

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности по республике Беларусь
совершенном группой туристов Московского клуба велотуристов,
в период с 17 сентября по 22 сентября 2022 года.

Маршрутная книжка № 1/5 –106

Руководитель группы: *Серганов Сергей Александрович*

Адрес: г. Железнодорожный МО, ул. Пролетарская д.3 кв.170

тел: 8-926-324-94-44

e-mail: ssa-new@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия **ФСТ-ОТМ** рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 1 (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____

Рав
подпись

Жура Вик А.В.
Фамилия, И.О.

Председатель МКК _____

11.1.23
подпись

ФСТ-ОТМ
Маршрутно-квалификационная комиссия

Резанов
Фамилия, И.О.

Штамп МКК

Москва 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Справочные сведения.....	4
1.1.	Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).....	4
1.2.	Сведения о выпускающей МКК с указанием кода-шифра и полномочий.....	4
1.3.	Место проведения (страна, республика, край, область, район, подрайон).....	4
1.4.	Сроки проведения.....	4
1.5.	Подробная нитка маршрута.....	4
1.6.	Параметры маршрута.....	4
1.7.	Обзорная карта региона (с указанием пройденного маршрута, мест ночевки).....	5
1.8.	Высотный профиль маршрута.....	5
1.9.	Препятствия маршрута, представленные по форме:.....	6
1.10.	Список участников, их опыт, спортивный разряд /звание и обязанности.....	6
1.11.	Ссылки на фото, видео материалы:.....	6
1.12.	Реальный трек маршрута:.....	6
1.13.	адрес интернет сайта размещения электронной версии отчета.....	6
1.14.	адрес хранения отчета.....	6
2.	Характеристика района маршрута.....	6
2.1.	Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов.....	6
2.2.	В варианты подъезда и отъезда.....	7
2.3.	Аварийные выходы с маршрута.....	7
3.	Общая характеристика пройденного маршрута.....	7
3.1.	Цели прохождения маршрута.....	7
3.2.	Краткая общая характеристика пройденного маршрута.....	7
3.3.	Стратегия и тактика.....	8
3.4.	График движения заявленный (с указанием заявленных запасных вариантов).....	8
3.5.	График движения фактический, представленный по форме:.....	8
3.6.	Сведения о погодных условиях на маршруте.....	8
3.7.	Изменения маршрута и их причины.....	9
3.8.	Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи.....	9
3.9.	Изменение по фамильного или количественного состава участников.....	9
3.10.	Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК....	9
4.	Техническое описание.....	9
5.	Дополнительные сведения о маршруте.....	20
5.1.	Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.....	20
5.2.	Перечень запчастей и инструментов.....	22
5.3.	Перечень общественного снаряжения.....	22
5.4.	Состав хозяйственного набора.....	23
5.5.	Раскладка по питанию и график закупок.....	24
5.6.	Состав медицинской аптечки.....	26
5.7.	Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.....	28
6.	Итоги, выводы, рекомендации.....	28
7.	Оценка сложности велосипедного маршрута.....	29

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия.....	29
$S = 5.03$	29
7.2. Расчет эквивалентного пробега	30
7.3. Расчет интенсивности.....	30
7.4. Расчет автономности.	31
7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута.	32
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	32
Фотографии, подтверждающие прохождение маршрута.....	32
Скан-копия маршрутной книжки с отметками МКК о выпуске и зачете пройденного маршрута:	32
Паспорта протяженных препятствий.	32
Страховка.	32

ОТЧЕТ

1. Справочные сведения.

1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

МКВ(школа НУ

1.2. Сведения о выпускающей МКК с указанием кода-шифра и полномочий.

руппа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией: ФСТ-ОТМ (Москва).
Номер маршрутной книжки: 1/5-106

1.3. Место проведения (страна, республика, край, область, район, подрайон).

Страна: Беларусь Район: Брестская обл. и Минская обл. Часовой пояс по стандарту UTC: 3

1.4. Сроки проведения

Маршрут пройден в сроки с 17.09.2022 по 22.09.2022.

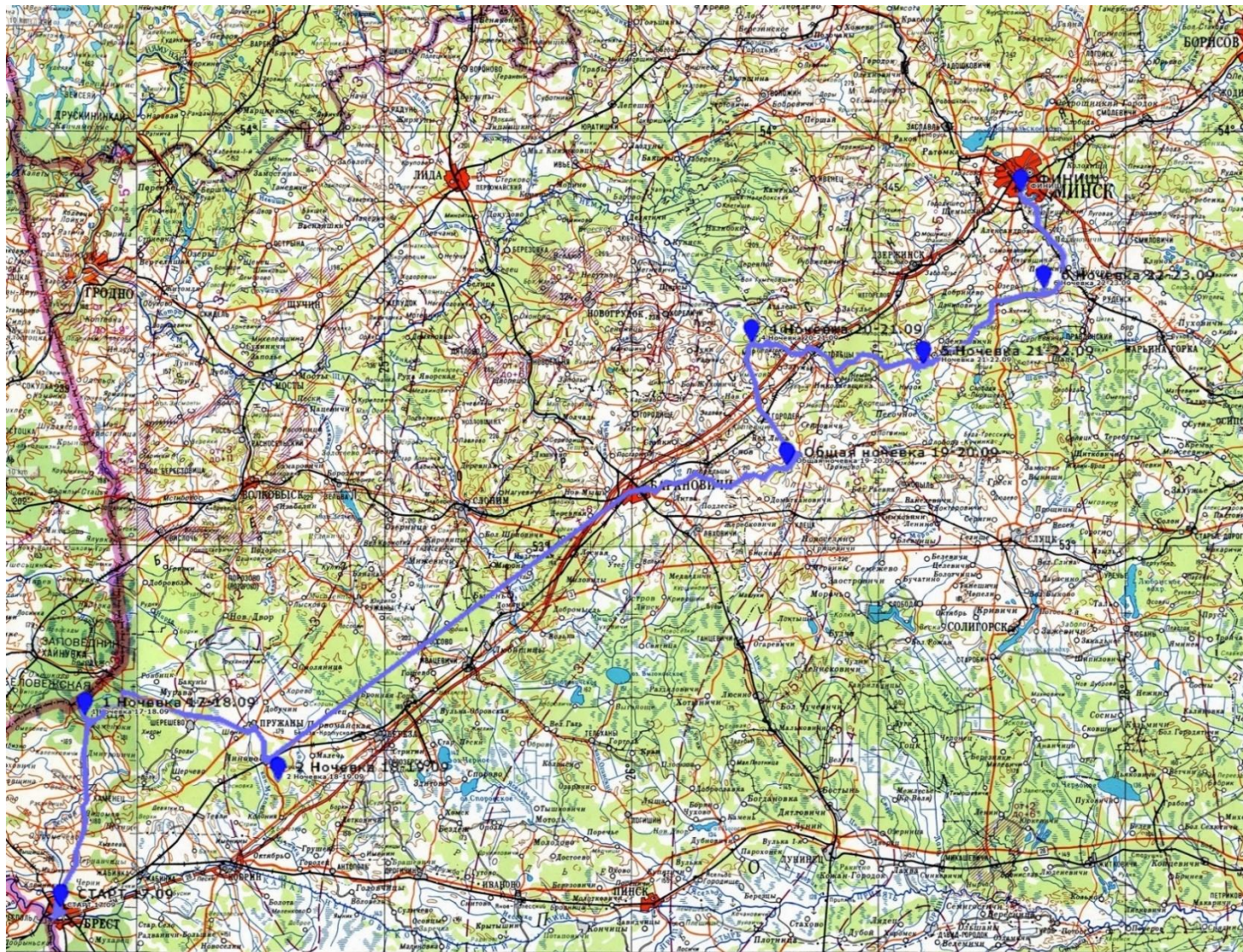
1.5. Подробная нитка маршрута.

Брест-Беловежская Пуща-Пружаны-Барановичи-Несвиж-Мир-Узда-Дудичи-Минск

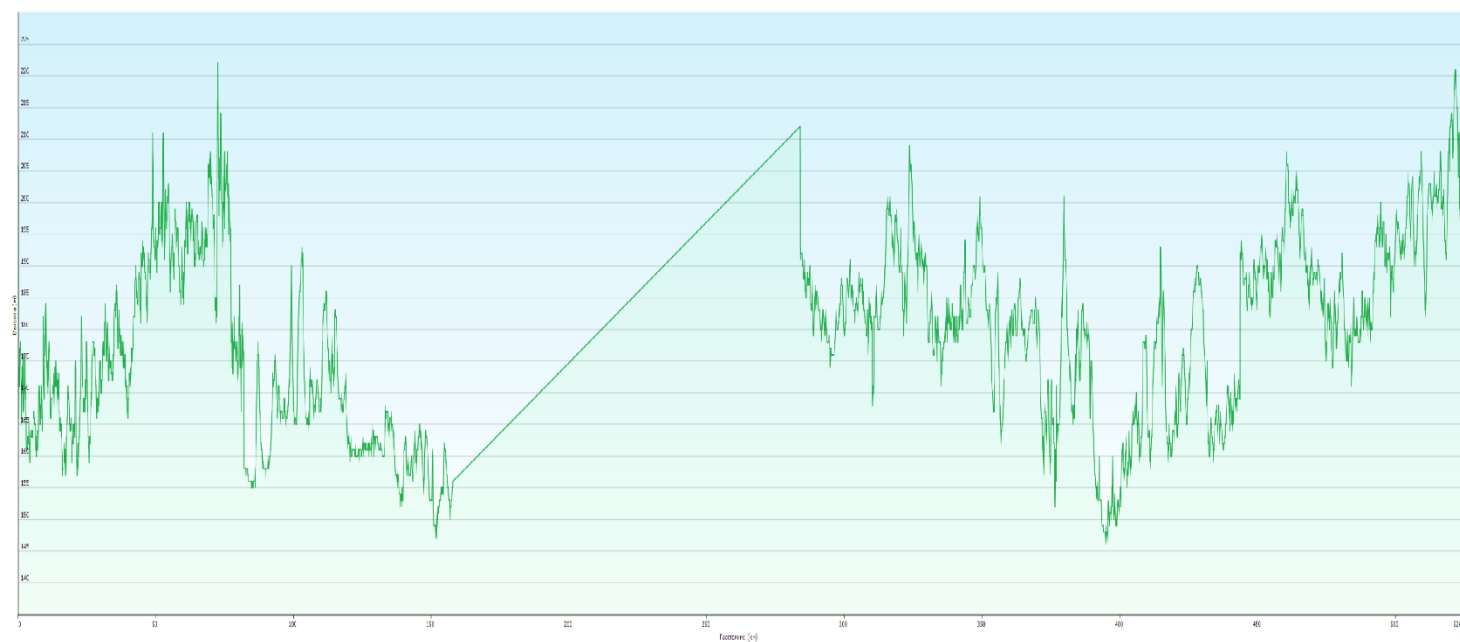
1.6. Параметры маршрута.

Продолжительность маршрута, дней	всего	6 Дней
	активная часть	6 Дней
	количество дней (полудней)	0 Дней
Протяженность активной части маршрута, км	всего	397,8 км
	по дорогам высокого качества	317.1 км
	по дорогам хорошего качества	71.6 км
	по дорогам среднего качества	9.1 км
	по дорогам низкого качества	0 км
	по дорогам сверх низкого качества	0 км
	ЛП	0 км
Суммарный набор высоты		2524 м

1.7. Обзорная карта региона (с указанием пройденного маршрута, мест ночевки).



1.8. Высотный профиль маршрута.



1.9. Препятствия маршрута, представленные по форме:

Вид препятствия	Название препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
равнинное (№6228)	<i>Пойма р. Неман</i>	1	Асфальт/бетон, грунт, песок L = 44.5 км, Нmax = 193 м, НВ = 257 м, СВ = 242 м	а/д Р-2 г. Столбцы - а/д Р-61 пос. Тычинки
равнинное (№6234)	<i>Прибугская равнина</i>	1	Асфальт/бетон, гравий/щебень L = 49.8 км, Нmax = 211 м, НВ = 117 м, СВ = 280 м	а/д Р16 Тюхиничи - а/д Р83 Дмитровичи
равнинное (№6237)	<i>Копыльская Гряда</i>	1	Асфальт/бетон, гравий/щебень, песок L = 32.8 км, Нmax = 209 м, НВ = 168 м, СВ = 178 м	а/д Р91 д. Подлесейки - а/д Р12 п. Альба

1.10. Список участников, их опыт, спортивный разряд /звание и обязанности.

№	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рожд.	Пол	Спортивная квалификация	Тур. опыт	Обязанности
1	Серганов	Сергей	Александрович	26.08.1974	М	КМС	4Р, 5У	Руководитель, механик
2	Сумин	Владимир	Александрович	17.03.1975	М	б.р.	ПВД	штурман, фотограф, логист
3	Низова	Ирина	Николаевна	12.11.1987	Ж	б.р.	ПВД	Медик, хронометрист, культорг
4	Бабулина	Наталья	Николаевна	12.06.1984	Ж	б.р.	ПВД	завхоз, казначей
5	Ходякова	Татьяна	Геннадьевна	16.10.1992	Ж	б.р.	ПВД	Завснар, фотограф

1.11. Ссылки на фото, видео материалы:

1.12. Реальный трек маршрута:

https://nakarte.me/#m=8/52.97842/25.67230&l=O&nktl=COsy-mIDjg_m9fCxKSmc dw

1.13. адрес интернет сайта размещения электронной версии отчета

<http://velotrex.ru/report.php?id=288>

1.14. адрес хранения отчета.

<https://disk.yandex.ru/i/CYt45tvIF6flcw>

2. Характеристика района маршрута

2.1. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов.

БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА Главная природная достопримечательность Беларуси в 1992 году была включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Протяжённость национального парка, воспетого ВИА «Песняры», составляет 65 километров с севера на юг и от 20 до 52 километров с запада на восток.

БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ Легендарное сооружение и знаковая достопримечательность Беларуси. Крепость одна из первых приняла на себя удар фашистских войск во время Великой Отечественной войны. Оборона укрепления длилась больше месяца.

МУЗЕЙ-УСАДЬБА «Пружанский палацик» Единственная в Беларуси усадьба стиля модерн, которая не изменилась со времени постройки. Концепция экспозиции музея — реставрация интерьеров шляхетской

усадьбы второй половины XIX — начала XX вв.

МУЗЕЙ ИСТОРИИ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ В БАРАНОВИЧАХ Адрес: ул. Фроленкова, 11. В 1874 году в Барановичах появился железнодорожный узел, который впоследствии стал одним из крупнейших во всей Беларуси. Музей, посвященный истории железной дороги, был открыт в 1984 году. Под открытым небом расположены макеты техники, а также действующие машины.

НЕСВИЖСКИЙ ЗАМОК Фундамент ещё одной интересной достопримечательности Беларуси, где обязательно стоит побывать, был заложен Николаем Радзивиллом «Сироткой» — государственным и военным деятелем Княжества Литовского. Строительство велось с XVI по XIX век, поэтому в архитектурном облике сооружения прослеживается сразу несколько стилей: от средневекового зодчества до классицизма.

МИРСКИЙ ЗАМОК Одна из знаковых достопримечательностей Беларуси находится в 100 километрах от Минска. Монументальное сооружение было возведено в XVI Юрием Ильиничем, магнатом и государственным деятелем Княжества Литовского. Замок сменил много владельцев: среди них были Радзивиллы, Витгенштейны, Святополк-Мирские.

МУЗЕЙ НАРОДНЫХ РЕМЁСЕЛ «Дудутки» Здесь можно совершить увлекательное путешествие в прошлое и познакомиться с профессиями, бытом и кулинарными традициями белорусов. Музей расположен в Минской области, всего в 40 километрах от столицы Беларуси. Это место подходит для отдыха всей семьёй и славится своей атмосферой. В «Дудутках» регулярно проходят фестивали и познавательные мастер-классы, дегустации и весёлые праздники.

2.2. В варианты подъезда и отъезда.

К началу маршрута удобней всего добираться поездом Москва-Брест. Необходимо учитывать жесткие требования к размерам багажа. В Беларуси хорошо развита сеть железных дорог, также есть возможность добраться на автобусе, но могут возникнуть трудности с размещением багажа большой группы. Отъезд осуществлялся из г. Минск. В сторону Москвы регулярно ходят несколько пассажирских поездов и скоростные поезда "Ласточка".

2.3. Аварийные выходы с маршрута.

Так как район проведения маршрута хорошо населен, имеется сеть автомобильных и железных дорог, а также доступны сервисы Яндекс, аварийный сход с маршрута возможен практически из любой точки.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1. Цели прохождения маршрута.

Прохождение спортивного туристского маршрута 1 к.с. с последующим участием в соревнованиях в группе дисциплин Маршрут-на средствах передвижения (велосипедный). - Проведение УТП школы НУ по велотуризму, отработка и закрепление полученных в ходе занятий знаний и навыков. - Категорирование и каталогизация велосипедных протяжённых препятствий района. - Активный отдых, посещение природных и культурных достопримечательностей.

3.2. Краткая общая характеристика пройденного маршрута

Велотуристский маршрут 1-й категории сложности по Республике Беларусь разработан и пройден учебным отделением под руководством Серганова С.А. в рамках проведения школы начального уровня по велотуризму. Учитывая хорошие физические возможности и энтузиазм слушателей группы, маршрут изначально задумывался довольно интенсивным, насколько это позволяло отведённое на его прохождение время. На маршруте было пройдено несколько определяющих препятствий. Маршрут охватывает Брестскую и Минскую области и состоит из двух частей, связанных между собой проброской на ЖД транспорте.

3.3. Стратегия и тактика.

Стратегия построения маршрута: маршрут был построен так, чтобы за короткое время охватить как можно большую территорию. Дать возможность слушателям школы побывать в Брестской Крепости, Беловежской Пуще, успеть на точку взаимодействия с другими отделениями и посетить достопримечательности Минской области.

3.4. График движения заявленный (с указанием заявленных запасных вариантов).

3.5. График движения фактический, представленный по форме:

День пути	Дата	Участок	Пробег, км	Набор высоты, м	Время старт - финиш/ чистое	Характер дороги/ способ передвижения
1	17.09.2022	Брест - Беловежская пуца	82	777	13:13 ^ 22:13/ 05:47	Дороги высокого и хорошего качества / Вело.
2	18.09.2022	Беловежская пуца - Пружаны - Оранчинцы	72,4	268	11:25 ^ 19:49 / 05:05	Дороги высокого, хорошего и среднего качества / Вело.
3	19.09.2022	Оранчинцы - Барановичи - Сычево	53 (125,9 ЖД)	228	06:58 ^ :18:54 / 04:00	Дороги высокого, хорошего и среднего качества / Вело, ЖД.
4	20.09.2022	Сычево - Мир	43,1	219	13:57 ^ 19:47 / 02:52	Дороги высокого, хорошего и среднего качества / Вело.
5	21.09.2022	Мир - Узда	66,7	366	10:02 ^ 19:04 / 04:46	Дороги высокого, хорошего и среднего качества / Вело.
6	22.09.2022	Узда - Минск	80,5	416	07:46 ^ 16:05 / 05:55	Дороги высокого, хорошего и среднего качества / Вело.

3.6. Сведения о погодных условиях на маршруте.

Таблица метеонаблюдений по дням

Время	Метеоданные
17.09.2022 - день 1	
13:13:05	+16°C, ясно
17:38:00	Пошел дождь, +13°C
22:05:00	+8°C
18.09.2022 - день 2	
11:25:12	+9°C, облачно
17:29:00	Пошел дождь, +11°C
19:46:00	+9°C
19.09.2022 - день 3	
07:24:00	+8°C, облачно
11:29:00	Дождь
13:50:00	Сильный ветер. Делали навес при помощи тента и велосипедов
18:54:30	+9°C
20.09.2022 - день 4	
13:57:20	+12°C, облачно
17:43:00	дождь и град
19:47:57	+8°C
21.09.2022 - день 5	
09:55:21	+8°C, пасмурно

12:26:00	+12°C
13:57:00	Кратковременный сильный дождь
19:04:43	+10°C
22.09.2022 - день 6	
07:46:25	+8°C, пасмурно
12:50:00	+11°C
16:05:30	+12°C

3.7. Изменения маршрута и их причины.

На маршруте было запланировано посещение музея Дудудки и ночевка недалеко от музея. Но в связи с тем, что в этот день музей гостей не принимал, и запланированная экскурсия на 3.5ч. не состоялась, было принято решение не терять впустую половину ходового дня и отправиться сразу к конечной точке по запланированному маршруту.

3.8. Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи.

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали.

3.9. Изменение по фамильного или количественного состава участников.

Изменения состава группы не было.

3.10. Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК.

Автотранспорт, не оговоренный в МКК, на маршруте не использовался.

4. Техническое описание.

№	Время	Расстояние, км (от начала дня)	Расстояние, км (от начала маршрута)	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные	ПП	Л П
17.09.2022 - день 1								
1	13:13:05	0	0	Начало ходового дня. Асфальт в хорошем состоянии. (Фото 1.0)		+16°C, ясно		
2	13:29:00	2.4	2.4	Посетили музей "Спасенные художественные ценности" (Фото 1.1)				
3	13:51:00	2.4	2.4	Продолжили движение по г.Бресту.				
4	14:02:00	4.1	4.1	Въехали в музей "Брестская крепость" (Фото 1.2)				
5	15:08:00	9	9	Обед в кафе "Буфет" (ул. Комсомольская, 3б). На летней веранде удобно припарковать велосипеды.				
6	15:59:00	9	9	Выезд с места обеда.				

7	16:34:00	16.4	16.4	Выезд на трассу Р16.				
8	16:39:00	17.8	17.8	Деревня Тюхиничи. Поворот от трассы Р16 вправо, на дорогу Н456				
9	16:39:55	18	18	Начало препятствия равнинное Прибугская равнина (1 к.т.)			ПП6234	
10	17:18:00	25.5	25.5	Выезд на грейдер. Дер.Козловичи (Фото 1.3 , Фото 1.4)	дорога хорошего качества			
11	17:38:00	28.2	28.2	Дер. Малые Сухаревичи. Покрытие - мокрый асфальт в хорошем состоянии. (Фото 1.5 , Фото 1.6)	дорога высокого качества	Пошел дождь, +13°C		
12	17:50:00	31	31	На перекрестке в конце дер. Кошилово поворот направо на дорогу Н425				
13	18:10:00	33.8	33.8	Поворот направо на дорогу Н344				
14	18:28:00	39.9	39.9	В дер. Тростяница держаться левее, выезд на дорогу Н366				
15	18:39:00	42.5	42.5	Ратайчицы. Закупка в магазине				
16	18:43:00	43	43	Ратайчицы. Треугольный перекресток. Движение на север по Н366 (Фото 1.7)				
17	19:02:00	48.7	48.7	Остановка в лесу				
18	19:21:00	48.9	48.9	Продолжили движение по Н366				
19	19:47:00	55.8	55.8	Дер. Огородники. На перекрестке поворот направо, двигаемся по Н366 (Фото 1.8)				
20	20:01:00	60.5	60.5	Поворот налево на дорогу Н343				
21	20:03:00	61.1	61.1	Поворот направо на песчаную дорогу (Фото 1.9)	дорога хорошего качества			
22	20:27:00	62.6	62.6	Снова выезд на дорогу Н343 в связи с труднопроходимостью песчаной дороги	дорога высокого качества			

23	20:34:00	64.4	64.4	Дер.Голенчицы. Съезд с Н343 налево на ул. Гагарина.				
24	20:39:00	64.9	64.9	Поворот налево на дер. Ходосы				
25	20:43:00	65.7	65.7	Дер. Ходосы. Перекресток на углу школы, поворот налево				
26	20:46:00	66.6	66.6	Поворот направо на ул. Советская				
27	20:49:00	67.4	67.4	Поворот направо, дорога Н373				
28	21:02:00	70.4	70.4	Дмитровичи, поворот налево, на дорогу Р83. Движение по Беловежской ул.				
29	21:02:24	70.6	70.6	Конец препятствия равнинное Прибугская равнина			ПП6234	
30	21:18:00	71.3	71.3	Кольцо, 2ой съезд, въезд в национальный парк Беловежская пуца				
31	22:01:00	80.1	80.1	Повернули к гостинице для оформления ночевки в кемпинге в Плянте				
32	22:05:00	80.4	80.4	Поворот на Плянту. Покрытие - грунт в хорошем состоянии.	дорога хорошего качества	+8°C		
33	22:13:28	82	82	Конец ходового дня Координаты точки: N52.575988, E23.781453 Высота точки: 172 м Пройдено за день: 82 км НВ: 800 м, СВ: 834 м ОХВ: 9 ч. 0 мин. 23 сек. ЧХВ: 5 ч. 43 мин. 15 сек.				

18.09.2022 - день 2

34	11:25:12	0	82	Начало ходового дня. Грунт в хорошем состоянии (Фото 2.1 , Фото 2.2 , Фото 2.3)		+9°C, облачно		
35	11:32:00	1.4	83.4	Экскурсия на велосипедах вдоль загонов/клеток с дикими животными. Смена покрытия: асфальт в хорошем состоянии.	дорога высокого качества			
36	11:49:00	2.8	84.8	Движение по дороге				

	0			национального парка (Фото 2.4)				
37	12:54:00	15.4	97.4	Поворот налево				
38	13:07:00	18.6	100.7	Поворот направо, выезд на Р81				
39	13:55:00	27.7	109.7	Выезд из нац.парка, КПП , дер. Белый Лесок (Фото 2.5)				
40	14:12:00	30.4	112.4	На развилке свернули налево, продолжаем двигаться по Р81.				
41	14:20:00	32.6	114.7	Обед в беседке у дороги				
42	15:44:00	32.8	114.9	Выезд с обеда				
43	17:29:00	52.8	134.9	Двигаемся по Р81. (Фото 2.6)		Пошел дождь, +11°C		
44	17:45:00	55.6	137.6	На перекрестке поворот налево на ул. Макаренко				
45	17:55:00	57.9	139.9	Остановились у магазина для закупки продуктов (Фото 2.7)				
46	18:27:00	58	140	Кольцо, первый съезд. Дорога Р81				
47	19:28:00	69.4	151.4	Поворот налево на гравийную дорогу. Слева водонапорная башня, кладбище. Гравийная дорога в хорошем состоянии (Фото 2.8 , Фото 2.9)	дорога хорошего качества			
48	19:46:00	71.8	153.8	Проехав поле, повернули налево перед лесным массивом в поисках ночевки. Мокрая грунтовая разбитая дорога (Фото 2.10)	дорога среднего качества	+9°C		
49	19:49:48	72.4	154.4	Ночевка в лесу Конец ходового дня Координаты точки: N52.457845, E24.556655 Высота точки: 154 м Пройдено за день: 72.4 км НВ: 289 м, СВ: 307 м ОХВ: 8 ч. 24 мин. 36 сек. ЧХВ: 5 ч. 5 мин. 8 сек.				
19.09.2022 – день 3								
50	06:58:30	0	154.4	Начало ходового дня.				

	0			Мокрая грунтовая дорога разбитая (Фото 3.1 , Фото 3.2 , видео)				
51	07:24:00	3.2	157.7	Прибыли на станцию Оранчицы (Фото 3.3)	радиальный/неактивный участок	+8°C, облачно		
52	10:39:00	129.1	283.5	Проброска до ст. Барановичи-Полесские	дорога высокого качества			
53	10:49:00	129.1	283.5	Двигаемся по г. Барановичи. Покрытие - асфальт в хорошем состоянии	дорога высокого качества			
54	11:25:00	133.4	287.8	Барановичи. Смена покрытия: гравийная дорога в хорошем состоянии	дорога хорошего качества			
55	11:29:00	134.2	288.6	Поворот налево на дорогу Р91. Мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 3.12)	дорога высокого качества	Дождь		
56	11:40:00	137.2	291.7	Закупка продуктов в магазине Родны кут (Фото 3.4)				
57	12:50:00	147.3	301.7	Поворот направо на перекрестке в д. Подлесейки. Мокрый асфальт в хорошем состоянии.	дорога хорошего качества			
58	12:50:26	147.3	301.8	Начало препятствия равнинное Копыльская Гряда (1 к.т.)			ПП6237	
59	13:21:00	152	306.4	Проехали д. Зенковичи. Мокрый щебень в хорошем состоянии (Фото 3.5)				
60	13:37:00	154.3	308.7	Заехали в д. Своятичи. Грунт в хорошем состоянии				
61	13:50:00	155.2	309.6	Обед на живописном месте на берегу р. Рудка (Фото 3.6 , Фото 3.7)		Сильный ветер. Делали навес при помощи тента и велосипедов		
62	16:05:00	155.2	309.7	Продолжили движение (Фото 3.8 , видео)				
63	17:24:00	156	310.5	Двигаемся по д. Своятичи на восток. Мокрый песок, дорога в хорошем				

				состоянии (Фото 3.9)				
64	17:42:00	159.7	314.1	Подъезжаем к д. Грицкевичи. На поле композиция их тюков соломы в виде трактора с прицепом. Смена покрытия: мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 3.10)	дорога высокого качества			
65	18:01:00	164.5	318.9	Свернули направо к д. Малоеды. Мокрый щебень в хорошем состоянии	дорога хорошего качества			
66	18:07:00	165.9	320.3	Поворот налево на дорогу Н9338				
67	18:14:00	167.6	322	Поворот направо на дорогу Н9301. Смена покрытия: мокрый асфальт в хорошем состоянии	дорога высокого качества			
68	18:27:00	169.2	323.6	Проехали д. Козлы, в районе фермы смена покрытия на мокрый укатанный песок (Фото 3.11)	дорога хорошего качества			
69	18:32:00	171	325.4	Поворот налево к д. Гусаки. Мокрый щебень в хорошем состоянии				
70	18:44:00	175.2	329.7	Правый съезд, движемся по дороге Н9318				
71	18:47:00	176.5	330.9	Дер. Карцевичи. Смена покрытия: мокрый асфальт в хорошем состоянии	дорога высокого качества			
72	18:52:00	178.3	332.8	Поворот налево в д. Сычево. Грунт в хорошем состоянии	дорога хорошего качества			
73	18:54:30	178.9	333.3	Приехали к месту ночевки (дом) в д. Сычево. Конец ходового дня Координаты точки: N53.189726, E26.631271 Высота точки: 175 м Пройдено за день: 178.9 км (в том числе проброска на электричке 125,9 км) НВ: 311 м, СВ: 290 м ОХВ: 11 ч. 56 мин. 0 сек. ЧХВ: 7 ч. 12		+9°C		

				мин. 35 сек.				
20.09.2022 – день 4								
74	13:57:20	0	333.3	Начало ходового дня		+12°C, облачно		
75	14:01:00	0.2	333.5	Поворот налево на перекрестке. Дорога Н9316. Смена покрытия: мокрый асфальт в хорошем состоянии	дорога высокого качества			
76	14:12:12	3.6	336.9	Конец препятствия равнинное Копыльская Гряда			ПП6237	
77	14:23:00	6.2	339.5	Посещение Несвижского замка. Обед в кафе "Харчевня на Замковой" (Фото 4.1 , 4.2)				
78	16:05:00	7.2	340.5	Продолжаем движение по Несвижу				
79	16:22:00	11.2	344.5	Выезд из Несвижа. Круговое движение, 2ой съезд на дорогу Р11.				
80	17:07:00	22.2	355.5	Едем через пос.Городея, ж/д переезд был закрыт 12 мин.				
81	17:25:00	24.1	357.4	Проезжаем мимо мемориала жертвам холокоста				
82	17:43:00	28.5	361.8	Двигаемся над трассой Е30-М1, пересекая ее. Мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 4.3 , 4.4 , видео)		дождь и град		
83	18:48:00	38.4	371.7	Мирский замок (Фото 4.5)				
84	19:23:00	39.9	373.2	Выезжаем из г. Мир по ул. 17 сентября. Мокрый гравий в хорошем состоянии (Фото 4.6)	дорога хорошего качества			
85	19:35:00	42	375.3	Двигаемся по грунтовой дороге. Мокрый грунт в хорошем состоянии (Фото 4.7)				
86	19:38:00	42.6	375.9	От дороги уходим влево, в глубь леса.	дорога среднего качества			

				Мокрый грунт, дорога разбитая				
87	19:47:57	43.1	376.4	Конец ходового дня Координаты точки: N53.488111, E26.485496 Высота точки: 156 м Пройдено за день: 43.1 км НВ: 233 м, СВ: 252 м ОХВ: 5 ч. 50 мин. 37 сек. ЧХВ: 2 ч. 52 мин. 54 сек.		+8°C		
21.09.2022 - день 5								
88	09:55:21	0	376.4	Начало ходового дня		+8°C, пасмурно		
89	10:00:00	0.4	376.8	Выезд из леса, двигаемся на восток. Мокрый грунт в хорошем состоянии (Фото 5.1)	дорога хорошего качества			
90	10:05:00	1	377.5	Поворот направо на дорогу Н6193				
91	10:35:00	4.7	381.1	Дер. Любно. Сухой грунт, дорога разбитая (Фото 5.2)	дорога среднего качества			
92	10:48:00	6.6	383	Поворот направо на дорогу Н9744. Песок, дорога в хорошем состоянии (Фото 5.3)	дорога хорошего качества			
93	11:03:00	9.7	386.1	дер. Цвирки, выехали на асфальт Асфальт в хорошем состоянии (Фото 5.4)	дорога высокого качества			
94	11:44:00	17	393.4	Проехали деревни Перетоки, Дрозды. Поворот налево на Р2				
95	11:51:04	19.2	395.6	Начало препятствия равнинное Пойма р. Неман (1 к.т.)			ПП6228	
96	12:26:00	23.9	400.3	Закупка продуктов в магазине дер. Столбцы (Фото 5.5 , 5.6)		+12°C		
97	13:26:00	30.6	407.1	Двигаемся на северо- восток. Мокрый песок, дорога в хорошем состоянии (Фото 5.7)	дорога хорошего качества			
98	13:57:00	37.5	413.9	Обед, повесили тент от дождя		Кратковре- менный сильный дождь		
99	16:34:00	37.7	414.2	Выехали с обеда, продолжаем				

				движение на восток (Фото 5.8)				
10 0	17:25:0 0	47.2	423.7	Поворот налево на асфальтированную дорогу Н9842. (Фото 5.9)	дорога высокого качества			
10 1	17:48:0 0	54	430.4	На перекрестке поворот направо к дер. Семёновичи				
10 2	17:49:0 0	54.4	430.8	Закупка продуктов в магазине Родны Кут (д. Семёновичи). За магазином на перекрестке поворот налево на дорогу Н9847. Грунт в хорошем состоянии (Фото 5.10)	дорога хорошего качества			
10 3	18:19:0 0	56.1	432.5	Проезжаем по территории УО «Узденского государственного сельскохозяйственного профессионального лицея»				
10 4	18:48:0 0	62.8	439.2	Дер. Тычинки, свернули направо на ул. Молодежная, в сторону дер. Малая Узда. Мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 5.11)	дорога высокого качества			
10 5	18:52:1 2	63.7	440.1	Конец препятствия равнинное Пойма р. Неман			ПП6228	
10 6	19:02:0 0	66.2	442.6	Двигаемся по дороге Н9841				
10 7	19:04:4 3	66.7	443.2	Ночевка в лесу. Конец ходового дня Координаты точки: N53.464133, E27.266283 Высота точки: 169 м Пройдено за день: 66.7 км НВ: 400 м, СВ: 387 м ОХВ: 9 ч. 9 мин. 22 сек. ЧХВ: 4 ч. 46 мин. 16 сек.	дорога хорошего качества	+10°C		
22.09.2022 – день 6								
10 8	07:46:2 5	0	443.2	Начало ходового дня		+8°C, пасмурно		
10 9	07:52:0 0	0.3	443.5	Выехали на асфальтированную дорогу Н9841	дорога высокого качества			

11 0	08:55:00	16.7	459.8	Поворот налево в направлении дер. Горбаты. Мокрый песок, дорога в хорошем состоянии (Фото 6.1)	дорога хорошего качества			
11 1	08:58:00	17.1	460.3	д. Горбаты. Мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 6.2)	дорога высокого качества			
11 2	09:00:00	17.4	460.5	д. Горбаты, движемся на север. Мокрый песок, дорога в хорошем состоянии (Фото 6.3)	дорога хорошего качества			
11 3	09:03:00	18	461.1	Деревня Рябиновка. Мокрый асфальт в хорошем состоянии (Фото 6.4)	дорога высокого качества			
11 4	09:24:00	22.3	465.5	Пересекаем трассу Р23, продолжаем движение в сторону дер. Корма				
11 5	09:32:00	24.3	467.5	Дер. Корма. Мокрый бетон в хорошем состоянии (Фото 6.5)				
11 6	10:24:00	33.8	476.9	Дер.Новополье				
11 7	11:16:00	40.5	483.7	Двигаемся на север через деревню Ушанка				
11 8	11:40:00	46.7	489.9	Ж/д переезд в дер. Седча				
11 9	12:31:00	53.2	496.4	Двигаемся по направлению агрогородка Михановичи. Мокрый грунт, дорога разбитая (Фото 6.6)	дорога среднего качества			
12 0	12:45:00	55.6	498.8	Агрогородок Михановичи. Мокрый грунт в хорошем состоянии	дорога хорошего качества			
12 1	12:50:00	56.6	499.7	Обед в кафе Едаки (ул. Привокзальная 35/3, Михановичи). Асфальт в хорошем состоянии (Фото 6.7)	дорога высокого качества	+11°C		
12 2	14:02:00	60.9	504	Едем под мостом (трасса Е30-М1)				
12 3	14:22:00	64.8	508	Круговое движение, второй съезд, продолжаем движение по Н9034				

				на север				
12 4	15:11:0 0	72.6	515.8	Въехали в Минск				
12 5	15:14:0 0	73	516.2	Небольшой участок зеленой зоны. Мокрый песок, дорога в хорошем состоянии (Фото 6.8)	дорога хорошего качества			
12 6	15:18:0 0	73.3	516.5	Выезжаем на ул. Михаила Пташука. Асфальт в хорошем состоянии	дорога высокого качества			
12 7	16:05:3 0	80.5	523.6	Окончание маршрута в Family hostel (Фото 6.9). Конец ходового дня Координаты точки: N53.859374, E27.527495 Высота точки: 205 м Пройдено за день: 80.5 км НВ: 473 м, СВ: 439 м ОХВ: 8 ч. 19 мин. 5 сек. ЧХВ: 5 ч. 52 мин. 18 сек.		+12°C		

5. Дополнительные сведения о маршруте.

5.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.

Участник	Велосипед, оборудование		Поломки
Серганов Сергей	Рама	Rapid-titan MCM-monstr 26"	1. Регулировка переключения
	Вилка – тип/марка	Air/ Manitou Marvel Comp	
	Передний тормоз(марка)	Formula RX	
	Задний тормоз (марка)	Formula RX	
	Багажник (материал)	титановый	
	Передняя втулка	Koozer MF480 (пром)	
	Задняя втулка	Koozer MF480 (пром)	
	Система(каретка/набор)	Hollowtech II 22-36-48	
	Педали	SPD	
	Цепь(скорости)	9	
	Ниппель	Shreder	
Сумин Владимир	Рама	Silverblack, алюминий 29"	1. Ремонт крепления багажника
	Вилка – тип/марка	RockShox, воздух-масло	
	Передний тормоз(марка)	Дисковые гидравлические Tektro	
	Задний тормоз (марка)	Дисковые гидравлические Tektro	
	Багажник (материал)	титан	
	Передняя втулка	novatec d041sb (пром)	
	Задняя втулка	novatec d042sb (пром)	
	Система(каретка/набор)	Hollowtech II 36	
	Педали	SPD	
	Цепь(скорости)	9	
	Ниппель	Shreder	

<p>Бабулина Наталья</p>	<p>Рама Trek 3700, 26" Вилка – тип/марка Suntour XCM П/Э Передний тормоз(марка) V-Brake Задний тормоз (марка) V-Brake Багажник (материал) Сталь Передняя втулка ARC (пром) Задняя втулка ARC (пром) Система(кадетка/набор) Квадрат 22-32-44 Педали платформа Цепь(скорости) 8 Ниппель Shreder</p>	
<p>Ходякова Татьяна</p>	<p>Рама Aspect Nickel Вилка – тип/марка GTMRK П/Э Передний тормоз(марка) Дисковые гидравлические Tektro Задний тормоз (марка) Дисковые гидравлические Tektro Багажник (материал) Алюминий Передняя втулка Joytech Alloy Disc (конус) Задняя втулка Joytech Alloy Disc (конус) Система(кадетка/набор) Квадрат 22-32-44 Педали Платформа Цепь(скорости) 8 Ниппель Shreder</p>	<p>1. 2 прокола.</p>
<p>Низова Ирина</p>	<p>Рама Merida big nine, алюминий Вилка – тип/марка П/Э Передний тормоз(марка) Дисковые механика Задний тормоз (марка) Дисковые механика Багажник (материал) Алюминий Передняя втулка NoName (конус) Задняя втулка NoName (конус) Система(кадетка/набор) Квадрат 22-32-44 Педали Платформа Цепь(скорости) 7 Ниппель Shreder</p>	<p>2. Регулировка переключения</p>

В течении всего похода по мере необходимости смазывались цепи, менялись колодки, регулировались тормоза.

5.2. Перечень запчастей и инструментов.

инструменты		запчасти	
Шестигранныки: 2,2.5, 3, 4, 5, 6, 8	7	Задний переключатель 9ск	1
Биты T10,T15, T20, T25, T30, квадрат, +/- головки 8,10.	9	Эксцентрик переднего колеса	1
трещётка	1	Эксцентрик заднего колеса	1
отвертка под биты угловая.	1	Тросик переключения	2
отвертка плоская тонкая	1	Камера 26"	1
Сверла 5.0; 2.5, ступенчатое.	3	Ремнабор покрышек и камер	1 компл.
Конусные ключи	1	Покрышка 26"	1 кевлар
Метчик М5, М6	1	Рубашка переключения	30см
Ключ спицевой	1	Втулки ремонтные для шатунов	L/R
Выжимка цепи	1	хомуты	6шт
Съемник кассеты	1	Смазка густая	2см3
ключ HolowTech/24/17	1	Каретка HolowTech	1шт
Съемник каретки	1	Набор винтов, гаск	
Съемник шатунов	1	Проволока стальная	1м
Надфили :Плоск; напильник круглый	2	Петух универсальный	2шт
шведик	1	стяжки	25шт
хлыст	1	Ось задняя с конусами	1
Клюв	1		
Насос вилка	1		

5.3. Перечень общественного снаряжения.

Таб 1. Распределение веса снаряжения по участникам

	РОЛЬ	ФИО	СНАРЯЖЕНИЕ	ПРОДУКТЫ	ИТОГО ВЕС
1	Руководитель, механик	Серганов Сергей	4,3		4,3
2	Штурман, фотограф, логист	Сумин Владимир	4,2		4,2
3	Медик, хронометрист, культорг	Низова Ирина	3,03		3,03
4	Завхоз, казначей	Бабулина Наталья	1,68	1,5	3,18
5	Завснар, фотограф	Ходякова Татьяна	3,05		3,05

Таб 2. Список группового снаряжения

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ	ХОЗЯИН СНАРЯЖЕНИЯ	КТО ВЕЗЕТ
ГРУППОВАЯ АПТЕЧКА	1	0,5	Низова Ирина	Ира
ГРУППОВОЙ РЕМНАБОР	1	2,5	Серганов Сергей	Сергей
ГРУППОВОЙ ХОЗНАБОР	1	0,2	Серганов Сергей	Сергей
НАВИГАТОР	1	0,25	Серганов Сергей	Володя
БАТАРЕЙКИ ПАЛЬЧИКОВЫЕ	8	0,2	Закупка (Володя)	Володя
ТЕНТ 3*4.5	1	1	Серганов Сергей	Сергей
ПАЛАТКА 2	1	2	Серганов Сергей	Володя
ПАЛАТКА 3 (ПАЛАТКА + ТЕНТ)	1	2,15	Ходякова Татьяна	Таня
ПАЛАТКА 3 (КОЛЫШКИ И ДУГИ)	1	0,9	Ходякова Татьяна	Ира
ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ТРОСС 4М	1	0,4	Серганов Сергей	Володя
ТОПОР FISKARS	1	0,6	Серганов Сергей	Сергей
КАН 3,3 л	1	0,63	Сумин Владимир	Наташа
КАН 4.5 л	1	0,75	Сумин Владимир	Наташа
ГОРЕЛКА МУЛЬТИ И БАЛЛОН	1	0,53	Серганов Сергей	Ира
ГОРЕЛКА	1	0,35	Сумин Владимир	Ира
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Володя
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Володя
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Володя
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Ира
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Таня
ГАЗ/БЕНЗИН	1	0,45	Закупка (Володя)	Таня
ЭКРАН	1	0,3	Сумин Владимир	Ира
КОМПЛЕКТ КУХНИ	1	0,3	Бабулина Наталья	Наташа

Комментарии по снаряжению:

1. Согласно статье 15.58 КоАП Республики Беларусь «Разведение костров в запрещенных местах» в Беларуси практически везде запрещено разведение костров, поэтому было принято решение готовить только на газу. Это в том числе помогло для экономии времени на готовку.
2. Согласно правилам перевозок РЖД запрещен провоз огнеопасных, легковоспламеняющихся, взрывчатых и других опасных веществ, а металлические рамки на вокзале обнаруживают металлический баллон, поэтому, чтобы не остаться без газа, было принято решение закупить его не месте.
3. Удалось договориться о покупке газа через знакомого в Беларуси, который привез на вокзал 6 баллонов на весь поход (из расчета 1 баллон 450 г на 4 готовки).
4. По итогам похода осталось 3 баллона. Газ был рассчитан с запасом, плюс из-за завершения маршрута на 1 день раньше графика получилось на 4 готовки меньше. Также некоторые обеды были заменены на сухие перекусы для экономии времени.
5. Взяли горелку мульты и баллон для топлива на случай, если газа не хватит, чтобы можно было использовать любое топливо. Баллон не пригодился, все время использовали газ. Также, брали резервную горелку на случай поломки основной, также не пригодилась.
6. Для фото и видео специальную технику не брали, использовали смартфоны и фотоаппараты из личного снаряжения.
7. Топор пригодился для изготовления жердей для растяжки тента.
8. Тент пригодился для укрытия от дождя и ветра.
9. Для закупки батареек замеряли расход для навигатора до похода (на 1 комплекте батареек навигатор продержался 18 часов)

Выводы и рекомендации по снаряжению:

Почти все взятое снаряжение пригодилось. Не использовали только то, что бралось на случай ЧП, чего не случилось. Взятое снаряжение оказалось достаточным.

5.4. Состав хозяйственного набора.

нити - капрон

нити – обыкновенные (черные, белые, рыжие)

ножницы, наперсток

иголки, англ.булавки

материя

стропа 25х1м,фастекс

скотч(армированный скотч)

верёвки, бечёвки

клей Момент

5.5. Раскладка по питанию и график закупок.

Продукт	Порция (г/чел)	Калорийность на 100г. (ккал)	Массовая доля в продукте на 100г.			Калорийность (ккал)	Массовая доля в порции			Кол. человек	5	
			Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)		Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)			Вес на 1 чел (г.)
ДЕНЬ 1	745	5840	162,2	148,8	1001,8	1906,61	65,355	53,236	305,51	745	3725	
Завтрак	211	2223	68,4	78,7	348,4	29,16%	18,72	21,2	83,77	211	1055	
ячневая крупа	60	76	2	0,3	16	45,6	1,2	0,18	9,6	60	300	
сухое молоко	20	496	24	25	39	99,2	4,8	5	7,8	20	100	
джем	20	242	0	0	68	48,4	0	0	13,6	20	100	
батон	30	259	7,7	3	50	77,7	2,31	0,9	15	30	150	
сыр твердый	30	364	33	40	1,7	109,2	9,9	12	0,51	30	150	
чай/кофе	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
конфеты Левушка	30	386	1,7	10,4	74,7	115,8	0,51	3,12	22,41	30	150	
						0	0	0	0	0	0	
Обед	178	1662	47,3	29,3	294,9	22,68%	18,265	8,736	68,39	178	891	
суперсуп куриный	28	297	9	2,6	58	83,16	2,52	0,728	16,24	28	140	
лапша	25	137	4,5	2	25	34,25	1,125	0,5	6,25	25	125	
зажарка (в пакет.)	24	265	4	4,7	47	63,6	0,96	1,128	11,28	24	120	
Филе цыпленка Кронидов	50	113	23,6	1,9	0	56,5	11,8	0,95	0	50	250	
чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
печенье овсяное	30	450	6,2	18,1	65,9	135	1,86	5,43	19,77	30	150	
						0	0	0	0	0	0	
Перекус	50	449	4,1	16,6	70	11,77%	2,05	8,3	35	50	250	
Шокол. батончик Марс	50	449	4,1	16,6	70	224,5	2,05	8,3	35	50	250	
						0	0	0	0	0	0	
Ужин	306	1506	42,4	24,2	288,8	36,38%	26,32	15	118,35	306	1530	
Гречка	80	330	13	2	68	264	10,4	1,6	54,4	80	400	
Тушенка свиная	65	226	16	18	0	146,9	10,4	11,7	0	65	325	
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200	
Огурец	60	14	0,8	0,1	2,5	8,4	0,48	0,06	1,5	60	300	
Чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
Сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
Пряники	40	336	6	3	78	134,4	2,4	1,2	31,2	40	200	
						0	0	0	0	0	0	
						Соотношение долей:	0,92	0,75	4,32	1	1	4
ДЕНЬ 2	787	5784,5	106,9	145,1	1038,7	2388,45	62,09	88,045	346,465	787	3935	
Завтрак	220	2348	46,3	52,6	449	29,44%	15,14	15,425	135,045	220	1100	
Пшено	60	324	8,4	6	62,4	194,4	5,04	3,6	37,44	60	300	
Сгущенка	40	324	6,8	8,3	63,5	129,6	2,72	3,32	25,4	40	200	
Изюм	25	264	3,4	0,5	79,5	66	0,85	0,125	19,875	25	125	
батон	30	259	7,7	3	50	77,7	2,31	0,9	15	30	150	
сыр плавленый в треуг.	20	277	14,5	21,8	5,6	55,4	2,9	4,36	1,12	20	100	
чай/кофе	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
печенье Шарлиз апельсин	24	500	5,5	13	89	120	1,32	3,12	21,36	24	120	
						0	0	0	0	0	0	
Обед	246	1568,5	35	67,6	204,2	40,82%	34,11	63,99	66,87	246	1230	
Колбаса сырокопченая	120	473	24,8	41,5	2	567,6	29,76	49,8	2,4	120	600	
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200	
Чеснок/лук	10	11,5	0,6	0	2,2	1,15	0,06	0	0,22	10	50	
чай/кофе	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
Шоколад Баунти	55	484	3	25	60	266,2	1,65	13,75	33	55	275	
						0	0	0	0	0	0	
Перекус	30	373	0	0	96,4	4,69%	0	0	28,92	30	150	
Леденцы	30	373	0	0	96,4	111,9	0	0	28,92	30	150	
						0	0	0	0	0	0	
Ужин	291	1495	25,6	24,9	289,1	25,06%	12,84	8,63	115,63	291	1455	
Рис	80	334	6,7	0,9	72,8	267,2	5,36	0,72	58,24	80	400	
Курица в грибном соусе	40	160	7,5	5,5	20	64	3	2,2	8	40	200	
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200	
Помидоры Черри	80	14	0,8	0,1	2,5	11,2	0,64	0,08	2	80	400	
Чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30	
Сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75	
Чернослив в шоколаде	30	387	4	17,3	53,8	116,1	1,2	5,19	16,14	30	150	
						0	0	0	0	0	0	
						Соотношение долей:	0,75	1,06	4,19	1	1	4

ДЕНЬ 3	882	5663	146,9	140,4	989,2	2193,05	64,83	65,35	344,016	882	4410
Завтрак	233	2293	57,4	67	393,3	31,59%	16,59	16,4	123,08	233	1165
Рис	60	334	6,7	0,9	62,8	200,4	4,02	0,54	37,68	60	300
Сгущенка	40	324	6,8	8,3	63,5	129,6	2,72	3,32	25,4	40	200
чернослив	30	256	2,3	0,7	57,5	76,8	0,69	0,21	17,25	30	150
чай/кофе	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
лимон	10	34	0,9	0,1	3	3,4	0,09	0,01	0,3	10	50
батон	30	259	7,7	3	50	77,7	2,31	0,9	15	30	150
сыр плавленый	20	300	25	23	2,5	60	5	4,6	0,5	20	100
Конфеты Белочка	22	386	3	31	55	84,92	1,76	6,82	12,1	22	110
						0	0	0	0	0	0
Обед	254	1609	59,8	46,5	236,7	25,82%	25,68	23,41	63,19	254	1270
Суперсуп Гороховый с копченостями	28	351	17	6	57	98,28	4,76	1,68	15,96	28	140
Тушенка говяжья	65	213	16	17	0	138,45	10,4	11,05	0	65	325
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200
Паштет из мяса птицы Nature	40	150	14,2	9,6	2,7	60	5,68	3,84	1,08	40	200
Лук/чеснок	10	45	2	0	9	4,5	0,2	0	0,9	10	50
чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
Шоколад Сникерс	50	250	4	12,8	28	125	2	6,4	14	50	250
						0	0	0	0	0	0
Перекус	50	230	2	1	65	5,24%	1	0,5	32,5	50	250
Сухофрукты	50	230	2	1	65	115	1	0,5	32,5	50	250
						0	0	0	0	0	0
Ужин	345	1531	27,7	25,9	294,2	37,35%	21,56	25,04	125,246	345	1725
Макароны	80	336	9,3	0,8	70,9	268,8	7,44	0,64	56,72	80	400
Сосиски	100	261	11	23,9	0,4	261	11	23,9	0,4	100	500
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200
Огурец	60	14	0,8	0,1	2,5	8,4	0,48	0,06	1,5	60	300
Чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
Сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
Пастила	44	320	0	0	80,4	140,8	0	0	35,376	44	220
						0	0	0	0	0	0
Соотношение долей:							0,82	0,83	4,35	Критерий приемлемости: 1 1 4	

ДЕНЬ 4	843	6194	172,2	211,05	946	2235,6	79,415	92,665	296,92	843	4215
Завтрак	271	2336,5	77,3	82,25	350,2	36,30%	33,74	37,575	103,3	271	1355
Овсяная каша	60	336	8,9	5,9	59,8	201,6	5,34	3,54	35,88	60	300
сухое молоко	20	496	24	25	39	99,2	4,8	5	7,8	20	100
джем	20	242	0	0	68	48,4	0	0	13,6	20	100
чай/кофе	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
лимон	10	34	0,9	0,1	3	3,4	0,09	0,01	0,3	10	50
батон	30	259	7,7	3	50	77,7	2,31	0,9	15	30	150
Сыр твердый	60	364	33	40	1,7	218,4	19,8	24	1,02	60	300
Венские вафли	50	205,5	2,8	8,25	29,7	102,75	1,4	4,125	14,85	50	250
						0	0	0	0	0	0
Обед	231	1777	44,5	48,4	293,5	24,91%	19,265	21,59	72,35	231	1155
Суп крестьянский с грибами	60	154	4	7,5	17,5	92,4	2,4	4,5	10,5	60	300
гречка	20	330	13	2	68	66	2,6	0,4	13,6	20	100
Тушенка говяжья	65	213	16	17	0	138,45	10,4	11,05	0	65	325
хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200
чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
Печенье Огео	25	480	4,9	20,8	68	120	1,225	5,2	17	25	125
						0	0	0	0	0	0
Перекус	50	455	13	33	29	10,18%	6,5	16,5	14,5	50	250
Козинаки подсолн.	50	455	13	33	29	227,5	6,5	16,5	14,5	50	250
						0	0	0	0	0	0
Ужин	291	1625,5	37,4	47,4	273,3	28,62%	19,91	17	106,77	291	1455
Чечевица	80	330	13	2	68	264	10,4	1,6	54,4	80	400
Свинина в сливочном соусе	40	201,5	11,3	16,2	2,8	80,6	4,52	6,48	1,12	40	200
Хлеб черный	40	200	6,6	1,1	41	80	2,64	0,44	16,4	40	200
Помидоры Черри	80	14	0,8	0,1	2,5	11,2	0,64	0,08	2	80	400
Чай	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6	30
Сахар	15	400	0	0	99	60	0	0	14,85	15	75
Конфеты Отломи	30	480	5,7	28	60	144	1,71	8,4	18	30	150
						0	0	0	0	0	0
Соотношение долей:							1,02	1,19	3,8	Критерий приемлемости: 1 1 4	

Раскладка составлена на 4 дня, в следующие дни она повторяется.

Закупка продуктов происходила с периодичностью через день. Питьевая вода закупалась ежедневно.

5.6. Состав медицинской аптечки.

Наименование		фасовка	кол-во
Обезболивающее, жаропонижающее			
Кетанов		таблетки	10
Нимесил (нимесулид)		порошок	4
Но-шпа (дротаверин)		таблетки	18
Ацетилсалициловая кислота		таблетки	10
Парацетамол		таблетки	10
Нурофен		таблетки	10
Антибиотик			
Доксициклин (Юнидокс Солютаб)	100 мг	таблетки	10
Ципрофлоксацин	500 мг	таблетки	10
Ацикловир	200 мг	таблетки	20
Противоаллергическое			
Супрастин		таблетки	10
Лоратадин		таблетки	10
Глаза, нос, уши, горло			
Софрадекс		капли	1
Ксилен		капли	1
Обработка ран:			
Хлоргексидин		раствор	2
Йод		раствор	1
Банеоцин		порошок	1
Пантенол		крем	1
Тридерм		крем	1
спирт			100
ЖКТ			
Уголь активированный		таблетки	40
Лоперамид	2 мг	таблетки/капсулы	18
Рутацид		таблетки	10
Микролакс		микроклизмы	4
Нифуроксазид (энтерофурил)	200 мг	капсулы	16
Лечение травм			
Долгит(ибупрофен 5%)	5%	крем	1(100 гр)
Перевязочные материалы:			
Бинты стерильные 14x7			2
Салфетки стерильные			1
Салфетки спиртовые			2
Лейкопластырь бактерицидный			25

Лейкопластырь рулонный			1
Эластичный бинт			1(1,5x0,08)
Пеха-хафт			1(8x0,4
Перчатки			2 пары
Инструмент:			
Ножницы			1
Градусник (не ртутный)			1
Английская булавка			1
Ватные палочки			10
Клещедёр (набор)			1
Жгут			1
Дополнительно:			

В личку			
"Любимые" лекарства			
Витамины + минералы (комплекс) (В,С,К,Мg)			
Аскорбиновая кислота		таблетки	
Панангин/Аспаркам		таблетки	
Омега-3		капсулы	
Уголь активированный		таблетки	20
Бинты стерильные 14x7			2
Лейкопластырь			
Крем от потертостей			

На маршруте из аптечки были использованы обезболивающие и эластичный бинт при болях в коленях.

5.7. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Затраты на поход

№ п/п	Статья расходов	Сумма на 1 чел., руб.	Сумма на группу (5 чел.), руб.	Примечание
1	Страховка	653	3263	Страховка приобреталась на группу
2	Билеты на поезд Москва-Брест, Минск-Москва	10 223	51 113	Было выкуплено 3 плацкартных места и целое купе в купейном вагоне для того, чтобы на верхнюю полку поместить велосипеды
3	Камера хранения в Минске	56	280	
4	Электричка в Беларуси	200	1 000	Велосипеды не складывали. Заброс в электричку осложняется высоким подъемом.
5	Батарейки для навигатора Garmin	150	750	
6	Газ	264	1 320	
7	Продукты	1 879	9 396	
8	Ночевка в кемпинге	266	1 328	
9	Ночевки в хостеле	2 363	11 815	
10	Музеи	651	3 255	
	Итого	16 704	83 520	

Комментарии:

- 1) В Беларуси принимают карту Мир, курс валют по ней наиболее выгоден (25 руб к 1 бел. руб., при обмене наличных русских на белорусские рубли курс составляет 30 руб. к 1 бел. руб.)
- 2) Группа три раза обедала в кафе (каждый оплачивал сам). Ценник 400-500руб. на человека.

Выводы и рекомендации

Т.к. большинство магазинов Беларуси принимают карту Мир и курс по ней наиболее выгоден, лучше платить по карте, чем наличными. Но в хостелах или в очень маленьких магазинах расплачиваться нужно наличными деньгами, которые можно снять в банкомате. Следует учитывать также то, что многие банкоматы не осуществляют операции по NFC, приходится вставлять карту в терминал.

Цены на продукты ниже, чем в России. В магазинах небольших населенных пунктов сложно найти овощи, т.к. у местных жителей свои огороды.

В целом, проблем с оплатой и наличием продуктового магазина на маршруте не возникало.

6. Итоги, выводы, рекомендации.

Маршрут соответствует 1 категории сложности и может быть рекомендован для УТП школ НУ Выводы и рекомендации механика.

Серьезных поломок на маршруте не было. Состав велосипедной аптечки на протяжении всего маршрута был, по большей части, не востребован, что говорит о качественной предпоходной подготовке.

Рекомендуется перед походом проводить тщательный технический осмотр. Особое внимание уделять наиболее нагруженным узлам: - втулки - каретки - вилки - тормоза - багажники.

Выводы и рекомендации завснара.

Согласно статье 15.58 КоАП Республики Беларусь «Разведение костров в запрещенных местах» в Беларуси практически везде запрещено разведение костров, поэтому было принято решение готовить только на газу. Это в том числе помогло для экономии времени на готовку. 2. Согласно правилам перевозок РЖД запрещен провоз огнеопасных, легковоспламеняющихся, взрывчатых и других опасных

веществ, а металлические рамки на вокзале обнаруживают металлический баллон, поэтому, чтобы не остаться без газа, было принято решение закупить его на месте. 3. Удалось договориться о покупке газа через знакомого в Беларуси, который привез на вокзал 6 баллонов на весь поход (из расчета 1 баллон 450 г на 4 готовки). 4. По итогам похода осталось 3 баллона. Газ был рассчитан с запасом, плюс из-за завершения маршрута на 1 день раньше графика получилось на 4 готовки меньше. Также некоторые обеды были заменены на сухие перекусы для экономии времени. 5. Взяли горелку мульти и баллон для топлива на случай, если газа не хватит, чтобы можно было использовать любое топливо. Баллон не пригодился, все время использовали газ. Брали резервную горелку на случай поломки основной, также не пригодилась. 6. Для фото и видео специальную технику не брали, использовали смартфоны и фотоаппараты из личного снаряжения. 7. Топор пригодился для изготовления жердей для растяжки тента. 8. Тент пригодился для укрытия от дождя и ветра. 9. Для закупки батареек замеряли расход для навигатора до похода (на 1 комплекте батареек навигатор продержался 18 часов) 10. Почти все взятое снаряжение пригодилось. Не использовали только то, что бралось на случай ЧП, чего не случилось. Взятое снаряжение оказалось достаточным.

Выводы и рекомендации медика.

Травм и несчастных случаев на маршруте не было. На маршруте из аптечки были использованы обезболивающие и эластичный бинт при болях в коленях.

Выводы и рекомендации завхоза.

Маршрут проходил через населенные пункты (деревни, поселки, агрогородки, города) Беларуси, соответственно найти магазин не составляло труда. Но нужно учитывать, что в поселках магазины могут работать до 18ч., а то и раньше могут закрыться. Еще несколько раз столкнулись с проблемой отсутствия свежих овощей в деревенских магазинах. Т.к. у всех в частном секторе есть огороды, магазинам нет смысла завозить помидоры, огурцы. Стоит отметить, что в магазине г. Столбцы не оказалось питьевой негазированной воды, лишь детская 0,5л. Продавец объяснила это тем, что пользуется спросом только газированная вода; это место не популярное для туризма, поэтому они и не закупают питьевую воду. Практически в каждом магазине, даже в небольшом поселке, можно было расплачиваться российской картой Мир. Выводы: 1) Учитывать раннее закрытие магазинов в небольших населенных пунктах. 2) Быть готовым, что свежие овощи не везде можно приобрести. 3) Взять наличные деньги на случай, если в маленьком населенном пункте карты не принимают.

7. Оценка сложности велосипедного маршрута.

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

№ п/п	Номер	Наименование	К.т.	Характеристика	КТ, баллы
1.	6228	равнинное Пойма р. Неман	1	Асфальт/бетон, грунт, песок	1,72
2.	6234	равнинное Прибугская равнина	1	Асфальт/бетон, гравий/щебень	1,66
3.	6237	равнинное Копыльская Гряда	1	Асфальт/бетон, гравий/щебень, песок	1,65

Общая сумма баллов за ПП: 5.03

В зачёт идут баллы:
за ПП 1 к.т.: 5.03

Сумма баллов за ПП:
S = 5.03

7.2. Расчет эквивалентного пробега .

Пробег по различным типам дорог по дням, км

№ дня	Дата	Пробег
1	17.09.2022	по дорогам высокого качества: 50.7 по дорогам хорошего качества: 5.8
2	18.09.2022	по дорогам высокого качества: 68 по дорогам хорошего качества: 3.8 по дорогам среднего качества: 0.6
3	19.09.2022	по дорогам высокого качества: 25.7 по дорогам хорошего качества: 24.1 по дорогам среднего качества: 3.3 радиальных/неавтономных участков: 125.8
4	20.09.2022	по дорогам высокого качества: 39.7 по дорогам хорошего качества: 2.9 по дорогам среднего качества: 0.5
5	21.09.2022	по дорогам высокого качества: 32.1 по дорогам хорошего качества: 32.4 по дорогам среднего качества: 2.3
6	22.09.2022	по дорогам высокого качества: 75.4 по дорогам хорошего качества: 2.6 по дорогам среднего качества: 2.4

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
291.6	71.6	9.1	0	0	125.8	0

Лф = 397.8 Кэп = 0.96

Расчёт ЛП

Перечень ЛП на маршруте

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	Эквивалентный пробег, км
------	--------------------	-------------	----------	--------------------------

ЛП = 0 км

7.3. Расчет интенсивности.

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км:

Кэп = 1.02

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км:

ЛП = 0

Протяжённость фактическая, км:

Лф = 397.8

Продолжительность фактическая, дней:(первый день неполный)

Тф = 5.5

Протяжённость номинальная, км:

Лн = 300

Продолжительность номинальная, дней:

Тн = 6

Интенсивность маршрута:

$I = (Лф * Кэп + ЛП) * Тн / (Тф * Лн) = 1.48$

7.4. Расчет автономности.

Автономность похода: **0.72**

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 17.09.2022 13:00

Конец временного интервала: 18.09.2022 11:00

Количество часов: 23

Автономность временного интервала: **0.80**

2. Магазин: 18.09.2022 12:00

Конец временного интервала: 19.09.2022 6:00

Количество часов: 19

Автономность временного интервала: **0.80**

3. Проброска: 19.09.2022 7:00

Конец временного интервала: 20.09.2022 17:00

Количество часов: 35

Автономность временного интервала: **0.50**

4. Начало временного интервала: 20.09.2022 18:00

Конец временного интервала: 21.09.2022 11:00

Количество часов: 18

Автономность временного интервала: **0.80**

5. Магазин: 21.09.2022 12:00

Конец временного интервала: 22.09.2022 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.80**

6. Магазин: 22.09.2022 12:00

Конец временного интервала: 22.09.2022 16:00

Количество часов: 5

Автономность временного интервала: **0.80**

7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута.

Расчёт баллов КС:

$$КС = S * I * A$$

$$КС = 5.03 * 1.48 * 0.72 = 5.36 \text{ баллов}$$

Признак к.с. по баллам КС: 1

Набор ПП:

1 к.т.: 3

Признак к.с. по набору ПП: 1

Определяющие факторы:

Протяжённость фактическая: 397.8 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 0 км

Продолжительность фактическая: 6 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 1

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 2

Итоговая к.с.: 1

ПРИЛОЖЕНИЯ

Фотографии, подтверждающие прохождение маршрута

<https://disk.yandex.ru/i/GTRuKrgx-Eh47Q>

Скан-копия маршрутной книжки с отметками МКК о выпуске и зачете пройденного маршрута:

https://disk.yandex.ru/i/F_3caESovbXWjA

Паспорта протяженных препятствий.

<https://disk.yandex.ru/d/JwWhW5MrLkwIeA>

Страховка.

<https://disk.yandex.ru/i/DK-hpqVBQBqzmw>