

ОТЧЕТ

о велосипедном походе 4КС по Кольскому полуострову, совершенном с 19.08.2012 по 01.09.2012

Маршрут: Оленегорск — оз. Симбозеро — Имандра — пос. Хибины — пер. Рамзай — оз. Малый Вудъявр — пер. Кукисвумчор — база КСС «Куэльпорр» - пер. Умбозерский — оз. Умбозеро — Ревда — Пунча — Октябрьский — Капустное — Инга — пос. Восточное Мунозеро — Умба — Оленица — Кашкаранцы - Варзуга

Маршрутная книжка № 1/5 – 408 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Полякова Ирина Владимировна Адрес: Москва, Красностуденческий пр-д, д.2, кв.216 тел: 8-916-835-25-76 e-mail: irina0988@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмо	отрела отчет и считает,
что поход соответствует	категории сложности
и засчитывается руководителю и всем	участникам

Содержание отчета:

1.	1. Справочные сведения о походе	4
	1.1. Определяющие препятствия маршрута	5
	1.2. Состав группы	6
2.	2. Характеристика района похода	8
3.	3. Цели и общая характеристика маршрута	19
4.	4. Аварийные выходы с маршрута	19
5.	5. Изменение маршрута и их причины	19
6.	6. График движения заявленный	20
7.	7. График похода фактический	21
8.	8. Таблица метеонаблюдений	22
9.	9. Техническое описание маршрута	
	9.1. День первый. (19.08.12). Оленегорск – оз. Мордозеро – р. Л	ебяжья –
	оз. Симбозеро	24
	9.2. День второй. (20.08.12). Оз. Симбозеро – оз. Козлово - Боло	отная речка,
	текущая с вершины Сев. Левочор	29
	9.3. День третий. (21.08.12). Болотная речка, текущая с вершине	ы Сев. Левочор –
	р. Бассейная Куна – п. Имандра – р. Малая Белая	36
	9.4. День четвертый. (22.08.12). р. Малая Белая – ущ. Рамзая – р	. Паачвумйок44
	9.5. День пятый. (23.08.12). р. Паачвумйок – пер. Кукисвумчор -	_
	база КСС «Куэльпорр» - р. Партомйок	49
	9.6. День шестой. (24.08.12). р. Партомйок – пер. Умбозерский	-
	р. Каскаснюнйок – берег Умбозера, залив Тульилухт – прото	ока между
	озерами Нижний Ньюръявр и Умбозером	53
	9.7. День седьмой. (25.08.12). Протока между озерами Нижний	Ньюръявр и
	Умбозером – р. Кальок – мыс Лит – р. Сура – пос. Буровой -	- Ревда58
	9.8. День восьмой. (26.08.12). Ревда – рудник Карнасурта – пер.	Геологов –
	Умбозерский рудник – ж/д ветка на Ревду – р. Сенгизйок	63
	9.9. День девятый. (27.08.12). р. Сенгизйок – пос. Пунча – трасс	a M509 –
	пос. Умбозеро	67
	9.10. День десятый. (28.08.12). Пос. Умбозеро – пос. Октябрьск	ий —
	пос. Березовка – аэродром Хариусный – пос. Инга – пос. М	Гуна71
	9.11. День одиннадцатый. (29.08.12). Пос. Муна – пос. Вост. Му	унозеро –
	р. Рума – протока, впадающая в р. Умба	74

9.12. День двенадцатый. (30.08.12). Протока, впадающая в р. Умба –	
п. Умба – р. Хлебная – пос. Оленицы – р. Сиговка	77
9.13. День тринадцатый. (31.08.12). Р. Сиговка – Кашкаранцы –	
берег Белого моря – р. Варзуга	80
9.14. День четырнадцатый. (01.09.12). Р. Варзуга – пос. Варзуга	85
10. Дополнительные сведения о походе	
10.1. Отчет штурмана. Выводы по ориентированию	90
10.2. Отчет медика	91
10.3. Отчет завснара	95
10.4. Отчет механика	96
10.5. Отчет завхоза	99
10.6. Отчет казначея	104
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Расчет категории сложности протяженных препятствий	105
ПП№1. От трассы Оленегорск – Ревда до р. Малая Белая (4КТ)	105
ПП№2. Пер. Рамзая (4КТ)	106
ПП№3. Пер. Кукисвумчорр (2КТ)	107
ПП№4. Пер. Умбозерский (ЗКТ)	108
ПП№5. Пер. Умбозерский – пос. Буровой (ЗКТ)	109
ПП№6. Пер. Геологов (4КТ)	110
ПП№7. Дорога 1000 ручьев (4КТ)	111
ПП№8. Ингозеро – Мунозеро (ЗКТ)	112
ПП№9. Кузоменьские пески (2КТ)	
Расчет эквивалентного пробега по локальным препятствиям	
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Бальная оценка сложности велосипедного похода	116
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Высотный профиль похода	117
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Картографический материал. Обзорная схема маршрута	118

1. Справочные сведения о походе

Группа велотуристов Велоклуба 3х9 в составе 8 человек совершила с 19 августа по 1 сентября 2012 года велосипедный поход четвертой категории сложности по Кольскому полуострову.



Пройденный маршрут: Оленегорск — оз. Симбозеро — Имандра — пос. Хибины — пер. Рамзай — оз. Малый Вудъявр — пер. Кукисвумчор — база КСС «Куэльпорр» - пер. Умбозерский — оз. Умбозеро — Ревда — Пунча — Октябрьский — Капустное — Инга — пос. Восточное Мунозеро — Умба — Оленица — Кашкаранцы - Варзуга

Протяжен	ность активной части	660 км			
Из них:					
	асфальт	103 км			
	грейдер	49.1 км			
	лесные, лесовозные, заболоченные грунтовые дороги	412.3 км			
	каменистые горные дороги	34.5 км			
	курумник, снежники	2.1 км			
	туристические тропы	13 км			
	бездорожье	18.4 км			
	песок	27.6 км.			

Общая продолжительность похода - 14 дней

Количество ходовых дней - 14 дней

Набор высоты: 6421 м. Сброс высоты: 6569 м.

Наивысшая точка маршрута: 1106 м.

Броды:

- самый глубокий: 110 см (у мыса Лит, залив Чудалухт, Умбозеро)
- самый длинный брод: 90 м впадение р. Майвальтайок в Умбозеро, залив Тульилухт.
- самый технически сложный навесная переправа у выхода р. Лебяжья из Мордозера.

1.1. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
•	0 0		Используемые лесовозные,
равнинное	От трассы Оленегорск –	4	тракторные дороги, тропы,
1	Ревда до р. Малая Белая		бездорожье на грани
			проезжести, много бродов
	_	_	Используемая лесовозная
горное	пер. Рамзая	4	дорога, тропа, перевальный
			взлет по курумнику.
равнинное	пер. Кукисвумчорр	2	Каменистая грунтовая дорога
горное	пер. Умбозерский	3	Используемая лесовозная,
Торпос	пер. 3 моозерекии	3	тракторная дорога, броды
	пер. Умбозерский – пос. Буровой	3	Заболоченные участки,
равнинное			зарастающая тракторная
равниннос			дорога, много бродов,
			каменистая горная дорога
горное	пер. Геологов	4	Каменистая горная дорога
			Используемая лесовозная
	Папана 1000 муну ав	4	дорога с выступающими
равнинное	Дорога 1000 ручьев	4	камнями, много бродов и
			луж
			Каменистая горная дорога,
равнинное	Ингозеро - Мунозеро	3	песчаная дорога,
			пересеченная местность
			Песчаная дорога, частично –
равнинное	Кузоменьские пески	2	движение по линии прибоя
	-		вдоль берега Белого моря

1.2. Состав группы:

Ф.И.О.	Год	Туристский	Обязанности
Полякова Ирина Владимировна	рождения	опыт	в группе
	1988	6ВеУ (Средняя Азия), 4ВеР (Кавказ)	Руководитель
Кузов Алексей Владимирович			
	1983	2ВеУ с эл.3 (Кавказ), 3ВеР (Крым)	Штурман, хронометрист
Матвеев Георгий Михайлович			
	1986	3ВеУ с эл. 4 (Тянь-Шань)	Механик
Разлуцкий Арсений Александрович			
	1997	ЗВеУ (Крым)	Завснар

Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
Кольцова Анна Андреевна	1994	ЗВеУ (Крым)	Казначей
Щербаков Святослав Павлович	1979	ЗВеУ (Крым)	Завхоз
Чернецова Светлана Юрьевна	1972	ЗВеУ (Крым)	Медик
Ольчев Сергей Иванович	1985	ЗВеУ (Крым)	Фотограф

2. Характеристика района похода

Серые скалы, стройные ели, розовый вереск, разноцветная тундра... Бескрайние снежные просторы, среди которых, подобно гигантским сугробам, возвышаются ослепительно белые горы...Всё это Кольский полуостров в разное время года. Он расположен на самом северозападе материковой части России. Название полуострову дала речка Кола, несущая свои воды к Баренцеву морю. Кстати, на картах начала XX века и сам полуостров именовался Колой. В старину вдоль побережья селились поморы, во внутренних частях полуострова — саамы, у Кандалакшского залива — карелы.

Полярный круг пересекает полуостров почти у основания — в районе Кандалакшского залива Белого моря. Таким образом, в пределах Заполярья лежит почти весь Кольский полуостров (площадь около 100 тыс.кв. км). Примерно 80% его территории занято тайгой и лесотундрой с берёзовым криволесьем, и лишь прибрежная полоса Баренцева моря — настоящая тундра.



Кольский полуостров – это тундра, озера, ветра и северные олени, далее – только Северный полюс.

Вся поверхность Кольского полуострова неоднократно покрывалась ледниками, наступавшими из Скандинавии, а в бассейне реки Поной существовал и «местный» ледниковый щит. Ледники оставили в рельефе полуострова многочисленные следы. Это и морены, и характерные штрихи на скалах, и валуны, принесённые издалека. По таким отметинам можно восстановить события глубокого прошлого. Последний ледниковый покров растаял примерно 10 тыс. лет назад; освободившись от гигантской нагрузки, полуостров стал относительно быстро (на несколько миллиметров в год) подниматься.

В центральной части Кольского полуострова расположены горные массивы, или тундры, как их здесь называют: Мончетундра, Сальные, Волчьи, Ловозерские и, конечно, Хибинские

тундры, или просто Хибины. Хибинские тундры — самое высокое место на Кольском полуострове — до 1200 м над уровнем моря. Они окаймлены с севера и юга лесотундрой, а с запада и востока — прекрасными голубыми озерами Имандра и Умбозеро. Горный массив можно сравнить с караваем хлеба, разрезанным в разных направлениях речными долинами. Хибины — столовые горы с выровненными вершинами-плато, обрывистыми скальными склонами, быстрыми горными речками и ручьями. Их красота сдержанно-сурова, она оставляет неизгладимых след в памяти каждого, кто побывал в Хибинах хотя бы однажды.

«На плато Расвумчорр не приходит весна…» Строки некогда популярной песни Юрия Визбора как нельзя лучше могут рассказать о климате Хибин, да и всего Кольского полуострова. Весны в крае действительно нужно дожидаться очень долго. Иногда лишь к середине июня начинают лопаться почки на деревьях, робко проглядывает из-под тающего снега мать-и-мачеха. Короткое, полтора-два месяца, «комариное» лето иногда выдаётся тёплым. В полярный день, когда солнце не прячется за горизонтом (это можно увидеть только с возвышенных участков или с вершин плато), природа словно спешит поскорее наверстать упущенное. Зацветают брусника и голубика, появляются нежные цветки полярного мака. К осени день становится заметно короче и темнее, зато на прощание тундра дарит изумительные по красоте сочетания красок: алые листья карликовой берёзки, белый ягель, разноцветные куртины ягод — шикши, черники, голубики, брусники, красные резные листья рябины. Всё это очарование совпало со временем нашего похода, а далее подробно описаны ключевые участки и достопримечательности, встретившиеся на нашем маршруте



Перевал Рамзая

Перевал – ущелье длиной 300 м и с высокими стенами. Здесь в 1997 г. установлена мемориальная доска в честь В. Рамзая (финский геолог-исследователь Хибин).

Гигантская трещина в массиве Тахтарвумчорр, которая соединяет верховья Малой Белой и Поачйока (впадающего в Малый Вудьявр). От станции Хибины можно пройти в Кировск через ущелье Рамзая.

К ущелью из долины Малой Белой ведет некрутой короткий подъем. На этом подъеме хороший обзор перевалов Зап. Петрелиуса и Вост. Петрелиуса. Длина ущелья достигает примерно 650 м, а высота 300 м. Когда нет снежника, по огромным камням, которыми усыпано дно, идти через перевал неудобно.

Заметить наклон в

сторону долины реки Почйок можно во второй половине ущелья. Вначале по сыпучим краям ручья проходит длинный пологий спуск. Тропа выходит на плато, после участка извилистого русла, а в конце плато ручей поворачивает направо. Далее начинается лесная зона, в которую входит тропа и поднимается на крутой сыпучий склон. В долине Поачвум склоны лавиноопасны.



Невысокие и небольшие по площади (всего 35 на 40 км) Хибины являются одним из самых лавиноопасных районов России. Весной снег максимально насыщен талой водой и дождевой влагой, тогда со склонов гор сходят водоснежные потоки.

Перевал Кукисвумчорр



Название перевала Кукисвум с языка саами переводится как долина. Кукисвумчорр и представляет собой длинную долину, местами похожую на ущелье, с отвесными стенами Поачвучорра и Кукисвумчорра и с плоским дном.

Перевал Кукисвум представляет собой прямой путь в долину Кунийока из Кировска мимо Большого и Малого Вудъявра по рекам Вудъяврйок и Кунийок. Высота этого перевала примерно 500 метров. На перевале находятся

три озера с водой сине-зеленого цвета. От профилактория «Тирвас» через перевал до базы ПСС идет хорошая грунтовая дорога. На перевале ветер дует или в спину, или в лицо (что бывает гораздо реже) из-за особенностей рельефа.

Очень долго на перевале не тают снежники. Склоны в зимнее время лавиноопасны, потому что снежные козырьки могут обрушиться. Только в 5 км за перевальной точкой, как в одну, так и в другую стороны, появляются первые деревья.

Перевал Умбозерский



Умбозерский перевал является самым низким (достигает 480м) и простым перевалом, ведущим в верховья Каскаснюнйока, через который можно выйти к Умбозеру.

Саами с древних времен перегоняли оленей по этому удобному и красивому пути. Подойти к перевалу можно по дороге в долине реки Партомйок. Лучше пройти справа, чтобы обойти озеро. Перевал с крутыми стенами, но низкий и широкий. Тропа по правой стороне. На восток спуск по хорошей тропе, пологий.



Ревла

«Ревтом» саамы называли рехкающего во время брачного сезона оленя. Кстати, именно олень изображен на гербе этого поселка.

Поселок Ревда располагается в Ловозерском районе Мурманской области. Свое название поселок получил от одноименного озера, расположенного поблизости. В переводе с саамского — Ревда - означает «яма, место сбора оленей и лосей в период осеннего гона».

Поселок был основан в 1950 году в связи с началом добычи и переработки лопаритовой руды. На данный момент население поселка составляет около 8000 человек. Градообразующим предприятием является Ловозерский горно-обогатительный комбинат, в состав которого входят два подземных рудника «Карнасурт» и «Умбозеро».

Вот уже 56 лет комбинат осуществляет добычу лопаритовой руды, её обогащение и получение лопаритового концентрата - сырья для производства редких и редкоземельных металлов: тантал (электроника, химическое оборудование, оптика, акустика, хирургия, квантовые генераторы); ниобий (легированные стали, электроника, химическое оборудование, оптика, сверхпроводники, атомная промышленность); титан; редкоземельные металлы (катализаторы, стекло, металлургия, керамика, люминофоры, магниты, лазеры).

15 мая 1992 года решением X сессии XXI созыва Ревдского поселкового Совета народных депутатов был утвержден герб поселка городского типа Ревды, образованного в 1950 году.

Примечание: В Ревде у нас закончилась первая часть полностью автономного прохождения маршрута. Цивилизация, магазины с кефиром и фантой, ночёвка в гостинице и тёплая панцирная кроватка!!! А оно надо? ;)

Перевал Геологов:



На любой карте Ловозерских Тундр можно увидеть перемычку между цирком в верховьях ручья Азимут и Вторым (западным) цирком Раслака. Эта неширокая перемычка (150-200 м) и есть перевал Геологов. Но пройти его из долины в долину нельзя из-за отвесных стен цирков, а зимой еще из-за огромных снежных карнизов. Из цирка ручья Азимут, большого двойного цирка, в южной части которого лежит крупное озеро Горное, можно было бы по центру цирка подняться на склон

Кедыквырпахка, северной горы массива Ангвундас-чорр, а затем спуститься на седловину перевала, но спуститься в цирк Раслака с седловины невозможно.

Перевал Геологов проходится в поперечном направлении, между вершинами Аллуайв и Кедыквырпахк, но только в хорошую погоду, так как перемычка перевала узкая, а с обеих сторон обрывы с карнизами. Кроме того, склоны Ке-дыквырпахка зимой почти всегда обледенелые, и при сильном ветре на них трудно удержаться. Подняться на массив Ангвундасчорр можно или долиной Чинглусуая, или долиной Тулбнюнуая - первого правого

притока Эльморайока. Второй путь выводит ближе к перевалу. Спуститься с Аллуайва можно либо в цирк Раслака в северной его части, недалеко от поселка Ильма, либо по пологому северному отрогу Аллуайва к поселку Ревда.

Перевал Геологов совсем не похож на перевал. Это - перемычка между цирком в верховьях ручья Азимут и Западным цирком Раслака. Ширина метров 150. Из цирка в цирк этот превал непроходим. Его ходят поперк, т.е. с вершины Аллуайв на вершину Кедыквырпахк. В этом случае



переход по перевалу похож на комфортную прогулку. Имеется в виду переход летом. Ведь, по нему идет старая дорога. Слева и справа, правда, крутые обрывы, но дорога далека от них. Красив не сам перевал, а вид на цирки по бокам

Дорога 1000 ручьёв:



И название дано не зря. Вся дорога практически на половине своей дистанции проходит по узкой полоске земли зажатой между Умбозером и Ловозерскими тундрами. В некоторых местах грунтовка выходит на полотно железной дороги и идет практически по шпалам.

Пару слов об истории этой «железки». Этот 100 километровый участок, соединяющий станцию «Титан» Мурманской ЖД с поселком Ревда, есть не что иное, как единственная

действующая часть печально знаменитой «стройки № 509». Гигантский проект по строительству железнодорожной магистрали до незамерзающего порта Иоканьга через весь Кольский полуостров возложили, как водится, на заключенных. Ударная работа, и к 1953

году дорога была проведена до 100-го километра. Затем строительство было остановлено. И лишь один участок успел дойти до логического завершения. А именно, та самая ветка до Ревды. По непроверенной информации ветка до Ревды строилась без соблюдения стандартов, в ускоренном темпе и планировалась только лишь для завоза многотонного оборудования для запуска ГОКа (Ловозерский горно-обогатительный комбинат). Использовать ее для вывоза продукции, а уж тем более для пассажирского движения, не планировалось. Но как это часто бывает, жизнь внесла свои коррективы, и в последующие годы ветка активно использовалась гражданскими поездами. В 90-е годы ветка окончательно перестала обслуживаться. Именно тогда дорога официально была закрыта для движения поездов. Т. е. их как бы и нет, но на самом деле движение не останавливалось. Насыпь постепенно размывалась теми самыми тысячью ручьями. Перевозки по дороге становились действительно экстремальным занятием. Часто происходили аварии, тепловозы сходили с рельс, с



насыпи падали вагоны. До сих пор в точке 67.47,720 - 34.22,816 на боку лежит то, что раньше было маневровым тепловозом. По рассказу очевидца, состав 4 года назад сошел с



рельс и наклонился, попытка его вытащить краном успехом не увенчалась, и его просто скинули на бок с насыпи. Так он и лежит там, уже изрядно порезанный металлистами. Еще в 2007 г железная дорога была цела, хотя ее уже начинали разбирать специальным поездом.

Примечание: Наше путешествие по дороге 1000 ручьёв и шпалам некогда действующей узкоколейки ознаменовалось самой тяжёлой поломкой за время похода по Кольскому — был сломан руль на велосипеде штурмана!

Усилиями механика и группы руль был починен, а на ближайшей стоянке возникла мысль соорудить безвозвратно утерянную запчасть из кольской берёзы, что было с успехом выполнено, а вышеописанный случай вошел в историю «3х9»;)

Аэродром Хариусный:



Асфальтовая ВПП вытянута почти строго с севера на юг. Ее длина составляет 3000 метров, а ширина - 100 метров (как МКАД!!!). Параллельно основной полосе проходит «рулежка» чуть более скромных размеров. Между ними полоса леса шириной метров 250. «Рулежка» и ВПП соединены четырьмя перемычками. На южном и северном конце ВПП нарисованы числа. Это магнитный курс взлета - для сверки и установки курсовой системы перед взлетом. На «рулежке» три

заасфальтированных кармана с промаркированными местами для стоянки бортов. Всего 27 мест. В местах стоянок ширина «рулежки» достигает вообще колоссальной ширины - 200 метров. Такое мегасооружение могло означать одно - это один из запасных аэродромов стратегической авиации. Поиски в Интернете в открытых источниках подтверждают эту информацию. Это действительно запасной полевой аэродром 987 Морского ракетно-авиационного полка (МРАП), который базируется в знаменитом Североморске-3. Аэродром носит гордое название Хариусный. Наверное, не надо рассказывать, чем там занимались в свободное от полетов время. Этот асфальт принимал на себя 79 легендарных тонн ТУ-16, того самого стратегического бомбардировщика, одна из модификаций которого перевозила ядерные боеголовки.

И эта куча асфальта окружена непроходимыми лесами. При этом не наблюдается никаких следов жизни. Только заброшенная вышка, с которой управляли взлетом/посадкой, и несколько хозяйственных построек, все в состоянии полной запущенности. Карманы для стоянки уже начинают зарастать деревьями.

Примечание: очень странно и радостно встретить среди лесов грунтовок Кольского маленький островок асфальта. Несмотря на заброшенность аэродрома, полотно ВПП всё ещё в прекрасном состоянии и мы не упустили возможность погонять по нему наперегонки.

Умба

Умба - поселок городского типа, административный центр Терского района Мурманской области. Население около 5,5 тыс. 110 км от Кандалакши.

Современный поселок Умба состоит из двух разных поселений: новой и старой части. Старая часть - жителями называемая «Умба-деревня» - ведет начало от старинного поморского села (упоминается в летописях с 1466 года) и располагается на одноименной реке. К востоку от Умбы-деревни располагается новая часть поселка. Она происходит от рабочего поселения «Лесной» на берегах губ Большой и Малой Пирь-губы. Оно было основано в 1898 г. промышленником Беляевым. Ранее основная часть поселка располагалась на острове Пирь между двух губ — Большой и Малой. Впоследствии между материком и островом образовался перешеек, и остров стал полуостровом.

Сейчас (2012 г.) Умба живет в основном рыбой, ягодами-грибами, подсобными хозяйствами и довольно активно пытается развивать туризм.

Примечание: В поселке Умба мы посетили мастерскую и салон-магазин сувениров «Аметистовый берег».

В сувенирном магазине большой выбор изделий из натуральных камней, поморские козули, подборка книг о Терском береге, видеофильмы, сувениры из оленьего рога. Владельцы магазина — потомственные горные инженеры, рассказали нам о глендонитах - или беломорских рогульках — это загадочные минеральные образования необычной формы,

напоминающие многолучевые звезды. Впервые глендонит был обнаружен в Гренландии, неподалеку от фьорда Икка (этим он обязан еще одному своему названию — «Икаит»). Глендонитом этот удивительный минерал был назван по наименованию одного из районов Западной Австралии — Гленденбрука, где глендонит был обнаружен в древних карбонатных (коралловых) осадках. В России местонахождение глендонита находится близ села Оленица на Терском берегу Кольского полуострова. Глендонит не только очень оригинально выглядит, но и отличается своими благоприятными эзотерическими свойствами. Бытует мнение, что он успокаивает нервную систему, избавляет от бессонницы, беспричинных страхов, снимает утомление, раздражение и гнев. Это по-настоящему семейный камень, который помогает предотвратить любые конфликты в семейной жизни. Кулон из глендонита поможет пережить кризис, настроиться на позитив, принесет удачу и защитит от дурного глаза.

http://www.kandalaksha-reserve.org/kandalaksha_around/umba/umba_ametist.htm



Знак «Северный полярный круг»

Когда вы увидите стеллу с надписью "Полярный круг" можно считать что вы его почти достигли. Если ориентироваться по доступным картам настоящий полярный круг находится на 700 метров севернее, но это не существенно. Вокруг самой стеллы и на стелле привязано огромное количество ленточек. Скорей всего эти ленточки завязываются на счастье молодоженов, но есть и еще версии.

Знак находится на трассе Умба-Варзуга в точке с координатами: N: 66 33,42 Е 34 59,66.

Примечание: Групповое фото на память... Круг полярный, а солнышко – весьма летнее)))

Кузрека

Кузрека (Куз-река) - небольшая поморская деревня, расположенная в Терском районе Мурманской области, в устье одноименной реки. Нынешнее селение Кузрека возникло в XVII веке как усолье Соловецкого монастыря, превратившееся затем в село. В 1900 году в селе насчитывалось 16 дворов и 94 жителя. На сегодняшний день деревня Кузрека является дачным посёлком и не имеет постоянного населения.

Примечание: В принципе особо примечательного в посёлке ничего нет, но учитывая, что фамилия штурмана нашей группы - Кузов, то проезд группы через «посёлок имени штурмана» выглядел весьма забавно [©]

Кашкаранцы



рыбы и сбором ягод.

Кашкаранцы - село в Терском районе Мурманской области. Расположено на берегу Белого моря. Сообщение с другими населенными пунктами автомобильным транспортом. При советской власти Кашкаранцы стали "Кашкаранским рыболовецким колхозом им. Сталина", во времена оттепели переименованным в "Передовик". Сегодня в Кашкаранцах постоянного населения почти нет, в основном летние дачники. Работы нет. Местные жители промышляют ловлей

Обособленный городок вокруг Кашкаранского маяка довольно благополучен по сравнению с остальным селом. Здесь есть свой дизель-генератор, круглый год живут и работают шесть семей. Посторонним ходить не положено, объект Министерства обороны как никак. Рядом метеостанция, которой 20 июня 2011 г исполнилось 65 лет.

С давнего времени (не позднее в 1669 г.) существовала часовня в честь Тихвинской иконы Божией Матери, построенная иноками Соловецкого монастыря, жившими здесь на приказе при рыбных ловлях. В 1866 г. обращена в церковь через пристройку алтаря. В 1894 г. эта церковь сгорела до основания, от неизвестной причины. Вместо сгоревшей в 1895 г. построена новая. Рассказывают, что деньги на ее постройку дал польский купец Конрад Галтер, который на своем судне потерпел крушение в шторм, чудом достиг кашкаранского берега и был спасен жителями села. В советское время (1932) церковь закрыли, здание использовали под сельский клуб. В 2002 г. церковь возвращена епархии и отреставрирована.

Примечание: вот наконец то настоящий Терский берег... красиво...

Часовня преподобного Безымянного инока Терского



Часовня на тоне Точильной, в 8 км от села. Так же известна как часовня преподобного Безымянного инока Терского (Кашкаранского). С этой часовней связана легенда. Однажды к берегу прибило тело инока. На нем было монашеское одеяние. Местные жители, решив похоронить его по всем подобающим обычаям, обошли все окрестные часовни и храмы, а также храмы, расположенные по течению. Но нигде не пропадал инок. Тогда в том месте, где обнаружили тело, выстроили маленькую часовенку, а инока захоронили. И стали с тех пор чудеса случаться - то больные исцелятся, то слепые прозреют. Той часовне дали имя Безымянного инока терского. Часовня и по сей день стоит, и открыта она всегда. Любой путник может зайти туда. Там он всегда найдет свечу и спички. Также там до сих пор находятся мощи преподобного инока.

Родник, который находится близ часовни Безымянного инока Терского. Считается целебным. Местные жители рассказывают, что родник появился сразу после того, как была построена часовня.

Примечание: Вода в роднике — наивкуснейшая! Место вблизи часовни очень живописное, неудивительно, что привал и обед мы устроили именно здесь. Пока часть группы занималась приготовлением еды (да ещё какой!!! настоящей УХИ), у желающих была возможность приобщиться к геокэшингу.

Геокэшинг ("geocaching", от греч. "geo" - Земля, англ. "cache" - тайник) - связано с поиском тайников или разгадыванию загадок, связанных с географическими координатами. Основная идея состоит в том, что одни игроки прячут тайники, с помощью GPS определяют их координаты и сообщают о них в Интернете. Другие игроки используют эти координаты и

свои GPS-приемники для поиска тайников. В образовательном геокешинге участники игры выполняют задания и осваивают возможности GPS-приемников.

http://www.geocaching.su/?pn=101&cid=1675 Тайник был нами успешно обнаружен, о чём в «блокноте тайника» была сделана соответствующая запись.

Кузоменские пески



Кузомень (карельск. Kuuziniemi - букв. "еловый мыс") - поморское село в Терском районе Мурманской области, 17 августа 2012 года отмечалось 345-летие поселения.

Примечание: Ёлки-палки!!! А где же тут ёлки? ;)

Как временное поселение рыбацкая тоня известна с конца XVI века, как постоянное поселение - со второй половины XVII века. Кузомень жила семгой и торговлей. Сюда приходили норвежские, датские и

голландские суда. Кузомляне ходили на Грумант (Шпицберген), за Камень и в Югру (на Урал и в Зауралье), на Колгуев, Вайгач, и на Новую Землю. В 1862 году в селе была открыта сельская школа. С 1871 года село было связано с губернским центром пароходным сообщением. В начале XX века был проведен телеграф. В 1910 году в Кузомени насчитывалось 143 крестьянских двора, в которых проживало 780 человек.

Бывший «еловый мыс» последние десятилетия представляет из себя пустыню, известную как «Кузоменские пески». Кузоменские пески - произведение человека. Ученые полагают, что им около 150 лет. Пески здесь образовались за счет вырубки леса, сочетавшейся с перевыпасом скота и лесными пожарами. Сейчас до леса - несколько километров по песку. Деревьев на мысу и в деревне нет, хотя следы постепенного зарастания видны - где через лишайники, где через злаки. На песке следы собак, лошадей и медведей.

Феномен «Кузоменской лошадки»

Якутских лошадей завезли в Кузомень в середине XX века для хозяйственных нужд. Однако, по словам местных жителей, лошади "в хозяйстве работать отказались". С тех пор одичавшие лошади бродят по кузоменским пескам. За ними никто не ухаживает, конюшня давно развалилась. Лошади и зимой и летом сами по себе. Зимой, вероятно, питаются ягелем, как северные олени, а летом еще и водорослями, как многие беломорские коровы.

Кузоменские пески мы обошли по краю, наверное, так выглядит пустыня Сахара или Гоби?

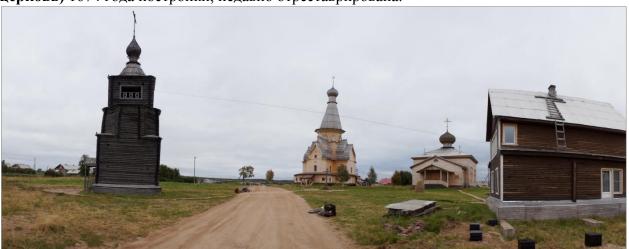
Примечание: Очень странные ощущения... безлюдное место, ноги утопают по щиколотку в песке, а неподалёку слышен шум моря и крики чаек. Жаль, что лошадок мы так и не встретили...

Варзуга



На юге Кольского полуострова находится древнее поморское поселение Варзуга, известное по летописям с XIV века. Село расположено на двух берегах одноименной реки недалеко от ее впадения в Белое море. Мостов через реку нет, все сообщение происходит на лодках и судах. Варзуга — место удивительной красоты, кажется, здесь время остановилось и сохранило древний поморский дух, культуру и дикую природу.

Село знаменито своими архитектурными памятниками - деревянными церквями, построенными по традициям Русского Севера без единого гвоздя. Главная жемчужина Варзуги - Успенская церковь. Традиционная северная "тройка": церковь летняя, церковь зимняя, колокольня. В центре **Церковь Успенья Пресвятой Богородицы (Успенская церковь)** 1674 года постройки, недавно отреставрирована.



Успенская церковь представляет собой деревянный шатровый храм, и как многие храмы Русского Севера, сооружена «без единого гвоздя». Посвящена Успению Пресвятой Богородицы. Высота основного объёма Успенской церкви 13 метров, высота всей остальной надстройки — 21 метр. Такое соотношение размеров определяется «золотым сечением». В плане здание церкви имеет вид равноконечного креста. Площадь, отведённая для молящихся, составляет 70 квадратных метров. Иконостас Успенской церкви, включавший 84 иконы, был освящён 3 августа 1677 года, спустя 3 года после окончания строительства церкви. Особый интерес представляет деревянная резьба иконостаса с многочисленными фигурками летящих ангелов. В церкви имеется расписанное потолочное перекрытие — небо. Небо Успенской церкви — единственное, сохранившееся на территории Мурманской области. Церковь, признанная памятником русского деревянного зодчества XVII века, в 1973 году была реставрирована. В ходе этой последней реставрации была обновлена вся её верхняя часть. В 1996 году храм был возвращён Русской Православной Церкви, и в нём возобновлено богослужение.

Строители стремились обеспечить зданию долговечность. Церковь срублена из наиболее стойкой местной древесины — сосны. Чтобы нижние ряды бревен менее гнили, для них отбирали особо смолистые деревья, пазы делали снизу, между бревнами клали два слоя бересты. Круто-покатые поверхности кровель — от главки до низу — обеспечивали быстрый стек влаги. Бревенчатый остов здания не намокал: он закрыт тесовой обшивкой, которую в случае обветшания можно было заменить новой. Отсутствие печей резко уменьшало опасность возникновения пожара. Крестообразно сделанные прирубы усиливали устойчивость здания. Мастер Климент, строитель Успенской церкви в Варзуге, превосходно знал приемы и традиции поморского зодчества. Его творение в несколько измененном виде сохранилось до нашего времени, и является главной достопримечательностью древнего села:

Колокольня Успенского комплекса была построена одновременно с Успенской церковью. Фотографии сохранили ее внешний облик: на четверик поставлен шестерик, завершенный шатром. Колокольня была разрушена в 1939 году. Новая колокольня была выстроена к 1 августа 2001 года. К храмовому празднику села — Успению Пресвятой Богородицы (15/28 августа) — были подняты на звонницу новые колокола, отлитые на Урале. Звонница имеет семь колоколов и два титановых била, воспроизводящих звучание колоколов в 2000 пудов и 300 пудов (32 тонны и 4,8 тонны соответственно). Новая колокольня возведена не в том же виде и не на том же месте, что и старая, причем при ее строительстве применен нетрадиционный для русского зодчества прием: четверик поставлен на восьмерик.

Церковь во имя святителя Афанасия Великого основана соловецкими монахами в конце XV века. Нынешнее здание церкви возведено в 1854 году. Церковь была закрыта в 1932 году. В ней находились ясли, позже мастерская по шитью лодок, а еще позже клуб. При этом была уничтожена глава церкви. Храм возвращен приходу и восстановлен в 1999 году. Второй престол церкви посвящен преподобным Зосиме и Савватию, Соловецким чудотворцам. В храме проводятся регулярные богослужения



Церковь Николая Чудотворца расположена на левом, Никольском берегу реки Варзуги. Первой приходской церковью Варзуги, «состоявшей под владением монастыря», как пишет архимандрит Досифей в своем «Описании Соловецкого монастыря» 1836 г., стал храм во имя Святого Чудотворца Николая с приделом Успения Пресвятой Богородицы. Местный краевед И. Ф. Ушаков пишет, что Никольская церковь была первым православным храмом на Кольском полуострове. Нынешнее здание церкви

построено, предположительно, в XVIII в. В советское время храм был закрыт, с него снесены все семь глав. С 30-х гг. XX в. он используется как колхозный магазин, причем вход в него прорублен через алтарь. В память о храме с западной стороны установлена икона Святого Николая.

Петропавловская церковь - Церковь во имя Святых апостолов Петра и Павла построена в 1864 г. и продолжала действовать в советское время дольше других церквей. Как и другие церкви села, в советское время была обезглавлена. Ныне возвращена Церкви, в ней по церковным праздникам проводятся богослужения.

Примечание: Ну что сказать про Варзугу? Действительно – уникальный памятник деревянного зодчества, бережно и трепетно охраняемый местными жителями, которые очень любят своё древнее поселение, чтут традиции и знают историю своего села.

Маршрут пройден, а сколько еще на Кольском полуострове мест, где хотелось бы побывать...Наиболее крупный город Кольского полуострова – Мурманск, ранее носивший название Романов-на-Мурмане. Благодаря теплому Нордкапскому течению, ответвлению Северо-Атлантического, порт Мурманск не замерзает круглый год. Рыболоведческие траулеры, научные суда, ледоколы, военные корабли и подлодки - всё это можно увидеть в Кольском заливе, далеко вдающемся в сушу. По своей форме залив – настоящий фиорд, «родственник» знаменитых фиордов Скандинавии. Кандалакшский и Лапландский заповедники. Первый охватывает часть акватории Белого моря с островами и участки побережья, второй расположен на западе полуострова. В Кислой губе действует первая и единственная в России станция, использующая энергию морских приливов. На г. Вудьеврчорр расположен единственный в мире Полярно-альпийский ботанический сад...

Самое яркое впечатление от похода - природа Кольского полуострова, которая необыкновенно привлекательна и приятна глазу. Представьте себе незаходящее солнце, маленькие мужественные растения, спешащие распустить свои неяркие, но многочисленные цветы, синюю гладь воды. Увы, эта красота недолговечна. И травянистые растения, и карликовые деревья, едва ли превышающие травы по росту,- все спешат, спешат, спешат. Спешат распустить листья, спешат зацвести и завязать семена, спешат их сбросить - засеять в неприветливую мёрзлую, насыщенную водой почву. Не успели — мороз беспощаден, солнце тоже скроется надолго, и жизнь замрет на долгие месяцы в ожидании нового, такого короткого лета. Ощущения первозданности, чистоты, совершенства этой природы не отпускают и желание, вновь и вновь возвращаться сюда, растёт.

3. Цели и общая характеристика маршрута

В основе планирования маршрута лежало желание устроить «обзорную экскурсию» по Кольскому полуострову, побывать в Хибинах, Ловозерах и прокатиться по берегу Белого моря. В числе намеченных для посещения мест были старая Кунская дорога, пер. Рамзая, база КСС, пер. Умбозерский, пер. Геологов, дорога тысячи ручьев...

Анализ доступных отчетов о походах по Кольскому полуострову показал, что большинство групп попадало в горные массивы либо с севера через Ревду, либо с юга через Кировск. И тот и другой вариант не устраивал – либо приходилось выкидывать часть запланированного, либо проезжать часть маршрута дважды. Чтобы увязать все в одном маршруте, необходимо было попасть из Оленегорска в северную часть Хибин (в район р. Бассейная Куна), минуя Ревду. Крайний раз такой вариант маршрута был реализован в 2002 году Владом Васильевым. Согласно отчету, часть пути от Симбозера до р. Бассейная Куна преодолевалась без дороги практически напрямик. Мы решили проверить состояние просматривающейся на космоснимках дороги.

Опыт оказался удачным и неудачным одновременно... Удачным, потому что у р. Бассейная Куна мы оказались через два дня после старта из Оленегорска и смогли воплотить все запланированное в жизнь. Неудачным, потому что от дороги остались две слабочитаемые колеи, идущие по болотам. Практически весь путь преодолевается с рюкзаками за спиной. Хотя на лесных участках дорога явно выражена. Красивые и интересные места, но к передвижению на велосипеде не располагают. Вероятно, двигаться напрямик было бы быстрее.

Второй представлявший интерес участок, отчетов на который найти не удалось, – спуск с пер. Геологов в сторону Умбозерского рудника (альтернатива радиальному посещению перевала со стороны рудника Карнасурта). Дорога каменистая с сильным уклоном. Значительная часть преодолевается пешком. Однако благодаря небольшой продолжительности и красивым видам участок может быть рекомендован к прохождению.

В целом, маршрут получился насыщенным и динамичным. Рассчитан на хорошо подготовленную группу.

4. Аварийные выходы с маршрута

Аварийных ситуаций на маршруте не возникло. На случай возникновения аварийной ситуации были предусмотрены выходы по упрощенному маршруту.

5. Изменения маршрута и их причины

Маршрут пройден полностью, изменений не было.

6. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	
19.08.12	1	Оленегорск – Ягельный Бор – оз. Симбозеро – оз. Козлово	55	
20.08.12	2	Оз. Козлово – р. Бассейная Куна – оз. Большая Имандра – Имандра – Нефелиновые Пески – Медвежий ручей	50	
21.08.12	3	Медвежий ручей – пос. Хибины – исток р. Малая Белая	25	
22.08.12	4	Исток р. Малая Белая – пер. Рамзая – р. Поачвумйок – оз. Мал. Вудъявр – пер. Кукисвумчорр – база МЧС «Куэльпорр»	30	
23.08.12	5	База МЧС «Куэльпорр» - пер. Умбозерский – слияние рек Каскаснюнйок и Тульйок	30	
24.08.12	6	Слияние рек Каскаснюнйок и Тульйок – залив Тульилухт – оз. Верхн. Ньюръявр – р. Кальок – мыс Литт	35	
25.08.12	7	Мыс Литт – р. Сура – Ревда – рудник Карнасутра – под пер. Геологов	30	
26.08.12	8	Пер. Геологов (радиально) – р. Ангуайок	20	
27.08.12	9	Р. Ангуайок – оз. Умбозеро – оз. Пунчозеро – р. Кица	60	
28.08.12	10	Р. Кица – Октябрьский – Березовка – Капустное – оз. Ингозеро	60	
29.08.12	11	Оз. Ингозеро – Инга – Восточное Мунозеро – оз. Мал. Сеньозеро	60	
30.08.12	12	Оз. Мал. Сеньозеро – Вельмежка – Лямукса – Погост – Умба – оз. Ниж. Выпчозеро	60	
31.08.12	13	Оз. Ниж. Выпчозеро – Масеево – мыс Мал. Олений Рог – Оленица – р. Сиговка – р. Ермаков		
01.08.12 14 Р. Ермаков – Кашкаранцы – р. Лодочный - Варзуга				
		ИТОГО	650	

7. График похода фактический

День пути	Дата	Участок	Протя- женность, км	Ходовое время: чистое/всего	Покрытие/способ передвижения
1	19.08.12	Оленегорск — оз. Мордозеро — р. Лебяжья — оз. Симбозеро	43		Асфальт, лесовозные дороги, заброшенные и заросшие лесные дороги / вело
2	20.08.12	Оз. Симбозеро – оз. Козлово - Болотная речка, текущая с вершины Сев. Левочор	23,3	7 ч. 13 мин.	Заброшенные зарастающие лесные дороги/тропы, бездорожье на грани проезжести / пеше - вело
3	21.08.12	Болотная речка, текущая с вершины Сев. Левочор – р. Бассейная Куна – п. Имандра – р. Малая Белая	49,5	7 ч 11 мин./ 11 ч. 1 мин	Лесовозные дороги, броды, большое количество глубоких луж / вело
4	22.08.12	р. Малая Белая – ущ. Рамзая – р. Паачвумйок	23,7		Каменистые горные дороги, туртропы, курумник / пеше - вело
5	23.08.12	р. Паачвумйок – пер. Кукисвумчор – база КСС «Куэльпорр» - р. Партомйок	26,6	3 ч. 42 мин/ 6ч. 2 мин	Туртропы, каменистые горные дороги, грейдер / вело
6	24.08.12	р. Партомйок – пер. Умбозерский - р. Каскаснюнйок – берег Умбозера, залив Тульилухт – протока между озерами Нижний Ньюръявр и Умбозером	36,3	7 ч. 16 мин. / 12 ч. 1 мин	Тракторные, лесовозные, лесные дороги, заболоченные участки, много бродов / вело - пеше
7	25.08.12	Протока между озерами Нижний Ньюръявр и Умбозером – р. Кальок – мыс Лит – р. Сура – пос. Буровой - Ревда	34,2	6 ч. 5мин. / 9 ч. 58 мин.	Лесные, лесовозные, каменистые грунтовые дороги, асфальт, броды / вело
8	26.08.12	Ревда – рудник Карнасурта – пер. Геологов – Умбозерский рудник – ж/д ветка на Ревду – р. Сенгизйок	36,4	7 ч. 23 мин. / 12 ч. 59 мин.	Асфальт, каменистые горные дороги, броды / вело
9	27.08.12	р. Сенгизйок – пос. Пунча – трасса М509 – пос. Умбозеро	68,6	4 ч. 57 мин. / 6 ч. 27 мин.	Каменистые лесные дороги с участками выступающих крупных камней, броды, лужи / вело
10	28.08.12	Пос. Умбозеро – пос. Октябрьский – пос. Березовка – аэродром Хариусный – пос. Инга – пос. Муна	72,3	6 ч. 18 мин. / 10 ч. 11 мин.	Каменистые лесные дороги с участками выступающих крупных камней, броды, лужи / вело

День пути	Дата	Участок	Протя- женность, км	Ходовое время: чистое/всего	Покрытие/способ передвижения
11	29.08.12	Пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р. Рума – протока, впадающая в р. Умба	80	6 ч. 6 мин. / 8 ч. 31 мин.	Каменистые лесные дороги с участками выступающих крупных камней / вело
12	30.08.12	Протока, впадающая в р. Умба – п. Умба – р. Хлебная – пос. Оленицы – р. Сиговка	78	5 ч. 45 мин. / 10 ч. 5 мин.	Асфальт, грейдер / вело
13	31.08.12	Р. Сиговка – Кашкаранцы – берег Белого моря – р. Варзуга	75	6 ч. 36 мин. / 10 ч. 21 мин.	Грейдер, грунтовые дороги, песчаные дороги, песчаный берег Белого моря / вело
14	01.08.12	Р. Варзуга – пос. Варзуга	16,4	1 ч. 30 мин. / 2 ч. 25 мин.	Песчаные дороги, грейдер / вело
		660 км			

8. Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	Температура воздуха	Облачность	Осадки
2012.00.10	08:00	+8	Небольшая облачность, проглядывает солнце.	Мелкий моросящий дождь, проглядывает солнце.
2012.08.19	14:00	+13	Сильная облачность.	Дождь средней силы.
	20:00	+9	Облачно.	-
	08:00	+7	Пасмурно.	-
2012.08.20	14:00	+15	Солнечно.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-
	08:00	+8	Небольшая облачность.	-
2012.08.21	14:00	+10	Пасмурно.	-
	20:00	+7	Пасмурно.	Временами идёт дождь.
	08:00	+7	Пасмурно.	-
2012.08.22	14:00	+11	Пасмурно.	Моросит мелкий дождик.
	20:00	+8	Сильная облачность.	Идет небольшой дождь.
	08:00	+7	Небольшая облачность.	-
2012.08.23	14:00	+10	Сильная облачность.	-
	20:00	+8	Средняя облачность.	-
	08:00	+8	Переменнаяоблачность.	-
2012.08.24	14:00	+11	Переменная облачность.	-
	20:00	+8	Сильная облачность.	Мелкий дождик.
	08:00	+7	Небольшая облачность.	-
2012.08.25	14:00	+13	Ясно.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-

Дата	Время	Температура воздуха	Облачность	Осадки
	08:00	+8	Небольшая облачность.	-
2012.08.26	14:00	+15	Ясно.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-
	08:00	+7	Небольшая облачность.	-
2012.08.27	14:00	+14	Ясно.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-
	08:00	+10	Средняя облачность.	-
2012.08.28	14:00	+14	Переменная облачность.	-
	20:00	+8	Средняя облачность.	-
	08:00	+9	Переменная облачность.	-
2012.08.29	14:00	+11	Небольшая облачность.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-
	08:00	+12	Ясно.	-
2012.08.30	14:00	+16	Небольшая облачность.	-
	20:00	+13	Небольшая облачность.	-
	08:00	+7	Сильная облачность.	-
2012.08.31	14:00	+11	Ясно.	-
	20:00	+8	Небольшая облачность.	-
	08:00	+6	Пасмурно.	-
2012.09.01	14:00	+13	Небольшая облачность.	-
	20:00	+9	Небольшая облачность.	-

9. Техническое описание маршрута

Поезд: 382АА, Москва Окт. – Оленегорск (2113 руб.)

Дата и время отправления поезда: 17.08.2012 22:20

Дата и время прибытия поезда: 19.08.2012 09:22

9.1. День первый. (19.08.12). Оленегорск – оз. Мордозеро – р. Лебяжья – оз. Симбозеро

9.20 – Выгрузились из поезда.

10.31 — Собрали велосипеды, фотографируемся напротив вокзала Оленегорска, позвонили и зарегистрировали группу в МЧС.



10.47 – 2.7 км - Покидаем Оленегорск, движемся по шоссе.



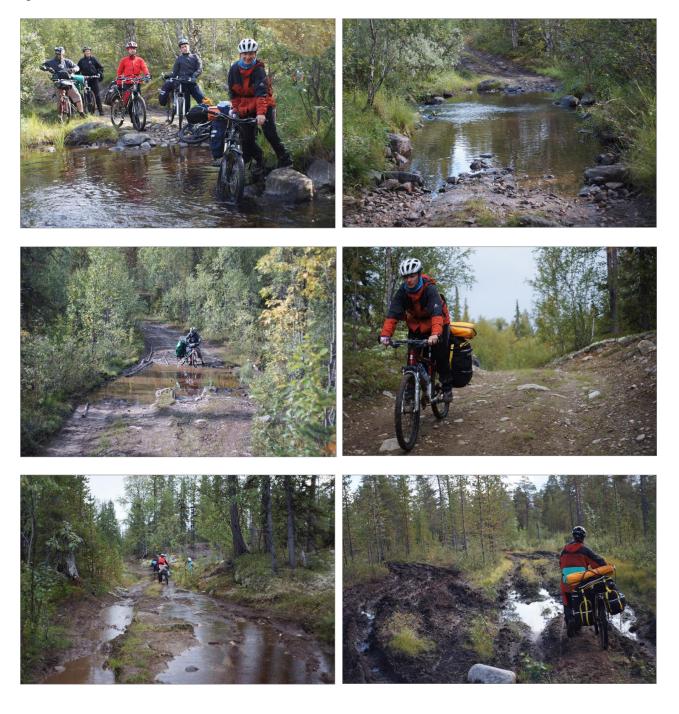


12.17 — Пройдено 22.4 км, сворачиваем с асфальта на лесную дорогу. Вначале это хорошая грунтовая дорога с отдельными выступающими камнями, и небольшими лужами. Иногда идёт дождь, сильный ветер.

12.53 — Исправили сломанную стойку багажника Светы. Продолжаем движение по лесной грунтовке.



13.26 — Брод через протоку, втекающую в Мордозеро, ширина 10 м, максимальная глубина 20 см, характер дна — камни размером с кулак. Проходим по настеленным с краю брёвнышкам.



14.25 — 31.1 км - Идём вдоль берега Мордозера, приближаемся к броду через р. Лебяжья. Дорога местами труднопроходима из-за участков глубоких луж и заболоченных отрезков, но большую часть удаётся ехать — преимущественно это лесная грунтовая дорога с выступающими камнями. Светит солнце, дождь прекратился.





14.33 — 31.8 км — Добрались до брода через р. Лебяжья в месте, где она вытекает из Мордозера. Ширина брода в этом месте более 50 метров. Начинаем разведку брода с шестом. Организуем навесную переправу — перила плюс трамвай.





18.00 — закончили бродить Лебяжью. На берегу развели костёр, провели завтрак и обед. Дорога несколько ухудшилась. Посередине между колеями появляются кустики.





18.23 — пройдено 34.4 км, брод через протоку из Кочкозера. Длина около 3 м, преодолевается в седле, глубина 10-15 см.

18.35 — пройдено 36.1 км, добрались до Симбозера. Вдалеке встают мрачные отроги далёких Хибин. Светит солнце, озеро огромно и невероятно красиво!

Начинаем движение вдоль берега озера. Джипами накатана дорога по песку, но нам по ней ехать тяжело, движемся по кромке растительности. Здесь идёт превосходная плотно набитая тропа.







18:50 — 19:05 — у Леши заклинивает цепь между кассетой и спицами заднего колеса. Извлечение цепи оказалось делом нетривиальным.





20.26 — пройдено 42.7 км, брод через протоку, втекающую в Симбозеро около мыса, расположенного напротив губы Широкая.



20.43 — пройдено 43.0 км, встаём на ночёвку на берегу Симбозера. До места ночёвки от места выхода группы на берег Симбозера хорошая и почти не используемая лесная дорога — можно беспрепятственно ехать.

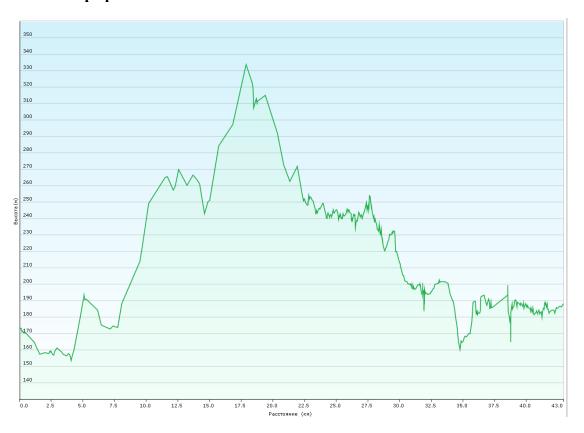


За день пройдено 43 км.

Из них:

по асфальту — 22.4 км по лесовозным дорогам — 13.7 км по заброшенным и заросшим лесным дорогам — 6.9 км Набор высоты за день: 642 м.

Высотный график:



9.2.День второй. (20.08.12). Оз. Симбозеро – оз. Козлово - Болотная речка, текущая с вершины Сев. Левочор

Дежурные встали в 5.45, группа встала в 6.00. Выход в 8.00. Пасмурно, температура +7 $^{\circ}$ С. Движемся вдоль берега Симбозера. Зарастающая и заросшая лесная дорога с участками мелких кустов, проезжаемость не менее 90%.



8.25 — пройдено 1.76 км, брод через протоку из болот в Симбозеро. Ширина 10 м, глубина 10-20 см.





8.47 — пройдено 2.95 км, брод через протоку, вытекающую из Кошкозера в Симбозеро. Глубина чуть ниже, чем по колено, ширина 5 м, течение довольно сильное. Преодолеваем, передавая велосипеды по конвееру, затратили около 10 мин. на переправу.





8.54 — пройдено 3.19 км, брод через небольшую протоку из болот. Ширина 3 метра, глубина 10-20 см.

9.09 — пройдено 4.55 км. Добрались до развилки дорог, едем по правой, движемся вдоль протоки из Симбы-Ламбины в Симбозеро. Берега сильно заболочены. Дорога — заросшая лесная.





9.17 – пройдено 5.0 км, добрались до протоки из Симбы-Ламбины в Симбозеро в том месте, где собирались её бродить. Дно каменистое, размер камней с кулак и с голову. Ширина около 20 м. Глубина - по колено или немного выше. Пасмурно, иногда проглядывает солнце.

Велосипеды и рюкзаки переносим отдельно.



9.46 — закончили переходить протоку. Движемся далее по заросшей лесной дороге с проглядывающейся тропой.



10.32 – пройдено 6.5 км, брод через протоку в Симбозеро, ширина 2 м, глубина чуть меньше чем по колено.



11.08-6.8 км - перевесили рюкзаки с велосипедов на плечи. Движемся на юг от Симбозера. Дорога скорее угадывается, чем просматривается...





14:20 - 15:05 -обед.







15.45 — 12.9 км - достигли берега оз. Козлово, движемся по заросшей изредка угадывающейся лесной дороге вдоль озера. Рюкзаки по-прежнему на плечах. Разгулялось — облаков нет, светит солнце. Если в начале дня штурману постоянно задавался вопрос «А где дорога?», то сейчас все уже научились «ясно видеть» дорогу и даже иногда обнаруживают развилки/перекрестки ☺















17.38-15.4 км - Брод через протоку, соединяющую цепочку озер. Ширина 4 м, глубина 30 см, температура воздуха 15 $^{\rm o}$ C. Ясно светит солнце. Вдали шикарной заманухой виднеются Хибины.



18:50 — зашли в лес и оказались на идеальной лесной дороге. Ура! Можно ехать! Начинаем восстанавливать Светин переключатель, повстречавшийся, видимо, с каким-то камнем. Проехать удается метров 500, не больше. Дорога выходит из леса и сразу же принимает вид, ставший для нас привычным. Рюкзаки возвращаются на спины.







21.15 — пройдено 23.23 км. Брод через болотную речку, текущую со склонов Хибин, с вершины Сев. Левочор. Ширина реки не более 2 метров, однако глубина до 2 метров и более. Нашли место, где можно перешагнуть. Ставим лагерь на небольшом возвышающемся из болота островке, готовим ужин. Сухо, много дров. На небе не облачка. К ночи температура ощутимо опускается к 0.



Средняя скорость в движении 3.2 км/ч

Средняя общая за день -1.8 км/ч.

За день на движение потрачено 7 часов 13 мин.

За день пройдено 23.3 км

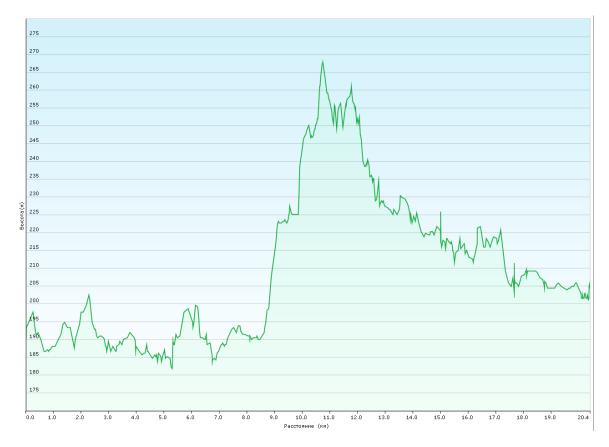
Из них:

По заброшенным и заросшим лесным дорогам и тропам – 6.7 км.

По болотам с полным отсутствием дорог – 16.6 км.

Набор высоты: 308 м.

Высотный график:



9.3.День третий. (21.08.12). Болотная речка, текущая с вершины Сев. Левочор – р. Бассейная Куна – п. Имандра – р. Малая Белая





Группа встала в 6.20, дежурные встали в 6.00, с утра лёгкие заморозки, обледенение на рюкзаках и внутри тентов палаток. К моменту выхода разогрелось, светит солнце, облаков нет, штиль, температура воздуха – $11\,^{\rm o}$ C.

9.07 — Покидаем место ночёвки. Рюкзаки на плечах. Делаем финальный рывок с внедорожного участка к торным дорогам.





10.00 — Брод через небольшой ручей, петляющий меж курумника. Преодолевается легко, можно катить велосипед, глубина не более 5 см.





10.10 - 1.8 км - вышли на накатанную лесную дорогу. Навешиваем рюкзаки на велосипеды. 10.56 - закончили ремонт велосипедов (тросики, настройка переключателей), поехали по лесной дороге.





11.36 — 5.6 км - закончили бродить реку Бассейная Куна, на преодоление брода затратили около 40 мин. Ширина около 50 м, брод простой, бурный участок в центральной части с бурунами и крупными камнями длиной не больше 10 метров. Дно — камни размером с кулак и с голову, прошли с рюкзаками на плечах и велосипедами в поводу за один проход. От брода через Бассейную Куну начинается Старая Кунская дорога — лесная дорога хорошего качества, местами с участками крупных камней, лужами. Можно ехать.



12.30 – брод через протоку в озеро Калеваевское. Ширина 8 м, глубина по щиколотку, дно каменистое, течение быстрое, камни размером с кулак или меньше. Можно преодолеть в седле.

12.53 - 14 км - Брод через речку Манепахкуай. Ширина 7 м, берётся в седле, глубина не больше 15 см.



13.03 – брод через ручей. На дороге лужа, обходим сбоку, перешагивая ручей.



13.22 – брод через протоку, ширина около 10 м, дно – крупные камни, глубина около 20 см.





15.04 - 22.1 км - закончили обед. Пересекли по мостику речку, втекающую в озеро Большая Имандра, далее движемся по хорошо накатанной грунтовой дороге к пос. Имандра.



15.27 — пройдено 25.2 км - въезжаем в посёлок Имандра. Пасмурно, ветер. От Имандры вдоль озера (в отдалении от воды) идёт дорога на юг, по которой и движемся. Сильно пересечённая местность, грунтовка с участками крупных камней, бродами и глубокими лужами.





17.39 — пройдено 37.7 км, брод через протоку перед Нефелиновыми песками, преодолеваем пешком, нескольким участникам удалось проехать. Ширина 10-15 м, глубина 15-20 см.



 $17.48-38.6\$ км - проезжаем в районе Нефелиновых песков, брод через протоку. Ширина около $20\$ м, глубина не более чем по щиколотку, преодолели в седле. Дно – камни размером не более чем с кулак.



18.06 – брод через протоку в районе Нефелиновых песков, ширина 5 м, глубина 15-20 см, при должном везении преодолевается в седле. Дно – камни.



18.39 — пройдено 41.5 км. Брод через Медвежий ручей ширина 10 м, глубина 25-20 см, сильное течение, очень чистая вода, дно – крупные камни, переходим пешком.



19.17 — Брод через речку. Ширина 10 м, дно — камни размером с кулак, преодолеваем пешком.

20.15 — 49.5 км - встали на ночёвку, на левом берегу р. Малая Белая неподалёку от её впадения в оз. Большая Имандра. Дорога пересекает реку вброд — брод довольно сложный, т.к. река полноводная, дно — крупные камни, течение сильное. Можно перейти по относительно целому навесному мосту между дорогой и озером Б. Имандра. Ночёвка расположена на высоком левом берегу примерно в 100 метрах выше по течению реки. Вечером шёл дождь, который разогнал после ужина всех по палаткам.



Макс. Скорость – 26.3 км/ч

Средн. Скорость в движен. – 7.1 км/ч

Общая средняя скорость – 4.6 км/ч

Время остановок – 3.50 ч

Время движения – 7 ч 11 мин.

За день пройдено 49.5 км.

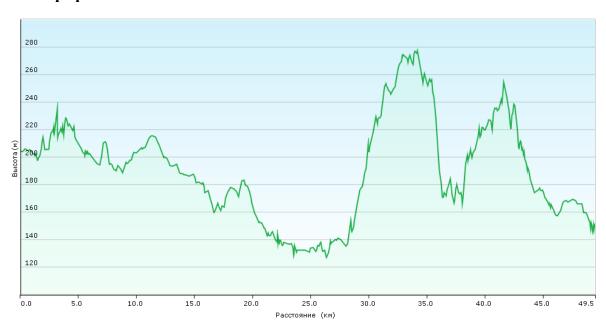
Из них по болотам с явным отсутствием дорог – 1.8 км.

По лесовозным дорогам – 22.8 км.

По лесным дорогам с участками крупных камней, бродами и обширными лужами в сильно пересечённой местности -24.9 км.

Набор высоты: 646 м.

Высотный график:



9.4.День четвертый. (22.08.12). р. Малая Белая – ущ. Рамзая – р. Паачвумйок

Группа встала в 6.30, погода – пасмурно, сплошная облачность, дождя пока нет.

Вышли на маршрут в 8.20. Движемся вдоль р. Мал. Белая в сторону ущ. Рамзая.

8.32 — пройдено 450 метров. Добрались до окраины пос. Хибины, начинаем движение вдоль ЛЭП, идущей от развилки дороги на север. Дорога — хорошо накатанная грунтовка с участками крупных камней, лужами, иногда — колеями. По пути попадаются оборудованные источники.







10.22 — пробег 6.7 км. Брод через р. Мал. Белая, ширина около 25 м, глубина не более 25 см, течение сильное, дно — мелкие камешки, переходим пешком. Дорога постепенно ухудшается. Выступающие камни, крупные лужи, которые приходится обходить по кустам сбоку, сильная пересечёнка.





10.53 — пробег 9.6 км брод через правый приток р. Мал. Белаая, на OSM карте обозначен как Ферсмана, ширина около 15 м, глубина 25-20 очень холодная вода течение, сильное течение, дно - камни размером с голову, переходим пешком. Поднимаемся на пригорок и обнаруживаем сломанный багажник у Славы. Положено начало замечательной деревянной конструкции, которая в течение похода постепенно приобретала новые детали.





11.44 – пробег 11.83, движемся в сторону ущ. Рамзая. Дорога начинает приобретать качество сильно натоптанной туристической тропы, ширина около 30 см. Лес стал более низкорослым. Сплошная облачность.





12.15 — пробег 13.1 км, покинули зону леса, идём по долине в верховьях течения р. Мал. Белая. По краям на высоких пиках тяжёлой серой ватой лежат низкие тучи, штиль, прохладно.



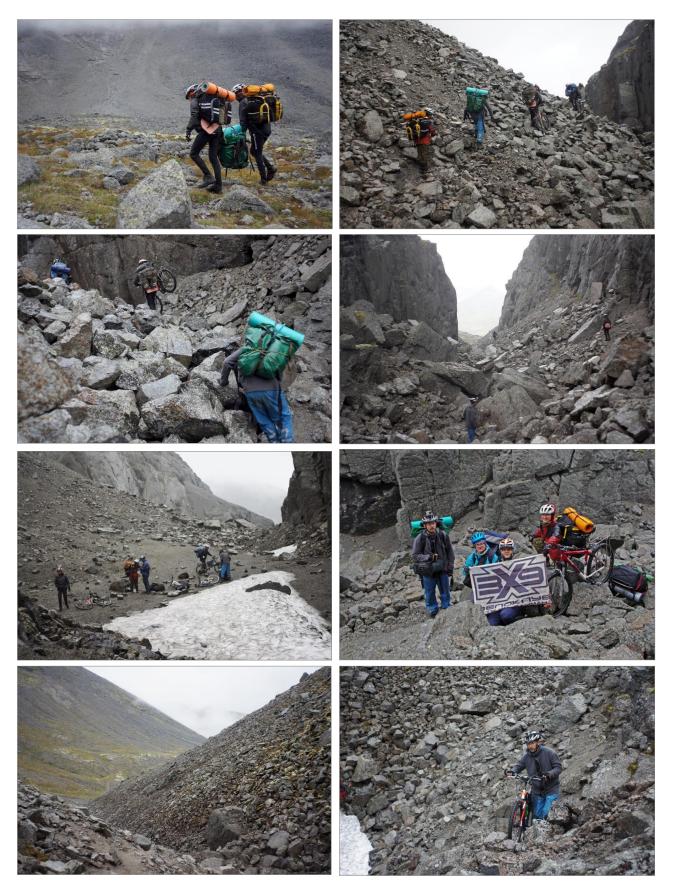


13.42 — пробег 17.1 км, добрались к началу перевального взлёта ущ. Рамзая. Обед перед штурмом.

14.25 — закончили обед, перевесили рюкзаки на спину, надели треккинговые ботинки, взятые как раз для таких участков, начинаем штурм пер. ущ. Рамзая. Туристическая тропа подходит к перевальному взлёту, затем, теряясь в курумнике взвивается вверх по каменистому склону. Курумник плотный. Само ущелье очень узкое, обвалоопасное, плотно усыпано крупными камнями, горизонтальных участков практически нет. Приходится пробираться траверсами по осыпям курумника. Тащить одновременно велосипед и рюкзак удается, но не всем. В центральной части перевала относительно ровная площадка, лежит снег и на скале на возвышении прибита памятная табличка о Вильгельме Рамзае. Фотографируемся и начинаем спускаться по отвалам курумника.







17.20 — 19.3 км - прошли ущ. Рамзая, сделали привал, разведка тропы для дальнейшего движения. Дует сильный ветер и всё настойчивее сыпет мелкий дождь.

17.40 — спускаемся с перевала по туристической тропе, преимущественно траверсами осыпных склонов вдоль реки Паачвумйок. Найти поворот на западную дорогу-спуск

штурману не удалось. Дует сильный встречный ветер, идёт несильный, но настойчивый дождь.



18.30 — начинается зона леса, тропа продирается через низкорослые выкрученные берёзки, петляет траверсами по крутым берегам реки Паачвумйок и изматывает последние силы группы...

Как выяснилось в дальнейшем, на этом участке все пожалели фототехнику и фотографий не осталось. А жаль! Этот спуск достоин войти в историю велотуризма! ☺

20.10 — 23.7 км - нашли ровную площадку со старым местом стоянки. Поставили лагерь, костёр разжечь не смогли из-за чрезмерной сырости и отсутствия пригодных для горения дров, не помогли оргстекло, сухое горючее, колка в щепу сердцевины сушин и прочие проверенные традиционные методы. Ужин в первый раз за поход приготовили на горелках. Переодевшись в сухое, легли спать. Дождь не прекращал накрапывать весь вечер и часть ночи.

За день пройдено 23.7 км.

Из них по лесной горной дороге с участками выступающих камней и выходами скального массива – $9.6 \, \mathrm{km}$.

По туристическим тропам (проезжаемым и проходимым) – 12.0 км.

По курумнику – 2.1 км

Набор высоты: 798 м.

Высотный график:



9.5.День пятый. (23.08.12). р. Паачвумйок – пер. Кукисвумчор – база КСС «Куэльпорр» - р. Партомйок

Начали пытаться вставать с 6.30. В целях воскрешения группы командиром создан сверхобильный завтрак включающий омлет, молочные макароны, чай, вкусняшки и многое другое.



10.33 — Напялили на себя мокрые шмотки, обложили тяжёлыми словами все Хибины с севера на юг и с запада на восток, напехтерились мокрыми рюкзаками, и, матерясь на чём свет стоит, начали спускаться в сторону Кировска. Всё та же тропа через низкорослые берёзки и вдоль берега реки Паачвумйок.



11.20 - 1.0 км - вышли на хорошую накатанную дорогу, движемся по ней в сторону оз. Мал. Вудъявр.



11.32 – пробег 2.2 км, брод через протоку перед остатками базы экспедиции Ферсмана, стоит большой металлический крест из труб, брод преодолевается в седле, глубина не более 10 см, дно мелкие камни, ширина не более 10 м.



11.42 - 2.7 km выбрались на грейдер, начинаем подъём на пер. Кукисвумчор. Дорога представляет собой мелко-щебёночный грейдер, хорошо накатана, курпнопреимущественно довольно плотный. Здесь проезжают легко джипы, даже подготовленные.





12.40 – 11.1 км - прошли пер. Кукисвумчор, остановились около оз. Сердцевидное.

13:56 — 18,9 км — сворачиваем вправо к водопаду на р. Рисйок. В местечке неподалеку от водопада (координаты у нас есть) знакомые ребята, путешествовавшие здесь за пару недель до нас, оставили нам сюрприз.



14.57-19.9 км- закончили обед около водопада на реке Рисйок. Обнаруженный сюрприз оказался очень пзитивным — подсолнечное масло и разные орехи/сухофрукты. Сплошная облачность, температура около $10~^{\rm o}$ C, ветрено.

20,6 км – возвращаемся на дорогу к КСС.

15.11 – 21,2 км – фотографируемся рядом с базой КСС и едем дальше. Дорога сильно разбита лесовозами, повсюду огромные вырубки. Печальное зрелище!





15.35 — 24.5 км - брод через речку Партомйок, глубина 15-20 см, дно — мелкий гравий, местами вязкий. Начинается подъем на пер. Умбозерский.

15.51 - 25.7 км - брод через речку Партомйок, течение сильное, ширина 7 м, глубина 15 см, дно — крупные камни, размером не более чем с голову.





16.15 — встали на стоянку на берегу р. Партомйок, полуднёвка. Обильное обжорство, сушка спальников, шмоток, поправление здоровья комплексом гастрономических и релаксационных мер.

Опечаленные прошлой холодной ночевкой все бросились заготавливать дрова. И очень скоро стоянка наша начала напоминать дровяной склад © A костер получился рекордных для этого похода размеров.





Макс. Скорость – 29 км/ч.

Средняя скорость в движении 7.8 км/ч

Время в движении 3 ч 42 мин.

Время остановок 2 ч 20 мин.

Средняя общая скорость 4.8 км/ч

За день пройдено: 26.6 км.

Из них по туристической тропе – 1 км.

По горным лесным дорогам – 25.6 км.

Набор высоты: 478 км.

Высотный график:



9.6.День шестой. (24.08.12). р. Партомйок – пер. Умбозерский - р. Каскаснюнйок – берег Умбозера, залив Тульилухт – протока между озерами Нижний Ньюръявр и Умбозером

Группа встала в 6.00, переменная облачность, температура 8 °C, виднеются кусочки голубого неба. Собрались и выдвинулись на маршрут в 8.30. Дорога – горная каменистая дорога с участками выпирающих камней и выходами скального массива, сильно пересечённая.





8.33 – 50 м - брод через Партомйок, ширина 20 м, глубина не более чем по щиколотку, дно – камни с кулак и с голову, сильное течение, холодная вода.

8.36 - 400 м - брод через Партомйок, ширина 10 м, глубина – по щиколотку, камни размером с кулак.

8.46 – 800 м – брод через Партомйок, ширина 20 м, глубина 10-15 см, дно – камни размером с кулак, преодолеваем пешком. После последнего брода реки дорога сильно ухужшается, значительный уклон, очень много выступающих огромных камней, колеи (тракторная или заброшенная тракторная). Последний участок подъёма проходил местами по курумнику.



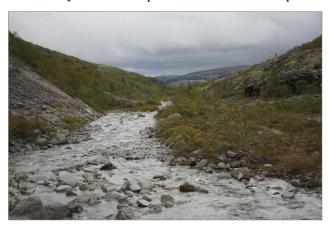
10.10 - 3.6 км - забрались на пер. Умбозёрский, очень сильный ветер. Начинаем спуск. Сразу за перевалом (в сторону Умбозера) дороги нет почти совсем, угадываются остатки вездеходной дороги.



10.40 — Связка из двух бродов через речку Сев. Каскаснюнйок, глубина по щиколотку, несильное течение, очень холодная вода, камни размером с кулак.



11.58 — Движемся вдоль р. Каскаснюнйок, многочисленные малые броды, порой дорога уходит в реку, иногда вдоль неё можно идти по набитой туртропе. Сильный встречный холодный ветер, пасмурно, сплошная облачность. Было две поломки: заменили тормозные колодки у Ани на переднем колесе. У Серёжи порвался тормозной тросик.





12.00 — Начинается зона леса. Отчётливо проглядываются две колеи, значительное количество проезжаемых участков, читаются свежие следы джипов.





12.13 — 9.4 км - Слияние рек Южный Каскаснюнйок и Северный Каскаснюнйок. Затем дорога уходит в лес и идёт по левому берегу реки Каскаснюнйок. Плотная ровная грунтовка, есть неплохие места для стоянок, много дров, в том числе деревья хвойных пород.

12:57 – 14:20 - 12,5 км – очередная поломка – порванный на две части задний переключатель у Сени. Понимаем, что быстро ремонт произвести не удастся и совмещаем вынужденный привал с обедом.





14:39 - 14 км - начинается заболоченный участок, обозначенный на карте Генштаба. По болоту дорога сильно разбитая, приходится много обходить больших луж, вязнуть иногда в болоте по колено. Рюкзаки всё время остаются на багажниках.



16.32 — 19.2 км - Движемся вдоль левого берега реки Каккаснюнйок, примыкание справа - дорога спускается с хребта, идёт к нам от озера Академическое, обозначена на OSM совпадает хорошо. Всё это неподалёку от места впадения р. Каскаснюнйок в Тульок. От этого места дорога стала значительно лучше — хорошо накатанная лесная грунтовка без луж и грязи. Движемся с ветерком под 20 км/ч.







 $18.30-27.2\ \mathrm{km}$ - мост, обозначенный через реку Тульок, едем на север. Моста нет, но вместо него есть вполне приемлемый брод, который можно пройти без спецсредств.

 $18.43-28.9\$ км - выбрались на берег Умбозера, в залив Тульилухт. Далее дорога идёт прямо по берегу залива

вдоль самой воды по песку. Ехать иногда не просто, но идти почти не приходится. Первый брод очень лёгкий и неширокий, через небольшую протоку.





19.04-30.0 км - брод в дельте реки Майвальтайок на берегу залива Тульилухт. Ширина около 90 метров — самый длинный брод похода. Брать брод нужно по дуге, выбирая траекторию по наиболее мелким участкам. Течения почти нет, дно — песок. Глубина 60-70 см. Пасмурно, дождя нет, дует со средней силой холодной ветер, температура $11.3\,^{\circ}\mathrm{C}$.





19.17 — 31.0 км - брод на берегу залива Тульилух через протоку озера Пасъявр. Ширина около 5 м, глубина не более чем по щиколотку, дно — песок. Вся дорога по берегу залива Тульилухт — песчаная, изредка с камнями. Далее дорога уходит от берега в лес. Хорошо накатанная лесная грунтовка с выступающими камнями. Начинается средней силы дождь.





19.54-34.4 км - брод через протоку между озёрами Нижний Ньюръявр и Умбозером, ширина 5 м, глубина – по колено, течение сильное, дно – крупные камни.

20.20 – 36.3 км - останавливаемся на ночёвку на берегу Умбозера в 50 метрах от воды. Дров много, но преимущественно берёзы. Впрочем, сушину нам найти все-таки удается.

Максимальная скорость 28.6 км/ч.

Средняя скорость в движении 5.4 км/ч.

Средняя общая 3.3 км/ч.

Время остановок 4 часа 45 мин.

Время в движении 7 ч 16 мин.

За день пройдено 36.3 км.

Из них: по тракторной горной дороге: 8.2 км.

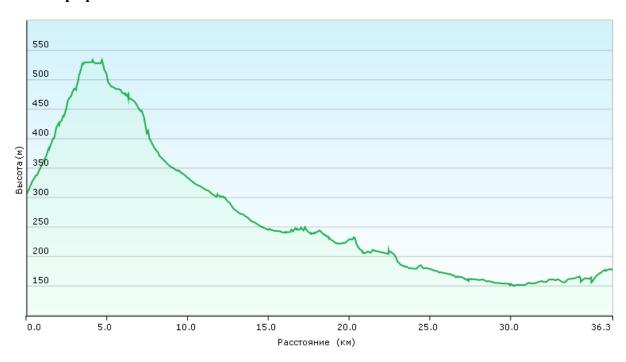
По разбитой лесовозной дороге: 11 км.

По лесной грунтовой дороге: 15.1 км.

По песку: 2 км.

Набор высоты: 403 м.

Высотный график:



9.7.День седьмой. (25.08.12). Протока между озерами Нижний Ньюръявр и Умбозером – р. Кальок – мыс Лит – р. Сура – пос. Буровой - Ревда



Группа начала подъём с 6.30. Сквозь неплотную облачность иногда проглядывает солнце, ветер несильный. Утром +7 $^{\rm o}$ C. В 9.00 двинулись по берегу Умбозера на маршрут.

09.14 — встретили рыбацкий домик с печкой «буржуйкой» и деревянным настилом, занимающим большую часть домика. Отличное место ночевки, если знать о нем заранее. Лес в этом месте сосновый.



10.15 — 4.6 км - брод через протоку, втекающую в Умбозеро. Ширина около 5м, течение несильное, глубина 60 см, дно — скользкие камни размером с голову. Далее дорога продолжает постепенно ухудшаться от накатанной грунтовки до изредка используемой рыбаками грунтовки с участками крупных камней, лужами, колеями и сильно заболоченными участками.



11.20 – брод через протоку, ширина 5 м, глубина чуть более, чем по щиколотку, течение слабое, переходим пешком.

11.22 - 8.6 км - брод через речку Кальок близ её впадения в Умбозеро. Разлив речки широкий, ширина около 70 м, глубина 15 - 50 см, течение сильное, вода холодное, дно – камни размером с кулак и с голову, преодолели пешком.





12.31 — 10.3 км - добрались до брода у мыса Лит в заливе Чудалухт. Договорились с проплывающими через брод на лодке-моторке рыбаками, чтобы они переправили наши вещи и часть группы на другой берег. Часть участников прошла брод без рюкзаков и велосипедов исключительно ради удовольствия и приятных воспоминаний. Глубина брода в самом глубоком месте — 110 см, течения нет, дно — песок.





Далее движемся по берегу Умбозера (песок), затем дорога уходит в лес. Лесной участок дороги от Умбозера до моста через реку Сура – местами сильно заболочен, много участков крупных камней. Очень часто приходится обходить самые глубокие затопленные участки дороги сбоку по болоту. Иногда можно ехать.





14.34 — 19.4 км - полуразрушенный мост через реку Сура, можно очень осторожно перейти с велосипедом не снимая рюкзак. На переход моста у группы ушло около 20 мин. Сразу после перехода моста — обед. И очередной ремонт Славиного багажника...



Сразу за мостом дорога значительно улучшается. Лесная накатанная грунтовая дорога с участками выступающих камней, почти без луж. От шоссе по этой дороге до моста через Суру умудрился доехать мотоцикл с коляской (встретили сразу после обеда).



16.35 - 25.5 км - выбрались на асфальт около пос. Буровой. Движемся по асфальту в сторону Ревды.

16.50 — 27.7 км - выбрались на трассу к Ревде. Легкий ветерок, чистое небо, светит солнце. Через 1 км движения по шоссе у Лёши разрыв задней покрышки. Ремонт.

17.35 – 32.4 км - въезжаем в Ревду.





19.11 - 34.2 - заселились в гостиницу в Ревде, ввосьмером в пятиместный номер. Гостиница по типу общежития (ул. Умбозерская, д.1. Тел.: 8 (81538) 44134). Удобство на блок, кухня со всем необходимым, продукты — в супермаркете поблизости. Народу кроме нас там не было никого.





Максимальная скорость -28.4 км/ч.

Средняя в движении – 6.8 км/ч.

Средняя общая скорость – 4.1 км/ч.

Время остановок 3ч 53 мин.

Время в движении 6 ч 5 мин.

За день пройдено: 34.2 км.

По лесным полузаросшим дорогам: 10.3 км.

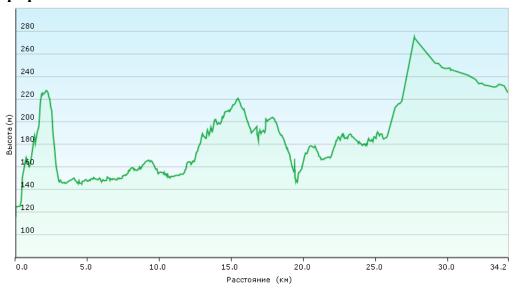
По разбитым лесовозным дорогам: 8.8 км.

По лесным грунтовым дорогам: 6.0 км.

По асфальту: 9.1 км.

Набор высоты: 507 м.

Высотный график:



9.8.День восьмой. (26.08.12). Ревда — рудник Карнасурта — пер. Геологов — Умбозерский рудник — ж/д ветка на Ревду — р. Сенгизйок

Группа встала в 6.00. Позавтракали и выдвинулись на маршрут в 8.00.

8.31 – пробег 1.63 км, покидаем Ревду. Движемся по асфальту к руднику Карнасурта.







9.12 — 6.1 км - поворот направо с асфальта от рудника Карнасурта на грунтовую горную дорогу, идущую на перевал Геологов. Равномерный набор высоты, каменистая горная дорога с участками крупных камней, полностью проезжаемая. При подъёме открывается захватывающий дух вид на цирки Раслака, Ревду и окрестности. Создаётся ощущение, что весь Кольский лежит пред тобой как на ладони.







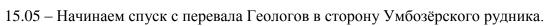






13.40 — 14.6 км - уже более часа гуляем по окрестностям перевала Геологов. До перевала идёт хорошая горная дорога, последний участок по серпантину. Вершина относительно плоская, можно дойти до вершины горы Алуайв, видно озеро Горное, поглазели с вершины цирка Раслака, добрались до высоты с отметкой 1106 м, откуда открывается завораживающий вид на Сейдозеро. Возвращаемся к перевалу Геологов, оставляем записку в туре, берём из капсулы себе одну. Обедаем.













16.42 — Пробег 24.1 км. Спустились на грейдер к Умбозёрскому руднику. Спуск не преодолевается в седле из-за очень сильного уклона. Дорога — заброшенная или редко используемая вездеходная, крупные камни насыпью, местами проще идти сбоку по мхулишайнику. Участок проблематичного спуска: отворотка от серпантина на пер. Геологов почти до самого выезда на грейдер к руднику. Светит солнце, перистые облака.





 $17.00-26.1~{\rm km}$ - выбрались на разобранную ж/д ветку до Ревды, движемся вдоль берега Умбозера на юг. Хорошо накатанная грунтовая дорога с небольшими объезжаемыми лужами. Набирать здесь воду нельзя, т.к. окрестности загрязнены выбросами рудника.

17.31 – пробег 31.1 км. Брод через речку Азимут. Течение сильное, глубина не более 50 см, дно — крупные камни и мелкая щебёнка. Ширина — около 10 м.





18.06 - 33.3 км - брод через Ангуайок, ширина около 10 м, глубина около 20 см, дно средних размеров камни. Начиная с этой речки можно набирать воду.





18.23 – 36.0 км - брод через Сенгизйок, ширина около 20 м, глубина около 20 см, дно – камни размером с голову и больше, течение сильное.





18.40 - 36.4 км - встали на ночёвку на берегу речки Сенгизйок. Место стоянки неочевидное, но очень уютное — примерно через 200 м вверх по течению реки от брода есть оборудованная стоянка. Однако берега реки сильно завалены деревьями и добраться до места не так-то просто.





Максимальная скорость – 31 км/ч.

Средняя в движении – 5.8 км/ч.

Средняя общая скорость – 3.3 км/ч.

Время остановок 5ч 36 мин.

Время в движении 7 ч 23 мин.

За день пройдено 36.4 км.

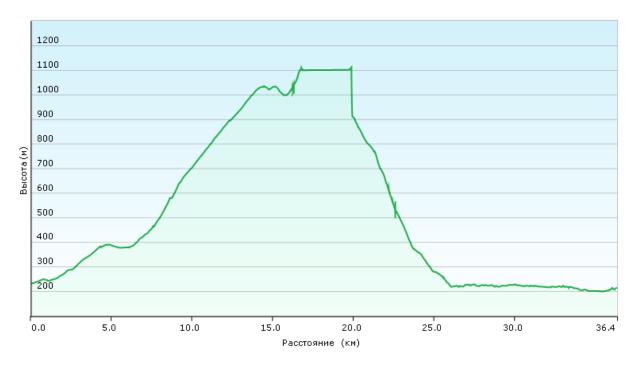
Из них: По асфальту: 6.1 км.

По горным каменистым дорогам: 20 км.

По лесным грунтовым дорогам с участками крупных камней, бродами и лужами: 10.3 км.

Набор высоты: 1121 м.

Высотный график:



9.9.День девятый. (27.08.12). р. Сенгизйок – пос. Пунча – трасса М509 – пос. Умбозеро

Группа встала в 6.00. 8.45 покидаем лагерь. Начинаем движение вдоль разобранной узкоколейной железной дороги по берегу Умбозера в сторону Пунчи. Характер дороги принципиально не изменился. Дорога хорошо накатана, крупные глубокие лужи, встречаются нечасто. Множественные броды.



9.10 – Брод через протоку, ширина 10-15 м, глубина по щиколотку.

9.14 – 1.2 км. Брод через Тавайок, ширина 10 м, глубина не более 50 см, дно – крупные камни, течение сильное, вода холодная.



10.40 - 12.3 км - брод через речку Куфтуай, ширина не более 20 м, глубина до 50 см, течение сильное, дно – крупные камни.



11.31 - 14.1 км - брод через реку Киткуай, ширина 10 м, течение сильное, глубина 25-30 см, дно – камни размером с кулак или чуть более.

11.40-15.0 км - сворачиваем налево от разобранной железной дороги в районе пос. Пунча. Полчаса назад штурман Лёша сломал руль почти у выноса. Наложили временную шину из металлической монтажки, стропы и хомутиков. После поворота от Пунчи до выхода на трассу М-509 (разобранный основной участок ж/д) идёт хорошая лесная накатанная дорога иногда с участками выступающих крупный камней, умеренно пересечённая. Можно беспрепятственно ехать, бродов почти нет.





12.51 - 25.2 км - брод через протоку из оз. Саранчозеро в оз. Пунчозеро, глубина не более 15 см, ширина 4-5 м, дно — камни размером с кулак. Рядом виднеется вышка из деревянных брёвен, довольно высокая.





13.18 - 27.4 км - брод через протоку из Пунчозера, ширина 10-15 м, дно – ил и крупные камни, глубина около 20 см, течение очень слабое.





15.00 – закончили обед. Чиним сломанную стойку багажника, температура 20 $^{\circ}$ C, светит солнце.

16.29 – брод через протоку между болотами, ширина 3 метра, глубина 10-15 см, проехали.





 $17.10-49.9 \ \mathrm{km}$ - вышли на трассу 509 (разобранная ж/д), хорошо накатанная плотная песчанно-грунтовая дорога. Можно двигаться со скоростью под $20 \ \mathrm{km/ч}$ и больше. Местами участки крупных луж, которые иногда можно объехать, иногда – нет.





17.38 – 55.3 км - автомобильно-проезжаемый мост через речку Кица.

19.18 – 68.6 км - встали на стоянку, оставив позади пос. Умбозеро. Время на стоянке не проходит даром – механик со штурманом мастерят березовый руль взамен сломанного.





Статистические данные от Пунчи.

Максимальная скорость 31 км/ч.

Средняя скорость в движении 11.3 км/ч.

Средняя общая скорость 7.5 км/ч.

Время 2 ч 30 мин.

Время в движении 4 ч 57 мин.

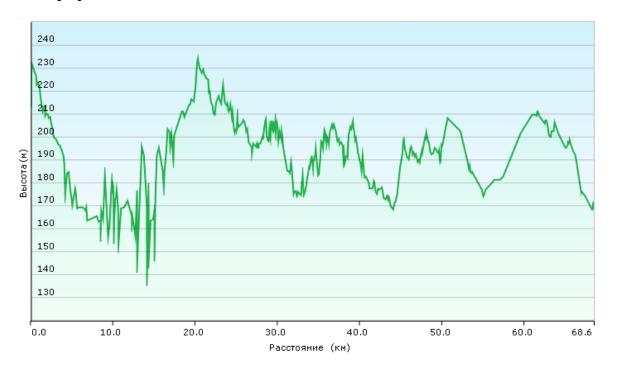
За день пройдено: 68.6 км.

По лесным каменистым дорогам с участками выступающих крупных камней, бродами и лужами: 49.9 км.

По разобранной ж/д ветке, песчаная грунтовка с лужами, местами грязная: 18.7 км.

Набор высоты: 752 м.

Высотный график:



9.10. День десятый. (28.08.12). Пос. Умбозеро – пос. Октябрьский – пос. Березовка – аэродром Хариусный – пос. Инга – пос. Муна

9.38 – покинули лагерь, начинаем движение по маршруту. Пасмурно, температура воздуха $10^{\rm o}\,{\rm C}.$





10.55 – 8.8 км - проезжаем пос. Октябрьский, дорога – улучшенный грейдер.



11.44 - 18.5 км - проезжаем мимо обозначенного на карте пос. Берёзовка. Дорога — грейдер без луж.

12.28 — 28.5 км - проехали резервный аэродром Хариусный. Участок асфальта протяжённостью 3-4 км. Температура воздуха 12 °C. После асфальта — лесная грунтовая дорога с участками выступающих камней.





14.20 — 15:40 — 45.7 км - речка Инга, автомобильный мост. Остановились на обед на берегу реки. После реки каменистая пересечённая грунтовая лесная дорога. Нужно ехать по дороге обозначенной чёрным пунктиром, а не по более очевидной и, обозначенной на карте Генштаба, как улучшенная грунтовая, дороге. Трек похода содержит верный вариант.





17.15 – 54.3 км - мост через реку Сенеж, проезжаемый на УАЗике.





17.49 — въезжаем в пос. Инга, пробег 59.0 км. Посёлок жилой, несколько ветхих с виду домов, бродят местные жители.

 $18.12-66.0\$ км - мостик через приток реки Муна после пос. Инга. Дорога — накатанная лесная плотная грунтовка.





18.37 – 66.8 км - брод через протоку из болота в р. Муна, ширина 2 метра, проезжаемый.





19.40 – 72.3 км - встали на стоянку на небольшой протоке, отъехав несколько километров от заброшенного пос. Муна. От посёлка до места стоянки – дорога сильно заболочена, приходилось много идти пешком и тащить велосипеды по лужам и топям.





Максимальная скорость 30.7 км/ч.

Средняя скорость в движении 11.9 км/ч.

Средняя общая 7.4 км/ч.

Время остановок 3 ч 53 мин.

Время в движении 6 ч 18 мин.

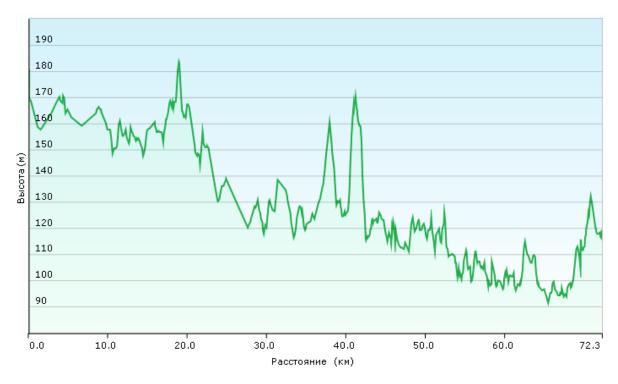
За день пройдено: 72.3 км.

По лесным грунтовым дорогам с участками крупных камней, лужами: 68.5 км.

По асфальту: 3.8 км.

Набор высоты: 502 м.

Высотный график:



9.11. День одиннадцатый. (29.08.12). Пос. Муна – пос. Вост. Мунозеро – р. Рума – протока, впадающая в р. Умба

Встали в 7.40, прокопались до 9.56. Переменная облачность, температура воздуха около 10° С. Начинаем движение по лесной дороге. Хорошо укатанная лесная дорога, заболоченные

участки все были пройдены в предыдущий день и больше не попадаются. Движемся со скоростью до 20 км/ч.



11.39 — 16.6 км - брод через реку Щучья, текущую из озера Ниж. Щучье в оз. Мунозеро. Моста нет. Брод шириной около 20 м, глубина 20-30 см, дно — камни чуть больше, чем с кулак, течение сильное.



12.08 - пробег 21.7 км. Пос. Восточное Мунозеро. С виду заброшенный. Огромное количество старых ветхих и откровенно развалившихся хибар. Людей не встретили, но пару домиков были похожи на жилые. Дорога через посёлок и дальше — очень хорошая, плотно укатанный грейдер, местами с отдельными выступающими крупными камнями.

14.13 – 39.8 - соединение дорог в районе оз. Мал. Сеньозеро.

14.39 — 42.9 км - протока из губы Лопанская, обозначенный деревянный мост отсутствует. Протоки тоже нет — пересохла. Остановились на обед.





15.38 — 47.7 км - мост через реку Вяля, проезжаемый на легковушке. На берегу речки стоит крест. В урочище Вельмежка заброшенные дома, всё в захудалом состоянии. Дорога далее идёт вдоль реки Вяля. Превосходный плотно накатанный грейдер. Едем 15-20 км/ч и более.





18.09 – 76.4 км - мост через реку Рума.





18.30 – 80.0 км – остановились на небольшой протоке, втекающей в р. Умба.

Максимальная скорость 31.5 км/ч.

Средняя скорость в движении 12.9 км/ч.

Средняя общая 9.3 км/ч.

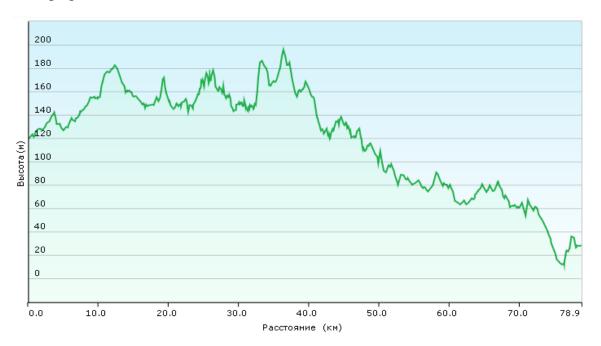
Время остановок 2 ч 25 мин.

Время в движении 6 ч 6 мин.

За день пройдено: 80 км. По лесным грунтовым дорогам с участками крупных камней, лунками песка.

Набор высоты: 523 м.

Высотный график:



9.12. День двенадцатый. (30.08.12). Протока, впадающая в р. Умба – п. Умба – р. Хлебная – пос. Оленицы – р. Сиговка

Подъём 7.00. Лёгкий ветерок, ясное небо. Температура 12 $^{\circ}$ C.

9.20 – начинаем движение по маршруту.

9.45 – 4.4 км - выбрались на трассу, движемся по ней в сторону Умбы. Трафика нет.





11.30 – 9.1 км - выбрались из магазина в Умбе. В магазине обнаружились деликатесы в виде свежего молока, свежемороженой семги и прочих излишеств... Второй наш автономный участок подошел к концу, отъедаемся. Пока мы опустошали продуктовый магазин, открылся магазин сувениров, который мы тоже посетили.

Движемся по шоссе Умба – Варзуга вдоль берега Белого моря. Состояние асфальта – превосходный.



 $15.00-43.5\ {
m km}{
m k}$ - горячий обед с супом (солянка) на берегу реки Хлебная.



17.13 – Закончили обедать, продолжаем движение по маршруту.

17:41 – пересекаем Полярный круг.





18.31 — на 54-м километре трассы Умба — Варзуга закончился асфальт и начался хорошо укатанный грейдер.

19.40 - 78 км - встали на ночёвку на берегу р. Сиговка после пос. Оленицы, отойдя от трассы 200 метров вглубь леса. Температура 13.5 °C, ясно, штиль.



Максимальная скорость 40.2 км/ч.

Средняя в движении 13.6 км/ч.

Средняя общая 7.8 км/ч.

Время остановок 4 ч 20 мин.

Время в движении 5 ч 45 мин.

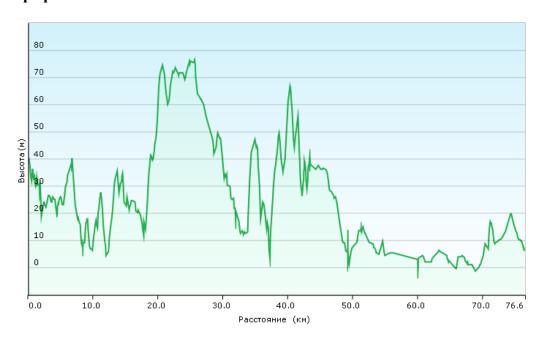
За день пройдено: 78 км.

По асфальту: 61.6 км.

По грейдеру: 16.4 км

Набор высоты: 476 м.

Высотный график:



9.13. День тринадцатый. (31.08.12). Р. Сиговка – Кашкаранцы – берег Белого моря – р. Варзуга

Встали 7.00. Пасмурно, сплошная облачность, лёгкий ветерок, температура 7.5 °C.

10.05 – выбрались из леса обратно на трассу, начинаем движение по маршруту.

11.16 — пробег 16.7 км. Мост через реку Сальница на трассе Умба — Варзуга. Грейдер довольно тряский. Редкие проезжающие машины (не больше 5-6 в час) поднимают облако пыли. Грейдер довольно тряский, местами с ярко выраженной гребёнкой. Чтобы не так трясло приходится ехать как можно быстрее. Моря с трассы не видать. В целом, двигаться по ней довольно уныло. По этому после моста через Сальницу сворачиваем на берег Белого моря, прямо к линии прибоя.





12.21 — пробег 22.7 км. Ехали вдоль самого берега Белого моря от Сальницы до ручья Лудошный. Дорога посредственная, можно держать крейсерскую 10 км/ч, грунтовая дорога, заросшая местами травой, иногда на пути ручьи, которые можно проехать не замочив ног. На море отлив.





12.50 – Пробег 28 км. Мост через реку Кашкаранский, недостроен. Насыпь поверх больших металлических труб. Легко проезжается на велосипеде и на машине. Движемся по магистральному грейдеру со скоростью около 15 км/ч. Облака растянуло, несильный встречный ветер.





13.25 — пробег 33 км. Село Кашкаранцы, в селе есть церковь, магазин и маяк. Проезжаем через село к маяку.





14.30 — 40.1 км - часовня Безымянного инока Терского — удивительное место, чувствуется святость. На берегу моря крохотная, но очень красивая деревянная часовенка. Вокруг всё удивительным образом цветёт и пышно растёт, очень много самых разных ягод. Остановились на обед в оборудованном месте прямо на берегу Белого моря в 30 метрах от воды. Набрали плавника, разожгли костёр, сварили уху из рыбы, купленной в предыдущий день в Умбе, часть рыбы здесь же и засолили в пластиковый контейнер. Сходили на родник Безымянного инока Терского, изумительная вода. Набрали в каны и как ходовую.









18.20 – 52.2 км. Брод через ручей Лодочный, дно – крупные камни, ширина 15 м, глубина 30 см, течение сильное. Надо заметить, что к этому моменту все уже расслабились, высушили ботинки и совершенно не хотели намочить их снова. В результате, брод преодолевали в обрезанных резиновых сапогах, найденных Серегой в начале похода. Передавали их друг другу, кидая через речку.

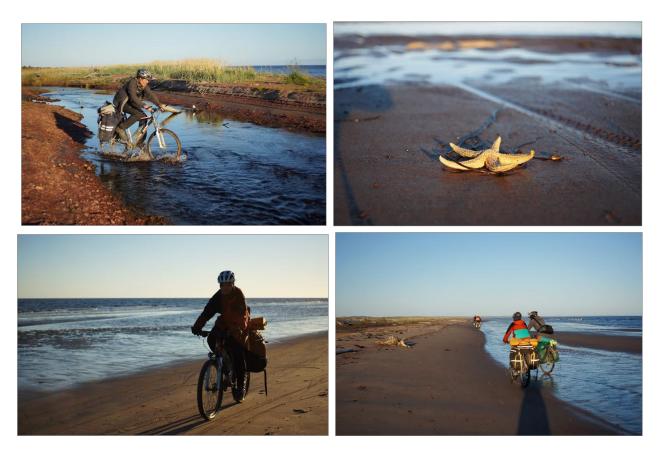








18.56 - 61.2 км - брод через ручей Хоботовский, ширина 20 м, глубина не более 5 см, дно – мелкий щебень, преодолели в седле. Далее движемся по песчаному берегу белого моря, по влажному песку вдоль самой кромки воды, скорость 10-15 км/ч. Начинается отлив, ветер в спину, светит яркое солнце, на песке лежат морские звёзды.



19.53 — 71.0 км - свернули от берега Белого моря вглубь Кузоменьских песков. Песчаная дорога, местами приходится спешиваться из за глубокого песка. Встретили следы медведя.



 $20.30-75\ \mathrm{km}$ - встали на ночёвку на границе Кузоменьских песков и зоны леса. На берегу реки Варзуга. Превосходное место с кострищем. Много дров, хвойный лес. Место закрыто от ветра холмами.





Максимальная скорость 30.3 км/ч.

Средняя скорость в движении 11.7 км/ч.

Средняя общая скорость 7.5 км/ч.

Время остановок 3 ч 45 мин.

Время в движении 6 ч 36 мин.

За день пройдено: 75 км.

По грейдеру: 27.1 км.

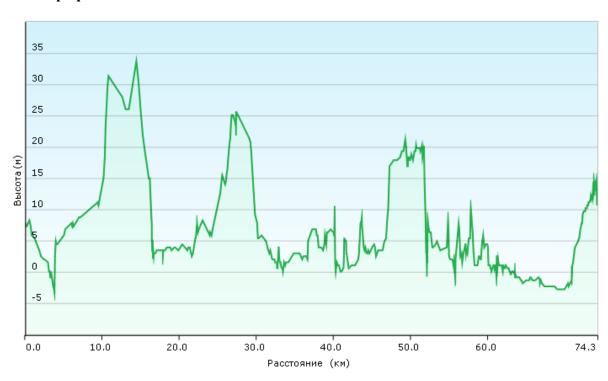
По грунтовой прибрежной дороге: 33.1 км.

По мокрому песку вдоль линии воды Белого моря: 9.6 км.

По песчаным дорогам Кузоменьских песков: 5.2 км.

Набор высоты: 221 м.

Высотный график:



9.14. День четырнадцатый. (01.09.12). Р. Варзуга – пос. Варзуга

Группа встала в 5.00. Закончили со сборами в двинулись на маршрут в 7.50. Пасмурно, штиль, температура +5 °C. Ночью было ниже 0. Дорога от места ночёвки до выезда на грейдер Умба — Варзуга представляет собой песчаную лесную дорогу, где иногда приходится идти пешком на отдельных участках глубокого песка. Проехали в седле не менее 90 % этого участка.





8.55 – Взорвалась покрышка у Иры. Ремонт.

9.35 – 10.8 км - выезжаем на магистральный грейдер Умба – Варзуга.





10.11 — 16.4 км. Добрались до Варзуги. Пообщались с игуменом местной церкви, он был очень гостеприимен и пригласил нас внутрь деревянного храма. Внутреннее убранство храма — резьба по дереву и уникальные древние иконы, видны следы реставрации. Никакой разрухи. Остались под очень глубоким впечатлением.







Сходили посмотреть на берег реки Варзуга. Зашли в магазин. Там продавались магнитики и коврижки. Закупились в машину.

11.50 – Загрузились в машину с прицепом (неразобранные велосипеды и снятые рюкзаки – в прицеп) и поехали в Кандалакшу.





14.30 — Прибыли в Кандалакшу. Посетили сауну, супермаркет, разобрали велосипеды и погрузились в поезд.

Статистика за ходовой участок (до Варзуги)

Время в движении 1.5 часа.

Время остановок 55 мин.

Максимальная скорость 31.7 км/ч.

Средняя скорость в движении 10.8 км/ч.

Средняя общая скорость 6.6 км/ч.

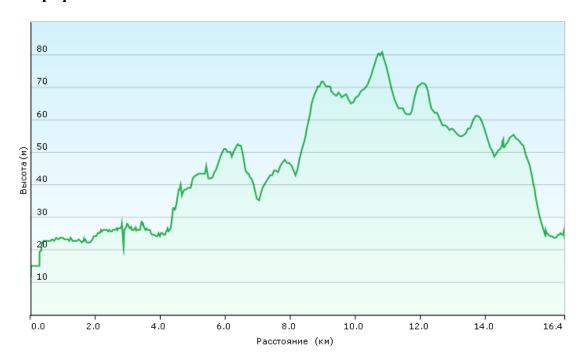
За день пройдено: 16.4 км.

По песчаным дорогам: 10.8 км.

По грейдеру: 5.6 км.

Набор высоты: 147 м.

Высотный график:



Поезд 211АА, Кандалакша - Москва окт. (2195 руб.)

Дата и время отправления поезда: 02.09.2012 00:10

Дата и время прибытия поезда: 03.09.2012 04:44

10.Дополнительные сведения о походе

10.1. Отчет штурмана. Выводы по ориентированию.

Подготовка GPS-трека осуществлялась с использованием обширного набора доступных к началу похода топографических программ и ресурсов, среди которых особо следует выделить:

- 1. SAS.Планета (http://sasgis.ru/sasplaneta/) программа для работы с преобладающим большинством популярных космоснимков и карт различного типа.
- 2. OSM, туристическая сборка (http://maptourist.org/file/category/3-garmin) векторные карты на основе реальных треков.
- 3. Сайт GPSies (<u>www.gpsies.com</u>) внушительная база треков и функциональная подборка карт, включая космоснимки.
- 4. Программа BaseCamp удобный инструмент работы с треками и векторными картами для GPS-навигаторов Garmin (www.garmin.ru).
 - 5. Программа Ozi Explorer программа для работы с треками и растровыми картами.

В интернете свободно доступны космоснимки, детально отражающие состояние дорог на всём протяжении маршрута. На участке от Симбозера до брода через Бассейную Куну все дороги, по которым пролегал трек похода, носят состояние заросших и проходимых преимущественно пешком. В горных районах (Хибины и Ловозёры) космоснимки хорошо отражают состояние и расположение дорог.

Следует отметить, что ни одна из сборок векторных карт, доступных к началу похода, полностью не удовлетворяла всем задачам штурмана. В ориентировании на маршруте были использованы OSM МарТоurist и Дороги России Топо 6.081. OSM МарТоurist обеспечивала продвижение по большей части тривиальных дорог, горных и грунтовых дорог, туристических троп. На ней верно были указаны положения перевалов, бродов, контуры озёр и пересечения дорог с реками. Информативность карты Дороги России Топо 6.081 по Кольскому полуострову менее чем скудная. Для ориентирования на маршруте она была практически бесполезна. При этом ни та ни другая сборка карт не содержала исходно данных по рельефу. Требовалось дополнительно присоединять сборки, содержащие необходимые ланные.

Наилучших результатов удалось достичь сочетанием при ориентировании бумажной карты (Генштаб, 500 м) в нарульном планшете с идентичной картой в GPS-навигаторе Garmin (модель, поддерживающая растровые карты) и картой OSM MapTourist во втором навигаторе. Детально проработанный и хорошо подготовленный до похода GPS-трек позволил свести к минимуму сложность ориентирования на маршруте и число разведок, сконцентрировавшись на прохождении похода в запланированном спортивном темпе.

10.2.Отчет медика

Предпоходная подготовка:

- 1. Заполнение участниками похода опросных листов с указанием хронических заболеваний, травм, аллергических реакций, на основании чего каждому участнику были озвучены рекомендации по составу индивидуальной аптечки.
- 2. Учитывая регион (наличие больших участков автономного прохождения маршрута) и специфику похода (горные участки, наличие большого числа бродов, ветреной погоды, возможных «минусовых» температур) участникам группы было рекомендовано включить в состав индивидуальной аптечки противопростудные препараты («Стрепсилс», «Фарингосепт», «Граммидин», капли для носа).
- 3. Сбор и анализ информации по санитарно-эпидемиолгической обстановке в регионе. Не смотря на сроки проведения похода (конец августа) не исключалась возможность наличия большого количества кровососущих насекомых (комары, мошка и т.п.), участникам было рекомендовано взять с собой средства защиты: «Mosquitall», «Gardex», закрытую одежду для нахождения на привалах в зоне леса.
- 4. Выяснение телефонных номеров, адресов больниц, станций скорой помощи в ближайших населённых пунктах по маршруту следования группы в городах: Оленегорск, Кировск, Апатиты, Ревда, Умба, Кандалакша.
- 5. Информация о медицинских учреждениях, сопроводительные листы, опросные листы участников взяты с собой в распечатанном виде (у медика).
- 6. Паспорта, страховые медицинские полюса, индивидуальные аптечки (у каждого из участников группы).
- 7. Составление и закупка аптечки.

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Раскладка общей аптечки была рассчитана на 8 человек. Аптечка поделена на 3 группы - расширенная групповая (перевязочные средства/мази), (таблетки), экстренная и личная.

Состав экстренной аптечки

НАИМЕНОВАНИЕ	кол-во
Бинт стерильный 5х10	1 шт.
Бинт стерильный 7х14	1 шт
Бактерицидный пластырь	20 шт.
Рулонный пластырь (шириной 2 см)	1шт.
Стерильные перчатки	пара
Перекись водорода	100 мл
Йод (в пузырьке)	5 мл.
Спиртовая салфетка	3 шт.
Салфетка с нашатырным спиртом	1 шт.
Левомиколь	1 тюб.
Шприцы	2 шт. на 2 мл каждый
Кетанов (в ампулах)	2 ампулы
Преднизолон (в ампулах)	2 ампулы
Но-Шпа (в ампулах)	2 ампулы
Супрастин (в ампулах)	2 ампулы

Упакована в непромокаемый жесткий герметичный бокс + гермомешок.

Находится в переднем малом кармане рюкзака ПИК.

Состав групповой расширенной аптечки:

Перевязочные средства, мази

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
Бинт стерильный 5x10	1 шт
Бинт стерильный 7х14	2 шт
Бинт эластичный 3 метра	1 шт
Салфетки стерильные 45х29	10 шт
Салфетки стерильные 16х14	10 шт
Вата	1 упаковка
Бинт трубчатый	1 упаковка
Пластырь бактерицидный (набор)	20 шт
Пластырь 20х8	1 шт
Пластырь 10х8	1 шт
Активтекс (салфетки обезболивающие)	5 шт
Нанопласт (пластырь обезболивающий) 9х12	3 шт
Губка гемостатическая	1 шт
Спиртовые салфетки	10 шт
Салфетка с нашатырём	1 шт
Велтосепт-2 (антисептик)	100 мл
Хлоргексидин	100 мл
Зелёнка	5 мл
Шприцы 2 мл	8 шт
Шприц 20 мл	1 шт
Альбуцид	5 мл
Нафтизин	5 мл
Тизин	1 флакон
Левомеколь	40 гр
Троксевазин	1 туба
Пантенол-спрей	1 флакон
Спасатель	1 туба
Кормолис	1 туба
Кетонал	1 туба
Ацикловир	1 туба
Гель обезболивающий (с камфарой и ментолом)	200 мл
Ножницы	1 шт
Термометр	1 шт
Ватные палочки/диски	1 шт

Упаковано в непромокаемый жесткий бокс + гермомешок

Препараты:

НАИМЕНОВАНИЕ	кол-во
Полифепам	100 грамм
Регидрон	2 пакета
Фестал	20 штук
Фурацилин	20 штук
Левомицетин	20 штук
Парацетамол	10 штук
Валидол	10 штук
Цитрамон	10 штук
Анальгин	10 штук
Супрастин	10 штук
Тавегил	20 штук
Но-шпа	20 штук
Уголь активированный	20 штук
Бисептол	20 штук
Аллохол	24 штуки
Мукалтин	20 штук
Ципролет	20 штук
Пектусин	20 штук
Терафлю	5 пакетов
АЦЦ	20 штук
Стрепсилс	36 штуки
Фарингосепт	20 штук
Иммодиум	15 штук
Кетонал	10 штук
Нурофен	12 штук
Йодантипирин	50 штук

Упакованы в непромокаемый жесткий бокс + гермомешок.

Дополнительно: каждый блистер препаратов оклеен скотчем, что исключает попадание влаги и отсыревание таблеток.

Состав личной аптечки

НАИМЕНОВАНИЕ	кол-во
Индивидуальные лекарства по назначению врача	
Линзы для глаз и жидкость для них (по необходимости)	
Эластичный бинт на колено и голень	1 шт.
Перекись водорода	100 мл
Бактерицидные пластыри	компл.
Бинт 7Х14	1 шт.
Таблетки от горла (стрепсилс, фарингосепт, граммидин)	1 блистер
Капли для носа	1 флакон
Лосьен от насекомых (комаров, гнуса)	

В походе:

- 1. Отслеживалось качество воды в источниках. Вода для питья и приготовления пищи бралась из родников, проточных источников и перед употреблением кипятилась.
- 2. На стоянках и привалах производилась обработка снаряжения и одежды противоклещевыми препаратами.
- 3. Каждое утро группа принимала витаминные препараты: Аскорбиновая кислота, Асвитол, гематоген.

Случаи оказания медицинской помощи:

- 1. Обработка мелких порезов, ссадин растворами антисептиков (перекись, хлоргексидин), мазью левомеколь.
- 2. Применение мазей «Спасатель» против потертостей, «Троксевазин» от ушибов и гематом, «Гель двойного действия» с камфарой и ментолом для подготовки мышц к нагрузкам и восстановления при переутомлении.
- 3. Применение лекарственных препаратов: аскорил, мукалтин, пектусин (при кашле). Стрепсилс, Граммидин, Фарингосепт, а также p-pa фурациллина при начальных симптомах заболевания горла.
- 4. Применение Пантенол-Спрея для обезболивания термического ожога.
- 5. Экстренная аптечка на маршруте не применялась.

Вывод:

Состав походной аптечки для данных условий признан достаточным и оптимальным.

10.3. Отчет завснара

Общественное снаряжение

- 1. Палатка 6-ка 3620г.
- 2. Верёвка основная 5260г , трамвайчик 975г , система 350г, карабины + доп. верёвки 2400г.
- 3. Аптечка 3000г.
- 4. Ремнабор 4000г.
- 5. Горелки 400г, баллоны 1180г.
- 6. Фотоаппаратура 1600г.
- 7. GPS ,карты и т.д. 770г.
- 8. Кан 4л 406г.
- 9. Кан 5л 487г.
- 10. Скатерть, половник варежка для кана 300 г.
- 11. Тент 800г.
- 12. Пила 787г.
- 13. Топор 1092 г.
- 14. Чапельник 70г.
- 15. Трос для велов 420 г.

Общий вес снаряжения - 27917г.

Снаряжения на парня - 3772г.

Снаряжения на девушку - 3019г.

Распределение снаряжения между участниками

- 1. Ирина Полякова: горелки 400г, баллоны 1180г, кан 5л 487г. Итого: 3667г.
- 2. **Гоша Матвеев**: ремнабор 4000г.
- 3. **Леша Кузов**: GPS, карты и т.д. 1104г, система 350г, топор 1092 г, «трамвайчик» 975г. Итого:3521г.
- 4. **Сеня Разлуцкий** : карабины +доп. верёвки 2400г, пила 787г, кан 4л 406г. Итого:3593г.
- 5. **Слава Щербаков**: палатка 6-ка 3620г.
- 6. Света Чернецова: аптечка 3000г.
- 7. **Аня Кольцова**: скатерть, половник, варежка для кана 300 г, тент 800г, трос для велов 420 г, чапельник 70г. Итого:1590г.
- 8. Сергей Ольчев: фотоаппаратура 1600г, верёвка основная 5260 г.

Выводы:

- 1. Не хватало кострового троса (вес небольшой, но очень удобно), с ним процесс организации места стоянки был бы быстрее и удобнее.
- 2. Двуручная пила хоть и тяжелее, но позволяет быстро и удобно напилить дров любого размера (очень пригодилась).

10.4.Отчет механика

Перечень запасных частей, инструментов, расходников.

Инструменты:

- 1. Мультитул: шестигранники, выжимка цепи, torx, спицевой ключ, отвертка (шлиц, филипс).
- 2. Разводной ключ (он же чапельник).
- 3. Набор конусных ключей.
- 4. Съемник шатунов.
- 5. Съемник кассеты.
- 6. Монтажки (сталь).
- 7. Мультитул: пассатижи, кусачки...
- 8. Hacoc.
- 9. Насос высокого давления.
- 10. Полотно ножовки.
- 11. Педальный ключ.

Расходные материалы:

- 1. ВД-40.
- 2. Густая смазка.
- 3. Масло для цепи.

Запчасти:

- 1. Замок для 9-и скоростной цепи.
- 2. Пины для 9 скоростной цепи.
- 3. Камеры 26" 2 шт.
- 4. Покрышки 26" 2 шт.
- 5. Заплатки, клей (набор).
- 6. Переключатель задний Шимано.
- 7. Переключатель задний, трос, грипшифт Срам.
- 8. Трос тормозной.
- 9. Трос для переключателя.
- 10. Рубашка нарезанная.
- 11. Спици, ниппеля.
- 12. Сантехнические хомуты.
- 13. Набор болтов, гаек, шайб и т.д.
- 14. Проволока.
- 15. Эксцентрик задний, с набором гаек под передний.
- 16. Универсальный петух 2 шт.
- 17. Изолента.
- 18. Жгуты (стяжки).

Состав индивидуального ремнабора:

- 1. Камера.
- 2. Петух.
- 3. Колодки тормозные 2 комплекта.
- 4. Спицы.

Ремонт в походе:

Лопнула верхняя опора Ті багажника (Светин). Стянули сантехническими хомутами. Трещина за время похода увеличилась.

Люфт на переднем колесе (опять у Светы). После переборки сведен к минимуму.

Погнут петух и переклюк(снова у Светы). Петух заменен, переклюк выправлен до годного состояния, прошел еще неделю. Обнаружилось, что кусачьки трос не режут. Пришлось пилить трос ножовкой, зажав плоскогубцами.

Лопнул трос заднего переключателя (Серега). Заменен на перевале, что наверное было ошибкой — ехать там нельзя, переключатель не нужен, а холод жуткий (замена из личных Серегиных запасов).

Сломан Шимановский переклюк (пол рамки – внешняя часть – пополам). Заменен на новый (Сеня).

Замены лопнувшей (на ровном асфальте) покрышки. Максисс Кросмарк (как это Леше удается?).

Замена спицы (опять Леша).

Сломан руль (еще раз Леша). Наложили «шину» из монтажки и хомутов. Вечером выпилили руль из березы. Периодически березовый руль люфтил, что решалось с помощью изоленты, намотанной в районе выноса.

Лопнула стойка багажника – сталь (Аня). Сантехническими хомутами закрепили шестигранник на месте излома.

Срамовский (Светин), ранее правленый, переключатель сломался (застопорились ролики). Одновременно порвался трос на переднем переключателе. Задний заменили. Передний зафиксировали в положении «вторая звезда», с помощью палки и изоленты.

Замена лопнувшей покрышки (на этот раз Ириной).

Перманентно – проблемы с тормозами Светы (Тектро дисковая мехеника). Регулирующий зазор болт разбит и требует постоянной регулировки. Надо было попробовать обмотать чемто (изолентой, к примеру), но эта идея пришла только в Москве.

И - проблемы со Славиным багажником решались им самостоятельно, с помощью стропы и палок.

Перечень велосипедов.

Участник	Велосипед	Не стоковые узлы
		Каретка Schimano под квадрат,
	36 11 36	68x117,5,
Ирина Полякова	Merida Matts speed 2005г.	Система Deore,
	speed 20031.	МанеткиSchimano SLX,
		Тормоза V-brake, Schimano XTR.
		Вилка Rock Shox Reba
Алексей Кузов	GT Avalanche	Обод(переднее колесо) Sun Ringle Wheels Rims MTB 26" EQ27 Welded Rim 32h Black 26inch Обод (заднее колесо) Sun Ringle Wheels Rims MTB
Thiereon Hysob		26" EQ31 Welded Rim 32h Winter Camo 26inch
		Тормоза Avid BB7 дисковая механика.
		Переключатели - Передний Sram x7;Задний Sram x9
Сеня Разлуцкий	Merida Matts	Тормоза V-brake, Schimano XTR
Cuona III anno aran	AUTHOR	Обода - Alexrims DM24,
Слава Щербаков	OUTSET	Задний переключатель – Sram x9
		Каретка Shimano под квадрат
	Focus HIGHLA ND PEAK 2009	Система Shimano Acera
Света		Манетки SRAM X5, SRAM X7
Чернецова		Тормоза (Диск /механика) Tectra
		Вилка Rock Shox Tora 318
Аня Кольцова	Specialized Hard Rock Pro (2010-2011)	
		Переключатели на руле: Shimano Deore LX, 9 скоростей и 3 скорости;
		Задний переключатель: Shimano Tourney RD-TX35;
	велосипедная	Переключатель на системе - Shimano Deore;
	рама "Рапид"	Переднее колесо: обод Sun Ringle
Сергей Ольчев	по индивидуально му заказу, жесткая вилка	Заднее колесо: обод Sun Ringle - кассета Deore;Система FSA, - тормоза дисковые гидравлические Deore.
		Шины: передняя покрышка Maxxis DH Specific ширина 2.7", задняя покрышка Schwalbe Maraphon plus tour ширина 2.0"
Георгий	GT Avolancha	Вилка Rock Shox Reba
Матвеев	GT Avalanche	Коретка, шатуны Funn crossfire

Рекомендации:

Большое количество камней, веток может привести к поломке переключателей (наши потери -2 шт.), а так же из-за вибрации повышенная нагрузка на багажники. Острые камни в горах могут привести к порезу покрышки. В целом условия жесткие, и в виду автономности требуют профилактической замены «послуживших» комплектующих.

Нормальные кусачки для троса весят не много, зато берегут много нервов.

10.5. Отчет завхоза

Раскладка по питанию.

Раскладка составлялась из расчета 550 гр. на человека в день. В целях экономии веса вместо тушенки брали сублемясо домашнего приготовления. Заготовка сублемяса проводилась по рецепту, взятому из отчета велосипедного похода третьей категории сложности (с элементами 4 кс) в районе Кольского п-ова, совершенном с 06 по 21 августа 2011 г. под руководством Потапенко Андрея Михайловича.

Рецепт приготовления сублемяса:

Мясо провернуть через мясорубку и выложить тонким слоем на противень, готовить 2–3 ч в духовке при температуре 140 °C (фарш сжимается и приобретает серовато-коричневый цвет), после этого фарш еще раз провернуть и готовить так же еще около часа (должны получиться маленькие и очень маленькие комочки).

В этот рецепт внеслись изменения: был куплен уже фарш для ускорения процесса, температура поднята до 170°С (не сох при 140°С, возможно, врет датчик температуры), время второй сушки увеличил до 3 часов.

Закупка продуктов планировалась в Ревде и Умбе.

Раскладка Оленегорск — Ревда + два запасных дня.

Завтраки

Группа 8 чел									кол-во	на чел.,	на группу, г	
	19.авг	20.авг	21.авг	22.авг	23.авг	24.авг	25.авг	26.авг	27.авг	приемов	Γ	na rpynny, r
пшено		1					1			2	50	800
геркулес				1				1		2	40	640
вермишель					1				1	2	60	960
рис						1				1	50	400
гречка										0	50	0
кукуруза			1							1	50	400
сух молоко		1	1	1	1	1	1	1	1	8	20	1280
печенье овс		1				1				2	25	400
пряники	1		1				1			3	25	600
вафли				1				1		2	25	400
печенье					1				1	2	25	400
конфеты	1									1	25	200
изюм		1		1		1		1		4	15	480
цукаты			1		1		1		1	4	15	480
сахар в чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	15	1080
сахар в кашу		1	1	1	1	1	1	1	1	8	10	640
соль		1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	128
сухарь бел	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	20	1440
сыр		1		1	1		1	1		5	40	1600
сыр плавл	1		1			1			1	4		1600
колбаса	1									1	50	400
чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	144
масло		1	1	1	1	1	1	1	1	8	10	640
											итого:	15112

Обеды

	группа 8 чел									кол-во	на чел.,	на группу,
	19.авг	20.авг	21.авг	22.авг	23.авг	24.авг	25.авг	26.авг	27.авг	приемов	Γ	Γ
суп								1	1	2	22,9	366
колбаса	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	40	2880
мармелад	1			1			1			3	40	960
ирис		1			1			1		3	40	960
шоколад			1			1			1	3	40	960
сухарь черн	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	35	2520
чай			1			1		1		3	2	48
caxap			1			1		1		3	15	360
											итого:	9054

Ужины

	группа 8 чел										о на чел.,	
	19.авг	20.авг	21.авг	22.авг	23.авг	24.авг	25.авг	26.авг	27.авг	приемов	Γ.	Γ.
гречка	1				1				1	3	80	1920
макароны		1				1				2	80	1280
рис			1				1			2	80	1280
карпюр				1				1		2	60	960
сублемясо	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	20	1440
пряники	1				1				1	3	25	600
вафли		1				1				2	25	400
печенье			1				1			2	25	400
печенье овс				1				1		2	25	400
сухарь	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	35	2520
чеснок	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	144
чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	144
caxap	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	20	1440
соль	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	3	216
											итого:	13144

Раскладка от Оленегорска до Ревды закупалась и упаковывалась полностью в Москве. На перекусы закупались сухофрукты из расчета 25 гр. на человека в день. Данного количества оказалось мало поэтому в Ревде и Умбе закупалось сладкого на перекусы из расчета ~ 170 гр. на человека в день. Соль бралась из расчета 5 гр. на человека в день, всего 570 гр. В первые 7 дней был полностью использован двухнедельный запас соли. В Ревде купили еще 500 г., которых хватило только до Умбы.

На участке Ревда - Варзуга (без учета запасных дней, которыми не воспользовались) Завтраки

	Груг	па 8 чел		кол-во	на чел	группа всего		
	28.авг	29.авг	30.авг	31.авг	01.сен	приемов	на чел	труппа всего
Пшено				1		1	50	400
геркулес						0	40	0
вермишель						0	60	0
рис		1			1	2	50	800
гречка	1					1	50	400
кукуруза			1			1	50	400
сух молоко	1	1	1	1	1	5	20	800
печенье овс	1					1	25	200
пряники		1			1	2	25	400
вафли			1			1	25	200
печенье				1		1	25	200
конфеты						0	25	0
изюм		1		1		2	15	240
цукаты	1		1		1	3	15	360
сахар в чай	1	1	1	1	1	5	15	600
сахар в кашу	1	1	1	1	1	5	10	400
соль	1	1	1	1	1	5	2	80
сухарь бел	1	1	1	1	1	5	20	800
сыр	1	1		1	1	4	40	1280
сыр плавл			1			1		400
колбаса						0	50	0
чай	1	1	1	1	1	5	2	80
масло	1	1	1	1	1	5	10	400
							итого:	8440

Обеды

	Гр	уппа 8 ч	ел.			кол-во	на над г	на группу г	
	28.авг	29.авг	30.авг	31.авг	01.сен	приемов	на чел., г.	на группу, г.	
суп				1		1	23	184	
колбаса	1	1	1	1	1	5	40	1600	
мармелад	1			1		2	40	640	
ирис		1			1	2	40	640	
шоколад			1			1	40	320	
сухарь черн	1	1	1	1	1	5	35	1400	
чай						0	2	0	
caxap						0	15	0	
							итого:	4784	

Ужины

	Гру	лпа 8 че		кол-во	на чел., г.	на группу, г.			
	28.авг	29.авг	30.авг	31.авг	01.сен	приемов	на чел., г.	na i pyimiy, i .	
гречка				1		1	80	640	
макароны	1					1	80	640	
рис		1				1	80	640	
карпюр			1			1	60	480	
сублемясо	1	1	1	1		4	20	640	
пряники						0	25	0	
вафли	1			1		2	25	400	
печенье		1				1	25	200	
печенье овс			1			1	25	200	
сухарь черн	1	1	1	1		4	35	1120	
чеснок	1	1	1	1		4	2	64	
чай	1	1	1	1		4	2	64	
caxap	1	1	1	1		4	20	640	
соль	1	1	1	1		4	3	96	
							итого:	5824	

Продукты на участок от Ревды до Варзуги закупались в Ревде (кроме сублемяса, сухого молока и колбасы). В Умбе купили соль, хлеба, сладкое на перекус и рыбу.

На всем маршруте также использовали к основной раскладке подножный корм, который был представлен ягодами и грибами. Ягоды: черника, брусника, клюква (на болотах), шикша, голубика. Морошка в это время отсутствовала. Грибы в основном подосиновики и подберезовики.

Также на маршруте были не раскладочные блины, взятые из Москвы руководителем группы.

10.6. Отчет казначея Стоимость проживания, питания и средств передвижения

Dogword	На 1-го	На группу
Расходы	человека	8 человек
Билеты на поезд Москва - Оленегорск	2113 p.	16904 p.
Билеты на поезд Кандалакша - Москва	2195 p.	17560 p.
Закупка продуктов пит	ания	
В Москве	1300 p.	10400 p.
В Ревде	440 p.	3500 p.
В Умбе	57 p.	450 p.
В Кандалакше	260 p.	2050 p.
Итого	2050 p.	16400 p.
Гостиница в Ревде	406 p.	3250 p.
Закупка медикаментов в Москве	175 p.	1400 p.
Закупка запчастей/расходных материалов в ремнабор	113 p.	900 p.
Сауна в Кандалакше	325 p.	2600 p.
Итого	7377 p.	59014 p.

приложение 1.

Расчет категории сложности протяженных препятствий

ПП №1 От трассы до р. Малая Белая

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: Поворот с трассы Оленегорск – Ревда – оз. Симбозеро – оз. Козлово – выход на проезжую дорогу к р. Бассейная Куна – старая Кунская дорога – р. Малая Белая.

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,1

Используемые лесовозные дороги – 36,5 км (Кпк=2)

Заброшенная лесная дорога – 6,9 км (Кпк=1,6)

Зарастающая лесная дорога, тропа, бездорожье на грани проезжести – 25,1 км (Кпк=2,5)

Лесные дороги с участками крупных камней, бродами и обширными лужами— 24.9 км. (Кпк=2)

Кпр=1+Lпп/100=1+93,4/100=1,934. Принимаем Кпр=1,8

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 1,01

20 км – сильнопересеченная местность с перепадами высот от 100 до 200 м (Кпер=1,4)

35,7 км - Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м (Кпер=0,8)

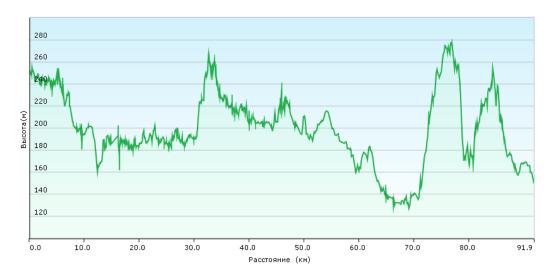
37,7 км - Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м. (Кпер=1)

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1

Абсолютная высота – до 287м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Препятствие 4КТ



ПП № 2. Пер. Рамзая

Район: Кольский полуостров

Границы: ст. Хибины – пер. Рамзая

КТ=Кпк*Кнв*Кв*Ккр*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,236

Лесовозная, тракторная дорога –9,6 км (Кпк=2)

Туристические тропы, курумник – 8,6 км (Кпк=2,5 км)

Кнв – коэффициент набора высоты – 1,2

Набор высоты – 766-157=609 м

Кв – абсолютной высоты – 1,31

Абсолютная высота – 766 м

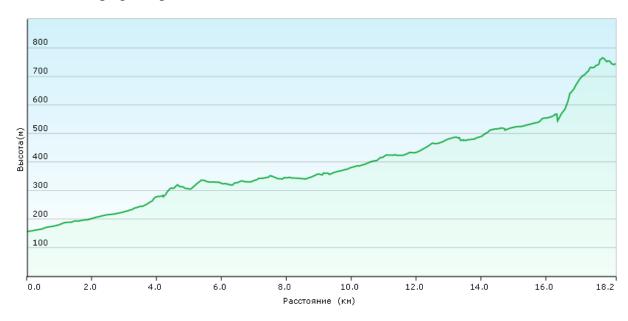
Ккр – коэффициент крутизны – 1

 $KP=(B\kappa - BH)/L\Pi *100\%=(766-157)/18200*100\%=3,34\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=2,236*1,2*1,31*1*1,1=3,9

Препятствие 4КТ



ПП№3 пер. Кукисвумчорр

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: пер. Рамзая – начало подъема на пер. Умбозерский

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 1,53

Тропа – 5,4 км (Кпк=2,5)

Каменистая грунтовая дорога – 22,6 км (Кпк=1,3)

Kпр=1+Lпп/100=1+31/100=1,28.

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 0,8

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – до 766 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=1,53*1,28*0,8*1,2*1,1= 2,07

Препятствие 2КТ



ПП № 4. Пер. Умбозерский

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: р. Партомйок – пер. Умбозерский

КТ=Кпк*Кнв*Кв*Ккр*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2

Лесовозная, тракторная дорога

Кнв – коэффициент набора высоты – 1,087

Набор высоты – 325 м

Кв – абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – от 528 м

Ккр – коэффициент крутизны – 1,05

 $KP=(B\kappa - BH)/L\pi *100\%=(325)/6200*100\%=5,24\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=2*1,087*1,2*1,05*1,1=3,01

Препятствие ЗКТ



ПП№5 Пер. Умбозерский – пос. Буровой

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: пер. Умбозерский – выход на асфальт недалеко от пос. Буровой

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,065

Зарастающая тракторная, лесовозная дорога, тропа – 15,6 км (Кпк=2,5) Каменистая горная дорога – 10,1 км (Кпк=1,6)

Лесовозная, тракторная дорога – 32,5 км (Кпк=2)

Кпр=1+Lпп/100=1+58,2/100=1,58.

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 0,834

10 км – слабопересеченная местность (Кпер=1)

48 км – плоская равнина (Кпер=0,8)

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – до 766 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=2,065*1,58*0,834*1,2*1,1=3,59

Препятствие ЗКТ



ПП № 6. Пер. Геологов

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Ловозеры

Границы: Ловозерский ГОК – пер. Геологов

КТ=Кпк*Кнв*Кв*Ккр*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 1,6

Каменистая горная дорога

Кнв – коэффициент набора высоты – 1,35

Набор высоты – 1113 – 220=893 м

Кв – абсолютной высоты – 1,45

Абсолютная высота – 1113 м

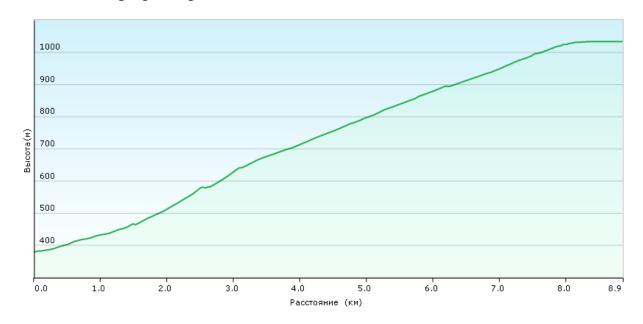
Ккр – коэффициент крутизны – 1,37

 $KP=(B_K - B_H)/L_{\Pi} *100\%=(893)/8900*100\%=10\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=1,6*1,35*1,45*1,37*1,1=4,72

Препятствие 4КТ



ПП№7 Дорога 1000 ручьев

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Ловозеры

Границы: пер. Геологов – выход на грейдер 509

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,05

Тракторная дорога на грани проезжести, тропа – 8 км (Кпк=2,5) Используемая лесовозная, тракторная дорога с многочисленными бродами, камнями – 61,7 км (Кпк=2)

 $K\pi p=1+L\pi\pi/100=1+69,7/100=1,7.$

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 1

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1

Абсолютная высота – до 1113 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Препятствие 4КТ



ПП№8 Ингозеро - Мунозеро

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Терский р-н

Границы: Аэродром Хариусный – поворот к Сеньозерам

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 1,6

Крупнощебеночная и песчаная дорога, выступающие камни.

 $K\pi p=1+L\pi\pi/100=1+80/100=1,8.$

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 1

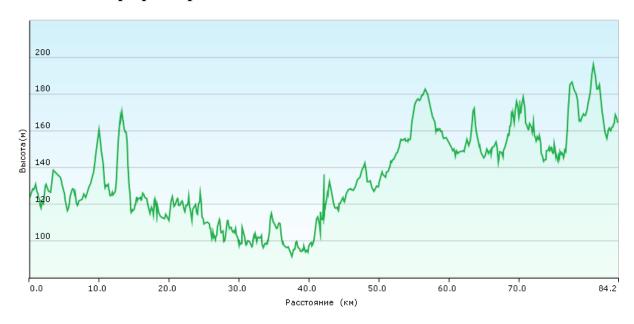
Слабопересеченная местность с уклонами до 4% и перепадами высот от 30 м до 50 м

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

KT=1,6*1,8*1*1*1,1=3,2

Препятствие ЗКТ



ПП№9 Кузоменьские пески

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Терский р-н

Границы: начало песчаной дороги за ур. Куст — грейдер к Варзуге

КТ=Кпк*Кпр*Кпер*Кв*СГ

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2

Песчаная дорога, песок глубиной 3-5 см

Кпр=1+Lпп/100=1+24/100=1,24.

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

KT=2*1,24*0,8*1*1=1,98

Препятствие 2КТ



Расчет эквивалентного пробега по локальным препятствиям

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
Протока, втекающая в Мордозеро	1	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Лебяжья	1	Ширина реки более 50 м. Для переправы необходимо навешивание перил. Работает вся группа, часть из которой страхует.	40
Протока из Кочкозера	1	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Протоки, втекающие в Симбозеро	5	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2,5
Протока из Кошкозера в Симбозеро	1	Глубина чуть ниже, чем по колено, ширина 5 м, течение довольно сильное. Преодолеваем, передавая велосипеды по конвееру.	2
Протока из Симбы- Ламбины в Симбозеро	1	Дно каменистое, размер камней с кулак и с голову. Ширина около 20 м. Глубина - по колено или немного выше. Течение среднее.	10
Участок от Симбозера до Бассейной Куны	2	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
Болотная речка перед ночевкой 2-го дня	1	Ширина реки не более 2 метров, однако глубина до 2 метров и более. Нашли место, где можно перешагнуть. Велосипеды и рюкзаки передавали.	2
р. Бассейная Куна	1	Ширина около 50 м, брод простой, бурный участок в центральной части с бурунами и крупными камнями длиной не больше 10 метров. Дно – камни размером с кулак и с голову.	10
Ручьи и протоки на старой Кунской дороге	10	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	5
р. Малая Белая	3	Глубина около 30см, течение сильное. Дно – средние и крупные камни.	6
Протока перед остатками базы экспедиции Ферсмана	1	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Партомйок	5	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2,5
р. Сев. Каскаснюнйок	7	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	3,5

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
Берег залива Тульилухт	2	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
Дельта реки Майвальтайок на берегу залива Тульилухт	1	Ширина около 90 м, глубина 60-70 см. Течения нет.	10
Протока между озёрами Нижний Ньюръявр и Умбозером	1	Ширина 5 м, глубина – по колено, течение сильное, дно – крупные камни.	0,5
Протока, впадающая в Умбозеро	1	Ширина около 5м, течение несильное, глубина 60 см, дно – скользкие камни размером с голову. Велосипеды передаем по цепочке.	2
Берег Умбозера, брод через протоку.	1	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Кальок	1	Разлив речки широкий, ширина около 70 м, глубина 15 – 50 см, течение сильное, вода холодная, дно – камни размером с кулак и с голову, преодолели пешком.	2
p. Cypa	1	Переправа по полуразрушенному мосту.	2
р. Азимут	1	Течение сильное, глубина не более 50 см, дно — крупные камни и мелкая щебёнка. Ширина — около 10 м.	2
Дорога 1000 ручьев	12	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	6

Итого эквивалентный пробег по локальным препятствиям – 110 км

ЛП=110

приложение 2.

Бальная оценка сложности велосипедного похода

Интенсивность

$$I = (L\phi + JIII)*TH/(T\phi*LH) = (660+110)*13*1,2/(14*600) = 1,43$$

Автономность

A=1,4 - высокая степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 5 дней прохождения участка маршрута.

Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	кс
От трассы Оленегорск – Ревда до р. Малая Белая	4	4,2
пер. Рамзая	4	3,9
пер. Кукисвумчорр	2	2,01
пер. Умбозерский	3	3,01
пер. Умбозерский – пос. Буровой	3	3,59
пер. Геологов	4	4,72
Дорога 1000 ручьев	4	3,83
Ингозеро -Мунозеро	3	3,2
Кузоменьские пески	2	1,98
Сумма баллов (П)		30,44

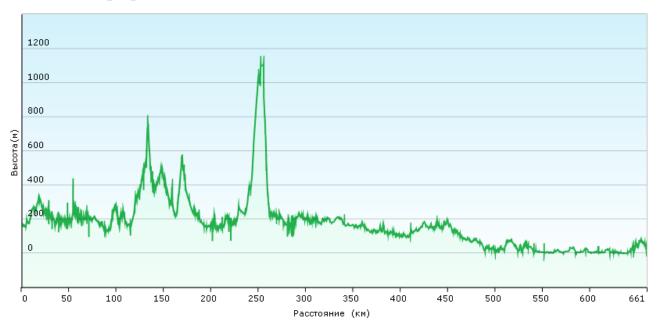
Категория сложности:

КС= $\Pi*I*A=30,44*1,43*1,4=60,94$ баллов

Маршрут соответствует 4 КС

приложение 3.

Высотный профиль похода



За поход пройдено: 660 км. Набор высоты: 6421 м. Сброс высоты: 6569 м.

Наивысшая точка маршрута: 1106 м.

приложение 4.

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ