

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

об учебно-тренировочном велосипедном походе
ПЕРВОЙ категории сложности по респ. Беларусь,
совершенном с 1 мая по 5 мая 2013 года

Отделение начального уровня

Маршрут: Полоцк – Фариново – Богушево – Бобыничи – Заулок-Русский –
Хролы – Липово – Березино – Слобода – Домжерицы – Броды – Мстиж –
Иконы – Зембин – Большое Стахово – Борисов - Крупский

Маршрутная книжка № 1/5-106 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: **Шолохов Сергей Александрович**

Адрес: г. Москва, Каширское ш., д.55, к.1, кв.169

Тел. (495) 344-93-77

E-mail: s.a.sholohov@mail.ru

В работе над отчетом принимали участие:

Ванюшина Марина	- хронометраж, медицина;
Григорьева Татьяна	- питание;
Павловский Николай	- отчет механика, финансовый отчет;
Хомич Юрий	- треки, отчет по снаряжению;
Шолохов Сергей	- фотоотчет.

Фото: Ванюшина М., Павловский Н., Хомич Ю., Шолохов С.

2013 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе	3
Определяющие препятствия маршрута	4
Участники группы	5
Характеристика района похода	6
Общая характеристика маршрута	8
Цели похода	8
Культурная программа	8
Аварийные выходы с маршрута	19
График движения заявленный	19
График движения фактический	20
Таблица метеонаблюдений	21
Техническое описание прохождения маршрута	21
Дополнительные сведения о походе	26
Перечень общественного снаряжения	26
Состав хозяйственного ремонтного набора	27
Состав аптечки первой помощи	27
Случаи оказания медицинской помощи в походе	28
Эксплуатация и ремонт средств передвижения	28
Стоимость проживания, питания и средств передвижения	30
Питание в походе	31
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	33
Расчет категории трудности протяженных препятствий	33
Сумма баллов за препятствия	39
Категория сложности	39
Высотный профиль похода	40
Картографический материал	41

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов Московского клуба велотуристов, отделение начального уровня, в составе 5-и человек совершила с 1 по 5 мая 2013 г. велосипедный поход 1 категории сложности по респ. Беларусь по маршруту:

Полоцк – Фариново – Богушево – Бобыничи – Заулок-Русский – Хролы –
Липово – Березино – Слобода – Домжерицы – Броды – Мстиж – Иконы –
Зембин – Большое Стахово – Борисов – Крупский

Протяженность активной части – 286,4 км

Из них: Асфальт – 177,3 км
Грейдер – 59,6 км
Грунтовая дорога – 17 км
Песчаная дорога – 32,5 км

Общий набор высоты за поход – 1999 м.

Общая продолжительность похода – 5 дней

Количество ходовых дней – 5 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Оз. Белое - Березино	равнинное	1	Грейдер, песчаная дорога
Березино – Рожно	равнинное	1	Грейдер, песчаная дорога
Крайцы - Мстиж	равнинное	1	Грейдер, грунтовая дорога

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ*

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Шолохов Сергей Александрович	1988	г. Москва, Каширское ш., д. 55, кв. 169, 8-925-344-24-47	4 (с эл.5) У – Турция 2 (с эл.3) Р – Крым	Руководитель, Фотограф
Григорьева Татьяна Владиславовна	1973	г. Люберцы, МО, ул Л. Толстого, д.9А, кв.10 (495) 558 56 06	6У – Фаны- Памир 3Р - Кавказ	Инструктор Завхоз
Ванюшина Марина Сергеевна	1993	г. Москва, 1-й Тушинский пр-д, 17-7 (495) 491-34-73	ПВД	Хронометрист Медик
Павловский Николай Викторович	1990	г. Реутов, МО, Садовый пр-д, 1, кв.136 (965) 435-77-89	ПВД	Механик Казначей
Хомич Юрий Владимирович	1979	г. Мытищи МО, 2-й Щелковский пр-т, 9/2, кв. 24 (495) 627-73-00	ПВД	Штурман Завснар

* Заявленные участники Ковыршина Елена Владимировна и Миронов Николай Сергеевич не вышли на маршрут по причине болезни.

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

БЕЛОРУССИЯ (Беларусь), государство в Восточной Европе. Площадь 207,6 тыс км². Население 10,32 млн человек (2003). Столица — Минск. Другие крупные города: Гомель, Могилев, Витебск, Гродно.

Входит в Содружество независимых государств (СНГ). С 1996 подписан «Договор об образовании Сообщества» о начале интеграционного процесса с Россией. Постоянно действующий союзный орган (Исполком) находится в Минске.

Государственный строй Белоруссии.

Республика. Глава государства и исполнительной власти — президент. Орган законодательной власти — двухпалатный парламент.

Административно-территориальное деление Белоруссии.

6 областей, 117 районов. 102 города, 109 поселков городского типа.

Население Белоруссии.

Около 80% населения — белорусы, 13,2% русские, 4,1% — поляки, 2,9% — украинцы. Городское население 71,1%. Официальные языки — белорусский и русский. 70% верующих — православные христиане, около 20% — католики, остальные — униаты и иудаисты.

Географическое положение Белоруссии. Природно-климатические условия Белоруссии.

Большая часть территории — равнинная, с многочисленными следами ледниковой деятельности. На северо-западе — система моренных гряд (Свенцянская, Браславская и Освейская), являющихся частями Балтийской моренной гряды. Между моренными грядами — заболоченные низины (Неманская, Полоцкая и др.). С запада на восток протягивается Белорусская гряда (высота до 345 м — высшая точка Белоруссии). На юге — низменное Белорусское Полесье.

Климат умеренный континентальный. Основные реки: Днепр (с притоками Березина, Припять, Сож), Западная Двина, Неман (с притоком Виля), Западный Буг. Свыше 10 тыс. озер (Нарочь, Освейское, Лукомльское, Дрисвяты и др.). Более 1/3 терр. занимают болота, главным образом распространенные в Полесье. Водохранилища (Вилейское, Заславльское и др.). Смешанные леса занимают ок. 1/3 территории республики. Почти 2/3 лесопокрываемой площади составляют хвойные породы (сосна, ель); на юге распространены дуб, граб, клен, ясень. На территории Белоруссии — часть Беловежской Пути, Березинский и Припятский заповедники.

Ок. 1/4 территории Белоруссии — в зоне радиоактивного заражения в результате аварии на Чернобыльской АЭС в 1986.

Экономика Белоруссии.

Индустриально-аграрная страна, одна из наиболее развитых среди республик бывшего СССР. ВВП на душу нас. 6100 долларов (2003). Сохраняет мощный комплекс обрабатывающих отраслей промышленности: авто- и тракторостроение (Минск, Жодино, Могилев), приборостроение, радиоэлектроника производство бытовой техники (в т. ч. холодильники «Атлант») (Минск, Витебск, Гомель, Мозырь, Брест, Лида и др.), станкостроение (Минск, Витебск, Гомель, Пинск, Орша, Молодечно). Развита легкая в т. ч. трикотажная, льняная, кожевенно-обувная, пищевая (мясная, молочная, маслосыродельная, консервная и др.). лесная и деревообрабатывающая промышленность.

В многоотраслевом сельском хозяйстве используется 30,5% территории страны, луга и пастбища занимают 14,1%. Выращивают картофель (первое место среди стран СНГ по производству на душу населения, 1056 кг в 1996), зерновые культуры (рожь, ячмень, пшеница, овес, гречиха; 2-е место в СНГ после Казахстана по производству пшеницы на душу населения, 562 кг в 1996), лен-долгунец, сахарную свеклу и др. Развито молочно-мясное скотоводство, свиноводство, птицеводство.

Денежная единица белорусский рубль (рубль).

Исторический очерк Белоруссии.

На территории Белоруссии славянские поселения возникли в 6-8 вв. Наиболее крупными были племена древлян, кривичей, радимичей и дреговичей. Между 8 и 9 вв. были основаны города Полоцк, Туров, Слуцк и Минск. В 10 — нач. 12 вв. княжества Полоцкое, Турово-Пинское и др. подчинялись великому князю Киевскому. После татаро-монгольского нашествия их территории постепенно отошли к Великому княжеству Литовскому, с 1569 — в составе Речи Посполитой. Большая часть населения сохраняла православную веру, часть приняла униатство (греко-католицизм). После присоединения к Польше выросло еврейское население. С кон. 18 в. после разделов Польши белорусские земли в составе Российской империи, затем (с 1922) в СССР. Западная Белоруссия по Рижскому договору 1921 отошла к Польше. В ноябре 1939 Западная Белоруссия воссоединилась с Белорусской ССР.

В 1941 Белоруссия оккупирована немецкими войсками. Здесь при поддержке из центра возникло сильное партизанское движение, но республика потеряла более 2,2 млн. человек, значительная часть которых — евреи. В июле 1944 освобождена советскими войсками. В июле 1991 Верховный Совет БССР принял Декларацию о государственной независимости. В 1994 учрежден пост президента. Первым президентом стал А. Г. Лукашенко. В ноября 1996 большинством голосов принят президентский проект конституции страны. В октябре 2004 проведен референдум, на котором большинство населения поддержали проект об отмене ограничения баллотироваться на президентский пост более чем на два срока. Результаты референдума вызвали резкое неприятие оппозиции.

Национальный праздник — 3 июля (День Республики; отмечается день освобождения Белоруссии от фашистов).

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цели похода

1. Отработка практических навыков и закрепление знаний, полученных в ходе обучения в школе велосипедного туризма
2. Подготовка к спортивным походам более высокой категории
3. Активный отдых

Культурная программа

Полоцк

История Полоцка начинается с первого датированного летописного воспоминания о Полоцке которое относится к 862 г. В 895 г. киевские князья Аскольд и Дыр воевали с Полоцком. В 906 г. после удачного похода на Византию она вынуждена была платить дань Киеву, Чернигову, Полоцку и некоторым другим городам. В 70-80 гг. 10 ст. в городе княжил Рогволод.

Во второй половины 13 ст. Полоцкое княжество в руках потомков княжны Рагнеды, которые управляли городом до конца 14 ст. С 15 ст. Полоцк считается одним из крупнейших городов Великого княжества Литовского и получает магдебургское права (1498).

В 80-ые гг. в Полоцке родился белорусский первопечатник Ф. Скорина. В 1518 г. армия Великого князя московского Василия Иоанновича под руководством Шуйского пытаются взять город, но полоцкий воевода Альбрехт Гаштаут принудил их отойти. С началом Ливонской войны от 1563 г. Полоцк находился под властью царя Ивана Ужасающего, которого еще называли Иван-собака, и был отвоеван Стефаном Баторием в 1579 г. Согласно некоторым авторам, московские армии добыли наичценнейшую библиотеку, которая хранилась в Софийском соборе и имела кроме древних переводных изданий много белорусских рукописей.

В 1580 г. в Полоцке основан иезуитский коллегиум, первым

руководителем которого стал будущий ректор Виленской академии — Петр Жалоба. Как свидетельствуют современники, в 16 ст. Полоцк — один из крупных городов Европы, население, которого достигала 100 000 жителей, но войны следующих столетий, а также чума (1566), голод (1600 и 1741—1746), пожары (1607, 1642, 1796, 1837, 1848) отнесли его к рангу мелких городков. Несмотря на это, он остается к 1772 г. центром воеводства.

События Северной войны также отобразились в истории Полоцка. В 1705 г. тут был Петр I. Отсель его армия следила за движением колонн шведского генерала Левенгаупта. Не желая оставлять в непосредственной близости от врага хорошо укрепленный стратегический узел — полоцкий замок, Петр I приказал своему генералу фон Вендэну уничтожить его. Тогда же был взорван знаменитый софийский собор.

После первого раздела Речи Посполитой (1772) Полоцк оказался в составе России. К 1796 г. — центр Полоцкой губернии, к 1802 г. — уездный центр Белорусской, а затем — Витебской. Во времена войны 1812 г. Полоцк был сильно поврежденный французскими армиями. В 1812 г. насчитывалась 12 улиц, 8 улочек, 29 переулков, 1300 домов. Население — более чем 9000 человек.

15 июня 1812 г., согласно царскому указу, Полоцкой иезуитской коллегии были наделены права академии. Она просуществовала до 15 марта 1820 г. После запрета деятельности ордена иезуитов в России, академия была реорганизована и вместе с библиотекой, в которой насчитывалась более чем 40 000 томов, передана ордену пиаров. В 1833 г. библиотеку перевезли в Москву и Петербург, останки — наименее ценные книги — отдали Витебской гимназии, типографию, что существовало при академии, — отправили в Киев.

В 1839 г. в Полоцке произошел церковный собор, который упразднил Брестскую церковную унию 1596 г. Это был насильственный акт царизма над значительной частью белорусского народа. Население города в 1861 г. достигает 15 000, а в 1887 г. — 19 464 жителя. Промышленность города

В 1919 г. в итоге второго раздела, Беларусь присоединена к России. В 1924 г., Полоцк становится районным центром, а в 1924—1930 гг. и 1935—1938 гг. окружным. 3 января 1939 г. Полоцк находится в Витебской области. Население в 1939 г. складывает около 30 000 человек. Сегодня Полоцк — районный центр Витебской области.

Европы находится на 55 градусов 30 минут северной широты и 28 градусов 48 минут восточной долготы в Полоцке.

Географический центр Европы находится именно в Полоцке. Российские

Все гости города Полоцка могут получить памятный сертификат о том, что они побывали в самом сердце Европы.

Борисов камень с надписями XII в. Камень лежит около Софийского собора, на правом берегу Западной Двины. Камень-валун (полевой шпат красноватого цвета) около 8 м в окружности, поверхность неровная. На камне вырубленный шестиконечный крест (длина более чем 1,5 м) и надписи «ХС НИКА» и «Господи помози рабу своему Борису».

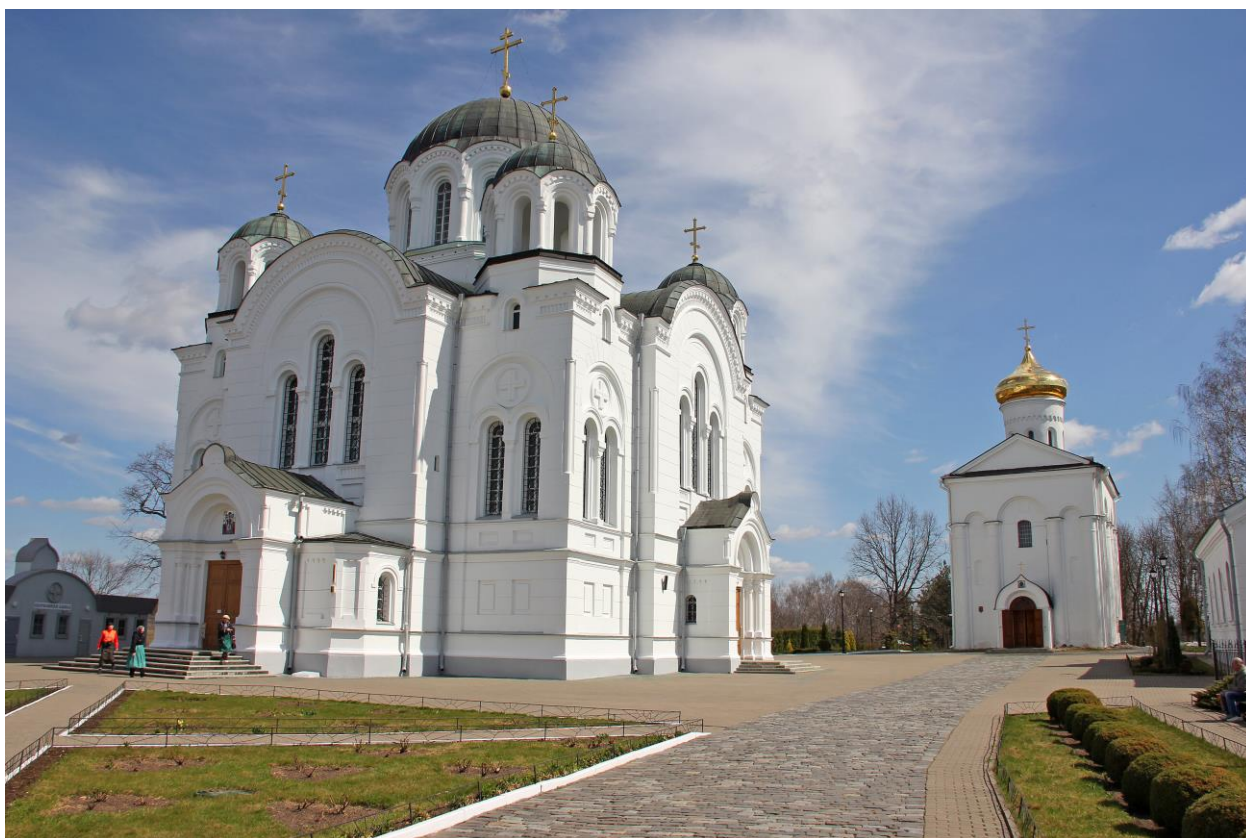


Спасо-Ефросиниевский монастырь в Полоцке, был основан в 1120-м году, принявшей монашество полоцкой княжной Ефросиньей, которая была в нем игуменьей в течение 45 лет.

Существует поверье, что Ефросинья основала монастырь по воле Бога. Епископ полоцкий 1-й увидел во сне ангела, который приказал преподобной Ефросиньи основать обитель при Спасовой церкви, где в то время находился загородный дом архиепископа. Такой же сон увидела 3 раза сама Ефросинья и на берегу р. Палата, основала монастырь.

При раскопках проводившихся в 1950-х годах выявили храм-усыпальницу в Сельца и склеп с мужскими останками, которые, возможно, являются останками первых полоцких епископов. Изначально тут стояла деревянная церковь Спаса. Первыми монахинями были родные и двоюродные сестры Ефросиньи. Скоро, услышав про ее благочестье, в монастырь начали приходить женщины из разных обителей. Бурное строительство монастыря было развернуто, между 1133 г. и 1143 г., когда полоцкий престол занимал родной брат Ефросиньи. В 1579 г. король Стефан Баторий основал в монастыре свою резиденцию, а потом передал ее иезуитам.

Иезуиты значительно перестроили монастырские строения. В 1656 г. после захвата Полоцка согласно приказу московского царя Алексея Михайловича монастырь возвращен православным. После освобождения города от московских захватчиков в 1667 г. комплекс опять принадлежал иезуитам. В 1832 г. монастырь передан православному духовенству. С 1841 г. он действует как женский. В 1844 г. при монастыре открыто 3-классное женское училище, сиротский приют.



В 1899 г. архитектор Коршыков построил в монастыре величественный Свято-Крестовоздвиженский собор в невизантийском стиле. Наибольшего расцвета монастырь достиг в конце 19 ст. при игуменье Евгении. В декабре 1905 г. полоцкий и витебский епископ ходатайствует перед св. Синодам о выделении средств на строительство нового строения Спасо-Евфросиньевского женского училища, проект которого был утвержденный 5.12.1905 г. В 1910 г. из Киева в монастырь были торжественно перевезены мощи св. Евфросиньи Полоцкой.

В 1915 г. во время первой мировой войны монастырь эвакуировался

в Ростов-Ярославский и разместился в Богоявленском монастыре. В 1921 г. при переезде были утеряны архив и библиотека. После октября 1917 г. политика государства по отношению к церкви изменилась. Расширилась борьба против церкви, началась реквизиция церковных ценностей, которая проводилась, по официальной версии, в целях организации помощи голодающим Поволжье. Согласно сведениям Витебской губернской комиссии по реквизиции церковных ценностей в 1-й половине 1922 г. по губернии было реквизировано более чем 100 пудов серебра и небольшое количество других ценных металлов. О реквизиции имущества монастыря свидетельствует то, что в фондах государственных властей сохранились списки имущества монастыря, его церквей, составленные в 1922 г. А это делалось в то время только в случаях учета ценностей и следующей реквизиции. В 1928 г. монастырь был закрыт.

Во вторую мировую войну на территории монастырского комплекса был лагерь советских военнопленных, многие строения разрушены. С 1943 г. монастырь начал действовать. В 1945 г. в нем проживала 50 монахинь. В первые послевоенные годы местные власти поддерживали деятельность монастыря.

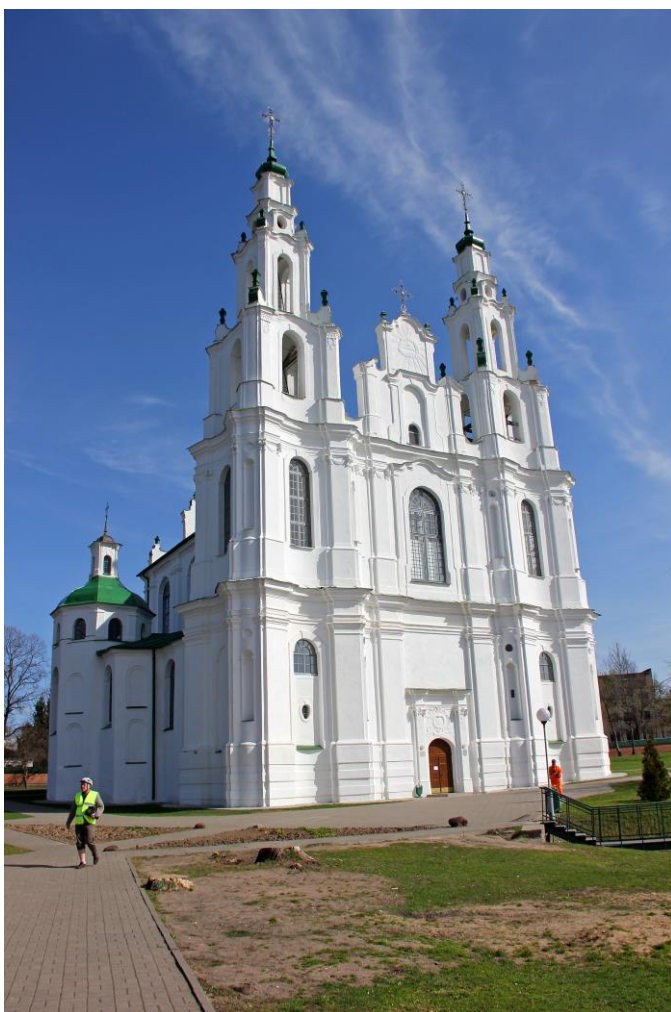
Средь монахинь было много инвалидов, которые не могли работать. В 1954 г. таких женщин в монастыри было 13. В хозяйстве монастыря имелся 2-этажный дом, где жили монахини, церковь, и 3 га земли, которая была разделена на наделы. Внутренняя жизнь регламентировала сама игуменья. Монахини работали на земле, занимались рукоделием, шили одеяла для горожан. Кормились они самостоятельно, получая на это 100-150 руб. в месяц. 2 раза в день молились. Многие монахини пели в церковном хоре, за что дополнительно получали по 150 руб. в месяц.

Доходы монастыря складывались из денег, заработанных от продажи церковных предметов (крестиков, образов, свечек) и выполнения церковных дел в монастырской церкви. Церковь навещали все верующие Полоцка, ведь это была единственная действующая церковь в городе.

Средств от верующих поступала немного. Но, несмотря на слабое, на первый взгляд, хозяйство, монастырь сумел отремонтировать на свои деньги Спасо-Евфросиниевскую церковь. В 1950-е годы известность монастыря росла. В особенности притягивали внимание верующих мощи Ефросиньи Полоцкой. Об этом свидетельствует увеличение количества посетителей, в особенности 5 июня, в день памяти святой Ефросиньи. За 3 года, с 1954 по 1957 гг., количество прихожан увеличилась в 2 раза.

В 1960 г. монастырь опять был закрыт. В 1990 г. восстановил свою деятельность.

Софийский собор в Полоцке является одной из самых древних христианских святынь на Беларуси. Изначально, собор, был деревянным. При Князе Всеславе Брачиславовиче между 1044-66 гг. собор приобрел вид каменного храма и стал четвертым в мире храмом святой Софии.



Собор входил в состав Верхнего замка — деревянного кремля с княжескими палатами, монастырем и площадью.

Построенный как сильнейшее сооружение (толщина стен 1,45 м), храм являлся крепостью, которая во времена опасности оберегала князя с дружиной. Храм являл собой воплощение государственности, политической и экономической мощности Полоцкого княжества. Софийский собор постоянно украшался и часто

перестраивался. Своей прелестью храм впечатлил и царя Ивана Грозного, когда тот в 1563 г. вошел с армией в границы Великого княжества Литовского. Храм являлся не только главным храмом западославянского православия, но и крупным культурно-просветительским центром, усыпальницей полоцких князей (раскопана 16 саркофагов). Тут принимали послов, провозглашали войну и мир, сохраняли государственную казну и религиозные святыни.

Храм перешел к униатам в конце 16 ст. В 1607 г. строение пострадало от пожара, но было восстановлено к 1618 г. При перестройке по приказу униатского архиепископа Язафата Кунцевича были сняты верхи угловых боевых башен храмо-крепости.

Во время Северной войны в Софийской церкви российским царем Петром I, Меншиковым и офицерами были убиты: Викария Константин Зайковский, отец Якуб Кнышевич, Кондратович, Тэафан Калбечинский, отец Якуб Кизиковский и Исаак Анкудович. София и униатские монастыри были разграблены российскими солдатами и закрыты. Софийский собор — по приказу Петра I отдали под хранилище амуниции и пороха. 1 мая 1710 г. в подвалах собора умышленно был взорван порох, и храм был почти целиком разрушен взрывом. Собор был восстановлен через полстолетия, но в барочных формах.

По инициативе и на собственные средства полоцкого архиепископа Ф. Грабницкого на месте разрушенного храма в 1738—1750 гг. построен новый величественный Софийский собор.

В древней части храма (восточная апсида) сохранились останки фресок 11 ст. В боковых частях апсиды размещены орнаментальные мотивы, в центральной — фрагмент «Евхаристии». На южной стене сохранились останки фресковой раскраски «Святое причастие». На уровне оконных проемов проходит орнаментальная полоса высотой около 100-120 см, которая сохранилась примерно на 80 см слева и справа по сторонам апсиды. Оригинальный, необычно крупный орнаментальный мотив

включает в себя трехлистика, обведенного треугольником — символ единства Святой Троицы.

Особенное внимание уделено новой архитектурной гармонии главного южного фасада. Он имеет пространственную структуру с двумя могучими пятиярусными башнями по сторонам и заглубленными между связками слоистых пилястр. Три верхние сквозные яруса башен резка сокращаются ввысь по размерам, что создает сильную оптическую перспективу. Этот оптический эффект дополняется постановкой храма на крутом берегу Западной Двины, в итоге чего главный фасад может восприниматься только из близкого расстояния в сильном ракурсе; ярусным строением фронтона, оба яруса отделаны своеобразными пилястрами с волнообразным очертанием. Все это придает аттиковому фронтому чрезвычайно красочное кружевное очертание (напоминает корону-диадему). Впервые в полоцкой Софии похожие фронтоны-«диадемы» возведенные на обоих торцах двускатной крыши центрального нефа (придает еще большую выразительность и экспрессию силуэта построения). В пропорциональном строе строения перевес отданно вертикалям, несмотря на то что первое горизонтальное членение проходить на уровне карниза боковых нефов. Архитектурным членениям (как вертикальным, да и горизонтальным) свойственно неопределенность, они много раз дублируются, разрываются, создающий тонкую игру света и тени. Связки пилястр при сохранении плоскастной ордерной основы каждого элемента приобретают объемный характер, активно взаимодействуют с пространством. Линии карнизов плавно выгибаются, как морские волны. Пластику фасада усиливают фигурные филенчатые ниши и монохромный лепной декор.

Все эти архитектурно-художественные средства характеризуют стилистику виленского барокко.

Имя автора проекта нового Софийского собора в Полоцке точно неизвестно. Однако большинство исследователей с большей степенью

уверенности разделяют мысль С.Леранца, что архитекторам собора был Иоган Крыштоф Главиц, известный мастер виленского барокко.

Основанием для этого являются и стилистические пометки памятника, и его чрезвычайно высокий художественный уровень.

Самобытные черты виленского барокко нашли последовательное воплощение и в интерьеры собора — в организации его внутреннего пространства и декоративной отделке. В основе остается спокойная и уравновешенная структура базилики. Пространственные ячейки, перекрытые крестовыми сводами и разделенные в центральном нефе единичными могучими арками, а в остальных частях — двойными. Наибольшим своеобразием интерьера является каменная алтарная перегородка, архитектурное решение которой отображает компромиссную суть униатской церкви. По функциональному назначению перегородка, как и иконостас православного храма, отделяет алтарное помещение от молитвенного зала, а по своей композиции и формах напоминает алтари католических костелов. Перегородка отделана лепными позолоченными гирляндами, капителями и завершена барельефной композицией «Троица новозаветная», исполняемой в стиле рококо. На боковых дверях алтарной перегородки красочные образы «Святая Елена» и «Святой Макарий». В центральной части композиции фигуры Бога Саваофа и Иисуса, головки херувимов и ангелов в облаках. В левой части сбереглась раскраска «Распятие» (19 ст.). В 1913 г. сделана реставрация образов собора, которая проводилась художницей из Витебска и местным живописцам П.А.Зыкавым.

В 1918 г. в соборе находился немецкий гарнизонный костел.

Березинский заповедник

В целях охраны и размножения ценных диких животных, в особенности речных бобров и пернатой дичи 30 января 1925 года был организован Березинский заповедник. Основой его появления послужили

материалы экспедиции под руководством зоолога А.В. Федюшина.

Благодаря уникальным природным особенностям территории и высокой степени охраны природных комплексов заповедника, в 1979 году в числе первых природоохранных учреждений бывшего



Советского Союза он получил статус биосферного.

В 1994 году Европейский комитет по охране природы и природных ресурсов включил Березинский заповедник в

число биогенетических заповедников, а в 1995 году Комитет министров совета Европы наградил заповедник Европейским Дипломом высшей категории "А" сроком на 5 лет. В настоящее время заповедник трижды успешно подтвердил этот высокий статус и является обладателем Диплома на период до 2020 года.

Березинский заповедник относится к международным ключевым орнитологическим и ботаническим территориям, в 2010 году включен в список Рамсарских угодий - охраняемых водно-болотных территорий, имеющих важное международное значение.



Сегодня Березинский биосферный заповедник - настоящая жемчужина природного наследия Европы. Это эталон естественной природы, один из немногих сохранившихся в первозданном виде уголков континента, неповторимый, уникальный в этом мире. Это наше национальное достояние, которое мы должны сберечь и сохранить.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км.

МЧС Белоруссии 101 (круглосуточно)

Дежурная служба: +375 17 203 94 28

+375 17 203 77 81

Посольство РФ в Белоруссии

220053, г. Минск,

ул. Нововиленская, д. 1А

Тел.: ((8-10-375-17) 233-35-90 (круглосуточно)

Факс: (8-10-375-17) 233-35-97

e-mail: rusemb-minsk@yandex.ru

Генконсульство в Бресте

224005, г. Брест, ул. Пушкинская, д.10

Тел.: (8-0162) 23-78-42

Тел./факс: (8-0162) 21-04-73

e-mail: brestcons@brest.by

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок	Протя- женность, км
1.05.13	1	Полоцк - Осинówka	50
2.05.13	2	Осинówka - Березино	45
3.05.13	3	Березино - Иконы	65
4.05.13	4	Иконы - Борисов	40
5.05.13	5	Борисов - Крупский	47
Всего:			247

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Покрытие
1	1.05.13	Полоцк – оз. Белое	63,9	Асфальт, грунтовая дорога
2	2.05.13	Оз. Белое - Березино	37,9	Грунтовая дорога, грейдер, песчаная дорога
3	3.05.13	Березино - Броды	57	Грейдер
4	4.05.13	Броды - Борисов	63,8	Грейдер, асфальт
5	5.05.13	Борисов - Крупский	63,8	Асфальт

Всего пройдено – 286,4 км

Из них: Асфальт – 177,3 км
Грейдер – 59,6 км
Грунтовая дорога – 17 км
Песчаная дорога – 32,5 км

Общий набор высоты за поход – 1999 м.

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха в тени (°C)	Облачность	Осадки
01.05.2013	09:00	+13	Облачно	Нет
	13:00	+15	Малооблачно	Нет
	18:00	+12	Малооблачно	Нет
02.05.2013	09:00	+15	Ясно	Нет
	15:00	+19	Ясно	Нет
	18:00	+15	Ясно	Нет
03.05.2013	09:00	+10	Облачно	Нет
	15:00	+10	Облачно	Дождь
	21:00	+9	Облачно	Дождь
04.05.2013	09:00	+10	Облачно	Слабый дождь
	15:00	+10	Облачно	Дождь
	18:00	+10	Облачно	Слабый дождь
05.05.2013	09:00	+17	Ясно	Нет
	15:00	+20	Ясно	Нет
	18:00	+17	Ясно	Нет

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Трек маршрута можно скачать [тут](#)

Время (московское)	Расстояние		Покрытие	Событие	Погода
	общее	за день			
День 1					
8:36			Асфальт	Прибытие на вокзал в Полоцк	Облачно
9:36				Начало экскурсии по Полоцку	
13:12	0	0		Конец экскурсии около Полоцкого Спасо-Евфросиниевского монастыря; начало движения по улице Евфросинии Полоцкой	Малооблачно, слабый ветер
13:12	0,4	0,4		Поворот налево на улицу Евфросинии Полоцкой	
13:14	1,2	1,2		Поворот направо на улицу Симеона Полоцкого	
13:17	2,2	2,2		Поворот налево на улицу Богдановича	
	3,9	3,9		Пересекли реку Заходняя Дзвіна по мосту	
13:23	5,1	5,1		Поворот направо в сторону села Глыбокае по трассе Р45	
13:37	7,3	7,3		Выезд из Полоцка	
13:45	10,3	10,3		Пересекли ж/д пути	
13:56	15,0	15,0		Въезд в Казюкі	

14:04	15,3	15,3		Въезд в Кутняны	
14:08	16,3	16,3		Въезд в Фарынаву	
14:13	17,7	17,7		Остановка около магазина	
14:30	17,7	17,7		Продолжаем движение	
14:51	23,1	23,1		Въезд в село Ветрына	
15:02	25,0	25,0		Поворот налево	
15:17	27,8	27,8		Обед на озере	
16:00	27,8	27,8		Продолжаем движение	
16:07	29,4	29,4		Поворот налево на Бабынічы	
16:20	32,5	32,5		Въезд в село Багушова	
16:37	36,8	36,8		Остановка	
16:52	36,8	36,8		Продолжаем движение	
17:12	42,3	42,3		Въезд в Бабынічы	
17:21	44,1	44,1		Въезд в Вуглы	
17:35	47,8	47,8		Въезд в Рабчонкі	
17:44	50	50		Остановка	
18:56	50	50		Продолжаем движение	
18:02	50,9	50,9	Грейдер		
18:18	55,4	55,4	Асфальт	На Т-образном перекрестке поворот налево	
18:21	56,1	56,1	Грейдер	Поворот направо	
18:22	56,3	56,3		Въезд в Заулок-Русскій	
18:23	57,4	57,4		Остановка около колодца	
18:33	57,4	57,4		Продолжаем движение	
18:40	59,1	59,1	Асфальт		
18:43	56,6	56,6		Остановка около магазина (работает с 9 до 20)	
19:03	56,6	56,6		Продолжаем движение	
19:04	58,5	58,5		Поворот налево	
19:05	59,0	59,0		Въезд в Івесь	
19:06	60,4	60,4		Хролы	
19:11	61,7	61,7	Грунт		
19:14	62,3	62,3	Песок		
19:17	62,8	62,8		Малозаметный поворот налево под острым углом, где-то за 10 м до перекрестка	
19:24	63,8	63,8		Поворот налево в лес (на ночевку)	
19:25	63,9	63,9		Встаем на ночевку рядом с озером	
Всего за день – 63,9 км По асфальту – 54,2 По грейдеру – 7,5 По песку – 1,6 По грунту – 0,6					
День 2					
10:23	63,9	0		Выезд	Ясно, слабый ветер
10:24	64,0	0,1	Песок	Поворот направо	
10:28	64,9	1		Доехали до перекрестка, за 10 м до которого вчера свернули на ночевку. Проезжаем прямо	
10:45	67	3,1	Грейдер		
11:10	71,3	7,4		Прокол колеса (камеры)	
11:30				Продолжаем движение	
11:30	71,36	7,46		Хорошее место для ночевки. Вчера чуть-чуть не доехали	

11:31	71,4	7,5		Поворот налево на Т-образном перекрестке	
11:47	74,7	10,8		Въезд в Ліпово	
11:48	74,9	11		Поворот направо; остановка	
11:55				Продолжаем движение	
11:58	75,4	11,5		На Т-образном перекрестке поворот направо	
12:05	77,0	13,1		Поворот налево	
12:30	83,9	20		Остановка; перекус	
12:48	83,9	20		Продолжаем движение	
13:12	89,8	25,9		Поворот налево	
13:15	90,7	26,8	Грунт		
13:26	93,0	29,1		Трасцяніца	
13:30	93,7	29,8		Держимся левее	
13:35	94,4	30,5		На перекрестке проезжаем прямо; остановка	
13:49	96,4	32,5	Песок	Продолжаем движение	
14:00	97,2	33,3		Въезд в Атрубак	
14:00	97,3	33,4	Асфальт	Поворот налево; остановка около колодца	
14:07	98	34,1	Грейдер	Поворот направо	
14:13	100,9	37		Пересекаем по мосту речку Бярэзіна	
14:25	101,35	37,45	Болотистое поле	Поворачиваем направо	
14:40	101,37	37,47		Перекус	
18:00	101,8	37,9		Встаем на ночевку	
Всего за день – 37,9 По асфальту – 0,7 По грейдеру – 30 По песку – 3,0 По грунту – 3,7 По болотистому полю – 0,5					
День 3					
10:10	101,8	0		Выезжаем с места ночевки	Облачно
10:17	102,2	0,4	Грейдер	Вернулись на ту дорогу ,с которой вчера свернули на перекус и ночлег	
10:26	104,4	2,6	Асфальт	Въезд в Беразіно	
10:30	104,8	3		Магазин (работает пн-сб с 9 до 19)	
10:35				Отоварились, продолжаем движение	
10:37	105,5	3,7		Поворачиваем налево	
10:41	106,3	4,5		Пересекаем по мосту речку Бярэзіна	
10:41	106,3	4,5	Грейдер	Въезжаем в Берязинский заповедник	
11:00	111,5	9,7			Пошел дождь
11:21	114,0	12,2		Въезд в село Кадлубішча	
11:25	115,3	13,5		Поворот направо (в сторону села Бяседа)	
11:44	120,1	18,3	Асфальт	Въезд в село Асецішча; остановка	
11:57	120,1	18,3		Продолжаем движение	
12:00	120,6	18,8	Грейдер		
12:22	126,0	24,2		Въезд в село Слабада	
12:22	126,3	24,5	Асфальт		
12:25	127,0	25,2	Песок	Поворачиваем направо; прокол колеса (порвалась покрышка)	
14:45	127,0	25,2		Починили, едем дальше	
15:18	133,5	31,7	Асфальт		

15:22	134,5	32,7		Поворачиваем налево; примерно через 10 м еще поворачиваем налево	
15:30	136,4	34,6		Поворачиваем направо на Домжарыцы; въезд в заповедник	
15:40	139,2	37,4		Обед в кафе в заповеднике	
17:30				Начало экскурсии по заповеднику	
18:28				Конец пешей части экскурсии, далее движемся по заповеднику в сторону Борисова	
18:39	144,8	43	Грейдер	Поворачиваем налево	
18:44	145,2	43,4	Грунт	Поворачиваем направо	
19:18	150,5	48,7	Асфальт	Поворачиваем направо; въезд в Крайцы	
19:27	151,8	50	Грунт	Поворачиваем налево	
19:35	153,3	51,5		Поворачиваем направо	
19:53	155,0	53,2		Конец экскурсии; выезжаем из заповедника, пересекаем по мосту речку Бярэзіна	
19:56	155,5	53,7		Въезд в Броды	
19:57	155,7	53,9		Поворачиваем направо	
20:10	158,4	56,6		Поворачиваем налево	
20:20	158,8	57		Встаем на ночевку в лесу	
Всего за день – 57 По асфальту – 15,7 По грейдеру – 22,1 По песку – 6,5 По грунту – 5,3 По грунту/песку – 7 По болотистому полю – 0,4					
День 4					
11:15	158,8	0		Выезд с места ночевки	Облачно
11:20	159,3	0,5	Грунт	Поворот налево	
11:35				Поломка	
11:43				Починили, едем дальше	
11:45	160,0	1,2		Тартак	
11:45	160,1	1,3		Поворачиваем налево	
11:54	163,7	4,9		Въезд в Ваілово	
12:00	165,2	6,4		Въезд в село Холмоўка	
12:30	168,9	10,1		Поворот направо	
12:40	169,8	11	Асфальт	Поворот налево; въезд в Мсціж	
13:26	178,4	19,6		Въезд в Іканы	
14:25	193,9	35,1		Въезд в Зембін	
14:35	195,6	36,8		Остановка около магазина	Пошел дождь
15:05	195,6	36,8		Продолжаем движение	
15:07	196,0	37,2		Поворот налево в сторону Барысаў	
15:15	200,7	41,9		Перекус	
16:25				Продолжаем движение	
16:30	202,0	43,2		Поворачиваем направо (в сторону села Ляхоўка)	
17:14	214,0	55,2		Въезд в село Вялікае Стахава	
17:25	217,0	58,2	Грунт	Поворот налево перед указателем на Борисов	
				Заблудились в лесу	
18:55	222,6	63,8		Ночевка	
Всего за день – 63,8					

По асфальту – 47,2					
По грунту/песку – 11					
По грунту – 5,6					
День 5					
13:10	222,6	0		Выезд	Ясно
13:20	224,5	1,9	Асфальт	Поворачиваем налево	
13:26	226,2	3,6		Въезд в Барысаў	
13:30	227,6	5		Поворачиваем налево	
13:42	230,2	7,6		Разворачиваемся на 180°	
13:45	230,6	8		Поворачиваем направо	
14:04	236,5	13,9		Выезд из Борисова	
14:25	242,0	19,4		Держимся правее	
14:45	243,7	21,1		Поворачиваем направо	
14:46	244,0	21,4		Въезд в Ланкаўшчына	
14:50	244,9	22,3		Поворачиваем налево	
15:00	250,2	27,6		Тупик, разворачиваемся на 180°	Ясно, слабый ветер
15:05	246,5	23,9		Вернулись на трассу (Е30 – М1), с которой свернули направо в 14:45	
15:12	248,9	26,3		Держимся правее	
15:13	249,1	26,5		Поворачиваем направо (в сторону села Лошніца)	
	249,4	26,8		Тупик, разворачиваемся на 180°	
15:16	249,7	27,1		Вернулись на то место, с которого повернули в сторону Лошніцы в 15:13	
15:24	251,0	28,4		Въезд в село Лошніца	
15:34	253,4	30,8		Остановка около магазина	
15:52	253,4	30,8		Продолжаем движение; поворот направо	
15:58	254,4	31,8		Поворачиваем налево	
16:05	256,7	34,1		Приехали в тупик, разворачиваемся на 180°	
16:15	259,0	36,4		Вернулись на то место, откуда в 15:58 свернули налево; поворачиваем налево	
16:20	259,4	36,8		Обед на речке Лошніце	
16:45	259,4	36,8		Пообедали, едем обратно	
16:46	259,8	37,2		Вернулись на то место, откуда в 15:58 свернули налево; проезжаем прямо	
16:52	250,8	28,2		Вернулись к магазину. Поворачиваем направо	
16:58	263,3	40,7		Поворачиваем налево на Минск	
	263,4	40,8		Поворачиваем направо на трассу Е30 – М1	
16:59	263,7	41,1		Пересекаем реку Мажанку	
17:30	273,3	50,7		Въезд на платную магистраль, разворачиваемся на 180°	
17:37	274,2	51,6		Поворачиваем налево	
17:37	274,4	51,8		Еще раз налево	
17:38	274,5	51,9		Пересекаем ж/д пути	
17:40	274,6	52		Въезд в Плавучае галае	
17:41	274,8	52,2		Разворачиваемся на 180°	
17:41	274,9	52,3	Грунт/песок	Поворачиваем направо	
17:57	276,2	53,6		Поломка заднего переключателя	
18:04	276,2	53,6		Продолжаем движение	

18:10	277,5	54,9	Асфальт		
18:12	278,3	55,7	Тропа	Держимся левее	
18:17	278,6	56	Заросшая грунтовка	Пересекаем речку Начу по слегка подгнившему деревянному мостику	
18:22	279,2	56,6	Песок	Поворачиваем налево	
18:36	279,9	57,3		Пересекаем ж/д пути	
18:37	280,0	57,4	Асфальт	Поворачиваем направо на Р19	
18:45	284,3	61,7		Въезд в Крупскі	
18:50	286,1	63,5		Поворачиваем направо по указателю «Чыг. Станцыя»	
18:52	286,4	63,8		Прибываем на вокзал Крупки	
Всего за день – 63,8 По асфальту – 59,5 По заросшей грунтовке – 0,9 По грунту/песку – 2,6 По песку – 0,8					

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Вес, кг	Комментарии
Палатка 3-ка	3,8	
Палатка 2-ка	2,5	
Тент 3х4,5 м	1	
Велотент 3х3 м	1,2	
Каны	1,6	4,5 и 6,5 л
Кухня	0,3	Шуршик половник, доска, скатерть, нож, рукавица
Горелка Kovea	0,4	мультиотопливная
Горелка газ. Kovea	0,5	
Баллоны газовые (2 шт)	1	Резьбовые по 450 гр.
Ремнабор	4	
Хознабор	0,2	
Топор Fiskars	1	
Ножовка	0,5	
Аптечка	0,6	
Трос для велосипедов	0,5	
Фотоаппарат	1	
Итого:	20,1 кг	

В целом проблем со снаряжением в походе не было. Горелками практически не пользовались. 2 раза грели чай в обед на горелках, остальные готовки на костре.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА:

- Иглы, наперсток, булавки
- Шило
- Нитки (суровые, тонкие, капроновые)
- Капроновая стропа (веревка)
- Несколько кусков плотной ткани
- Скотч

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Аптечка общественная

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
Перевязочные материалы			
1	Бинт стерильный	6 шт.	
2	Вата	1 уп.	
3	Салфетки стерильные	2 уп.	
4	Лейкопластырь рулонный	1 шт.	
5	Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.	
6	Бинт эластичный	1 шт.	
Антисептики наружного действия			
7	Зеленка	30 мл	при инфицировании кожи и слизистых оболочек, небольшие повреждения кожного покрова (раны, ожоги, порезы)
8	Олазол	1 бал	Ранозаживляющее средство
9	Йод	20 мл.	
10	Левомиколь	1 тюб.	
Болеутоляющие и жаропонижающие средства			
11	Аспирин	10 таб.	Жаропонижающее
12	Анальгин	10 таб.	Болеутоляющее
13	Найз	10 таб.	Кратковременное купирование болей
14	Цитрамон	10 таб.	Для лечения головной боли различного происхождения, простудных и других заболеваний инфекционно-воспалительной природы
15	Ринза	10 таб.	Для снятия симптомов ОРЗ
Средства, применяемые при поражении глаз			
16	Альбуцид, капли	2 фл.	
Сердечно-сосудистые средства			
17	Валокордин	1 фл.	При функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, стенокардии
Противоаллергические средства			
18	Лоратадин, табл.	1 уп.	
Спазмолитики			
19	Но-Шпа, табл.	20 таб.	
Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания			
20	Стоптуссин	10 таб.	
21	Пиносол	1 фл.	
Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника			
22	Уголь активированный	20 таб.	
23	Мезим	1 уп.	
24	Лоперамид	10 таб.	Противодиарейный препарат
25	Сенаде	10 таб.	
Противоинфекционные средства			
26	Бисептол, 480 мг таб.	10 таб.	Комбинированный антибактериальный, противоинфекционный препарат
Разные средства для наружного употребления			
27	Перекись водорода	300 мл	
28	Нашатырный спирт	50 мл	
29	Спирт этиловый	50 мл	

30	Крем «Зодиак»	1 туб.	
31	Псилобальзам	1 туб.	
32	Солнцезащитный крем	1 фл.	SPF 30
Разные средства для внутреннего применения			
33	Регидрон	3 пак.	
34	Фарингосепт	1 уп.	
35	Аскорбиновая кислота	4 уп.	
Инструменты			
36	Ножницы	1 шт.	
37	Пипетка	1 шт.	
38	Пинцет	1 шт.	
39	Градусник	1 шт.	

Аптечка личная

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Индивидуальные лекарства по назначению врача		
2	Бинт стерильный	1 шт.	Широкий
3	Активированный уголь		
4	Эластичный бинт на колено и голень		По необходимости
5	Бактерицидные пластыри	1 компл.	

Случаев оказания медицинской помощи в походе не было

ЭКСПЛУАТАЦИЯ И РЕМОНТ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Описание ремонтного набора и средств технического обслуживания

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечания
Колеса			
	Насос ручной	2 шт.	
	Велоаптечка (клей + шкурка + заплатки)	1 шт.	Заплатки – лист на 50 шт.
	Монтажки	3 шт.	
	Эксцентрики колеса	2 шт.	Передний и задний
	Покрышка кевларовая	1 шт.	
	Спицы (DT Champion)	10 шт.	С ниппелями
	Ключ ниппельный (спицевой)	1 шт.	
	Ключ конусный	2 шт.	
	Шарики для втулки	8-9 шт.	
Трансмиссия			
	Цепь	1 шт.	На 10 скоростей
	Фрагмент цепи	2 шт.	На 8 и 9 скоростей
	Выжимка цепи	1 шт.	
	Замочек для цепи	2 шт.	
	Старая зубная щетка	1 шт.	
Передник блок звезд, педали			
	Ключ педальный	2 шт.	На 15
	Съемник шатунов	1 шт.	Универсальный
	Съемник каретки	2 шт.	Для 2-х типов кареток в группе
	Педали	компл.	
Задний блок звезд			

	Съемник кассеты	1 шт.	
Переключатели			
	Запасной переключатель	1 шт.	Задний Shimano Alivio
	Тросы для переключателей	2 шт.	
	Рубашка для переключателей	1 шт.	
	Манетка правая	1 шт.	
Тормоза			
	Тросы для тормозов	2 шт.	
	Рубашка для тормозов	1 шт.	
	Тормозная ручка	1 шт.	
Седло			
	Эксцентрик седла	1 шт.	
Багажник			
	Металлические пластинки	4 шт.	Для усиления стоек
	Хомуты металлические	16 шт.	Разного диаметра
	Хомуты пластиковые	20 шт.	
	Набор метизов		Шайбы, винты, гайки М4 и М5
Дополнительные инструменты и запчасти			
	Изолента	1 рул.	
	Ключ разводной малый	1 шт.	До 24 мм
	Плоскогубцы	1 шт.	С возможностью кусачек
	Смазка жидкая	1 бут.	
	Набор шестигранников	компл.	
	Набор с насадками: отвертка + крест + шлиц + торкс + головки	компл.	
	Надфиль	1 шт.	Плоский
	Ножовочное полотно	1 шт.	
	Ветошь		
	Пинцет	1 шт.	

Состав ремнабора соответствовал сложности похода

Описание поломок/неисправностей велосипедов и компонентов, их устранение

1. Прокол колеса. Камера заменена на новую, вечером заклеена.
2. Разрыв покрышки и камеры. Камера заменена на новую, покрышка зашита, к месту разрыва пришта стропа.
3. Лопнула спица на заднем колесе. Спица заменена на запасную.

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ И СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

СТАТЬЯ РАСХОДОВ	ПРИМЕЧАНИЕ	Б.РУБЛИ* на группу	РУБЛИ на группу	РУБЛИ НА 1 ЧЕЛ.
Ж/д билеты (Москва – Полоцк – Москва)			16700	3340
Заявка в МКК			100	20
Газовые баллоны, 2 шт.			560	112
Продукты по раскладке (закупка в Москве)			2596	519,2
Обед в кафе(Заповедник)		300150	1103,49	220,69
Экскурсия в Заповеднике		78700	289,34	57,87
Продукты по раскладке (закупка в Белоруссии)		588700	2164,34	432,86
Итого			23510	4702

* курс: 272 б. руб. = 1руб.

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

Раскладка на поход

На группу 5 человек		Раскладка на поход									
		01.05.2013		02.05.2013		03.05.2013		04.05.2013		05.08.2012	
Завтрак											
Геркулес		Завтрак в кафе			0		0		0	70	0,35
Рис			0	70	0,35		0		0		0
Макароны, лапша			0		0	80	0,4		0		0
Пшено			0		0		0	70	0,35		0
Сгущенное молоко			0		0,27		0	20	0,27	20	0,27
Изюм			0		0		0	10	0,05		0
Курага			0	10	0,05		0		0	10	0,05
Чай			0	3	0,015	3	0,015	3	0,015	3	0,015
Сахар в чай и в кашу			0	25	0,125	25	0,125	25	0,125	25	0,125
Сухарь сладкий			0	20	0,1	20	0,1	20	0,1	20	0,1
Сыр			0	30	0,15	30	0,15	30	0,15	30	0,15
Масло сливочное			0	15	0,075	15	0,075	15	0,075	15	0,075
Обед											
Колбаса с/к		50	0,25	50	0,25	50	0,25	50	0,25	50	0,25
Чай		3	0,015	3	0,015	3	0,015	3	0,015	3	0,015
Сахар		15	0,075	15	0,075	15	0,075	15	0,075	15	0,075
Хлеб свежий		с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,5
Шоколад			0		0		0	40	0,2		0
Халва в шоколаде		50	0,25		0		0		0	50	0,25
Щербет (Нуга)			0	50	0,25		0		0		0
Мармелад			0		0	50	0,25		0		0
Чеснок		10	0,05	10	0,05	10	0,05	10	0,05	10	0,05
	Перекус										
Орехи и сухофр.			0	40	0,2		0	40	0,2		0
Конфеты		40	0,2		0	40	0,2		0	40	0,2
	Ужин										
Макароны			0		0		0	100	0,5		0
Картофельное пюре (сублимат)		60	0,3		0		0		0	60	0,3
Гречка			0	80	0,4		0		0		0
Рис			0		0	80	0,4		0		0
Печенье сухое		40	0,2		0		0	40	0,2		0
Вафли			0	40	0,2		0		0	40	0,2
Пряники			0		0	40	0,2		0		0
Лук		10	0,05	10	0,05	10	0,05	10	0,05	10	0,05
Чай		5	0,025	5	0,025	5	0,025	5	0,025	5	0,025
Сахар		15	0,075	15	0,075	15	0,075	15	0,075	15	0,075
Хлеб свежий		с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,25	с/х	0,25
Рыбная консерва			0,17		0,25		0,17		0,25		0,5
Тушонка			0,4		0,4		0,4		0,4		
Итого на 1 чел/день				0,775		0,705		0,785		0,775	

Специи - 200 гр

Соль - 250 гр

Продукты, закупаемые в Москве:

ПРОУДКТЫ	ВЕС (гр.) / ШТ.
Рис	350
Рыбные консервы	500
Щербет (нуга)	250
Орехи, сухофрукты	250
Курага	100
Чай	150
Сахар	500
Колбаса с/к	300
Масло сливочное	200
Соль, специи	200
Картофельное пюре	300
Макароны	400
Сгущённое молоко	250
Халва	250
Лук	2 шт.
Чеснок	2 шт.
Тушенка	800
Сыр	300
Вафли	200
Гречка	400

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

ИНТЕНСИВНОСТЬ

$$I = (L_{\text{ф}} + L_{\text{п}}) \cdot T_{\text{н}} \cdot 1,2 / (T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}}) = (286,4 + 0) \cdot 6 \cdot 1,2 / (300 \cdot 5) = 1,37$$

АВТОНОМНОСТЬ

$$A = 0,8$$

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1: оз. Белое - Березино

Общая информация о препятствии

Район: Белоруссия, Витебская область

Границы: оз Белое - Березино

Протяженность (км): 41

Мах высота (м): 193

Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{\text{пк}} \cdot K_{\text{пр}} \cdot K_{\text{пер}} \cdot K_{\text{в}} \cdot СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{\text{пк}}$) – 1,06

4 км песчаная дорога – $K_{\text{пк}}$ 1,6

30,1 км грейдер – $K_{\text{пк}}$ 1,0

5,7 км грунтовая дорога – $K_{\text{пк}}$ 1,0

0,7 км асфальт – $K_{\text{пк}}$ 0,8

$$K_{\text{пк}} = (4 \cdot 1,6 + 35,8 \cdot 1,0 + 0,7 \cdot 0,8) / 40,5 = 1,06$$

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{\text{пр}} = 1 + L_{\text{пп}} / 100 = 1 + 40,5 / 100 = 1,41$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{\text{пер}}$) – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

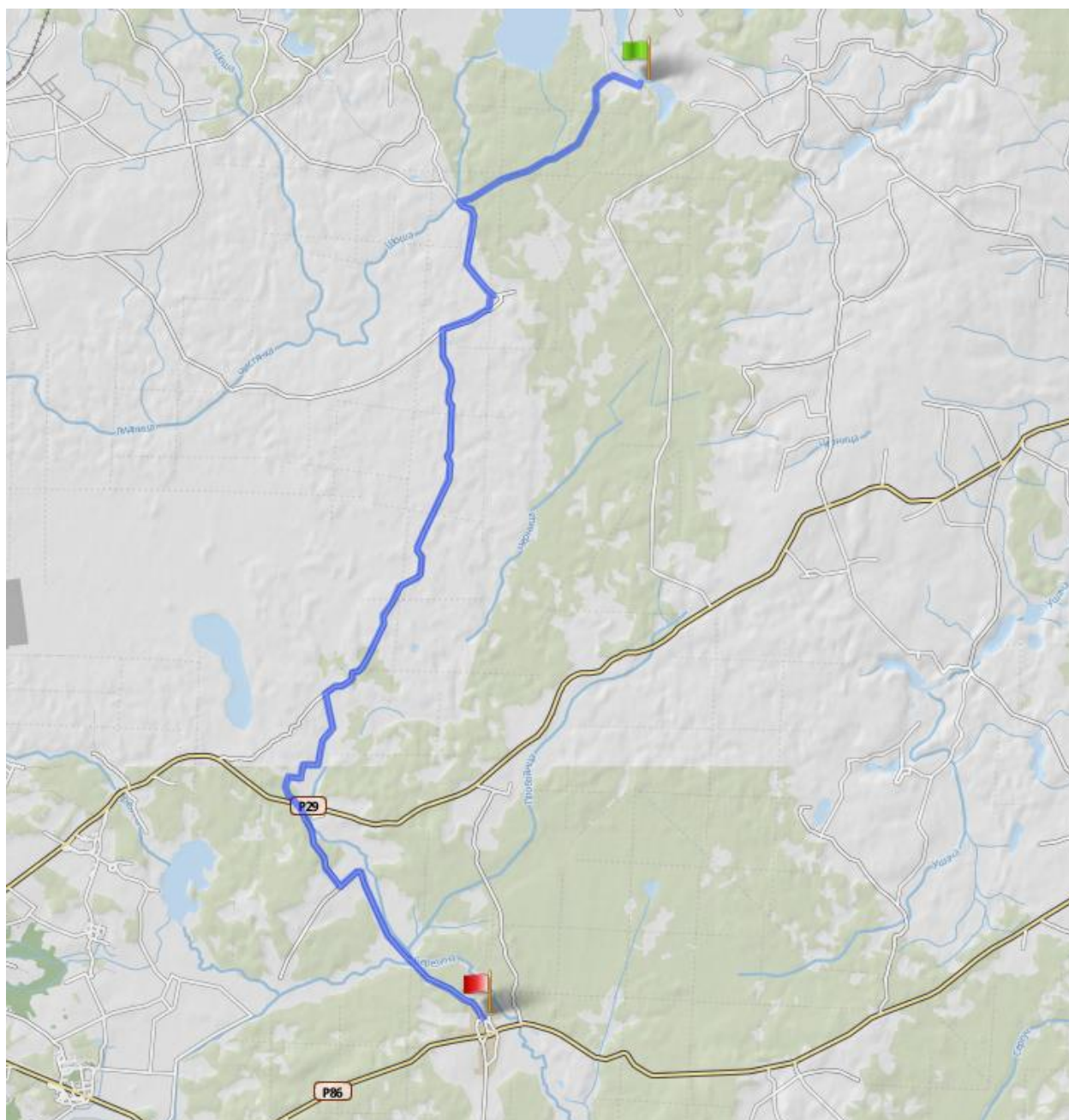
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{\text{в}}$) – 1,0

(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,06 \cdot 1,41 \cdot 0,8 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 1,2$$

Препятствие 1 КТ



Высотный график препятствия



ПП2: Березино - Рожно

Общая информация о препятствии

Район: Белоруссия, Витебская область

Границы: Березино - Рожно

Протяженность (км): 27,5

Мах высота (м): 228

Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия (K_{пк}) – 1,4

19,5 км грейдер – K_{пк} 1,25 (1,0+ 25% - неблагоприятный погодный фактор в виде обильного затяжного дождя)

1,2 км асфальт – K_{пк} 0,8

6,5 км песчаная дорога – K_{пк} 1,6

$$K_{пк} = (19,5 * 1,25 + 1,2 * 0,8 + 6,5 * 1,6) / 27,5 = 1,3$$

Коэффициент протяженности препятствия – 1,28

$$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 27,5 / 100 = 1,28$$

Коэффициент пересеченности местности (K_{пер}) – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

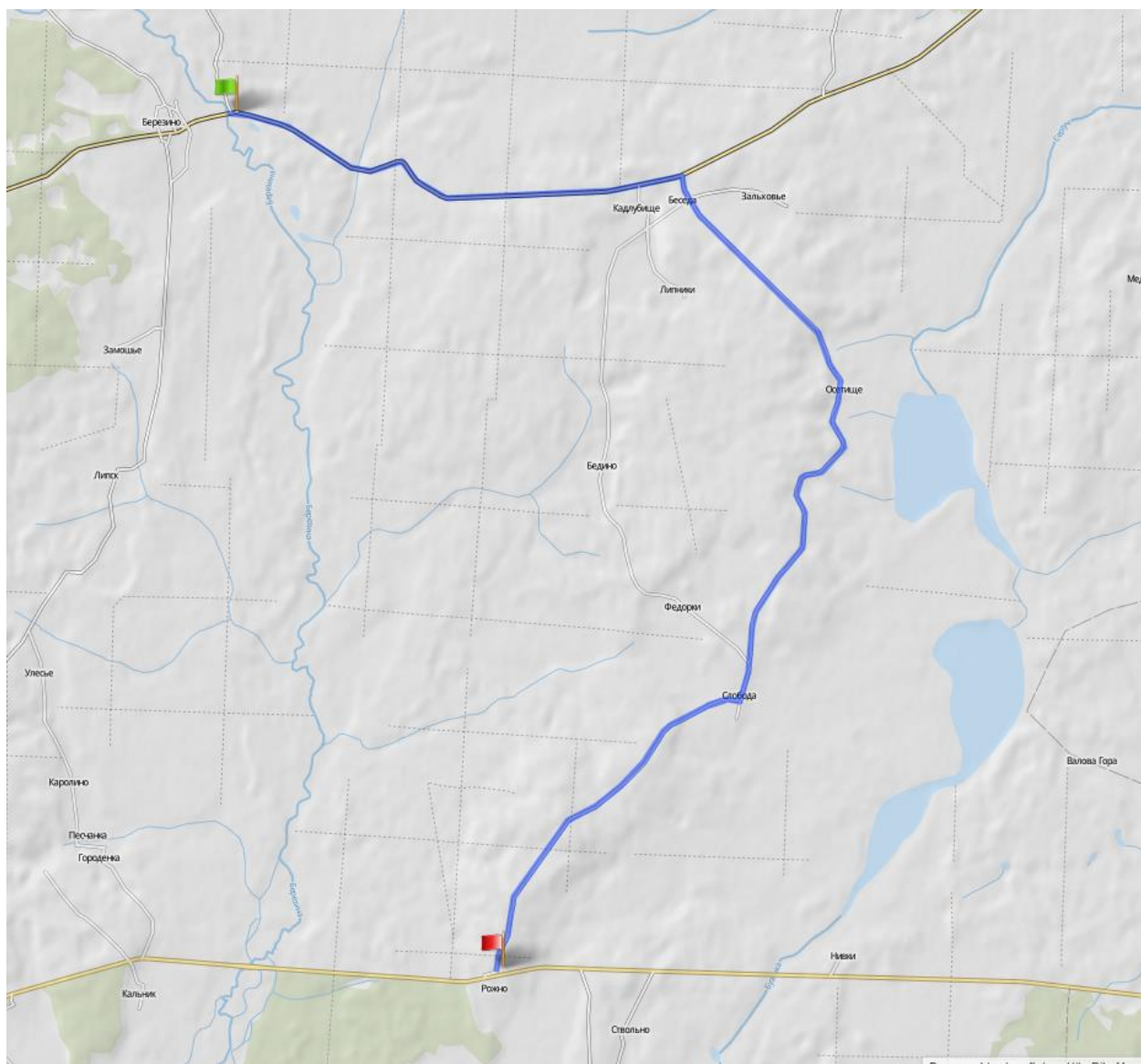
Коэффициент абсолютной высоты (K_в) – 1,0

(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,3 * 1,28 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,33$$

Препятствие 1 КТ



Высотный график препятствия



ППЗ: Крайцы - Мстиж

Общая информация о препятствии

Район: Белоруссия, Витебская, Минская области

Границы: Крайцы - Мстиж

Протяженность (км): 18.3

Мах высота (м): 196

Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (K_{пк}) – 1,25

грунтовая дорога / грейдер K_{пк}=1,0 + 25% (неблагоприятный погодный фактор в виде обильного затяжного дождя)

Коэффициент протяженности препятствия – 1,18

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 18.32/100 = 1,18$$

Коэффициент пересеченности местности (K_{пер}) – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Коэффициент абсолютной высоты (K_в) – 1,0

(определялся интерполяцией по таблице 7 Методики)

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,25 * 1,18 * 0,8 * 1 * 1 = 1,18$$

Препятствие 1 КТ

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

ПРОТЯЖЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ	КТ	КС
Оз. Белое – Березино	1	1,2
Березино – Рожно	1	1,33
Крайцы - Мстиж	1	1,18

Согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут 3,81 балла за 1 КТ

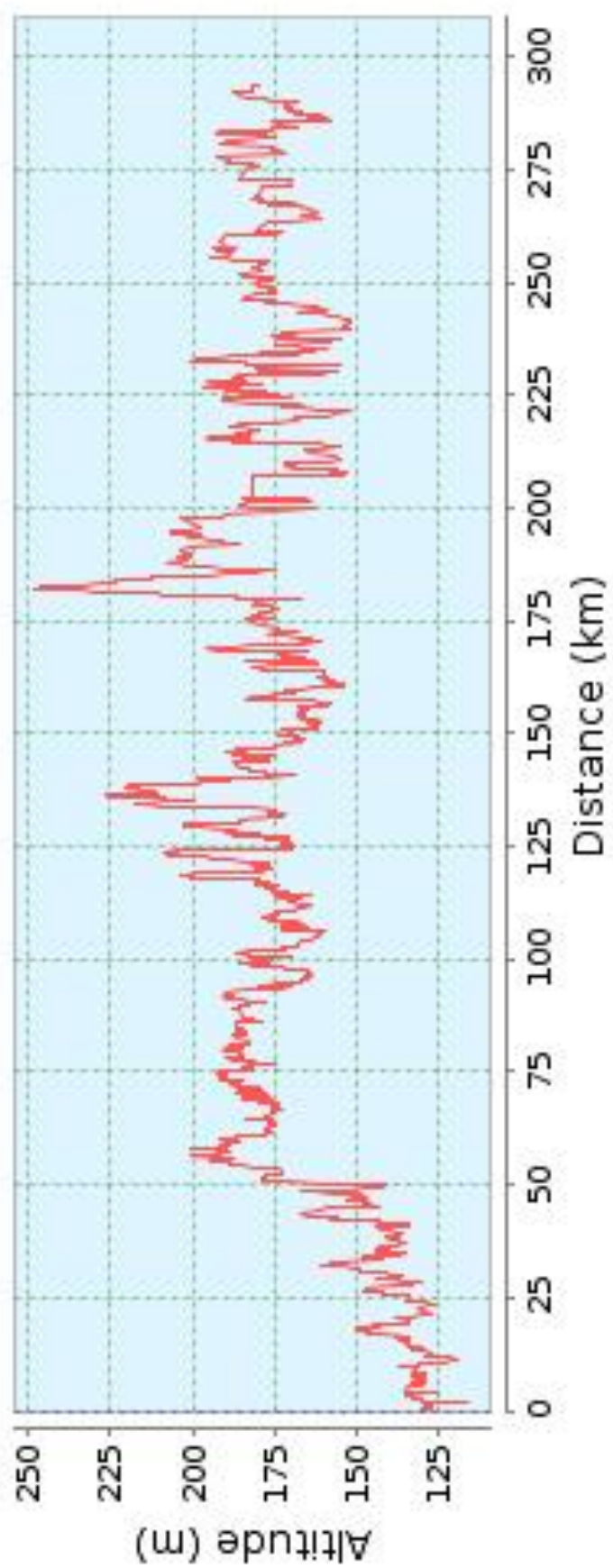
Следовательно, $\Pi = 3,71$

Категория сложности

$$КС = \Pi * I * A = 3,71 * 1,37 * 0,8 = 4,07$$

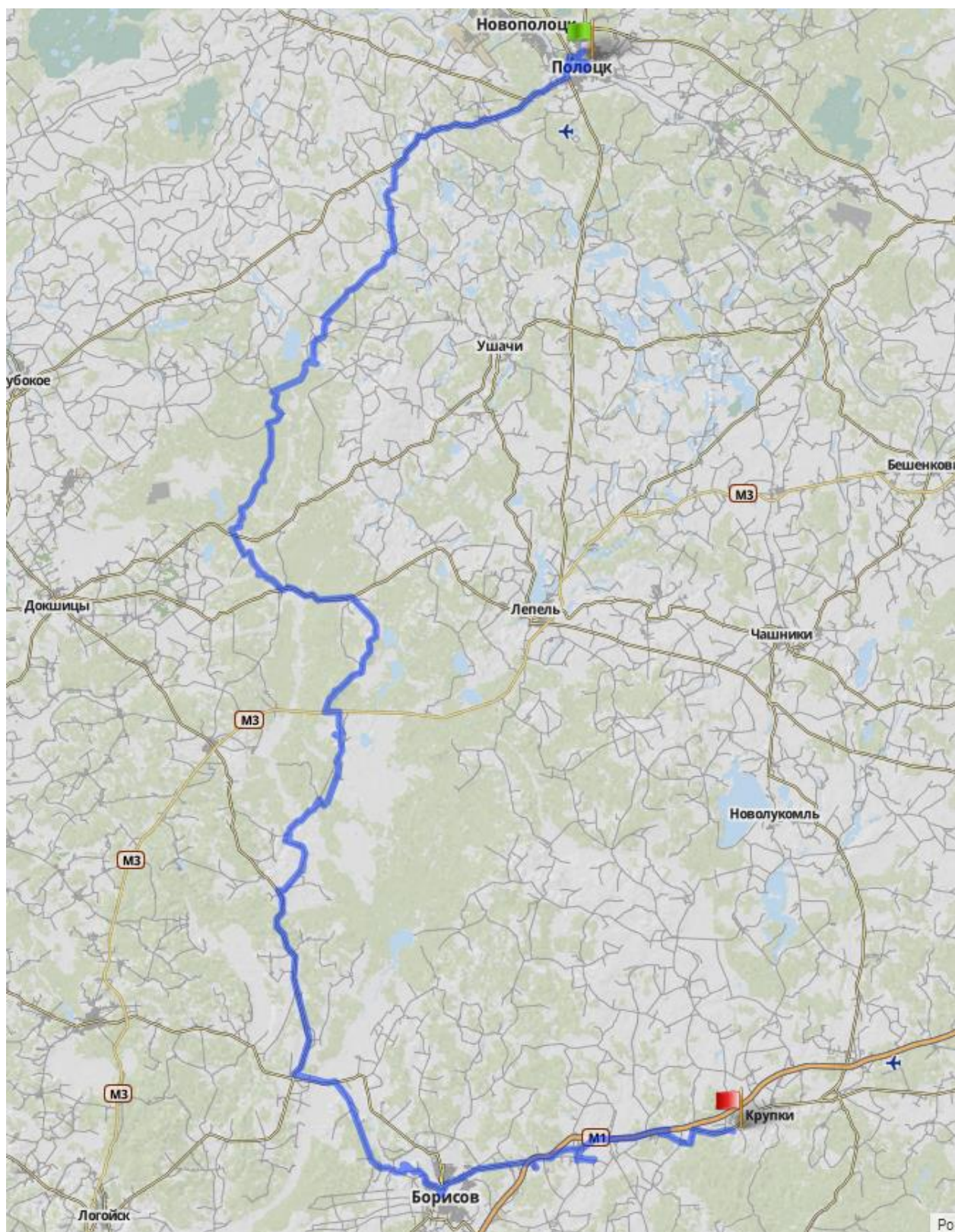
Категория сложности маршрута соответствует (согласно табл. 2 Методики)
1 КС

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА



КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ, ФОТОГРАФИИ

Обзорная схема маршрута



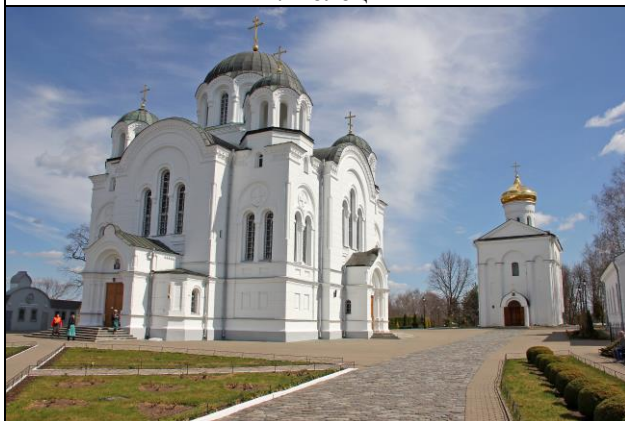
Первый день маршрута



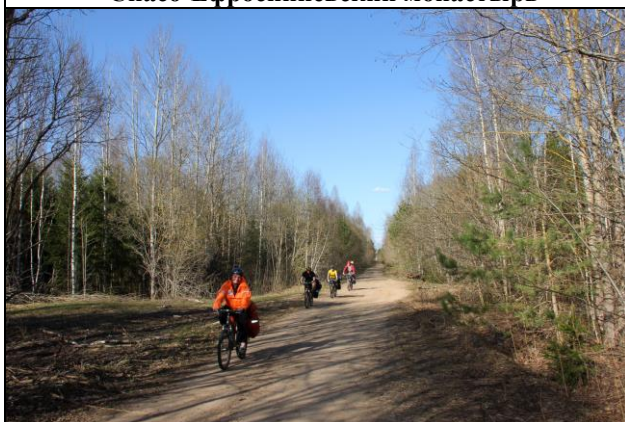
г. Полоцк



Географический центр Европы



Спасо-Ефросиниевский монастырь



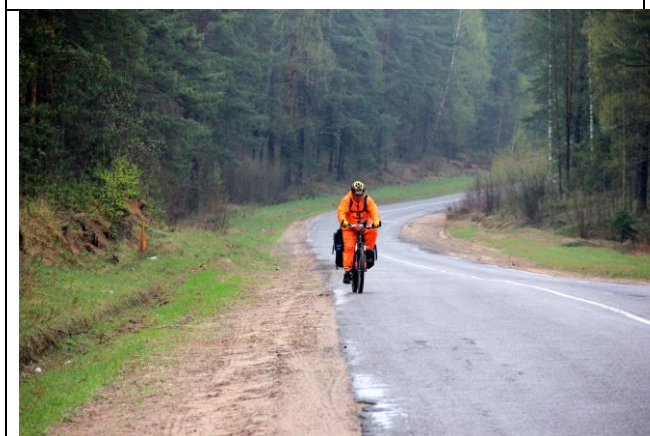
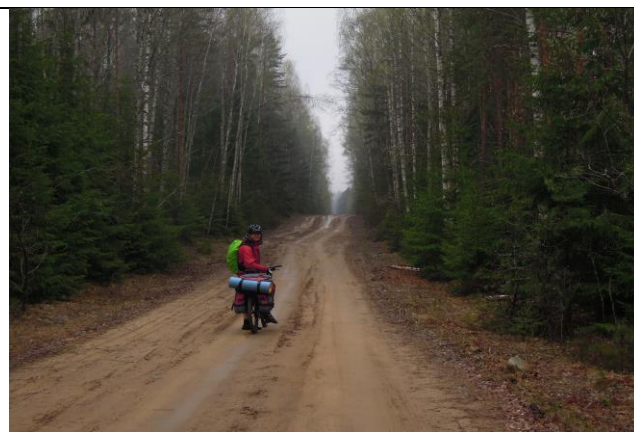
Второй день маршрута



Третий день маршрута



Четвертый день маршрута



Пятый день маршрута

