



## ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута ВТОРОЙ категории сложности по Западному Кавказу, совершенном группой Клуба туристов при МГТУ им.Н.Э.Баумана в период с 07 по 15 июня 2022 года

Маршрутная книжка № 1/5-211 (ФСТ–ОТМ)

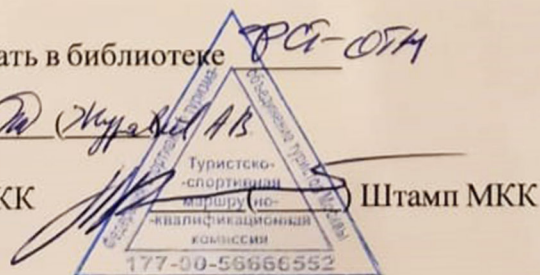
Руководитель группы: Архипов Алексей Юрьевич  
Адрес: Москва, ул. Исаковского 29к3 кв. 211  
Тел.: +79152913994  
E-mail: cimuss@gmail.com

Маршрутно–квалификационная комиссия ФСТ–ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен 9 участникам и руководителю 2 (второй) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду

Председатель МКК



Москва, 2022

# Оглавление

<b>1. Справочные сведения</b>	
1.1 Проводящая организация.....	3
1.2 Выпускающая МКК.....	3
1.3 Сроки проведения.....	3
1.4 Регион проведения.....	3
1.5 Нитка маршрута.....	3
1.6 Определяющие факторы маршрута.....	3
1.7 Перечень маршрутных треков.....	3
1.8 Перечень протяжённых препятствий.....	4
1.9 Список участников.....	5
1.10 Материалы, ссылки.....	7
1.11 Параметры маршрута на момент заявки в МКК.....	7
<b>2. Характеристика района</b>	
2.1 Характеристика района.....	8
2.2 Общая полезная информация.....	8
2.3 Время.....	8
2.4 Транспорт.....	9
2.5 Связь.....	9
2.6 Магазины.....	9
2.7 Туризм.....	9
2.8 Перечень наиболее интересных культурных и природных объектов на маршруте.....	10
2.9 Варианты подъезда и отъезда .....	10
2.10 Аварийные выходы с маршрута.....	10
<b>3. Общая характеристика пройденного маршрута</b>	
3.1 Цели прохождения маршрута.....	11
3.2 Краткое описание маршрута.....	11
3.3 Новизна.....	11
3.4 Стратегия и тактика.....	12
3.5 Изменения маршрута и их причины.....	12
3.6 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи.....	12
3.7 Изменение состава участников.....	12
3.8 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК.....	12
<b>4. Графики движения.....</b>	<b>13</b>
<b>5. Техническое описание прохождения маршрута</b>	
День 1.....	14



День 2.....	20
День 3.....	22
День 4.....	28
День 5.....	35
День 6.....	43
День 7.....	48
День 8.....	51
День 9.....	56
Итоги.....	61
5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута.....	62
<b>6. Дополнительные сведения о маршруте</b>	
6.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.....	63
6.2 Перечень запчастей и инструментов.....	65
6.3 Перечень общественного снаряжения.....	66
6.4 Состав хозяйственного набора.....	68
6.5 Раскладка по питанию и график закупок.....	68
6.6 Состав медицинской аптечки.....	75
6.7 Перечень финансовых затрат.....	77
<b>7. Итоги, выводы, рекомендации</b>	
7.1 Общие выводы и рекомендации.....	78
7.2 Выводы и рекомендации штурмана.....	78
7.3 Выводы и рекомендации по питанию.....	78
7.4 Выводы и рекомендации по снаряжению.....	79
7.5 Выводы и рекомендации механика.....	79
7.6 Выводы и рекомендации медика.....	79
7.7 Выводы и рекомендации казначея.....	79
<b>8. Категория сложности пройденного маршрута</b>	
8.1 Интенсивность прохождения маршрута.....	80
8.2 Автономность маршрута.....	83
8.3 Показатель сложности маршрута.....	84
8.4 Категорирование маршрута.....	85
<b>9. Приложения</b>	
9.1 Паспорта протяженных препятствий.....	86
9.2. Приложение 1: схема маршрута.....	121
9.3. Приложение 2: высотный график маршрута.....	122
9.4. Приложение 3: скан маршрутной книжки.....	123
9.5. Приложение 4: регистрация туристической группы в МЧС.....	132
9.6. Приложение 5: страховые полисы участников.....	133

# 1. Справочные сведения

## 1.1 Проводящая организация

ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана

## 1.2 Выпускающая МКК

Группа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией: ФСТ-ОТМ (Москва).

Номер маршрутной книжки: 1/5-211

## 1.3 Сроки проведения

Маршрут пройден в сроки с 07.06.2022 по 15.06.2022.

## 1.4 Регион проведения

Страна: Россия

Район: Кавказ

Часовой пояс по стандарту UTC: 3 [Карта часовых поясов](#)

## 1.5 Нитка маршрута

Армавир - Лабинск - Владимирская - Зассовская - Каладжинская - Ахметовская - Предгорное - Курджиново - Псебай - Переправная - Губская - Хамкетинская - Новосвободская - Севастопольская - Победа - кемпинг "Эко-деревня Дивная"- Каменноостский - Б .Азишская пещера - Камышанова поляна - Мезмай - Гуамка - Ширванская - Апшеронск - Хадыженск - Куринская - Навагинская - Шаумян - Индюк - Туапсе

## 1.6 Определяющие факторы маршрута

Продолжительность: 9 дней.

Протяжённость маршрута: 504 км.

Общий пробег по различным типам дорог, км.

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
405.1	78.8	13.9	9.5	0	0	0

## 1.7 Перечень маршрутных треков

№ п/п	Наименование	Длина, км	Планируемый/фактический
1.	Фактический трек похода <a href="http://velotrex.ru/trailview.php?id=2000">http://velotrex.ru/trailview.php?id=2000</a>	507.4	фактический

## 1.8 Перечень протяжённых препятствий

№ п/п	Наименование (№ паспорта)	К.т.	Характеристика	Формальный признак	Статус паспорта	Принадлежность к маршруту
1.	траверс горы Шпиль (№6041) <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=6041">http://velotrex.ru/trackview.php?file=6041</a>	1	Асфальт/бетон L = 16.9 км, Hmax = 484 м, HB = 254 м, СВ = 364 м	фактический	утверждено	принадлежит
2.	подъём вдоль реки Большая Лаба (№6044) <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=6044">http://velotrex.ru/trackview.php?file=6044</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт L = 23.7 км, Hmax = 835 м, HB = 348 м, СВ = 175 м	фактический	утверждено	принадлежит
3.	траверс горы Физиабго (№6048) <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=6048">http://velotrex.ru/trackview.php?file=6048</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт L = 21.7 км, Hmax = 886 м, HB = 562 м, СВ = 553 м	фактический	утверждено	принадлежит
4.	траверс хребта Азиш-Тау (№6084) <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=6084">http://velotrex.ru/trackview.php?file=6084</a>	2	Асфальт/бетон, камень L = 33.6 км, Hmax = 1409 м, HB = 995 м, СВ = 794 м	фактический	утверждено	принадлежит
5.	траверс отрогов Скалистого хребта (№6295) <a href="http://velotrex.ru/trackview.php?file=6295">http://velotrex.ru/trackview.php?file=6295</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, грунт L = 52.4 км, Hmax = 628 м, HB = 760 м, СВ = 754 м	фактический	утверждено	принадлежит

## 1.9 Список участников

№	Фамилия, имя, отчество	Фотография	Дата рожд.	Пол	Спортивная квалификация	Тур. опыт	Обязанности
1	Архипов Алексей Юрьевич		09.11.1980	М	I разряд	2Р Крым, Волгоградская область; 4эл5У Исландия, 4У Румыния, Кольский п-ов, Алтай,	Руководитель
2	Воробьев Сергей Александрович		31.12.1971	М	б/р	ПВД	Завснар, казначей
3	Дятлов Леонид Владимирович		05.02.1986	М	б/р	ПВД	Видео оператор, эколог

4	Сотникова Ирина Сергеевна		06.01. 1984	Ж	б/р	ПВД	Медик
5	Коркус Гульнара Рахимовна		26.12. 1976	Ж	б/р	ПВД	Культорг, летописец
6	Ледюкова Алина Олеговна		15.09. 1990	Ж	б/р	ПВД	Художественный фотограф
7	Писарев Василий Вячеславович		23.06. 1988	М	б/р	ПВД	Технический фотограф, логист



8	Снежков Вячеслав Валерьевич		20.07. 1973	М	б/р	ПВД	Механик
9	Юнин Павел Иванович		20.04. 1977	М	б/р	2У Грузия	Завхоз
10	Архипова Анастасия Игоревна		26.01. 1990	Ж	III разряд	4У Алтай, 2Р Грузия	Помощник руководителя

### 1.10 Материалы, ссылки

Маршрут разработан на основе отчета 2014 года Ирины Поляковой: <http://tkmgtu.ru/files/velo/otchet/2k-loskutnikov-kavkaz-2014.pdf> Запасные варианты включены, чтобы разнообразить асфальтовые перегоны, или добраться до культурных объектов.

### 1.11 Параметры маршрута на момент заявки в МКК

Заявленная категория сложности: 2

Заявленные сроки: с 07.06.2022 по 15.06.2022

Заявленная продолжительность: 9 дней.

Заявленная нитка маршрута: Армавир-Владимирская - Ахметовская - Псебай - Переправная - Губская - Новосвободная - Севастопольская - Абадзехская - Каменноостровский - пещ. Б. Азишская - Поляна Камышанка - Мезмай - Гуамское ущелье - Гуамка - Ширванская - Апшеронск - Ходыженск - Станционный - Навагинское - Шаумян - Кирпичное - Цыпка - Красное - Туапсе

## 2. Характеристика района

### 2.1 Характеристика района

### 2.2 Общая полезная информация

Маршрут проходил преимущественно по территории Краснодарского края, а также по Республике Адыгея и Карачаево-Черкесской Республике. Некоторые сведения о данных субъектах федерации приведены ниже.

	Краснодарский край	Республика Адыгея	Карачаево-Черкесская Республика
<b>Год основания</b>	1937, ранее – Кубанская область до 1860г	1922	1922
<b>Столица/ административный центр</b>	Краснодар	Майкоп	Черкесск
<b>Площадь, кв. км.</b>	75 485	7 792	14 277
<b>Численность населения, чел. на 2021 год</b>	5 838 273	496 934	469 865
<b>Национальный состав населения</b>	русские, казаки, армяне, украинцы, греки, белорусы, татары, грузины, немцы, адыгейцы, турки, азербайджанцы, цыгане, осетины	русские, черкесы, армяне, украинцы, курды, татары, цыгане, азербайджанцы, греки, белорусы	карачаевцы, русские, черкесы, абазины, ногайцы, осетины, армяне, украинцы, татары, греки
<b>Климат</b>	умеренно континентальный, на черноморском побережье от Анапы до Туапсе — полусухой средиземноморский климат, южнее Туапсе — влажный субтропический	умеренно тёплый и мягкий	умеренно тёплый
<b>Отрасли экономики</b>	сельское хозяйство, транспорт, туризм	пищевая, деревообрабатывающая и целлюлозно-бумажная, машиностроение и металлообработка	химическое производство, машиностроение, лёгкая промышленность, добывающая, деревообрабатывающая промышленность, животноводство, туризм, альпинизм

### 2.3 Время

Часовой пояс GMT+3 (время московское).

## **2.4 Транспорт**

В Краснодарском крае развита мощная транспортная сеть. Это аэропорты, железные дороги, автодороги. В крае есть пять аэропортов, два из которых (в Краснодаре и Сочи) являются международными, аэропорт Анапа — федерального значения, а еще два (в Геленджике и Ейске) — региональными. Но с конца февраля 2022 в связи с проведением специальной операции на Украине, правительство РФ установило режим беспилотной зоны и запретило выполнение полетов в 11 российских городов, граничащие с территорией Украины. Поэтому в данный момент на территории Краснодарского края работает только аэропорт города Сочи. Он расположен в районе Адлер города Сочи, из-за чего также распространено название «аэропорт Адлер». Активно работает наземный транспорт, запущены дополнительные поезда и автобусы.

Основными узловыми железнодорожными станциями Краснодарского региона Северо-Кавказской железной дороги — филиала ОАО «РЖД» являются: Тихорецкая, Кавказская, Армавир, Крымская, Тимашевская, Краснодар - Сортировочный, Белореченская, Туапсе, Новороссийск, Адлер. В настоящее время железнодорожное сообщение на территории Краснодарского края обеспечивается посредством поездов дальнего следования и поездов пригородного сообщения.

По территории Краснодарского края проходят: федеральная автомагистраль Е 115-М4 «Москва-Новороссийск»; автомагистраль Е 50 - М29 «Кавказ»; автомагистраль Е 97 - М25 «Новороссийск-Керченский пролив»; автомагистраль Е97 – М27«Джубга - граница с Абхазией»; трассы А 146, А 148, Р 253. На сегодняшний день населенные пункты Краснодарского края обеспечены регулярным транспортным сообщением с населенными пунктами субъектов Российской Федерации, граничащими с Краснодарским краем, а также с Северо-Кавказским, Южным и Центральным Федеральными округами.

Автовокзалов и автостанций в Краснодарском крае — 21 штука. Наиболее популярные автобусные маршруты: Краснодар - Анапа, Краснодар - Геленджик, Краснодар - Новороссийск, Краснодар - Архипо-Осиповка, Краснодар - Ялта, Краснодар - Симферополь, Краснодар - Севастополь, Краснодар - Махачкала, Краснодар - Сочи, Геленджик - Ростов, Новороссийск - Севастополь, Анапа - Ялта, Анапа - Дербент.

## **2.5 Связь**

На территории Краснодарского края действуют основные операторы связи МТС, Мегафон, Билайн и Теле2. На перегонах между населёнными пунктами и в местах ночёвок покрытие сети оператора МТС можно назвать самым уверенным на момент похода. Покрытие сети от других операторов менее стабильно, мобильный интернет на стоянках чаще отсутствует, а мобильная связь – в зависимости от оператора сети, на одном участке или стоянке увереннее покрытие одного оператора, на другом — другого.

## **2.6 Магазины**

В крупных населенных пунктах по маршруту (Армавир, Лабинск, Ахметовская, Псебай, Каменноостский, Апшеронск, Хадыженск, Туапсе) можно найти магазины на любой вкус, распространены сетевые магазины Магнит и Пятёрочка, где имеется широкий выбор продукции. В мелких населенных пунктах выбор в магазинах скромнее, но необходимые продукты найти можно. Иногда в населенных пунктах встречаются палатки с местной клубникой и фруктами. В крупных и более-менее крупных населенных пунктах, а также в популярных туристических местах есть кафешки.

## **2.7 Туризм**

Туристическая отрасль на территории Краснодарского края всегда была развита неплохо, а в последние годы это направление получило новую волну, поскольку население сейчас ориентируют на путешествия внутри страны. Местное население, относится к туристам доброжелательно, зачастую туристы являются важным источником их дохода (проживание, экскурсии, сувениры).

На территории Краснодарского края возможно совершать велосипедные маршруты 1-3 к.с.

## 2.8 Перечень наиболее интересных культурных и природных объектов на маршруте

♣ Церковь Успения Пресвятой Богородицы (Армянская церковь). Работает с 8 до 17.00. Вход свободный. Тел +7 (86137) 3–70–69 +7 (86137) 2–81–65. Адрес: Армавир, ул. Кирова 5/2.

<https://gorodarmavir.ru/news/obshchestvo/armjanskiy-khram-uspeniya-bogoroditsy-voshel-v-istoriyu-vybora-nazvaniya-armavira/>

♣ Духовно-патриотический комплекс «Мемориал Фортштадт» (Крест и храм над Армавиром). График работы военного музея: ежедневно, с 9:00 до 21:00. Адрес: пос. Заветный, ул. Цветочная, 56. Остановка транспорта «Улица Ленина». <https://www.memorial-forshtadt.ru/>

♣ Свято-Михайло-Афонский мужской монастырь. Древний византийский пещерный монастырь). Респ. Адыгея. На горе Физиагбо. Часы посещения с 9.00 до 17.00. Стоимость экскурсии-200 руб. в течение дня. Продолжительность -30 мин. <http://mihailov-monastir.narod.ru/>

♣ Хаджохская теснина, г. Каменомостский. Стоимость – 500 р. Ежедневно 9.00 – 18.00 (летом до 19.00). Теснина находится в поселке Каменномостский, прямо у выезда из поселка в сторону Даховской - плато "Лаго-Наки". Телефон кассы: +7 (918) 222-40-97 +7 (918) 222-40-97.

<https://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/kamennomostskii-1/placeofinterest/23260>

♣ Азишская пещера. Режим работы: лето: с 8:30 до 19:00 (последний заход в 18:30).

Осень - весна: с 9:00 до 18:00 (последний заход в 17:30).

Экскурсия каждые полчаса. Стоимость билета Взрослые - 600 руб., дети с 7 до 14 лет - 300 руб., до 7 лет – бесплатно. Телефон (касса)+7 (918) 088-34-98

<https://www.tourister.ru/world/europe/russia/city/maykop/placeofinterest/25029>

♣ Смотровая площадка «Орлиная полка» на горе Ленина в окрестностях поселка Мезмай в Апшеронском районе. Вход свободный. [https://dzen.ru/media/sredigor\\_01/orlinaia-polka-mezmai-5d80a880c05c7100ad037e62](https://dzen.ru/media/sredigor_01/orlinaia-polka-mezmai-5d80a880c05c7100ad037e62)

♣ Гуамское ущелье. Краснодарский край, пос. Гуамка. Стоимость проезда на поезде – 600 р. Часы работы – с 8.30 до 17.30. Тел. 8 928-241-19-46. Пешком – вход свободный. Велосипеды – катить.

<https://iskatel.com/places/guamskoe-uschele>

## 2.9 Варианты подъезда и отъезда

К месту старта на данный момент (с учетом того, что закрыты аэропорты: в Краснодаре, Анапе, Геленджике и Ейске) можно добраться несколькими способами:

- На поезде из Москвы до Армавира (время в пути — 1 сутки, 5 часов).
- На самолете из Москвы до аэропорта Минеральные воды (3 ч. 40 мин.), далее на поезде с ж/д станции Минеральные воды до станции Армавир (2 ч. 30 мин) или на автомобиле 185 км (примерно 2 ч. 30 мин).
- На самолете из Москвы до аэропорта Сочи (4 часа), далее на поезде со станции Аэропорт Сочи до станции Армавир (8 часов).

Наша группа в полном составе добиралась до места старта на поезде — Москва Павелецкий вокзал до ж/д станции Армавир Ростовский. Для провоза велосипедов в поезде (в плацкартном вагоне) отдельно были приобретены багажные квитанции. Маршрут начался прям со станции Армавир Ростовский (платформа низкая).

Группа финишировала в Туапсе. Обратный трансфер также поездом — с железнодорожной станции Туапсе-Пассажирская до Киевского вокзала Москвы (время в пути 1 сутки, 15 часов, 40 мин.).

## 2.10 Аварийные выходы с маршрута

Маршрут в основном проходит по дорогам с автомобильным движением, поэтому в случае экстренной ситуации можно эвакуироваться с любой точки маршрута с помощью автотранспорта.

Также согласно действующему законодательству, группа прошла регистрацию в территориальном органе МЧС России, и имела телефон экстренной связи. Регистрационный номер 34391771.

# 3. Общая характеристика пройденного маршрута

## 3.1 Цели прохождения маршрута

Учебно-тренировочная — зачетный УТП школы БУ.

Спортивная — прохождение спортивного маршрута 2 к.с.

Познавательная — ознакомление с культурными и природными достопримечательностями на маршруте.

## 3.2 Краткое описание маршрута

Маршрут можно разделить на несколько участков, сменяющих друг друга:

1. Равнинный участок – первые 144 км проходят по полям на правом берегу реки Лаба – от г. Армавир до станицы Ахметовская это раскаточный участок на 1-1, 5дня.
2. Первое препятствие – подъем вдоль реки Большая Лаба, от станицы Ахметовская до села Курджиново (144-172км)
3. Асфальтовый участок без рельефа – от села Курджиново до станицы Переправная (172-228км)
4. Участок от станицы Переправная до станицы Севастопольская – участок с разными покрытиями (грунт, мелкий камень, асфальт), местность пересеченная. (228-277км)
5. Второе препятствие – траверс горы Физиагбо – подъем от станицы Севастопольская к поселку Победа по грунту и спуск по асфальту к поселку Каменноостский. (277-302км)
6. Третье препятствие – траверс хребта Азиш-Тау – от реки Белая (возле станицы Даховская) до поселка Мезмай - подъем по асфальту от ст. Даховская до Большой Азишской пещеры и спуск по каменной дороге с техническими препятствиями к поселку Мезмай. (302-350км)
7. Гуамское ущелье – от поселка Мезмай до хутора Гуамка - грунтовая дорога вдоль железной дороги, по берегу реки Курджипс. (350-359км)
8. Асфальтовый участок от хутора Гуамка до хутора Красный Дагестан.(359-374км)
9. Четвертое препятствие – от хутора Красный Дагестан до станицы Ширванская – асфальт, подъем и спуск. (374-390км)
10. Асфальтовый участок - от станицы Ширванская до Шаумянского перевала – асфальт, пересеченная местность. (390-458км)
11. Шаумянский перевал – подъем - грейдер, спуск - асфальт (458-465км)
12. Асфальтовой участок от села Шаумян до поселка Горный – подъем и небольшой перевал Гойтхский. (465-475км)
13. Асфальтовый спуск к городу Туапсе, асфальт. (475-507км).

В маршруте первые и последний день наиболее легкие, в средней части маршрута чередуются сложные участки и участки отдыха (асфальт, не большой рельеф). Источников воды (рек, магазинов) на маршруте достаточно много, поэтому сложностей с питьевой водой не возникало. Почти все ночевки были возле рек.

## 3.3 Новизна

Краснодарский край и Адыгея достаточно хорошо исследован и описан в отчетах, тем не менее, получилось найти участки, которых нет в отчетах.

1. От станицы Ахметовская до поселка городского типа Псебай через поселок Предгорное и село Курджиново. Было не известно, какая будет дорога в районе Ахмет-Кая, разбитый грунт, мелкий камень. Лучше проходить в сухую погоду.
2. От станицы Севастопольская до поселка Победа по грунтовым дорогам – дорога практически не используется, на велосипеде почти все проезжается, хороший участок. В начале гравий, далее грунт разбитый, значительный набор высоты. Лучше проходить в сухую погоду.



### **3.4 Стратегия и тактика**

#### **Подготовка к маршруту:**

При подготовке к походу была собрана полезная информация по району похода. На основе собранного материала и с учетом контрольных точек взаимодействия групп по учебному плану школы БУ, была составлена нитка маршрута, продуманы запасные варианты движения.

В соответствии с заявленным планом был составлен график закупок по маршруту, завхоз провел опрос участников похода и составил продуктовую раскладку.

На основании учебного материала школы БУ под руководством инструктора отделения были собраны необходимое общественное снаряжение, медицинская аптечка и ремонтный набор.

Все велосипеды участников прошли полное предпоходное техобслуживание с заменой изношенного навесного оборудования, и последующую проверочную обкатку на тренировочных скатках группы.

Тренировки к прохождению маршрута проводились в рамках учебной программы школы БУ.

Личное и групповое снаряжение прошли проверку готовности к маршруту на двухдневных скатках.

#### **Стратегия построения маршрута:**

В маршрут, для более полного процесса обучения по программе школы БУ, включены как равнинные препятствия в степной местности, так и горные препятствия в лесной зоне, а также не сложные локальные препятствия. Маршрут широкие диапазоны качества дорог (от высокого до низкого качества) и видов покрытий (асфальт, грунт, мелкий и крупный камень).

Стратегически маршрут построен таким образом: сначала группа раскатывается 1-1,5 дня по равнине по асфальту, на второй день выходит на грунт и начинается препятствие с небольшим рельефом, последующие препятствия будут более протяжёнными и сложными технически; окончание маршрута предполагается в городе Туапсе, к которому группа будет подъезжать в течение последнего дня, будет преимущественный спуск, по асфальту.

Сроки прохождения маршрута рассчитывался так, чтобы мы попали в Гуамское ущелье во вторник, когда туристическая железная дорога не работает, и возможно пройти ущелье в дневное время ( в ином случае по ущелью можно пройти до 8 утра или после 17 часов, вечером).

#### **Тактика прохождения маршрута:**

Для оптимизации прохождения маршрута нами была выбрана следующая тактика: ранний подъем, движение и начало поисков места ночевки как минимум за 2 часа до наступления сумерек. Подъем для всех участников был общий — пока двое дежурных начинают готовить завтрак, остальные участники собирают лагерь. При движении по дорогам общего пользования группа строго соблюдала ПДД. Места ночевки полностью удовлетворяли требованиям безопасности. Мусор и отходы полностью собирались, и транспортировались до мусорных баков в населенных пунктах.

### **3.5 Изменения маршрута и их причины**

Маршрут полностью пройден в соответствии с стратегическим планом и запланированным графиком. Все поставленные цели и задачи выполнены успешно.

### **3.6 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи**

Несчастные случаи и случаи оказания серьезной медицинской помощи на маршруте отсутствовали.

### **3.7 Изменение состава участников**

Все участники прошли заявленный маршрут 2 к.с.

### **3.8 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК**

Автотранспорт не оговоренный в МКК на маршруте не использовался.

## 4. Графики движения

№	Дата	Заявленный график		Запасной график		Фактический график	
1	07.06.2022	Армавир- Владимирская	75 вело			Армавир - Лабинск - Владимирская	100 вело
2	08.06.2022	Владимирская- Ахметовская-балка Гунькина	63 вело	Ахметовская - Псебай	10 вело	Владимирская - Зассовская - Каладжинская - Ахметовская	46,6 вело
3	09.06.2022	балка Гунькина - Псебай - Переправная - Губская - Новосвободная	63 вело	Хамкетинская - Новосвободская	11,2 вело	Ахметовская - Предгорное - Курджиново	23,7 вело
4	10.06.2022	Новосвободская - Севастопольская - Абадзехская - Каменномоостский - балка Суслова	51 вело	Севастопольская - Победа - Каменномоостский	25,4 вело	Курджиново - Псебай - Переправная - Губская - р. Псефирь	82 вело
5	11.06.2022	балка Суслова - пещ. Б. Азишская - Поляна Камышанка - Мезмай (полу дневка)	34 вело	пещера Большая Азишская - Поляна Камышанка	5,5 вело	р. Псефирь - Хамкетинская - Новосвободская - Севастопольская - Победа - кемпинг "Эко-деревня Дивная"	39,7 вело
6	12.06.2022	Мезмай - Гуамское ущелье - Гуамка - Ширванская - Апшеронск	46 вело			кемпинг "Эко-деревня Дивная"- Каменномоостский - Б .Азишская пещера - Камышанова поляна	48,7 вело
7	13.06.2022	Апширонск - Ходыженск - Станционный - Навагинское	56 вело	Ходыженск - Куринская	14 вело	Камышанова поляна - Мезмай (полудневка)	11,3 вело
8	14.06.2022	Навагинское - Шаумян - Кирпичное - Цыпка - Красное - Туапсе	47 вело	Шаумян - Островская Щель - Индюк	7,8 вело	Мезмай - Гуамка - Ширванская - Апшеронск - Хадыженск	76,1 вело
9	15.06.2022	Запасной день		Туапсе - Дедеркой	12 вело	Хадыженск - Куринская - Навагинская - Шаумян - Индюк - Кирпичное - Туапсе	79,2 вело

Заявленная протяжённость: 435 км

Фактическая протяжённость: 504 км

## 5. Техническое описание прохождения маршрута

### День первый, 7 июня, вторник

**3:13** –выгрузились из поезда на платформе Армавир-Ростовский (платформа низкая). Собирали велосипеды  
На территории вокзала, на улице есть туалет.



**4:28 – 0км** – выехали с вокзала, по асфальтированным улицам поехали на северо-восток .

**4:38-8:45 – 2км(2км)** – культурная остановка у армянской церкви, церкви Успения Пресвятой Богородицы (ул. Кирова, 7; <https://gorodarmavir.ru/news/obshchestvo/armyanskiy-khram-uspeniya-bogoroditsy-voshel-v-istoriyu-vybora-nazvaniya-armavira/>) .



**4:47 – 2,5км(0,5км)** – пересекаем реку Кубань.

**5:03 – 5,3км(2,8км)** – асфальт закончился, далее дорога гравийная, начался подъем.





**5:12 – 6,3км(1км)** – при въезде в хутор Форштадт, где начался асфальт, свернули направо, на улицу Южную, на грунтовую дорогу.



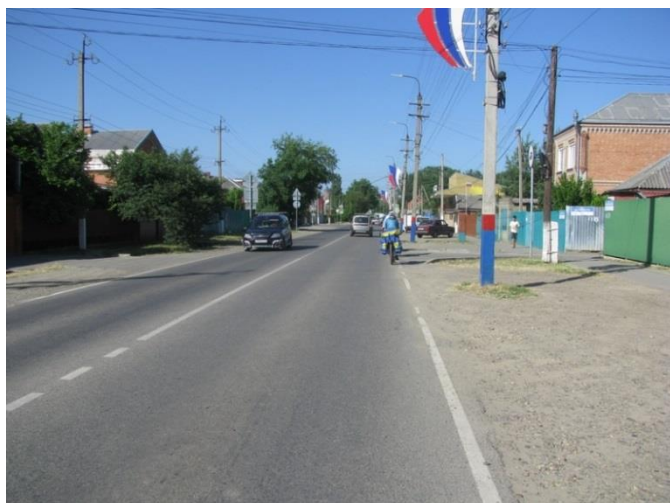
**5:27 – 8,1км(1,8км)** – подъехали к духовно-патриотическому комплексу «Мемориал Форштадт» (<https://www.memorial-forshtadt.ru/>), не смотря на раннее время, смотровая площадка и музей под открытым небом не закрыты. Осмотрели и спустились с холма по грунтовой тропе. На тропе встречались крутые места и рукотворные трамплины, их объезжали, в случае необходимости спешивались.





**6:07 – 8,8км(0,7км)** – спуск завершен, возле автосервиса выехали на асфальтированную дорогу. Поехали обратно в сторону Армавира.

**6:09-7:55 – 9,3км(0,5км)** – сделали остановку на не действующем в эти часы фермерском рынке, здесь оказалась колонка с водой, и свободные прилавки, и скамьи. Солнце уже поднялось.



**7:58 – 10,3 км(1км)** – пересекли реку Кубань.

**8:13 – 12,5км(2,2км)** – подъехали к вокзалу Армавир, и по надземному переходу перешли железнодорожные пути. Дальше поехали по улице Карла Маркса, дорога асфальтированная среди частных домов, автомобильное движение не активное. Затем свернули на улицу Советской Армии, и затем на улицу Ефремова, автомобилей стало значительно больше.

**8:50 – 20,2км(7,7км)** – выехали из городского округа Армавир. После проезда перекрестка круговым движением, съехали на Школьную улицу, идущую среди полей, автомобильное движение не активное. Сразу устроили десятиминутный отдых на обочине.



**9:26-10:00 – 27,3км(7,1км)** – остановка на отдых и мелкий ремонт (настройка переключателя у Сергея). Местность открытая, тени мало, нашли место, пробравшись через кусты, растущие вдоль дороги. После отдыха на Т-образном перекрестке повернули направо, автомобилей стало несколько больше, но все-равно движение не активное .

**10:40 – 41,2км(13,9км)** – остановка на заправке Роснефть (станция Новоалексеевская), чтобы купить ходовую воду (IMG\_20220607\_104628).





**11:15 – 46,7км(5,5км)** – десятиминутный привал.



**12:30 - 65,9км(19,2км)** – въехали в город Лабинск, пересекли реку Неволька.



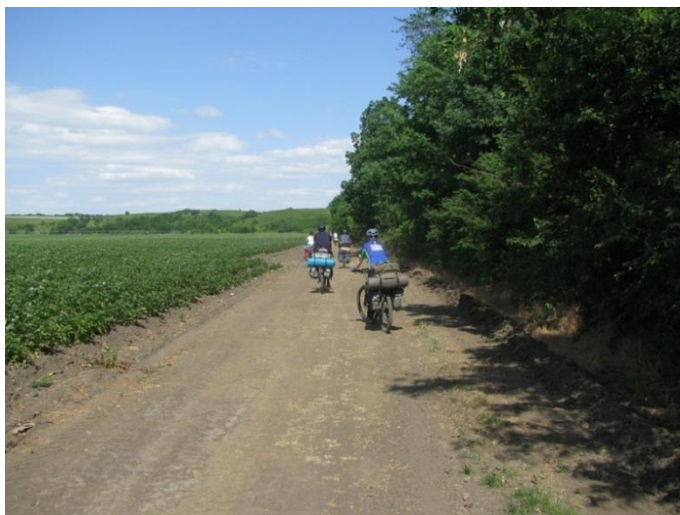
**12:48-14:04 – 68,7км(2,8км)** – остановились у магазина Пятерочка (ул. Победы, время работы ежедневно 9:00-23:00), сделали закупку на ближайшие два дня.

**14:30-16:21 – 74,5км(5,8км)** – предприняли попытку объехать асфальт по грунту, через поле, но прокопанный оросительный канал нарушил наши планы. Дорога с мелким камнем и полевая грунтовая дорога. Пообедали на поле.





**16:21 – 84км(9,5км)** – вернулись на асфальт. Поехали по шоссе в сторону станции Ахметовская.



**17:25 – 100км(15,4км)** – свернули с асфальта на незаметную грунтовую дорогу к запланированному месту ночевки.



**17:57 – 100,5км(0,6км)** – встали на ночевку. Где планировалось встать, не получилось, там оказалась огромная траншея к карьору, поэтому встали на полянке у карьера. Карьер заполнен водой. На дне канала течет ручеек чистой воды. Подход к карьеру и каналу не удобный, крутой, с сыпучими камнями. По карте ничего более подходящего не нашли. В целом, место не плохое: есть места под палатки, есть вода. Кто хотел, искупался. До определенного времени вдали была слышна техника, работающая на карьере, но потом все стихло до утра.



**22:00** – отбой.



### Данные за день 7июня:

<https://nakarte.me/#m=10/45.05267/40.73044&l=O&nktl=B6NuvEN6tv8MJ7iIzJzXEw>

Высота: 337м н.у.м.;

Счетчик пути: 100,5км;

Время в движении: 5:55ч;

Время остановок: 7:43ч;

Максимальная скорость: 53 км/ч;

Средняя скорость в движении: 16,9км/ч;

Средняя общая скорость: 7,3км/ч;

Диапазон высот: 395м (с 165м по 560м);

Набор высоты: 560м;

Сброс высоты: 431м.

За день пройдено: 100,5км– из них:

по асфальту – 86,9км;

по гравию – 3км.;

по грунтовой дороге – 10,6км





## День второй, 8 июня, среда

07:00 – подъем.

09:35 – 100,5км – вышли с места стоянки, вернулись к асфальту по грунтовой дороге. Погода солнечная.

09:45 – 101,1км(0,6км) – с грунтовой дороги свернули направо, вышли на трассу, асфальт хорошего качества. Сильный встречно-боковой ветер.



10:10-10:40 – 108,5км(7,4км) – проезжая станицу Зассовская, остановились у магазина, чтобы купить в ходовой воды, мороженого и распылительных насадок на бутылки (оказались очень актуальными в дальнейшем, для опрыскивания участников). Очень жарко.

11:33-12:00 – 120км(11,5км) – привал в «Аллее неравнодушных Краснодарцев» в Цветочной Долине (слева по ходу движения). Красивый вид на гору, в аллее тень и столики .



12:10 – 123,3км(3,3км) – проехали станицу Каладжинская.

12:50-13:30 – 133км(9,7км) – въехали в село Гофитское. Качество асфальта снизилось до среднего, появились выбоины. Остановились на отдых на лавочках в тени деревьев, рядом с детской площадкой и обелиском.

14:02 – 140,6км(7,6км) – пересекли реку Грушка. Сразу за рекой въехали в станицу Ахметовская.



**14:50-15:15 – 145км(4,4км)** – в Ахметовской закупили продукты. Магазин (по словам сотрудниц) работает с 8:30 до 22:00 без обеда, выбор обширен – однако не было воды без газа.

**15:20 – 145,6км(0,6км)** – от магазина вернулись назад до перекрестка, свернули налево и пересекли по автомобильному мосту реку Большая Лаба; на мосту ведется ремонт, проезд только по одной полосе, установлен светофор .



**15:22 – 146,2км(0,6км)** – сразу после моста свернули с асфальтированной дороги налево, на гравийную дорогу, идущую вдоль берега реки (река слева от дороги).

**15:33 – 147,1км(0,9км)** – на берегу Большой Лабы встали на обед, переходящий в ночёвку . Решили устроить полу дневку, не начинать сложный участок с вечера, и тучи в той стороне также подтолкнули к этому решению. Время после обеда использовали для отдыха и попыток сполоснуть тело от пыли и пота (ледяная вода с сильным течением, но метрах в 150 выше по течению от места стоянки, нашли небольшую заводь).



**21:00-22:00** – отбой.

#### Данные за день 8 июня:

<https://nakarte.me/#m=10/44.46564/40.70709&l=O&nktl=PpSbDJhEpzdZ2LcyZBsTMg>

Высота: 598м н.у.м.;

Счетчик пути: 46,6км;

Время в движении: 3:01ч;

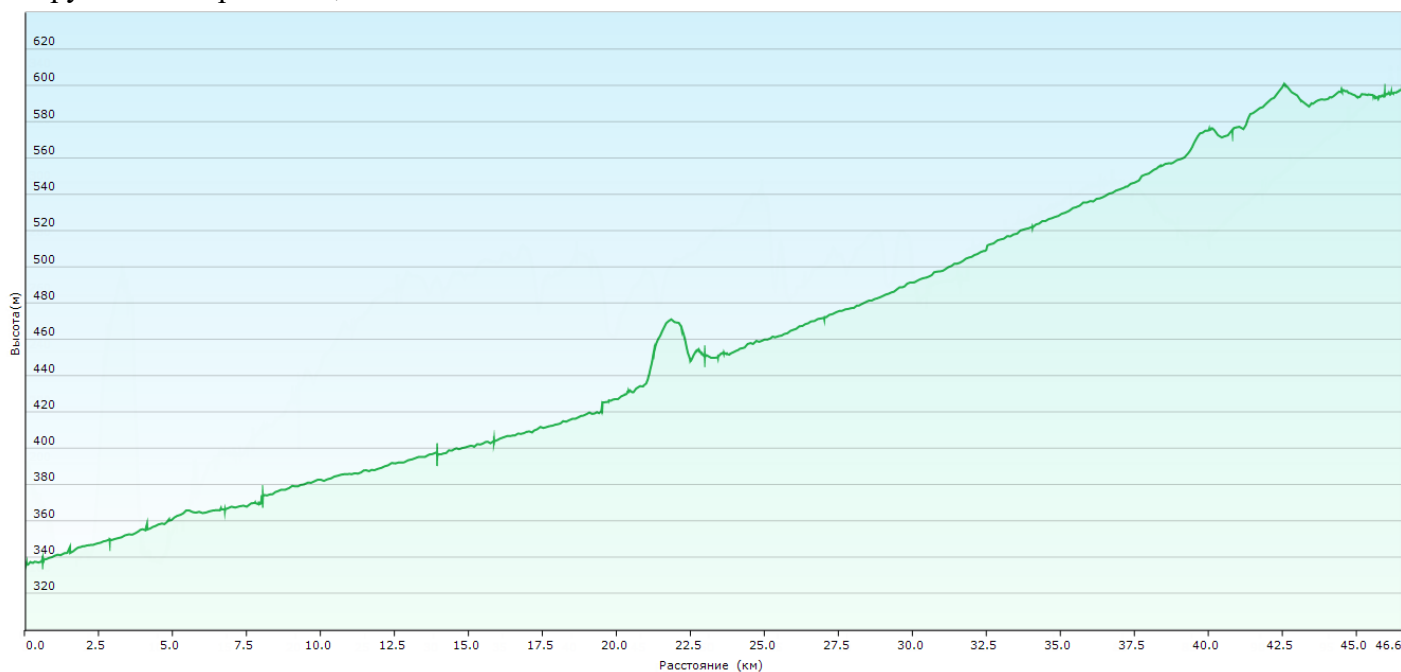
Время остановок: 2:58ч;

Максимальная скорость: 38км/ч;

Средняя скорость в движении: 15,4км/ч;



Средняя общая скорость: 7,8км/ч;  
Диапазон высот: 266м (с 335м по 601м);  
Набор высоты: 331м;  
Сброс высоты: 68м.  
За день пройдено: 46,6км– из них:  
по асфальту – 45,1км;  
по гравию – 0,9км.;  
по грунтовой дороге – 0,6км.



## День третий, 9 июня, четверг

06:00 – подъем.

9:40 – 147,1км – группа вышла с места ночевки, поехали по гравийной дороге.



9:45 – 147,7км(0,6км) – свернули направо на твёрдую сухую грунтовку.

9:47 – 148км(0,3км) – брод шириной 1,5 м и глубиной 20 см. Можно преодолеть не слезая с велосипеда, дно каменистое .





**9:52 – 148,3км(0,3км)** – закрытые ворота на поле типа пастбища (не на замок), открыли самостоятельно и закрыли за собой. Далее дорога грунтовая разбитая, местами с глубокими колеями, местами зарастающая.



**10:06 – 149,8км(1,5км)** – брод шириной 2 м и глубиной 20 см.

**10:20 – 151,3км(1,5км)** – еще один брод, переходим в наиболее узком месте, ширина 2 м и глубина 60 см (справа по ходу движения), соорудив настил из деревьев. Потребовался перенос велосипедов через крутой вал на противоположном берегу. Дальше дорога зарастающая.







**10:50 – 153,1км(1,8км)** – перекус.

**11:35 – 155км(1,9км)** – начало крутого подъёма, дорога грунтовая разбитая.



**12:25 – 155,8км(0,8км)** – начался дождь, надели дождевики.

**12:46 – 156,6км(0,8км)** – подъём завершён, вышли на плато, дождь постепенно утих.

**13:03-13:27 – 157,6км(1км)** – перекус в удобном месте слева от тропы на крупных, способных укрыть от ветра, камнях в зарослях старого дуба и ореховых деревьев. После отдыха продолжили движения по той же грунтовой дороге.





**13:30 – 158км(0,4км)** – начался крутой спуск по дороге с крупными камнями, дождь закончился, дорога мокрая, ехали медленно.

**13:46-13:56 – 158,7км(0,7км)** – вынужденная остановка – снятие полноразмерных крыльев из-за налипания грязи. Продолжили спуск по каменистой дороге.



**14:30-16:00 – 161,5км(2,8км)** – остановка в селе Подскальное у колонки с водой на обед. Ремонт двух багажников (у Леонида – сверление новых отверстий в багажнике и крепление через них; у Насти замена верхнего крепления багажника). Мытье велосипедов.



**16:05 – 162,3км(0,8км)** – дорога сменилась на асфальт, разбитый.





**16:13 – 164км(1,7км)** – проехали село Предгорное, начался асфальт хорошего качества.



**16:35-16:48 – 168,2км(4,2км)** – закупка в магазине на выезде из п. Предгорное (режим работы 7:30-21:00, перерыв с 13 до 14ч.)



**16:58 – 170,1км(1,9км)** – въехали в село Курджиново, остановились рядом с мостом через реку Большая Лаба. Несколько участников поехало на разведку места ночевки. После разведки съехали на грунтовую дорогу на берегу реки, двигались вдоль берега.



**18:00 – 170,8км(0,7км)** – постановка лагеря в месте ниже по течению реки, есть несколько мест под палатки. К поляне выходит несколько зарастающих дорог, от жилых домов мы отделены полосой леса, вероятность появления других людей не высокая. Есть хороший подход к воде (р. Б.Лаба), также есть ручей с чистой водой на поляне – набирали воду для приготовления пищи оттуда. Присутствовало заросшее кострище. Деревья вокруг лиственные.



**21:30** – отбой.

### Данные за день 9 июня:

<https://nakarte.me/#m=12/44.06724/40.89764&l=O&nktl=y4rfH6AkcVREdejUYkT9nQ>

Высота: 758м н.у.м.;

Счетчик пути: 23,7км;

Время в движении: 2:33ч;

Время остановок: 6:11ч;

Максимальная скорость: 28км/ч;

Средняя скорость в движении: 9,3км/ч;

Средняя общая скорость: 2,7км/ч;

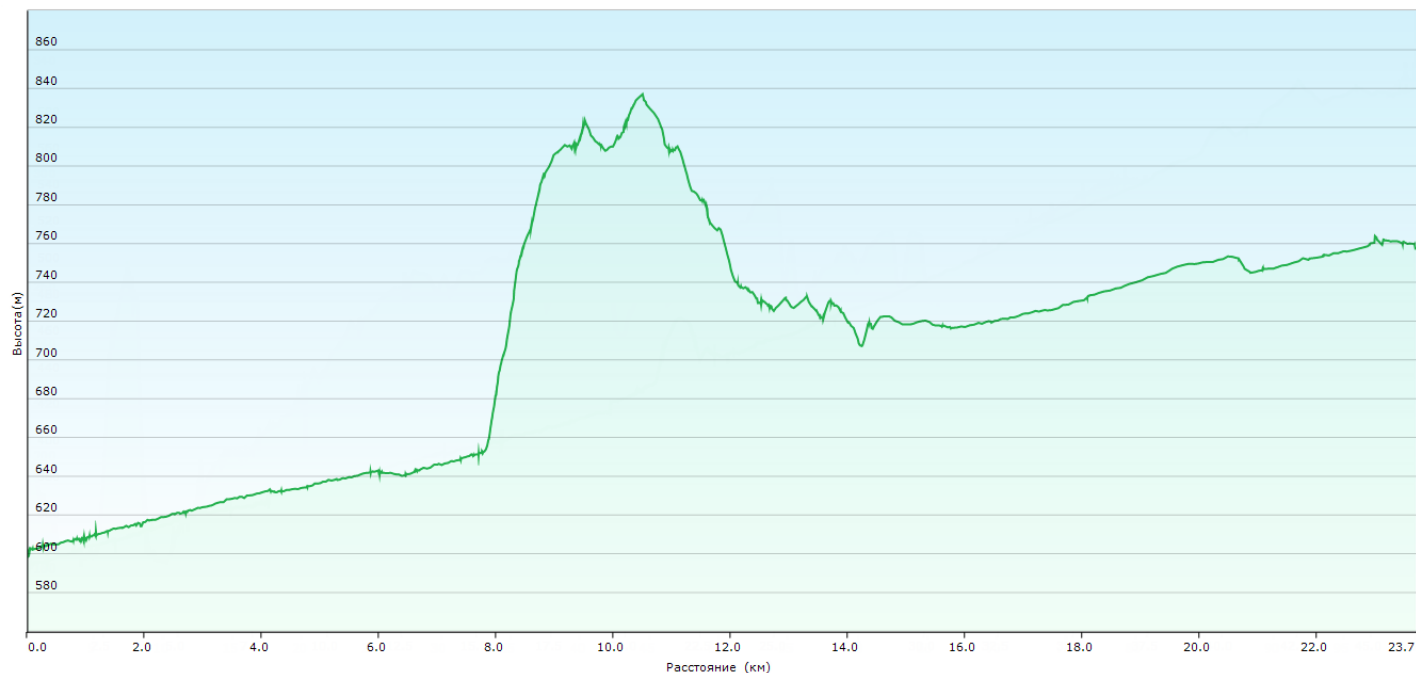
Диапазон высот: 239м (с 598м по 837м);

Набор высоты: 369м;

Сброс высоты: 209м.



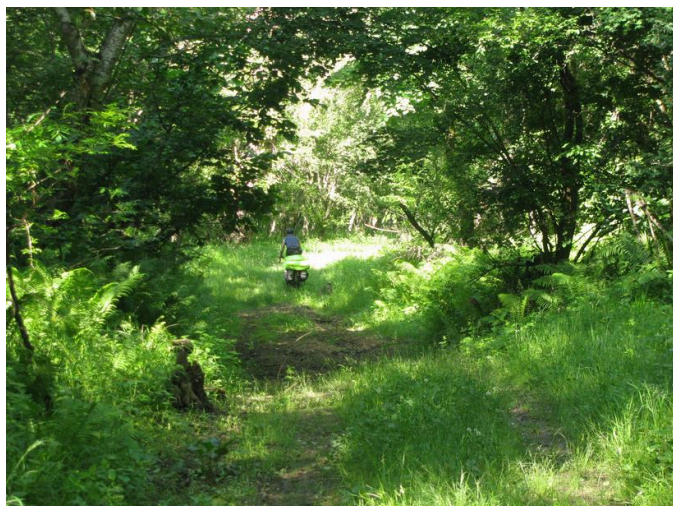
За день пройдено: 23,7км– из них:  
по асфальту – 7,8км;  
по гравию – 0,6км.;  
по грунтовой дороге – 11км.;  
по дороге с крупными камнями – 4,3км.



### **День четвертый, 10 июня, пятница**

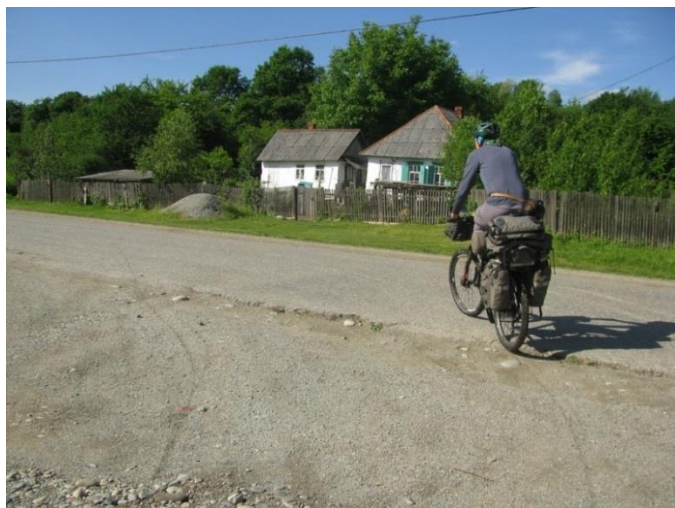
**6:00** – подъём. Сборы лагеря. Завтрак.

**8:12 – 170,8км** – вышли с места ночевки. Начали движение по зарастающей грунтовой дороге (в лесу).



**8:15 – 171км(0,2км)** – выехали из полосы леса к частным домам, двигались по проезду между ними, дорога гравийная.

**8:16 – 171,2км(0,2км)** – на Т-образном перекрестке свернули налево, выехали на асфальтированную дорогу; автомобильное движение отсутствует (ул. Шоссейная, село Курджиново).



**8:20 – 171,7км(0,5км)** – на перекрестке свернули направо, на шоссе 91К-006, автомобилей не много.

**9:15 – 187км(15,3км)** – на перекрестке свернули с шоссе направо и пересекли реку Андрюк по автомобильному мосту. Дорога асфальтированная, автомобилей почти нет.



**9:29-9:45 – 191,2км(4,2км)** – остановились на перекус перед мостом через реку Малая Лаба, съехали на берег. После отдыха продолжили движение по асфальтированной дороге, пересекли реку Малая Лаба. Въехали в поселок городского типа Псебай





**9:59-11:12 – 194,1км(2,9км)** – остановились у магазина на улице Советская 154 (график работы 8:00-22:00, без выходных и перерывов на обед), произвели закупку продуктов. Во время закупки механик объехал несколько хозяйственных магазинов в поисках необходимых материалов для полноценного ремонта багажника. После закупки продолжили движение по асфальтированной дороге, выехали из п.г.т. Псебай.

**12:13-12:39 – 208км(13,9км)** – остановились на перекус в селе Шедок, съехали с асфальтовой дороги в тень. По случайности, на съезде стояла палатка с клубникой. После отдыха пересекли р. Шедок по автомобильному мосту, выехали из одноименного села. Дорога прямая, идет среди полей.

**13:14 – 220,8км(12,8км)** – свернули с асфальтовой дороги налево второстепенную гравийную дорогу в поле.



**13:18 – 221,5км(0,7км)** – дорога уперлась в железнодорожные пути, прямого проезда нет. Развели обход. Справа от основной дроги пересекли рельса по пешеходной тропинке. Дальше дорога такая же, гравийная, автомобильное движение отсутствует.





**13:26-14:00 – 222,4км(0,9км)** – немного отъехали от железной дороги и остановились на обед.



**14:16 – 226,8км(4,4км)** – въехали в станицу Переправная, гравий сменился на асфальт.



**14:18 – 227,2км(0,4км)** – асфальт закончился, съехали на гравийную дорогу. Пересекли реку Ходзь по автомобильному мосту.



**14:47 – 230,5км(3,3км)** – выехали из станицы Переправная. Гравий сменился на грунтовую дорогу. Начался затяжной подъем.





**14:59-15:07 – 231км(0,5км)** – десятиминутный привал. Грунтовая дорога (преобладает глинистая земля, в мокрую погоду дорога может быть трудно проходима).



**15:20 – 233,1км(2,1км)** – подъем закончен, дальше поехали по плато среди лугов. Ни людей, ни машин.



**15:50 – 237,3км(4,2км)** – на Т-образном перекрестке свернули направо, выехали на гравийную разбитую дорогу. Пересекли по автомобильному мосту реку Губс.



**15:56 – 238,2км(0,9км)** – гравий сменился на асфальт. Вскоре на Т-образном перекрестке возле кирпичного завода свернули налево и въехали в станицу Губская. Автомобилей на дороге мало.



**16:02-16:27 – 239,5км(1,3км)** – остановились на перекус возле колодца, справа от дороги. Набрали ходовую воду, вода вкусная.



**16:36 – 242,7км(3,2км)** – свернули с улицы Мира налево и выехали на параллельную улицу Ленина. Асфальтированная дорога сменилась на гравий.



**16:41 – 244,1км(1,4км)** – выехали на асфальтовую дорогу. Выехали из станции Губская. Начался затяжной плавный подъем.



**17:17 – 248,8км(4,7км)** – асфальтированная дорога сменилась гравийной дорогой.

**17:26 – 249,8км(1км)** – подъем завершен, небольшой отдых. Дальше скоростной спуск.



**17:43 – 252,1км(2,3км)** – пересекли реку Псефирь по автомобильному мосту, и свернули с дороги налево на берег. Долгая разведка подходящего места ночевки (осмотрели Псефирь ниже по течению, исследовали соседний ручей Холодный, но ничего хорошего не нашли). В итоге проехали по грунтовой дороге до брода реки Псефирь, выше по течению.





**19:10 – 252,6км(0,5км)** – разбили лагерь на опушке леса, рядом с бродом через реку. Вода из реки достаточно чистая, подход удобный. Вдоль реки растут лиственные деревья, смогли набрать хвороста для костра. Вечером было очень много комаров.



**22:00** – отбой.

### Данные за день 10июня:

<https://nakarte.me/#m=11/44.18602/40.83601&l=O&nktl=AspxTLbycoWIPt3NtntXoA>

Высота: 499м н.у.м.;

Счетчик пути: 81,8км;

Время в движении: 4:48ч;

Время остановок: 6:10ч;

Максимальная скорость: 50км/ч;

Средняя скорость в движении: 17,1км/ч;

Средняя общая скорость: 7,5км/ч;

Диапазон высот: 377м (с 416м по 793м);

Набор высоты: 528м;

Сброс высоты: 788м.

За день пройдено: 81,8км – из них:

по асфальту – 59,2км;

по гравию – 15,1км.;

по грунтовой дороге – 7,5км.





## День пятый, 11 июня, суббота

**6:00** – подъем.

**8:15 – 252,6км** – вышли с места стоянки, поехали по грунтовой дороге обратно, к автомобильной дороге.

**8:30 – 253,1км(0,5км)** – на перекрестке повернули налево, выехали на гравийную дорогу. Пересекли по мосту ручей Холодный.

**8:35 – 254,5км(1,4км)** – въехали в станицу Хамкетинская. Пересекли реку Лакруш. В станице есть небольшой магазин «Продукты» (время работы с 8 до 18, перерыв с 13 до 15, выходной воскресенье).



**8:55 – 256,9км(2,4км)** – выехали из станицы Хамкетинская, жилые дома закончились, ехали среди садов, началась грунтовая дорога. Дорога ушла в лес.





**9:10 – 258,3км(1,4км)** – глубокий провал справа от дороги , возможно дорога скоро обвалится. Дальше лесная грунтовая дорога разбитая, с колеями, подъемы, спуски тяжелые.



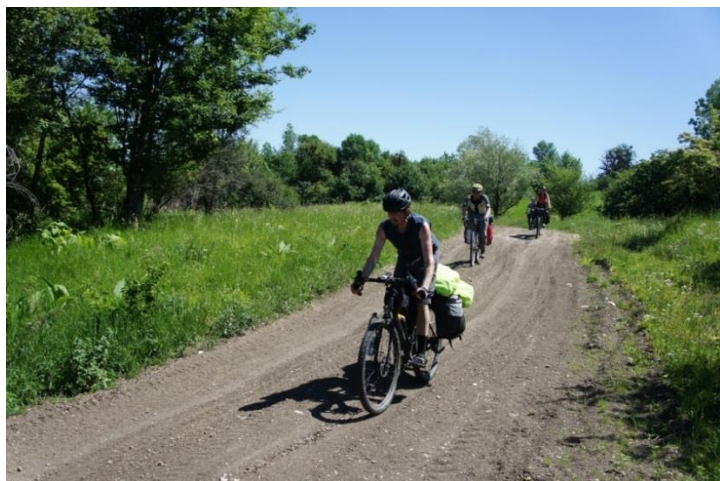
**9:33 – 259,3км(1км)** – дорога вышла на открытое пространство, стала более пологая, но более разбитая. Разбитая настолько, что местами проще идти; глубокие колеи и дорога зарастающая, ее, скорее всего не используют.



**9:40-10:00 – 260км(0,7км)** – десятиминутный привал в тени деревьев.

**10:20 – 262км(2км)** – дорога стала менее разбитой, вполне можно ехать .

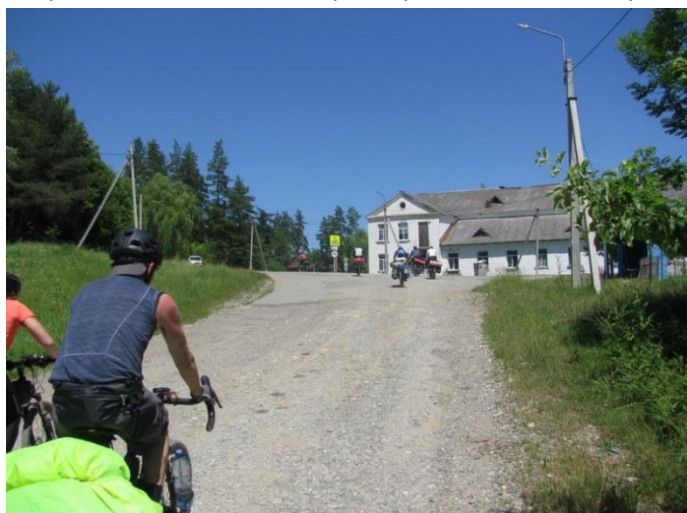




**10:50 – 265,1км(3,1км)** – въехали в станицу Новосвободная. Подъехали к реке Фарс и перешли по деревянному пешеходному мосту. Так же реку можно преодолеть вброд. В поселке есть медпункт, мусорные баки, магазин.

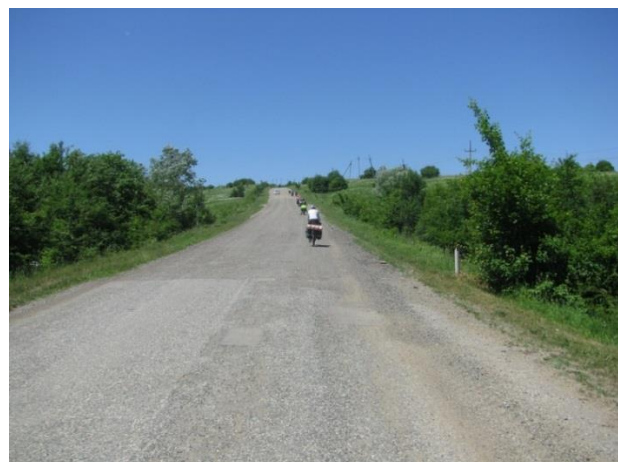


**11:00-11:28 – 266км(0,9км)** – выехали на асфальтированную дорогу. Остановка в магазине «Радуга» для закупки воды, и отдыха (время работы в летнее время 9:00-21:00, в зимнее время 9:00-18:00).



После отдыха продолжили движение по асфальту, выехали из станицы Новосвободная. Начался подъем. Дальше дорога представляет чередование участков хорошего асфальта и участков гравия – похоже на подготовку к ремонту дороги .





**11:57 – 270,8км(4,8км)** – вышли на сплошной асфальт хорошего качества, начался затяжной спуск. Остановка на ремонт, регулировка тормозов у Сергея.

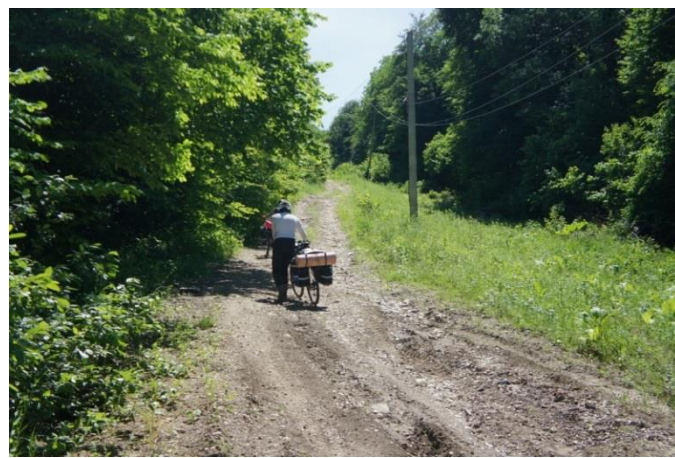




**12:41 – 277,4км(6,6км)** – въехали в станицу Севастопольская. Свернули с асфальтированной дороги на гравийную, начался затяжной подъем.

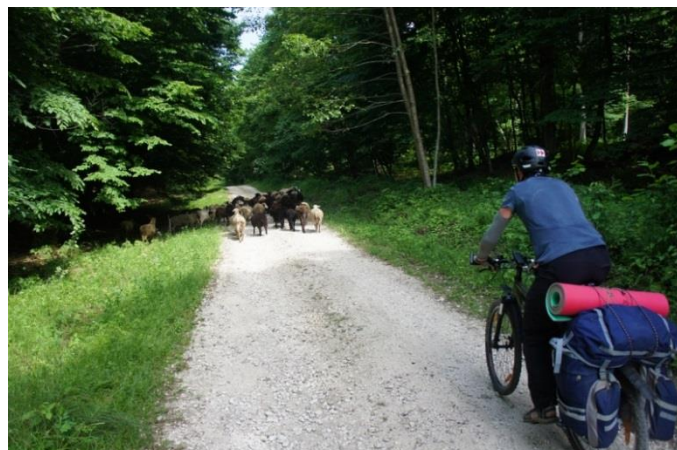


**13:30-13:50 – 280,6км(3,2км)** – десятиминутный привал. Выехали из станицы Севастопольская. Дальше дорога грунтовая разбитая.



**14:19 – 281,7км(1,1км)** – вышли к частному хозяйству, переводили дух, а хозяин разговорился с нами, и рассказал, где здесь можно остановиться на обед и посмотреть локальные не популярные достопримечательности – дольмены. Дорога стала ровной, отсыпанной гравием.





**14:30-15:06 – 282,2км(0,5км)** – остановились на обед в беседке, где нам порекомендовал местный житель (незаметный поворот налево, где заканчивается ограда участка, метров тридцать от дороги).



После обеда отправились дальше по гравийной дороге. Продолжение подъема.



**16:05 – 285,3км(3,1км)** – въехали в поселок Победа, двигались по центральной улице Дружбы.

**16:20-18:07 – 287км(1,7км)** – подъехали к асфальтированной площадке автопарковки, сцепили велосипеды, ценные вещи взяли с собой. Спустились по лестнице в 283 ступеньки, подошли ко входу в подземным монастырь (<http://mihailov-monastir.narod.ru/istochniki-pescheri-vblizi-monastira.html>), затем прошли внутрь с экскурсией, а после этого посетили источник и смотровую площадку. В пещере темно и достаточно узко, каких-либо достойных фотографий нет, но само впечатление от церкви хорошее.





Вернулись к велосипедам, и продолжили движение, от автостоянки идет асфальтированная дорога, преимущественно спуск, на дороге машины есть, их не много.



**18:25 – 291,6км(4,6км)** – съехали с асфальта налево на гравийную дорогу, провели разведку места стоянки. Та река, на которой планировалось встать, пересохла, но неожиданно мы наткнулись на строящийся кемпинг. Созвонились с хозяином и договорились об условиях проживания.

**19:00 – 292,3км(0,7км)** – встали на ночевку в кемпинге, на плоской поляне, рядом с прудами. Тут есть беседка для приема пищи, розетка. Летняя кухня и водопровод располагаются дальше на территории. Сегодня все смогли полноценно помыться теплой водой, постирать и посушить свою одежду, поесть за столом. Довольные легли спать.







22:00 – отбой.

### Данные за день 11 июня:

[https://nakarte.me/#m=12/44.30112/40.41561&l=O&nktl=FZP6HRrFp\\_yqEwS6sseRwA](https://nakarte.me/#m=12/44.30112/40.41561&l=O&nktl=FZP6HRrFp_yqEwS6sseRwA)

Высота: 761м н.у.м.;

Счетчик пути: 39,7км;

Время в движении: 4:00ч;

Время остановок: 6:40ч;

Максимальная скорость: 59км/ч;

Средняя скорость в движении: 9,9км/ч;

Средняя общая скорость: 3.7км/ч;

Диапазон высот: 473м (с 420м по 893м);

Набор высоты: 997м;

Сброс высоты: 738м.

За день пройдено: 39,7км– из них:

по асфальту – 13,6км;

по гравию – 15,4км.;

по грунтовой дороге – 10,7км.



## День шестой, 12 июня, воскресенье

6:30 – подъем.

9:05 – 292,3км – вышли с места ночевки. Дорога гравийная.



9:11 – 292,8км(0,5км) – выехали на асфальт хорошего качества, повернули налево в направлении к поселку Каменноостский. Затяжной спуск.



9:32 – 299,5км(6,7км) – въехали в поселок Каменноостский.

9:50-10:57 – 303,7км(4,2км) – подъехали ко входу в Хаджохскую теснину, остановились для осмотра достопримечательности. После осмотра, проехали по улице немного назад, до магазина.





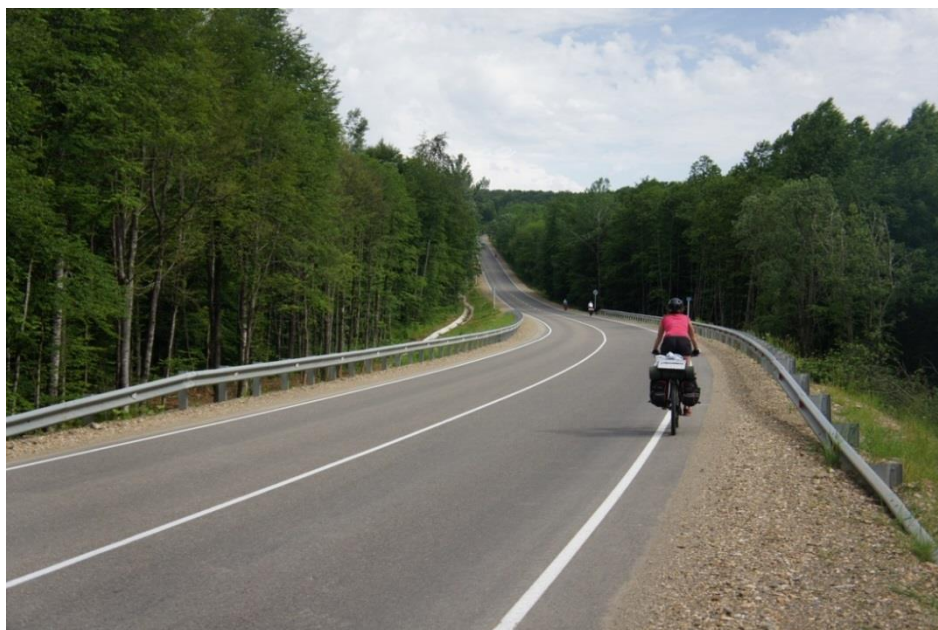
**11:05-12:15** – произвели закупку в магазине «Пятерочка» (Привокзальный переулоч, 1, время работы ежедневно с 8:00 до 23:00). Когда распределили и упаковали продукты, отъехали от магазина на юг в сторону станции Даховская. Выехали из поселка Каменномоостский, двигались по ущелью реки Белая. Дорога асфальтированная, машин достаточно много.



**12:32 – 308км(4,3км)** – техническая остановка. С левой стороны дороги есть источник — вода течет из трубы.



**12:36 – 309км(1км)** – проехали указатель «Гузерибль прямо 38 км, турбаза Лаго-Наки направо 32 км». Слева от дороги небольшая часовенка. Поворнули в направлении Турбаза Лагонаки, пересекли по мосту реку Белая. Начался затяжной подъем, договорились ехать каждому в своем темпе, и собираться группой на отдых через каждые 20 минут, то есть через 20 минут едущий впереди участник останавливался, дожидаясь всю группу, и после приезда последнего участника все вместе отдыхали еще 10 минут. Асфальт хорошего качества, автомобилей не много. На открытых участках дороги, где нет деревьев, пекло солнце.



**13:45-14:35 – 314,9км(5,9км)** – остановка для обеда. Свернули с дороги направо, на грунтовку, возле отметки 6 км, рядом с местом съезда рекламный щит «Седьмое небо». После обеда вернулись на дорогу и продолжили подъем.

**16:36-16:55 – 326,7км(11,8км)** – остановка для осмотра достопримечательности — смотровая площадка с красивым видом на горы. Ориентиры — нахождение между отметками 18 и 19 км от начала подъема, слева от дороги, не доезжая примерно 100 м до знака поворота на кемпинг.



**17:05 – 329,8км(3,1км)** – слева от дороги достопримечательность — пещера Нежная. На осмотр не останавливались, проехали мимо.

**17:48– 334,8км(5км)** – подъехали к повороту на Большую Азишскую пещеру. В сторону пещеры идет гравийная дорожка, расстояние ок. 500 м. Посетили с экскурсией Большую Азишскую пещеру. После осмотра пещеры вернулись на асфальтированную дорогу.





**20:08 – 335,7км(0,9км)** – перекусили и поехали обратно к замеченному ранее повороту к поселку Мезмай.



**20:15 – 339,2км(3,5км)** – доехали до поворота на Мезмай. Свернули с асфальта налево, на второстепенную каменистую горную дорогу.



**20:28 – 340,8км(1,6км)** – свернули с каменистой дороги на грунтовку влево, в лес. Поехали к поляне для ночевки.

**20:30 – 341км(0,2км)** – добрались до места ночевки, поставили лагерь. Место на картах [mapy.cz](http://mapy.cz) отмечено как поляна Оленья. Поляна большая, в центре пересекаются две грунтовые дороги. Около поляны есть два оборудованных источника (трубы с водой). Поляна частично вытоптана из-за проводившегося на днях слета мотоциклистов, в остальной части высокая трава. При установке палаток нужно обратить внимание, что вся поляна в кочках, возможно, потребуется тщательно выбирать или разравнивать место для палатки.



**23:00** – отбой.

### Данные за день 12июня:

<https://nakarte.me/#m=12/44.21014/40.14507&l=O&nktl=MTfd4NaIrTpWZ1fX3J4CDQ>

Высота: 1290м н.у.м.;

Счетчик пути: 48,7км;

Время в движении: 4:00ч;

Время остановок: 7:21ч;

Максимальная скорость: 48км/ч;

Средняя скорость в движении: 12,1км/ч;

Средняя общая скорость: 4,3км/ч;

Диапазон высот: 1121м (с 405м по 1526м);

Набор высоты: 1244м;

Сброс высоты: 729м.

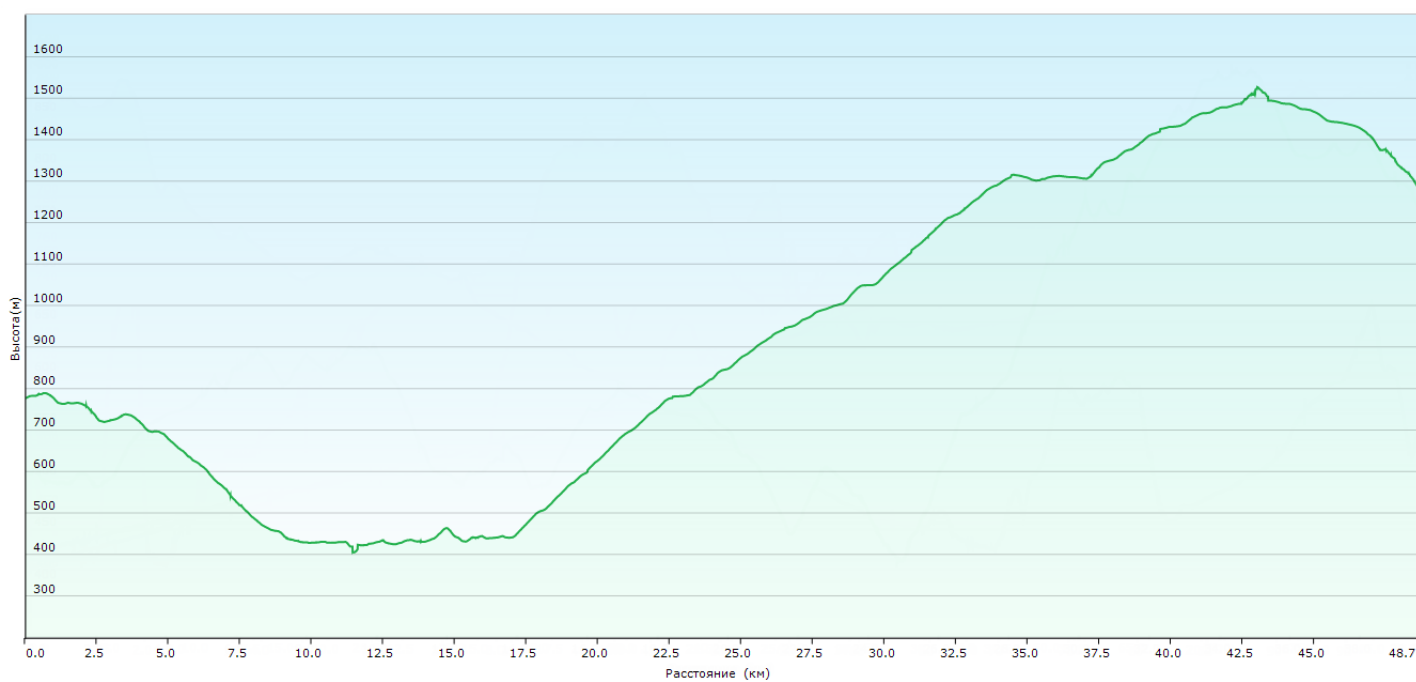
За день пройдено: 48,7км– из них:

по асфальту – 45,5км;

по гравию – 1,4км.;

по грунтовой дороге – 0,2км.;

по дороге с крупными камнями – 1,6км.





## День седьмой, 13 июня, понедельник

08:00 – подъем.

10:26 – 341км – вышли с места стоянки. Выехали с поляны по грунтовой дороге.

10:33 – 341,1км(0,1км) – выехали на каменистую дорогу (крупный камень), постепенно сбрасываем высоту. Проехали Камышанову поляну.



10:58-11:13 – 344,7км(3,6км) – десятиминутный привал.

11:50 – 348,9км(4,2км) – дорога стала более сложной, местами скальный выход, местами крупные камни, спуск достаточно крутой.



12:15-13:00 – 350,9км(2км) – спуск окончен. Въехали в поселок Мезмай. Проезжаем по Больничной улице и подъехали к реке Мезмай. Перекусили, и помыли велосипеды. После отдыха пересекли реку Мезмай по



мосту и поехали дальше по Железнодорожной улице вдоль реки Курджипс (река слева от нас). Дорога грунтовая.



**13:10-17:50 – 351,4км(0,5км)** – остановились на окраине поселка, сцепили велосипеды, укрыли их тентом, и отправились на пешую прогулку на Орлиную полку.



Немного промахнулись и зашли выше на Екатерининскую полку.



Вернувшись с прогулки пообедали. Дальше расцепили велосипеды и поехали по грунтовой тропе вдоль узкоколейных железнодорожных путей на север, покинули поселок Мезмай и въехали в Гуамское ущелье.





**18:02 – 352,5км(1,1км)** – пересекли по железнодорожному мосту реку Курджипс и сразу за мостом нашли подходящую площадку для ночевки. Сегодня был костер, смогли помыться и постираться.



**22:00** – отбой.

### Данные за день 13июня:

[https://nakarte.me/#m=13/44.18350/40.05478&l=O&nktl=-etK8h2\\_vsOVwHj6suluBA](https://nakarte.me/#m=13/44.18350/40.05478&l=O&nktl=-etK8h2_vsOVwHj6suluBA)

Высота: 615м н.у.м.;

Счетчик пути: 11,5км;

Время в движении: 1:07ч;

Время остановок: 9:15ч;

Максимальная скорость: 19км/ч;

Средняя скорость в движении: 10,3км/ч;

Средняя общая скорость: 1,11км/ч;

Диапазон высот: 667м (с 615м по 1282м);

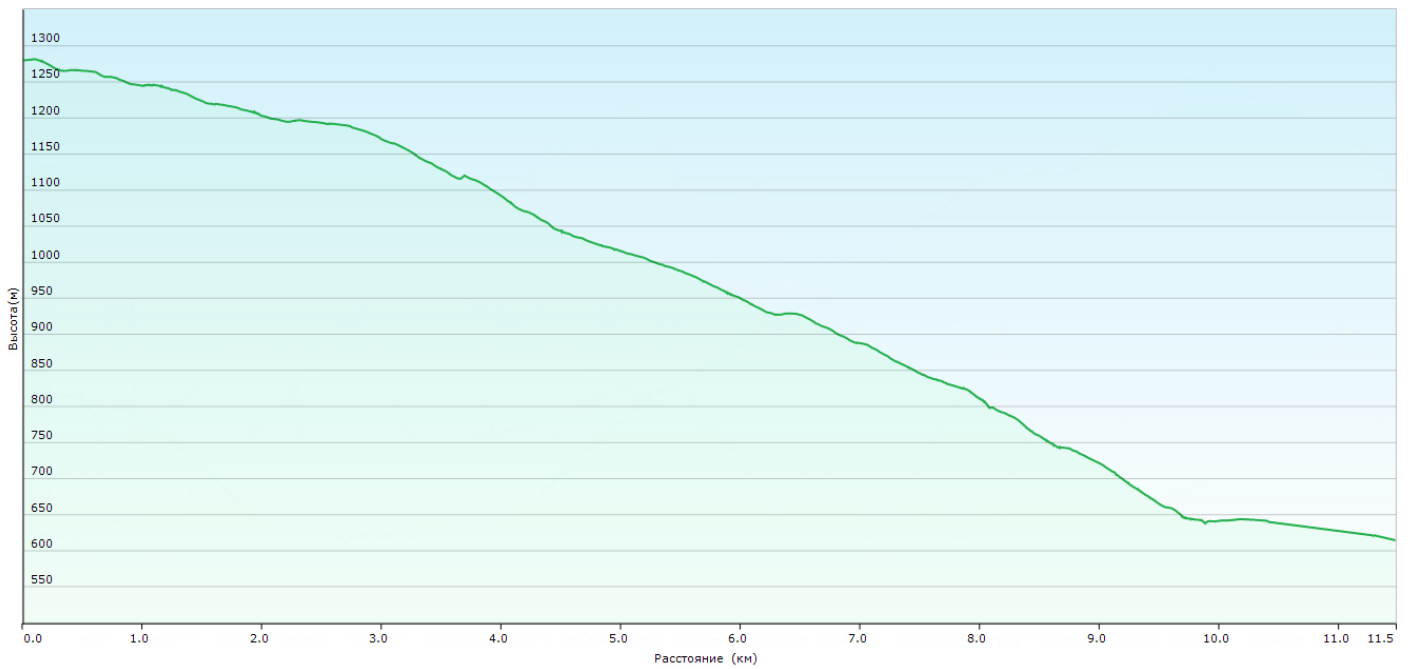
Набор высоты: 15м;

Сброс высоты: 680м.

За день пройдено: 11,5км– из них:

по грунтовой дороге – 1,7км.

по дороге с крупным камнем – 9,8км.



## **День восьмой, 14 июня, вторник**

**7:00** – подъем.

**9:30 – 352,5км** – вышли с места ночёвки на реке Курджипс. Место хорошее, есть подход к воде, много места под все палатки, есть несколько кострищ. Ночью был переполох из-за того, что енот пришёл в лагерь и забрался под тент одной из палаток, поел конфет и стащил бутылку с сахаром. Всю еду в гермах повесили на деревья.

Сутра было солнечно, потом налетели облака.

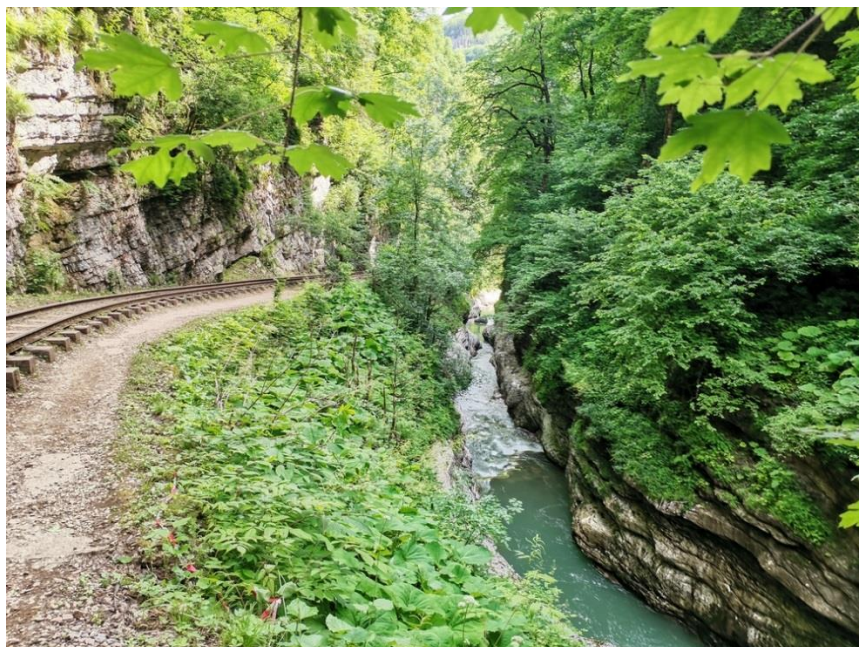
Поехали вдоль узкоколейной железной дороги по грунтовой тропе, местами с мелким камнем; река у нас всегда справа. Этот участок железной дороги заброшен, здесь транспорт не ходит. Местами на дороге завалы, но не значительные.



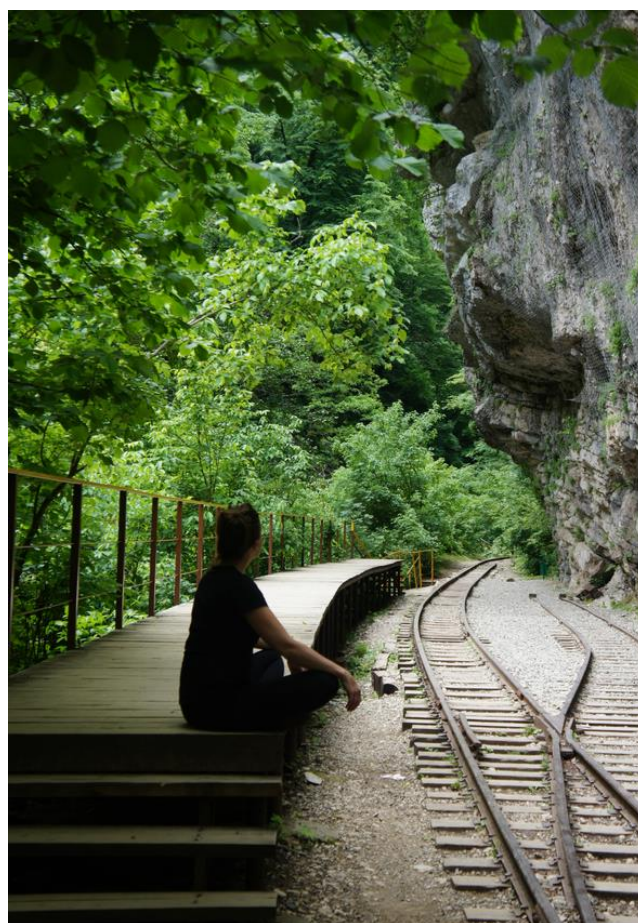
Место очень красивое







**11:00-11:10 – 357,1км(4,6км)** – доехали до конечной станции узкоколейной железной дороги, на этом участке ежедневно, кроме вторника ходит туристический паровозик – протяжённость используемого участка железной дороги 2 км. Сегодня вторник, поэтому возможен проход по действующему участку дороги. На этой станции есть кафе «1707», и можно сходить к Монаховой пещере и водопаду, но и на этих объектах сегодня выходной.



Осмотревшись и перекусив, отправились дальше, но пешком, велосипед вези рядом – охрана предупредила, что, несмотря на то, что паровозик сегодня не ходит, движение на велосипеде по ущелью очень нежелательно.



**12:00 – 359,2км(2,1км)** – вышли к начальной станции туристической железной дороги, в хутор Гуамка, все палатки с сувенирами, кроме одной, закрыты. Дальше сели на велосипеды и выехали на площадь, выложенную тротуарной плиткой, а затем на асфальтированную автомобильную дорогу; дорога не широкая по одной полосе в каждую сторону, с небольшой обочиной; автомобилей мало.

Пришло предупреждение от МЧС, что по Краснодарскому краю возможны дожди, грозы. Пошёл мелкий дождь, но быстро закончился.



**12:08 – 360,7км(1,5км)** – пересекли по мосту реку Курджипс.

**12:13-12:35 – 362,4км(1,7км)** – десятиминутный привал на выезде из хутора Гуамка.



**12:45-13:00 – 366,3км(3,9км)** – проехали станицу Нижегородская. Пересекли по мосту реку Бирючка. Остановились у магазина в попытке купить перекусы, но ассортимент скудный – ничего не стали брать.

**13:25 – 375км(8,7км)** – проехали хутор Красный Дагестан, на дороге опасный участок – резкий поворот налево.

**14:11-15:02 – 382км(7км)** – обед на опушке леса.

**15:20 – 389,4км(7,4км)** – проехали станицу Ширванская. Судя по знаку на дороге, здесь на улице Советской 18, с 8:00 до 15:40 работает медпункт.

**15:25 – 391,4км(2км)** – пересекли по мосту реку Пшеха, река полноводная, вода голубоватая. Сразу за мостом проехали посёлок Ширванская Водокачка.

**15:57 – 400,1км(8,7км)** – въехали в город Апшеронск.



**16:12-16:50 – 404,1км(4км)** – остановились для закупки в Пятёрочке на улице Ленина (время работы с 8:00 до 22:30). Выехали из Апшеронска.

**17:30 – 413,1км(9км)** – проехали хутор Спасов.

**17:37 – 413,7км (0,6км)** – проехали хутор Красная Горка.

**18:10 – 423,8км(10,1км)** – въехали в город Хадыженск.

**18:20 – 426км(2,2км)** – пересекли по мосту реку Пшиш, и за мостом на перекрёстке с круговым движением свернули налево на Аэродромную улицу, ехали вдоль реки Пшиш.

**18:27 – 427,8км(1,8км)** – на окраине города, асфальтированная дорога закончилась, начался гравий; после дождей много луж.



**18:30 – 428,3км(0,5км)** – с гравия свернули на грунтовую дорогу, идущую к берегу реки Пшиш.

**19:05 – 428,6км(0,3км)** – после долгой разведки, остановились на берегу реки Пшиш. Место с хорошим подходом к воде, места под палатки есть, сначала поставили вразнобой, но, когда пошёл дождь, все палатки вынесли на наиболее высокое место. Сама река Пшиш мутная, решили не пить из неё, съездили в город и купили бутилированную воду.



Во время ужина начался сильный дождь, он не прекращался до утра. Мы дожили под тентом, и разошлись по палаткам.



22:00 – отбой.

### Данные за день 14 июня:

<https://nakarte.me/#m=11/44.34804/39.90818&l=O&nktl=2f6ktCYaLdLghVPHu2uWog>

Высота: 117м н.у.м.;

Счетчик пути: 76,1км;

Время в движении: 4:39ч;

Время остановок: 4:23ч;

Максимальная скорость: 62км/ч;

Средняя скорость в движении: 1,3км/ч;

Средняя общая скорость: 8,4км/ч;

Диапазон высот: 513м (с 117м по 630м);

Набор высоты: 570м;

Сброс высоты: 1081м.

За день пройдено: 76,1км– из них:

по асфальту – 68,6км;

по гравию – 0,5км.;

по грунтовой дороге – 7км.





## День девятый, 15 июня, среда

7:00 – подъем.

9:16 – 428,6км – вышли с места ночевки. Поехали обратно по грунтовой дороге.



9:21 – 428,9км(0,3км) – выехали с грунтовой полевой дороги на гравийную дорогу.



9:25 – 429,4км(0,5км) – выехали на улицу Аэродромная, гравий сменилось на хороший асфальт. На перекрестке с круговым движением повернули налево (север), на улицу Первомайскую.

9:44 – 433,6км(4,2км) – выехали из города Хадыженск. Покрытие — асфальт.



10:07 – 437,2км(3,6км) – проехали посёлок Станционный, проехали железнодорожный переезд.



**10:17 – 439,9км(2,7км)** – перед въездом в станицу Куринская светофорное реверсивное движение на подъёме 6%, на дороге ремонт. Въехали в станицу Куренская.



**10:52-11:06 – 449,1км(9,2км)** – остановка на перекус на обочине дороги.

**11:26 – 454,2км(5,1км)** – проехали село Навагинское.

**11:40-11:50 – 455,3км(1,1км)** – встали на перекус около магазина.

**12:11 – 459,5км(4,2км)** – асфальт сменился на гравий. Начало подъёма протяжённостью 4 км и уклоном 12% (Шаумянский перевал).



**12:22-12:30 – 460,9км(1,4км)** – светофор с реверсивным движением на участке ремонта дороги за светофором небольшой участок асфальта, дальше снова гравий.







**12:58-13:10 – 463,8км(2,9км)** – гравий сменился на асфальт. На перевале мы отдохнули . Есть кафе, но доверия не вызывает. Дальше начинается спуск.



**13:18 – 466,6км(2,8км)** – въехали в село Шаумян. Пересекли речку Елизаветку.

**13:35-14:50 – 469,9км(3,3км)** – выехали из села Шаумян и остановились в армянском кафе «Лесное» на обед, очень вкусно и не очень дорого. После обеда продолжили движение по асфальту хорошего качества, плавный затяжной подъем.





**15:20 – 474,6км(4,7км)** – проехали поселок Горный, на выезде из него перевал Гойтхский, дальше спуск. Асфальт хорошего качества, трафик средний.



**15:32-16:02 – 477,9км(3,3км)** – въехали в село Индюк. Населенный пункт интересен тем, что в нём находится въезд и выезд в кольцевой тоннель железной дороги (для перемещения состава на разные уровни на склоне горы). Остановились на ремонт прокола и перекус рядом с платформой Индюк, и наблюдали, как поезд проезжает тоннель. Поехали дальше, в селе пересекли реки Чилипси и Чистая.

**16:26– 486,9км(9км)** – проехали Село Кривенковское, пересекли реку Спорная.

**16:50 – 492,1км(5,2км)** – проехали село Кирпичное, пересекли реку Чумакова.

**17:35 – 503,3км(11,2км)** – проехали поселок Пригородный.

**17:41 – 504,7км(1,4км)** – въехали в город Туапсе.





**18:00 – 507,8км(3,1км)** – подъехали к железнодорожному вокзалу Туапсе Пассажи́рское. Активная часть похода завершена.

### Данные за день 15июня:

<https://nakarte.me/#m=11/44.27139/39.30668&l=O&nktl=tRSgb2SO2-QQyFDOAto3fA>

Высота: -1 м. н.у.м.;

Счетчик пути: 79,2км;

Время в движении: 4:24ч;

Время остановок: 4:19ч;

Максимальная скорость: 49км/ч;

Средняя скорость в движении: 17,9км/ч;

Средняя общая скорость: 9,1км/ч;

Диапазон высот: 454м (с -2м по 452м);

Набор высоты: 862м;

Сброс высоты: 982м.

За день пройдено: 79,2км– из них:

по асфальту – 74,1км;

по гравию – 4,8км.;

по грунтовой дороге – 0,3км.



Дальше было несколько дней отдыха на море, проживали в пригородном поселке Дедеркой.



**Итоги:**

Всего за поход пройдено: 507,8км, из них

по асфальту – 400,8км;

по гравию – 41,7км.;

по грунтовой дороге – 49,6км .;

по дороге с крупным камнем – 15,7км.

набор высоты 5504м

сброс высоты 5712м.

диапазон высот 1528м (от -2м до 1526м)



## 5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута

Таблица метеонаблюдений по дням:

Время	Метеоданные
<b>07.06.2022 - день 1</b>	
08:13:00	Сухо, солнечно, T=22°C, влажность 15%, безветренно
14:30:00	Сухо, солнечно, T=30°C, влажность 10%, ветер 5м/с
17:57:00	Сухо, облачно, T=25°C, влажность 30%, ветер слабый
<b>08.06.2022 - день 2</b>	
09:35:00	Сухо, солнечно, T=23°C, влажность 27%, ветер слабый
14:02:00	Сухо, переменная облачность, T=32°C, влажность 10%, ветер слабый
21:00:00	Облачно, дождь=25°C, влажность 70%, ветер слабый
<b>09.06.2022 - день 3</b>	
09:40:00	Сухо, переменная облачность, T=23°C, влажность 10%, ветер слабый
14:30:00	Пасмурно, дождь, T=17°C, влажность 37%, ветер слабый
17:55:00	Сухо, облачно, T=17°C, влажность 94%, ветер 7-8м/с
<b>10.06.2022 - день 4</b>	
08:13:00	Сухо, солнечно, T=20°C, влажность 50%, безветренно
14:16:00	Сухо, солнечно, T=33°C, влажность 44%, безветренно
19:10:00	Сухо, пасмурно, T=19°C, влажность 80%, безветренно
<b>11.06.2022 - день 5</b>	
08:18:00	Сухо, солнечно, T=14°C, влажность 93%, безветренно
14:19:00	Сухо, солнечно, T=30°C, влажность 42%, ветер слабый
18:58:00	Сухо, солнечно, T=24°C, влажность 68%, ветер слабый
<b>12.06.2022 - день 6</b>	
09:10:00	Сухо, солнечно, T=20°C, влажность 80%, ветер слабый
13:45:00	Сухо, переменная облачность, T=30°C, влажность 50%, безветренно
20:30:00	Сухо, пасмурно, T=22°C, влажность 60%, безветренно
<b>13.06.2022 - день 7</b>	
08:00:00	Сухо, облачно, T=27°C, влажность 40%, ветер слабый
13:10:00	Сухо, облачно, T=31°C, влажность 43%, ветер слабый
18:02:00	Сухо, облачно, T=17°C, влажность 70%, безветренно
<b>14.06.2022 - день 8</b>	
07:00:00	Сутра было солнечно, потом налетел облака.
09:30:00	Сухо, облачно, T=20°C, влажность 74%, ветер до 4м/с
14:11:00	Сухо, пасмурно, T=29°C, влажность 60%, ветер до 12м/с
18:32:00	Пасмурно, дождь, T=18°C, влажность 89%, безветренно
<b>15.06.2022 - день 9</b>	
09:16:20	Сухо, солнечно, T=22°C, влажность 94%, безветренно
13:35:00	Сухо, солнечно, T=30°C, влажность 64%, ветер слабый
17:59:00	Сухо, солнечно, T=22°C, влажность 86%, ветер слабый

## 6. Дополнительные сведения о маршруте

### 6.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

	Архипов Алексей	Архипова Анастасия	Воробьев Сергей	Сотникова Ирина	Дятлов Леонид	Снежков Вячеслав	Коркус Гульнара	Писарев Василий	Ледюкова Алина	Юнин Павел
<b>ВЕРНЫЙ КОНЬ</b>										
Марка, Модель, Год выпуска	Cube Attention 26 2014	Forward 2211	Colosy	Merida Big Nine D15	Pride 2019	Cube Travel 2018 + колхоз	RockRider, 2021	Format 5222 2016	cannondale trail7 2014	Merida matts tfs 700 примерно 2009
Тип велосипеда	Хардтейл	Хардтейл	Грэвел	Хардтейл	Туринг	Грэвел	Хардтейл	Туринг	Хардтейл	Хардтейл
Рама	Алюминий	Алюминий	Хром- молибден	Алюминий	Хром- молибден	Алюминий	Алюминий	Хром- молибден	Алюминий	Алюминий
Вилка (тип и модель)	Воздушная Manitou M30	Воздушная Rockshox Recon	Ригидная, хромоль	SR Suntour ХСТ30 пружинно- эластомер- ная	Ригидная, хромоль	Ригидная, алюминий	Пружинно- масляная RockShox	Ригидная, хромоль	Пружинно- эластомер- ная	Rock Shox Dart Three пружинно- масляная
<b>ТРАНСМИССИЯ</b>										
Количество регистров и передач	3x10	3x10	2x11	3x8	2x9	2x11	3x10	2x10 (105 5700)	3x8	3x9
ПЕРЕДНИЙ переключатель : марка, уровень	Shimano Deore	Shimano Deore	Shimano 105	Shimano FD- TY700	Shimano FD	Shimano Ultegra	Shimano Deore	Shimano Deore	Shimano M190, 31.8 clamp	Shimano Deore
ЗАДНИЙ переключатель : марка, уровень	Shimano Deore	Shimano Deore	Shimano 105	Shimano RD- M310	Shimano Asera	Shimano Ultegra	Shimano Deore	Shimano Deore 9ск	sram x-4	Shimano Deore XT
МАНЕТКИ: марка, уровень	Shimano Deore	Shimano Deore	Shimano 105	Shimano ST- EF505	Shimano Sora	Shimano Ultegra	Shimano Deore	Shimano 105 5700	Shimano EF51 Easyfire	Shimano Deore Dual Control
ТИП КАРЕТКИ	внешние, octalink	внешние hollowtech II		Квадрат	внешние hollowtech II	внешние hollowtech II	внешние hollowtech II	внешние hollowtech II	Квадрат	внешние hollowtech II
<b>ТОРМОЗА</b>										
ПЕРЕДНИЕ: ТИП, РАЗМЕР	гидро, диск 160	гидро, диск 160	механ. Avid bb7, 160	гидро, диск 160	механ, диск 160	гидро, диск 160	гидро, диск 160	механ. Avid bb7, 160	механ, диск 160	V-Brake Avid
ЗАДНИЕ: ТИП, РАЗМЕР	гидро, диск 160	гидро, диск 160	механ. Avid bb7, 160	гидро, диск 160	механ, диск 160	гидро, диск 160	гидро, диск 160	механ. Avid bb7, 160	механ, диск 160	V-Brake Avid
Если диск, то КРЕПЛЕНИЕ ДИСКА	CenterLock	6 болтов	6 болтов	CenterLock	6 болтов	6 болтов	CenterLock	6 болтов	6 болтов	--
Если гидра, то ТИП ЖИДКОСТИ	масло Shimano	масло Shimano	--	масло Shimano	--	масло Shimano	масло Shimano	--	--	--
<b>КОЛЁСА</b>										
ДИАМЕТР КОЛЁС (дюймы)	26	26	27.5	29	28	29	26	28	26	26
ТИП ПОДШИПНИКО В передней втулки	насыпные	промы	насыпные	насыпные	промы Quando Alu 2	насыпные	насыпные	насыпные	насыпные	насыпные
ТИП ПОДШИПНИКО В задней втулки	насыпные	промы	насыпные	насыпные	промы Quando Alu 2	насыпные	насыпные	насыпные	насыпные	насыпные
НИПЕЛЬ	авто	авто/ преста	преста	авто	преста	presta (VELO)	авто	presta	авто	авто (schrader)
Покрышка передняя: название, размер	Schwalbe SmartSam Plus 26x2,25	Schwalbe SmartSam Plus 26x2,25	WTB 650x42	Merida 29x2.2"	Continental AT RIDE 28x1.6	Schwalbe Smart Sam 29x2,25	Continental 26x2.1	Maxxis Ravager 40x700c	Kenda Kadre 26x2.1	Maxxis Ranchero 26x2.2
Протектор передний (тип)	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	мелкая шашечка	грязевой	грязевые	грязь
Покрышка задняя: название, размер	Schwalbe SmartSam Plus 26x2,25	Schwalbe SmartSam Plus 26x2,25	WTB 650x42	Merida 29x2.2"	Continental AT RIDE 28x1.6	Schwalbe Smart Sam 29x2,25	Continental 26x2.1	Maxxis Ravager 40x700c	Kenda Kadre 26x2.1	Maxxis Ranchero 26x2.2



<b>Протектор задний (тип)</b>	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	грязевой	мелкая шашечка	грязевой	грязевые	грязь
<b>ПЕДАЛИ (тип)</b>	контакты	платформа	платформа	платформа	платформа	платформа	платформа	контакты	платформа	платформа
<b>БАГАЖНИК</b>										
<b>Название, тип крепления</b>	Massload, крепление стандартное	Massload, крепление стандартное	Massload, крепление стандартное	Massload, крепление стандартное	сварная нержавейка, стандартное	Toreak SuperTourist, крепление стандартное	Toreak SuperTourist, крепление стандартное	Bontrager BackRack, крепление стандартное	Toreak SuperTourist, крепление стандартное	Toreak SuperTourist, крепление стандартное

\* У всех участников похода текущее обслуживание велосипеда: осмотр и проверка затяжки креплений багажников, осмотр состояния тормозных колодок, периодически по мере надобности, смазывались цепи, и регулировались колодки тормозов.

### Описание случаев ремонта на маршруте

В третий ходовой день после быстрого спуска по каменистой влажной дороге была обнаружена поломка сразу двух багажников — у одного (дюраль) сломалась тяга крепления к верхнему заднему перу, временно стянули проволокой, спустя день нашли в хозмаге дин-рейки для крепления оснастки в электрощитах — заменили обе тяги, для симметрии.



Второй багажник — сваренный на заказ из нержавеющей стали. У него отломились оба (!) ушка нижних стоек. Хотели вручную попробовать просверлить новые отверстия в треугольниках, вваренных в нижние стойки для усиления, но сумели найти в посёлке, где обедали, шуруповёрт и им просверлили отверстия.



Резюме по полноразмерным крыльям: в походе недопустимы, мешать начинают ещё в поезде, дальше либо идут на выброс, что жалко, либо возятся с собой, что неудобно.

В походе постоянно доставляли проблем дисковые тормоза с механическим приводом. Из четырёх наших велосипедов с такими тормозами нормально они не работали ни на одном, даже на дорогом и ухоженном байке Лёни. Их поднастройкой в первые несколько дней похода занимались по несколько раз в день, потом смирились и попытки излечить неизлечимое прекратили. По сравнению с гидравлическими — не хватает тормозного усилия, практически нет модуляции и постоянные проблемы с зазорами.

Всего два или три раза за весь поход заклеивали проколы, сложных проколов и порезов не было.

## 6.2 Перечень запчастей и инструментов

### Рекомендованный состав личного ремнабора

№	Наименование	Количество
1	Камера своего типа/размера с ниппелем	2
2	Петух своего типоразмера	2
3	Спицы своего размера (на переднее и заднее колесо)	по 4 шт.
4	Замок для цепи своего размера	1
5	Кусок цепи (несколько звеньев) своего размера	1
6	Колодки тормозные	2 комплекта
7	Шип с болтами (для тех кто в контактах)	1

### Состав общественного ремнабора

ИНСТРУМЕНТ и ЗАПЧАСТИ	Количество	Вес, г
Мультишутил с 6-гранниками	3 на группу	450
Шестигранники отдельные 1,5-8	1 на группу	250
Отдельный ключ TORX T25	вороток + бита	70
Лёгкие переставные пассатижи IRWIN	1	125
Маленькие круглогубцы с кусачками	1	60
Насос	4 на группу	800
Конусные ключи 15-18	2 (пара)	180
Ключ педальный + хлыст	1 на группу	210
Спицевой ключ универсальный	1	60
Выжимка цепи	1	135
Съёмник кассеты	1	30
Съёмник педалей с квадратом	1	85
Надфиль полукруглый / круглый	1	25
Полотно ножовочное по металлу	1	50
Монтажки пластиковые	3 на группу	140
Щетка	3 на группу	120
Держатель метчика	1	105
Свёрла 4.2 и 5.0, метчики М5 и М6	по 1 штуке	35
Покрышка запасная 26"	1 шт на команду	680
Покрышка запасная 28" (её же готовы были поставить на 29")	1 шт на команду	550
Дополнительные заплатки для камер + клей	порядка 20 штук	15
Набор болтов / гаек / шайб М5 / М6	по 4 шт с длинами 10, 16, 20, 25, 30, 40 мм	195
Переключатель задний 9 скр. (shimano)	1 шт	350
Манетка правая - 9 скр.	1 шт	150
Ролики заднего переключателя 9-10скр.	пара	10
Швейнабор с разными нитками и шилом	1 шт	95
Тросики скоростей 2м.	2 шт	20
Тросик тормозов 2м.	2 шт	30
Термоусадочные трубки разные	10 шт	5
Эксцентрик передний	1 шт	100
Эксцентрик задний	1 шт	100
Болт М12х130 с гайками и двумя шайбами (замена сломанной педали)	1 шт	300



Стяжки разных размеров	40 шт	30
Изолента	1 шт	20
Скотч армированный	1 шт	40
Смазка цепи 120мл.	1 шт	120
Густая смазка 10мл.	1 шт	10
Секундный однокомпонентный клей	1 шт	5
Хомуты червячные разного диаметра 19-44	8 шт	200
Рохрол 10 мин	1 шт	50
Фиксатор резьбы разъемный	1 шт	15
Наждачная бумага	лист 10x10 см	5
Проволока медная 2 мм	метр	50
уголок дюраль 10x10	4x200 мм	50
трубка дюраль ф10 мм	10x100 мм	30

### 6.3 Перечень общественного снаряжения

Всего участников	<b>10</b>
Средний вес на участника	<b>2,86</b>

Средний вес для М	<b>3,30</b>
Средний вес для Ж	<b>2,19</b>

Наименование	Вес	Алексей Архипов	Анастасия Архипова	Снежков Вячеслав	Гульнара Коркус	Сергей Воробьев	Ирина Сотникова	Леонид Дятлов	Алина Ледюкова	Василий Писарев	Павел Юнин
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	М
	<b>28,60</b>	3,25	2,11	3,20	2,23	3,30	2,24	3,30	2,19	3,36	3,42
<b>Групповое снаряжение</b>											
Палатка 2 Red Fox comfort	<b>2,60</b>	1,94 (внутр., внешн.)	0,66 (каркас)								
Палатка 3 Tramp scout 3 v2	<b>2,93</b>				1,63 (внешн. и каркас)				1,3 (внутр.)		
Палатка 2 Marmot	<b>2,60</b>					2,6					
Палатка 2 3F UL GEAR	<b>2</b>							2			
Палатка 2 Bask Clif	<b>2,10</b>									1,35 (внешн. и каркас)	0,75 (внутр.)
Тент (3x4)	<b>1</b>		1								
Пила цепная	<b>0,25</b>		0,25								
Горелка Fire Maple FMS-118	<b>0,14</b>								0,14		
Горелка Kovea KB-N9602, переходник, чехол	<b>0,5</b>										0,5
Экран для горелок №1	<b>0,25</b>							0,25			
Экран для горелок №2	<b>0,25</b>								0,25		
Газ (3 баллона по 0,40 и 2 баллона по 0,66)	<b>2,52</b>	0,40						0,40			1,72
Кан без крышки 7 л.	<b>0,60</b>	0,60									
Кан с крышкой 6 л.	<b>0,90</b>									0,90	
Безмен	<b>0,13</b>								0,13		
Кухня (нож,	<b>0,80</b>			0,20	0,60						

скатерть, доска, половник, мусорные пакеты, ср-во для мытья посуды, губка, шуршик, прихватка, антисептик, рогульки)											
Мыло	<b>0,10</b>								0,10		
Швейнабор	<b>0,20</b>									0,20	
<b>Специальное снаряжение</b>											
Трос для велосипедов	<b>0,27</b>								0,27		
GPS – навигатор Garmin gpsmap 64st с батареями №1	<b>0,20</b>	0,20									
GPS – навигатор Garmin gpsmap 64st с батареями №2	<b>0,20</b>		0,20								
Аптечка	<b>2</b>						2				
Ремнабор	<b>3</b>			3							
<b>Электроника</b>											
Диктофон Skywatch-5	<b>0,11</b>	0,11									
Фотоаппарат Sony NEX-5, с батареей и сумкой	<b>0,91</b>									0,91	
Экшн-камера GoPro	<b>0,4</b>							0,4			
Экшн-камера Ion Air Pro	<b>0,25</b>							0,25			
Батарейки литиевые 10 шт.	<b>0,25</b>					0,25					
Пауэрбанк №1 20000 мАч	<b>0,45</b>										0,45
Пауэрбанк №2 20000 мАч	<b>0,45</b>					0,45					
USB-хаб	<b>0,24</b>						0,24				



## 6.4 Состав хозяйственного набора

№ п/п	Наименование	Количество
1	Ножницы (маленькие)	1 шт.
2	Нитки капроновые (разные цвета и размеры)	4 вида
3	Куски плотной ткани 100х100	3 шт.
4	Иглы швейные разных размеров	6 шт.
5	Игла полукруглая	1 шт.
6	Наперсток	1 шт.
7	Клей	1 шт.
8	Скотч армированный	1 шт.
9	Пуговицы разного размера	5 шт.
10	Стропы 25 мм. длина 30 см.	2 шт.
11	Фастекс №25	2 шт.
12	Булавка английская	2 шт.
13	Замки молнии (10 и 20 мм)	2 шт.
14	Пряжка-крыло №25, 4 шт.	2 шт.
15	«Липучка» 20 мм. х 5см.	1 шт.
16	Фиксатор 5 мм	1 шт.
17	Резинка 20 см	1 шт.

## 6.5 Раскладка по питанию и график закупок

Перед составлением походного меню, был проведен опрос участников на пищевые аллергии и предпочтения.

В ходе опроса выяснилось:

- в группе есть два вегетарианца (едят рыбу);
- у одного участника непереносимость грубых круп (например, пшенки, кус-кус, булгур и пр.), бобовых, свежего чеснока, лука, редиса, капусты, а также солений (например, квашеной капусты, соленых огурцов и т.д.);
- у двоих участников имеется аллергия на мед;
- у третьего нелюбовь к морепродуктам;
- у четвертого к овсянке и укропу;
- у пятого к манной крупе.

На основе опроса было составлено походное меню, а также продуманы замены продуктов некоторым участникам группы. Меню повторялось каждые четыре дня похода с некоторыми изменениями в зависимости от ассортимента магазинов на маршруте и пожеланий участников похода. Меню включало в себя: завтрак, обед, ужин и 3 ходовых перекуса.

Далее представлено меню на 4 дня похода:

	День 1 (7.06, 11.06, 15.06)	День 2 (8.06, 12.06)	День 3 (9.06, 13.06)	День 4 (10.06, 14.06)
<b>завтрак</b>	каша кукурузная с цукатами и сгущенкой, пастила, чай/кофе, бутерброды с ветчиной (вегетарианцам с сыром плавленым в ломтиках)	каша пшеничная с курагой и сгущенкой, вафли, чай, какао «Несквик» бутерброды с творожным сыром	кус-кус с изюмом, пряники, бутерброды с твердым сыром, чай/кофе,	каша рисовая с сухофруктами и сгущенкой, печенье, чай/кофе, бутерброды с колбасой (вегетарианцам с твердым (обычным) сыром)
<b>обед</b>	хлеб зерновой (лепешки), с/к колбаса (вегетарианцам - плавленый сыр), конфеты	2 бутерброда с сыром), мармелад	хлеб зерновой (лепешки), колбаса (вегетарианцам сыр), зефир	2 бутерброда с сыром), мармелад
<b>ужин</b>	рис, сайра (консервы), рулет с маком, чай черный с сахаром, лимон, хлеб ржаной с колбасой и сыром твердым "Российский" для вегетарианцев	гречка, тушенка (вегетарианцам консервированные грибы, пряники, чай черный с сахаром и лимоном, хлеб с твердым сыром (кетчуп).	макароны, тушенка (вегетарианцам консервированный тунец), хлеб ржаной с плавленым сыром, пастила, чай черный с сахаром, лимон.	картофель, тушенка (вегетарианцам консервы бондюэль кабачки по-тоскански), халва в шоколаде, хлеб ржаной с сыром, (кетчуп), чай (с сахаром) с лимоном.
<b>перекус №1</b>	сухофрукты	батончик Corny	орехи кешью	цукаты
<b>перекус №2</b>	конфета «Отломи»	сухофрукты	вяленые груши	вяленая вишня
<b>перекус №3</b>	шоколадные конфеты	арахис соленый	шоколадные конфеты	орехи фундук

После утверждения меню группой, была составлена продуктовая раскладка, которая рассчитывалась с учетом БЖУ и калорийности около 3000 кк на человека в день, для того, чтобы восполнить энергозатраты участников на маршруте.



**Продуктовая раскладка:**

Прием	Продукты	Вес на человека (гр.)	Вес на группу (гр.)	Калорийность продукта на 100гр	Ккал на 1 порцию
<b>День 1</b>					
<b>Завтрак</b>	каша кукурузная «Увелка» в пакетиках (замена одному участнику -овсянка)	60	600	360	216
	цукаты "Дары природы" ананас, папайя (2 пачки по 150гр.)	30	300	360	108
	сгущенное молоко, «Рогачевское»/ «Алексеевское»	15	150	330	49,5
	пастила «Шармэль» вкус ваниль 2 шт.	60	500	320	192
	чай/кофе	3	30		0
	сахар	20	200	374	74,8
	соль	3	30		0
	хлеб белый нарезной	50	500	254	127
	ветчина	50	400	279	139,5
	плавленный сыр (для вегетарианцев)	40	80	226	90,4
<b>итого</b>		<b>291</b>	<b>3440</b>	<b>2277</b>	<b>906,8</b>
<b>Перекус</b>	сухофрукты (коктейль «Джаз»)	20	200	480	96
<b>итого</b>		<b>20</b>	<b>200</b>	<b>480</b>	<b>96</b>
<b>Перекус</b>	конфета «Отломи»	25	200	410	102,5
<b>итого</b>		<b>25</b>	<b>200</b>	<b>410</b>	<b>102,5</b>
<b>Обед</b>	хлеб зерновой (лепешки) (2 шт)	50	500	254	127
	колбаса с/к	50	320	514	257
	конфеты "Коровка", вафельные 2шт.	30	60	560	168
	плавленный сыр (для вегетарианцев)	60	480	514	308,4
<b>итого</b>		<b>130</b>	<b>880</b>	<b>1328</b>	<b>552</b>
<b>Перекус</b>	шоколадные конфеты "Птичье молоко" по 2 шт. (1 упаковка)	25	250	460	115
<b>итого</b>		<b>25</b>	<b>250</b>	<b>460</b>	<b>115</b>
<b>Ужин</b>	сайра (консервы)	80	800	270	216
	рис	70	700	323	226,1
	кетчуп				0
	соль	3	30		0
	хлеб ржаной	50	500	254	127
	колбаса с/к	40	320	514	205,6
	сыр твердый "Российский" (вегетарианцам)	40	80	371	148,4
	сахар (песок)	10	100	374	37,4
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	рулет "Сдобная Особа" с маком	60	600	390	234

<b>итого</b>		<b>356</b>	<b>3480</b>	<b>1903</b>	<b>1194,5</b>
<b>Всего за день</b>					<b>2966,8</b>
<b>День 2</b>					
<b>Завтрак</b>	сыр твороженный	40	400	226	90,4
	крупа пшеничная	60	600	334	200,4
	сгущенное молоко, «Рогачевское»/ «Алексеевское»	15	150	330	49,5
	курага	20	200	272	54,4
	соль	3	30		0
	сахар (песок) для чая и каши	20	200	374	74,8
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	хлеб нарезной	50	500	254	127
	вафли по 2 шт.	50	500	484	242
<b>итого</b>		<b>206</b>	<b>2060</b>	<b>1718</b>	<b>698,6</b>
<b>Перекус</b>	батончик Corny	25	250	410	102,5
<b>итого</b>		<b>25</b>	<b>200</b>	<b>410</b>	<b>102,5</b>
<b>Перекус</b>	сухофрукты (коктейль Джаз)	25	250	480	105,6
<b>итого</b>		<b>22</b>	<b>200</b>	<b>480</b>	<b>105,6</b>
<b>Обед</b>	хлеб нарезной	50	500	280	420
	сыр твердый "Российский"	40	400	371	148,4
	мармелад (дольки апельсин)	30	300	328	98,4
<b>итого</b>		<b>180</b>	<b>1800</b>	<b>608</b>	<b>518,4</b>
<b>Перекус</b>	орех кешью	40	400	470	117,5
<b>итого</b>		<b>25</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>117,5</b>
<b>Ужин</b>	консервированные грибы	70	140	240	168
	сыр плавленый	40	80	371	148,4
	гречка	70	700	329	230,3
	тушенка (говядина)	70	560	232	162,4
	соль	3	30		0
	хлеб нарезной	50	500	254	127
	колбаса с/к	60	480	514	308,4
	кетчуп				
	сахар (песок)	10	100	374	37,4
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	пряники «Полет» с ягодной начинкой 3 шт. (2 упаковки по 300гр.)	60	600	353	211,8
	масло растительное для салата, соевый соус	4	40	899	134,85
<b>Итого</b>					<b>1212,15</b>



<b>Всего за день</b>					<b>2754,75</b>
<b>День 3</b>					
<b>Завтрак</b>	рис	70	700	323	226,1
	молоко сгущенное «Алексеевское»/ «Рогачев»	20	200	315	63
	изюм	20	200	272	54,4
	соль	3	30		0
	сахар (песок)	15	150	374	56,1
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	батон «Черемушки» нарезной	50	500	254	127
	сыр твердый	40	80	226	90,4
	колбаса с/к 4кусочка	40	320	514	205,6
	печенье «Юбилейное»	45	450	510	229,5
	<b>итого</b>	<b>306</b>		<b>2788</b>	<b>1052,1</b>
<b>Перекус</b>	орехи кешью	20	200	553	110,6
<b>итого</b>	<b>20</b>	<b>200</b>	<b>553</b>	<b>110,6</b>	
<b>Перекус</b>	вяленые груши	40	300	246	98,4
<b>итого</b>	<b>40</b>	<b>300</b>	<b>246</b>	<b>98,4</b>	
<b>Обед</b>	сыр «Российский»	60	60	371	222,6
	колбаса с/к	60	480	514	308,4
	хлеб нарезной	50	500	254	127
	финики	30	320	274	82,2
<b>итого</b>	<b>50</b>	<b>400</b>	<b>254</b>	<b>517,6</b>	
<b>Перекус</b>	арахис соленый	20	160	548	109,6
<b>итого</b>	<b>20</b>	<b>160</b>	<b>548</b>	<b>109,6</b>	
<b>Ужин</b>	консервированный тунец	80	160	91	72,8
	макароны (спиральки) Макфа	80	800	338	270,4
	тушенка (говядина) 1 банка 500гр	70	560	232	162,4
	соль	3	30		0
	хлеб нарезной	50	500	254	127
	сыр твердый "Российский"	40	400	371	148,4
	кетчуп				0
	сахар (песок)	10	100	374	37,4
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	мармелад "Ударница" Зеленое яблоко, 4 шт.	60	480	540	324
	масло растительное для салата, соевый соус	4	40	899	134,85
огурцы	80	800	16	12,8	

	перец болгарский	50	500		0
	зелень (укроп/петрушка)				0
<b>итого</b>		<b>4220</b>	<b>4220</b>		<b>946,85</b>
<b>Всего за день</b>					<b>2835,15</b>
<b>День 4</b>					
	кускус	70	700	360	252
	изюм	20	200	272	54,4
	соль	3	30		0
	сахар (песок)	15	150	374	56,1
	чай черный (без ароматизаторов)	3	30		0
	батон «Черемушки» нарезной	50	500	254	127
	сыр твороженный (типа Альмете, сливочный)	40	300	270	108
	зефир «Шармель»	45	450	322	144,9
<b>Завтрак</b>	шоколад темный	30	300	540	162
<b>итого</b>		<b>246</b>		<b>1852</b>	<b>904,4</b>
<b>Перекус</b>	цукаты "Ананас"	130	1200	78	101,4
<b>итого</b>		<b>130</b>	<b>1200</b>	<b>78</b>	<b>101,4</b>
<b>Перекус</b>	вяленая вишня	35	350	292	102,2
<b>итого</b>		<b>35</b>	<b>350</b>	<b>292</b>	<b>102,2</b>
	хлеб нарезной	50	500	280	420
	сыр твердый "Российский"	40	400	371	148,4
<b>Обед</b>	леденцы Бон Пари	30	300	520	90
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>1750</b>	<b>800</b>	<b>496</b>
<b>Перекус</b>	орехи фундук	20	200	645	129
<b>итого</b>		<b>20</b>	<b>200</b>	<b>645</b>	<b>129</b>
	сыр твердый "Российский"	40	80	371	148,4
	консервы Бондюэль "Кабачки по -тоскански"	100	200	283	283
	картофель	70	700	115	80,5
	соль	3	30		0
	сахар (песок) для чая	15	150	374	56,1
	хлеб нарезной	50	500	254	127
	колбаса с/к	80	640	514	411,2
	тушенка (говядина)	80	640	232	185,6
	чай черный с лимоном	3	30		0
	пряники 3 шт. (шоколадные, "Хлебный дом")	60	600	369	221,4
<b>Ужин</b>	масло растительное для салата	15	150	899	134,85



	огурцы	80	800	16	12,8
	помидоры	80	800	18	14,4
	зелень (укроп/петрушка)				
<b>итого</b>		<b>676</b>	<b>5320</b>	<b>2791</b>	<b>1243,85</b>
<b>Всего за день</b>					<b>2976.85</b>

### **Примечания:**

- Для того, чтобы внести разнообразие в походное меню, участники выбрали несколько видов специй и соль, которые были пересыпаны в маленькие герметичные баночки с плотно закрывающимися крышками.
- Свежие овощи и фрукты старались покупать в каждую закупку и употреблять в тот же день.
- Сахар был куплен в Москве и пересыпан в две небольшие полулитровые бутылки.

Продукты на первый день похода везли из Москвы для того, так как прибываем рано, и магазины Армавира будут еще закрыты, а первая закупка будет в городе Лабинск..

### **Закупки продуктов на маршруте:**

7 июня - Г. Лабинск

8 июня – ст. Ахметовская

10 июня – п. Псебай

12 июня - п. Каменноостский

14 июня – г. Апшеронск

Закупки на маршруте происходили следующим образом: с помощью меню и раскладки составлялся список закупки. По данному списку несколько человек из группы под руководством завхоза, собирали продуктовую корзину, кассир расплачивался на кассе из «общегруппового» кошелька. Затем, происходила упаковка и фасовка продуктов.

Закупка продуктов делалась таким образом, чтобы иметь запас еды минимум на один прием в случае непредвиденных обстоятельств.

### **Питьевой режим на маршруте.**

Ходовая вода на первый день похода была куплена заранее, в Москве или в поезде, после чего в нашем распоряжении остались пластиковые бутылки, в которые можно было наливать воду из источников. Но чаще всего получалось купить воду в магазине.

## 6.6 Состав медицинской аптечки

<b>Состав групповой аптечки</b>		
<b>Перевязочные материалы и инструменты</b>		
1. Бинт 7/14, 10/14	6 шт	Асептические повязки, остановка кровотечений
2. Фиксирующий бинт Reha-haft (самофиксирующийся) 4/4, 5/4,5	2 шт	Фиксация стерильных и мазевых салфеток при вторичной обработке.
3. Салфетки 14/16 и 5/5	4 шт	Асептические повязки, остановка кровотечений
4. Пластырь рулонный 2/500	2 шт	Фиксация повязки
5. Мазевые салфетки Бранолинд	4 шт	Заживление ссадин, ран. Нанесение на скарифицированные раны под бинтовую повязку (не прилипает)
6. Пинцет	1 шт	Убирать мусор из ран, вытащить клеща
7. Ножницы	1 шт	Механическое нарушение целостности упаковок, рассечение перевязочного материала.
8. Перчатки	4 пар	Оказание первой помощи. Должны лежать рядом с перевязкой.
9. Ватные палочки	20 шт	Санация полостей. Нанесение антисептиков на кожу
10. Иглы (от шприца) одноразовые	2 шт	Удаление занозы
11. Термометр	1 шт	Используется для измерений, при подозрении на гипертермию.
12. Кинезио тейп. 5см/5м	1 шт	Не аналог эластичного бинта, но похоже. (более направленное выключение\разгружение связок различных суставов) Ушибы, растяжения, грыжи, протрузии
<b>Антисептики и ранозаживляющие</b>		
1. Хлоргекседин 0,05%	2 шт	Обработка ран, обеззараживание кожи, слизистых. Можно полоскать горло (развести в 2 раза).
2. Спирт 70%	1 шт	Обработка поверхностей и кожи, дезинфекция.
3. Метилурациловая мазь	1 шт	Заживление ссадин, царапин, порезов, ожогов 1 и 2 степени
4. Калия-Перманганат	3г	Приготовление асептических растворов, промывание ран полости рта, желудка (при остром отравлении) Дезинфекция.
5. Левомеколь	1 шт	Антибиотик содержащая мазь, обработка инфицированных гнойных ран
6. Бипантен (пена)	1 шт	Экстренная помощь при всех видах ожогов (термических, химический, электрический)
<b>Антигистаминное (реакции сенсibilизации организма)</b>		
1. Цетрин (1 таб.=10 мг)	20 шт	Аллергические реакции различной природы, перорально начальная доза 1 таб (10мг) 1 раз в день, или по 1\2 таб. 2 раза в день
2. Супрастин (1таб.=25 мг)	6 шт	Аллергические реакции различной природы, Реком-но 1 таб (25мг) 3-4 раза в день (макс.доза 100мг в сутки)
3. Преднизалон (1таб.=5 мг)	4 шт	Суточная норма от 15-100 мг противовоспалительное, астма, аллергические реакции. Укусы змей.
4. Фенистил гель/ дексаметазоновая мазь	1 шт	Местное применение, снятие зуда, покраснения, вздутия.



5. Сорбенты		См.ниже (ЖКТ)
<b>Обезболивающие, жаропонижающие, НПВС</b> (это синонимы ,в контексте!)		
(применять однократно, при необходимости повторного приёма, устранить причину возникновения боли/жара/воспаления, обратиться к врачу)		
1. Найз (1 таб.=100мг)	2 шт	Гладкомышечная мускулатура, мягкие ткани и органы. Болевой синдром различной этиологии, локализации и интенсивности. ( Макс. дозировка 400 мг в сутки, рек-но 100 мг (1 таб) 2 раза в день )
2. Аспирин, Ацетилсалициловая кислота (1 таб.=500мг)	6 шт	Головные боли. Болевой синдром различной этиологии, локализации и интенсивности. (макс. дозировка 3г в сутки, рек-но: 500-1000 мг(1-2 таб.) 3-4 раза в сутки)
3. Ибупрофен (1 таб.=200мг)	10 шт	Жаропонижающее. При гипертермии выше субфебрильной (после 38С) ( Макс. дозировка 1200 мг в сутки, рек-но 200 мг (1 таб) 3-4 раза в день )
4. Мелокискам (1 таб.= 7,5 мг )	10 шт	Опорно-двигательный аппарат, хронические боли (грыжи, спондилиты, артрозы) . Болевой синдром различной этиологии, локализации и интенсивности. ( Макс. дозировка 15 мг в сутки, рек-но 7,5-15 мг 1 раз в день, курсом от 3-5 дней )
5. Дротаверин (но-шпа) (1таб.=100мг.)	6 шт	Спазмолитик. Периодические и/или абдоминальные боли. ( Макс. дозировка 400 мг в сутки, рек-но 100 мг (1 таб) 2 раза в день )
6. Вольтарен гель	1 шт	Местное нанесение. Травмы опорно-двигательного аппарата, ушибы и растяжения мышц и связок
<b>ЖКТ (желудочно-кишечный тракт)</b>		
1. Сорбенты. Фильтрум СТИ (1таб.=400мг), Активированный уголь.	20 шт	Пищевая и лекарственная аллергия, отравление и пр. интоксикации. (нельзя при язвенной болезни!) 2-3 таб. 3-4 раза в день. (Уголь 1 таб. на 10 кг веса.)
2. Квамател (1таб.=40мг) (омез)	32 шт	Гастропротектор. (защита ЖКТ от побочных действий токсинов (медикоментозных, спонтанных и пр.) Профилактика обострения или индцирования язвенных болезней. Рек-но 20 мг (1 таб) 2 раза в день курсом от 10 дней. Однократно 40-60 мг
3. Фосфалюгель	4 п-ка	Антацид. Кислотнейтролизующее действие при язвенной болезни, гастритах. Рефлюксе (изжоге)
4. Фуразолидон ( 1таб.=50 мг.)	18 шт	Противомикробное(протозойное). Купирование диареи (профузной). Кишечные инфекции. НЕ ПРИМЕНЯТЬ при отравлении, до выведения токсинов. (Макс. дозировка 400 мг в сутки, рек-ная 100-150 мг (2-3 таб) 3-4 раза в день
5. Дротаверин + Калия-перманганат		См. выше
<b>Противопростудные ср-ва</b>		
1. Звёздочка (вьетнамская)		Местнораздражающее ср-во. Можно применять при ОРЗ (облегчение дыхания) и для стимуляции обменных процессов в тканях (согревание, усиления притока крови и лимфы) Растирание спины, шеи
2. Лизобакт	10 шт	Местное обеззараживающее. Верхние дыхательные пути. Ларингит. (першение, боли в горле)
3. Бромгексин	10 шт	«от кашля» (муколитическое, отхаркивающее) по 1 таб.

(1 таб.=8мг)		(8мг) 3-4 раза в день 7-14 дней
4. Тизин Ксила*	1шт	Сосудосуживающее в нос. 2-3 впрыска 3-4 раза в день
5. Хлоргексидин 0,05%		См. выше
6. Леденцы	20шт	Эхинацея, Доктор Мом
<b>Глаза, Уши</b>		
1. Отипакс	1фл	Противовоспалительное, анальгезирующее. Отиты разной этиологии, не требующие антибиотика терапии.
2. Корнер-гель	1шт	Регенерирующее, для заживления повреждения роговицы, (декспантенол). Создания пролонгированного увлажнения. По 1 капле под нижнее веко 4 раза в день, и один раз перед сном.
3. Витабакт	1шт	Глазной антисептик. При попадании инородных тел, сухости, профилактика развития инфекции. По 1-2 капли под нижнее веко 2-6 раз в день
<b>Прочее (ССС, ЦНС)</b>		
1. Валидол (1 таб.=100мг)	10шт	истерия, неврозы. Противорвотное, седативное. Вазодилататор. 1 капсула под язык, 2-3 раза в день.
2. Глицин (1 таб.=50мг)	50шт	Уменьшает эмоциональное напряжение улучшает сон. По 1 таб 3-4 раза в день (При ишемии до 1000 мг подъязычно)
3. Аскорбиновая кислота		Витамин
<b>Хирургический набор</b>		
1. Средства индивидуальной защиты		Стерильные перчатки/шприцы/спирт/салфетки
2. Ультрокаин		Местная анестезия
3. Нить стерильная (атравматика)		
4. Инструмент (пинцет/москит /лезвие)		См. выше

## 6.7 Перечень финансовых затрат

Вид затрат	На 1 человека	На группу (10 человек)
Билеты «туда» на поезд (плацкарт) Москва – Армавир + багажная квитанция	3175+149=3324	33240
Билет «обратно» на поезд (плацкарт) Туапсе – Москва + багажная квитанция	4320+165=4485	44850
Страховка	146	1460
Газ	194	1940
Батарейки	151	1510
Аптечка	322	3219
Продукты в поезд	314	3139
Продукты на маршруте	3204	32039
Проживание в ЭКО Деревне «Дивная» (кемпинг)	400	4000
Посещение культурных объектов (билеты, экскурсии)	1300	13000
<b>Итого:</b>	<b>13840</b>	<b>138397</b>



# 7. Итоги, выводы, рекомендации

## 7.1 Общие выводы и рекомендации

Данный регион интересен со спортивной и познавательной точки зрения, есть возможность подобрать вариант маршрута в зависимости от интересов участников группы и технического оснащения. В нашем случае половина группы была на дорожных/гравийных велосипедах с жесткими вилками, поэтому преобладали твердые ровные покрытия – асфальт.

На маршруте встречались не широкие броды, которые преодолевались либо в седле либо переносом велосипедов без их разгрузки.

Рекомендуемый сезон прохождения такого маршрута – июнь-август, так как в более сырые месяцы будет менее комфортно. Местный грунт/глина в случае дождей быстро раскисает и начинает липнуть к колесам, наматываться, вплоть до блокирования колес.

В летний период в дневное время температура воздуха может быть высокой (25-40°C), так же нужно остерегаться влияния солнца. Желательно начинать день пораньше, чтобы захватить утренние часы, когда солнце еще не высоко, также можно устраивать продолжительный дневной отдых и переждать часы пиковой солнечной активности; необходимо много пить и смачивать одежду в жаркие дни, а также применять солнцезащитный крем.

## 7.2 Выводы и рекомендации штурмана

С ориентированием на местности не было сложностей, так как основная часть проходит по автомобильным дорогам, и дорогам хорошо отображенных на картах С собой было взято два навигатора Garmin GPSmap 64st и распечатанные обзорные карты и графики.

В навигаторах были карты OSM и генштаб. Этого набора вполне хватало.

## 7.3 Выводы и рекомендации по питанию

До похода была произведена закупка продуктов в поезд. Поезд отправился 5 июня вечером в 21:42 из Москвы и прибыл в Армавир 7 июня в 3:13 утра. Поэтому продукты были куплены на 6.06 – завтрак, обед, ужин и завтрак 7.06. Далее продукты приобретались по месту, согласно Плану закупок. При закупках по маршруту проблем не было, магазины есть во всех городах и поселках. Разнообразие продуктов достаточно большое, все продукты раскладки были в наличии, цены как в Москве (но фрукты и ягоды были дешевыми), продукты хорошего качества. Практически везде принимали карты, но запас наличных денег все равно нужно иметь.

Благодаря невысокой автономности была возможность регулярно дополнять раскладку свежими овощами, фруктами, ягодами. Для того, чтобы внести разнообразие в походное меню, участники выбрали несколько видов специй, которые были заранее еще в Москве куплены и пересыпаны в маленькие герметичные баночки с плотно закрывающимися крышками.

Раскладка была продумана на 4 дня с последующим повтором, она была составлена с учетом предпочтений участников и сбалансирована таким образом, чтобы восполнять затраты энергии в течение всего похода. Вес раскладки делился поровну между участниками похода.

Дежурили по двое, начиная с обеда текущего дня и заканчивая завтраком следующего.

Продукты на утро собирались заранее. Такая схема позволила сократить время выхода группы на маршрут.

Поскольку маршрут проходил вблизи населённых пунктов — воду (ходовую и для готовки) покупали в магазинах.

## **7.4 Выводы и рекомендации по снаряжению**

Групповое снаряжение тщательно подбиралось и тестировалось до похода, поэтому все взятое на маршрут общественное снаряжение полностью удовлетворяло возникавшим потребностям и активно использовалось.

Для готовки использовались газовые горелки, костер разводили в лагере (с соблюдением всех правил противопожарной безопасности) пару раз просто для уюта. И тут пригодилась цепная пила, которая хорошо справлялась с небольшими сухими стволами деревьев и крупными ветками. Газ везли из Москвы, поскольку в поезде его можно беспрепятственно провезти. По необходимости без проблем в крупных населенных пунктах покупали газовые баллоны, у нас с собой был переходник (с цангового баллона на диклафозный). Общественное снаряжение распределялось по норме 2.19 кг для женщин и 3.30 кг для мужчин, а продукты распределялись поровну между всеми участниками.

## **7.5 Выводы и рекомендации механика**

До похода необходимо провести тщательный осмотр велосипедов и заменить детали, находящиеся на грани своего ресурса, особенно это касается деталей трансмиссии.

Ремнабор, отвечал потребностям похода. Итоговый вес общественного ремнабора составил более 6 кг, из них механик вёз 3.5, прочее (насосы, мультитулы, покрышки) было распределено по участникам.

Замечания по фактическому использованию участниками элементов общественного ремнабора: считаю получившийся ремнабор сбалансированным, нам всего хватало и не было ощущения, что везём что-то лишнее. За исключением перфорированной стальной оцинкованной ленты — в общественном ремнаборе она обязательно должна быть, порядка метра. Возможно, имело смысл снизить количество насосов до трёх на группу.

При передвижении по раскисшим грунтовым дорогам нужно следить за чистотой и отсутствием посторонних предметов в элементах трансмиссии, крылья лучше заранее снять. Необходимо регулярно проводить осмотр велосипедов, проверять основные узлы, включая затяжку болтов багажника.

Веломагазины и веломастерские были только в самом начале маршрута, в городе Армавир — когда они ещё не нужны, и в самом конце маршрута, в Туапсе — когда они уже не нужны. На самом маршруте можно было найти разве что хозяйственные магазины и магазины стройматериалов, в маленьких посёлках отсутствуют даже они.

## **7.6 Выводы и рекомендации медика**

Случаи оказания первой помощи на маршруте: не смотря на заблаговременную обработку солнцезащитными средствами с SPF 50, проводимую перед началом движения каждый день кремом из групповой аптечки, регулярно оказывалась послеожоговая терапия Пантенол (пена), в ходе похода был полностью израсходован флакон. Ожогов более 1-2 степени не фиксировалось. Иных случаев оказания помощи не было.

Аптечка была сформирована оптимально. Можно рекомендовать при походах в данных широтах в это время применять более активно солнцезащитные крема (не только с высокой степенью защиты, но и качественных проверенных производителей). Обязательно использовать послеожоговые препараты в форме пены, не смотря на их дороговизну в сравнении с прочими, эффективность их неоспорима.

Маршрут проходил вблизи населённых пунктов с развитой инфраструктурой, поэтому в случае необходимости было бы легко найти медицинский (фельдшерский) пункт или аптеку.

## **7.7 Выводы и рекомендации казначея**

Во всех крупных населенных пунктах на маршруте возможно расплатится банковской картой, однако стоит иметь наличные деньги для оплаты проживания, билетов, фруктов и овощей, приобретаемых у местного населения.



## 8. Категория сложности пройденного маршрута

### 8.1 Интенсивность прохождения маршрута

Пробег по различным типам дорог по дням, км

№ дня	Дата	Пробег
1	07.06.2022	по дорогам высокого качества: 82.9 по дорогам хорошего качества: 4.2 радиальных/неавтономных участков: 12.9
2	08.06.2022	по дорогам высокого качества: 44.1 по дорогам хорошего качества: 1 радиальных/неавтономных участков: 1.4
3	09.06.2022	по дорогам высокого качества: 6.1 по дорогам хорошего качества: 10.4 по дорогам низкого качества: 7.2
4	10.06.2022	по дорогам высокого качества: 59 по дорогам хорошего качества: 23
5	11.06.2022	по дорогам высокого качества: 11.5 по дорогам хорошего качества: 22.8 по дорогам среднего качества: 4.8 радиальных/неавтономных участков: 0.5
6	12.06.2022	по дорогам высокого качества: 42.2 по дорогам хорошего качества: 1.5 по дорогам среднего качества: 1.7 радиальных/неавтономных участков: 3.5
7	13.06.2022	по дорогам хорошего качества: 1.6 по дорогам среднего качества: 7.4 по дорогам низкого качества: 2.3
8	14.06.2022	по дорогам высокого качества: 68.5 по дорогам хорошего качества: 7.7
9	15.06.2022	по дорогам высокого качества: 72.7 по дорогам хорошего качества: 4.2 радиальных/неавтономных участков: 2.2

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
387	76.4	13.9	9.5	0	20.5	0

**Lф = 486.9**

**Кэп = 1.03**

Расчёт ЛП

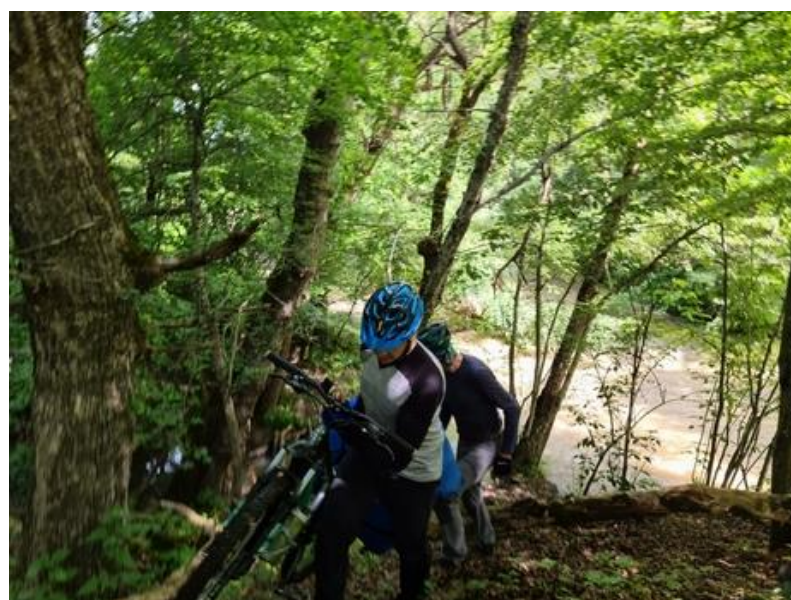
Перечень ЛП на маршруте

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	Эквивалентный пробег, км
09.06.2022	Переправа н/к (0.5)	брод шириной 1,5 м и глубиной 20 см. Можно преодолеть не слезая с велосипеда, дно каменистое 	0	0.5
09.06.2022	Переправа н/к (0.5)	брод шириной 2 м и глубиной 20 см 	0	0.5
09.06.2022	Переправа н/к (0.5)	еще один брод, перешли его в наиболее узком месте, ширина 2 м и глубина 60 см (справа по ходу движения), соорудив настил из деревьев.	0	0.5





Потребовался перенос велосипедов через крутой вал на противоположном берегу



**ЛП = 1.5 км**

### **Расчёт интенсивности**

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км:

**Кэп = 1.03**

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км:

**ЛП = 1.5**

Протяжённость фактическая, км:

**Лф = 486.9**

Продолжительность фактическая, дней:

**Тф = 9**

Протяжённость номинальная, км:

**$L_n = 400$**

Продолжительность номинальная, дней:

**$T_n = 8$**

Интенсивность маршрута:

**$I = (L_f * K_{эп} + ЛП) * T_n / (T_f * L_n) = 1.12$**

## **8.2 Автономность маршрута**

Продолжительность похода: **207 ч. (9 д.)**

Автономность похода: **0.85**

Подробный расчёт по временным интервалам: 1. Начало маршрута: 7.06.2022 3:00

Конец временного интервала: 7.06.2022 10:00

Количество часов: 8

Автономность временного интервала: **0.80**

2. магазин: 7.06.2022 11:00

Конец временного интервала: 8.06.2022 9:00

Количество часов: 23

Автономность временного интервала: **0.80**

3. магазин: 8.06.2022 10:00

Конец временного интервала: 8.06.2022 14:00

Количество часов: 5

Автономность временного интервала: **0.80**

4. магазин: 8.06.2022 15:00

Конец временного интервала: 9.06.2022 16:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

5. магазин: 9.06.2022 17:00

Конец временного интервала: 10.06.2022 9:00

Количество часов: 17

Автономность временного интервала: **0.80**

6. магазин: 10.06.2022 10:00

Конец временного интервала: 11.06.2022 8:00

Количество часов: 23

Автономность временного интервала: **0.80**

7. магазин: 11.06.2022 9:00

Конец временного интервала: 11.06.2022 10:00

Количество часов: 2

Автономность временного интервала: **0.80**

8. магазин: 11.06.2022 11:00

Конец временного интервала: 12.06.2022 10:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.80**

9. магазин: 12.06.2022 11:00

Конец временного интервала: 14.06.2022 15:00

Количество часов: 53

Автономность временного интервала: **0.96**



10. магазин: 14.06.2022 16:00

Конец временного интервала: 15.06.2022 17:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

### 8.3 Показатель сложности маршрута

Протяжённые препятствия:

№ п/п	Номер	Наименование	К.т.	Характеристика	Статус паспорта	Принадлежность к маршруту	КТ, баллы	Зачёт по к.т.*
1.	6041	<a href="#">траверс горы Шпиль</a>	1	Асфальт/бетон	утверждено	принадлежит	1.25	1
2.	6044	<a href="#">подъём вдоль реки Большая Лаба</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт	утверждено	принадлежит	2.93	2
3.	6048	<a href="#">траверс горы Физиабго</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт	утверждено	принадлежит	2.68	2
4.	6084	<a href="#">траверс хребта Азиш-Тау</a>	2	Асфальт/бетон, камень	утверждено	принадлежит	3.6	2
5.	6295	<a href="#">траверс отрогов Скалистого хребта</a>	2	Асфальт/бетон, гравий/щебень, грунт	утверждено	принадлежит	3.08	2

\* Зачёт по к.т. указывает, к какой к.т. данное ПП приравнивается при подсчёте зачётной суммы баллов.

Баллы за ПП, не принадлежащие маршруту, при подсчёте зачётной суммы баллов не учитываются.

Общая сумма баллов за ПП: 13.54

В зачёт идут баллы:

за ПП 1 к.т.: 1.25

за ПП 2 к.т.: 12

Сумма баллов за ПП:

**S = 13.25**

## 8.4 Категорирование маршрута

### Расчёт баллов КС:

$$КС = S * I * A$$

$$КС = 13.25 * 1.12 * 0.85 = 12.61 \text{ баллов}$$

Признак к.с. по баллам КС: 2

### Набор ПП:

1 к.т.: 1

2 к.т.: 4

Признак к.с. по набору ПП: 2

### Определяющие факторы:

Протяжённость фактическая: 486.9 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 1.5 км

Продолжительность фактическая: 9 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 2

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 3

**Итоговая к.с.: 2**



# Паспорт протяжённого препятствия

## Общие сведения

Наименование:	траверс горы Шпиль
Страна:	Россия
Регион:	Кавказ
Границы:	р. Курджипс (хут. Красный Дагестан) - р. Пшеха (ст. Ширванская)
Характер дороги:	Дороги высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон
Дата прохождения:	14.06.2022
Маршрут:	2 к.с., Кавказ, руководитель: Архипов А., м/к: 1/5-211
Номер маршрута:	279
Автор паспорта:	Архипов А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 11.10.2022

## Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

## Параметры препятствия

Протяжённость, м:	16928
Максимальная высота, м:	484
Минимальная высота, м:	230
Набор высоты, м:	254
Сброс высоты, м:	364
Количество точек GPS-трека:	265
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	64
Общее ходовое время:	2 ч. 2 мин. 23 сек.
Чистое ходовое время:	0 ч. 55 мин. 26 сек.
Общая скорость движения:	8.3 км/ч
Средняя ходовая скорость:	18.32 км/ч

## Параметры учётной записи

Номер паспорта: 6041  
Загрузил: Cimus  
Дата загрузки: 11.10.2022  
URL: [http://velotrex.ru/files/1665436858\\_63448cba4a3e5.xml](http://velotrex.ru/files/1665436858_63448cba4a3e5.xml)

## Описание препятствия

Препятствие начинается от реки Курджипс, в районе хутора Красный Дагестан, и заканчивается у реки Пшеха, в станице Ширванская, Дорога асфальтированная хорошего качества (фото 1-4), автомобильное движение не активное, количество машин может увеличиваться при въезде в сами населенные пункты.

Местность холмистая. Первые 3,5 км идет плавный набор высоты (набор 117м), дальше небольшой спуск, и на 4 км крутой короткий подъем (на дороге знак "подъем 10%" 300м), затем небольшое плато. С 5км затяжной спуск, сброс высоты 52м (на дороге знак "спуск 10%" 600м). С 6 по 7,7км затяжной подъем с набором высоты 75м (на дороге знак "подъем 12%" и "опасный поворот с первым поворотом налево"). На 7,7км наивысшая точка препятствия; здесь справа в 15 от дороги есть хорошее место для отдыха, среди деревьев небольшая площадка с бревнышками для сидения. Дальше дорога идет на спуск до 8,7км, где начинается очередной подъем, длина участка 400м, дорога прямая (на дороге знак "подъем 10%"). С 9,1км преобладает сброс высоты, с незначительными холмами.

На 10,2км дорога выходит на открытое пространство без деревьев, на карте это место слева от дороги обозначено как поляна Обзорная, отсюда открывается хороший вид на окрестные холмы(<http://wikimapia.org/29845725/ru/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D0%BD%D0%B0-%D0%9E%D0%B1%D0%B7%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F> )

На 14км Т-образный перекресток, до перекрестка указатель налево - Черниговское, направо - Апшеронск, поворачиваем направо. Количество машин на дороге увеличилось, интенсивность движения средняя. Вдоль дороги появляются одноэтажные жилые дома, въезжаем в станицу Ширванская.

Препятствие завершается на мосту через реку Пшеха, на въезде в поселок Шерванская Водокачка.

В основном вдоль дороги деревья, поэтому каких-то особых видов не открывается, но в случае необходимости всегда есть возможность найти тень. Про места ночевки трудно сказать, съездов с дороги очень мало, да и местность достаточно рельефная; с водой также - по карте встречаются родники и мелкие реки, но мы их не проверяли, не было необходимости. На мой взгляд, проще искать место для ночевки на реках в начале или конце препятствия.







## Фотографии



1.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



2.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



3.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



4.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 16.928 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.17$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 16928 м

### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	16928	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1-4



Кпк = 0.80

#### **Кнв - коэффициент набора высоты**

Суммарный набор высоты: 254 м

Кнв = 1.13

#### **Ккр - коэффициент крутизны**

Средний уклон подъёмов: 4.47%

Средний уклон спусков: 3.84%

Ккр = 1.18

#### **Кв - коэффициент высоты**

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 378.33 м

Кв = 1.00

#### **С\*Г - сезонно-географический показатель**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

#### **Категорирование протяжённого препятствия**

$КТ = 1.17 * 0.80 * 1.13 * 1.18 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.25$

Препятствие соответствует I категории трудности

# Паспорт протяжённого препятствия

## Общие сведения

Наименование:	подъём вдоль реки Большая Лаба
Страна:	Россия
Регион:	Кавказ
Границы:	ст. Ахметовская - с. Курджиново
Характер дороги:	Дороги высокого, среднего, низкого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт
Дата прохождения:	08.06.2022
Маршрут:	2 к.с., Кавказ, руководитель: Архипов А., м/к: 1/5-211
Номер маршрута:	279
Автор паспорта:	Архипов А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 28.12.2022

## Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

## Параметры препятствия

Протяжённость, м:	23677
Максимальная высота, м:	835
Минимальная высота, м:	593
Набор высоты, м:	348
Сброс высоты, м:	175
Количество точек GPS-трека:	480
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	49
Общее ходовое время:	40 ч. 57 мин. 57 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 36 мин. 13 сек.
Общая скорость движения:	0.58 км/ч
Средняя ходовая скорость:	9.09 км/ч

## Параметры учётной записи



Номер паспорта: **6044**  
Загрузил: **Cimus**  
Дата загрузки: **06.10.2022**  
URL: **[http://velotrex.ru/files/1665075135\\_633f07bf2e505.xml](http://velotrex.ru/files/1665075135_633f07bf2e505.xml)**

## **Описание препятствия**

Препятствие представляет собой дорогу между станцией Ахметовская и селом Курджиново, дорога глобально идет вдоль реки Большая Лаба, обходя траверсом хребет Ахмет-Скала. От станции Ахметовская до села Подскальное автомобилями не встречено.

Сначала дорога идет вдоль реки по берегу, дорога гравийная (фото 1,2).

Через 1,6км дорога уходит от реки, местность пока достаточно пологая, дорога грунтовая разбитая сухая (фото 3), местами зарастающая, с колеями - дорога с множеством технических препятствий (фото 4-6). На этом отрезке встретилось два проезжаемых в седле брода (фото 14,15), третий брод решили обнести в узком месте (фото 16), после этого брода пришлось взобраться на вал (берег) (фото 6), чтобы выйти к дороге..

Далее с 9го по 12й км начинается подъем, есть достаточно крутые места, где пришлось спешиться, еще ситуация осложнилась тем, что пошел мелкий дождь, грунт стал мокрым (фото 7-9), места, где в сухую погоду можно было бы въехать стали скользкими.

После 12 км начинается спуск, дорога постепенно переходит в каменистую - мелкий разбитый камень (фото 10,11), хоть дождь и закончился дорога еще некоторое время была мокрой. При въезде в село Подскальное есть водопроводная колонка, рядом с ней лавочка, хорошее место для обеда (фото 17).

На 15,5 км, в селе Подскальное начинается асфальтированная дорога (фото 12, 13), дорога уже просохла; встречаются единичные машины.

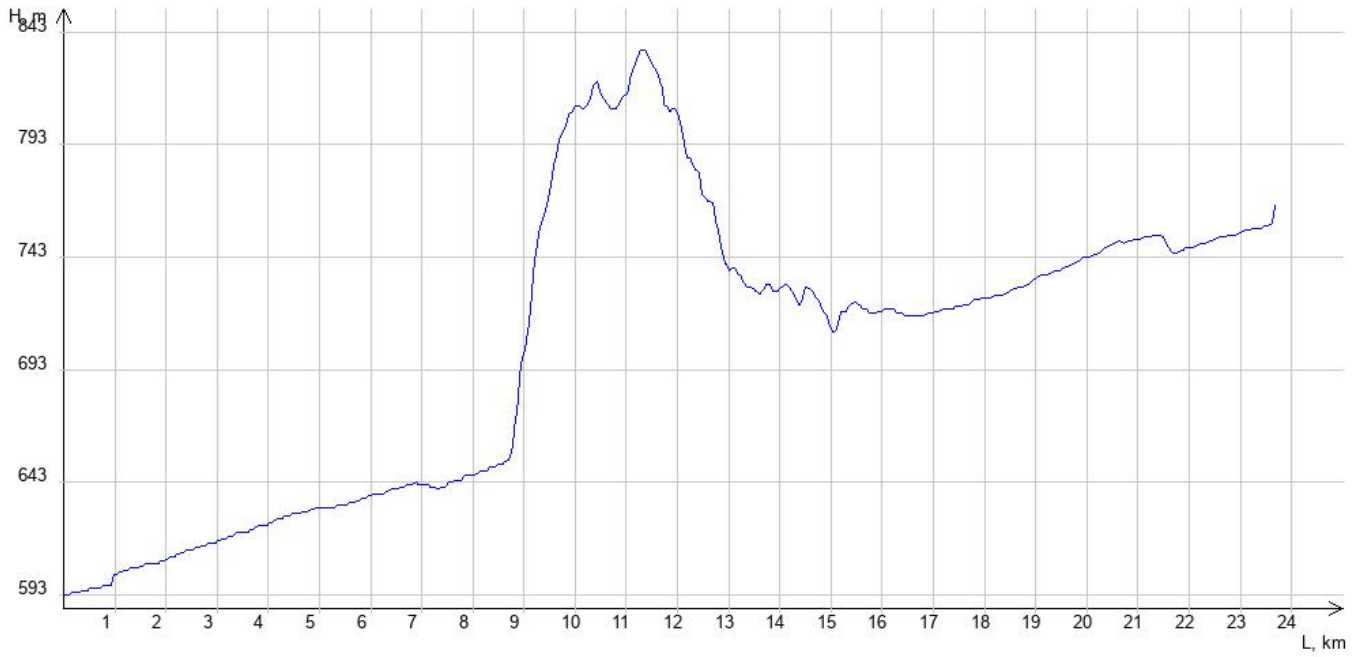
Препятствие завершается в крупном селе Курджиново, встречаются редкие машины. Здесь есть несколько магазинов. Есть возможность встать на ночевку на берегу реки (фото 18), к югу от автомобильного моста через Большую Лабу. Вода в реке достаточно мутная, но на берегу в нескольких местах есть ручьи с чистой водой.







## Высотный профиль



## Фотографии



1. гравий, дорога хорошего качества, сухая



2. гравий, дорога хорошего качества, сухая





3.Грунт, дорога разбитая, сухая



4.Грунт, дорога с множеством ТП, сухая



5.Грунт, дорога с множеством ТП, сухая



6.Грунт, дорога с множеством ТП, сухая



7.Грунт, дорога разбитая, мокрая



8.Грунт, дорога разбитая, мокрая





9.Грунт, дорога разбитая, мокрая



10.Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая



11.Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая



12.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



13.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



14.брод





15.брод



16.брод



17.место отдыха



18.Место ночевки

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 23.677 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Лпп} - \text{Ллп})/100 = 1.24$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 23677 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1600	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	фото 1, 2
2	4200	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 3
3	4000	Грунт, дорога/тропа со	2.50	фото 4-6



		множеством ТП, сухая		
4	2000	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 7-9
5	4300	Камень/булыжник, дорога разбитая, мокрая	2.10	фото 10,11
6	7577	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 12,13

Кпк = 1.68

#### **Кнв - коэффициент набора высоты**

Суммарный набор высоты: 348 м

Кнв = 1.17

#### **Ккр - коэффициент крутизны**

Средний уклон подъёмов: 3.69%

Средний уклон спусков: 4.94%

Ккр = 1.18

#### **Кв - коэффициент высоты**

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 703.54 м

Кв = 1.02

#### **С\*Г - сезонно-географический показатель**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

#### **Категорирование протяжённого препятствия**

$КТ = 1.24 * 1.68 * 1.17 * 1.18 * 1.02 * 1.00 * 1.00 = 2.93$

Препятствие соответствует II категории трудности

# Паспорт протяжённого препятствия

## Общие сведения

Наименование:	траверс горы Физиабго
Страна:	Россия
Регион:	Кавказ
Границы:	станция Севастопольская (р. Фюнта) - поселок Каменноостровский (р. Белая)
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего, среднего, сверхнизкого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, гравий/щебень, камень, грунт
Дата прохождения:	11-12.06.2022
Маршрут:	2 к.с., Кавказ, руководитель: Архипов А., м/к: 1/5-211
Номер маршрута:	279
Автор паспорта:	Архипов А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 22.10.2022

## Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

## Параметры препятствия

Протяжённость, м:	21712
Максимальная высота, м:	886
Минимальная высота, м:	420
Набор высоты, м:	562
Сброс высоты, м:	553
Количество точек GPS-трека:	426
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	51
Общее ходовое время:	20 ч. 58 мин. 17 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 0 мин. 35 сек.
Общая скорость движения:	1.04 км/ч
Средняя ходовая скорость:	10.8 км/ч



## Параметры учётной записи

Номер паспорта: **6048**  
Загрузил: **Cimus**  
Дата загрузки: **05.10.2022**  
URL: **http://velotrex.ru/files/1664954482\_633d307268e24.xml**

## Описание препятствия

Препятствие условно можно разделить на две части: от станции Севастопольская до поселка Победа, и от поселка Победа до поселка Каменноостровский. Первая часть пути - это мало используемые дороги без покрытия (камень, грунт, гравий), глобально эта часть с плавным набором высоты и отсутствием автомобильного движения; вторая часть представляет собой асфальтированную дорогу, от п. Победа до п. Каменноостровский идет спуск, автомобильное движение умеренное.

Первые 1,7км дорога идет среди садов огороженных заборами из тросов под напряжением, эта участок с камнями средних размеров (фото 1-2), скорее всего дорогу отсыпали для обслуживания садов.

После окончания садов начинается грунтовая дорога (фото 3-4), местами очень разбитая колесами крупных машин, в основном дорога идет среди лиственных лесов; заметно, что дорога почти не используется.

На 4км дорога выводит к жилым постройкам со скотным двором, дальше идет гравийная дорога (фото 5-6) вплоть до поселка Победа. Недалеко от построек (4,5км) слева от дороги, где заканчивается забор, есть незаметная тропинка, она ведет к большой беседке (фото 10), рядом с ней есть местная достопримечательность - дольмены (фото 9). Рядом есть водоем, но вода стоячая.

В поселке Победа есть несколько мест, которые интересно посетить: подземный монастырь (44°17'33.5"N 40°19'27.3"E; <https://wikimapia.org/#lang=ru&lat=44.298667&lon=40.320554&z=15&m=w&show=/26652681/ru/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B7%D0%B5%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%8F->

<https://wikimapia.org/#lang=ru&lat=44.298667&lon=40.320554&z=15&m=w&show=/26652681/ru/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B7%D0%B5%D0%BC%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%86%D0%B5%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8C&search=44%C2%B017'33.5%22N%2040%C2%B019'27.3%22E> ;с экскурсией, цена билета 100р), смотровая площадка (фото 13, по пути на смотровую площадку есть оборудованный родник) и Свято-Михайло-Афонская Закубанская общежительная мужская пустынь.

От поселка Победа начинается асфальтированная дорога (фото 7-8), ведущая к поселку Каменноостровский, дорога в основном на спуск. Автомобилей на дороге было не много, но это сильно зависит от сезона, дня и времени суток, места достаточно туристические.

Если на 12,6км (от начала препятствия) свернуть с асфальтированной дороги налево, на второстепенную гравийную дорогу без всяких указателей, и проехать по ней на ЮЗ 400м, вы найдете кемпинг "ЭКО-деревня Дивная" (44°16'19.5"N 40°16'13.9"E ;фото 11,12) - здесь есть ровные площадки под палатки, беседки, навесы для сушки белья. Есть доступ к электричеству и холодной воде, есть летняя кухня с газовой плитой. Так как нет ни вывесок, ни сведений в интернете, народу не было вообще, связались с хозяином и он встретил нас (250р с человека).





## Фотографии



1.камень, дорога разбитая, сухая



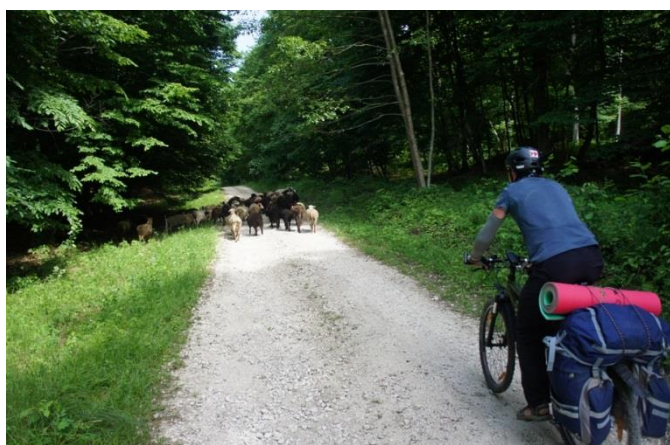
2.камень, дорога разбитая, сухая



3.грунт, дорога с множеством ТП,сухая



4.грунт, дорога с множеством ТП, сухая



5.гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



6.гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая





7.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



8.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



9.Дольмены



10.место отдыха, около дольменов



11.кемпинг



12.кемпинг





13.смотровая площадка

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 21.712 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.22$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 21712 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1700	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 1-2
2	2600	Грунт, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 3-4
3	4400	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	фото 5-6
4	13012	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 7-8

$$Кпк = 1.17$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 562 м

$$Кнв = 1.28$$

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.25%

Средний уклон спусков: 5.00%

Ккр = 1.44

### **Кв - коэффициент высоты**

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 685.72 м

Кв = 1.02

### **С\*Г - сезонно-географический показатель**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

### **Категорирование протяжённого препятствия**

$КТ = 1.22 * 1.17 * 1.28 * 1.44 * 1.02 * 1.00 * 1.00 = 2.68$

Препятствие соответствует II категории трудности



# Паспорт протяжённого препятствия

## Общие сведения

Наименование:	траверс хребта Азиш-Тау
Страна:	Россия
Регион:	Кавказ
Границы:	р. Белая (ст. Даховская) - р. Мезмай (п. Мезмай)
Характер дороги:	Дороги высокого, среднего, сверхнизкого качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, камень
Дата прохождения:	12.06.2022-13.06.2022
Маршрут:	2 к.с., Кавказ, руководитель: Архипов А.Ю., м/к: 1/5-211
Номер маршрута:	279
Автор паспорта:	Архипов А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 22.10.2022

## Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

## Параметры препятствия

Протяжённость, м:	33622
Максимальная высота, м:	1409
Минимальная высота, м:	440
Набор высоты, м:	995
Сброс высоты, м:	794
Количество точек GPS-трека:	713
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	47
Общее ходовое время:	24 ч. 26 мин. 48 сек.
Чистое ходовое время:	3 ч. 44 мин. 3 сек.
Общая скорость движения:	1.38 км/ч
Средняя ходовая скорость:	9 км/ч

## Параметры учётной записи

Номер паспорта: **6084**  
Загрузил: **Cimus**  
Дата загрузки: **17.10.2022**  
URL: **http://velotrex.ru/files/1666035787\_634db04b34759.xml**

## Описание препятствия

Протяженное препятствие можно разделить на два участка: первый - участок дороги "ст. Даховская - Лаго-Наки" от моста через реку Белая возле станицы Даховская до поворота к поселку Мезмай, и второй участок - от поворота до поселка Мезмай. Первый участок - подъем, дорога асфальтированная в хорошем состоянии, сухая, есть асфальтированная обочина (фото 1-3), автомобильное движение не активное, чем выше заезжаем, тем машин становится меньше. Второй участок - спуск, камень разбитый сухой (фото 4-6), и камень разбитый с техническими препятствиями (фото 7), автомобильное движение на втором участке препятствия отсутствует.

Препятствие начинается от моста через реку Белая, возле станицы Даховская. До 17,5км дорога с равномерным уклоном (прибл 5-6%), с 17,5км по 20км дорога почти без уклона, от 20км до съезда с асфальта (22,1км) дорога опять идет с набором высоты (уклон прибл. 3-4%). Общий набор высоты на первом участке протяженного препятствия 972м. Участки с набором высоты ехали с перерывами на отдых через каждые 20 минут, с одной стороны, чтобы собрать группу, так как растягивались, ехали каждый в своем темпе, с другой стороны проходили это препятствие в жаркую погоду, нужно было часто пить.

Смотровые площадки слева от дороги на 4,2км, 5,2км, 17,5, 19км (Ведьмин Холм) и 20км. В ясную погоду с них открывается вид на окружающие горы (фото 8).

На 20,8км слева от дороги съезд к пещере Нежная (<https://www.negnaya.ru/peschera-lnezhnajar> <https://yugarf.ru/peshchera-nezhnaya-na-lagonakah/>).

На 22,1км сворачиваем направо на второстепенную дорогу по указателю к поселку Мезмай - с 22,1км по 31,6км - дорога каменистая разбитая (фото 4-6), камень крупный, не сыпется; за все время прохождения этого участка встречена одна машина. Последние два километра спуска, с 31,6 до 33,7км, камень с множеством технических препятствий (фото 7). Дорога идет на спуск, уклон достаточно равномерный, едешь быстро, но за счет сложного покрытия напряженно, выбор траектории, работа тормозами. Дорога с обеих сторон окружена густым лесом. Общая потеря высоты на втором участке протяженного препятствия - 785м.

От начала препятствия до 5км вдоль дороги растут высокие кусты и невысокие деревья, тени они почти не дают, с 5км по 11,5км дорога идет по открытой местности с редкими кустами, а с 11,5км дорога идет по густому лесу, высокие деревья скрывают ездовых от солнца. После съезда с асфальта (22,1-33км) каменистая дорога в основном идет через лес.

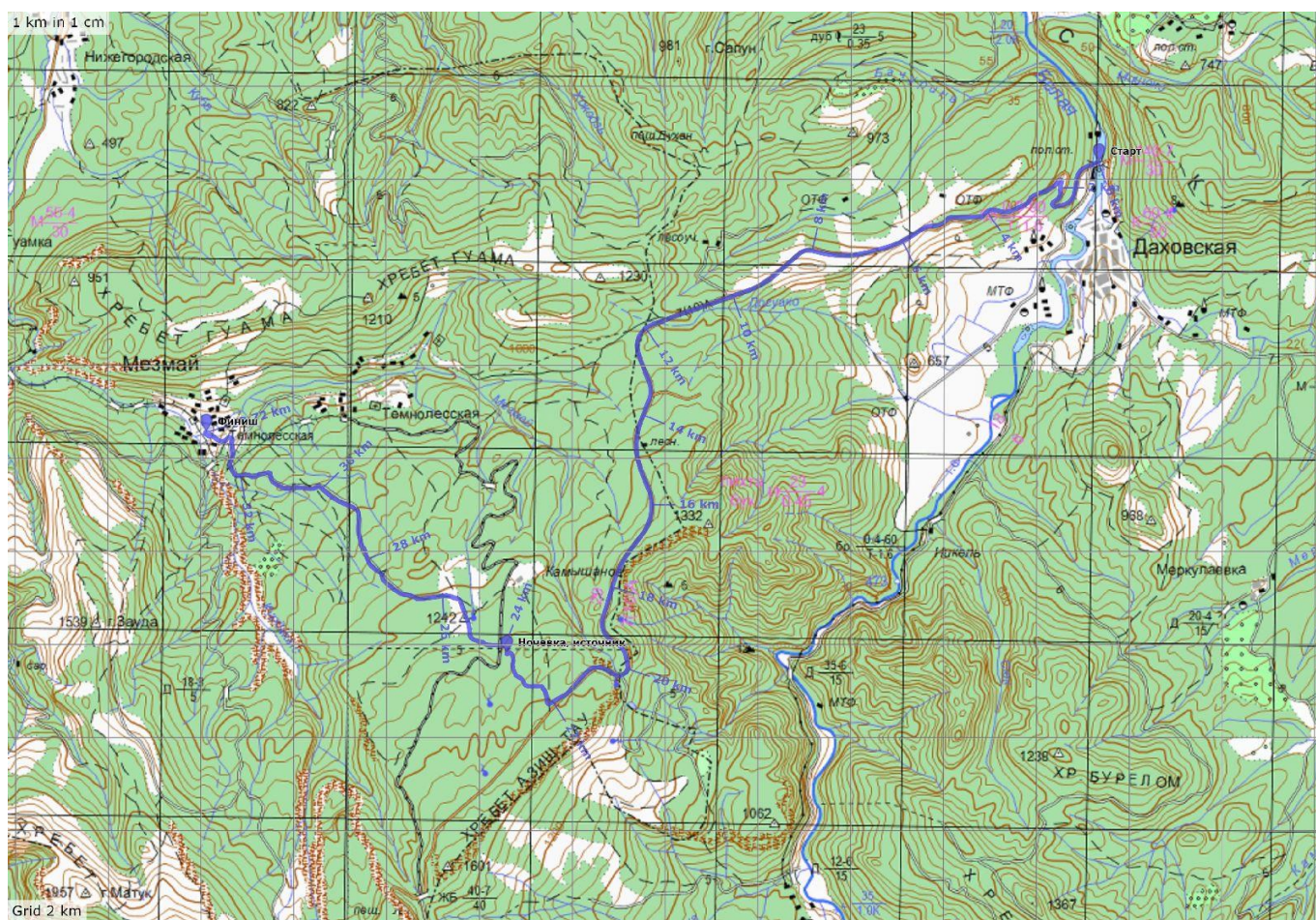


Явных источников воды на асфальтовом участке препятствия не встречено. Теоретически воду можно добыть на 14,5км, на турбазе "Серебряный Ключ", судя по карте там несколько родников. После съезда с асфальта есть несколько источников воды, описаны ниже.

Проверенное место ночевки есть на 23,8км препятствия - это поляна слева от дороги (фото 9), на некоторых картах обозначенная как Оленева - достаточно большая поляна окруженная лесом, от дороги также закрыта полосой леса; есть источник воды, позволяющий не только набрать воды для готовки, но и помыться, правда, вода очень холодная. Дальше по ходу движения есть Камышанова поляна, место более открытое и есть постройки, не так уютно как на описанной выше поляне. Судя по карте на Камышановой поляне есть родник на 25,3км препятствия справа от дороги, 200м по тропе на восток.

\*Если отклониться от описываемого маршрута и на 22м километре, не сворачивая с асфальта к поселку Мезмай, проехать дальше по асфальту 3,4км, то сможете посетить Большую Азишскую пещеру (съезда с автомобильной дороги налево, <https://lagonaki.ru/dostoprimechatelnosti/bolshaya-azishskaya-peshhera/> ; малая Азишская пещера, находящаяся здесь же, закрыта для посещения).

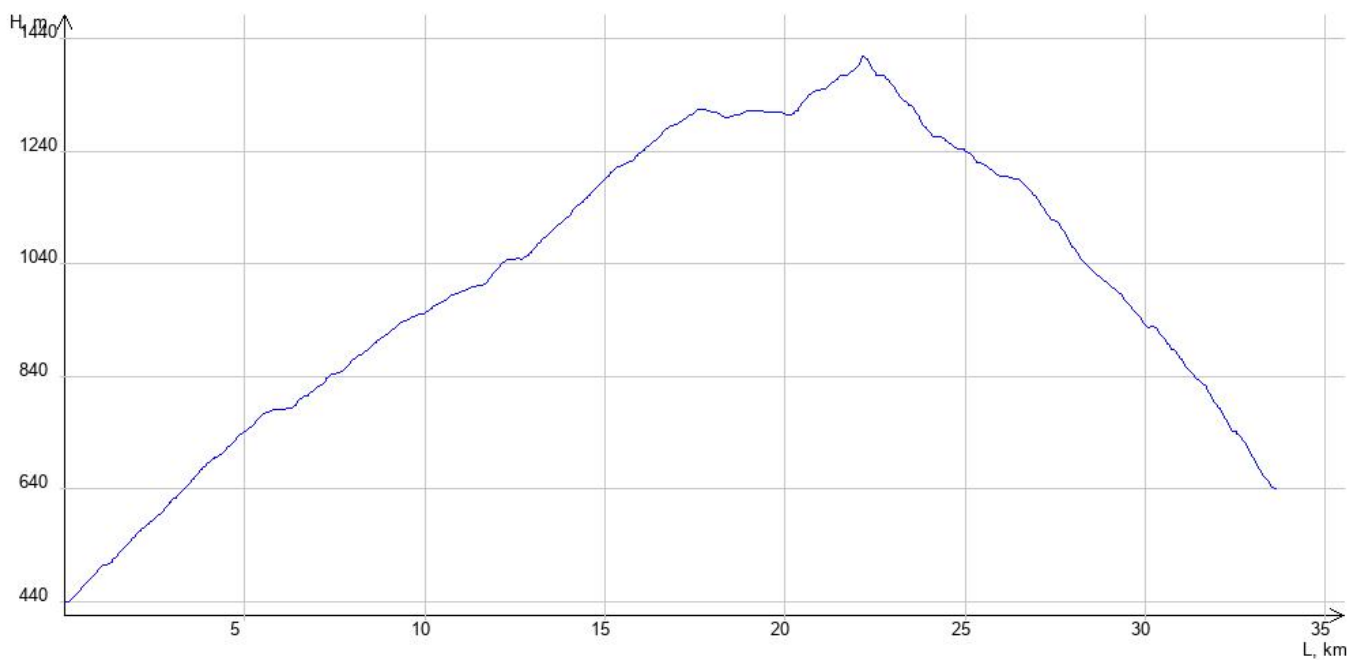
## Карта препятствия



карта



## Высотный профиль



## Фотографии



1.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



2.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



3.асфальт, дорога в хорошем состоянии, сухая



4.камень, дорога разбитая, сухая





5.камень, дорога разбитая, сухая



6.камень, дорога разбитая, сухая



7.камень, дорога с множеством ТП, сухая



8.вид со смотровой площадки 17,5км



9.место ночевки - Оленева поляна

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

**Кпр - коэффициент протяжённости**

Протяжённость препятствия (Лпп): 33.622 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$\text{Кпр} = 1 + (\text{Лпп} - \text{Ллп})/100 = 1.34$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 33622 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	22100	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1-3
2	9522	Камень/булыжник, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 4-6
3	2000	Камень/булыжник, дорога/тропа со множеством ТП, сухая	2.50	фото 7

Кпк = 1.21

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 995 м

Кнв = 1.50

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.03%

Средний уклон спусков: 6.74%

Ккр = 1.41

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 1009.47 м

Кв = 1.05

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

### Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.34 * 1.21 * 1.50 * 1.41 * 1.05 * 1.00 * 1.00 = 3.60$

Препятствие соответствует II категории трудности



# Паспорт протяжённого препятствия

## Общие сведения

Наименование:	траверс отрогов Скалистого хребта
Страна:	Россия
Регион:	Кавказ
Границы:	р. Лаба(ст. Переправная) - р. Фюнтв (ст. Севастопольская)
Характер дороги:	Дороги высокого, хорошего, среднего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, гравий/щебень, грунт
Дата прохождения:	10.06.22-11.06.22
Маршрут:	2 к.с., Кавказ, руководитель: Архипов А.Ю., м/к: 1/5-211
Номер маршрута:	279
Автор паспорта:	Архипов А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 27.12.2022

## Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	траверс северного подножия Скалистого хребта, 2 к.т., 7.05.2022-8.05.2022, автор паспорта: Мозгунов Д.Ю.
Ссылка на номер паспорта:	5636
В обратном направлении:	Нет сведений в базе velotrex
Ссылка на номер паспорта:	

## Параметры препятствия

Протяжённость, м:	52365
Максимальная высота, м:	628
Минимальная высота, м:	416
Набор высоты, м:	760
Сброс высоты, м:	754
Количество точек GPS-трека:	860
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	61
Общее ходовое время:	23 ч. 3 мин. 20 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 37 мин. 13 сек.
Общая скорость движения:	2.27 км/ч
Средняя ходовая скорость:	11.33 км/ч

## Параметры учётной записи

Номер паспорта: **6295**  
Загрузил: **Cimus**  
Дата загрузки: **20.12.2022**  
URL: **[http://velotrex.ru/files/1671562875\\_63a2067b8b3d7.xml](http://velotrex.ru/files/1671562875_63a2067b8b3d7.xml)**

## Описание препятствия

Данное препятствие протянулось от берега реки Лаба до станицы Севастопольская (реки Фюнтв), идет по отрогам Скалистого Хребта. Глобально на этом участке маршрута четыре бугра, перепад высот в пределах 200м, общий набор высоты на препятствии 748м, протяженность 52,4км.

Начинается препятствие от съезда с шоссе 03К-005 (г Лабинск - пгт Мостовской-граница Карачаево-Черкесской Республики) на гравийную дорогу (фото 1), дорога пересекает железнодорожное полотно, но сам переезд разрушен, видимо, чтобы машины не ездили, для пешеходов и велосипедистов сбоку есть тропинка, переносим велосипеды через полотно (фото 23). Протяженность гравийного участка 5,5км.

При въезде в станицу Переправная начинается асфальтированная дорога хорошего качества, едем по улице Красная (фото 2), длина асфальтированного участка 0,5км, Асфальт сменился на гравийную дорогу(фото 3). Пересекли по автомобильному мосту реку Ходзь, и начался подъем. Едем по Комсомольской улице и сворачиваем налево на Верхне Степную. На повороте есть небольшой продуктовый магазин. Протяженность гравийного участка 3,2км.

Выехали из станицы Переправная, гравийная дорога сменилась на грунтовую разбитую дорогу среди полей (фото 4, 5). Начался плавный затяжной подъем. В сухую погоду проезжается легко, но в сырую скорее всего здесь легко залипнуть. Подъем ориентировочно протяженностью 2,5км, дальше вышли на плато - еще 4,6км. Всего грунтовый участок занял 7,1км.

На Т-образном перекрестке свернули направо, и едем по разбитой гравийной дороге (фото 6) - начался спуск. Длина участка 1,2км.

Гравийная дорога сменилась асфальтом (фото 7, 8), въехали в станицу Губская, на перекрестке свернули налево на ул Мира, автомобилей мало. Начался плавный подъем. Протяженность асфальтового участка 4,1км.

Свернули в переулочек и едем по параллельной улице, улице Ленина, дорога гравийная, хорошего качества (фото 9). Автомобилей нет. Длина этого участка 1,3км.

На выезде из станицы Губская снова выехали на асфальтированную дорогу (шоссе 03Н-342) (фото 10), подъем продолжается, автомобилей не много. Асфальтовый участок 4,6км.

Асфальт сменился гравием, хорошего качества (фото 11,12), подъем продолжается. По гравию подъем занимает 1,1км, за ним идет скоростной спуск - 2,3км. Спуск завершается у реки Псефирь. (Ночевали на этой реке, но рекомендовать это место не стал бы, но все необходимо есть; в июне здесь много комаров). После въезда в станицу Хамкетинская, едем по улице Колхозной и



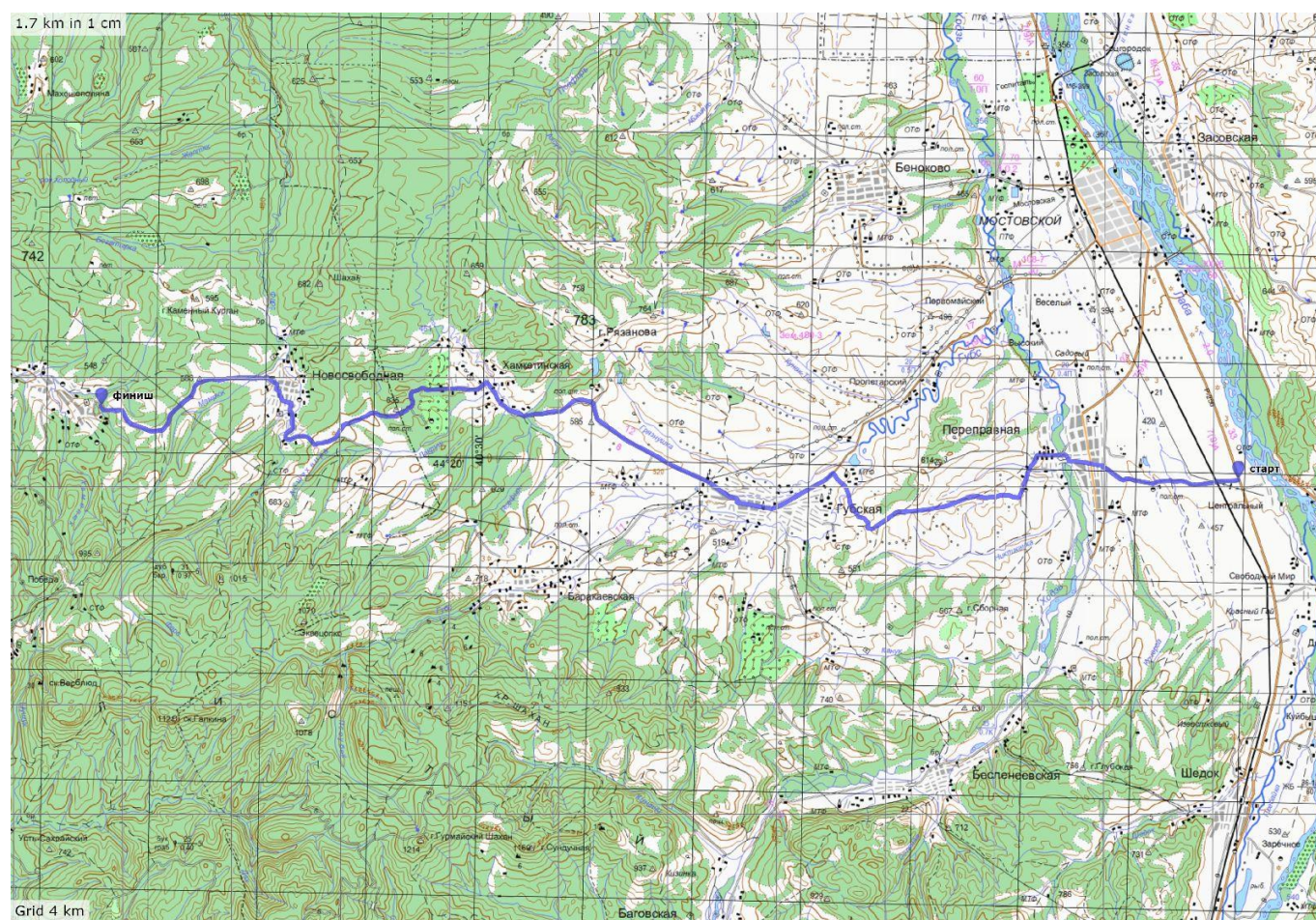
сворачиваем налево не улицу Красная, доезжаем до окраины населенного пункта, Начался плавный подъем, автомобилей нет. Протяженность гравийного участка - 7,5км.

Выехали из станции Хамкетинская, едем 1,5 км среди садов по грунтовой дороге хорошего качества (фото 13), и въезжаем в лес, грунтовая дорога стала разбитой, местами с колеями (фото 14-16), продолжается подъем. На этом участке есть провал рядом с дорогой (фото 24), если он будет увеличиваться, то эта дорога перестанет быть пригодной для проезда. Дорога выходит из леса и становится более полой и более ровной, менее разбитой (фото 17-18). Постепенно начинается спуск, подъезжаем к реке Фарс и въезжаем в станицу Новосвободная. Общая протяженность участка с разбитым грунтом - 7,8км.

В станице Новосвободная выезжаем на асфальтированную дорогу, но вскоре оказалось, что асфальтовые участки чередуются с гравийными (фото 19-21), возможно дорогу готовят к ремонту. Примерно первые 3км этого участка - подъем, далее небольшое плато. Через 5км от станицы Новосвобожская дорога стала без вкрапления участков гравия, дальше асфальт хорошего качества (фото 22), начался спуск. Протяженность этого асфальтового участка 2,5км.

Препятствие заканчивается у моста через реку Фюнтв, при въезде в станицу Севастопольская.

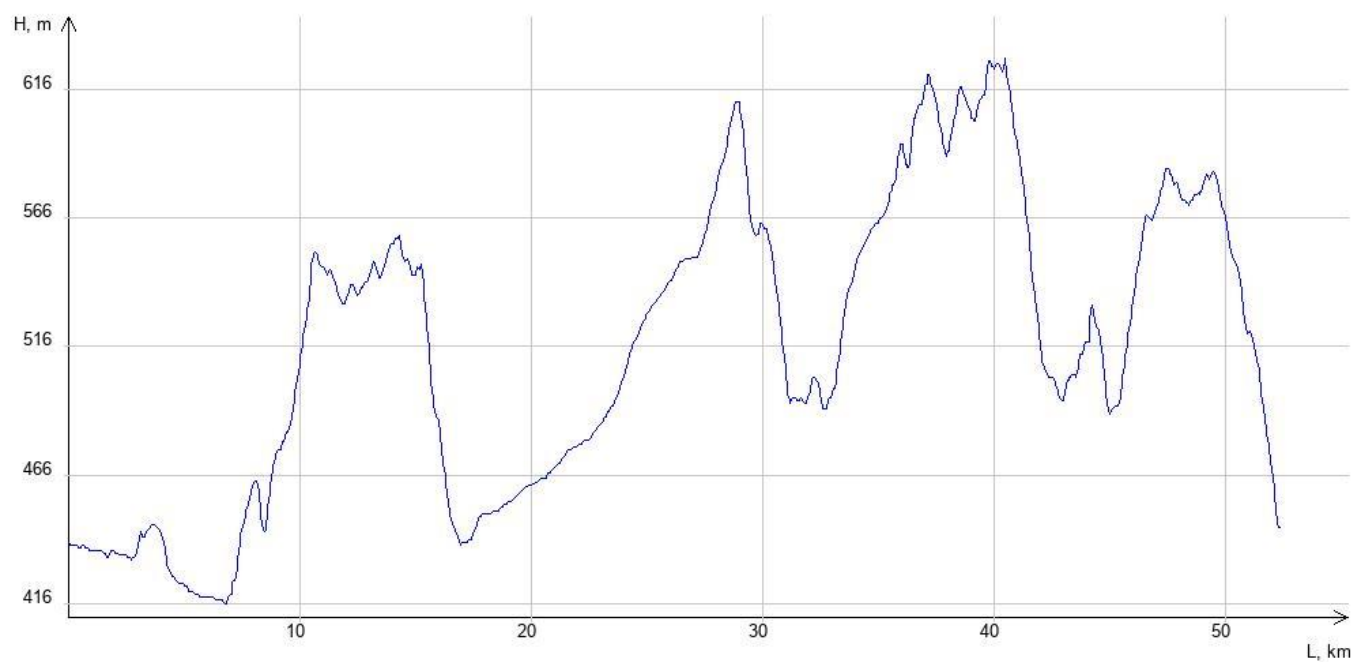
## Карта препятствия



карта



## Высотный профиль



## Фотографии



1. гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



2. асфальт хорошего качества, сухой



3. гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



4. грунт разбитый, сухой





5.грунт разбитый, сухой



6.гравий, дорога разбитая, сухая



7.асфальт хорошего качества, сухой



8.асфальт хорошего качества, сухой



9.гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



10.асфальт хорошего качества, сухой





11.гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



12.гравий, дорога в хорошем состоянии, сухая



13.грунт хорошего качества, сухой



14.грунт разбитый сухой



15.грунт разбитый сухой



16.грунт разбитый сухой





17.грунт разбитый, сухой



18.грунт разбитый, сухой



19.чередование асфальта и гравия, сухие



20.чередование асфальта и гравия, сухие



21.чередование асфальта и гравия, сухие



22.асфальт хорошего качества сухой



23.переход железной дороги



24.провал/промоина рядом с дорогой

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 52.365 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.52$$

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 52365 м

#### Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	12765	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 2, 7, 8, 10, 19-22
2	22000	Гравий/щебень, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	фото 1,3,9,11,12, 19, 20,21
3	1200	Гравий/щебень, дорога разбитая, сухая	1.40	фото 6
4	2600	Грунт, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.40	фото 13
5	13800	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 4,5,14-18

$$Кпк = 1.30$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 760 м

$$Кнв = 1.38$$



### **Ккр - коэффициент крутизны**

Средний уклон подъёмов: 3.20%

Средний уклон спусков: 4.49%

Ккр = 1.13

### **Кв - коэффициент высоты**

Район похода: Кавказ

Средневзвешенная высота: 516.34 м

Кв = 1.00

### **С\*Г - сезонно-географический показатель**

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

### **Категорирование протяжённого препятствия**

$КТ = 1.52 * 1.30 * 1.38 * 1.13 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 3.08$

Препятствие соответствует II категории трудности

# Приложение 1





## Приложение 2





**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ**



**МАРШРУТНАЯ КНИЖКА №** 1/5-211

**ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА**

Участники настоящего спортивного мероприятия  
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации  
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года  
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"  
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года  
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"  
Федерации спортивного туризма России



## ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте: [https://forms.mchs.ru/service/registration\\_tourist\\_groups](https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups) выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанном в уведомлении.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана  
(субъект РФ, муниципальное образование, организация, туристский клуб)

в составе 10 человек совершает

с 07.06.2022 по 15.06.2022

спортивный велосипедный маршрут 2 категории сложности  
(вид туризма)

в районе Кавказ по маршруту:

*Армавир-Владимирская - Ахметовская - Псебай - Переправная - Губская -  
Новосвободная - Севастопольская - Абадзехская - Каменноостровский - пещ.  
Б. Азишская - Поляна Камышанка - Мезмай - Гуамское ущелье - Гуамка -  
Ширванская - Апшеронск - Ходыженск - Станционный - Навагинское -  
Шаумян - Кирпичное - Цыпка - Красное - Туапсе*

Руководитель группы: Архипов А.  
(Фамилия И.О.)

тел. 79152913994 e-mail: Cimusss@mail.ru

Зам. руководителя: \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

тел. \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Тренер/Руководитель  
проводящей организации \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

тел. \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_



## 2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место проживания: Субъект РФ, населенный пункт. Телефон, e-mail	подпись*
1	Архипов Алексей Юрьевич	09.11.1980		
2	Воробьев Сергей Александрович	31.12.1971		
3	Дятлов Леонид Владимирович	05.02.1986		
4	Сотникова Ирина Владимировна	06.01.1984		
5	Коркус Гульнара Рахимовна	26.12.1976		
6	Ледюкова Алина Олеговна	15.09.1990		
7	Писарев Василий Вячеславович	23.06.1988		
8	Снежков Вячеслав Валерьевич	20.07.1973		
9	Юнин Павел Иванович	20.04.1977		
10	Архипова Анастасия Игоревна	26.01.1990		

Контактные данные родственников или места работы: телефон, e-mail	Туристский опыт* с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
+79152454478 Юрий Валентинович	2Р Крым, Волгоградская область; 4эл5У Исландия, 4У Румыния, Кольский п-ов, Алтай.	Руководитель	
	пвд	Завснар, казначей	
	пвд	Видеооператор, эколог	
	пвд	Медик	
	пвд	Культорг, летописец	
	пвд	Художественный фотограф	
	пвд	Технический фотограф, логист	
	пвд	Механик	
	2У Грузия	Завхоз	
	4У Алтай, 2Р Грузия	Помошник руководителя	

\*Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федерального закона №152-ФЗ от 27.07.2006 года "О персональных данных", необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

\* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

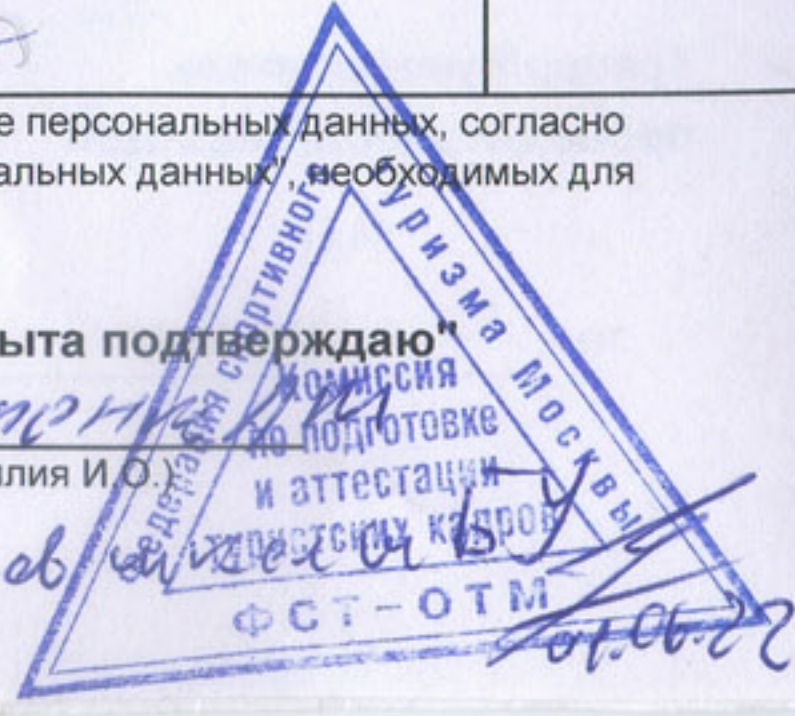
\*\* Подпись участника подтверждает его знание об опасностях для здоровья и жизни при прохождении запланированного маршрута; о правах и обязанностях участника туристской группы; Кодекса путешественника; для спортсменов: Правил вида спорта "Спортивный туризм", часть 2.

**"Наличие справочного туристского опыта подтверждаю"**

Член МКК

*А.С. [подпись]*  
(подпись)

*Питанникова*  
(Фамилия И.О.)



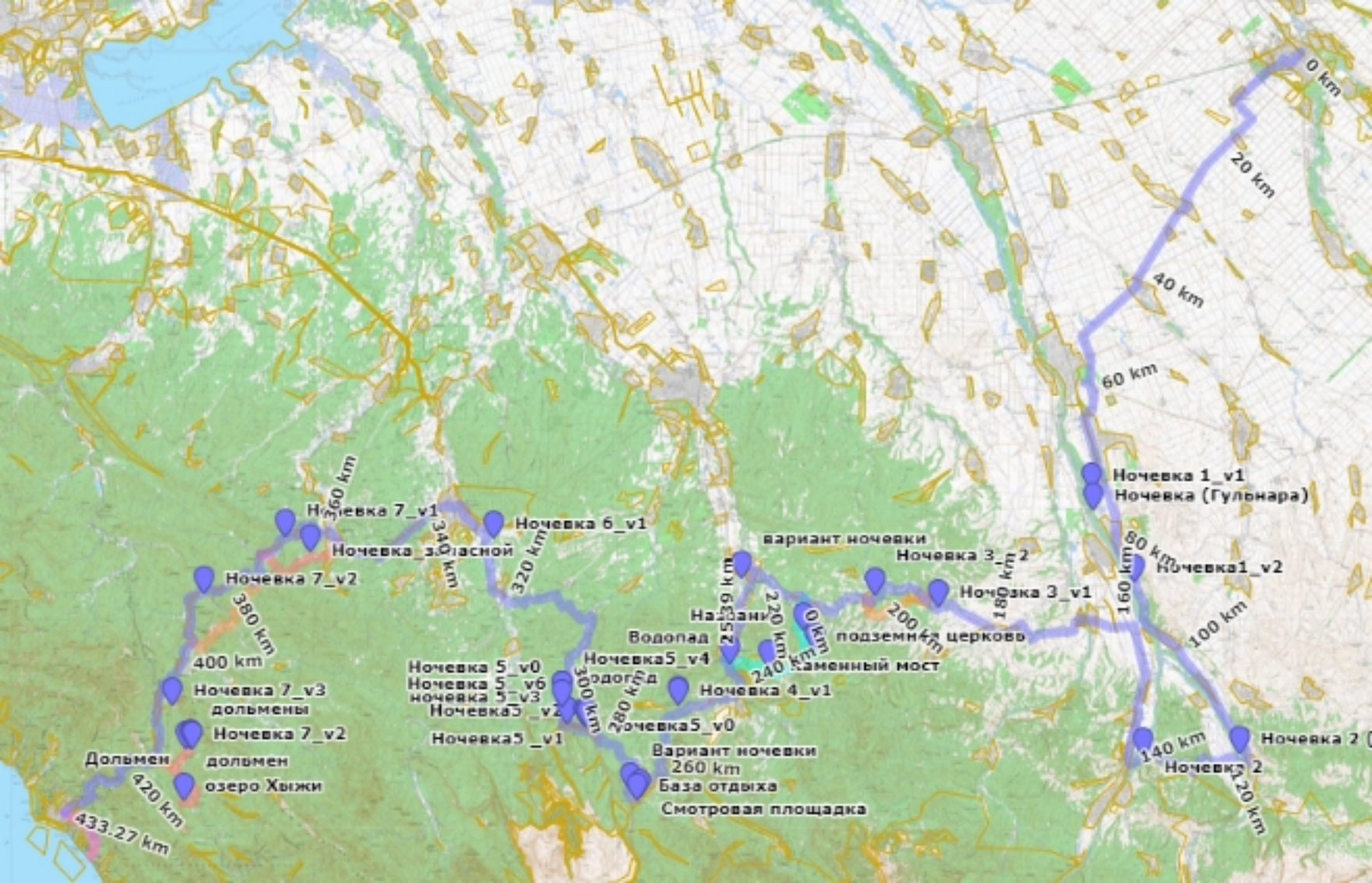
*Инструктор и 9 участников*

*01.06.22*











5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА  
И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

1. участок Ахметовская - Гудбай - Груши-  
лина - в случае мокрой погоды  
предусмотрен запасной вариант  
объезда по трассе
2. подъем к б. Азимской петле - асфальт -  
при движении вниз более частые  
остановки для отрыва
3. спуск от б. Азимской петли - грунт -  
в случае мокрой погоды есть  
запасной вариант по асфальту

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Маршрут проложен по густонаселенной  
местности, в случае чрезвычайной  
ситуации есть возможность возвратиться  
к автошассе



## 7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

- 7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.  
7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

### Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
GPS-навигатор	2	Велосипед	1
Средства связи	2	Шлем (каска)	1

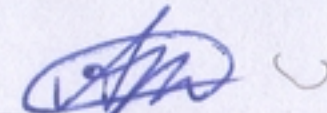
- 7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.  
7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.  
7.5. Необходимый картографический материал имеется.  
7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На 10 чел.
Продукты (всего / в день), кг	07-09	7-9
Групповое снаряжение, кг	2,5	25
Личное снаряжение, кг	6-9	60-90
ВСЕГО, кг	9,2-11,2	92-112

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 14  
Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 12

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель маршрута

  
(подпись)

Архипов А..  
(Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «01» июня 20 22

## 8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК \_\_\_\_\_

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии \_\_\_\_\_ просим Вас  
(наименование ходатайствующей МКК)

рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.  
Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Председатель МКК \_\_\_\_\_

(подпись)

(Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК: \_\_\_\_\_

Тел/факс: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. председателя МКК: \_\_\_\_\_



### 9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия  
ФСТ-ОТМ (Москва)  
(наименование МКК)

в составе Потапов А.М. Егоров В.С.  
Взвешив

с участием \_\_\_\_\_

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством  
Архипов А..  
(Фамилия И.О.)

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут **соответствует** (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы **соответствует** (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы **соответствует** (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы **отвечают** (~~не отвечают~~) установленным требованиям
5. Другие замечания: НЕТ

Группе назначается (~~не назначается~~) контрольная проверка на местности  
(где, когда, по каким вопросам)

### 10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе  
руководитель: \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

участники: \_\_\_\_\_  
(Фамилии И.О. участников)

прошла проверку «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_  
место проведения: \_\_\_\_\_  
по следующим вопросам: \_\_\_\_\_

Результаты проверки: \_\_\_\_\_

Проверяющий \_\_\_\_\_  
(подпись) (Фамилия И.О.)

### 11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством \_\_\_\_\_  
Архипов А..  
(Фамилия И.О.)

**имеет** (~~не имеет~~) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: соблюдать ПДД и ТБ, движение в темное время суток запрещено

Срок сдачи отчёта о маршруте до «30» октября 20 22

Требования к отчёту: устно  
(письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.)

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств – для маршрутов вне территории России:

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введённых органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.



## 12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Потапенко В.Б. по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: +7(916)4467277 e-mail: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_  
(кому)

SMS по тел: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

из Армавир до «08» июня 20 22  
из Туанге до «16» июня 20 22

Связь с группой на маршруте: номер тел: +7915 291 3994

Время сеанса связи: 09:00

Номер телефона координатора группы: +7916 759 9541

e-mail координатора группы: Zadumenich@gmail.com

Председатель МКК

[Подпись]  
(подпись) Розанов  
(Фамилия И.О.)

Члены МКК

[Подпись]  
(подпись) Бондарев  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись) Потапенко И  
(Фамилия И.О.)

[Подпись]  
(подпись) Карпузев С.  
(Фамилия И.О.)

Судья по виду:

Знание антидопинговых правил проверено, страховые полисы предъявлены, меддопуск имеется. Группа допущена к соревнованиям.

(статус и наименование соревнований)



Штамп МКК

(Фамилия И.О.)

«7» 06 20 22

## 13. РЕГИСТРАЦИЯ В ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ОРГАНЕ МЧС

(Приказ МЧС №42 от 30.01.2019 года)

Регистрационный номер: 34391771

Дополнительные отметки: \_\_\_\_\_

Штамп ПСС (ПСО)  
(при наличии)

## 14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный группой велосипедный маршрут под руководством  
(вид туризма/маршрута)

Архипов А. оценен высокой категорией сложности.  
(Фамилия И.О.)

Справки выданы в количестве 10 штук.

Председатель МКК

[Подпись]  
(подпись) Розанов  
(Фамилия И.О.)

Штамп МКК







Министерство Российской Федерации  
по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ситуациям и ликвидации последствий  
стихийных бедствий

Уважаемый(ая),  
**Алексей Юрьевич!**

Вашей заявке на регистрацию туристской группы,  
направленной в МЧС России от 30.05.2022 19:03 (МСК),  
присвоен идентификатор:

**3 4 3 9 1 7 7 1**

**Сведения о туристской организации (при проведении  
туристского мероприятия туристской организацией)**

Наименование	Турклуб МГТУ им. Н. Э. Баумана
Адрес	г Москва, ул Александра Солженицына, д 17 стр 1
Контактный телефон	+79152913994

**Сведения о руководителе туристской группы / Сведения о  
туристе, совершающем одиночный маршрут**

ФИО	Архилов Алексей Юрьевич
Год рождения	1980
Адрес проживания	
Домашний телефон	
Рабочий телефон	
Мобильный телефон	+79152913994

**Сведения о близком родственнике или ином контактном  
лице**

**Список участников туристской группы**

ФИО	Воробьев Сергей Александрович
ФИО	Дятлов Леонид Владимирович
ФИО	Сотникова Ирина Сергеевна

ФИО	Коркус Гульнара Рахимовна
ФИО	Ледюкова Алина Олеговна
ФИО	Писарев Василий Вячеславович
ФИО	Снежков Вячеслав Валерьевич
ФИО	Юнин Павел Иванович
ФИО	Архипова Анастасия Игоревна

**Численность группы (вместе с руководителем)**

Общее количество	10
Из них дети	0
Возрастная группа	Взрослые
Из них иностранные граждане	0

**Информация о маршруте**

Координаты	
41.129644	44.997655
41.046729	44.15517
40.7945	44.115505
40.220297	44.390297
40.183475	44.296028
40.018545	44.087949
39.959615	44.197885
39.9025	44.231352
39.537326	44.422804
39.073382	44.095245

Место начала маршрута	Армавир, Краснодарский край, Россия
Место окончания маршрута	Хадзженск, Апшеронский район, Краснодарский край, Россия
Протяженность маршрута, км	433
Сведения о субъектах РФ, по которым пролегает маршрут	Краснодарский край
Предполагаемые места ночлега и отдыха	Полевые
Маршруты аварийных выходов (для маршрутов, имеющих категории сложности)	Из любой точки можно выбрать к дорогам общего пользования
Наличие опасных участков на маршруте (речные пороги, водопады, ледники, переходы по льду и иные участки)	Нет
Категория сложности, способ передвижения, применяемые средства передвижения	Спортивный велопоход 2 категории сложности, средство передвижения велосипед

Дата выхода на маршрут	07.06.2022
Дата возвращения с маршрута	15.06.2022
Резервная дата возвращения с маршрута	17.06.2022
Время выхода на маршрут	04:00
Время возвращения с маршрута	17:00

**Срок и способ информирования территориального органа  
МЧС России об окончании маршрута**

Срок информирования территориального органа МЧС России об окончании маршрута	15.06.2022
Способ информирования территориального органа МЧС России об окончании маршрута	По телефону

**Дата/время организации сеансов связи на маршруте  
передвижения**

Дата	07.06.2022
Время	09:00
Способы организации сеансов связи на маршруте передвижения	По телефону

Дата	10.06.2022
Время	09:00
Способы организации сеансов связи на маршруте передвижения	По телефону

**Наличие средств связи на маршруте**

Мобильный телефон	+79152913994
	+79859658297

**Спутниковый телефон**

<b>Связь и безопасность</b>	
Наличие заряженных запасных элементов питания к средствам связи, а также сигнальных средств	Есть павербанк

Наличие средств оказания первой помощи	Есть аптечка
---	--------------

Наличие медицинских работников	Нет
--------------------------------	-----

Наличие страхового полиса на маршруте (название страхового агентства, контактный телефон)	Ингосстрах, VK205451850, +7(495) 956-55-55
---	---

**Дополнительные информация**

Дополнительная информация, которую желает сообщить ответственный исполнитель / турист	Группа имеет все необходимое снаряжение для полевых точек в палатках, в случае острой необходимости могут быть использованы швигезованный ночевки. Запас продуктов обычно на 2-3дня, до следующей закупки в населенном пункте.
---	---

## ПО СТРАХОВАНИЮ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Настоящий полис одновременно является также заявлением на страхование и подтверждает факт заключения договора страхования от несчастных случаев (далее – Договор). Исполнение, изменение условий и прекращение Договора осуществляется согласно «Общим правилам страхования от несчастных случаев и болезней» СПАО «Ингосстрах» от 27.12.2017 г., именуемым также как Правила страхования. Указанные Правила страхования являются неотъемлемой частью Договора.

<b>СТРАХОВАТЕЛЬ</b>	<b>Ледокова Алина Олеговна</b>		
Адрес регистрации	Московская обл., г. Краснознаменск, ул. Победы, д. 10		
	Email	linka.kova@gmail.com	Телефон

Право на получение страховой выплаты принадлежит Застрахованному лицу (в случае его смерти, наследникам Застрахованного лица).

<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 1</b>	<b>АРХИПОВ АЛЕКСЕЙ ЮРЬЕВИЧ</b>	Дата рождения:	09.11.1980
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 2</b>	<b>АРХИПОВА АНАСТАСИЯ ЮРЬЕВНА</b>	Дата рождения:	20.01.1990
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 3</b>	<b>ВОРОБЬЕВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ</b>	Дата рождения:	31.12.1971
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 4</b>	<b>ДЯТЛОВ ЛЕОНИД ВЛАДИМИРОВИЧ</b>	Дата рождения:	05.02.1986
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 5</b>	<b>КОРКУС ГУЛЬНАРА РАХИМОВНА</b>	Дата рождения:	26.12.1976
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 6</b>	<b>ПИСАРЕВ ВАСИЛИЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ</b>	Дата рождения:	23.06.1988
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 7</b>	<b>СНЕЖКОВ ВЯЧЕСЛАВ ВАЛЕРЬЕВИЧ</b>	Дата рождения:	20.07.1973
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 8</b>	<b>СОТНИКОВА ИРИНА СЕРГЕЕВНА</b>	Дата рождения:	06.01.1984
<b>ЗАСТРАХОВАННОЕ ЛИЦО 9</b>	<b>ЮНИН ПАВЕЛ ИВАНОВИЧ</b>	Дата рождения:	20.04.1977

**ОБЪЕКТ СТРАХОВАНИЯ** Объект страхования – имущественные интересы, связанные с причинением вреда жизни, здоровью застрахованного лица в результате несчастного случая.

## ЗАСТРАХОВАННЫЕ РИСКИ, СТРАХОВЫЕ СУММЫ И СТРАХОВЫЕ ПРЕМИИ

Застрахованный	Группа риска <sup>2</sup>	Застрахованные риски <sup>1</sup> , страховые суммы, руб.	Страховая премия, руб.
Архипов Алексей Юрьевич	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Архипова Анастасия Юрьевна	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Воробьев Сергей Александрович	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Дятлов Леонид Владимирович	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Коркус Гульнара Рахимовна	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Писарев Василий Вячеславович	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Снежков Вячеслав Валерьевич	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Сотникова Ирина Сергеевна	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146
Юнин Павел Иванович	B1	"травма" - 200000 руб. "инвалидность 1, 2 и 3 гр. от н/с" - 200000 руб. "смерть в результате н/с" - 200000 руб.	146

**ТЕРРИТОРИЯ СТРАХОВАНИЯ** Весь мир. Договор действует 24 часа в сутки.

**СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА** Срок действия договора с 07.06.2022 по 17.06.2022 включительно

**СТРАХОВАЯ ПРЕМИЯ** цифрами 1 314,00  
прописью одна тысяча триста сорок четыре рубля 00 копеек

Порядок оплаты страховой премии: **единовременно** в сумме 1 314,00 в срок до 07.06.2022.

Особые отметки: Застрахованное лицо 1 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 2 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 3 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 4 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 5 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 6 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 7 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 8 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.); Застрахованное лицо 9 группа риска B1, в том числе Велоспорт (не по горн.мест. и без трюк.)

## СНОСКИ

<sup>1</sup> «Смерть» – событие, указанное в подп. «а» п. 4.3 Правил; «Инвалидность» – событие, указанное в подп. «е» п. 4.3 Правил; «Травма» – событие, указанное в подп. «л» п. 4.3 Правил; «Госпитализация» – событие, указанное в подп. «о» п. 4.3 Правил (на основании п. 4.4 Правил страхования в рамках настоящего продукта по риску, указанному в подп. «о» п. 4.3 Правил страхования, предусматривается только страхование от несчастных случаев); «Утрата профессиональной трудоспособности» – событие, указанное в подп. «м» п. 4.3 Правил.

<sup>2</sup> Не является страховым случаем событие (несчастный случай), произошедшее в ходе осуществления деятельности или в ходе занятия спортом, включенными в более высокую группу риска, чем группа риска, указанная страхователем (застрахованным лицом). По степени риска группы ранжируются следующим образом (в порядке возрастания риска): B1, C1. Если указана группа риска A1, то не признаются страховыми случаями события, наступившие в результате занятия любыми видами спорта, активными хобби, включая относящиеся к группам риска B1, C1.

Страхование по настоящему договору распространяется на виды деятельности, не связанные с повышенной опасностью, – деятельность сотрудников предприятий, учреждений, организаций, не вовлеченных непосредственно в процесс промышленного производства (включая офисных работников, работников сферы образования, профессиональных спортсменов), а также неработающих пенсионеров, несовершеннолетних лиц. Деятельность, направленная на удовлетворение бытовых потребностей (например, самостоятельное строительство загородного дома), эксплуатация личного автомобиля, рыбалка, охота (кроме профессиональных), не рассматривается в рамках групп риска (покрывается страхованием вне зависимости от группы риска застрахованного лица).

Группа риска B1 – **занятие на любительской или эпизодической (не профессиональной) основе видами спорта, не относящимися к экстремальным** – неконтактными (спортивные танцы, бег, плавание, гимнастика, шейпинг, аэробика, посещение спортивного зала, велоспорт, роликовые коньки, скейтбординг и т.п.), контактными (конный спорт, фигурное катание, бокс, борьба, фехтование и т.п.), игровыми видами спорта (футбол, хоккей, поло, теннис и т.п.);

Группа риска C1 – **занятие любыми видами спорта, в том числе на профессиональной основе** (включая перечисленные в группе риска B1, а также экстремальные виды спорта (сноубординг, горные лыжи, альпинизм, дайвинг, парашют, рафтинг, дельтапланеризм и т.п.), авто-, мотоспорт).

## ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Страховое возмещение производится:

- При наступлении страхового случая по риску «Смерть» страховое возмещение выплачивается в размере 100% страховой суммы по данному риску.
- При наступлении страхового случая по риску «Инвалидность» страховое возмещение рассчитывается в процентном отношении к страховой сумме по данному риску: I группа инвалидности – 100%; II группа инвалидности – 75%; III группа инвалидности – 50%. Выплата страхового возмещения при установлении различных категорий инвалидности лицам, не достигшим 18 лет, производится в соответствии с п. 7.2 Правил страхования.
- При наступлении страхового случая по риску «Травма» страховая выплата рассчитывается в зависимости от тяжести травмы, исходя из страховой суммы по данному риску: по «Таблице № 3 размеров страховых выплат в связи с несчастным случаем» (Вариант «В» п. 7.3 Правил страхования), если в Договоре для Застрахованного указан риск «Травма»; по «Таблице № 2 размеров страховых выплат в связи с несчастным случаем» (Вариант «Б» п. 7.3 Правил страхования), если в Договоре для Застрахованного указан риск «Травма (таблица 2)»; по «Таблице № 1 размеров страховых выплат в связи с несчастным случаем» (Вариант «А» п. 7.3 Правил страхования), если в Договоре для Застрахованного указан риск «Травма (табл. 1)».
- При наступлении страхового случая по риску «Госпитализация» страховое возмещение выплачивается в соответствии с п. 7.5 Правил страхования в размере 0,5% от страховой суммы по данному риску за каждый день госпитализации, но не больше чем за 45 дней по одному страховому случаю.
- При наступлении страхового случая по риску «Утрата профессиональной трудоспособности» страховое возмещение выплачивается в соответствии с п. 7.6 Правил страхования.

Если в Договоре имеются неоговоренные исправления, дополнения либо подчистки и приписки, Договор страхования считается незаключенным и выплата страхового возмещения не производится.

Принимая настоящий полис, страхователь заключает Договор страхования на изложенных выше и на обороте условиях и подтверждает, что все сведения, указанные в настоящем полисе и приложении к нему, являются полными и достоверными, а также подтверждает получение указанных в настоящем полисе Правил страхования, в том числе путем



информирования его об адресе размещения Правил на сайте страховщика в информационно-телекоммуникационной сети Интернет ([https://www.ingos.ru/Upload/info/pravila\\_nc/ncpravila.pdf](https://www.ingos.ru/Upload/info/pravila_nc/ncpravila.pdf)) путем направления файла, содержащего текст Правил, на указанный страхователем адрес электронной почты или путем вручения страхователю любого электронного носителя информации (CD или DVD диск, накопитель на жестких магнитных дисках, флэш-накопители и т.д.), на котором размещен файл, содержащий текст Правил. В случае если страхователь сообщил страховщику заведомо ложные сведения при оформлении настоящего Договора, страховщик вправе потребовать признания настоящего Договора недействительным в порядке, предусмотренном законодательством. Руководствуясь ч.2 ст.160 Гражданского кодекса Российской Федерации, достигнуто соглашение сторон о допустимости использования факсимильного воспроизведения подписей и оттисков печатей с помощью средств копирования.

### ПОДПИСИ СТОРОН

<p><b>Морозов Денис Владимирович</b> Страховщик</p>	 	<p>Морозов Денис Владимирович, действующий на основании доверенности № 77/181-н/77-2022-2-1249 от 05.05.2022 г., удостоверенной нотариусом г. Москвы Чупрыной М.И.</p> <p>Дата заключения договора: 27.05.2022</p>
---	---	--

- 1) Застрахованным по настоящему Договору является лицо, указанное в графе «Застрахованное лицо», подтвердившее данный факт документами, предусмотренными разделом 8 Правил страхования. Застрахованный (Выгодоприобретатель) подлежит обязательной идентификации при урегулировании страхового случая.
- 2) Последствия неуплаты страховой премии, ее первого и (или) очередного страхового взноса (при оплате премии в рассрочку) определяются в соответствии с п. 6.6 Правил страхования, являющихся неотъемлемой частью Договора. СПАО «Ингосстрах» уведомляет страхователя о просрочке оплаты премии (взноса) по телефону, указанному в Договоре, и (или) по электронному адресу, указанному в Договоре.
- 3) Срок принятия решения о страховой выплате, а также выплата/уведомлению об отказе в выплате определяется согласно п. 10.4.2 Правил страхования. Условия страховой выплаты определяются согласно разделу 7 Правил страхования. Если получателем выплаты является иное чем заявитель лицо, течение срока принятия решения о выплате начинается не ранее предоставления документа, удостоверяющего личность получателя выплаты.
- 4) Страховая выплата по Договору осуществляется в денежной форме.
- 5) Место и время (срок) проведения обследования застрахованного лица (в случае его проведения) определяются путем устного соглашения на основании предложения СПАО «Ингосстрах», направленного получателю страховой услуги по телефону и (или) иным способом с использованием контактных данных, указанных в Договоре. Если застрахованное лицо не прошло обследование (освидетельствование) в согласованную дату, Страховщик согласовывает с этим лицом другую дату освидетельствования при его обращении к Страховщику. Если течение срока о принятии решения о выплате началось до проведения освидетельствования, течение указанного срока приостанавливается до даты его проведения. При повторном непрохождении застрахованным лицом освидетельствования в согласованную дату, Страховщик возвращает заявление о выплате и приложенные к нему документы без рассмотрения. Иное должно быть предусмотрено отдельным соглашением между СПАО «Ингосстрах» и Страхователем (Застрахованным, Выгодоприобретателем).
- 6) Страхователь подтверждает, что при заключении Договора ему предоставлена и разъяснена следующая информация согласованная Сторонами способом: об условиях заключения Договора, включая объект страхования, перечень страховых случаев (рисков) и исключений из него; условиях страховой выплаты, включая данные о перечне документов на выплату; об условиях, влияющих на размер страховой премии (взносов), способах и порядке ее оплаты, последствиях неуплаты премии (взносов), размере премии (взносов) и возможном его изменении по результатам оценки риска; условиях, которые могут повлечь отказ в выплате или сокращение ее размера; об условиях и порядке возможного возврата страховой премии при отказе либо расторжении Договора, включая право на отказ от договора в течение 14 календарных дней с даты его заключения согласно Указанию ЦБ РФ № 3854-У от 20.11.2015; о сроках рассмотрения заявлений о страховой выплате и случаях их возможного продления; о принципах расчета ущерба к возмещению; о праве запросить информацию о размере вознаграждения страхового агента/брокера (при заключении договора через посредника); о праве получить текст Правил страхования в бумажном виде. Информация предоставляется как устно, так и путем предоставления (вручения) Страхователю Правил страхования, с которыми он также может ознакомиться на сайте Страховщика по адресу: [https://www.ingos.ru/Upload/info/pravila\\_nc/nctravila.pdf](https://www.ingos.ru/Upload/info/pravila_nc/nctravila.pdf).
- 7) При осуществлении страховой выплаты либо возврате уплаченной страховой премии или ее части Страхователю (Выгодоприобретателю) – физическому лицу порядок налогообложения определяется в соответствии со ст.ст. 207, 210, 211, 213, 224, 226 Налогового кодекса РФ (НК РФ). Если сумма причитающегося к оплате налога (при наличии такого с учетом ст. 213 НК РФ) не была удержана Страховщиком как налоговым агентом, Страхователь (Выгодоприобретатель) оплачивает налог самостоятельно согласно данным, переданным Страховщиком в налоговые органы. Юридические лица самостоятельно оплачивают налоги в соответствии со ст.ст. 253, 263 НК РФ.
- 8) Страхователь также подтверждает, что проинформирован о способах и порядке подачи письменных и устных заявлений Страховщику (его уполномоченному представителю); об адресах мест приема документов при наступлении событий, имеющих признаки страхового случая; о праве на досудебный порядок разрешения споров, включая подачу письменной претензии (жалобы) Страховщику и обращения к финансовому уполномоченному в порядке, предусмотренном Федеральным законом № 123-ФЗ от 04.06.2018 «Об уполномоченном по правам потребителей финансовых услуг».

Заключая настоящий договор, Страхователь дает Страховщику и иным указанным в настоящем пункте лицам согласие на обработку своих персональных данных, в т.ч. разрешенных для распространения, на условиях, изложенных в настоящем пункте, и гарантирует наличие аналогичных согласий иных лиц, персональные данные которых могут быть сообщены Страховщику в связи с настоящим договором.

Страхователь обязуется по требованию Страховщика в течение 1 (Одного) рабочего дня предоставить Страховщику вышеуказанные согласия на обработку персональных данных в виде отдельных документов, составленных и оформленных в соответствии с законодательством Российской Федерации, способом, соответствующим требованиям законодательства Российской Федерации.

Страховщик вправе передавать вышеуказанные персональные данные своим аффилированным лицам и иным лицам (в т.ч. ООО «СК «Ингосстрах-Жизнь» (125171, г. Москва, Ленинградское ш., д. 16, стр. 9), ООО «СК «Ингосстрах-М» (117997, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2), АО УК «Ингосстрах-Инвестиции» (115035, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 12, стр. 2), АО «НПФ «Социум» (119017, г. Москва, Голиковский пер., д. 7), ООО «Клиника ЛМС» (119146, г. Москва, Комсомольский пр-т, д. 28, эт. 1, 3 пом. III, VI), Банк СОЮЗ(АО) (127030, г. Москва, ул. Сушеская, д. 27, стр. 1), АО «НПФ «Ингосстрах-Пенсия» (119017, г. Москва, Голиковский пер., д. 7), АО «ФРЕЙТ ЛИНК» (123308, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 4)), медицинским и иным учреждениям в рамках добровольного медицинского страхования, а также компаниям, оказывающим Страховщику, его аффилированным и иным поименованным в настоящем пункте лицам маркетинговые услуги (в т.ч. услуги рекламодателем/распространителем), ИТ-услуги, иные услуги. Такая передача может быть осуществлена посредством электронной почты или на материальных носителях (бумажных или электронных).

Персональные данные могут обрабатываться Страховщиком и иными указанными в настоящем пункте лицами в целях исполнения настоящего договора; формирования рекламных предложений услуг Страховщика, его аффилированных и иных поименованных в настоящем пункте лиц; продвижения услуг Страховщика, его аффилированных и иных поименованных в настоящем пункте лиц на рынке путем осуществления прямых контактов с потенциальным потребителем с помощью средств связи; определения размера убытков или ущерба; тестирования программного обеспечения, кредитного скоринга; направления рассылок в целях повышения уровня клиентоориентированности и лояльности (включая проведение исследований (опросов) в области сервисных услуг и их качества, предоставляемых Страховщиком, его аффилированными и иными поименованными в настоящем пункте лицами), а также информации об условиях продления договоров со Страховщиком, его аффилированными и иными поименованными в настоящем пункте лицами; в статистических целях; в целях продления настоящего договора; в целях проведения анализа и оценки страховых рисков; в целях обновления или дополнения персональных данных любыми сведениями из любых источников; в целях совершенствования процесса оказания услуг Страховщиком, его аффилированными и иными поименованными в настоящем пункте лицами.

Составляющие врачебную тайну сведения, полученные в рамках исполнения договоров добровольного медицинского страхования от медицинских учреждений и медицинских экспертов, могут быть использованы исключительно для целей исполнения договоров добровольного медицинского страхования; при этом указанные учреждения и эксперты в соответствующей части освобождаются от обязательства сохранять конфиденциальность указанных сведений.

Вышеуказанные согласия включают в себя также согласие на получение рекламы услуг Страховщика, его аффилированных и иных поименованных в настоящем пункте лиц, в т.ч. по сетям электросвязи и посредством использования телефонной связи, а также согласие на трансграничную передачу персональных данных.

Срок действия указанных согласий составляет 50 (Пятьдесят) лет с даты заключения настоящего договора.

Вышеуказанные согласия могут быть отозваны полностью или частично Страхователем и иными субъектами персональных данных посредством передачи Страховщику соответствующих заявлений. Такие заявления могут быть переданы как на бумажном носителе за собственноручной подписью заявителя, так и посредством электронной почты (с указанием сведений, обязательных для включения в запрос на получение информации, касающейся обработки персональных данных), мобильного приложения Страховщика, личного кабинета на официальном сайте Страховщика. В случае подписания заявления представителем к заявлению должен быть приложен документ, подтверждающий соответствующие полномочия представителя (его сканированный образ).

Перечень персональных данных, на обработку которых даются вышеуказанные согласия: персональные данные, указанные в настоящем договоре и сообщенные дополнительно в связи с настоящим договором, а также полученные Страховщиком, его партнерами и/или аффилированными и иными поименованными в настоящем пункте лицами при обновлении или дополнении персональных данных (в том числе фамилия, имя, отчество; дата и место рождения; гражданство; адрес; номер телефона, адрес электронной почты и иные контактные данные; пол; семейное, социальное, имущественное положение; сведения о наличии детей и иных лиц на иждивении; страна налогового резидентства; сведения об образовании, профессии, роде занятий, доходах, сбережениях и расходах; данные документа, удостоверяющего личность; данные документов, подтверждающих право иностранного гражданина или лица без гражданства на пребывание в Российской Федерации; данные миграционной карты, визы; идентификационный номер налогоплательщика; реквизиты банковского счета; данные договора банковского счета; сведения о банковских операциях; страховой номер индивидуального лицевого счета; данные полисов добровольного и обязательного медицинского страхования; биометрические персональные данные; сведения, относящиеся к специальным категориям персональных данных; сведения о состоянии здоровья и иные сведения, составляющие врачебную тайну, полученные от медицинских работников, медицинских экспертов и медицинских организаций, из иных источников; иные сведения).

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даются вышеуказанные согласия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Обработка персональных данных может производиться с использованием средств автоматизации или без использования таких средств.



Москва

27.05.2022

1. Заключение настоящего Договора не является необходимым условием выдачи кредита банком.
2. Выгодоприобретателем по настоящему Договору является застрахованное лицо, а в случае его смерти – его наследники по закону.
3. Страховая премия по Договору уплачивается единовременно, Договор не предусматривает обязательство Страхователя по регулярной оплате страховых взносов
4. Обязательства по Договору несет СПАО «Ингосстрах», а не организация, при посредничестве которой заключен Договор.
5. Договор имеет период охлаждения – 14 календарных дней со дня его заключения независимо от момента уплаты страховой премии при отсутствии в данном периоде событий, имеющих признаки страхового случая.
  - 5.1 Страхователь – физическое лицо вправе досрочно отказаться от Договора в течение 14 (четырнадцати) календарных дней со дня его заключения независимо от момента уплаты страховой премии при отсутствии в данном периоде событий, имеющих признаки страхового случая.
  - 5.2 В случае если Страхователь отказался от Договора в срок, указанный в п. 5.1 настоящей памятки, и до даты возникновения обязательств Страховщика по заключенному Договору (далее – дата начала действия страхования), уплаченная страховая премия подлежит возврату Страховщиком Страхователю в полном объеме.
  - 5.3 В случае если Страхователь отказался от Договора в срок, указанный в п. 5.1 настоящей памятки, но после даты начала действия страхования, Страховщик при возврате уплаченной страховой премии Страхователю удерживает ее часть пропорционально сроку действия Договора страхования, прошедшему с даты начала действия страхования до даты прекращения действия Договора страхования, если иное не предусмотрено соглашением сторон.
  - 5.4 При досрочном прекращении Договора в порядке, предусмотренном настоящим пунктом, Договор считается прекратившим свое действие с даты получения Страховщиком письменного заявления Страхователя об отказе от Договора или иной даты, установленной по соглашению сторон, но не позднее срока, определенного в п. 5.1 настоящей памятки.
  - 5.5 Возврат страховой премии Страхователю в соответствии с настоящим пунктом по выбору Страхователя производится наличными деньгами или в безналичном порядке в срок, не превышающий 10 (десяти) рабочих дней со дня получения письменного заявления Страхователя об отказе от Договора.
  - 5.6 Действие настоящего пункта не распространяется на осуществление добровольного страхования, являющегося обязательным условием допуска физического лица к выполнению профессиональной деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
6. Настоящий Договор предусматривает возврат части страховой премии в случае его расторжения.
  - 6.1 При досрочном прекращении Договора по соглашению сторон (за исключением случаев если по Договору на момент расторжения имеются неурегулированные претензии и (или) было выплачено страховое возмещение, если иного не предусмотрено соглашением сторон), Страховщик возвращает Страхователю часть уплаченной страховой премии пропорционально неистекшему сроку страхования. Размер возвращаемой страховой премии в данном случае рассчитывается по формуле:  

$$СП_{\text{в}} = (СП_{\text{у}} \times n) / N - \Sigma$$
 где  
 $СП_{\text{в}}$  – возвращаемая часть страховой премии;  
 $СП_{\text{у}}$  – уплаченная страховая премия;  
 $n$  – количество дней, оставшихся до окончания действия Договора;  
 $N$  – срок действия Договора;  
 $\Sigma$  – сумма выплаченного возмещения по Договору за истекший срок действия Договора.
  - 6.2 При досрочном прекращении Договора по причине того, что возможность наступления страхового случая отпала по обстоятельствам иным, чем страховой случай, уплаченная страховая премия подлежит возврату пропорционально сроку действия Договора.

## ПОДПИСИ СТОРОН

Морозов Денис Владимирович  
Страховщик




Директор Департамента продаж Дирекции розничного бизнеса  
СПАО «Ингосстрах» Морозов Денис Владимирович, действующий на основании  
доверенности № 77/181-н/77-2022-2-1249 от 05.05.2022 г., удостоверенной  
нотариусом г. Москвы Чупрыной М.И.

Дата заключения договора: 27.05.2022

<b>Страхователь / Адрес</b> Policy Holder / Address	ПАО Банк «ФК Открытие», 115114, г. Москва, ул. Летниковская, д.2, стр. 4		
<b>Застрахованный /</b> Insured cardholder	LEDYUKOVA ALINA	<b>Дата рождения /</b> Date of birth:	15.09.1990
<b>Кол-во застрахованных дней /</b> Number of covered days	365 дней, многократные поездки. Количество поездок не ограничено, каждая поездка не более 90 календарных дней.		
<b>Территория страхования /</b> Territory of insurance	Весь мир, включая Россию (за пределами 100-км зоны от ПМЖ) / Worldwide, including Russia (outside the 100-km zone from the permanent place of residence)		
<b>Срок страхования /</b> Duration of the trip	с/от 05.12.2021 по/то 04.12.2022		
<b>Страховые риски</b> Insurance risks	<b>Код программы</b> Program	<b>Страховая сумма на каждого Застрахованного / на каждое багажное место</b> Insurance sum per Insured Person/ On each baggage item	
<b>Медицинская и экстренная помощь</b> Emergency Medical and Associated Expenses	Комфорт	100 000 EUR	
<b>Отмена поездки /</b> Trip cancellation	O2	1 000 EUR	
<b>Багаж /</b> Baggage	B3	500 EUR	
<b>Гражданская ответственность /</b> Personal Liability	G1	10 000 EUR	
<b>Общая страховая премия у.е./руб.</b> / Total insurance Premium Страховая премия, оплаченная Страхователем, рассчитана на основании базового тарифа и поправочных коэффициентов			
<b>Особые условия</b> Specific terms: Активный отдых Active leisure (в т.ч. катание на горных лыжах/сноуборде на специально оборудованных трассах), а также дайвинг (кроме территории – Кипр) / (including skiing / snowboarding on specially equipped tracks), as well as diving excluding the territory of Cyprus); Хроническое заболевание/ Pre-existing disease; Алкогольное опьянение/ Drunkenness; Теракт/ Terrorist act; Стихийные бедствия/ Natural disasters; Диагностика и лечение COVID-19 включено в покрытие. COVID-19 diagnostics and treatment are included. В отношении настоящего Полиса п.16.5 не применяется. Если Полис заключен при нахождении Застрахованного на территории страхования за пределами России, то в этом случае срок страхования начинается со дня, следующего за указанной датой в строке «Срок страхования». Условия страхования в соответствии с Программой - приложением к Полису. Данный Полис выдан на основании Договора № 01/2019 от 15.11.2019 г, но не заменяет данный Договор. / This certificate issued on the basis of the Agreement № 01/2019 от 15.11.2019 г, is not a substitute for this Agreement. Застрахованный не является публичным должностным лицом, указанным в подпункте 1 пункта 1 статьи 7.3 Федерального закона № 115-ФЗ от 07.08.2001, или родственником такого лица.			

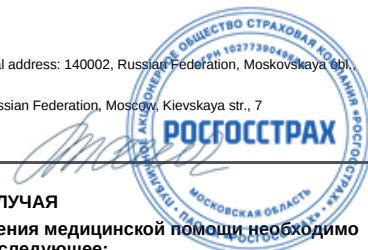
Настоящим информируется, что Страхователь и Страховщик договорились, что факсимильное воспроизведение подписи уполномоченного Страховщиком лица и оттиска печати Страховщика имеют правовую силу оригинальной собственноручной подписи вышеуказанного уполномоченного лица и оттиска печати. Настоящий Полис подтверждает заключение в отношении вышеуказанных Застрахованных лиц Договора страхования на условиях, изложенных в «Программе страхования выезжающих за пределы постоянного места жительства (в соответствии с Правилами №234) и являющихся неотъемлемой частью настоящего Полиса (Приложение №1). Обращением к Страховщику/Представителю Страховщика Застрахованный подтверждает, что с Программой страхования ознакомлен и согласен.

**Страховщик:** ПАО СК «РОСГОССТРАХ», телефон/Phone: +7 (495) 926-55-55; сайт/Web: www.rgs.ru

Адрес местонахождения: 140002, РФ, Московская область, г. Люберцы, ул. Парковая, д. 3 / Headquarters legal address: 140002, Russian Federation, Moskovskaya obl., Lyubertsy, Parkovaya str., 3

Адрес фактического местонахождения: ул. Киевская, д. 7, г. Москва, РФ, 121059 / Business address: 121059, Russian Federation, Moscow, Kievskaya str., 7

**Подпись Страховщика /** Signature of Insurer Член Правления - Г.С. Таланова  
на основании доверенности №158-Д от 01.01.2020 г.



#### ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ НАСТУПЛЕНИИ СТРАХОВОГО СЛУЧАЯ

**Для получения срочной телемедицинской консультации дежурного врача 24/7:**

- по телефону: звонить **+7 495 783-92-35**
  - по Viber / WhatsApp: написать сообщение **+7 916 820 66 13**
- свободный дежурный врач свяжется с застрахованным лицом

**Для организации медицинской помощи** в любое время суток Застрахованный или лицо, представляющее его интересы, обязаны связаться с круглосуточным центром помощи сервисной компании, предоставить необходимую информацию и следовать инструкциям.

**Для звонков из любой страны мира 24-hour multi-lingual line:**

**+ 7 495 783-92-35**

E-mail: [turgv@rgs.ru](mailto:turgv@rgs.ru)

Прямые линии и Сервисные Центры GVA:

Турция (Анталья) +90 242 533 00 32; Египет (Хургада) + 20 100 648 99 22;

Кипр (Ларнака) + 357 24 625 099; Болгария (София) + 359 2 439 44 44

Бесплатные телефонные линии (только со звонков стационарных телефонов):

Финляндия 0 800 116 696; Франция 0 800 900 998; Германия 0 800 182 4065; Австрия 0

800 291 976; Италия 800 787 235; Таиланд 00 1 800 357 1295, 001 800 49 11 298; Греция

00 800 357 129 23 00; Испания 900 993 570; Швейцария (Цюрих) 0 800 836 352; США 1

877 884 1627; ОАЭ 8000 357 1 2295

**Для получения медицинской помощи необходимо сообщить следующее:**

- имя и фамилию Застрахованного;
- номер контактного телефона и код страны для обратной связи;
- номер полиса, период и территорию его действия;
- время и обстоятельства происшедшего;
- местонахождение Застрахованного;
- характер требуемой помощи

При обращении за медицинской помощью без предварительного согласования с сервисной компанией такое событие может быть не признано страховым случаем (в соответствии с п.п. у) п.12.2.2. Правил № 234).

Dear Doctor, the Policy Holder is covered by travel insurance. Please, call the above mentioned 24-hours multilingual phone numbers of the assistance company for payment guarantee before providing a treatment.



Программа страхования выезжающих за пределы постоянного места жительства клиентов ПАО Банк ФК «Открытие»	
<b>1. Риск «Медицинская и экстренная помощь»</b> <i>Диагностика и лечение COVID-19 включены в покрытие</i>	Код программы <b>Комфорт</b>
<b>Страховая сумма на каждого Застрахованного</b>	<b>€ 100 000,00</b>
	<b>Лимиты ответственности Страховщика</b>
<b>Медицинские расходы</b> • Телемедицинские консультации	<b>€ 100 000,00</b>
• Проведение операций	
• Проведение диагностических исследований	
• Оплата врачебных услуг, медикаментов, средств фиксации	
• Препывание и лечение в круглосуточном стационаре	
• Экстренная стоматологическая помощь: лечение зуба при травме в результате НС/при остром воспалении	<b>€ 250,00</b>
• Обострении хронических заболеваний, не повлекших угрозу жизни и здоровью	<b>€ 5 000,00</b>
<b>Медицинская транспортировка</b> • К врачу или в медицинскую организацию на территории страхования, в т.ч. службой скорой помощи	<b>€ 100 000,00</b>
• С территории страхования до транспортного узла, ближайшего к ПМЖ, включая расходы на сопровождающее лицо	
• Организация возвращения тела (останков) или урны с прахом в страну ПМЖ	
<b>Расходы на организацию экстренной помощи</b> • Проезд Застрахованного до ПМЖ, если обратный билет не был использован по причине пребывания на стационарном лечении	<b>€ 3 000,00</b>
• Возвращение несовершеннолетних детей Застрахованного в страну ПМЖ	
• Визит близкого родственника к месту стационарного лечения Застрахованного	
• Транспортировка Застрахованного до транспортного узла, ближайшего к ПМЖ, и обратно к месту пребывания на территории страхования в ситуации вынужденного, досрочного возвращения из-за смерти близкого родственника	
• Проезд одного взрослого сопровождающего лица для немедицинского сопровождения Застрахованного, с которым наступил страховой случай	
• Проезд лица, застрахованного по Правилам №234 и находившегося в совместной поездке с Застрахованным (с которым наступил страховой случай), до транспортного узла, ближайшего к ПМЖ	
• Предоставление и оплата переводчика при нахождении Застрахованного в круглосуточном стационаре	
• Проживание Застрахованного в гостинице с момента выписки его из стационара до отъезда к ПМЖ	
• Организация и проведение поисково-спасательных операций	
• Организация административной помощи в случае кражи или утери документов	
• Расходы на телефонные звонки в Сервисную компанию	<b>€ 200,00</b>
• Получение юридической помощи	<b>€ 2 500,00</b>
<b>2. Риск «Отмена поездки» код программы «O2»</b>	Код программы – O2
<b>Страховая сумма на каждого Застрахованного</b>	<b>€ 1 000,00</b>
	<b>Лимиты ответственности Страховщика</b>
<b>Вынужденный отказ от поездки:</b> • смерть или внезапное заболевание Застрахованного или его близкого родственника, включая особо опасные инфекции (в т.ч. Covid), травмы	<b>€ 1 000,00</b>
• уничтожение жилого помещения, принадлежащего Застрахованному	
• Судебный акт о необходимости присутствия Застрахованного в суде	
• призыв Застрахованного на срочную военную службу или на военные сборы	
• отказ или задержка в выдаче визы	
Отмена рейса	<b>€ 300,00</b>
Задержка рейса более чем на 4 часа	<b>10 € за каждый час, но не более чем за 10 часов задержки</b>
<b>3. Риск «Багаж»</b>	Код программы - B3
<b>Страховая сумма на каждое багажное место</b>	<b>€ 500,00</b>
	<b>Лимиты ответственности Страховщика</b>
• Оплата расходов, связанных с полной утратой (гибелью) багажа	<b>€ 500,00</b>
• Оплата неотложных расходов на приобретение предметов первой необходимости из-за задержки багажа. Временная франшиза 4 часа	<b>€ 100,00</b>
<b>4. Риск «Гражданская ответственность» Застрахованного</b>	Код программы G1
<b>Страховая сумма на каждого Застрахованного/Лимит ответственности Страховщика</b>	<b>€ 10 000,00</b>
<b>Особые условия</b>	
Активный отдых (в т.ч. катание на горных лыжах/сноуборде на специально оборудованных трассах). Также включен дайвинг (кроме территории Кипра)	<b>€ 100 000,00</b>
«Алкогольное опьянение» (только для рисков «Медицинская и экстренная помощь», «Гражданская ответственность»)	
«Теракт» (только для рисков «Медицинская и экстренная помощь»)	
«Стихийные бедствия» (только для рисков «Медицинская и экстренная помощь», «Отмена поездки»)	