

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского маршрута
1 категории сложности по Псковской области
совершенном самостоятельно группой г. Санкт-Петербург
в период с 1 по 8 августа 2022 года

Маршрутная книжка № 74/22

Руководитель группы: Сорокин Андрей Орестович

Тлф. 8(921) 3059765

sand62@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия Региональной спортивной Федерации спортивного туризма Санкт-Петербурга считает, что пройденный маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю 1 категорией сложности.

Отчет использовать на руках руководителя.

Отчет о походе принят в устной форме 24 августа 2022

Судья по виду

В.В. Васильев
М.Н. Виноградов

Васильев В.В.

Председатель МКК

Виноградов М.Н.



24.08.2022

Санкт-Петербург
2022 г.

Оглавление

1. Справочные сведения	3
1.1.Проводящая организация	3
1.2.Место проведения туристского маршрута	3
1.3.Количественная характеристика пройденного маршрута	3
1.4.Подробная нитка маршрута	3
1.5.Обзорная карта региона с указанием маршрута	3
1.6.Определяющие препятствия маршрута	3
1.7.Определяющие препятствия маршрута	4
1.8.Адрес хранения отчета	4
1.9.Сведения о МКК	4
2. Содержание отчета.....	4
2.1.Общая идея маршрута, стратегия и тактика её достижения	5
2.2.Варианты подъезда и отъезда	5
2.3.Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	5
2.4.Изменения маршрута и их причины	5
2.5.График движения	6
2.6.Техническое описание прохождения группой маршрута.....	7
2.7.Потенциально опасные участки на маршруте	14
2.8.Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте.....	14
2.9.Дополнительные сведения	15
2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения	16
2.11. Итоги, выводы и рекомендации по итогам прохождения маршрута ..	16
2.12. Копия маршрутной книжки	18
Приложение 1. Обзорная карта региона с указанием маршрута	22
Приложение 2. Фотографии	23

1. Справочные сведения

1.1. Проводящая организация

Самостоятельная группа, г. Санкт-Петербург
Руководитель Сорокин Андрей Орестович
Тлф. 8(921)3059765
e-mail: sand62@mail.ru

1.2. Место проведения туристского маршрута

Россия, Псковская область

1.3. Количественная характеристика пройденного маршрута

Дисциплина (вид туризма)	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части, дн.		Сроки проведения
			общая	ходовых	
Велосипедный	Первая	394	8	8	01-08.08.2022

1.4. Подробная нитка маршрута

п. Бежаницы – г. Новоржев – ур. Лосковское – п. Пушкинские горы –
п. Велье – д. Перевоз – оз. Гороховое – г. Остров – оз. Белая Струга –
д. Козлы – г. Изборск – д. Сигово – г. Печоры – оз. Лисицкое – г. Псков

1.5. Обзорная карта региона с указанием маршрута

Обзорная карта представлена в Приложении 1 к данному отчету.

1.6. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Наименование препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер рельефа, протяжённость)
Дорога грунтовая	б/н	1	5+3+20+26+13+3+15+6+7 км. Грунтовые дороги с ямами, рытвинами, гребенкой, камнями
Дорога лесная	б/н	1	5+19 км. Лесные дороги с ямами и лужами, песок

1.7. Состав туристской группы

Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы	Туристский опыт	Обязанности в группе
Сорокин Андрей Орестович Тлф.8(921)3059765	1962	ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец»	2ВУ(Карелия)	Руководитель, штурман
Шильдт Елена Васильевна	1978	ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец»	ПВД	Летописец, фотограф
Шашков Леонид Борисович	1972	ГБУ ДО «ДЮЦ «Красногвардеец»	5ЛУ (В.Саян), 4ЛУ (Урал)	Реммастер, медик
Минакова Александра Сергеевна	1972	СПБ ГБУЗ ДЦВМиР №3	ПВД	Завхоз, начпрод

1.8. Адрес хранения отчета

Отчет хранится у руководителя

1.9. Сведения о МКК

Отчет рассмотрела:

Общественная организация "Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга"

Код: 178-00-556644530

Председатель МКК: Виноградов Михаил Николаевич

Электронная почта: wwmim@yandex.ru

Телефон: 8(950)222-5587

2. Содержание отчета

2.1. Общая идея маршрута, стратегия и тактика её достижения

Целью похода являлось:

- знакомство и изучение культурно-исторических достопримечательностей Псковской области, осмотр красивых озер и рек;
- прохождение велосипедного маршрута 1 категории сложности;
- формирование команды для дальнейшей походной деятельности.

Маршрут проложен таким образом, чтобы исключить движение группы по автомобильным дорогам с интенсивным движением. При этом на маршруте представлен широкий спектр видов дорожных покрытий, а также довольно пересечённый рельеф. Маршрут планировался по дорогам максимально близко проходящими вдоль озёр.

Регион проведения маршрута для велотуризма можно охарактеризовать как хорошо освоенный.

План прохождения маршрута разрабатывался на основе следующих сведений:

Маршрут запланирован с учетом осмотра культурно исторических и природных достопримечательностей.

Выбор нитки маршрута проводился с учетом найденных в интернете отчетов по пройденным маршрутам Псковской области.

Все предполагаемые дороги по маршруту были изучены по различным картографическим материалам.

Учтены возможности группы исходя из результатов, показанных участниками группы на тренировочных походах.

На основании опыта предыдущих походов были собраны необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка и ремонтный набор.

Все велосипеды участников прошли пред походное техобслуживание.

При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД. Места ночевки удовлетворяли требованиям безопасности.

2.2. Варианты подъезда и отъезда

Маршрут начинается от железнодорожной станции Сущево поселка Бежаницы Псковской области. Группа из города Санкт-Петербурга на место старта приехала на поезде.

По окончанию похода из города Псков в город Санкт-Петербург ехали на электричке «Ласточка».

2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

Поход проходил по центральной части России в населенной местности с хорошо развитой дорожной сетью и сетью общественного транспорта. На протяжении всего маршрута группа отдалялась от ближайших населенных пунктов не более чем на 10 км, что позволяло в случае экстремальной ситуации послать часть группы за помощью в ближайший населенный пункт.

2.4. Изменения маршрута и их причины

Маршрут пройден без изменений. В связи с погодными условиями изменились места ночевки.

2.5. График движения

График движения заявленный

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км.	Способы передвижения
01.08	1	ст. Бежаницы – г. Новоржев – оз. Сухловское	48	Велосипед
02.08	2	оз. Сухловское – Пушкинские горы – оз. Велье	52	Велосипед
03.08	3	оз. Велье – д. Кочаново – оз. Гороховое	58	Велосипед
04.08	4	оз. Гороховое - г. Остров – с. Палкино – оз. Светлое	64	Велосипед
05.08	5	оз. Светлое – оз. Островное – г. Изборск – оз. Утецкое	43	Велосипед
06.08	6	оз. Утецкое – д. Сигово – г. Печоры – оз. Лесицкое	41	Велосипед
07.08	7	оз. Лесицкое – г. Псков	22	Велосипед

График движения по запасным и альтернативным вариантам

Дата	Дни пути	Участки маршрута		
05.08	5	с. Палкино – г. Изборск		

График движения фактический

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км.	Способы передвижения
01.08	1	п. Бежаницы – г. Новоржев – п. Пушкинские горы	95	Велосипед
02.08	2	п. Пушкинские горы (радиальный выезд)	17	Велосипед
03.08	3	п. Пушкинские горы – п. Велье – д. Перевоз	62	Велосипед
04.08	4	д. Перевоз – оз. Гороховое – г. Остров – оз. Белая Струга	61	Велосипед
05.08	5	оз. Белая струга – д. Козлы – оз. Островное – г. Изборск	55	Велосипед
06.08	6	г. Изборск (радиальный выезд)	7	Велосипед
07.08	7	г. Изборск – д. Сигово – г. Печоры – оз. Лесицкое	61	Велосипед
08.08	8	оз. Лесицкое – г. Псков	36	Велосипед

2.6. Техническое описание прохождения группой маршрута

Время	Пробег дневной, км.	Пробег общий, км.	Тип дорожного покрытия	Погодные условия	Описание события
01 августа 2022 г. – день 1					
6:20	0	0	Асфальт	+14 Дождь	На поезде из Санкт-Петербурга приехали на железнодорожную станцию Сущево поселка Бежаницы в 5:20. В здании вокзала собрали велосипеды. Здание недавно отремонтировано. В 6:20 выезжаем от красивого вокзала в сторону г. Новоржев. (Фото 1,2)
7:00	10	10	Асфальт с заплатками и лужами	+14 Дождь	Проехали п. Бежаницы. Выехали на трассу 58К-018. Проезжающие машины обдают нас освежающим душем. Остановились на автобусной остановке на привал.
8:00	21	21	Хороший асфальт	+14 Дождь	После поворота на Новоржев, началась хорошая асфальтовая дорога 58К-019. Остановились на автобусной остановке на привал. (Фото 3,4)
8:40	30	30	Асфальт	+14 Дождь	Сильный дождь, мы все мокрые. На привал спрятались на очередной автобусной остановке. До Новоржева осталось около 10 км. Надеемся там позавтракать с горячим чаем.
10:15	40	40	Асфальт	+15 Дождь	Г. Новоржев. Остановились на завтрак в «Столовой». Недорогая хорошая еда, с большим выбором. Девчонки пытаются согреться и просушится под сушилкой для рук. (Фото 5)
12:55	51	51	Асфальт, Грунтовка, Проезжаемая лесная дорога	+17 Небольшой дождь	Проехали Оршу, свернули налево по дороге в Пушкинские горы, затем повернули направо в сторону г. Остров, далее по асфальту, грунтовке, лесной дороге доехали до кино деревни (урочище Лосковское), где снимался кинофильм «Арап Петра Великого». Грунтовка похожа на стиральную доску. Ехали по краю дороги, где ровней. Периодически идет небольшой дождь. (Фото 6–10)
13.45	72	72		+18 Дождь	Асфальтовая дорога 58К-019. На очередном привале решили ехать до Пушкинских гор. Чтобы просохнуть, забронировали номер на базе отдыха «Пушкиногорье».
17:30	95	95	Асфальт	+18 Дождь	Асфальтовая дорога 58К019. Доехали до Пушкинских гор. Расположились в 4 местном номере. Велосипеды пристегнули на парковке для велосипедов у сторожки охраны при въезде на территорию. Ужинали в местном кафе. (Фото 11)

2 августа 2022 г. – день 2					
10:30	0	95		+18 Пере- менная облач- ность	Всю ночь лил дождь. Утром переменная облачность дождя нет. Позавтракали в столовой. Почистили и смазали велосипеды. Сегодня экскурсионный день, радиальный выезд. Вело рюкзаки оставили в номере. Взяли перекус на обед.
11:10	1	96	Тропин- ка	+19	По полевой тропинке вниз с горки доехали до д. Березино, где посетили дом-музей Сергея Довлатова.
12:20	3	98	Грунто- вка, тропинка , асфальт	+20	Осмотрели Музей «Пушкинская деревня» на речке Луговка и водяную мельницу у пруда Мельничный. (Фото 12)
12:50	5	100	Грунто- вая дорожка	+20, Пере- менная облач- ность	Перед музейным комплексом «Михайловское» знак «Движение на велосипедах запрещено» Дошли пешком. Охранник предложил оставить велосипеды во дворе дома «Контора управляющего». Осмотрели дом музей А.С. Пушкина, баню, домик кухню, с. Михайловское и его окрестности. (Фото 13)
15:30	9	104	Грунто- вая дорожка, асфальт, тропинка	+20, Пере- менная облач- ность	Посетили усадьбу «Тригорское» на реке Сороть, велосипеды оставили на вело парковке при входе в парк. (Фото 14–16)
17:15	15	110	Асфальт	+22 Пере- менная облач- ность	Пушкинские горы оправдывают свое название, много подъемов и спусков. Посетили Успенский Святогорский монастырь, Могила А.С. Пушкина. Заехали к памятнику А.С. Пушкина. (Фото 17-18)
18:45	17	112	Асфальт		В «Пятерочке» закупили продукты на два дня пути. Вернулись на базу «Пушкиногорье».
3 августа 2022 г. – день 3					
9:25	0	112	Асфальт	+18 Солнце	Завтрак в столовой. Сборы. По Почтовой улице выехали на дорогу 58К-517.
10:30	13	125	Асфальт, Гравий	+22 Солнце	Проехали д. Подкрестье, асфальт закончился, началась гравийка. Мост на р. Великая ремонтируют, объезд рядом с мостом, реверсивное движение. Остановились на привал на остановке «Рождество». Намазались кремом от загара, чтобы не обгореть. (Фото 19-20)
12:15	26	138	Гравий	+25 Солнце	Дорога 58К-517 закончилась в поселке Велье. В центре свернули налево. Напротив церкви Воздвижения стоит здание краеведческого музея. Он был закрыт на ремонт, еще не высохли покрашенные полы. Проехали дальше 200 метров, осмотрели городище Велье в виде большого насыпного

					холма правильной формы. С городища открывается красивый вид на Черное озеро. В центре городища располагается местное кладбище. (Фото 21-23)
12:45	28	140	Гравий	+26 Солнце	Озеро Черное. Нам порекомендовала посетить хранительница музея местный пляж. Искупались. Вода действительно темная, торфяная. Приготовили обед на газовой горелке. Хорошее место для стоянки. Пока ели что-то хлопнуло и подозрительно зашипело. Осмотрели велосипеды. Лопнула камера на переднем колесе велосипеда Андрея. Андрей поменял камеру на новую и заклеил лопнувшую.
15:10	28	140		+26 Солнце	Продолжили движение по маршруту. В поселке Велье набрали в пустые бутылки воду из колонки.
18:00	50	162	Грунтова, гравий	+26 Солнце	Проехали по грунтовой дороге до речки Верша, после деревни Баслаки, поворот налево на полевою дорогу. Дорога идет вдоль распаханых полей, местами лужи от прошедшего недавно дождя. Через 3,5 км. перекресток с хорошей широкой гравийной дорогой 58Н-029. Поворачиваем направо. Через 4 км. на развилке у урочища Петрухново поворачиваем направо (если ехать налево попадем в деревню Кочаново). Слева и справа бескрайние поля Великолукского мясокомбината, на которых пахут трактора. Широкая гравийка заканчивается у современной свинофермы. Перед фермой поворачиваем на грунтовку налево, через 2,5 км. на развилке делаем привал. (Фото 24-28)
19:40	62	174	Лесная дорога, Грунтова	+26 Солнце	Поворачиваем направо на полевою дорогу, которая идет мимо деревни Дятлово вдоль распаханых полей к реке Синяя. Удобную стоянку для ночлега у реки не нашли, уперлись в погост на горе (кладбище). Решили ехать дальше по лесной дороге до гравийки 58К-302 и по ней в сторону поселка Гривы. Лесная дорога хорошая, проезжаемая. На ночлег остановились у деревни Перевоз. За мостом реки Синей, через 300 м съезд налево, к месту, где раньше была деревня Стодолово. Местные жители сюда приезжают купаться. Мы тоже искупались, соблюдая безопасность как всегда - в тапочках. Вечером много мошки и комаров. (Фото 29)

4 августа 2022 г. - день 4					
8:50	0	174	Гравий	+15 Солнце	Утром искупались, позавтракали, отряхнули тенты палаток от росы, выехали в направлении г. Остров по дороге 58К-302. (Фото 30)
11:40	26	200	Асфальт, гравий	+22 Пере- менная облач- ность	Озеро Гороховое. Длинный спуск на пляж к озеру начинается через 1 км после детского санатория «Гороховое озеро», бывший Пионер лагерь. Искупались, просушили тенты от палаток. Попили чаю в кафе. Здесь можно найти хорошее место для остановки на ночь. В 13.20 выехали в сторону г. Остров. (Фото 31-32)
15:00	37	215	Асфальт	+26 Пере- менная облач- ность	г. Остров. Закупили продукты на 2 дня в «Пятерочке». По трассе 58А-313 доехали до поселка Новая Уситва. С моста реки Великая открывается красивый вид, но на мосту нет пешеходного тротуара, поэтому не останавливались, трасса с интенсивным движением. (Фото 33-35)
18:30	61	235	Асфальт, грунтов- ка	+20 Солнце	Остановились на ночлег на озере Белая Струга, за деревней Наумки. Нашли красивую поляну с хорошим выходом к воде. На ужин испекли оладьи на газовой горелке. (Фото 36-37)
5 августа 2022 г. – день 5					
7:40	0	235		+15 Солнце	Подъем в 6:00. Позавтракали, собрались и в путь в Изборск. Сегодня предстоит переправа через речку Кудеб и длинный лесной участок пути.
9:00	14	249	Асфальт, Гравий	+24 Солнце	От стоянки до трассы 58А-313 проехали 3 км. На трассе интенсивное движение, ездят сельхоз техника. Через 5 км. повернули налево на широкую прямую гравийную дорогу 58К-324. Покрытие с крупным гравием и песком, ехали по краю и где поровней. В 9:00 сделали привал на обочине в тени. Сегодня жарко. За деревней Самохвалово пошла хорошая гладкая гравийка местами укатанная как асфальт. Движении редкое. (Фото 38-39)
10:10	22	257	Гравий	+26 Солнце	В деревне Козлы пополнить запасы воды не удалось. Местные жители сказали, что ездят на родник, 2 км не доезжая деревни. Там мы видели беседку, на другой стороне дороги должен быть родник. Возвращаться не стали. У старого КПП, перед табличкой «Козлы», повернули направо на лесную дорогу. (Фото 40)
11:00	25	260	Полевая дорога	+28 Солнце	Проехали мимо деревни Лысы-Мухи к реке Кудеб. Перед выходом к реке развилка - накатанная колея налево к броду и прямо

					зарастающая тропа на луг, где должен быть мост. С поляны мост не видно. Нужно держаться левее, по заросшей еле заметной тропинке, которая поднимается на насыпь. У самой реки в кустах мы обнаружили старый подвесной пешеходный мост. Настил местами обновлен, но есть и поломанные доски. Мост подвешен достаточно высоко над рекой. Сняли вело рюкзаки, перенесли велосипеды и рюкзаки по отдельности. Здесь пригодились наплечные лямки к вело рюкзакам, так как держатся нужно было за перила обеими руками. На другой стороне сделали привал 30 минут с перекусом. (Фото 41-42)
13:00	29	264	Лесная дорога	+29 Солнце	По лесу иногда приходилось идти пешком - местность холмистая, попадаетея песок. Много кровожадных комаров, приходится периодически прыскать спрей на одежду. На лесной развилке решили ехать левой дорогой мимо озера Тухлое, по пути посмотреть бункер (ДОТ). Осмотрели рядом с дорогой высокий бункер в два этажа. Дальше дорога шла вдоль болота, начались большие невысыхающие лужи одна за другой. Озеро Тухлое оправдывает свое название, с него тянет чем-то затхлым. Решили вернуться на развилку и ехать правой дорогой, которая идет вверх на холм. (Фото 43-44)
14.15	36	271	Лесная дорога	+29 Солнце	Озеро Островное. Дорога до озера проходит по холмам, местами заросли орешника образуют арку, сквозь которую виднеется голубое небо. На привале поели чернику. По пути, перед озером стоят два двухэтажных бункера, такие же как мы осматривали у оз. Тухлое. Остановились на обед на берегу озера, на полянке с новой беседкой. (Фото 45-48)
17:00	36	271		+29 Солнце	Искупались, приготовили обед. Воду брали из озера и фильтровали походным фильтром. Продолжаем путь в Изборск по лесным ореховым аллеям. Иногда попадаются лужи, которые обходим пешком. (Фото 49-50)
18:30	42	277	Лесная дорога	+27 Переменная облачность	Выехали из леса на перекресток с асфальтовой дорогой. Привал. Поели чернику и покатали в Изборск. (Фото 51)
19:30	53	288	Асфальт	+25 Переменная облачность	г. Изборск. Заехали в магазин, купили продукты. Решили остановиться на туристско-спортивной базе «Березовый хутор» в двух километрах от Изборска. Там предоставляют

					места для палаток, есть душ и туалет. (500 руб. с палатки).
20:40	55	290	Асфальт	+25	Разместились на базе отдыха в домике. Был свободен один модульный домик на 4 человека. (5 т.р. в сутки). Завтра экскурсионный день. (Фото 52)
6 августа 2022 г. - день 6					
10:40	0	290		+22 Солнце	Выехали в Изборск. В планах осмотр достопримечательностей и затем доехать до Печор.
11:00	3	293	Асфальт	+25 Переменная облачность	Осмотр крепости Изборск. Сегодня здесь фестиваль реконструкторов - «Железный град». Много участников ходят в средневековых одеждах. По прогнозу погоды после 14:00 сильный дождь с грозой. (Фото 53-54)
14:00	3	293	Грунтовка	+25 Дождь, гроза	Обедали в «Блинной» рядом с крепостью, на территории есть поляна с беседками. К одной из них мы поставили велосипеды. Дождь решили переждать в беседке. Ливень с грозой разогнал всю публику из крепости, где проходил фестиваль. Прогноз был не точен, сильный дождь лил и в 17:00, туча никак не хотела уходить. (Фото 55)
17:30	4	294	Грунтовка	+22 Дождь	Когда дождь стих, мы отправились к Славянским ключам. По пути к ключам продаются пустые бутылки. Публика набирает воду, бьющую мощным потоком из камней обрыва, пьют, берут с собой. Мало кто обращает внимания на надпись с предупреждением, что эту воду без кипячения пить не рекомендуется. Дождь усилился, мы все мокрые. Так как по прогнозу погоды дождь будет идти до ночи, мы решили вернуться на базу «Березовый хутор» и забронировали домик на 4 человека. (Фото 56-57)
19:30	7	297	Асфальт	+18 Дождь	Заехали в магазин в Изборске, закупили продукты, доехали до базы «Березовая роща», где расположились в том же домике. Дружно пришли к выводу, что нужно было бронировать на 2 дня и оставить рюкзаки в домике, когда ездили на экскурсию.
7 августа 2022 г. – день 7					
8:00	0	297		+15 Солнце	Встали в 6:00. Светило солнце, день обещал быть прекрасным. Позавтракали, собрались, смазали велосипеды. Выехали в 8:00
10:00	18	315	Грунтовка Асфальт	+18 Солнце	По пути в Печоры заехали в деревню Сигово, где располагается музей народности Сету. Музей был закрыт, висела табличка, что экскурсию нужно заказывать заранее и номер телефона. (Фото 58)

11:50	33	330	Асфальт, грунтовка	+21 Переменная облачность	Дорога 58К-344. Через 3 км. асфальт закончился, началась мокрая разбитая грунтовка. Ехали по краю и где было наиболее укатано. Грунтовка перешла в асфальт только на въезде в деревню Подвалицы перед Печорами. Остановились в Печорах в сквере рядом с кафе «Старая Башня» на Псковской улице. Разделились на две группы. Одна присматривает за велосипедами, другая пошла на экскурсию. Затем меняемся. (Фото 59-60)
15:10	33	330		+21 Переменная облачность	Осмотрели Печорский монастырь, купили сувениры и монастырские пирожки. Пообедали в местных заведениях общепита. Отправились в сторону Пскова по трассе 58К-346. (Фото 61)
18.10	59	356		+21 Переменная облачность	По пути заехали посмотреть Псковское озеро в поселке Кривск. Берега озера заросли тростником. До чистой воды метров 100. Выходы к озеру застроены коттеджами. Окультуренные пляжи имеются только на территории баз отдыха и огорожены забором. Нашли только два свободных выхода к воде. Один для спуска лодок, другой небольшая полянка у забора базы отдыха Центробанка. Купаться там не стали. Полюбовавшись через тростники озером, съели монастырские пирожки и поехали искать стоянку на ночь.
19:20	61	358		+21 Переменная облачность	Озеро Лисицкое. Нужно учесть, что это популярное место для отдыха. Здесь есть культуренная частная зона с пляжем, мангалами, сценой для выступлений, двумя домиками для посетителей, прокатом плавсредств и охраной. Все красиво и чисто. Но в этой зоне нет мест для установки палаток. Вход свободный, можно купаться с пирса. Публика, которая не хочет платить за сервис располагается рядом с пляжем на полянках. Для нее биотуалет платный. Мы расположились на ночь рядом со входом на пляж. Сегодня воскресенье. Хотя уже вечер, еще не разъехались веселые компании. Приезжать сюда лучше в будние дни, когда почти нет отдыхающих. (Фото 62)
8 августа 2022 г. – день 8					
10:00	0	358		+18 Пасмурно	Подъем в 8:00. Под пирсом притаилась огромная стая окуней. Искупались, вода чистая и теплая. Позавтракали, собрались. Покидаем озеро Лисицкое в 10:00. (Фото 63)

10:55	10	368	Асфальт, гравий	+20 Пасмурно	С трассы 58К-346 свернули направо на гравийку, проехали деревню Тупы. Далее выехали на дорогу 58К-406.
13:20	28	386	Асфальт, грунтовка	+20 Пасмурно	Перешли трассу 58К-346 в районе сельского поселения Лозавичи. Проехали по дачным поселкам по берегу речки Каменка. Далее мимо поселка Пески по трассе 58К-448 въехали в Псков. Остановились на обед в кафе в торговом комплексе Пик-60. (Фото 64-66)
14:50	31	389	Асфальт	+20 Пасмурно	Доехали до Псковского кремля. (Фото 67-68)
17.00	32	390	Асфальт	+20 Пасмурно	После осмотра Кремля, поужинали в советской столовой «Бульвар» и отправились в сторону ж/д вокзала по красивой набережной реки Великой. (Фото 69)
17:40	35	393	Асфальт	+18 Пасмурно	Автомойка. Помыли велосипеды. (Фото 70)
18.10	36	394	Асфальт	+18	Приехали на вокзал. Поход завершен. На электричке «Ласточка» возвращаемся в Санкт-Петербург. (Фото 71-72)

2.7. Потенциально опасные участки на маршруте

Автомобильные дороги, крутые спуски.

2.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических объектов на маршруте

Поселок Пушкинские горы:

- Музей «Пушкинская деревня», д. Бугрово;
- Музей-заповедник поэта Александра Пушкина «Михайловское»;
- Музей-усадьба «Тригорское»;
- Святогорский Успенский монастырь (1569 г.);
- Могила А.С. Пушкина.

Город Остров:

- Висячие цепные мосты через реку Великую;
- Островская крепость;
- Симанский Спасо-Казанский монастырь.

Город Изборск:

- Изборская крепость;
- Словенские ключи (Ключи 12 апостолов);
- Труворово городище (VII-XVIII вв.).

Город Печоры:

- Свято-Успенский Псково-Печорский монастырь (1473 г.);
- Музей города Печоры.

Город Псков:

- Псковский кремль (XIV-XVII вв.) с Троицким собором (1682-1699 гг.);
- Каменные палаты Поганкиных (начало XVII в.).

2.9. Дополнительные сведения

Географическая и климатическая характеристика района прохождения маршрута

Псковская область расположена на Русской равнине, преобладающий тип рельефа — пологоволнистая равнина. На западе находится Великорецкая равнина с Псковско-Чудской впадиной с большими озерами. В центральной части области протянулись возвышенности — Лужская, Судомская и самая высокая Бежаницкая. На юго-востоке — отроги Валдайской возвышенности, чье местное название — Воробьевы горы.

В регионе очень много рек и озер ледникового происхождения. Самая большая — река Великая, впадающая в Псковское озеро. На ее берегах стоит город Псков, небольшие города Опочка и Остров, а также находится Снеогорско-Муровицкий памятник природы. В области свыше 1,5 тысяч мелких озер.

Климат в Псковской области умеренный, переходный от морского к континентальному. Мягкая зима, теплое лето.

Средняя температура января: -5°C .

Средняя температура июля: $+18^{\circ}\text{C}$.

Среднегодовое количество осадков: около 700 мм.

Среднегодовая относительная влажность: 70-75%.

Для уменьшения набора высоты, началом маршрута был выбран поселок Бежаницы, который находится в районе Бежаницкой возвышенности.

Перечень специального и личного снаряжения

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
		Велосипед	1
		Вело шлем	1
		Вело рюкзак	1
Навигатор	1		
Диктофон	1		

Характеристики средств передвижения

Велосипеды участников

Андрей Сорокин:

Гибрид Jamis DXT COMP, 28", 27 скоростей, переключатели Shimano Altus, тормоз дисковый гидравлический Tektro HD-M275/276.

Леонид Шашков:

Горный велосипед Stinger Reload Evo, 27,5", 10 скоростей, переключатель Shimano Deore, тормоз дисковый гидравлический Shimano MT200.

Александра Минакова:

Дорожный складной Shulz Krabi, 24", 3 скорости, переключатель Shimano Nexus 3, тормоз V-brake Tektro.

Елена Шильдт:

Дорожный складной Shulz Easy Fat, 24", 7 скоростей, переключатель Shimano RD-FT35-AD, тормоз дисковый Z.Star RDM 6.0.

2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

п/п	Вид затрат	Сумма в рублях
1	Проезд: г. Санкт-Петербург – п. Бежаницы, г. Псков – г. Санкт-Петербург	11660
2	Проживание (4 дня)	16400
3	Продукты	10070
4	Питание кафе / столовая	14250
5	Экскурсии	5200
6	Газовые баллоны	800
	Итого:	38240
	На одного человека:	9560

2.11. Итоги, выводы и рекомендации по итогам прохождения маршрута

Велосипедный спортивный маршрут пройден в соответствии с заявленными данными. Категория сложности маршрута соответствует заявленной.

Маршрут получился разнообразным по рельефу с различным типом дорожного покрытия. На маршруте был асфальт, песок, мелкий камень, разбитая полевая дорога.

Погода в основном комфортная, теплая. Дождь был в первый и шестой день похода.

Простая транспортная доступность, наличие разветвлённой сети второстепенных малоиспользуемых дорог и мелких населённых пунктов, красивая природа и множество достопримечательностей делают район проведения привлекательным для велотуризма.

Рекомендации:

При выборе стоянки необходимо учесть, что береговая линия озер в населенных пунктах в некоторых местах огорожена забором, в частности территория в районе поселка Кривск на Псковском озере.


Для осмотра достопримечательностей Пушкинских гор и г. Изборска необходимо запланировать полный день. Сделать радиальный выезд без рюкзаков.

В районе озера Тухлое и озера Могильное нижняя лесная дорога вдоль болота не проезжаемая из-за не просыхающих луж. Удобней двигаться по параллельной правой дороге по холму. Осмотр бункеров (ДОТ) можно провести у оз. Островное, так как они такие же по конструкции как у озера Тухлое.

Велосипед с планетарной втулкой подходит только для дорог с хорошим покрытием, из-за ограниченного выбора передач и невозможности оперативного ремонта в полевых условиях.

2.12. Копия маршрутной книжки

Туристско-спортивный союз России
Форма № 5 – Тур



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 74/22
ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

2022 г.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Самостоятельная группа туристов (г. Санкт-Петербург) в составе 4 человек совершает с 31 июля по 8 августа 2022 г. велосипедный маршрут 1 категории сложности в районе Псковской области по маршруту:

г. Санкт-Петербург – ст. Бежаницы – с. Новоржев – оз. Сухловское – Пушкитские горы – оз. Велье – д. Кочиново – оз. Гороховое – оз. Остров – с. Пазкино – оз. Светлое – оз. Островное – г. Изборск – оз. Утецкое – д. Сизово – г. Печоры – оз. Лесцакое – г. Псков – г. Санкт-Петербург.

Руководитель группы Сорокин Андрей Орестович
(фамилия И.О.)

Зам. руководителя (для походов 6 к.с. и групп школьников) _____ (фамилия И.О.)

Тренер _____ (фамилия И.О.)

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы, должность	Домашний адрес, Телефон
1	Сорокин Андрей Орестович	1962	ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец»	СПб, Просвещения пр., д.104, кв.339 +79213059765
2	Шильдт Елена Васильевна	1978	ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец»	СПб, Северный пр., д.93, кв.23 +79119778055
3	Шашков Леонид Борисович	1972	ГБУ ДО «ДЮОЦ «Красногвардеец»	СПб, ул. Ушинского, д.17, к.1, кв.136, +79110195555
4	Минакова Александра Сергеевна	1972	СПб ГБУЗ ДЦВМиР №3	СПб, ул. Ушинского, д.17, к.1, кв.136, +79119648313

«Наличие туристского опыта подтверждаю»
Член МКК В.Ванф (Васильев ВВ)

Туристский опыт* перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У - участником, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Роспись в знаниях Правил** техники безопасности
2ВУ (Карелия)	Руководитель, штурман	<i>AS</i>
ПВД	Летописец, фотограф	<i>EF</i>
5ЛУ (В.Саян), 4ЛУ (Урал)	Реммастер, мелик	<i>Минф</i>
ПВД	Завхоз, начпрод	<i>Минф</i>

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного инспектирующей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

** Правила проведения соревнований туристских спортивных маршрутов.

3.1. График движения по маршруту (заявленный)

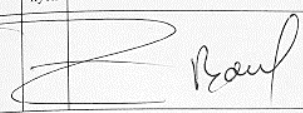
Дата	Дни пути	Участки маршрута	км	Способы передвижения
31.07-01.08		г. Санкт-Петербург – ст. Бежаницы		Поезд
01.08	1	ст. Бежаницы – с. Новоржев – оз. Сузловское	48,0	Велосипед
02.08	2	оз. Сузловское – Пушкинские горы – оз. Велье	52,0	Велосипед
03.08	3	оз. Велье – д. Кочаново – оз. Гороховое	58,0	Велосипед
04.08	4	оз. Гороховое – г. Остров – с. Палкино – оз. Светлое	64,0	Велосипед
05.08	5	оз. Светлое – оз. Островное – г. Изборск – оз. Утецкое	43,0	Велосипед
06.08	6	оз. Утецкое – д. Сигово – г. Печоры – оз. Лесницкое	44,0	Велосипед
07.08	7	оз. Лесницкое – г. Псков	22,0	Велосипед
08.08	8	г. Псков – г. Санкт-Петербург		Электричка

Итого активными способами передвижения: 328,00 км

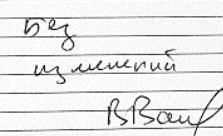
Возможные радиальные выходы на маршруте:

Дата	Участки маршрута

3.2. Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отм. о прохожд. маршрута
					

3.3. График движения по запасным и альтернативным вариантам

Даты	Дни пути	Участки маршрута
05.08.22	5	с. Палкино – г. Изборск
		

* – прохoдятся исключительно при благоприятной погоде, хорошей видимости.



5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

В условиях плохой видимости, штормового ветра группа на маршруте не выходит.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийные выходы	
02.08	п. Пушкинские горы
03-04.08	г. Остров
05.08	г. Печоры
06.08	г. Псков

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется. Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	количество	Наименование	количество
		Велосипед	1
		Вело шлем	1
		Вело рюкзак	1
Навикатор	1		

Необходимый ремонтный набор имеется. Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в 4 чел.
Продукты (всего / в день), кг	6,160/0,880	24,640/3,520
Групповое снаряжение, кг	1,400	5,600
Личное снаряжение, кг	6,000	24,000
Всего:	13,560	54,240

Максимальная нагрузка на одного мужчину 28 кг
женщину 23 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель маршрута А.О. Сорокин (Сорокин А.О.)
(подпись) (ФИО)

Дата заполнения маршрутной книжки «16» июня 2022 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас

(наименование)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение.

Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

« _____ » « _____ » 20 ____ г.

Председатель МКК _____

(подпись)

(фамилия И.О.)

Штамп МКК _____

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия

РФСФТ Санкт-Петербурга

(наименование комиссии)

в составе Васильева В.В.

(фамилия И.О.)

Виноградова М.Н.

с участием _____
(фамилия И.О.)

рассмотрев материалы заявленного похода (СПТ, П) группы под руководством Сорокина Андрея Орестовича

(фамилия, И.О.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (~~не отвечают~~) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе ~~назначается~~ (не назначается) контрольная проверка на местности

(где, когда и по каким вопросам)

В.Васильев В.Васильев В.В.

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе: руководитель Сорокин Андрей Орестович

(фамилия И.О.)

участники Шильдт Елена Васильевна, Шашков Леонид Борисович

(фамилия И.О.)

Шашкова Александра Сергеевна

прошла проверку « _____ » _____ 20 _____ г., _____ (место проведения)

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____

(подпись)

(фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством Сорокина Андрея Орестовича

(фамилия И.О.)

имеет (~~не имеет~~) право совершить данный маршрут.

Особые указания: _____

Срок сдачи отчета о маршруте до « _____ » « _____ » 20 _____ г. в объеме _____

Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств - для маршрутов вне территории России):

МЧС России рег. № 34408535

Тел. +78112794480
моб +79211106018

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Виноградову М.Н. по адресу: 190000 СПб, Литейный пр. д.36 лит А, пом 10н, РСФТ СПб, тлф. +7927950507, +7999063633

2. _____ по адресу: _____
(кому)

из г. Санкт-Петербург до 01 августа 2022 г. о выходе на маршрут;

из «Пушкинские Горы» до 03 августа 2022 г.;

из г. Остров до 05 августа 2022 г.;

из г. Санкт-Петербург до 9 августа 2022 г. об окончании похода.

из _____ до « _____ » _____ 2022 г.

Председатель МКК _____

Виноградов М.Н.
(подпись)

Члены МКК:

В.Васильев В.Васильев В.В.
(подпись)



Штамп МКК

« 20 » июля 2022 г.

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

регистрац. № 34408535

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ ПОХОДА (СПТ)

Поход (СПТ) оценен короткой категорией сложности.

Справки выданы в количестве 4 (четыре) шт.

Председатель МКК _____

(подпись)

Виноградов М.Н.
(фамилия, И.О.)

Штамп МКК



Отсутствует в устной форме
В.Васильев В.В.
24.08.22

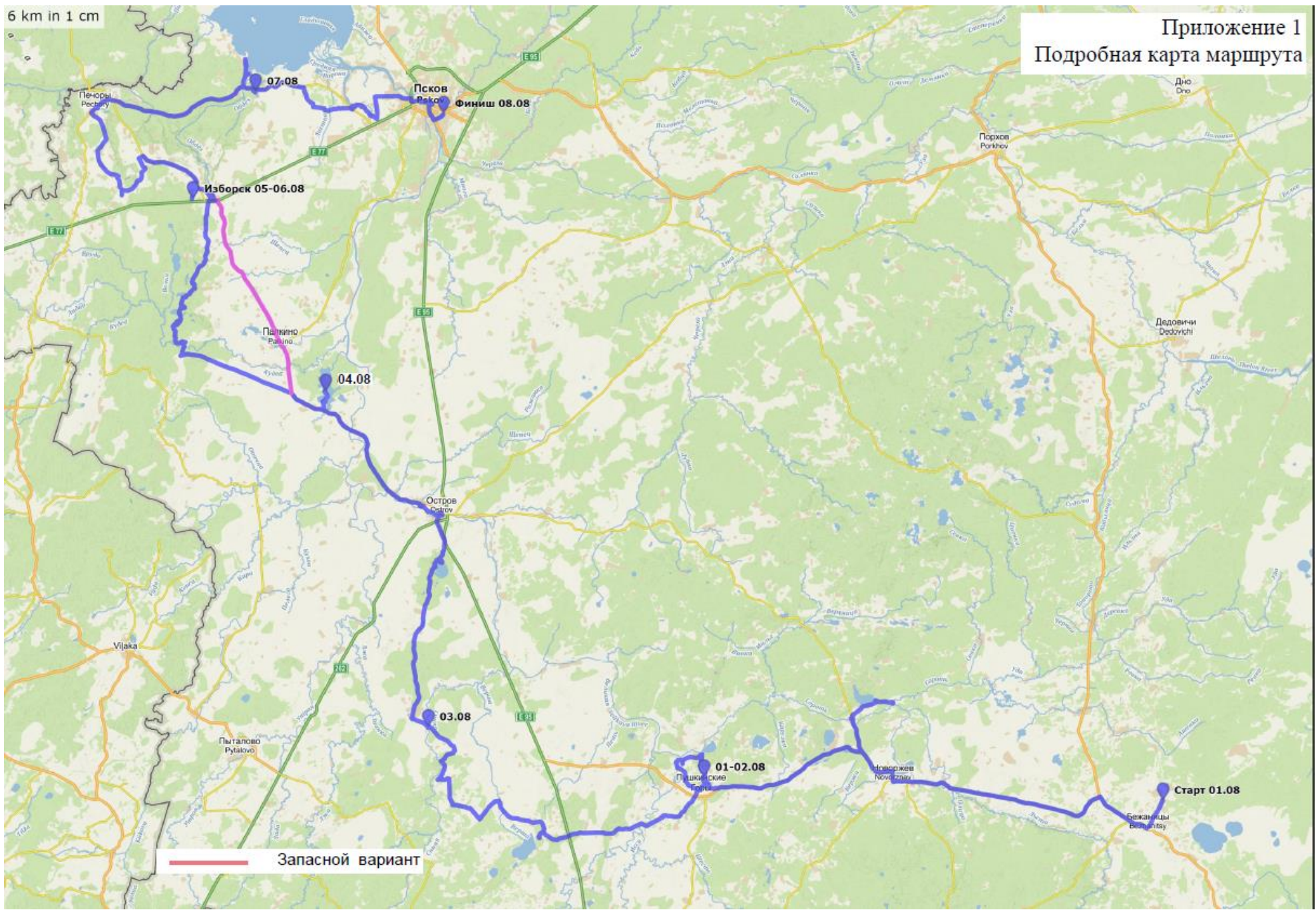
Справки выданы 24 августа 2022 года

e-mail: ilantreat@rambler.ru
Яконтракт Ирина

-страховка -регистрация МЧС

Приложение 1 Подробная карта маршрута

6 km in 1 cm



Приложение 2
Фотографии



Андрей Сорокин



Елена Шильдт



Леонид Шашков



Александра Минакова

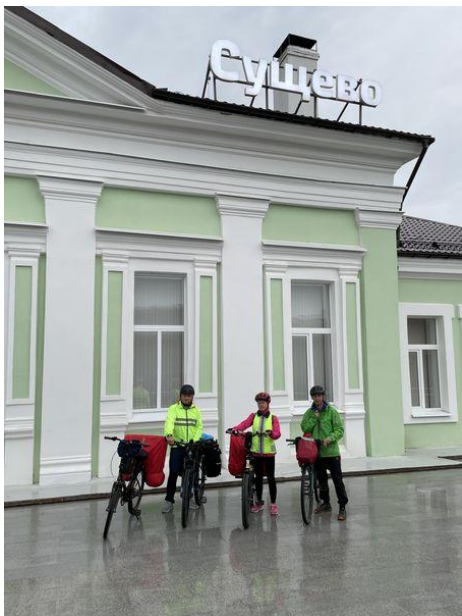


Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



Фото 9



Фото 10



Фото 11



Фото 12



Фото 13



Фото 14



Фото 15



Фото 16



Фото 17



Фото 18



Фото 19



Фото 20



Фото 21



Фото 22



Фото 23



Фото 24



Фото 25



Фото 26



Фото 27



Фото 28



Фото 29



Фото 30



Фото 31



Фото 32



Фото 33



Фото 34



Фото 35



Фото 36



Фото 37



Фото 38

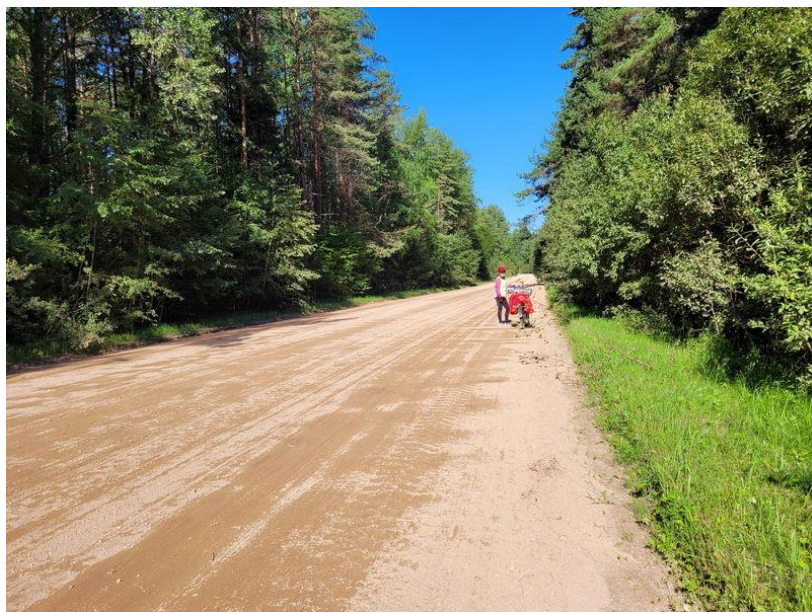


Фото 39



Фото 40

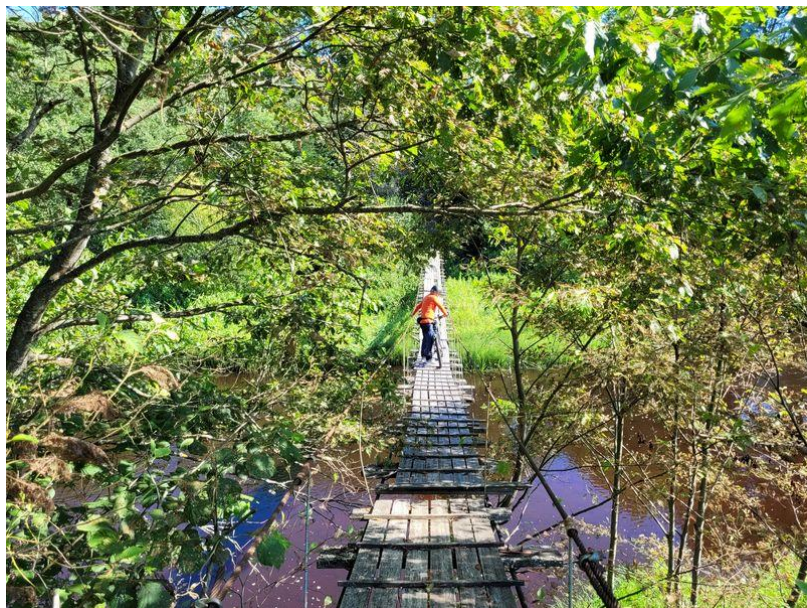


Фото 41



Фото 42



Фото 43



Фото 44



Фото 45



Фото 46



Фото 47



Фото 48



Фото 49



Фото 50



Фото 51



Фото 52



Фото 53



Фото 54



Фото 55



Фото 56



Фото 57



Фото 58



Фото 59



Фото 60



Фото 61



Фото 62



Фото 63



Фото 64



Фото 65



Фото 66



Фото 67



Фото 68



Фото 69

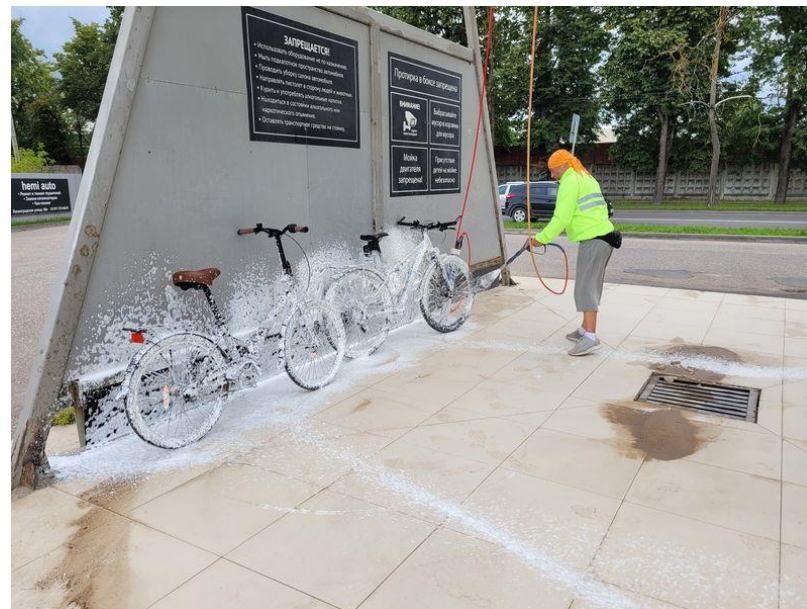


Фото 70



Фото 71



Фото 72

