

# ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



Маршрут  
допущен до участия  
в Кубке России

## ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута  
5 категории сложности по Кольскому п-ову  
совершенном сборной командой Московской области  
в период с 22 июля по 6 августа 2023 года.

Маршрутная книжка № P22/5-502 (ЦМКК)

Руководитель группы: **Кротов Дмитрий Александрович**

телефон: +7(910)427-64-95

e-mail: [krotdma@gmail.com](mailto:krotdma@gmail.com)

ЦЕНТРАЛЬНАЯ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КОМИССИЯ  
рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен  
всем участникам и руководителю \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ категорией сложности.

Судья по виду

Председатель МКК

Штамп МКК

100-00-666666664

Московская область  
2022 г.

# РЕЦЕНЗИЯ

На отчет о велосипедном спортивном маршруте 5 категории сложности по Кольскому полуострову

совершенном с « 22 » июля по « 6 » августа 202 2 года

сборной командой Московской области

под руководством Кротова Дмитрия Александровича

МКК, выпустившая группу на маршрут: ЦМКК Маршрутная книжка № P22/5-502

1. Маршрут пройден без нарушений «Правил, Регламента, Положения и Условий»
2. Группа выполнила правила регистрации и контроля.
3. Состав группы, тактика, техника, снаряжение соответствовали заявленному.
4. Заявленный маршрут пройден с изменениями. Часть маршрута была пройдена по запасным вариантам, оговоренным с МКК на этапе выпуска. Изменения обусловлены объективными причинами и соответствовали требованиям безопасности.
5. Отчет содержит все необходимые разделы.
6. Качество оформления отчета: высокое.
7. Отчет позволяет в достаточной мере судить о том, как именно был пройден маршрут данной группой. Имеются подтверждающие видео материалы.
8. Отчет содержит всю необходимую для подготовки к спортивным маршрутам последующими группами информацию. Паспорта пройденных препятствий утверждены (согласованы) и доступны для просмотра на официальном ресурсе.
9. Маршрут, пройденный группой, соответствует 5 (пятой) категории сложности
10. Группа обеспечивала необходимую степень безопасности.
11. Общее впечатление об отчете: расчет к.с. маршрута и к.т. препятствий выполнены в соответствии с требованиями действующей МКВТМ. Представленные текстовые, картографические и фото/видеоматериалы обладают необходимой полнотой и структурированы в соответствии с требованиями к оформлению отчетов о ТСМ.

## Заключение:

Считаю возможным засчитать пройденный маршрут 5 (пятой) к.с. и выдать соответствующие справки руководителю и всем участникам.

Отчет рекомендую использовать в библиотеке МКК ФСТР

Рецензент:

« 15 » ноября 20 22 года

С рецензией ознакомлен:

Руководитель группы:

« 16 » ноября 20 22 года

Председатель МКК

Члены МКК

Справки выданы в количестве 2 штук

Ответственный секретарь МКК

Штамп МКК



[Signature] / Резерв А)  
[Signature] / Кротов Д.А.  
[Signature] / Кротов Д.А.  
[Signature] / Резерв А)  
[Signature] / Хуравич А.В.

[Signature] / Хуравич А.В.

## 1. Справочные сведения.

### 1.1. Проводящая организация.

Федерация спортивного туризма Московской области

Почтовый адрес: 141540, МО, г. Пушкино, Московский пр-т, д. 57, кор. 2, пом. 5

телефон: 8(916)225-18-65,

e-mail: [milevsky\\_ev@mail.ru](mailto:milevsky_ev@mail.ru)

### 1.2. Выпускающая МКК.

Группа была допущена к маршруту МКК: ЦМКК (Москва).

Номер маршрутной книжки: P22/5-502

### 1.3. Район проведения.

Страна: **Российская Федерация**

Район: **Кольский полуостров**

Часовой пояс по стандарту UTC: +3 ч.

### 1.4. Сроки проведения.

Маршрут пройден в сроки с **22.07.2022** по **06.08.2022**.

### 1.5 Нитка маршрута.

а/п Мурманск - г. Кола - пгт. Верхнетуломский - п. Куцколь - г. Мончегорск - г. Апатиты - н.п. Хибины - пер. В. Петрелиуса - база КСС Куэльпорр - пер. С. Рисчорр - пер. Ю. Рисчорр - плато Кукисвумчорр - пер. Куропачий - р. Тульок - оз. Умбозеро - пер. Намуайв - оз. Умбозеро - г. Ревда - пер. Геологов - пер. Ангвундасчорр - пер. Сенгисчорр - р. Товайок - а/д "1000 ручьев" - а/д "стройка 509" - н.п. Октябрьский - г. Апатиты

### 1.6. Параметры маршрута.

Общая продолжительность маршрута: **16 дней**

из них: активная часть – **15 дней**

дней отдыха – **1,5 дня**

Протяжённость маршрута: **650,8 км**

из них по дорогам:	высокого качества –	<b>195,4 км</b>
	хорошего качества –	<b>4,0 км</b>
	среднего качества –	<b>128,2 км</b>
	низкого качества –	<b>56,7 км</b>
	сверхнизкого качества –	<b>256,0 км</b>
	локальные препятствия –	<b>5,5 км</b>
	радиальные участки –	<b>4,9 км</b>

Набор высоты: **12005 м**

Сброс высоты: **11965 м**

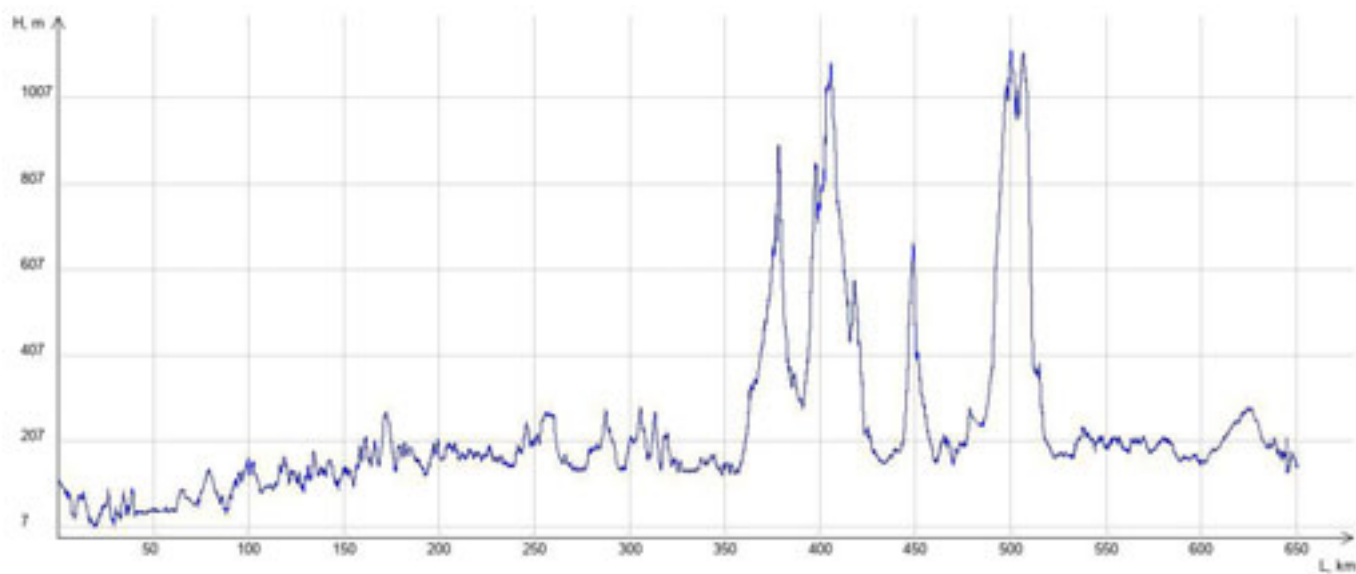
Средняя ходовая скорость: **8,4 км/ч**



## 1.7. Обзорная карта региона



## 1.8. Высотный профиль маршрута.





### 1.9. Перечень протяженных препятствий.

№ п/п	Вид, наименование (№ на <a href="#">velotrex</a> )	к.т.	Характеристика	Статус
1.	Равнинное ПП а/д Р21 "Кола" <a href="#">№5789</a>	2	Дороги высокого качества Асфальт L = 63 км, Нmax = 144 м, НВ = 613 м	Утвержден МКК
2.	Равнинное ПП Марфинская дорога <a href="#">№5760</a>	3	Дороги среднего качества Камень, песок L = 52.1 км, Нmax = 189 м, НВ = 819 м	Утвержден МКК
3.	Равнинное ПП Вдоль Лапландского заповедника <a href="#">№5751</a>	5	Дороги от среднего до св.низкого качества Камень, грунт, песок, ЛП L = 111.7 км, Нmax = 274 м, НВ = 1758 м,	Утвержден МКК
4.	Равнинное ПП Трасса М18 <a href="#">№5790</a>	2	Дороги высокого качества Асфальт L = 48.6 км, Нmax = 289 м, НВ = 520 м	Утвержден МКК
5.	Горное ПП (перевал) Перевал Петрелиуса Восточный <a href="#">№5744</a>	4	Дороги низкого, сверхнизкого качества, Камень, грунт, ЛП L = 26.5 км, Нmax = 895 м, НВ = 954 м	Утвержден МКК
6.	Горное ПП (траверс) Восточные Хибинь <a href="#">№5762</a>	5	Дороги от среднего до св.низкого качества Камень, грунт, ЛП L = 29.7 км, Нmax = 1091 м, НВ = 1156 м	Утвержден МКК
7.	Равнинное ПП Долина Тульилухт <a href="#">№5987</a>	3	Дороги низкого и св.низкого качества Грунт, песок L = 19 км, Нmax = 243 м, НВ = 258 м	Утвержден МКК
8.	Горное ПП (перевал) Перевал Намуайв <a href="#">№5737</a>	4	Дороги низкого и св.низкого качества Камень, грунт, ЛП L = 15.3 км, Нmax = 664 м, НВ = 493 м	Утвержден МКК
9.	Равнинное ПП Северный берег Умбозера <a href="#">№5992</a>	3	Дороги низкого и св.низкого качества Грунт, песок, ЛП L = 15.2 км, Нmax = 221 м, НВ = 226 м	Согласован МКК для отчета
10.	Горное ПП (траверс) Ловозерские тундры <a href="#">№5753</a>	5	Дороги от среднего до св.низкого качества Камень, грунт, ЛП L = 29.4 км, Нmax = 1117 м, НВ = 1152 м	Утвержден МКК
11.	Горное ПП (траверс) Возвышенность Лупельявр <a href="#">№5759</a>	3	Дороги от среднего до св.низкого качества Грунт, ЛП L = 34.9 км, Нmax = 238 м, НВ = 568 м	Утвержден МКК
12.	Равнинное ПП а/д "Стройка №509" <a href="#">№6024</a>	3	Дороги низкого и св.низкого качества Грунт, песок L = 26.6 км, Нmax = 235 м, НВ = 228 м	Утвержден МКК

## 1.10. Список участников.

ФИО	Дата рождения	Спортивная квалификация туристский опыт	Место жительства	Обязанности в группе
Кротов Дмитрий Александрович 	09.03.1986	<b>1 разряд,</b> 4Р - Армения; 5У - Тянь-Шань	МО г. Химки	Руководитель, штурман
Алашов Александр Николаевич 	14.12.1959	<b>МС</b> 4Р - Кольский п-ов 6У - Гималаи, Памир, Тянь-Шань	МО г. Воскресенск	Снаряженец, видеооператор
Вовенко Татьяна Анатольевна 	27.11.1976	<b>КМС,</b> 3Р - Крым; 5У - Тянь-Шань	МО г. Протвино	Завхоз
Романов Дмитрий Анатольевич 	17.10.1967	<b>МС,</b> 6Р - Фаны, Памир, Гималаи, Тянь-Шань, Памиро-Алай	МО г. Лыткарино	Хронометрист, фотограф
Сафронова Анна Петровна 	14.10.1986	<b>1 разряд,</b> 3У - Черногория	МО г. Химки	Медик
Юрков Дмитрий Витальевич 	02.04.1976	<b>2 разряд,</b> 4У - Тянь-Шань	МО г. Протвино	Казначей
Яковлев Федор Николаевич 	08.09.1996	<b>2 разряд,</b> 2Р - Волгоградская обл., 4У - Забайкалье, Закавказье	МО г. Химки	Механик



## **1.11. Материалы и ссылки.**

- Планируемый трек маршрута (с запасными вариантами и ночевками)

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=1886>

- Предварительный расчет категории сложности маршрута.

[http://velotrex.ru/attachments/1656918635\\_62c2926b1272b.xlsx](http://velotrex.ru/attachments/1656918635_62c2926b1272b.xlsx)

- Фактический трек маршрута (с обозначением мест ночевок)

<http://velotrex.ru/trailview.php?id=1959>

- Ссылка на фото материалы

<https://disk.yandex.ru/d/EY4oOV3ATTziOw>

- Ссылки на видео материалы

<https://disk.yandex.ru/d/kxfkg9ZHpaJUkg>

- Ссылка на электронную версию отчета

<http://velotrex.ru/report.php?id=281>

- Адрес интернет сайта размещения отчета

<http://мкв.рф/2014-01-24-12-20-32/2014-01-25-09-03-53/pokhody-5ks>

- Ссылки на используемые при подготовке отчеты.

Романов Д.А. 5 к.с. 2008 г.

<http://xn--b1apf.xn--p1ai/Otchety/2008-kolskii-5kc-Romanov.pdf>

Романов Д.А. 5 к.с. 2011 г.

<http://xn--b1apf.xn--p1ai/Otchety/2014-Kolski-5kc-Romanov.pdf>

Бывшева Г.В. 4 к.с. 2015 г.

<http://xn--b1apf.xn--p1ai/Otchety/2015-Kolsky-4kc-Byvsheva.pdf>

Журавлев А.В. 5 к.с. 2015 г.

<http://xn--b1apf.xn--p1ai/Otchety/2015-Kolsky-5kc-Zhuravlev.pdf>

Потапенко А.М. 4 к.с. 2018 г.

[https://kramar.ru/otchets/2018\\_Potapenko\\_Kolsky.pdf](https://kramar.ru/otchets/2018_Potapenko_Kolsky.pdf)

Лоскутников А.И. 4 к.с. 2020 г.

[https://3x9.ru/otchets/2020\\_Kolsky\\_Loskutnikov/kolsky\\_2020\\_chemp.pdf](https://3x9.ru/otchets/2020_Kolsky_Loskutnikov/kolsky_2020_chemp.pdf)

Чернецова С.Ю. 4 к.с. 2020 г.

[https://kramar.ru/otchets/2020\\_Thernitsova\\_Kolskij.pdf](https://kramar.ru/otchets/2020_Thernitsova_Kolskij.pdf)

## **2. Характеристика района маршрута.**

### **2.1. Общая полезная информация.**

Кольский полуостров – самый северный регион европейской части России, большей частью расположен за полярным кругом. Больше половины полуострова не заселено: леса, бескрайние тундры, порожистые реки, зеркальные глади озер. Дикий край, первозданная красота. И вместе с тем развитый индустриальный регион, единственный незамерзающий порт в стране, богатейшая кладовая металлов и неметаллов, драгоценных камней и редких минералов, поистине минералогическая сокровищница. Наконец, здесь можно увидеть настоящее северное сияние неповторимой красоты. Кольский полуостров окружен на севере Баренцевым морем, на востоке и юге – Белым морем, на западе граничит со Скандинавским

полуостровом. Площадь полуострова 145000 км<sup>2</sup>. Кольский полуостров занимает большую часть Мурманской области. По своему рельефу, ландшафту и климату он неоднороден: наряду с горными массивами (Хибинским и Ловозерским) высотой более одного километра, имеются глубокие озера (Имандра, Умбозеро и др.), фьорды, обширные низменности, болота и песчаные дюны. Крупные сосновые леса сменяются суровой безлесной тундрой с карликовыми березками. Кольский полуостров находится севернее Полярного круга, поэтому здесь полгода наблюдается полярный день, а полгода – полярная ночь. Климат Кольской земли во многом определяется теплым течением Гольфстрима: это отсутствие льдов в южной акватории Баренцева моря и вечной мерзлоты на суше, относительно мягкие, но продолжительные снежные зимы, и часто дождливое лето. Главной достопримечательностью заполярной природы являются Хибинские горы, самый посещаемый район на Кольском полуострове. Особенностью гор является их форма: склоны обрывистые, крутые, но вершины почти плоские. К востоку от Хибин раскинулись Ловозерские тундры, к западу – невысокие горы. На полуострове находятся скалы, отшлифованные ледниками, названные бараными лбами. На Кольском полуострове протекает более 18 209 рек длиной более 100 метров, общая их протяжённость которых свыше 60 тысяч километров, что в 1,5 раза превышает длину экватора. Большинство рек Кольского полуострова можно разделить на равнинные и горные. Почти все они – широкие и быстрые, протяженные, порожистые - идеально подходят для сплавов на каяках, байдарках. На полуострове располагается около ста тысяч озёр и около 20 крупных водохранилищ. Крупнейшее озеро области - Имандра (876 км<sup>2</sup>), глубочайшее – Умбозеро (115 м). Здесь светлые, редкостойные леса. Кольский полуостров – единственный из районов нашей страны, где тайга шагнула за Полярный круг. Здесь она не отличается разнообразием древесных пород: сосна, ель, берёза. Благодаря отсутствию сплошных зон вечной мерзлоты на Кольском полуострове произрастают леса – самые северные в мире. В лесах много ягод: черника, голубика, брусника, морошка, водяника (вероника, шикша), волчье лыко или волчягодник (ядовит!!!), толокнянка. На Кольском полуострове водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, россомаха, песец, лемминг-пеструшка. Акклиматизированы ондатра и норка, выпущены бобры. Кольский полуостров – район, изобилующий комарами, мошками, оводами, которые в конце августа исчезают. Моря, омывающие Кольский полуостров, озера и реки Кольского богаты рыбой.

Кольский полуостров – один из наиболее динамично развивающихся районов велотуризма. На территории полуострова возможны спортивные маршруты 3-5 к.с. Кроме активного или экстремального отдыха, на Кольском есть и многое другое, не менее захватывающее: удивительные памятники деревянного зодчества XVII века в старинных поморских селах Варзуга и Ковда, признанные объектами общероссийского значения; петроглифы IV-II тысячелетий до нашей эры, обнаруженные в среднем течении Поноя и на берегах Канозера. Одной из достопримечательностей полуострова является Лапландский биосферный заповедник, созданный для охраны, изучения северных оленей.

*Время.*

Часовой пояс – UTC +3

Переход на летнее время не применяется.



### *Климат.*

Кольский полуостров полностью находится за полярным кругом. Климат здесь суровый: высокая влажность, короткое лето, длинная зима и непредсказуемая погода. Даже летом тут бывают ночные заморозки и снегопады.

### *Население.*

Численность населения Мурманской области по данным Росстата составляет 667 744 чел. (2021). Плотность населения – 4,61 чел./км<sup>2</sup> (2021). Городское население – 102,35 % (2020). По этому показателю регион занимает 6-е место в России и 2-е место в Северо-Западном федеральном округе (уступая лишь Петербургу). Местное население очень дружелюбно и всегда готово прийти на помощь.

### *Транспорт.*

Мурманская железная дорога до сих пор остается основной магистралью, соединяющей Мурманск с центром страны. От Мурманской дороги отходят ветки на Североморск, Никель, Заозерный, Мончегорск, Кировск, Ковдор, Алакурти. Около половины железных дорог Кольского полуострова электрифицированы. Основная часть этих городов находится на западе Кольского полуострова, поэтому наиболее освоена западная часть.

Железнодорожный транспорт наиболее дешевый и мало зависит от изменения погодных условий.

Морской транспорт – остается для Кольского полуострова самым древним. Почти все перевозки в настоящее время осуществляет АО “Мурманское морское пароходство”.

Речной транспорт на Кольском полуострове не развит из-за того, что реки полуострова короткие и порожистые.

Воздушные линии связывают Кольский полуостров с отдаленными населенными пунктами на территории области, а также со многими районами России.

### *Погранзона.*

В состав пограничной зоны на территории Мурманской области включаются населенные пункты: Раякоски, Сальмиярви, Борисоглебский, Лиинахамари, Вайда-Губа, Зубовка, Цыпнаволок, Новая Титовка, Маяк Пикшуев, Маяк Выевнаволок, Видяево, Ура-Губа, Чан-Ручей, Порт-Владимир, Кувшинская Салма, Сайда-Губа, Гаджиево, Оленья Губа, Полярный, Горячие Ручьи, Гранитный, Западный Кильдин, Восточный Кильдин, Териберка, Дальние Зеленцы, Остров Большой Олений, Остров Харлов, Харловка, Дроздовка, Мыс Черный, Островной, Святой Нос, Лумбовка, Маяк Городецкий, Терско-Орловский Маяк, Корабельное, а также временные поселения, расположенные в пограничной зоне.

Пограничный режим распространяется на российскую часть пограничных рек, озер и иных водоемов, внутренние морские воды, территориальное море Баренцева и Белого морей, острова на указанных водоемах, а также на акватории морских портов.

Выдачу пропусков (разрешений) на въезд (проход), временное пребывание, передвижение лиц и транспортных средств в пограничной зоне на территории Мурманской области производят пограничные органы и пограничные войска АРПУ ФСБ

России:

- Управление АРПУ ФСБ России, почтовый адрес: 183038 г. Мурманск, Северный проезд, дом 5, тел.: (8152) 487-580, 487-626; факс: (8152) 459-936; (8152) 487-628;

- войсковая часть 2173, почтовый адрес: 183012 г. Мурманск, улица Туристов, дом 28, тел.: (8152) 487-461, 487-456;
- войсковая часть 2200, почтовый адрес: 184420 Мурманская область, Печенгский район, п.г.т. Никель, тел. (815-54)28-229;
- войсковая часть 2201, почтовый адрес: 184060 Мурманская область, Кандалакшский район, с. Алакуртти, тел. (815-33) 52-318.

#### *Заповедники.*

На Кольском полуострове находится 72 природоохранные территории, в том числе три заповедника федерального значения, Кандалакшский, Лапландский и «Пасвик», а также 12 заказников и 54 природных памятника. Возраст местных лесов достигает 600 лет, они являются средой для множества редких представителей флоры и фауны. Уникальны Хибинский и Ловозерский горные массивы. Чрезвычайно важна охрана морского побережья, где собираются многочисленные колонии птиц. В соответствии с действующим законодательством:- посещение особо охраняемых природных территорий регионального значения (далее – ООПТ) осуществляется на основании разрешений управляющего учреждения (государственное областное казенное учреждение "Дирекция (администрация) особо охраняемых природных территорий регионального значения Мурманской области") на официальном сайте Министерства природных ресурсов, экологии и рыбного хозяйства Мурманской области (данный электронный сервис).

#### *Связь.*

Устойчивая и хорошая связь и выход в интернет возможны только в крупных населенных пунктах.

#### *Магазины.*

В крупных населенных пунктах по маршруту можно найти сетевые магазины на любой вкус. Выбор продуктов и цены не отличаются от московских. особенно в сетевых магазинах. В хозяйственных - спортивных магазинах можно приобрести бензин, газ и некоторые товары туристской направленности.

## **2.2 Перечень наиболее интересных природных и исторических объектов.**

**Лапландский заповедник** расположен в центре Кольского полуострова и занимает площадь в 2784 м2. Изначально заповедник, основанный при участии Г.М. Крепса, являлся подразделением местного лесхоза, а его главная цель заключалась в охране северных оленей. Интересен тот факт, что к моменту организации Лапландского заповедника часть его территории была «белым пятном» на карте России: географы знали лишь названия некоторых поселений, да и то приблизительно. В 1951 году в рамках преобразования государственной природоохранной системы земли потеряли статус заповедных, и уже через год эталонные сосновые леса стали вырубаться. Обеспокоенное ситуацией местное начальство обратилось с ходатайством к власти, после чего Лапландский заповедник восстановили в правах, правда, теперь он входил в состав Кандалакшского. Административной независимости Лапландскому удалось добиться только к 1965 году, а еще через 15 лет к заповеднику были присоединены значительные территории местных лесных хозяйств, в результате чего его площадь увеличилась на 75%. Примерно в это же время Лапландский получил международный статус природного резервата ЮНЕСКО. Главным охраняемым животным был и остается северный олень, кроме того, на заповедных землях, представленных тундровыми горными массивами, обитают лоси, бурые



медведи, белая куропатка, куница и бобр. Настоящая гордость сотрудников Лапландского заповедника – редкие виды рыб, таких как озерная форель (некоторые особи достигают веса в 4 кг), сиг, ряпушка, хариус, корюшка. Широкую известность Лапландский приобрел благодаря своим девственным лесам, возраст некоторых участков которых достигает 10000 лет. В настоящее время главной проблемой заповедника, как и всякой некоммерческой организации, является недостаток средств для развития. Нередко возникают ситуации, когда администрация Лапландского просто не может организовать экскурсию, так не хватает денег для оплаты услуг экскурсовода и проезда группы на территорию заповедника.

**Озеро Имандра** расположено на юго-западе Кольского полуострова, в тектонической ледниковой котловине и является самым крупным в регионе. Общая площадь – 876 км<sup>2</sup>, максимальная глубина – 67 метров. Имандру можно разделить на три большие части: Хибинскую, Экостровскую, соединяющуюся с первой небольшим проливом, и Бабинскую, расположенную на западе. Озеро славится своей прозрачной чистой водой, а также исключительным богатством рыбных запасов: лосось, сиг, щука, окунь, хариус, кумжа – вот лишь краткий список видов, 19 обитающих в водоеме. Берега Имандры преимущественно покрыты сосновыми лесами, чрезвычайно популярными у охотников из-за обилия разнообразной дичи. На берегу озера находится крупный промышленный центр Мончегорск, предприятия которого специализируются на выпуске цветных металлов. К сожалению, помимо сточных городских вод в Имандру сбрасывают и промышленные отходы, расшатывающие экологическую систему озера. Уже сейчас наблюдается уменьшение количества представителей флоры и фауны Имандры, под угрозу поставлено видовое разнообразие. На западе от озера расположен знаменитый Лапландский заповедник, сотрудниками которого ведется настоящая война за сохранение экологии Имандры. Событием, привлекающим на озеро множество туристов, является ежегодный апрельский супермарафон на зимних кайтах, иногда называемый «ветряными гонками». Экстремальный фестиваль собирает как начинающих, так и опытных гонщиков, решивших на льду озера состязаться в необычном виде спорта.

**Хибины** – самый большой горный район Кольского полуострова. Отдельные плато Хибин поднимаются на высоту около 1200м. С запада и востока они ограничены озерами Имандра и Умбозеро, с севера и юга – болотистыми равнинами. Хибины имеют форму окружности радиусом около 30км. Хибинские горы – это ряд приподнятых плато, расчлененных глубокими ущельями и перевалами, с многочисленными обрывами и цирками. Меридионально расположенными долинами рек Кунийок и Большая Белая, озером Большой Вудъявр и перевалом Кукисвум массив Хибин делится на западную и восточную части. Вдоль этой границы по обе ее стороны группируются наиболее высокие горы Хибин, а к западу и востоку идет постепенное понижение высот, так что по краям массива горы почти не выходят из зоны лесов. Речная сеть Хибинских тундр разделяется по бассейнам на реки, текущие в Имандру и в Умбозеро. Линия раздела лежит несколько восточнее долины Кукисвум. Долина Кукисвум принадлежит бассейну Имандры, сток в ней происходит в обе стороны. На юг от перевала Кукисвум течет Кукисийок, приток Вудъяврйока. Вудъяврйок соединяет озера Малый и Большой Вудъявр, из последнего вытекает одна из крупнейших рек Хибин – Большая Белая (Энеманйок). Большая Белая имеет длину около 25км, многоводна (переправа вброд почти всюду

невозможна), за пределами Хибин резко поворачивает на запад и впадает в озеро Имандра немного севернее станции Апатиты. На север от перевала Кукисвум течет река Кунийок, которая, выходя за пределы Хибин, поворачивает на запад и также впадает в Имандру.

**Кукисвумчорр** – Горный массив на Кольском полуострове. Самый большой из входящих в Хибинские горы. Высшая точка – гора Кукисвумчорр (1143м н.у.м.). Массив расположен в центре Хибин и сложен нефелиновыми сиенитами. Склоны гор крутые, покрытые лесотундровой растительностью. Вершины плоские, каменистые. В северной части расположены два ледника. По западной стороне массива протекает река Вудъяврйок. На массиве берут начало реки Тульйок и Кунийок. У подножия гор расположены озёра Большой Вудъявр и Малый Вудъявр. В горах располагается озеро Академическое. В предгорье расположен одноимённый отдаленный район Кировска в котором ведется разработка апатито-нефелиновых руд.

**Водопад Рисйок** в самом сердце Хибин, в долину реки Кунийок течёт ручей Рисйок, который почти у устья прерывается высоким и шумным водопадом, в нём два больших уступа и несколько маленьких ступенек сверху. Река Рисйок берет начало в северном цирке Кукисвумчорра под перевалом Южный Рисчорр. Долина Рисйока тянется с северо запада на юго-восток, в средней части к ней с севера подходит ущелье реки Рисчорр. Рисйок вытекает двумя водопадами в долину Кунийока из узкого ущелья между массивом Рисчорр и горой Куэльпорр. Большая часть долины безлесна, мелкие деревья и кустарник доходят только до устья Рисчорра. Основной достопримечательностью Рисйока являются водопады, которыми Рисйок падает с высокого уступа в долину Кунийока. К водопадам легко выйти по дороге, которая отходит на восток от трансиббинской трассы. На дороге для не осведомленных есть специальная табличка – «красивый водопад».

**Перевалы Рисчорра** соединяют среднюю часть долины Кунийока (район базы геологов) с верховьями реки Каскасюнйок. Перевалы несложны, и зимой через них часто идут туристы, так как это самый короткий путь от базы геологов в долину Каскасюнйока, а следовательно, и к Умбозеру. Кроме того, через эти перевалы проходит очень интересный и простой кольцевой маршрут. Южный перевал Рисчорра – это большая седловина с плавными очертаниями склонов. Высота его 780 м. При подходе к перевалу с запада справа видны цирки Кукисвумчорра, слева – крутые склоны Каскасюнчорра с висящими вверху снежными карнизами. Но с седловины перевала легко подняться и на Каскасюнчорр и на плато Кукисвумчорра. Северный перевал Рисчорра – один из самых красивых в Хибинах. С восточной стороны из долины Каскасюнйока он виден как правильная треугольная щель. Перевальное ущелье короткое, с крутыми стенами со снежными надувами и карнизами, в щели почти всегда дует ветер. Спуск на запад пологий и спокойный, буквально за несколько минут можно проехать всю долину реки Рисчорр до Рисйока.

**Озеро Академическое** – самое высокое из крупных местных озер, имеющих свое название. Оно лежит на высоте около 750м, то есть, всего на две сотни метров ниже седловин окрестных перевалов. Эта внушительная чаша прозрачной горной воды расположена в живописном цирке. Крутые скалы обрамляют озеро с запада, языки снега белыми лентами спускаются к берегам. Терпеливый путешественник может наблюдать, как со скальной кручи срывается шумный камнепад. Ветер-ветрище –

частый гость в этом краю, и когда он является, по озерной поверхности, как по морю, ходят быстрые волны с гребешками-барашками. Восточный берег пологий. Отсюда вытекает ручей, есть много удобных мест для стоянки. Единственная местная растительность – невысокая травка, которая чахлыми кустиками пробивается через каменные россыпи, иногда образует сухие зелено-бурые полянки. Чтобы провести здесь вдоволь времени и получить удовольствие, лучше прихватить газовую горелку. Необычное, изумрудное Академическое озеро притягивает туристов. Сюда можно добраться из верховьев рек Тульйок и Каскаснюйок, а также (наверное, самый популярный маршрут) из долины реки Кунийок через перевал Южный Рисчорр. Любители горных путешествий могут пройти "над озером", то есть, по хребту-плато обогнуть Академическое с западной стороны. Фотографам и художникам, несомненно, будет интересна панорама озера с восточного берега.

**Озеро Умбозеро** окружено горными массивами – Ловозерскими тундрами и Хибинами. Так что берега в основном довольно крутые и скалистые. Умбозеро является истоком реки Умба и стоком 21 рек Чуда и Сура, которые впадают в озеро с севера. В озере расположены множество островов, большинство из которых невелики, самыми крупными являются острова Морошкин, Большой и Еловый. Площадь озера довольно значительная и составляет 422 км кв. Его глубина в основном колеблется на небольшом уровне – 15 м, однако достигает в некоторых местах 115 м. Этого достаточно, чтобы быть самым глубоким озером Кольского полуострова. Умбозеро почти весь год покрыто льдом – с октября по май. Хотя климат на озере сравнительно мягкий. Берега Умбозера в основном укрыты хвойными лесами. В озере водится множество видов рыб, в том числе форель, голец, щука, ряпушка и др. Поэтому на Умбозере развито рыболовство.

**Ловозерские тундры** – горный массив на западе Кольского полуострова площадью около тысячи квадратных километров. Так же его называют Ловозерскими горами и, иногда, ошибочно, Восточными Хибинами, которые на самом деле находятся километров на двадцать западнее Ловозерских гор. Для северозападного региона Ловозерские тундры можно считать высокими – вершина Ангвундасчорр 1120 м, что всего на 80 метров ниже вершины Лявочорр (1188.6 м) в Хибинах. Это дикое и, временами, суровое место, с очень необычной и красивой природой, большим количеством различных причудливых скал, гор, долин и лесов. Смесь непонятных исторических артефактов в виде камней правильной формы, изображений и сейдов совместно с относительной труднодоступностью места и отсутствием каких либо постоянных жителей, кроме егеря, привела к появлению ореола таинственности и породила много слухов и легенд. Горный массив немного напоминает букву "С", где в центре располагается большое озеро – Сейдозеро. Из него вытекает не судоходная река Мотка. Летом со всех окрестных склонов стекаются бесчисленные ручейки, потоки и реки в озеро. Название Ловозерские "тундры" здесь подходит больше чем "горы", так как значительная часть долин и ущелий покрыта лесом или буреломом.

**Стройка №509** Считается, что восточная часть Кольского полуострова совсем не освоена, там нет дорог и летом туда не добраться на обычной машине. А между тем в 50-е годы прошлого столетия была предпринята попытка провести дорогу на восток, к устью реки Поной, через весь Кольский полуостров. Для этого в Министерстве внутренних дел была создана строительная организация, так называемая 509-я стройка МВД. Эта организация должна была построить

автомобильную и железные дороги в необжитые края Кольского Севера. Конечно, сейчас она разбита, но видно, что строилась добротной – на высокой насыпи. Остатки железнодорожного полотна идут параллельно. На берегах реки Кица сохранились бетонные опоры планируемого моста. Признаки строительства заметны до 120 км от железнодорожной станции Апатиты. История стройки № 509 была лишь эпизодом в хронике «великого периода построения социализма» в Мурманской области. Архивные документы проливают свет еще на одну страницу нашего прошлого. Строили железнодорожную линию Апатиты – Кейвы – Поной длиной 400 км с ответвлением к бухте Иоканьга и на поселок Лесной, в то время центр Терского района. Срок строительства был назначен с 25 августа 1951 года по 2 июня 1953-го. Секретным постановлением Совмина работы были поручены МВД, в ведении которого находилось Главное управление лагерей железнодорожного строительства с бесплатной рабсилой. 25 августа его состав пополнился Управлением исправительно-трудовых лагерей и строительства № 509. Смерть Сталина стала началом перемен: 18 марта 1953 года МВД было освобождено от несвойственной ему производственной деятельности. Главное Управление лагерей железнодорожного строительства было реорганизовано. Исправительно-трудовые лагеря и колонии, входящие в архипелаг ГУЛАГ, переданы в Министерство юстиции. Оно потребовало от промпредприятий заключения договоров на использование труда заключенных, и не бесплатно. Таким образом, строительство потеряло дешевую рабочую силу. Продолжение стройки стало делом слишком дорогостоящим и было законсервировано. Так бесславно закончилась история объекта № 509.

**Река Умба** – одна из крупнейших рек Кольского полуострова. Ее долина лежит в тектонической трещине, протянувшейся с севера на юг. На протяжении 80 км реки чередуются плесы и порожистые участки. Лес в верхнем течении невысокий, а ближе к Белому морю, где климат становится ближе к карельскому, появляются высокие ели, сосновые боры. Некоторые пороги реки (Падун-1, Падун-2, Канозерский) считаются непроходимыми для байдарок. Однако байдарочные походы по этой реке не редкость. Обычно маршруты начинают от порога Островной и идут вниз по течению реки. После 3 часов сплава от Островного – порог Падун-1. При впадении Умбы в Канозеро, между порогом и самим озером, очень мелкий перекат – здесь судна нужно проводить вручную. Пересекать Канозеро лучше держась правого берега. Ориентиром порога Падун-2 служит завал бревен у правого берега, перегораживающий большую часть русла. Вдоль берега – тропы и старая дорога.

### **2.3 Варианты подъезда и отъезда**

На Кольский п-ов существует приемлемых 2 вида заброски – выброски: ж\д транспорт и авиасообщение. Наша группа решила совместить оба варианта, подъезд на самолете в г. Кола, отъезд поездом из г. Апатиты. Такой вариант был наиболее удобен по времени в пути и цене на билеты в нашем случае.

### **2.4 Аварийные выходы с маршрута.**

В качестве аварийных рассматривались выходы к ближайшим населенным пунктам или оживленным дорогам. При самом неблагоприятном варианте – 2 дня.



### 3. Общая характеристика пройденного маршрута.

#### 3.1. Цели прохождения маршрута.

Спортивная – прохождение спортивного маршрута 5 к.с., участие в официальных соревнованиях, выполнение нормативов ЕВСК.

Познавательная – ознакомление с природными и историческими достопримечательностями.

#### 3.2. Краткое описание маршрута.

Маршрут проходит по Кольскому п-ову и его можно условно разделить на таежную часть и горную части.

1. Таежная часть – это первые 6 дней маршрута от города Колы до н.п. Хибин. Она включала в себя раскаточный участок с препятствиями не определяющего к.с. маршрута 2 к.т. и 3 к.т. (участок от г. Кола до р. Конья) и последующее прохождение ОП 5 к.т. (Вдоль Лапландского заповедника) по дорогам со сложным покрытием с множеством технических и локальных препятствий, которое сменилось движением по а/д высокого качества с прохождением не определяющего ПП 2 к.т. (трасса М18 – г. Апатиты).

2. Горная часть состояла из последовательного прохождения участков в Хибинских и Ловозерских тундр.

Участок маршрута в Хибинах включает в себя два ПОП 4 к.т. (перевал Петрелиуса Восточный и перевал Наумайв) и ОП 5 к.т. (траверс Восточных Хибин) перед которым мы устроили запланированную дневку на базе КСС. Участок характеризуется движением по горным дорогам и тропам с множеством технических и локальных препятствий, характерных для горной местности. Так же этот участок включает два препятствия 3 к.т. по межгорным котловинам, характеризующихся движением по заброшенным дорогам с ТП и ЛП в виде бродов, включая навесную переправу. Завершается участок движением по а\д высокого качества до г. Ревда.

Участок маршрута по Ловозерским тундрам представляет собой ОП 5 к.т. (траверс Ловозерские тундры), характеризующийся движением по заброшенным геологическим дорогам со сложным покрытием с множеством ТП, а так же ЛП характерные для горной местности.

В конце маршрута были пройдены два протяженных препятствия 3 к.т. (траверс Возвышенности Лупельявр и равнинное а/д "Стройка 509") которые позволили логично завершить маршрут в г. Апатиты.

#### 3.3. Новизна.

1. Перевал Петрелиуса Восточный – часть препятствия, от истоков реки М.Белая велосипедные спортивные маршруты не проходились – *первопрохождение вело.*

2. Траверс Ловозерских тундр – начало подъема было осуществлено от г. Ревда, а не традиционное, от рудника Ильма – *первопрохождение вело.*

3. Выход в н.п. Хибин через п. Щучье и отвалы рудника АНОФ2, минуя КПП – *первопрохождение вело.*

4. Траверс Восточные Хибин – качество покрытия на старой геологической дороге на плато Кукисвумчорр изменилось в худшую сторону – *элементы новизны.*

5. Так же были составлены и утверждены ЦМКК паспорта практически на все протяженные препятствия пройденные на маршруте так как они отсутствовали в базе velotrex – *элементы новизны.*

### **3.4. Стратегия и тактика.**

#### **3.4.1. Подготовка к маршруту.**

При подготовке к походу сначала были изучены отчеты по данному региону, затем была собрана полезная информация по району похода. На основе собранного материала была составлена нитка маршрута, определены и предварительно рассчитаны протяженные препятствия по маршруту, продуманы запасные варианты, пути подъезда/выезда и экстренного выхода с маршрута.

В соответствии с заявленным планом был составлен график закупок с точными местами на трек по маршруту, с подробным списком продуктов, что существенно снизило затраты времени на приобретение продуктов по раскладке.

На основании опыта предыдущих походов, были собраны и проверены на тренировочных скатках необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка и ремонтный набор.

Все велосипеды участников прошли полное предпоходное техобслуживание с заменой изношенного навесного оборудования, и последующую проверочную обкатку на тренировочных скатках группы. В июле были организованы несколько контрольных тренировочных выходов для проверки готовности велосипедов, снаряжения и отработки организации переправы через реки на плав. средствах.

#### **3.4.2. Стратегия построения маршрута.**

Стратегически маршрут был построен следующим образом: сначала группа раскатывается, постепенно покрытия усложняются и затем следует ОП, после которого следует прохождение несложных препятствий не определяющих категорию сложности маршрута для восстановления сил. Такой цикл был запланирован по всему маршруту. На 9 день маршрута был запланирован день отдыха. Так же в маршрут были включены два "проходных" кольцевых участка не включающих ОП и ПОП для ознакомления с природными и историческими достопримечательностями, которые при неблагоприятных условиях исключались из маршрута без ущерба итоговой сложности маршрута.

#### **3.4.3. Тактика прохождения маршрута.**

Для оптимизации прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: ранний подъем (несмотря на белые ночи, усталость по биологическим часам участников к вечеру сильно возрастала), быстрые сборы. Подъем для всех участников был общий – пока дежурные начинают готовить завтрак, остальные собирают лагерь. Обед организовывался после прохождения большей части дневного плана. В середине маршрута после прохождения сложных ОП и ПОП был организован день отдыха для восстановления сил группы и приведения в порядок личного, группового и специального снаряжения перед последующим прохождением сложной части маршрута.

Перед завершающей частью маршрута после прохождения сложного препятствия была организована полудневка для восстановления сил группы и в связи с недомоганием одного из участников.

При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД.

При движении по дорогам и тропам в горах, а так же при преодолении ЛП группа строго соблюдала требования безопасности.

### 3.5. График движения заявленный.

#### 3.5.1. Основная нитка маршрута

№	Дата	Участок маршрута	Километраж	Способ передвижения
1	22.07.2022	аэропорт – г. Кола – н.п. Тулома – р. Шовна	70	велосипед
2	23.07.2022	м.н. – н.п. Верхнетуломский – р. Конья	67	велосипед
3	24.07.2022	м.н. – р. Колныш	29	велосипед
4	25.07.2022	м.н. – оз. Куцколь	32	велосипед
5	26.07.2022	м.н. – оз. Кашкозеро	27	велосипед
6	27.07.2022	м.н. – г. Мончегорск – р. Куркенйок	73	велосипед
7	28.07.2022	м.н. – г. Апатиты – н.п. Хибины – р. М.Белая	57	велосипед
8	29.07.2022	м.н. – пер. В.Петрелиуса – база КСС Куэльпорр	18	велосипед/ пешком
9	30.07.2022	ДНЕВКА	-	-
10	31.07.2022	м.н. – пер. С.Рисчорр – пер. Ю.Рисчорр – пер. Куропачий – р.Каскасюнйок	28	велосипед/ пешком
11	01.08.2022	м.н. – пер. Намуайв – зал. Чудалухт	35	велосипед
12	02.08.2022	м.н. – г. Ревда – н.п. Ловозеро – оз. Ревдозеро	69	велосипед
13	03.08.2022	м.н. – г. Ревда – пер. Геологов – р. Тавайок	39	велосипед/ пешком
14	04.08.2022	м.н. – оз. Умбозеро – оз. Пунчозеро – р. Кица	60	велосипед
15	05.08.2022	м.н. – оз. Вирмозеро – оз. Щучье	55	велосипед
16	06.08.2022	м.н. – н.п. Октябрьский – г. Апатиты	55	велосипед

#### Заявленные запасные варианты маршрута

№	Дата	Участок маршрута	Километраж	Способ передвижения
1	02.08.2022	зал. Чудалухт – г. Ревда – пер. Геологов – р. Тавайок	46	велосипед
2	05.08.2022	р. Кица – г. Апатиты	69	велосипед

### 3.6. График движения фактический.

№	Дата	Участок маршрута	Километраж	Способ передвижения
1	22.07.2022	а/п Мурманск – н.п. Мурмаши – г. Кола – р. Шовна	73.6	велосипед
2	23.07.2022	м.н. – н.п. Верхнетуломский – р. Конья	72.6	велосипед
3	24.07.2022	м.н. – р. Колныш	31.2	велосипед
4	25.07.2022	м.н. – оз. Куцколь	36.1	велосипед
5	26.07.2022	м.н. – оз. Кашкозеро	22.3	велосипед
6	27.07.2022	м.н. – Оленегорский ГОК – г. Мончегорск – оз. Вите	60.5	велосипед
7	28.07.2022	м.н. – г. Апатиты – н.п. Хибины – р. М.Белая	68.3	велосипед
8	29.07.2022	м.н. – пер. В.Петрелиуса – база КСС Куэльпорр	26.4	велосипед/ пешком
9	30.07.2022	ДНЕВКА	-	-
10	31.07.2022	м.н. – пер. С.Рисчорр – пер. Ю.Рисчорр – плато Кукисвумчорр – оз. Академическое	18.1	велосипед/ пешком
11	01.08.2022	м.н. – пер. Намуайв – зал. Чудалухт	50.7	велосипед
12	02.08.2022	м.н. – г. Ревда – р. Шомйок	30.6	велосипед
13	03.08.2022	м.н. – пер. Геологов – пер. Ангвундасчорр – пер. Сенгисчорр – р. Тавайок	22.7	велосипед/ пешком
14	04.08.2022	м.н. – а/д "1000 ручьев" – оз. Пунчозеро	31.2	велосипед
15	05.08.2022	м.н. – а/д "стройка 509" – р. Кица – н.п. Октябрьский – р. Хариусная	54.9	велосипед
16	06.08.2022	м.н. – г. Апатиты – ж/д ст. Апатиты	51.6	велосипед



### 3.7. Сведения о погодных условиях.

Время	Метеоданные
<b>22.07.2022 - день 1</b>	
11:39:22	Т~ 17°C, переменная облачность
15:36:00	Т~ 20°C, переменная облачность
18:50:26	Т~ 17°C, переменная облачность
<b>23.07.2022 - день 2</b>	
07:00:00	Т~ 16°C, слабая облачность
14:18:00	Т~ 21°C, слабая облачность
19:56:47	Т~ 15°C, облачно, временами дождь
<b>24.07.2022 - день 3</b>	
07:00:00	Т~ 15°C, переменная облачность
13:05:00	Т~ 15°C, облачно, временами дождь
17:03:00	Т~ 13°C, дождь
19:17:44	Т~ 12°C, переменная облачность
<b>25.07.2022 - день 4</b>	
07:00:00	Т~ 14°C, переменная облачность
14:10:00	Т~ 20°C, переменная облачность
16:07:00	Т~ 17°C, кратковременный дождь
18:54:52	Т~ 15°C, облачно, временами дождь
<b>26.07.2022 - день 5</b>	
07:00:00	Т~ 15°C, временами дождь
14:20:00	Т~ 15°C, облачно, дождь
18:46:41	Т~ 15°C, пасмурно
<b>27.07.2022 - день 6</b>	
07:00:00	Т~ 14°C, пасмурно
09:57:00	Т~ 16°C, дождь
14:03:00	Т~ 19°C, переменная облачность
15:05:00	Т~ 18°C, дождь
15:30:00	Т~ 18°C, облачно, временами дождь
22:06:48	Т~ 16°C, переменная облачность
<b>28.07.2022 - день 7</b>	
06:00:00	Т~ 16°C, пасмурно
08:07:13	Т~ 15°C, дождь
12:07:00	Т~ 20°C, переменная облачность
18:15:51	Т~ 16°C, пасмурно, временами дождь
20:17:28	Т~ 12°C, пасмурно, временами дождь
<b>29.07.2022 - день 8</b>	
06:30:00	Т~ 8°C, переменная облачность
10:35:00	Т~ 14°C, пасмурно, временами дождь
14:03:00	Т~ 12°C, пасмурно, временами дождь
19:28:18	Т~ 14°C, пасмурно

Время	Метеоданные
<b>30.07.2022 - день 9</b>	
09:30:00	Т~ 10°C, пасмурно, дождь
14:00:00	Т~ 14°C, пасмурно, временами дождь
18:00:00	Т~ 12°C, пасмурно
<b>31.07.2022 - день 10</b>	
05:00:00	Т~ 9°C, ясно
10:30:00	Т~ 10°C, временами дождь, ветер
13:15:00	Т~ 12°C, временами дождь, ветер
20:23:49	Т~ 7°C, пасмурно
<b>01.08.2022 - день 11</b>	
06:00:00	Т~ 4°C, переменная облачность
13:20:00	Т~ 16°C, переменная облачность
19:30:00	Т~ 12°C, пасмурно, временами дождь
22:33:00	Т~ 15°C, пасмурно, временами дождь
<b>02.08.2022 - день 12</b>	
07:00:00	Т~ 12°C, переменная облачность
16:05:00	Т~ 18°C, переменная облачность
18:48:00	Т~ 16°C, пасмурно, временами дождь
21:47:44	Т~ 7°C, переменная облачность
<b>03.08.2022 - день 13</b>	
07:00:00	Т~ 6°C, облачно, временами дождь
13:05:00	Т~ 10°C, пасмурно, временами дождь
22:30:50	Т~ 14°C, пасмурно, временами дождь
<b>04.08.2022 - день 14</b>	
06:00:00	Т~ 12°C, пасмурно, временами дождь
13:10:00	Т~ 15°C, пасмурно, временами дождь
14:45:00	Т~ 14°C, переменная облачность
<b>05.08.2022 - день 15</b>	
07:30:00	Т~ 15°C, переменная облачность
13:30:00	Т~ 18°C, переменная облачность
20:00:34	Т~ 18°C, переменная облачность
<b>06.08.2022 - день 16</b>	
07:30:00	Т~ 15°C, переменная облачность
11:28:00	Т~ 16°C, пасмурно, временами дождь
22:20:51	Т~ 15°C, пасмурно, временами дождь

### **3.8. Изменения маршрута и их причины.**

Изменения маршрута отсутствовали. Участок маршрута зал. Чудалухт - п. Ревда и участок р. Кица - г. Апатиты по объективным причинам (неблагоприятные условия и время затраченное на наведение навесной переправы, а так же недомогание участника) были пройдены по заранее заявленным запасным вариантам.

### **3.9. Несчастные случаи и оказания медицинской помощи.**

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали.

### **3.10. Изменения состава участников.**

Все заявленные участники прошли заявленный маршрут 5 к.с.

### **3.11. Использование транспорта, не оговоренного при заявке в МКК.**

Автотранспорт, не оговоренный в МКК, на маршруте не использовался.

#### 4. Техническое описание прохождения маршрута.

Время	Расстояние (от начала дня), км	Расстояние, (от начала маршрута) км	Описание события	Тип дороги	ПП/ЛП
<b>22.07.2022 - день 1</b>					
-	-	-	Первая часть группы (Алашов А., Вовенко Т., Романов Д., Юрков Д.) прибыла в Мурманск на день раньше (фото <a href="#">0-01</a> ). Доехала до н.п. Мурмаши (фото <a href="#">0-02</a> ), где заселилась в заранее забронированную гостиницу ( <a href="#">Лапландия</a> ). Остаток дня был потрачен на закупку продуктов по раскладке на маршрут, упаковку и распределение по участникам.	-	-
11:39:22	0.0	0.0	<b>Начало ходового дня. СТАРТ маршрута.</b> Вторая часть группы (Кротов Д., Сафронова А., Яковлев Ф.) прибыла в а/п г. Мурманск (фото <a href="#">1-01</a> ) и выдвинулась на встречу с ранее прибывшими членами группы, покрытие - асфальт х/к (фото <a href="#">1-02</a> ).	дорога высокого качества	-
12:44:00	6.2	6.2	Обе части группы встретились на территории турбазы "Лапландия" (фото <a href="#">1-03</a> ), позавтракали, загрузили продукты по раскладке, и продолжили движение по маршруту (фото <a href="#">1-04</a> ).	-	-
12:55:00	6.6	6.6	Подъехали к магазину Дикси, закупились питьевой водой и по ул. Советская выезжаем из города (фото <a href="#">1-05</a> ).	-	-
13:10:00	9.6	9.6	Выехали на Туломское ш., идущее в г. Кола (фото <a href="#">1-06</a> ).	-	-
13:34:00	15.6	15.6	Проехали небольшой тоннель (фото <a href="#">1-07</a> ), включив задние красные маячки.	-	-
13:45:00	18.9	18.9	Проехали окраинами г. Кола и выехали на мост через р. Тулома, где остановились полюбоваться видами Кольского залива (фото <a href="#">1-08</a> ).	-	-
13:53:00	19.1	19.1	Пересекаем по пешеходной дорожке мост через Тулому (фото <a href="#">1-09</a> ).	-	-
13:54:34	19.3	19.3	Свернули на а/д Р21 "Кола". Трасса, ведущая к границе, видимо недавно отреставрирована - асфальт высокого качества (фото <a href="#">1-10</a> ). <b>Начало равнинного ПП а/д Р21 "Кола" (2 к.т.)</b>	-	<a href="#">ПП5789</a>
15:36:00	37.6	37.6	Проехали н.п. Мурмаши 3 и Тулома, дорога имеет среднюю пересеченность, плавные подъемы (фото <a href="#">1-11</a> ) чередуются спусками (фото <a href="#">1-12</a> ).	-	-
16:20:00	46.7	46.7	Остановились недалеко от залива Шолгоч на обед. Подъехать к воде не удалось, так как дорога перекрыта воротами турбазы - остановились на красивой солнечной полянке поблизости от дороги (фото <a href="#">1-13</a> ).	-	-
17:12:00	47.6	47.6	После обеда продолжаем движение по маршруту, характер движения не меняется - асфальт высокого качества, спуски чередуются подъемами (фото <a href="#">1-14</a> ).	-	-
18:50:26	73.6	73.6	<b>Конец ходового дня.</b> Остановились на ночевку в запланированном месте на берегу р. Шовна (фото <a href="#">1-15</a> ). Место удобное, ужин готовим на костре, приятным дополнением к которому были жареные грибы, собранные по дороге, и приготовленные для удобства на горелках (фото <a href="#">1-16</a> ). <i>Координаты точки: N68.680512, E31.936703</i> <i>Высота точки: 59 м</i> <i>Пройдено за день: 73.6 км</i> <i>НВ: 692 м, СВ: 748 м</i> <i>ОХВ: 7 ч. 11 мин. 4 сек.</i> <i>ЧХВ: 4 ч. 0 мин. 1 сек.</i>	-	-

**23.07.2022 - день 2**

07:00:00	0.0	73.6	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">2-01</a> ).	-	-
08:56:42	0.0	73.6	<b>Начало ходового дня.</b> Собираемся на мосту через р. Шовна, половина которого огорожена конусами для ремонта (фото <a href="#">2-02</a> ).	-	-
09:09:00	0.3	73.9	Продолжаем движение по трассе Р21, характер движения не меняется (фото <a href="#">2-03</a> ).	-	-
09:43:26	9.4	83.0	<b>Конец равнинного ПП а/д Р21 "Кола"</b> Сворачиваем с трассы налево к н.п. Верхнетуломский (фото <a href="#">2-04</a> ).	-	-
09:44:00	9.6	83.2	Въезжаем в п.г.т. Верхнетуломский, характер покрытия не меняется - асфальт хорошего качества (фото <a href="#">2-05</a> ).	-	-
09:46:00	10.1	83.7	По поселку проложен хороший асфальт, но разметка при этом исчезает (фото <a href="#">2-06</a> ).	-	-
09:49:00	11.2	84.7	Останавливаемся рядом с магазином "Пятерочка", покупаем продукты по раскладке и питьевую воду.	-	-
10:52:00	11.7	85.2	Выезжаем из населенного пункта в сторону Верхнетуломской ГЭС, качество асфальта при этом ухудшается (фото <a href="#">2-07</a> ).	дорога хорошего качества	-
10:57:00	12.6	86.1	Сворачиваем на небольшую экскурсию к водопаду "Падун" и рыбоходу, покрытие сменяется на щебень разбитый (фото <a href="#">2-08</a> ).	-	-
11:15:00	14.5	88.1	Подъехали к водопаду и рыбоходу - их не видно, так как на ГЭС идет сброс, и они скрыты под водой. Фотографируемся (фото <a href="#">2-09</a> ), и возвращаемся на трек маршрута.	радиальный участок	-
11:37:00	16.3	89.8	Вернулись к месту поворота, едем прямо, характер покрытия не меняется (фото <a href="#">2-10</a> ).	дорога хорошего качества	-
11:38:00	16.4	89.9	Выехали к мосту через канал водосброса - зрелище впечатляющее (фото <a href="#">2-11</a> ).	-	-
11:39:00	16.5	90.1	Продолжаем движение по маршруту, после моста качество дороги ухудшается - крупный камень, разбитый (фото <a href="#">2-12</a> ). <b>Начало равнинного ПП Марфинская дорога (3 к.т.)</b>	дорога среднего качества	<a href="#">ПП5760</a>
11:53:00	17.8	91.3	Поднялись к дамбе водохранилища - немного полюбовались открывающимися видами (фото <a href="#">2-13</a> ).	-	-
11:58:00	17.8	91.4	Продолжаем движение по старой Марфинской дороге. По сравнению с 2015 годом дорога стала более разбитой (фото <a href="#">2-14</a> ). Песчаные участки с "гребенкой" (фото <a href="#">2-15</a> ) чередуются разбитыми каменистыми участками (фото <a href="#">2-16</a> ), часто встречаются ямы, заполненные водой (фото <a href="#">2-17</a> ).	-	-
13:30:00	32.7	106.3	По дороге нас остановил работник лесного хозяйства заповедника на УАЗе, выяснил наш маршрут, предупредил, что справа от дороги через Куцколь находится особо охраняемая зона и напомнил о правилах пожарной безопасности. Чем дальше от населенного пункта, тем больше ям разного размера на дороге (фото <a href="#">2-18</a> ) и ручьев, текущих через дорогу (фото <a href="#">2-19</a> ) и больше благородных грибов, растущих рядом с дорогой (фото <a href="#">2-20</a> ).	-	-
14:18:00	39.4	113.0	Остановились на обед на озере Пуроярви. Готовим чай на примусах. Подъехал еще один егерь и тоже предупредил про пожарную безопасность, и что мусор за собой нужно убирать.	-	-



16:20:00	48.1	121.7	После отдыха продолжаем движение по маршруту, характер которого не меняется - средняя пересеченность со средними углами подъемов/спусков 5-6%, покрытие: разбитая песчаная дорога с лужами (фото <a href="#">2-21</a> ), камнями (фото <a href="#">2-22</a> ), "гребенкой" и многочисленными ямками (фото <a href="#">2-23</a> ). Грибы можно уже собирать, не слезая с велосипеда (фото <a href="#">2-24</a> ).	-	-
18:05:00	62.1	135.6	Пересекаем по полуразрушенному мосту протоку между озерами Мульчозеро и Курбышозеро (фото <a href="#">2-25</a> ). За мостом дорога сужается и сильно размыта потоками от прошедших, видимо накануне, сильных дождей (фото <a href="#">2-26</a> ).	-	-
19:01:54	69.4	143.0	<b>Конец равнинного ПП Марфинская дорога.</b> Сворачиваем налево с Марфинской дороги к броду через реку Конья (фото <a href="#">2-27</a> ).	-	-
19:02:17	69.5	143.1	Смена покрытия - мокрая каменистая грунтовая дорога с лужами, колеями (фото <a href="#">2-28</a> ). <b>Начало ПП Вдоль Лапландского заповедника (5 к.т.)</b>	дорога низкого качества	<a href="#">ПП5751</a>
19:56:47	72.6	146.1	<b>Конец ходового дня.</b> Остановились на ночевку в запланированном месте на берегу р. Конья (фото <a href="#">2-29</a> ). Место удобное, ужин готовим на костре. К ужину снова готовим жареные грибы, в большом количестве собранные по дороге (фото <a href="#">2-30</a> ). <i>Координаты точки: N68.31596, E31.326683</i> <i>Высота точки: 104 м</i> <i>Пройдено за день: 72.6 км</i> <i>НВ: 928 м, СВ: 882 м</i> <i>ОХВ: 11 ч. 0 мин. 5 сек.</i> <i>ЧХВ: 6 ч. 1 мин. 31 сек.</i>	-	-
<b>24.07.2022 - день 3</b>					
07:00:00	0.0	146.1	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">3-01</a> ).	-	-
09:10:21	0.0	146.1	<b>Начало ходового дня.</b> Переправа через р. Конья. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 100 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">3-02</a> , <a href="#">3-03</a> ).	-	ЛП Переправа 16
09:35:00	0.6	146.7	Переpravившись, выходим на основную дорогу (фото <a href="#">3-04</a> )	-	-
10:10:00	0.9	147	Немного подзаправившись морошкой, растущей рядом с дорогой (фото <a href="#">3-05</a> ), продолжаем движение по маршруту участки разбитого камня среднего размера (фото <a href="#">3-06</a> ) чередуются участками плотного песка, немного разбитого вездеходной колесной техникой (фото <a href="#">3-07</a> ).	дорога среднего качества	-
10:40:00	6.5	152.6	Брод небольшого безымянного ручья, втекающего в оз. Пыршозеро (фото <a href="#">3-08</a> ). Ширина, глубина и скорость течения незначительны, дно каменистое. Без проблем проходится в седле.	-	-
10:47:00	8.0	154.1	Переправа через р. Коодыш. Мост полностью разрушен. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, скорость течения до 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">3-09</a> , <a href="#">3-10</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:02:00	9.1	155.3	Продолжаем движение по маршруту, местность становится более пересеченной, с уклонами подъемов/спусков 3-5%, характер покрытия не меняется (фото <a href="#">3-11</a> , <a href="#">3-12</a> ).	-	-

11:21:00	11.9	158.1	Поднялись на очередной отрог, на дороге знак и предупреждение Лапландского заповедника (фото <a href="#">3-13</a> ). Характер движения не меняется (фото <a href="#">3-14</a> , <a href="#">3-15</a> ).	-	-
12:30:00	18.0	164.1	Переправа через р. Печа. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 70 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно крупно-каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">3-16</a> , <a href="#">3-17</a> ).	-	ЛП Переправа 16
13:05:00	18.3	164.4	Выходим на основную дорогу и устраиваемся на обед ( <a href="#">3-18</a> ). Пока готовился грибной суп ребята наловили немного радужной форели среднего размера ( <a href="#">3-19</a> ), которую решили засолить.	-	-
16:20:00	18.6	164.7	Продолжаем движение по маршруту, характер движения не меняется (фото <a href="#">3-20</a> , <a href="#">3-21</a> ).	-	-
16:40:00	19.6	165.8	Качество дороги постепенно ухудшается - появляются ручьи, текущие по дороге, не глубокие лужи (фото <a href="#">3-22</a> , <a href="#">3-23</a> ).	дорога низкого качества	-
16:50:00	21.2	167.3	Переправа через р. Пейдас. Мост полностью разрушен. Ширина около 20 м, глубина до 0,5 м, скорость течения менее 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">3-24</a> , <a href="#">3-25</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
17:03:00	22.2	168.4	От переправы начинается затяжной подъем по размытой потоками песчаной дороге (фото <a href="#">3-26</a> ), после которого начинается спуск в долину реки Колныш (фото <a href="#">3-27</a> ). Погода портится, начинается дождь.	-	-
18:29:00	27.1	173.3	Развилка, сворачиваем налево. Качество дороги при этом окончательно портится - грунтовая дорога идет по заболоченной местности, появляются технические препятствия в виде крупных камней (фото <a href="#">3-28</a> ), незначительных бродов (фото <a href="#">3-29</a> ) и заболоченных участков ( <a href="#">3-30</a> ).	дорога св. низкого качества	-
18:46:00	30.2	176.4	Преодолеваем очередной участок залитой водой дороги (фото <a href="#">3-31</a> ), дождь заканчивается, но дорогу намочить он успел (фото <a href="#">3-32</a> ).	-	-
19:17:44	31.2	177.3	<b>Конец ходового дня.</b> Остановились на ночевку в запланированном месте на исходном берегу реки Колныш (фото <a href="#">3-33</a> ). Ужин готовим на костре. Приятным дополнением к ужину была некрупная жареная форель, наловленная тут же, пока готовился ужин (фото <a href="#">3-34</a> ). <i>Координаты точки: N68.325256, E31.886704</i> <i>Высота точки: 137 м</i> <i>Пройдено за день: 31.2 км</i> <i>НВ: 643 м, СВ: 610 м</i> <i>ОХВ: 10 ч. 7 мин. 23 сек.</i> <i>ЧХВ: 3 ч. 29 мин. 5 сек.</i>	-	-
<b>25.07.2022 - день 4</b>					
07:00:00	0.0	177.3	Подъем, завтрак, сборы.	-	-
08:56:03	0.0	177.3	<b>Начало ходового дня.</b> Переправа через р. Колныш. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 30 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно крупно-каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">4-01</a> , <a href="#">4-02</a> ).	-	ЛП Переправа 16
09:11:00	0.2	177.5	Продолжаем движение по маршруту. Покрытие - мокрая каменистая грунтовая дорога с множеством технических и локальных препятствий (фото <a href="#">4-03</a> , <a href="#">4-04</a> , <a href="#">4-05</a> , <a href="#">4-06</a> , <a href="#">4-07</a> , <a href="#">4-08</a> ).	-	-

10:15:00	5.4	182.8	После небольшого отдыха едем дальше, характер движения не меняется (фото <a href="#">4-09</a> , <a href="#">4-10</a> ), в низинах дорога полностью скрыта под водой, в местах, где дно каменистое или плотное, можно ехать в седле (фото <a href="#">4-11</a> ), но иногда дно сильно заболочено или завалено бревнами, и приходится спешиваться (фото <a href="#">4-12</a> ).	-	-
10:40:00	6.8	184.1	После очередного подъема покрытие снова ненадолго меняется на песок, а качество дороги улучшается, сохранились даже дорожные знаки (фото <a href="#">4-13</a> ), но через несколько сотен метров снова появляются локальные и технические препятствия (фото <a href="#">4-14</a> , <a href="#">4-15</a> , <a href="#">4-16</a> , <a href="#">4-17</a> ).	-	-
11:05:00	10.0	187.3	Остановились отдохнуть на берегу красивого небольшого придорожного озера (фото <a href="#">4-18</a> ), погода хорошая, попробовали половить рыбу, но безуспешно (фото <a href="#">4-19</a> ).	-	-
11:30:00	10.1	187.4	Продолжаем движение - мокрые заболоченные участки с "лежневкой" (фото <a href="#">4-20</a> ), сменяются незначительными участками разбитого сухого песка (фото <a href="#">4-21</a> ).	-	-
11:55:00	13.7	191	Развилка, поворачиваем направо, к реке (фото <a href="#">4-22</a> ), характер движения не меняется (фото <a href="#">4-23</a> , <a href="#">4-24</a> ).	-	-
12:00:00	14.3	191.6	Переправа через р. Максимка, мост полуразрушен, с осторожностью переходим по бревнам (фото <a href="#">4-25</a> ).	-	-
12:09:00	15.3	192.7	Переправа через р. Тарас. Мост полуразрушен. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 0,5 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">4-26</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
12:20:00	15.4	192.7	Продолжаем движение по маршруту, характер покрытия не меняется - мокрый грунт со множеством ЛП и ТП: камни, лежневка, броды ручьев и заболоченных участков (фото <a href="#">4-27</a> , <a href="#">4-28</a> , <a href="#">4-29</a> , <a href="#">4-30</a> ).	-	-
13:25:00	19.6	196.9	Продолжаем движение. Характер покрытия не меняется, многие мосты и настилы через ручьи практически полностью разрушены (фото <a href="#">4-31</a> , <a href="#">4-32</a> , <a href="#">4-33</a> , <a href="#">4-34</a> ).	-	-
14:10:00	24.1	201.4	После гнилого, постепенно разрушающегося моста через р. Елдыш, останавливаемся на обед. Пока готовился грибной бульон, Федор поймал довольно крупного хариуса (фото <a href="#">4-35</a> ).	-	-
16:07:00	24.5	201.8	К концу обеда прошел кратковременный, но довольно сильный дождь, переждав который продолжили движение (фото <a href="#">4-36</a> , <a href="#">4-37</a> ).	-	-
16:55:00	29.0	206.3	Т-образный перекресток, сворачиваем направо к заброшенному п. Куцколь (фото <a href="#">4-38</a> ). После поворота характер движения не меняется (фото <a href="#">4-39</a> , <a href="#">4-40</a> ).	-	-
17:15:00	31.5	208.8	Въехали в поселок Куцколь (фото <a href="#">4-41</a> , <a href="#">4-42</a> ).	-	-
17:33:00	32.5	209.8	Спускаемся к озеру (фото <a href="#">4-43</a> ) и едем по берегу, подыскивая место, удобное для ночевки (фото <a href="#">4-44</a> ).	-	-
18:54:52	36.1	213.4	<b>Конец ходового дня.</b> Встали в знакомом месте на песчаном пляже озера, рядом с протокой. Ужин готовим на костре, дополнением к которому была соленая форель, пойманная на р. Печа. Временами накрапывает дождь, поэтому на всякий случай натянули тент (фото <a href="#">4-45</a> ). После ужина немного половили рыбу (фото <a href="#">4-46</a> ) - в результате поймали 3 средних окуня, которых присолили, и оставили на уху для обеда следующего дня.  <i>Координаты точки: N68.284643, E32.385233</i> <i>Высота точки: 166 м</i>  <i>Пройдено за день: 36.1 км</i> <i>НВ: 562 м, СВ: 534 м</i> <i>ОХВ: 9 ч. 58 мин. 49 сек.</i> <i>ЧХВ: 4 ч. 50 мин. 16 сек.</i>	-	-

**26.07.2022 - день 5**

07:00:00	0.0	213.4	Подъем, завтрак, сборы.	-	-
08:58:35	0.0	213.4	<b>Начало ходового дня.</b> Выдвигаемся на маршрут. Мост через протоку между озерами полностью разрушен, находим пару бревен, прокладываем, и переходим по ним (фото <a href="#">5-01</a> ).	-	-
09:20:00	0.1	213.6	Дорога идет вдоль озера, характер движения и покрытия не меняется (фото <a href="#">5-02</a> , <a href="#">5-03</a> , <a href="#">5-04</a> , <a href="#">5-05</a> , <a href="#">5-06</a> )	-	-
10:10:00	2.2	215.7	На одном из подъемов у Д.Романова ломается подседельный штырь. Ремонтируем с помощью трубки от рулевых рогов, соединяем и укрепляем с помощью поксипола и куска дерева с плотной слоистой структурой (фото <a href="#">5-07</a> ).	-	-
11:00:00	2.4	215.8	Продолжаем движение (фото <a href="#">5-08</a> , <a href="#">5-09</a> ).	-	-
11:30:00	4.7	218.2	Проезжаем кроличью ферму, которая в 2015 году работала, а сейчас полностью заброшена (фото <a href="#">5-10</a> ). Далее дорога идет вдоль р. Куцколь, появляются каменистые участки ( <a href="#">5-11</a> , <a href="#">5-12</a> ).	-	-
12:20:00	7.3	220.8	Переправа через р. Воронья. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 40 м, глубина до 0,5 м, скорость течения 2-3 м/с, дно каменистое. Предварительная разведка, индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">5-13</a> , <a href="#">5-14</a> ).	-	ЛП Переправа 1а
12:40:00	8.6	222	Далее продолжительный участок заболоченной, и практически полностью скрытой под водой дороги, местами грунт вязкий, ехать проблематично (фото <a href="#">5-15</a> , <a href="#">5-16</a> , <a href="#">5-17</a> ).	-	-
13:31:00	10.7	224.1	На мокром грунте встречаем свежие следы медведя (фото <a href="#">5-18</a> ). Характер движения не меняется (фото <a href="#">5-19</a> ).	-	-
14:15:00	13.1	226.5	Переправа через протоку оз. Лумболка. Мост отсутствует. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения менее 1 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">5-20</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
14:20:00	14.2	227.6	После переправы встаем на обед. Периодически идет дождь, поэтому натягиваем тент (фото <a href="#">5-21</a> ). На обед готовим уху из окуней и "компот" из черники, брусники и иван-чая (фото <a href="#">5-22</a> ).	-	-
16:20:00	15.3	228.7	Продолжаем движение по маршруту (фото <a href="#">5-23</a> , <a href="#">5-24</a> ).	-	-
17:49:00	20.6	234	Развилка, судя по карте дорога налево идет в стороне и через два брода снова выходит к озеру и сливается с нашей, дорога направо идет вдоль озера и проходит только через один брод. Проводим разведку с помощью коптера, разницы в покрытии нет. Едем по треку, спускаемся к берегу оз. Кашкозера (фото <a href="#">5-25</a> ). Характер движения не меняется (фото <a href="#">5-26</a> , <a href="#">5-27</a> ).	-	-
18:46:41	22.3	235.7	<b>Конец ходового дня.</b> Встаем на ночевку на берегу Кашкозера. Место удобное, ужин готовим на костре (фото <a href="#">5-28</a> ). Дополнением к ужину был соленый хариус. Пробовали еще ловить рыбу, но безуспешно... дорога тяжелая - все устали и быстро разошлись по палаткам. <i>Координаты точки: N68.183354, E32.721441</i> <i>Высота точки: 156 м</i> <i>Пройдено за день: 22.3 км</i> <i>НВ: 270 м, СВ: 279 м</i> <i>ОХВ: 9 ч. 48 мин. 6 сек.</i> <i>ЧХВ: 4 ч. 17 мин. 26 сек.</i>	-	-

**27.07.2022 - день 6**

07:00:00	0.0	235.7	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">6-01</a> ).	-	-
08:57:27	0.0	235.7	<b>Начало ходового дня.</b> Выходим на дорогу и едем к броду (фото <a href="#">6-02</a> ).	-	-
09:08:00	0.2	235.9	Переправа через протоку оз. Обойное. Мост разрушен. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 0,2 м/с, дно каменистое, местами заболоченное. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">6-03</a> , <a href="#">6-04</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
09:15:00	0.4	236.1	Проходим короткий заболоченный участок между двумя протоками (фото <a href="#">6-05</a> ) и небольшую протоку (фото <a href="#">6-06</a> ).	-	-
09:30:00	1.3	237.0	Продолжаем движение вдоль оз. Кашкозера, покрытие по прежнему мокрая каменистая грунтовая дорога с множеством технических и локальных препятствий (фото <a href="#">6-07</a> , <a href="#">6-08</a> , <a href="#">6-09</a> ).	-	-
09:57:00	2.6	238.3	Развилка, сворачиваем налево по треку, характер движения не меняется (фото <a href="#">6-10</a> , <a href="#">6-11</a> , <a href="#">6-12</a> ). Начинается дождь.	-	-
11:20:00	8.2	243.9	Снова спускает бескамерное колесо Ф. Яковлева, ставим заплатку и укрепляем сверху скотчем (фото <a href="#">6-13</a> ). После ремонта продолжаем движение (фото <a href="#">6-14</a> , <a href="#">6-15</a> ).	-	-
12:29:00	12.3	248	Переправа через протоку оз. Грязное. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, течение практически отсутствует, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">6-16</a> , <a href="#">6-17</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
12:45:00	12.7	248.4	Развилка, дорога налево уходит к Кировогорскому карьеру, а мы продолжаем движение прямо, по треку (фото <a href="#">6-18</a> , <a href="#">6-19</a> ).	-	-
13:00:00	13.9	249.6	Развилка, дорога налево уходит к отвалам Кировогорского карьера, ранее все группы ехали по ней, а потом форсировали болото рядом с отвалами. Мы поворачиваем направо, на дорогу, которую заметили еще в 2015 году, но не пошли по ней, так как не понятно было, куда она идет... При подготовке к этому маршруту, по космоснимкам мы увидели, что она выходит на нужную нам дорогу - едем по новому треку (фото <a href="#">6-20</a> , <a href="#">6-21</a> ).	-	-
13:20:00	15.6	251.3	Дорога поворачивает на восток и проходит по заболоченной местности (фото <a href="#">6-22</a> , <a href="#">6-23</a> ).	-	-
14:03:00	17.0	252.8	Дорога поднялась на возвышенность, болото закончилось. Устраиваемся на сухой полянке обедать (фото <a href="#">6-24</a> ). Готовим чай на костре и в дополнение к бутербродам жарим замаринованные грибы (фото <a href="#">6-25</a> ).	-	-
15:05:00	17.1	252.8	К концу обеда начинается сильный дождь, решили немного переждать (фото <a href="#">6-26</a> ).	-	-
15:30:00	17.2	252.9	Продолжаем движение - характер покрытия не меняется (фото <a href="#">6-27</a> ).	-	-
16:05:00	18.9	254.7	Выехали на технологическую дорогу на рудник, характер покрытия не меняется (фото <a href="#">6-28</a> , <a href="#">6-29</a> ).	-	-
17:23:59	24.1	259.8	Выехали к трассе М18 (фото <a href="#">6-30</a> ). Очищаем велосипеды от грязи, подкачиваем колеса. <b>Конец равнинного ПП Вдоль Лапландского заповедника</b>	-	-
17:46:57	24.5	260.2	Начинаем движение по трассе М18, асфальт высокого качества, пересеченность средняя (фото <a href="#">6-31</a> , <a href="#">6-32</a> ). <b>Начало равнинного ПП трасса М18 (2 к.т.)</b>	-	<a href="#">ПП5790</a>
18:35:00	38.1	273.8	Подъехали к г. Мончегорск, остановились на заправке Роснефть. Часть группы съездила в город, где закупились продуктами на ужин и завтрак, а также купили новый подседельный штырь.	-	-
20:30:00	42.3	278.1	Продолжаем движение по трассе М18 (фото <a href="#">6-33</a> , <a href="#">6-34</a> ).	-	-

21:40:00	57.9	293.6	Сворачиваем направо к оз. Девичья Ламбина на ночевку, покрытие сменяется на каменистое (фото <a href="#">6-35</a> ).	дорога среднего качества	-
22:06:48	60.5	296.2	<b>Конец ходового дня.</b> Встаем на ночевку на берегу озера. Место посещаемое, удобная вытоптанная поляна и хороший подход к воде, но дрова приходится искать. Ужин готовим на костре (фото <a href="#">6-36</a> ). После ужина сразу ложимся спать, так как день был трудный и долгий. <i>Координаты точки: N67.8024, E32.761964</i> <i>Высота точки: 141 м</i> <i>5Пройдено за день: 60.5 км</i> <i>НВ: 727 м, СВ: 742 м</i> <i>ОХВ: 13 ч. 9 мин. 21 сек.</i> <i>ЧХВ: 7 ч. 34 мин. 24 сек.</i>	-	-
<b>28.07.2022 - день 7</b>					
06:00:00	0.0	296.1	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">7-01</a> ).	-	-
08:07:13	0.0	296.2	<b>Начало ходового дня.</b> Возвращаемся на трассу, начинается дождь.	-	-
08:26:00	1.7	298.0	Едем по трассе, движение интенсивное, покрытие асфальт высокого качества, мокрый (фото <a href="#">7-02</a> ).	дорога высокого качества	-
09:20:00	9.3	305.6	Остановились на перегибе рельефа на отдых. Дождь постепенно заканчивается, но асфальт еще мокрый (фото <a href="#">7-03</a> ).	-	-
09:46:58	15.4	311.7	<b>Конец равнинного ПП трасса М18</b> Сворачиваем с трассы М18 на а/д 47К-033, ведущую в г. Апатиты. Дождь полностью закончился, асфальт практически высох. На раме Романова Д. обнаруживаем трещину (фото <a href="#">7-04</a> ), возникшую видимо при поломке подседельного штыря, и которая стремительно расширяется... Принимаем решение отправить на попутной машине Д. Романова и А. Алашова, у которого задняя покрышка тоже не в лучшем состоянии, чтобы они нашли в Апатитах сварщика и заварили раму, пока группа доедет до города.	-	-
12:07:00	40.3	336.5	Остановились отдохнуть рядом с знаком "Апатиты" (фото <a href="#">7-05</a> ). После чего снова продолжаем движение, характер которого не меняется.	-	-
12:20:00	42.3	338.6	Остановились рядом с магазином "Магнит" на окраине города. Закупка на предстоящий автономный участок продуктами по раскладке. Пока закупали, упаковывали и распределяли продукты, с третьего раза удалось заварить трещину на раме (фото <a href="#">7-06</a> ) и купить новую запасную покрышку, взамен установленной А. Алашову запасной, взятой на маршрут. Перед выездом перекусили пирожками рядом с магазином.	радиальный участок	-
16:23:00	44.9	341.1	Немного вернулись назад и свернули на а/д 47К-027 в сторону н.п. Щучье. Покрытие - асфальт хорошего качества (фото <a href="#">7-07</a> ).	дорога высокого качества	-
16:48:00	51.3	347.5	Перед поселком сворачиваем направо, покрытие меняется на плотный песок, местами разбитый (фото <a href="#">7-08</a> ).	дорога среднего качества	-
17:00:00	53.9	350.2	Дорога упирается в тупик, немного возвращаемся назад, и перелазим через небольшой каменный завал (фото <a href="#">7-09</a> ).	-	ЛП Одиночное н/к
17:05:00	54.0	350.3	Небольшой ручей. Ширина, глубина и скорость течения незначительны, но движение в седле невозможно (фото <a href="#">7-10</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
17:16:00	54.2	350.5	Выезжаем на дорогу, идущую вдоль отстойника ГОК АНОФ2, покрытие - песок, местами рыхлый (фото <a href="#">7-11</a> ).	дорога низкого качества	-



17:28:00	56.3	352.6	Дорога поворачивает направо и идет вдоль небольшого залива оз. Имандра, песок становится плотным (фото <a href="#">7-12</a> ).	дорога среднего качества	-
17:43:00	57.4	353.7	Пересекаем протоку по капитальному мосту (фото <a href="#">7-13</a> ) и въезжаем в н.п. Хибины (фото <a href="#">7-14</a> ).	-	-
18:15:51	61.3	357.5	<b>Начало горного ПП перевал В. Петрелиуса (4 к.м.)</b> Выезжаем на дорогу, ведущую вдоль р. М. Белая (фото <a href="#">7-15</a> ). Начинаем подъем, покрытие меняется на мокрый каменистый грунт с множеством технических препятствий (фото <a href="#">7-16</a> , <a href="#">7-17</a> , <a href="#">7-18</a> ).	дорога св. низкого качества	<a href="#">ПП5744</a>
18:50:00	63.7	359.9	Проехали несколько известных "фонтанов", хлещущих из старых труб (фото <a href="#">7-19</a> ). Характер покрытия не меняется (фото <a href="#">7-20</a> ), но начинаются участки очень крутых локальных подъемов (фото <a href="#">7-21</a> ), и непродолжительных спусков (фото <a href="#">7-22</a> ).	-	-
19:47:00	66.6	362.9	Углы подъема выполаживаются, качество дороги немного улучшается (фото <a href="#">7-23</a> ).	-	-
20:17:28	68.3	364.5	<b>Конец ходового дня.</b> Встаем на ночевку на берегу р. М.Белая, чуть не доезжая брода. Место популярное, удобный подход к воде, есть кострище ( <a href="#">7-24</a> ). Ужин готовим на костре. Учитывая, что завтра опять сложный день, пораньше ложимся спать.  <i>Координаты точки: N67.687473, E33.345921</i> <i>Высота точки: 326 м</i>  <i>Пройдено за день: 68.3 км</i> <i>НВ: 1045 м, СВ: 860 м</i> <i>ОХВ: 12 ч. 10 мин. 15 сек.</i> <i>ЧХВ: 5 ч. 47 мин. 54 сек.</i>	-	-
<b>29.07.2022 - день 8</b>					
06:30:00	0.0	364.4	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">8-01</a> ).	-	-
08:25:02	0.0	364.5	<b>Начало ходового дня.</b> Выдвигаемся на маршрут, спускаемся к броду (фото <a href="#">8-02</a> ).	-	-
08:33:00	0.2	364.7	Переправа через р. Малая Белая. Ширина около 40 м, глубина до 0,5 м, скорость течения до 3 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">8-03</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
08:45:00	1.3	365.8	Продолжаем подъем по ущелью реки, характер движения не меняется (фото <a href="#">8-04</a> , <a href="#">8-05</a> , <a href="#">8-06</a> ).	-	-
09:05:00	2.8	367.3	Переправа через приток р. М.Белая. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 3 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">8-07</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
09:20:00	3.5	368.0	Продолжаем движение, дорога практически исчезает и превращается в тропу (фото <a href="#">8-08</a> , <a href="#">8-09</a> ).	-	-
10:35:00	6.9	371.4	Вышли из зоны леса, дорога окончательно закончилась, начинается каменистая тропа с множеством ТП (фото <a href="#">8-10</a> , <a href="#">8-11</a> , <a href="#">8-12</a> ). Тропа мокрая, так как временами идет мелкий дождь.	-	-
11:56:00	10.2	374.8	Явная тропа закончилась - множество разных, еле заметных тропинок идут в разные стороны... Проложенный трек идет немного в стороне. Проводим пешую и аэро разведки, и без тропы выходим на трек (фото <a href="#">8-13</a> ). Вершины гор и перевал закрыты тучами, временами идет дождь.	-	-

13:00:00	12.0	376.5	Вышли к началу перевального взлета, тучи немного расходятся, перевал хорошо виден, но тропа на склоне не просматривается. Снова проводим разведку, а пока устраиваемся на обед (фото <a href="#">8-14</a> ). Пока обедали, на перевале показалась группа туристов, посмотрели траекторию, по которой они спускались, все верно - мы на правильном пути!	-	-
14:03:00	12.7	377.2	Начинаем штурм перевального взлета, навстречу нам спускается еще одна группа туристов (фото <a href="#">8-15</a> ).	-	-
14:10:00	12.9	377.4	Перевальный взлет перевала В. Петрелиуса (Ю→С). Средний угол подъема 39%. Сначала тропа порядка 400 м траверсирует осыпной склон (фото <a href="#">8-16</a> , <a href="#">8-17</a> ), идти очень тяжело, часть группы челночит (фото <a href="#">8-18</a> , <a href="#">8-19</a> ). Последние 100 м углы подъема возрастают, размер камней сильно увеличивается, появляются ступени (фото <a href="#">8-20</a> , <a href="#">8-21</a> ). Индивидуальная и взаимная страховка, а также взаимопомощь при подъеме.	-	ЛП Подъем 1а L = 500 м
15:49:00	13.9	378.4	Вышли к перевальному туру (фото <a href="#">8-22</a> ). Сняли записку группы из Рязани (фото <a href="#">8-23</a> ), положили свою.	-	-
15:50:00	13.9	378.4	Начинаем спуск с перевала (фото <a href="#">8-24</a> ).	-	-
16:00:00	14.3	378.8	Перевальный сброс перевала В. Петрелиуса (Ю→С). Сначала около 100 м идет крутой спуск по каменной осыпи, тропа едва заметна и определяется только по турам (фото <a href="#">8-25</a> ), потом рельеф немного выполаживается, местами можно даже ехать в седле (фото <a href="#">8-26</a> ), затем снова крутой спуск около 100 м по каменистой осыпи (фото <a href="#">8-27</a> ).	-	ЛП Спуск н/к L = 200 м
16:40:00	15.3	379.9	Вышли на дорогу, ведущую в долину р. Кунийок (фото <a href="#">8-28</a> ). Рядом не растаявший снежник (фото <a href="#">8-29</a> ).	-	-
16:45:00	15.4	379.9	Начинаем спуск по дороге в долину реки, покрытие - крупный камень, разбитый (фото <a href="#">8-30</a> ), с участками ТП в виде "живых" крупных камней (фото <a href="#">8-31</a> ).	-	-
17:30:00	18.6	383.1	Въехали в зону леса, покрытие сменяется на каменистый грунт, качество дороги немного улучшается (фото <a href="#">8-32</a> ).	дорога среднего качества	-
18:16:49	21.9	386.4	Вышли к реке Кунийок. <b>Конец горного ПП перевал Петрелиуса Восточный.</b>	-	-
18:18:00	21.9	386.4	Переправа через р. Кунийок. Ширина около 40 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 1 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">8-33</a> , <a href="#">8-34</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
18:30:00	22.0	386.5	Выходим на дорогу и сворачиваем налево к базе КСС Куэльпорр, покрытие - каменистая разбитая дорога (фото <a href="#">8-35</a> ).	-	-
19:28:18	26.4	390.9	<b>Конец ходового дня.</b> Прибыли на базу (фото <a href="#">8-36</a> ) Отметились у дежурного МЧС и заселились в домик спасателей за небольшие деньги. Места в гостинице "Рамзай" стоят немислимо дорого, но при этом мест нет, но нас устраивают и простые нары. Топим печку, ужинаем, отдыхаем, строим планы на дневку (фото <a href="#">8-37</a> ). <i>Координаты точки: N67.802231, E33.602071</i> <i>Высота точки: 282 м</i> <i>Пройдено за день: 26.4 км</i> <i>НВ: 1061 м, СВ: 1105 м</i> <i>ОХВ: 11 ч. 3 мин. 16 сек.</i> <i>ЧХВ: 5 ч. 24 мин. 3 сек.</i>	-	-

30.07.2022 - день 9					
09:30:00	0.0	390.9	<b>ДНЕВКА.</b> С утра, низкая облачность, временами мелкий дождь (фото <a href="#">9-01</a> ). После завтрака, часть группы прошла по лесу и набрала грибов на праздничный ужин (фото <a href="#">9-02</a> ), занимались хозяйством (фото <a href="#">9-03</a> ), механик провел техобслуживание велосипедов.	-	-
14:00:00	0.0	390.9	Сходили в заранее заказанную баню, где как следует отмылись и постирались (фото <a href="#">9-04</a> , <a href="#">9-05</a> ).	-	-
18:00:00	0.0	390.9	На ужин приготовили импровизированный плов, налепили и нажарили пирожков (фото <a href="#">9-06</a> , <a href="#">9-07</a> ). После праздничного ужина немного посидели и легли спать - завтра тяжелый день и ранний подъем.	-	-
31.07.2022 - день 10					
05:00:00	0.0	390.9	Подъем, завтрак, сборы. Выдвигаемся рано, чтобы успеть взять высокие перевалы пока погода благоприятствует (фото <a href="#">10-01</a> ).	-	-
06:32:52	0.0	390.9	<b>Начало ходового дня.</b> Над горами начинают собираться тучи... Возвращаемся к повороту к водопаду на р. Рисйок (фото <a href="#">10-02</a> ).	радиальный участок	-
07:08:26	0.7	391.6	Сворачиваем на дорогу, ведущую к водопаду "Красивый", и далее к истокам реки Рисйок (фото <a href="#">10-03</a> ). <b>Начало III трассы Восточные Хибинь* (5 к.т.)</b>	дорога среднего качества	<a href="#">ПП5762</a>
07:20:00	1.3	392.2	Подъехали к тропинке, ведущей к водопаду. Кто еще не был здесь, сходили на экскурсию (фото <a href="#">10-04</a> ).	-	-
07:40:00	1.6	392.5	Продолжаем подъем по ущелью р. Рисйок, качество покрытия ухудшается, появляются крупные камни, выходы скального массива (фото <a href="#">10-05</a> , <a href="#">10-06</a> ).	дорога низкого качества	-
07:59:00	2.7	393.6	Брод р. Рисйок. Ширина около 30 м, глубина до 0,3 м, течение до 2 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">10-07</a> , <a href="#">10-08</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
08:08:00	3.2	394.1	Сворачиваем налево на дорогу, ведущую к перевалу Северный Рисчорр (фото <a href="#">10-09</a> ).	-	-
08:10:00	3.3	394.2	Брод р. Рисйок. Ширина около 15 м, глубина до 0,2 м, течение до 2 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">10-10</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
08:12:00	3.4	394.3	За бродом начинается разбитая каменная дорога с множеством технических препятствий (фото <a href="#">10-11</a> , <a href="#">10-12</a> ), которая вскоре превращается в следы от квадроцикла (фото <a href="#">10-13</a> ).	дорога св. низкого качества	-
08:30:00	3.7	394.6	Дорога уходит от ручья, притока р. Рисйок, следы техники исчезают, тропа становится едва заметна. Углы подъема возрастают, в среднем до 23% (фото <a href="#">10-14</a> ), но можно двигаться с рюкзаками на багажниках.	-	ЛП Подъем н/к L = 500 м
08:50:00	4.2	395.1	Переходим небольшой отрог, углы подъема уменьшаются, тропа становится более нахоженной, местами можно ехать (фото <a href="#">10-15</a> ).	-	-
09:30:00	4.9	395.8	Перевальный взлет на Северный Рисчорр. Средний угол подъема 22%, но местами увеличивается до 34%. Движение осложнено крупными камнями и выходами скального массива. Индивидуальная и взаимная страховка, а также взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" (фото <a href="#">10-16</a> , <a href="#">10-17</a> ).	-	ЛП Подъем н/к L = 600 м
10:30:00	5.5	396.4	Подъем заканчивается, входим в ущелье Рисчорра (фото <a href="#">10-18</a> ). Погода ухудшается, все затянуто тучами. Ущелье представляет собой череду каменных завалов и обледенелых снежников, длина ущелья около 900 м (фото <a href="#">10-19</a> ).	-	-

10:45:00	6.0	396.9	Ущелье Рисчорра. Снежники, покрытые твердым, кристаллическим фирном, местами обледенелые, чередующиеся каменными завалами. Общее количество - 5, суммарная длина около 400 м. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-20</a> , <a href="#">10-22</a> , <a href="#">10-24</a> , <a href="#">10-26</a> ).	-	ЛП Снег/лёд н/к L = 500 м
11:10:00	6.3	397.1	Ущелье Рисчорра. Каменные завалы, чередующиеся снежниками. Камни, валуны, обломки скал средним размером около 1 м, углы подъемов/спусков до 25°. Перемещение груза на велосипеде, невозможно. Общее количество - 4, длина от 50 до 200 м. Индивидуальная и взаимная страховка, взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" особо сложные участки (фото <a href="#">10-21</a> , <a href="#">10-23</a> , <a href="#">10-25</a> , <a href="#">10-27</a> ).	-	ЛП Каменный завал 1а L = 400 м
11:32:00	6.6	397.5	Вышли из ущелья на последний снежник (фото <a href="#">10-28</a> ). Перевального тура с запиской не обнаружили. В долине внизу светит солнце, а у нас стоит туча и сильный ветер... Проводим разведку на предмет возможности спуска без организации перильной страховки (все для ее организации у нас есть).	-	-
11:45:00	6.9	397.8	Спуск с перевала Северный Рисчорр. Снежник, покрытый твердым, кристаллическим фирном, местами очень скользкий. Углы спуска 25-30°. Перемещение груза на велосипеде, невозможно. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-29</a> , <a href="#">10-30</a> ). Сначала спускаемся вдоль правого края, потом на крутом участке траверсируем склон к левому краю, после чего спускаемся близко к осыпному склону, чтобы при срыве можно было зацепиться и остановить скольжение.	-	ЛП Снег/лёд 1а L = 200 м
11:55:00	7.1	397.9	Спуск с перевала Северный Рисчорр. После снежника спускаемся по крутому, до 35% осыпному склону. Движение осложнено камнями и сыпучим грунтом. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-31</a> ).	-	ЛП Спуск н/к L = 100 м
12:30:00	7.3	398.2	Спустились к истокам р. Северный Каскаснюйок, собираем группу (фото <a href="#">10-32</a> ).	-	-
12:45:00	7.6	398.5	Подъем на отрог г. Каскаснюйчорр. Склон осыпной, движение затруднено камнями и сыпучим грунтом, углы подъема 12-15%. Тропа отсутствует, идем по треку (фото <a href="#">10-33</a> ).	-	ЛП Осыпь н/к L = 300 м
13:15:00	8.0	398.9	Углы подъема уменьшаются, в принципе можно ехать, но продолжаем идти "в лямке" так как совершенно не понятно что будет дальше, да и явно ухудшившаяся погода и местами скользкие камни не благоприятствуют движению в седле (фото <a href="#">10-34</a> , <a href="#">10-35</a> ).	-	-
14:40:00	10.4	401.3	Перевальный взлет на Южный Рисчорр, вышли на уверенную тропу, средний угол подъема 26%, движение осложнено камнями и мелкими сыпучими участками (фото <a href="#">10-36</a> , <a href="#">10-37</a> ). Индивидуальная страховка.	-	ЛП Подъем н/к L = 400 м
15:20:00	11.2	402.1	Перевал Южный Рисчорр (фото <a href="#">10-38</a> ). Немного спускаемся за перегиб, и устраиваемся на обед. Натягиваем тент от непогоды, используя рельеф и велосипеды (фото <a href="#">10-39</a> ).	-	-
16:30:00	11.8	402.7	Подъем на плато Кукисвумчорр. Средний угол подъема более 30%, движение осложнено камнями и сыпучими участками. Индивидуальная и взаимная страховка, взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" (фото <a href="#">10-40</a> , <a href="#">10-41</a> ).	-	ЛП Подъем 1а L = 600 м

18:10:00	12.4	403.3	Вышли на геологическую дорогу, идущую по плато. Ставим рюкзаки на багажники и продолжаем движение по маршруту. Качество дороги, за последние годы сильно упало - дорога разбита квадроциклами и другой авто-мото техникой. Ранее довольно плотное каменистое покрытие теперь разбито, камни выворочены, много протяженных участков рыхлого грунта (фото <a href="#">10-42</a> ). Покрытие мокрое от постоянно идущего дождя.	-	-
18:55:00	14.6	405.5	После не продолжительного подъема подъехали к обрыву, как будто специально в награду за тяжелый день тучи разошлись, и нам показали оз. Академическое с высоты птичьего полета (фото <a href="#">10-43</a> ). Налюбавшись красотами начинаем спуск с плато (фото <a href="#">10-44</a> ).	-	-
19:42:00	16.8	407.7	Развилка, прямо дорога продолжает спуск, а налево делает крюк к озеру Академическое. Время позднее, дорога тяжеляя, до запланированной ночевки еще далеко... Принимаем решение свернуть к озеру и ночевать там, а завтра встать пораньше и догнать наметившееся отставание от графика. Сворачиваем налево, характер движения не меняется (фото <a href="#">10-45</a> ).	-	-
20:23:49	18.1	409.0	<b>Конец ходового дня.</b> Встали на ночевку на берегу реки Южная Каскасионьок. Место ровное, удобное. Дождь перестал, но на всякий случай, и как защиту от ветра натягиваем тент с помощью палаток и велосипедов (фото <a href="#">10-46</a> ). Ужин готовим на примусах, после которого сразу отбой, так как день был тяжелый и все устали, а завтра рано вставать.  <i>Координаты точки: N67.744438, E33.736104</i> <i>Высота точки: 765 м</i>  <i>Пройдено за день: 18.1 км</i> <i>НВ: 1988 м, СВ: 1504 м</i> <i>ОХВ: 13 ч. 50 мин. 57 сек.</i> <i>ЧХВ: 5 ч. 2 мин. 16 сек.</i>	-	-
<b>01.08.2022 - день 11</b>					
06:00:00	0.0	409.0	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">11-01</a> ). Ночью было холодно, около 0°C. Часть группы сходила посмотреть озеро снизу...	-	-
08:00:07	0.0	409.0	<b>Начало ходового дня.</b> Выходим на дорогу и продолжаем движение по маршруту. Дождя нет, но дорога еще не высохла (фото <a href="#">11-02</a> ).	-	-
08:30:00	2.1	411.0	Дорога плавно спускается к перевалу Куропачий, характер покрытия не меняется, в основном это каменистая дорога, осложненная участками крупного камня и разбитыми авто-мото техникой участками сыпучего грунта (фото <a href="#">11-03</a> ), некоторые участки безопаснее проходить пешком (фото <a href="#">11-04</a> ).	-	-
09:20:00	6.8	415.8	Начинается подъем на гору Рыпнецк, качество дороги немного улучшается (фото <a href="#">11-05</a> ).	-	-
09:57:00	9.0	417.9	Поднялись на гору, вокруг открываются красивые виды на перевалы основного хребта (фото <a href="#">11-06</a> ). У Ф. Яковлева вышла из строя манетка переключения скоростей, меняем на запасную (фото <a href="#">11-07</a> ).	-	-
10:32:00	9.1	418.1	На спуске в долину, качество покрытия снова ухудшается - опять появляются рыхлые участки и крупные камни (фото <a href="#">11-08</a> , <a href="#">11-09</a> ).	-	-
10:55:00	12.8	421.8	Спускаемся в зону леса, раньше тут была вполне приличная дорога, а сейчас тоже все перепахано квадроциклами ( <a href="#">11-10</a> ).	-	-

11:13:28	14.6	423.5	Вышли к реке Каскаснюйок. <b>Конец горного ПП траверс Восточные Хибины*</b>	-	-
11:13:35	14.6	423.5	Переправа через р. Каскаснюйок. Ширина около 50 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">11-11</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:13:58	14.6	423.5	<b>Начало равнинного ПП Долина Тульилухт (3 к.т.)</b> После небольшого отдыха, выезжаем к реке Тульйок, и едем вдоль нее. Местность заболочена, мокрые разбитые каменистый участки грунта (фото <a href="#">11-12</a> , <a href="#">11-15</a> ) чередуются глубокими лужами, ручьями заболоченными участками (фото <a href="#">11-13</a> , <a href="#">11-14</a> ).	-	<a href="#">ПП5987</a>
12:35:00	22.1	431	Развилка - направо разрушенный мост и брод через р. Тульйок, а налево дорога идет к заливу Тульилухт. Едем налево, по треку, при этом характер движения не меняется (фото <a href="#">11-16</a> , <a href="#">11-17</a> ).	-	-
12:56:00	23.8	432.7	Выехали на песчаный пляж залива, незначительный брод протоки между озерами (фото <a href="#">11-18</a> ). Далее дорога идет по песчаной косе, песок глубокий, но можно ехать по кромке прибоя (фото <a href="#">11-19</a> ).	-	-
13:20:00	24.9	433.9	Остановились на обед в лесочке, готовим грибной супчик с дошираком и чай на костре (фото <a href="#">11-20</a> ).	-	-
14:58:00	25.3	434.2	Переправа через устье р. Майвальтайок. Ширина реки около 50 м, глубина до 1 м, скорость течения незначительна, дно песчаное. Предварительная разведка, индивидуальная страховка (фото <a href="#">11-21</a> , <a href="#">11-22</a> ).	-	ЛП Переправа 1а
15:05:00	25.5	434.4	Продолжаем движение по пляжу залива (фото <a href="#">11-23</a> ).	-	-
15:15:00	26.1	435.1	Переправа через протоку Пасьявр. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения незначительна, дно песчаное. Целевой берег высокий, переправа в седле невозможна, взаимопомощь (фото <a href="#">11-24</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
15:31:00	27.2	436.2	Дорога уходит от залива, при этом качество ее немного улучшается (фото <a href="#">11-25</a> ).	дорога среднего качества	-
15:58:00	31.4	440.3	Выезжаем к озерам Ньюръяр (фото <a href="#">11-26</a> ), дорога опять становится песчаной (фото <a href="#">11-27</a> ).	-	-
16:25:00	33.1	442.1	Дорога упирается в сильно заболоченный участок, немного возвращаемся, и едем по просеке (фото <a href="#">11-28</a> ).	-	-
16:40:15	35.0	443.9	Вышли к реке Ньюрьок. <b>Конец равнинного ПП Долина Тульилухт.</b>	-	-
16:40:25	35.0	444.0	Брод р. Ньюрьок. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 1 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">11-29</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
16:40:27	35.0	444.0	<b>Начало горного ПП перевал Наумайв (4 к.т.)</b> Начинается крутой подъем, качество дороги ухудшается (фото <a href="#">11-30</a> ).	дорога низкого качества	<a href="#">ПП5737</a>
18:01:00	37.2	446.1	Дорога выходит из леса, уклоны подъема возрастают, качество дороги ухудшается (фото <a href="#">11-31</a> , <a href="#">11-32</a> ).	дорога св. низкого качества	-
18:50:00	38.2	447.2	После небольшого отдыха продолжаем подъем, характер движения не меняется (фото <a href="#">11-33</a> , <a href="#">11-34</a> ).	-	-
19:25:00	39.5	448.5	Перевал Наумайв (фото <a href="#">11-35</a> ). Снимаем записку группы из Иванова (фото <a href="#">11-36</a> ), и кладем свою.	-	-
19:30:00	39.8	448.7	Спуск с перевала крутой, осложненный крупными камнями, промоинами и участками мокрого грунта (фото <a href="#">11-37</a> , <a href="#">11-38</a> ). Иногда ехать проще не по дороге, а рядом по целине. Погода портится иногда накрапывает мелкий дождь.	-	-



20:05:00	41.4	450.3	Брод безымянного притока р. Кальйок. Ширина, глубина и скорость течения незначительны, но движение затрудняют скользкие крупные "живые" камни в русле. Переправа в седле невозможна, или существенно затруднена (фото <a href="#">11-39</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
20:20:00	42.2	451.1	Дорога идет прямо по ручью, а мы обходим не приятный участок по тропе, и снова выходим на дорогу немного ниже (фото <a href="#">11-40</a> ).	-	-
20:52:00	44.2	453.2	Дорога выходит к р. Кальйок, и продолжает спускаться вниз по правому берегу, при этом появляются дополнительные ТП в виде глубоких луж и множества ручьев разной глубины (фото <a href="#">11-41</a> , <a href="#">11-42</a> ).	-	-
21:25:00	47.4	456.4	Переправа через р. Кальйок. Ширина около 20 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 2 м/с, дно каменистое. Переправа в седле невозможна, индивидуальная страховка (фото <a href="#">11-43</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
21:30:00	47.7	456.7	Продолжаем движение по левому берегу реки Кальйок, характер покрытия не меняется (фото <a href="#">11-44</a> ).	-	-
22:33:00	50.7	459.7	<b>Конец ходового дня.</b> Встали на ночевку на берегу залива Чудалухт. Место удобное, но дров мало, а комаров много. Ужин готовим на костре (фото <a href="#">11-45</a> ). К ужину набрали белых грибов (фото <a href="#">11-46</a> ). График мы нагнали, но день был долгий и очень сложный, поэтому после ужина сразу ложимся спать. <i>Координаты точки: N67.875456, E34.17984</i> <i>Высота точки: 161 м</i> <i>Пройдено за день: 50.7 км</i> <i>НВ: 930 м, СВ: 1535 м</i> <i>ОХВ: 14 ч. 32 мин. 53 сек.</i> <i>ЧХВ: 7 ч. 49 мин. 7 сек.</i>	-	-
<b>02.08.2022 - день 12</b>					
07:00:00	0.0	459.7	Подъем, завтрак, сборы.	-	-
09:27:54	0.0	459.7	<b>Начало ходового дня.</b> Выходим на маршрут, практически сразу переходим вброд р. Кедикуай (фото <a href="#">12-01</a> ). <b>Конец горного ПП перевал Наумайв.</b>	-	-
09:28:42	0.0	459.7	<b>Начало ПП Северный берег Умбозера (3 к.т.)</b> Дорога снова идет по пляжу, но даже по прибою ехать очень тяжело - песок очень вязкий (фото <a href="#">12-02</a> ).	-	<a href="#">ПП5992</a>
09:42:00	0.5	460.2	Брод протоки на мыс Литт. Ширина 70 м, глубина до 1,5 м, течение слабое, дно песчаное. Предварительная разведка, переправа с рюкзаками за спиной, индивидуальная страховка (фото <a href="#">12-03</a> , <a href="#">12-04</a> ).	-	ЛП Переправа 1а
10:05:00	0.6	460.3	Далее дорога идет по пляжу, песок рыхлый (фото <a href="#">12-05</a> ).	-	-
10:14:00	1.1	460.7	Дорога пересекает короткий заболоченный участок (фото <a href="#">12-06</a> ), а затем небольшой ручей (фото <a href="#">12-07</a> ).	-	-
10:35:00	2.7	462.3	Грунтовая каменистая дорога со множеством технических препятствий идет в удалении от берега озера, по заболоченной местности (фото <a href="#">12-08</a> , <a href="#">12-09</a> , <a href="#">12-10</a> , <a href="#">12-11</a> ).	-	-
11:16:00	4.2	463.9	Переправа через безымянный приток оз. Ниж. Чудозеро. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 1 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">12-12</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:18:00	4.3	464.0	Далее характер движения не меняется, иногда глубокие лужи можно объехать по накатанным квадроциклами колеям (фото <a href="#">12-13</a> ).	-	-

11:26:00	5.1	464.7	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 30 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-14</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:31:00	5.8	465.5	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-15</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:45:00	7.0	466.6	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5м/с, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-06</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
11:50:00	7.4	467.1	Далее характер движения не меняется (фото <a href="#">12-17</a> , <a href="#">12-18</a> ).	-	-
12:08:00	9.2	468.8	Подъехали к р. Сура. Часть моста снесло паводком, он виден ниже по течению. Проводим разведку - к броду, который находится чуть ниже по течению, ведет натоптанная тропа. Брод сложный, высокая скорость течения, в русле камни больше 1 м. На всякий случай проводим разведку ниже и выше по течению - безрезультатно. Начинаем переправу - на целевой берег переправились с рюкзаками Д. Кротов, Д. Романов и Т. Вовенко (фото <a href="#">12-19</a> ). Оценив реальную опасность переправы вброд, а тем более с рюкзаками, и изучив возможность наведения перил между опорами разрушенного моста, принимаем решение остальным переправляться со страховкой.	-	-
12:40:00	9.4	469.1	Переправа через р. Сура. Ширина между опорами разрушенного моста 20 м, скорость течения до 3 м/с, дно - крупный, живой камень. Наведение перил. Переправа рюкзаков и велосипедов по грузовой веревке. Переправа участников с командной страховкой по перилам (фото <a href="#">12-20</a> , <a href="#">12-21</a> ).	-	Переправа 2а (сложная)
16:05:00	10.3	470.0	Переправившись всей группой устраиваемся на обед. Дополнением к раскладке были жареные белые грибы (фото <a href="#">12-22</a> ). На разведку и переправу ушло очень много времени... Оцениваем ситуацию и понимаем, что в саамский музей мы сегодня точно не успеваем. Принимаем решение исключить из маршрута асфальтовую петлю в Ловозеро, так как кроме познавательного характера она для спортивного маршрута ценности не представляет, а двигаться по заранее заявленному запасному варианту сразу в Ловозерские тундры не имея отставания по графику.	-	-
17:31:00	10.4	470.1	Продолжаем движение, практически сразу бродим не широкую протоку реки (фото <a href="#">12-23</a> ).	-	-
17:45:00	11.1	470.8	Характер движения не меняется, по прежнему едем по каменистой грунтовой дороге с множеством ТП (фото <a href="#">12-24</a> , <a href="#">12-25</a> , <a href="#">12-26</a> ).	-	-
18:05:00	13.6	473.3	Дорога поднимается на возвышенность и выходит к Окуневским озерам, болота заканчиваются, качество дороги при этом улучшается до среднего (фото <a href="#">12-27</a> , <a href="#">12-28</a> , <a href="#">12-29</a> ).	дорога среднего качества	-
18:10:00	14.6	474.3	Переправа через заболоченный участок и протоку между Окуневскими озерами по бревнам (фото <a href="#">12-30</a> ).	-	-
18:15:00	15.4	475.0	Продолжаем движение (фото <a href="#">12-31</a> ), проехали очень хорошую стоянку на берегу одного из озер (фото <a href="#">12-32</a> ).	-	-

18:35:57	16.6	476.3	<b>Конец равнинного ПП Северный берег Умбозера.</b> Выехали на асфальтированную дорогу, ведущую к заброшенным складам ВВ. Асфальт вполне приличного качества достаточно круто поднимается в гору (фото <a href="#">12-33</a> ).	дорога высокого качества	-
18:48:00	18.4	478.1	Т-образный перекресток, сворачиваем налево (фото <a href="#">12-34</a> ). Подъем заканчивается, асфальт хорошего качества плавно спускается к Ревде (фото <a href="#">12-35</a> ).	-	-
19:10:00	25.1	484.8	Въехали в г. Ревда (фото <a href="#">12-36</a> ). Остановились у магазина Магнит для закупки продуктов по раскладке на заключительную автономную часть маршрута.	-	-
21:19:47	29.1	488.7	Выезжаем из города и сворачиваем на разбитую грунтовку, мокрую после дождя (фото <a href="#">12-37</a> ). Начинается подъем на Ловозерские тундры. <b>Начало ПП трассерс Ловозерские тундры (5 к.т.)</b>	дорога среднего качества	-
21:30:00	29.8	489.4	По мере подъема дорога становится каменистой, а качество ее ухудшается (фото <a href="#">12-38</a> , <a href="#">12-39</a> , <a href="#">12-40</a> ).	дорога низкого качества	-
21:47:44	30.6	490.3	<b>Конец ходового дня.</b> Встали на ночевку на берегу р. Шомийок. Место удобное, выше уровня леса. Палатки ставим на мягком ягеле. Дров не много, но найти по криволесью можно. Ужин готовим на костре (фото <a href="#">12-41</a> ). Вечером ветерок разогнал тучи и нам показали красивый закат (фото <a href="#">12-42</a> ). <i>Координаты точки: N67.908789, E34.536612</i> <i>Высота точки: 377 м</i> <i>Пройдено за день: 30.6 км</i> <i>НВ: 632 м, СВ: 415 м</i> <i>ОХВ: 12 ч. 27 мин. 11 сек.</i> <i>ЧХВ: 3 ч. 56 мин. 55 сек.</i>	-	-
<b>03.08.2022 - день 13</b>					
07:00:00	0.0	490.3	Подъем, завтрак, сборы.	-	-
08:38:16	0.0	490.3	<b>Начало ходового дня.</b> Продолжаем подъем, дорога по которой мы приехали уходит к броду через ручей, а мы, чтобы не возвращаться, выходим на трек по одной из множества накатанных геологами дорог (фото <a href="#">13-01</a> ).	-	-
09:18:00	0.8	491.1	Вышли на трек, подъем достаточно крутой, участки разбитой каменистой дороги чередуются участками с техническими препятствиями (фото <a href="#">13-02</a> , <a href="#">13-03</a> ).	-	-
10:30:00	2.7	493.0	Выехали на дорогу, ведущую с рудника Ильяма, остановились отдохнуть. Пока стояли, подъехала группа М. Соколовой, которая ночевала рядом с рудником (фото <a href="#">13-04</a> ). Обменялись впечатлениями, предупредили про предстоящую им сложную переправу через Суру и отдали снаряжение для организации перил, так как у них своего не было, а у нас больше сложных бродов не предполагалось.	-	-
11:20:00	3.7	494.0	Продолжаем подъем на г. Алуайв (фото <a href="#">13-05</a> , <a href="#">13-06</a> )	-	-
12:40:00	7.3	497.5	Поднявшись к вершине горы, начинаем спуск к перевалу Геологов (фото <a href="#">13-07</a> ), покрытие окончательно становится с ТП на всем протяжении (фото <a href="#">13-08</a> ).	дорога св. низкого качества	-
12:55:00	8.2	498.4	Остановились полюбоваться цирками Раслака (фото <a href="#">13-09</a> ).	-	-
13:05:00	8.2	498.5	Обе группы собрались на перевале Геологов (фото <a href="#">13-10</a> ). У Ф.Яковлева опять спускает колесо, у наших коллег из дружественной группы тоже - все ремонтируются (фото <a href="#">13-11</a> ). На перевал, наползают тучи, накрапывает дождь...	-	-

13:35:00	8.9	499.2	От перевала идет крутой подъем (фото <a href="#">13-12</a> ) к вершине Кедыквырпахк.	-	-
14:07:00	10.5	500.7	Дорога выполаживается и с небольшой пересеченностью идет по плато (фото <a href="#">13-13</a> , <a href="#">13-14</a> , <a href="#">13-15</a> ).	-	-
14:41:00	11.4	501.7	В который раз в этом походе нам везет - тучи ненадолго расходятся, и нам показывают Сейдозеро (фото <a href="#">13-16</a> ), а затем снова находит очередная туча и мы продолжаем движение (фото <a href="#">13-17</a> ).	-	-
15:06:00	11.6	501.9	Остановились на обед. От дождя и ветра натягиваем тент, используя рельеф и велосипеды. Тут же видимо стояли и до нас - есть немного дров (фото <a href="#">13-18</a> ).	-	-
16:48:00	12.7	503.0	Тучи снова расходятся, дождь перестает, и мы продолжаем движение по маршруту (фото <a href="#">13-19</a> , <a href="#">13-20</a> ).	-	-
17:05:00	13.3	503.5	В тучах проехали г. Ангвундасчорр и начали спуск к перевалу Сенгисчорр (фото <a href="#">13-21</a> ).	-	-
17:25:00	13.9	504.2	Очередной, взятый поперек перевал Сенгисчорр (фото <a href="#">13-22</a> ). Сходили полюбоваться на оз. Сенгисьявр (фото <a href="#">13-23</a> ). От перевала снова крутой, но короткий подъем (фото <a href="#">13-24</a> ).	-	-
18:05:00	14.8	505.0	Огибаем гору с право, так как дорога нам показалась более проезжаемой (фото <a href="#">13-25</a> ), и выходим к точке перегиба рельефа (фото <a href="#">13-26</a> ). Немного полюбовавшись окружающими нас вокруг красотами, начинаем спуск (фото <a href="#">13-27</a> , <a href="#">13-28</a> ).	-	-
19:40:00	18.4	508.7	Начало крутого спуска по склону г. Сенгисчорр (фото <a href="#">13-29</a> ). Средний уклон около 25%, но местами до 40% ( <a href="#">13-30</a> ).	-	Спуск н/к L = 300 м
19:45:00	18.4	508.7	На более пологих участках дорога завалена большими камнями - движение в седле не возможно, иногда проще идти по целине рядом с "дорогой" (фото <a href="#">13-31</a> ).	-	Осыпь н/к L = 900 м
20:15:00	19.8	510.0	Углы спуска уменьшаются, и хотя качество дороги не меняется, можно ехать рядом по целине (фото <a href="#">13-32</a> ).	-	-
20:49:00	20.6	510.9	Въехали в зону леса (фото <a href="#">13-33</a> ), покрытие постепенно сменяется на мокрый грунт (фото <a href="#">13-34</a> ), местами с техническими препятствиями в виде глубоких колеи (фото <a href="#">13-35</a> ).	-	-
22:30:50	22.7	513.0	<b>Конец ходового дня.</b> Встали на ночевку рядом с дорогой на берегу р. Тавайок. Местность вокруг заболочена, хороших мест мало, но ехать дальше уже нецелесообразно - все устали после очень тяжелого дня. Ужин готовим на костре (фото <a href="#">13-36</a> ), которые с трудом насобирали в сыром лесу. После ужина сразу отбой, да и погода сидеть не располагает. <i>Координаты точки: N67.789055, E34.460013</i> <i>Высота точки: 366 м</i> <i>Пройдено за день: 22.7 км</i> <i>НВ: 1079 м, СВ: 1090 м</i> <i>ОХВ: 13 ч. 52 мин. 34 сек.</i> <i>ЧХВ: 6 ч. 45 мин. 20 сек.</i>	-	-
<b>04.08.2022 - день 14</b>					
06:00:00	0.0	513.0	Подъем, завтрак, сборы. Дима Кротов чувствует себя неважно - головная боль, общая слабость.	-	-
08:21:51	0.0	513.0	<b>Начало ходового дня.</b> Продолжаем спуск вдоль реки, покрытие - мокрый разбитый грунт с ТП (фото <a href="#">14-01</a> , <a href="#">14-02</a> ).	-	-

09:45:00	0.6	513.6	Дорога отходит от реки, качество ее немного улучшается (фото <a href="#">14-03</a> ), но появляются локальные крутые спуски и подъемы (фото <a href="#">14-04</a> , <a href="#">14-05</a> ). На одном из подъемов у Кротова Д. рвется цепь (фото <a href="#">14-06</a> ) - быстро чиним и едем дальше.	дорога низкого качества	-
10:15:00	2.1	515.1	Поднялись на локальный отрог, от куда открывается красивый вид на Умбозеро (фото <a href="#">14-07</a> ). Далее дорога круто сбрасывает вниз к озеру и становится каменной (фото <a href="#">14-08</a> , <a href="#">14-09</a> ).	-	-
10:47:36	4.3	517.3	Выехали на дорогу, известную как "1000 ручьев", идущую вдоль разобранного полотна ж/д вдоль Умбозера (фото <a href="#">14-10</a> ). <b>Конец горного ПП траверс Ловозерские тундры.</b> Поворачиваем налево и продолжаем движение по треку маршрута (фото <a href="#">14-11</a> , <a href="#">14-12</a> ).	-	-
10:55:00	5.0	517.9	Выходим на насыпь разобранной железной дороги (фото <a href="#">14-13</a> ). Самочувствие Димы не улучшается, накормили таблетками...	-	-
11:20:00	9.2	522.2	Едем по насыпи, характер покрытия не однородный - участки разбитого, рыхлого песка (фото <a href="#">14-14</a> ) чередуются узкой щебеночной отсыпкой рядом с неубранными шпалами (фото <a href="#">14-15</a> ), встречаются технические препятствия в виде бродов ( <a href="#">14-16</a> ) и участков с крупными провалами и валяющимися шпалами (фото <a href="#">14-17</a> ).	-	-
12:48:00	18.7	531.7	После моста через р. Киткуай съезжаем с насыпи на дорогу, покрытие сменяется на гравий, местами разбитый (фото <a href="#">14-18</a> ).	дорога среднего качества	
12:49:34	18.9	531.9	Развилка, дорога направо продолжает идти вдоль ж/д полотна (дорога "1000 ручьев"), а мы сворачиваем налево на технологическую дорогу стройки 509, идущую по возвышенности Лупельявр. <b>Начало ПП траверс Возвышенности Лупельявр (3 к.т.)</b>	-	<a href="#">ПП5759</a>
13:10:00	20.4	533.4	Постепенно качество дороги ухудшается, спуски чередуются подъемами, в низинах лужи, небольшие протоки и ручьи, заболоченные участки (фото <a href="#">14-19</a> , <a href="#">14-20</a> , <a href="#">14-21</a> , <a href="#">14-22</a> ).	дорога низкого качества	-
14:15:00	28.2	541.2	Брод р. Пунча выше Пунчозера. Мост разрушен. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменное. Переправа в седле затруднена или невозможна (фото <a href="#">14-23</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
14:45:00	31.1	544.1	Доехали до поворота к избе, отмеченной на картах, и где мы ночевали в 2007 году. Проводим разведку - избышка сохранилась! Самочувствие Димы Кротова не улучшается, по этому принимаем решение встать на ночевку и дать время восстановить силы ему, да и всей группе тоже...	-	-
15:09:26	31.2	544.2	<b>Конец ходового дня.</b> Встали рядом с избышкой (фото <a href="#">14-24</a> ). После обеда часть группы отсыпалась, а остальные потратили время на сбор грибов и приготовление ужина (фото <a href="#">14-25</a> ). Остаток дня потратили на ремонт и обслуживание велосипедов (фото <a href="#">14-26</a> , <a href="#">14-27</a> ). <i>Координаты точки: N67.672391, E34.739642</i> <i>Высота точки: 194 м</i> <i>Пройдено за день: 31.2 км</i> <i>НВ: 345 м, СВ: 517 м</i> <i>ОХВ: 6 ч. 47 мин. 35 сек.</i> <i>ЧХВ: 3 ч. 48 мин. 11 сек.</i>	-	-

**05.08.2022 - день 15**

07:30:00	0.0	544.2	Подъем, завтрак, сборы (фото <a href="#">15-01</a> ). Самочувствие всей группы значительно улучшилось. Погода благоприятствует.	-	-
09:28:23	0.0	544.2	<b>Начало ходового дня.</b> Продолжаем движение по маршруту (фото <a href="#">15-02</a> ).	-	-
09:50:00	2.1	546.4	Качество дороги улучшается, покрытие - разбитый каменистый грунт (фото <a href="#">15-03</a> ), спуски чередуются подъемами (фото <a href="#">15-04</a> ).	дорога среднего качества	-
10:04:00	4.2	548.4	Брод безымянного ручья, впадающего в Пунчозеро. Ширина основного русла до 5 м, глубина до 0,2 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">15-05</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
10:32:00	6.8	551.0	Брод безымянного ручья. Ширина до 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно илистый грунт, крупный камень. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-06</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
10:42:00	7.9	552.1	Едем по вполне хорошей дороге, но высохшая после дождя хвоя, перемешанная с грунтом потоками воды представляет собой в некоторых местах практически "гребенку" (фото <a href="#">15-07</a> ).	-	-
10:45:00	8.5	552.7	Переправа через ручей, впадающий в оз. Лупельявр. Мост сильно прогнил, но можно перейти с самостраховкой (фото <a href="#">15-08</a> ). Рядом брод, доступный для движения в седле (фото <a href="#">15-09</a> ).	-	-
10:51:00	9.4	553.6	Продолжаем движение по маршруту, характер движения не меняется (фото <a href="#">15-10</a> , <a href="#">15-11</a> ), но иногда встречаются разъезженные мокрые участки (фото <a href="#">15-12</a> ).	-	-
11:04:00	11.9	556.1	Полуразрушенный мост через безымянный приток р. Кица. Проезжается в седле (фото <a href="#">15-13</a> ).	-	-
11:46:00	17.2	561.5	Брод истоков р. Олонга. Мост разрушен. Ширина около 5 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-14</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
12:05:00	20.3	564.5	Продолжаем движение по дороге среднего качества (фото <a href="#">15-15</a> ).	-	-
12:22:00	23.7	567.9	Брод безымянного ручья, впадающего в оз. Пайгъявр. Ширина до 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно илистый грунт, крупный камень. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-16</a> ).	-	ЛП Переправа н/к
12:26:30	23.8	568.0	Выехали к 72 км дороги "Стройка № 509" МВД СССР. Фотографируемся рядом с памятным знаком (фото <a href="#">15-17</a> ). <b>Конец ПП траверс Возвышенности Лупельявр.</b>	-	-
12:43:20	23.9	568.1	<b>Начало равнинного ПП а/д "Стройка 509" (3 к.т.)</b> Едем по дороге "Стройка № 509", за последние годы дорога стала еще более сильно разбита, множество ям, камней и ручьев текущих через дорогу (фото <a href="#">15-18</a> , <a href="#">15-19</a> , <a href="#">15-20</a> ).	дорога св. низкого качества	<a href="#">ПП6024</a>
13:30:00	29.2	573.4	Выехали к мосту через р. Кица (фото <a href="#">15-21</a> ). Устраиваемся на обед. Жарим белые грибы, собранные по ходу на дороге (фото <a href="#">15-22</a> ). Пробуем ловить рыбу, но безуспешно. Учитывая задержку на восстановление сил, а так же что дорога оказалась гораздо хуже чем мы рассчитывали, принимая решение не ехать через Вирмозеро так, как этот участок не является определяющим и был задуман просто для увеличения километража и на случай опережения графика. Едем по заявленному запасному варианту.	-	-



15:20:00	29.5	573.7	Продолжаем движение по маршруту, характер покрытия не меняется (фото <a href="#">15-23</a> , <a href="#">15-24</a> ).	-	-
17:05:00	38.8	583.0	Подъехали к повороту к дороге, ведущей в г. Ревда и насыпи железной дороги. Чтобы не форсировать каждую минуту глубокие лужи и ручьи выбираемся на насыпь и едем по ней (фото <a href="#">15-25</a> ).	-	-
17:19:00	41.3	585.5	Тропинка вдоль разобранного полотна ж/д быстро заканчивается и снова выходит на дорогу (фото <a href="#">15-26</a> , <a href="#">15-27</a> ).	-	-
18:41:51	51.3	595.5	Въехали в п. Октябрьский. <b>Конец равнинного ПП а/д "Стройка 509".</b>	-	-
19:10:00	53.0	597.2	Проехали поселок Октябрьский, магазина нет. На велосипеде Кротова Д. опять рвется цепь (фото <a href="#">15-28</a> ). Чиним и едем дальше (фото <a href="#">15-29</a> ).	-	-
19:33:00	54.3	598.5	Качество дороги улучшается (фото <a href="#">15-30</a> ). Сворачиваем к р. Хариусная и подыскиваем место для ночевки.	дорога среднего качества	-
20:00:34	54.9	599.1	<b>Конец ходового дня.</b> Встали в лесочке не доезжая моста через р. Хариусная (фото <a href="#">15-31</a> ). Место удобное, но дров мало и находится рядом с дорогой, по которой уже присутствует движение машин. <i>Координаты точки: N67.487323, E34.271224</i> <i>Высота точки: 158 м</i> <i>Пройдено за день: 54.9 км</i> <i>НВ: 614 м, СВ: 651 м</i> <i>ОХВ: 10 ч. 32 мин. 11 сек.</i> <i>ЧХВ: 5 ч. 29 мин. 26 сек.</i>	-	-
<b>06.08.2022 - день 16</b>					
07:30:00	0.0	599.1	Подъем, завтрак, сборы.	-	-
08:31:52	0.0	599.1	<b>Начало ходового дня.</b> Выезжаем на дорогу и продолжаем движение по маршруту, качество дороги уже явно улучшается (фото <a href="#">16-01</a> ).	дорога хорошего качества	-
08:40:00	0.8	599.9	Покрытие сменяется на асфальт (фото <a href="#">16-02</a> ).	дорога высокого качества	-
08:45:00	2.1	601.2	Остановились не надолго полюбоваться красотами на мосту через реку Умба (фото <a href="#">16-03</a> ), далее покрытие не меняется (фото <a href="#">16-04</a> ).	-	-
10:25:00	15.2	614.3	Выехали на а/д47К-036. По дороге немного задержались - у Алашова А. снова разрыв покрышки - сменили камеру, а покрышку заматали армированным скотчем поверху - до Апатит должно хватить...	-	-
11:28:00	29.2	628.3	Выезжаем на трассу 47К-036 ( <a href="#">16-05</a> ). Движение интенсивное. Погода портится иногда идет мелкий дождик. Покрытие сменяется на мокрый асфальт (фото <a href="#">16-06</a> ).	-	-
11:55:00	39.5	638.6	Въехали в г. Апатиты (фото <a href="#">16-07</a> ). <b>ФИНИШ спортивной части маршрута.</b>	-	-
12:46:00	42.5	641.6	Заехали на мойку отмыть велосипеды к поезду (фото <a href="#">16-08</a> ).	-	-

14:05:00	45.6	644.7	Закупились продуктами в поезд и и решили заехать в <a href="#">Бани на Зиновья</a> . Перед баней пообедали рядом в <a href="#">кафе "Гамарджоба"</a> .	-	-
19:05:00	47.0	646.1	После бани устроили себе праздничный ужин в <a href="#">кафе "Мангал"</a> .	-	-
22:20:51	51.6	650.7	<p><b>Конец ходового дня. ФИНИШ маршрута.</b></p> <p>Приехали на ст. Апатиты (фото <a href="#">16-09</a>), разобрали велосипеды, загрузились в поезд и в 23:16 отбыли в Москву.</p> <p><i>Координаты точки: N67.564033, E33.368817</i>  <i>Высота точки: 154 м</i></p> <p><i>Пройдено за день: 51.6 км</i>  <i>НВ: 484 м, СВ: 487 м</i>  <i>ОХВ: 13 ч. 48 мин. 59 сек.</i>  <i>ЧХВ: 3 ч. 19 мин. 58 сек.</i></p> <p>08.08.2022 в 7:45 группа в полном составе прибыла в Москву на Ленинградский вокзал (фото <a href="#">16-10</a>).</p>	-	-

## 5. Дополнительные сведения о маршруте.

### 5.1. Перечень запчастей и инструментов.

ИНСТРУМЕНТЫ			ЗАПЧАСТИ		
1	Насос ВД	1 шт.	1	Переключатель задний ХТ	1 шт.
2	Мультишульц с плоскогубцами и кусачками	1 шт.	2	Лапка крепления заднего переключателя	1 шт.
3	Разводной универсальный ключ	1 шт.	3	Каретка НТ2	2 шт.
4	Газовый ключ 0	1 шт.	4	Педали правая в сборе	1 шт.
5	Шестигранники комплект (2; 2,5; 3; 4; 5; 6; 10)	7 шт.	5	Ось левой педали	1 шт.
6	Головки торцевые (8, 9)	2 шт.	6	Тормозной рычаг (универс.)	1 шт.
7	Отвертка с набором бит (SI2;4;7 Ph0;1;2*T15;20;25)	1 шт.	7	Втулка переднего колеса	1 шт.
8	Надфили (круглый, плоский, треугольный)	3 шт.	8	Втулка заднего колеса	1 шт.
9	Ножовочное полотно	1 шт.	9	Манетка переключателя (универс.)	1 шт.
10	Керн-метчик	1 шт.	10	Эксцентрики колес и седла	по 1 шт.
11	Сверло-Метчик (М6, М5)	2 шт.	11	Тросики тормозные и скоростные	по 2 шт.
12	Пинцет	1 шт.	12	Рубашки, наконечники	2 м/4 шт.
13	Хлыст	1 шт.	13	Диск тормозной 160 мм	1 шт.
14	Конусные ключи 13x15,14x17	2 шт.	14	Каллипер тормозной	1 шт.
15	Выжимка цепи	1 шт.	15	Переходник крепления тормозного диска	1 шт.
16	Ключ спицевой	1 шт.	16	Спицы	20 шт.
17	Съемник кассеты	1 шт.	17	Покрышка 26 и 27,5	2 шт.
18	Съемник барабана	1 шт.	18	Подшипники и шарики	Компл.
19	Съемник каретки	1 шт.	19	Ремнабор барабана (собачки, пружины)	Компл.
20	Съемник шатунов	1 шт.	20	Ремнабор цепи (9-10 ск.)	Компл.
21	Ключ боночный	1 шт.	21	Ремнабор шатунов (футорки)	2 шт.
22	Отбортовщик покрышки	2 шт.	22	Ремнабор ободов (пластина)	1 шт.
23	Сверло 3 мм	1 шт.	23	Ремнабор покрышек	Компл.
24	ключ на 15/вилка для правки ротора	1 шт.	24	Ремнабор багажника	Компл.
25	Приспособление для демонтажа подшипников	1 шт.	25	Крепеж (м4-5-6), спец болты	Компл.
26	Удлинитель	1 шт.	26	Заплатки для камер	30 шт.
27	Щетка для чистки	1 шт.	27	Хомуты (пластик и метал.)	Компл.
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ					
1	Смазка жидкая	100 мл	6	Изолента	1 шт.
2	Смазка консистентная	50г	7	Проволока стальная и медная	0,5м/5м
3	Клей	1 тюб.	8	Перчатки	1 пара
4	Рохіроl	2 тюб.	9	Средство для чистки рук	2 шт.
5	Фиксатор резьбы	1 уп.	10	Ветошь	1 шт.

### Личная велоаптечка

1. Спицы каждого размера – 5 шт.
2. Камера – 1 шт.
3. Тормозные колодки – 2 пары.
4. Насос – 1 шт.
5. Петух запасной (Кротов Д., Сафронова А.) – по 1

## 5.2. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.

### 5.2.1. Перечень транспортных средств.

	Романов Д.	Алашов А.	Кротов Д.	Юрков Д.	Яковлев Ф.	Вовенко Т.	Сафронова А.
Рама (модель)	Rapid Ti	Rapid Ti	Naro	Rapid Ti	Kona Unit 2019	Rapid Ti	Merida TFS
Вилка	Manitou Markhor	Manitou Markhor	Rox Shox Dart	Manitou M30	ригидная	Manitou M30	Manitou M30
Диаметр колеса	26	26	26	27.5	27.5 (3")	27.5	26
Ниппель	Шрепелер	Шрепелер	Шрепелер	Шрепелер	Presta	Шрепелер	Шрепелер
Втулки (пер./зад.)	Xenium FR82/ TR82, 32 спицы	Xenium FR82/ TR82, 32 спицы	Shimano XT, 32 спицы	DT swiss 350, 32 спицы	Novatec D042 Koozer, 32 спицы	DT swiss 350, 32 спицы	Shimano XT/Deore, 32 спицы
Тормоза (пер./зад.)	TRP Spyke диск, механика	Shimano диск, гидравлика	Shimano диск, механика/ диск, гидравлика	Avid bb7 диск, механика	Shimano диск, механика/ диск, гидравлика	Avid bb7 диск, механика	Shimano диск, гидравлика
Оборудование	Shimano XT 3x10	Shimano SLX-XT 3x9	Shimano SLX-XT 3x9	Shimano XT 3x10	Sensah CRX Pro 1x11	Shimano XT 3x10	Shimano SLX-XT 3x9
Каретка	HT2	HT2	HT2	HT2	HT2	HT2	Oetalink
Педали	SPD	SPD	SPD	SPD	SPD	Платформы	SPD
Багажник	Rapid Ti	Rapid Ti	custom (сталь)	Rapid Ti	Rapid Ti	Rapid Ti	Rapid Ti

### 5.2.2. Случаи ремонта на маршруте

В целом поход прошел без особых поломок, которые помешали дальнейшему движению по маршруту с учетом корректно подобранных запчастей и инструментов в ремонтном наборе.

Наиболее часто досаждали проблемы с покрышками.

У Сафроновой А. и Алашова А. порвались покрышки по корду в месте прилегания к ободу. Характер надрыва, а также общее состояние покрышек позволяет сделать вывод, что это произошло из-за их естественного износа. Такие покрышки меняли – вышедшую из строя до Апатитов – на запасную, взятую из Москвы, а надорванную после Апатитов – на купленную в магазине.

У Яковлева Ф. начиная с 4 дня похода, начались проблемы с покрышкой заднего колеса. Не смотря на то, что обе покрышки были новые, использование их в тяжелых условиях по острым камням, привело к тому, что боковины задней покрышки не выдержали. Первые 2 пореза удалось починить без снятия бескамерной покрышки путем наклеивания заплатки снаружи и заматывания армированным скотчем. Герметик справился. Далее запасы герметика подошли к концу, и пришлось переходить на камеру. Практически каждые 2 дня появлялась новая грыжа, которую приходилось лечить заплатками. Кордовые заплатки кончились в середине похода. Общее число заплаток к предпоследнему дню похода – около 12 штук, к этому моменту поставили запасную покрышку.

На 3 день похода начала спускаться воздушная вилка у Кротова Д. Лечилось симптоматически путем ее постоянного накачивания. Внутри решили не лазить, ибо ее внешнее состояние давало понять что лучше, скорее всего, не станет.

При езде на камнях в Ловозерских тундрах лопнула одна спица на колесе у Яковлева Ф., которая была быстро заменена на запасную.

Также из неприятных поломок – лопнувший 26 июля подседельный штырь у Димы Романова. Причина поломки – усталость металла – штырь прошел более 3-х лет эксплуатации и не выдержал очередного похода 5 к.с. Попытались починить с помощью вставки из «рога» с руля Феди и укрепления куском плотной древесины с

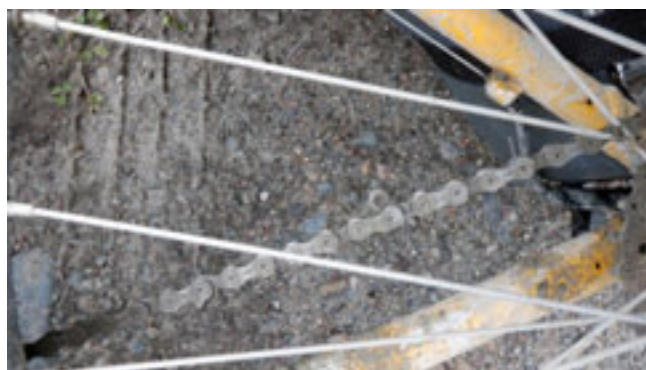
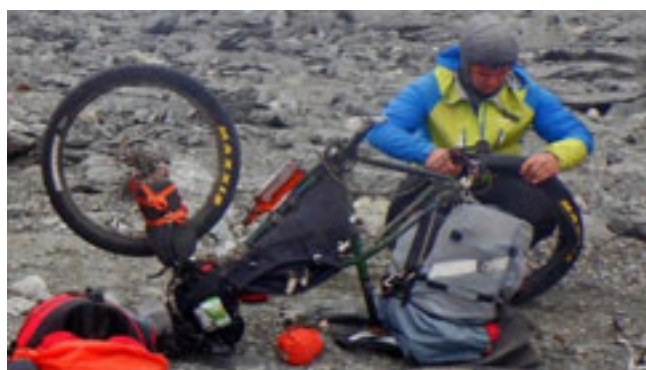
помощью Рохурол. В принципе, штырь прошел после такого ремонта до Мончегорска, где удалось купить штырь в магазине.

Так же, видимо при поломке штыря появилась трещина на подседельной трубе рамы велосипеда, которая была успешно заварена в Апатитах и нормально дошла до конца похода.

Кроме того, вышла из строя манетка Sensah CRX на велосипеде Яковлева Ф. – согнуло и провернуло собачку рычага сброса передач. Причина – низкое качество металла. К покупке не рекомендуется. Задний переключатель той же модели ходит до сих пор, но в целом тоже к покупке не рекомендуется, т.к. не имеет муфты, предотвращающей раскачку и слет цепи.

В последние дни похода дважды рвалась цепь на велосипеде Кротова Д., видимо не выдержала постоянного движения по сложным мокрым покрытиям. Ремонт осуществлялся удалением поврежденного звена.

В связи с большим количеством грязи и луж на маршруте, регулярно производилась чистка и смазка цепей, а также замена тормозных колодок по необходимости. Кроме того, в связи с износом уплотнения задней втулки у Феди приходилось примерно один раз в 2 дня снимать барабан и чистить/смазывать собачки.





### 5.3. Перечень общественного снаряжения.

Наименование	Кол-во	ВЕС
<b>Групповое снаряжение</b>		
Палатка 3-ка	1	3500
Палатка 2-ка	1	2100
Палатка 2-ка	1	2000
Тент общий 3x5	1	1250
Кань 3 и 4 л, рукавица	2	1020
Противень	1	300
Скатерть, половник, щетка	1	400
Экран	2	500
Безмен	1	145
Горелка, емкость с бензином + переходник	2	2060
Горелка-резак	1	100
Топор	1	600
Пила цепочка	1	400
Пила выдвижная	1	150
Таганок	1	320
Хознабор	1	350
Флаг МКВ	1	10
<b>Электроника</b>		
Видео камера	1	900
Фото камера	1	200
Экшн камера	1	550
Пауэрбанк	1	350
<b>Специальное снаряжение</b>		
Ремнабор	КОМПЛ.	4500
Аптечка	1	2000
Карты, компас	1	400
GPS навигатор	2	600
Трос ,замок	1	160
Покрышка 26	1	660
Покрышка 27,5	1	770
Веревка основная 10 мм	40	2350
Веревка вспомогательная 6 мм	40	550
Веревка вспомогательная 4 мм	40	200
ИСС	1	300
Карабины (5 шт.), блок, прусы (4 шт.), станции	1	1000
Ледобур	1	100
Спасжилет	2	1700
Судно (баллоны)	2	6000
Весла	3	600
Верёвки для вязки рамы	1	520
<b>Расходные материалы</b>		
Скотч	1	300
Бензин 1 литр	1	800
Газ (цанговый)	1	325
<b>Итого:</b>		<b>41370</b>



## 5.4. Состав медицинской аптечки первой помощи.

Наименование	Кол-во	Ед.изм.	Примечание
<b>Перевязочное, антисептики</b>			
Бинт стерильный 7м x 14см	2	шт.	
Бинт репа-haft тянущийся 4м x 10см	1	шт.	
Эластичный бинт	1	шт.	
Стерильные салфетки, 7x7 см, 3-5 шт. в упаковке	2	уп.	
Мирамистин	50	мл	универсальный антисептик, можно лить в глаза, нос, горло, уши
Перекись водорода	100	мл	
Хлоргексидин	100	мл	
Пластырь в рулоне, ширина 3см	1	шт.	
Бактерицидный пластырь, разного размера	20	шт.	
<b>Обезболивающие, противовоспалительные, спазмолитические, жаропонижающие</b>			
Кетарол (кетаролак)	10	таб.	Самое сильное обезболивающее из ряда НПВП. Максимальная суточная доза - 40 мг. Для усиления обезболивающего эффекта можно принять вместе с супрастином.
Эффералган (парацетомол), шипучие таблетки	5	таб.	Жаропонижающее, слабое обезболивающее.
Аспирин, шипучие таблетки	5	таб.	Жаропонижающее, улучшает общее самочувствие при усталости, недостатке сна, акклиматизации и т.п.
Ибупрофен	10	таб.	Обезболивающее, противовоспалительное, слабое жаропонижающее. Головная, зубная боль, боли в мышцах. Можно комбинировать с парацетомолом для усиления действия.
Диклофенак, таблетки	10	таб.	Обезболивающее, противовоспалительное, при болях в спине и суставах - препарат выбора.
Диклак, мазь	50	гр	Противовоспалительное, противовоспалительное, анальгезирующее и противоотечное действие. Больные колени, невриты, артриты, радикулиты и т.п. 2-4 раза/день
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид/дюспаталин)	20	таб.	Спазмолитик. По 2 табл. на прием
<b>При аллергии</b>			
Псилобальзам, мазь	30	гр	укусы насекомых, кожные аллергии
Лоратадин	10	таб.	Антигистамин, противоаллергическое. 1 табл. в сутки
Супрастин	10 табл	таб.	Антигистамин, более сильное противоаллергическое действие, но с седативным побочным эффектом. До 100 мг/сутки.
<b>Тяжелые аллергические реакции и прочие тяжелые состояния</b>			
Дексаметазон, ампулы	10	ампулы	Глюкортикоид. При тяжелых аллергических реакциях, серьезных травмах, ожогах, шоке, бронхоспазме и т.п. 4-8 мг внутримышечно, до 20 мг в сутки. Можно комбинировать с антигистаминами. <b>ЗАПРЕЩЕНО В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД. На маршруте НЕ ПРИМЕНЯЛИ</b>
Дексаметазон, табл.	20	таб.	Максимальная суточная доза - 10-15 мг. Суточную дозу можно разделить на 2-4 приёма. Применяется либо вместо инъекций, либо на 2-6 день после введения инъекции, постепенно понижая дозу.
<b>При заболеваниях дыхательных путей</b>			
Гексорал	30	мл	Антисептик, брызгать в горло
АЦЦ Лонг	10	таб.	При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). 1 табл. 1 раз/день, растворить теплой водой
Ксилометазалин (Тизин, Ксилен) и т.п.	1	фл.	При заложенности носа.

<b>Желудочно-кишечные</b>			
Лопедиум, табл	10	таб.	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула, максимальная суточная доза - 8 капсул
Бисакодил	10	таб.	При запоре. По 1-2 таб. на ночь
Смекта	5	пак.	При интоксикациях, отравлениях. Обладает небольшим "запирающим" эффектом
Фильтрум СТИ	20	таб.	Активированный уголь, современная модификация, 2-3 табл. на прием
Омез	6	таб.	При боли в желудке, изжоге
Мезим или фестал или креон	20	таб.	Ферменты, улучшают пищеварение
<b>Раны, ожоги, и пр. проблемы с кожей</b>			
Офломелид	30	гр	Стимулятор регенерации, обезболивающее, антибактериальное. Раны, ушибы, ожоги, синяки. ВАЖНО ! Оч сильно тает на коже и течёт наносить минимально! Не забывать о курсовом применении.
Акри-дерм	30	гр	Глюкокортикостероид, противовоспалительное, противозудное. При потертостях.
Банеоцин, порошок	5	гр	"коктейль" из двух антибиотиков. Применяется для лечения гнойных и/или глубоких ран, сильных ожогов.
Бепантен	30	гр	Обветренности, раздражения кожи, небольшие ожоги
Ацикловир	10	гр	Герпес
<b>Антибиотики широкого спектра</b>			
Амоксиклав	10	таб.	Инфекции ЛОР-органов и нижних дыхательных путей. 1000 мг 2 раза/сут. Курс лечения от 5 дней.
Доксициклин	20	таб.	!!!Таблетку растворить в 50-100 мл воды!!! Принимать задолго до сна. Инфекции мочеполовой системы и ЖКТ, профилактика боррелиоза при укусе клеща. 2x100 мг в первый день, далее 100 мг ежедневно, 5-10 дней. При укусе клеща 2x100 мг, 5 дней.
<b>Глазные, ушные</b>			
Визин	5	мл	Глазные капли. Покраснения, дискомфорт от ветра/солнца/пыли.
Окомистин	10	мл	Антисептик. В глаза - по 1-2 капли 4-6 раз/сут. В нос - 2-3 капли в каждую ноздрю 4-6 раз/сут. В уши -по 5 капель 4 раза/сут.
<b>Прочее</b>			
Электронный термометр	1	шт.	
Пинцет для вытаскивания клещей	1	шт.	
Ватные диски и палочки	50	шт.	
Ножницы	1	шт.	
Перчатки	2	пары	
Тэйп	1	рул.	
Шприцы 5 мл	5	шт.	
Спиртовые салфетки	5	шт.	

## Личная аптечка

<b>Наименование препарата</b>	<b>Кол-во</b>	<b>Применение</b>
Бинт стерильный или пакет перевязочный	1 шт.	Для оказания помощи до подхода основной аптеки и для пополнения основной
Эластичный бинт на предполагаемое растяжение		При растяжениях
Очки, линзы	1 шт./уп.	Вторые очки. Для носящих линзы, жидкость для линз и обязательно очки
"Любимые" таблетки, препараты длительного приёма	-	Используется в соответствии с назначенным лечением доза увеличивается, если есть вероятность ухудшения состояния
Специальные или региональные средства	-	От комаров, солнца и пр.

## 5.5. Раскладка по питанию и график закупок.

Красным шрифтом выделены даты и места фактических закупок

Зеленой заливкой - продукты, привезенные из Москвы

Участок Мурмаши – Апатиты (7 дней, общий вес 25,4 кг; вес на одного человека 3,6 кг)

наименование	Норма на человека (гр)	Мурмаши	Верхне-туловский				Мончегорск	Апатиты	Запасной день
		22.07	23.07	24.07	25.07	26.07	27.07	28.07	
<b>ЗАВТРАК</b>									
Пшенка	35		245				245		
Макароны	65			455					
Овсянка	35				245			245	
Рис	35					245			245
Стушенка	35		245						
Сухое молоко	10				70	70	70	70	70
Сухофрукты	10		70		70	70	70	70	70
Сыр в макаронах	25			175					
Вафли	35		245						
Халва	35			245			245		
Шоколадные конфеты	35				245			245	
Щербет с арахисом	35					245			
Кофе растворимый	3		21	21	21	21	21		
Чай	2		14	14	14	14	14	14	14
Сахар в капсу	10				70	70	70	70	70
Сахар в чай	10		70	70	70	70	70	70	70
<b>ОБЕД</b>									
Хлеб белый	70	490							
Хлеб черный	70		490						
Доширак	70			490		490			
Сухари	35							245	
Криспы	35				245		245		
Колбаса с/к	60	420						420	
Колбаса с/к к дошираку	40			280		280			
Сало/грудинка соленые	50		350		350		350		
Тульский пряник	50	350				350			
Вафли с карамелью	50		350				350		
Печенье	50			350				350	
Сникерс/шникс	50				350				
Чеснок	10		70		70		70		
Чай	2	14	14	14	14	14	14	14	
Сахар в чай	15	105	105	105	105	105	105	105	
<b>УЖИН</b>									
Макароны	90	630				630			
Гречка	80		560				560		
Рис	80			560					
Каршор	60				420			420	
Тушенка	70	490	490						
Сухой фарш	25			175		175		175	
Сухое мясо	25				175		175		
Сушеная морковь	5			35					
Сушеный жареный лук	10				70			70	
Сушеные помидоры	5	35				35			
Хлеб черный	40	280	280						
Сухари/криспы	20			140	140	140	140		
Лук репка/чеснок	10	70	70	70	70	70	70		
Печенье овсяное	35	245				245			
Щербет с арахисом	35		245				245		
Халва	35			245					
Пастизла	35				245				
Чай	2	14	14	14	14	14	14	14	
Сахар в чай	10	70	70	70	70	70	70	70	
<i>итого вес на 1 человека в день</i>		<b>459</b>	<b>574</b>	<b>504</b>	<b>449</b>	<b>489</b>	<b>459</b>	<b>381</b>	<b>77</b>

**Участок Апатиты – Ревда (7 дней, общий вес 25,2 кг; вес на одного человека 3,6 кг)**

наименование	Норма на человека (гр)	Апатиты	ДВЕРКА			Ревда	Запасной день	Запасной день	
		28.07	29.07	30.07	31.07	1.08			2.08
<b>ЗАВТРАК</b>									
Пшеника	35				245			245	
Макаронны	65					455			
Овсянка	35		245				245		
Рис	35			245				245	
Стуциска	35		245						
Сухое молоко	10			70	70		70	70	
Сухофрукты	10		70	70	70		70	70	
Сыр в макароны	25					175			
Вафли	35								
Халва	35		245			245			
Шоколадные конфеты	35			245			245		
Щербет с арахисом	35				245			245	
Кофе растворимый	3		21	21	21	21	21		
Чай	2		14	14	14	14	14	14	
Сахар в кашу	10			70	70		70	70	
Сахар в чай	10		70	70	70	70	70	70	
<b>ОБЕД</b>									
Хлеб белый	70	490							
Хлеб черный	70		490						
Доширак	70					490			
Сухари	35						245		
Кристы	35				245		245		
Мука для пирожков	140			980					
Сухие дрожжи	2			14					
Каршор для пирожков	40			280					
Колбаса с/к	60	420		420				420	
Колбаса с/к к дошираку	40					280			
Сало/грудинка соленые	50		350		350		350		
Тудьский пряник	50			350				350	
Вафли с карамелью	50				350				
Печенье	50	350				350			
Сникерс/пинтвик	50		350				350		
Чеснок	10		70		70		70		
Чай	2	14	14	14	14	14	14	14	
Сахар в чай	15	105	105	105	105	105	105	105	
<b>УЖИН</b>									
Макаронны	90		630						
Гречка	80					560			
Рис	80	560					560		
Каршор	60				420			420	
Тушенка	70	490							
Сухой фарш	25		175			175			
Сухое мясо	25				175		175	175	
Сухеный жареный лук	10				70			70	
Приправа к рису	5	35					35		
Приправа к макаронам	5		35						
Тушенка в плов	110			770					
Рис в плов	100			700					
Лук/чеснок/морковка	100			700					
Хлеб черный	40	280							
Сухари/кристы	20		140	140	140	140			
Лук репка/чеснок	10	70	70		70	70	70		
Печенье овсяное	35			245					
Щербет с арахисом	35				245				
Халва	35	245				245			
Пастила	35		245				245		
Чай	2	14	14	14	14	14	14	14	
Сахар в чай	10	70	70	70	70	70	70	70	
<i>итого вес на 1 человека в день</i>		<b>449</b>	<b>524</b>	<b>801</b>	<b>449</b>	<b>499</b>	<b>444</b>	<b>381</b>	<b>77</b>



**Участок Ревда-Апатиты (4 дней, общий вес 15,4 кг, вес на одного человека 2,2 кг)**

наименование	Норма на человека (гр)	Ревда	Ревда			Апатиты
		2.08	3.08	4.08	5.08	6.08
<b>ЗАВТРАК</b>						
Пшеника	35			245		
Макароны	65				455	
Овсянка	35					245
Рис	35		245			
Стушенка	35		245			
Сухое молоко	10			70		70
Сухофрукты	10		70	70		70
Сыр в макароны	25				175	
Вафли	35		245			
Халва	35				245	
Шоколадные конфеты	35					245
Щербет с арахисом	35			245		
Кофе растворимый	3		21	21	21	21
Чай	2		14	14	14	14
Сахар в кашу	10			70		70
Сахар в чай	10		70	70	70	70
<b>ОБЕД</b>						
Хлеб белый	70		490			
Хлеб черный	70			490		
Доширак	70				490	
Сухари	35					
Криспы	35					245
Колбаса с/к	60		420			
Колбаса с/к к дошираку	40				280	
Сало/грудинка соленные	50			350		350
Тулский пряник	50		350			
Вафли с карамелью	50			350		
Печенье	50				350	
Сникерс/пикник	50					350
Чеснок	10			70		70
Чай	2		14	14	14	14
Сахар в чай	15		105	105	105	105
<b>УЖИН</b>						
Макароны	90			630		
Гречка	80				560	
Рис	80	560				
Каршор	60		420			
Тушенка	70	490	490			
Сухое мясо	25			175	175	
Приправа к каршору	10		70			
Приправа к рису	5	35				
Приправа к макаронам	5			35		
Хлеб черный	40	280	280			
Сухари/криспы	20			140	140	
Лук репка/чеснок	10	70	70	70	70	
Печенье овсяное	35		245			
Щербет с арахисом	35			245		
Халва	35				245	
Пастила	35	245				
Чай	2	14	14	14	14	
Сахар в чай	10	70	70	70	70	
<b>итого вес на 1 человека в день</b>		<b>252</b>	<b>564</b>	<b>509</b>	<b>499</b>	<b>277</b>

Дополнительно к раскладке закупились соль (50 гр), специи (50 гр) и подсолнечное масло (900 гр).

## 5.6. Состав хозяйственного ремнабора.

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ножницы	1 шт.
2	Шило	1 шт.
3	Иглы швейные разных размеров	6 шт.
4	Наперсток	1 шт.
5	Булавки	2 шт.
6	Нитки капроновые разных цветов и размеров	5 видов
7	Лоскуты капрона разных цветов и плотности	8 видов
8	Ремкомплект ремонта тентов и дна палатки	10x30 мм
9	Ремкомплект сетки	40x50 мм
10	Резинка узкая	50 см
11	Резинка широкая	30 см
12	«Липучка»	5 см
13	Стропа 20 мм	1,5 м
14	Киперка	1,2 м
15	Фастекс 25 мм	1 шт.
16	Пряжка 30 мм	1 шт.
17	Пряжка 25 мм	1 шт.
18	Люверс 8 мм	2 шт.
19	Замок молнии 10 мм	1 шт.
20	Замок молнии 12 мм	1 шт.
21	Фиксатор 5 мм	1 шт.

## 5.7. Финансовые затраты на маршруте.

Вид затрат	Всего на группу	На 1 чел.
<b>Расходы в Москве:</b>	<b>109,702 Р</b>	<b>16,261 Р</b>
Авиабилеты Москва - Мурманск	49,391 Р	7,056 Р
Ж/д билеты Апатиты - Москва	44,793 Р	6,399 Р
Провоз велосипедов в поезде Апатиты - Москва	1,980 Р	283 Р
Страховка	714 Р	102 Р
Продукты	4,108 Р	587 Р
Велозапчасти в ремнабор	3,216 Р	459 Р
Гостиница в Мурмашах (4 чел.)	5,500 Р	1,375 Р
<b>Расходы на маршруте:</b>	<b>110,949 Р</b>	<b>15,850 Р</b>
Закупка продуктов	68,411 Р	9,773 Р
Питание в кафе в Апатитах (2 раза)	16,315 Р	2,331 Р
Проживание на базе КСС Куэльпорр (2 ночи)	7,000 Р	1,000 Р
Баня на базе КСС Куэльпорр	4,000 Р	571 Р
Баня в Апатитах	6,300 Р	900 Р
Велозапчасти в ремнабор и сварка рамы	4,590 Р	656 Р
Топливо (2 баллона газа + 4 л бензина)	1,478 Р	211 Р
Прочее	2,855 Р	408 Р
<b>Итого общественные расходы</b>	<b>220,651 Р</b>	<b>32,111 Р</b>



## **6. Итоги, выводы, рекомендации.**

### **6.1. Общие выводы и рекомендации.**

Пройденный маршрут соответствует 5 к.с.

Пройденный маршрут, при хорошей подготовке, преодолевается в седле практически на всем протяжении, за исключением локальных препятствий. Некоторые ЛП требуют высокой техники передвижения с велосипедом и грузом по крутым каменистым или заболоченным участкам, а некоторые ЛП в виде бродов и переправ требуют специальной техники прохождения и наличия соответствующего снаряжения.

Для прохождения данного маршрута необходима хорошая физическая, техническая, тактическая и морально-волевая подготовка.

Оптимальное время для прохождения – июль - август.

### **6.2. Выводы и рекомендации штурмана.**

Ориентирование на местности не вызвало каких-либо сложностей. Для ориентирования в GPS навигатор рекомендуется загружать три вида карт:

1. OSM карты региона;
  2. Топографические карты в масштабе 1:100000;
  3. Спутниковые карты в максимальном разрешении на сложные участки маршрута.
- Так же полезно распечатать топографические карты в масштабе 1:500000 (обзорная на весь маршрут) и 1:100000 на сложные участки.

Рекомендуется брать на маршрут два навигатора (один запасной). Так же весьма удобно пользоваться OSM картами на смартфоне, особенно для поиска объектов в населенных пунктах.

### **6.3. Выводы и рекомендации завхоза по питанию.**

Маршрут состоял из трех автономных участка по 4-6 дней, раскладка составлялась для каждого из этих участков. На первые два участка был предусмотрен запас продуктов на 1-2 дня на случай отставания от графика. Закупались в н.п. Мурманши, Апатиты и Ревда, в сетевых магазинах – Дикси и Магнит, ассортимент и цены в них мало отличались от московских. Все продукты, за исключением сухого мяса и небольшого количества сухих овощей, взятых из Москвы, покупались на месте. Раскладка составлялась исходя из норматива 500-550гр на чел/день без учета карманного питания: группа решила, что будет удобнее, если участники его купят самостоятельно исходя из личных предпочтений; норматив на карманное питание был установлен 50 гр на чел/день.

Для повышения питательной ценности раскладки выбирались максимально энергетически ценные продукты, с минимальным содержанием влаги. Тушенка, сгущенка, хлеб закладывалась только в дни закупок, в остальное время они заменялись сушеным мясом домашнего приготовления, сухим молоком, сухарями или криспами. На дневке позволили себе некоторые излишества: готовили пирожки и плов, которые хотя и заметно увеличили вес раскладки на этот день, но заметно повысили настроение и восстановили силы участников. В целом раскладка соответствовала условиям похода и потребностям участников: меню всем участникам понравилось, количество еды всех устраивало, случаев упадка сил из-за ограниченного питания не было. Стоит отметить, что условия Кольского полуострова в летнее время позволяют дополнить и разнообразить раскладку за счет

даров природы, чем мы активно пользовались: грибы собирали и готовили практически ежедневно, иногда и по 2 раза в день, несколько раз удавалось наловить рыбы, пособирать морошку и чернику.

В кафе питались только перед стартом маршрута в Мурмахах (кафе Хутрок, ул. Мисякова 5) и после финиша в Апатитах (кафе Mangal, ул. Бредова 5Б). Оба кафе очень понравились: качественная еда по доступным ценам.

#### **6.4. Выводы и рекомендации снаряженца.**

Маршруты, проходящие по Кольскому полуострову, имеют ряд особенностей, которые выявлены из опыта в раннее пройденных походах. Это:

- наличие множества водных непредсказуемых препятствий;
- ледовая обстановка в горах;
- сложные погодные условия в виде дождей;
- повышенная вероятность встречи с медведем.

Все эти особенности были учтены в пред походной подготовке.

По итогам похода следующие выводы и рекомендации:

- по палаткам – отработали штатно;
- тент 3х5 метров – очень пригодился в дождливую погоду;
- кухонное снаряжение – замечаний не было. Очень пригодился противень для приготовления грибов и рыбы;
- горелки – замечаний не было, Приготовление пищи по обстоятельствам велась на бензине, газе (редко) или на дровах. В дождливую погоду очень удобно было разжигать костёр с помощью горелки-резака;
- топор, пила – часто пригождались. Пила-цепочка иногда рвалась и ремонтировалась механиком;
- трос с замком – необходим для сцепления велосипедов;
- снаряжение для наведения перил – использовалась один раз;
- сплавные средства – взятые на маршрут на случай сложной обстановки, в походе не использовались.
- ледобур – в данной ледовой обстановке не пригодился;
- свистки – каждым участником иногда использовались, но больше для профилактики. Прямых угроз встретить медведя не было. Пиротехнику в этот поход не брали;
- остальное снаряжение (аптека, ремнабор, хознабор, видео, фото, ГоПро, GPS навигаторы) – активно использовалась и выводы учтены в соответствующих разделах.

Общий вес снаряжения составил 41,4 кг, На мужчину – 6,5 кг, на женщину – 4,3 кг. По личному снаряжению следует отметить, что для прохождения горных каменистых или болотистых участков необходимо иметь обувь достаточно прочную. Кроссовки быстро разваливаются. На случай дождя необходим дождевик. Комаров и мошки практически было мало. Для защиты от них использовались аэрозоли. Накомарники негодились.

#### **6.5. Выводы и рекомендации механика.**

В целом рекомендации к подготовке транспортных средств к походу по Кольскому полуострову стандартные – ставить неизношенные (лучше новые) компоненты трансмиссии, покрышки. Не ехать на тех компонентах, которые вызывают сомнения (как минимум у механика на скатке), а менять на что-то более надежное. Все узлы

вращения обслужить перед походом, по возможности собрав на влагостойкой смазке (например, Рубин). Все узлы трения (тросики-рубашки) поменять на новые. Крепление багажника в связи с обилием неровностей – болтом высокого класса прочности или нержавеющей с возможностью выкрутить его изнутри в случае поломки (либо пропилить паз под плоскую отвертку, либо закрутить болт изнутри, либо использовать шпильку под внутренний шестигранник). Все соединения регулярно протягивать.

При езде на сложных покрытиях не усердствовать сильнее, чем может выдержать железо. Даже банальный ремонт порванной цепи займет больше времени, чем было бы затрачено при проходе этого места пешком.

#### **6.6. Выводы и рекомендации медика.**

Медицинская аптечка удовлетворяла требованиям похода.

Аптеки на маршруте, где можно пополнить запас медикаментов есть в населенных пунктах: Кола, Тулома, Верхнетуломский, Апатиты, Ревда.

Медицинские учреждения (поликлиники, больницы), где можно в случае экстренной ситуации получить медицинскую помощь есть на маршруте в населенных пунктах: Мурманск, Кола, Верхнетуломский, Мончегорск, Апатиты, Ревда, Кировск.

Случаев оказания серьезной первой медицинской помощи не было, имели место отдельные случаи расстройства ЖКТ, ссадины и переутомление. Также создают неудобства - укусы насекомых, которые могут вызвать аллергию даже у людей, обычно не страдающих от этой болезни. Поэтому обязательно в аптечке должны быть антигистаминные средства и репелленты накомарники в личном снаряжении.

Несмотря на то что данный регион не славится солнечной погодой были случаи солнечных ожогов - рекомендую брать крем от солнца.

При езде на велосипеде использовать защитные очки для предотвращения попадания пыли и насекомых.

#### **6.7. Выводы и рекомендации финансиста.**

Закупки производились как в крупных сетевых магазинах. Цены на продукты на уровне московских сетевых магазинов, цены на овощи несколько выше, чем в Москве. Цены в кафе умеренно высокие, на уровне московских или чуть ниже. В основном расплачивались кредитной картой. На турбазе КСС в Хибинах за проживание и баню пришлось расплатиться наличными.

## 7. Оценка сложности велосипедного маршрута.

### 7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия.

№ п/п	Номер в базе velotrex	Наименование ПП	к.т.	Статус	КТ, баллы
1	<a href="#">5789</a>	а/д Р21 "Кола"	2	утвержден	2,43
2	<a href="#">5760</a>	Марфинская дорога	3	утвержден	6,02
3	<a href="#">5751</a>	Вдоль Лапландского заповедника	5	утвержден	15,31
4	<a href="#">5790</a>	трасса М18	2	утвержден	2,18
5	<a href="#">5744</a>	перевал Петрелиуса Восточный	4	утвержден	12,53
6	<a href="#">5762</a>	траверс Восточные Хибины	5	утвержден	14,29
7	<a href="#">5987</a>	Долина Тульилухт	3	утвержден	5,51
8	<a href="#">5737</a>	перевал Наумайв	4	утвержден	9,28
9	<a href="#">5992</a>	Северный берег Умбозера	3	согласован	5,64
10	<a href="#">5753</a>	траверс Ловозерские тундры	5	утвержден	15,73
11	<a href="#">5759</a>	траверс Возвышенности Лупельярв	3	утвержден	7,05
12	<a href="#">6024</a>	а/д "Стройка 509"	3	утвержден	5,43

Общая сумма баллов за ПП: 101,4

В зачёт идут баллы:

за ПП 3 к.т.: 10

за ПП 4 к.т.: 21,8

за ПП 5 к.т.: 45,33

Сумма баллов за ПП:  $S = 77,44$

### 7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП.

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	ЭП, км
24.07.2022	Переправа 16	Переправа через р. Конья. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 100 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">3-02</a> , <a href="#">3-03</a> ).	0	20
24.07.2022	Переправа н/к	Брод небольшого безымянного ручья, втекающего в оз. Пыршозеро (фото <a href="#">3-08</a> ). Ширина, глубина и скорость течения незначительны, дно каменистое. Без проблем проходит в седле.	0	0,5
24.07.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Коодыш. Мост полностью разрушен. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, скорость течения до 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">3-09</a> , <a href="#">3-10</a> ).	0	2
24.07.2022	Переправа 16	Переправа через р. Печа. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 70 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно крупно-каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">3-16</a> , <a href="#">3-17</a> ).	0	20

24.07.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Пейдас. Мост полностью разрушен. Ширина около 20 м, глубина до 0,5 м, скорость течения менее 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">3-24</a> , <a href="#">3-25</a> ).	0	2
25.07.2022	Переправа 1б	Переправа через р. Колныш. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 30 м, глубина до 0,7 м, скорость течения 2-3 м/с, дно крупно-каменистое. Предварительная разведка, переправа велосипедов и снаряжения "челноком", индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">4-01</a> , <a href="#">4-02</a> ).	0	20
25.07.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Тарас. Мост полуразрушен. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 0,5 м/с, дно каменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">4-26</a> ).	0	2
26.07.2022	Переправа 1а	Переправа через р. Воронья. Мост полностью разрушен. Ширина реки около 40 м, глубина до 0,5 м, скорость течения 2-3 м/с, дно каменистое. Предварительная разведка, индивидуальная и взаимная страховка (фото <a href="#">5-13</a> , <a href="#">5-14</a> ).	0	10
26.07.2022	Переправа н/к	Переправа через протоку оз. Лумболка. Мост отсутствует. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения менее 1 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">5-20</a> ).	0	2
27.07.2022	Переправа н/к	Переправа через протоку оз. Обойное. Мост разрушен. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 0,2 м/с, дно каменистое, местами заболоченное. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">6-03</a> , <a href="#">6-04</a> ).	0	2
27.07.2022	Переправа н/к	Переправа через протоку оз. Грязное. Ширина около 30 м, глубина до 0,5 м, течение практически отсутствует, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">6-16</a> , <a href="#">6-17</a> ).	0	2
28.07.2022	Одиночное ЛП н/к	Дорога упирается в тупик, немного возвращаемся назад, и перелезим через небольшой каменный завал (фото <a href="#">7-09</a> ).	0	0.5
28.07.2022	Переправа н/к	Небольшой ручей. Ширина, глубина и скорость течения незначительны, но движение в седле невозможно (фото <a href="#">7-10</a> ).	0	0.5
29.07.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Малая Белая. Ширина около 40 м, глубина до 0,5 м, скорость течения до 3 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">8-03</a> ).	0	2
29.07.2022	Переправа н/к	Переправа через приток р. М.Белая. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 3 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">8-07</a> ).	0	2
29.07.2022	Подъём 1а	Перевальный взлет перевала Петрелиуса Восточный (Ю→С). Средний угол подъема 39%. Сначала тропа порядка 400 м траверсирует осыпной склон (фото <a href="#">8-16</a> , <a href="#">8-17</a> ), идти очень тяжело, часть группы челночит (фото <a href="#">8-18</a> , <a href="#">8-19</a> ). Последние 100 м углы подъема возрастают, размер камней увеличивается, появляются ступени (фото <a href="#">8-20</a> , <a href="#">8-21</a> ). Индивидуальная и взаимная страховка, а также взаимопомощь при подъеме.	500	10
29.07.2022	Спуск н/к	Перевальный сброс перевала Петрелиуса Восточный (Ю→С). Сначала около 100 м идет крутой спуск по каменной осыпи, тропа едва заметна и определяется только по турам (фото <a href="#">8-25</a> ), потом рельеф немного выполаживается, местами можно даже ехать в седле (фото <a href="#">8-26</a> ), затем снова крутой спуск около 100 м по каменистой осыпи (фото <a href="#">8-27</a> ).	200	3
29.07.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Кунийок. Ширина около 40 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 1 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">8-33</a> , <a href="#">8-34</a> ).	0	2

31.07.2022	Переправа н/к	Брод р. Рисьйок. Ширина около 30 м, глубина до 0,3 м, течение до 2 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">10-07</a> , <a href="#">10-08</a> ).	0	2
31.07.2022	Переправа н/к	Брод р. Рисьйок. Ширина около 15 м, глубина до 0,2 м, течение до 2 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">10-10</a> ).	0	0.5
31.07.2022	Подъём н/к	Дорога уходит от ручья, притока р. Рисьйок, следы техники исчезают, тропа становится едва заметна. Углы подъема возрастают, в среднем до 23% (фото <a href="#">10-14</a> ), но можно двигаться с рюкзаками на багажниках.	500	7.5
31.07.2022	Подъём н/к	Перевальный взлет на Северный Рисчорр. Средний угол подъема 22%, но местами увеличивается до 34%. Движение осложнено крупными камнями и выходами скального массива. Индивидуальная и взаимная страховка, а также взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" (фото <a href="#">10-16</a> , <a href="#">10-17</a> ).	600	9
31.07.2022	Снег/лёд н/к	Ущелье Рисчорра. Снежники, покрытые твердым, кристаллическим фирном, местами обледенелые, чередующиеся каменными завалами. Общее количество - 5, суммарная длина около 400 м. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-20</a> , <a href="#">10-22</a> , <a href="#">10-24</a> , <a href="#">10-26</a> ).	500	10
31.07.2022	Каменный завал 1а	Ущелье Рисчорра. Каменные завалы, чередующиеся снежниками. Камни, валуны, обломки скал средним размером около 1 м, углы подъемов/спусков до 25°. Перемещение груза на велосипеде, невозможно. Общее количество - 4, длина от 50 до 200 м. Индивидуальная и взаимная страховка, взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" особо сложные участки (фото <a href="#">10-21</a> , <a href="#">10-23</a> , <a href="#">10-25</a> , <a href="#">10-27</a> ).	400	3
31.07.2022	Снег/лёд 1а	Спуск с перевала Северный Рисчорр. Снежник, покрытый твердым, кристаллическим фирном, местами очень скользкий. Углы спуска 25-30°. Перемещение груза на велосипеде, невозможно. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-29</a> , <a href="#">10-30</a> ). Сначала спускаемся вдоль правого края, потом на крутом участке траверсируем склон к левому краю, после чего спускаемся близко к осыпному склону, чтобы при срыве можно было зацепиться и остановить скольжение.	200	6
31.07.2022	Спуск н/к	Спуск с перевала Северный Рисчорр. После снежника спускаемся по крутому, до 35% осыпному склону. Движение осложнено камнями и сыпучим грунтом. Индивидуальная страховка (фото <a href="#">10-31</a> ).	100	1.5
31.07.2022	Осыпь н/к	Подъем на отрог г. Каскаснюнчорр. Склон осыпной, движение затруднено камнями и сыпучим грунтом, углы подъема 12-15%. Тропа отсутствует, идем по треку (фото <a href="#">10-33</a> ).	300	6
31.07.2022	Подъём н/к	Перевальный взлет на Южный Рисчорр, вышли на уверенную тропу, средний угол подъема 26%, движение осложнено камнями и сыпучими участками (фото <a href="#">10-36</a> , <a href="#">10-37</a> ). Индивидуальная страховка.	400	6
31.07.2022	Подъём 1а	Подъем на плато Кукисвумчорр. Средний угол подъема более 30%, движение осложнено камнями и сыпучими участками. Индивидуальная и взаимная страховка, взаимопомощь при подъеме, часть группы проходит "челноком" (фото <a href="#">10-40</a> , <a href="#">10-41</a> ).	600	12
01.08.2022	Переправа н/к (2)	Переправа через р. Каскаснюнйок. Ширина около 50 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 1 м/с, дно каменистое. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">11-11</a> ).	0	2
01.08.2022	Переправа 1а (10)	Переправа через устье р. Майвальтайок. Ширина реки около 50 м, глубина до 1 м, скорость течения незначительна, дно песчаное. Предварительная разведка, индивидуальная страховка (фото <a href="#">11-21</a> , <a href="#">11-22</a> ).	0	10



01.08.2022	Переправа н/к	Переправа через протоку Пасъявр. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения незначительна, дно песчаное. Целевой берег высокий, переправа в седле невозможна, взаимопомощь (фото <a href="#">11-24</a> ).	0	2
01.08.2022	Переправа н/к	Брод р. Ньюрюок. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 1 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">11-29</a> ).	0	0.5
01.08.2022	Переправа н/к	Брод безымянного притока р. Кальйок. Ширина, глубина и скорость течения незначительны, но движение затрудняют скользкие крупные "живые" камни в русле. Переправа в седле невозможна, или существенно затруднена (фото <a href="#">11-39</a> ).	0	2
01.08.2022	Переправа н/к	Переправа через р. Кальйок. Ширина около 20 м, глубина до 0,5 м, скорость течения около 2 м/с, дно каменистое. Переправа в седле невозможна, индивидуальная страховка (фото <a href="#">11-43</a> ).	0	2
02.08.2022	Переправа 1а	Брод протоки на мыс Литт. Ширина 70 м, глубина до 1,5 м, течение слабое, дно песчаное. Предварительная разведка, переправа с рюкзаками за спиной, индивидуальная страховка (фото <a href="#">12-03</a> , <a href="#">12-04</a> ).	0	10
02.08.2022	Переправа н/к	Переправа через безымянный приток оз. Ниж. Чудозеро. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения около 1 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле невозможна (фото <a href="#">12-12</a> ).	0	2
02.08.2022	Переправа н/к	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 30 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-14</a> ).	0	2
02.08.2022	Переправа н/к	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-15</a> ).	0	2
02.08.2022	Переправа н/к	Переправа через безымянный приток оз. Умбозера. Ширина около 20 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно грунт, камень. Движение в седле невозможно (фото <a href="#">12-06</a> ).	0	2
02.08.2022	Переправа 2а	Переправа через р. Сура. Ширина между опорами разрушенного моста 20 м, скорость течения до 3 м/с, дно - крупный, живой камень. Наведение перил. Переправа рюкзаков и велосипедов по грузовой веревке. Переправа участников с командной страховкой по перилам (фото <a href="#">12-20</a> , <a href="#">12-21</a> ).	0	40
02.08.2022	Переправа н/к	Переправа через заболоченный участок и протоку между Окуневскими озерами по бревнам (фото <a href="#">12-30</a> ).	0	0.5
03.08.2022	Спуск н/к	Начало крутого спуска по склону г. Сенгисчорр (фото <a href="#">13-29</a> ). Средний уклон около 25%, но местами до 40% ( <a href="#">13-30</a> ).	300	4.5
03.08.2022	Осыпь н/к	На более пологих участках дорога завалена большими камнями - движение в седле не возможно, иногда проще идти по целине рядом с "дорогой" (фото <a href="#">13-31</a> ).	900	18
04.08.2022	Переправа н/к	Брод р. Пунча выше Пунчозера. Мост разрушен. Ширина около 10 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле затруднена или невозможна (фото <a href="#">14-23</a> ).	0	2
05.08.2022	Переправа н/к	Брод безымянного ручья, впадающего в Пунчозеро. Ширина основного русла до 5 м, глубина до 0,2 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле существенно затруднена (фото <a href="#">15-05</a> ).	0	0.5
05.08.2022	Переправа н/к	Брод безымянного ручья. Ширина до 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно илистый грунт, крупный камень. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-06</a> ).	0	0.5

05.08.2022	Переправа н/к	Переправа через ручей, впадающий в оз. Лупельявр. Мост сильно прогнул, но можно перейти с самостраховкой (фото <a href="#">15-08</a> ). Рядом брод, доступный для движения в седле (фото <a href="#">15-09</a> ).	0	0.5
05.08.2022	Переправа н/к	Брод истоков р. Олонга. Мост разрушен. Ширина около 5 м, глубина до 0,3 м, скорость течения до 0,5 м/с, дно крупнокаменистое. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-14</a> ).	0	0.5
05.08.2022	Переправа н/к	Брод безымянного ручья, впадающего в оз. Пайъявр. Ширина до 20 м, глубина до 0,4 м, скорость течения незначительна, дно илистый грунт, крупный камень. Переправа в седле возможна, но существенно затруднена (фото <a href="#">15-16</a> ).	0	0.5

Эквивалентный пробег за ЛП – **270 км**

### 7.3. Расчет интенсивности.

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/ неавтономные участки	ЛП
195,4	4,0	128,2	56,7	256,0	4,9	5,5

Коэффициент эквивалентного пробега:  $K_{эп} = 1,28$

Эквивалентный пробег за локальные препятствия:  $ЛП = 270$  км

Протяжённость фактическая:  $Lф = 640,3$  км

Продолжительность фактическая:  $Tф = 16$  дней

Протяжённость номинальная:  $Lн = 800$  км

Продолжительность номинальная:  $Tн = 16$  дней

Интенсивность маршрута:  $I = (Lф * K_{эп} + ЛП) * Tн / (Tф * Lн) = 1.36$

### 7.4. Расчет автономности.

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 22.07.2022 0:00 Конец временного интервала: 22.07.2022 12:00 Количество часов: 13 Автономность временного интервала: <b>0.80</b>	2. н.п. Мурмаши, магазин "Дикси": 22.07.2022 13:00 Конец временного интервала: 23.07.2022 9:00 Количество часов: 21 Автономность временного интервала: <b>0.80</b>
3. н.п. Верхнетуломский, магазин "Пятерочка": 23.07.2022 10:00 Конец временного интервала: 27.07.2022 18:00 Количество часов: 105 Автономность временного интервала: <b>1.23</b>	4. н.п. Мончегорск, магазин "Дикси", магазин велозапчастей: 27.07.2022 19:00 Конец временного интервала: 28.07.2022 12:00 Количество часов: 18 Автономность временного интервала: <b>0.80</b>
5. г. Апатиты, магазин "Дикси": 28.07.2022 13:00 Конец временного интервала: 29.07.2022 19:00 Количество часов: 31 Автономность временного интервала: <b>0.85</b>	6. База КСС Куэльпорр: 29.07.2022 20:00 Конец временного интервала: 31.07.2022 11:00 Количество часов: 40 Автономность временного интервала: <b>0.50</b>
7. Начало временного интервала: 31.07.2022 12:00 Конец временного интервала: 2.08.2022 18:00 Количество часов: 55 Автономность временного интервала: <b>0.97</b>	8. г. Ревда, магазин "Магнит": 2.08.2022 19:00 Конец временного интервала: 6.08.2022 22:00 Количество часов: 100 Автономность временного интервала: <b>1.20</b>

Продолжительность похода: **383 ч. (16 дней.)**

Автономность похода:  $A = 1,02$

## **7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута.**

### ***Расчёт баллов КС:***

$$КС = S * I * A$$

$$КС = 77,14 * 1,36 * 1,02 = 107,01 \text{ баллов}$$

Признак к.с. по баллам КС: 6

### ***Набор ПП:***

2 к.т.: 2

3 к.т.: 5

4 к.т.: 2

5 к.т.: 3

Признак к.с. по набору ПП: 5

### ***Определяющие факторы:***

Протяжённость фактическая: **640,3 км**

Эквивалентный пробег по ЛП: **270 км**

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 5

Продолжительность фактическая: **16 дней**

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 5

**Итоговая категория сложности: 5**

## **8. Приложения к отчету**



2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место рождения Субъект РФ, населенный пункт, Телефон, e-mail	Подпись*
1	Корота Дмитрий Александрович	09.07.1988	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
2	Алехин Александр Николаевич	14.12.1989	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
3	Давыдов Павел Александрович	27.11.1979	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
4	Лыткин Дмитрий Александрович	17.12.1987	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
5	Семенов Александр Александрович	14.07.1980	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
6	Юркин Дмитрий Владимирович	02.04.1979	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>
7	Васильев Игорь Николаевич	08.08.1988	М.п. Чехов, (3902) 9-88 Чеховский	<i>[Подпись]</i>

\* Все свои данные на обработку, использование и хранение персональных данных, содержащих персональные данные №115-ФЗ от 27.07.2006 года "О персональных данных", предоставляю для использования в соответствии с условиями договора.

"Начальник следственного участка с/р-та подваривания"

Чехов МХХ

*[Подпись]*  
(подпись)

*[Подпись]*  
(подпись Ф.И.О.)

Контрольные данные работников или места работы телефон, e-mail	Полный путь* с указанием районов в к.с. 07 - район, 9 - предприятие	Обязанности в группе	Подпись**
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов, (3902) 9-88	Руководитель отряда	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов, (3902) 9-88	Содержатель инструментария	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов, (3902) 9-88	М.п. Чехов	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов, (3902) 9-88	Хронометрист фотограф	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов	М.п. Чехов	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов	Финансист	<i>[Подпись]</i>
+79163674729 (Суров)	М.п. Чехов	Механик	<i>[Подпись]</i>

\* По требованию МХХ предоставляется список с подробным маршрутом или список точек маршрута, подробный перечень с руководителем, заверенный МХХ или другим официальным подтверждением транспортной службы.

\*\* Подпись работника подтверждает его знание об ответственности для перевозки и жизни при перевозке контролируемого маршрута в правах и обязанности участника транспортной службы. Форма утверждена для использования Правил ввоза груза "Специальный груз", часть 2.

3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
22.07.2022	1	Чеховск - в Копи - в Липки - в Стари	70	авто
23.07.2022	2	м.п. - в Липки - в Стари - в Копи	67	авто
24.07.2022	3	м.п. - в Копи	28	авто
25.07.2022	4	м.п. - в Липки	37	авто
26.07.2022	5	м.п. - в Копи	27	авто
27.07.2022	6	м.п. - Стари - в Копи - в Липки	73	авто
28.07.2022	7	м.п. - в Липки - в Копи - в Стари	67	авто
29.07.2022	8	м.п. - в Липки - в Копи - в Стари	68	авто, пеш
30.07.2022	9	д.п.ч.к.а	-	-
31.07.2022	10	м.п. - в Стари - в Копи - в Липки - в Стари	28	авто, пеш
01.08.2022	11	м.п. - в Липки - в Копи - в Стари	35	авто
02.08.2022	12	м.п. - в Липки - в Стари - в Липки	68	авто
03.08.2022	13	м.п. - в Липки - в Стари - в Липки	38	авто
04.08.2022	14	м.п. - в Липки - в Стари - в Липки	67	авто
05.08.2022	15	м.п. - в Липки - в Стари	55	авто
06.08.2022	16	м.п. - в Липки - в Стари	55	авто

Итого заявленным способом передвижения по маршруту 723 км

3.2 Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МХХ)

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки в проследовании

3.3 График движения по запасному варианту

Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
07.08	17	м.п. - в Липки - в Копи - в Стари	68	авто
08.08	18	м.п. - в Липки	67	авто

Итого заявленным способом передвижения по маршруту 1 552 км  
по варианту 2 672 км  
по вариантам 1 и 2 611 км

\* При изменении маршрута в 0.2 километра по д.п.ч.к.а, который производится изменением. Если маршрут согласован, без изменений, то маршрут также "без изменений".





### 9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия  
**УММК** (ИТТ МО ЛЕСОВОЗВРАТ ДОСТАВКА)  
 в составе Худяков ИВ, Погорелов ИВ  
Басонтобаев ДР  
 с участием \_\_\_\_\_

рассмотрела материалы заявленного маршрута группы под руководством Крылов ДА (Иванов И.О.)

и считает, что (выучено за маршруты)

1. Маршрут **соответствует (не соответствует)** категории сложности \_\_\_\_\_
2. Туристский опыт руководителя группы **соответствует (не соответствует)** технической сложности маршрута \_\_\_\_\_
3. Туристский опыт участников группы **соответствует (не соответствует)** технической сложности маршрута \_\_\_\_\_
4. Заявленные материалы **отвечают (не отвечают)** установленным требованиям \_\_\_\_\_
5. Другие замечания нет

Группа **категоризована (не категоризована)** контрольной проверкой на местности \_\_\_\_\_  
 (для ввода по форме маршрута)

### 10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе \_\_\_\_\_  
 Руководитель: \_\_\_\_\_ (Иванов И.О.)  
 участники: \_\_\_\_\_ (Иванов И.О. участники)

прошла проверку "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_  
 место проведения \_\_\_\_\_  
 по следующим вопросам \_\_\_\_\_

Результаты проверки \_\_\_\_\_

Проверенный \_\_\_\_\_ (Иванов И.О.)

### 11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством Крылов ДА (Иванов И.О.)

**имеет (не имеет)** положительное заключение МКК о прохождении заявленного маршрута

Особые указания: Справку выдана ИДР  
не выдана

Срок сдачи отчета о маршруте до: 1.10.2022  
 Требования к отчету: ИДР  
 (используемая форма, раздел 1.2 + 1.3)

Адрес и реквизиты для связи с территориальным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса изыскателя – для маршрутов вне территории России  
г. Мурманск ул. Савидова д. 7  
т. ф. +7(8152)45-14-75 +7(8152)99-04-40

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введенных органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.

### 12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Полтапов И.В. по адресу \_\_\_\_\_  
 SMS по тел. +7(916)446-72-77 в-час \_\_\_\_\_
2. Полтапов И.В. по адресу \_\_\_\_\_  
 SMS по тел. +7(916)446-72-77 в-час \_\_\_\_\_

из г. Кола до 22 июля 20 22  
 из г. Апатиты до 07 августа 20 22


Связь с группой на маршруте номер тел. +7(916)113-61-24  
 Время связи с группой 18:00  
 Номер телефона координатора группы +7(916)055-87-82  
 в-час координатора группы кнопка @yandex.ru

Председатель МКК Крылов ДА (Иванов И.О.)  
 Члены МКК Худяков ИВ (Иванов И.О.)  
Погорелов ИВ (Иванов И.О.)

Судья по делу \_\_\_\_\_  
 Значение англоязычных правил проведено, страховые полисы предъявлены, вездолуки имеются. Группа допущена к соревнованиям

**Кубок России**  
 клуб и квалификационная комиссия

Худяков ИВ (Иванов И.О.)  
Погорелов ИВ (Иванов И.О.)

  
 16.08.2022

### 13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС

(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер 34602155 номер группы 378  
 Дополнительные сведения \_\_\_\_\_

Изнач. ПСС (ПСО)  
(при наличии)

### 14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Проходимый группой индивидуальный маршрут под руководством Крылов ДА (Иванов И.О.) сложности 5  
 Справки выданы в количестве 7 штук

Председатель МКК Крылов ДА (Иванов И.О.)  
Худяков ИВ (Иванов И.О.)



## 8.2. Регистрация в МЧС



Министерство Российской Федерации  
по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ситуациям и ликвидации последствий  
стихийных бедствий

Уважаемый(ая),  
**дмитрий**  
**александрович!**

Вашей заявке на регистрацию туристской группы,  
направленной в МЧС России от 05.07.2022 19:53 (МСК),  
присвоен идентификатор:

**34402155**









## 8.4. Свидетельства о окончании курсов Первой помощи







## **8.6. Фотографии к описанию**



**φωτο 0-01**



**φωτο 0-02**



**φωτο 1-01**



**φωτο 1-02**



**φωτο 1-03**



**φωτο 1-04**



**φωτο 1-05**



**φωτο 1-06**





**φωτο 1-07**



**φωτο 1-08**



**φωτο 1-09**



**φωτο 1-10**



**φωτο 1-11**



**φωτο 1-12**



**φωτο 1-13**



**φωτο 1-14**





**фото 1-15**



**фото 1-16**



**фото 2-01**



**фото 2-02**



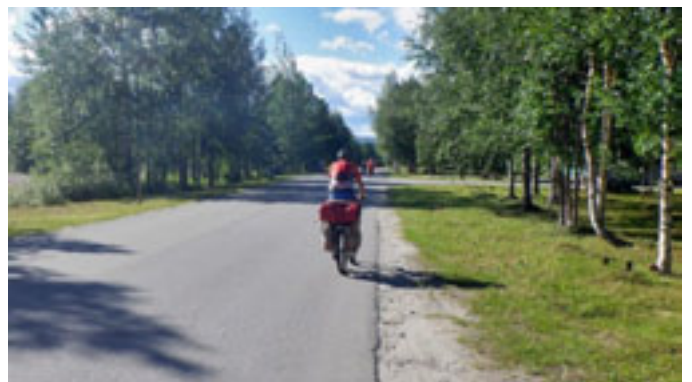
**фото 2-03**



**фото 2-04**



**фото 2-05**



**фото 2-06**





**φωτο 2-07**



**φωτο 2-08**



**φωτο 2-09**



**φωτο 2-10**



**φωτο 2-11**



**φωτο 2-12**



**φωτο 2-13**



**φωτο 2-14**





**φωτο 2-15**



**φωτο 2-16**



**φωτο 2-17**



**φωτο 2-18**



**φωτο 2-19**



**φωτο 2-20**



**φωτο 2-21**



**φωτο 2-22**





**фото 2-23**



**фото 2-24**



**фото 2-25**



**фото 2-26**



**фото 2-27**



**фото 2-28**



**фото 2-29**



**фото 2-30**





**фото 3-01**



**фото 3-02**



**фото 3-03**



**фото 3-04**



**фото 3-05**



**фото 3-06**



**фото 3-07**



**фото 3-08**





**фото 3-09**



**фото 3-10**



**фото 3-11**



**фото 3-12**



**фото 3-13**



**фото 3-14**



**фото 3-15**



**фото 3-16**





фото 3-17



фото 3-18



фото 3-19



фото 3-20



фото 3-21



фото 3-22



фото 3-23



фото 3-24





фото 3-25



фото 3-26



фото 3-27



фото 3-28



фото 3-29



фото 3-30



фото 3-31



фото 3-32





фото 3-33



фото 3-34



фото 4-01



фото 4-02



фото 4-03



фото 4-04



фото 4-05



фото 4-06





**фото 4-07**



**фото 4-08**



**фото 4-09**



**фото 4-10**



**фото 4-11**



**фото 4-12**



**фото 4-13**



**фото 4-14**





**фото 4-15**



**фото 4-16**



**фото 4-17**



**фото 4-18**



**фото 4-19**



**фото 4-20**



**фото 4-21**



**фото 4-22**





**фото 4-23**



**фото 4-24**



**фото 4-25**



**фото 4-26**



**фото 4-27**



**фото 4-28**



**фото 4-29**



**фото 4-30**





**фото 4-31**



**фото 4-32**



**фото 4-33**



**фото 4-34**



**фото 4-35**



**фото 4-36**



**фото 4-37**



**фото 4-38**





**фото 4-39**



**фото 4-40**



**фото 4-41**



**фото 4-42**



**фото 4-43**



**фото 4-44**



**фото 4-45**



**фото 4-46**





**фото 5-01**



**фото 5-02**



**фото 5-03**



**фото 5-04**



**фото 5-05**



**фото 5-06**



**фото 5-07**



**фото 5-08**





**фото 5-09**



**фото 5-10**



**фото 5-11**



**фото 5-12**



**фото 5-13**



**фото 5-14**



**фото 5-15**



**фото 5-16**





фото 5-17



фото 5-18



фото 5-19



фото 5-20



фото 5-21



фото 5-22



фото 5-23



фото 5-24





фото 5-25



фото 5-26



фото 5-27



фото 5-28



фото 6-01



фото 6-02



фото 6-03



фото 6-04





**фото 6-05**



**фото 6-06**



**фото 6-07**



**фото 6-08**



**фото 6-09**



**фото 6-10**



**фото 6-11**



**фото 6-12**





фото 6-13



фото 6-14



фото 6-15



фото 6-16



фото 6-17



фото 6-18



фото 6-19



фото 6-20





фото 6-21



фото 6-22



фото 6-23



фото 6-24



фото 6-25



фото 6-26



фото 6-27



фото 6-28





фото 6-29



фото 6-30



фото 6-31



фото 6-32



фото 6-33



фото 6-34



фото 6-35



фото 6-36



фото 7-01



фото 7-02



фото 7-03



фото 7-04



фото 7-05



фото 7-06



фото 7-07



фото 7-08





**фото 7-09**



**фото 7-10**



**фото 7-11**



**фото 7-12**



**фото 7-13**



**фото 7-14**



**фото 7-15**



**фото 7-16**





**φωτο 7-17**



**φωτο 7-18**



**φωτο 7-19**



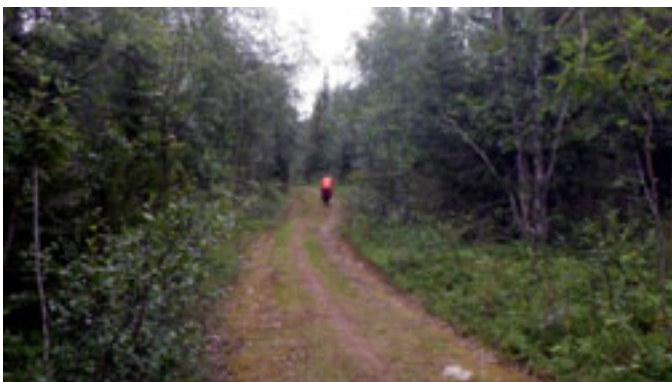
**φωτο 7-20**



**φωτο 7-21**



**φωτο 7-22**



**φωτο 7-23**



**φωτο 7-24**





**φωτο 8-01**



**φωτο 8-02**



**φωτο 8-03**



**φωτο 8-04**



**φωτο 8-05**



**φωτο 8-06**



**φωτο 8-07**



**φωτο 8-08**





**φωτο 8-09**



**φωτο 8-10**



**φωτο 8-11**



**φωτο 8-12**



**φωτο 8-13**



**φωτο 8-14**



**φωτο 8-15**



**φωτο 8-16**





φωτο 8-17



φωτο 8-18



φωτο 8-19



φωτο 8-20



φωτο 8-21



φωτο 8-22



φωτο 8-23



φωτο 8-24





φωτο 8-25



φωτο 8-26



φωτο 8-27



φωτο 8-28



φωτο 8-29



φωτο 8-30



φωτο 8-31



φωτο 8-32





φωτο 8-33



φωτο 8-34



φωτο 8-35



φωτο 8-36



φωτο 8-37



φωτο 9-01

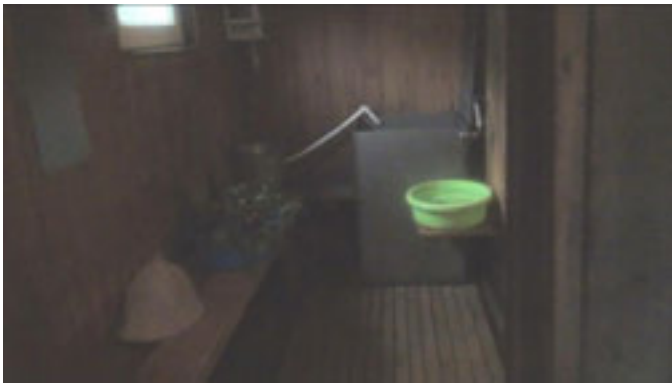


φωτο 9-02



φωτο 9-03





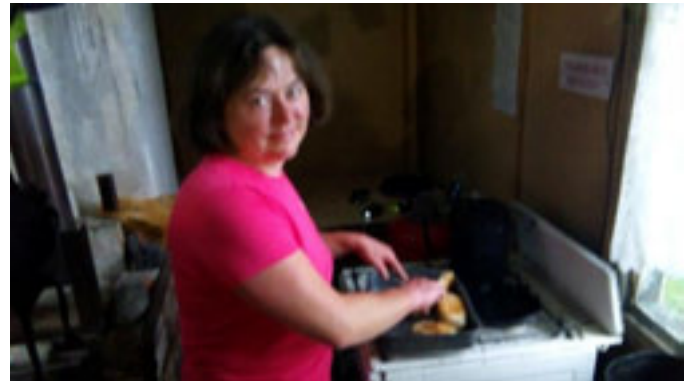
**φωτο 9-04**



**φωτο 9-05**



**φωτο 9-06**



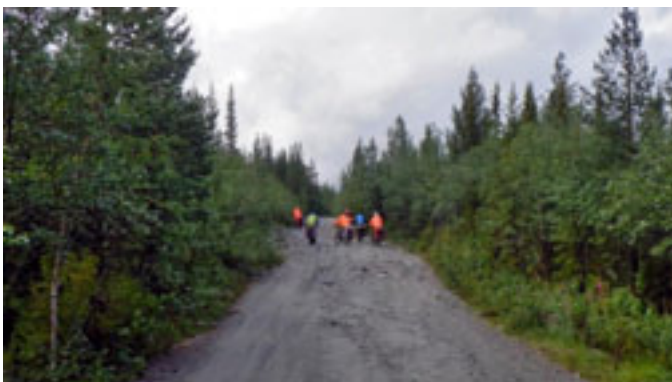
**φωτο 9-07**



**φωτο 10-01**



**φωτο 10-02**



**φωτο 10-03**



**φωτο 10-04**





**φωτο 10-05**



**φωτο 10-06**



**φωτο 10-07**



**φωτο 10-08**



**φωτο 10-09**



**φωτο 10-10**



**φωτο 10-11**



**φωτο 10-12**





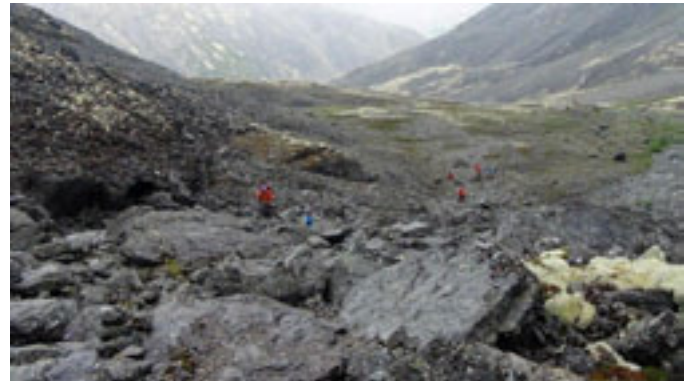
**φωτο 10-13**



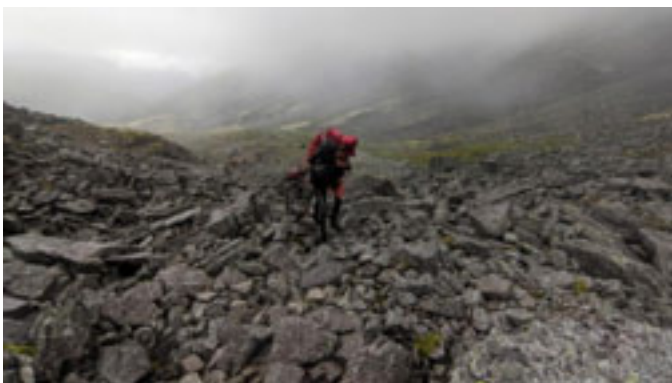
**φωτο 10-14**



**φωτο 10-15**



**φωτο 10-16**



**φωτο 10-17**



**φωτο 10-18**



**φωτο 10-19**



**φωτο 10-20**





**φωτο 10-21**



**φωτο 10-22**



**φωτο 10-23**



**φωτο 10-24**



**φωτο 10-25**



**φωτο 10-26**



**φωτο 10-27**



**φωτο 10-28**



**φωτο 10-29**



**φωτο 10-30**



**φωτο 10-31**



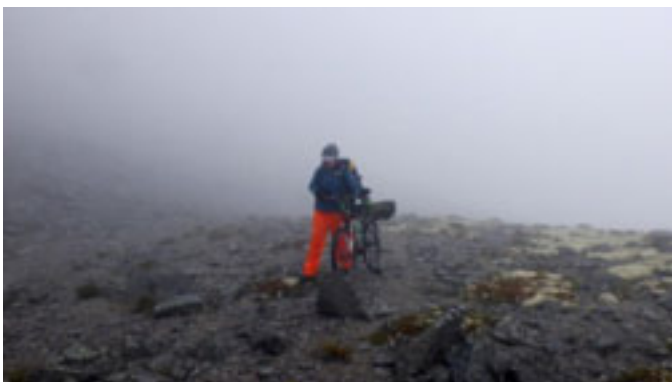
**φωτο 10-32**



**φωτο 10-33**



**φωτο 10-34**



**φωτο 10-35**



**φωτο 10-36**





**φωτο 10-37**



**φωτο 10-38**



**φωτο 10-39**



**φωτο 10-40**



**φωτο 10-41**



**φωτο 10-42**



**φωτο 10-43**



**φωτο 10-44**

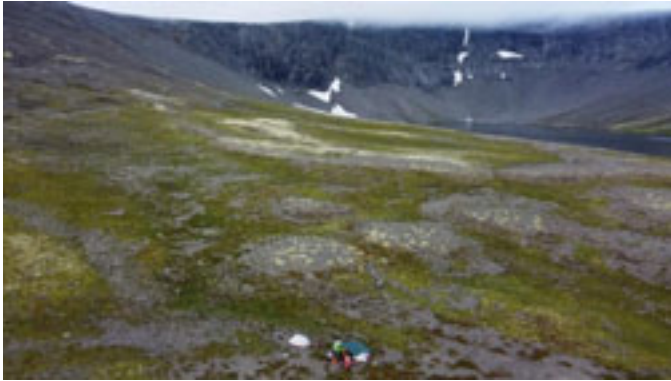




**φωτο 10-45**



**φωτο 10-46**



**φωτο 11-01**



**φωτο 11-02**



**φωτο 11-03**



**φωτο 11-04**



**φωτο 11-05**



**φωτο 11-06**





**φωτο 11-07**



**φωτο 11-08**



**φωτο 11-09**



**φωτο 11-10**



**φωτο 11-11**



**φωτο 11-12**



**φωτο 11-13**



**φωτο 11-14**





φωτο 11-15



φωτο 11-16



φωτο 11-17



φωτο 11-18



φωτο 11-19



φωτο 11-20



φωτο 11-21



φωτο 11-22





φωτο 11-23



φωτο 11-24



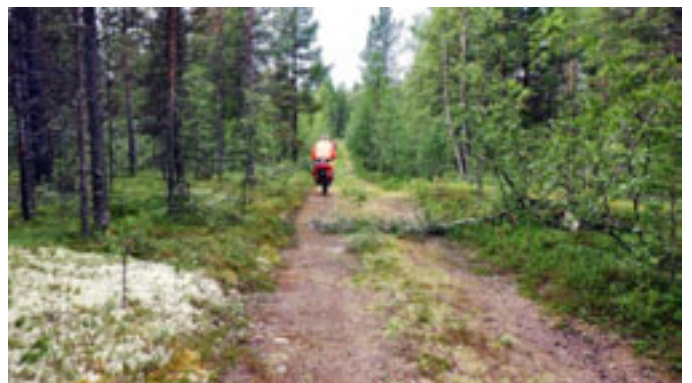
φωτο 11-25



φωτο 11-26



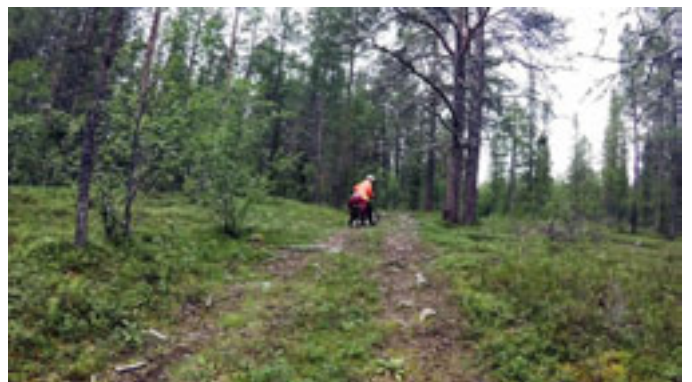
φωτο 11-27



φωτο 11-28



φωτο 11-29



φωτο 11-30





φωτο 11-31



φωτο 11-32



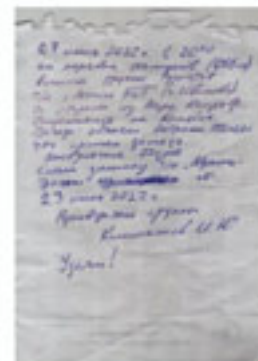
φωτο 11-33



φωτο 11-34



φωτο 11-35



φωτο 11-36



φωτο 11-37



φωτο 11-38





**фото 11-39**



**фото 11-40**



**фото 11-41**



**фото 11-42**



**фото 11-43**



**фото 11-44**



**фото 11-45**



**фото 11-46**





**фото 12-01**



**фото 12-02**



**фото 12-03**



**фото 12-04**



**фото 12-05**



**фото 12-06**



**фото 12-07**



**фото 12-08**





**фото 12-09**



**фото 12-10**



**фото 12-11**



**фото 12-12**



**фото 12-13**



**фото 12-14**



**фото 12-15**



**фото 12-16**





**фото 12-17**



**фото 12-18**



**фото 12-19**



**фото 12-20**



**фото 12-21**



**фото 12-22**



**фото 12-23**



**фото 12-24**





**фото 12-25**



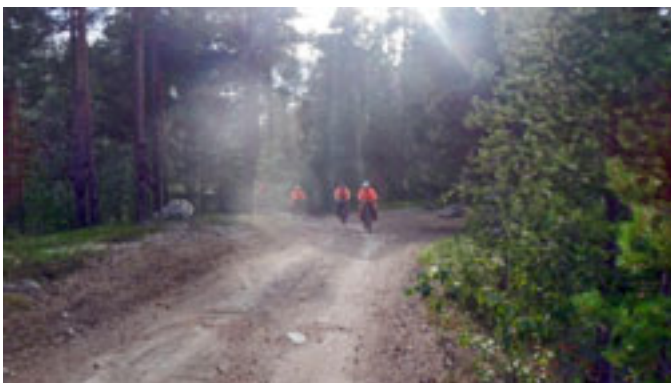
**фото 12-26**



**фото 12-27**



**фото 12-28**



**фото 12-29**



**фото 12-30**



**фото 12-31**



**фото 12-32**





фото 12-33



фото 12-34



фото 12-35



фото 12-36

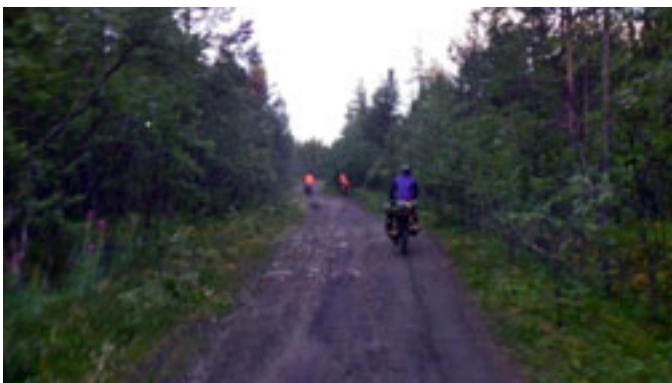


фото 12-37



фото 12-38



фото 12-39



фото 12-40



**φωτο 12-41**



**φωτο 12-42**



**φωτο 13-01**



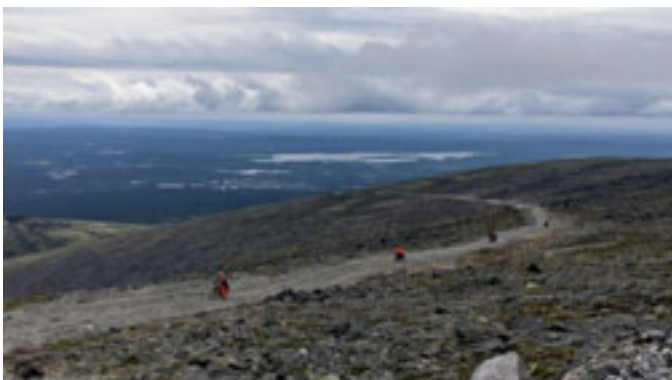
**φωτο 13-02**



**φωτο 13-03**



**φωτο 13-04**



**φωτο 13-05**



**φωτο 13-06**





**φωτο 13-07**



**φωτο 13-08**



**φωτο 13-09**



**φωτο 13-10**



**φωτο 13-11**



**φωτο 13-12**



**φωτο 13-13**



**φωτο 13-14**





**φωτο 13-15**



**φωτο 13-16**



**φωτο 13-17**



**φωτο 13-18**



**φωτο 13-19**



**φωτο 13-20**



**φωτο 13-21**



**φωτο 13-22**





**φωτο 13-23**



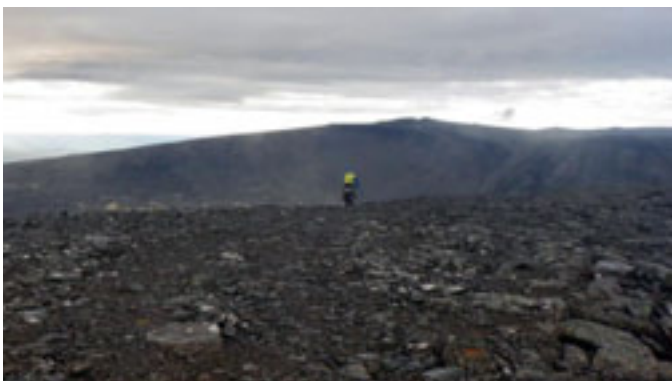
**φωτο 13-24**



**φωτο 13-25**



**φωτο 13-26**



**φωτο 13-27**



**φωτο 13-28**



**φωτο 13-29**



**φωτο 13-30**





**фото 13-31**



**фото 13-32**



**фото 13-33**



**фото 13-34**



**фото 13-35**



**фото 13-36**



**фото 14-01**



**фото 14-02**





**φωτο 14-03**



**φωτο 14-04**



**φωτο 14-05**



**φωτο 14-06**



**φωτο 14-07**



**φωτο 14-08**



**φωτο 14-09**



**φωτο 14-10**





**фото 14-11**



**фото 14-12**



**фото 14-13**



**фото 14-14**



**фото 14-15**



**фото 14-16**



**фото 14-17**



**фото 14-18**





**фото 14-19**



**фото 14-20**



**фото 14-21**



**фото 14-22**



**фото 14-23**



**фото 14-24**



**фото 14-25**



**фото 14-26**





**фото 14-27**



**фото 15-01**



**фото 15-02**



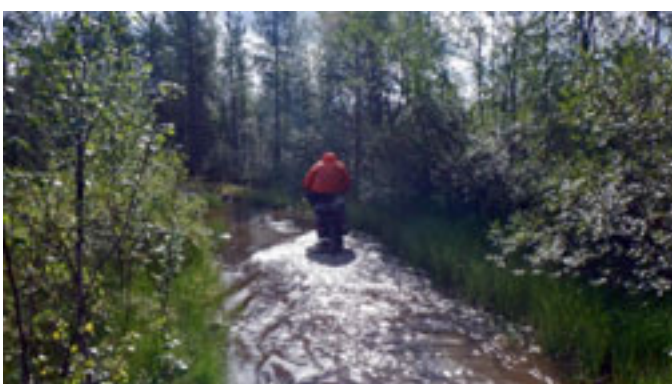
**фото 15-03**



**фото 15-04**



**фото 15-05**



**фото 15-06**



**фото 15-07**





**фото 15-08**



**фото 15-09**



**фото 15-10**



**фото 15-11**



**фото 15-12**



**фото 15-13**



**фото 15-14**



**фото 15-15**





**фото 15-16**



**фото 15-17**



**фото 15-18**



**фото 15-19**



**фото 15-20**



**фото 15-21**



**фото 15-22**



**фото 15-23**





**фото 15-24**



**фото 15-25**



**фото 15-26**



**фото 15-27**



**фото 15-28**



**фото 15-29**



**фото 15-30**



**фото 15-31**



фото 16-01



фото 16-02



фото 16-03



фото 16-04

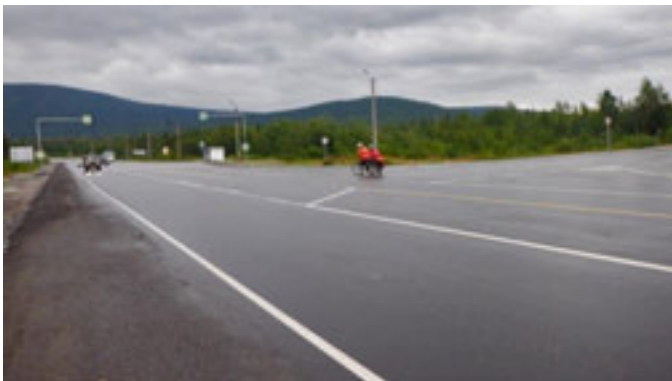


фото 16-05



фото 16-06



фото 16-07



фото 16-08





фото 16-09



фото 16-10

## **8.7. Паспорта препятствий**



## Паспорт протяжённого препятствия №1

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное а/д Р21 "Кола"</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>г. Кола мост через р. Тулома - поворот на н.п. Верхнетуломский</b>
Характер дороги:	<b>Дороги высокого качества</b>
Характер покрытия:	<b>Асфальт/бетон</b>
Дата прохождения:	<b>22-23 июля 2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: Р22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/tEa_9Uu0ot76zQ">https://disk.yandex.ru/i/tEa_9Uu0ot76zQ</a></b>
Категория трудности:	<b>2</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 29.08.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>63015</b>
Максимальная высота, м:	<b>144</b>
Минимальная высота, м:	<b>8</b>
Набор высоты, м:	<b>688</b>
Сброс высоты, м:	<b>613</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>1092</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>58</b>
Общее ходовое время:	<b>19 ч. 48 мин. 52 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>3 ч. 21 мин. 23 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>3.18 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>18.77 км/ч</b>

## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами в обоих направлениях, но расчет и описание в базе velotrex отсутствует.

Начинается препятствие сразу за мостом через р. Тулома, после которого трек идет по трассе Р21 «Кола» вдоль р. Тулома. На всем протяжении ПП на момент прохождения проложен асфальт высокого качества (фото 1 - 4). Пересеченность средняя, пологие подъемы чередуются спусками, средней крутизной 3-5%. Заканчивается препятствие на повороте с трассы в сторону н.п. Верхнетуломский (фото 5).

Трафик на всем протяжении в середине дня высокий, а в утренние и вечерние часы уменьшается до среднего.

Автономность средняя, магазины можно найти только в н.п. Мурмаши 3 и Туломе в начале, далее до самого конца препятствия населенных пунктов и магазинов нет.

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно, их можно найти на берегах Туломы, но многие дороги ведут к турбазам и закрыты шлагбаумами. Наиболее удобное место находится слева от дороги на берегу р. Шовна не доезжая моста.

Природными источниками питьевой воды являются реки и ручьи, впадающие в Тулому. На 25 км трека есть родник с хорошей питьевой водой (фото 6).

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам озер, рек и ручьев часто сильно заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16.

Препятствие не представляет сложности даже для средне подготовленной группы и проходится в седле на всем протяжении, но учитывая интенсивность движения автотранспорта необходимо повышенное внимание и строгое соблюдение ПДД.

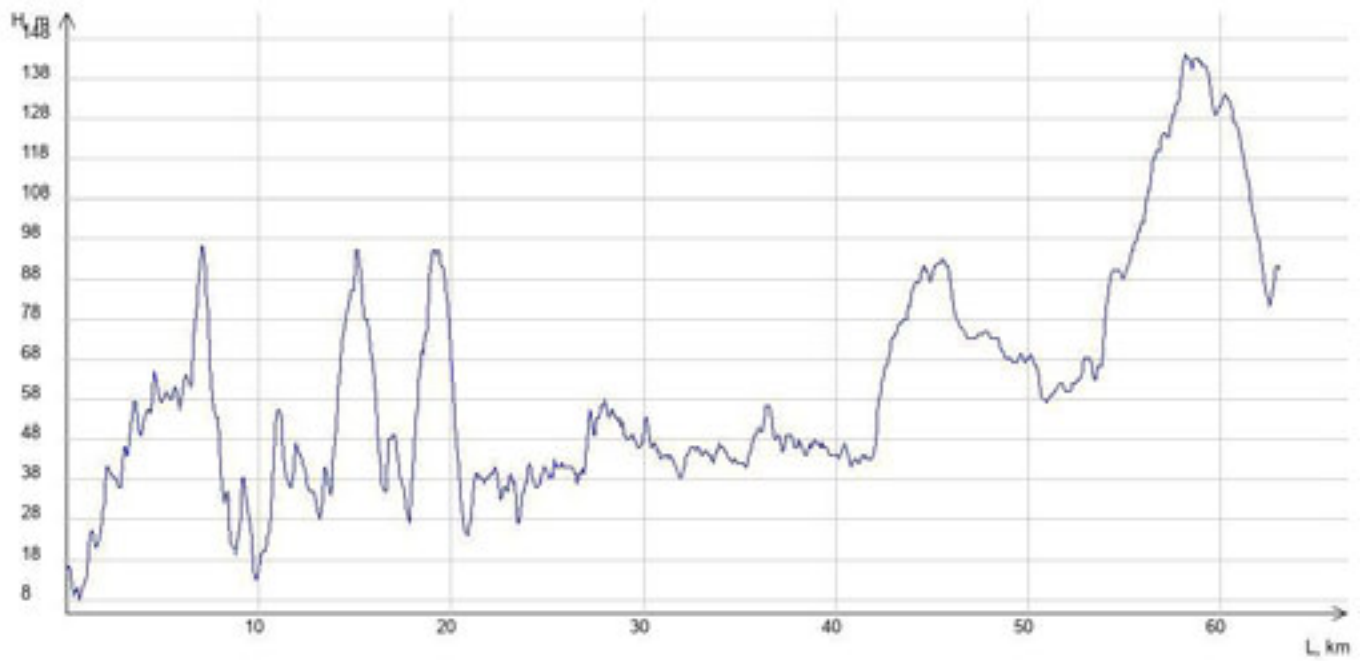


## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль



## Фотографии



фото 1



фото 2



фото 4



фото 4

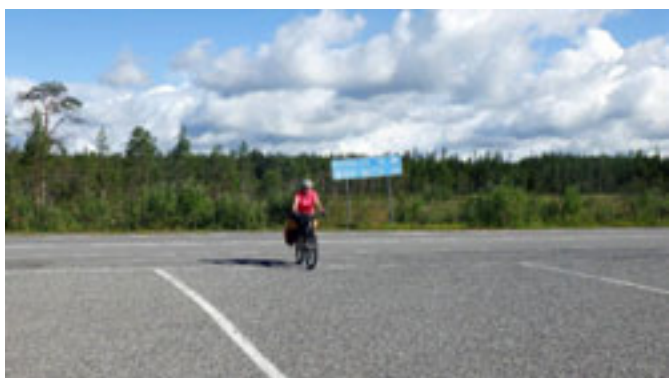


фото 5



фото 6



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 63.015 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.63$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 63015 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	63015	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1-5

$$K_{пк} = 0.80$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 688 м

$$K_{нв} = 1.34$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.36%

Средний уклон спусков: 2.89%

$$K_{кр} = 1.07$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 60.84 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.63 * 0.80 * 1.34 * 1.07 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 2.43$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №2

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное Марфинская дорога</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>дамба Верхнетуломского вдхр. - поворот к р. Конья</b>
Характер дороги:	<b>Дороги среднего качества</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, песок</b>
Дата прохождения:	<b>23 июля 2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/mHkDEfK3NEXqAA">https://disk.yandex.ru/i/mHkDEfK3NEXqAA</a></b>
Категория трудности:	<b>3</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 29.08.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Журавлев А.В. 2015 г. 5 к.с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>52122</b>
Максимальная высота, м:	<b>189</b>
Минимальная высота, м:	<b>68</b>
Набор высоты, м:	<b>819</b>
Сброс высоты, м:	<b>729</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>1190</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>44</b>
Общее ходовое время:	<b>7 ч. 22 мин. 54 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>4 ч. 34 мин. 19 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>7.06 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>11.4 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами в обоих направлениях, но расчет и описание в базе velotrex отсутствует.

Начинается препятствие сразу от дамбы Верхнетуломского водохранилища, после которого трек идет по старой Марфинской дороге. Местность средне пересечённая, уклоны до 5 - 7%. Покрытие неоднородно, ранее хорошо укатанная дорога отсыпанная песком постепенно разрушается – укатанной дороги осталось не более 25% (фото 7, 10), в остальном это дорога с рытвинами, «гребенкой» и ямами (фото 2, 4, 12, 15), некоторые из которых заполнены теперь водой, вытекающей из окрестных болот (фото 5, 6, 8, 9). Встречаются и каменистые участки, в соотношении примерно 10% (фото 1, 3, 11, 13, 15). Все пересечения с ручьями заключены в трубы или проложены настилами, которые тоже постепенно разрушаются (фото 14). Заканчивается препятствие на повороте с дороги в сторону разрушенного моста через р. Конья (фото 16).

Трафик практически отсутствует, исключения составляют редкие автомобили местных грибников, рыбаков и охотников.

Препятствие полностью автономно, населенные пункты и магазины на данном участке отсутствуют.

Природными источниками питьевой воды являются озера, реки и ручьи, которые в изобилии присутствуют на маршруте.

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно, их можно найти на берегах рек и озер вдоль дороги.

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам озер, рек и ручьев часто сильно заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16.

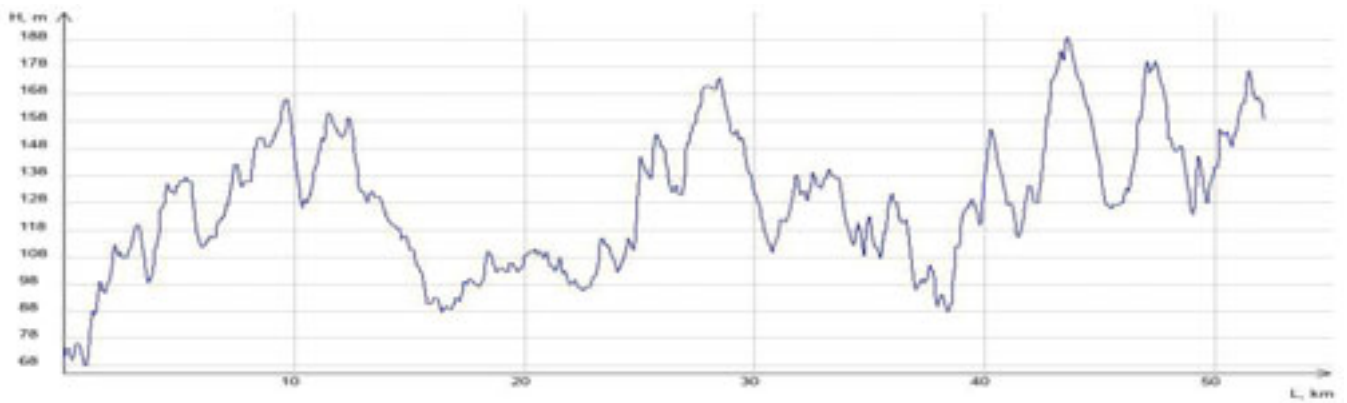
Препятствие не представляет особой сложности и проходится в седле на всем протяжении.

## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль



## Фотографии



фото 1 Камень разбитый



фото 2 Песок разбитый





фото 3 Камень разбитый



фото 4 Песок разбитый



фото 5 Песок разбитый



фото 6 Песок разбитый



фото 7 Песок укатанный



фото 8 Песок разбитый



фото 8 Песок разбитый



фото 9 Песок разбитый



фото 10 Песок укатанный



фото 11 Камень разбитый



фото 12 Песок разбитый



фото 13 Камень разбитый



фото 14 Полуразрушенный мост



фото 15 Песок разбитый



фото 16 Развилка



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 52.122 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.52$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 52122 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	12480	Песок, дорога укатанная, сухая	1.50	фото 7, 10
2	5200	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 1,3,11,13
3	34442	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 2,4,5,6,8,9,12,15

$$Кпк = 1.80$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 819 м

$$Кнв = 1.41$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.31%

Средний уклон спусков: 4.13%

$$Ккр = 1.20$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 128.06 м

$$Кв = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.52 * 1.80 * 1.41 * 1.20 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 6.02$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №3

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное Вдоль Лапландского заповедника</b>
Страна:	<b>РФ</b>
Регион:	<b>Кольский п-ов (отроги Сальных и Волчьих тундр)</b>
Границы:	<b>р. Конья - а/д М18</b>
Характер дороги:	<b>Дороги среднего, низкого, сверхнизкого качества, ЛП</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, грунт, песок</b>
Дата прохождения:	<b>23-27.07.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Романов Д.А.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/Jl7tY55JflcpEw">https://disk.yandex.ru/i/Jl7tY55JflcpEw</a></b>
Категория трудности:	<b>5</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 01.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Романов Д.А. 2008 г., 5 к.с. Журавлев А.В. 2015 г., 5 к.с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>
В обратном направлении:	<b>нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>111690</b>
Максимальная высота, м:	<b>274</b>
Минимальная высота, м:	<b>101</b>
Набор высоты, м:	<b>1758</b>
Сброс высоты, м:	<b>1645</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>2926</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>38</b>
Общее ходовое время:	<b>94 ч. 21 мин. 42 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>17 ч. 48 мин. 51 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>1.18 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>6.27 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие не однократно проходило велотуристами в разные годы. Последний раз было пройдено группой Журавлева А. в рамках маршрута 5 к.с. в 2015 году. Препятствие представляет собой дорогу, соединяющую Марфинскую дорогу и трассу М18, идущую по отрогам Сальных и Волчьих тундр вдоль Лапландского заповедника. Пересеченность средняя, крутизна подъемов/спусков – 5-7%. Приблизительно посередине находится поселок лесорубов Куцколь, в настоящее время практически полностью заброшенный. На данный момент дорога используется только сотрудниками заповедника и рыбаками и доступна для передвижения исключительно на автомобилях повышенной проходимости.

Начинается препятствие на повороте с дороги, соединяющей населенные пункты Верхнетуломский и Ковдор (Марфинская), покрытие сменяется на разбитый мокрый грунт (фото 1), и через 2,5 км дорога выходит к разрушенному мосту через р. Конья, которая переходит в брод 1б (фото 2). Далее идет дорога среднего качества – участки плотного песка (фото 3, 7, 14) чередуются разбитыми участками (фото 9, 10, 15) и каменистыми участками (4, 5, 11). Приблизительно на 29 км от начала препятствия, на спуске в долину р. Колныш, отсыпанная песком дорога заканчивается, и начинается дорога с множеством локальных и технических препятствий – на возвышенностях грунт с большим количеством крупных камней (фото 16, 19, 23), а в низинах заболоченный грунт, местами полностью скрытый под водой (фото 17, 20, 22). Далее до заброшенного поселка Куцколь движение идет по разбитой каменисто-грунтовой дороге с ТП и ЛП (фото, 26, 28, 29, 30). Дорога на этом участке часто пересекает вброд небольшие ручьи и реки (фото 6, 12, 13, 24, 27), особую сложность представляют переправы 1б через реки Печа (фото 8) и Колныш (фото 18), так как мосты через них полностью разрушены. На некоторых ручьях еще сохранились настилы (фото 21, 31), а на реках мосты (фото 25, 32) но они скорее затрудняют, чем облегчают движение. После поселка грунтовая мокрая дорога с ТП и ЛП сначала идет вдоль берегов озер Куцколь, Лумболка и Кашкозера (фото 33, 35, 37, 42, 44), постоянно пересекая вброд реки, ручьи и протоки (фото 34, 36, 39, 41, 43), и иногда поднимаясь на локальные возвышенности, где становится каменистой (фото 38, 40). После ур. Кашка дорога уходит к отвалам Кировогрского рудника (фото 44, 45, 46), а потом обходит их по сильно заболоченной местности (фото 47, 48, 49) и выходит к трассе М18 (фото 50), где начинается асфальт высокого качества и препятствие заканчивается.

Трафик на всем протяжении препятствия полностью отсутствует.

Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи, которые в изобилии встречаются по маршруту.

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно, в основном они находятся рядом с разрушенными мостами и на берегах озер рядом с дорогой. Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие включает в себя большое количество локальных препятствий, что требует высокого владения навыками передвижения в пешем режиме. В остальном препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленные технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов и наличия соответствующего специального снаряжения.

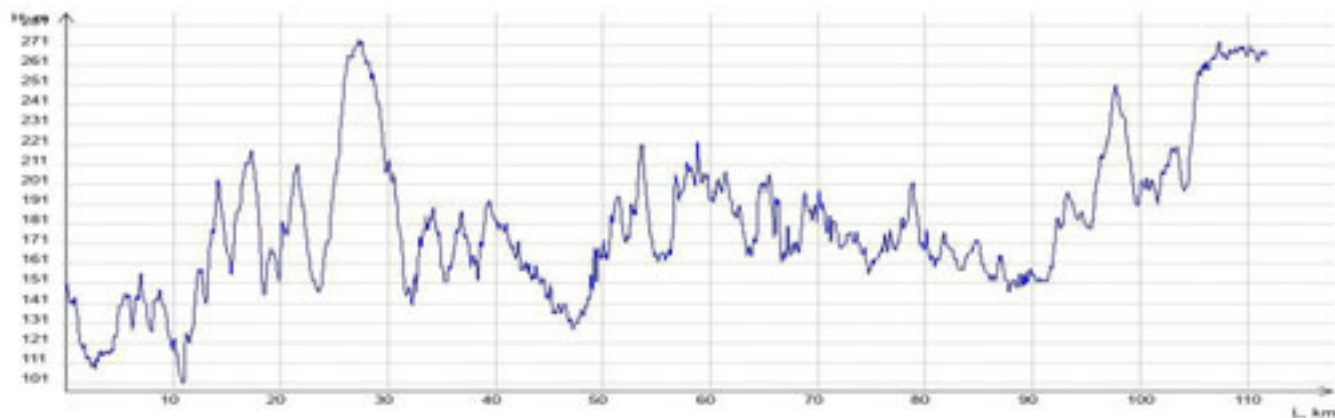
*\*Учитывая, что большая часть препятствия от р. Колныш до трассы М18 находится в сильно заболоченной местности и по сути является «зимником», покрытие на этом участке будет всегда мокрым, не зависимо от погодных условий, а препятствие соответствовать 5 к.т.*

## Карта препятствия



схема ПП

## Высотный профиль



## Фотографии



1. Грунт разбитый, мокрый



2. Переправа (16) р. Конья





3.Песок плотный, сухой



4.Камень, разбитый, сухой



5.Камень разбитый, сухой



6.Брод р.Коодыш



7.Песок плотный, сухой



8.Переправа (16) р.Печа



9.Песок разбитый, сухой



10.Песок разбитый, сухой





11. Камень разбитый, сухой



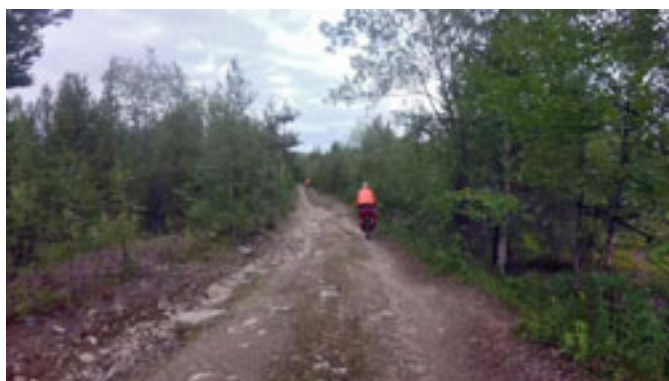
12. Брод р. Пейдас



13. ТП, брод ручья



14. Песок плотный, сухой



15. Песок разбитый, сухой



16. Каменистый грунт с ТП, мокрый

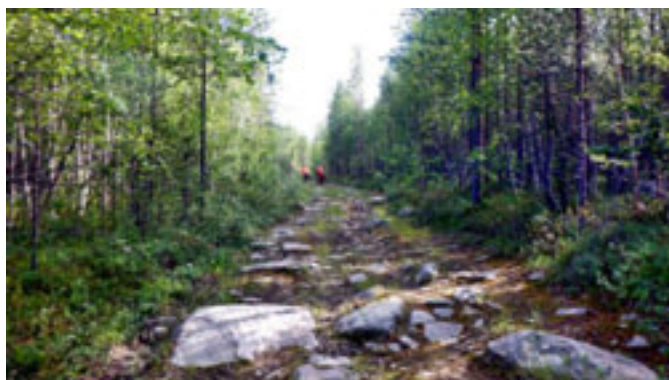


17. ТП, Каменистый грунт, мокрый



18. Переправа (16) р. Колныш





19.Каменистый грунт с ТП, мокрый



20.Каменистый грунт с ТП, мокрый



21.ТП, разрушенный настил



22.Грунт с ТП, мокрый



23.Каменистый грунт с ТП, мокрый



24.ТП, брод ручья



25.Разрушенный мост



26.Каменистый грунт с ТП, мокрый





27.Брод р.Тарас



28.Каменистый грунт с ТП, мокрый



29.Каменистый грунт с ТП, мокрый



30.Каменистый грунт с ТП, мокрый



31.ТП, разрушенный настил



32.ТП, разрушенный мост



33.ТП, Грунт мокрый



34.ТП, брод протоки





35.Грунт с ТП, мокрый



36.ТП, грунт мокрый



37.Грунт с ТП, мокрый



38.Камень с ТП, мокрый



39.Переправа (1а) р.Воронья



40.Каменистый грунт с ТП, мокрый



41.Брод протоки



42.Каменистый грунт с ТП, мокрый





43.Брод протоки



44.Камень с ТП, мокрый



45.разрушенный настил



46.Грунт с ТП, мокрый



47.Брод протоки



48.Грунт с ТП, мокрый



49.Грунт с ТП, мокрый



50.Выезд на трассу



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 111.69 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 1.34 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.80$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 111690 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2800	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 1, 13, 50
2	11200	Песок, дорога укатанная, сухая	1.50	фото 3, 7, 9
3	6500	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 9, 10, 15
4	8900	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 4, 5, 11
5	35750	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 16, 19, 21, 23, 26, 29, 38, 44, 45
6	45200	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 17, 20, 22, 28, 30, 31, 33, 35-37, 40, 42, 46, 48, 49
7	1340	ЛП	-	фото 2, 6, 8, 12, 18, 24, 25, 27, 32, 34, 39, 41 43, 47

$$Кпк = 2.74$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1758 м

$$Кнв = 1.88$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.78%

Средний уклон спусков: 4.80%

$$Ккр = 1.21$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 180.58 м

$$Кв = 1.05$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.80 * 2.74 * 1.88 * 1.21 * 1.05 * 1.00 * 1.30 = 15.31$$

**Препятствие соответствует V категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №4

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное трасса М18</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>пересечение технологической дороги от Кировогорского рудника и трассы М18 - а/д 47К - 033</b>
Характер дороги:	<b>Дороги высокого качества</b>
Характер покрытия:	<b>Асфальт/бетон</b>
Дата прохождения:	<b>27-28 июля 2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: Р22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/S11xF62NkN9dTw">https://disk.yandex.ru/i/S11xF62NkN9dTw</a></b>
Категория трудности:	<b>2</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 03.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Журавлев А.В, 2015 г. 5 к.с</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>48581</b>
Максимальная высота, м:	<b>289</b>
Минимальная высота, м:	<b>138</b>
Набор высоты, м:	<b>520</b>
Сброс высоты, м:	<b>561</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>876</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>55</b>
Общее ходовое время:	<b>16 ч. 0 мин. 1 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>3 ч. 10 мин. 28 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>3.04 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>15.3 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами в обоих направлениях, но расчет и описание в базе velotrex отсутствует.

Начинается препятствие на пересечении технологической дороги от Кировогорского рудника и трассы М18. На всем протяжении ПП проложен асфальт высокого качества (фото 1-4), пересеченность средняя с крутизной 3-5%.

Заканчивается ПП повороте на а\д 47К - 033

Трафик на всем протяжении ПП интенсивный.

Автономность средняя, магазины можно найти только в г. Мончегорск и на редких АЗС.

Природными источниками питьевой воды являются реки и ручьи пересекающие трассу.

Место для комфортной постановки лагеря, на оз. Девичья Ламбина.

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16.

Препятствие не представляет сложности даже для средне подготовленной группы и проходится в седле на всем протяжении, но учитывая интенсивность движения автотранспорта необходимо повышенное внимание и строгое соблюдение ПДД.

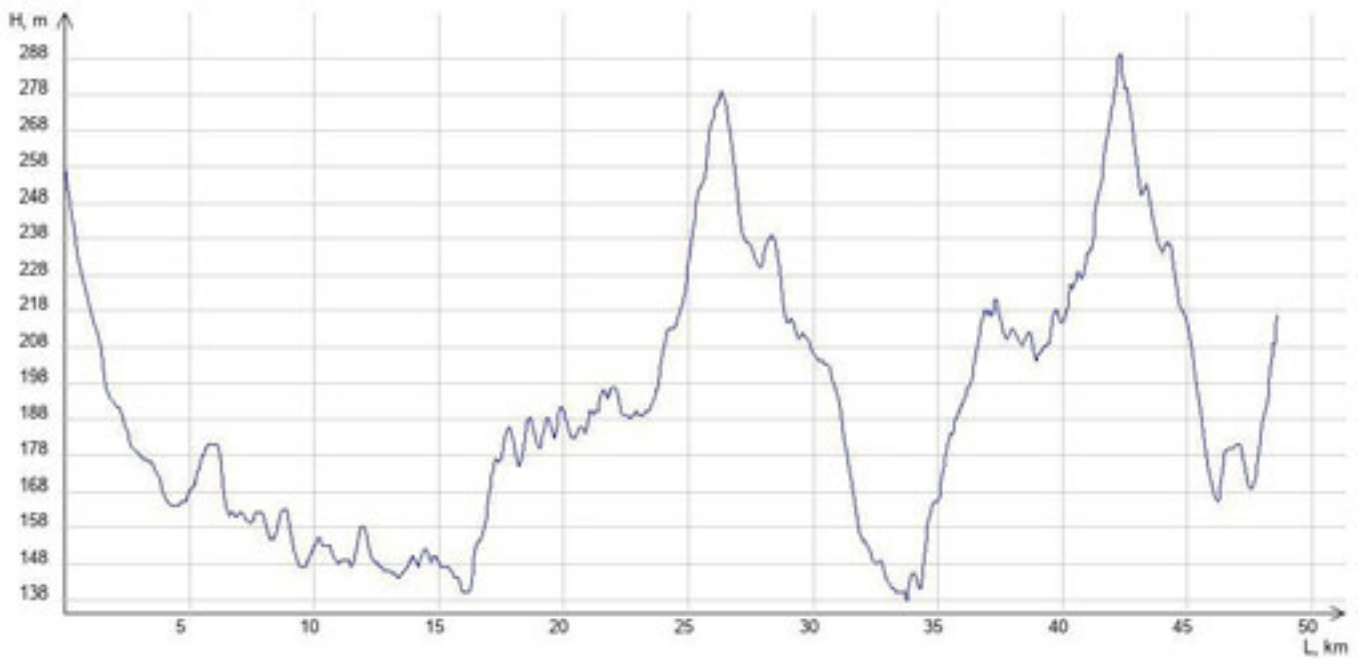
\* Препятствие частично проходило при неблагоприятных погодных условиях, но на КС это не повлияло.

## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль





## Фотографии



фото 1 асфальт сухой

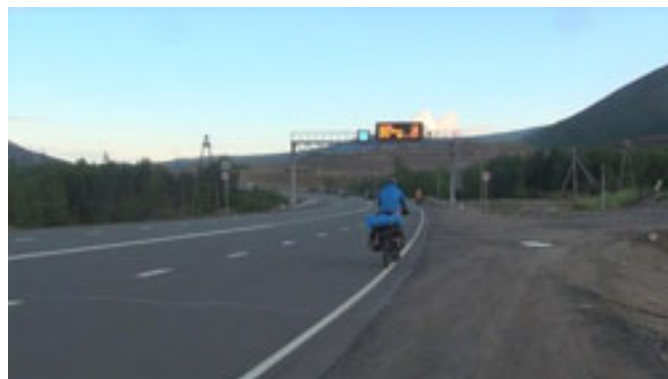


фото 2 асфальт сухой

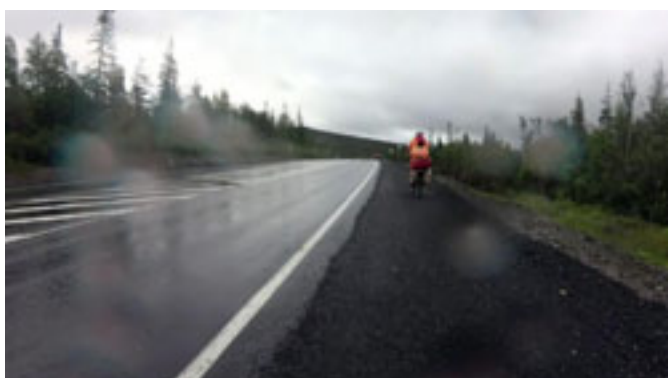


фото 3 асфальт мокрый



фото 4 асфальт мокрый

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 48.581 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.49$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 48581 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	33281	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1,2
2	15300	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.00	фото 3,4

$$K_{пк} = 0.86$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 520 м

$$K_{нв} = 1.26$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.44%

Средний уклон спусков: 2.83%

$$K_{кр} = 1.04$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 190.60 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.49 * 0.86 * 1.26 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 2.18$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия №5

### Общие сведения

Наименование:	<b>перевал Петрелиуса Восточный</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>п. Хибины - р. Кунийок</b>
Характер дороги:	<b>Дороги низкого, сверхнизкого качества, ЛП</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, грунт</b>
Дата прохождения:	<b>июль 2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/ij1KBBI7RpU2UA">https://disk.yandex.ru/i/ij1KBBI7RpU2UA</a></b>
Категория трудности:	<b>4</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 26.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>26454</b>
Максимальная высота, м:	<b>895</b>
Минимальная высота, м:	<b>144</b>
Набор высоты, м:	<b>954</b>
Сброс высоты, м:	<b>740</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>751</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>35</b>
Общее ходовое время:	<b>24 ч. 0 мин. 58 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>6 ч. 24 мин. 56 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>1.1 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>4.12 км/ч</b>

## Описание препятствия

Первая часть препятствия, по ущелью р.Малая Белая неоднократно проходила разными группами в обоих направлениях, далее, от истоков реки велосипедные спортивные маршруты не проходились – первопрохождение вело.

ПП начинается в н.п. Хибины по дороге, ведущей вдоль р. М. Белая. В начале, подъем идет по мокрому каменистому грунту с множеством технических препятствий (фото 1-6). По дороге находятся несколько "фонтанов", хлещущих из старых труб (фото 7), после которых начинаются участки очень крутых локальных подъемов (фото 8), после чего дорога выходит к броду через р. М. Белая (фото 9). Далее углы подъема выполаживаются, характер покрытия не меняется (фото 10-12). После брода притока (фото 13) углы подъема снова увеличиваются, и дорога выходит из зоны леса (фото 14, 15). С выходом из зоны леса, дорога окончательно и заканчивается и начинается каменистая тропа с множеством ТП (фото 16-19). В истоках реки М. Белая явная тропа заканчивается - множество разных, еле заметных тропинок идут в разные стороны. Без тропы выходим к началу перевального взлета, перевал хорошо виден, но тропа на склоне не просматривается. Перевальный крутой, сначала тропа порядка 400 м траверсирует осыпной склон (фото 20-22). Последние 100 м углы подъема возрастают, размер камней увеличивается, появляются ступени (фото 23-24). Седловина перевала широкая, есть где спрятаться от ветра (фото 25). С перевала сначала около 100 м идет крутой спуск по каменной осыпи, тропа едва заметна и определяется только по турам, потом рельеф становится более пологим, местами можно даже ехать в седле, затем снова крутой спуск около 100 м по осыпи (фото 26-28). В конце перевального сброса начинается крупнокаменная дорога с участками ТП в виде "живых" крупных камней (фото 29, 30). При въезде в зону леса, покрытие сменяется на каменистый грунт, качество дороги при этом немного улучшается (фото 31). ПП заканчивается выходом к р. Кунийок и бродом через нее (фото 32).

Трафик отсутствует, мест для постановки лагеря достаточно вдоль р. Малая Белая и ее притока, вне зоны леса есть расчищенные места у оз. Тахтаръявр.

Природными источником питьевой воды являются реки, которые присутствуют на маршруте.

Препятствие в первой и конечной части находится в северо-таежной зоне, а середина маршрута проходит через высокогорные тундры и нивальную зону. Климатические условия суровые субарктические. Внешние склоны гор испытывают смягчающее влияние климата окружающих равнин, а микроклимат центральной части массива значительно более суровый. Снег в горах лежит с октября по июнь. Наиболее благоприятный сезон для велосипедных маршрутов – конец июля – начало августа. Средняя температура в эти месяцы не выше +13°C, а количество осадков обходится около 20 % дней. С высотой температура воздуха падает примерно на 0,5 - 0,6 градуса на каждые 100 метров высоты.

Препятствие включает в себя большое количество локальных препятствий, что требует высокого владения навыками передвижения в пешем режиме. В остальном препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленное технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов и наличия соответствующего специального снаряжения.

\*Препятствие частично проходило при неблагоприятных условиях, но на итоговую к.с. это не повлияло.

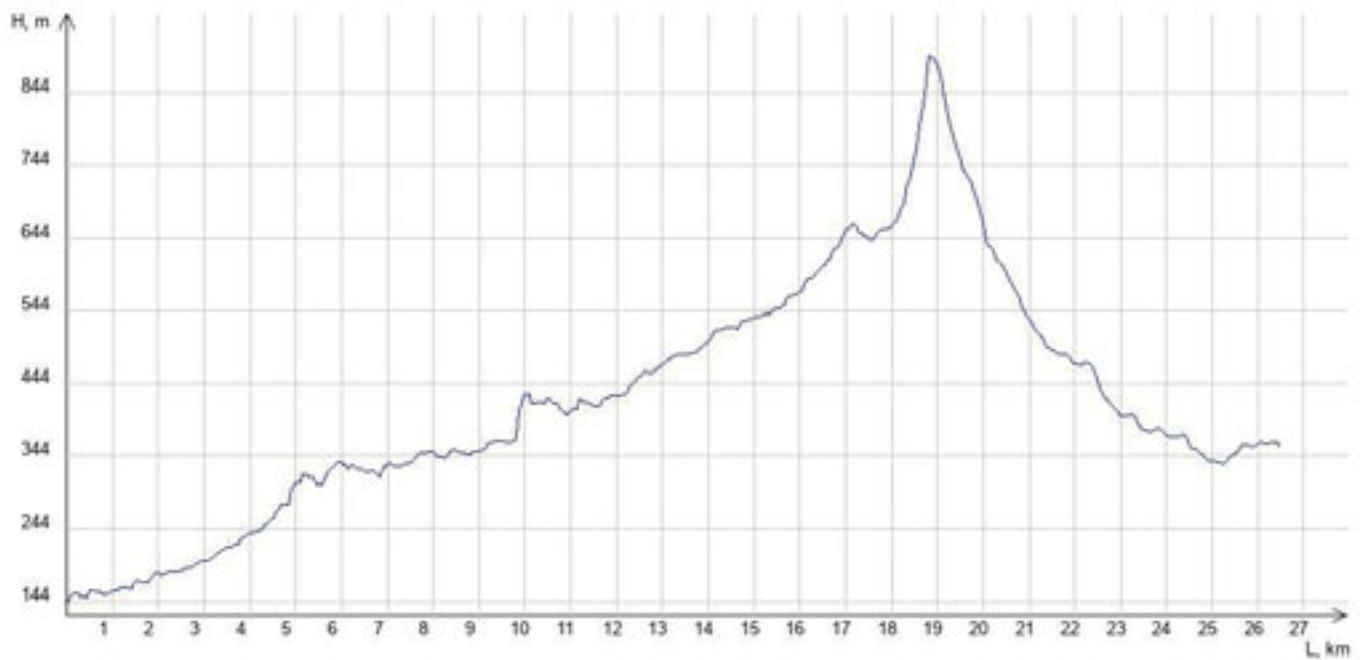


## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль





## Фотографии



1. Каменистый грунт, разбитый



2. Каменистый грунт с ТП, мокрый



3. Каменистый грунт с ТП, мокрый



4. Каменистый грунт с ТП, мокрый



5. ТП, брод



6. Каменистый грунт с ТП, мокрый



7. Каменистый грунт с ТП, мокрый

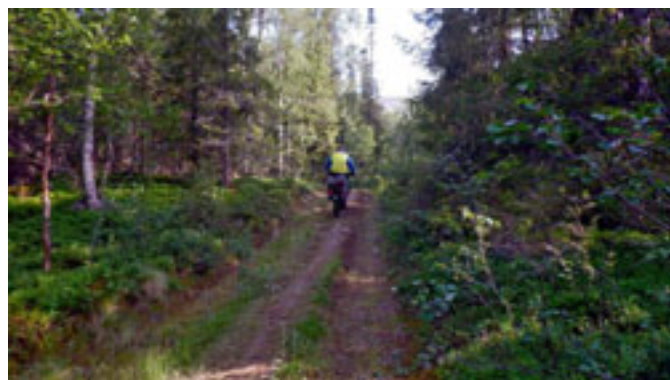


8. ТП, крутой подъем





9.ЛП, переправа р. М.Белая



10.Каменистый грунт с ТП, мокрый



11.Каменистый грунт с ТП, мокрый



12.Каменистый грунт с ТП, мокрый



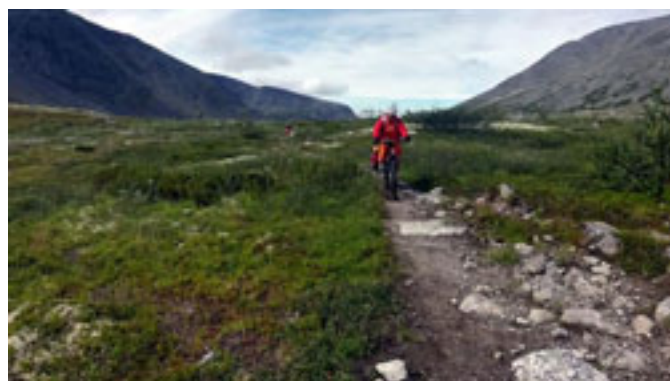
13.ЛП, переправа приток р. М.Белая



14.ТП, крутой подъем



15.Каменистый грунт с ТП, мокрый



16.Тропа, камень с ТП





17.Тропа, камень с ТП



18.фото 18 Тропа, камень с ТП



19.Тропа, камень с ТП



20.ЛП, подъем 1а



21.ЛП, подъем 1а



22.ЛП, подъем 1а



23.ЛП, подъем 1б



24.ЛП, подъем 1б

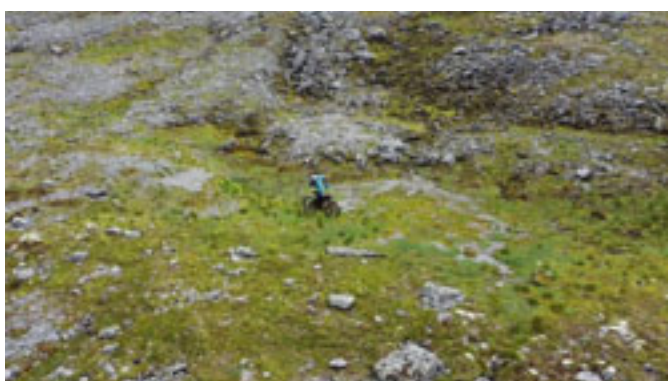




25.Перевал Петрелиуса Восточный



26.ЛП, спуск н.к.



27.Каменистый грунт с ТП, мокрый



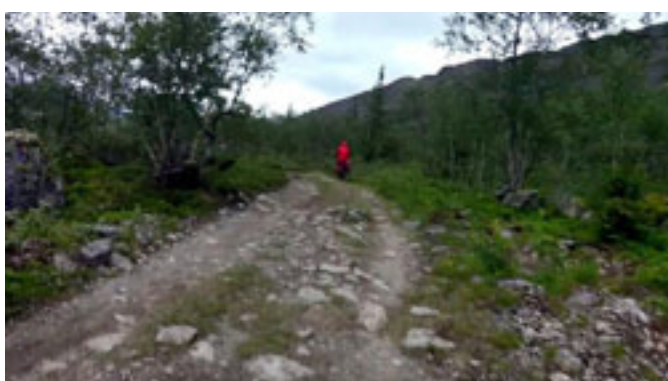
28.ЛП, спуск н.к.



29.Камень с ТП



30.Камень с ТП



31.Каменистый грунт, разбитый



32.ЛП, перправа р. Кунийок

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 26.454 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.76 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.26$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 26454 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	5200	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1, 31
2	6200	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 6, 7, 8, 12, 14, 27,
3	12394	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 2, 3, 4, 5, 10, 11, 15
4	1900	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 16, 17, 18, 19, 29, 30
5	760	ЛП	-	фото 9, 13, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28, 32.

$$K_{пк} = 2.84$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 954 м

$$K_{нв} = 1.48$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 9.52%

Средний уклон спусков: 10.00%

$$K_{кр} = 1.61$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 420.35 м

$$K_{в} = 1.13$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.26 * 2.84 * 1.48 * 1.61 * 1.13 * 1.00 * 1.30 = 12.53$$

**Препятствие соответствует IV категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия №6

### Общие сведения

Наименование:	<b>траверс Восточные Хибины*</b>
Страна:	<b>РФ</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>р. Кунийок - р. Каскаснюйок</b>
Характер дороги:	<b>Дороги среднего, сверхнизкого качества, ЛШ</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, грунт</b>
Дата прохождения:	<b>31.07 - 01.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Романов Д.А.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/uV_z4ATZOI_SXg">https://disk.yandex.ru/i/uV_z4ATZOI_SXg</a></b>
Категория трудности:	<b>5</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 20.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Журавлев А.В, 2015 г. 5 к.с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>
В обратном направлении:	<b>нет сведений</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>29740</b>
Максимальная высота, м:	<b>1091</b>
Минимальная высота, м:	<b>222</b>
Набор высоты, м:	<b>1156</b>
Сброс высоты, м:	<b>1235</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>825</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>36</b>
Общее ходовое время:	<b>28 ч. 5 мин. 2 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>7 ч. 21 мин. 40 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>1.06 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>4.04 км/ч</b>

## Описание препятствия

Препятствие в основном проходило в 2015 году группой Журавлева в рамках маршрута 5 к.с. Небольшое изменение касается не радиального заезда к озеру Академическое.

Препятствие начинается на повороте к водопаду «Красивый» с дороги, идущей вдоль р. Куньёк. Сначала подъем идет по разбитая каменной дороге (фото 1, 5), имеющей участки с ТП (фото 2, 3, 4), а после второго брода через р. Рисйок (фото 6), дорога заканчивается и до ущелья Рисчорра идет тропа со множеством технических препятствий (фото 7, 8, 10), включающая в себя два ЛП (фото 9, 11). Ущелье Рисчорра является сложным локальным препятствием и представляет собой череду снежников и каменных завалов (фото 12-16). Спуск с перевала Северный Рисчорр сначала идет по крутому скользкому снежнику (фото 17), а затем по осыпному склону (фото 18) и так же является ЛП. От истоков р. Каскаснюйок Южная, снова начинается крутой подъем (фото 19), после выхода на отрог Какаканюнчорр рельеф выполаживается и в принципе доступен для движения в седле (фото 20) до начала подъема на пер. Южный Рисчорр. Тропа на данном участке отсутствует, движение осуществляется по треку. Подъем на перевал Ю.Рисчорр идет по крутой тропе и является ЛП (фото 21, 22). С перевала тропа без сброса высоты начинает подниматься по крутой осыпи на плато Кукисвумчорр (фото 23). На плато начинается старая геологическая дорога, которая раньше была вполне в хорошем состоянии, но за последние годы была сильно разбита авто-мото техникой – укатанные ранее камни выворочены из земли каменистый грунт перепахан колесами и представляет собой кашу из мелкого камня (фото 24, 25, 27, 28). Приличные участки встречаются довольно редко (фото 26). После подъема на гору Рыпнецк (фото 29), начинается спуск в долину, при этом характер покрытия не меняется (фото 30, 31). Препятствие заканчивается бродом р. Каскаснюйок (фото 32).

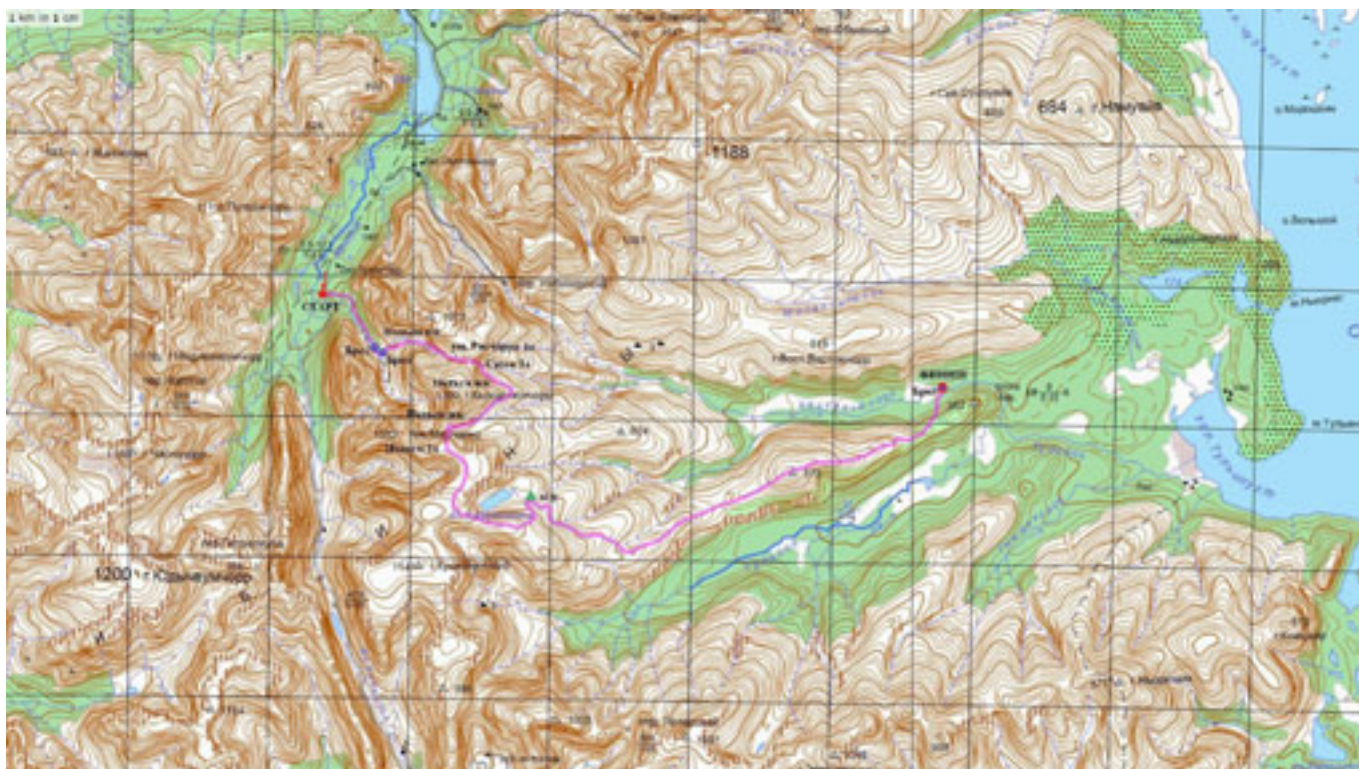
Препятствие в начальной и конечной части находится в северо-таежной зоне, а большая часть маршрута проходит через высокогорные тундры, нивальную и снежную зоны. Климатические условия суровые субарктические. Микроклимат высокогорной части холодный, суровый. Снег в горах лежит с октября по июнь. Наиболее благоприятный сезон для велосипедных маршрутов – конец июля – начало августа. Средняя температура в эти месяцы не выше +13°C, а количество осадков обходится около 30 % дней. С высотой температура воздуха падает примерно на 0,5 - 0,6 градуса на каждые 100 метров высоты.

Препятствие включает в себя большое количество локальных препятствий, что требует высокого владения навыками передвижения в пешем режиме. В остальном препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленное технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов и наличия соответствующего специального снаряжения.

\*Препятствие частично проходило при неблагоприятных условиях, что повлияло на итоговую к.с. препятствия, но по опыту прохождения автора большей части маршрута (4 раза в разные годы) препятствие даже в упрощенных вариантах оценивалась как 5 к.т. из-за погодных условий.



## Карта препятствия



## Высотный профиль



## Фотографии



1. Камень разбитый



2. Камень разбитый с ТП



3. Камень разбитый с ТП



4. ЛП брод



5. Камень разбитый



6. ЛП, брод

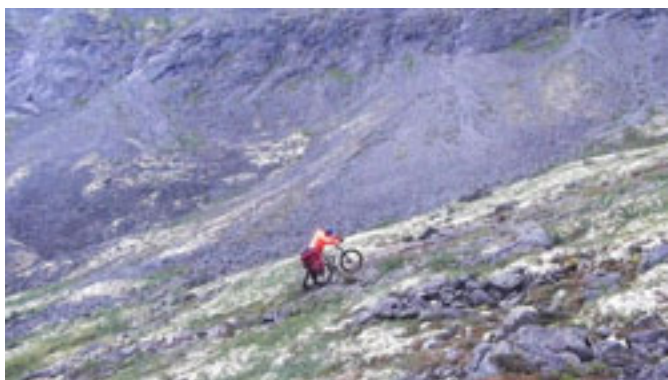


7. Камень разбитый с ТП



8. Грунт разбитый с ТП





9.ЛП, подъем н/к



10.Грунт разбитый с ТП



11.ЛП, подъем н/к



12.ЛП, каменный завал 1а



13.ЛП, снежник н/к



14.ЛП, каменный завал 1а



15.ЛП, снежник н/к, каменный завал 1а



16.перевал Рисчорра Северный



17.ЛП, снежник 1а



18.ЛП, спуск н/к



19.ЛП, осыпь н/к



20.Камень разбитый с ТП, мокрый



21.ЛП, подъем н/к



22.перевал Рисчорра Южный



23.ЛП, подъем 1а

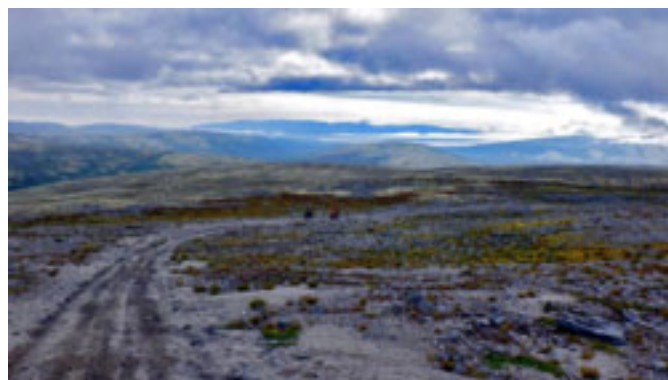


24.Камень разбитый с ТП, мокрый





25. Камень разбитый с ТП, мокрый



26. Камень разбитый, мокрый



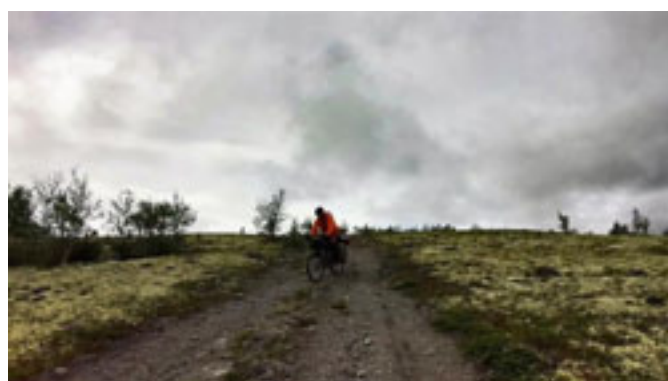
27. Камень разбитый с ТП, мокрый



28. Камень разбитый с ТП, мокрый



29. г. Рыпнецк



30. Камень разбитый, мокрый



31. Камень разбитый с ТП, мокрый



32. ЛП, брод

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 29.74 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 3.6 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.26$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 29740 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1100	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1, 5
2	6800	Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая	2.10	фото 26, 29, 30
3	1300	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 2, 3, 7
4	1050	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 8, 10
5	15890	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 20, 24, 25, 27, 28
6	3600	ЛП	-	фото 4, 6, 9, 11-19, 21-23

$$K_{пк} = 2.55$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1156 м

$$K_{нв} = 1.58$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 10.75%

Средний уклон спусков: 9.36%

$$K_{кр} = 1.79$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 650.09 м

$$K_{в} = 1.21$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.26 * 2.55 * 1.58 * 1.79 * 1.21 * 1.00 * 1.30 = 14.29$$

**Препятствие соответствует V категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия №7

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное Долина Тульилухт</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>р. Каскаснюйок - р. Ньюйок</b>
Характер дороги:	<b>Дороги низкого, сверхнизкого качества, ЛП</b>
Характер покрытия:	<b>Грунт, песок</b>
Дата прохождения:	<b>01.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.А.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/szqf1Gz3i1WJVg">https://disk.yandex.ru/i/szqf1Gz3i1WJVg</a></b>
Категория трудности:	<b>3</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 26.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Журавлев А.В. 2015 г. 5 к.с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>19021</b>
Максимальная высота, м:	<b>243</b>
Минимальная высота, м:	<b>154</b>
Набор высоты, м:	<b>258</b>
Сброс высоты, м:	<b>256</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>493</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>39</b>
Общее ходовое время:	<b>5 ч. 26 мин. 17 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>2 ч. 40 мин. 32 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>3.5 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>7.11 км/ч</b>

## Описание препятствия

Препятствие не однократно проходило велотуристами в разные годы. Последний раз было пройдено группой Журавлева А. в рамках маршрута 5 к.с. в 2015 году.

Начинается препятствие от брода через р. Каскаснюйок (фото 1). Далее дорога идет по заболоченной местности, мокрые разбитые каменистые участки грунта (фото 2, 4, 6) чередуются глубокими лужами и ручьями (фото 3, 5). Затем дорога выходит к заливу Тульилухт и незначительному броду протоки между озерами (фото 7), после чего идет по песчаной косе, песок глубокий, но можно ехать по кромке прибоя (фото 8). Приблизительно в середине косы переправа через устье р. Майвальтайок (фото 9), глубина до 1м, течение незначительное. После переправы покрытие не меняется (фото 10). В конце залива еще один небольшой брод (фото 11) и дорога уходит от озера, покрытие при этом меняется на разбитый грунт (фото 12). Около озера Верхний Ньюрьявр грунт разбитый сменяется на песок (фото 13, 14) и после того как дорога уходит от озера снова на грунт (фото 15). ПП заканчивается на пересечении с рекой Ньюйок (фото 16).

Пересеченность средняя, крутизна подъемов/спусков – 5-7%.

Трафик на всем протяжении препятствия полностью отсутствует.

Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи и озера, которые в изобилии встречаются по маршруту.

Удобные места ночевки находятся на р. Каскаснюйок и на озера Верхний Ньюрьявр .

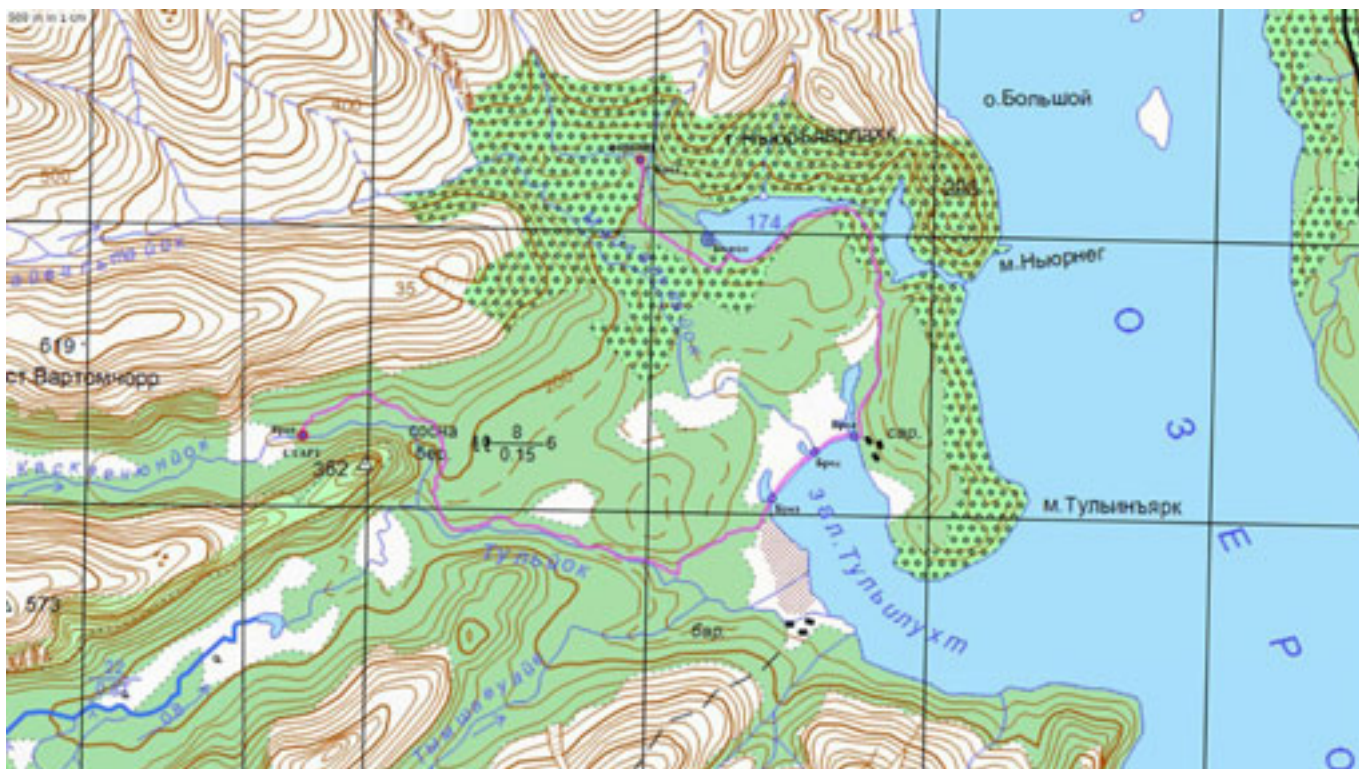
Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленные технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов.

\* Препятствие частично проходило при неблагоприятных погодных условиях, но на к.т. это не повлияло.

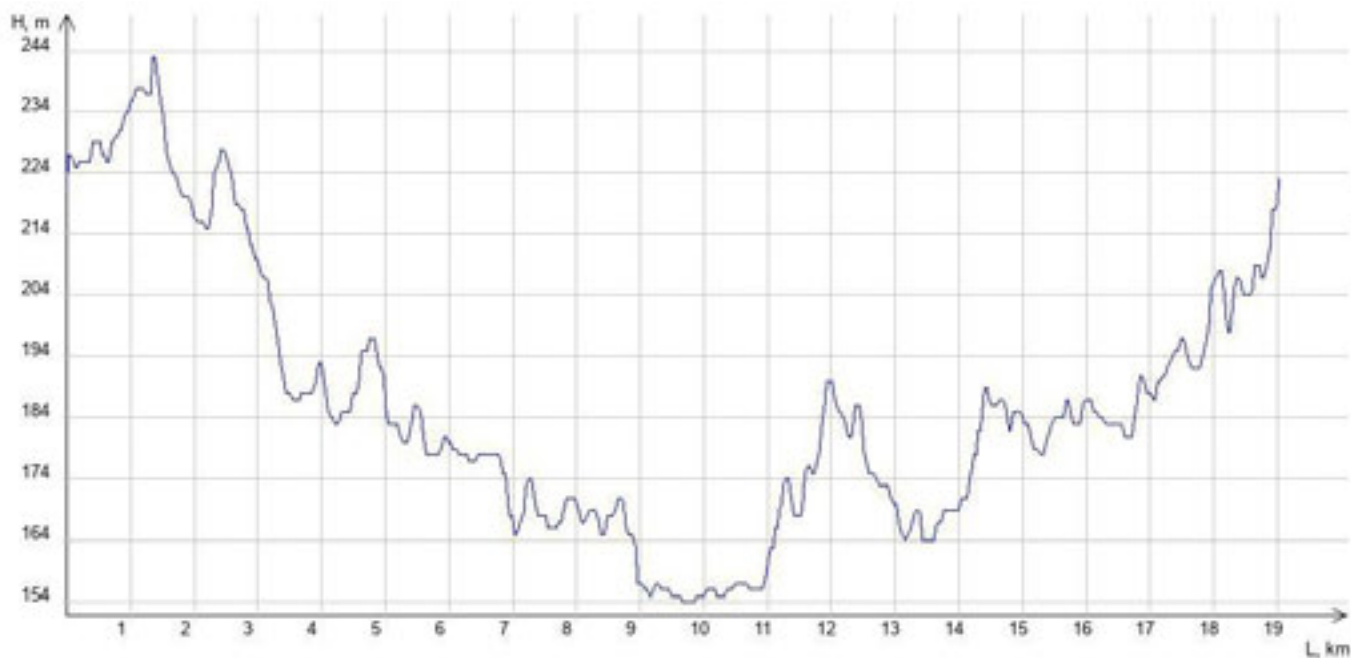


## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль



## Фотографии



1. Брод р. Каскаснюйок



2. Грунт с ТП, мокрый



3. ТП, грунт мокрый



4. Грунт с ТП, мокрый



5. ТП, грунт мокрый



6. Грунт с ТП, мокрый



7. ТП, Брод протоки



8. Песок рыхлый, мокрый





9. ЛП, брод устья р. Майвальтайок



10. Песок рыхлый, мокрый



11. ЛП, брод протоки



12. Грунт разбитый



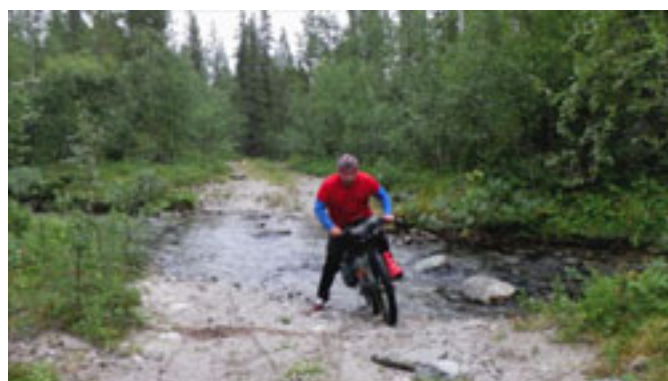
13. Песок разбитый



14. Песок разбитый



15. Грунт разбитый



16. ЛП, брод р.Ньюройок

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 19.021 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.07 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.19$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 19021 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	9200	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 2 - 6
2	1800	Песок, дорога рыхлая, мокрая	2.60	фото 7, 8, 10
3	70	ЛП	-	фото 1, 9, 11, 16
4	350	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 13, 14
5	7601	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 12, 15

$$Кпк = 2.65$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 258 м

$$Кнв = 1.13$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.58%

Средний уклон спусков: 4.88%

$$Ккр = 1.19$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 186.10 м

$$Кв = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.19 * 2.65 * 1.13 * 1.19 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 5.51$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия №8

### Общие сведения

Наименование:	<b>перевал Наумайв</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>р. Ньюрюок - р. Кедикуай</b>
Характер дороги:	<b>Дороги низкого, сверхнизкого качества, ЛП</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, грунт</b>
Дата прохождения:	<b>01.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/iAd4be6TVG_rcQ">https://disk.yandex.ru/i/iAd4be6TVG_rcQ</a></b>
Категория трудности:	<b>4</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 27.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Журавлев А.В, 2015 г. 5 к.с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>15314</b>
Максимальная высота, м:	<b>664</b>
Минимальная высота, м:	<b>158</b>
Набор высоты, м:	<b>493</b>
Сброс высоты, м:	<b>559</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>426</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>36</b>
Общее ходовое время:	<b>16 ч. 47 мин. 27 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>3 ч. 37 мин. 6 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>0.91 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>4.23 км/ч</b>

## Описание препятствия

Препятствие не однократно проходило велотуристами в разные годы. Последний раз было пройдено группой Журавлева А. в рамках маршрута 5 к.с. в 2015 году, но паспорт в базе velotrex отсутствует.

ПП начинается от с реки Ньюйок (фото 1). После брода начинается крутой подъем по разбитому грунту (фото 2). При выходе из зоны леса, уклоны подъема возрастают, качество дороги ухудшается, а покрытие сменяется на камень разбитый с ТП (фото 3, 5), который изредка сменяется просто камнем разбитым (фото 4). Перевал является фактически вершиной горы Намуайв (фото 6). Спуск с перевала крутой, осложненный крупными камнями, промоинами (фото 7, 8). После брода безымянного притока р. Кальйок дорога идет прямо по ручью (фото 9), но есть тропа которая обходит сложный участок и вскоре выходит на дорогу (фото 10). Затем дорога приводит к р. Кальйок, и продолжает спускаться вниз по правому берегу по заболоченной местности, постоянно пересекая лужи и ручьи разной глубины (фото 11, 12). Далее дорога пересекает р. Кальйок вброд (фото 13), и идет по левому берегу реки, характер движения при этом не меняется (фото 14). ПП заканчивается с выходом о.Умбозеро и броду через р. Кедикуай (фото 15).

Место для комфортной постановки лагеря, находится только на оз. Умбозеро перед бродом р. Кедикуай.

Трафик на всем протяжении препятствия полностью отсутствует.

Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи и озера, которые в изобилии встречаются по маршруту.

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие преодолевается в седле, за исключением некоторых бродов но имеет многочисленные технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов.

\* Препятствие частично проходило при неблагоприятных погодных условиях, но на к.т. это не повлияло.

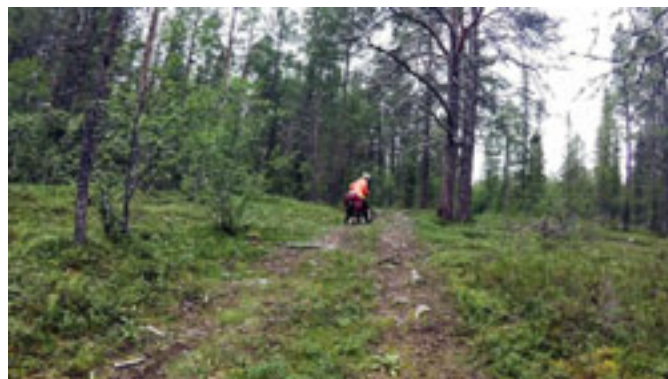




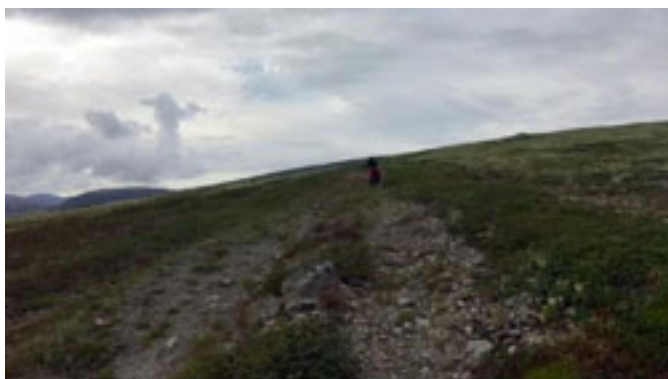
## Фотографии



1.Начало ПП, брод р.Ньюрюок



2.Грунт разбитый



3.Камень разбитый с ТП



4.Камень разбитый



5.Камень разбитый с ТП



6.Перевал Намуайв



7.Камень разбитый с ТП



8.Камень разбитый с ТП





9.ЛП, брод ручья



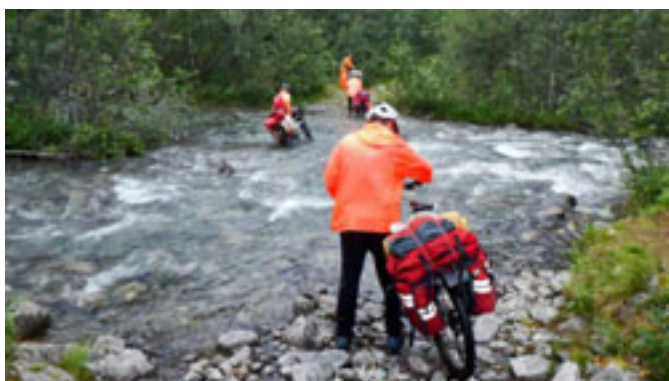
10.Камень разбитый



11.ТП, камень разбитый, мокрый



12.ТП, камень разбитый, мокрый



13.ЛП, брод р. Кальйок



14.ТП, камень разбитый, мокрый



15.Конец ПП, брод р. Кедикуай

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 15.314 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.15$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 15314 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1500	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 4, 10
2	1700	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 2
3	5800	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 3, 5, 6, 7, 8
4	6314	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 11, 12, 14

$$K_{пк} = 2.50$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 493 м

$$K_{нв} = 1.25$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 10.62%

Средний уклон спусков: 8.88%

$$K_{кр} = 1.79$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 354.86 м

$$K_{в} = 1.11$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.15 * 2.50 * 1.25 * 1.79 * 1.11 * 1.00 * 1.30 = 9.28$$

**Препятствие соответствует IV категории трудности**



## Паспорт протяжённого препятствия №9

### Общие сведения

Наименование:	равнинное Северный берег Умбозера
Страна:	Россия
Регион:	Заполярье
Границы:	р. Кедикуай (у мыса Литт) - выезд на асфальт к Ревде
Характер дороги:	Дороги низкого, сверхнизкого качества, ЛП
Характер покрытия:	Грунт, песок
Дата прохождения:	02.08.2022
Маршрут:	5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)
Номер маршрута:	281
Автор паспорта:	Кротов Д.А.
Ссылка на видео:	<a href="https://disk.yandex.ru/i/yVkn9uzax_ptng">https://disk.yandex.ru/i/yVkn9uzax_ptng</a>
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	согласован для отчёта 26.09.2022

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	3 к.т., 30.07.2020, автор паспорта: Долотов П. С.
Ссылка на номер паспорта:	<a href="#">3718</a>
В обратном направлении:	3 к.т., 23.07.2020, автор паспорта: Лоскутников А.И.
Ссылка на номер паспорта:	<a href="#">3795</a>

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	15167
Максимальная высота, м:	221
Минимальная высота, м:	156
Набор высоты, м:	226
Сброс высоты, м:	190
Количество точек GPS-трека:	418
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	36
Общее ходовое время:	9 ч. 7 мин. 15 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 35 мин. 53 сек.
Общая скорость движения:	1.66 км/ч
Средняя ходовая скорость:	5.84 км/ч

## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами в обоих направлениях, в базе есть утвержденные паспорта.

Начинается препятствие от брода через р. Кедикуай (фото 1), далее движение идет по песчаной косе (фото 2). Приблизительно посередине, косу разрывает протока, этот брод не сложен, но относительно глубокий - ширина 70 м, глубина до 1,5 м, течение слабое, дно песчаное (фото 3). От брода и до конца косы продолжается рыхлый песок (фото 4). После пляжа дорога выходит на заболоченный участок – покрытие мокрым грунтом с ТП (фото 5.) Затем дорога пересекает приток оз. Ниж. Чудозеро (фото 6), и после чего характер движения не меняется (фото 7, 8). Далее дорога выходит на небольшую возвышенность и покрытие улучшается до грунта разбитого (фото 9), после чего опять спускается в низину и покрытие опять становится мокрым грунтом с ТП (фото 11-15). Далее трек выводит к р. Сура, где часть моста через реку снесло паводком. Брод сложный, высокая скорость течения, в русле камни больше 1 м, переправа вброд без страховки опасна (фото 16). После несложного брода протоки р. Сура (фото 17) качество дороги постепенно улучшается от мокрого грунта с ТП (фото 18, 19) до разбитого грунта (фото 20). Почти в самом конце ПП дорога пересекает вброд протоку (фото 21) и не меняя характера движения (фото 22) идет до асфальта, где препятствие заканчивается.

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно, в основном они находятся и на берегах озера и после брода через р. Сура.

Трафик на всем протяжении препятствия полностью отсутствует.

Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи и озера, которые в изобилии встречаются по маршруту.

Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие включает в себя большое количество локальных препятствий. В остальном препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленное технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов и наличия соответствующего специального снаряжения

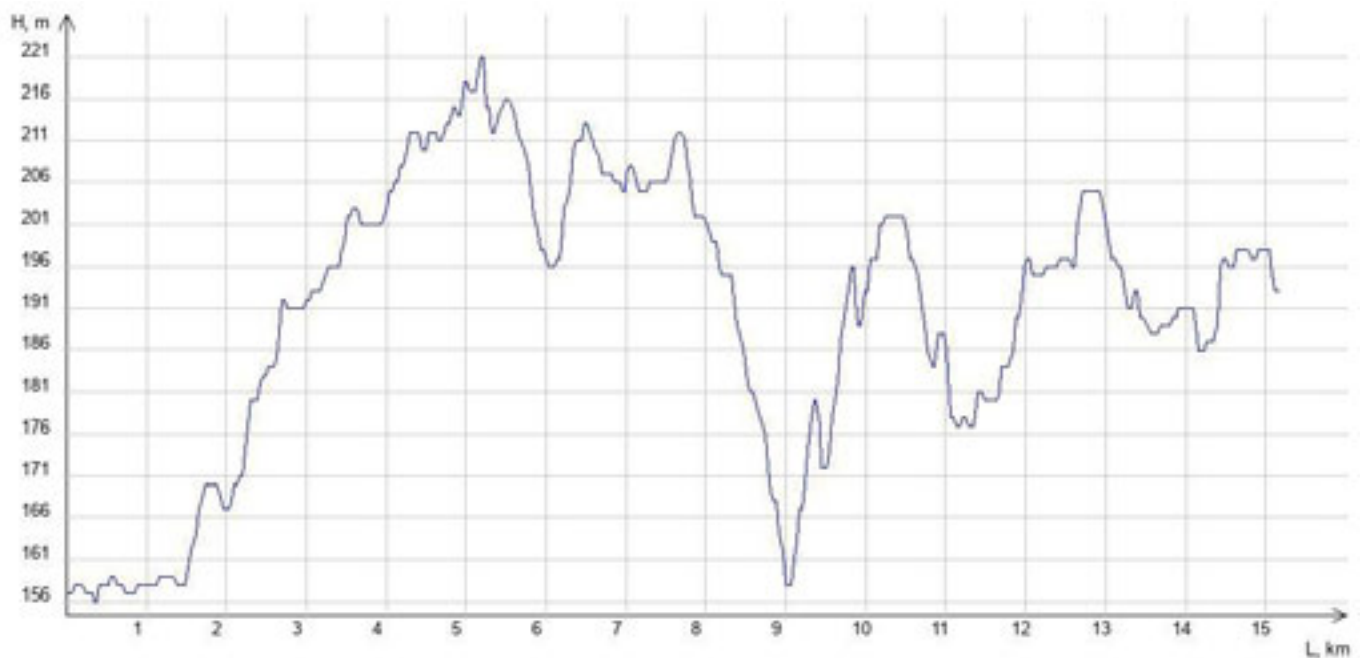


## Карта препятствия



схема

## Высотный профиль





## Фотографии



1. Начало ПП, брод р. Кедикуай



2. Песок рыхлый



3. ЛП, брод протоки м. Литт



4. Песок рыхлый



5. ТП, грунт с ТП, мокрый



6. ЛП, брод притока оз. Ниж. Чудозеро



7. Грунт с ТП, мокрый



8. Грунт с ТП, мокрый





9. Грунт разбитый



10. ЛП, брод притока Умбозера



11. ТП, грунт мокрый



12. ЛП, брод притока Умбозера



13. ЛП, брод притока Умбозера



14. ЛП, брод притока Умбозера



15. Грунт с ТП, мокрый



16. ЛП, переправа р. Сура





17. ЛП, брод протоки р. Сура



18. Грунт с ТП, мокрый



19. Грунт с ТП, мокрый



20. Грунт разбитый



21. ЛП, брод протоки



22. Грунт разбитый



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 15.167 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.19 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.15$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 15167 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1500	Песок, дорога рыхлая, сухая	3.50	фото 1, 2, 4
2	190	ЛП	-	фото 3, 6, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 21
3	8000	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 5, 7, 8, 11, 15, 18, 19
4	5477	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 9, 20, 22

$$K_{пк} = 2.81$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 226 м

$$K_{нв} = 1.11$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.82%

Средний уклон спусков: 5.04%

$$K_{кр} = 1.21$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 190.67 м

$$K_{в} = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.15 * 2.81 * 1.11 * 1.21 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 5.64$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №10

### Общие сведения

Наименование:	<b>траверс Ловозерские тундры</b>
Страна:	<b>РФ</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>г. Ревда - оз. Умбозеро</b>
Характер дороги:	<b>Дороги среднего, низкого, сверхнизкого качества</b>
Характер покрытия:	<b>Камень, грунт</b>
Дата прохождения:	<b>02-04.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Романов Д.А.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/d/r3JdSo_zFeDzxQ">https://disk.yandex.ru/d/r3JdSo_zFeDzxQ</a></b>
Категория трудности:	<b>5</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 28.09.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Частично 2011, 5 к.с. рук. Романов Д.А.</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>
В обратном направлении:	<b>нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	<b>-/-</b>

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>29398</b>
Максимальная высота, м:	<b>1117</b>
Минимальная высота, м:	<b>212</b>
Набор высоты, м:	<b>1152</b>
Сброс высоты, м:	<b>1205</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>849</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>35</b>
Общее ходовое время:	<b>37 ч. 27 мин. 49 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>8 ч. 22 мин. 31 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>0.78 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>3.51 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие в основном проходило в 2011 году группой Романова в рамках маршрута 5 к.с. Изменения: начало подъема от г. Ревда, а не традиционное, от рудника Ильма – первопрохождение вело; спуск по склону г. Сенгисчорр, а не к истокам р. Товайок – первопрохождение вело.

Препятствие начинается на окраине г. Ревда, в районе ГСК, грунтовая разбитая дорога плавно поднимается в гору (фото 1). По мере подъема дорога становится каменистой, а качество ее ухудшается (фото 2, 3). В районе р. Шомийок есть несколько вариантов подъема, но все они выходят на основную дорогу, характер движения при этом не меняется (фото 4, 5). На шестом километре углы подъема уменьшаются, качество покрытия немного улучшается, и дорога сливается с дорогой от рудника (фото 6). Далее дорога плавно, иногда по серпантину поднимается к вершине Ангвундасчорр (фото 7, 8), после чего качество покрытия окончательно портится (фото 9, 10) и начинается спуск к перевалу Геологов (фото 11). Затем заброшенная геологическая дорога поднимается на плато (фото 12, 13), после чего траверсирует склоны со средней пересеченностью (14-19), и выходит к перевалу Сенгисчорр (фото 20). Далее дорога обходит справа г. Сенгисчорр (фото 21, 22), и сначала плавно (фото 23), а затем очень круто (фото 24, 25) спускается к ущелью р. Товайок. Перед самой зоной леса углы спуска постепенно уменьшаются и снова доступны для движения в седле (фото 26). В зоне леса дорога выходит к реке, и покрытие сменяется на разбитый грунт с множеством ТП (фото 27-29). Постепенно дорога отходит от реки, траверсируя склоны хребта, при этом качество ее немного улучшается (фото 30, 31). Перед самым концом спуска покрытие сменяется на каменистое (фото 32, 33). Заканчивается препятствие с выходом на дорогу, которая идет вдоль Умбозера (фото 34).

Препятствие полностью автономно.

Трафик на всем протяжении практически отсутствует.

Удобные места ночевки на подъеме находятся в районе брода через р. Шомийок, а на спуске – только в зоне леса. На плато удобных мест для организации лагеря нет, и это нужно учитывать при планировании маршрута.

Препятствие в начальной и конечной части находится в северо-таежной зоне, а большая часть маршрута проходит через высокогорные тундры, нивальную и снежную зоны. Климатические условия суровые субарктические. Микроклимат высокогорной части холодный, суровый. Снег в горах лежит с октября по июнь. Наиболее благоприятный сезон для велосипедных маршрутов – конец июля – начало августа. Средняя температура в эти месяцы не выше +13°C, а количество осадков обходится около 30 % дней. С высотой температура воздуха падает примерно на 0,5 - 0,6 градуса на каждые 100 метров высоты.

В основном препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленное технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, как в седле, так и в пешем режиме, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов и наличия соответствующего специального снаряжения.

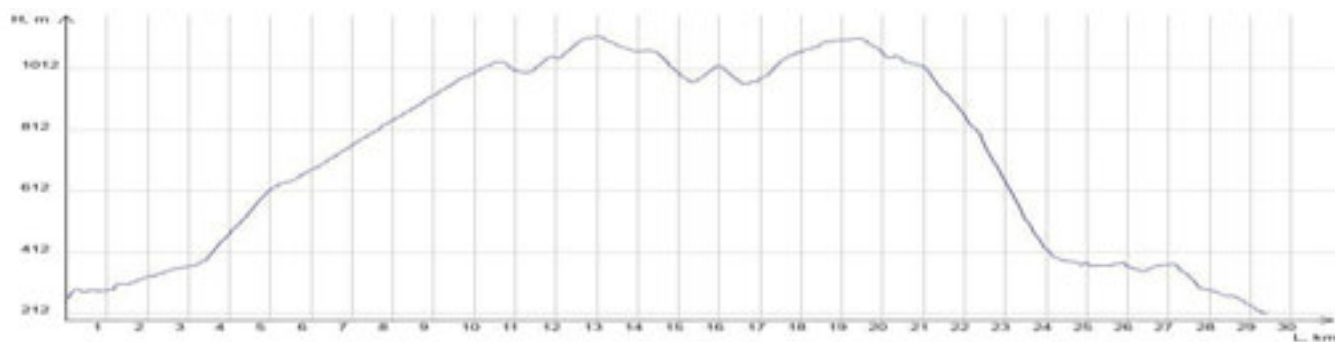
\*Препятствие частично проходило при неблагоприятных условиях, но на итоговую к.т. это не повлияло.

## Карта препятствия



схема ПП

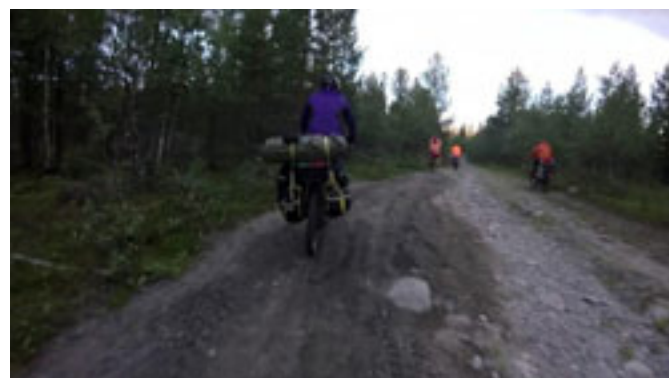
## Высотный профиль



## Фотографии



1.Старт. Грунт разбитый, мокрый



2.Камень разбитый, мокрый





3. Камень разбитый с ТП



4. Камень разбитый



5. Камень разбитый с ТП



6. Камень разбитый



7. Камень разбитый



8. Камень разбитый



9. Камень разбитый с ТП



10. Камень разбитый с ТП



11.Перевал Геологов



12.ТП, камень разбитый, мокрый



13.Камень разбитый с ТП, мокрый



14.Камень разбитый с ТП, мокрый



15.ТП, Камень разбитый, мокрый



16.Камень разбитый с ТП, мокрый



17.ТП, камень разбитый, мокрый



18.Камень разбитый с ТП, мокрый





19.ТП, камень разбитый, мокрый



20.Перевал Сенгисчорр



21.Камень разбитый с ТП, мокрый



22.ТП, камень разбитый, мокрый



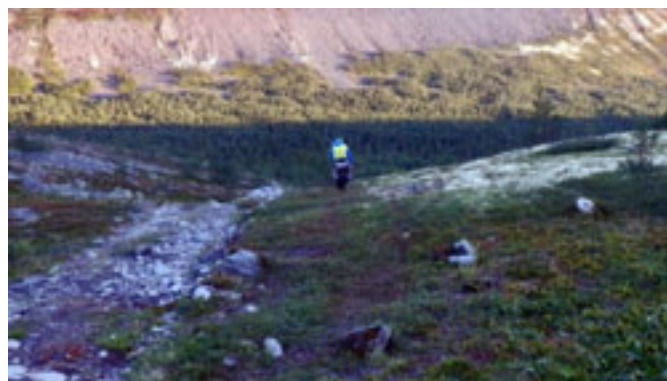
23.Камень разбитый с ТП, мокрый



24.ЛП, спуск 32%



25.ЛП, спуск 32%



26.Камень разбитый с ТП, мокрый





27.Грунт разбитый, мокрый



28.ТП, грунт разбитый, мокрый



29.ТП, грунт разбитый, мокрый



30.Грунт разбитый, мокрый



31.Грунт разбитый, мокрый



32.Камень разбитый, мокрый



33.Камень разбитый, мокрый



34.Финиш. Камень разбитый, мокрый



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 29.398 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 1.2 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.28$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 29398 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	4300	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 4, 6, 7, 8
2	1900	Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая	2.10	фото 2, 32, 33, 34
3	2300	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 1, 30, 31
4	5300	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 3, 5, 9, 10
5	12700	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	2.80	фото 12-19, 21-23, 26
6	1698	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 28, 29
7	1200	ЛП	-	фото 24, 25

$$K_{пк} = 2.56$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1152 м

$$K_{нв} = 1.58$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 8.31%

Средний уклон спусков: 11.50%

$$K_{кр} = 1.87$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 730.00 м

$$K_{в} = 1.25$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.28 * 2.56 * 1.58 * 1.87 * 1.25 * 1.00 * 1.30 = 15.73$$

**Препятствие соответствует V категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №11

### Общие сведения

Наименование:	<b>траверс Возвышенности Лупельявр</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>оз. Умбозеро - 72 км ад "Стройка 509"</b>
Характер дороги:	<b>Дороги среднего, низкого, сверхнизкого качества</b>
Характер покрытия:	<b>Грунт</b>
Дата прохождения:	<b>04.08.2022 05.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов д.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/0MviQTE5cHiPBA">https://disk.yandex.ru/i/0MviQTE5cHiPBA</a></b>
Категория трудности:	<b>3</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 17.10.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Бывшева Г. В. 2015 г. 4 к. с.</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>34887</b>
Максимальная высота, м:	<b>238</b>
Минимальная высота, м:	<b>166</b>
Набор высоты, м:	<b>568</b>
Сброс высоты, м:	<b>534</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>876</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>40</b>
Общее ходовое время:	<b>23 ч. 36 мин. 56 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>3 ч. 41 мин. 49 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>1.48 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>9.44 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами, последний раз группой Бывшевой Г.В. 4 кс 2015 г.

ПП представляет собой технологическую дорогу стройки 509, идущую по возвышенности Лупельявр. Препятствие начинается от демонтированной железнодорожной ветки идущей вдоль Умбозера. Дорога сначала представляет из себя разбитый грунт с ТП где спуски чередуются подъемами, в низинах лужи, небольшие протоки и ручьи, заболоченные участки (фото 1-5). Незадолго до брода безымянного ручья, впадающего в Пунчозеро (фото 8) покрытие улучшается до грунта разбитого (фото 6, 7). Далее характер движения не меняется (фото 9, 12, 14, 16), но есть ЛП в виде разрушенного моста через ручей, впадающий в оз. Лупельявр (фото 10), брода ручья (фото 11), и полуразрушенного моста (фото 13). Иногда встречаются разъезженные мокрые участки (фото 15). Перед окончанием ПП выездом на дорогу "Стройка 509", есть два несложных брода (фото 17, 18).

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно, особенно комфортно место около избышки на безымянном притоке Пунчозера 11.5 км трека.

Трафик на всем протяжении препятствия полностью отсутствует.

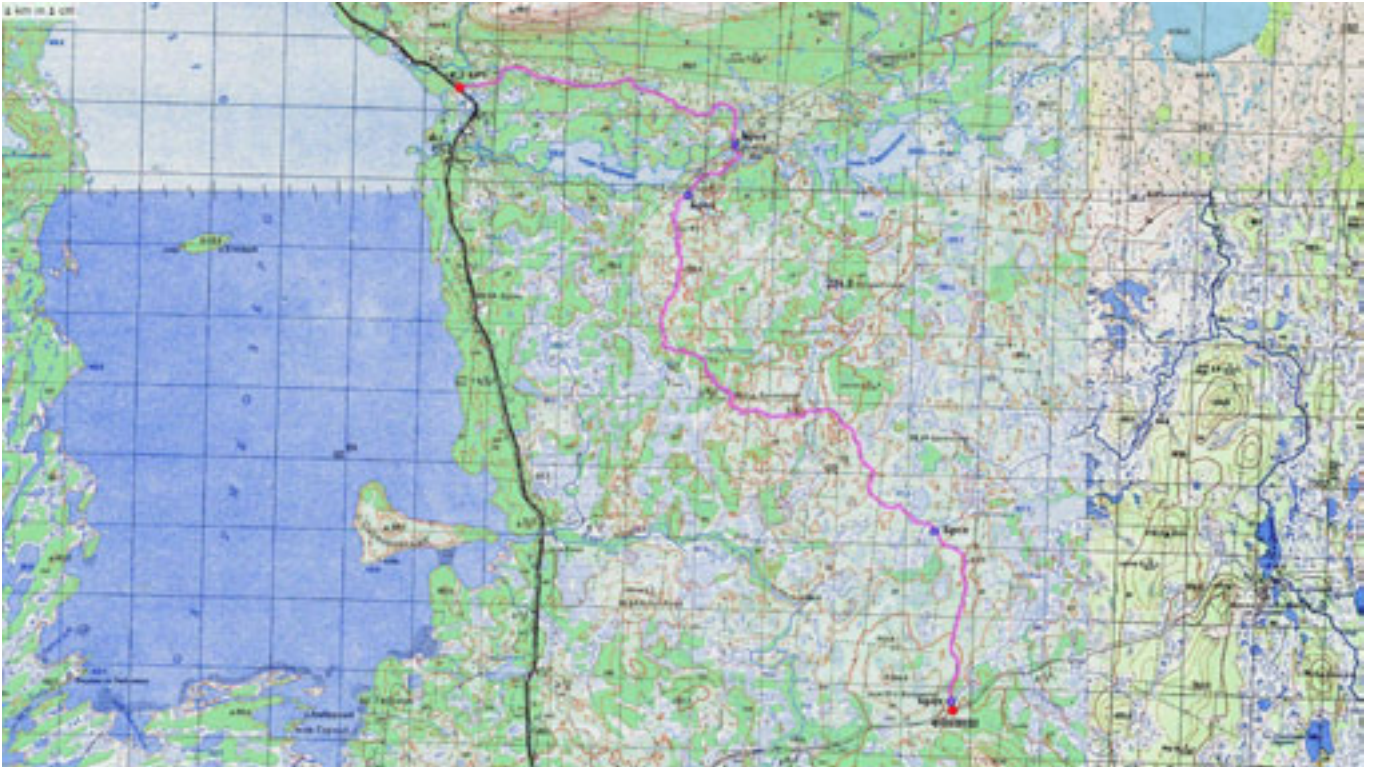
Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи и озера, которые в изобилии встречаются по маршруту.

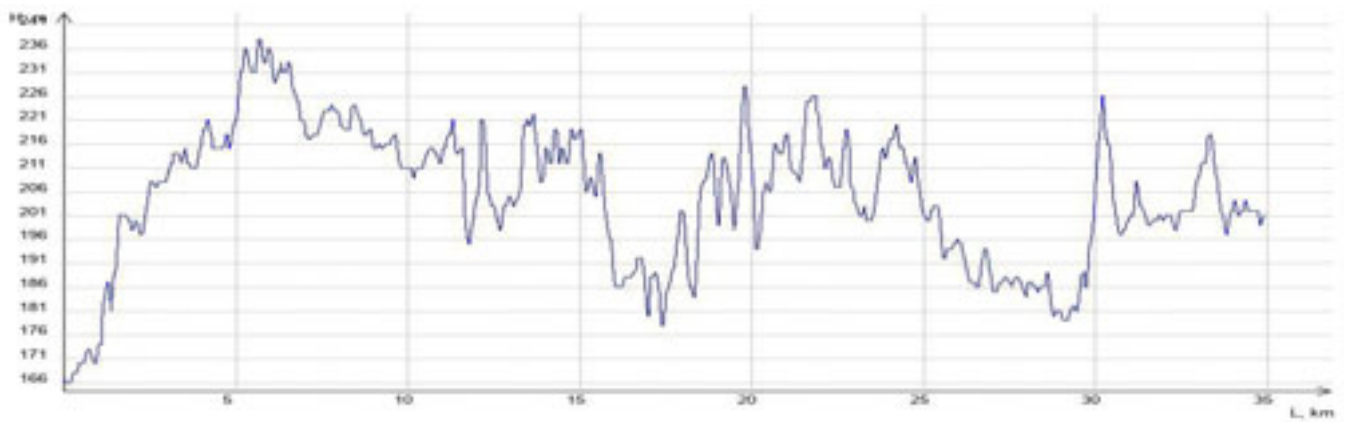
Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие преодолевается в седле, но имеет технические и локальные препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня обслуживания и подготовки велосипедов.

## Карта препятствия



## Высотный профиль



## Фотографии



1. Грунт разбитый с ТП, мокрый



2. Грунт разбитый с ТП, мокрый





3.Грунт разбитый с ТП, мокрый



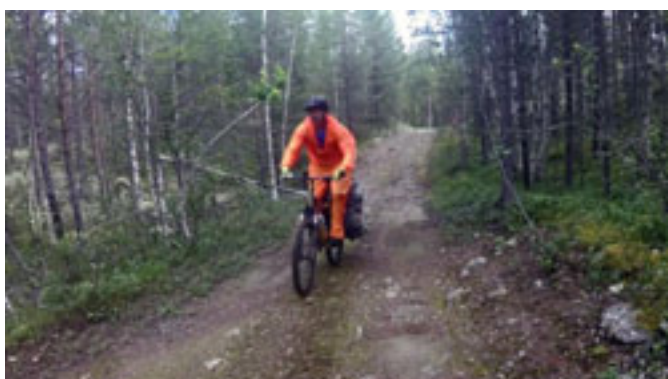
4.Грунт разбитый, мокрый



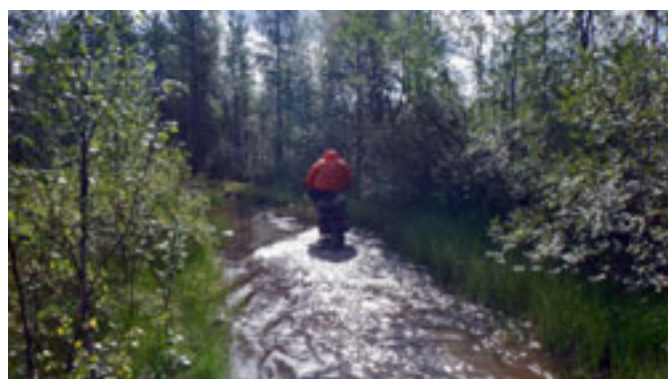
5.Грунт разбитый с ТП, мокрый



6.Грунт разбитый



7.Грунт разбитый



8.ЛП, брод

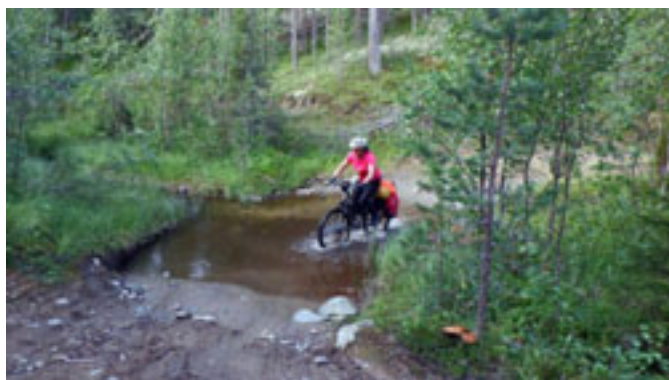


9.Грунт разбитый



10.ЛП, разрушенный мост





11.ЛП, брод



12.Грунт разбитый



13.ТП, грунт разбитый



14.Грунт разбитый



15.Грунт разбитый, мокрый



16.Грунт разбитый



17.ТП, брод



18.ТП, брод



## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 34.887 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0.087 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.35$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 34887 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	11620	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 1-5, 17, 18
2	22800	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 6, 7, 9, 12-14, 16
3	380	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 15
4	87	ЛП	-	фото 8, 10, 11

$$K_{пк} = 2.37$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 568 м

$$K_{нв} = 1.28$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.74%

Средний уклон спусков: 5.32%

$$K_{кр} = 1.25$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Заполярья

Средневзвешенная высота: 205.20 м

$$K_{в} = 1.06$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.35 * 2.37 * 1.28 * 1.25 * 1.06 * 1.00 * 1.30 = 7.05$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## Паспорт протяжённого препятствия №12

### Общие сведения

Наименование:	<b>равнинное а/д "Стройка 509"</b>
Страна:	<b>Россия</b>
Регион:	<b>Заполярье</b>
Границы:	<b>72 км а/д "Строка 509" - п. Октябрьский</b>
Характер дороги:	<b>Дороги низкого, сверхнизкого качества</b>
Характер покрытия:	<b>Грунт, песок</b>
Дата прохождения:	<b>05.08.2022</b>
Маршрут:	<b>5 к.с., Кольский п-ов, руководитель: Кротов Д.А., м/к: P22/5-502 (ЦМКК)</b>
Номер маршрута:	<b>281</b>
Автор паспорта:	<b>Кротов Д. А.</b>
Ссылка на видео:	<b><a href="https://disk.yandex.ru/i/koy-LnUMBx0OQw">https://disk.yandex.ru/i/koy-LnUMBx0OQw</a></b>
Категория трудности:	<b>3</b>
Статус паспорта:	<b>утверждён 16.10.2022</b>

### Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	<b>Бывшева Г. В. 4 кс 2015г.</b>
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	<b>Нет сведений в базе Velotrex</b>
Ссылка на номер паспорта:	

### Параметры препятствия

Протяжённость, м:	<b>26613</b>
Максимальная высота, м:	<b>235</b>
Минимальная высота, м:	<b>157</b>
Набор высоты, м:	<b>228</b>
Сброс высоты, м:	<b>266</b>
Количество точек GPS-трека:	<b>647</b>
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	<b>41</b>
Общее ходовое время:	<b>5 ч. 58 мин. 31 сек.</b>
Чистое ходовое время:	<b>2 ч. 56 мин. 21 сек.</b>
Общая скорость движения:	<b>4.45 км/ч</b>
Средняя ходовая скорость:	<b>9.05 км/ч</b>



## Описание препятствия

Препятствие неоднократно проходило велотуристами, последний раз группой Бывшевой Г.В. 4 кв 2015 г.

ПП начинается от 72 км дороги "Стройка № 509" МВД СССР (фото 1). Дорога мокрая, грунтовая разбитая с ТП, множество ям, камней и ручьев текущих через дорогу (фото 2,3,5), но встречаются участки с более хорошим покрытием (фото 4). В районе моста через реку Кица грунт ненадолго становится сухим (фото 6) и вскоре опять ухудшается до разбитого (фото 7, 8). Наш путь частично прошел по насыпи железной дороги, покрытие песок разбитый (фото 9), но движение по насыпи быстро перестало быть более удобным чем по дороге и покрытие опять сменилось на грунт разбитый с ТП (фото 10, 11). В конце ПП перед пос. Октябрьский покрытие улучшается до грунта разбитого (фото 12).

Мест для постановки лагеря для ночевки достаточно на протяжении всего ПП, за исключением болотистых участков.

Трафик на всем протяжении препятствия минимален.

Препятствие полностью автономно.

Природными источниками питьевой воды служат реки и ручьи и озера, которые в изобилии встречаются по маршруту.

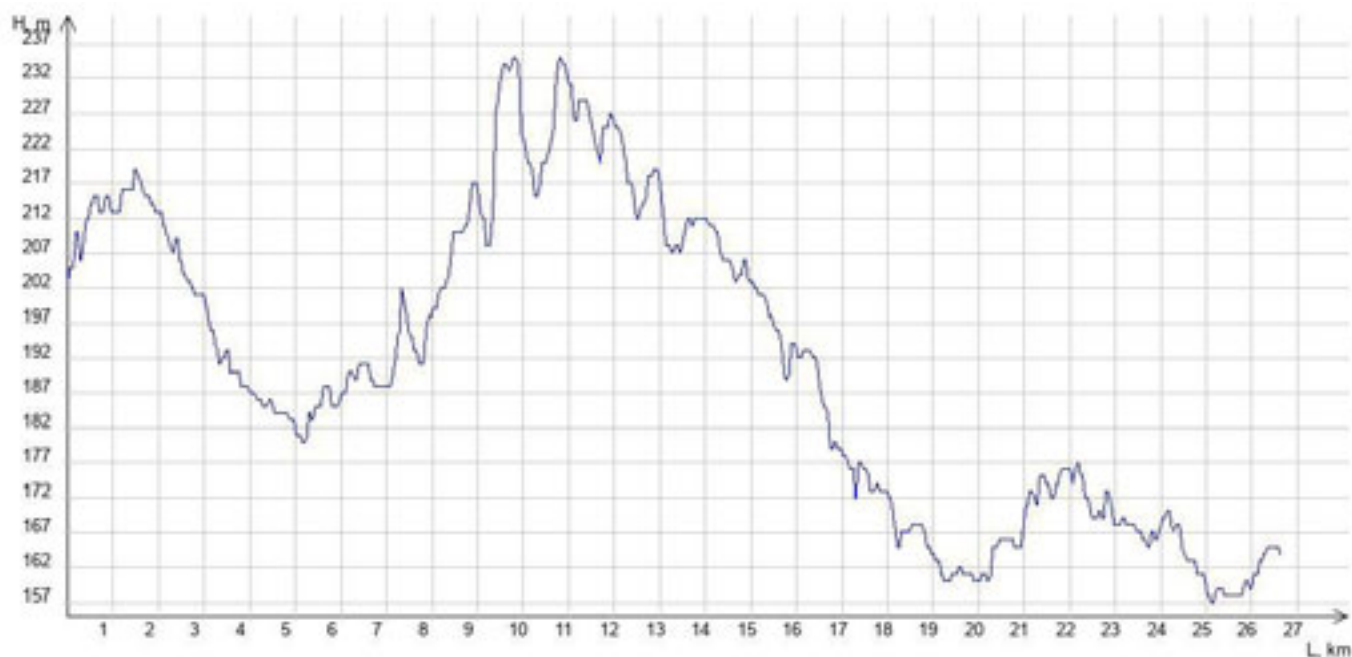
Препятствие находится в северо-таежной зоне. Местность по берегам рек и озер часто заболочена. Климат субарктический. Наиболее оптимальным временем для организации велосипедных маршрутов является конец июля – начало августа, когда средняя температура составляет 10-15°C, а количество дождливых дней не превышает 15-16 в месяц.

Препятствие преодолевается в седле, но имеет многочисленное технические препятствия, и требует наличия высокой техники движения по сложным типам покрытия, отличной физической, психологической и тактической подготовки, а также высокого уровня оборудования и подготовки велосипедов.

## Карта препятствия



## Высотный профиль



## Фотографии



1. 72 км, начало ПП, грунт разбитый



2. Грунт разбитый с ТП, мокрый



3. Грунт разбитый с ТП, мокрый



4. Грунт разбитый, мокрый





5. Грунт разбитый с ТП, мокрый



6. Мост р. Кица, грунт разбитый



7. Грунт разбитый с ТП, мокрый



8. Грунт разбитый с ТП, мокрый



9. Песок разбитый



10. Грунт разбитый с ТП, мокрый



11. Грунт разбитый с ТП, мокрый



12. Грунт разбитый

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 26.613 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.27$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 26613 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	7500	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1, 6, 12
2	16610	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, мокрая	3.30	фото 2 - 5, 7, 8, 10, 11
3	2503	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 9

$$Кпк = 2.77$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 228 м

$$Кнв = 1.11$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.36%

Средний уклон спусков: 3.57%

$$Ккр = 1.07$$

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 190.90 м

$$Кв = 1.00$$

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Крайне неблагоприятные районы (холодные)

$$Г = 1.30$$

### Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.27 * 2.77 * 1.11 * 1.07 * 1.00 * 1.00 * 1.30 = 5.43$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**