

ОТЧЕТ

о прохождении **велосипедного_туристского** спортивного маршрута
пятой (с элементами шестой) категории сложности
по **Северному и Центральному Тянь-Шаню**
совершенном группой **Волгоградской области**
в период с **11 августа** по **31 августа 2012 года**.

Маршрутная книжка № 1/5-503

Руководитель группы
Смирнов Игорь Альбертович

Адрес, телефон, e-mail руководителя
404132 г.Волжский ул.Оломоуцкая 42-154 м/р25-1-154 т.58-45-69
T.8-902-38-666-38 myshyakovic@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия **Городского Центрального Туристского Клуба Федерации Спортивного Туризма Объединения Туристов Москвы** рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья маршрутной квалификации _____ (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

2. Содержание.

3. Справочные сведения	3
4.1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.	6
4.2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.	6
4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.	6
4.4. Изменения маршрута и их причины.	6
4.5. График движения	7
4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.	8
4.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.	26
4.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.	26
4.9. Дополнительные сведения о походе.	27
4.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.	35
4.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.	31
4.12 Расчет категории сложности маршрута	32
4.12. Копия маршрутной книжки.	Отдельно
4.13. Карта	Отдельно

3. Справочные сведения

3.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

«Волжский городской турклуб» г.Волжский, ул.Советская, 17-29 <http://www.turclub-vlz.ru>

3.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения)

Средняя Азия, Кыргызская Республика, Чуйская, Нарынская и Иссык-Кульская области, Центральный и Северный Тянь-Шань.

3.3. Общие справочные сведения о маршруте (в виде таблицы).

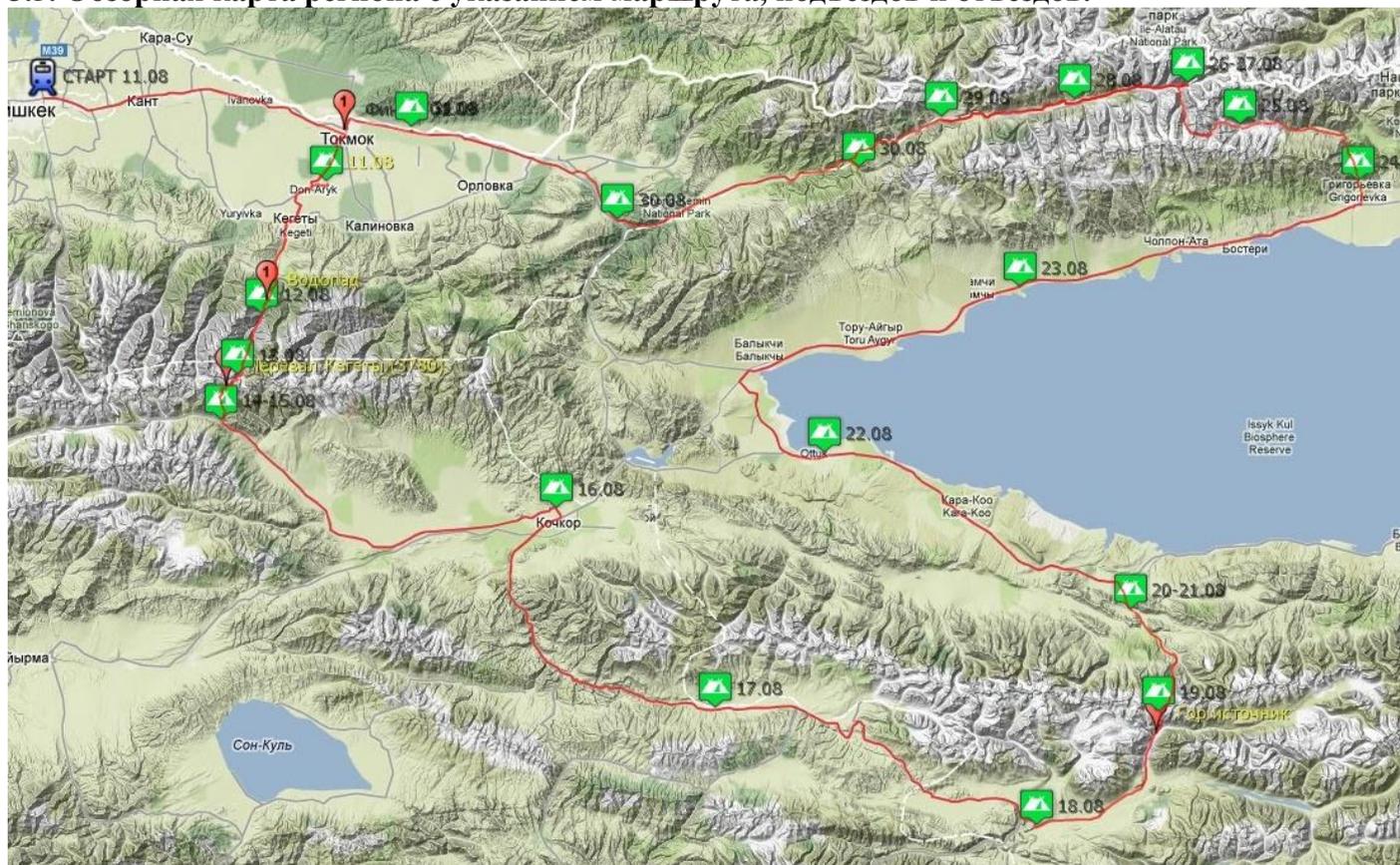
Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
велосипедный	пятая	902	21	19	11-31 августа

3.4. Подробная нитка маршрута.

Бишкек – Токмак – п.Кегеты – пер.Кегеты(3789м) – р.Восточный Каракол – п.Кочкорка – п.Сарыбулак – пер.Джалпак-Бель (3300м)– гор.ист.Джилусуу – пер.Тонг(1А- 4003м) – п.Турасу – п.Оттук – п.Балыкча - п.Чок-Тал – п.Григорьевка – Григорьевская щель (р.Чонг-Ак-Суу) – пер.Ак-Суу(1А-4052м) – р.Зап.Ак-Суу – оз.Джасыл-Кель – ущ.р.Чонг-Кемин - п.Тегирменти – ущ.Колчегай - п.Быстровка – п.Токмак

Треки по дням и по препятствиям: <http://www.gpsies.com/mapUser.do?username=myshyakovic>

3.5. Обзорная карта региона с указанием маршрута, подъездов и отъездов.



3.6. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности		Наименование препятствия	Длина препятствия
	Расчетные	Установленные аналоги		
Протяженное препятствие, горное	5КТ	5 КТ (И.Томас г.Новосибирск) ¹ 4КТ (С.Сарыгин г. Уфа) ²	Перевал Кегеты (Тянь-Шань, Киргизский хребет.)	28,6
Протяженное препятствие, горное	5КТ	6КТ («Перечень классифицированных туристских спортивных маршрутов» - стр. 107.)	Перевал Тон (Тянь-Шань, Терской Алатау)	41,2
Протяженное препятствие, горное	6КТ	6КТ («Перечень классифицированных туристских спортивных маршрутов» - стр. 107.) 6 КТ (И.Томас г.Новосибирск) ¹	Перевал Ак-су (Тянь-Шань, Кунгей Алатау)	42,7км

Примечание

¹ <http://ruskiller-nsk.narod.ru/trips/tien-shan-2005/tien-shan-2005.htm>

² <https://docs.google.com/document/d/1DpgyqvwIMMz6AgqOjum3EGYedTU7fwC-IVgKE5GJbHk/edit?pli=1>

³ <http://dneproveloklub.dp.ua/otshety/Tyan-Shan/5ks-09-06/kyrgyz2006.htm>

При определении параметров протяженных препятствий использовались следующие программное обеспечение:

- Сайт <http://www.gpsies.com>
- Google Earth ver. 5.2.1.1588

Более подробные данные по расчету определяющих препятствий маршрута представлены в приложении с расчетом категории сложности похода.

3.7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе.

ФИО	Адрес, телефон, факс, e-mail	Туристский опыт	Обязанности в группе
Смирнов Игорь Альбертович	г.Волжский ул.Оломоуцкая 42-154 м/р 25-1-154 т.58-45-69 Т.8-902-38-666-38, myshyakovic@mail.ru	5У Западный Кавказ 5Р Южный Урал	Руководитель, медик
Смирнова Ольга Васильевна	Г.Волгоград ул.Космонавтов 33-76 Т.97-73-801969	6У Памир 4Р Кавказ	Завхоз
Кротов Михаил Дмитриевич	Г.Волжский ул.Пушкина д.40 кв.152 Т.8-927-524-60-821972	5У Южный Урал 1Р Волгоградская область	Фотограф, механик, видео-оператор
Караваев Антон Николаевич	Г.Волгоград ул.Курильская 5-8 89044026200, karavai4eg@mail.ru	4У Западный Кавказ 3Р Западный Кавказ	Летописец, казначей



Участники (слева на право): Смирнов И.А., Караваев А.Н., Кротов М.Д., Смирнова О.В.

3.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).

3.9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.

МКК Городского Центрального Туристского Клуба Федерации Спортивного Туризма Объединения Туристов Москвы: 177-00-56666252

4. Содержание отчета

4.1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.

Поход организован в целях роста спортивного мастерства его участников, приобретения опыта, подготовки к более сложным горным путешествиям, исследование туристских возможностей района. Совершенствование техники преодоления новых препятствий.

4.2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа.

Железнодорожным транспортом: Безпересадочный плацкартный вагон Волгоград-Бишкек, поездами с пересадками Волгоград- Самара и Самара-Бишкек.

Авиатранспортом: рейсы Москва – Бишкек.

Зоны ограниченного доступа на маршруте отсутствуют.

4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Маршрут не имеет более коротких и простых выходов чем сама нитка маршрута. Наиболее безопасный вариант движения при аварии движение назад по пройденному маршруту с выходом к населенным пунктам. На прохождение маршрута заложено достаточное количество дней обеспечивающее безопасное прохождение при неблагоприятных погодных условиях.

4.4. Изменения маршрута и их причины.

Маршрут пройден без изменений.

4.5. График движения

День пути – дата	Участок	Протяженность, км	Набор высоты	Интервал высот	Ходовое время, час	Покрытие/Способ передвижения
1 день 11.08.12	Бишкек-Токмак – Джаны-джол	70,6	257	729→937	11ч 13м	Асфальт 65км Грунт 5,6км
2 день 12.08.12	Джаны-джол–Ден-Арык- Кегеты – р. Кегеты	35,6	1939	936→2388	12ч 47м	Грунт 0,6км Асфальт 25 км Горная дорога 10км
3 день 13.08.12	р. Кегеты	16,3	1858	2152→3468	9ч 4м	Горная дорога
4 день 14.08.12	пер. Кегеты- р.Кегеты - р. Восточный Каракол – пос. Орток- р Кочкор	57,4	1087	3468→2621→2064	10ч 35м	Горная дорога
5 день 15.08.12	р. Кочкор-пос.Чолпон- пос.Чонбулак - р Джуанарык- пос. Сары-Булак – ущ. БашБюлетю	70,7	1558	2200→2551→2400	9ч 51м	Горная дорога 60 Асфальт 10,7
6 день 16.08.12	р Кара-куджур - р Акташ	52,3	1586	2400→3108	6ч 6м	Горная дорога
7 день 17.08.12	Пер. ДжалпакбельИчкебулак р Чардактусу р Болгарт р Джилусу	74,4	1499	3108→3553→2700	9ч 7м	Горная дорога
8 день 18.08.12	Правый приток рДжилусу	7,35	898	3000→3759	5ч 39м	тропа
9 день 19.08.12	Пер Тон - р Тон - пос. Турасу - пос. Бокомбаевское -пос. Каджисай	55	614	3759→3747→1685	10ч34	Горная дорога 32км Асфальт 23км
10 день 20.08.12	дневка	---	---	---		---
11 день 21.08.12	пос. Каджи-сай -пос Рыбачий	120	1219	1800→2316→1624	13ч 40м	Асфальт 100км (по маршруту)
12 день 22.08.12	Рыбачий – Чолпон-Ата	78,6	525	1617→1800	7ч 8м	Асфальт
13 день 23.08.12	Чолпон-Ата - Григорьевская щель	54,4	1754	1675-2523	10ч 17м	Асфальт 36 км Горная дорога 18,4
14 день 24.08.12	р.Чонг-Ак-Су	17	1012	2500-3282	10ч 37м	Горная дорога
15 день 25.08.12	р.Чонг-Ак-Су пер.Ак-Су -лед Ак-Су – р. Зап. Ак-Су	11,8	955	3266-4088-3300	12ч	Тропа
16 день 26.08.12	р. Зап. Ак-Су – исток рЧонг-Кемин	5,42	91,2	3375-3021	4ч20м	Тропа
17 день 27.08.12	р.Чонг-Кемин – устье р. Уч-Эмчегк	43	1291	3226-2443	7ч 58м	Горная дорога
18 день 28.08.12	р. Чонг-Кемин	29,4	1268	2417-2260	9ч 32м	Горная дорога
19 день 29.08.12	дневка	---	---	2471-2500		---
20 день 30.08.12	р. Чонг-Кемин- слияние с р. Чу	46	1104	2500-1400	9ч 55м	Горная дорога 25км Асфальт 21 км
21 день 31.08.12	р. Чу – пос. Токмак	56,8	542	1400-850	2ч57м	Асфальт
		902,7	21057,2	---	173ч	итого

4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.

11.08.12. День первый.

В 7:00 все участники группы встретились на ж/д вокзале города Бишкек.

Собрав велосипеды, начали движение по городу в поисках обменного пункта примерно в 9:00.

По трассе двигаемся в сторону поселка Токмок, вдоль трассы можно купить арбузы, дыни, лепешки.

Делали неоднократные остановки в тени деревьев, на берегу речки.

В 16:00 в Токмаке закупили продукты на ближайшие 5 дней, в современном гипермаркете Народный, расположение и ассортимент которого очень удобен для туристов.

Двигаемся в направлении поселка Кегеты, остановились на ночевку среди в лесопосадке среди полей, на берегу арыка недалеко от башни Бурана около 17:30.

Проехали за день 71 км. за 4:25 ходового времени.



Профиль высоты



12.08.12. День второй.

Подъем в 7:00. Выход в 9:00. По грунтовой дороге доезжаем до музея под открытым небом Бурана. 9:30-10:30 Посещаем музей. Далее двигаемся через поселок в ущелье Кегеты в 13:30 асфальтовая дорога сменилась на каменистую горную дорогу.

С 15:00 до 16:30 остановились на отдых в гостевой юрте напротив местной достопримечательности - водопада.

После небольшого серпантина дошли до дома лесника и турбазы, прошли через шлагбаумы, запрещающие въезд авто и Продолжаем движение вверх по ущелью и где то через километр находим удобное место под ночевку в 18:00



Профиль высоты



Диапазон высот

1 218 метра(ов) (Высота с 911 метра(ов) в 2 129 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 1 323 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 111 метра(ов)

GPSies-Index 12,06 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 110,58 💡

Fiets-Index 5,25 💡

За день проехали 36,8 км, за четыре часа ходового.

13.08.12 День третий.

Подъем в 6:00. Выход в 8:00

Сразу же начались подъёмы. Местами ехали, иногда шли.

С правого берега, возле небольшой долины перешли на левый по мосту. Вот и первый брод. 9:30 Кто по одному, кто вдвоем, перешли обратно на правый.

На шестом километре пешком поднялись вверх к водопаду, который разглядели с дороги.

Начались тягучие серпантины.

Где то на девятом километре в час дня устроили обед с чаем возле водных каскадов, спрятавшись от ветра за нагромождением камней.



Впереди уже был виден цирк перевала Кегеты с вершинами 4100-4300 и висящими на них ледниками.

В 14:30 вновь вышли на маршрут. В одном месте поток селя снёс дорогу. Вдалеке показался наш перевал, с серпантином, карабкающимся на него. Прости ещё один брод через речку, выходящую прямо из скалы, и на одном из поворотов серпантина, абсолютно неожиданно для себя, встретили двух велосипедистов, спускающихся с перевала. Это оказалась парочка из Испании, а точнее с Барселоны.

Вскоре заморосил дождь и после небольших поисков поставили палатки возле небольшого озерца в 17.30.

Профиль высоты



Диапазон высот

1 261 метра(ов) (Высота с 2 149 метра(ов) в 3 410 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 1 319 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 60 метра(ов)

GPSies-Index 18,51 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 175,07 💡

Fiets-Index 11,8 💡

За день прошли 16.9 км, за 4.50 ходового. Высота ночёвки 3408м, поднялись на 1319м.

14.08.12 День четвёртый.

Вышли на маршрут в 8.10.

До перевала прошли 400 метров по высоте и около 3.5 километра серпантина и в 9.45 были на перевале Кегеты (3780 м.)

Оставили записку в туре, сделали пару фото для отчёта начали спуск вниз.

Несколько витков серпантина пригодны для езды, а дальше дорога разрушена камнепадом. Спускаться приходилось напрямки, по крутой сыпуче, с падениями и, временами, переносом рюкзаков .



двигались по тропе пригодной для езды. Доехали до Восточного Каракола и свернули направо. Возле реки остановились на обед 12-13:30

Въехали в посёлок Комсомол 16:50

Встали на ночевку на р.Кочкор. в 18:30



С перевального взлета спустились к 11:00 и далее

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов <u>43</u> <u>г. Чимкент</u> <u>Казахстан (клуб "Ситой Папа")</u> (полное наименование организации)	Состояние группы <u>отличное</u>	Снята записка группы <u>Велотуристов</u> <u>г. Ижевск</u> <u>б/к "Атлант"</u>
в количестве <u>2</u> человек, совершая <u>горный</u> путешествие <u>Ф.К.С.</u>	Группа продолжает движение в направлении: <u>ц. р. Восточный Каракол</u>	от <u>"24" 08 2011</u> г. под руководством
категории сложности вышка к туру (месту хранения записки) на (в,у) <u>пер. Кегеты д/к 3780 м.</u> <u>9.10.2011 г.</u>	Руководитель группы: <u>Уразалин В.</u> <u>Курочкин С.</u> (Ф.И.О.)	
(наименование объекта, например, перевала, пещеры, развилки троп, высоты) со стороны <u>ц. р. Сев. Кегеты</u>	Движение по маршруту от тура начато в <u>7 часов 00 мин. "11" 10 2011 г.</u>	Маршрутная книжка № _____
Метеоусловия: <u>ясно, солнечно</u>	<u>Желаем следующим группам хорошей погоды, лёгких рюкзаков и интересных маршрутов!!!</u>	

Профиль высоты



Диапазон высот

1 726 метра(ов) (Высота с 2 049 метра(ов) в 3 774 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 467 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 1 819 метра(ов)

GPSies-Index 10,34 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 93,39 💡

Fiets-Index 7,84 💡

Проехали за день 62 километра за 5 часов ходового. Высота ночёвки 2070 м.

15.08.12 День пятый.

Выход 9:00

Каналы и реки постоянно пересекали нашу дорогу, и лишь на одном из них был маленький мостик. Остальные преодолевались вброд как только возможно- проезжали, передавали байки цепочкой по трубам, перепрыгивали.

Так и доехали до с. Осоавиахим, там перемахнули ещё пару бродов и выехали по мосту через р.Кочкор в село Чолпон. Там, закупили продукты и выехали в 11:00.

Проехали с. Джуанарык, и свернули в сторону с. Сарыбулак. Дорога шла вдоль реки Джуанарык, на этом участке ведутся дорожные работы.

В 12:00 мы съехали с дороги, прошли по мостику какой то ГЭС через реку и встали в тени на обед.

Дорога постоянно меняла своё покрытие грейдера – асфальт. Широкая долина перешла в узкое горное ущелье.

Около 16 часов доехали до поселка Сарыбулак. Магазинов в поселке почти нет.

Поежинали в самом крупном кафе.

Последние шесть километров проехали вдоль реки Каракуджур, и встали в 19:00 в небольшом ущелье, выше маленькой кошары. Хозяин приглашал ночевать нас к себе в дом, но мы отказались. Место ночёвки было не особо тихим из-за бодрой речушки Бельче, но очень уютным.

Профиль высоты



Диапазон высот

511 метра(ов) (Высота с 1851 метра(ов) в 2362 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 584 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 287 метра(ов)

GPSies-Index 10,33 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 93,27 💡

Fiets-Index 1,73 💡

За день проехали 72 километра за 5 часов ходового. Высота ночёвки 2343м.



16.08.12. День шестой.

Выезд в 10:00

Через час выехали в широкую долину и пошёл длинный тягун вдоль поймы реки Каракуджур, всю забитую кошарами. Проехали село Ак-Кыя и выше по долине

По дороге 15:00 встретился один магазинчик при доме, где хозяйка порадовала нас всем чем можно- айраном, пивом "Наше", маринованными огурцами и всем необходимым для вечернего борща.

Проехави камнедробилку мы встали в небольшой долине, у такой же небольшой речушки под скалой в 15:30.

За день проехали 52,5 км, за 4.35 ходового. Ночёвка на высоте 3023м.



Профиль высоты



Диапазон высот

692 метра(ов) (Высота с 2 337 метра(ов) в 3 029 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 815 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 136 метра(ов)

GPSies-Index 10,16 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 91,61 💡

Fiets-Index 2,94 💡

17.08.12. День седьмой.

Выезд в 9:00

Двигаемся на перевал Джалпакбель (3300). Заехали на перевал в 10:30, далее спускаемся вниз.

Далее мы выехали в долину реки Болгарт устроили обед 13:00-14:00.

Места для отдыха в тени нет.

Нормальная дорога закончилась, дальше пошёл жуткий каменистый грунт.

Но вот в ущелье появился наконец Джилуу Суу, источник с горячими ваннами.

Мы перебрали бурную речушку с одноимённым названием и оказались возле дома, похожего на сарай 18:00.

Решили поставить палатки на ближайшем лугу у ручья.



Профиль высоты



Диапазон высот

630 метра(ов) (Высота с 2 713 метра(ов) в 3 343 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 763 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 795 метра(ов)

GPSies-Index 12,01 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 110,06 💡

Fiets-Index 2,87 💡

За день проехали 75 километров, за шесть часов ходового. Ночёвка на 3000 м.

18.08.12. День восьмой.

Выезд в 10:30

Поднялись к дороге, идущей на перевал Тосор, проехали по ней пару километров.

Далее поднимаемся к серпантину, ведущему на перевал Тонг (4025), по травянистому склону.

За час преодолели склон и вышли к старой дороге через перевал Тонг

Прошли несколько витков серпантина, миновали крутой и сыпучий склон с еле видной нитью тропинки и встали на стоянку на не очень удобном склоне рядом с ручьём, еле различимом в камнях, в 15:00.



Профиль высоты



Диапазон высот

813 метра(ов) (Высота с 2 914 метра(ов) в 3 728 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 817 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 16 метра(ов)

GPSies-Index 17,39 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 163,89 💡

Fiets-Index 11,3 💡

19.08.12 День девятый.

Выезд в 6:30

До перевала Тонг оставалось около 2,5 километров по длине, и 300 метров по высоте.

В 9:00 вышли на перевал Тонг 4025м.

К сожалению записки в туре(да и самого тура впрочем) мы так и не нашли. Сложили свой тур и написали записку будущим группам.

Недолго пробыв на перевале, мы нашли заваленную снегом дорогу, миновали небольшой снежник и через сотню метров упёрлись в язык ледника, пересекавший нашу дорогу и крутой горкой уходящий далеко вниз.

Перед ледником круто вниз уходила лошадиная тропа по сыпуче.

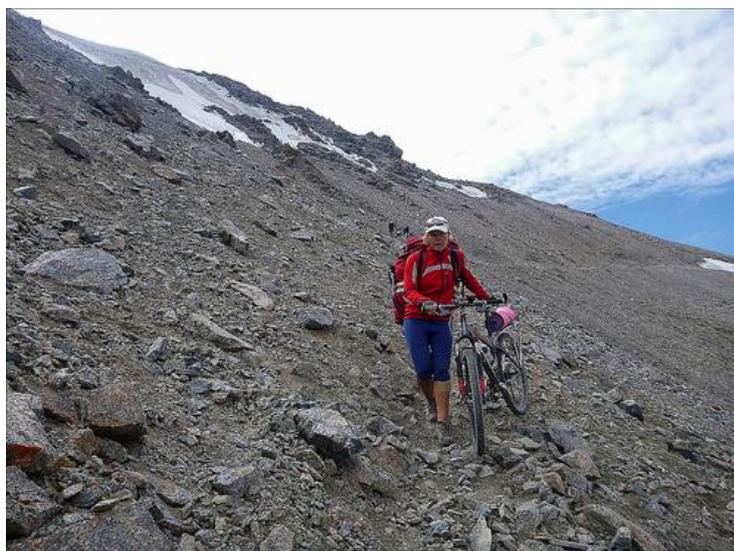
Спустились к озёрам на морену. Далее через курпную каменную осыпь поднимаемся в 12:30 к еще сохранившимся виткам серпантина.

Далее по дороге спускаемся вниз на велосипедах и к 15:00 выехали на асфальтированную трассу у села *Боконбаево*.

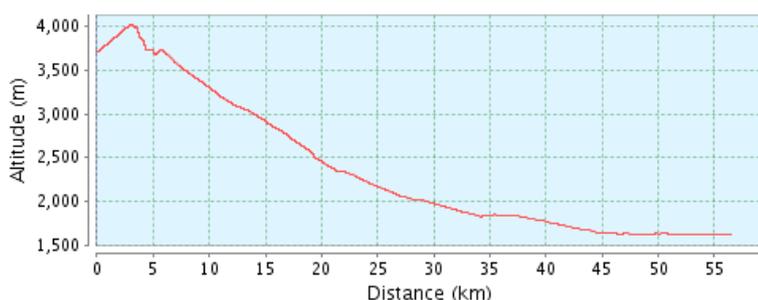
Далее по асфальту двигаемся в село Каджи-Сай к запланированной дневке.



За день проехали 56,5 километров за 4.30 часов. Ночевка на высоте 1600 метров.



Профиль высоты



Диапазон высот

2 405 метра(ов) (Высота с 1 614 метра(ов) в 4 019 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 455 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 2 557 метра(ов)

GPSies-Index 10,35 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 93,52 💡

Fiets-Index 13,27 💡



20.08.12. День десятый. ДНЕВКА

21.08.12. День одиннадцатый.

Выезд 8:30

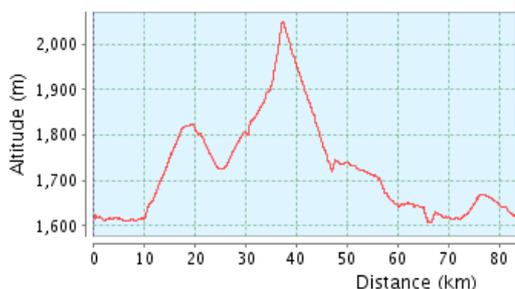
Проехали поселок Торт-Куль в 10:00

Поднимаемся по асфальтированной дороге на перевал Кескен.

Слетели вниз и выехав к Иссык-Кулю устроили обед с купанием 13:00-15:30.

В Балыкчи, бывшем Рыбачьем, купили продовольствие и захав за границу городка, поехали в сторону пляжа, искать место для ночевки 20:00.

Профиль высоты



За день пропилили 121 километром за 6.50 ходового.

22.08.12. День двенадцатый.

Выезд 9:30

Вышли на дорогу Балыкчи-Чолпон-Ата в 9.30.

Остановились на ночевку на пляже за Поселком Чолпон-Ата в 16:30



Проехали 82 километра за 4.30 ходового. Ночёвка на высоте 1640 метров.

Профиль высоты



Диапазон высот

41 метра(ов) (Высота с 1 607 метра(ов) в 1 648 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 158 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 160 метра(ов)

GPSies-Index 9,69 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 86,86 💡

Fiets-Index 0,65 💡

23.08.12 День тринадцатый.

Выезд 8:30 Въехали в Григорьевку в 12:00. После закупки продуктов из Григорьевки повернули по указателю "Григорьевское ущелье" и через полчаса упёрлись в красно-белый шлагбаум местного лесника. Лесник пригласил нас под навес, переждать непогоду. В ущелье уже вовсю поливало. Чтобы не терять времени мы пообедали, используя хозяйский кипяток. За час погода улучшилась и мы въехали в само ущелье. Разбили лагерь у одного из озер в 18:00

За день проехали 55 километров за 4.54 ходового. Ночёвка на высоте 2500 метров



Профиль высоты



Диапазон высот

903 метра(ов) (Высота с 1 581 метра(ов) в 2 484 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 1 100 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 201 метра(ов)

GPSies-Index 10,99 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 99,89 💡

Fiets-Index 2,96 💡

24.08.12. День четырнадцатый.

В 9.30 выехали вверх по каменистой грунтовке. Дорога была вполне проезжабельна, местами приходилось идти пешком. Проехали множество кошар, чабаны предлагали зайти чаю попить, но мы уже позавтракали, да и надо было двигаться. Проехали/прошли несколько озёр и бродов, которые я уже сбился считать. Дорога закончилась через шесть километров и дальше пошла тропа.

К часу дня выбрались в широкую долину, где паслись лошади и яки. Там и устроили перекус с чаем. В два часа дня вышли на маршрут. Вторая половина дня пошла много "веселее". Пришлось миновать широченную пойму реки, впадающей в Чонг-Ак-Су.

Идти приходилось по еле по еле заметным лошадиным тропам, местами выходящих на жуткие сыпухи над бушующей внизу рекой.

Тропы становились всё хуже, в итоге мы стали перетаскивать байки по здоровым валунам. Дошли до камня с табличкой, увековечивающей память какого то парня, погибшего в 1979 году и решили снимать рюкзаки с велосипедов.

Тут же вверху загремело и на нас мгновенно обрушился ливень с градом.

Дошли до небольшой долинки, где тропинка как то начала теряться. С того берега реки к нам спустились пара ребят чабанов, перейдя в брод её на лошадях. Те рассказали, что сейчас на перевал ездят только по той стороне реки, чем порядком ввели в уныние нашу группу, глядящую на раздувшуюся и беснующуюся после дождя Ак-Су.

У решено было здесь же разбить палатки 18:00

Профиль высоты



Диапазон высот

795 метра(ов) (Высота с 2 464 метра(ов) в 3 259 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 958 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 163 метра(ов)

GPSies-Index 12,45 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 114,5 💡

Fiets-Index 5,88 💡

За день пройдено 18 километров, за 3:40 ходового. Ночёвка на высоте 3259 метров.



25.08.12. День пятнадцатый.

Встали мы в пять утра, чтобы до потепления перейти реку Ак-Су, и пока она была относительно спокойна. Переползли каменистую сопку, с трудом спустились по сыпучему склону и очутились в последней долине, почти в цирке множества ледников. Пересекли ещё один приток и начали подъём по траверсу горы. Подъём становился всё круче, доходя до 30-40%, травяное покрытие сменилось каменистым.

Дальше тропа ушла в бывшее каменистое русло ручья, по нему и продолжили подъём, дурачась иногда на перекурах.

Вскоре русло расширилось, а наша тропа оказалась в



метрах 50 вверху на сыпучем склоне. Пришлось серпантинами забираться к ней.

Дальнейшее движение шло по ней до самого перевала. Очень коварная и опасная тропа, узкая, сыпучая, передвигаться по ней приходилось с осторожностью, отдыхая время от времени. На перевал поднялись около 14:00.

Последний виток серпантина пришлось штурмовать практически в лоб.

Мы на перевале Ак-Су (1А) высотой 4052 метра.

Спуск проходил по такой же сыпучей тропе, но это уже было вниз! Шли вдоль огромного языка ледника Ак-Су. Спустившись до ледника, устроили себе на нём обед.

Дальше двигались по леднику, перепрыгивая немаленькие речушки и ручейки, пробившие бобслейные желоба в леднике.

Спустившись с ледника стали искать место для стоянки. Встали где то через полтора километра от ледника 18:30. За день протащились 12,74 километров за 6 часов 25 минут. Ночёвка на высоте 3294 метра.



КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов украинского спортивно-туристского клуба Bike-Travel в количестве 5 человек (Днепропетровск, Киев, Запорожье, Севастополь), совершающие велопоход шестой категории сложности, вышли на перевал Ак-Суу Сев. (4052 м, 1А)

со стороны: ледника Ак-Суу

Дата и время: 22 авг. 2012 6:20

Погодные условия: ветренно, изредка небольшой дождь

Состояние группы: доброе :)

Продолжаем движение в направлении: пер. Кёк-Бель

(Семеновское ущелье)
Движение по маршруту от тура начато в: 16:35

Снята записка группы в туре записка отсутствовала,
дошли 2 гад. спидометра
От _____

Руководитель группы:
Козин С.В.

Маршрутная книжка №

www.bike-travel.org

21/12 Днепр. обл. МКК
32 - 8/12 18 МКК



Профиль высоты



Диапазон высот

814 метра(ов) (Высота с 3 233 метра(ов) в 4 047 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 877 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 805 метра(ов)

GPSies-Index 14,11 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 131,06

Fiets-Index 8,25

Обжаловать трек как неуместный или спам

26.08.12 День шестнадцатый.

Начали движение в 8:30 по каменистой тропе. Прошли небольшой брод. Вдалеке наконец показались чистые воды Чонг-Кемина и ущелье, к которому мы так долго стремились.

Вот и слияние рек- грязной Западной Ак-Су и чистого Чонг-Кемина. Наша цель была перебраться на правый берег Чонг-Кемина для того чтобы сделать радиалку на озерцо Джассык-Кель, и в дальнейшем двигаться по правому берегу.

Перешли реку вброд с организацией перил для самостраховки участников в 12:30.



Перебрались через Ак-Су, взяли за Чонг-Кемин. Тут уже не стали наводить переправу. Перебрались без происшествий и стали подниматься вверх по течению.

Установили лагерь в 14:30

Совершили радиальный выход к горному озеру.



Профиль высоты



Диапазон высот

295 метра(ов) (Высота с 3 021 метра(ов) в 3 316 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 130 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 336 метра(ов)

GPSies-Index 5,09 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 40,89 💡

Fiets-Index 3,82 💡

За день пройдено 5,8 километра, за 2.04 ходового. Ночёвка на высоте 3068 метров.

27.08.12 День семнадцатый.

День двадцати речек.

Выезд 8:30

Сегодняшний день обещал нам кучу бродов через притоки Чонг-Кемина, вдоль которого нам придётся ехать. Первый брод был через один из самых сильных притоков- реку Кашка-Су. Переправу не навели, но перетаскивать барахло через неё было сложновато-мощный поток так и сбивал с ног.

Ещё пара бродов и мы оказались у подножия серпантина уходящего на перевал Озёрный и далее в Алматы.



Поднялись к дороге и покатали вниз. Дорога местами завалена крупными камнями и частенько приходилось спешиваться.

Промелькнула первая кошара...и дорога упёрлась в берег реки.

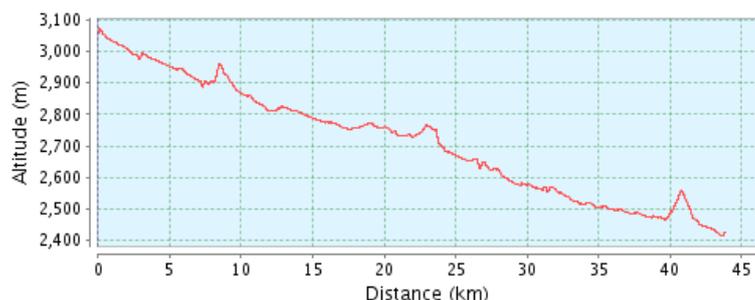
Переправится удалось наняв местный уазик.

Далее мы двигались вдоль берега реки, только теперь по южному. Хоть мы и шли по течению, но почему то чаще приходилось подниматься, чем спускаться. Броды пошли один за одним. Некоторые преодолевались с ходу, через другие приходилось перетаскиваться.

После огромной морены мы ушли с основной дороги вниз. А та пошла дальше на перевал в сторону Иссык-Куля.

Ландшафт изменился, появились красивые ели, но появился и сильный встречный ветер, будь он неладен. Борьба с ним нам надоело на двадцатом броде и на 46ом километре мы встали в уютном ущелье у речушки Уч-Эчмек.

Профиль высоты



Диапазон высот

660 метра(ов) (Высота с 2 414 метра(ов) в 3 074 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 451 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 1 082 метра(ов)

GPSies-Index 8,33 Новинка! (experimental)

ClimbByBike-Index 73,33 💡

Fiets-Index 3,07 💡

За день проехали 44 километра, за 4:10 ходового. Ночёвка на высоте 2400 метров.

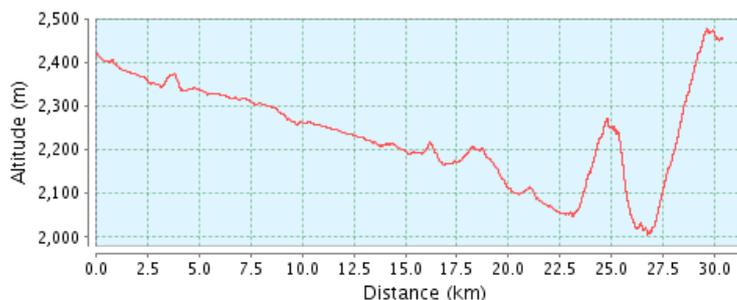
28.08.12 День восемнадцатый

Выезд в 9:30.

По дороге спустились до домика местного лесничего в 11:30.

Договорившись о охране велосипедов переправляемся на левый берег Чон-Кемина по подвесной люльке с цель провести дневку на высокогорном озере

Профиль высоты



29.08.12 День девятнадцатый -ДНЕВКА

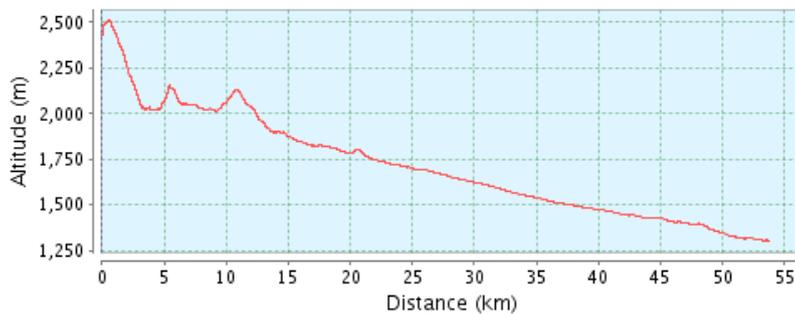


30.08.12 День двадцатый

Начали движение от домика лесничего в 11:30. Едем по дороге в ущелье Чон-Кемин, На ночевку останавливаемся в 19:30, в самой узкой части ущелья – «бутылочном горлышке».



Профиль высоты



Диапазон высот

1 211 метра(ов) (Высота с 1 300 метра(ов) в 2 511 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 490 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 1 615 метра(ов)

GPSies-Index 8,69 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 76,93 💡

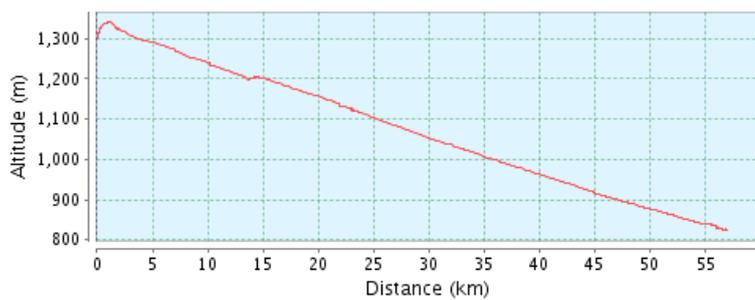
Fiets-Index 4,24 💡

21 день

Выезд с места ночевки в 8:30
В мы доехали до поселка Токмок
в 11:00.



Профиль высоты



Диапазон высот

517 метра(ов) (Высота с 824 метра(ов) в 1 341 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 54 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 527 метра(ов)

GPSies-Index 7,08 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 60,77 💡

Fiets-Index 0,81 💡

4.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Участки маршрута г. Бишкек – г.Токмок, пос. Каджи-сай - пос.Чолпон-Ата, пос. Кемин - г.Токомок являются автодорогами с интенсивным движением и требуют от участников особого внимания и соблюдения правил дорожного движения и умения двигаться в вело-колонне.

Горные тропы и перевальные взлеты перевалов Кегеты Тонг и Ак-Су требуют навыков начальной горной подготовки.

Переправы в брод рек Кегеты, Восточный Каракол, Джилусу, Чонг-Ак-Су, Зап. Ак-Су, Чонг-Кемин требуют навыков коллективной и самостраховки, умения выбора времени и места и способов организации переправы.

Перемещение по леднику Ак-Су если бы он был закрыт – потребовала бы передвижения в связке, передвижение по открытому леднику требует особого внимания.

Вне горной местности опасения так же вызывает дневная температура воздуха на солнце порядка 40-45 градусов Цельсия.

4.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.

• **Город Бишкек** – столица Киргизии и крупнейший город страны.

• **Башня Бурана** - Минарет Буранинского городища является одним из древнейших сооружений этого рода на территории Средней Азии.

• **Ущелья Кегеты, Григорьевское** - одни из самых живописных местностей в Кыргызстане. Здесь можно встретить не только редкие виды животных, но посетить летние пастбища – жайлоо, а также увидеть водопады, ледники и высокогорные луга, поражающие своим разнообразием и красотой.

• **Источники Джылы-Суу** - горячие сероводородные источники.

• **Озеро Иссык-Куль** — самое большое озеро в Киргизии, бессточное, входит в 25 крупнейших по площади озёр мира и на 7 месте в списке самых глубоких озёр.

• **Озера Джасыл-Кель и Кёль-Когур (Кёль-Тор)** – живописные высокогорные озера

• **Хребты Терсей Алатау, Кунгей Алатау, отроги Киргизского хребта** – живописные горные массивы Тянь-Шаня

4.9. Дополнительные сведения о походе.

День пути	Дата	Температура, погодные условия			Примечание
		утро	день	вечер	
1	11.08.12	 +28	 +41	 +30	
2	12.08.12	 +25	 +35	 +21	
3	13.08.12	 +24	 +32	 +20	
4	14.08.12	 +20	 +26	 +17	Сильный ветер на перевале
5	15.08.12	 +25	 +32	 +19	
6	16.08.12	 +24	 +36	 +14	
7	17.08.12	 +23	 +35	 +25	
8	18.08.12	 +22	 +35	 +24	
9	19.08.12	 +21	 +25	 +31	
10	20.08.12	 ----	 ---	 ---	Дневка
11	21.08.12	 +25	 +35	 +21	
12	22.08.12	 +25	 +31	 +27	
13	23.08.12	 +24	 +33	 +18	
14	24.08.12	 +22	 +23	 +8	
15	25.08.12	 +3	 +20	 +10	Сильный ветер на перевале
16	26.08.12	 +20	 +35	 +23	Постоянный ветер вверх по ущелью
17	27.08.12	 +20	 +25	 +23	Постоянный ветер вверх по ущелью
18	28.08.12	 +20	 +25	 +21	Постоянный ветер вверх по ущелью
19	29.08.12	 ---	 ---	 ---	Дневка
20	30.08.12	 +22	 +35	 +24	Постоянный ветер вниз по ущелью
21	31.08.12	 +25	 +35	---	Постоянный ветер вниз по ущелью

Медицинские аптечки

Фармацевтическая аптечка

Альбуцид – 2 флакона
Амоксин – 30 таб.
Аспаркам.
Визин
Випросал
Гевискон – 16 табл.
Диакارب – 24 шт.
Кетонал – 5 амп.
Лоперамид – 40 шт.
Масло витаон+персиковое 25мл.
Нафтизин
Пиралгин – 20 таб.
Поливитамины, компливит
Преднизолон – 3 амп.
Регидрон – 3 шт.
Салфетки предъинъекционные – 5 шт.
Сода – 1 флакон
Спички – 1 коробок
Уголь активированный – 50 таб.
Фервекс – 2 шт.
Цетиризин – 10 таб.
Шприцы – 5 шт.

Перевязочная аптечка.

3 стерильных бинта 7*14
Вата 30г.
Зеленка – 10 мл.
Йод – 10 мл.
Лейкопластырь бактерицидный 10*4 – 5 шт.
Лейкопластырь в рулоне 2см-1 шт.
Ножницы средние и маникюрные
Пантенол – 1 шт.
Перекись водорода – 3% - 100мл.
Пиралгин – 10 таб.
Салфетки марлевые стерильные 16*14
Трубчатые бинты – №4-2 шт., №5 – 2 шт.
Эластичный бинт – 1 шт.
Спасатель - крем

Выводы и рекомендации:

1. Во время похода, у всей группы, кроме одного участника периодически в разной степени случалось расстройство желудка, в одном случае с повышением температуры. Причиной стала жирная пища, кисломолочные продукты местного кустарного производства, не привычные для нашего организма и вода из ручьев и рек. Применяли: активированный уголь 7 – 8 таблеток на прием, Имодиум, лоперамид таб. (по инструкции). Ферменты поджелудочной железы. После консультации с гастроэнтерологом по телефону в середине похода кишечник одного из участников пролечили антибиотиками, приобретенными в населенном пункте.

2. Маршрут был составлен так, что на первый перевал Кегеты (3800) группа поднималась в течении 4 дней, для акклиматизации к высоте. Средний набор высоты – 700-1000 метров в день. Проявление горной болезни у половины группы: легкое головокружение, одышка. После короткого отдыха симптомы исчезали. В дальнейшем проявлений горной болезни при преодолении более высоких перевалов у участников похода не наблюдалось.

3. Во время похода перевязочная аптечка использовалась два раза. Падение одного из участников – обработка ссадины на ноге, и оказание медицинской помощи местным чабанам – ожог 2-3 степени голеностопного сустава.

4. В течении похода все участники ежедневно получали поливитамины Компливит и аспаркам.

5. Периодически в ясную погоду и в горах применяли солнцезащитный крем, гигиеническую помаду. Обветренные и обожженные солнцем поверхности кожи, мелкие царапины, ссадины обрабатывали кремом «Спасатель».

6. Докупали лекарства в Чолпон-Ата – хорошие аптеки, без проблем можно найти любые необходимые препараты.

7. Аптека полностью соответствовала походу данной категории сложности в данном районе путешествия.

8. Во избежание расстройств ж/к тракта строго соблюдать гигиену. Мыть руки перед едой, мыть фрукты и овощи.

9. Стараться по возможности не злоупотреблять жирной пищей, она плохо усваивается и вызывает ж/к расстройства

10. Воду для питья лучше всего покупать бутилированную в населенных пунктах. В горах - из небольших ручьев текущих с гор, из родников. Желательно употреблять только в кипяченом виде.

11. Строго соблюдать технику безопасности. Обязательно иметь при себе солнцезащитные очки (защита глаз от УФ и пыли) Головной убор с полями от солнечного и теплового удара и защиты кожи лица и губ от солнечных ожогов.

12. На маршруте много затяжных подъемов по сложному дорожному покрытию. Во избежание возникновения болей в коленных суставах не злоупотреблять повышенными нагрузками.

13. Возможность докупить лекарства есть только в крупных населенных пунктах.

14. В горах обязательно ходить в обуви, хорошо фиксирующей голеностопный сустав, что бы предотвратить травмы. У обуви должна быть подошва с хорошим протектором. Он должна хорошо держать на склоне.

15. Змей и других опасных животных мы не встречали, но все равно не стоит оставлять палатки открытыми.

16. Не экономить на теплых вещах. В горах в это время может быть достаточно прохладно.

Характеристика средств передвижения

Смирнов Игорь	Смирнова Ольга
Рама: SputnikPro Покрышки перед/зад: BONTRAGER CONNECTION TRIAL 26*2,0/DMR BIKES MOTO 26*2,4 Тормоза: AVID 3,V-Brake Переключатели зад/перед: Shimano Deore/Shimano Deore Педали: «Топталки» Багажник (материал стоек):Самодельный алюмин, стойки нержавеющей Вилка: RockShoxSidTeam Поломки: Проколы камеры	Рама: Trek-8500 Покрышки перед/зад: Shwalbe Marathon DoubleDefense Тормоза: ShimanoXTR,V-Brake Переключатели зад/перед:ShimanoXTR,SRAMX.9 Педали: SPD Shimano-520,SPD Багажник (материал стоек):Самодельный алюмин, стойки нержавеющей Вилка: RockShoxSidTeam Поломки: Проколы камеры
Караваев Антон	Кротов Михаил
Рама: FeltQ600 Покрышки перед/зад: SchwalbeMARATHON NEXTRME DD / NokianNBX 2.3 Тормоза: ShimanoDeore,V-Brake Переключатели зад/перед:ShimanoAlivio/ShimanoLX Педали: «Топталки» Багажник (материал стоек): Самодельный-алюмин, стойки нержавеющей Вилка: жесткая, поname Поломки: Проколы камеры	Рама: FeltQ920 Покрышки перед/зад: WTB Weirwolf / SchwalbeJimmy Тормоза: Avid Juicy 3/ Avid Juicy 3 Переключатели зад/перед: Deore / SRAMX-9 Педали: «Топталки» Багажник (материал стоек): MadisonSummitRack (алюминий) Вилка: RockShoxTora Поломки: Проколы камеры, Сломалась одна спица.

Состав хозяйственного набора

1. Ножницы
2. Иглы швейные разных размеров
3. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
4. Изолента
5. Стропа капроновая
6. Нитки капроновые
7. Нитки хлопчатобумажные
8. Булавки разные
9. Резинка “колечком”

Перечень запасных частей и инструментов:

1. Гаечный ключ универсальный 0-24, 8*10 - 2 шт
2. Ключ «педальный»
3. Ключ спицевой
4. Монтажки
5. Надфили (плоский, круглый)
6. Плоскогубцы/мультишул
7. Универсальный набор шестигранников с выжимкой, отвертками.

Запчасти/расходники:

1. Велоаптечка
2. Задний переключатель
3. Крепеж (болты/гайки) по 2 шт М5/М6/М8/М10
4. Покрышка
5. Проволока медная (электропровод) 2*2,5
6. Эксцентрик заднего колеса
7. Тросики (тормозные/передач)
8. Смазка жидкая
9. Смазка консистентная
10. Спицы
11. Тормозные колодки (под V brake)
12. Тросики (тормозные/передач)
13. Хомуты пластиковые 500мм
14. Эксцентрик заднего колеса
15. Игла/нить для ремонта покрышек
16. Хомуты металлические

Список личного снаряжения

1. Велоаптечка малая
2. Вставки в вилку и перья для транспортировки
3. Для гидравлических тормозов – вставки.
4. Камера– 2шт
5. Петух
6. Тормозные колодки
7. Чехол для велосипеда
8. По одному насосу на 2 человека.

Выводы: Передвижение в горных условиях потребовало ежедневного осмотра и регулировки тормозов, подтяжки крепежей багажников. За время похода была необходима дополнительная смазка цепи. Данный поход оказал серьёзную нагрузку на велосипеды, серьёзных поломок удалось избежать благодаря правильно выбранной тактике преодоления препятствий и высокой подготовленности участников. В подобных походах необходимо более серьёзно отнестись к оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования.

Приборы, фото и видео аппаратура.

Навигатор Garmin (Oregon 450) с загруженными картами Генштаба. масштаб (старые 1988г) (0,5 км. 1км. 2км. В 1 см) Использовано 30 батареек Алкалайн Икея. Фотоаппарат Olympus E 720. Один запасной аккумулятор. Флешки на 2 и 16 гигабайт. Видеокамера Sony DCR-NC 40 E. Два запасных аккумулятора. Пять кассет снято, немного не хватило. Рекомендую иметь с собой запасные аккумуляторы, потому что до места где есть электричество можно и неделю катить. За всё время похода подзаряжался только один раз– на днёвке на Иссык-Куле. Ну и кассет побольше, может не хватить. :)

4.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Статья расходов	На человека	На группу
Поезд Волгоград – Бишкек	6 500 рублей	26000 рублей
Самолет Бишкек-Москва-Волгоград	17 530 рублей	70120 рублей
Закупка продуктов в Волгограде	1380рублей	5520 рублей
Общие деньги, обмененные в Бишкеке: курс 100р=149сом	5000 рублей	20000 рублей
Затраты на маршруте:		
-покупка продуктов в магазинах на маршруте	Около 2500 сом	Около 10 000 сом
-дневка в отеле «Легенда» 2 ночи и 1 день питания	1050 сом	4200сом
- ужин в кафе: 4 салата,4 манты, 1 рыба, 1 шурпо, 1 солянка, 1лагман	325 сом	1300сом
- шашлык 4x180гр =	150 сом	150x4=600сом
- 3 греческих салата, хлеб, лимон, 2 чая	175 сом	700 сом
- завтрак в кафе: лагман 4 штуки, чай	132,5 сом	530 сом
- закупка лекарств в аптеке	250 сом	1000 сом
- брод через Чонг-Кемин	300 сом	1200 сом
- «экологический» сбор	37,5 сом	150 сом
- микроавтобус Токмак-Бишкек	250 сом	1000 сом
Затраты в Бишкеке (2 суток):		
- Гостевой дом Тянь-Шань-Тревел - 500сом - 1день	1000 сом	4000 сом
-Кафе в Бишкеке - Кутак: 1 кг баранина + картофель	300 сом	1200 сом
- Микроавтобус Бишкек-Манас	300 сом	1200сом
ИТОГО	Около 28 500 рублей	Около 114000 руб- лей

4.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Маршрут оптимально проходить с июля по сентябрь, но следует иметь в виду, что в летние месяцы (особенно июль) в низких долинах очень жарко. В горах теплее но наполненность рек высокая. В июне высокие перевалы еще закрыты снегом, а осенью в горах погода уже может испортиться. В нашем походе нашей группе чрезвычайно повезло. Осадки по маршруту шли перед нами и после нас. Временная разница 0,5 – 2 дня. Иногда краем цепляя группу. В ущельях постоянно дует ветер. В зависимости от направления теплый или ледяной.

Для прохождения маршрута необходимы надежные велосипеды, способные выдержать плохие дороги. Горные велосипеды (МТВ) предпочтительнее. Очень важно качество втулок (желательно уровня Deore и выше), ободов (обязательно двойные, хотя бы на заднее колесо). Особое внимание уделить конструкции багажника, он должен выдерживать нагрузку не менее 30 кг. Тормоза должны обеспечивать хорошее торможение груженого байка на спуске, хорошо вели себя и дисковые гидравлические ви-брейки. Погода позволила и менять тормозные колодки никому не пришлось. Амортизаторы желательны, но можно и без них

Для перевозки груза необходим велорюкзак на багажник типа "штаны" с удобной системой для переноски на спине. Рюкзак должен также обладать достаточной влагостойкостью.

Из снаряжения очень важны палатка (лучше полусфера с водостойкостью тента и пола не менее 4000 мм) и спальник (с температурой комфорта 0 +5°C). Из одежды желательны мембранные куртки и горные ботинки (для движения по бездорожью).

На протяжении почти всего маршрута нет дров в количестве, достаточном для приготовления пищи, поэтому с собой следует брать горелку. Газовые баллоны в Киргизии найти можно не всегда, а везти с собой через границу проблематично (в нашем случае багаж в поезде проверяли), поэтому имеет смысл готовить на бензине. Бензин в Киргизии в основном А-80 среднего качества, но готовить на нем вполне можно. Приобрести бензин можно в населенных пунктах (во дворах) и на колонках.

Регистрацию в Киргизии можно не оформлять, но обязательно иметь при себе проездные билеты и паспорт. На Ошском рынке в Бишкеке были досмотрены местной милицией. Благо при себе оказались все документы. *(Дополнение от 27.08.2006: по новым правилам для граждан России регистрация не требуется, если срок пребывания в Киргизии менее трех месяцев)*. Деньги можно везти в рублях (менять на доллары/евро не нужно), в Бишкеке и других крупных городах их можно поменять на сомы в любом обменном пункте.

Местное население в Киргизии относится к туристам доброжелательно, причем отношение к вам тем лучше, чем более отдаленный от цивилизации район вы посещаете. Угощают чаем, кумысом (кислый напиток из кобыльего молока, считающийся гордостью киргизов), стараются помочь. В деревнях местные практически всегда принимали нас за иностранцев и кричали "Hello!", особенно дети.

Выбор продуктов в деревенских магазинах невелик, закупки лучше делать в крупных населенных пунктах, райцентрах. В качестве хлеба лучше использовать традиционные лепешки. Выбор круп ограничен, причем гречка и рис стоят не дешевле чем в России (30 сом/кг).

В различных кафе цены по сравнению с Россией низкие, обычно порция (причем нормального объема) стоит 20-35 сом. При возможности мы всегда питались в кафе, чтобы сэкономить время и разнообразить меню.

На рынках тоже все достаточно дешево, особенно местные фрукты и выпечка. Торговаться на рынке - это нормально, чем мы активно пользовались. Но больше всего удивило то, что торговаться можно даже в магазинах!

Покрывтие сотовой сетью на территории Киргизии небольшое, связь есть только в Чуйской и Нарынской долинах и на берегу Иссык-Куля. Мы приобрели в Бишкеке сим-карту местного оператора БиТел (<http://www.bitel.kg>) и пользовались ей для отправки СМСок на маршруте.

В целом Киргизия как страна очень понравилась - красивейшая природа, приветливое местное население. Поход получился очень интересным и насыщенным. Мы очень рады, что смогли там побывать.

4.12. Расчет категории сложности

$$КС = П * I * A = 35,89 * 1,37 * 1,24 = 60,96$$

Нормативные требования для похода **5кс: 40-59** баллов

$$\text{Интенсивность: } I = (L_{\phi} + L_{\Pi}) * 1,2 * T_{\Pi} / T_{\phi} * L_{\Pi} = (902 + 51) * 1,2 * 16 / 19 * 700 = 1,37$$

$$П = 5(2КТ) + 5(3КТ) + 7,85(\text{Кегеты}) + 7,9(\text{Тон}) + 10,14(\text{Ак-су}) = 35,892$$

Автономность

Отбрасываем первый и последний день похода, получаем участки похода с автономностью:

A = 1,4 - высокая степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 5 дней прохождения участка маршрута.

A = 1,0 - средняя степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 1 день похода.

Общая автономность маршрута:

$$A = 1,0(3/17) + 1,4(5/17) + 1,0(3/17) + 1,4(5/17) + 1,0(1/17) = 1,24$$

Локальные препятствия:

- броды через реку Кемин: 3 брода x ЭП (2км) = 6 км
- броды через реку Каракол: 1 брод x ЭП (2км) = 2 км
- броды через притоки реки Кочкор: 10 брод x ЭП (0,5 км) = 5 км
- брод через реку Болгарт: 1 брод x ЭП (2км) = 2 км
- броды через притоки реки Чон-Ак-Су: 4 брода x ЭП (0,5 км) = 2 км
- брод через реку Чон-Ак-Су: 1 брод x ЭП (2км) = 2 км
- брод через реку Ак-Су: 2 брода x ЭП (2км) = 4 км
- брод через реку Ак-Су: 1 брод x ЭП (10км) = 10 км
- брод через реку Чон-Кемин: 4 брода x ЭП (2км) = 8 км

Итого ЛП=51км

ПП 1 горное	пос. Кант – пос. Токмок – пос. Кегеты.
Асфальт	Кпк=0,8
Набор высоты 843 м от 730м н.у.моря до 1573м. н.у.моря	Кнв=1,322
$KP=(Bк-Bн)/Lп*100\%=$ $(1573-730)/80000*100\%=1,495$	Ккр=1
Максимальная высота – 1573м	Кв=1,215
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=1,28 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 1КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

843 метра(ов) (Высота с 730 метра(ов) в 1 573 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 952 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 119 метра(ов)

ПП 2 горное	Подъем на перевал Кегеты
Каменистая грунтовая дорога Кпк=1,3 -25км Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива Кпк=1,6-5км	Кпк=1,35
Набор высоты 2202 м от 1573м н.у.моря до 3775м. н.у.моря	Кнв=2,6
$KP=(Bк-Bн)/Lп*100\%=$ $(3775-1573)/30000*100\%=7,34$	Ккр=1,19
Максимальная высота – 3775м	Кв=1,71
Высокогорье , лето	СГ=1,1
КТ=7,85 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 5КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

2 202 метра(ов) (Высота с 1 573 метра(ов) в 3 775 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 2 327 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 124 метра(ов)

ПП 3 равнинное	Спуск с перевала Кегеты
<i>Крупнощебеночная дорога, преобладающий размер камней 30мм и выше</i>	Кпк=1,6
Кпр = 1 + Lпп/100=1+80/100=1,8	Кпр=1,8
Плоская равнина	Кпер=0,8
Средневзвешенная высота 2330м	Кв=1,366
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=3,14 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП ЗКТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

1 909 метра(ов) (Высота с 1 866 метра(ов) в 3 775 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 137 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 2 046 метра(ов)



ПП 4 равнинное	Подъем и спуск с перевала Джалпакбель
Каменистая грунтовая дорога	Кпк=1,3
$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 80/100 = 1,8$	Кпр=1,8
Плоская равнина	Кпер=0,8
Средневзвешенная высота 2877м	Кв=1,475
Высокогорье, лето	СГ=1,1
КТ	3,04 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для протяженных препятствий ЗКТ

Профиль высоты Высота: 2624 m @ 10.3 km



Диапазон высот

829 метра(ов) (Высота с 2 514 метра(ов) в 3 343 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 1 021 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 819 метра(ов)

GPSies-Index 13, 14 **Новинка! (experimental)**

ClimbByBike-Index 121,4 💡

Fiets-Index 3,2 💡

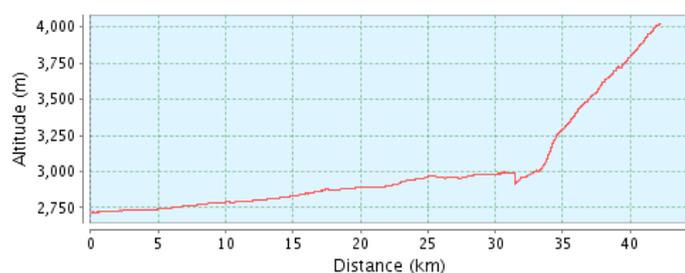


Как вариант:

ПП 4 горное	Подъем на перевал Джалпакбель
Каменистая грунтовая дорога	Кпк=1,3
Набор высоты 829 м от 829 м н.у.моря до 3343м. н.у.моря	Кнв=1,315
$KP = (V_k - V_n) / L_n * 100\% =$ $(829) / 44000 * 100\% = 1,8$	Ккр=1
Максимальная высота – 3343м	Кв=1,568
Высокогорье, лето	СГ=1,1
КТ=2,95 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для протяженных препятствий ЗКТ	

ПП 5 горное	Подъем на перевал Тон
Крупнощебеночная дорога, преобладающий размер камней 30мм и выше Кпк=1,6 – 7,2 км Туристская, конная тропа; Кпк=2,5 - 30км	Кпк=2,34
Набор высоты 1306 м от 2713м н.у.моря до 4019м. н.у.моря	Кнв=1,7
$КР=(Вк-Вн)/Ln*100\%=(1306)/42200*100\%=3,09$	Ккр=1
Максимальная высота – 4019м	Кв=1,807
Высокогорье , лето	СГ=1,1
КТ	7,9 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для протяженных препятствий 5КТ

Профиль высоты



Диапазон высот

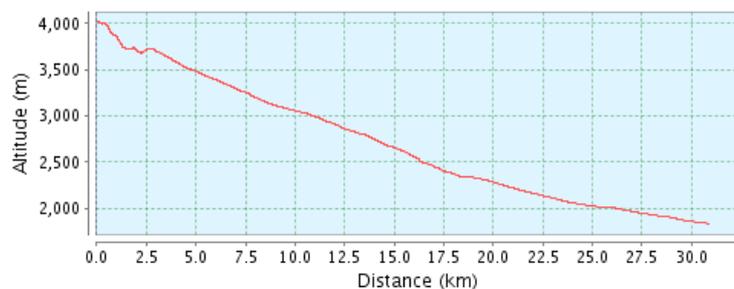
1 306 метра(ов) (Высота с 2 713 метра(ов) в 4 019 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 1 471 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 165 метра(ов)

ПП 6 равнинное	Спуск с перевала Тон
<i>Крупнощебеночная дорога, преобладающий размер камней 10-20мм</i>	Кпк=1,3
Кпр = 1 + Lпп/100=1+30,3/100=1,8	Кпр=1,3
Плоская равнина	Кпер=0,8
Средневзвешенная высота 2685м	Кв=1,437
Высокогорье, лето	СГ=1,1
КТ=2,14 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 2КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

2 191 метра(ов) (Высота с 1829 метра(ов) в 4 019 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 74 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 2 265 метра(ов)



ПП 7 равнинное	Трасса А363 Каджи-Сай – Кара-Шаар
<i>Асфальт</i>	Кпк=0,8
Кпр = 1 + Lпп/100=1+80/100=1,8	Кпр=1,8
Среднепересеченная местность	Кпер=1,2
Средневзвешенная высота 1729м	Кв=1,246
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=2,15 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 2КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

442 метра(ов) (Высота с 1 607 метра(ов) в 2 049 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 677 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 646 метра(ов)



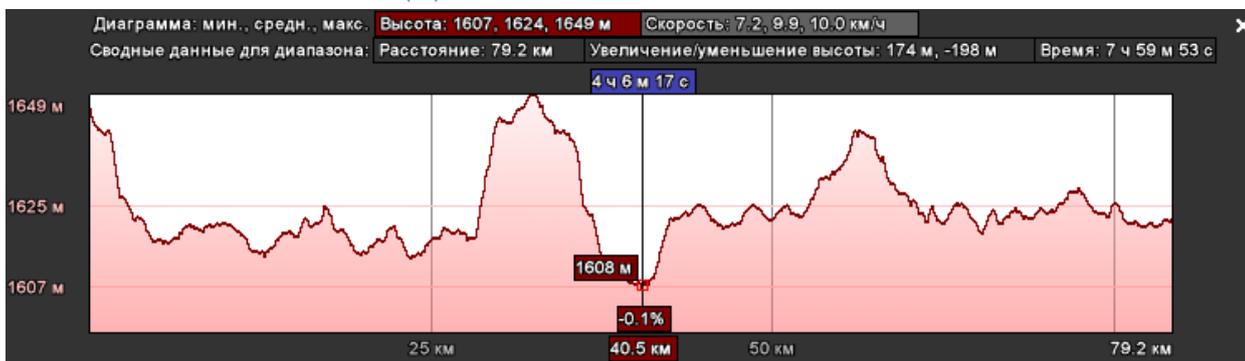
ПП 8 равнинное	Трасса А363 Кара-Шаар - Тамчи
Асфальт	Кпк=0,8
Кпр = 1 + Лпп/100=1+80/100=1,8	Кпр=1,8
Слабопересеченная местность	Кпер=1,0
Средневзвешенная высота 1624	Кв= 1,225
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ 1,76 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 2КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

49 метра(ов) (Высота с 1 601 метра(ов) в 1 650 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 143 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 167 метра(ов)



ПП 9 равнинное	Трасса А363 Тамчи - Григорьевка
Асфальт	Кпк=0,8
Кпр = 1 + Лпп/100=1+75/100=1,75	Кпр=1,75
Слабопересеченная местность	Кпер=1,0
Средневзвешенная высота 1644м	Кв=1,229
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=1,72 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 2КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

227 метра(ов) (Высота с 1 581 метра(ов) в 1 807 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 405 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 219 метра(ов)

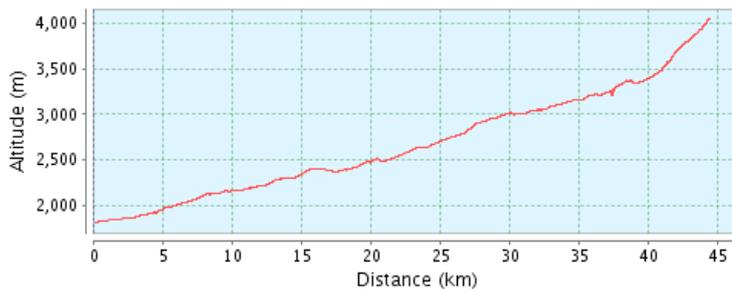


ПП 10 горное	Подъем на перевал Ак-Су
Каменистая грунтовая дорога Кпк=1,3-10км Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива Кпк=1,6-15км Туристская, конная тропа Кпк=2,5 – 19,37км	Кпк=1,92
Набор высоты 2239 м от 1808м н.у.моря до 4047 м. н.у.моря	Кнв=2,639
$KP=(Bк-Bн)/Ln*100\%=(1808)/44370*100\%=4,07$	Ккр=1
Максимальная высота – 4047м	Кв=1,8188
Высокогорье , лето	СГ=1,1
КТ=10,14 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 6КТ	

Дополнительные требования для ПП 6КТ в горной местности Таблица 9

Показатель для горных систем Центральной Азии		
Абсолютная высота, не менее, м	3500	Да
Набор высоты, не менее, м	1500	Да
Крутизна подъема не менее, чем на 500 м из общего набора высоты, %	12	Да

Профиль высоты



Диапазон высот

2 239 метра(ов) (Высота с 1 808 метра(ов) в 4 047 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 2 570 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 332 метра(ов)



ПП 11 равнинное	Река Чон-Кемин
Грейдер	Кпк=1,0
$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 80/100 = 1,75$	Кпр=1,8
Слабопересеченная местность	Кпер=1,0
Средневзвешенная высота 2437м	Кв=1,387
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=2,4 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 3КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

1 317 метра(ов) (Высота с 1757 метра(ов) в 3 074 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 786 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 2 086 метра(ов)



ПП 12 равнинное	Тигерменти - Токмок
Асфальт	Кпк=0,8
$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 80/100 = 1,8$	Кпр=1,8
Плоская равнина	Кпер=0,8
Средневзвешенная высота 1232м	Кв=1,146
Среднегорье, лето	СГ=1
КТ=1,32 Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для ПП 1КТ	

Профиль высоты



Диапазон высот

932 метра(ов) (Высота с 824 метра(ов) в 1755 метра(ов))
Всего подъема (в высоте) 95 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 1 023 метра(ов)

