

Туристско-спортивный союз России
Велоклуб «3х9»

ОТЧЁТ

о велосипедном походе II категории сложности по п-ву Крым,
совершенном с 30 апреля по 7 мая 2012 года

Маршрут: Новоалексеевка – коса Арабатская стрелка – Владиславовка –
Феодосия – хр. Тепе-Оба – Щебетовка – Судак – Морское –
Громовка – пер. Нижний Шелен – Поворотное – Алексеевка – Ульяновка –
Белогорск – Караби-яйла – метеостанция Караби (928м) –
– т/ст Восточный Суат – Генеральское – Алушта

Маршрутная книжка № 1/5 – 205

Руководитель группы: **Заглядова Надежда Александровна**
Адрес: 111398 г. Москва, ул.Плеханова, д.28, к.1, кв.25

Электронная почта: zag872007@yandex.ru

2012 г.

Содержание отчета:

| | |
|---|-----------|
| <u>1. Общие сведения о походе</u> | <u>2</u> |
| <u>2. Состав группы</u> | <u>3</u> |
| <u>3. Маршрут</u> | <u>3</u> |
| <u>3.1. Описание похода</u> | <u>3</u> |
| <u>3.2. Изменения маршрута и их причины</u> | <u>3</u> |
| <u>3.3. Аварийные выходы с маршрута</u> | <u>3</u> |
| <u>4. Движение по маршруту</u> | <u>3</u> |
| <u>4.1. График движения (заявленный)</u> | <u>3</u> |
| <u>4.2. График движения (фактический)</u> | <u>4</u> |
| <u>5. Описание прохождения маршрута</u> | <u>4</u> |
| <u>6. Расчет категории маршрута</u> | <u>5</u> |
| <u>7. Суммарная оценка категории сложности маршрута (КС).....</u> | <u>9</u> |
| <u>8.</u> | <u>9</u> |
| <u>9. $КС = (2,304 + 1,4 + 1,936 + 1,76) * 1,02 * 1,0 = 7,548$.</u> | <u>9</u> |
| <u>9.1. Перечень общественного снаряжения</u> | <u>9</u> |
| <u>10.1. Перечень транспортных средств и поломок</u> | <u>10</u> |
| <u>10.2. Ремонтный набор вело</u> | <u>10</u> |
| <u>10.3. Ремонтный набор общий</u> | <u>13</u> |
| <u>10.4. Состав медицинской аптечки</u> | <u>13</u> |
| <u>10.5. Питание на маршруте</u> | <u>17</u> |
| <u>11. Итоги, выводы, рекомендации</u> | <u>17</u> |
| <u>12. Приложение</u> | <u>17</u> |
| <u>12.1. Схема маршрута</u> | <u>18</u> |

~~1.~~ Общие сведения о походе

Группа туристов велоклуба «3х9» в составе 3-х человек совершила с 30 апреля по 7 мая 2012 г. велосипедный поход II (второй) категории сложности по АР Крым по следующему маршруту:

Новоалексеевка – коса Арабатская стрелка – Фронтное - Владиславовка – Феодосия – хр. Тепе-Оба – Щебетовка – Судак – Морское – Громовка – пер.

Нижний Шелен – Поворотное – Алексеевка – Ульяновка – Белогорск – Караби-Яйла – метеостанция Караби (928м) – т/ст Восточный Суат – Генеральское – Алушта

Протяженность активной части: **408 км**

Общая продолжительность похода – 10 дней

Количество ходовых дней – 8

дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА:

| Границы препятствия | Вид препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия |
|---|-----------------|---------------------|--|
| Арабатская стрелка | равнинное | 2 | Песчаная дорога (рыхлый песок глубиной 3см). |
| пер. Нижний Шелен | горное | 2 | Каменистая грунтовая дорога. Набор высоты, пересеченная местность. |
| Подъём на Караби-Яйлу (Новокленово – метеостанция Караби) | горное | 1 | Набор высоты, пересеченная местность. |
| Караби-Яйла (метеостанция Караби - Генеральское) | равнинное | 1 | Сильнопересяеченная местность. |

2. Состав группы

| Фамилия И. О. | Год рожд. | Туристский опыт | Обязанности в группе |
|---------------------------------|-----------|-------------------------|-----------------------|
| Заглядова Надежда Александровна | 1987 | вело III к.с. (У) Крым | Руководитель, штурман |
| Акентьев Роман Сергеевич | 1987 | велопвд (У) Подмосковье | Завхоз, медик |

| | | | |
|-----------------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|
| Терентьев Максим Валерьевич | 198 8 | велопвд (У) Подмосковье | Реммастер, хронометрист |
|-----------------------------------|----------|----------------------------|----------------------------|

3. Маршрут

3.1. Описание похода

Район похода позволял группе пройти различные виды велосипедных протяженных препятствий:

— движение по песчаным дорогам Арабатской стрелки в условиях высоких температур и при отсутствии в достаточном количестве питьевой воды;

— движение по горным грунтовым дорогам, крутые подъемы и спуски (пер. Нижний Шелен, Караби).

3.2. Изменения маршрута и их причины

Маршрут был пройден практически без изменений. Немного были изменены места ночевок.

3.3. Аварийные выходы с маршрута

Эвакуация была возможна из любой точки маршрута, выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км (на Арабатской стрелке эвакуация была возможна почти на всем ее протяжении, время от времени там проезжали автомобили). Также группа имела мобильную связь и номера телефонов спасательных служб.

Телефоны КСС Крыма:

Контрольно-спасительные отряды

(КСО) г. Алушта: +38 098 470-92-24

г. Симферополь: +38 0652 25-31-58

г. Судак: +38 067 740-41-24

г. Севастополь: +38 0692 54-33-97

Контрольно-спасительные посты (КСП)

Ай-Петри: +38 067 625-42-12

Караби-яйла: +38 067 652-89-74

Кизил-Коба: +38 067 740-48-83

Ангарсий перевал: +38 067 650-13-41

Сайт КСС Крыма: www.kss.crimea.ua

Представительство РФ в Украине:

Посольство -

03049, г. Киев, Воздухофлотский проспект, 27 тел.: (380-44) 244-09-61/63/67

факс: (380-44) 284-79-36

Генеральное консульство в

Симферополе г. Симферополь, ул.

Большевицкая, 24

т.: (380-652) 324-32-60

ф.: (380-652) 324-82-18

Крымская республиканская санитарно-эпидемиологическая станция: (380-652) 27-33-12.

4. Движение по маршруту

4.1. График движения (заявленный)

| Даты | Дни пути | Участки маршрута | Км | Способ передвижения |
|------------|----------|--|----|---------------------|
| 30.04.2012 | 1 | Новоалексеевка – Стрелковое - Арабатская стрелка | 93 | VELO |

| | | | | |
|------------|---|--|----|--------------|
| 01.05.2012 | 2 | Арабатская стрелка – Соляное – крепость Арабат – Фронтное | 69 | вело |
| 02.05.2012 | 3 | Фронтное – Феодосия – хр.Тепе-Оба | 47 | вело |
| 03.05.2012 | 4 | хр.Тепе-Оба – Щебетовка - Судак | 47 | вело |
| 04.05.2012 | 5 | Судак – Морское – Громовка - пер. Нижний Шелен | 37 | вело, пешком |
| 05.05.2012 | 6 | пер. Нижний Шелен – Поворотное – Ульяновка – Белогорск - Новокленово | 55 | вело |
| 06.05.2012 | 7 | Новокленово - метеостанция Караби – т/ст Восточный Суат | 22 | вело |
| 07.05.2012 | 8 | т/ст Восточный Суат – Генеральское - Алушта | 38 | вело |

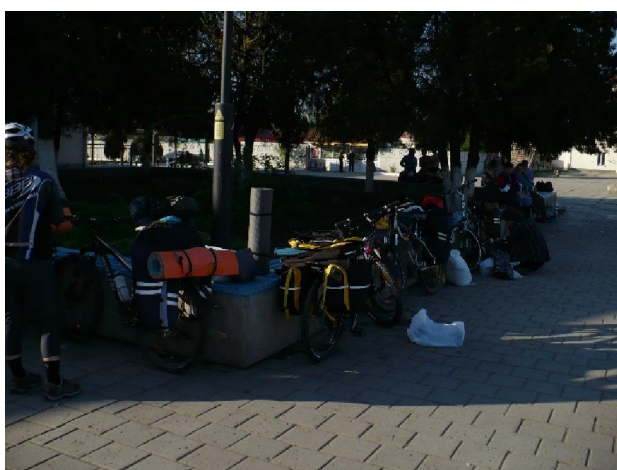
4.2. График движения (фактический)

| День пути | Дата | Участок | Протяженность, км | Ходовое время, час* | Покрытие/способ передвижения | Метеоусловия |
|---------------|-------|---|-------------------|---------------------|---|--------------|
| 1 | 30.04 | Новоалексеевка – Геническ – Стрелковое – берег Азовского моря | 93 | 11:10 | Асфальт, бетонка, грунтовая дорога, утрамбованный песок /велo | Ясно |
| 2 | 01.05 | берег Азовского моря – Соляное - крепость Арабат - Каменское - Фронтное | 69 | 8:40 | Грунтовая дорога, асфальт /велo | Ясно |
| 3 | 02.05 | Фронтное - Владиславовка – Феодосия – хр. Тепе-оба | 47 | 9:11 | Асфальт, грунтовая дорога /велo | Ясно |
| 4 | 03.05 | хр. Тепе-оба – Двукорная бухта – Щebetовка - Судак | 47 | 6:30 | Грунтовая дорога, асфальт /велo | Ясно |
| 5 | 04.05 | Судак – Морское – Громовка – пер. Нижний Шелен | 37 | 8:17 | Асфальт, грунтовая дорога, лесная грунтовка, /велo, пешком | Ясно |
| 5 | 05.05 | пер. Нижний Шелен – Поворотное – Ульяновка – Белогорск - Новокленово | 55 | 11:37 | Лесная грунтовка, асфальт, /велo, пешком | Ясно |
| 7 | 06.05 | Новокленово-метеостанция Караби – Т/ст Восточный Суат | 22 | 8:45 | Асфальт, бетонка, грунтовая дорога, лесная грунтовка /велo | Ясно |
| 8 | 07.05 | Т/ст Восточный Суат – Генеральское -Алушта | 38 | 4:10 | Лесная грунтовка, асфальт /велo | Ясно |
| ИТОГО: | | | 408 | 20:40 | | |

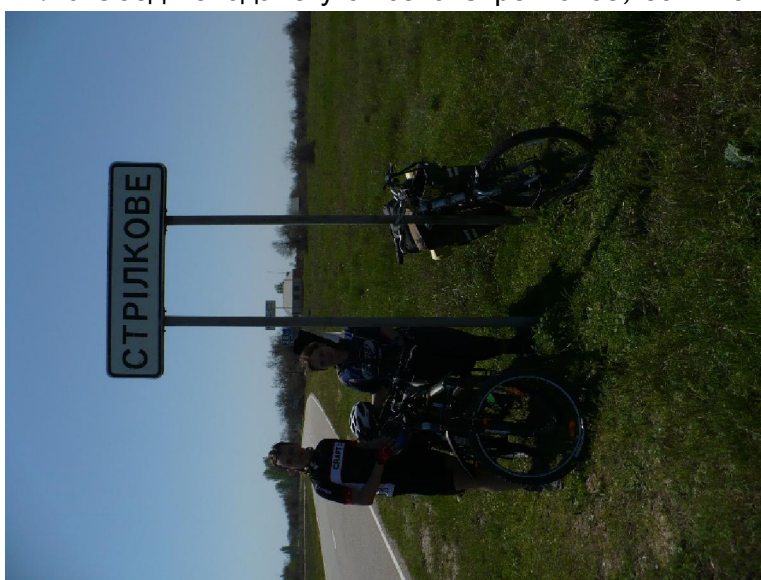
* указано общее ходовое время от старта до момента остановки на ночёвку, включая обед и остановки

5. Описание прохождения маршрута



| День | Дата | Км | Описание |
|------|-------|----|--|
| 1 | 30.04 | 93 | 6.30 Прибытие в Новоалексеевку. Собираем велосипеды, погода ясная, светит солнце, ветра не ощущается. Воду и еду на первые 2 дня возим из Москвы. |



8.10 Старт в сторону Генчесска и Арабатской стрелки.
12.20 Обед неподалёку от села Стрелковое, есть магазин.



Проехали 48 км. На обеде обнаруживаются, что в Крыму в мае уже проснулись комары(!). Кроме того, на косе ярко светит солнце – чтобы не обгореть, обязательно нужен солнцезащитный крем/ закрытая светлая одежда с длинными

| | | | |
|---|------|----|---|
| | | | <p>рукавами.</p>  <p>19.40 Встали на ночёвку. Проехали 93км, ветра фактически не было, дорога – «стиральная доска» с дюнами разной высоты и частоты. Готовим на горелке. Вода из расчёта 2л на человека, получается довольно экономно. Лучше оставлять 2-2,5 л на еду и по 2 литра каждому на ходовое (1л/в день – это немного на жаре). Завхозу: не нужно брать пшёнку(требуется много воды). Из расчёта 45 гр крупы – воды $45 \times 3 = 135$ 200гр/чел – каша x2р, по 500 гр/чел чай x2р. 1200-каша + 3л. Чай = 4,5 л на еду на 3х человек (ужин; завтрак). Газ: расчет 30-45гр на человека на 1готовку/ 1чай.</p> |
| 2 | 1.05 | 69 | <p>7.30 Пробуждение, сборы, приготовление завтрака. 10.30 Старт. Погода солнечная, ветра нет. 14.45 Подъехали к крепости Арабат.</p>  <p>Проехали 41 км. В селе Каменское в конце стрелки есть 2 магазина, можно закупить продукты.</p> |



19.10 Встали на стоянку близ села Фронтвое. Готовим ужин (на горелке, вода с собой), сцепляем велосипеды.
23.00 Отбой.

3

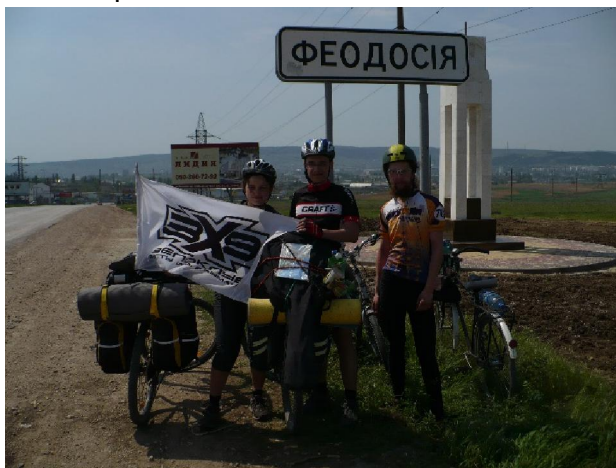
2.05

ок.47

6.00 Подъём, «сухой» завтрак, выезжаем.



11.34 Проехали 30 км.



В Феодосии обмениваем деньги (обмен валюты на ул.Федько, успеваем до обеда с 12-00, курс неплохой, в отдалении от

центра). Выдвигаемся через город к развалинам Генуезской крепости, далее – грунтовыми на хребет Тепе-Оба.



Воду и еду на ужин и завтрак закупаем в магазине на окраине Феодосии, рядом с крепостью.

18.11 Встали на ночёвку в Двужорной бухте, в овраге у почти пересохшего в этом году ручья (на карте он не отмечен как «пересыхающий»).



22.15 Отбой.


4

3.05

47

7.15 Подъём, «сухой» завтрак, сборы, осмотр велосипедов.

9.30 Выходим с ночёвки, едем в Судак по асфальту, очень жарко – лучше иметь с собой запас питьевой воды 1л, на трассе можно долго ехать до магазина. Машин немного.

| | | | |
|---|------|-------|--|
| | | |  <p>16.00 Осматриваем крепость в Судакe, обедаем. 20.00 Частный сектор.</p> |
| 5 | 4.05 | ок.37 | <p>7.15 Подъём, завтрак, сборы. 9.30 Старт, асфальт, ясная погода, жарко.</p>  <p>10.40 Около села Весёлое – перекус, магазина рядом с трассой нет, необходимо кому-то из группы спуститься по дороге до посёлка, затем возвращаться обратно. 11.50 Проехали 22 км, поселок Морское, есть магазин, нет нормальной тушёнки, альтернатива - рыбные консервы (которые подороже). Обед, купание. 14.00 Выезд с обеда в сторону Громовки, к перевалу Нижний Шелен.</p> |



В Громовке магазина НЕТ.

17.47 Взяли перевал Нижний Шелен, встаем на ночёвку за перевалом, на оборудованных турстоянках много групп, может не хватить мест вблизи источника.



Вода нормального качества, лучше набирать в наиболее быстрых местах неглубокого ручья, который вытекает из источника. Ужин на костре.

6

5.05

ок.55

7.20 Подъём, сборы, завтрак.

9.45 Старт. Спускаемся с перевала, выезжаем к Поворотному (магазина НЕТ), далее сворачиваем левее на грунтовку до первого резкого поворота вверх направо, выходим на хребет Ровненький. Проезжаем почти весь хребет по верхней лесной дороге, мимо вершины Куба-Бурун спускаемся к Ульяновке – есть магазин.



От Ульяновки – асфальт в сторону Белогорска. Таким образом, срезали неприятный участок шоссе, в отличие от варианта спуска через Алексеевку. При плохой погоде вряд ли стоит того - дорога грунтовая, порой не в лучшем состоянии.

16.40 Белогорск.



Закупаем воду и еду на яйлы, обед у магазина на верхней дороге (перед поворотом налево с шоссе к Караби-яйле). Асфальтовый подъём к Караби, есть источник ок.2км после поворота с трассы, облагорожен, есть лавочка. Вода хорошая. Магазинов после Белогорска не заметили.



21.22 Караби-яйла, встали на ночёвку в перелеске, неподалёку от военных вышек. Готовим на горелке.

7

6.05

22

7.20 Подъём, завтрак, сборы.

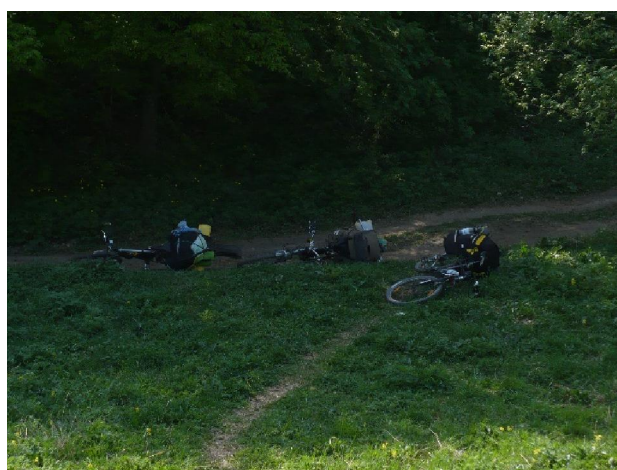
10.30 Старт, едем в сторону метеостанции.

11.40 Подъезжаем к метеостанции, сворачиваем левее на дорогу к источнику Восточный Суат. Погода ясная, тепло.



14.45 Обед на полянке, чуть ниже источника Восточный Суат.

Вода в источнике хорошая, источник сильный (бочка с трубой). Начинают собираться тучи, вдалеке гремит гром. Принимаем решение ехать в сторону села Генеральское.



19.15 Стоянка над Генеральским, на развилке рядом с источником Второй Фонтан. Вода хорошая, источник послабее Восточного Суата, но вполне надежный. Костёр.

8

7.05


38

8.30 Подъём, сборы, завтрак.

12.00 Старт, спускаемся по грунтовке – очень крутой спуск с участками как мелкой сыпухи, так и крупных булыжников, необходимо аккуратно оттормаживаться, иногда лучше пешком. Выезжаем в Солнечногорское, едем по трассе в сторону Алушты. Погода ясная, жарко.



16.10 Алушта, ночёвка в частном секторе.

| | | | |
|--|--|---------------------------|--|
| | | <p>ок. 408 км</p> | <p>Выброска в Симферополь на троллейбусе из Алушты, велосипеды не разбирали по договорённости с водителем, электричка Симферополь-Севастополь. Отдых, частный сектор.</p>  <p>Парад Победы на 9 мая, культурная программа (Свято-Георгиевский монастырь на м. Фиолент, колесо обозрения, панорама обороны Севастополя, прогулка по городу).</p>  |
|--|--|---------------------------|--|

6. Расчет категории маршрута

Категория сложности маршрута определяется исходя из количественной оценки ряда параметров похода:

1. протяженность маршрута $L_{\text{ф}}=408$ км;

2. продолжительность прохождения маршрута $T_{\text{ф}}=8$ дней;

3. локальные препятствия $ЛП=0$;

4. интенсивность прохождения маршрута: $I = (L_{\text{ф}} + ЛП) * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}})$, где:

$L_{\text{ф}}$ – фактическая протяженность маршрута, км

$L_{\text{н}}$ – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км

$T_{\text{ф}}$ – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

$T_{\text{н}}$ – продолжительность похода по ЕВСКМ

ЛП – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте.

$$I = (408 + 0) * 8 / (8 * 400) = 1,02;$$

~~5~~ – автономность $A=1$ (средняя степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 1 день похода);

~~6~~ – протяженные препятствия (ПП):

ПП1 Арабатская стрелка (равнинное)

Общая информация о препятствии

Район: АР Крым

Подрайон: Восточный Крым, Арабатская стрелка

Границы: Стрелковое – Соляное

Расчёт категории трудности:

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ, \text{ где:}$$

$K_{пк} = 1.6$ – коэффициент дорожного покрытия (песчаная дорога (рыхлый песок глубиной до 3 см));

$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 80 / 100 = 1.8$ – коэффициент протяженности препятствия ($L_{пп}$ – протяженность препятствия в километрах, максимальное значение 80 км)

$K_{пер} = 0.8$ – коэффициент пересеченности местности (Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м);

$K_{в} = 1.0$ – коэффициент абсолютной высоты (абсолютная высота – до 500м);

$СГ = 1.0$ – сезонно-географический показатель.

$$КТ = 1,6 * 1,8 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 2,304$$

ВЫВОД: препятствие 2 категории сложности

ПП2 пер. Нижний Шелен (горное)

Общая информация о препятствии

Район: АР Крым

Подрайон: Восточный Крым, пер. Нижний Шелен

Границы: п. Громовка – п. Поворотное

Расчёт категории трудности:

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ, \text{ где:}$$

$K_{нв} = 1.1$ – коэффициент набора высоты (492 метра);

$K_{в} = 1.0$ – коэффициент абсолютной высоты (абсолютная высота – от 500 м до 1000 м);

$K_{пк} = 1.6$ – коэффициент дорожного покрытия (каменистая горная дорога со значительными неровностями);

$K_{кр} = 1.1$ – определяется по среднему значению уклона КР на подъеме, т.е.

$КР = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = (663 - 171) / 7700 = 0,0639 * 100\% = 6,39\%$ где: V_k и V_n , соответственно высота конца и начала ПП (подъема), L_p – длина ПП (подъема).

$КР = 6,39\%$, следовательно $K_{кр} = 1.1$

$СГ = 1.0$ – сезонно-географический показатель.

$$КТ = 1,1 * 1,0 * 1,6 * 1,1 * 1,0 = 1,936$$

ВЫВОД: препятствие 2 категории сложности

ППЗ Траверс (п. Поворотное – г. Куба-Бурун, г. Кабарга – п. Ульяновка) (равнинное)

Общая информация о препятствии

Район: АР Крым

Подрайон: Юго-Восточный Крым, Белогорский р-н

Границы: п. Поворотное – п. Ульяновка.

Расчёт категории трудности:

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ, \text{ где:}$$

$K_{пк} = 1.3$ – коэффициент дорожного покрытия (Каменистая грунтовая дорога);

$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 7.8/100 = 1.078$ – коэффициент протяженности препятствия ($L_{пп}$ – протяженность препятствия в километрах, максимальное значение 7.8 км)

$K_{пер} = 1.0$ – коэффициент пересеченности местности (Слабопересеченная местность с со средними уклонами подъемов 4-6 % перепадами высот не более 30 м);

$K_{в} = 1.0$ – коэффициент абсолютной высоты (абсолютная высота – до 500м);

$СГ = 1.0$ – сезонно-географический показатель.

$$КТ = 1,6 * 1,078 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 1,4$$

ВЫВОД: препятствие 1 категории сложности

ПП4 Караби-яйла - восхождение (горное)

Общая информация о препятствии

Район: АР Крым

Подрайон: Юго-Восточный Крым, Белогорский р-н

Границы: п. Новоклёново – перелесок, неподалёку от военных сооружений (вышек).

Расчёт категории трудности:

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ, \text{ где:}$$

$K_{нв} = 1.1$ – коэффициент набора высоты (768-285 = 483 м);

$K_{в} = 1.0$ – коэффициент абсолютной высоты (абсолютная высота 768 м – от 500 м до 1000 м);

$K_{пк} = 0.8$ – коэффициент дорожного покрытия (асфальт);

$K_{кр} = 1.0$ – определяется по среднему значению уклона КР на подъеме, т.е.

$КР = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = (768 - 285) / 11200 = 0,0431 * 100\% = 4,31\%$ где: V_k и V_n , соответственно высота конца и начала ПП (подъема), L_p – длина ПП (подъема).

$КР = 4,31\%$, следовательно $K_{кр} = 1.0$

$СГ = 1.0$ – сезонно-географический показатель.

$$КТ = 1,1 * 1,0 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 0,88$$

ВЫВОД: препятствие Н/К

ПП4 Караби-яйла (горное)

Общая информация о препятствии

Район: АР Крым

Подрайон: Юго-Восточный Крым, Белогорский р-н

Границы: перелесок, неподалёку от военных сооружений (вышек) – метеостанция Караби – восточный Суат.

Расчёт категории трудности:

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ, \text{ где:}$$

$K_{нв} = 1.0$ – коэффициент набора высоты (1043-768 = 275 м);

$K_{в} = 1.1$ – коэффициент абсолютной высоты (абсолютная высота 1043 м – от 500 м до 1000 м);

$K_{пк} = 1.6$ – коэффициент дорожного покрытия (крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше));

$K_{кр} = 1.0$ – определяется по среднему значению уклона КР на подъеме, т.е.

$КР = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = (1043 - 768) / 11400 = 0,0241 * 100\% = 2,41\%$ где: V_k и V_n , соответственно высота конца и начала ПП (подъема), L_p – длина ПП (подъема).

$КР = 2,41\%$, следовательно $K_{кр} = 1.0$

$СГ = 1.0$ – сезонно-географический показатель.

$$КТ = 1,0 * 1,1 * 1,6 * 1,0 * 1,0 = 1,76$$

ВЫВОД: препятствие 2 категории сложности

~~7.~~ Суммарная оценка категории сложности маршрута (КС)

Суммарная оценка категории сложности маршрута (КС) вычисляется по формуле:

$$КС = П * I * A,$$

где $П$ – сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям;

I – показатель интенсивности;

A – показатель автономности.

~~8.~~

$$\del{9.} КС = (2,304 + 1,4 + 1,936 + 1,76) * 1,02 * 1,0 = 7,548.$$

ВЫВОД: Маршрут по значению КС, протяженности в км, продолжительности в днях, наличию протяженных препятствий по предъявляемым требованиям соответствует 2 к.с.

9.1. Перечень общественного снаряжения

| Наименование | Количество |
|------------------------|------------|
| Палатка 3-х местная | 1 шт |
| Каны (4л, 6л) | 2 шт |
| Половник | 1 шт |
| Тросик костровой | 1 шт |
| Горелка | 1 шт |
| Газ | 3 баллона |
| Гитара в чехле | 1 шт |
| Пила цепная | 1 шт |
| Аптечка | 1 шт |
| Ремнабор (вело, общий) | 1 шт |
| Карты, компас, GPS | комплект |

~~10.~~

10.1. Перечень транспортных средств и поломок

| | |
|-------------------|--|
| Заглядова Надежда | MERIDA MATTS SPORT D500 с вилкой MARZZOCCHI |
| Акентьев Роман | MERIDA MATTS TFS 90 в стандартной комплектации |
| Терентьев Максим | Trek 200 в стандартной комплектации |

За период похода ремонтные работы проводились редко, проехали без единого прокола. Регулярно проводились: регулировка тормозов, смазка цепей, подкачивание колес.

10.2. Ремонтный набор вело

| Наименование | Количество |
|---|------------|
| Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10 | 7 шт |
| Гаечные ключи 6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15 | 5 шт |
| Конусные ключи 13-15X14-16 | 2 шт |
| Головки 10, 12, 14 | 3 шт |
| Выжимка цепи | 1 шт |
| Отвертки шлицевая и крестовая | 2 шт |
| Съемник шатунов | 1 шт |
| Съемник звезд трещотки | 1 шт |
| Съемник трещотки | 1 шт |
| Съемник каретки | 1 шт |
| Эксцентрик колеса | 1 шт |
| Эксцентрик седла | 1 шт |
| Тросики переключения и тормозные | 4 шт |

| Наименование | Количество |
|-------------------------------|------------|
| Рубашка тросика | 2 шт |
| Камера | 2 шт |
| Смазка густая | 1 шт |
| Смазка жидкая | 1 шт |
| Монтажки, заплатки, клей | комплект |
| Болты, шайбы, гайки | комплект |
| Плоскогубцы | 1 шт |
| Спицы | 10 шт |
| Насос | 2 шт |
| Колодки для дисковых тормозов | 2 пары |
| Надфиль | 1 шт |
| Покрышка | 1 шт |
| Ключ педальный | 1 шт |

~~10.3.~~ *Ремонтный набор общий*

| Наименование | Количество |
|------------------------|------------|
| Набор иглол | 1 комплект |
| Нитки: капроновые, х/б | 2 катушки |
| Проволока | 1 м |
| Стропа | 3 м |
| Изолента | 1 моток |
| Веревки | 15 м |
| Пуговицы | 3 шт. |
| Клей «Момент» | 1 тюбик |
| Пряжки | 2 шт. |
| Ткань на заплатки | комплект |
| Эспандер | 2 шт. |
| Скотч | 1 моток |
| Булавки | 10 шт. |
| Зажигалка | 1 шт. |
| Спички | 1упаковка |

~~10.4.~~ *Состав медицинской аптечки*

| Наименование | Количество |
|--|-----------------|
| <i>Перевязочный материал:</i> | |
| Бинт эластичный | 1 шт. |
| Бинт стерильный | 3 шт. |
| Лейкопластырь | 1 моток + 3 уп. |
| Вата + ватные палочки | по 1 уп. |
| <i>Обеззараживающие средства:</i> | |
| Перекись водорода | 2 бут. |
| Йод | 1 бут. |
| <i>Противовоспалительные средства:</i> | |
| Парацетамол | 1 уп. |

| Наименование | Количество |
|-------------------------------------|------------|
| Цитрамон | 1 уп. |
| Анальгин | 1 уп. |
| <i>Кишечно-желудочные средства:</i> | |
| Уголь активированный | 2 уп. |
| Фестал | 1 уп. |
| Лоперамид | 1 уп. |
| Ношпа | 1 уп. |
| <i>Средства от простуды:</i> | |
| ТераФлю | 3 уп. |
| Фарингосепт | 1 уп. |
| Пинасол | 1 уп. |
| <i>Антиаллергены:</i> | |
| Супрастин | 1 уп. |
| <i>Наружные средства:</i> | |
| Спасатель мазь | 1 тюб. |
| Левомеколь | 1 тюб. |
| Крем от загара | 2 тюб. |
| Пантенол аэрозоль | 1 тюб. |
| <i>Инструменты:</i> | |
| Ножницы | 1 шт. |
| Пинцет | 1 шт. |

На маршруте основной заботой медика был контроль за состоянием участников во время дневных переездов. С утра и в течение дня использовали солнцезащитный крем, от жары спасали остановки на обед, купание, своевременное наполнение флаг водой. Заболеваний и травм не было.

10.5. Питание на маршруте

Закупка продуктов осуществлялась на один-два приема пищи, готовили на горелке, воду для питья и для готовки брали либо в источниках, либо покупали заранее в магазинах.

Пример дневной раскладки (на человека):

| Завтрак | Обед/ перекус | Ужин |
|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| Каша/мюсли 60г | Смесь орехов и сухофруктов 50 г | Гречка/рис/макаронны 80-100г |
| Сухие сливки, сгущенка | Курага/чернослив 50г | Тушенка/рыбные консервы 50 г |
| Хлеб белый | Карамель 20г | |
| Сыр 35-45гр | Хлеб белый | Хлеб черный |
| Кондитерские изделия 50 г | Колбаса/сыр 50г | Кетчуп/майонез |
| Чай/кофе, сахар | Сок/вода | Приправы, чеснок |

Чай, сахар
Кондитерские изделия 50г

11. Итоги, выводы, рекомендации

Поход пройден успешно, благодаря мобильности группы, сбалансированности физической подготовки участников.

12. Приложение

12.1. Схема маршрута

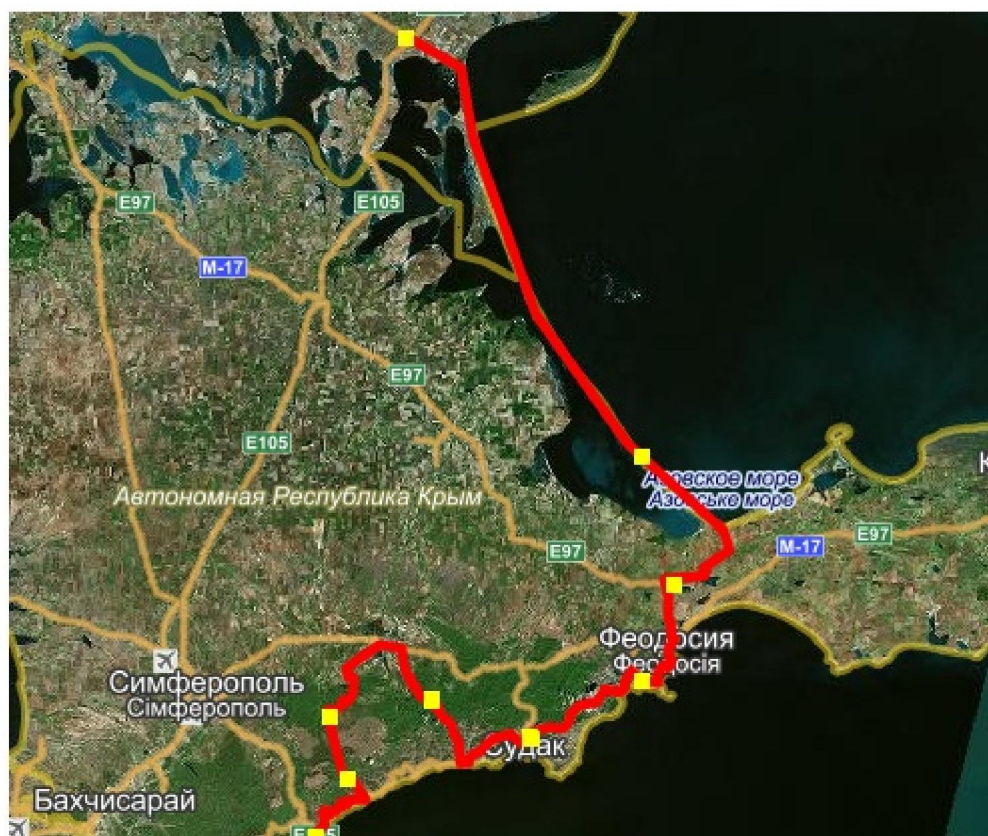


СХЕМА МАРШРУТА - 30.04 - 7.05.2012 год