

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном походе ПЕРВОЙ категории сложности в районе озера Селигер (Тверская обл.), совершенном с 01 мая 2013 года по 05 мая 2013 года

Маршрут: Соблаго – Ширково – Волговерховье – Свапуще – Заплавье – Гринино – Фирово – Болобоново - Красная Заря - Есеновичи – Кувшиново - Торжок.

Маршрутная книжка № 1/5-109

Руководитель группы: **Корнеев Дмитрий**

Адрес: г. Москва, Каширское шоссе д.78, корп.4, кв.380

Тел: 8-916-739-86-91

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует **1** категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам.

2013

Содержание:

1. Справочные сведения о походе.....	3
2. Определяющие препятствия маршрута.....	3
3. Участники группы.....	4
4. Характеристика района похода	4
5. Смысловая идея похода	6
6. Варианты подъезда и отъезда.....	6
7. Аварийные выходы с маршрута.....	6
8. График движения заявленный	6
9. График движения фактический	7
10. Изменения маршрута и их причины.....	8
11. Техническое описание прохождения маршрута	9
12. Перечень общественного снаряжения.	16
13. Состав медицинской аптечки.	16
14. Перечень запчастей и инструментов.....	17
15. Перечень транспортных средств и поломок.	18
16. Раскладка по питанию.	19
17. Состав хозяйственного ремонтного набора.	20
18. Затраты на поход.	20
19. Бальная оценка категории сложности маршрута.....	21
20. Карта маршрута.	25
21. Фотографии определяющих участков маршрута.	26

1. Справочные сведения о походе

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе двух человек совершила с 01 мая по 05 мая 2013 года велосипедный поход 1 КС в районе озера Селигер по маршруту: Соблаго – Ширково – Волговерховье – Свапуще – Заплавье – Гринино – Фирово – Болобоново - Красная Заря - Есеновичи – Кувшиново- Торжок.

Протяженность активной части – 379 км

Из них: по асфальту – 170,1 км

по грейдеру и песку – 180,8 км

по лесным и полевым грунтовым дорогам – 28,1 км

Общая продолжительность похода – 5 дней

Количество ходовых дней – 5 дней

2. Определяющие препятствия маршрута

Препятствие	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
д. Ширково- д. Городок Фото 1 - 6	равнинное	вторая	Профилированная песчано-гравийная дорога - 6,7 км, используемая лесовозная, тракторная дорога – 10,5 км.
протока Полоновка – д. Красуха Фото 7 - 9	равнинное	первая	песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см).
д. Гринино – н.п. Фирово Фото 10 - 15	равнинное	первая	Профилированная гравийно-песчаная дорога – 38,2 км, тракторная заболоченная дорога – 3,8 км
д. Первитино –д. Фешино Фото 16, 17	равнинное	первая	Каменистая грунтовая дорога

3. Участники группы

Фамилия И.О.	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности в группе
Корнеев Дмитрий Александрович	1986	г. Москва, Каширское шоссе 78-4-380. Тел.: (916)7398691	1У – Калужская обл- Смоленская обл. 2У - Крым, 3У – Кольский п-в	Руководитель, медик, механик, снаряженец
Шурыгин Павел Константинович	1986	г. Москва, ул. Кантемировская 4-3-1225. Тел.: (926) 5300749	ПВД	Штурман, казначей, хронометрист

4. Характеристика района похода

Селигер — это система озёр, находящаяся на границе Тверской и Новгородской областей в Центральной России. Эта система объединяет в себе озёра: Селигер, Пено, Вселуг, Сиг. Площадь озера Селигер составляет порядка 260 кв. км, протяжённость с юга на север около 100 км. Внешне Селигер скорее походит на цепь озёр, соединённых между собой протоками. В озеро впадает около 100 речек и вытекает только одна Селижаровка, которая питает водой Волгу. Береговая линия Селигера сильно изрезана, причина тому - ледниковое происхождение водоёма, длина береговой линии более 500 км. Озеро поделено на 24 плёса. Наибольшие по размерам из них это Осташковский, Селижаровский, Кроватынский, Сосницкий. Глубина озера достигает 24 метров, большинство же плёсов очень мелководны.

Самым крупным городом на озере Селигер является Осташков.

Климат

Климат Селигера характеризуется как мягкий и влажный. Среднегодовая температура воздуха +4. Самый холодный месяц — январь, самый тёплый — июль. Зима на Селигере ровная, с небольшими морозами и устойчивым снежным покровом не менее 30 см. Лето тёплое, солнечное. Дожди бывают часто, но в основном кратковременные. По сравнению с Подмосковьем смена времен года происходит на Селигере примерно на две недели позже. Селигер находится подо льдом около пяти месяцев. Летом вода в Селигере нагревается очень быстро. Уже в июне температура воды, как правило, около 19 градусов, а в июле — начале августа достигает 25 градусов.

Флора

Вокруг всего Селигера раскинулись неоглядные леса — зеленая колыбель Волги. Темные ельники, березовые и осиновые рощи, сосновые боры помогают накапливать снега и удерживать влагу летом, хотя в это время года

здесь сухо. Знойный воздух наполнен смолистым целительным ароматом. В борах много грибов, растет в обилии малина, земляника, черника. Озеро изобилует островами самой разнообразной формы, покрытыми лесами и кустарниками. Такие острова привлекательны весной, когда зеленеют березы и липы, цветут черемуха и рябина. А осенью лиственные леса островов окрашиваются в багрец, и тогда все озеро со светлыми песчаными отмелями, синими заливами, зелеными сосновыми лесами похоже на чудесный разноцветный ковер. Очень красивы смешанные леса. Вместе с березой и осиной в них встречаются черемуха, орешник, рябина, шиповник, ива. На полянах много брусники и грибов. Луга благоухают цветами и травами. Есть также широколиственные породы – дуб, клен, ясень, реже вяз. Можно встретить лиственницу, кедр, даже пихту. Здешний кустарник – вездесущая ольха, лещина, крушина, встречаются целые альвары можжевельника. Весной и летом обилие цветов, богатое разнотравье. Из водных растений особенно приметны кувшинка, кубышка, которые часто называют белой и желтой лилиями, ирис, белокрыльник (калла). Вдоль берегов материка и островов – густые заросли тростника (по-местному – «треста»). Частый здесь рогоз легко узнать по коричневым соцветиям, похожим на скалки. В Селигерском крае щедрое грибное место. Белых сравнительно немного, зато подосиновиков, подберезовиков, моховиков, лисичек, опят и сыроежек достаточно. Богатые ягодники в конце июня подарят вам морошку, позже – чернику и голубику, а осенью – бруснику и царицу болот клюкву. В лесу, на полянах, просеках и старых вырубках легко найти заросли малины. Есть черная, красная, даже белая смородина. Бруснику можно собирать во второй половине августа, клюкву – в середине сентября.

Фауна

Животный мир Селигера представлен лосем, кабаном, медведем, волком, лисицей, зайцем, белкой, енотом, куницей. На глухих реках можно наткнуться на бобровую плотину. Селигерскими чайками можно любоваться на протяжении всего пути. На соснах острова Городомля можно заметить целые колонии цапель. На болотах справляют майские свадьбы журавли. Рябчики, сороки, дятлы, дрозды, пеночки украшают Селигерские леса. Безветренными майскими вечерами на островах слышны беззаботные песни соловьев. На воде много уток. На солнечный берег нередко выползают греться змеи. В озере водится почти 30 видов рыб: лещ, окунь, сом, щука, судак, плотва, много снетка. Попадает рыба, запущенная в озеро – угорь и пелядь.

Опасные животные

Поскольку леса вокруг Селигера довольно густые и малонаселенные, то в лесах можно встретить медведя (местные жители говорят, что весной они выходят прямо к деревням в поисках пищи). Кроме того в густых и влажных

местах присутствуют змеи (в основном гадюки). В лесах присутствуют также клещи. При прохождении маршрута опасных животных встречено не было.

5. Смысловая идея похода

Цель похода имела 2 составляющих: культурную и спортивную. Культурная цель похода заключалась в ознакомлении с природой озера Селигер и посещении истока реки Волга. Спортивная цель заключалась в получении опыта руководства походом 1 КС (для руководителя) и опыта участия в спортивном велопоходе 1 КС (для участника), а также тренировка перед велопоходами более высоких категорий сложности.

6. Варианты подъезда и отъезда

Из Москвы в г. Осташков можно добраться на поезде с Ленинградского вокзала и на автобусе. Данный поход начинался на промежуточной железнодорожной станции Соблаго, не доезжая до Осташкова. Заканчивался он в г. Торжок, откуда также можно выехать в Москву на поезде, либо воспользоваться электричкой, следующей до Твери, и электричкой Тверь - Москва. В нашем случае использовался вариант двух электричек.

7. Аварийные выходы с маршрута

Поход проходил в густонаселенной местности, практически из любой точки маршрута до дороги с автомобильным движением расстояние не более 10 км. На всем протяжении маршрута работает мобильная связь.

8. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01 мая	1	Соблаго-Волговерховье	70	Вело
02 мая	2	Волговерховье - Глебово	52	Вело
03 мая	3	Глебово-Ходуново	42	Вело
04 мая	4	Ходуново-Нестерово	79	Вело
05 мая	5	Нестерово-Торжок	48	Вело
		Итого	291	

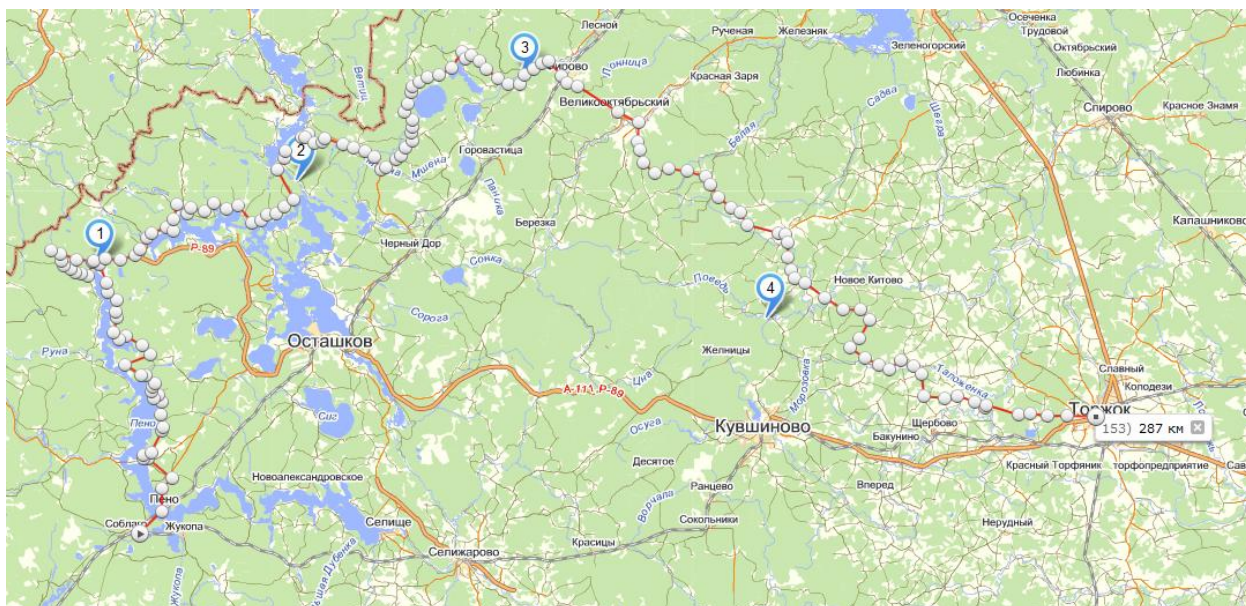


Схема заявленного маршрута

9. График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01 мая	1	Ст. Соблаго – д. Коковкино	67,9	Вело
02 мая	2	д. Коковкино – протока Полоновка	77,6	Вело
03 мая	3	Протока Полоновка – д. Королево	66,3	Вело
04 мая	4	д. Королево – д. Сидорково	95,3	Вело
05 мая	5	д. Сидорково – ст.Торжок	71,9	Вело
		Итого	379	

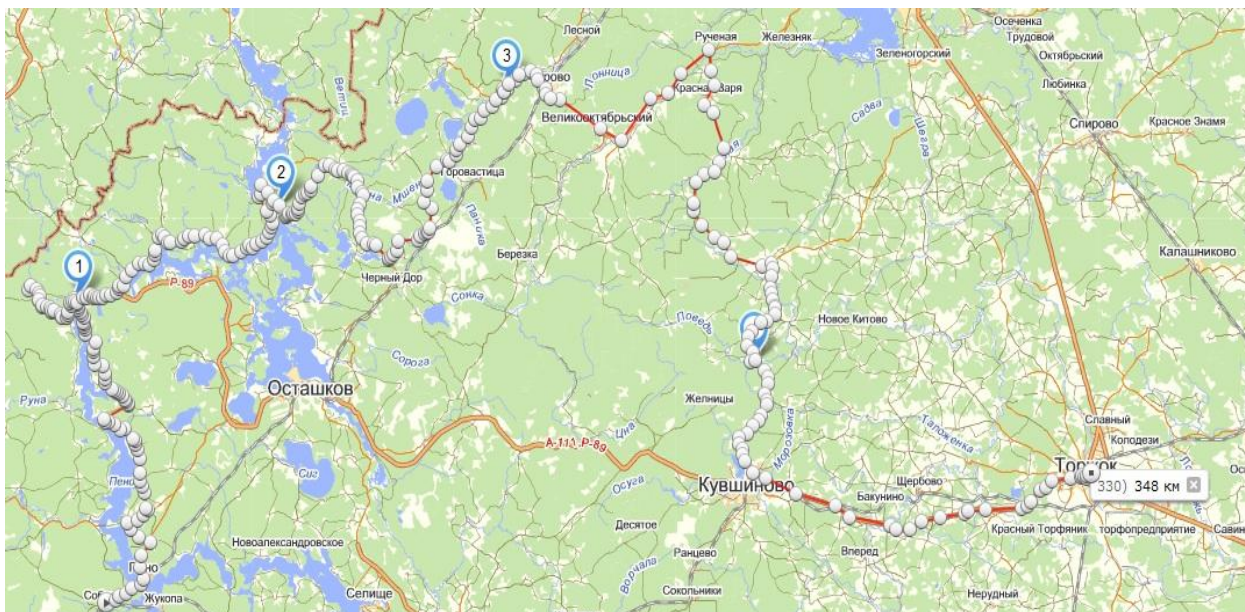


Схема фактического маршрута

10. Изменения маршрута и их причины

Изменений маршрута было четыре: между деревнями Пореврица и Городок по совету местных жителей прошли параллельной неуказанной на карте дорогой, поскольку указанная дорога проходит недалеко от берега озера и весной там топко. В деревне Мошенка также по совету местных жителей вместо запланированного участка Мошенка – Роги – Хриплы – Ходуново - Королево прошли по маршруту Мошенка – Гринино - Щучье- Лукьяново - Руднево- Королево. По словам местных дорога Мошенка - Хриплы полностью заросла несколько лет назад после прекращения вырубki лесов. Следующее изменения маршрута также связано со словами местных жителей об очень плохом качестве дороги. Участок Болобоново - Первитино был заменен на Болобоново - Рученая-Красная заря - Ситниково - Первитино. Все рекомендации местных жителей проверялись расспросами нескольких не связанных друг с другом человек, при совпадении мнений принималось решение об изменении маршрута. Четвертое изменение маршрута связано с желанием сократить участки с проселочными дорогами, заменив их на асфальтовые большей протяженности при уже пройденных в необходимом количестве препятствиях 1КТ. Таким образом, был заменен участок Борзыни – Нестерово – Рудниково - Торжок на участок Борзыни – Кувшиново - Торжок.

11. Техническое описание прохождения маршрута

Время	Километраж, км		Описание события	Состояние дороги
	За день	Общий		
01.05.2013				
3.25	0,0	0,0	Прибыли на станцию «Соблаго», сборы велосипедов, перекладка рюкзаков, ожидание рассвета. Температура +10 °С. Ясно.	
5.50	0,0	0,0	Старт со станции «Соблаго» вдоль ж/д	Песчаный проселок по деревне
	1,8	1,8	Выезд на асфальтовую дорогу Соблаго-Пено в районе ж/д переезда, движение направо в сторону н.п. Пено	Асфальт
6.43	4,15	4,15	Движение с остановками для устранения треска в системе переключения передач. Въезд в н.п. Пено	Асфальт
7.03	8,9	8,9	Движение по главной дороге через н.п. Пено. Мост через р. Волга.	Асфальт
	12,78	12,78	Через 100м после «нефтяной вышки», стоящей на левой обочине, поворот налево.	Плотный песок с гравием
8.05	16,54	16,54	Остановка на завтрак на опушке леса возле небольшого поворота налево (вода из бутылок).	
9.05			Старт с привала	
	17,5	17,5	Поворот направо на т-образном перекрестке в д. Нечаевщина	Рыхлый песок 1-2 см глубиной
9.48	21,55	21,55	Поворот налево на т-образном перекрестке по указателю «Ширково» в д. Заево	Разбитый асфальт с ямами, засыпанными песком
	22,5	22,5	Смена покрытия	Плотный песок с гравием
11.04	32,4	32,4	Д. Косицкая. В деревне есть магазин.	
	33,07	33,07	Смена покрытия	Плотный песок, чередующийся с участками с песком глубиной 3 см (участки примерно по 100 м протяженностью)
11.42	37,37	37,37	Остановка у часовни на подъезде к д. Ширково для набора воды.	
12.00			Старт с привала	
12.13-12.46	38,22-40,65	38,22-40,65	Поиск дороги на д. Пореврица. Дорога начинается за кладбищем напротив церкви в д. Ширково, с основной дороги и от церкви ее не видно,	

			нужно объехать деревенское кладбище.	
	40,65	40,65	Вышли на дорогу д. Ширково-д. Поребрица. Сразу за кладбищем.	Лесная грунтовка с завалами деревьев
12.52	41,14	41,14	Перекресток с основной лесовозной дорогой. Лесовозная пошла направо и прямо. Движемся прямо.	Разбитая лесовозная дорога со снежными участками и завалами деревьев
14.53	45,47	45,47	Вышли на дорогу Жуково-Поребрица, поехали по ней налево	Плотный песок с гравием
15.36	52,19	52,19	Пообщавшись с местными жителями о состоянии дороги до д. Городок, возвращаемся к началу д. Поребрица и поворачиваем направо от первоначального направления движения в поле возле трансформаторной будки, движемся вдоль ЛЭП	Грунтовая полевая дорога с тракторными колеями
15.40	52,50	52,50	Остановка на обед на опушке леса (вода из бутылок)	
17.20			Старт с привала	
	53,30	53,30	На развилке полевых дорог уходим правее (дорог по полю много, они параллельны, движемся по наиболее накатанной и сухой)	
	53,9	53,9	Поворот налево не доезжая 100 м до небольшой рощи (по совету местного жителя)	
	54,53	54,53	На развилке трех дорог (прямо, налево и направо) уходим направо	
	55,1	55,1	Смена покрытия	Тракторная дорога с большими колеями и лужами
18.43	55,9	55,9	Брод через р. Морщица, впадающую в Волгу. Ширина примерно 6 м. глубина примерно 0,6 м, скорость 0,5-1 м/с	
19.30			Старт с брода.	Полевая дорога с большими колеями и лужами
20.05	57,9	57,9	Н.п. Городок, движение по «главной» дороге	Плотный песок с гравием
21,10	67,9	67,9	Остановка на ночлег недалеко от поворота от н.п. Коковкино на Волговерховье. Вечером температура +13 °С. Ясно.	
Итого за день, км: 67,9 Из них по асфальту: 12 по грейдеру и песку: 45,4 по грунту: 10,5				

02.05.2013				
8.00	Подъем		Ясно, температура +8 °С, ночью были заморозки, все в инее и вода в бутылках покрыта льдом. Завтрак, сборы	
10.10	0,0		Старт с места ночлега, движение в сторону Волговерховья	Плотный песок с гравием
	3,0	70,9	На т-образном перекрестке поворот направо по указателю «Волговерховье»	Плотный песок с рыхлыми участками
11.10	8,7	76,6	Д. Вороново	
11.30	11,25	79,15	Волговерховье. Набор воды, покупка сувениров	
11.55			Старт с привала в обратную сторону	
12.54	22,9	90,8	Поворот на д. Коковкино, проезжаем прямо	Плотный песок
13,39	30,95	98,85	Д. Свапуще. На т-образном перекрестке с асфальтовой дорогой поворачиваем налево	асфальт
13.49	31,46	99,36	Остановка у магазина, закупка продуктов. Время работы магазина 8-20 каждый день.	
14.13			Старт от магазина	
14.17	32,5	100,4	Поворот направо на развилке по указателю «Вершина Селигера»	
14.51	40,7	108,6	Д. Залучье	Плотный песок с гравием
16.20	56,5	124,4	В 100 м после д. Заозерье свернули направо на полевую дорожку и через 200 м встали на берегу озера на обед. Отличная оборудованная большая стоянка для туристов (есть стол). Температура воздуха +21 °С, ясно.	
17.50			Старт с привала	
18.30	64,0	131,9	Поворот направо на т-образном перекрестке, через 100 м мост через р. Зуевка	
18.56	71,13		Мост через протоку Полоновка	
19,03	72,5	140,4	Поворот направо на проселочную дорогу около недействующей автобусной остановки по совету местных велотуристов	Грунт, рыхлый песок глубиной до 5 см, местами снег глубиной до 15 см
19,15	74,36	142,26	Брод через речку (ширина 3м, глубина 0,4м)	Тракторная колея со снежными участками
20,11	75,3	143,2	вышли на просеку с ЛЭП, пошли по ней налево.	Рыхлый песок, снежные участки глубиной до 20 см.
20,25	77,3	145,2	Поворот направо в лес по автомобильной колее.	Грунт, грязь

20.30	77,6	145,5	Остановка на ночлег на берегу протоки Полоновка на организованной стоянке. Температура вечером +8 °С, ясно.	
Итого за день, км: 77,6 Из них по асфальту: 9,8 по грейдеру и песку: 64,6 по грунту: 3,2				
3.05.2013				
8.15	Подъем		Температура +8 °С. Ясно. Ночью было около 0 °С. Завтрак, сборы.	
10.30	0,0	145,5	Старт с места ночлега. Выходим обратно на ЛЭП.	Грунт, грязь, рыхлый песок глубиной до 5 см.
	1,18	146,68	На т-образном перекрестке уходим правее	
	1,28	146,78	Пересекаем мост	
	1,5	147,0	На развилке уходим правее	
	1,62	147,12	На развилке уходим левее (движемся по более накатанной колее)	
	1,93	147,43	Перекресток с основной дорогой, поворачиваем налево, справа видна деревня Заплавье.	Песок глубиной до 5 см
11.43	10,97	156,47	Т-образный перекресток с основной дорогой. Поворачиваем направо.	Песок глубиной до 3 см с мелким гравием.
11.49	11,5	157,0	Въезжаем в д. Красуха. Через 100 м после начала деревни останавливаемся у колодца набрать воды и переодеться.	асфальт
12.05			Старт.	
	14,04	159,54	Смена покрытия дороги	Песок глубиной до 3 см с мелким гравием
12.26	17,37	162,87	Д. Мошенка	асфальт
13.00	19,19	164,69	Расспросив местных жителей о дороге на д. Роги и д. Хриплы, принимаем решение ехать по асфальту на д. Гринино, далее на Семеновщину и Щучье. По словам местных дорога на д. Роги заросла и ее не найти.	
13.27	30,24	175,74	Д. Гринино. Перед началом деревни поворот налево на д. Семеновщина.	Песок глубиной до 3 см, гравий
14.54	45,38	190,88	Поворот направо на выезде из села Щучье	
15.10	47,09	192,59	Остановка на обед на опушке леса возле дороги	
16.20			Старт с привала.	
16.38	49,85	195,35	Т-образный перекресток, поворачиваем направо к д. Лукьяново.	Заросшее травой поле с тракторными

			Местные советуют ехать по тракторной дороге до д. Горовастница, затем по тропинке вдоль ж/д полотна до н.п. Фирово. Однако по их же словам от д. Руднево идет хорошая дорога до Фирово, но мост через р. Каменка между Лукьяново и Руднево смыло паводком. Несмотря на это принимаем решение исследовать мост и попробовать там переправиться.	колеями
17.15	52,0	197,5	Пройдя по указанию местных по азимуту около 110° попадаем к мосту через р. Каменка. Ориентир – около моста стоит желтый знак «Охота запрещена». Его хорошо видно с середины поля. Мост смыло наполовину, восстановили возможность прохода по нему положив доски на оставшуюся часть и берег. Затем по мелководью движемся вброд (глубина до 20 см).	
17.50			Старт с места перехода моста.	Заболоченная дорога с колеями, заполненными водой
18.38	53,6	199,1	Д. Руднево	Плотный песок с гравием
19.17	62,03	207,53	Д. Королево. На т-образном перекрестке поворачиваем направо	
19.34	66,26	211,76	Поворот налево на автомобильную колею по полю и после разведки встаем на ночлег. Температура вечером +10 °С	
Итого за день, км: 66,26 Из них по асфальту: 15,41 по грейдеру и песку: 45,17 по грунту: 5,68				
04.05.2013				
7.30	Подъем		Температура +9°C, ясно. Завтрак, сборы	
9.55	0,0	211,8	Старт с места ночлега в сторону Фирово	Плотный песок с гравием
	5,9	217,7	Н.п. Фирово. На т-образном перекрестке поворачиваем налево, через 100м направо к магазину, закупка продуктов.	асфальт
10.40			Старт от магазина, через 100м ж/д переезд, после него направо.	
11.13	14,45	226,25	Н.п. Великооктябрьский	
	16,27	228,07	На перекрестке поворачиваем налево	
	19,03-	230,83-	Поворот на Покровское. Расспросы	

	19,73	231,53	местных о дороге на д. Первитино. По их словам по лесной дороге можно проехать «только на гусеничном тракторе», поэтому принимаем решение ехать по асфальту через Красную Зарю и Ситниково.	
12.56	37,85	249,65	Поворот направо в сторону д. Яконово, Лужниково	
	41,4	253,2	Смена покрытия	Плотный песок с гравием
	42,46	254,26	Смена покрытия	асфальт
			Дорога постоянно меняет покрытие. 60% плотный песок, 40% асфальт. Длина каждого участка около 200м.	Переменное покрытие
14.17	52,4	264,2	Д. Ситниково. Расспросы местных о дороге на с.Есеновичи. Решаем ехать через Первитино- Фешино. В Ситниково поворот направо.	Песок с гравием, затем плотный грунт
14.40	56,55	268,35	Остановка на обед на опушке леса в 50 м от дороги.	
16.00			Старт с места обеда.	
16.35	63,08	274,88	Д. Первитино на т-образном перекрестке улиц около телефона едем прямо. Грунтовая дорога, идущая направо, по словам местных, ведет к д. Голубница, так что, возможно, проезд от Болобоново до Первитино существует (там где «гусеничный трактор только проедет»)	Разбитая грунтовка, частично мощеная крупными камнями
17.58	71,27	238,07	Д. Фешино, поворот направо	Плотный песок, грунт.
18.40	78,37	290,17	С. Есеновичи	Плотный песок
18.45	79,21	291.01	Возле единственного трехэтажного здания поворот направо на асфальтовую дорогу	асфальт
19.20	85,99	297.79	Развилка с дорожным указателем «Борзыни 2». Движемся правее на с. Кувшиново.	
	87,7	299.50	Д. Васильково. Справа от дороги есть колодец. Набираем воду для ночевки. Ориентир- желтый дом справа от дороги.	
20.10	94,77	306.57	После д. Сидорково после моста повернули направо по грунтовой колее, встали на ночлег в 700 м от дороги на опушке. Есть хороший подход к воде.	грунт
20.20	95,29	307.09	Остановка на ночлег.	
Итого за день, км:			95,29	
Из них по асфальту:			61	

по грейдеру и песку: 25,58 по грунту: 8,71				
05.05.2013				
7.10	Подъем		Температура +10°C, пасмурно. Завтрак, сборы	
9.15	0,0	307,1	Старт с места ночлега, возвращаемся на асфальтовую дорогу, движемся направо в сторону с. Кувшиново.	асфальт
10.00	13,0	320,1	Н.п. Пень. Остановка у магазина 5 минут	
10.23	17,99	325.09	Н.п. Кувшиново, т-образный перекресток, поворачиваем налево на Торжок.	асфальт
12.27	48,4	355.50	Поворот с трассы в д. Маслово для посещения магазина и набора воды для обеда. Попали на обед к местным жителям	
13.30		307.10	Старт с места обеда, возвращаемся на трассу в сторону Торжка	
14.20	65,3	372.40	Сворачиваем налево на опушку леса. Имеется запас по времени 2 часа, решили преждать его не доезжая до города. Стоим в 100м от дороги. Перекус.	
16.00		307.10	Старт с места привала, возвращаемся на дорогу	
16.20	66,8	373.90	Стелла «Торжок»	
16.40	71,9	379.00	ж/д станция Торжок, покупаем билеты на электричку до Твери. Отправление в 17.52.	
19.28			Прибытие в Тверь. Берем билеты на Москву. Отправление в 20.39	Ж/д
23.00			Прибытие в Москву. Окончание похода.	Ж/д
Итого за день, км: 71,9 Из них по асфальту: 71,9 по грейдеру и песку: 0 по грунту: 0				
Итого за поход, км: 379 Из них по асфальту: 170,1 по грейдерным и песчаным дорогам: 180,8 по лесным и полевым грунтовым дорогам: 28,1				

12. Перечень общественного снаряжения

№ п/п	Наименование	Вес, гр
1	Палатка 2 местная	4500
2	Тент 3х3	900
3	Горелка	400
4	Газ 450г (вес баллона 660 г)	660
5	Таганок	1100
6	Кухня+костр. вареш.	500
7	Каны 1,8л + 2,7л	700
8	Топор	950
9	Пила	265
10	Аптечка медицинская	1000
11	Ремнабор	3000
12	Фото	300
13	Карты,компас	200
14	Трос, замок	400
15	Хознабор	100
16	Записи хронометриста	100
17	Веревка 6мм * 8 м	300
18	Батарейка АА 6 шт	60

Вес из расчета на 1 чел. ≈ 7500гр.

13. Состав медицинской аптечки

№ п/п	Наименование	Количество
1	Бинт стерильный 10см*5м	3 шт.
2	Лейкопластырь рулон	1 шт.
3	Пластырь бактерицидный (пластинки 5*10 см)	5 шт.
4	Перевязочный пакет	2 шт.
5	Булавки английские	5 шт.
6	Ножницы	1 шт.
7	Зеленка	1фл.
8	Перекись водорода 0.2л	1 фл.

9	Каметон	1 фл.
10	Валидол	5 табл
11	Цитрамон	5 табл
12	Левометицин	10 табл
13	Активированный уголь 30 таб	30 табл.
14	Сульфадиметоксин	5 табл.
15	Анальгин	10 табл.
16	Но-шпа	20 табл.
17	Нашатырный спирт	1 фл.
18	Мазь Траумель	1 уп.
19	Нафтизин	1 фл.
20	Имодиум	1 уп.
21	Ренни	10 табл.
22	Доксицилин	1 уп.
23	Супрастин	10 табл.

Случаи оказания медицинской помощи в походе:

Порез пальца руки пилой при пилении дров. Промыто перекисью, выдан бактерицидный пластырь.

14. Перечень запчастей и инструментов.

№ п/п	Наименование	Количество
	Инструменты	
1	Шестигранники (мультитул)	1+ у каждого свой
2	Насос	1+ у каждого свой
3	Конусные ключи 13-15 и 14-16	1
4	Ключ газовый	1
5	Выжимка цепи	2
6	Ключ спицевой	1
7	Отвертки шлицевая и крестовая	1
8	Съемник звезд трещотки	1
9	Отбортовщик покрышки	3

10	Надфили	2
11	Плоскогубцы с кусачками	1
12	Пинцет	1
13	Ключ педальный	1
	Запчасти	
1	Педаль левая + ось правой педали	1
2	Тормозная ручка, тросик, рубашка, калипер	по 1 шт
3	Эксцентрики колес (перед/зад)	1+1
4	Тросик переключателя + рубашка	1+1
5	Кусочек цепи 8 ск и 9 ск	По 5 звеньев
6	Крепеж (болты и гайки м4, м5, м6, м8)	По 4 шт
7	Проволока (сталь и медь)	По 1 метру
8	Смазка цепи	100 гр
9	Смазка густая	30 гр
10	Камера	1 шт + у каждого своя
11	Хомуты пластиковые и металлические	По 5 шт
12	Ремнабор камер (заплатки и клей)	1

Кроме общего ремнабора, у каждого участника имелись спицы по 5 шт. на каждое колесо, петух, камера, насос, колодки и мультитул.

15.Перечень транспортных средств и поломок

Участник похода	Корнеев Дмитрий	Шурыгин Павел
Производитель/марка	Merida Matts TFS 400d	Univega HT-5600
Год выпуска	2010	2006
Диаметр колес, дюймы	26	26
Вилка тип-марка	Ппружинно-эластомерная Rock Shox Dart2 100mm	Воздушно-масляная Rock Shox Reba rl 100mm
Система	Shimano M442 44-32-22	Shimano
Кассета	Shimano CS-HG50-9 11-32	Shimano
Цепь	KMC 9	n/a
Передний тормоз, тип	дисковый гидравлический Hayes Stroker Ryde 180mm	дисковый механический Tektro HO 160mm
Задний тормоз, тип	дисковый гидравлический Hayes Stroker Ryde 160mm	V-brake Shimano
Манетки переключателей	Shimano Deore Rapidfire	Shimano ST-EF50

Передний переключатель	Shimano Deore 34.9	Shimano Deore
Задний переключатель	Shimano Deore	Shimano Deore
Передняя втулка	Eleven, на промподшипниках	n/a
Задняя втулка	Eleven, на промподшипниках	n/a
Обода	Mavic 219 disk, двойные	Weinmann ZAC19 двойные
Покрышка передняя	Continental Rubber Queen 2.2	Innova
Покрышка задняя	Continental Rubber Queen 2.2	Kenda small block eight
Камеры	Continental	Innova
Багажник	Рапид титан	Нет данных
Седло	Stels	Stels

Поломок и ремонтов на маршруте не было. Каждый день контролировалось давление в колесах и надежность крепления багажников. Периодически смазывались цепи.

16.Раскладка по питанию

01.05.2013

Завтрак- на самообеспечении.

Обед – суп (сух. порошок, лапша), бутерброды с салом, пряники, чай.

Ужин- каша гречневая с тушенкой, пряники, чай.

02.05.2013

Завтрак- геркулес с сухофруктами, бутерброды с сыром, чай.

Обед – суп (сух. порошок, лапша), бутерброды с с/к колбасой, пряники, чай.

Ужин- картофельное пюре с тушенкой, пряники, чай.

03.05.2013

Завтрак- каша рисовая молочная с сухофруктами, вафли, чай.

Обед – суп (сух. порошок, лапша), бутерброды с салом, вафли, чай.

Ужин- каша гречневая с тушенкой, печенье, чай.

04.05.2013

Завтрак- геркулес с сухофруктами, бутерброды с куриным паштетом, печенье, чай.

Обед – суп (сух. порошок, лапша), бутерброды с паштетом, печенье, чай.

Ужин- картофельное пюре с тушенкой, печенье, чай.

03.05.2013

Завтрак- каша рисовая молочная с сухофруктами, бутерброды с сыром, печенье, чай.

Обед – суп (сух. порошок, лапша), бутерброды с с/к колбасой, печенье, чай.

Ужин- на самообеспечении + печенье.

Следующие продукты были закуплены в Москве на весь срок похода:

быстрорастворимый суп – 5шт.;

тушенка - 4 банки;

сало - 2 упаковки по 150 гр;

картофельный порошок 300 гр;

колбаса сырокопченая 2 упаковки по 200 гр;

гречневая крупа 500 гр;

рис – 400 гр;

геркулес 400 гр.

Итого вес раскладки взятой из Москвы на одного человека составлял около 2500 грамм. Все остальные продукты покупались на маршруте в магазинах крупных населенных пунктов. Запас еды всегда был как минимум на один полный день.

17. Состав хозяйственного набора

Ножницы, шило

Иглы швейные разных размеров

Изолента

Стропа капроновая

Нитки хлопчатобумажные

Лоскуты материи, капрона

Булавки разные

18. Затраты на поход

Оформление маршрутной книжки 40 руб.

Билеты на поезд (туда и обратно) 3219 руб.

Продукты по раскладке 1885 руб.

.

Всего за время похода было истрачено:

группой в составе 2 человек (не считая личных затрат) 5144 руб.

на человека (приблизительно) 2572 руб.

19. Бальная оценка категории сложности маршрута

1. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправы:

Местоположение	Характеристика течения	Эквивалент, км
Река Морщиха, впадающая в озеро Пено между д. Кожурица и д.Городок	Ширина 6 метров, глубина 0,6 м, скорость 0,5 м/с	2
Река, впадающая в протоку Полоновка между д. Турская и д. Заплавье	Ширина 3 м, глубина 0,3 м, скорость 0,5 м/с	0,5

Итого эквивалентный пробег (ЛП) составляет 2,5 км.

2. Расчет интенсивности похода

$$I = (L_{\text{ф}} + \text{ЛП}) * 1,2 * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}) = (379 + 2,5) * 1,2 * 6 / (5 * 300) = 1,83$$

3. Автономность похода

$$A=1$$

4. Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1: д. Ширково – д. Городок

Общая информация о препятствии

Область: Тверская

Район: Пеновский, Осташковский

Границы: д. Ширково – д. Городок

Протяженность: 17,2 км

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия:

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * K_{\text{в}} * C_{\Gamma}$$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,61
(Профилированная песчано-гравийная дорога - 6,7 км, используемая лесовозная, тракторная дорога – 10,5 км)
 $K_{пк} = (6,7*1 + 10,5*2)/17,2 = 1,61$

Коэффициент протяженности препятствия
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 17,2/100 = 1,172$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8
(плоская равнина с перепадами высот не более 30 м)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$КТ = 1,61 * 1,172 * 0,8 * 1 * 1 = 1,51$

Препятствие 2 КТ.

ПП2: протока Полоновка – д. Красуха

Общая информация о препятствии:

Область: Тверская

Район: Осташковский

Границы: оз. Полоновка– асфальт в д. Красуха

Протяженность: 16,6 км

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия:

$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
(песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)).

Коэффициент протяженности препятствия
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 16,6/100 = 1,166$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8
(плоская равнина с перепадами высот не более 30 м)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$КТ = 1,6 * 1,166 * 0,8 * 1 * 1 = 1,49$

Препятствие 1 КТ.

ППЗ: д. Гринино – н.п. Фирово

Общая информация о препятствии:

Область: Тверская

Район: Осташковский, Фировский

Границы: д. Гринино –асфальт в н.п. Фирово

Протяженность: 42 км

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия:

$$КТ=К_{пк}*К_{пр}*К_{пер}*К_{в}*СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) –1,09

(Профилированная гравийно-песчаная дорога – 38,2 км, тракторная заболоченная дорога – 3,8 км)

$$K_{пк} = (38,2*1 + 3,8*2)/42 = 1,09$$

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 42/100 = 1,42$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 0,8

(плоская равнина с перепадами высот не более 30 м)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$$КТ=1,09*1,42*0,8*1*1=1,24$$

Препятствие 1 КТ.

ПП4: д. Первитино – д. Фешино

Общая информация о препятствии:

Область: Тверская

Район: Вышневолоцкий

Границы: д. Первитино –д. Фешино

Протяженность: 8,2 км

Вид препятствия: равнинный

Расчет препятствия:

$$КТ=К_{пк}*К_{пр}*К_{пер}*К_{в}*СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия (Кпк) – 1,3
(Каменистая грунтовая дорога)

Коэффициент протяженности препятствия
 $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 8,2/100 = 1,082$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8
(плоская равнина с перепадами высот не более 30 м)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,3 * 1,082 * 0,8 * 1 * 1 = 1,13$$

Препятствие 1 КТ.

5. Расчет суммы баллов по всем препятствиям

Согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов», в зачет протяженных препятствий пойдут 3 балла за препятствия 1 КТ и 1,51 балла за препятствие 2 КТ.

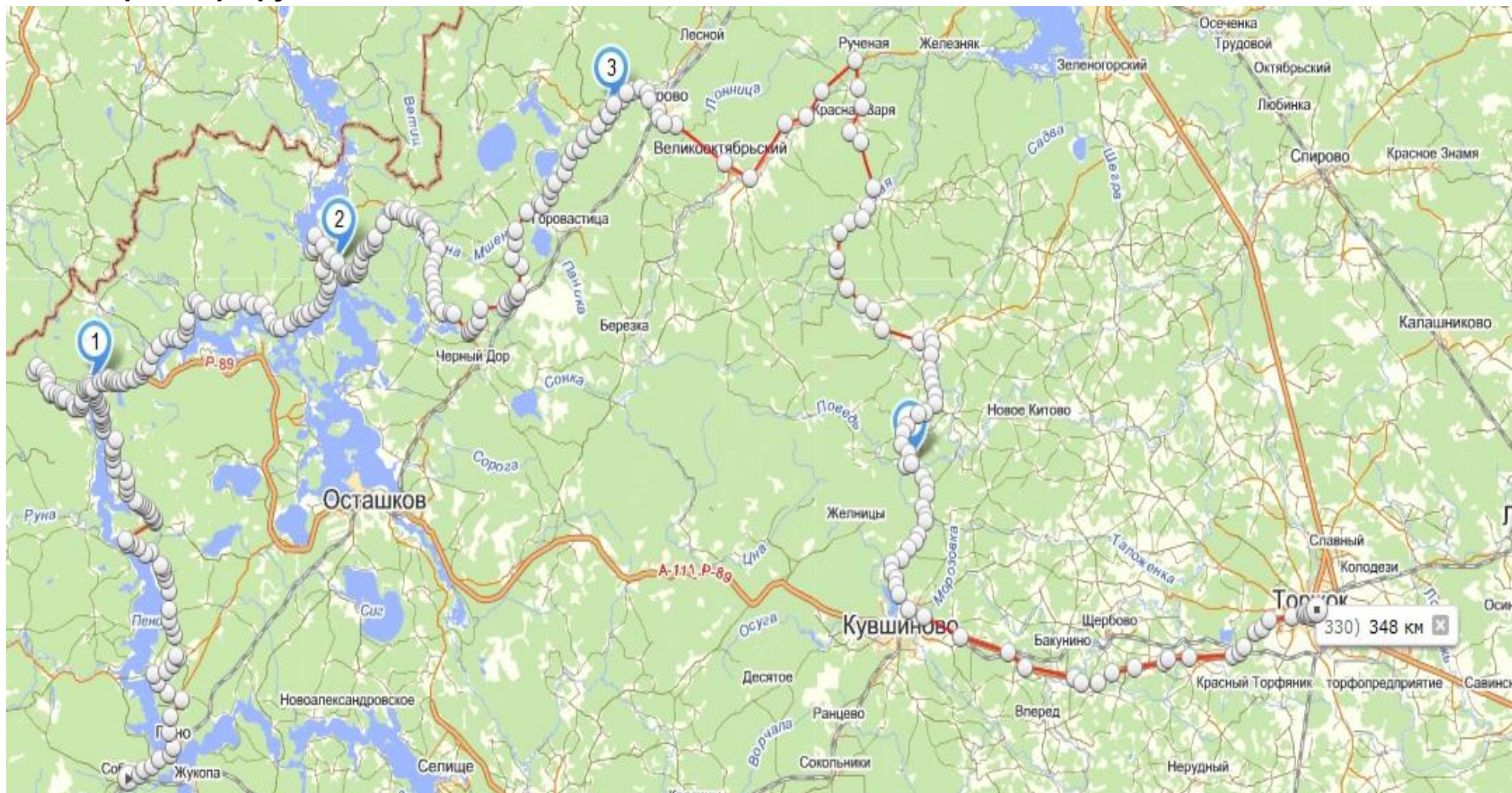
$$П = 1,51 + 3 = 4,51$$

6. Расчет категории трудности похода

$$КС = П * I * A = 4,51 * 1,83 * 1 = 8,25$$

Категория сложности маршрута по баллам получилась выше запланированной (вторая — согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов») вследствие высокой интенсивности похода, но количество препятствий 2 КТ, количество дней похода и общая протяженность недостаточны для присвоения походу 2 КС, следовательно, можно считать, что **маршрут соответствует походу 1 КС.**

20. Карта маршрута.



21. Фотографии определяющих участков маршрута



Фото 1. Лесовозная дорога д. Ширково - д. Городок



Фото 2. Лесовозная дорога д. Ширково - д. Городок



Фото 3. Лесовозная дорога д. Ширково- д. Городок



Фото 4. Тракторная дорога д. Ширково – д. Городок



Фото 5. Гравийно-песчаная дорога д. Ширково- д. Городок



Фото 6. Брод через р. Морщиha (д. Ширково- д. Городок)



Фото 7. Песчано-снежная дорога протока Полоновка- д. Красуха. Брод.



Фото 8. Песчано-снежная дорога протока Полоновка- д. Красуха



Фото 9. Песчаная дорога протока Полоновка- д. Красуха



Фото 10. Тракторная дорога возле д. Лукьяново (д. Гринино – с. Фирово)



Фото 11. Дорога через поле возле д. Лукьяново (д. Гринино – с. Фирово)



Фото 12. «Восстановление» моста через р. Каменка возле д. Лукьяново (д. Гринино – с. Фирово)



Фото 13. Заболоченная тракторная дорога д. Лукьяново - д. Руднево



Фото 14. Заболоченная тракторная дорога д. Лукьяново- д. Руднево



Фото 15. Гравийно-песчаная дорога д. Гринино - с.Фирово



Фото 16. Дорога д. Первитино – д. Фешино



Фото 17. Дорога д. Первитино – д. Фешино