

## Комбинированный поход "Архыз-2012" - Справочные сведения (отчёты по должностям)

- [Состав группы, контакты](#)
- [Сведения о велосипедах](#)
- [Сведения о поломках и ремонте велосипедов \(отчёт реммастера\)](#)
- [Отчёт медика](#)
- [Личное и общественное снаряжение \(отчёт завснара\)](#)
- [Организация питания \(отчёт завхоза\)](#)
- [Расходы группы \(отчёт финансиста\)](#)

### Состав группы, контакты

Виталий Пинчук (1981)	Александр Рахман (1990)	Дмитрий Ефимов (1979)	Екатерина Зайцева (=)	Василий Лаур (1990)
				
Руководитель, фотограф	Зам рук. по горной части, завснар, видеооператор, эколог	Зам рук. по велочасти, завхоз, медик	Финансист, хронометрист	Штурман, реммастер, техн. фотограф
3ВелУ, 2ГУ, 1ЛУ	2ГУ, 1ПУ, 1ЛУ	3ВелР, 1ПР, 2ГУ, 2ЛУ	2ВелУ	3ВелУ
<a href="#">Томсон Рейтер</a> СА фил. АО, ведущий веб- программист	<a href="#">1С-Астор</a> , тестировщик	ООО «О- Курьер», кладовщик	ООО «Клуб путешественников в « <a href="#">Ветер Свободы</a> », менеджер продаж	МГТУ им. Н.Э. Баумана, студент

---

[vit 1](#)

[shtirlitz 1945](#)

[dimayork](#)

[no vasily](#)

---

Москва,  
Волгоградский  
просп. 169, кв. 95

Москва,  
ул.  
Красноказарменн  
ая 3, кв. 21

Москва,  
шоссе  
Энтузиастов 74/2,  
кв 126

Москва,  
13-я парковая  
улица 25, кв. 29

Василий Лаур:

Спасибо, всем вам! Хороший поход, непростые погодные условия и отличная семья-команда! К сожалению все прелести походной жизни осознаются дома, когда чего-то начинает не хватать. Отдохнул замечательно!

Екатерина Зайцева:

Скажу тебе по секрету: это был один из лучших походов в моей жизни (а мне есть с чем сравнивать, честное слово!)

Дмитрий Ефимов:

Поход, действительно замечательный, и фотографии, сделанные Виталием, это только подтверждают!

Александр Рахман:

Отличный поход, красивый и интересный район, замечательная уютная команда - впечатления даже через полгода не все успел переварить!

Виталий Пинчук:

Рад, что практически все планы реализовались самым лучшим и душевным образом. Несмотря на своё первое руководство, в отличие от многих руководителей, успел и отдыхом насладиться и командой! Особенную благодарность выражаю двум своим заместителям — Сане и Диме, которые придали этому походу прочности в реализации [задуманной идеи](#).

Сайты турклубов: [велоклуб 3x9](#), [т/к при МГТУ им. Н.Э. Баумана](#)

## Сведения о велосипедах



## профиль

### Модель велосипеда

<a href="#">TREK 6500 (2005)</a> 26" [ <a href="#">custom</a> ]	<a href="#">Haro FL Sport (2011)</a> 26" [custom]	<a href="#">Felt Q220 (2009)</a> 26"	<a href="#">Schwinn Mesa GS (2007)</a> 26"	<a href="#">Gary Fisher Marlin (2005)</a> 26" [custom]
<b>Тормоза / вилка</b>				
дисковая механика <a href="#">Hayes MX-2</a> ригидная (жёсткая) <a href="#">Salsa CroMoto</a>	дисковая гидравлика <a href="#">Hayes HFX MAG</a> пружинно-масляная <a href="#">Rock Shox Tora TK</a>	дисковая механика Tektro пружинно-эластомерная SR Suntour XCT V2	ви-брейки Tektro пружинно-масляная SR Suntour XCR	дисковая механика <a href="#">BB7</a> ви-брейки <a href="#">Shimano XT</a> вилка Marzocchi Bomber 77
<b>Велорюкзак</b>				
Ortlieb <a href="#">HR Back Roller</a>	AVL <a href="#">Вело-75</a>	AVL <a href="#">Вело-75</a>	ПИК-99 <a href="#">ТРЕК-65Л</a>	AVL <a href="#">Вело-75</a>

## Сведения о поломках и ремонте велосипедов (отчёт реммастера)

---



До похода на Санином велосипеде была проблемма с эксцентриком. Во время похода Саня пожаловался на странное поведение переднего колеса при торможении - его перекашивало в сторону калипера. Как выяснилось, старое колесо с ХТшной оськой на самом деле не перекашивалось - видимо, ушатанный эксцентрик хреново зажимал втулку в дропаутах. Вылечилось заменой колёс в Москве.

[12.08](#)  
13:16



В задний переключок Саниного велосипеда зажевало полотнище флага. Аккуратно высвободили его, переключок в порядке.

[13.08](#)  
18:22



Развинтились болты стоек багажника Саниного велосипеда. Воспользовались запасными из ремнабора.

[14.08](#)  
08:30



Саня пожаловался на задний переключатель. Работал он совсем хреново, очевидных причин тому видно не было. Проблема была решена заменой тросика.

[14.08](#)  
09:30



Поменяли тормозные колодки на Катином велосипеде. Так же ей настроили велокомпьютер и отрегулировали оба переключателя скоростей.

[14.08](#)  
09:00



На Виталином велосипеде едва отработывал передний диск механических тормозов. Настроили колодки.

[14.08](#)  
11:02



От вибрации при спуске по каменистой грунтовке, на Виталином велосипеде откололось алюминиевое крепление флягодержателя. Как истинный горник, этот человек всё пристраховывает карабинами, поэтому сама фляга не потерялась. В дальнейшем он возил её на руле.

[15.08](#)  
10:00



Утром выяснилось, что во время той тряски, когда у Виталиного велосипеда откололся флягодержатель, в добавок у него треснула ещё и стойка багажника у самого основания, где она прикручивается к дропауту ([фото](#)). Механик залечил её несколькими хомутами из стальной проволоки и клеем «поксипол». То ли от высокой влажности, то ли от вибрации клей не прилип к металлу, что обнаружилось позже.

[15.08](#)  
15:25



Первый прокол колеса у механика был на каменистом спуске к обсерватории. Ехал аккуратно, но словил задним колесом средних размеров камень. Колесо сдулось за секунду, в камере появились две большие дырки и одна в покрышке. Механик уж было решил, что настал час ставить запасную покрышку, но времени на старательное заклеивание не было, поэтому быстро поставили запасную камеру и едем дальше.

Проверка тормозов на всех велосипедах. Предстоит долгий, 16-тикилометровый спуск с уклонами до 8% по серпантину от обсерватории. Замена колодок на Виталином велосипеде, регулировка тормозов.

[15.08](#)  
17:53



Механик обнаружил, что сломанная стойка Виталиного багажника закреплена ненадежно. Можно было достать припасенную для ремонта алюминиевую проволоку, но решено сначала поискать что-нибудь подходящее на земле. Интуиция не подвела и за углом склада механик нашел шикарный кусок медного провода. Из него были сделаны три петли дополнительно фиксирующие стойку. Больше стойка багажника не беспокоила.

---

[22.08](#)  
14:29



Разболтались верхние крепления Виталиного багажника, затягиваем болты посильней.

---

На выезде из Вако-Жиле обнаружена поломка на Виталином велосипеде: сломанная спица на заднем колесе. Пришлось отложить выезд еще на некоторое время, потому что спицу мы решили заменить.

Сперва механик решил, что заменить её будет не так уж сложно, поскольку то была спица со стороны диска. Внимательный анализ показал, что это не так - спица вставляется изнутри колеса, т. е. через кассету.

[23.08](#)  
14:29



В очень похожей ситуации механику уже однажды пришлось побывать, а именно [на Купале](#). Тогда у Виталика случилась точно такая же поломка. Тот раз кассету снять не удалось то ли из-за некачественного съемника, то ли потому что сил не хватило. В процессе участвовало человек пять - интересно же. Спицу все же удалось поставить, согнув ее дугой. К несчастью она оказалась слишком короткой, так что время было потрачено зря. Хотя не совсем, потому что для похода я купил новый съемник.

Снова предстояло снимать кассету в полевых условиях (прямо как будто экзамен). Ни у механика, ни у Димы сдвинуть фиксирующий винт не удалось. Мы поставили спицу, согнув ее по дуге.

Хреновая поломка - очень много возни: снять колесо, снять диск, снять крышку с камерой, подцепить ленту, поставить спицу, потом собрать все в обратном порядке. И все ради одной спицы!

---

[23.08](#)  
21:00



Уже в Невинномыске, когда мы заехали налегке в магазин, прокололся по глупости Саня (змеиный укус при показе своей удали по въезду на бордюр). Поставили новую камеру как ни в чем не бывало.

Дима

Практически пахнувший свежей заводской краской велосипед, не доставлял проблем вообще, то ли Дима сам их исправлял так, что механик об этом и не знал.

## Отчёт медика

**Подготовка** За основу была взята [аптечка из архива](#) велоклуба 3x9. После некоторой доработки (особенности района похода, способы передвижения) и согласования с командиром, получил [список аптечки](#). После закупки всех компонентов аптечки, отделил лекарства от перевязочных материалов, и упаковывал их отдельно.

В результате получилось три части («травма», дополнительные перевязочные материалы и лекарства в пластиковом контейнере) удобные для укладки как в велорюкзак, так и в горный рюкзак. Также, на этапе подготовки к походу с участников, были собраны анкеты-

опросники о состоянии здоровья и имеющихся хронических заболеваниях. На основе этих анкет, каждому участнику похода, было рекомендовано собрать [личную мед. аптечку](#).

**Страховка** Командой было решено застраховаться от несчастного случая. Страховались в «Ренессанс страхование» по пункту «[Активный отдых](#)». На время похода сумма страховки составила 525,79 руб. на каждого участника.

**Комментарии** Кроме нижеописанных случаев обращаю внимание на большую нагрузку на колени, которую лечил кремом Коллаген и Троксерутин. Так же наблюдалось лёгкое недомогание у Васи, «прописал» ему шоколад и кофеин-бензоат натрия. Ещё участники жаловались на кашель (давал Стоптусин). При перевязке Сани, применял эластичный бинт-чулок для закрепления повязки.

**На маршруте** Медику команда проблем не доставила. С серьёзными проблемами к нам обращались другие туристы.

---

[12.08](#)

Дима подскользнулся при выходе на дорогу из кювета. Ссадина на коленке и локте. Прочистил перекисью и смазал йодом.

---

[12.08](#)  
19:30



Медик измерил всем пульс после подъема: Виталик - 128 ударов в минуту, Катя - 114, Дима – 98, Саша - 136 Вася - 150.

---

16.08  
12:44

На старте горной части, при выходе из Архыза Саня и Виталия договаривались насчет машины, которая забрала бы нас в конце горной части, чтобы не идти пешком по шоссе от гор к Архызу. В это время Дима оказывает медицинскую помощь одному местному туристу, у которого уже несколько дней диарея.

---

18.08  
19:50



Нашли площадку для ночевки. Медик сделал всем массаж.

---

20.08  
09:50



Пока переобувались после брода, доктор оказывал первую медицинскую помощь туристу из другой группы: трое местных туристов переходили реку, прыгая через нее по одному по камням. В результате один из них подвернул ногу (кроссовки). Видимо, этой группе придётся повернуть назад.

---

20.08  
10:25



Небольшая травма – Диму укусила оса, он наступил на осиное гнездо, которое было прямо на тропе. Смазав рану псило-бальзамом, идем дальше.

---

20.08  
20:40



При приготовлении ужина у Саши случилась травма – ожёг кипятком. Причиной возникновения стало чрезмерное бурление кипящей воды в JetBoil'e, из-за того что воду в него налили из поилки с магнием. Медик оказал необходимую медицинскую помощь.

21.08  
11:45



Утром обновили повязку на руке у Саши, и заклеили пластырем мозоли на пальцах ног Кати (натерты сырыми ботинками).

22.08  
14:00



Проезжая мимо магазина бытовой техники по лежащему полицейскому, во время съёмки видео Саня летит через руль, получает ссадину от локтя до запястья. Промыли перекисью, перебинтовали.

## Личное и общественное снаряжение (отчёт завснара)

Краткий перечень личного снаряжения:

Виталий  
Пинчук

Александр  
Рахман

Дмитрий  
Ефимов

Екатерина  
Зайцева

Василий  
Лаур

### Горная каска

[Petzl  
Meteor III](#)



[Singing Rock  
Terra II](#)



[Black Diamond  
Half Dome](#)



[Kong  
Spider Lux](#)



[Petzl  
Ecrin Roc](#)



### Велосллем

[Petzl  
Meteor III](#)



[Singing Rock  
Terra II](#)



[KED  
Joker](#)



Cyclotech



Briko  
жёлтый

### Очки солнцезащитные (не ниже 3 категории)

[Julbo  
Instinct](#)

[Zekler 80](#)

[Goggle E865-1R](#)

есть

[BTWIN 500](#)

### Треккиговые ботинки

[Dolomite EAGLE W](#)

[Timberland](#)

[Lowa Albula](#)

<a href="#">Shimano MT91</a> 	<a href="#">PRO ROCK GTX</a> 	<a href="#">Hiking Boot</a> 	<a href="#">GTX Ws</a> 	<a href="#">Lomer</a> 
				<a href="#">Tonale</a>

### Велообувь

<a href="#">Shimano MT91</a> 	<a href="#">Merrell Airwalk</a>	<a href="#">Timberland Hiking Boot</a> 	есть	<a href="#">Asics Fujitrabuco</a> 
---	---------------------------------	---	------	--

### Заплечный рюкзак

<a href="#">Bask LIGHT 69</a>	<a href="#">Сплав Abris 50</a>	<a href="#">Nova Tour 80л</a>	<a href="#">Lowe Apline Contour III</a>	<a href="#">Symbium 60 EasyFit</a>
-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---	------------------------------------

### Рюкзак-велоштаны

<a href="#">сумки Ortlieb</a>	<a href="#">AVL 75L</a>	<a href="#">AVL 75L</a>	<a href="#">ТРЕК-65</a>	<a href="#">AVL 75L</a>
-------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Все участники были экипированы трекинговыми палками и спальниками-эгоистами. Контактные педали были только на велосипеде командира, остальные велосипеды были укомплектованы обычными «топталками», потому в качестве велообуви участники отдали предпочтение кроссовкам. Для бивуака участники похода взяли сандалии/тапки, а броды преодолевались в кроссовках (у командира вместо кроссовок была крытая лёгкая обувь [от NewFeel](#)).

Полный перечень общественного снаряжения вынесен в [отдельный документ](#).

### Краткий перечень общественного снаряжения:

скатерть	флаг т/к «МГТУ»	флаг в/к «3x9»	ножи (2 шт)	миски (5 шт)
----------	-----------------	----------------	-------------	--------------

<a href="#">Freetime Fidji 3 DLX</a>	<a href="#">Marmot Earlylight 2P</a>	<a href="#">тент Novatour 3x4м</a>	<a href="#">JetBoil Flash</a>	<a href="#">Роза ветров каны 2.2 и 3.5л</a>
--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	---

				
стеклоткань	ЛавЛист	доска	шуршик	половник
<a href="#">Primus Multifuel</a> 	<a href="#">Kovea 0211L</a> 	<a href="#">газ Kovea (8 шт)</a> 	<a href="#">экран Kovea</a> 	<a href="#">экран Сплав</a> 
ИСС - беседка	прусики (2 шт)	петли (2 шт)	рации (2 шт)	GPS
<a href="#">верёвка Коломна 50м ø10</a> 	репшнур 50м ø6 	<a href="#">карабины Petzl Attache 3D (5шт)</a> 	<a href="#">лукошко Vento</a> 	<a href="#">ледоруб BD Raven</a> 
карты игральные	эл. безмен	диктофон	термометр	карты и описания
<a href="#">Nikon D700 20/3.5, 35/2, 80-200</a> 	<a href="#">фотосумка KATA DW-493</a> 	<a href="#">штатив карбон. Benro C-069</a> 	<a href="#">Canon A590</a> 	<a href="#">Canon S95</a>
плеер	колонки	шашки	Uno	тубусы

**Атчот завснара:**

У нас было ~~два пакетика травы~~ две палатки, ~~семьдесят пять ампул мескалина~~ пятьдесят метров основняка, ~~5 пакетиков диэтиламида лизергиновой кислоты~~ пять горных велосипедов и целое море разноцветных ~~амфетаминов~~ карабинов, ~~барбитураторов и транквилизаторов~~ газовых горелок, а так же литр текилы крутецкая [групповая аптечка](#), литр рома навороченный [ремкомплект](#), ящик "Бадвайзера" запасные камеры, ~~нинта~~ ~~чистого эфира~~ три фотоаппарата и ~~12 пузырьков эмила~~ один мaaаленький пузырек спирта.

Если серьезно, с весом получился явный перебор. На горной части рюкзак был легкой, но на вело...

- Если кто-то пойдет по нашим следам, рекомендую, если планируются ацкие подъемы и небольшая высота горной части, несколько подзабить на мощь и ветроустойчивость палаток и поискать что полегче.
- Летних спальников «ммб-стайл» для августовского Архыза оказалось вполне достаточно несмотря на траблы с погодой.
- Фотоаппаратура: Виталь, четыре кило это, все-таки, НЕ нормально. Буду руководом – вгоню фотографа в рамки двух кило, максимум двух с половиной. Если у меня будет фотограф, конечно ]:->
- Аптечка тоже тяжеловата, но в ней было что угодно кроме дефибриллятора, так что ладно))
- Джет: Обычно нафиг не нужен, но тут вот пригодился)) Для походов, конечно, уместнее Sumo (эту игрушку [смотреть у Виталика](#) ;)
- Горелки: чтоб я еще хоть раз взял горелку не\_в\_идеальном\_состоянии. Да ни за что! И вообще, лучше на бензине ходить, тогда, помимо экономии веса и прочего-прочего, еще и мусор утилизировать легко и быстро.
- Из личного: оставить дома полноценную штормовку в угоду виндстопперу (да еще и основательно подушатаанному мультиспортом) было дурной идеей. Было холодно.

## Организация питания (отчёт завхоза)

**Подготовка раскладки:** [Раскладка для похода](#) составлялась с учётом следующих фактов: приготовление еды на газу; норма в день, с учетом калорийности и БЖУ: 550-600г. на человека в велосипедной части; 650-700г. на человека в горной части; командир вегетарианец; на маршруте (велочасть) есть магазины, поэтому нет необходимости везти все продукты с собой, был составлен [план питания](#) с местами закупок. Раскладку на поезд в Москву составляли, но не воспользовались, поскольку практически все захотели других продуктов.

**Закупка в Москве:** Продукты были куплены с учётом горной части и того факта, что командир вегетарианец (головная боль для завхоза), см. [приложение](#).

#### **Закупка в походе:**

- **Первая:** состоялась в городе Кисловодск (на первые четыре дня). Закупались на городском рынке, т.к. гарантирован БОльший ассортимент продуктов. О наличии большого гипермаркета местные жители плохо осведомлены. Магазин «Магнит» встретили уже после рынка (ул. Ленинградская, 89).
- **Вторая:** состоялась в посёлке Архыз (на горную часть - 6 дней). В посёлке есть несколько магазинов, радующих своим ассортиментом и свежей выпечкой (творожные кольца пользовались большим успехом у команды). После завершения горной части мы вернулись в пос. Архыз, третья закупка состоялась в том же магазине (+792В-3ВВ-7277 Аминат, +792В-394-77ВВ Хусей Магомедович, режим работы 8:00-1:00).
- **Четвёртая:** состоялась в городе Невинномысск (на обратный поезд). После нескольких попыток нашли «Магнит», и всё необходимое купили там.

**Вода:** В данном регионе проблем с водой не было, но были сложности за балкой Темризова в первый день и при подъёме на Ожум в третий день. Пользовались либо колонками в деревнях, ручейками, либо горными озёрами. Вода обязательно кипятилась. Вопрос с ходовым питьём решали покупкой сока и питьевой воды, которые смешивали 1 к 2.

**Грибы и ягоды:** На первой велочасти попадалась малина, которую с удовольствием ели. В горах, кроме малины, появились грибы и брусника. Грибов набрали 1,7кг в седьмой горный день, и они пригодились.

**Комментарии и выводы:** Вечером 7го горного дня, дежурные сварили двойную порцию гречки (вторая часть была необходима на один из завтраков). Из-за чего завхозу пришлось перераспределить оставшиеся продукты на оставшиеся три дня. Утром 8го дня на завтрак ели сваренные грибы с остатками вермишели. Два остальных завтрака, были урезаны по норме на половину. Также участники поделились своими неучтёнными продуктами.

**Вывод:** при подготовке продуктов настоятельно рекомендуется надписывать продукты по порциям и по дням (касается автономных участков). В итоге раскладка получилась **по 685г на человека в день** (в среднем). Считаю этого было достаточно команде, т.к. еда не оставалась, и добавки не хотелось.

## **Расходы группы (отчёт финансиста)**

В таблице не учитываются личные расходы, которые понёс каждый участник подготавливая велосипед к походу, а также покупая «неучтёнку» на маршруте.

Статьи расходов	На группу из 5 чел. (руб.)	На каждого (руб.)
Билеты на поезд в обе стороны	28.005	5.601
Закупка раскладки в Москве и на маршруте	9.115	1.823
Обеды в кафе	5.155	1.031
Гостиница (жильё, сауна, прачечн)	6.000	1.200
Коллективная аптечка	2.875	575
Печать карт	50	10
Газовые баллоны Kovea (8x600гр)	1.125	225
Страховки	2.630	526
Ремнабор	1.510	302
Заявка в МКК	100	20
Камера хранения	400	80
<b>ИТОГО</b>	<b>56.965</b>	<b>11.393</b>

## 12 августа

[Кисловодск \(по городу\) — Терезе — балка Темризова](#) [карта-схема, фотоотчёт]

11:48



L:0км, Н:750м, 27°C, переменная облачность, асфальт

Прибыли в Кисловодск по расписанию. Выгрузились, собираем велосипеды.

12:43 А



L:0км, Н:750м, солнечно, асфальт

Поехали осматривать город:

ул. Желябова, пр-т Ленина, городской парк, ул. Горького, ул. 40 лет Октября,  
ул. Азербайджанская, ул. Замковая. [Расчёт ПП 1.](#)

14:15  
-15:15



L:8.7км, Н:845м, солнечно, асфальт

Приехали на рынок закупать продукты на ужин и завтрак следующего дня.  
[Рассчёт ПП 2.](#)

15:15 Обнаружили магазин «Магнит» (ул. Ленинградская 89)



15:30 Г L:12.4км, Н:752м, 30°C, солнечно, короткий участок  
грунтовой дороги

Проехали мимо водохранилища. Впереди горы!

L:14км, Н:813м, солнечно, асфальт (местами разбитый)

15:45 А Виталья забрал у Кати пустой заплечный рюкзак, иначе Катя въезжая в крутые горки то и дело норовила опрокинуться назад =). Проехали мимо таблички оповещающей, что мы выехали из Кисловодска.



15:49  
-16:20 L:14.3км, Н:827м, солнечно, асфальт

Подъехали к подножию горы Кольцо. Разделились на две группы, попеременно присматриваем за велосипедами. В первой группе Виталик, Саша и Вася. Вторая: Катя и Дима. Фотографируемся.

16:25 L:16.2км, Н:848м, солнечно, асфальт. Проезжаем пос. Мирный.

16:40 L:20.9км, солнечно, асфальт. Въезжаем в Карачаево-Черкессию.

16:45 L:22.5км, Н:846м, Ср:24км/ч, асфальт. Пересекли р. Подкумок.

16:50 L:25км, солнечно, асфальт. Проезжаем пос. Джага.



17:00  
-17:07 L:27.3км, Н:901м, солнечно, асфальт

Привал, пьем воду, перекус в посёлке Учккен.

17:15 А L:30км, Н:969м, солнечно, асфальт. Село Первомайское.



17:22  
-18:35 L:35км, Н:1029м, солнечно, асфальт

---

Обед в кафе Лаура в пос. Терезе. Докупаем необходимые продукты.

---

18:40



L:35.5км, Н:1033м, солнечно, асфальт

После кафе на первом же мостике сворачиваем направо (север), затем налево (запад) и едем параллельно трассе по ул. Ленина.

---

18:55



L:37км, солнечно, отличный асфальт

Выехали из посёлка Терезе. Едем по направлению к пос. Кызыл-Покун. Командир то и дело орёт: «Я счастлив!»

---

19:00  
-19:10



L:39км, Н:1118м, солнечно, отличный асфальт

Остановились для фотосессии на фоне ущелья ведущего к перевалу Гумбаши. Привал, перекус.

---

Солнечно, прохладно, асфальт

19:30 Едется очень комфортно. Дима измерил всем пульс после подъема: Виталик - 128 ударов в минуту, Катя - 114, Дима – 98, Саша - 136 Вася - 150. Съели немного орехов и едем дальше.

---

19:35 Г



L:42км, Н:1177м, Vcp:5-6км/ч, солнечно, грунтовая дорога

Свернули с асфальта на грунтовую каменистую дорогу. Крутой уклон. Пустеют фляги с водой. [Рассчёт ПП 3](#).

---

20:00



L:43км, закат, грунтовая дорога

Завершили большой подъем, половину из которого прошли пешком.

---

21:03



L:51.3км, Н:1608м, 15°C, звёздное небо, грунтовая дорога

---

Ручьёв у дороги практически не попадалось. У первого же обнаруженного ручья встаём на ночёвку.

---

22:00 Ужинаем. 23:00 Отбой.

### Выводы и рекомендации

- В качестве культурной программы в Невинномысске лучше выбрать посещение крепости на северной окраине города.

### 13 августа

[Балка Темризова — пер. Гумбаши \(2053м\) — Карачаевск — Кумыш](#) [карта-схема]

---

06:30



Пасмурно.

Подъём! Командир уже вовсю рыщет по округе в поисках интересных кадров.

---

08:00



15°C, солнечно

Завтракаем. Знакомимся с местным пастухом, общаемся.

---

09:15 Г



L:0км (51.3/397.3км), Н:1608м, грунтовая дорога, облачно

Поехали!

---

L:5км, Н:1782м, V по прямой:12-13км/ч, в подъём:6-8км/ч, пасмурно

09:45

Доехали до запланируемого на первый день места ночевки. Место для ночевки неудачное: 2 коша, открыто всем ветрам, нет воды (возможно у пастухов есть).

---

09:55  
-10:25



L:5.8км, Н:1818м, 20°C, пасмурно, ветер: ↓

Триангула, привал, перекус. Оставляем свою первую походную записку. Записок других групп не обнаружено — первопроход однако!

---

11:00  
-11:10



L:10.3км, Н:1953м, временами мелкий дождь, грунтовая

дорога

Доехали до нового, хорошо оборудованного коша (ферма на 3000 голов), заправляемся питьевой родниковой водой у гостеприимных хозяев.

---

11:35  
-11:50



L:13.7км, Н:2063м, жарко, переменная облачность,

грунтовая каменистая дорога

Дорога повернула налево (на юго-восток). Остановились, чтобы сориентироваться, т.к. проскочили запланированный поворот. Развели воду с магнием, пьем. Решили ехать по той дороге, по которой уже едем.

---

12:27  
-12:40



L:17.3км, Н:2198м, холодно, вокруг сгущаются тучи, ветер:

7-9м/с → ↻, грунтовая каменистая дорога

Остановились, чтобы одеться перед спуском. Перекусили орехами и сухофруктами, запили водой с магнием, да начали спуск. Вокруг потрясающие виды!

---

12:55  
-13:00



L:19.2км, Н:2126м, дождь, грунтовая каменистая дорога

Спустились на пер. Гумбаши "старший". Долина реки Карсунки предстала перед нами во всей красе! Фотографируемся.

---

13:07  
-14:00



L:20.5км, Н:2036м, ливень, холодно, асфальт

Съехали к кафе у перевала Гумбаши. Пережидаем сильный ливень, кафе закрыто, точим ништяки.

---

14:20 А



L:30км, Н:1450м, Vср:30км/ч, слабый дождь, прохладно,

асфальт

---

Спустились по серпантину в аул Верхняя Мара (разгон до 50-60км/ч). [Расчёт ПП 4.](#)

---

14:39 А



L:35км, Н:1265м, пасмурно, временами моросит дождь, асфальт

Проехали пос. Нижняя Мара.

---

14:50  
-15:02



L:41км, Н:1090м, 19°C, дождь, асфальт

Пересекли два рукава реки Мара. Остановились у автобусной остановки, нашли сливовое дерево, жор.

---

15:20  
-15:35

L:47км, Н:934м, жарко, солнечно, асфальт.

Остановились снять лишнюю одежду.

---

15:54



L:50.6км, Н:858м, асфальт.

Поворачиваем направо (на север) на трассу А-155 в сторону Невинномысска. Въехали в Карачаевск.

---

16:10  
-18:17



L:54.6км, Н:821м, переменная облачность, асфальт

Остановились на обед в кафе/ресторане «National President», аланская кухня. Велосипеды поставили во дворик. Во время обеда, прикидываем новое место ночёвки, ибо не укладываемся в график.

---

L:55км, Н:811м, переменная облачность, асфальт

18:22  
-18:35

у Саши потерялись винты от багажника, с Васей вдвоём остались ремонтировать, остальная группа поехала вперёд до ближайшего магазина. Связь держим по рации.

---

18:26  
-18:48



L:57км, Н:819м, переменная облачность, асфальт

Въезжаем в Орджоникидзиевский, у первого же магазина закупаемся продуктами на вечер и утро (работает ежедневно с 8:00 до 21:00). Дожидаемся отставших.

---

18:58



L:59км, Н:810м, облачно, асфальт

Проезжаем мемориал в честь Победы во Второй Мировой войне. Выезжаем из Орджоникидзеевского.

---

19:03 Г



L:61км, Н:809м, облачно, грунтово-гравийная дорога

Кумыш. Повернули налево (на юго-запад) на грунтово-гравийную дорогу. Солнце садится. [Расчёт ПП 5](#).

---

19:18



L:62.7км, Н:842м, травяная полка берега реки

Принято решение встать на ночёвку укрывшись в неогороженном саду на р. Кубыш перейдя её вброд. Пообщались с владельцем сада, который сообщил нам, что дальше по дороге будет куда больше кошей.

---

21:00



20°C, мелкий дождь

Вымылись в реке, постирали одежду. Командир счастливый, у нас все отлично! Не стали готовить ужин, т.к. недавно плотно пообедали. Вскипятили чай и перекусили в палатке-трешке, поскольку на улице начал накрапывать дождь. Отбой примерно в 22.00.

---

### Выводы и рекомендации

- Обширные равнины на Кавказе активно используются под животноводство. При планировании маршрута, рассчитывая ночёвку у родника, велики шансы, что он будет занят пастухами.
- Если задаваться целью проехать перевал Гумбаши не по федеральной автотрассе, а также не иметь проблем с запасами воды, то наилучшим выбором будет грунтовая дорога идущая вдоль русла реки Карсунки на перевал Гумбаши "старший" (2126м).

**14 августа**

[Кумыш — Кызыл-Октябрьский — ст. Кардоникская — пос. Маруха — г. Ожум \(1814м\)](#)  
[\[карта-схема\]](#)

---

06:00



Подъём! Место Ночёвки неплохое: речка чистая, можно помыться. грунтовка недалеко, за деревьями почти не видна, машины ездят нечасто. Берег сухой и пологий, можно разместить несколько палаток, но рядом находится один обитаемый дом, и его хозяин чрезвычайно общительный человек.

---

06:50 Завтракаем.

---

07:30



Ремонтное утро.

09:30

Сане чинили задний переключатель (заменяли тросик), Кате меняли тормозные колодки и настраивали переключатели, пытались реанимировать велокомпьютер. Витале настраивали тормозные колодки.

---

09:45



26°C

Собираемся, по воспоминаниям командира «оочень неторопливо». Командир уже перешел реку и сурово на нас смотрит, но мы не тупим, а занимаемся делом! Готовимся к выезду.

---

09:52 Г



L:0км (114/397.3км), Н:842м, грунтовая дорога, переменная

облачность

Поехали!

---

10:15



L:3.5км, Н:911м, Vmax:20км/ч, 28°C; грунтовая дорога,

солнечно

Дорога меняет направление на северо-запад. Уехавшие вперёд ждут отстающих.

---

10:30



L:4.8км, Н:954м, грунтовая дорога.

Проехали разрушенные фермы и у водонапорной станции повернули налево (на запад), поднялись вдоль трубы водоканала.

---

10:35



L:5.6км, Н:977м, грунтовая дорога

Проезжаем Т-образный перекрёсток, с юга видны ЛЭП и ферма, держим направление на запад.

---

10:50



L:6.8км, Н:995м, грунтовая дорога

Пересекли водоканал возле водонапорной станции, едем по правому высокому берегу канала.

---

10:55 К



L:7.9км, Н:980м, каменная дорога

Развилка, левая дорога ведёт вдоль канала на Кызыл-Октябрьский, мы поехали направо (строго на запад).

---

11:02 А



L:10км, Н:922м, пасмурно, асфальт

Выехали на асфальтовую дорогу ведущую от Кызыл-Октябрьского на станцию Кардоникскую. Подъехал отставший командир. Как оказалось, от сильной тряски отломился флягодержатель. Страхочным прусиком приладил флягу на руль.

---

11:05

Перекусили, выпили воды и поехали дальше. [Рассчёт ПП 6.](#)

---

11:25



L:14.9км, Н:890м, облачно, асфальт

11:38

Выехали на перекрёсток Кавказской и Красной улиц. В магазине-вагончике (с 7<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>, без выходных) закупили продуктов. Далее по Красной улице будет много магазинов.

---

11:45 L:16.7км, Н:883м, переехали р. Аскаут.

---

11:50 L:18.5км, выехали из станции Кардоникской.

---

11:53



L:19.5км, Н:891м, облачно, асфальт

Проехали р. Маруха, повернули налево (на юг) на указателе к пос. Маруха.

---

12:25 L:26.8км, Н:985м, проехали справа от водохранилища.

---

12:35



L:29км, Н:1027м, облачно, асфальт

Едем по центральной улице в поисках кафешки. В посёлке есть медпункт.

---

12:45



L:31км, Н:1057м, облачно, асфальт

14:12

Привал на обед у продуктового магазина (с 8<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>, без выходных), за магазином есть туалет.

---

14:25 К



L:33.9км, Н:1110м, каменная дорога

В конце села Маруха повернули направо (на запад), подсекли каменную дорогу на Ожум и начался крутой подъем вверх. Ехать на 1-1 можно, но очень тяжело.

[Рассчёт ПП 7.](#)

---

14:45



14:52

L:34.6км, Н:1182м, каменная дорога, солнечно

Выполаживание, привал, пот ручьём.

---



Каменная дорога, солнечно

Рубимся в следующий подъём, булыжники стали ещё крупнее. Местами на дороге видны каменные выходы вымытые ручьями.

---

15:00 Г



L:35.1км, Н:1235м, грунтовая дорога, переменная облачность

Подъём прекратился, открытая местность, местами небольшие спуски. На [высотном графике](#) отчётливо заметна «полочка».

---

К



L:38.3км, Н:1270м, каменная дорога, жара

Преодолеваем очередной подъём.

---

15:23



-  
16:02

L:39км, Н:1331м, каменная дорога, переменная облачность

С учётом физ. нагрузки командир объявляет длительный привал.

---

16:26



-  
16:40

L:41.1км, Н:1528м, каменная дорога, солнечно, жара

**Водопад**, время отдохнуть, умыться и заправить фляги. Когда крутим в горку, скорость очень низкая, очень жарко, потому едем без шлемов.

---

16:47



L:42.1км, Н:1638м, каменная дорога уклон 11%, солнечно

Ломим в горку, пешком. Въезжать в неё по таким крупным камням пробуем, но так только больше сил тратится, оставляем попытки.

---



L:42.5км, Н:1677м, каменная дорога, местами мелкий

дождь, солнечно

Поднимаемся вверх по крутому каменному серпантину. Под дождём легче, чем под палящим солнцем. Почти всё время идём пешком.

---

17:22 L:42.8км, Н:1684м, каменная дорога, солнечно, привал минут 10

---

18:01



L:43.2км, Н:1725м, каменная дорога, солнечно

18:12

Непреодолимое препятствие — кусты малины. Не устоял от соблазна даже командир, недавно предлагавший дотерпеть с привалом до г. Ожум. Расступаются деревья, открываются виды.



L:43.8км, Н:1778м, грунтовая дорога поросшая травой,

вокруг тучи

18:23

На повороте трека с СЗ на ЮЗ увидели травянистую дорогу направо идущую резко вверх, на вершину Ожум (1814м). Оставляем велосипеды на перекрёстке и идём класть перевальную записку, заодно и перекусить.

18:58



Триангулу или какой-либо другой признак указывающий на самую верхнюю точку обнаружить не удалось, тубус остался при нас. Саня отзванивается отцу и в труклуб. Возвращаемся. Пошёл дождь.

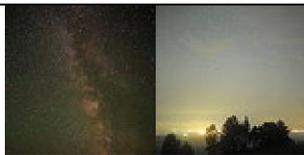


L:45.2км, Н:1852м, грунтовая мелкощебенчатая дорога,

временами дождь

19:15

На случай отставания от графика было учтено место ночёвки за Ожумом так, чтобы доступ к воде был неподалёку от дороги. Приехали. Две группы по два человека укомплектованных рацией отправлены на разведку ручья по южному склону и родника по северному. Найден только ручей вытекающий из родника (трек дня завершается у него).



L:45.5км, Н:1866м, поляна

20:00

Поднялись к заброшенному кошу (в нём очень сыро и грязно), выше него нашли на травянистом пологом склоне отличное место для ночевки. Прекрасный вид с хребта на долину.

Дождь кончился, готовим ужин. Как было и обещано, небо замерцало миллиардами звёзд! Отбой в 22:40. Командир продолжает колдовать со штативом ещё час-полтора.

**Выводы и рекомендации**

- Участок трека Маруха — Нижний Архыз гораздо легче преодолевать в обратном направлении, чтобы заменить крутые каменистые подъёмы на пологие асфальтовые. Но на каменистых спусках серпантин Ожума следует быть очень осторожным, и обязательно быть в шлеме (при таком даунхилле не помешает и дополнительная защита).
- Вода на хребте Ожум встречается редко. Потому на водопаде пожалуй имеет смысл запастись водой, если планируется проехать далеко за вершину Ожум. Нам, пожалуй, повезло, что родник, в отличие от ручья, не пересох.

**15 августа**

[г. Ожум — Обсерватория РАН — Нижний Архыз — Архыз](#) [[карта-схема](#)]

---



07:00

Солнечно, вокруг тучи.

Подъём! Командир предлагает всем выбираться из палаток, чтобы насладиться красотой! На другом холме (азимут 270) виден ещё один кош, наверное обитаемый.

---



08:30

Дождь.

Тучи сгущаются и подходят всё ближе. Натягиваем между палатками тент. Механик осматривает велосипеды. Рядом с местом ночёвки растут кусты малины, завхоз собирает к чаю немного ягод. Завтракаем.

---



09:00

Солнечно. 18°C

Тучи расступаются, и на час нам дают возможность лицезреть окружающие виды. Убираем тент.

---



10:00

Н:1866м, туман, стало мокро и холодно

Накрыло облаками. Механик латает стойку багажника на велосипеде командира. Завснар стачивает острые края лав-листа. Собираемся.

10:28 Г	 	L:0.3км (159.8/397.3км), Н:1852м, грунтовая мелкощебёнчатая дорога
<p>Съезжаем с горки мимо коша на начало нашего трека. Вперёд!  <a href="#">Рассчёт ПП 8.</a></p>		
11:00	 	L:2.9км, Н:2033м, грунтовая дорога с крупным гравием
<p>Набираем высоту, видимость в облаке 20м. Местами скальные выходы.</p>		
11:40	L:4.8км, Н:2014м, срезка на восток к урочищу Каменному Кошу	
11:47	L:5.2км, Н:2047м, грунтовый поворот на урочище Каменный Кош	
12:20	 	L:7.8км, Н:2103м, грунтовая мелкощебёнчатая дорога, туман
12:28	Привал.	
12:37	 	L:7.9км, Н:2116м, грунтовая мелкощебёнчатая дорога, туман
<p>Отчётливый поворот на Ожум Второй. Облако на время отступает, видимость 200м, потом накрывает нас снова.</p>		
13:02	 	Грунтовая дорога с крупным камнем, туман
13:22	<p>Тащим велики вверх по склону в глубокой колее грунтовой дороги. Саня и Виталя находят идущую параллельным курсом дорогу, в 15-ти метрах восточнее, по ней идти легче - колеи почти нет. Вторая группа идущая по основной дороге находит фаллический символ на металлической плите. Устраиваем привал.</p>	
13:38 Г	 	L:8.8км, Н:2212м, грунтовая дорога
<p>На вершине находим тур. Но это не тот "наш" у которого мы собираемся основательно отдохнуть.</p>		

---

13:43



L:9.5км, Н:2240м, грунтовая мелкощебенчатая дорога

14:05

Наш тур. Возле него развилка - влево (на юг) дорога в долину р. Марухи, вправо (на восток) дорога на обсерваторию. Привал, оставляем перевальную записку.

---

15:25



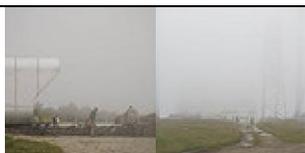
Грунтовая мелкощебенчатая дорога, местами крупные камни

15:46

Командир с завсаром уверенно преодолевают подъёмы и технические спуски по пути к воротам обсерватории, остальные немного подотстают. У ворот обсерватории встречаем пару пеших туристов - общаемся. По рации выясняем, что Вася пробил заднее колесо, ребята чинятся, а мы их ждем.

---

15:50



L:17.2км, Н:2087м, грунтовая мелкощебенчатая дорога,

холодно

Подъехали к обсерватории, к сожалению, она закрыта, работает для посещения только по пятницам, субботам и воскресеньям. Уговорили охранника дать возможность набрать у них воды, собираемся пообедать на автостоянке (в будни пустая). Ветренно.

---

16:22



L:17.2км, Н:2051м, пасмурно, асфальт

17:53

Встали на обед. Вася настраивает барахлящие тормоза командирского велосипеда. Сейчас очень важно проверить тормоза на всех велосипедах, предстоит длительный спуск с поворотами на 180° Саня настраивает задний переключатель.

---

17:53



Пасмурно, идеальный сухой асфальт, уклоны до 8%

Стартуем с задержкой около двух минут между участниками. Местами на асфальте гравий, колесо может пойти вскользь. На поворотах сбавляем скорость до 30-40км/ч. Будни, дорога абсолютно пустая.

Показатели лидера:  $V_{\text{макс}}:70\text{км/ч}$ ,  $V_{\text{ср}}:55\text{км/ч}$ ,  $t:19$  минут.

[Рассчёт ПП 9.](#)

---

18:31

L:33км, Н:1168м, пасмурно, асфальт

Спустились к КПП в Нижнем Архызе. Пересекли реку Большой Зеленчук и

	повернули налево (на юго-запад) в сторону Архыза.
18:55	L:37.8км, Н:1223м, асфальт. Привал 10 минут, жарко, раздеваемся.
19:30	L:43.9км, Н:1281м, асфальт. Пересекли Богословскую Балку.
20:02	L:50.8км, пасмурно, асфальт. Перекус (15 минут) у Горелой Балки.
20:50	L:58км, Н:1458м. Архыз. Подъехали к дому, оставить велосипеды.
21:49	Закончили паковать снаряжение в горные рюкзаки. Идём в центр ужинать в кафе. Отбой в 23:05 в гостинице «Сулахат» (вверху за Зеленчуком, по 400р за сутки с человека, Фатима В-92В-165-65-52).

### Выводы и рекомендации

- Планируйте график движения таким образом, чтобы у обсерватории оказаться в пятницу, субботу или воскресенье. Лучше исключить выходные, как мне подсказывает опыт, народу в это время здесь много (от Нижнего Архыза к обсерватории легко подъехать на легковом автомобиле). На культурную программу закладывайте полтора часа (сама экскурсия длится около часа).

### 22 августа

[Архыз — Нижний Архыз — ст. Зеленчукская — ст. Исправная — пос. Фроловский](#)  
[\[карта-схема\]](#)

08:00	Подъём! Кусочничаем чаем и пирогом. На два крайних дня похода <b>исполнять обязанности руководителя доверено Диме.</b>
10:15	20°C Покидаем гостеприимную гостиницу «Сулахат». Погода хорошая, ночью шёл дождь.
10:45 А	 L:0км (217.8/397.3км), Н:1458м, пасмурно, асфальт Забрали велосипеды, перепаковались, выезжаем из Архыза.
11:15 - 11:17	 L:14км, Н:1285м, солнечно, асфальт Разделись, смазали цепи. Только что проехали «пробку» из стада коров.
12:04 - 12:45	 L:25.9км, Н:1165м, солнечно, асфальт

---

Завтракаем в придорожном кафе за Нижним Архызом у лика Христа. [Расчёт ПП 10.](#)

---

12:50 Переменная облачность. Проезжаем реку Ручей.

---

13:12 L:34км, Н:1075м, асфальт, проезжаем Нижнюю Ермоловку.

---

13:19



На подъездах к Даосузу Виталя и Саня тянули поезд сменами по 2км, получалась «вертушка». Пересекаем р. Большой Зеленчук и въезжаем в Даосуз. Привал у мечети.

---

13:19



-  
13:38

L:39.2км, Н:1034м, пасмурно, асфальт

Во время привала обновляем Санину повязку, перекус.

---

13:52 L:45км, Н:972м, разбитый асфальт, въехали в ст. Зеленчукскую.

---

14:00



-  
14:15

L:48.5км, Н:937м, солнечно, асфальт

Проезжая мимо магазина бытовой техники по лежащему полицейскому, во время съёмки видео Саня летит через руль, получает ссадину от локтя до запястья на ранее пострадавшую правую руку. Обрабатываем рану, бинтуем.

---

14:29



-  
14:31

L:52.4км, Н:910м, солнечно, асфальт

Выехали к северной окраине станицы по Зеленчукской улице. Чиним Виталин багажник.

---

14:34 Г



L:53.6км, Н:904м, солнечно, хорошо укатанная грунтовая дорога

Выехали из Зеленчукской, проехали мимо свалки. [Расчёт ПП 11.](#)

---

14:34 L:55.7км, Н:881м, солнечно, грунтовая дорога.

-  
15:25 Привал под деревом, плотный перекус.

---

15:42



крупным камнем

L:59.9км, Н:834м, солнечно, грунтовая дорога местами с

Подъехали к Т-образному перекрёстку грунтовой дороги и асфальтовой дороги ведущей от трассы Р-256 к Исправной.

---

15:48 А



L:62км, Н:825м, облачно, асфальт.

Проехали аул Ильич. [Расчёт ПП 12.](#)

---

15:48

L:63.9км, Н:838м, асфальт. Въехали в Новоисправненский хутор.

---

16:02

L:67км, Н:812м, облачно, асфальт. Привал на 7 минут.

---

16:11



L:68км, Н:785м, облачно, асфальт.

Покинули Новоисправненский хутор. Ехали мимо него, он оставался по левую руку.

---

16:44



-  
17:04

L:71.6км, Н:754м, облачно, асфальт.

С придорожных деревьев набрали 4 шлема алычи, загрузили в контейнеры.

---

17:08



L:74км, Н:730м, облачно, асфальт.

Въезжаем в село Исправное.

---

17:45



-  
18:16

L:77.4км, Н:719м, облачно, асфальт.

Закупаемся продуктами в магазине на центральной площади Исправного. Купили помидоры у местного жителя.



Пока ребята покупают соль, Саня, по доброте душевной, чинит ходовую велосипеда сельского мальчишки.

---

18:26



L:77.4км, Н:719м, тучи, асфальт.

Покинули Исправное. Едем сразу на ночевку. Очень низко висят облака, может пойти дождь, поэтому решили совместить обед и ужин на месте ночёвки.

---

18:36 По правую руку проезжаем мимо триангулы.

---



18:44

- Г

L:87.6-93.7км, Н:648м, грунтовая дорога.

19:30 Долго кружили, чтобы найти безлюдное место ночёвки. В конечном счёте повстречались с хозяином плантации подсолнечника и он любезно указал нам где лучше всего поставить палатку так, чтобы и вода была в шаговой доступности и чтобы не беспокоить его собак.

---

22:00 Ужин, отбой.

---

### Выводы и рекомендации

- Дать контакты по Нижней Ермоловке.

### 23 августа

[Фроловский — Инжи-Чишхо — Зеленчук-Мостовой — Апсуа — Спарта \(радиально\) — Невинномысск](#) [[карта-схема](#)]

---

Подъём! А место ночёвки выбрали замечательное!

08:00



Завтракаем изысканным блюдом от шеф-повара: яичницей!

---

08:30

-

10:30



---

L:0км (311.5/397.3км), Н:668м, солнечно, 26°C, грунтовая дорога.

11:30 Г Закончили неспешные сборы выдвигаемся к асфальту.  
Последний день похода, очень грустно!..

---



11:43 - L:1.3км, Н:648м, солнечно.

12:03 Выехав на асфальт, обнаружили пропажу Диминого велокомпьютера. Дима с Катей оставили велорюкзаки и поехали к месту стоянки, остальным привал. Нашли, стартуем.

---

12:10 А L:2.3км, Н:636м, солнечно, асфальт. Въехали в пос. Фроловский.

---



12:19 L:6км, Н:616м, солнечно, асфальт.

Покинули Зеленчукский район. Въехали в посёлок Инжичишхо.

---

12:28 L:9.2км, Н:604м, солнечно, асфальт. Выехали из Инжичишхо.

---



L:11.2км, Н:583м, солнечно, асфальт.

12:34 - Остановились на Т-образном перекрёстке у поста ГАИ. Спрашиваем инспекторов, как лучше доехать до Спарты, каково состояние дорог. Нам порекомендовали либо ехать по трассе: за Бесленеем поворачивать на Псауче-Дахе; либо левым берегом реки, поскольку дорога по правому берегу находится в плохом состоянии. **Пересекаем по мосту Большой Зеленчук.** В конце моста, у охранно-карантинного поста сворачиваем направо (на север). Въезжаем в Зеленчук-Мостовой, на выезде щебёнчатая дорога.

---



L:16.5км, Н:567м, солнечно, щебень.

12:48 Щ Пыльно, очень жарко. Вкручиваем в крутую горочку. После неё выезжаем на крупнощебёнчатую дорогу, судя по всему её будут асфальтировать, а пока, по возможности прижимаемся вправо и едем по грунтовой колее рядом с дорогой. [Рассчёт ПП 13.](#)

---



13:06 А L:18.5км, Н:588м, солнечно, асфальт.

---

Снова асфальт. Проезжаем мимо стеллы "Вако-Жиле". [Расчёт ПП 14](#).

---

13:20



-  
14:00

L:22км, Н:562м, солнечно, асфальт.

Село Вако-Жиле. Магазин, обед на скамеечке напротив, в тени деревьев.

---

L:25км, Н:543м, солнечно, асфальт.

14:10

На выезде из Вако-Жиле у Виталиного велосипеда лопнула спица, решили отремонтировать, благо времени до отправления поезда достаточно. Во время ремонта механик порезался о диск.

-

15:05



---

15:12

- А



L:25.2-29км, Н:505м, солнечно, асфальт.

15:23

Проезжаем аул Старокувинский. На въезде трансформаторная подстанция, на выезде гранитная стелла.

---

15:37

L:34км, Н:475м, асфальт. Проезжаем аул Новокувинский.

---

15:42



-

L:36-39.8км, Н:447м, солнечно, асфальт.

15:51

Проезжаем аул Эрсакон. На выезде на перекрёстке поворачиваем направо (на восток). **Пересекаем по мосту Большой Зеленчук.**

---

15:54

Проезжаем Апсуа, едем радиально до Спарты.

---

16:05



-

16:35

L:44.1км, Н:447м, солнечно, 35°C, асфальт.

Привал. Фото и видеосессия в Спарте.

---

16:39

L:47.5км, Н:431м, вернулись в Апсуа.

---

16:47



L:49.4км, Н:507м, солнечно, асфальт.

---

Выехали из Апсуа по серпантину, стоим на Т-образном перекрёстке с грунтовой дорогой, прикидываем, как лучше поехать до Невинномысска. Выбрали путь по асфальту на восток по асфальту через Харьковский, нежели чем было запланировано через Воротниковский и Прогресс (неизвестно состояние дорог).

---

17:23 L:56.2км, Н:437м. Поворачиваем налево (на север), трасса М-29.

---

17:42



L:61.8км, Н:412м, солнечно, асфальт.

Покинули Карачаево-Черкессию, въехали в Ставропольский край.

---

17:52 L:67.3км, Н:375м. Привал, перекус на полчаса.

---

18:20 L:72км, Н:356м. Проезжаем Ивановское.

---

18:43



L:76км, Н:328м, солнечно, асфальт.

Указатель Невинномысск. Останавливаемся для фотосессии.

---

18:55



L:79км, Н:317м, солнечно, асфальт.

Проезжаем мост у впадения Большого Зеленчука в Кубань.

---

19:09



L:80.6км, Н:328м, солнечно, асфальт.

Немного сбились и свернули с Революционной улицы на Железнодорожную. Едем вдоль путей.

---

19:16



L:83-85.8км, Н:333м, солнечно, асфальт.

Приехали на вокзал. Оставили вещи в камере хранения и поехали закупать продукты в поезд налегке. Купили продукты, вернулись на вокзал и поужинали в привокзальном кафе. Разобрали велосипеды.

---

22:33 Сели в поезд 061С Нальчик — Москва.

---

25авг  
04:25

Прибыли на Казанский вокзал. Поход успешно завершён!

## Выводы и рекомендации

- До Спарты стоило всё-таки ехать по изначально намеченному маршруту и не слушать гаишников, рекомендовавших не соваться на ту дорогу, а поехать в объезд чуть ли не по федеральной трассе (с хорошим траффиком)! Ибо проходимость велосипеда таки намного превышает проходимость легкового автомобиля ([доказано Ирой Поляковой](#))!
- Участок Апсуа — Ивановское следовало ехать изначально запланированным маршрутом, чтобы избежать большого траффика федеральной трассы М-29.
- Также, чтобы избежать передвижения по трассе М-29, можно воспользоваться пригородным поездом от ст. Ураковской (ходит [дважды в день](#)) в Эркин-Юрте.

### [Комбинированный поход "Архыз-2012" - Рассчёт КС велосипедной части](#)

Касательно разработки новой методики категорирования велосипедных походов: привожу не только КТ препятствия, но и [ClimbByBike](#)-индекс, посчитанный GPSies.

В принципе, не было необходимости рассчитывать все участки/препятствия маршрута, но для первого раза было интересно чётко понять, чему имеет смысл уделять внимание, а чему нет. Потому привожу полный расклад.

### ПП №1: [Кисловодск, культурная программа](#). н/к. [ClimbByBike-Index](#): 16,06



GPSies: [gsxqusmlcbpqemft](#)

Границы: Северо-западная часть Кисловодского парка отдыха

Покрытие: Асфальт

L: 7,66км h<sub>max</sub>: 923м h<sub>min</sub>: 810м Набор: 123м Сброс: 142м

Баллы:  $0,8 \times 1,08 \times 1,0 \times 1,0766 = 0,93$  (равнинное)

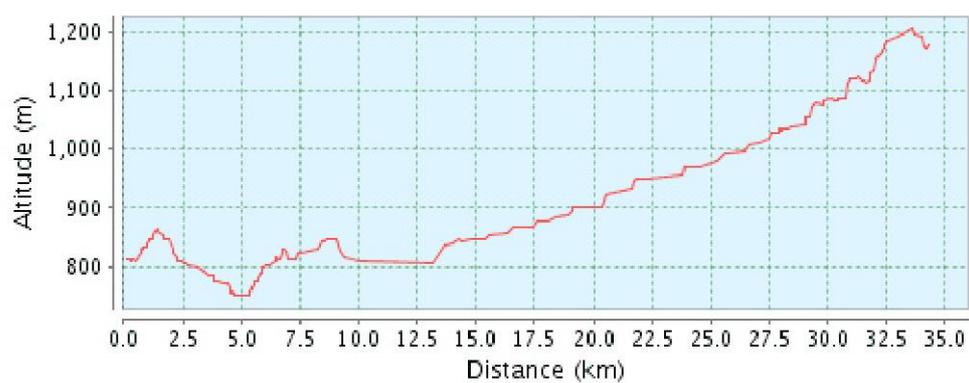
K<sub>нк</sub>: 0,8                      K<sub>пер</sub>: 1,0

К<sub>в</sub>: 1,08

К<sub>пр</sub>: 1,0766



ПП №2: [Кисловодск - балка Темризова](#). н/к. ClimbByBike-Index: 53,54



GPSies: [imezisjoyjdcswti](#)

---

**Границы:** Автодорога федерального значения [А-157](#): Мин. Воды - Карачаевск, автодорога Усть-Джегута - Терезе

---

**Покрытие:** Асфальт

---

**L:** 34км **h<sub>max</sub>:** 1205м **h<sub>min</sub>:** 750м **Набор:** 594м **Сброс:** 228м

---

**Баллы:**  $0,8 \times 1,14 \times 1,0 \times 1,34 = 1,22$  (равнинное)

---

**К<sub>лк</sub>:** 0,8

**К<sub>пер</sub>:** 1,0

---

**К<sub>в</sub>:** 1,14

**К<sub>пр</sub>:** 1,34

---



**ПП №3:** [балка Темризова - пер. Гумбаша \(2053м\)](#)<sup>1</sup>. 3кт. ClimbByBike-Index: 94,76



GPSies: [jjebehi fuodoasao](#)

Границы: Плато разграничивающее бассейны рек Карсунка и Кума

Покрытие: Каменистая горная дорога

L: 29,5км h<sub>max</sub>: 2198м h<sub>min</sub>: 1180м Набор: 1070м Сброс: 197м

Баллы:  $1,3 \times 1,34 \times 1,47 \times 1 = 2,56$  (горное)

K<sub>пк</sub>: 1,3                      K<sub>пв</sub>: 1,47

K<sub>в</sub>: 1,34                      K<sub>кр</sub>: 1



**ПП №4: спуск с перевала Гумбаши на запад - пос. Кумыш<sup>2</sup>. 1кт.**  
**ClimbByBike-Index: 53,78**



**GPSies:** [shxpbftxgurinuoc](#)

**Границы:** Автодорога федерального значения [A-157](#): Мин. Воды - Карачаевск, автотрасса [A-155](#).

**Покрытие:** Асфальт, местами разбитый

**L:** 40,35км **h<sub>max</sub>:** 2037м **h<sub>min</sub>:** 801м **Набор:** 204м **Сброс:** 1416м

**Баллы:**  $0,8 \times 1,3 \times 0,8 \times 1,404 = 1,2$  (равнинное)

**K<sub>пк</sub>:** 0,8                      **K<sub>пер</sub>:** 0,8

**K<sub>в</sub>:** 1,3                         **K<sub>пр</sub>:** 1,404



ПП №5: [пос. Кумыш - Кызыл-Октябрьский](#). 2кт. ClimbByBike-Index:  
21,96



GPSies: [beonpwjsqosszjqy](#)

Границы: Ущелье р. Кубыш, выезд к каналу вдхр. Кумыш

Покрытие: Каменистая грунтовая дорога

L: 11,6км h<sub>max</sub>: 1008м h<sub>min</sub>: 809м Набор: 199м Сброс: 87м

Баллы:  $1,3 \times 1,1 \times 1,116 = 1,56$  (равнинное)

K<sub>нк</sub>: 1,3                      K<sub>пер</sub>: 1

K<sub>в</sub>: 1,1                        K<sub>пр</sub>: 1,116



ПП №6: [Кызыл-Октябрьский - пос. Маруха.](#) н/к. ClimbByBike-Index:  
31,71



GPSies: [dsegueapvxjclubsg](https://www.gpsies.com/track/dsegueapvxjclubsg)

Границы: Левый берег р. Кардоник, левый берег р. Маруха

Покрытие: Асфальт

L: 24км h<sub>max</sub>: 1112м h<sub>min</sub>: 883м Набор: 244м Сброс: 56м

Баллы:  $0,8 \times 1,12 \times 0,8 \times 1,24 = 0,89$  (равнинное)

K<sub>нк</sub>: 0,8                      K<sub>пер</sub>: 0,8

K<sub>в</sub>: 1,12                      K<sub>пр</sub>: 1,24



ПП №7: [пос. Маруха - г. Ожум \(1814м\)](#). Зкт. ClimbByBike-Index: 88,72



---

GPSies: [givamndlylqueezf](#)

---

Границы: Серпантин к горе

---

Покрытие: Каменистая горная дорога с выступающими частями скального массива

---

L: 11,35км h<sub>max</sub>: 1856м h<sub>min</sub>: 1135м Набор: 706м Сброс: 16м

---

Баллы:  $1,6 \times 1,27 \times 1,166 \times 1,1 = 2,61$  (горное)

---

K<sub>ПК</sub>: 1,6

---

K<sub>НВ</sub>: 1,166

---

K<sub>В</sub>: 1,27

---

K<sub>кр</sub>: 1,1





III №8: [г. Ожум - обсерватория РАН](#). 3кт. ClimbByBike-Index: 73,18



GPSies: [cgdyqsfgoiighcltk](https://www.gpsies.com/track/cgdyqsfgoiighcltk)

Границы: Хр. Ужум Первый, северные подходы к г. Пастухова

Покрытие: Каменистая горная дорога со значительными неровностями

L: 17км  $h_{\max}$ : 2322м  $h_{\min}$ : 1852м Набор: 678м Сброс: 450м

Баллы:  $1,6 \times 1,36 \times 1,2 \times 1,17 = 3,06$  (равнинное)

$K_{\text{нк}}$ : 1,6

$K_{\text{пер}}$ : 1,2

$K_{\text{в}}$ : 1,36

$K_{\text{пр}}$ : 1,17



ПП №9: [обсерватория РАН - Архыз](#). 1кт. ClimbByBike-Index: 63,22



GPSies: [soiumkwmisvagjfy](https://www.gpsies.com/soiumkwmisvagjfy)

Границы: Автодорога Р-265

Покрытие: Асфальт

L: 40,9км h<sub>max</sub>: 2051м h<sub>min</sub>: 1167м Набор: 523м Сброс: 1110м

Баллы:  $0,8 \times 1,3 \times 0,8 \times 1,409 = 1,17$  (равнинное)

K<sub>нк</sub>: 0,8                      K<sub>пер</sub>: 0,8

K<sub>в</sub>: 1,3                        K<sub>пр</sub>: 1,409



ПП №10: [Нижний Архыз - Зеленчукская](#)<sup>3</sup>. н/к. ClimbByBike-Index: 32,44



---

**GPSies:** [enagqjsbvcehuvoa](#)

---

**Границы:** Автодорога Р-265

---

**Покрытие:** Асфальт

---

**L:** 28,7км **h<sub>max</sub>:** 1185м **h<sub>min</sub>:** 901м **Набор:** 109м **Сброс:** 386м

---

**Баллы:**  $0,8 \times 1,08 \times 0,8 \times 1,287 = 0,89$  (равнинное)

---

<b>K<sub>нк</sub>:</b>	0,8	<b>K<sub>пер</sub>:</b>	0,8
------------------------	-----	-------------------------	-----

---

<b>K<sub>в</sub>:</b>	1,08	<b>K<sub>пр</sub>:</b>	1,287
-----------------------	------	------------------------	-------



ПП №11: [Зеленчукская - аул Ильич](#). н/к. ClimbByBike-Index: 7,34



GPSies: [cyjhaomcnriswihc](#)

Границы: Правый берег реки Большой Зеленчук

Покрытие: Грунтовая дорога

L: 6,5км h<sub>max</sub>: 905м h<sub>min</sub>: 834м Набор: 13м Сброс: 75м

Баллы:  $1 \times 1,08 \times 0,8 \times 1,065 = 0,92$  (равнинное)

K<sub>пк</sub>: 1                      K<sub>пер</sub>: 0,8

K<sub>в</sub>: 1,08                    K<sub>пр</sub>: 1,065



ПП №12: [аул Ильич - Зеленчук-Мостовой](#). н/к. ClimbByBike-Index: 43,06



GPSies: [hvejehqdeakgvriy](https://www.gpsies.com/hvejehqdeakgvriy)

Границы: Правый берег реки Большой Зеленчук

Покрытие: Асфальт

L: 42км  $h_{\max}$ : 834м  $h_{\min}$ : 565м Набор: 92м Сброс: 354м

Баллы:  $0,8 \times 1,06 \times 0,8 \times 1,42 = 0,96$  (равнинное)

$K_{\text{нк}}$ : 0,8

$K_{\text{пер}}$ : 0,8

$K_{\text{в}}$ : 1,06

$K_{\text{пр}}$ : 1,42



ПП №13: Зеленчук-Мостовой - Вако-Жиле. 1кт.

---

Покрытие: Щебень

---

L: 3км h<sub>max</sub>: 575м h<sub>min</sub>: 565м Набор: 10м

---

Баллы:  $1,6 \times 1,02 \times 0,8 \times 1,03 = 1,34$  (равнинное)

---

К<sub>пк</sub>: 1,6                      К<sub>пер</sub>: 0,8

---

К<sub>в</sub>: 1,02                      К<sub>пр</sub>: 1,03

---



ПП №14: [Вако-Жиле - Невинномысск](#)<sup>4</sup>. н/к. ClimbByBike-Index: 58,33



GPSies: [qragprkr1mlhfkgi](#)

Границы: Левый берег реки Большой Зеленчук, автодорога Р-265

Покрытие: Асфальт

L: 59,5км h<sub>max</sub>: 575м h<sub>min</sub>: 317м Набор: 185м Сброс: 427м

Баллы:  $0,8 \times 1,02 \times 0,8 \times 1,595 = 1,04$  (равнинное)

K<sub>нк</sub>: 0,8                      K<sub>пер</sub>: 0,8

K<sub>в</sub>: 1,02                      K<sub>пр</sub>: 1,595



## Расчёт категории сложности маршрута

Следует учитывать, что поход комбинированный и к нему применяется правило: достаточно выполнить половину нормы от каждого вида туризма (если бы поход состоял из трёх видов туризма, то треть нормы).

Протяжённое препятствие	КТ	Баллы
Кисловодск (+7км по городу) - балка Темризова	1	1,22
балка Темризова - пер. Гумбаши	3	2,56
пер. Гумбаши - пос. Кумыш	1	1,2

пос. Кумыш - Кызыл-Октябрьский	2	1,56
пос. Маруха - г. Ожум	3	2,61
г. Ожум - обсерватория РАН	3	3,06
обсерватория РАН - Архыз	1	1,17
Зеленчук-Мостовой - Вако-Жиле	1	1,34
[3,71 балла за 1кт][1,56 баллов за 2кт] [8,23 балла за 3кт]		
$\Sigma(\Pi)_1$		3,71
$\Sigma(\Pi)_2$		5,27
$\Sigma(\Pi)_3$		3+1,56+8,23=12,79

Интенсивность маршрута по нормам 1КС (локальных препятствий не было):

$$L_{\phi} \times T_{н} \times 1,2 / (L_{н} \times T_{\phi}) = 398 \times 6 \times 1,2 / (300 \times 6) = 1,32$$

Категория сложности маршрута по нормам 1КС:  $КС_1 = \Pi \times I \times A = 3,71 \times 1,32 \times 1 = 4,9$

Интенсивность маршрута по половинным нормам 2КС:  $I = 398 \times 4 \times 1,2 / (200 \times 6) = 1,59$

Категория сложности маршрута по половинным нормам 2КС:  $КС_2 = 5,27 \times 1,59 \times 1 = 8,38$

Интенсивность маршрута по половинным нормам 3КС:  $I = 398 \times 5 \times 1,2 / (250 \times 6) = 1,59$

Категория сложности маршрута по половинным нормам 3КС:  $КС_3 = 12,79 \times 1,59 \times 1 = 20,34$

**Минимальный набор ПП и количество баллов соответствует полноценному маршруту 3КС. За 6 дней (60% от норматива) пройдено 80% километража от положенных по нормативу маршрутов 3КС.**

Если заменить в маршруте участок от Кисловодска до пер. Гумбаши на асфальтовый, тем самым упростив маршрут, то его можно без всяческого сомнения рассматривать как самостоятельный маршрут второй категории сложности.

Вспоминая, насколько напряжённа наша группа проходила эти препятствия, делаю вывод, что хоть индекс ClimbByVike и не учитывает характер покрытия, но выдаёт относительные (между собой) значения довольно точно.

1: Навскидку учитывая перед походом сложность ПП №3, в [план-графике](#) движения по маршруту запланировал ночёвку, которая позволила проехать это препятствие в два этапа.

2: По таблице 12 [ЕВСКТМ](#), минимальная длина асфальтового ПП при  $K_v=1,3$  должна быть равна 44км. Данное препятствие лишь чуть менее 3км не дотягивает до норматива, потому всё же оценил его как 1кт.

3: Из расчёта препятствий маршрута исключён обратный путь от Архыза до Нижнего Архыза, поскольку он расценивается как радиальный и учитывается только в одну сторону.

4: Из расчёта исключён трек от вокзала Невинномысска до продуктового магазина и обратно, как не относящийся к спортивной части похода. В протяжённости учтены 3км радиального выезда до Спарты. Путь до Спарты из трека исключён, как нелогичный. Следовало продолжать движение прямо - держаться запланированного пути вдоль правого берега реки.

PS: фотографии будут добавляться по мере готовности фотоотчёта.

PPS: По [методике 2000 года](#), если горное препятствие рассчитывать как равнинное, то оно набирает большее количество баллов. В [редакции за 2005 год](#) этот перекоп нивелирован. Но в данном расчёте не ставил цели набрать больше баллов, но руководствовался соображением показать реальность как она есть.