



ОТЧЕТ

**о велосипедном походе II категории сложности в районе
респ. Карелия, совершенном с 04 по 11 ноября 2011 г.**

Маршрут: Петрозаводск – Чална – ур. Речка – р. Мал. Суна – Вохтозеро – оз. Кивач – оз. Женское – Тайвола – Найстенъярви – ур. Кайдозеро – Линдозеро – оз. Черанга – Нелгомозеро – Спасская Губа – Юркостров – Гирвас – вdp. Поор-порог – вdp. Кивач – Кондопога.

Маршрутная книжка № 1/5 – 224 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: **Вассерман Леонид Александрович**

Тел: (499) 473-46-05; 8-916-092-60-88

E-Mail: vasser1000@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,
что поход соответствует _____ категории сложности
и засчитывается руководителю и всем участникам

2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Справочные сведения о походе	3
1.1. Определяющие препятствия маршрута	3
1.2. Участники группы	4
1.3. Характеристика района похода	6
2. Цели и общая характеристика маршрута	20
2.1. Аварийные выходы с маршрута	20
2.2. Изменения маршрута и их причины	20
3. График движения заявленный	21
4. График движения фактический	22
5. Таблица метеонаблюдений	23
6. Техническое описание маршрута	24
6.1. День первый, 04.11.2011	24
6.2. День второй, 05.11.2011	30
6.3. День третий, 06.11.2011	36
6.4. День четвертый, 06.11.2011	42
6.5. День пятый, 07.11.2011	47
6.6. День шестой, 08.11.2011	53
6.7. День седьмой, 09.11.2011	58
6.8. День восьмой, 10.11.2011	62
6.9. Выводы и рекомендации	66
7. Дополнительные сведения о походе	67
7.1. Состав медицинской аптечки	67
7.2. Перечень общественного снаряжения	69
7.3. Перечень запчастей и инструментов	71
7.4. Раскладка по питанию	75
7.5. Состав хозяйственного ремонтного набора	85
7.6. Затраты на поход	85
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Расчет категории сложности протяженных препятствий	86
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Высотный профиль похода	93
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Бальная оценка сложности велосипедного похода	94
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Ссылки на gps-треки по дням	96
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. Схема маршрута	97

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов Велоклуба 3х9 в составе 5-ти человек совершила с 04 по 11 ноября 2011 г. велосипедный поход второй категории сложности в респ. Карелия по маршруту:

Петрозаводск – Чална – ур. Речка – р. Мал. Суна – Вохтозеро – оз. Кивач - оз. Женское – Тойвола – Найстенъярви – ур. Кайдозеро – Линдозеро – оз. Черанга – Нелгомозеро – Спасская Губа – Юркостров – Гирвас – вдп. Поор-порог – вдп. Кивач – Кондопога.

Протяженность активной части – 420 км.

Из них:	по асфальту	- 142,22 км;
	по грунтово-песчаной каменной дороге	- 84,1 км;
	по грейдеру	- 121,39 км;
	по грунту	- 72,29 км.

Общий набор высоты за поход - 1626 м.


Общая продолжительность похода - 8 дней

Количество ходовых дней - 8 дней

1.1. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Чална - Озеро в ур. Зайкино	равнинное	2	Грейдер; каменистая грунтовая дорога, каменистая дорога со значительными неровностями
Озеро в ур. Зайкино- Вохтозеро	равнинное	2	Грунтовая дорога (грейдер) Профилированная гравийная (гравий до 10 мм)
Вохтозеро - Лахколампи	равнинное	1	Грунтовая дорога (грейдер)
Лахколампи - Линдозеро	равнинное	2	Каменистая грунтовая дорога, грейдер
Линдозеро - Спасская Губа	равнинное	2	Каменистая грунтовая дорога, грейдер
Спасская Губа - Кондопога	равнинное	2	Асфальт

1.2. УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Туристический опыт	Обязанности в группе
<p>Вассерман Леонид Александрович</p> 	1989	1ВеР (Подмосковье), 2ВеУ (Кавказ)	Руководитель, завснар, штурман, хронометрист
<p>Полякова Ирина Владимировна</p> 	1988	6ВеУ (Средняя Азия), 4ВеР (Кавказ)	Медик, видеооператор, штурман, хронометрист

<p>Большугов Алексей Владимирович</p> 	1988	2ВеУ (Валдай)	Механик, казначей, штурман, хронометрист
<p>Крылова Ксения Ивановна</p> 	1989	2ВеУ (Кавказ)	Культорг, эколог, летописец, штурман, хронометрист
<p>Степанов Павел Викторович</p> 	1989	2ВеУ(Кавказ)	Завхоз, фотограф, штурман, хронометрист

1.3. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Республика Карелия - республика (государство), субъект Российской Федерации, входит в состав Северо-Западного федерального округа.

Столица — город Петрозаводск.

Граничит с Архангельской, Вологодской, Ленинградской и Мурманской областями России и с Финляндией.

Республика расположена в Северной Европе, в северо-западной части России, омывается Белым морем на северо-востоке.

Основной рельеф республики — холмистая равнина, переходящая на западе в Западно-Карельскую возвышенность.

Климат мягкий с обилием осадков, меняется на территории Карелии от морского к континентальному. Зима снежная, прохладная, но обычно без сильных морозов. Лето непродолжительное и прохладное (по северным районам), с большим количеством осадков. Даже в июне в республике иногда бывают заморозки. Жара бывает редко и наступает на две-три недели по южным районам не каждый год. В северных районах жара бывает крайне редко, и не более нескольких дней.

В Карелии насчитывается около 27 000 рек, из которых самые крупные: Водла (протяженность — 149 км), Кемь (191 км), Онда (197 км), Унга, Чирка-Кемь (221 км), Ковда, Шуя, Суна с водопадом Кивач, Выг.

Также в республике около 60 000 озёр. В совокупности с болотами они насчитывают около 2000 км³ качественной свежей воды. Ладожское и Онежское являются самыми большими озёрами в Европе. Другие крупные озёра Карелии: Нюк (*Nuokkijärvi*), Пяозеро (*Pääjärvi*), Сегозеро (*Seesjärvi*), Сямозеро (*Säämäjärvi*), Топозеро (*Tuoppajärvi*), Выгозеро (*Uikujärvi*), Юшкозеро (*Jyskyjärvi*). Так, как территория Карелии располагается на Балтийском кристаллическом щите, то многие реки порожисты и нередко одеты в каменные берега. Реки часто проходят через серии озер, образуя своеобразные "бусы", где бусины - это озера, а связующими нитями служат реки.

Всего на территории республики обитают 63 вида млекопитающих, многие из которых, например, ладожская кольчатая нерпа, белка-летяга и бурый ушан занесены в Красную книгу. На реках Карелии можно увидеть хатки европейских и канадских бобров. Канадский бобр, а также ондатра, американская норка — акклиматизированные представители фауны Северной Америки. Енотовидная собака тоже не коренной

обитатель Карелии, она родом с Дальнего Востока. С конца 1960-х стали появляться кабаны, в южные районы заходит косуля. Встречается медведь, рысь, барсук и волк.

В Карелии обитает 285 видов птиц, из которых 36 видов внесены в Красную книгу Карелии. Самые распространённые птицы — это зяблики. Встречается боровая дичь — рябчики, тетерева, белые куропатки, глухари. Каждую весну в Карелию из тёплых стран прилетают гуси. Распространены хищные птицы: совы, ястреба, орлы-беркуты, болотные луны. Также обитает 40 пар редких орланов-белохвостов. Из водоплавающих: утки, гагары, кулики, множество чаек и самая крупная из нырковых уток Карелии — обыкновенная гага, ценная своим тёплым пухом.

Пресмыкающихся на территории республики всего 5 видов: гадюка обыкновенная, уж, веретенница, ящерица живородящая и ящерица прыткая.

Насекомых зимой практически не видно, зато летом вокруг множество гнуса: комаров, мокрецов, мошек и слепней множества видов: слепень настоящий, златоглазики, дождёвки, слепень олений, слепень серый. На юге республики распространены клещи. В Карелии можно встретить редкую бабочку махаона.

Так же как и фауна, растительный мир Карелии сформировался относительно недавно — 10—15 тысяч лет назад. Преобладают хвойные леса, к северу — сосновые, южнее — и сосновые, и еловые. Основные хвойные породы: сосна обыкновенная и ель обыкновенная. Реже встречаются ель финская (север республики), ель сибирская (восток). Мелколиственные породы широко распространены в лесах Карелии, это: берёза пушистая, берёза бородавчатая, осина, ольха серая, некоторые виды ив. В южных районах Карелии небольшими группами в долинах рек и ручьёв, на берегах озёр и во влажных, заболоченных местах встречается ольха чёрная, а липа мелколистная, вяз шершавый, вяз гладкий, клён остролистный произрастают в основном в подлеске, отдельными деревьями или куртинами на участках с наиболее плодородными почвами.

Карелия — край ягод, здесь произрастают во множестве брусника, черника, морошка, голубика, клюква, хорошо прижилась в лесах малина, перебравшись из деревенских садов. На юге республики обильно растут земляника и смородина.

Остановимся на наиболее интересных участках, проезжаемых в походе, и опишем их.

Петрозаводск — столица Карелии; расположен на западном берегу Онежского озера на берегу Петрозаводской губы и вытянут вдоль берега на 22 километра. Крупный научный, культурный, образовательный и промышленный центр на северо-западе России.

Из достопримечательностей Петрозаводска можно выделить:

- Онежскую набережную (музей под открытым небом: памятник освободителям Петрозаводска, памятник основателю города - императору Петру I, памятники от городов-побратимов (в т.ч. Дерево желаний и другие скульптуры и сооружения).
- Площадь Ленина — бывшая Круглая площадь, с ансамблем бывших губернских административных строений (1775 год).
- Урочище Чёртов Стул.
- Парк Культуры и отдыха (бывший Петровский сад, Летний сад - заложен в 1703 году. Старейший парк в России. В парке установлен памятник Петровскому заводу.).
- Храм Александра Невского.
- Сретенский храм.
- Крестовоздвиженский храм.
- Лыжный комплекс (Курган).
- Конно-спортивный комплекс.

В Петрозаводске действует три государственных и республиканских музея: Музей-заповедник Кижы (В Петрозаводске действует два выставочных зала), Музей изобразительных искусств Республики Карелия, основанный в 1960 году и расположившийся в здании мужской гимназии XVIII века, и Карельский государственный краеведческий музей, открытый в 1871 году в одном из старейших зданий в городе — губернской канцелярии. Также в городе работает единственная частная художественная галерея «Дом куклы». При Институте геологии Карельского Научного Центра РАН работает Музей геологии докембрия. Работает также Музей промышленной истории Петрозаводска.

Чална —

(от с.-саамск. чоалме — «пролив») - посёлок в Пряжинском районе Республики Карелия. Административный центр Чалнинского сельского поселения.

В 1947 заложен посёлок лесозаготовителей - Чална. Посёлок городского типа с 1950 года. Преобразован в сельский населённый пункт в 1995 году.

Исторически посёлок был разделен как бы на две части: "русскую", в которой компактно проживало русскоязычное население, и "финскую" с преобладанием финноговорящих жителей, преимущественно потомков финских переселенцев из Северной Америки, приехавших в Карелию в 1930-е гг. После распада Советского Союза и открытия

Финляндией специальной государственной программы по репатриации финнов многие жители "финской" части поселка эмигрировали на историческую родину своих предков. С 1940-х по 1980-е годы в поселке находилась дирекция одного из крупнейших в Карелии Шуйско-Виданского леспромхоза. Здесь расположен один из его наиболее современных автоматизированных складов. Кроме заготовки и полной переработки древесины леспромхоз занимался восстановлением лесов. В 1970-х годах в окрестностях поселка высажена плантация кедра (около 300 тыс. деревьев). Лесозаготовки в его окрестностях велись со времен существования в этих местах Петровских заводов. Лес сплавляли по реке Шуя.

Вохтозеро –

форма озера неправильная, лопастная. Большая ось водоема ориентирована с СВ на ЮЗ. Озеро разделяется на три обособленных части: основную, северо-восточную и юго-западную, соединенные с основной частью водоема узкими проливами. Берега в северо-восточной части преимущественно низкие, заболоченные; в основной части озера и юго-восточной более или менее возвышенные, каменисто-песчаные, реже каменистые. Побережье покрыто лесом (сосна, ель); местами расположены луга и пахотные земли.

Гидробиология района:

Основу населения илистых грунтов составляют хирономиды, пизидиум, олигохеты, личинки вислокрылок (сиалис), поденок и хаоборуса. Кроме указанных компонентов бентоса, в озере многочисленны нематоды, пиявки, моллюски — лимнеиды, сферииды, встречается анодонта. Из ракообразных представлены копеподы и остракоды, водяные ослики. Из личинок насекомых многочисленны ручейники, гелеиды, из паукообразных — водяные клещи.

Нелгомозеро—

ТАЙНА КАРЕЛЬСКОГО ПОСЕЛКА НЕЛГОМОЗЕРО

Поселок Нелгомозеро, что в карельской глубинке, стал для исследователей НЛО символом тайны, тревожащей душу своей неразгаданностью.

Павел ПОПОВИЧ, летчик-космонавт:

« 27 апреля 1985 года жители поселка Нелгомозеро Кондопожского района Республики Карелия, находящегося в шестидесяти километрах от города Петрозаводска, стали свидетелями интересного события. Около 22-х часов с юга, со стороны озера, на берегу которого расположен поселок, появился яркий, огненного цвета «шар», размером,

сравнимым с видимым размером Луны. «Шар» летел совершенно беззвучно на высоте около пятидесяти метров, ярко освещая окружающую местность. Он медленно проследовал на глазах многочисленных изумленных жителей и завис над так называемой «клубной горкой» — площадкой, расположенной в центре поселка и являющейся излюбленным местом отдыха местной молодежи, а затем все так же медленно и беззвучно опустился вниз на «клубную горку» и погас, слившись с окружающей темнотой.

Из стенограммы беседы: Гордеев Антон (пос. Нелгомозеро):

—Вечером с друзьями пошли в клуб и неожиданно увидели летящий со стороны озера «шар». Он летел совершенно беззвучно.

—А на какой высоте он летел?

— Когда я его увидел — может, метров двадцать. Но он снижался.

—Что можно сказать о его скорости?

—Не знаю, как сказать. Небольшая скорость.

—А что было потом?

—Подлетел он, значит, к «клубной горке» и остановился в воздухе.

—То есть, как остановился?

—Да вот так: летел-летел и остановился. Сразу. Мгновенно. Застыл в воздухе и стоял неподвижно, а потом стал медленно садиться на землю.

—Когда он стоял на месте в воздухе, были слышны какие-либо звуки?

—Он вообще никаких звуков не издавал. Ни когда висел, ни когда опускался.

—Как долго он оставался в воздухе?

—Нет. Недолго. Секунды какие-то. А потом плавно сел на землю. Вопрос: —А садился как, вертикально или, может, иначе?

—Вертикально. Строго вертикально. И очень медленно, как будто боялся чего.

—Почему ты так подумал?

—Не знаю. Ну вот, как вертолеты садятся. Осторожно, как бы не разбиться. Так и этот «шар». Минут через десять в том самом месте на «клубной горке», куда предположительно опустился «шар», неожиданно возникло яркое свечение, раздался сильный грохот и вылетел меньший по размерам «шар», который на большой скорости улетел в юго-восточном направлении. Еще спустя несколько минут на «клубной горке»

возник фейерверк: разноцветные искры взлетали на высоту до десяти метров, производя при этом сильный шум. Свет от фейерверка был настолько ярким, что невозможно было рассмотреть, что же послужило его источником. Неожиданно на фоне этого зарева появилась человекоподобная фигура, повисшая в воздухе. Фигура довольно странная, ибо она не имела ни ног, ни головы и своими размерами напоминала взрослого человека. Она мерно покачивалась из стороны в сторону и вдруг «полетела» прямо в сторону наблюдавших эту картину людей, чем вызвала у них сильный испуг. По мнению некоторых наблюдателей, независимо от чувства страха продолжавших наблюдать это странное действо, она «пролетела» около двухсот метров и исчезла так же неожиданно, как и появилась.

Из стенограммы беседы Ремнев Юрий (пос. Нелгомозеро):

—Странная фигура, конечно, ибо была без головы и без ног. Было туловище, вот как если бы пиджак повесить в воздухе, так и она висела в воздухе, а потом пошла, в смысле полетела над землей. Ну, все разбежались. Страшно ведь. Другие говорили несколько иначе. Когда этот «шар» сел, было темно, потому что он погас, а потом как будто бы «открылась дверь», откуда вырвался пучок яркого света и на фоне этой «открытой двери» появилась фигура. Она спустилась вниз (слетела, спустилась — не знаю) и пошла в поселок. И вот, когда она уже на земле была (точнее, над землей, т. е. вне этого «шара»), вот тогда посыпались искры, возник этот фейерверк. Фигура была темная, непрозрачная, заслоняла собой эти искры.

—Опиши эту фигуру?

—Я-то сначала подумал, что человек. А потом разобрался. Человеческое у нее только туловище, а ног, головы вообще нет. Висит в воздухе на высоте около пятидесяти сантиметров над землей и покачивается из стороны в сторону.

—А куда она направилась?

Она спустилась с «клубной горки» и полетела над землей (ног-то не было) к клубу, а потом даже до улицы Советов долетела и неожиданно исчезла. Когда фигура пропала, фейерверк прекратился, свет погас, но через несколько минут раздался ужасающий свист, рев, поднялся ветер и с «клубной горки» взлетел ярко-освещенный эллипсообразный объект, размером с большую легковую автомашину. При взлете, на глазах у изумленных «зрителей», он сшиб несколько верхушек у сосен, растущих на «клубной горке». Сзади у объекта очевидцы увидели нечто напоминающее «шасси». Пролетев по дуге около

пятисот метров, он неожиданно вновь завис на краю поселка и опустился за зданием старого свинарника. Наступила полная тишина, которая длилась не более пятнадцати минут, а затем вновь раздался оглушительный гул и объект, набирая высоту, с большой скоростью улетел в сторону леса, на север от поселка.

Из стенограммы беседы. Трефилова Анна Адамовна (пос. Нелгозеро):

–Я тогда вышла на улицу, потому что на «клубной горке» какой-то странный огонь или даже фейерверк увидела. Ну, думаю, молодежь гуляет на танцах, салют пускают. Вдруг резкий такой звук услышала. Сильный такой, свистящий. И тут же вижу, с «клубной горки» вылетает какой-то «снаряд», пролетел надо мной и упал за старым свинарником. Я ужасно испугалась и быстрее домой.

– Вы могли бы как-то описать этот звук?

–Трудно как-то. Очень сильный, свистящий. Сразу появился без нарастания. А вот когда этот «снаряд» пролетел... Нет, не так. Значит, сначала я звук услышала. Очень резкий. Я ведь в войну в артиллерии служила, знаю. А потом свет вижу: все это вместе было — звук и свет. И вдруг с горы «снаряд» вылетает, так вот у него звук по нарастающей шел. Усиливался постепенно. Это точно. И сначала, как только я этот «снаряд» увидела, звук у него сильный был, а потом, когда он полетел, звук сильнее стал. Вот так я могу сказать. Он пролетел надо мной и за свинарником упал на землю. Вот там звук совсем прекратился.

–Могли бы вы описать этот объект?

–Так. Я говорю, как «снаряд». Точнее, даже в виде эллипса. Весь светился. Свет ярко-красный. Освещал деревья, стены домов. Меня, наверное, осветил, не знаю. Летел на высоте метров семи-восьми, не выше. Как раз над верхушками деревьев. Но, вот свет... Он какой-то мягкий, глаза не резал, хотя и сильный. А сам предмет видела очень хорошо. Поверхность у него не ровная — «шершавая», что-то вроде небольших лучей от него исходило. И может, даже не лучи, а «бугорки» какие. Сам он светился, поэтому хорошо было видно. И «бугорки» эти светились. А сзади, даже не знаю как сказать, «шасси» или опоры какие-то. И они, по длине, были больше самого объекта.—Как он летел?

–Летел по дуге. Взлетел с «клубной горки», а упал за старым свинарником. Так вот и прошел, по дуге. Как будто кто им выстрелил.

–Какова его скорость?

–Быстро летел. Очень быстро. Сразу, раз-з-з и за свинарником упал. Может, секунд десять.

А сами что почувствовали?

–Ой, страх-то какой. Я как это услышала, сначала не поняла, так все неожиданно, а потом как эта «штука» полетела, да так близко, я очень испугалась, даже присела. Хорошо, что все так быстро закончилось. На месте первой и второй предполагаемых посадок НЛО были обнаружены следы от трех опор в виде подков и выжженный участок между ними.

Из стенограммы беседы. Жемерикина Татьяна (пос. Нелгомозеро):

–Мы, конечно же, после всего этого ужаса, на следующий день пошли на «клубную горку» посмотреть. Ну, любопытно ведь. Там и «шар» этот сидел, и фейерверк был, и предмет какой-то взлетал. На «клубной горке» кое-где снег лежал, но мало. И тут мы сразу увидели темное пятно, может метров пять в диаметре, и три следа. И в этом «пятне» почва сухая, очень сухая и такое впечатление, что она приподнята. То есть выпуклость какая-то в этом месте, где темный «круг». И три больших следа, больше десяти сантиметров каждый, в виде подковы по бокам этого «круга». Точно такие же следы были и за свинарником.

Экспедиция 1987 года собрала несколько веток сосен, растущих вокруг «клубной горки». Подводя итоги исследований в Нелгомозеро, можно утвердительно сказать: все, кто явился свидетелем данного феномена и связанных с ним событий, единодушны в том, что он представлял собой нечто, совершенно выходящее за пределы их жизненного опыта, и не могут дать ему объяснения.

Спасская Губа—

село расположено на берегу озера Мунозеро в Кондопожском районе. Здесь расположен горнолыжный центр. На данный момент на территории центра функционируют три подготовленных горнолыжных спуска, два из которых рекомендованы для катания только опытным лыжникам. В 2001 году в селе Спасская Губа была построена и освящена часовня Спаса Преображения.

Гирвас —

посёлок в Кондопожском районе Республики Карелия, на реке Суна у одноимённого водопада, в 50 км к северо-западу от ж.-д. станции Кондопога на линии Петрозаводск — Мурманск.

Достопримечательности:

В южной части поселка Гирвас расположен уникальный геологический объект — самый древний (около 2 млрд лет) кратер вулкана в Карелии.

Видны старое русло реки Суны (сток отведен к Пальеозерской ГЭС) и осушенный водопад Гирвас, превосходивший размерами Кивач.

Недалеко от поселка в лесу находится старый аэродром стратегической авиации. Аэродром Гирвас был запасным аэродромом 57 гвардейского истребительного авиационного полка (войсковая часть 40442, до ноября 1990 г. авиационный гарнизон «Бесовец»). Длина взлетной полосы составляет ок. 2,5 км. В современной истории аэродром знаменит несколькими посадками Ил-76 с контрабандными вещами из Китая. Сейчас используется местными жителями и приезжими как площадка для обучения вождению автомобиля.

В лесу поблизости — обмелевший Поор-порог, интересный как объект туризма.

Поор-порог –

водопад на реке Суна, некогда один из крупнейших равнинных водопадов в Европе, превосходящий по мощности и не менее живописный чем знаменитый Кивач. Но из-за строительства плотины выше по течению и отведения водостока к Пальеозерской ГЭС в поселке Гирвас водопад потерял былую мощь и сейчас от него остались только небольшие ручейки. Но всё равно Поор-порог довольно красивое и интересное место, привлекающее немало туристов

Поор-порог представляет собой типичный каскад из двух главных ступеней одинакового падения и протяженности. Во время сплава леса по Суне были сооружены гидротехнические сооружения, обходящие естественные препятствия, плотину в Гирвасе, Поор-порог. От плотины наинается лоток длиной несколько километров, обходящий пороги непосредственно рядом с плотиной.

Сейчас из-за строительства гирвасской плотины, как и в случае с водопадом Гирвас, от бывшего величия остались крохотные ручейки. Если бы не этот факт, Поор-порог был бы крупнейшим равнинным водопадом Европы.

Водопад Кивач.

Это второй по величине, после Рейнского, равнинный водопад Европы. Его высота – 10 м. Кивач особенно красив во время весеннего половодья. Огромные массы чистой воды с грохотом летят вниз. А над скалами неизменно появляется радуга.

При хорошей погоде шум водопада можно услышать за 7 км. Зимой надо водопадом образуется гигантский колпак из льда и снега. А под ним неистово бурлит, клокочет закованная в ледяной панцирь река.

С водопадом Кивач связана одна древняя легенда. Давным-давно в этих краях протекали две родные реки: Суна и Шуя. Долго текли они рядом. Однажды Суна решила передохнуть и уступила более удобное русло своей младшей сестре. Непоседливая Шуя быстренько убежала. Суна остановилась на время и заснула. А когда проснулась, бросилась догонять сестру, не разбирая дороги. Суна искала сестру несколько дней. Она натыкалась на огромные камни и валуны, но всё равно продолжала свой путь. В конце концов, речка потеряла силы и надежды. Со злости Суна пробила высокую гору, и устало потекла к Онежскому озеру. А на том самом месте, где разрушилась скала, появился водопад Кивач.

Сегодня в его окрестностях находится великолепный дендрарий. Это первозданный лес из карельской берёзы, ольхи и вечно зелёных елей. Сюда приезжают туристы со всей России. Красота в здешних местах необыкновенная, причём в любое время года.

Кондопога – город расположен на берегу Кондопожской губы Онежского озера, в глубине залива, несколько северо-восточнее устья реки Суна. С севера от Кондопоги находится озеро Нигозеро, из которого через город в Онежское озеро идёт канал Кондопожской ГЭС. Расстояние от Петрозаводска — 54 км по автодорогам или 46 км по прямой на карте.

Сульфитцеллюлозный завод ОАО «Кондопога» — основной источник загрязнения атмосферного воздуха в городе и вод в Кондопожской губе Онежского озера.

История города:

Первое упоминание о поселении на месте современного города относится к 1495 году.

В 1757 и 1764 годах близ Кондопоги — в деревнях Тивдия и Белая Гора, были открыты богатые месторождения мрамора, которые начали интенсивно разрабатываться. Кондопога же стала перевалочным пунктом, откуда мрамор на кораблях и посуху отправляли в Петербург.

Немалую роль в истории села сыграла и разработка залежей железной руды, которую перевозили отсюда на металлургические заводы Петровской слободы и на Кончезерский завод (Кончезеро).

В 1892 году в Кондопоге насчитывалось 48 домов, 300 жителей, 2 церкви, училище, здесь ежегодно, с 8 по 15 сентября, проводилась ярмарка; вблизи находилась известная Тивдийская мраморная ломка.

В 1923 году в Кондопоге было начато строительство ГЭС и бумажной фабрики.

С 1931 года село Кондопога — центр Кондопожского района Карельской АССР. В 1938 году Кондопога приобретает статус города.

Во время Великой Отечественной войны 1941-45 город был оккупирован 3 ноября 1941 года и освобождён 28 июня 1944 года войсками Карельского фронта в ходе Свирско-Петрозаводской операции.

Беспорядки в 2006 году.

Основная статья: Массовые беспорядки в Кондопоге (2006)

В конце августа — начале сентября 2006 года в Кондопоге произошли массовые беспорядки на почве убийства русских граждан чеченцами. События имели большой резонанс в СМИ и обществе.

Стабилизировать ситуацию удалось лишь после прибытия в город дополнительных сил ОМОНа из Петрозаводска, отъезда большого числа граждан чеченской национальности и массовых задержаний горожан.

Герб города.

Первый проект герба города был предложен петрозаводским инженером В. Хакало в 1983 году — он представлял из себя белый рулон бумаги и электрическую лампочку на фоне голубого поля геральдического щита и красный многоугольник, на котором была изображена зеленая ель и дата присвоения Кондопоге статуса города. Данный проект не был утвержден. В настоящее время неофициально в качестве герба города используется герб района. В 2011 г. Кондопожское городское поселение объявило конкурс на создание герба города.

Достопримечательности

1. Кондопожская Успенская церковь (1774)

В Кондопоге на берегу Онежского озера сохранилась деревянная шатровая Успенская церковь, построенная в 1774 году, реставрирована в 1927 и 1950-х годах. Церковь была построена в память о погибших участниках Кижского восстания 1769—1771 г., в котором принимали участие и крестьяне Кондопожской волости.



2. 14-метровый карильон на 23 колокола

В городе находятся два карильона из 23 и 18 колоколов. Они были установлены в 2001 году. Карильоны были изготовлены в Нидерландах (большой

карильон — фирмой PetitandFritsen), по заказу руководства ОАО «Кондопога». В России, кроме Кондопоги, они имеются только в Санкт-Петербурге, в Петропавловской крепости (установлены в 2001 году).

Недалеко от Кондопоги находится курортный поселок Марциальные воды, в который в данном походе заехать не удалось, но который имеет интересную историю и множество достопримечательностей.

Марциальные Воды — бальнеологический и грязевой курорт в Кондопожском районе Республики Карелия (Россия). Находится на территории Кондопожского района, в 54 км к северу от Петрозаводска. Первый российский курорт, основанный еще Петром I в 1719 году на базе железистых минеральных источников, открытый 20 марта 1719 года указом Петра Первого.

Воды марциальных источников неоднократно подвергались исследованиям. Сопоставление результатов XVIII и XX веков подтверждают постоянство химического состава марциальной воды. Согласно принятой российской курортологией классификации марциальные воды относятся к железистым азотным гидрокарбонатно-сульфатным слабоминерализованным, холодным (5°C), слабокислым (pH 6,5). Главная ценность их заключается в высокой концентрации активного (двухвалентного) железа, количество которого значительно больше, чем в других железистых источниках наших и зарубежных курортов. Из скважин, глубиной от 7 до 14 м самоизливается вода различной минерализации и, что особенно характерно, с различным содержанием железа - от 17 до 95 миллиграммов в 1 литре воды (норма не менее 10 миллиграммов на 1 литр воды). Кроме железа, вода марциальных источников содержит натрий, магний, кальций, марганец. Марциальная вода очищается, проходя через залежи шунгита.

Достопримечательности

- Санаторий "Дворцы" - был построен в 2003 году. Ранее на этом месте размещался дворец Петра I, который и принял решение основать тут в 1719г. первый русский курорт - "Марциальные воды";
- Санаторий "Марциальные воды";
- Музей "Марциальные воды";
- Церковь Апостола Петра;
- 4 источника минеральных вод.

На территории музея расположены церковь апостола Петра, дом Горного ведомства (1830г.), два павильона над "старым" и "новым" источниками марциальной воды (XIX в.). Церковь ап. Петра является единственным уцелевшим строением первого российского курорта нач. XVIII в. Храм построен по распоряжению Петра Великого и, предположительно, по его плану. Внешний вид храма и внутренний интерьер в целом сохраняются в первозданном виде. Интерьер включает иконостас с живописью и деревянной резьбой перв. четв. XVIII века. В архитектуре и иконостасе храма уникальным образом соединены местные и западноевропейские традиции. Дом горного ведомства ("дом смотрителя") является единственным сохранившимся зданием селения Дворцы, уничтоженного в ходе строительства курорта в советское время.

История музея

История Марциальных вод связана с именем Петра I, пожелавшего иметь в России свой курорт, не уступающий модным в то время Пирмонту и Спа. Долгое время поиски были тщетны, пока в 1714 году рабочий Кончезерского медеплавильного завода Иван Ребоев, скорбевший «многие годы сердечною болезнию», не обнаружил у рудоносного болота Равдсуо родник, воды которого принесли ему исцеление. Узнав об этом, директор Олонецких горных заводов Геннин сообщил Петру I, что найден целебный источник. Для изучения вод из Петербурга немедленно был послан царский лейб-медик. Действие вод он испытывал на больных солдатах. Результаты оказались благоприятными. Петр приказал построить вблизи источника дворец, и в 1719 году лично посетил первый русский курорт. Вскоре были опубликованы Докторские правила - "Объявление о марциальных водах на Олонце", представляющие ныне исторический интерес.

Понеже оная воды исцеляют различныя жестокия болезни, а именно: цынготную, иппохондрию, желчь, безсильство желудка, рвоту, понос, почечуйную, каменную, ежели песок, или малые камни, и оные из почек гонят, от водяной, когда она зачинается, от запору месячной крови у жен, от излишняго кровотечения у оных, от эпилепсии, выгоняют глисты, также лечат килы, и от прочих болезней великую силу имеют; и ежели кто добрым порядком, с воздержанием в пище и питии, будет их употреблять, то совершенно может исцеление получить, а когда без порядку кто будет их употреблять, с худою пищею и питием, также и не во время, то не токмо пользу какую получит, но еще вящее повреждение здоровью своему и болезнь наведет... Результаты лечения государя были настолько благоприятны, что он посещал курорт ещё

три раза: в 1720, 1722 и 1724 гг. Только после смерти императора первый российский курорт был забыт. К концу XVIII века царские постройки обветшали, дворец был разобран. До наших дней сохранилась только церковь апостола Петра, построенная по воле императора. До середины XX века существовала деревня Дворцы, возникшая когда-то при первом русском курорте.

22 марта 1946 года Совет народных комиссаров Карело-Финской ССР принял Постановление об организации в дер. Дворцы Петровского района Петровского музея. 23 сентября 1946 года территория первого русского курорта была объявлена заповедником, включившим: церковь апостола Петра, павильон над Петровским источником (1858), павильон над новым источником (1892 – 1894) и дом Горного ведомства.

25 июля 1948 года Петровский музей был открыт для посетителей. Первоначально в экспозиции музея было всего два раздела:

- участие карельского народа в Северной войне;
- Петр I на Марциальных водах.

В 1955 году музей-заповедник на правах отдела вошел в состав ГКМ КАССР. В 1959 г. по рекомендации ученого совета НИИ музееведения музей изменил профиль и стал называться «Музей-заповедник Марциальные воды».

2. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цель нашего похода:

1. **Спортивная:** прохождение, изучение и описание нового для нас района – Карелии.
2. **Культурно-познавательная:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Карелии.

Маршрут состоял из двух основных этапов:

1. Прохождение «дикого» участка маршрута:

Петрозаводск – Чална – Вохтозеро – Найстенъярви – Тойвола – Лакхотампи – Линдозеро – Нелгомозеро – Спасская Губа.

Для этого участка маршрута характерны интересные грунтовые дороги, множество красивых озер и рек, небольшое количество населенных пунктов. Цель прохождения – знакомство с нетронутой природой Карелии. Данный участок включает в себя все препятствия, определяющие категорию сложности похода.

2. Культурно-ознакомительная часть маршрута:

Данный этап включает в себя ознакомление с достопримечательностями Петрозаводска и Кондопоги, а также асфальтовый участок Спасская Губа – Гирвас – вдп. Поор-порог – вдп. Кивач – Кондопога. Цель прохождения – знакомство с «облагороженными» достопримечательностями Карелии, такими как плотина в Гирвасе, вдп. Поор-порог, вдп. Кивач, а также с достопримечательностями двух городов – Петрозаводска и Кондопоги.

Выводы:

Середина ноября для прохождения маршрута была выбрана не случайно – рассчитывали на замерзшие дороги и малое количество людей на озерах. Наши ожидания оправдались. Даже при положительной температуре все дороги хорошо проезжались, не было проблем со стоянками (по отчетам, летом на озерах достаточно многолюдно), отсутствовали кровососущие насекомые, в избытке встречающиеся летом. При этом удалось насладиться замечательными видами – сосновые леса осенью выглядят ничуть не хуже, чем летом.

Карелия – удачный регион для осенних походов!

2.1. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам.

2.2. ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Вся определяющая часть маршрута пройдена без изменений.

3.ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
04.11	1	Петрозаводск – Чална – ур. Речка – р. Паданая	50	вело
05.11	2	р. Паданая - р. Мал. Суна – Вохтозеро – оз. Кивач	75	вело
06.11	3	Оз. Кивач - оз. Женское –Тойвола – Найстенъярви – р. Куйма	70	вело
07.11	4	р. Куйма - ур. Кайдозеро – Линдозеро – оз. Черанга	65	вело
08.11	5	оз. Черанга – Нелгомозеро – р. Пяля	60	вело
09.11	6	р. Пяля - Спасская Губа – Юркостров – Гирвас – вdp. Поор-порог	45	вело
10.11	7	вdp. Поор-порог – вdp. Кивач – р. Сандалка	40	вело
11.11	8	р. Сандалка– Кондопога	35	вело

4.ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Дни пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время: чистое/всего, час	Покрытие/способ передвижения
1	04.11.11	Петрозаводск – Чална – ур. Речка – р. Паданая	52	5ч30мин/ 6ч35мин	Асфальт – 31 км; грейдер – 21 км. (велo)
2	05.11.11	р. Паданая – р. Мал. Суна – озеро в ур. Зайкино	41	5ч15мин/ 6ч45мин	Разбитый грейдер – 13,5 км; грунтовка – 27,5 км. (велo)
3	06.11.11	Озеров ур. Зайкино – Вохтозеро – оз. Кивач – оз. Чалкоозерo	51,55	5ч25мин/ 7ч35мин	Грунтовка – 39,66 км; Грейдер – 11,89 км. (велo)
4	07.11.11	оз. Чалкоозерo – оз. Женское - пос. Найстеньярви - пос. Лакхолампн - р. Куйна	60,18	6ч05мин/ 7ч35мин	Асфальт – 3 км; грейдер – 57,18 км. (велo)
5	08.11.11	р. Куйна –р.Суна - оз.Линдозерo - оз.Суоярви	58,32	5ч35мин/ 8ч40мин	Каменистая грунтовая дорога – 53,19 км; Лесная дорога – 5,13 км; (велo)
6	09.11.11	оз.Суоярви - Нелгомозерo – Спасская Губа – залив Мунозера	55,89	5ч48мин/ 7ч55мин	Каменистая грунтовая дорога– 30,91км; Грейдер – 17,82км; Асфальт – 7,16км. (велo)
7	10.11.11	оз. Мунозерo – Гирвас-вдп. Поор-порог - р. Сандалка	58,22	4ч50мин/ 7ч10мин	Асфальт – 58,22 км. (велo)
8	11.11.11	р. Сандалка – вдп. Кивач - Кондопога	42,84	2ч15мин/ 4ч40мин	Асфальт – 42,21 км. (велo)

5.ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха	Облачность
04.11.2011	10:30	+3	Ясно
	12:30	+6	Ясно
	18:50	+1	Ясно
05.11.2011	6:50	0	Морозно, облачно
	9:15	-2	Облачно
	12:30	-1	Облачно
	14:30	-1	Облачно
	18:30	-1	Облачно
	0:40	-2	Облачно
06.11.2011	6:55	-5	Облачно
	10:30	-4	Облачно
	15:30	-2	Облачно
	18:55	-2	Облачно
07.11.2011	9:00	0	Облачно пасмурно
	13:30	+2	Пасмурно
	17:30	+1	Пасмурно
	19:00	+1	Пасмурно
08.11.2011	9:20	+5	Ясно
	11:00	+3	Ясно
	12:00	+4	Ясно
09.11.2011	21:00	-4	Облачно
10.11.2011	7:00	-4	Облачно
	9:30	-3	Облачно
	14:30	-1	Облачно
11.11.2011	9:00	1	Облачно
	15:00	3	

6. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

День отъезда 03.11.2011, четверг

Москва - Петрозаводск

Встретились около Ленинградского вокзала у нового памятника-фонтана в 18:30. Ира и Паша опоздали на 30 мин, из-за московских пробок на дорогах. Разобрали велосипеды и упаковали их в чехлы и мусорные пакеты. Провожать нас пришло много народу, с подарками и презентами. Зрелищно занесли все вещи в вагон, полностью забив три купе и часть прохода. Пошли прощаться, получали хорошие напутствия, чокаясь шампанским.

Наш поезд 018 АА отъехал от Ленинградского вокзала в 19:55. Время в пути 13 часов 45 минут. Мы еще долго собирали мозаику из велосипедов, т.к. поезд был новый. Но минут через 30-ть мы её всё-таки собрали, уселись и начали доставать еду ...

6.1. День первый 04.11.2011, пятница

(Петрозаводск – Чална – ур.Речка – р. Паданая)

9:40 Прибыли на станцию Петрозаводск. Выгрузились **[фото 1.2.]**.



Фото 1.2. Выгрузились из поезда.

11:24, 0 км – собрали велосипеды. Пока собирали велы, обнаружили, что у Ксюши заблокирован ролик переключателя. Перебрали оба ролика (за компанию), теперь все ок! Сейчас сфотографируемся на фоне вокзала **[фото 1.3.]** и поедем осматривать город.

12:15 – катаемся по Онежской набережной, нашли дерево желаний **[фото 1.4.]**.

12:35, 7,56 км – достопримечательности осмотрены, и мы выдвигаемся на маршрут.



Фото 1.3. Петрозаводск, у здания вокзала.



Фото 1.4. Дерево желаний
«Прошепчи одно желание»

12:40-12:55 – у механика отвалился рюкзак вместе с багажником. К счастью, ничего фатального – вылетели из зажимов трубки верхнего крепления **[фото 1.5.]**.



Фото 1.5. У механика отвалился рюкзак вместе с багажником

13:05 – 13:10, 9,78км – пересекли ж/д, слева автовокзал, тупим в карту. После автовокзала вправо по главной дороге, на крутом правом повороте трассы уезжаем прямо по второстепенной дороге между домами.

13:30, 13,7км – покинули Петрозаводск. Едем по трассе на Суоярви. Отличный асфальт. Трасса сильно загружена, ехать неприятно.

13:54 ,20,69 км - Пересекаем трассу М-18 под мостом. По времени уже пора делать привал, но решаем остановку сделать дальше, т.к. под мостом очень загазованное и шумное место.

14:08 , 23 км - въехали в Бесовец. Останавливаемся сразу после моста через р. Шуя. Делаем перекус на 10 мин.

14:30, 28,14км – въехали в Чалну[*фото 1.6.*].



Фото 1.6. Чална

14:45, 29,88км – поворот направо перед мостом через р. Чална, разбитый асфальт [*фото 1.7.*].



Фото 1.7. Поворот направо перед мостом через р. Чална, разбитый асфальт.

14:55, 31,08км – проезжаем деревянный мост через р. Чална, начинается грейдер [*фото 1.8.*].



Фото 1.8. Грейдер после моста через р. Чална

15:05 – 15:30, 32,99км – обед. Вправо отворотка к домам, съехали влево на поле пообедать. Дальше нам прямо по основной дороге. Подъехали к мосту через р. Задняя. Грузенная лесовозка сломала мост и провалилась в реку. К нашему приезду лесовозку уже вытащили, но мост был в полуразрушенном состоянии **[фото 1.9.]**. Получилась сложная и немного опасная переправа.



Фото 1.9. Грузенная лесовозка сломала мост и провалилась в реку. Сложная переправа через р. Задняя.

16:47 , 43.36км - Сделали привал на 10 минут.

17:15, 48,27км – ур. Речка. Слева сзади пришел грейдер, вправо уходит грязная дорога, указатель «Новая речка», нам дальше прямо по основной дороге **[фото 1.10.]**.



Фото 1.10. Ур. Речка.

17:30, 49,08км – развилка, нам по левой дороге. Много луж, но все проезжается.

18:00, 52км – встали на стоянку на р. Паданая (вправо от дороги перед мостом можно пройти в лес, в этом месте канава сбоку от дороги сухая). Дров много, ровных мест почти нет, но кочки мягкие, палатку поставить можно. К огромному сожалению, не встретили группу «Три бревна», которая закупила красную икру, торты, спиртное и много вкусного, чтобы отпраздновать день рождения Алексея...

20:00 – закончили ужинать, сидим поем песни под гитару. Связаться со второй группой не удалось (нет сети), так что ночевка у нас сегодня уединенная.

23:00 – отбой.

За день пройдено:52 км.

Из них:

асфальт - 31 км;
грейдер – 21 км.

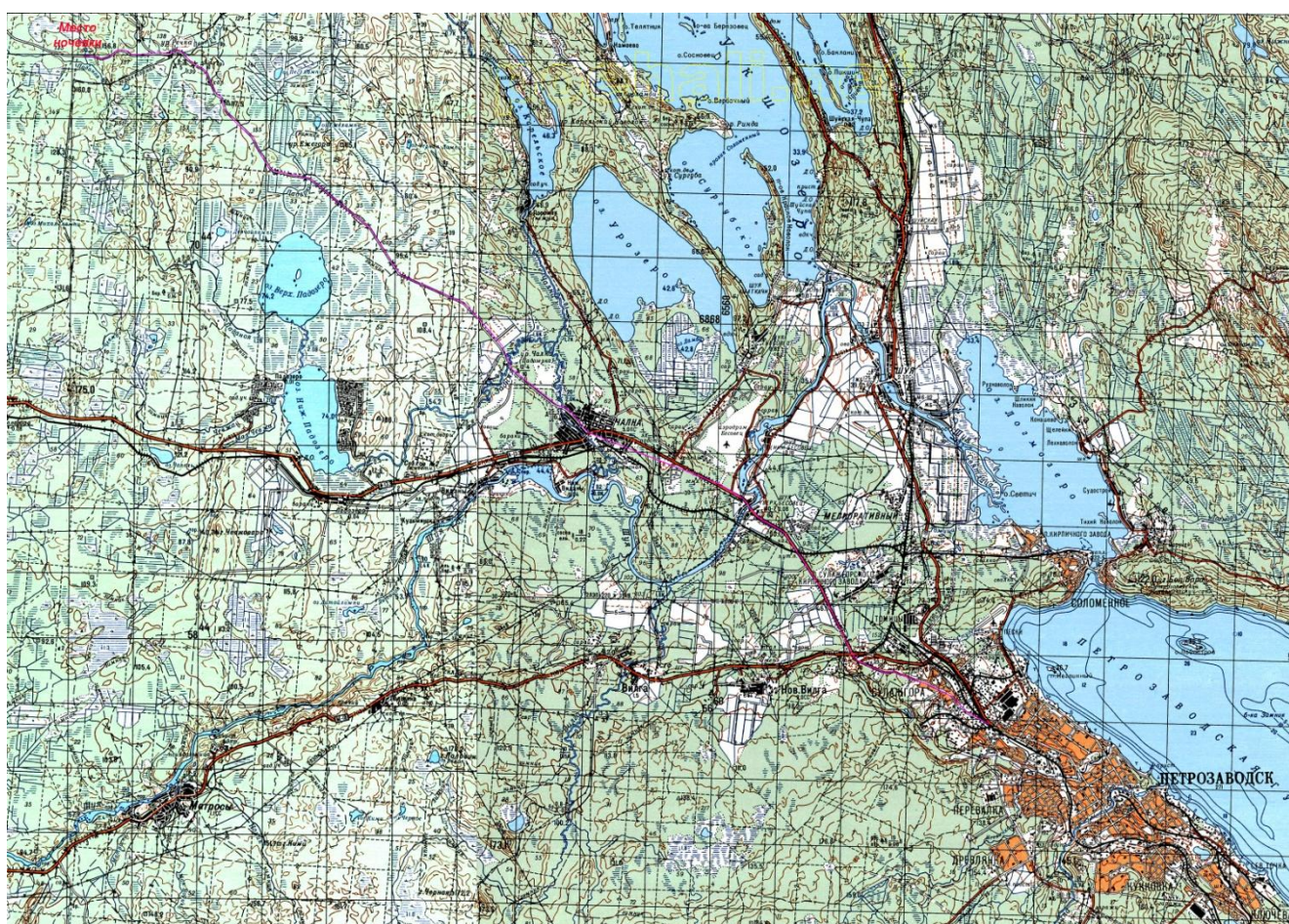
Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота	- 135 м;
Минимальная высота	- 38 м;
Суммарный набор высоты	- 126 м;
Суммарная потеря высоты	- 27 м.

Высотный график первого дня:(от Чалны до р. Паданая, т.к. до Чалны навигатором не пользовались).



Схема маршрута первого дня:



6.2. День второй, 05.11.2011, суббота

(р. Паданая – р. Мал. Суна – озеро в ур. Зайкино)

11:15, 0км (52км) - Закончен ремонт багажника, выезд с ночевки, старый грейдер, местами разбитый **[фото 2.1]**.



Фото 2.1. Грейдер

12:10, 7.12км (59.12км) - Брод, проезжается с разгона **[фото 2.2]**.



Фото 2.2. Брод через ручей

12:50, 12км (64км) - Река Ним, деревянный мост, проезжается **[фото 2.3]** (Т1 на схеме).



Фото 2.3. Мост через р. Ним

13:05, 13.5км (65.5км)- Перекресток. Направо, на север уходит дорога. Мы едем прямо, на северо-запад. Началась грунтовая дорога **[фото 2.4]**.



Фото 2.4. Развилка. Нам прямо по менее накатанной дороге.

13:24, 14.13км (66.13км) - Болото. Разлив на дороге, обходим по кочкам и кидаем найденные бревна **[фото 2.5]**. Далее продолжается грунтовка **[фото 2.6]**.



Фото 2.5. Разлив болота



Фото 2.6. Грунтовка

14:30-15:00, 23.7км (75.7км) - Обед. Деревянный мост через реку Малая Суна **[фото 2.7]**(T2 на схеме)



Фото 2.7. Мост через р. Малая Суна

15:00, 24.1км (76.1км) - Перекресток, нам направо на север, в сторону грейдера в поселок Вохтозеро. Каменистая лесная грунтовка **[фото 2.8]** (T4 на схеме).



Фото 2.8. Перекресток. Сворачиваем вправо на накатанную дорогу.

15:25-15:32 - Остановка. Переодевание в сухое после штурма лужи **[фото 2.9]**. Отдельные камни на дороге **[фото 2.10]**.



Фото 2.9. Штурм лужи



Фото 2.10. Отдельные камни на дороге

16:00, 29.15км (81.15км) - Началась песчаная грунтовка.

16:15, 30.49км (82.49км) - Ошиблись дорогой, свернули направо, нужно было налево. Еще есть дорога прямо **[фото 2.11]** (Т5 на схеме).



Фото 2.11. Дорога прямо и направо, нам налево

16:47, 33.21км (85.21км) - Вернулись обратно на развилку **[фото 2.11]**(Т5 на схеме).

18:00, 4км1 (93км) - Разбили лагерь у озера в ур. Зайкино. Видимо, стоянка рыбаков **[фото 2.12]**.



Фото 2.12. Озеро в ур. Зайкино

За день пройдено: 41 км.

Из них:

разбитый грейдер - 13.5 км;
грунтовка - 27.5 км.

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота - 156 м;
Минимальная высота - 121 м;
Набор высоты - 156 м;
Потеря высоты - 166 м.

Высотный график второго дня:

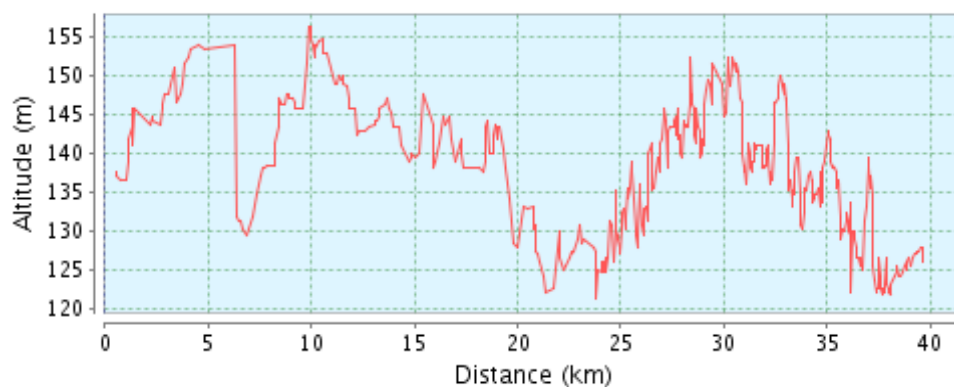
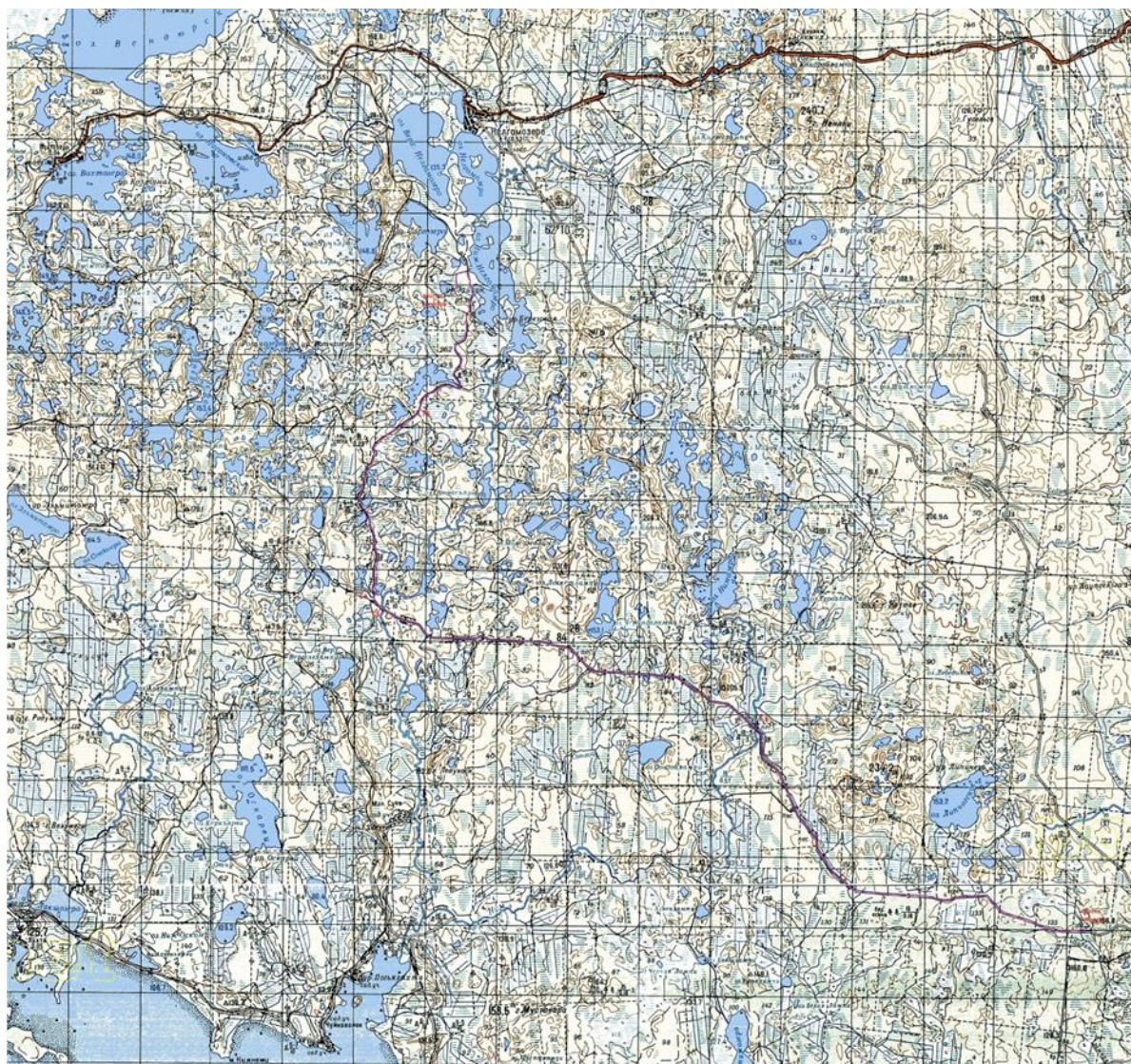


Схема маршрута второго дня:



6.3. День третий, 06.11.2011, воскресенье

(Озеро в ур. Зайкино – Вохтозеро – оз. Кивач – оз. Чалкоозеро)

06:00 – подъем. Где-то минут через 40-50 после всех переодеваний вылезаем из палатки.

Из-за близости воды очень холодно.

10:05 – заканчиваем сборы.

10:30, 0км (93 км) – вернулись на дорогу.

10:40, 0,4км (93,4 км) – развилка: поворачиваем налево – грунтовка **[фото 3.1.]**.

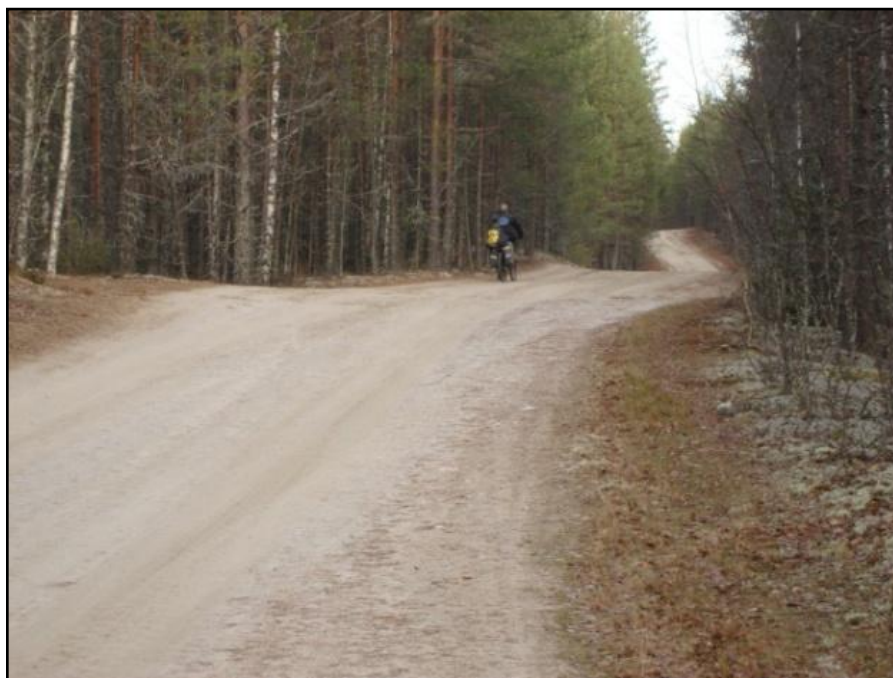


Фото 3.1. Сухая карельская лесовозка

10:50, 2,51км (95,51 км) – Т-образный перекресток, который мы сначала не заметили, справа перевалочный пункт лесозаготовок. Поворачиваем налево, огибая Саргозеро. По берегам много хороших стоянок – грунтовка.

11:45, 7,71км (100,71 км) – поняли, что ошиблись дорогой, и вернулись к Т-образному перекрестку. Едем вправо: на северо-восток. Мимо лесозаготовки есть дорога, которую с перекрестка не видно – грунтовка.

11:57, 9,02км (102,02 км) – развилка. Обе дороги идут в нужную сторону, но правая по берегу Нелгомозера без набора высоты, едем по ней – грунтовка.

12:07, 13,06км (106,06 км)– выехали на грейдер Вохтозеро – Спасская губа, перекус. Дальше нам по грейдеру влево, есть указатель «Вохтозеро 10км» **[фото 3.2.-3.3.]**.



Фото 3.2. Выехали на грейдер Вохтозеро – Спасская Губа



Фото 3.3. На грейдере

До этого момента от ночевки ровная, широкая, сухая лесовозка с рельефом (лесовозки, потому что лесовозы по ним все-таки ездят, на нашем маршруте в основном представляли собой ровные укатанные грунтовые дороги – удивительное зрелище).

13:10, 23,37км (116,37 км) – доехали до поселка Вохтозеро **[фото 3.4.]**. Широкий грейдер, есть рельеф, попадаются неплохие озера для стоянки.



Фото 3.4. Вохтозеро

13:20, 24,95км (117,95 км) – перешеек между озерами, дальше грунтовка с рельефом **[фото 3.5.]**.



Фото 3.5. Грунтовка с рельефом

14:09 –После Вохтозера наткнулись на разлив болота. Перешли по мосту, который сделала группа «три бревна», идущая впереди нас **[фото 3.6.-3.7.]** и потом еще упёрлись в «луж-озеро» **[фото 3.8.]**.



Фото 3.6. Переправа



Фото 3.7. Товарищ в помощь



Фото 3.8.Преодолеваем очередную лужу

13:25 – 13:50 – въехали в лес и остановились на перекус.

14:50-15:10 – впервые после выезда из Петрозаводска появилась связь, пользуемся моментом **[фото 3.9.]**. Удалось дозвониться второй группе, они рядом с оз. Женское. Видимо, встретиться с ними получится уже только в конце маршрута.



Фото 3.9. Впервые после выезда из Петрозаводска появилась связь!

Сразу после горки, на которой нашлась связь, справа от дороги приметный тур из больших камней **[фото 3.10.]**.



Фото 3.10. На ближайшем пригорке есть связь!

15:15, 33,97км (126,97 км) – развилка, нам прямо.

15:50-16:05, 36,76км (129,76 км) – доехали до озера Пелдо. На обочине устроили обед, к озеру не пошли – холодно.

16:45, 44,93км (137.93 км) – проезжаем мост через Кивач **[фото 3.11.]**.



Фото 3.11.Мост через Кивач

17:30 – ищем стоянку рядом с оз. Чалкоозеро. Метров через 50 после моста через вытекающую из озера р. Кашилиоя вправо уходит грунтовка, приводящая на оборудованную стоянку. Если от стоянки подняться вверх по тропе к лесу, можно обнаружить значительно более подходящее для ноября место стоянки – холм закрывает от ветра, тепло.

18:05, 51,55км (144,55 км) – перебрались на место стоянки. Место удачное - много дров, недалеко до воды, есть ровное место под палатку. Стоим метрах в 200от озера, за холмиком, защищающим нас от ветра, так что стоянка сегодня теплая. Опробуем новый шедевр инженерной мысли – подвеску канов на длинную палку и два велосипеда (каждый день конструкция у нас получается разной) **[фото 3.12.]**.



Фото 3.12. Система подвески канов

23:00 – отбой

За день пройдено: 51.55 км

Из них:

грунтовка – 39.66 км;

грейдер – 11.89 км.

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота - 184 м;

Минимальная высота - 112 м;

Суммарный набор высоты - 244 м;

Суммарная потеря высоты - 233 м.

Высотный график третьего дня:



6.4. День четвертый, 07.11.2011, понедельник

(оз. Чалкоозеро – оз. Женское - пос. Найстенъярви - пос. Лакхотампи - р. Куйна)

08:00 – общий подъем (собирались встать в 06:00, но то ли будильник не сработал, то ли мы его дружно не услышали).

09:45 – заканчиваем сборы.

10:15 – выходим из лагеря.

10:20, 0,24км (144,79 км) – на дороге. Дорога – нечто среднее между грейдером и хорошо укатанной грунтовкой. ЕдетсЯ хорошо.

10:30 – Т-образный перекресток (*T1 на схеме*), едем вправо. Поворот на север в сторону оз. Женское (*T2 на схеме*) неочевиден. Продолжение основной (по карте) дороги представляет собой зарастающую грунтовку. Поворот пролетели, не осознав, что это было – воспринимается, как один из поворотов основной дороги.

11:40, 14,18км (158,73 км) – выехали на дорогу, ведущую к Суоёки (*T3 на схеме*)

[фото 4.1.] Дорога – все тот же грейдер, ехать достаточно легко. Свернули влево.



Фото 4.1. Выехали на дорогу, ведущую к Суоёки.

11:50, 15,49км (174,22 км) – развилка, нам направо к оз. Женскому (*T4 на схеме*)

[фото 4.2.] Качество дороги не изменилось.



Фото 4.2. Сворачиваем вправо в сторону оз. Женское.

12:25, 20,8км(165,35 км) – южный мост через оз. Женское (Т5 на схеме) [фото 4.3].



Фото 4.3. Южный мост через оз. Женское

12:40, 23,07км (167,62 км) – ж/д переезд [фото 4.4].



Фото 4.4. Ж/д переезд перед пос. Найстенъярви.

12:41 – 12:46 – привал.

12:55, 25,23км (169,78 км) – пос. Найстенъярви, около магазина «Гном», закупаемся.
Ассортимент большой, есть все необходимое.

13:40, 26,84км (171,39 км) – развилка, нам прямо. Вправо ушла дорога ко второму пос. Найстенъярви.

13:50, 30,12км (174,67 км) – выехали на грейдер Суоярви – Тойвола (Т6 на схеме), нам направо [фото 4.5].



Фото 4.5. Выехали на грейдер Суоярви – Тойвола, нам вправо.

14:10, 32,91км (177,46 км) – въехали в Тойволу **[фото 4.6.]**. Местные говорили, что магазин в Тойволе есть, но нам не попался.



Фото 4.6. Тойвола



Фото 4.7. Перед пос. Лакхолампи начинается асфальт.

33,73км (178,28 км) – начался асфальт, впрочем, закончился он сразу за поселком.

15:20 – 15:50, 44,7км (189,25 км) – обед. Нашли хорошую полянку справа от дороги перед мостом. После моста начинается асфальт **[фото 4.7.]**.

16:02, 46,17км (190,72 км) – пос. Лакхолампи, у магазина «На горке».

16:22, 47,2км (191,75 км) – поворот в центре деревни направо на грунтовку, переезд. Здесь нам встретился сотрудник ФСБ, заинтересовавшийся нашими документами. Показали маршрутку и на том вполне мирно расстались. Если бы маршрутки не было, проверка, вполне вероятно, получилась бы более длительной.

17:10, 56,15км (200,7 км) – проехали мост через р. Куйна, вправо ушла грунтовка (Т7 на схеме), нам прямо.

17:17, 57,25км (201,8 км) – развилка (Т8 на схеме), нам вправо по более накатанной дороге.

17:50 – встали на стоянку на р. Ирста (на левом берегу, справа от дороги есть удобная полянка – ровная площадка, много дров, есть спуск к воде, нет ветра – одна из лучших стоянок в этом походе).

22:30 – отбой.

За день пройдено: 60,18км.

Из них:

асфальт - 3км;

грейдер -57,18км.

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота - 200 м;

Минимальная высота - 115 м;

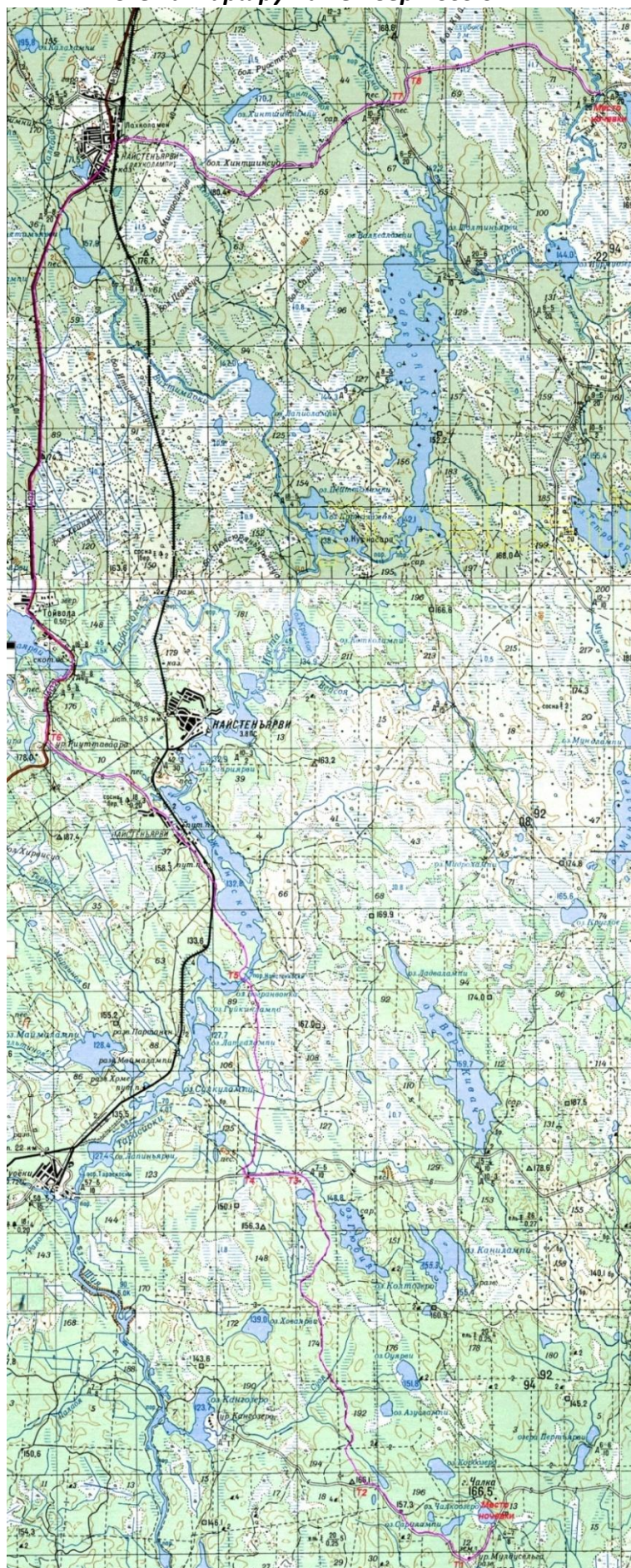
Суммарный набор высоты - 250 м;

Суммарная потеря высоты - 238 м.

Высотный график четвертого дня:



Схема маршрута четвертого дня:



6.5. День пятый, 08.11.2011, вторник

(р. Куйна – р. Суна - оз. Линдозеро - оз. Суоярви)

06:30 – общий подъем.

09:05 – заканчиваем сборы.

09:20, 0км (201,8 км) – вернулись на дорогу.

Через 300 м – развилка – едем налево по каменисто-песчаной грунтовке (более накатанной).

10:50-11:00, 13,78км (215,58 км) – мост через р. Суна **[фото 5.1.]**. Урочище Кайдозеро.

Перекус 10 минут.



Фото 5.1. Мост через р. Суна

11:37, 19,69км (221,49 км) – развилка на вершине подъема **[фото 5.2.]**. Едем на северо-восток, направо, к Линдозеру. Перед подъемом проехали мост через речку.



Фото 5.2. Развилка в конце подъема, нам вправо

11:50-11:57, 21,83км (223,63 км)– развилка, более накатанная дорога уходит влево, едем прямо. Начинается лесная дорога **[фото 5.3.-5.4.]**.



Фото 5.3. Развилка, едем прямо по менее накатанной дороге

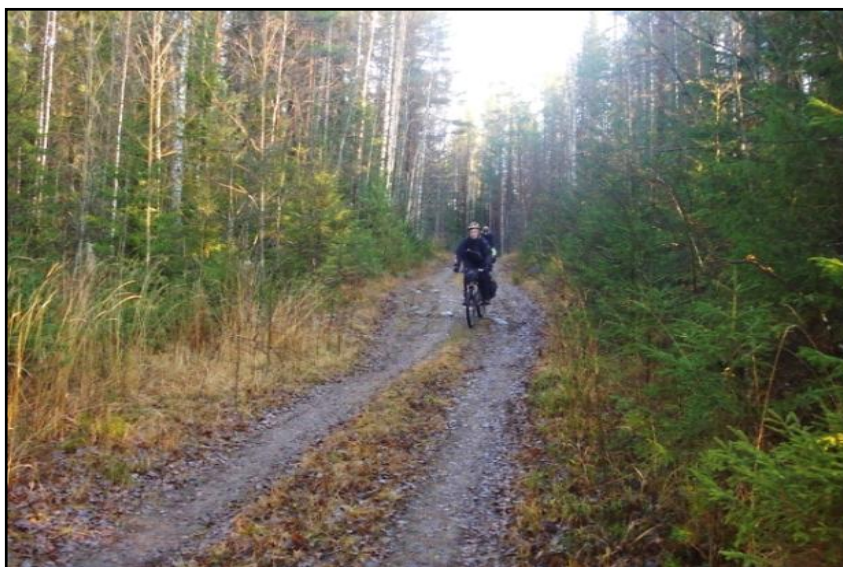


Фото 5.4. Лесная дорога

Почти сразу – мост, и мы выезжаем к оз. Каид. Вдоль оз. Каид идет хорошо накатанная каменистая грунтовка **[фото 5.5.]**. После озера она постепенно вырождается в зарастающую лесную дорогу, но ехать везде можно. По берегу озера видели две оборудованные стоянки и много хороших диких мест. Очень красиво!

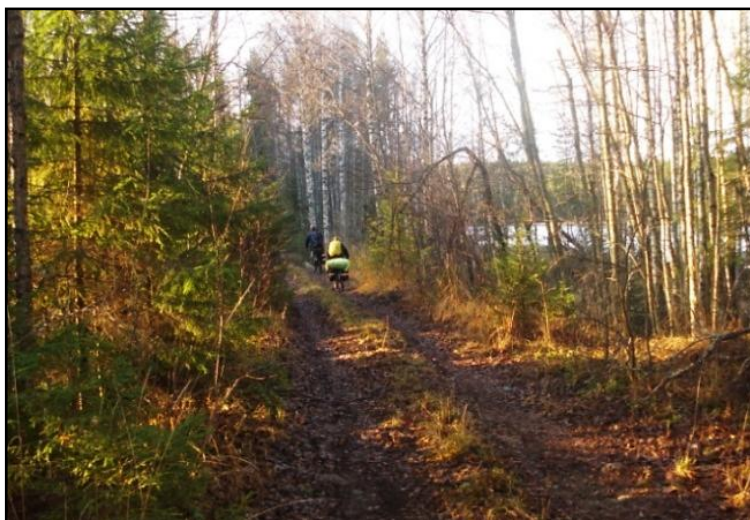


Фото 5.6. Вдоль берега озера Каид

12:40, 27,01км (228,81 км) – развилка: едем на юго-восток, прямо. Вправо уходит разьеженная лесовозка (как выяснилось позже, выходит она к броду), прямо – зарастающая дорога к мосту.

12:43-13:05, 27,02км (228,82 км)– мост через р. Дяньга, 2/3 реки – подгнивший мост, а дальше – две скользкие наклонные доски **[фото 5.7.-5.9.]**



Фото 5.7. р. Дяньга



Фото 5.8. Мост через р. Дяньга



Фото 5.9. Скользкие доски

После моста продолжается лесная дорога, качество дороги улучшается.

13:12, 28,26км (230,06 км) – выехали на основную дорогу, делающую петлю по правому берегу р. Дяньга, поворачиваем направо – широкая укатанная песчаная грунтовка.

13:20, 28,74км (230,54 км) – развилка, нам влево по основной дороге.

13:35 – 13:50 – вновь чиним Лешин багажник. На этот раз – ничего страшного.

14:05, 33,59км (235,39 км) – проехали пос. Линдозеро по главной улице.

14:20, 34,36км (236,16 км) – мост через оз. Линдозеро **[фото 5.10.]**. Мост когда-то был автомобильным, сейчас находится в аварийном состоянии, местами прогнул и развалился. С велосипедом проходится нормально, но некоторые места требуют осторожности – через провалы лежат пара не очень широких досок, которые шатаются.



Фото 5.10. Мост через Линдозеро

После моста – грунтовка (лесная дорога) **[фото 5.11.]**.



Фото 5.11. Лесная дорога

15:00 – 15:20, 39,01км (240,81 км) – обед [фото 5.12].



Фото 5.12. Долгожданный обед

16:10, 45,68км (247,48 км) – мост через р. Черанга, поворот направо к оз. Черанга.

16:30, 47,97км (249,77 км) – мост через оз. Черанга [фото 5.13].

Через 6 км – мост через р. Кужа **[фото 5.14.]**



Фото 5.13. Мост через оз. Черанга



Фото 5.14. Мост через р. Кужа

17:47, 58,32км (260,12 км) – оз. Суоярви. Отворотка с основной дороги выводит на оборудованную стоянку (рама под навес, столик, кострище). Место красивое, но открытое, сейчас слишком холодно. Через 50м еще одна оборудованная стоянка. От нее уходит тропинка в лес на холм. Встали на холме – ближе дрова и не так сильно дует.

18:00 – встали на стоянку [фото 5.15].



Фото 5.15. Ночевка

23:30 – отбой.

За день пройдено: 58.32 км

Из них:

накатанная каменисто-песчаная грунтовка – 53.19 км;

лесная дорога – 5.13 км

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота - 168 м;

Минимальная высота - 116 м;

Суммарный набор высоты - 185 м;

Суммарная потеря высоты - 203 м.

Высотный график пятого дня:



6.6. День шестой, 09.11.2011, среда

(оз. Суоярви - Нелгомозеро – Спасская Губа – залив Мунозера)

06:30 – общий подъем. Дежурные сегодня решили встать минут на 20-ть пораньше.

09:30 – заканчиваем сборы.

10:05 – выходим.

10:10, 0,6км (260,72 км) – выехали на основную дорогу **[фото 6.1.-6.3.]**.



Фото 6.1. На дороге иногда встречаются лужи



Фото 6.2. Очередной мостик



Фото 6.3. «Вот, новый поворот...»

10:15-10:22 – поломка у Лёни, намотался на колесо эспандер.

11:35-12:00 – преодолели «Луж-озеро» **[фото 6.4.]**, построив плотину, перекусываем.



Фото 6.4. Переправа через «Луж-озеро»

13:00-13:10, 20,68км (280,8 км) – выехали на грейдер Вохтозеро - Спасская Губа (Т1 на схеме)[**фото 6.7.-6.8.**]. Перекус. Дальше нам влево в сторону Нелгомозера. До грейдера – «карельская лесовозка»- каменная грунтовка с выбоинами и обилием локальных луж – отличная тренировка на управление велосипедом [**фото 6.5.-6.6.**]



Фото 6.5. Каменная грунтовка



Фото 6.6. Карельская лесовозка



Фото 6.7. Выезд на грейдер «Вохтозеро - Спасская Губа»



Фото 6.8. Круг замкнулся

13:35, 25,44км (285,56 км) – въехали в Нелгомозеро [фото 6.9].



Фото 6.9. На выезде из Нелгомозера

13:45-14:05, 26,49км (286,61 км) – у магазина (Т2 на схеме). Магазин в Нелгомозере расположен нетривиально, с трассы его не видно. Нужно свернуть вправо к автобусной остановке и метров через 50 еще раз свернуть вправо на грунтовку, поднимающуюся в горку и выводящую к магазину. В магазине довольно большой выбор продуктов, есть все необходимое.

14:50 – 15:45, 34,51км (294,63 км) – обед рядом с безымянным озером справа от дороги (Т3 на схеме). В лес уходит неприметная тропа, выводящая на приятную полянку с видом на озеро. Берег озера, по всей видимости, заболочен, подходить не пытались.

38,5км (298,62 км) – дорога стала грязной, много выбоин, ехать тяжело [фото 6.10].



Фото 6.10. Дорога стала грязной

16:30-16:40, 44,39км (304,51 км) – мост через р. Пяля [фото 6.11].



Фото 6.11. Мост через р. Пяля

17:00, 48,73км (308,85 км) – въехали в Спасскую Губу [**фото 6.12.**], начался асфальт.



Фото 6.12. Спасская Губа

18:00, 55,89км (316,01 км) – встали на стоянку на берегу залива Мунозера. С дороги спуск к озеру кажется почти отвесным, на самом деле, спуск идет ступеньками, на берегу есть ровная площадка, которую с дороги не видно. Дрова, по большей части, «противопожарные», но еду приготовить удалось достаточно быстро, площадка под палатку есть, от воды, на удивление, не холодно, ветра нет.

23:00 – отбой.

За день пройдено: 55,89км.

Из них:

Каменистая грунтовая дорога – 30,91км;

Грейдер – 17,82км;

Асфальт – 7,16км.

Средняя скорость: 12,8км/ч

Показания GPS-навигатора

Максимальная высота - 189м;

Минимальная высота - 54м;

Суммарный набор высоты - 312м;

Суммарная потеря высоты - 377м.

Высотный график шестого дня:

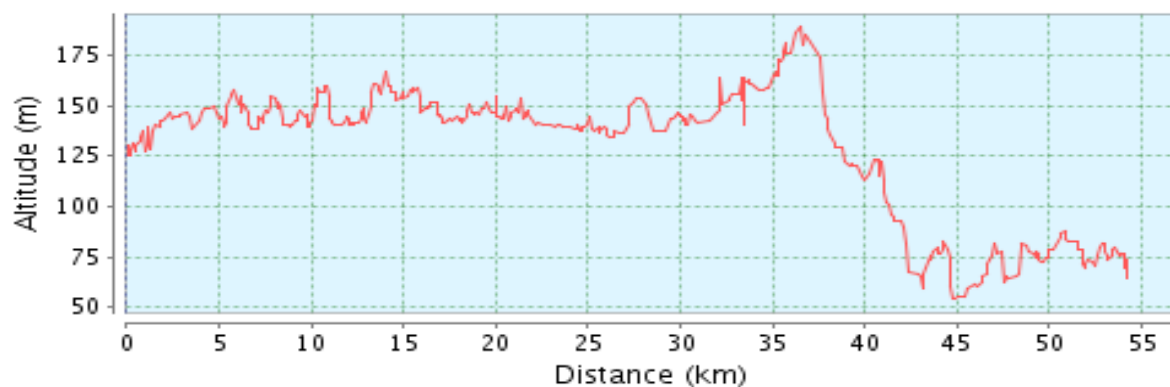
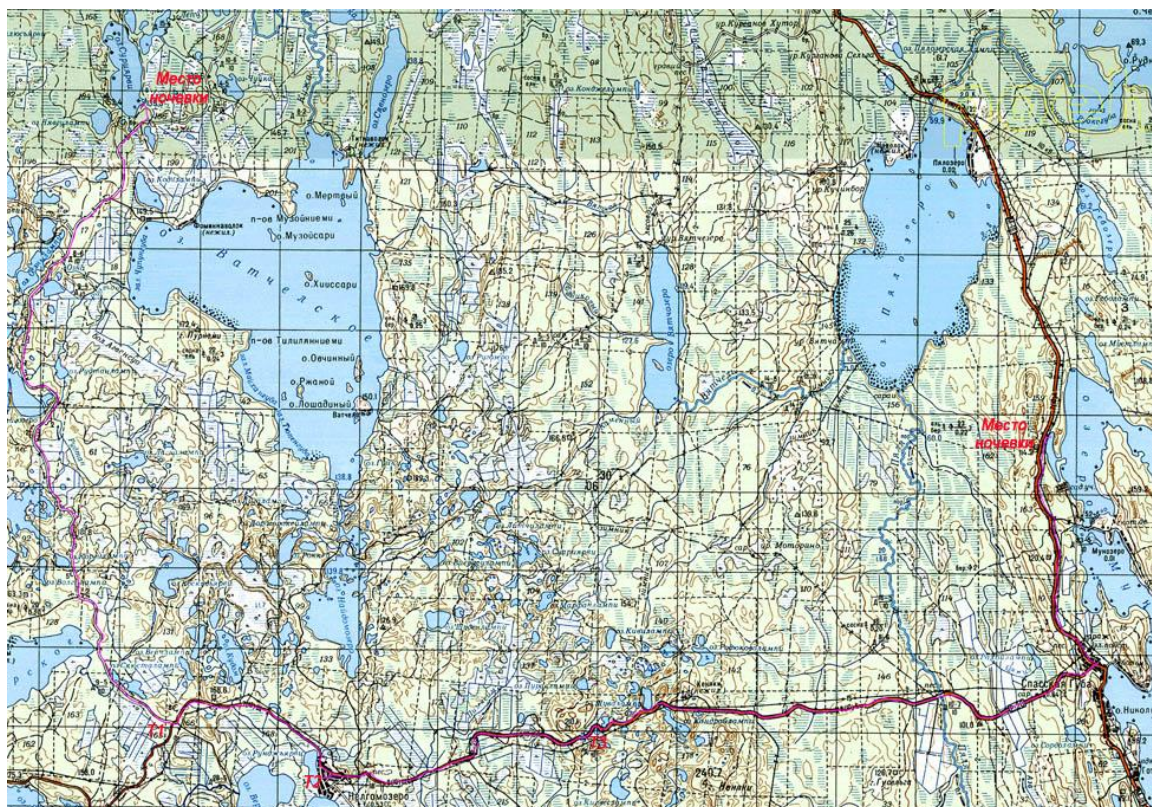


Схема маршрута шестого дня:



6.7. День седьмой, 10.11.2011, четверг

(оз. Мунозеро – Гирвас - вдп. Поор-порог -р. Сандалка)

06:30 – общий подъем;

09:00 – выходим из лагеря;

09:25 – все выбрались на дорогу.

09:50 – закончили, в конце концов, все необходимые дела и поехали.

10:25, 10,11км (326,12 км) – мост через р. Нива.

11:20-11:25, 20,93км (336,94 км) – привал.

11:50, 24,62км (340,63 км) – плотина перед Гирвасом. Внушительное сооружение!

11:51 – въезжаем в Гирвас **[фото 7.1.]**.



Фото 7.1. Гирвас

11:55-12:30, 26,23км (342,24 км) – покупаемся в магазине в Гирвасе. Магазин слева от дороги перед развилкой. Ассортимент большой. На развилке нам вправо.

12:45, 28,18км (344,19 км) – сворачиваем на песчаную грунтовку **[фото 7.2.]**, ведущую к вдп. Поор-порог.

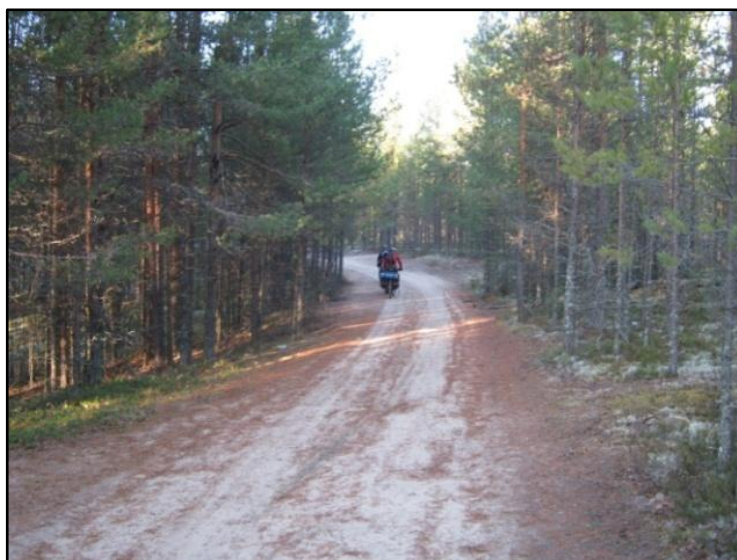


Фото 7.2. Дорога к вдп. Поор-порог.

Место красивое и заслуживает того, чтобы туда заехать. Отличное место для ночевки, тем более что в ноябре там никого нет. До самого порога мы, как выяснилось, не дошли. Вторая группа рассказала нам, что сам порог дальше, но даже то, что мы видели, произвело впечатление **[фото 7.3.-7.4.]**.



Фото 7.3. Водяной слив на вдп. Поор-порог.



Фото 7.4. Окрестности Поор-порога

13:30 – выдвигаемся от Поор-порога.

13:40, 29,68км (345,69 км) – вернулись на асфальт.

14:30, 36,8км (352,81 км) – вылезли на трассу R15. Трасса широкая, машин не очень много, но после безлюдных лесов дорога кажется загруженной.

15:00 – 15:55, 44,05км (360,06 км) – обед в лесу слева от дороги. Особо живописных мест не обнаружили, остановились на полянке недалеко от дороги **[фото 7.5.]**.



Фото 7.5. Обед на полянке в лесу.

16:50, 58,22км (374,23 км) – мост через р. Сандалка, сворачиваем после моста направо на ночевку. (Был вариант ночевать на вдп. Кивач, но там нельзя, т.к. это заповедник)

17:00 – встали на стоянку. Место вновь замечательное – стоим на высоком берегу. Спуск к воде удобный, дров много. Сегодня мы наконец-то встретились со второй группой, ночевка общая **[фото 7.6.]**.



Фото 7.7. Наконец-то догнали вторую группу. Общая ночёвка.

23:30 – отбой. Завтра Кивач и последний день похода.

За день пройдено: 58,22 км, асфальт

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота -46 м;
Минимальная высота -134 м;
Суммарный набор высоты - 169 м;
Суммарная потеря высоты - 199 м.

Высотный график 7-го дня:



Схема маршрута 7-го дня:



6.8. День восьмой, 11.11.2011, пятница

(р. Сандалка – вдп. Кивач – Кондопога)

09:10 - Завершили сборы

9:20, 0км (374,23км) - Тронулись в путь. Асфальт. Трасса Р-15, частые машины.

9:25, 1,12км (375,35км) - Поворот налево (на юго-запад), указатель Кивач. Асфальт, редкие машины (*T1 на схеме*).

9:50, 8,58км (382,81км) - Приехали на Кивач. Осмотр. (*T2 на схеме*) [**фото 8.1.-8.2**].



Фото 8.1. Доехали до Кивача



Фото 8.2. На водопаде Кивач (вся команда).

12:15, 8,6км (382,83км) - Закончили осмотр, выехали.

12:48, 15,9км (390,13км) - Выехали обратно на Р-15 (*T1 на схеме*)

12:51, 17км (391,23км) - Проехали место ночевки. Завершена радиалка.

13:25, 30км (404,23км) - Памятник катку, поворот на Кондопогу (*T3 на схеме*).

13:36 , 32км (406,23км) - Указатель «Кондопога» (*T4 на схеме*) [**фото 8.3**].



Фото 8.3. Кондопога.

13:59, 36,9км (411,13км) - Железнодорожный переезд в Кондопоге. Принято решение осмотреть город (*T5 на схеме*). Посмотрели и прослушали оба карильона. А затем решили отметить окончание похода и полностью пройденный маршрут в кафе «Фиеста» по адресу ул. Пролетарская д.4А. Прием доброжелательный, можно завести велосипеды вовнутрь, кормят очень вкусно! [**фото 8.4.-8.5.**]

Поезд Кондопога – Москва в 18:48. Время в пути 16 часов 12 минут



Фото 8.4. 14-ти метровый Карильон на 23 колокола.



Фото 8.5. Душевный приём в кафе «Фиеста»

За день пройдено: 36.9 км, асфальт

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота -110 м;

Минимальная высота - 28 м;

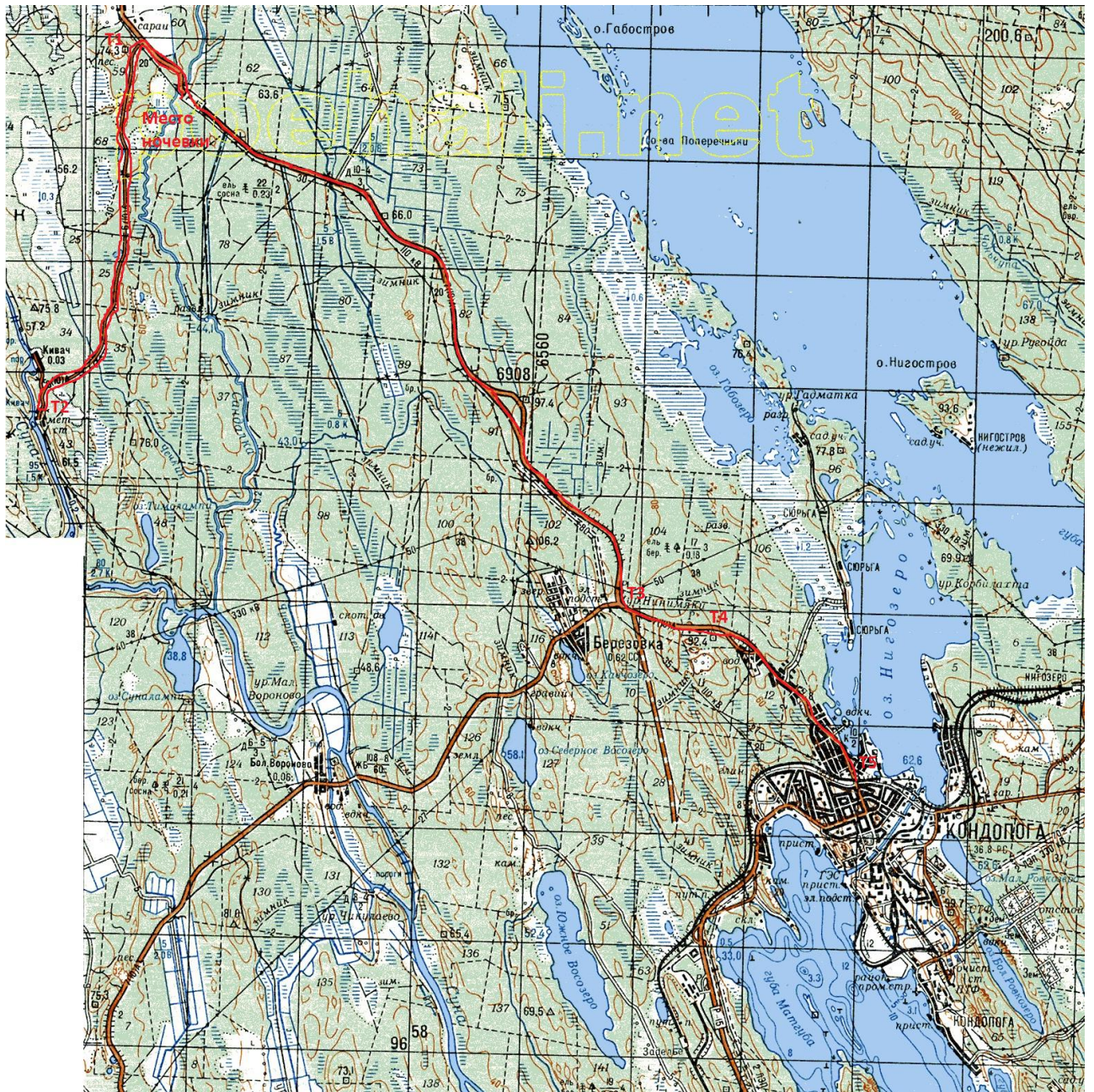
Набор высоты -166 м;

Потеря высоты -204 м.

Высотный график восьмого дня:



Схема маршрута восьмого дня:



6.9. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Спецификой похода, конечно, было то, что он проходил в ноябре на севере, т.е. погодные условия. Как сказали местные, в это время года в Карелии уже как две недели должен лежать снег.

Маршрут получился очень интересный и самое главное полностью проезжаемый! Никакой грязи и таскания велосипедов на себе, при условии, что большая часть похода проходила по разнообразным грунтовым дорогам. В Карелии много озёр, рек и еловых лесов, где можно встать на ночёвку. Поэтому с дровами и водой проблем не было. Костер можно развести в любую погоду и горелку ни в коем случае с собой брать не надо, а вот двуручную пилу очень советую! Вообще маршрут динамичный: всё время проезжаешь красивые озера и реки, много мостиков и полуразрушенных мостов (проезжаемых и проходимых), встречаются часто и «луж-озера», где приходилось спешиваться, а порой делать переправы из брёвен, чтобы не замочить ноги. Вокруг замечательные пейзажи: леса и болота бордового цвета, разноцветные мхи, камни и водопады ...

«Нормальных» туристов в Карелии в это время года не бывает, так что со стоянками проблем нет. Особенно вдп. Кивач смотреть в полном одиночестве очень приятно и дико. К тому же поход получился сильно автономным, присутствовало ощущение полной оторванности от цивилизации. Надо учесть, что было полное отсутствие какой-либо связи на большей части маршрута.

Район больше рекомендуется со спортивной точки зрения, чем с культурно-познавательной, хотя вдп. Кивач безумно красивое и огромное по энергетике место. Спортивные походы по Карелии, особенно в ноябре, требуют хорошей технической и физической подготовки. Особое внимание нужно уделить тщательной подготовке личного снаряжения! Особенно утеплению коленей, ног и рук. (Подробнее об этом написано в рекомендациях к личному снаряжению). Необходимо особым образом подготовить и велосипеды к такому походу, чтобы, по возможности, предотвратить обледеневание движущихся частей. (Подробнее об этом написано в рекомендациях по механике). Необходимо иметь запас продуктов питания сверх раскладки для непредвиденных случаев. Дневной километраж не стоит закладывать слишком большим, вполне хватает 50 – 60 км.

Своеобразной особенностью похода являлся короткий световой день. Рассветало в 9:00, а темнело в 18:00. Поэтому ставить и снимать лагерь приходилось в полной темноте (для этого нужны хорошие налобные фонари и много батареек), а всё световое время, которого было очень мало, тратили на движение по маршруту.

Кровососущих в это время года в Карелии нету!

Стоянки нужно выбирать на реках, либо на приличном расстоянии от озера в защищенном от ветра месте, а то продует до косточек. С больших озер задувает очень сильный холодный ветер.

Карелия - это райское место для велотуристов!

Долго будет Карелия сниться ...

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

7.1. СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

1. Перевязочные средства:

Бинт 14x7 – 2шт.
Бинт 10x5 – 1шт.
Кровоостанавливающая губка
Пластырь рулонный
Пластырь бактерицидный
Бинт трубчатый (№5,6)
Эластичный бинт
Ватные палочки
Ватные диски

2. Антисептики:

Перекись водорода
Хлоргексидин
Зеленка
Экстракт чайного дерева
Пантенол
Фурацилин

3. Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические:

Нурофен
Кеторол
Цитрамон
Анальгин
Шипучий Аспирин С
Но-шпа

4. Антигистаминные:

Супрастин
Тавегил

5. Антибиотики:

Аугментин
Сумамед

6. При заболеваниях дыхательных путей:

АЦЦ
Антигриппин
Биопарокс

Трависил (леденцы от кашля)

Нафтизин

Ринофлуимуцил

7. ЖКТ:

Уголь активированный
Иммодиум
Смекта
Лоперамид
Регидрон
Фуразолидон

8. Для глаз:

Корнерегель
Тобрадекс
Альбуцид

9. Мази:

Кетонал-крем
Кармолис
Детский крем
Пародонтакс
Левосин

10. Сердечное:

Нитроглицерин

11. Витамины:

Витамин С - 200мг/день

12. При ушной боли:

Гидрокортизоновая эмульсия

13. Инъекции:

Преднизолон
Супрастин
Но-шпа
Кетанов

14. Инструменты и пр.:

Ножницы
Термометр
Антибактериальный гель для рук
Шприц 2куб. + игла – 5+2шт.

НАИБОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННОЕ ИЗ АПТЕЧКИ:

Пантенол-спрей: несколько раз участники несильно обжигались при приготовлении пищи на костре;

Перекись, ватные диски, бактерицидный пластырь: обработка мелких царапин;

Леденцы от кашля;

Кармолис и Кетонал-крем: при боли в мышцах, связках, суставах (кармолис – на ночь, кетонал-крем – днем);

Аскорбиновая кислота, драже: ежедневно по 4 шт. каждому участнику похода.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ:

Поход проходил в холодное время года, дневная температура опускалась до -4 °С. В связи с этим повышенное значение имело утепление суставов и связок.

7.2. ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Кол-во	Вес, кг
Палатка 6-ка	1	4
Тент 4х4	1	2,2
Пила двуручная	1	0,8
Топор	1	0,9
Кан титановый	2	0,5/0,6
Рукавицы костровые	1	-
Клеёнка	1	0,1
Доска шинковочная	1	0,1
Половник	1	0,1
Нож кухонный	1	0,2
Средство для мытья посуды	1	0,1
Шуршик	1	0,1
Цепь для велосипедов	2	0,4
Мешочки продуктовые	1 упаковка	0,1
Мусорные пакеты	1 упаковка	0,1
Скотч/изолента	1	0,1
Карты, компас	комплект	0,5
Навигатор	1	0,2
Фотоаппарат	1	0,2
Видеокамера	1	0,3
Запасные аккумуляторы и батарейки	-	0,3
Гитара + чехол	1	3
Ремнабор	1	3,5
Швейный набор	1	0,1
Аптечка	1	2,5

Вес общественного снаряжения на группу:

$2(\text{девушки}) \cdot 0,6\text{х} + 3(\text{парня})\text{х} = 20,3 \text{ кг}$

Итого:

$\text{х} = 4,8 \sim 5 \text{ кг.}$ - вес, который везет один парень.

$0,6\text{х} = 3 \text{ кг.}$ - вес, который везет одна девушка.

Замечания и рекомендации по общественному снаряжению

1. Очень полезна двуручная пила, позволяющая легко и быстро напилить дров на «Нодью». Единственный минус - пила широкая и неудобная при перевозке.
2. Тент 4х4 , 2,2 кг. - очень тяжелый, нужно конечно искать легче. Мы его ставили ступенькой, что спасало от ветра, под тентом быстро становилось тепло и под него удобно складывать рюкзаки. Выручал ни один раз!
3. Шуршик - очень полезная штука в ноябрьском походе, т.к. не приходится окунать руки в холодную воду, только им всё и мыли. Мягкая губка не пригодилась.
4. Генштабовские карты на Карелию очень подробные и хорошего качества, так что тяжелые атласы можно было не брать.

Рекомендации по личному снаряжению

Основных проблемы в осеннем походе три - руки, ноги и колени.

1. Нужно уделить особое внимание перчаткам - они должны быть не продуваемыми, достаточно теплыми, но в то же время дышать, иначе руки будут очень сильно потеть и замерзать потом.
2. Кроссовки/ботинки должны быть обязательно не продуваемыми и достаточно свободными, чтобы можно было надеть теплый носок, не передавив при этом ногу. Кому-то удобно ездить в трекинговых ботинках, можно и в теплых кроссовках.
3. Колени на морозе убить легко и просто, поэтому к ним надо отнестись внимательно - либо шерстяные/флисовые наколенники (как вариант - можно кусок флиса пришить с внутренней стороны к ходовым штанам в область колена), либо теплое термобелье вниз (даже если кажется, что не холодно).
4. С наличием гермомешков в рюкзаке не приходилось волноваться за сухость вещей. Тщательную упаковку всего содержимого рюкзака в гермы можно настоятельно рекомендовать к применению в любом велопоходе.
5. Неплохо себя проявила в этом походе флисовая одежда из «декатлона»: штаны, перчатки, шапка, флиски и многое другое недорогое снаряжение. Ребята остались довольны! Декатлоновский флис - легкий, комфортный, дешевый и неплохо греет, но объемный и быстро изнашивается.

7.3. ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

Обязательный личный ремнабор:

- **камера** (1 шт. - авто, 2 шт. - если престо)
- **насос** (индивидуальный у кого престо ниппель)
- свой запасной **петух** (1 шт.)
- **спицы** на переднее и заднее колесо (по 5 штук на каждое)

Общественный ремнабор:

- набор шестигранников (3,4,5,6,7 и 8 мм)
- велоинструмент
- насос (авто) (1шт)
- ключ педальный (1шт)
- выжимка цепи
- спицевой ключ
- съемник кассеты
- запасные тросики на трансмиссию (2 шт)
- запасные покрышки (MaxxisAspen 26" X 2.25" кевлар, 2 шт)
- запасная камера 26x2.10 (2 шт)
- несколько заплаток, шкурки и клей
- монтажки (2шт)
- распорка для колодок на дисковых тормозах (1шт)
- смазка для цепи маслянистая (1 бутылочка)
- смазка силиконовая для холодной погоды (1 балон)
- смазка густая для подшипников (типа солидола) (1 тубик)
- WD-40 (1 балон)
- тряпка сухая хлопчатая
- перчатки технические (2 пары)
- плоскогубцы универсальные (1 шт)
- ножовочное полотно по металлу
- запасной задний переключатель (Shimano SLX)
- запасные спицы на 26" колесо (по 3 штуки 3-х видов)
- ключи конусные
- насос высокого давления (для воздушной вилки)
- петух универсальный (Shimano SIS)
- веревка (5 метров)

Перечень транспортных средств

Крылова Ксения:

MeridamattsTRAIL 800 в родной комплектации.

Степанов Павел:

RockMachineTorrent.

Дисковые гидравлические тормоза ShimanoDeore.

Втулки: Shimano LX (передняя), Shimano XT (задняя).

Обода: Mavic 721 и 719.

Полякова Ирина:

Merida Matts Speed V.

Вилка: Marzocchi Bomber 2005г.

Тормоза: V-Brake Shimano XTR.

Задний переключатель: Shimano Deore XT.

Передний переключатель: Shimano Deore LX.

Система: Cicledesign.

Колеса

Заднее: обод Alexrims DM 24, втулкаShimano Deore.

Переднее: ободAlexrimsEN24, втулка Shimano XT.

Вассерман Леонид:

KHSAlite 2000 (2010) в родной комплектации.

Большюсов Алексей:

Kona Cinder Cone.

Задний переключатель Shimano Deore XT.

Поломки

1. Две поломки багажника

Первый раз у механика (Больдюсов Алексей). В первый день похода погнулись вертикальные стойки. То есть фактически они «легли» на перья велосипеда. Обнаружили мы это на утро второго дня. Произошло это по причине того, что багажник был сильно приподнят на стойках (чтобы под него поместилось крыло), а в следствие и центр тяжести оказался высоко. Под действием сильной вибрации на кочках багажник «повело».

Было принято решение аккуратно выгнуть стойки багажника с помощью подручных инструментов (педальный ключ и топор), опустить багажник как можно ниже на стойках и стянуть веревкой седло с багажником для снятия нагрузки со стоек.

В таком виде багажник проехал весь оставшийся поход. Правда периодически некоторые детали крепления от вибрации норовили разболтаться и потеряться. Решением было замотать «опасные» точки изолентой, чтобы исключить потерю деталей на ходу.

Второй случай поломки багажника был у Поляковой Ирины. На последней стоянке обнаружилось, что на нем лопнул один сварочный шов, и одна трубка. Было принято решение в трубку вставить болт, спилив предварительно с него шляпку ножовочным полотном. А место лопнувшего шва укрепить шестигранником, примотав его изолентой к трубкам багажника.

2. Два прокола камеры + разрыв покрышки

Оба инцидента произошли у Поляковой Ирины. В первый раз произошел разрыв покрышки льдом, намерзшим на внутренней стороне перьев, и соответственно - взрыв камеры. Проблему решили заменой камеры и покрышки. Второй раз: банальный прокол на стекле в городе (Кондопога). Заменяли камеру.

3. Поголовное замерзание трансмиссии велосипедов и практически полный её выход из строя

Погода подарила нам и нашим велосипедам сперва дождь и лужи, а на следующий день «минус на градуснике». Т.к. велосипеды перед походом не прошли соответствующей профилактики, наша группа дружно ехала на той скорости, которая с вечера была у каждого. Периодически приходилось слезать и в ручную двигать переключатели, чтобы забраться на крутую горку или съехать с нее. Так же на роликах заднего переключателя постоянно намерзал лед. Было принято решение провести профилактику в походных условиях (ночью, в темноте) по следующей схеме: Сначала велосипеды по очереди «размораживались у костра» (также цепь, звезды и переключатели обдавались кружкой кипятка). Затем в рубашки и переключатели заливалась WD-40 с целью вытеснить влагу. После этого тросики переключения скоростей высвобождались из рубашек и промазывались густой смазкой (для подшипников), а цепь и звезды покрывались силиконовым спреем, чтобы исключить намерзание льда на них. Вся эта операция проводилась в свете наших фонариков до самой ночи. В итоге, не смотря на «лютый» мороз, на следующий день наша группа смогла ехать, уже переключая скорости.

4. Периодически происходил засор калиперов дисковых тормозов или просто сбивалась центровка дисков

Проблему решали прочисткой калиперов и колодок и настройкой тормозов.

Выводы и рекомендации

За время похода в группе возникали определенные проблемы технического характера. Порой незначительные, а иной раз было не до смеха.

Исходя из опыта, полученного в данном походе, следует отметить несколько важных моментов:

1. Если предстоящий поход сулит нам влагу и заморозки, то велосипед каждого участника должен подвергнуться, до выезда, обязательно профилактике. А именно: смазка тросиков и рубашек переключения скоростей, густой смазкой (для подшипников); смазка подвижных частей переключателей скоростей; покрытие силиконовым спреем-смазкой цепи, роликов заднего переключателя и звезд (чтобы исключить намерзание льда). Так же следует уделить внимание подшипникам рулевого стакана (хорошо промазать их густой смазкой), чтобы после дождя не заклинило рулевую. Эти меры могут значительно сократить количество проблем с трансмиссией в походе.
2. Чтобы не попасть в ситуацию, при которой весь поход придется тянуть свои велоситаны на спине, а не на багажнике, следует учесть пару моментов. Первое – чем проще багажник, тем он надежнее, и тем меньше вариантов, что у него что-то либо выпадет, либо раскрутится и потеряется. Второе - не стоит высоко поднимать багажник на стойках над задним колесом. Как показывает практика – стойки после этого гнутся. И третье – если уж что случилось с багажником, то очень полезно при себе иметь средства для его ремонта. А именно: всевозможные хомуты, болты и гайки, металлическая проволока, веревка, изолента, ножовочное полотно, пассатижи.

7.4. РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

Пункты закупок на маршруте

Населенный пункт	Продукты
Москва	Продукты на поезд, на первые 4 дня похода, продукты из таблицы 2 на весь поход
Тойвола	Недостающие продукты по списку до седьмого дня включительно
Гирвас	Недостающие продукты по списку до восьмого дня включительно
Кондопога	Закупка продуктов в поезд

Список продуктов, закупленных на весь поход в Москве.

Продукты	Вес, кг
Овсянка	0,580
Сухое молоко	1,050
Смесь из сухофруктов	2,400
Картофельное пюре	0,480
Колбаса	2,400
Сало	0,8
Соль	0,350
Сахар	0,8
Лук	0,25
Чеснок	0,25
Чай	0,3

Фактическое меню похода по дням (на группу из 5 человек)

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 1						
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5	-	0,250
Шок.конфеты	12	71	1,1	4,4	6,7	0,60
Ужин						
Макароны	100	344	10,4	1,10	71,5	0,500
Тушенка	135,2	276,9	19,5	23	1,0	0,676
Паштет	40	67,6	4,8	4,8	0,6	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Печенье Юбилейное	25	114,7	1,9	4,6	16,2	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 2						
Завтрак						
Рис	70	224,7	4,9	0,7	49	0,350
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Плавленный сыр	30	90,9	3,3	8,1	1,2	0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
халва	25	131	3,8	7,9	11,4	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Шоколадные конфеты	25	136,2	1,6	8,5	13,6	0,60
Ужин						
Перловка	90	288	8,4	0,99	59,4	0,500
Тушенка	135,2	276,9	19,5	23	1,0	0,676
Сало	40	326	0,6	36		0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Вафли	25	114,7	1,9	4,6	16,2	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 3						
Завтрак						
Пшенка	70	243	8	2,3	45,4	0,350
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Сыр	30	108	7	8,7		0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Пряники	25	95,7	1,2	2,2	17,9	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Шоколад	25	71	1,1	4,4	6,7	0,60
Ужин						
Гречка	80	277,6	10,08	2,64	52	0,400
Тушенка	135,2	276,9	19,5	23	1,0	0,676
Паштет	40	67,6	4,8	4,8	0,6	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Печенье овсяное	25	101	2,37	3,3	15,8	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 4						
Завтрак						
Овсянка	60	183	6,6	3,72	30,6	0,300
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Плавленный сыр	30	90,9	3,3	8,1	1,2	0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Пряники	25	95,7	1,2	2,2	17,9	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Шоколадные конфеты	25	136,2	1,6	8,5	13,6	0,60
Ужин						
Картофельное пюре	48	165	4,8	0,1	36,9	0,240
Рыбные консервы	100	279	18	23	-	0,5
Сало	40	326	0,6	36	-	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Мармелад	25	79,2	-	-	21	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 5						
Завтрак						
Пшенка	70	243	8	2,3	45,4	0,350
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Сыр	30	108	7	8,7		0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Печенье	25	114,7	1,9	4,6	16,2	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Шоколад	25	71	1,1	4,4	6,7	0,60
Ужин						
Макароны	100	344	10,4	1,10	71,5	0,500
Тушенка	135,2	276,9	19,5	23	1,0	0,676
Паштет	40	67,6	4,8	4,8	0,6	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Вафли	25	114,7	1,9	4,6	16,2	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 6						
Завтрак						
Рис	70	224,7	4,9	0,7	49	0,350
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Плавленный сыр	30	90,9	3,3	8,1	1,2	0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Пряники	25	95,7	1,2	2,2	17,9	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Ужин						
Перловка	90	288	8,4	0,99	59,4	0,500
Тушенка	135,2	276,9	19,5	23	1,0	0,676
Сало	40	326	0,6	36	-	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Мармелад	25	79,2	-	-	21	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Название	Норма, г/чел	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вес на группу, кг
День 7						
Завтрак						
Овсянка	60	183	6,6	3,72	30,6	0,300
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Сыр	30	108	7	8,7		0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Пряники	-	-	-	-	-	-
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,250
Ужин						
Картофельное пюре	48	165	4,8	0,1	36,9	0,240
Рыбные консервы	100	279	18	23	-	0,5
Сало	40	326	0,6	36	-	0,200
Хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Печенье	25	114,7	1,9	4,6	16,2	0,125
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Лук	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Чеснок	5	2,2	0,1	-	0,45	0,025
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250
Название	Норма,	Ккал/чел	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Вес на

	г/чел				г	группу, кг
День 8						
Завтрак						
Пшеника	70	243	8	2,3	45,4	0,350
Сухофрукты	10	36	0,3	0,3	9	0,5
Сухое молоко	30	142,5	7,7	7,5	11,8	0,150
Плавленный сыр	30	90,9	3,3	8,1	1,2	0,150
хлеб	20	50	1,7	0,3	10	0,100
Пряники	25	95,7	1,2	2,2	17,9	0,125
Обед						
хлеб	40	101,2	3,36	0,6	20,1	0,200
Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5	-	0,250
Шоколад	25	71	1,1	4,4	6,7	0,60
Чай за весь день	8	-	-	-	-	0,040
Сахар на день	20	80	-	-	20	0,100
Соль за день	10	-	-	-	-	0,050
Перекус на весь ходовой день						
Смесь из сухофруктов	50	180	1,5	1,4	40,5	0,250

Средний вес на человека 720 гр.

Средняя калорийность 2480 Ккал/чел

Соотношение Б, Ж и У

	Б	Ж	У
Масса, г	72	119	284
Отношение	1	1,65	3,94

Рекомендации по раскладке

Исходя из заявленного графика движения было определено, что магазины будут только на третий день в районе населенных пунктов Найстенярви — Тойвола — Лахколампи.

С учетом возможных неожиданных задержек на маршруте в Москве были закуплены продукты с запасом, на первые 4 дня похода. Кроме того, из-за их относительно небольшого веса, были закуплены овсянка и картофельное пюре на 7 день, на случай форс-мажорной задержки более чем на сутки на участке Петрозаводск — Найстенярви.

На участке Лахколампи — Гирвас имелись сведения о магазинах в Нелгомозере и Спасской Губе на случай серьезного отставания от заявленного графика.

Учитывая низкие температуры, чай брался с запасом на термосы.

Завтрак первого дня и ужин восьмого проходили в поезде и в раскладке по питанию не учтены. Маршруты шестого и седьмого дня проходили по населенным местам, что позволило закупить перед обедом (в Нелгомозере и Гирвасе) ингредиенты и приготовить на обед салат.

Салат можно приготовить, смешивая по вкусу все, либо часть ингредиентов:

- Консервированная кукуруза
- Консервированная фасоль
- Консервированные шампиньоны
- Ржаные сухарики / черный хлеб
- Майонез
- Колбаса

Примечание:

Раскладка в поезд составлялась отдельно.

7.5. СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Ножницы (общие с аптечкой)
2. Иглы швейные разных размеров
3. Изолента
4. Нитки капроновые
5. Нитки хлопчатобумажные
6. Лоскутки материи, капрона
7. Стропа капроновая

7.6. ЗАТРАТЫ НА ПОХОД

Билеты на поезд Москва – Петрозаводск – 1132,4р.

Билеты на поезд Кондопога – Москва –893,4р.

Продукты и снаряжение из Москвы – 5774р.

Походная касса – 4226р.

Билеты в заповедник Кивач – 80р. Полный билет и 40р. по студенческому.

Всего за 8 дней путешествия было истрачено группой в составе 5 человек 20129р. Не считая личных затрат.

Приблизительно 4026р. на человека.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП №1: Чална – Озеро в ур. Зайкино

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Чална - Озеро в ур. Зайкино

Протяженность (км): 61,92 км.

Мах высота (м): 156 м.

Суммарный набор высоты (м): 287 м.

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot СГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,298

$$\sum K_{пк} = \frac{K_{пк1} \cdot L_1 + K_{пк2} \cdot L_2 + K_{пк3} \cdot L_3}{L_1 + L_2 + L_3}$$

От Чалны до Урочища Речка: $K_{пк1}=1.0$ – грейдер; $L_1=17.19$ км

От Урочища Речка до р.Паданая + от р.Паданая до поворота после р. Мал. Суна на север на Вохтозеро: $K_{пк2}=1.3$ – каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная, преобладающий размер камней 10-20 мм; $L_2=3.73+27.43= 27.83$ км

От поворота до озера в ур. Зайкино: $K_{пк3}=1.6$ – каменная дорога со значительными неровностями; $L_3=16.9$ км

$$\sum K_{пк} = \frac{1 \cdot 17.19 + 1.3 \cdot 27.83 + 1.6 \cdot 16.9}{17.19 + 27.83 + 16.9} = 1.298$$

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + \frac{L}{100} = 1 + \frac{61.92}{100} = 1.62$$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$КТ = 1.3 \cdot 1.62 \cdot 0.8 \cdot 1 \cdot 1.3 = 2.19$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП №2: Озеро в ур. Зайкино – оз. Вохтозеро

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Озеро в ур. Зайкино – мост через оз. Вохтозеро

Протяженность (км): 24,75 км.

Мах высота (м): 156 м.

Суммарный набор высоты (м): 125 м.

Вид препятствия: *равнинное*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 1

Грунтовая дорога (грейдер) – 13,06 км;

Профилированная гравийная (гравий до 10 мм) – 11,69 км.

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + 24,75/100 = 1 + 79/100 = 1,25$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$КТ = 1 \cdot 1,25 \cdot 0,8 \cdot 1,0 \cdot 1,3 = 1,3$$

Препятствие 1 КТ

Высотный график препятствия



ПП №3: Вохтозеро - Лакхолампи

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Мост через оз. Вохтозеро - пос. Лакхолампи

Протяженность (км): 72,35 км.

Мах высота (м): 193 м.

Суммарный набор высоты (м): 320 м.

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 1

Грунтовая дорога (грейдер) - 15,92 км:

Грейдер – 56,43 км.

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + \frac{72,35}{100} = 1 + 72,35/100 = 1,72$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$КТ = 1 \cdot 1,72 \cdot 0,8 \cdot 1,0 \cdot 1,3 = 1,79$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП №4: Лакхолампи - Линдозеро

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Лакхолампи - Линдозеро

Протяженность (км): 47 км.

Мах высота (м): 200 м.

Суммарный набор высоты (м): 149 м.

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия $K_T = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_v \cdot CГ$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,09

$$\sum K_{пк} = \frac{K_{пк1} \cdot L_1 + K_{пк2} \cdot L_2}{L_1 + L_2 +}$$

$K_{пк1}=1.3$ – каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная, преобладающий размер камней 10-20 мм; $L_1=13,9$ км.

$K_{пк2}=1.0$ – грейдер; $L_2=33,1$ км. $\sum K_{пк} = \frac{1,3 \cdot 13,9 + 1 \cdot 33,1}{13,9 + 33,1} = 1,09$

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + \frac{L}{100} = 1 + \frac{47}{100} = 1.47$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (K_v) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$K_T = 1.09 \cdot 1.45 \cdot 0.8 \cdot 1 \cdot 1.3 = 1,64$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП №5: Линдозеро – Спасская Губа

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Линдозеро – Спасская Губа

Протяженность (км): 73,46 км.

Мах высота (м): 189 м.

Суммарный набор высоты (м): 352 м.

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия $KT = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot СГ$

Коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,19

$$\sum K_{пк} = \frac{K_{пк1} \cdot L_1 + K_{пк2} \cdot L_2}{L_1 + L_2 +}$$

Линдозеро – до грейдера Вохтозеро - Спасская Губа $K_{пк1}=1.3$ – каменистая грунтовая дорога, мелкощебеночная, преобладающий размер камней 10-20 мм; $L_1=45,41$ км.

$K_{пк2}=1.0$ – грейдер; $L_2=28,05$ км. $\sum K_{пк} = \frac{1,3 \cdot 45,41 + 1 \cdot 28,05}{45,41 + 28,05} = 1,19$

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + \frac{L}{100} = 1 + \frac{73,46}{100} = 1.73$$

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$KT = 1.19 \cdot 1.73 \cdot 0.8 \cdot 1 \cdot 1.3 = 2,14$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП №6: Спасская Губа – Кондопога

Общая информация о препятствии

Район: Республика Карелия

Подрайон: Кондопожский р-н

Границы: Спасская Губа - Кондопога

Протяженность (км): 95 км.

Мах высота (м): 134 м.

Суммарный набор высоты (м): 339 м.

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 0,8

(Асфальт)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 79/100 = 1,79$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 0,8

(Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м.)

Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

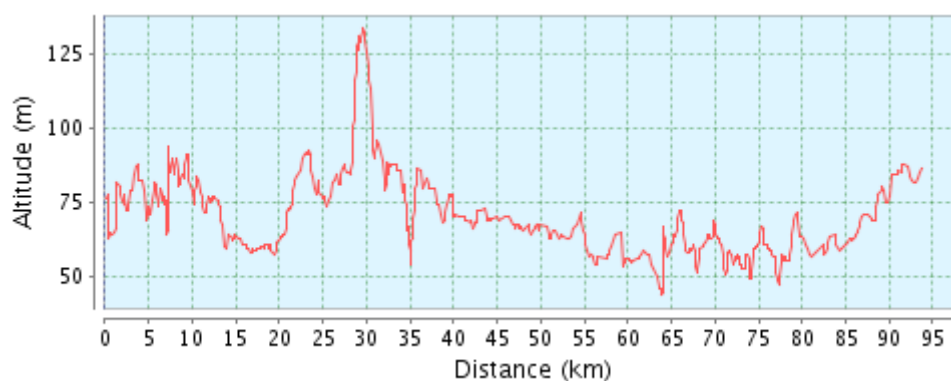
Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,3

(Север европейской части России, ноябрь)

$$КТ = 0,8 \cdot 1,79 \cdot 0,8 \cdot 1,0 \cdot 1,3 = 1,49$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА



Суммарный набор высоты - 1626 м.

Суммарная потеря высоты - 1606 м.

Min высота - 20 м.

Max высота - 200 м.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3**БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА****РАСЧЕТ ЭКВИВАЛЕНТНОГО ПРОБЕГА ПО ЛП****Переправы**

Местоположение	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
р. Задняя	Переправы через реки с небольшой скоростью течения (не более 0,5 м/с); глубина 0,5-0,6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5 м	2
р. Паданая - оз. Ниж. Нилгомозеро (2-ой день) Кол-во - 3	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5
р. Паданая - оз. Ниж. Нилгомозеро (2-ой день)	Переправы через реки с небольшой скоростью течения (не более 0,5 м/с); глубина 0,5-0,6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5 м	2
Оз. Ниж. Нилгомозеро – оз. Кивач (3-ий день) Кол-во – 2	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1
р. Дяньга р. Суна (5-ый день) Кол-во - 4	Переправы через реки с небольшой скоростью течения (не более 0,5 м/с); глубина 0,5-0,6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5 м	8
(5 –ый день)	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
(6-ой день) Кол-во 2	Брод, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд	1
(6-ой день)	Переправы через реки с небольшой скоростью течения (не более 0,5 м/с); глубина 0,5-0,6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5 м	2

Итого: эквивалентный пробег — 18 км. ЛП = 18

ИНТЕНСИВНОСТЬ

$$I = (L\phi + ЛП) \cdot T_n \cdot 1,2 / (T\phi \cdot L_n) = \frac{(420 + 18) \cdot 8 \cdot 1,2}{8 \cdot 400} = 1,31$$

АВТОНОМНОСТЬ

$$A = A_1 \cdot (T_1 / T\phi) + A_2 \cdot (T_2 / T\phi) + A_3 \cdot (T_3 / T\phi) = 1,2 \cdot (3/6) + 1,1 \cdot (2/6) + 1 \cdot (1/6) = 1,13$$

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

ПРОТЯЖЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ	КТ	КС
Чална - озеро в ур. Зайкино	2	2,19
Озеро в ур. Зайкин-Вохтозеро	1	1,3
Вохтозеро - Лахколампи	2	1,79
Лахколампи - Линдозера	2	1,64
Линдозеро - Спасская Губа	2	2,14
Спасская Губа - Кондопога	2	1,49

В зачет протяженных препятствий пойдут 1,3 баллов за 1 КТ, 9,25 балла за 2 КТ

Следовательно, $P = 1,3 + 9,25 = 10,55$

Категория сложности

$$КС = P \cdot I \cdot A = 10,55 \cdot 1,31 \cdot 1,13 = 15,6 \text{ баллов}$$

Маршрут соответствует **2КС**

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

ССЫЛКИ НА GPS-ТРЕКИ ПО ДНЯМ НА САЙТЕ <http://www.gpsies.com>

День 1-

ый: <http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=rjpgkbpnvfelummm>

День 2-ой:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=pfwidkatjmcemlvw>

День 3-ий:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=fchupjcqkqjniegn>

День 4-ый:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=xbpwyaacqzkrktlx>

День 5-ый:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=xiwodppusnczlqbm>

День 6-ой:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=fzircladyaohmjvmb>

День 7-ой:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=ulkhfvlugbrwzfl>

День 8-ой:

<http://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=2E10D98B64118FC6AE2E4D8BA88E48C8?fileId=mvtzdiexanotlzca>

Все дни: <http://www.gpsies.com/mapUser.do?username=Shoroh>

ПРИЛОЖЕНИЕ 5

СХЕМА МАРШРУТА



