



МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном походе I категории сложности в районе

Республика Беларусь, Минская область, совершенном с 01 по 05 мая 2013 года

**Городея – Мир – Еремичи – Синявская Слобода – Кромань – Налибоки – Пруды – Рудня
Пилыанская – Петрово – Ивенец – Курдуны – Прадники – Галимцы – Раков – Новое поле –
Дички – Заславль – Большевик – Дефаренция – Белые Лужи – Околица – Раубичи – Жодиโน
- Борисов**

Маршрутная книжка № 1/5 115 (ЦМКК)

**Руководитель группы Сатаев Салават Рустамович
Адрес: г. Саратов, ул. Первомайская, д.37/45, кв.198**

2013г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов школы Московского клуба велотуристов в составе 4 человек совершила с 01 мая по 05 мая 2013г. велосипедный поход первой категории сложности в Республики Беларусь по маршруту:

**Городея – Мир – Еремичи – Синявская Слобода – Кромань – Налибоки – Пруды – Рудня
Пильянская – Петрово – Ивенец – Курдуны – Прадники – Галимцы – Раков – Новое поле –
Дички – Заславль – Большевик – Дефаренция – Белые Лужи – Околица – Раубичи – Жодио
– Борисов**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=mncskjioyjfzxlr>

Протяженность активной части – 292,5 км

Из них:

по асфальту – 207 км

по гравийным, грунтовым и песчаным дорогам – 85,5 км

Общая продолжительность похода – 5 дней

Количество ходовых дней – 5 дней

Определяющие препятствия маршрута.

Припятствие	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Еремичи – Ивенец	Равнинное 57 км	Первая	Песчаная дорога (рыхлый песок глубиной 3см, грейдер).
Кордуны – Козельщина	Равнинное 25 км	Первая	Песчаная дорога (рыхлый песок глубиной 3см, грейдер).

Диапазон высот

Всего подъема (в высоте) 1 983 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 1 995 метра(ов)

Участники группы.

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Сатаев Салават Рустамович	1972	г. Саратов, ул. Первомайская, д.37/45, кв. 198	2У - Крым, 3У - Турция	Руководитель, инструктор-стажёр, медик
Игнатьева Оксана Викторовна	1961	Г. Луховицы ул. Пушкина дом 101 кв. 802	4У-Кавказ 2Р- Крым 4У-Алтай	Инструктор, фотограф, финансист
Синьков Вадим Александрович	1977	Г. Реутов, ул. Лесная, д.8 кв.157	ПВД	Механик, штурман
Родкин Виктор Яковлевич	1940	Москва, ул.Гришина 21/3, кв. 41	ПВД	Хронометрист

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Расположена в Восточной Европе, в бассейне среднего течения Днепра и Западной Двины, верхнего течения Немана и Буга. Граничит на северо-востоке и востоке с Российской Федерацией, на юге — с Украиной, на западе — с Польшей и Литвой, на северо-западе — с Латвией.

Белоруссия — это просторы, засеянные зерновыми культурами, цветущие поля льна, картофельные угодья и знаменитая Беловежская Пуща. Болота в Белоруссии столь обширны, что Наполеон уважительно назвал их пятой стихией. Символ страны — зубр, огромный бык весом почти в тонну.

Белоруссия входит в Содружество Независимых Государств со дня его возникновения в декабре 1991 г. Она является одним из основателей ООН, поддерживает научные и культурные связи со многими странами мира. Важнейшие внешнеторговые партнеры — Россия, Украина, другие страны СНГ и Восточной Европы. В 1996 г. Россия и Белоруссия объединились в Союз. В 1999 г. был подписан договор о создании союзного государства.

В структуре национального дохода 44% приходится на промышленность, 29,3% — на сельское хозяйство. Одна из особенностей промышленного комплекса — преобладание обрабатывающих отраслей, высокий удельный вес машиностроения, химической и нефтехимической промышленности.

Стержнем индустрии является машиностроение. Наиболее развиты автомобилестроение, тракторостроение и сельскохозяйственное машиностроение, станкостроительная, электро- и радиотехническая промышленность, приборостроение. Выпускаются кормоуборочные комбайны, машины для внесения удобрений, тракторы, грузовики, металлорежущие станки, мотоциклы. Гордость белорусских автомобилестроителей — машины марки БелАЗ.

Станкостроение специализируется на производстве сверлильных, заточных, шлифовальных и других видов металлорежущих станков, кузнечнопрессовых машин. Широко известна продукция минского производственного объединения «Горизонт», производящего телевизоры и радиоприемники, часового и механического заводов, а также Витебского телевизионного и Брестского электромеханического заводов.

Предпосылками для формирования химической отрасли служат крупные запасы калийной соли (Солигорск), создание собственной нефтеперерабатывающей промышленности. Важное значение имеет выпуск химических волокон, минеральных удобрений, в первую очередь калийных, а также шин, полиэтилена, лаков и красителей. Работает завод белково-витаминных концентратов. Развита легкая и пищевая промышленность. В республике выпускаются все виды тканей, ковры, кожаная обувь. В традиционной для Белоруссии отрасли — деревообрабатывающей — возрастает роль производства мебели, фанеры, древесных плит.

Сельскохозяйственное сырье перерабатывают размещенные повсеместно предприятия пищевой промышленности. В первую очередь это относится к мясо-молочной, плодоовощеконсервной и крахмальной отраслям. Энергетика базируется на нефти, для нужд сельского хозяйства и как бытовое топливо используется торф.

Почти половину площади занимают сельскохозяйственные угодья (распахано 30% всей территории). Большая часть их отведена под зерновые культуры: рожь, озимую и яровую пшеницу, ячмень, овес и гречиху. Возделываются также лен-долгунец и сахарная свекла.

В животноводстве наибольшее значение имеет разведение крупного рогатого скота (преобладает мясо-молочное направление), свиней и птицы. Главный район животноводства — север страны. Там же наиболее благоприятны условия для льноводства. В центральной и южной частях наряду с мясо-молочным скотоводством развивается свиноводство и картофелеводство.

В стране представлены все, кроме морского, виды современного транспорта — железнодорожный, автомобильный, речной, воздушный и трубопроводный. Длина железных дорог — 5,57 тыс. км, автомобильных — 48,9 тыс. км, из которых твердое покрытие имеют 46,3 тыс. км. Водные перевозки осуществляются преимущественно по Днепру, Припяти и Днепро-Бугскому каналу.

В Белоруссии введено обязательное среднее образование. Работников высшей квалификации готовят 32 вуза, в том числе 3 университета, консерватория. Белорусский университет в Минске основан в 1921 г., в нем ежегодно обучается около 17 тыс. студентов.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Поход первой категории был запланирован как тренировочный поход на майские праздники с 1 по 4 мая 2013. Группа была сформирована из слушателей школы БУ 2013 года клуба МКВ, инструкторского и стажерского состава. Целью похода было прохождение запланированного маршрута, общая скатка отделения перед УТП по Крыму. График маршрута был составлен с учетом того что в группе присутствовал участник 1940 года рождения.

Маршрут по Белоруссии проходил по Гродненской и Минской областям. Характерными участками маршрута являются Налибокская пуца, участок Ивенец — Заславль и отрезок Заславль — Борисов.

Налибокская пуца:

Налибокская пуца - один из самых крупных в Беларуси лесоболотных природных комплексов, с обширными массивами разнообразных по типологии лесов, заболоченных участков, водоемов и рек.

Государственный охотничий заказник «Налибокский» был образован в 1960 г. (в 1940-1951 гг. - Вяловский заповедник) на территории Минской и Гродненской областей общей площадью 96 тыс. га. По разным причинам в течение длительного времени не охранялся.

Статус: в соответствии с Постановлением Совета Министров от 27 мая 2005 г. №562 вновь образован республиканский ландшафтный заказник «Налибокский». Является Ключевой ботанической территорией (КБТ) Европы.

Площадь заказника: 77,54 тыс. га. Площадь Ключевой ботанической территории составляет 85,4 тыс. га, что несколько превышает площадь заказника.

Месторасположение: Налибокская пуца занимает восточную окраину Верхне-Неманской озерно-ледниковой и аллювиальной равнины.

Рельеф: волнистый, с дюнно- и моренно-бугристыми формами и заболоченными понижениями.

Основной тип растительности: смешанные леса, в древостое которых преобладают хвойные и мелколиственные породы. Реже встречаются дуб, граб, липа, ясень, клен.

Налибокская пуца имеет большое значение как уникальный объект биологического и ландшафтного разнообразия. Сейчас на ее территории отмечено 30 видов растений, 12 видов беспозвоночных животных, 3 вида рыб, 3 вида амфибий и рептилий, 29 видов птиц, 4 вида млекопитающих, занесенных в Красную книгу Беларуси и Международную Красную книгу.

Налибокская пуца - один из самых больших лесных массивов в Беларуси, и, по отдельным источникам, в современной Восточной Европе.

Пересечение его множеством малых и средних водотоков не только играет важную роль в формировании гидрологического режима прилегающих территорий, но и придает своеобразие ландшафтным группам.

Налибокская пуца располагается в бассейнах правых притоков Немана - Березины и Уссы, простираясь до Ошмянских гряд на севере и Минской возвышенности на востоке. Это обширное пространство представляет собой уникальный по составу цельный массив болот и разнообразных по типологии лесов, включая дубравы и грабняки. На торфяно-болотных участках растут ольшаники и березняки. В центральной и восточной частях преобладают

сосняки. Встречаются дубравы с участием ели. По юго-западной части Налибокской пуши проходит северная граница сплошного распространения граба.

Почвы преимущественно дерново-подзолистые песчаные и супесчаные. Территория пуши наиболее сильно заболочена по долинам рек Березины, Исличи, Волки и в нижнем течении Уссы. На юге массива находится проточное озеро Кромань: площадью 0,92 км², длиной 1,1-1,2 км, с сильно заросшими берегами.

Климат относится к северной умеренно-теплой и влажной агро-климатической области, что находится на стыке Лидско-Ивенецкого и Новогрудского агроклиматических районов. В год здесь выпадает в среднем около 650 мм осадков. Продолжительность вегетационного периода составляет 190 дней.

Растительность Налибокской пуши большей частью принадлежит к Неманско-Предполесскому геоботаническому округу. В центральной и восточной частях массива преобладают сосняки (55,4%) разных типов - от вересково-мшистых до верховых сфагновых. Среди еловых лесов (12,8%) много черничных и кисличных. В южной части пуши на торфяно-болотных почвах произрастают ольшаники и березняки (15,4%). Бородавчато-березовых лесов - 11,4%, широко-лиственных - 2,9%.

- В поймах рек обычны осоковые луга, вдоль Немана - мелко-злаковые. Но особенно богат и разнообразен подлесок из кустарников и трав. Флора Налибокской пуши насчитывает 820 видов сосудистых растений и около 200 видов мохообразных.
- Налибокская пуца объявлена Ключевой ботанической территорией Европы: сегодня она в качестве одного из уникальных в ботаническом отношении участков входит в состав Экологической сети континента.
- Здесь отмечено более 30 видов редких и исчезающих растений, а также 7 типов местообитаний, находящихся под охраной в Европе.

В последнее время территория Налибокской пуши подверглась обширной мелиорации. Изменение гидрологического режима оказало значительное влияние на экосистемы. Кроме того, существенно возросло хозяйственное использование лесов, увеличились объемы рубок леса. Вырос и антропогенный прессинг со стороны туристов, особенно в южной части, в окрестностях озера Кромань.

В связи со значительной трансформацией экосистем лесного массива Налибокской пуши необходимо проведение ряда дополнительных мероприятий по сохранению этого уникального природного комплекса. Прежде всего важно четко обозначить заповедный статус территории, а в дальнейшем попытаться восстановить гидрологический режим, сохранить старовозрастные участки лесов, особенно широко-лиственных. Желательно также организовать регулярное проведение мониторинга и осуществление контроля состояния охраняемых видов.

Дороги по Налибокской пуще с грунтовым покрытием с мелкими камнями, хорошо накатанные, позволяют спокойно ехать с хорошей скоростью.

Участок Ивенец – Заславль:

Данный участок с хорошим асфальтным покрытием и грунтовыми дорогами. От п. Курдуны до г. Раков имеет грунтовое покрытие, ближе к Ракову начинается асфальт. Дорога проходит вдоль реки Исlochь. Чтобы не выезжать на оживленную трассу, был выбран маршрут по грунтовой дороге вдоль трассы с северной от трассы стороне. После села Козельщина дорога пошла по асфальту, на подъезде к селу Дички выехали опять на грунтовую дорогу. После села Дички въезд в г. Заславль был полностью по асфальту.

Участок Заславль – Борисов:

Участок от г. Заславль до г. Борисов пролегал севернее Минска по асфальтным дорогам с незначительными перепадами высот рельефа.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийный сход с маршрута возможен из любой точки маршрута. Везде ходит общественный транспорт, из многих мест можно уехать на электричке в Минск или Оршу.

Телефоны МЧК Белоруссии:

220030, г. Минск, ул. Революционная, 5, телефон: +375 17 203 88 00

Телефон экстренной связи круглосуточно: 101

ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА

Заявленный маршрут изменен 04.05 в связи с погодными явлениями. Была опасность не успеть ко времени финиша при движении по грунтовым дорогам, маршрут заменили на движение по шоссе Р53 Минск - Борисов

ЗАЯВЛЕННЫЙ ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км
1	1.05	Городея - Кромань	53
2	2.05	Кромань - Курдуны	50
3	3.05	Курдуны – оз. Вяча	67

4	4.05	Оз. Вяча - Борисов	87
5	5.05	Стоянка – ж/д вокзал Борисова	9,5

ФАКТИЧЕСКИЙ ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время, час*	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
1	1.05	Городея-Мир-Еремичи-Кромань-Налибоки-Ляженец	75	7:40	Асфальт – 35 км Грунтовка – 37 км ср. скорость: 13 км/ч.	Грунтовка, укатанный грейдер.
2	2.05	Ляженец-Пруды-Рубня Пилыянская-Петрово-Ивенец-Курдуны-Пряльники-Галимцы-Пережиры-Раков-Козельщина-Дички-	70	8:20	Асфальт – 34 км Грунтовка – 36 км ср. скорость: 12 км/ч.	Грунтовка, укатанный грейдер. Холмистая местность.
3	3.05	Дички-Заславль-Приморье-Большевик-Дофаренция-Белые Луки-Околица-Багута	58	7:10	Асфальт – 58 км Грунтовка – 0 км ср. скорость: 10 км/ч. Дождь	-
4	4.05	Багута-Динаровка-Смолевичи-Жодио-Борисов	80	7:50	Асфальт – 80 км Грунтовка – 0 км ср. скорость: 12 км/ч. Дождь	-
5	4.05	Поляна – вокзал г. Борисов	9,5	1	Асфальт – 9,5 км Грунтовка – 0 км ср. скорость: 6 км/ч. Ясно	-

В последний день маршрут был изменен в связи с тем что была опасность не успеть к финишу в установленный срок. В группе был медленный участник и с утра до вечера шел дождь который закончился только к 16:00.

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Тем-ра воздуха (с°)	Ветер	Облачность	Осадки
1.05	6:00	8	Слабый северный	Пасмурно. С прояснениями. Ясно.	Редкая изморось.
	14:00	14			
	20:00	16			
2.05	9:00	12	Сильный С	Ясно.	нет
	14:00	18	Средний В		
	20:00	16	Штиль		
3.05	9:00	25	Средний С-З	Сплошная облачность	Обложной дождь
	14:00	33	Слабый З		
	20:00	26	Тихий В		
4.05	9:00	24	Слабый С-З	Сплошная облачность, к вечеру прояснение	Дождь, к вечеру прояснение.
	14:00	36	Слабый С-З		
	20:00	24	Слабый З		
5.05	9:00	19	Слабый В	Ясно, редкая облачность	Без осадков
	14:00	23	Слабый С-В		
	20:00	20	Штиль		

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

1 мая

06:15 – Высадились на станции Городея (Рис.1). От станции поехали в северном направлении в сторону города Мир. Дорога свободная, с хорошим асфальтовым покрытием (Рис.2). Погода с утра была ясная, редкая облачность с кратковременным дождем.

08:30 – Приехали в Мир, остановились у Мирского замка, фотографировали достопримечательности (Рис.3).

10:15 – выехали из Мира в сторону дер. Еремичи. После выезда из Мира пошла грунтовка – хороший мелкий грейдер позволяет держать установленную среднюю скорость (Рис.4). При

подъезде к Еремичам так где населенные пункты есть асфальт. В Еремичах прокол у Вадима Синькова, поменяли камеру.

12:45 – Подъехали к мосту через Неман (Рис.6).

12:50 – Встали на обед на правом берегу Немана (Рис.7).

14:14 – Выехали со стоянки, поехали в сторону озера Кромань. Въехали в Налибокскую пущу. Дорога грунтовая, ровная, незначительные перепады высот.

16:10 – Проехали озеро Кромань (Рис.9), решили ехать дальше, не останавливаясь на запланированном месте так как средняя скорость всего 12-13 км/час.

17:30 – Проехали Налибоки. По дороге стоит магазин где и закупились на ужин и завтрак. Решили искать место под ночевку в районе озера под селом Ляженец.

19:40 – Подъехали к озеру, на берегу расположена турстоянка, где мы и заночевали. На турстоянке имеются стулья, кострища, скамейки и места под палатки (Рис.10).

2 мая

8:00 – Подъем. Приготовили завтрак, начали сборы. В этот день решили придерживаться той же тактике – ехать до конца, вечером искать место под ночевку.

09:45 – Выехали со стоянки и поехали в сторону города Ивенец. Покрытие – мелкий гравий.

10:15 – В селе Пруды свернули направо, в сторону села Рудня Пилюянская.

11:45 – Въехали в город Ивенец (Рис.11). Пробыли в Ивенеце два часа так как Игнатьевой Оксане необходимо было положить деньги на телефон.

13:40 – Выехали из Иванеца в сторону села Курдуны (Рис.13). Покрытие – хороший асфальт.

14:55 – В селе Курдуны свернули вправо на грунтовую дорогу в сторону села Галимцы. Хорошая укатанная грунтовка (Рис.14).

16:20 – Въехали в г. Раков, заехали в кафе «Старый Раков» где пообедали.

15:50 – Выехали из Ракова в сторону г. Заславль. Чтобы не выезжать на трассу поехали по параллельной дороге севернее шоссе. Дорога грунтовая, разбитая, с выходом глины (Рис.16). Было сухо и скорость была вполне приличная, после села Козельщина выехали на асфальтную дорогу которая вела в Заславль.

18:15 – Доехали до села Шубники, решили искать место под ночевку в районе озера Дички. Нашли обозначенную турстоянку на берегу озера Дички в районе села Дички. До места стоянки ведет грунтовая дорога, укатанный грейдер, до озера лесная грунтовка.

19:45 – Доехали до стоянки и встали на ночевку. Начался дождь который шел всю ночь.

3 мая

08:30 – Подъем. Идет дождь. Завтрак готовили под тентом.

10:00 – Выезжаем со стоянки на дорогу в сторону Заславля где встретили группу С.Михневича (Рис.15).

10:55 – Въехали в Заславль, остановились в центре Заславля, закупились продуктами и обедали.

12:15 – Выехали из Заславля. Шоссе с северной стороны Заславского одохранилища. Покрытие асфальт. Едем в сторону озера Вяча.

14:30 – Свернули с шоссе на север на трассу Р58, через 4 км свернули вправо по направлению села Большевик.

15:40 – Выехали к оз. Вяча через село Дефанация. Решили двигаться дальше по шоссе Р80 в сторону Жодино.

19:45 – У села Багута свернули влево в сторону озер и разбили лагерь на берегу озера в лесу. Выявились недостатки снаряжения у Родкина и Синькова – нет герм... В течении дня шел дождь и спальники промокли. Я развел костер и спальники просушили на костре (Рис.17).

4 мая

08:00 – Подъем, приготовление завтрака.

09:30 – Возвращаемся на трассу Р80, решаем двигаться по ней в сторону Жодино (Рис.18) так как пожилой участник похода совсем устал и скорость упала до 10-11 км /час. Профиль чаще шел вниз что позволяло разогнаться до приемлемой скорости и вовремя приехать на стоянку.

13:30 – Проехали город Смолевичи где закупились на заправке продуктами. В районе города широкая велосипедная дорожка, за городом широкая обочина.

15:45 – Проехали город Жодино, свернули в сторону Борисова, едем по шоссе.

16:55 – Въехали в Борисов (Рис.19), закупились продуктами, поехали мимо танкового полигона в сторону запланированной стоянки.

17:30 – Подъехали к точке планируемой встречи, начали искать в районе французской вышки, не нашли, искали на противоположном берегу, не нашли, вернулись, поехали вдоль Березены в западном направлении от моста и наткнулись на стоянку.

5 мая

09:00 Подъем.

10:00 Приготовление пищи, завтрак.

11:00 Просушка снаряжения, укладка для отправления домой.

15:00 Выезд в сторону ж/д станции Борисов

16:20 Приезд на ж/д Станцию Борисов, закупка билетов на электричку до Орши и продовольствия в поезд.

18:30 Приезд в Оршу, выгрузились на привокзальную площадь, стоянка на площади до поезда.

23:40 Погрузка в поезд до Москвы

Дополнительные сведения о походе.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Палатка 2-х местная	1	2,3
Палатка 1-но местная	2	4,8
Тент для велосипедов (3х3)	1	0,8
Тент (3,5 х 4,5)	1	0,95
Каны 8,5 и 5,5 литров	2	1,6
Половник	1	0,135

Доска разделочная	1	0,12
Скатерть	1	0,08
Горелка газовая.	2	0,9
Газ	6	2,3
Аптечка	1	1,5
Ремнабор	1	5,0
Карты, компас, GPS	1	0,9
Рукавицы костров	1 (пара)	0,18
Пила цепная	1	0,22
Хоз. набор	1	0,2
Аптечка	1	2,95
Фотоаппарат	1	1,5

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

Перевязочный материал:

Бинт марлевый стерильный 7*14 №2 (плюс по 1 шт у каждого члена группы)

Бинт марлевый стерильный 5*10 №2

Салфетки марлевые стерильные 7,5*7,5 №10 2 упаковки (плюс по 1 уп. у каждого члена группы)

Индивидуальный перевязочный пакет №2

Пластырь бактерицидный 6*10 №5

Бинт самолипнувший «3М Coban» №1

Салфетка противоожоговая «Апполло 20*30» №2

Антисептики:

Бетадин 30 мл №2 (плюс по 1 флакону у каждого члена группы)

Перекись водорода 3%-40 мл №2 (плюс по 1 флакону у каждого члена группы)

Раствор Бриллианового зелёного спиртовой 1% 10 мл

Антибактериальные средства:

Сульфацил натрия 4 тюбика (плюс по 2 у каждого члена группы)

Левомецетин 0,25% глазные капли 1 флакон.

Фурагин 8 табл

Противоаллергические средства:

Супрастин (хлорпирамин) 20мг-1мл 1 ампула

Преднизолон 30мг-1мл 8 ампул

Спазмолитики:

Но-Шпа (дротаверин) 40мг-2мл 2 ампулы

Противодиарейные средства:

Лоперамид 2 мг 5 капсул

Антисекреторные средства:

Ранитидин 150мг 10 табл

Ингибиторы АПФ:

Инфузионные среды:

Натрия хлорид 0,9%-500 мл 1 флакон

Сорбенты:

Смекта 6 пакетов

Прочее:

Магния сульфат 25%-10мл 1 ампула

Натрия хлорид 0.9 %-10 мл 4 ампулы

Инструменты:

Ножницы

Пинцет анатомический

жгут венозный 1шт

шприц 5 мл 2шт

жгут

Медицинская помощь была оказана в следующих случаях:

01.05

Без происшествий, медицинские вмешательства ограничивались напоминанием об опасности получить солнечный ожог.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

1 набор шестигранников 2-8 мм

2 конусные ключи (13-14-15-16) 2 шт

3 монтажные лопатки 2 шт

4 выжимка цепи (7-9 скоростей)

5 ключ авид

6 аптечка для камер

7 плоскогубцы малые

8 ключ спицевой

9 съёмник кассеты

- 10 переключатель задний
- 11 болты М5*20 7 штук, М5*10 6 штук
- 12 трос тормозной 1 шт
- 13 трос переключателя 1 шт
- 14 набор надфилей
- 15 сверла 2 и 8 мм
- 16 смазка консистентная 20 мл
- 17 рубашка 70 см
- 18 подшипники картриджные 6020 пара
- 19 щётка
- 20 крышка кевларовая 29 насос (берёт каждый)
- 21 педаль запасная
- 22 отвёртка крестовая малая
- 23 стяжки пластиковые 10 шт
- 24 хомуты стальные 5 шт
- 25 втулки алюминиевые 2 шт
- 26 звенья дуг дюралевые 2 шт
- 27 Разводной ключ 1 шт
- 28 Эксцентрики 2 шт

Перечень транспортных средств и поломок.

Ф.И.О. участника	велосипед	комплектация	Поломки и профилактика
Сатаев Салават Рустамович	Сборный	рама Репид Титан 2012г. Оборудование Dior – XT, тормоза дисковые, вилка Rock Shox масляная.	Без поломок
Игнатъева Оксана Викторовна	Мерида	Стандартная.	1 прокол, замена одной спицы
Синьков Вадим Александрович	GT 3.0	Стандартная, Alivio	1 прокол
Родкин Виктор Яковлевич	Мерида	Стандартная, Altus	Сломано седло.

Примечания:

Профилактика

Перед опасными участками пути производился осмотр велосипеда.

Некоторым участникам группы потребовалась дополнительная смазка цепи.

Дополнение

1.05

Прокол у Вадима Синькова – замена камеры.

Сломано седло у Виктора Родкина

3.05

Прокол у Оксаны Игнатьевой и замена спицы.

Профилактика тормозов всем участникам похода.

ЗАМЕТКИ ЗАВХОЗА

Перед отправлением в Беларусь была произведена закупка товаров для питания в поезде и на первые два дня пути. Так как поход неавтономный, закупку продовольствия можно проводить в населенных пунктах по пути следования. Раскладка представлена ниже. Обедать можно в придорожных кафе. Ассортимент продуктов широкий, закупка не вызывает проблем, очередей в магазинах нет.

ЗАМЕТКИ ШТУРМАНА

Ориентирование в походе не вызывает проблем, надо отметить что при ориентировании необходимо внимательно следить за пройденным расстоянием и направлением поворотов дороги. Генеральные направления хорошо обозначены дорожными знаками.

ЗАМЕТКИ МЕХАНИКА

Серьезных поломок на маршруте не было. Характерные неисправности это проколы. Также, при долгом движении по грейдеру требуется периодически проверять крепления багажников, а также, к концу похода тормоза потребовали настройки, подвели колодки.

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

наименование	граммы и штуки/чел	на всех
День 1.		
завтрак		
Хлеб белый	80	480
Сыр 50 % жирности	30	180
мясо закусочное	50	300
обед		
косервы рыбные	80	480
овощи для салата	200	1200
хлеб черный	80	480
колбаса	50	300
чай	5	30
мармелад	50	300
соль	5	30
сахар	10	60
ужин		

Супы сухие	30	180
хлеб черный	40	240
тушенка	100	600
Рожки в суп	20	120
Крупа гречневая	70	420
кисель		4
сахар	10	60
соль	5	30
День 2.		
завтрак		
Крупа манная	60	360
Молоко сухое	25	150
Сахар	20	120
Масло топленое	15	90
сыр плавленый	30	180
Хлеб белый	30	180
Курага	30	180
кофе/чай	5	30
конфеты шоколадные	50	300
соль	5	30
Обед		
паштет	60	360
апельсины		3
хлеб	80	480
сладости	50	300
чай	5	30
сахар	10	60
зеленый горошек	30	180
ужин		
Тушенка свиная	70	420
рожки	100	600
хлеб черный	30	180
какао	200	1200
сгущенка для какао	250	1500
сушки	30	180
соль	5	30
сахар	10	60
День 3.		
Затрак		
Крупа Ячневая	60	360
Молоко сухое	35	210
Сахар	25	150
Масло топленое	15	90
Хлеб белый	30	180

Изюм	20	120
Сыр	40	240
соль	5	30
кофе/чай	5	30
	5	30
обед		
картофель	200	1200
сосиски	2	12
яблоки	1	6
хлеб черный	80	480
сыр	50	300
чай	5	30
сахар	10	60
пряники	1	6
соль	5	30
ужин		
Рис	70	420
Рыбные консервы	70	420
Колбаса копченая	50	300
Хлеб	80	480
Чай	5	30
Соль	5	30
Сахар	10	60
Печенье сладкое	50	300
День 4.		
завтрак		
Крупа овсяная	70	420
Молоко сухое	25	150
Хлеб белый	30	180
Сыр 50 % жирности	30	180
Сахар	20	120
Миндаль	20	120
Масло топленое	15	90
пастила	60	360
чай/кофе	5	30
обед		
плавленный сыр	50	300
хлеб черный	80	480
колбаса	50	300
колбаса или мясо	5	30
мармелад	50	300
соль	5	30
сахар	10	60
чай	5	30
ужин		

хлеб черный	40	240
тушенка	100	600
Рожки в суп	20	120
Крупа гречневая	70	420
чай/кофе	5	30
сахар	10	60
соль	5	30
День 5		
консервы рыбные	80	480
овощи для салата	200	1200
хлеб черный	80	480
колбаса	50	300
чай	5	30
мармелад	50	300
соль	5	30
сахар	10	60

Список ремхознабора:

- 1) Набор иголок 5 штук, включая обувную и изогнутую
- 2) Капроновые нити разной толщины - 3 мотка.
- 3) Нитки обычные 1 моток
- 4) Скотч широкий полный моток
- 5) Ткань для заплаток (капрон и теза).
- 6) Ножницы.
- 7) Капроновая стропа 25 мм (2 м).
- 8) Карабин на стропу 25 мм (2 шт.)
- 9) Проволока медная (2 мм) – 1 м.
- 10) Проволока стальная (2 мм) – 1 м.
- 11) Булавки английские – 3 шт.
- 12) Изолента черная - 1 моток.

СТОИМОСТЬ ПОХОДА ПО БЕЛОРУССИИ

Билеты на поезд Москва – Минск	1чел-1360 руб.
Билеты на поезд Орша – Москва	1чел-2254,5
Заявка в МКК	80руб./1чел-20/
Закупка продуктов по раскладке в Москве	1271 руб.
Аптечка для группы	800 руб.
Походная касса	8000 руб.
 1. Закупка продуктов на маршруте	 2519.38руб.
2. Газ	500 руб

Стоимость похода составляет по 5820руб. /без учета личных затрат/ на 1 человека.

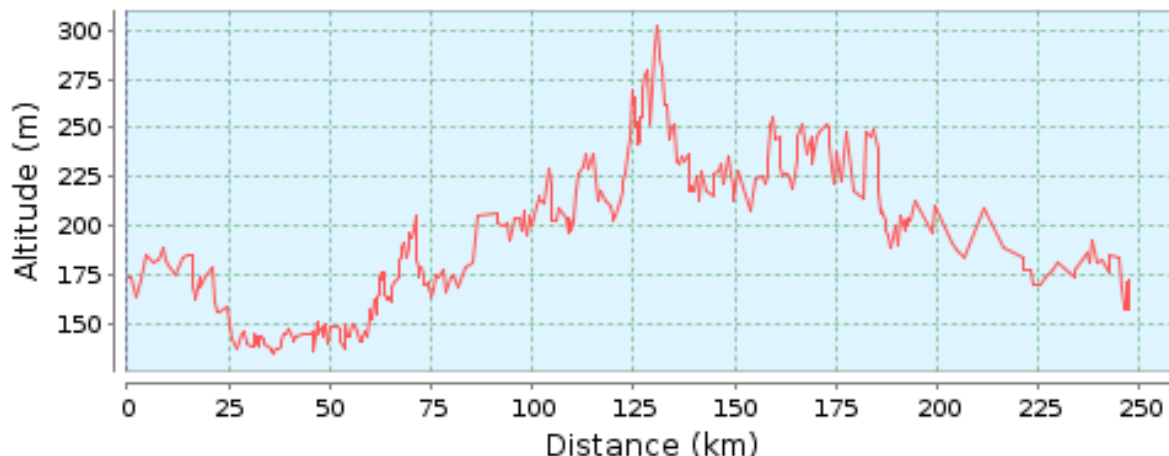
Дополнительно: личный бюджет должен составлять не менее 3000 руб.

Советы:

1. Белорусские рубли выгодно покупать на Белорусском вокзале.
2. Мобильный телефон должен быть заряжен и с пополненным балансом, просто так положить деньги на телефон в Белоруссии проблема.
3. На посещение достопримечательностей необходимо закладывать больше времени.
4. При движении в лесной местности подъезжающую сзади машину слышно только когда она уже совсем близко, связано это с отсутствием эхо. Поэтому, надо придерживаться правой стороны дороги и быть внимательным при объездах неровностей на дороге, не выезжать на середину дороги без необходимости.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.

Высотный график похода.



Автономность велопохода.

Показатель автономности: **A=1,8**

Интенсивность

$$I = (L\phi + ЛП) * 1,2 * T_n / (T\phi * L_n) = (292,5 + 0) * 1,2 * 6 / (5 * 300) = 1,404$$

Где:

$L\phi$ = 292,5 км (протяженность похода)

ЛП - пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте = 0

T_n = 6 (продолжительность похода по ЕВСКМ)

$T\phi$ = 5 (фактическая продолжительность прохождения маршрута,)

L_n = 300 (номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ)

Расчет категории трудности протяженных препятствий.

Все препятствия на маршруте равнинные.

Формула расчета категории сложности равнинного препятствия:

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * C_{г}$$

ПП1 Еремичи – Ивенец (57 км)

Высотный график:



Еремичи – 37 км пути.

Ивенец – 94 км пути

Протяженность – 57 км.

$$КТ = 1 * 1,57 * 0,8 * 1 * 1 = 1,256$$

$K_{пк} = 1,0$ (грунтовая дорога, грейдер)

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 57/100 = 1,57$$

$K_{пер} = 0,8$

$K_{в} = 1$

$C_{г} = 1,0$ (начало мая)

Вывод: Препятствие соответствие 1 Категории трудности

ПП2 Кордуны – Козельщина (25 км)

Высотный график:



Курдуны – 102 км пути

Козельщина – 127 км пути

Протяженность – 25 км.

$$КТ = 1 * 1,25 * 1 * 1 * 1 = 1,25$$

$K_{пк} = 1,0$ (грунтовая дорога, грейдер)

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 25/100 = 1,25$$

$K_{пер} = 1,0$ (Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.)

$K_v = 1$

$C_r = 1,0$ (начало мая)

Вывод: Препятствие соответствие 1 Категории трудности

Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	КТ
Еремичи – Ивенец	1,256
Кордуны – Козельщина	1,25
	Итого: 2,506

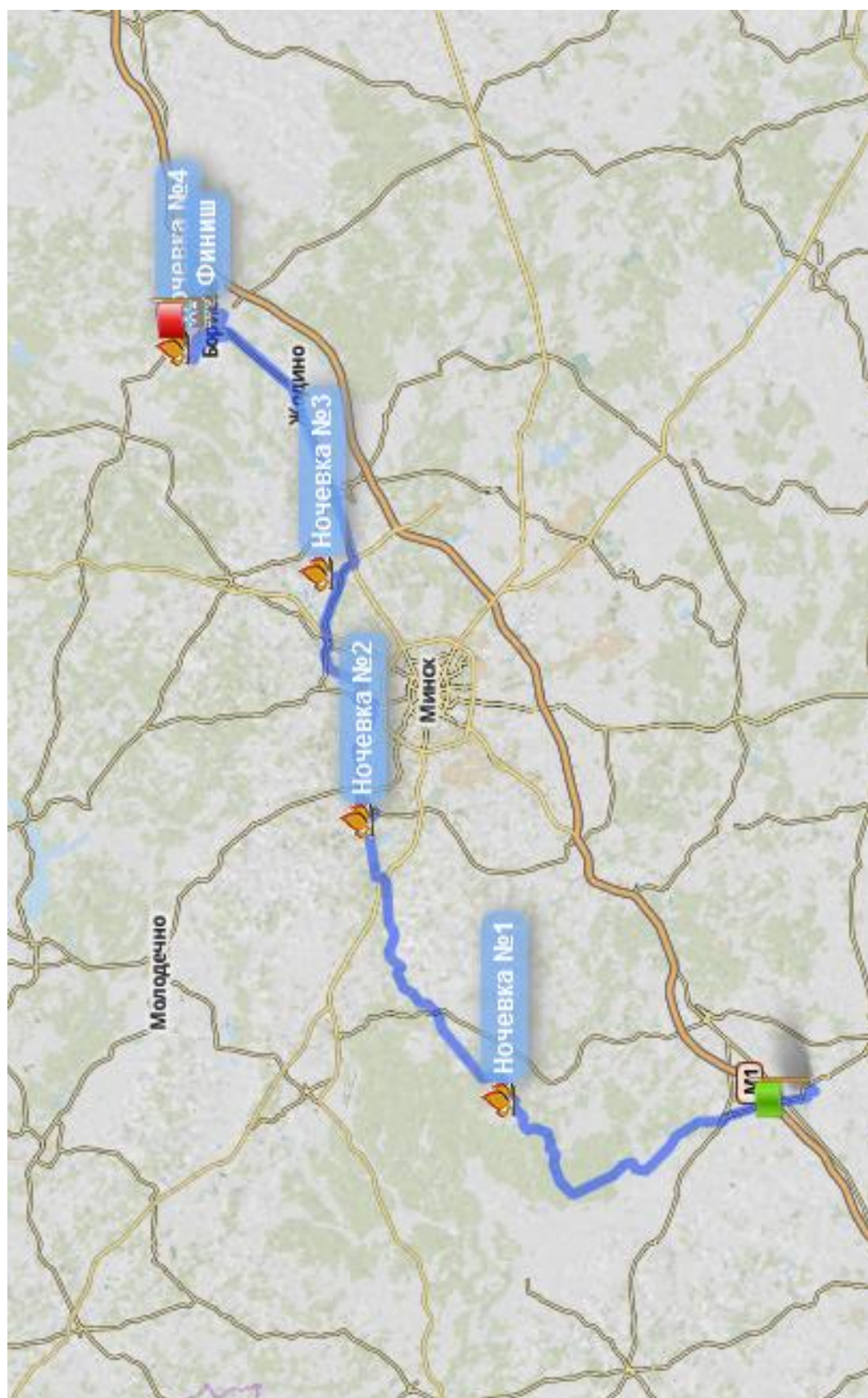
Сумма баллов за протяженные препятствия 1КС – 2,506

Категория сложности

$$КС = П * I * A = 2,506 * 1,404 * 1 = 3,51 \text{ баллов}$$

Маршрут соответствует заявленной категории сложности – 1КС.

Картографический материал:



Фотогалерея похода:



Рис.1 Станция Городея. Выезд со станции.



Рис.2 Недалеко от Мира.



Рис.3 Мирский замок.



Рис.4 За селом Еремичи съехали на грунтовку.



Рис.5 Грунтовка до Немана.



Рис.6 По грунтовке доехали до Немана. Мост через Неман.



Рис.7 Обед на берегу Немана



Рис.8 Въезд в Налибокскую пущу.



Рис.9 Рядом с озером Кромань.



Рис.10 Первая ночевка. Турстоянка у села Ляженец.



Рис.11 Въезд в г.Ивенец.



Рис.12 Храм в г. Ивенец.



Рис.13 Выезд из г. Ивенец.



Рис.14 Дорога Ивенец – Раков



Рис. 15 Встретили группу Сергея Михневича.



Рис.16 Грунтовый участок между Раковым и Заславлем.



Рис.17 Третя ночевка, дождь, под дождем развел костер, сушили спальник.



Рис.18 Дождь. Дорога на Жодино.



Рис.19 Въезд в Борисов