

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном походе первой категории сложности

по Республике Беларусь,

совершенном с 1 мая по 5 мая 2013 года

Маршрут: Полоцк – Ветрино – Глубокое – Докшицы – Бегомль –
Березинский Биосферный Заповедник (Домжерицы) – Зембин –
Борисов

Маршрутная книжка № 1/5 – 110

Руководитель группы: Бывшева Галина Владимировна

E-mail: rezaudirus@yandex.ru

Тел. +7 /903/ 689-16-56

2013 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе.....	3
Определяющие препятствия маршрута.....	3
Участники группы.....	4
Характеристика района похода.....	5
География.....	5
Население.....	5
Транспорт.....	5
Культурно-историческое наследие.....	6
Часовой пояс.....	8
Флора и фауна.....	8
Паспортный режим.....	9
Сотовая связь.....	9
Деньги.....	9
Смысловая идея похода.....	9
Общая характеристика и выводы по маршруту.....	10
Варианты подъезда и отъезда.....	10
Веломастерские и магазины, торгующие велозапчастями.....	10
Аварийные выходы с маршрута.....	10
Изменения маршрута и их причины.....	10
График движения заявленный.....	11
График движения фактический.....	11
Техническое описание прохождения маршрута.....	12
Дополнительные сведения о походе.....	20
Перечень общественного снаряжения.....	20
Состав хозяйственного ремнабора.....	20
Состав аптечки.....	21
Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	21
Эксплуатация и ремонт средств передвижения.....	21
Состав ремнабора.....	22
Питание в велопоходе.....	23
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	26
Интенсивность	26
Автономность.....	26
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	26
Сумма баллов за препятствия.....	27
Категория сложности.....	27
Высотный профиль маршрута.....	27
Материалы похода в интернете.....	27
Картографический материал.....	28

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из семи человек совершила с 1 мая по 5 мая 2013 г. велосипедный поход 1 к. с. по Республике Беларусь по маршруту:

*Полоцк – Ветрино – Глубокое – Докшицы – Бегомль – Березинский Биосферный
Заповедник (Домжерицы) – Зембин – Борисов*

За поход пройдено: 278,3 км

Из них:

- По асфальту – 240,6 км
- По грунтовым дорогам – 19,1 км
- По песку – 18,6 км

Суммарный набор высоты: 1463м

Общая продолжительность похода: 5 дней

Количество ходовых дней: 5 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
поворот на Плисса2 – Заборье	Равнинное	1	Рыхлый песок, до 3м глубиной
Домжерицы - Мстиж	Равнинное	1	Грунт, заростающая лесная дорога, песок

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год рождения	Фото	Туристический опыт	Обязанности в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		<i>1Р-Селигер, 2У-Крым, 4У- Турция</i>	Руководитель, фотограф
Алашов Александр Николаевич	1959		<i>4У-Кольский п- ов, 3У-Урал, 3У- Карпаты, 1Р- Крым, 6У- Тянь-Шань, 2Р- Тверская обл.</i>	Видеооператор
Носова Елена Эдуардовна	1978		<i>ПВД</i>	Казанчей, культорг
Сизенков Вадим Александрович	1986		<i>ПВД</i>	Штурман
Климов Дмитрий Георгиевич	1980		<i>ПВД</i>	Медик, хронометрист

Митюшкин Антон Вячеславович	1986		<i>ЛУ-Крым</i>	Завснар, механик
Кулакова Валентина Алексеевна	1986		<i>ПВД</i>	Завхоз

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

География

Республика Беларусь, находится в центре Восточной Европы, на западе Восточно-Европейской равнины. Граничит с пятью европейскими государствами: с Литвой – на северо-западе, с Латвией – на севере, с Россией – на востоке и северо-востоке, и с Польшей – на западе. Общая протяженность границ – 2969 километров.

Выхода к морю у Белоруссии нет. Площадь страны – около 207 тысяч квадратных километров. Рельеф в стране преимущественно равнинный, наблюдаются совсем незначительные колебания высот. На севере страны тянутся невысокие гряды, которые по мере приближения к центру Белоруссии переходят в Белорусскую гряду. В пределах этой гряды находится высочайшая точка страны – гора Дзержинская высотой 345 метров. Кроме гряд на севере страны находится огромное количество озер. Всего в Белоруссии озер около 11 000. Крупнейшее из них – Нарочь – имеет площадь 80 квадратных километров. Юг страны – Белорусское Полесье – занимают болотистые низменности.

Главные реки страны – это Днепр с притоками Сож, Припять и Березина, Западная Двина, Западный Буг, Неман и его приток Вилия.

На территории страны находятся несколько заповедников – Припятский и Березинский заповедники, а также небольшая часть Беловежской Пуши.

Население

Около 80% населения — белорусы, 13,2% русские, 4,1% — поляки, 2,9% — украинцы. Городское население 71,1%. Официальные языки — белорусский и русский. 70% верующих — православные христиане, около 20% — католики, остальные — униаты и иудаисты.

Транспорт

Развитая сеть автомобильного и железнодорожного сообщения, что позволяет беспрепятственно перемещаться по всей территории страны.

Культурно-историческое наследие

За длительный период времени, начиная с первого упоминания в 862 году города Полоцка и до наших дней, на территории современной Белоруссии происходило множество исторических событий. За это время города современной Белоруссии входили в состав Киевской Руси, были частью Великого княжества Литовского, переходили в состав Речи Посполитой, Российской империи, объединялись в Белорусскую Народную Республику, составляли одну из советских республик.

Белорусские земли на протяжении столетий были ареной кровопролитных войн, сопровождавшихся голодом, эпидемиями и массовыми миграциями населения.

В разные периоды на территории современной Белоруссии принималось христианство, возникали многочисленные протестантские общины, распространялось униатство, чем обусловлено наличие в белорусских городах большого количества и православных храмов, и католических костелов.

Благодаря богатой истории во многих городах сохранились интересные достопримечательности. Вместе с тем, из-за различных войн, а также в советское время многие сооружения были разрушены и восстановлены только в последние десятилетия, поэтому истинно историческими их назвать нельзя.

Полоцк (Пóлацк) – столица первого государства на территории современной Республики Беларусь. Находится в устье реки Полоты, впадающей в Западную Двину.

В городе имеется огромное количество памятников, музеев, архитектурных достопримечательностей, среди которых следует отметить:

Памятный знак «Полоцк – географический центр Европы»

Памятник букве «Ў»

Памятник Франциску Скорине - белорусский и восточнославянский первопечатник, писатель.

Памятник Симеону Полоцкому - деятель восточнославянской культуры, духовный писатель, богослов, поэт, драматург, переводчик.

Софийский собор – заложен между 1044 и 1066 гг. Полностью перестроен в 1738-1750 гг. и превращен в униатскую базилику в стиле польского барокко. Сейчас здесь расположен музей истории архитектуры храма, ежегодно проводятся фестивали камерной и органной музыки.

Обязательно стоит посетить полоцкий Спасо-Ефросиниевский монастырь – действующий православный женский монастырь, заложен в 1120-х гг. Спасо-Преображенская церковь 1128-56 гг. была перестроена в 19 в., но сохранила черты древнерусского белокаменного зодчества. Здесь сохранились фрески 12 в. и покоятся мощи Небесной покровительницы Беларуси Ефросиньи Полоцкой. Массивный Крестовоздвиженский собор построен в 1893-97 гг. в неовизантийском стиле.

Ветрино (белор. Ветрына) - городской посёлок (до 1958 года – деревня) в Полоцком районе Витебской области Белоруссии. Расположен в 22 км на юго-запад от Полоцка на автодороге Р45 (Полоцк – Глубокое – граница Литвы).

Здесь есть:

- Костёл благословенного Юрия Матулевича (1990)
- Церковь в честь Сретения Господня (1996)

В Ветрино находятся Укрепления Опорного пункта, входившие в Линию Сталина и реально участвовавшие в обороне в июле 1941 г., однако указанные укрепления никак не обозначены, многие местные жители не знают об их существовании.

Глубокое (Глыбокае) – районный центр Витебской области; впервые в письменных источниках упоминается в 1414 году. С 1556 года местечко Глубокое было поделено на две части, одна из которых принадлежала шляхецкому роду Зеновичей (позже перешла к Радзивилам) и входило в Ошмянский повет Виленского воеводства, вторая – Корсакам и входило в Полоцкое воеводство.

Граница между двумя центрами проходила по речке Березовке.

Улица Ленина, связывающая два глубоких центра, сохранила наиболее крупные образцы местечковой дореволюционки, здесь есть даже собственный театр.

В центре Корсаковского Глубокого два костела, занимающие противоположные стороны бывшей Кафедральной площади: справа – Троицкий, а на противоположной стороне площади ныне православный Рождественский собор (бывший костел монастыря кармелитов).

В Глубоком Зеновичей-Радзивиллов когда-то находился замок. Его последние остатки снесли в 2005 году, и сейчас тут остался только отдаленно похожий на замковую башню 7-этажный Дом Советов.

На въезде в город со стороны Постава стоит самолет-памятник в честь Павла Сухого, одного из самых известных уроженцев Глубокого.

В районе сохранилось значительное количество археологических и архитектурных памятников. Среди них: республиканского значения: Собор Рождества Пресвятой Богородицы г.Глубокое, 17 век (находится под опекой ЮНЕСКО), Костел Святой Троицы г.Глубокое, 18 век (находится под опекой ЮНЕСКО), Костел Святой Анны д.Мосар, 18 век (образец ландшафтной архитектуры европейского уровня), Костел францисканцев д.Удело, 18 век.

Дóкшыцы (Докшыцы) – город в Витебской области.

Первые сведения о городе найдены в грамоте великого князя Витовта (1407 г.), где упоминаются селяне-данники «дохусзахе».

Из числа достопримечательностей здесь имеются:

- Покровская церковь (1903), в том числе брама (нач. XX в.)
- Церковь св. Иоанна Богослова (1863) — деревянное здание
- Мельница (1920-е гг.)
- Мечеть (1925) – деревянное здание
- Пекарня (XVIII в.)
- Усадьба Микульских (XIX в.)
- Троицкий костел (1994)
- Кладбище польских солдат (1920)
- Еврейское кладбище
- Татарское кладбище

Бегомль (Бягомль) - центр Бегомльского поселкового совета.

Бегомль впервые упоминается в 1582 году.

Главной достопримечательностью современного Бегомля принято считать промышленный комплекс винокурни (1890 г), включающий: сторожку (теперь жилой дом), спиртохранилище (стало «исправительным учреждением открытого типа», саму винокурню (теперь Музей народной славы). Адрес: ул. Советская 17-21.

Еще одна достопримечательность Бегомля – Бегомльская церковь всех Святых (Свято-Рождества-Богородицкая церковь), построенная во второй половине XIX столетия (1866-86) в ретроспективно-русском стиле.

Кроме церкви, в Бегомле открыт и костел.

В годы Второй Мировой войны рядом с Бегомлем действовал один из самых значительных партизанских аэропортов, который положил начало создания свободного «партизанского края», в связи с чем во 2-й половине 20 века установлен самолет-памятник партизанскому аэродрому, который в настоящее время перенесен к шоссе Минск – Витебск, еще в 2000-х годах стоял за Музеем народной славы.

Украшают город многочисленные памятники, посвященные войне.

Березинский заповедник был организован 30 января 1925 года в целях охраны и размножения ценных диких животных, в особенности речных бобров и пернатой дичи.

Благодаря уникальным природным особенностям территории и высокой степени охраны природных комплексов заповедника, в 1979 году в числе первых

природоохранных учреждений бывшего Советского Союза он получил статус биосферного.

Березинский заповедник относится к международным ключевым орнитологическим и ботаническим территориям, в 2010 году включен в список Рамсарских угодий - охраняемых водно-болотных территорий, имеющих важное международное значение.

По предварительной договоренности с администрацией заповедника была заказана экскурсия и получено разрешение на проезд через заповедник и выезд в районе деревни Крайцы.

Вблизи д. **Брили** стоит посетить памятники русским и французским воинам, погибшим в знаменитой битве на Березине во время войны 1812 г.

Минск (Мінск, до 1939 года – Менск) – столица Белоруси,

Современный облик городской застройки Минска был сформирован в середине 20-го века, в годы советской власти. Однако в городе имеются и исторические районы.

В частности, район Троицкого предместья, расположенный на северо-востоке центральной части города на левом берегу реки Свислочь (ул. Максима Богдановича и вокруг нее). Большая часть церквей 17-18 вв. не сохранилась. В настоящее время западная часть предместья с жилой застройкой 19 в. отреставрирована и охраняется государством. На этой территории располагается музей поэта Максима Богдановича, Театр оперы и балета.

А также Верхний город – небольшой пятачок в пределах ул. Герцена – Кирилла и Мефодия с сохранившейся застройкой царских времен. Центром является площадь Свободы (ранее главная площадь города). На ней расположены следующие достопримечательности: городская ратуша (восстановлена недавно «с нуля»), Свято-Духов кафедральный собор, комплекс монастыря Бернардинцев, основанный в 1628 году, костел Девы Марии (1700-10 гг.).

Центральной улицей современного Минска является Проспект Независимости, начинающийся с одноименной площади.

По проспекту расположены интересные для посещения:

- «Нулевой километр» - небольшой памятный знак, привлекающий внимание всех гуляющих. На нем указаны расстояния до всех райцентров и областных городов страны, а также столиц соседних государств,

- площадь Я. Коласа (филармония, комаровский рынок, ЦУМ),

- Академия Наук,

- парк Челюскинцев,

- Национальная библиотека (прозванная в народе «шариком Шурика», футуристическое здание несколько напоминает шар, здесь интереснее бывать вечером, когда работает подсветка, здесь же имеется обзорная площадка).

Самой интересной частью Проспекта Независимости является Площадь Победы, в центре которой 40-метровый гранитный обелиск и вечный огонь.

Перечислить все интересные для посещения места в Минске невозможно. Самое главное, что здесь имеется много велосипедных дорожек, расположенных в том числе и вдоль центральных улиц города.

Часовой пояс

Время в Республике Беларусь отстает от московского на один час

Флора и фауна

Естественный растительный покров Беларуси занимает около 70% территории республики и представлен лесными, луговыми и болотными сообществами. Значительные часть полезных растений - черника, голубика, клюква, рябина красная, калина, брусника -

сосредоточена в белорусских лесах, которыми покрыто около 35,5 % территории Беларуси. Лес также является источником древесины (в Беларуси произрастают в основном ценные породы деревьев), выполняет экологические, рекреационные и оздоровительные функции. В стране насчитывается более 200 редких видов растений, которые занесены в Красную книгу Республики Беларусь и охраняются на национальном уровне.

Фауна млекопитающих насчитывает 76 видов, принадлежащих к 6 отрядам. Из парнокопытных самые крупные лось, благородный олень, дикий кабан и, конечно же, уникальный беловежский зубр. В числе самых крупных хищников - бурые медведи и волки. К хищным также относятся широко известные европейская рысь, лисица, барсук, европейская выдра, лесная и каменная куницы, европейская норка, горноста́й, ласка. Среди позвоночных животных, наибольшим разнообразием отличаются птицы, число видов которых в 2 раза превышает число видов млекопитающих, пресмыкающихся и земноводных страны, вместе взятых. За все время исследований фауны отмечено 309 видов птиц, 3 из которых – стрепет, саджа и дрофа - считаются исчезнувшими. В то же время в последние 55 лет вновь появились на гнездовании, ранее исчезнувшие большой баклан, лебедь шипун и серый гусь. Ряд представителей фауны республики имеют ресурсное значение и используются в хозяйственной деятельности. В настоящее время к ресурсным видам животных из позвоночных относят 19 видов млекопитающих, 30 видов птиц и 1 вид рептилий, а из беспозвоночных 2 вида - узкопалый рак и виноградная улитка. Важное хозяйственное значение имеют промыслово-охотничьи виды животных: лось, кабан, косуля, олень, волк, два вида зайцев, бобр, ондатра. Из птиц - массовые виды водоплавающих, глухарь, тетерев, в некоторых хозяйствах - серая куропатка, рябчик, вальдшнеп.

Паспортный режим

Туристам, гражданам РФ, посещающим Белоруссию необходимо иметь при себе паспорт РФ. Необходим при посадке в поезд.

Сотовая связь

Обычный роуминг для сим-карт московских сотовых операторов дорогой. В зависимости от продолжительности путешествия можно либо приобрести сим-карту местного оператора, либо подключить на действующий московский номер услугу, дающую скидку на международный роуминг.

Деньги

В Белоруссии в ходу белорусские рубли. В городах достаточно много банков. Нашей группе хватило денег, которые были обменены в Москве. Казначее удалось найти достаточно выгодный курс 1 рос. рубль = 270 бел. рублей. Практически во всех магазинах и кафе (размер населенного пункта роли не играет) принимают к оплате банковские карты.

СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Целями похода являлись:

1. **Спортивная:** отработка взаимодействия участников в спортивном велопоходе накануне более серьезного похода.
2. **Культурно-познавательная:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Республики Беларусь.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ

Маршрут характеризуется малым перепадом высот, большой насыщенностью историческими и культурными достопримечательностями. Дороги преимущественно имели асфальтовое покрытие, что при благоприятных погодных условиях позволяло преодолеть значительный километраж. Целью являлось втягивание участников в походный ритм.

Погодные условия поделили поход на 2 части: без дождя (первые 2 дня и последний) и с дождем (третий и четвертый). Учитывая среднедневную температуру в дождливые дни 10-12С, запланированный маршрут с чуть меньшим километражом, помогал группе не терять силу духа.

Учитывая сезон, в который проводился поход, следует предусмотреть появление насекомых и клещей, а также большое количество ползучих гадов.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Заброска в крупные города Белоруссии удобна, т.к. они соединены между собой железнодорожной и автомобильной сетью. В Полоцк из Москвы предусмотрен только один рейс поезда, из Минска в Москву выбор намного богаче.

ВЕЛОМАСТЕРСКИЕ И МАГАЗИНЫ, ТОРГУЮЩИЕ ВЕЛОЗАПЧАСТЯМИ

Минск, ул. Казлова, 24 «Велоград»

Минск, рядом со станцией Институт Культуры

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Преобладающая часть маршрута пролегает по дорогам общего пользования. Получение помощи при возникновении аварийной ситуации не представляло существенных трудностей.

ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

В целом маршрут был пройден без изменений. В первый и третий день похода были изменены места ночевки. Место первой ночевки: вместо оз. Окунево, группа встала на ночевку чуть раньше, на оз.Свядово. Более ранняя ночевка была обусловлена нехваткой времени, потраченного на экскурсию по г. Полоцку. Место третья ночевки: вместо стоянки в районе деревни Мстиж (на реке Мрай) группа встала на стоянку чуть раньше в лесу в районе деревни Тартак. Более ранняя стоянка была обусловлена плохими погодными условиями (весь день шел дождь) и большим количеством времени, потраченного на экскурсию по Березинскому заповеднику.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
31.04	1	Москва - Полоцк		Поезд
01.05	2	Полоцк – Ветрино – оз. Окунево	70	Вело
02.05	3	Оз. Окунево – Глубокое - Докшицы	65	Вело
03.05	4	Докшицы – Домжерицы (Березинский заповедник) - Мстиж	65	Вело
04.05	5	Мстиж – Зембин – р. Березина	50	Вело
05.05	6	р. Березина – Борисов Борисов – Минск - Москва	10	Вело Поезд

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
31.04	1	Москва - Полоцк		Поезд
01.05	2	Полоцк – Ветрино – оз. Свядово	61,6	Вело
02.05	3	Оз. Окунево – Глубокое - Докшицы	88,9	Вело
03.05	4	Докшицы – Домжерицы (Березинский заповедник) - Тартак	55,4	Вело
04.05	5	Тартак – Зембин – р. Березина	62,1	Вело
05.05	6	р. Березина – Борисов Борисов – Минск - Москва	10,3	Вело Поезд

За поход пройдено: 278,3 км

из них по асфальту: 240,6

по грунту: 19,1

по песку: 18,6

Суммарный набор высоты: 1463м

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

30 апреля – отправление из Москвы с Белорусского вокзала, поезд №039, 21:44

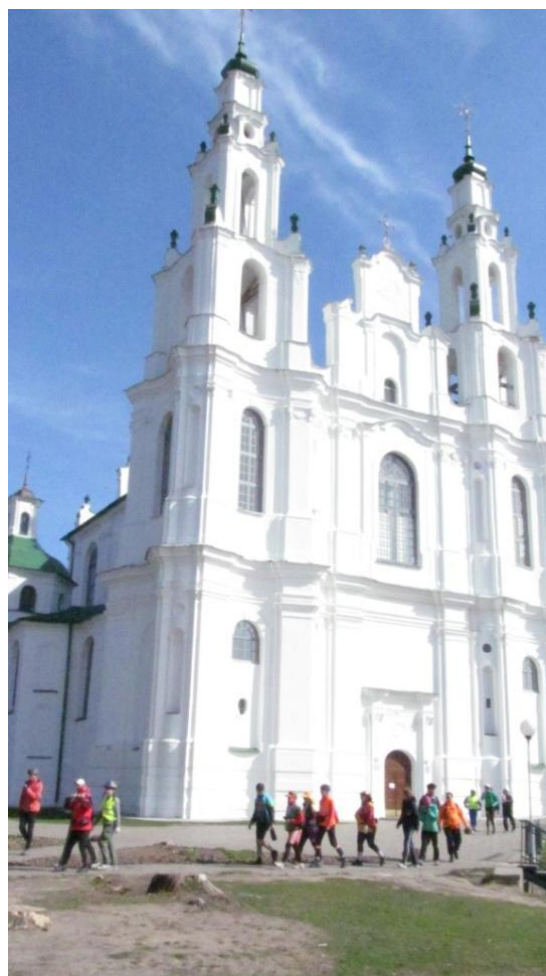
1 мая (первый ходовой день)

7:36 прибытие в Полоцк

8:20 полностью готовы, пасмурно, прохладно, облачно

8:30 встречают хлебом-солью, официальная часть, приветствие от администрации города

8:40 старт в сопровождении машины ГАИ



8:48-2 км остановка на завтрак. Кафе "Волна" на берегу Западной Двины.

9:30 Обзорная экскурсия по городу

12:00 7 км Окончание экскурсии

12:38 14км остановка 10 мин возле указ-ля КСТЫ. Ветер слабый. Солнечно. Покрытие асфальт.

13:16 23,5км Кутняны. Ост.5мин.

13:53 31,6км Ветрино. Есть универсам(с 8-22 без вых.)

14:35 костел Юрия Матулевича(там же)



14:50 34,9 км обед на берегу оз. Сердово. Перемен.облачность, ветер слаб. Зап.

16:08 продолжаем движение

16:43 43,9км въехали в Глыбоцкий район, в Лощеницах есть кафе, расположено на центральной улице.

16:57 46,9км остановка возле указателя Саменчыки-3, 10 мин.

18:25 61,3км съехали с асфальта на грунтовую дорогу налево к озеру

18:29 61,6км Остановка на ночлег на озере Свядово, приготовление пищи на костре.
Ходовое время 4ч.11м.



2 мая (2 ходовой день)

7:30 подъем. Небо ясное. Солнечно. На траве иней. Ветер слабый. ЮЗ

9:20 старт. Солнечно. Ветер слыбый. Ю. Выезд на асфальт, налево

10:00 8км. Ост.5мин. Колодец. Кривичи.

10:15 11,1км. Ост.5мин. Глыбоцки доследны лясгас

10:25 12,6км переезд ч/з р. Мнюта

10:40 14,6км поворот налево, по указателю на Падсвилле.(справа стоит небольшая

триангола)

10:50 17,5км переезд ч/з р. Свилица(красивый водопад, можно сфотографироваться)разворот. Проехали обратно 1км.

11:00 18,5км покрытие песок, лев. поворот, напротив указ-ля Плиса-2



11:40 25,3км прав.поворот, ч/з 500м.асфальт и сразу лев.поворот

11:56 28,5км Гвоздова. Магаз Продукты(с 9-17, в вых с 10-18)

12:11 32,2 магаз Оазис (с7-22) НП Станули

12:24 34,6 ост.для фото въезд в НП Глубокое



12:40 35,5 ост.на экскурсию и обед в центре на торговой площади. Есть продуктовые магазины, кафе, парикмахерская, банк, кастелы Троицкий и Рождественский (расположены напротив друг друга).

14:20 37,1 вернулись на 1км. назад и прав. поворот

14:35 40,3 лев. поворот

15:21 49,1 ост 5мин. въехали в Докшыцки район.

15:50 54,1 Крулевщина, прав.поворот

16:00 54,7 прав.поворот и сразу лев.ч/з ж/д переезд, и дальше по главной дороге

16:20 60 Слабода, есть колодец и магазин (С 10 до 18, сб,вс- до 14, вых.- Четв.)
 16:23 60,9 переезд ч/з оросительный канал.
 16:43 62,4 ост на 5мин
 17:20 70,1 ост. Т-обр.перекресток, 20-минутная лекция от культорга, указ-ль: Докшыцы 1км.
 17:40 71 въехали в Докшицы ч/з р.Березина



18-24 79,2 ост. на 5мин. Ветер слаб. 3. Небо ясное.
 18-46 83,1 Мемориальный комплекс Шуневка
 18:58 86,5 Прудники 20 мин магаз (с9-20), закупились, втч водой, т.к. вокруг много ферм и возникла опасность, что вода в канале или реке м.б. не очень чистой
 19:25 87,7 свернули налево перед мостом. Покрывтие грунтовка
 19:30 88,9 встали на ночевку. Безветренно. Небо ясное. Рядом канал. Река у дороги. Опасения по поводу воды оказались не напрасными. Приготовление пищи на костре.

3 мая (3 ходовой день)

7:30 подъем. Моросит мелкий дождь. Небольшая облачность. Завтрак. Сбор лагеря.
 9:20 0,9 выехали на асфальт. Поворот налево, продолжаем движение.
 10:13 11,5 Бягомль



10:25 13,1 5мин лекция культорга, дождь усиливается, пасмурно, на въезде бар-магазин (с 10-20)

10:39 13,8 ост. в центре, памятник самолету ИЛ-14 прототип Дугласа, в ВОВ поддерживал партизанское движение.

11:07 15,1 Бабцы, магаз (с9-20), дождь еще усилился

11:20 22,8 ост на 5мин. Кальник

11:40 25,5 въезд в Лепельский р-н

12:06 31,3 прав. поворот. Въезд в Березинский заповедник

12:15 32,4 НП Домжерицы. Ост. на обед в местном ресторане. Готовят и подают долго. Погода мерзкая. Очень пасмурно.

15:40 Пообедали, некоторые даже приняли душ (воспользовавшись гостеприимством велотуристской семьи из Москвы), просушились, шутим лежа на диване, заказали еще чаю с сырниками

16:40 выехали

17:20 39,0 осмотрели зверей в вольерах, экскурсия «Из варяг в греки»

17:25 39,9 лев.поворот, изменение покрытия: лесная дорога (грунт, местами поросший травой) с многочисленными лужами. Дождь не прекращается



17:55 41,3 шлюз, песок

18:19 45,6 усадьба Крайцы, КП на въезде в заповедник. Экскурсия окончена

18:45 50,0 - переезд ч/з реку по дерев. мосту

19:10 55,4 - ост. на ночлег, сошли с дороги налево в глубь леса. Дождь, вода для приготовления ужина и завтрака дождевая с тента. Приготовление пищи на костре.

Ходовое время 3:40, ср. Скор. - 14,6

4 мая (4 ходовой день)

7:30 подъем

8:40 досушиваемся на самодельном природном навесе, сбор

9:10 в путь. Пасмурно. Дождь стих. НП Тартак. Грунт, песок

9:20 2,0 Воилово, грунтовка

9:40 4,5 Холмовка, морозящий дождик



10:12 10,2 лев поворот, асфальт, магаз. 9-20

10-56 19,5 Иканы, магаз 9-20, лестничество по воспроизводству зубров

11:15 24,7 Замошно, остановка на 10 мин

12:00 34,4 Зембин. Райбольница.

12:05 35:9 разрушенный кастел, оч. красив., рядом со старым католическим кладбищем.

Рядом магаз (с 9-22 без перер и выходных)



12-10 36,3 лев. пов. Остановка. Много магазинов. Принимают пластиковые карты. (С 9-20). Закупка продуктов

12-56 двигаемся дальше, начался дождь

13:10 41,0 переезд ч/з р. Гайна
13-20 прав поворот
13:35 45,5 лев.поворот. Брыли. Есть колодец, проехали через деревню
13:40 46,1 грунт. прав. поворот
14:02 48,1 памятник на р. Березине, память о войне 1812 года. Сильный дождь



14:40 56,0 Вяликае Стахава. Магаз (9-20)
15:00 57,0 р. Бродня
15:40 60,4 лев.поворот, движение по грунту
15:45 62,1 Остановка на ночлег, идет дождь, по-быстрому приготовили суп и чай на горелке, чтобы согреться, тем временем развели костер.
Ходовое врем. 4-15, средн. скорость 14,5

5 мая (5 ходовой день)

7:30 подъем
9-20 старт, солнечно. Небо чистое, выезжаем на асфальт и налево
9-50 10,3 вокзал в г. Борисов
11:53 Минск(Институт Культуры), веломагаз на ж/д. Предстоит обзорная экскурсия по Минску
12:20 проспект Незалежности, веломагаз на Казлова 24, "велоград"
14-00 осмотр парка Лукашенко



14-30 прогулка по парку челюскинцев. Обед в ресторане в районе Верхнего города,
закупка в магазине продуктов в поезд
Посадка в поезд №026, 18:26

6 мая

Прибытие в Москву на Белорусский вокзал в 05:56

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Перечень общественного снаряжения

Снаряжение	Вес
Палатка 3+	4,5
Палатка 2+	3,7
Тент	0,9
Топор	0,7
Пила цепочка	0,4
Ремнабор	3
Таганок	0,3
Экран защитный	0,2
Репшнур	0,5
Горелка 2шт	1
Газ 5 баллонов	1,5
Кан 4л	0,7
Кан 6л с крышкой	1
Кухня	0,65
Люстра с батарейками	0,3
Аптечка	2
Тросик-замок	0,2
GPS	0,4
Пакеты полиэтиленовые	0,2
Хознабор	0,6
весы	0,1
Фотоаппарат + батарейки к нему	0,4
Карты, компас, планшет	0,3
Видеокамера	0,4
Заметки культуролога	0,3

Групповое и индивидуальное снаряжение соответствовало задачам похода. Газовые горелки и газ были взяты преимущественно для тестирования и обучения группы.

Состав хозяйственного ремнабора

- 1 нитки капроновые
- 2 нитки обыкновенные (втч рыжие)
- 3 иголки
- 4 английские булавки
- 5 стропа
- 6 материя (заплатки для рюкзака и для рыжего)
- 7 скотч
- 8 веревки бечевки
- 9 бечевки
- 10 тесьма
- 11 резинка
- 12 фастекс
- 13 ножницы

Состав аптечки

- 1 крем детский гипоаллергенный – 1 тубик
- 2 бинт стерильный марлевый 7 м*14 см – 2шт
- 3 бинт эластичный 3 м* 8 см – 1 шт
- 4 перекись водорода 100мл – 2 бут.
- 5 йод, зеленка – по 1 бут.
- 6 пантенол спрей 130мл(от ожогов) – 1шт
- 7 шипучий упсарин упса(обезболивающее, жаропонижающее) – 1уп.
- 8 неосмектин (от расстройства желудка) – 1 уп.
- 9 уголь активированный – 3 пачки
- 10 нитроглицерин(купирование приступов стенокардии, при больших нагрузках) – 1 уп.
- 11 супрастин (противоаллергенное) – 1уп.
- 12 пластыри - набор
- 13 салфетки стерильные – 2уп.
- 14 Ножницы
- 15 Повязка асептическая антимикробная для перевязки грязных ран – 2шт.
- 16 Анальгин таб.0,5 – 1уп.
- 17 Ацетилсалициловая кислота таб.0,5 – 1уп.
- 18 Жгут кровоостанавливающий – 1шт
- 19 Нашатырный спирт – 1 бут.
- 20 Корвалол – 1 бут.
- 21 Ксилен – 1шт
- 22 Сульфацил натрия – 1 шт
- 23 Найз – 1уп.

Случаи оказания медицинской помощи: при болях в суставах участник принял однократно таблетку Найз.

Эксплуатация и ремонт средств передвижения

Все велосипеды и их оборудование соответствовали требованию похода 1-й категории сложности.

Все велосипеды имели дисковые тормоза. Перед походом был произведен осмотр и заменены колодки на нескольких велосипедах. В течение похода тормоза исправно выполняли свои функции.

За время похода не было ни одной поломки и ни одного прокола. При этом ремнабор позволял произвести полноценный ремонт.

Состав ремнабора

Инструмент	шт
Набор шестигранников	1
Покрышка кевлар	1
Велоаптечка	1
Ключ накидной на 15	1
Ключ спицевой	1
Рубашка 2м тормозная	1
Рубашка 2м для переключателей	1
Тросик тормозной 2м	1
Тросик переключения 2м	1
Выжимка для цепи	1
Мультитул звездочки	1
Ключ разводной	1
Мультитул шестиграники	1
Кусачки для рубашки	1
Съемник шатунов	1
Съемник каретки	1
Съемник каретки	1
Съемник кассеты	1
Замки	1
Стяжки	набор
Хомуты железные	8
Ключ-хлыст	1
Ключи конусны	2
Масло цепное	1
Разбортировщики	2
Шприцы 10мг	3
Тормозуха	1
Минеральное масло	1
Насос высокого давления	1
Цанга	1
Зубная щетка	1
провода	2м
Пассатижи	1
Отвертка прямая, крестовая	по 1
Шило	1
Спицы универсальные	10
Клей	1 тюб
Нитки капроновые	1
Шкурка	2
Надфили	набор
Сверла(3,4,5,6,7,8) + метчик	набор
Расходные болтики, шайбочки, шестигранники	
эксцентрик передний	1
эксцентрик задний	1
камера	2

Кроме общего ремнабора у механика, каждый участник похода имел велоаптечку (клей и заплатка), набор шестигранников, запасную камеру и монтажки, запасные спицы, петух и запасные колодки.

Питание в велопоходе

			Продукты	Норма продукта на одного человека на 1 прием	Кол-во продукта на 7 человек
30 апреля	Поезд	Ужин	Бананы	40	7 шт
			Хлеб	40	280
			Ветчина, или грудинка		300
			Чай в пакетиках	2	14
			Фисташки	40	280
			Сыр	40	280
			ИТОГО:	162	1154
01 мая	Поезд	Завтрак	Бананы	40	
			Хлеб	40	280
			Ветчина, или грудинка		300
			Чай в пакетиках	2	14
			Сыр	40	280
		Завтрак	В ПОЛОЦКЕ		
		Обед	на берегу озера за Ветрино		
		Ужин	Картофельные хлопья	70	490
			Тушенка говяж.	48	336
			Хлеб черный	40	280
			Колбаса с/к	40	280
			Печенье	30	210
			Сахар	10	70
			Чай	2	14
			Помидоры	80	560
			Огурцы	80	560
			Майонез		
			Лук репчат.	10	70
			ИТОГО:	410	2870
		Перекус			
			Сухофрукты	20	140
			Орехи	20	140
			ИТОГО:	40	280
02 мая		Завтрак	Вермишель	40	280
			Сгущенка	43	301
			Хлеб белый	40	280
			Сыр	40	280
			Мармелад бутербродный	30	210
			Сахар	10	70
			Чай	2	14
			ИТОГО:	205	1435
		Обед	В ГЛУБОКОМ В КАФЕ НА ТОРГОВОЙ ПЛОЩАДИ		
		Ужин	Гречка	70	490
			Тушенка говяж.	48	336

			Хлеб черный	40	280
			Колбаса с/к	40	280
			Чай	2	14
			Вафли	30	210
			Помидоры	80	560
			Огурцы	80	560
			Майонез		
			Лук репчат.	10	70
			ИТОГО:	400	2800
		Перекус			
			Сухофрукты	20	140
			Орехи	20	140
			ИТОГО:	40	280
3 мая		Завтрак	Рис	40	280
			Сухое молоко	40	280
			Сахар	20	140
			Хлеб белый	40	280
			Мармелад бутербродный	30	210
			Сыр	40	280
			Чай	2	14
			ИТОГО:	212	1484
		Обед	В ДОМЖЕРИЦАХ (БЕРЕЗИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК)		
		Ужин			
			Макароны	70	490
			Тушенка говяж.	48	336
			Колбаса с/к	40	280
			Хлеб черный	40	280
			Печенье	30	210
			Чай	2	14
			ИТОГО:	230	1610
		Перекус			
			Сухофрукты	20	140
			Орехи	20	140
			ИТОГО:	40	280
4 мая		Завтрак	-		
			Гречка	30	210
			Сухое молоко	40	280
			Сахар	20	140
			Хлеб белый	40	280
			Баранки	30	210
			Сыр	40	280
			Чай	2	14

			ИТОГО:	202	1414
		Ужин			
			Рис	60	420
			Тефтели	48	336
			Хлеб черный	30	210
			Колбаса с/к	40	280
			Чай	2	14
			Сахар	10	70
			Шоколадный батончик	25	175
			ИТОГО:	215	1505
		Перекус			
			Сухофрукты	20	140
			Орехи	20	140
			ИТОГО:	40	280
		Завтрак			
			Макароны	40	280
			Хлеб белый	40	280
			Сыр	40	280
			Шоколадный батончик	30	210
			Сахар	10	70
			Чай	2	14
			ИТОГО:	162	1134
5 мая					

За время похода ни разу не возникли проблемы с закупкой продуктов, магазины есть во всех населенных пунктах. Ассортимент продуктов не очень большой, но всегда можно найти то, что нужно или аналог. Практически во всех магазинах и кафе (независимо от величины населенного пункта) принимают к оплате банковские карты.

Затраты на поход

Оформление маршрутной книжки 140 руб.

Билеты на поезд (туда и обратно) $3554,7 \times 7 = 24882,90$ руб.

Докупка аптеки 800 руб.

Продукты из Москвы (втч в поезд) 1453 руб.

Приобретение продуктов на территории Белоруссии 3100 руб. (838 000 бел.руб.)

Экскурсия и завтрак в Полоцке $300 \times 7 = 2100$ руб.

Посещение Березинского заповедника с экскурсией и посещением вольеров 400 руб. с группы (108000 бел. руб.) Стоимость экскурсии 100 тыс.бел.руб с группы (была поделена равномерно между тремя группами), стоимость посещения вольеров 10 тыс.бел.руб. с человека.

Электричка Борисов-Минск, вкл. провоз велосипедов 311 руб. (84000 бел. руб.)

Итого на группу 33187 руб.

На человека: 4741 руб.

PS средний курс 1 росс.рубль = 270 бел.рублей

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

Интенсивность

$$I = (L_{\text{ф}} + L_{\text{П}}) * 1,2 * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}} = (278,3 + 0) * 1,2 * 6 / 5 * 300 = 1,34$$

$L_{\text{ф}} = 278,3 \text{ км}$ – фактическая протяженность маршрута

$L_{\text{н}} = 300 \text{ км}$ – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКТМ

$T_{\text{ф}} = 5$ дней – фактическая продолжительность маршрута

$T_{\text{н}} = 6$ дней – продолжительность маршрута по ЕВСКТМ

1,2 – коэффициент дневок

$L_{\text{П}}$ – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте

Автономность

Автономность (А) можно принять равной **1,0**, т.к. каждый день встречался населенный пункт с магазином и пунктом связи.

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1: поворот на Плисса2 – Заборье

Район: Белоруссия, Витебская область

Границы: поворот на Юзефово – Заборье

Протяженность (км): 6,8 км рыхлый песок, глубина до 3 см

Максимальная высота (м): 186

Суммарный набор высоты (м): 49

Вид препятствия: равнинный

Расчет:

$$КТ = K_{\text{пк}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * K_{\text{в}} * C_{\Gamma}$$

Коэффициент дорожного покрытия $K_{\text{пк}} = 1,6$

Коэффициент протяженности препятствия $K_{\text{пр}} = 1,07 = 1 + 6,8 / 100$

Коэффициент пересеченности местности $K_{\text{пер}} = 0,8$ плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Коэффициент абсолютной высоты $K_{\text{в}} = 1,0$

Сезонно-географический показатель $C_{\Gamma} = 1,0$

$$КТ = 1,6 * 1,07 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,37$$

ПРЕПЯТСТВИЕ 1КТ

ПП2: Домжерицы – Мстиж

Район: Белоруссия, Витебская и Минская области

Границы: Домжерицы - Мстиж

Протяженность (км): 25,7 км из них грунт – 8,2 км, зарастающая лесная дорога с многочисленными лужами – 5,7 км, песок – 11,8 км (постоянный дождь)

Максимальная высота (м): 193

Суммарный набор высоты (м): 154

Вид препятствия: равнинный

Расчет:

$$КТ = K_{\text{пк}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * K_{\text{в}} * C_{\Gamma}$$

Коэффициент дорожного покрытия $K_{пк}=1,27 = (8,2*1,0+5,7*1,6+11,8*1,3)/25,7$ (с учетом постоянного дождя и размокшей дороги)

Коэффициент протяженности препятствия $K_{пр}=1,25 = 1+24,5/100$

Коэффициент пересеченности местности $K_{пер}=0,8$ плоская равнина с перепадами высот не более 30м

Коэффициент абсолютной высоты $K_{в}=1,0$

Сезонно-географический показатель $СГ=1,0$

$$K_T = 1,27*1,25*0,8*1,0*1,0=1,27$$

ПРЕПЯТСТВИЕ 1КТ

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

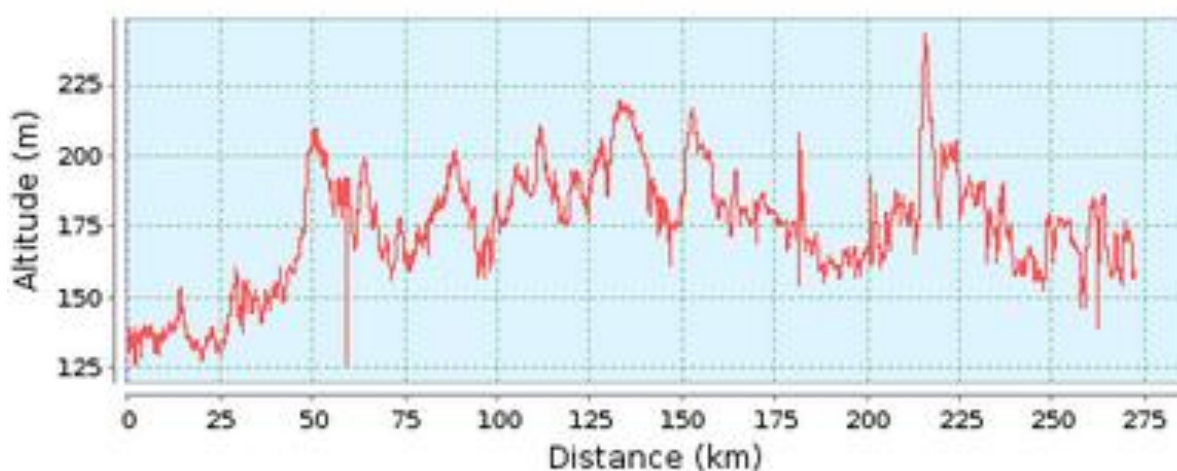
$$П = 1,37+1,27 = 2,64$$

КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

$$КС = П*Г*А = 2,64*1,34*1,0=3,54$$

Категория сложности маршрута соответствует 1КС

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ МАРШРУТА



Материалы похода в интернете:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qgiqkebzijdczudt>

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Обзорная схема маршрута

