

ОТЧЁТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности на территории Ленинградской области,
совершённом группой туристов из г. Санкт-Петербурга
в период с 23 Сентября по 28 сентября 2021 года



Маршрутная книжка № 76 / 21

Руководитель группы: Мангушев Эльнур Фанисович

Лен. обл., г. Сосновый Бор, ул. Молодежная, д. 33, кв. 90;

+7(904)640-17-40, elnur321man@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия Региональная спортивная федерация
спортивного туризма Санкт-Петербурга рассмотрела представленный отчет и считает, что
пройденный маршрут может быть зачтен 2 участникам и
руководителю 1 категорией сложности 1
(номер)

Отчет использовать в библиотеке на руках у организатора
(наименование организации)

Судья по виду

В.В. Саф
(подпись)

Васильев В.В.
(Фамилия, И.О.)

Председатель МКК

В.В. Саф
(подпись)

Васильев В.В.
(Фамилия, И.О.)

Члены МКК

В.В. Саф
(подпись)

Васильев В.В.
(Фамилия, И.О.)

Штамп МКК



Санкт-Петербург
2021 г.

22.12.2021

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. Справочные сведения о походе	3
1.1 Сведения о группе туристов	3
1.2 Место проведения похода	3
1.3 Информационная карта	3
1.4 Подробная нитка маршрута	3
1.5 Сведения об участниках	3
РАЗДЕЛ 2. Содержание отчета	4
2.1 Общая смысловая идея похода	4
2.2 Варианты подъезда – отъезда	4
2.3 Аварийные выходы с маршрута	4
2.4 Обзорная карта региона	5
2.5 Изменения маршрута и их причины	5
2.6 График движения	6
2.7 Таблица метеонаблюдений	7
2.8 Техническое описание маршрута, хронометраж, фотоматериалы.	7
День приезда (22.09.2021)	7
1 день. 23.09.2021. Кингисепп – Тур база «Планета Плюс»	7
2 день. 24.09.2021 п. Тур база «Планета Плюс» – оз. Липовское.	11
3 день. 25.09.2021 оз. Липовское – оз. Копанское	15
4 день. 26.09.2021 оз. Копанское – м. Каменный (бухта Батарейная)	18
5 день. 27.09.2021 м. Каменный(Батарейная бухта) – п. Лебяжье	21
6 день. 28.09.2021 п. Лебяжье – г. Красное Село	24
2.9 Дополнительные сведения	26
Перечень общественного снаряжения	26
Продовольственная раскладка	27
Аптечка	31
Ремкомплект	32
Затраты на поход	32

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 СВЕДЕНИЯ О ГРУППЕ ТУРИСТОВ

Группа туристов из Разных районов Санкт-Петербурга и Ленинградской области в составе 3-х человек.

1.2 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА

Россия, Ленинградская область

1.3 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Состав группы: 2 участников + 1 руководитель

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Велосипедный	1	330	7	6	22.09 – 28.09

1.4 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА

Маршрут заявленный:

г. Кингисепп – п. Орлы – п-ов Кургальский – п. Краколье – Усть-Луга – п. Березняки – оз. Глубокое – оз. Копанское – п. Систо-Палкино – г. Сосновый Бор – п. Шепелево – п. Черная Лахта – Форт Красная Горка – п. Лебяжье – п. Таменгонт – п. Гостилицы – п. Ропша – г. Красное Село

Маршрут пройденный:

г. Кингисепп – п. Орлы – п-ов Кургальский – п. Краколье – Усть-Луга – п. Березняки – оз. Глубокое – оз. Копанское – п. Систо-Палкино – г. Сосновый Бор – п. Шепелево – п. Черная Лахта – Форт Красная Горка – п. Лебяжье – п. Таменгонт – п. Гостилицы – п. Ропша – г. Красное Село

1.5 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

№ п.п.	ФИО	Год рождения	Адрес проживания	Туристский опыт	Обязанности в группе
1.	Мангушев Эльнур Фанисович	1985	Лен.Обл, г. Сосновый Бор, ул. Молодежная 33-90	ПВД, Тур по Крыму	Руководитель, медик
2.	Астапова Любовь Алексеевна	1998	Санкт-Петербург, г. Колпино, Московская 11-85	ПВД	Начпрод, штурман
3.	Трактиров Дмитрий Сергеевич	1997	Лен. Обл, Всеволожский р-н, гп. Кузьмолловский 30-72	ПВД	Ремонтник, летописец

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Идея похода возникла на стыке с одной стороны, интереса руководителя похода к исследованию новой для себя территории, расположенной в домашнем регионе (Кургальский полуостров), с другой стороны желание попробовать себя в новой дисциплине и получить подтвержденный опыт участниками.

Площадкой для пересечения интересов оказалось сообщество слушателей школы туризма Мумми-Тролли.

ЦЕЛИ:

- исследование Кургальского полуострова (территория проживания народностей Водь и Ижорцев);
- получение зарегистрированного опыта в дисциплине велотуризм.
- подготовка к походам более высоких категорий;
- активный отдых.

2.2 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА

ТУДА:

Электричка Балтийский вокзал – Иван-Город, остановка Кингисепп. Ходит 1-н раз в день 18-05.

Так же есть рейсовые автобусы от автовокзала.

ОБРАТНО:

От станции Красное Село регулярно ходят электрички, рейсовые автобусы и маршрутки до Балтийского вокзала.

2.3 АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

В районе проведения похода хорошее дорожное сообщение. Практически везде есть связь. В экстренной ситуации можно вызвать такси до Кингисеппа, Соснового Бора, Ломоносова, Красного Села.

Транспортное сообщение:

- автомобильная трасса А-180 «Санкт-Петербург Нарва»;
- автомобильная трасса 41А-007 «Санкт-Петербург – Ручьи (Ломоносовский район)»;
- автомобильная трасса А-120 «Санкт-Петербург – южное полукольцо»;
- автобус 85/83 Кингисепп – Сосновый Бор. График движения: из Кингисеппа 4:05; из Соснового Бора(Калище) 8:20;
- автобус 401(Сосновый Бор – Автово), 402(Сосновый Бор – Парнас), 403(Сосновый Бор – Купчино). График движения: каждые 20 мин;
- железнодорожное сообщения: Октябрьская Железная Дорога. Станции: Кингисепп, Калище, 68 км, Лебяжье, Красное Село.

На маршруте присутствуют участки, которые в случае непогоды могут оказаться подтоплены и/или могут появиться препятствия в виде ветровалов. На случай такой ситуации продуманы аварийные выезды с маршрута и альтернативные пути, которые указаны на карте.

2.4 ОБЗОРНАЯ КАРТА РЕГИОНА



Условные обозначения:

-  - нитка маршрута;
-  - аварийные выезды;
-  - места и даты ночевок, старт, финиш.

2.5 ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

На подъезде к п. Лебяжье 27.09.21 было принято решение использовать удобное для стоянки место на побережье Финского залива, при этом на последний день маршрута оставить 75 км дистанции, поскольку большую часть оставшегося маршрута составляют дороги хорошего качества.

2.6 ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

График движения запланированный.

№	Число	График движения	На чем	Километраж (VELO)
	22.09	Г. Санкт-Петербург - Кингисепп	Эл-ка, велосипед	
1	23.09	Г. Кингисепп – Т/б «Планета Плюс»	велосипед	63
2	24.09	Т/б «Планета Плюс» - оз. Липовское	велосипед	51
3	25.09	Оз. Липовское – оз. Копанское	велосипед	60
4	26.09	Оз. Копанское – бух. Батарейная	велосипед	43
5	27.09	Бух. Батарейная – п. Гостилицы	велосипед	58
6	28.09	п. Гостилицы – г. Красное Село	Велосипед, эл-ка	33
7	29.09	Запасной день		

График движения фактический вело.

Дни пути	Дата	Участок маршрута (протяженные препятствия)	Пробег, км	Набор высоты, м	Ходовое время: старт – финиш, чистое время, час-мин.	Характер дороги
1	23.09	Кингисепп – Жабино – Серёжино – Орлы – Краколье – Остров – Выбье – Тур база «Планета +»	65,2	116	10:10 – 17:30; 4-5	Асфальт высокого качества, грунтовка, асфальт хорошего качества, брусчатка местами с асфальтом, грунтовка.
2	24.09	Турбаза «Планета +» - родник – оз. Белое – Гакково – Конново – Тисколово – ур. Кайболово – м. Кургальский – м. Пихлисар – оз. Липовское	58,5	272	12:30 – 21:30, 5-39	Брусчатка местами асфальт, грунтовка среднего качества, брусчатка, лесная тропа
3	25.09	Оз. Липовское – родик – Выбье – Остров – Краколье – Лужицы – Косколово – Березняки – оз. Глубокое – Пятчино – оз. Копанское	62	314	9:05 – 17:30; 5-1	Асфальт местами брусчатка, асфальт хорошего качества, лесные грунтовые дороги
4	26.09	Оз. Копанское – Сиса-Палкино – Сосновый Бор – Липово – Кандикюля – м. Каменный	45,9	104	9:50 – 17:50; 3-31	Лесная грунтовая дорога, асфальт хорошего качества, лесная грунтовка, прибрежный песок(рыхлый)
5	27.09	м. Каменный – бух. Батарейная – Шепелевский Маяк – Шепелево – м. Серая Лошадь – Черная Лахта – Красная Горка – Лебяжье	27,9	167	9:11 – 16:05; 3-22	Песок, мокрый песок(плотный), асфальт хорошего качества, грунтовые лесные тропы, асфальт хорошего качества
6	28.09	Лебяжье – СНТ Козья поляна – СНТ Пульман – Таменгонт – Гостилицы – Вильповицы – Оржицы – Малое Забородье – СПТ Вертикаль – Ропша – Яльгелево – Красное Село	74,7	428	9:20 – 19:00; 5-31	Асфальт, грунтовка, заболоченная грунтовка, асфальт

2.7 ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки
23.09.2021	Утро	+ 7	Легкая облачность	Нет
	День	+ 7	Легкая облачность	Нет
	Вечер	+ 6	Легкая облачность	Нет
24.09.2021	Утро	+ 7	Легкая облачность	Нет
	День	+ 8	Легкая облачность	Нет
	Вечер	+ 7	Легкая облачность	Нет
25.09.2021	Утро	+ 9	Облачно	Небольшой дождь
	День	+ 9	Облачно	Небольшой дождь
	Вечер	+ 9	Облачно	Небольшой дождь
26.09.2021	Утро	+ 10	Пасмурно	Небольшой дождь
	День	+ 12	Облачно	Нет
	Вечер	+ 9	Облачно	Нет
27.09.2021	Утро	+ 14	Легкая облачность	Нет
	День	+ 15	Ясно	Нет
	Вечер	+ 9	Легкая облачность	Нет
28.09.2021	Утро	+ 14	Ясно	Нет
	День	+ 13	Ясно	Нет
	Вечер	+ 11	Пасмурно	Нет

2.8 ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА, ХРОНОМЕТРАЖ, ФОТОМАТЕРИАЛЫ.

День приезда (22.09.2021)

Выехали из Санкт-Петербурга в 18-05 на электричке с Балтийского вокзала до г. Кингисепп.

В Кингиссепе поужинав в кафе отправились в заранее забронированный хостел. Увидев лестницу ведущую в хостел, мы сделали попытку найти другое жилье. Нужно отметить, что в городе все гостиницы, хостелы и частное жилье было занято приезжими рабочими. Пришлось остановиться на первичном варианте.

1 день. 23.09.2021. Кингисепп – Тур база «Планета Плюс»

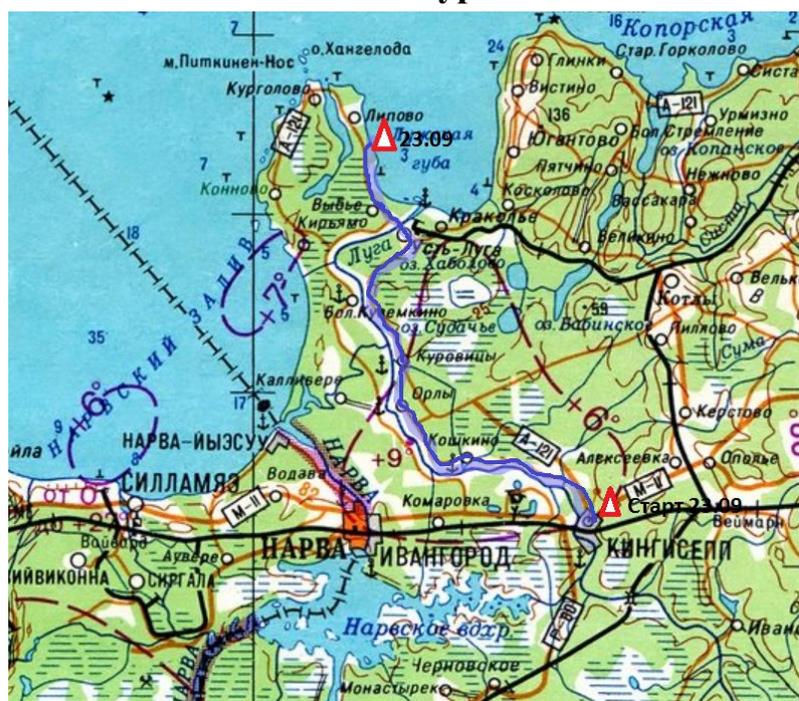
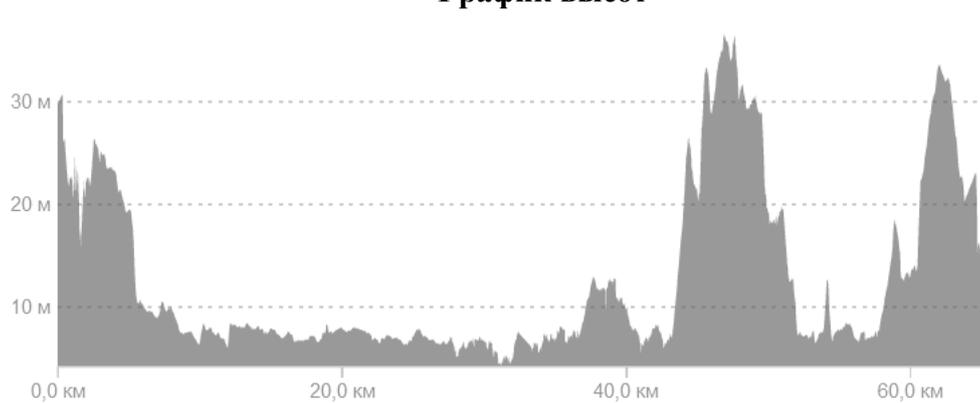


График высот



Данные дня

Пройденное расстояние	65.2 км
Суммарный набор высоты	195 м
Суммарная потеря высоты	221 м
Время обеда	45 мин
Время в движении	4 ч 5 мин
Время постановки лагеря	2 ч 35 мин
Общее время	10 ч 15 мин

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
9:10	0	0	Старт от хостела в г. Кингисепп. Завтрак в хостеле. Лестница в хостел. 
9:43	2	2	После старта сделали небольшой крюк, заехали на руины древней крепости Ям, на берегу р. Луга. Подгоночный привал 10 мин. 
10:30	12,5	12,5	Остановка на обед в д. Жабино. 

11:00	13	13	Продолжаем движение по трассе 41К579. Дорожное покрытие хорошее, трафик небольшой 2-3 машины в час. Фото сделано возле д. Жабино.	
12:05	22,5	22,5	Проезжаем д. Серёжино. Качество дорожного покрытия хорошее. Едем сменяя ведущего, каждые 15 минут по кругу.	
12:35	27,8	27,8	Не доезжая 2,5 км до д. Орлы дорожное покрытие сменяется на грунтовку обработанную грейдером, местами покрытую с мелким щебнем.	
13:24	35	35	Такая грунтовка тянется до д. Куровицы, где после моста упирается в трассу 41К-005. На трассе характер движения сильно меняется, поскольку присутствует интенсивный трафик созданный в основном большегрузными самосвалами. При этом обочина плохого качества на которой скорость передвижения снижается до 6-8 км/ч.	
14:30	45	45	Делаем остановку в месте, где трасса поворачивает от р. Луга под 90 градусов. Небольшая передышка после тяжелого и опасного участка. Пьем чай, едем дальше.	
15:25	55	55	Проезжаем по мосту через р. Луга на территорию Кургальского п-ова.	

			
15:50	60	60	<p>Проехали д. Выбье, двигаемся по дороге окружающей полуостров в сторону родника и пос. Липово. Дорожное покрытие брусчатка покрытая старым асфальтом с разрывами в полотне. Информационное табло заказника «Кургальский».</p>  
17:30	64	64	<p>От родника до поворота на тур базу примерно 4 км. От окружной дороги к тур базе «Планета Плюс» на побережье Финского залива ведет грунтовая дорога через хвойный лес около 1,5 км. На базе платные места под стоянку, оборудованы деревянные настилы, есть туалет, вода, места для приготовления пищи и костра.</p>  
21: 30	65,2	65,2	Разбили лагерь, ужин, отбой.

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
8:00	0	65,2	<p>Подъем, завтрак, сбор лагеря, зарядка, небольшой ремонт.</p>  
11:36	0	65,2	<p>Выезжаем от базы «Планета Плюс». Есть фрагменты асфальта хорошего качества, но в основном дорога довольно сильно разбита, под асфальтом проступает брусчатка.</p> 
11:57	5	70,2	<p>Свернули с брусчатки на грунтовую дорогу ведущую к оз. Белое. Качество дороги хорошее грунтовка с участками плотного песка, лужи которые можно объехать.</p>
12:44	9	74,2	<p>Подъехали к оз.Белое с востока. Небольшая стоянка 5 мин.</p>  
13:27	16,5	81,7	<p>Привал на перекус 15-20 мин. На западном берегу оз. Белое.</p>
13:48	16,5	81,7	<p>Выехали от озера. После небольшого участка грунтовой дороги выехали на брусчатку на карте дорога промаркирована как 41К-583 (подъезд к д. Хамолово), самой деревне на карте больше нет, но есть одноименное урочище.</p>

			
14:00	19,5	84,7	Свернули на север на окружную дорогу 41К-109 возле базы отдыха «Застава». 
14:25	20,8	86	Остановились осмотреть музей Юлле Пантеля. 
14:57	23,5	88,7	Свернули раньше интересующего нас поворота, через 500 метров спуск/подъем вернулись обратно.
15:12	24,5	89,7	Заехали исследовать локацию обозначенную на карте как Городок (Линно Мяки), оказалось, что это песчаный глинт, много следов от мото техники.
16:16	33	98,2	Возле д. Кайболово свернули к Финскому заливу. Спустившись к побережью устроили обед. Привал 50 минут. 
17:06	33	98,2	Пообедали. Двинулись дальше.
17:22	35	100,2	Вернулись на окружную дорогу (брусчатка).
18:00	42,5	107,7	Пропустили поворот к самой северной точке полуострова м. Питкинен-Нос. Приехали в д.Курголово к Липовской протоке. Приняли решение вернуться.

			
18:56	47	112,2	Вернулись на окружную брусчатку после выезда к м. Кургальский. 
19:45	52	117,2	Доехали до м. Пихлисаар. Осмотрели маяк. Отправились к оз. Липовское, где планировали стоянку на этот день. К маяку ведет брусчатка, через 5 км поворот на север на лесную дорогу. На дороге оказалось препятствие в виде упавшего дерева. Спилили ветку – расчистили путь. 
20:20	58,2	123,4	Приехали к месту стоянки. Разбили лагерь, ужин, сон.

3 день. 25.09.2021 оз. Липовское – оз. Копанское

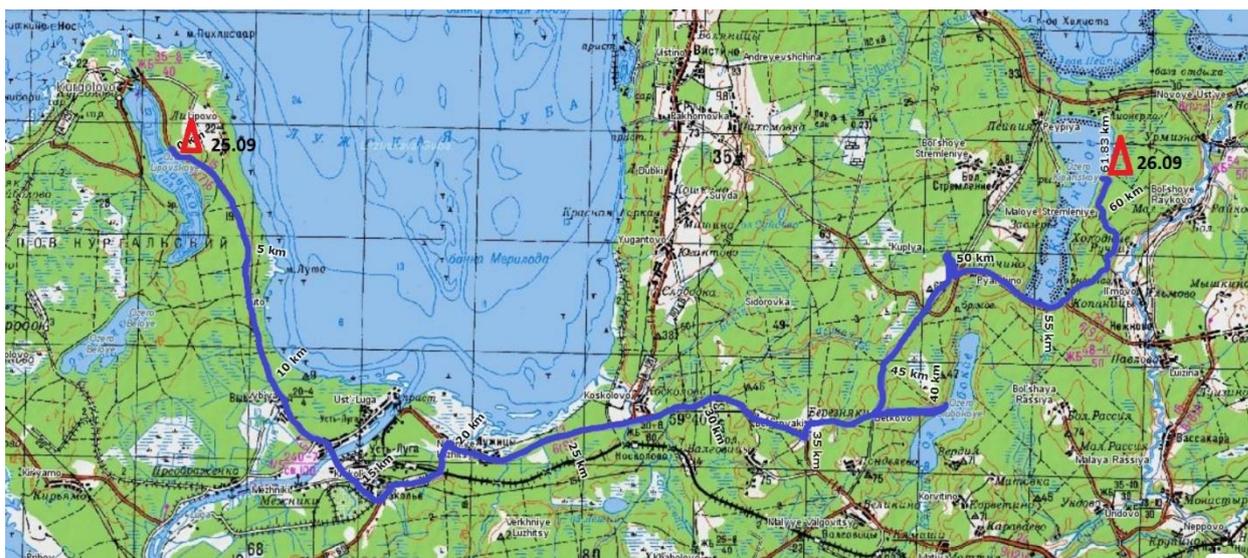
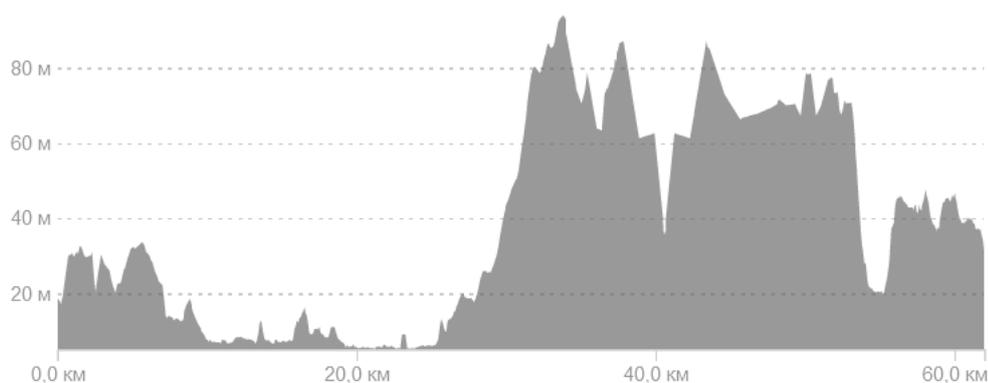


График высот



Данные дня

Пройденное расстояние	62 км
Суммарный набор высоты	474 м
Суммарная потеря высоты	453 м
Время обеда	1 ч 30 мин
Время в движении	5 ч 1 мин
Время постановки лагеря	1 ч 40 мин
Общее время	9 ч 00 мин

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
6:30	0	123,4	Подъем, завтрак в палатке(дождь), собираем лагерь, зарядка. 
9:37	0	123,4	Покидаем место лагеря на берегу оз. Липовское. Двигаемся по окружной дороге на выезд в сторону Усть-Луги. Асфальт с протупающей брусчаткой.

			
10:10	7	130,4	Остановились у родника пополнили запасы пресной воды, искупались.
10:41	7	130,4	Продолжаем путь после набора воды и купания.
11:17	16	139,4	Выезжаем на трассу 41К-005 возле д. Краколье поворот на север в сторону д. Лужицы. Дорога асфальт, качество хорошее. Трафик средний в основном грузовики.
11:43	23	146,4	Остановились на перекус на парковке предприятия «Порт Энерго». Перекус 15 мин.
12:00	23	146,4	Продолжаем движение после перекуса.
12:41	34	157,4	Доехали до д. Березняки, перешли пешеходный переход, через калитку вышли к д. Березняки, дальше двигаемся по грунтам и лесным дорогам.
			
14:00	40,5	163,9	Лесными дорогами выбрались на берег оз. Глубокое. Местами дороги подтоплены, в основном плотный песок, грунт, лужи. На фото видно мостки через ручей неподалеку от д. Березняки. Привал, обед на берегу озера.
			 

			
16:13	43,5	167	Закончили обед, выбрались обратно к развилке на лесной дороге. Двигаемся на север в сторону ур.Купля (СНТ Корвет на Купле). Дорога идет через лес, местами лужи. В СНТ есть магазин, делаем небольшой привал на 15 мин.
17:30	51,5	175	<p>Проехали через СНТ Корвет на Купле, выехали на трассу 41К-018. Двигаемся в сторону оз. Копанское, огибаем озеро с юга, свернули на грунтовую дорогу на север.</p> 
19:00	61,5	185	<p>Приехали на восточный берег оз. Копанское, последний участок до берега раскисший грунт с лужами (6-7 км), в конце спуск к озеру с уклоном около 30 градусов. нашли место для лагеря, разбили лагерь, ужин, посиделки у костра.</p> 
21:00	61,4	185	Отбой.

4 день. 26.09.2021 оз. Копанское – м. Каменный (бухта Батарейная)

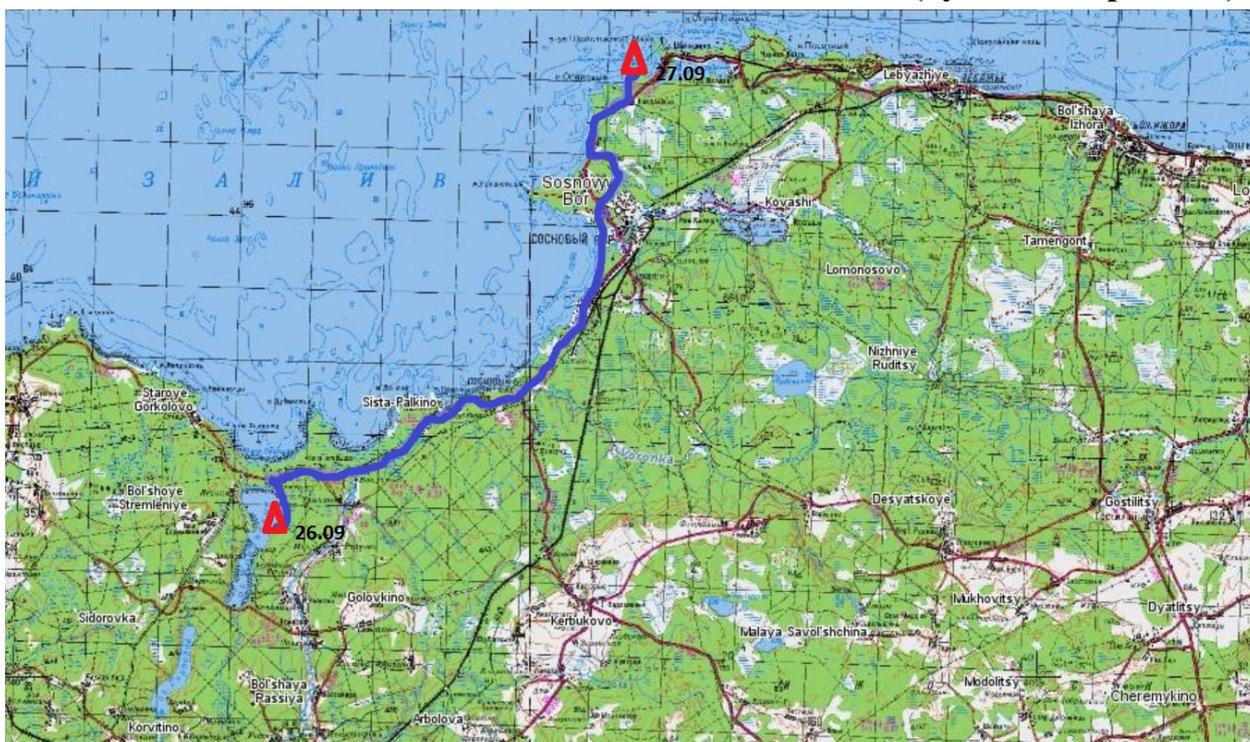
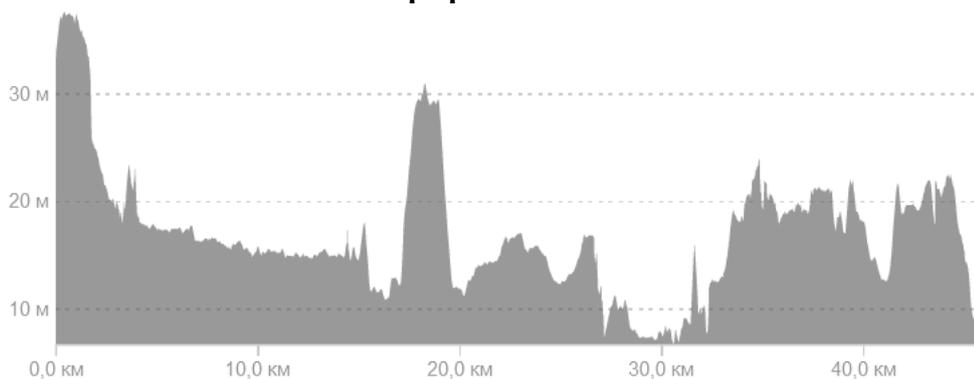


График высот



Данные дня

Пройденное расстояние	45,9 км
Суммарный набор высоты	158 м
Суммарная потеря высоты	188 м
Время обеда	60 мин
Время в движении	3 ч 31 мин
Время постановки лагеря	1 ч 30 мин
Общее время	7 ч 30 мин

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
7:30	0	185	Подъем, завтрак, сбор лагеря.

			
10:00	0	185	Покинули место стоянки, поднялись от побережья озера к дороге. Подъем довольно крутой 10-12 градусов. Двинулись в путь по лесной дороге в сторону шоссе А-121.
10:20	2	187	Подгоночный привал 10 мин.
10:40	4	199	Выехали на трассу 41А-007. Дорожное покрытие хорошее, асфальт.
10:50	6	191	Остановка на небольшой ремонт 15-20 мин.
11:43	14	199	Остановились в д. Систа-Палкино возле магазина. Привал, перекус 15-20 мин.
			
12:30	27	212	Въехали на Сосновоборскую велодорожку.
			
13:10	31	216	Подгоночный привал возле пешеходного моста через р. Коваши. 10-15 мин.
14:30	35	220	Забрали и распределили пакеты с заброской в Сосновом Бору.
14:59	38	223	Отъехали от места заброски по лесной тропе вдоль канавы, нашли бетонную площадку на перекрестке троп в 500 м от п. Липово. Привал, обед.
			
16:54	38	223	Закончили обед, продолжаем движение в сторону бухты Батарейная. Едем через д. Липово по грунтовой дороге. После д. Липово выезжаем на трассу 41А-007 хорошее качество асфальта.

17:30	43,5	227,5	<p>Не доезжая д. Кандикюля свернули в лес к заливу. Проехали по грунтовой дороге, обогнули метеостанцию. Далее прошли пешком по берегу (рыхлый песок). На берегу в районе м. Каменный обнаружили тело мертвой нерпы (балтийский тюлень).</p> 
18:00	46	230	<p>Выбрали живописное место для лагеря на территории мыса Каменный на перешейке между оз. Треугольное и Финским заливом со стороны бухты Батарейная.</p> 
21:00	46	230	<p>Разбили лагерь, поужинали, посидели у костра, исследовали созвездия. Отбой.</p>

5 день. 27.09.2021 м. Каменный(Батарейная бухта) – п. Лебяжье

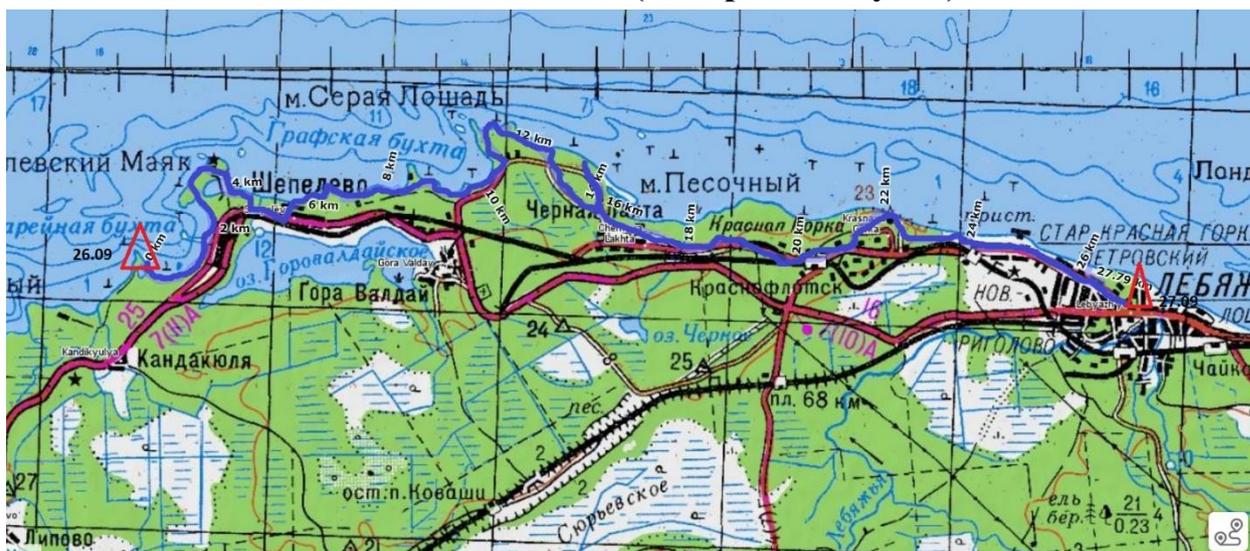
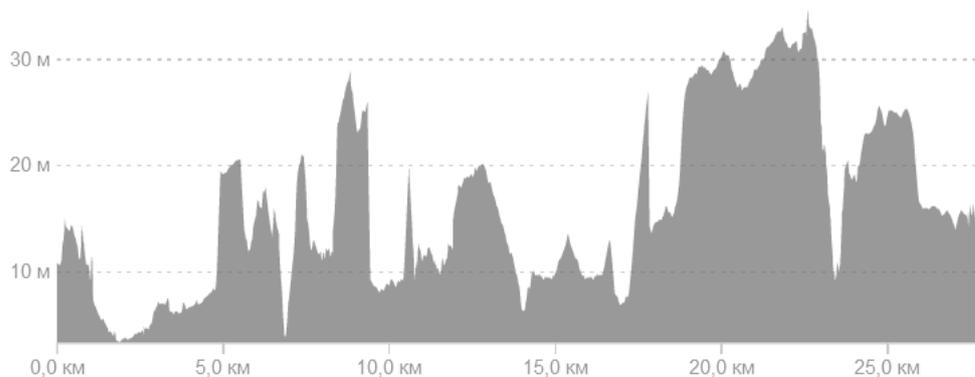


График высот

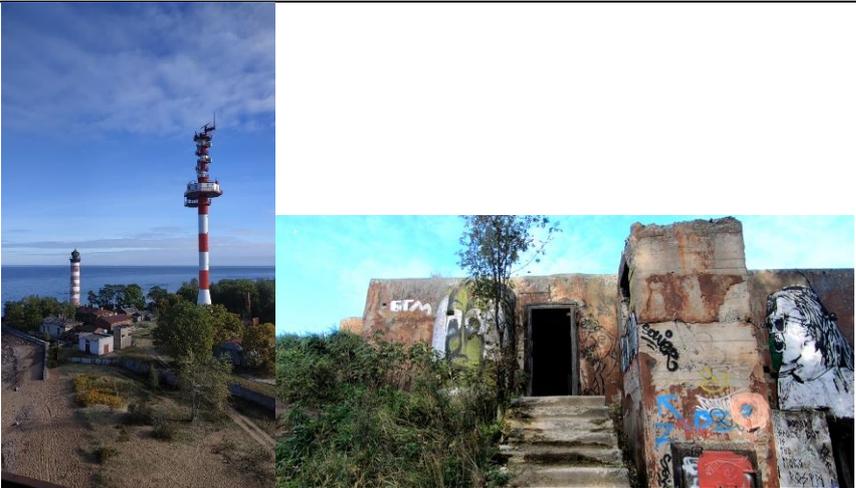


Данные дня

Пройденное расстояние	27,9 км
Суммарный набор высоты	241 м
Суммарная потеря высоты	234 м
Время обеда	55 мин
Время в движении	3 ч 22 мин
Время постановки лагеря	1 ч 20 мин
Общее время	7 ч 30 мин

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
7:30	0	230	Подъем, завтрак, зарядка, сбор лагеря. 
9:20	0	230	Выезжаем с места стоянки, едем вдоль берега Финского залива по прибрежному песку, песок мокрый, но довольно плотный.

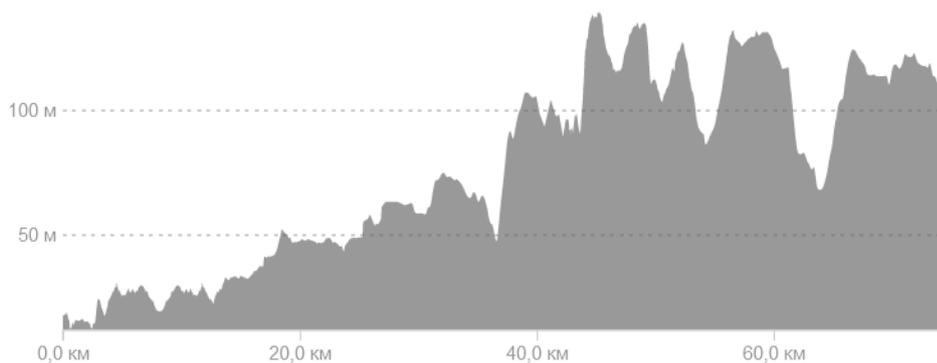
			
10:00	1,5	231,5	<p>Нашли на берегу в Бухте батарейная бутылку с запиской от отдыхавшей на пляже девушки. С туристической точки зрения интереса записка не представляет, засунули обратно в бутылку – оставили на том же месте.</p> 
10:20	2	232	<p>Остановились возле пирса, уходящего в залив, осмотрели, рядом с пирсом на песке обнаружили еще одно тело нерпы.</p>  
10:40	3	233	<p>Остановились возле Шепелевского маяка, осмотрели маяк и окрестности. Нашли остатки дальномера батареи, металлоконструкцию в виде вышки рядом с маяком.</p>

			
11:15	5	235	Проехали через п. Шепелево. В районе автобусной остановки повернули на север к заливу, проехали через поселок и выбрались на лесную тропу вдоль побережья (туристическая тропа южного берега).
11:46	8	238	Остановились на перекус на оборудованной стоянке со столиком и лавками.
12:15	8	238	Продолжаем движение после перекуса.
13:30	12	242	<p>Двигаясь вдоль берега, доехали до мыса Серая Лошадь, обогнули Лагерь ВВМУПП с севера. Сделали остановку, осмотрели контрольно дальномерный пост форта Серая Лошадь.</p> 
14:15	22	252	<p>Проехали через д. Черная Лахта и по лесной дороге прибыли к форту Красная Горка. Осмотрели форт, сделали перекус, двинулись дальше.</p> 
15:00	28	258	Сделали остановку в парке Бьянки в п. Лебяжье. Решили встать лагерем в этом месте. Разбили лагерь, ужин, наблюдение за звездами, отбой.

6 день. 28.09.2021 п. Лебяжье – г. Красное Село



График высот



Данные дня

Пройденное расстояние	74,7 км
Суммарный набор высоты	535 м
Суммарная потеря высоты	433 м
Время обеда	55 мин
Время в движении	5 ч 35 мин
Время постановки лагеря	0 ч 0 мин
Общее время	10 ч 05 мин

Время	Пробег дневной, км	Пробег общий, км	Краткое описание и качество покрытия
6:30	0	259,5	Проснулись, позавтракали. Собрали лагерь и двинулись в путь.

			
9:15	1,5	261	По пути немного петля заехали к роднику с колонкой в Парке Бьянки, пополнили запас свежей воды и поехали, пересекая железную дорогу в сторону СНТ «Козья поляна». На развилке дороги с грунтовым покрытием возле небольшого озера к нам на встречу выехала колонна военной техники. Эффектность появления БМП и БТР немного сбила с толку, в связи с этим руководитель выбрал не тот поворот, что привело к незапланированному радиальному выходу расстоянием в 8 км.
10:15	13	272,5	Вернулись к небольшому пруду, на развилке дорог сделали привал 10-15 минут. Продолжили путь.
12:15	19,5	279	Выехали с грунтовой дороги на асфальтированную линию 41К-624 ведущую к трассе А-120. Есть небольшой трафик из легковых автомобилей и грузовой техники. Проезжаем Пульмановский карьер и карьер Таменгонт. 
12:55	24	283,5	Доехали до съезда на трассу А-120. Сделали заезд в СНТ Медведь на небольшую техническую остановку 15 мин. На велосипеде руководителя лопнула одна спица на заднем колесе. Скрутили спицу. В колесе появилось небольшое биение. Не критично. Приняли решение двигаться дальше.
14:45	40	299,5	Свернули с А-120 на проселочную дорогу к д. Зеркино. Дорога петляет через поля и овраги и выходит к оз. Нижнее. Довольно грязный участок. Местами приходилось спешиваться.

			
15:30	44	303,5	Остановились на обед в Гостилицах в поле у дороги (трасса 41К – 248).
16:32	44	303,5	Отправились дальше. Проехали через д. Гостилицы пересекли ул. Новая и по ул. Центральная выбрали на трассу 41К-246.
17:15	50,5	310	Проезжаем д. Оржицы (41К-274).
18:00	58	317,5	Повернули с трассы 41К-274 на трассу 41К-015 в стороны п.Ропша.
18:30	61	320,5	Остановились в п. Ропша на автомойке самообслуживания, смыть налипшую грязь с велосипедов и сумок.
19:15	74	333,3	Прибыли в г. Красное Село. Остановились в кафе Север, отметили окончание похода. Далее направились к вокзалу в Красном селе, на электричку к Балтийскому вокзалу.
			

2.9 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Перечень общественного снаряжения

Котёл 3 литра;
 Портативная горелка JetBoil(1 л);
 Газовая горелка мини(Decatlon);
 Тент 3*3;
 Ножёвка складная Fiskars;
 Веревка хозяйственная 3,5мм*10м;
 Одеяло спасателя;

Продовольственная раскладка

До заброски

День	Прием пищи	Продукт	На чел
1 день	Завтрак	Овсянные хлопья	60
		Клюква	20
		Белый хлеб	20
		Сыр	40
		Какао	30
		Сухое молоко	20
		Сахар	2
		Сгуха	40
		Джем	40
	Перекус	Яблоко	15
		Манго	15
		Орехи	30
		Конфеты	1
		Леовит	1
	Обед	Суп Yelli	41
		Мясо	67
Колбаса		50	
Майонез		25	
Сухарик		25	
Конфеты		1	
Сахар		2	
Чай		6	
Ужин	Булгур	50	
	Мясо	67	
	Сухие овощи	50	
	Сухарик	25	
	Конфеты	1	
	Майонез	25	
	Сахар	2	
	Чай	6	
2 день	Завтрак	Рисовые хлопья	60
		Сухое молоко	30
		Банан	20
		Сыр	40
		Чай	6
		Сахар	2
		Сгуха	40
		Джем	40
		Обед	Суп Европек
	Колбаса		50

		Сухарик	25
		Конфеты	1
		Майонез	25
		Сахар	2
		Чай	6
	Перекус	Яблоко	15
		Манго	15
		Орехи	30
		Конфеты	2
		Леовит	1
	Ужин	Макароны	70
		Мясо	67
		Сухие овощи	50
		Майонез	25
		Сухарик	25
		Конфеты	1
		Сахар	2
		Чай	6
3 день	Завтрак	Пшеничные хлопья	60
		Тыква	40
		Семена льна	10
		Сыр	40
		Чай	6
		Сахар	2
		Сгуха	40
		Джем	40
	Обед	Сухие овощи БОРЩ	23.3
		Фасоль	70
		Колбаса	50
		Мясо	67
		Майонез	25
		Сухарик	25
		Конфеты	1
		Сахар	2
	Перекус	Яблоко	15
		Манго	15
		Орехи	30
		Конфеты	2
Леовит		1	
Ужин	Суп Yelli	41	
	Мясо	67	
	Колбаса	50	

	Майонез	25
	Сухарик	25
		1
	Сахар	2
	Чай	6

После заброски.

День	Прием пищи	Продукт	На чел
4 день	Завтрак	Кус-кус	80
		Вяленые томаты	10
		Фундук	5
		Песто	50
		Сыр	40
		Сахар	2
		Чай	6
	Перекус	Яблоко	15
		Манго	15
		Изюм	15
		Орехи	30
		Конфеты	2
Леовит		1	
Обед	Суп Европек	23.3	
	Колбаса	50	
	Майонез	25	
	Сухарик	25	
	Конфеты	1	
	Сахар	2	
	Чай	6	
Ужин	Рис длиннозерный пропаренный	70	
	Мясо	67	
	Майонез	25	
	Сухие овощи	50	
	Сухарик	25	
	Печенье Любятово	2	
	Сахар	2	
	Чай	6	
5 день	Завтрак	Овсянные хлопья	55
		Яблоко	20
		Сыр	40
		Какао	30
		Сухое молоко	20
		Сахар	2
		Сгуща	40
		Джем	40
		Перекус	Яблоко
	Манго		15

		Изюм	15
		Орехи	30
		Конфеты	2
		Леовит	1
	Обед	Суп Европек	23.3
		Колбаса	50
		Майонез	25
		Сухарик	25
		Конфеты	1
		Сахар	2
		Чай	6
	Ужин	Греча	70
		Мясо	67
		Сухие овощи	50
		Майонез	25
		Сухарик	25
		Конфеты	1
		Сахар	2
	Чай	6	
6 день	Завтрак	Рисовые хлопья	60
		Изюм	20
		Сыр	40
		Чай	6
		Сахар	2
		Сгущенка	40
		Джем	40
	Перекус	Яблоко	15
		Манго	15
		Изюм	15
		Орехи	30
		Конфеты	2
		Леовит	1
	Обед	Суп Европек	23.3
		Колбаса	50
		Майонез	25
Сухарик		25	
Конфеты		1	
Сахар		2	
Чай		6	
Ужин	Спагетти	50	
	Мясо	67	
	Сухие овощи	50	
	Вяленые томаты	10	
	Моцарелла/адыгейский	60	
	Сухарик	25	
	Конфеты	1	

	Майонез	25
	Сахар	2
	Чай	6

Аптечка

№	Наименование препарата	Количество
	Обезболивающее:	
1	дротаверин	10 тб
2	кетонал	50 таб
	Антибиотик:	
3	Аугументин	75 гр
	Живот:	
4	активированный уголь(разжевать)	20 табл
5	креон/панкреатин	панкреатин 20/креон 20
6	гевискон	10 тб
7	лоперамид	20 тб
	Кардио	
8	нитроглицерин	40 тб
	Аллергия:	
9	цетризин	10 т
10	преднизалон	10 ампул 1 мл
	Насморк/простуда:	
11	полоскание - фурацилин (1 табл на 100 мл кипятка)	100 тб
12	нафтизин	Флакон 10 мл
13	фарингосепт	18 шт
14	шалфей КА	10 шт
	аскорбиновая к-та	5*2,5 гр порошок
15	пиносол	Флакон 15 мл
	Трахиит/бронхит:	
16	АЦЦ/Амброксол/коделак	АЦЦ 20/ 10 амброксол/9 коделак
	Наружные препараты:	
17	Зоверакс(тюбик 10-15 гр)	Тюбик 15 гр
18	пантенол	мазь 5% 25 гр
19	отирелакс	капли 15 мл
20	диклофенак гель	тюбик 40 гр
21	альбуцид	10 мл
	Перевязочные средства:	
21	банеацин	50 мл
22	левометил	40 гр
23	бетадин	100 мл
24	бинты стерильные	2 широких/3 узких
25	стерильные салфетки 2-3 уп	3 шт
27	бинт эластичный	3 шт
28	хлоргексидин	1 флакон 100 мл
29	перекись водорода	ампулы 3 шт
30	губка гемостатическая	3 шт
31	ножницы	есть
	Шприцы по количеству ампул:	
32	шприц 2,5	3 шт
33	шприц 5	3 шт
34	шприц 3	4 шт
	Прочее:	
35	Кинезиопластырь (тейпы)	2,5 рулона
36	Нашатырный спирт	Флакон 100 мл

Туристско-спортивный союз России



Региональная спортивная федерация
спортивного туризма Санкт-Петербурга

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 76/21
ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся
под защитой:

Конституции Российской Федерации;

Федерального закона РФ "Об основах туристской
деятельности в Российской Федерации";

Закона "О физической культуре и спорте в РФ";

Туристско-спортивного союза России.

2021 год

Штамп МКК

„ _____ ”

202__ г.
Форма №5 - Тур

**Туристско-спортивный
Союз России**



**Региональная спортивная
федерация спортивного
туризма Санкт-Петербурга**

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 46/21

ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

Маршрутная книжка, не заверенная штампом
маршрутно-квалификационной комиссии,
недействительна

1. Общие сведения

Группа туристов _____ Санкт - Петербурга _____

(самостоятельная, организации, учреждения, территориального образования, субъекта РФ)

в составе 3 человек совершает с "23" сентября 2021 г. по "28" сентября 2021 г.
вспомогательный маршрут первой категории сложности на территории
Ленинградской области по маршруту: _____ г. Кингисепп - п. Орды - п-ов
Кургальский - п. Краколье - Усть-Луга - п. Березняки - оз. Глубокое -
оз. Копанское - п. Систо-Палкино - г. Сосновьяй Бор - п. Шепелево - п.
Черная Лахта - Форт Красная Горка - п. Лебяжье - п. Таменгонт - п.
Гостилицы - п. Ропша - г. Красное Село _____

Руководитель группы

Мангушев Э.Ф. _____ контакт. тел. _____ 89046401740

(фамилия, и., о.)

Зам. руководителя (для походов VI категории сложности и групп школьников)

_____ контакт. тел. _____
(фамилия, и., о.)

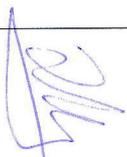
2. Состав группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон)
1	Мангушев Эльнур Фанисович	14.01.1985	89046401740
2	Астапова Любовь Алексеевна	30.07.1998	89817852931
3	Трактиров Дмитрий Сергеевич	15.06.1997	89119473470

Соответствие сведений о туристском и перевальном опыте руководителя и _____ участников похода согласно справкам о зачете похода проверил*:

Член МКК _____ (подпись) _____ (фамилия, и. о.)

* При очном рассмотрении замена участников заверяется на отдельном бланке штампом МКК, а при заочном - прилагается письмо от МКК, направившей маршрутные документы на рассмотрение.

Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт *: перечислить походы, совершенные по дано-му виду туризма с указанием районов и к. с. (У-участником, Р-руководителем)	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава и другим транспортным средствам	Подпись в значении: Правила **, техники безопасности для здоровья и жизни на маршруте
Лен. обл., г. Сосновый Бор, ул. elnur321man@gmail.com, Доп. тел. 89215902325	ПВД, НК	Руководитель	
Санкт-Петербург, г. Колпино, Тел. 89817852931	ПВД		
Лен. Обл. Всеволожский р-н, гп. Тел. 89119473470	ПВД		

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенный нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

** Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2

** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

3.1. График движения по маршруту заявленный *

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
23.09.2021	1	г. Кингисепп – п. Орлы - п. Краколье - п. Выбье – турбаза Планета плюс	63	велосипед
24.09.2021	1	Турбаза Планета плюс – оз. Белое – ур. Хамолово – п. Конново – городок Линно Мяки – п. Кайболово – п. Курголово – оз. Липовское	51	велосипед
25.09.2021	1	Оз. Липовское – п. Выбье – п. Краколье – п. Лужицы – п. Березняки – оз. Глубокое – п. Пятчино - оз. Коланское	60	велосипед
26.09.2021	1	Оз. Коланское – п. Систо-Лалкино – г. Сосновый Бор – бухта Батарейная	43	велосипед
27.09.2021	1	Бухта Батарейная – Шепелевский маяк – п. Черная Лахта – п. Лебяжье – п. Гостилицы	58	велосипед
28.09.2021	1	П. Гостилицы – п. Ропша – п. Красное Село	33	велосипед
29.09.2021		Запасной день		велосипед

Итого активными способами передвижения 308 км

* В разделе 3 исправления и исключения Участков маршрута не допускаются.

3.2. Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК **)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута

3.3. График движения по запасному маршруту

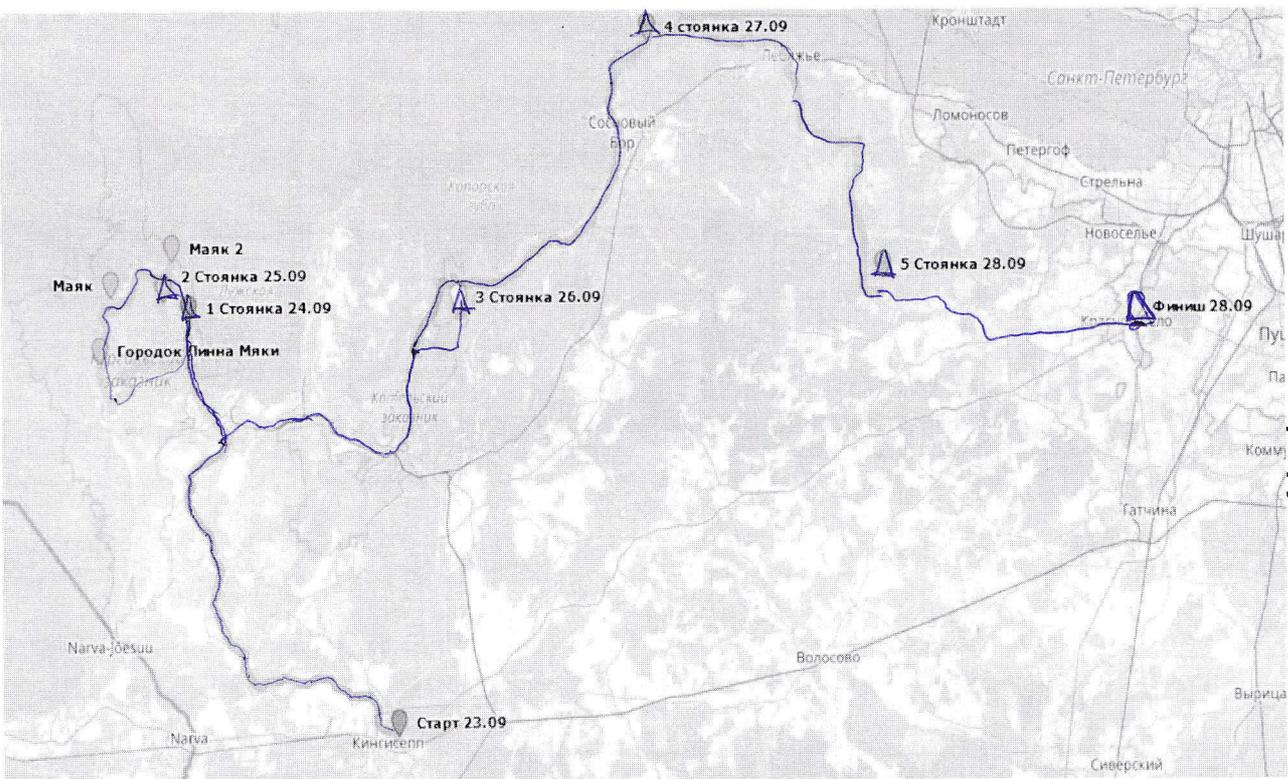
25.09	1	П. Пятчино – п. Большое Стремление – р. Лейпия	11	Велосипед	
26.09	1	П. Липово – п. Кандикюля – бухта Батарейная	6	Велосипед	
27.09	1	Бухта Батарейная – п. Шепелево - п. Гора Волдай – п. Лебяжье	18	Велосипед	

Итого активными способами передвижения 35 км

** При внесении изменений в п.3.2 записывают те дни, в которых произведены изменения.

Если маршрут согласован без изменений, то делают запись: "Без изменений"

4. Схема маршрута*



* На схеме наносят маршрут движения, даты и места ночевок, запасные варианты и аварийные выходы. По требованию МКК добавляется картографический материал.

5. Сложные участки маршрута и способы их преодоления

Весь Кургальский полуостров – брусчатка, грунтовые тропы; Участок пос. Березянки – северная часть оз. Колпанское – грунтовые тропы; Участок от пос. Липово до пос. Лебяжье – грунтовые тропы.

6. Аварийные выходы с маршрута

В случае проливных дождей, размывтия и подтопления грунтовых участков предусмотрены аварийные выходы с применением асфальтированных дорог. Участок от пос. Патчино к пос. Лейпия; Участок от бухты Батарейная к пос. Лебяжье.

7. Материальное обеспечение группы

Необходимый набор продуктов питания имеется. Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение:

Групповое	Личное		
Наименование*	Количество	Наименование	Количество
	1 шт	Велосипед	1
	1 шт	Велосумка	1

* для водных маршрутов делается запись "спортивное туристское судно"

Необходимый ремонтный набор имеется. Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На одного человека	На группу в 3 чел.
Продукты (всего / в день)	3,6/0,6	10,8
Групповое снаряжение	3	3
Личное снаряжение	10	30
Всего	16,6	49,8

Максимальная нагрузка на одного мужчину _____ кг,
на одну женщину _____ кг.

Сведения, изложенные в разделах 1 - 7, подтверждаю:

Руководитель похода _____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)
Дата заполнения маршрутной книжки " 8 " сентября 2024 г.

8. Ходатайство МКК

Председателю МКК _____ (наименование вышестоящей МКК)
В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас рассмотреть заявленные материалы и дать по ним свое заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией. " ____ " ____ 20 ____ г.

Председатель МКК _____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)
Штамп МКК

9. Результаты рассмотрения в маршрутно-квалификационной комиссии

Маршрутно-квалификационная комиссия Региональной спортивной федерации спортивного туризма Санкт-Петербурга

в составе _____ (фамилия, и., о.) _____ с участием _____ (фамилия, и., о.)

консультанта _____ (фамилия, и., о.) рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством _____ Мангушев Э.Ф. _____ (фамилия, и., о.)

считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявленные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности

(когда, где, по каким вопросам)

10. Результаты проверки группы на местности

Группа в составе: руководитель _____, участники _____

прошла проверку " _____ " _____ (фамилия, и., о.)
 202 _____ г. _____ (место проведения)

по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)

11. Заключение маршрутно-квалификационной комиссии

11.1. Группа под руководством Мангушева Э. Ф. (фамилия, и., о.)

имеет (не имеет) **право совершить данный поход.**

Особые указания: _____

11.2. Срок сдачи отчета о походе до " 1 " сентября 202 1 г.
 в объеме исследованы

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств – для маршрутов вне территории России): _____

Тел./факс: _____

12. Контрольные пункты и сроки

О прохождении маршрута группа должна сообщить SMS-сообщением:

1. Вичоравову по адресу: 191014, Санкт-Петербург,
 ул. Короленко, 2А, СПб Туристский клуб SMS + 79217952528

2. _____ по адресу: _____
 кому _____

3. _____ по адресу: _____
 кому _____

из _____ Кингисеппа _____ до " 23 " сентября _____ 2021 г.

из _____ Соснового Бора _____ до " 26 " сентября _____ 2021 г.

из _____ Лебяжье _____ до " 27 " сентября _____ 2021 г.

из _____ Красного Села _____ до " 28 " сентября _____ 2021 г.

Средства связи группы на маршруте: _____ 89046401740 (осн.)
 телефоны _____ (доп.)

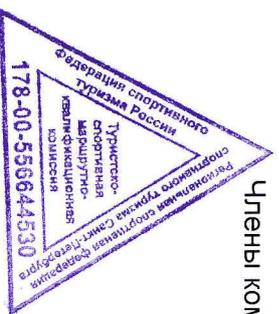
Время сеанса связи _____

Председатель комиссии Абрам (подпись) Багачанов Б.В. (фамилия, и., о.)

Члены комиссии В.В.В. (подпись) Васильев В.В. (фамилия, и., о.)

_____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)

_____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)



Дата регистрации и выдачи маршрутной книжки " 08 " сентября _____ 2021 г.

Штамп МКК

13. Отметки ПСС (ПСО):

Штамп ПСС (ПСО)

14. Решение о зачете похода

Отчет о походе принят в устной (письменной) форме.

Отметка о местонахождении
письменного отчета:

Дата сдачи отчета: " _____ " _____ 202__ г.

Отчет приняли члены МКК:

(подпись) _____ (фамилия, и., о.)

(подпись) _____ (фамилия, и., о.)

Поход оценен _____ категорией сложности.

Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____

(подпись)

(фамилия, и., о.)

Дата регистрации и выдачи справок

Отметки о страховании:

Страховая компания ООО «Абсолют Страхование»

Вид страхования Страхование от несчастных случаев

Срок действия страховки с 23.09.2021 по 7.10.2021

Страховая сумма на каждого участника 33,3 т.р.

Количество застрахованных 3 человек

№ страхового полиса 1) 0 001-059-072175/21 от 6.09.2021

дата оформления полиса

ivantrat@rambler.ru
Сампрат Елена