

ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32» г. Санкт-Петербург.

**Отчет о велосипедном туристском походе
1 категории сложности
по Псковской области,
совершенном с 24 июля по 1 августа 2021 г.**

маршрутная книжка № 64/21

Руководитель группы:

Горбунов Павел Александрович

адрес: С-Петербург, ул.Ленская, д.19,
корп.2, кв.173

контактный тел: +79811909023

Маршрутно-квалификационная комиссия Региональной спортивной федерации спортивного туризма Санкт-Петербурга рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю.

Категория сложности _____

Председатель МКК _____

Штамп МКК

2021 г.

Оглавление

1. Справочные сведения о походе	3
1.1 Общие сведения о маршруте	3
1.2 Состав группы	3
1.3 Общая фотография группы	5
2. Характеристика района похода	5
2.1. Сведения о магазинах, мед. пунктах	5
2.2. Мобильная связь	5
2.3. Адреса и телефона МЧС	6
2.4. Туристские возможности района	6
3. Организация и проведение похода	7
3.1 Цели и задачи похода	7
3.2. Подготовка к походу	7
3.3. Картографический материал	9
3.4. Аварийные выходы и запасные варианты маршрута	10
3.5. Сравнение заявленной и реально пройденной нитки маршрута	10
3.6. График движения	11
3.7. Техническое описание маршрута	12
4. Оценка категории велосипедного туристского маршрута	54
4.1 Расчёт категории трудности протяженных и локальных препятствий	54
4.2 Расчет интенсивности	58
5. Сведения о материальном оснащении группы	59
5.1 Групповое снаряжение	59
5.2 Личное снаряжение	60
5.3. Специальное снаряжение	61
5.4. Ремнабор и основные поломки	61
5.5 Состав аптеки	63
6. Итоги, выводы, рекомендации похода	64

1. Справочные сведения о походе

1.1 Общие сведения о маршруте

Полное наименование проводящей организации	Государственное Бюджетное учреждение дополнительного образования детей Дом Детского творчества «Фонтанка-32»
Район похода	Псковская область
Вид туризма	Велосипедный
Категория сложности похода	Первая (I) категория сложности
нитка маршрута	Санкт-Петербург - ж\д ст.Сущево Псковской обл. – 58К-019 - Новоржев – Пушкинские Горы – Остров – Палкино – Изборск – Печоры - Псков - Санкт-Петербург
Протяженность	313 км
сроки похода	24.07.2021-1.08.2021
продолжительность активной части	8 дней
определяющие препятствия маршрута для походов 2-3 к.с.	
номер маршрутной книжки	маршрутная книжка № 62/21

1.2 Состав группы

	ФИО	Фото	Год рождения	туристский опыт	место работы
1	Горбунов Павел Александрович		1977	2ВУ Псковская, 2ЛР Карелия	ДДТ «Фонтанка-32», ПДО
2	Ильмурадова Антонина Витальевна		1984	Вело ПВД 1ГР Кавказ	ДДТ «Фонтанка-32», ПДО
3	Смирнов Денис Николаевич		1978	2ВУ Псковская	ДДТ «Фонтанка-32», ПДО

4	Якимович Максим Кириллович		2005	ЗстВУ	ГБОУ СОШ №222 , 9
5	Сенькевич Марк Сергеевич		2004	ЗстВУ	ГБОУ СОШ № 197,10
6	Якимов Владимир Владимирович		2004	Вело ПВД	ГБОУ СОШ № 197,10
7	Золотова Наталия Алексеевна		2004	Вело ПВД	ГБОУ СОШ № 197,10
8	Алиев Кирилл Сергеевич		2006	Вело ПВД	ГБОУ СОШ № 564, 8

1.3 Общая фотография группы



Раздел подготовил Марк Сенькевич

2. Характеристика района похода.

2.1. Сведения о магазинах, мед. пунктах.

Необходимый запас продуктов можно пополнить в любом из крупных городов: г. Пушкинские Горы, г. Остров, г. Изборск, г. Печёры, г. Псков. В любом из них легко найти продуктовые магазины частные и больших торговых сетей (Пятерочка, Дикси, Магнит). В маленьких поселках практически отсутствуют магазины, либо работают по своему расписанию, указанному только на двери магазина.

Свежие овощи можно также покупать у местных жителей в поселках. Также советуем посетить молочную ферму в поселке Вехно (N 57.07238° E 29.20431°) – там очень вкусные и свежие молочные продукты. В крупных центрах есть больницы, в которые можно обратиться за мед.помощью.

2.2. Мобильная связь.

Мобильная связь присутствует на протяжении всего маршрута. Очень редко были перебои со связью в отдаленных от поселков районах.

По поводу роуминга.

Проезжая Печёры, сеть автоматически переключалась на эстонскую.

Если не контролировать этот момент, то можно возыметь лишние траты, будьте осторожны.

2.3. Адреса и телефона МЧС.

ГУ МЧС России по Псковской области:

Адрес: 180019, ул. Инженерная, 92

Приемная начальника Главного управления: (8112) 79-44-14

Отдел административной работы: (8112) 79-44-59

Факс: (8112) 79-44-09

Электронная почта: emercom@60.mchs.gov.ru

Телефон доверия: (8112) 79-99-99

Телефон оперативного дежурного +7-931-904-07-36

2.4. Туристские возможности района.

Культурно-познавательный туризм является основным видом въездного туризма области - 57%, развлечение и отдых составляют 18%, лечебно-оздоровительный туризм - 9%.

В то же время, анализ тенденций развития спроса на туристские услуги показывает следующее:

1. Возрастает спрос на природный туризм. Традиционно россияне предпочитают отдых на открытом воздухе и отпуск на природе. Городские жители все чаще проводят отпуск или выходные за городом на природе.

2. Увеличивается спрос на бизнес-туризм. Центральное, доминирующее положение Пскова делает город центром встреч и конференций.

3. Повышаются потребности туристов в большей комфортности.

4. В этом ряду особое внимание уделяется развитию конференц - туризма, для которого в области имеются все предпосылки.

5. На территории области действуют 3 государственных музея и 10 филиалов, 12 муниципальных музеев.

6. В регионе работают 5 учебных заведений, готовящих специалистов в области туризма, в том числе Псковский филиал Российской международной академии туризма.

7. Номерной фонд гостиниц составляет 1140 мест, из них в областном центре 630 мест. Число мест организаций отдыха (дома, пансионаты, базы, кемпинги и др.) и санаторно-курортных организаций (санатории, профилактории, пансионаты с лечением) составляет 2900 мест.

На территории Псковской области находятся 372 памятника федерального (общероссийского) значения, 3570 памятников местного значения. Многие из них являются настоящими шедеврами архитектуры, свидетельством мастерства русских зодчих XII - XIX веков.

Особенностью Пскова, история которого насчитывает полторы тысячи лет, является то, что это город - музей, памятники архитектуры которого сами, фактически, являются экспонатами.

В области сейчас существуют отдельные зоны притяжения туристических потоков вокруг музеев, расположенных, как правило, в микрорегионах с богатым историко-культурным наследием и сохранившимся природным ландшафтом. Кроме исторических музеев в области работает восемь музеев, посвященных знаменитым людям, ставших неотъемлемой частью культурной жизни России.

Псковская земля является своего рода энциклопедией развития отечественной культуры. Наиболее древние страницы ее представлены памятниками археологии, отражающими этап балтского и славянского расселения в северо-западных областях Восточной Европы и формирования племенного союза славян-кривичей.

Вместе с христианством славяне-кривичи воспринимают и лучшие образцы византийской архитектуры, о чем свидетельствуют древнейшие образцы церковного зодчества, относящиеся к XII в. соборы Спасо-Преображенский Мирожского монастыря и Иоанна Предтечи Ивановского. В дальнейшем, в XIII-XV вв. здесь формируется своя самобытная школа псковского зодчества, представленная такими шедеврами, как церкви Богоявления с Запсковья, Василия на Горке, Николы со Усохи и многие другие.

Древнерусская фресковая живопись псковской школы сохранилась в Мирожском, Снетогорском монастырях и в Успенском храме в Мелетово. Пограничное положение области, постоянная борьба с врагами способствовали развитию оборонного зодчества, что привело к созданию уникального ансамбля Псковского Кремля и Довмонтова города в IX-XIII вв. К началу XVI в. была закончена перестройка в камне укреплений Окольного города. Псков стал крупнейшей крепостью Руси, защищенной 4 поясами каменных стен и 39 боевыми башнями.

Близость к Петербургу и Москве обусловила широкое развитие дворянской усадебной архитектуры. Наиболее крупными представителями этой архитектуры является усадьба графа Строганова в Волышово, насчитывающая около полусотни построек различного типа с огромным парком и конюшнями, усадьба князя Гагарина в Холомках. Многие известные деятели отечественной культуры связали свою судьбу с псковской землей. Бережно сохраняются усадьбы Римского-Корсакова в Любенске и Вечаше, М.П. Мусоргского в Наумове, С.В. Ковалевской в Полибино и др.

Архитектура средневековья дополняется хорошо сохранившейся застройкой губернского Пскова, что придает еще большее своеобразие памятникам истории и культуры. Список недвижимых памятников ежегодно пополняется выявленными объектами. Плановмерно ведется паспортизация объектов наследия. Ежегодно готовится первичная учетная документация на 40-50 памятников. Государственный музей-заповедник А.С. Пушкина "Михайловское" включен в список особо ценных объектов культурного наследия народов Российской Федерации.

В области поставлено на государственную охрану 4 146 памятников истории и культуры. В настоящее время, в соответствии с требованиями федерального закона "Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации" № 73-ФЗ от 25.06. 2002 г., функции государственного органа по охране объектов культурного наследия регионального значения возложены на Государственный комитет Псковской области по культуре.

Разделы подготовил Марк Сенькевич

3. Организация и проведение похода

3.1 Цели и задачи похода.

Со спортивно-туристской точки зрения район уверенно позволяет проводить велопоходы до 2 категории сложности включительно. Однако наша группа сознательно не ставила перед собой больших спортивных задач, а больше хотела сосредоточиться на краеведческо-исследовательских и рекреационных задачах, поэтому мы снизили интенсивность ежедневных физических нагрузок и сократили план дневных переходов до наиболее комфортного для данного персонального состава группы.

Основная идея похода - изучение истории и культурной значимости региона посредством ознакомления с достопримечательностями и интересными местами, культурное просвещение участников группы, а также повышение опыта прохождения велопоходов.

Цели:

- 1) получить опыт прохождения велопохода 1 к.с.
- 2) Исследовать Псковскую область для понимания её исторической, туристической и культурной значимости.

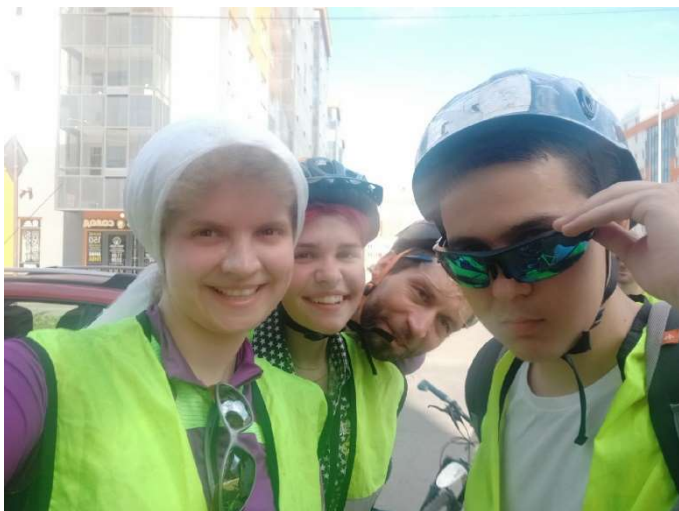
Задачи:

- 1) проехать маршрут 1 к.с. на велосипедах.
- 2) посетить различные исторические и краеведческие объекты и памятники на маршруте.
- 3) Укрепление здоровья
- 4) Организация интересного и познавательного досуга
- 5) Развитие навыков общения, совместных действий

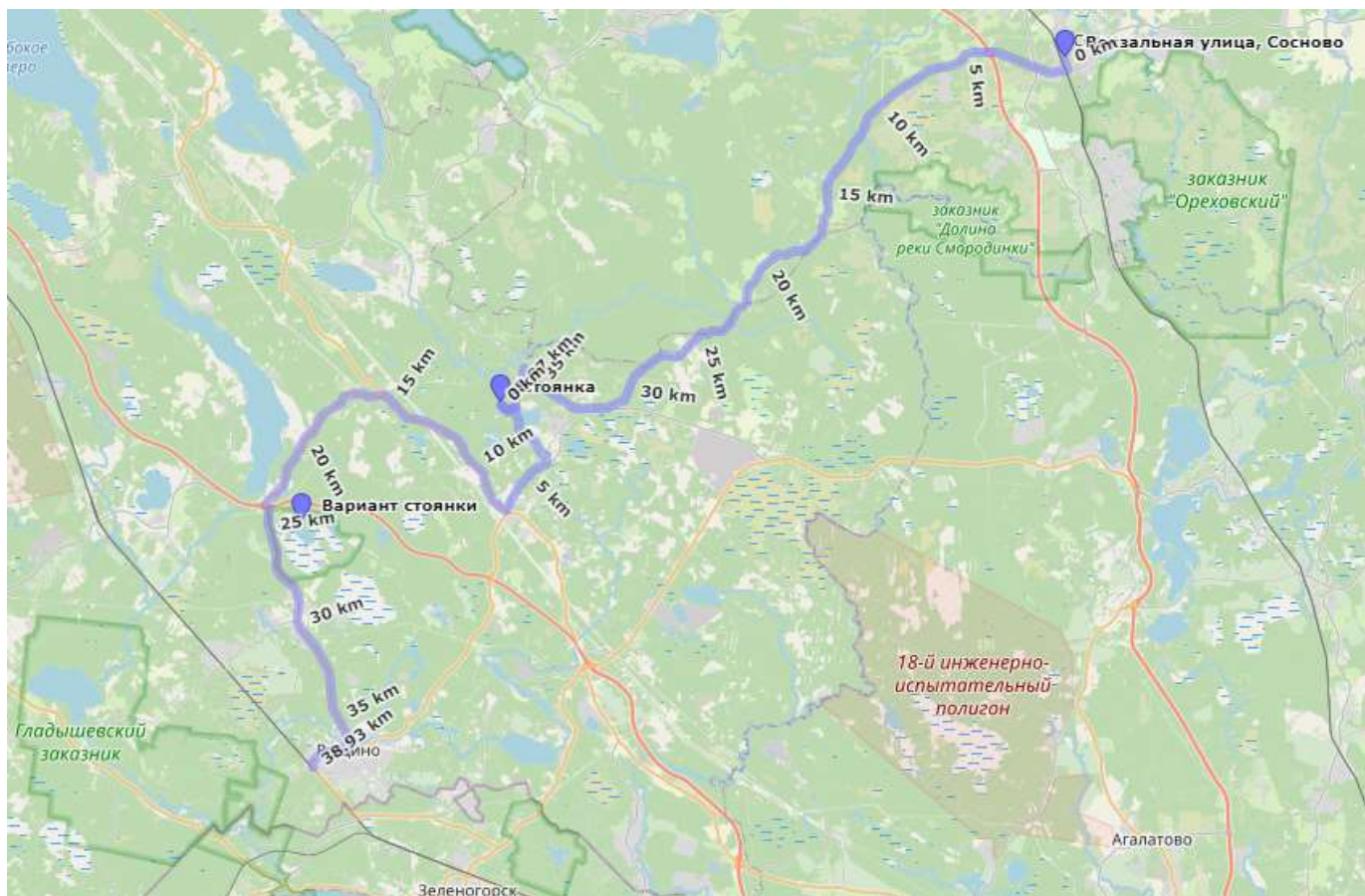
3.2. Подготовка к походу

Подготовка к походу началась в мае 2021 г., когда был сформирован основной состав группы и началась теоретическая подготовка и первые встречи группы. На встречах группы мы готовили основные фронты: снаряжение, питание, аптеку, рем.набор. Также обсуждали маршрут и изучали его основные культурные и исторические достопримечательности. Участники похода самостоятельно готовили рассказы об основных достопримечательностях маршрута. На маршруте ребята делились своими рассказами с другими участниками группы.

В июне и июле состоялось несколько однодневных выездов группы. Выезды были организованы для того, чтобы увидеть способности и уровень подготовки участников, определить техническое состояние велосипедов и привыкать к такому способу передвижения. Кроме этого, участники тренировались индивидуально.



Во второй половине июля был организован 2-х дневный веловыезд по маршруту пос.Сосново – пос.Рошино.



В первый день мы преодолели 42 км, познакомились с разными типами покрытий, проехали по асфальтированным, грунтовым, лесным и песчаным дорогам, научились движению колонной, а также посетили множество исторических мест и памятников. Например, на маршруте мы встретили памятник бывшей финской деревни «Липола»



Во второй день мы преодолели ещё 43 км до станции «Рощино», отработали навык движения в колонне по двухполосному шоссе с оживленным движением, а также потренировались движению в городе.

На этом выезде мы проверили не только физическую подготовку и техническое состояние велосипедов, а также отработали навыки двигаться в колонне, подавать знаки группе и другим участникам дорожного движения и ездить с велорюкзакками. За два дня мы преодолели 85 км, хорошо потренировались и провели время группой.

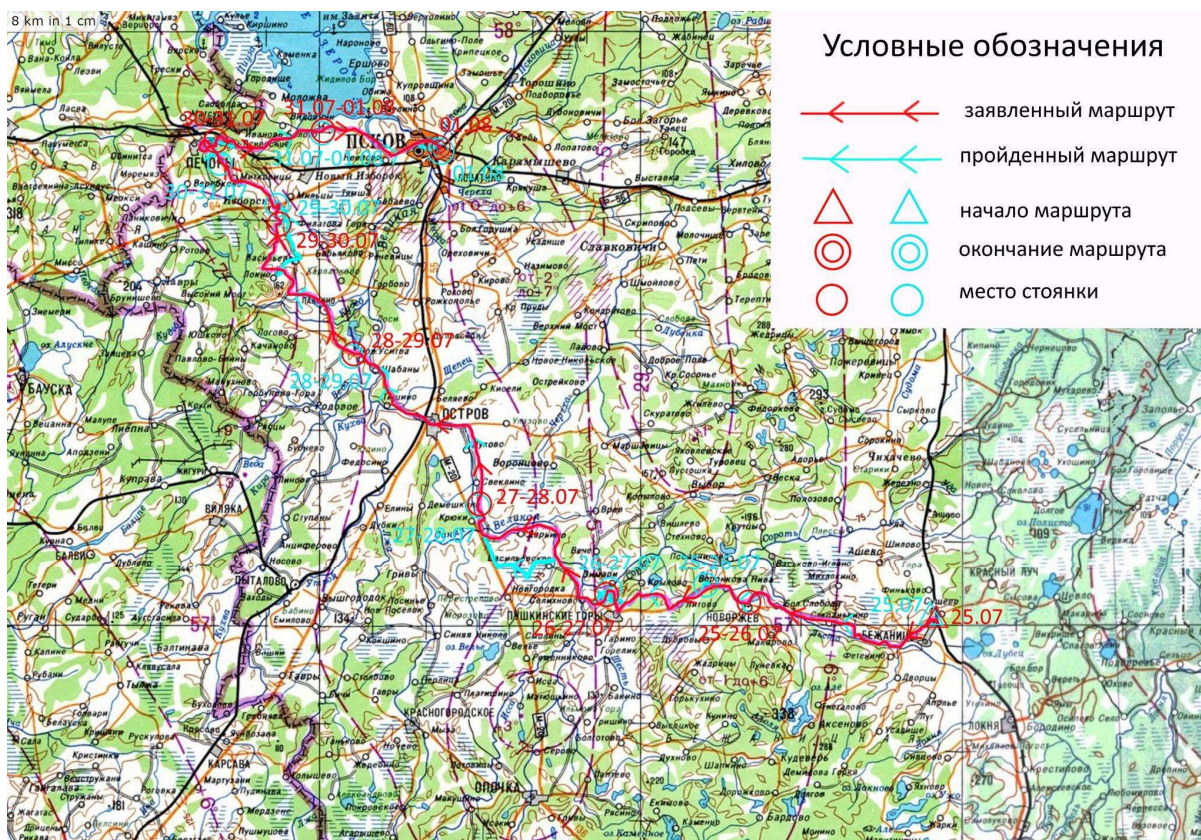
Разделы подготовила Золотова Наташа

3.3. Картографический материал

Псковская область на карте России



Обзорная карта маршрута



Подробная карта с треком маршрута доступна по ссылке:

https://nakarte.me/#m=9/57.46977/29.14069&l=Czt&nktl=kKjPVZa1F_57soES8fdXDA

3.4. Аварийные выходы и запасные варианты маршрута

В случае непредвиденных обстоятельств группа планировала закончить маршрут в одном из крупных населённых пунктов на маршруте:

Населённые пункты для аварийного выхода на маршруте	
1-й день 25.07	Бежаницы, Новоржев
2-й день 26.07	Новоржев, Пушкинские Горы
3-й день 27.07	Пушкинские Горы, Дер. Крюки
4-й день 28.07	Дер. Крюки, Остров, дер. Новая Усита
5-й день 29.07	дер. Новая Усита, Палкино, Изборск
6-й день 30.07	Изборск, Печоры
7-й день 31.07	Печоры, Псков
8-й день 01.08	Печоры, Псков

3.5. Сравнение заявленной и реально пройденной нитки маршрута

Красным отмечены несоответствия на маршруте

число	день	Заявленный маршрут	Пройденный маршрут
-------	------	--------------------	--------------------

24.07.21	1	Санкт-Петербург – Псковская обл., ж/д ст. Сущево	Санкт-Петербург – Псковская обл., ж/д ст. Сущево
25.07.21	2	ж/д ст. Сущево – 58К-013 – 58К-004 – 58К-009 – 58К-007 – 58К-019 – Новоржев – оз. Сухловское	ж/д ст. Сущево – 58К-013 – 58К-004 – 58К-009 – 58К-007 – 58К-019 – дер. Ямищи – дер. Орша – дер. Вехно – оз. Вехно
26.07.21	3	58К-019 – 58К-514 – 58К-516 – музей-заповедник “Михайловское” – р. Сороть	58К-019 – 58К-514 – 58К-516 – 58Н-028 – 58К-505 – 58К-515 – р. Сороть – музей-заповедник “Михайловское”
27.07.21	4	58К-500 – дер. Васильевское – дер. Богданово – Р-23 – Большёе Приезжево – дер. Березница – р. Великая	58К-499 – усадьба Тригорское – 58К-497 – 58К-500 – дер. Васильевское – дер. Заходы – Р-23 – Большёе Приезжево – дер. Березница – р. Великая
28.07.21	5	58К-299 – 58К-232 – Остров – 58А-313 – оз. Белая Струга	58К-299 – 58К-232 – Остров – 58А-313 – оз. Белая Струга
29.07.21	6	58А-313 – Палкино – Рубцово – 58К-317 – дер. Гривки – оз. Луково – 58К-349	58А-313 – Палкино – Рубцово – 58К-317 – дер. Гривки – дер. Сергино – 58К-313 – Изборск; оз. Городищенское
30.07.21	7	А-212 – Изборск – 58К-333 – Печоры – Карьерная ул. – карьер	А-212 – 58К-333 – дер. Булатново рад. вых. 58К-333 – Печоры
31.07.21	8	Печоры – 58К-346 – оз. Лесицкое	Печоры – 58К-346 – оз. Лесицкое
01.08.21	9	58К-346 – А-212 – Псков ж/д ст. Псков-Пассажирский – Санкт-Петербург, Балтийский вокзал	58К-346 – А-212 – Псков ж/д ст. Псков-Пассажирский – Санкт-Петербург, Балтийский вокзал

Главные несоответствия на маршруте:

число	Заявленный отрезок	км, заявленный отрезок	Пройденный отрезок	км, пройденный отрезок	Причина изменения маршрута
27.07	дер. Васильевское – дер. Богданово	21,3	дер. Васильевское – дер. Заходы	21,3	До дер. Заходы вела широкая дорога, в то время как вдоль р. Великой шла небольшая тропа, качество и проходимость которой неизвестна. Изменив маршрут, группа сэкономила время и силы.
29.07	дер. Гривки – оз. Луково – 58К-349 – Изборск	22	дер. Гривки – дер. Сергино – 58К-313 – Изборск	22,5	Тропа до оз. Луково заросла борщевиком и другими растениями (в координатах N 57°35.809' E 27°51.179' тропа теряется). На другой дороге до оз. Луково находится частная территория и проход на неё запрещен. (табличка “проход запрещен” - N 57°36.341' E 27°52.024') Быстрее и удобнее оказалось доехать до трассы 58К-313.

3.6. График движения

День	Дата	Участок маршрута	Расстояние, км	Время в пути, ч:м	ЧХВ, ч:м	Ср. Скорость, км/ч	Набор / сброс высоты, м	Погода
1	24.07.21	Санкт-Петербург – Псковская обл., ж/д ст. Сущево	-	-	-	-	-	-
2	25.07.21	ж/д ст. Сущево – 58К-013 – 58К-004 – 58К-009 – 58К-007 – 58К-019 – дер. Ямищи – дер. Орша – дер. Вехно	56,4	7 ч. 58 мин.	4 ч. 30 мин.	14,8	323/303	Ясно

3	26.07.21	58К-019 – 58К-514 – 58К-516 – 58Н-028 – 58К-505 – 58К-515 – р.Сороть	28,7	5 ч. 24 мин.	2 ч. 13 мин.	14,1	248/247	Ясно
4	27.07.21	58К-515 - 58К-499 – усадьба Тригорское – 58К-497 – 58К-500 – дер.Васильевское – дер.Заходы – Р-23 – Большое Приезжево – дер. Березница – р.Великая	48,6	7 ч. 33 мин.	4 ч. 8 мин.	16,2	257/251	Переменная облачность, дожди
5	28.07.21	58К-299 – 58К-232 – Остров – 58А-313 – оз.Белая Струга	47,1	8 ч. 7 мин.	3 ч. 10 мин.	16,5	194/202	Облачно, сильные непродолжит. дожди
6	29.07.21	58А-313 – Палкино – Рубцово - 58К-317 – дер. Гривки - дер.Локно – дер. Сергино – 58К-313 – Изборск; оз. Городищенское	46,1	7 ч. 43 мин.	3 ч. 15 мин.	15,6	207/227	Переменная облачность
7	30.07.21	А-212 – 58К-333 – дер. Булатново, рад. вых. 58К-333 – Печоры	20,1 + рад. 6,2	7 ч. 31 мин.	1 ч. 39 мин.	16,5	168/169	Переменная облачность, дожди
8	31.07.21	Печоры – 58К-346 – оз.Лесицкое	29,6	6 ч. 26 мин.	1 ч 57 мин.	18	184/239	Ясно
9	01.08.21	58К-346 – А-212 – Псков ж/д ст. Псков-Пассажирский – Санкт-Петербург, Балтийский вокзал	36,2	8 ч. 15 мин.	3 ч 47 мин.	14,9	189/199	Переменная облачность, временами дождь

Итого 312,8 км

Разделы подготовил Якимович Максим

3.7. Техническое описание маршрута

24 – 25 июля 2021 г., 1-й ходовой день

Маршрут дня: ж/д ст. Сущево – 58К-013 - 58К-004 – 58К-009 - 58К-007 - 58К-019 – дер. Ямищи – дер. Орша – дер. Вехно – оз.Вехно							
Километраж дня:			Перепад высоты (набор/сброс):			Чистое ходовое время:	
56.4			323/303			4 ч 30 мин (270 мин)	
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	ко-эфф.	время прохождения ¹	время по GPS ²
Санкт-Петербург, Ладужский – Сущево, Псковская обл.	поезд			поезд			5.16
Сущево - 58К-005 - 58К-013 (поворот на грунт)	ровный асфальт	0,6	0,6	асфальт ровный, сухой	0,8	3 мин	6:08
58К-013 (грунт) - 58К-4	грунтовая дорога с мелкими камушками	5,7	6,3	грунт мелкий, сухой	1,2	27 мин	6:11

¹ Включает в себя время привалов и отдыха.

² Время начала движения по участку маршрута

58К-4 - 58К-009 - поворот на газопровод	ровный асфальт с подъемами и спусками	4,6	10,9	асфальт ровный, сухой	0,8	22 мин	6:38
вдоль газопровода до места завтрака и обратно	земляной спуск и подъем с малым количеством песка	0,4	11,3	Грунт, песок	1,4	5 мин, завтрак, отдых	7:17 12:18
58К-009 - 58К-007 - Турово	ровный асфальт, чем ближе к Турово, тем более разбитый	8,9	20,2	разбитый асфальт, сухой	0,8	1ч 18 мин	12:20
Турово - 58К-019	ровный грунт с мелкими камушками	2,1	22,3	грунт мелкий, сухой	1,2	12 мин	13:38
58К-019 - поворот после р.Льста к дер.Песчивицы	ровный асфальт	14,1	36,4	асфальт ровный, сухой	0,8	1 ч 9 мин (привал 14:26 - 14:50)	13:51
поворот после р.Льста к дер.Песчивицы – асф.дорога в сторону дер.Мешток	ровная грунтовая дорога, часто встречается битое стекло	4,3	40,7	грунтовая дорога, грунт, песок, сухая	1,2	23 мин	15:25
асфальтовая дорога в сторону дер.Мешток - поворот к озеру Росцо	ровный асфальт	0,9	41,6	асфальт ровный, сухой	0,8	7 мин	15:48
дорога к/от озера Росцо	песчаная дорога, но проходима. Далее, трава, земля, кусты.	0,4	42	грунт с колеёй, сухой.	1,4	6 мин (обед 15:55 - 18:00)	15:55 18:30
Поворот с озера Росцо - 58К-019(Новоржевская улица)	ровный асфальт, иногда, в сельской местности, встречаются ямы и камушки с обочины.	3,7	45,7	асфальт ровный, сухой	0,8	17 мин	18:30
58К-019 - поворот на пос. Вехно	ровный асфальт	9	54,7	асфальт ровный, сухой	0,8	1ч 13 мин (15 мин разведка)	18:47
поворот на пос. Вехно – оз.Вехно	разбитый асфальт	1,5	56,2	разбитый асфальт, сухой.	1,2	10 мин	20:00

24 июля мы встречаемся на Ладужском вокзале Санкт-Петербурга в 21 ч. Собираем велосипеды, упаковываем в самодельные чехлы-мешки и садимся в поезд 677А Санкт-Петербург – Великие Луки. К каждому билету на поезд у нас куплен багажный билет на велосипед. Поезд отправляется в 22.34 и прибывает на ст.Сущево Псковской области 25 июля в 5.16. В поезде часть велосипедов грузим на верхние полки, а часть ставим в тамбур по просьбе проводника. Поезд стоит на станции 2 мин., поэтому заранее готовим велосипеды и вещи в тамбуре к выходу. Оперативно выходим на ст.Сущево и начинаем сбор велосипедов. (фото 1.1 – 1.3) На подготовку к выходу уходит почти час. В 6.08 мы начинаем движение на север по ул.Смольная до поворота на шоссе 58К-013. После поворота дорога из асфальта становится грунтовой. Грунт продолжается до перекрестка с 58К-019 (фото 1.4) Отсюда начинается 58К-4 с асфальтовым покрытием. После дер. Красное Иваньково сворачиваем на 58К-009 (фото 1.5) и в 7.15 сворачиваем с этого шоссе на газопровод в направлении р.Льста. Двигаемся по газопроводу вниз к реке и не доезжая ее 200 м находим удобное место для отдыха (Фото 1.6). Т.к. в поезде нам удалось поспать не более 5 часов, то на этом месте мы делаем завтрак и отдыхаем. После завтрака и сна мы продолжаем маршрут. В 12.25 поворачиваем на 58К-007 и едем в сторону дер.Турово (Фото 1.7). Не доезжая дер.Турово близ дер.Зенково посещаем развалины имения баронов Корфов (Фото 1.8). В этой деревне в XIX веке размещалось имение баронов Корфов. Здесь работали молочный, винокурный и кирпичный заводы. В Зенково получали спирт из кукурузы, картошки и пшеницы. До настоящего времени сохранилась

лишь ветряная мельница. После дер.Турово к 13.50 снова выезжаем на шоссе 58К-019 и двигаемся в сторону г.Новоржев (Фото 1.9). К 14.30 подъезжаем к мосту через р.Льста. Здесь освежаемся в реке и отдыхаем (Фото 1.10). Через 500 м после моста поворачиваем направо на грунтовую дорогу в сторону дер.Песчивицы (Фото 1.11). После дер. Песчивицы снова выезжаем на асфальтовую дорогу и после дер.Ямищи сворачиваем к оз.Росцо. На берегу озера с 16 до 18.20 делаем обед. Искупаться и набрать воды в озере не удастся, т.к. вода в нем сильно цветет. Воду для приготовления обеда набираем в колодце в дер.Ямищи. В 18.30 продолжаем движение по дороге вокруг озера Росцо (Фото 1.12) и снова выезжаем на шоссе 58К-019 (Фото 1.13). Проезжаем оз.Сухловское, где предполагалось одно из возможных мест ночлега. Делаем к нему разведку, но удобных мест стоянок и подходов к воде тут нет – озеро заросшее. Едем дальше в дер.Вехно (Фото 1.14) и в 20.00 встаем на ночлег на берегу оз.Вехно неподалеку от Преображенской церкви. Противоположный берег озера заболочен и не пригоден для стоянки.



Фото 1.1



Фото 1.2



Фото 1.3



Фото 1.4



Фото 1.5



Фото 1.6



Фото 1.7

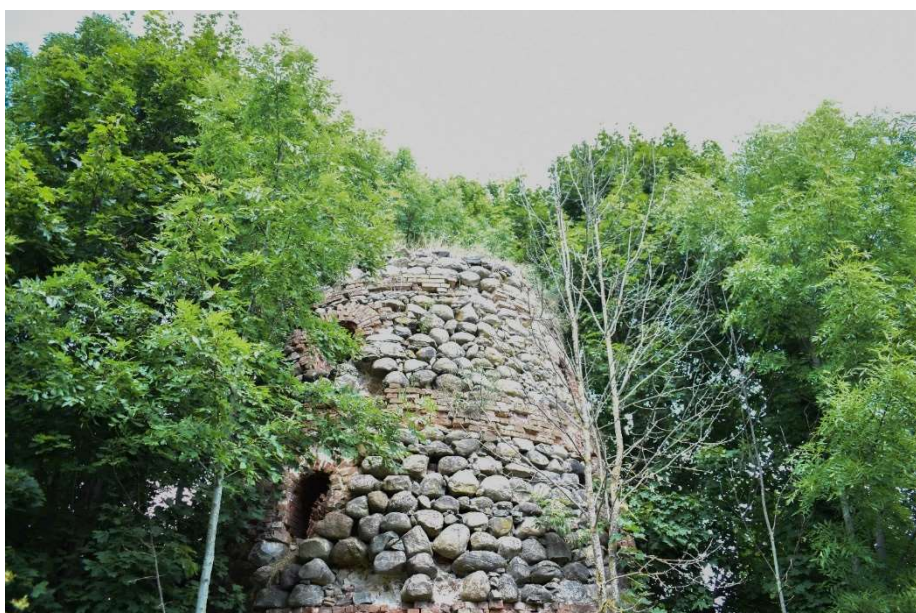


Фото 1.8



Фото 1.9



Фото 1.10



Фото 1.11



Фото 1.12



Фото 1.13



Фото 1.14

26 июля 2021 г., 2-й ходовой день

Маршрут дня: 58К-019 – 58К-514 – 58К-516 – 58Н-028 – 58К-505 – 58К-515 – р.Сороть								
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:				
28.7		248/247		2 ч 13 мин (133 мин)				
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	ко-эфф.	время про-хождения	время по GPS	
Вехно - 58К-019	небольшая грунтовая дорога шириной 3,5 м. Множество ям и местами щебень.	1,4	1,4	грунтовая дорога. Сухая	1,2	8 мин	9:41	
58К-019 - поворот за дер. Пундровка	Асфальтовая дорога среднего качества. До поворота за дер. Пундровка. Много ухабов и кочек. По дороге посещаем дер.Алтун	7,7	9,1	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	35 мин	9:49	
дер. Пундровка - 58К-514 (дер. Свинухи)	Песок с небольшой травяной полосой посередине. Дорога преимущественно в тени. Частые спуски и подъемы.	8,3	17,4	Грунт, Песок. Сухой.	1,4	1 ч. 17 мин	10:32	
58К-514 (дер. Свинухи) - 58К-516	Ровная асфальтированная дорога с низкой транспортной загруженностью. Сфотографировались	4,1	21,5	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	22 мин	11:49	
58К-516 - 58Н-028	небольшой асфальтированный участок. Ничем не примечателен	0,4	21,9	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	8 мин	12:11	
58Н-028 - 58К-505	Асфальтированная дорога с небольшой загруженностью. На обочине небольшие ямы. Недалеко находится база отдыха.	1,8	23,7	Асфальт. Небольшие неровности. Сухой	0,8	10 мин	12:19	
58К-505 - 58К-515	Небольшой асфальтированный участок с перекрестком на конце. Небольшой спуск к большей дороге.	0,4	24,1	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	4 мин	12:29	
58К-515 - р.Сороть (место стоянки) N 57.06447, E 28.88749	Свежий и ровный асфальт. Автомобильная загруженность дороги заметно выше. Довольно пологие спуски и подъемы. в конце участка мы встали на место лагеря, на берегу р. Сороть у моста.	3,8	27,9	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	12 мин	12:33	
Обед на р.Сороть	Делаем обед у моста через р.Сороть. После обеда планируем посетить Музей-усадьбу Михайловское	-	-	-	-	-	12.45 – 15.00	
место стоянки на р.Сороть – дер.Савкино.	недалеко от остановки находится вход в музей-заповедник. А. С. Пушкина. Велопарковок нет. Перемещение по территории возможно только пешком.	0,8	28,7	Асфальт. Ровный. Сухой	0,8	8 мин	15:06	

Подъем в 8 утра. Утром перед завтраком посещаем магазин при местной молочной ферме, который находится в дер.Вехно. В магазине приобретаем молоко, сыр, масло.

От места ночлега на оз.Вехно выезжаем около 9.30 по грунтовой дороге на дорогу 58К-019. По ней доезжаем до дер.Пундровка. По дороге заезжаем в дер.Алтун, где осматриваем Руины замка Львовых и ветряной мельницы. После дер.Пундровка поворачиваем направо на грунтовую дорогу, ведущую в сторону шоссе 58К-514. Качество дороги быстро ухудшается и скоро она превращается в грунт с песком и травой по середине (Фото 2-1, 2-2). По такой дороге доезжаем до 58К-514, где поворачиваем налево в сторону пос.Пушкинские Горы (Фото 2-3). После нескольких поворотов по асфальтовым дорогам выезжаем на 58К-515 по которой доезжаем до моста через р.Сороть. Возле этого моста делаем обед и решаем встать на ночлег (Фото 2-4). Во второй половине дня посещаем Государственный мемориальный историко-литературный и природно-ландшафтный музей-заповедник А. С. Пушкина "Михайловское". Здесь мы осматриваем достопримечательности, а также заказываем экскурсию (Фото 2-5, 2-6, 2-7). После возвращения в лагерь еще долго делимся впечатлениями и обсуждаем творчество Александра Сергеевича.



Фото 2-1

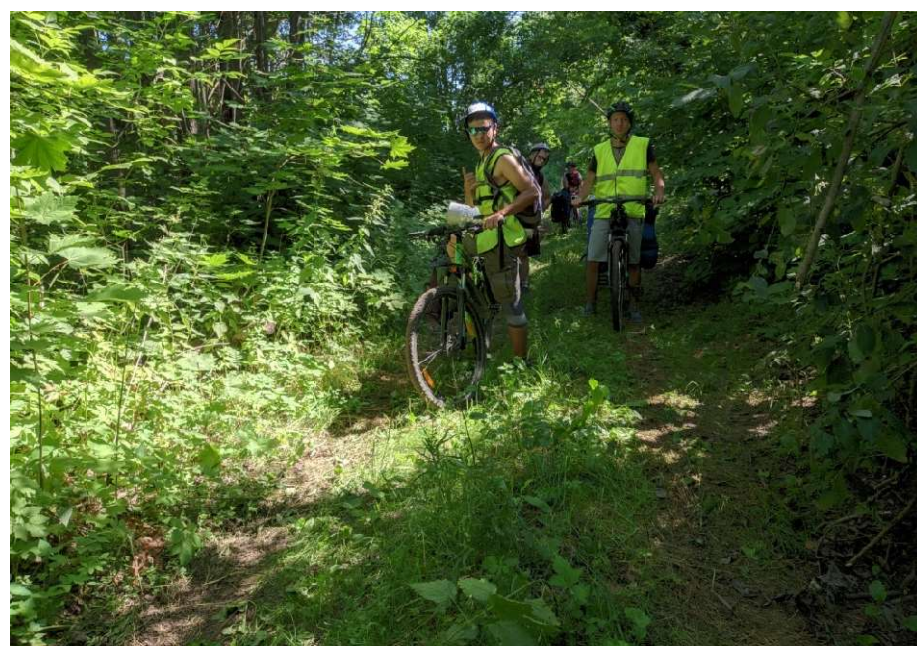


Фото 2-2



Фото 2-3



Фото 2-4



Фото 2-5



Фото 2-6



Фото 2-7

27 июля 2021 г., 3-й ходовой день

Маршрут дня: 58К-515 - 58К-499 – усадьба Тригорское – 58К-497 – 58К-500 – дер.Васильевское – дер.Заходы – Р-23 – Большёе Приезжево – дер. Березница – р.Великая							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
48.6		257/251		4 ч 8 мин (248 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	коэфф.	время прохождения	время по GPS
58к-515 (р. Сороть) - 58к-499 (до поворота на городище Воронич)	Асфальт, спуск 3-4° до автобусной остановки "три сосны", подъем 3-4° от остановки до поворота на городище Воронич	2,6	2,6	Асфальт, ровный, сухой	0,8	16 мин.	10:04
Поворот на городище Воронич - вход в парк "Тригорское"	Спуск до городища Воронич, подъем вдоль холма на городище, прогулка - 30 мин. Подъем от городища до усадьбы Тригорское 5 мин, прогулка по усадьбе – 35 мин	0,7	3,3	Грунтовая дорога, тропа сухая	1,2	4 мин	10:20-11:30
58к-497 (усадьба Тригорское) - 58к-500	прямая асфальтированная дорога, преимущественно спуск	3	6,3	Асфальт. Сухой	0,8	12 мин.	11:30
поворот на 58к-500 - 58к-518	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе не очень интенсивный поток машин пологие	3,2	9,5	Асфальт, сухой	0,8	10 мин.	11:42
58к-518 - дер. Стречно	Широкая грунтовая дорога (шир. 5-6 м.), недавно выравненная грейдером, встали на привал в дер. Стречно, искупались в озере Стречно (25 мин)	5,3	14,8	Грунтовая дорога (гравий), сухая	1,2	28 мин.	11:52
Дер. Стречно - берег р. Великой, (N 57°06.968' E 28°43.846') движение по 58к-518	в 500 м. после дер. Стречно 300 м. подъем 4-5°, затем пологие спуски/подъемы. По дороге посетили воинский мемориал "Чертова гора" (остановка 15 мин), не доезжая до дер. Васильевское встали на обед на берегу р. Великой. Обед 13.20 – 15.00 Закупили продукты в магазине, (работает до 15:00)	5,3	20,1	Грунтовая дорога (гравий), сухая	1,2	40	12:45
место обеда - дер. Купры	Через 600 м. после дер. Васильевское на пути встречаются камни и куски асфальта. Ещё через 1 км дорога сужается до 2,5-3 м.	4	24,1	Грунтовая дорога (гравий), сухая	1,2	20 мин.	15:10
Дер.Купры - Р-23 (дер. Заходы)	После дер. Купры начинается проселочная дорога шир. 2 м. После урочища Назарово появляется каля и неприятные ямы.	11,1	35,2	Грунт, дорога хорошего качества, сухая	1,4	1 ч. мин.	15:30
Р-23 (дер. Заходы) – дер. Крюки	ровное двухполосное шоссе, протяженные подъемы и спуски. Остановились на несколько минут в дер. Гораи посетить остатки	9,4	44,6	Ровный асфальт, мокрый	1	55 мин.	16:30

	здания 1894 г. и подготовиться к наступающему дождю. После Гораи ехали под дождем						
Дер. Крюки - поворот к берегу р. Великой (N 57°11.733' E 28°29.520')	Широкая грунтовая дорога (шир. 3-4 м). Когда доехали до дер. Большое Приезжево, дождя уже не было	3,1	47,7	Грунтовая дорога (гравий), мокрый	1,4	15 мин.	17:25
поворот к берегу р. Великой - берег р. Великой (N 57°11.931' E 28°28.992')	Тропа ведёт через поле. По пути встречалось много незаметных ям, ехали аккуратно. Стоянка на поляне среди кустов. Берега реки заболочены, не было возможности искупаться. Подход к воде есть, можно набрать воды	0,9	48,6	Грунт (тропа) мокрая	1,8	5 мин.	17:40

Подъем в 8 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 10 утра возвращаемся немного назад к перекрестку 58К-515 и 58К-499 и по 58К-499 (Фото 3-1) доезжаем до городища Воронич (Фото 3-2). Здесь продолжаем нашу культурно-краеведческую часть похода. Осматриваем Церковь Георгия Победоносца и само городище Воронич (Фото 3-3, 3-4). Затем переезжаем к Музею-усадьбе помещиков Осиповых-Вульф Тригорское. Проводим самостоятельную экскурсию по усадьбе и парку Тригорское (Фото 3-5, 3-6). После этого продолжаем наш маршрут по 58К-497 и в 11.40 выезжаем на 58К-500. По этому шоссе мы проезжаем мост через р.Великая и примерно через 400 м поворачиваем направо на грунтовую дорогу 58к-518 в сторону оз.Стречно. Довольно широкая грунтовая дорога (Фото 3-7) приводит нас в дер.Стречно, где мы находим подход к воде по мосткам и купаемся в озере. Подходы к озеру заболочены и сильно заросшие. Продолжаем движение по дороге 58К-518 дальше и сразу за озером напротив дер.Чертова Гора посещаем Военский мемориал Чертова Гора (Фото 3-8, 3-9). Здесь похоронены те, то защищал родную землю от немецко-фашистских захватчиков. Именно здесь 26 марта 1944 года воины 578 и 435 стрелкового полка и при поддержке 208 стрелковой дивизии форсировали реку Великую, прорвали оборонительную линию противника, закрепились на плацдарме дер. Чертова Гора, обеспечив условия для успешного освобождения территории Пушкинского заповедника и п. Пушкинские Горы. В 13 ч продолжаем движение по дороге 58к-518 (Фото 3-10) и около 13.30 встаем на обед на берегу р.Великая перед дер.Васильевское. Во время приготовления обеда покупаем часть продуктов в магазине дер. Васильевское (работает до 15 ч.). В 15 ч продолжаем движение по 58к-518, которая в дер. Васильевское уходит налево, а мы едем прямо по грунтовой дороге в сторону дер.Купры (Фото 3-11). После дер.Купры дорога постепенно переходит от грунтовой (гравий) к проселочной (грунт) и теряет свое качество (Фото 3-12, 3-13). Около 16.30 выезжаем на шоссе Р-23 (Е-95) в районе дер.Заходы (Фото 3-14). Поворачиваем направо в сторону дер.Гораи. В дер.Гораи посещаем остатки здания 1894 г. (Фото 3-15) и готовимся к наступающему дождю. После дер.Гораи едем под дождем. В дер.Крюки поворачиваем с шоссе Р-23 (Е-95) на право на 58К-304, пересекаем по мосту р.Великая и проезжаем дер.Большое Приезжево. После деревни сворачиваем налево на 58К-299 (Фото 3-16) и не доезжая около 400 м до дер.Березница поворачиваем налево к берегу р.Великая. По заросшей тропе доезжаем до берега и около 17.50 находим место для ночлега. Берег реки с этой стороны заросший травой и подход к воде плохой (Фото 3-17). Рекомендуем смотреть места для ночлега на противоположном берегу реки ближе к мосту через р.Великая.



Фото 3-1



Фото 3-2



Фото 3-3



Фото 3-4



Фото 3-5



Фото 3-6



Фото 3-7

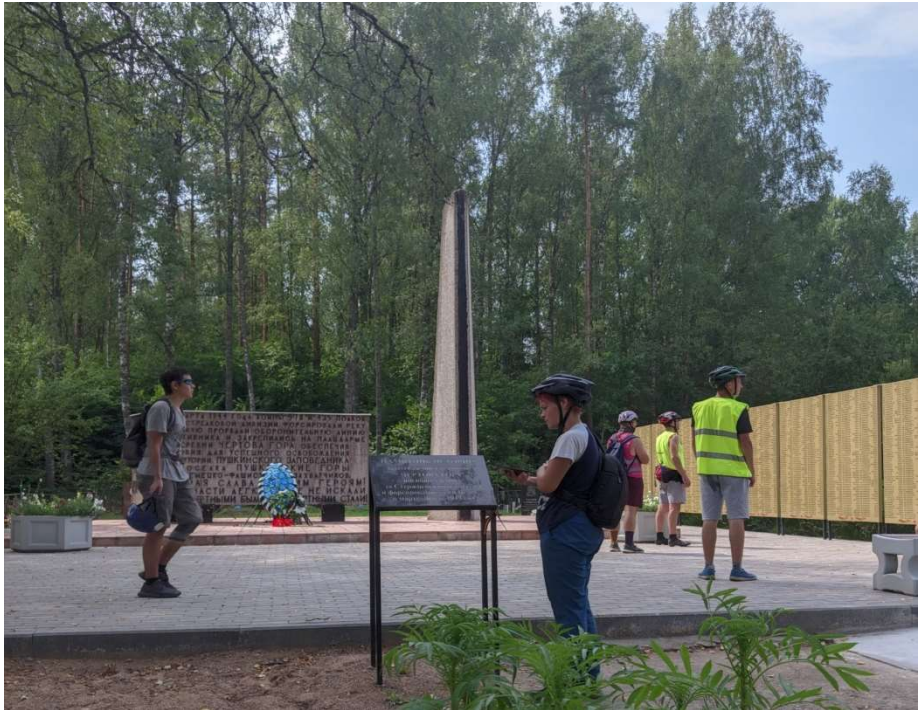


Фото 3-8



Фото 3-9



Фото 3-10



Фото 3-11



Фото 3-12



Фото 3-13



Фото 3-14



Фото 3-15



Фото 3-16



Фото 3-17

28 июля 2021 г., 4-й ходовой день

58К-299 – 58К-232 – Остров – 58А-313 – оз.Белая Струга							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
47.1		194/202		3 ч 10 мин (190 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	коэфф.	время прохождения	время по GPS
58К-299 Место ночлега (57.19877, 28.48327) - 58К-232	Неровная грунтовая дорога с рыхлым песком посередине. Заезжаем на берег р.Великая, где можно искупаться (N 57.30559, E 28,46729).	18,4	18,4	Грунтовая дорога (гравий), сухая	1,2	1 час 45 мин	9:10

58К-232 – г. Остров (ул. 25 Октября, Парк Победы)	Приятная асфальтированная дорога. Пологие спуски и подъемы. Ведет к городу Остров, где можно пообедать	6	24,4	Асфальт. Сухой. Ровный	0,8	25 мин	11:23
Парк Победы – Троицкий собор (ул. 25 Октября, 14)	Асфальт, дорожка в парке. Оставляем велосипеды у собора на небольшой велопарковке	0,3	24,7	Асфальт. Сухой. Ровный	0,8	2 мин	11:57
Г. Остров – кафе Корчма – Цепной мост	Обед в кафе, прогулка по г.Остров, закупка продуктов.	-					12:00 – 15.14
Троицкий собор (ул. 25 Октября, 14) – ул.Меркурьева – ул.Матвея Егорова – 58А-313	Асфальтированная дорога по городу Остров, мокрая с лужами. Высокая транспортная загруженность.	2,9	27,6	Асфальт. Мокрый. Ровный	1	15 мин	15:15
58А-313 – оз.Белая Струга (N 57.46223, E 28.11134)	Качественная асфальтированная дорога без больших неровностей. Высокая транспортная загруженность. Обочина ровная.	19,5	47,1	Асфальт. Мокрый. Ровный	1	1 час 20 мин	15:30

Подъем в 7.30 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 9 ч выезжаем из лагеря и продолжаем движение по грунтовой дороге 58К-299 (Фото 4-1, 4-2). Из-за невозможности искупаться на месте стоянки по дороге ищем место для купания. Находим дорогу-тропу спускающуюся к реке в районе дер.Маньково. Здесь дорога когда-то переходила реку вброд и есть неплохой подход к воде. После купания возвращаемся на 58К-299 и продолжаем движение по ней до асфальтового шоссе 58К-232. В 11.20 поворачиваем налево на 58К-232 в сторону города Остров (Фото 4-3) и в 11.50 приезжаем в город (Фото 4-4). Оставляем велосипеды на маленькой парковке у Троицкого собора, улица 25 Октября, 14 (Фото 4-5) и идем обедать в кафе Корчма, улица Карла Либкнехта, 3. Рекомендуем это кафе: тут невысокие цены и вкусные блюда. Во время обеда начинается дождь, но он быстро заканчивается. После этого идем не пешую экскурсию по ближайшим достопримечательностям города Остров: Цепной мост и парк Победы (Фото 4-6, 4-7). Одновременно с этим пополняем запас продуктов. В 15.15 выезжаем из города Остров по ул.Меркурьева – ул.Матвея Егорова на шоссе 58А-313. Примерно через 30 мин после выезда из города нас снова застает дождь (Фото 4-8). Пробуем его переждать, но в итоге продолжаем путь под дождем. Около 16.30 дождь прекращается. К 17 ч. мы подъезжаем к дер. Новая Уситва и сразу за ней поворачиваем направо к берегу оз.Белая Струга. Недалеко от берега встаем ночлег. В этом месте хороший заход в воду и можно удобно купаться (Фото 4-9). Набирать воду ходим к колонке, которая расположена у крайнего дома рядом с обочиной шоссе.



Фото 4-1



Фото 4-2



Фото 4-3



Фото 4-4

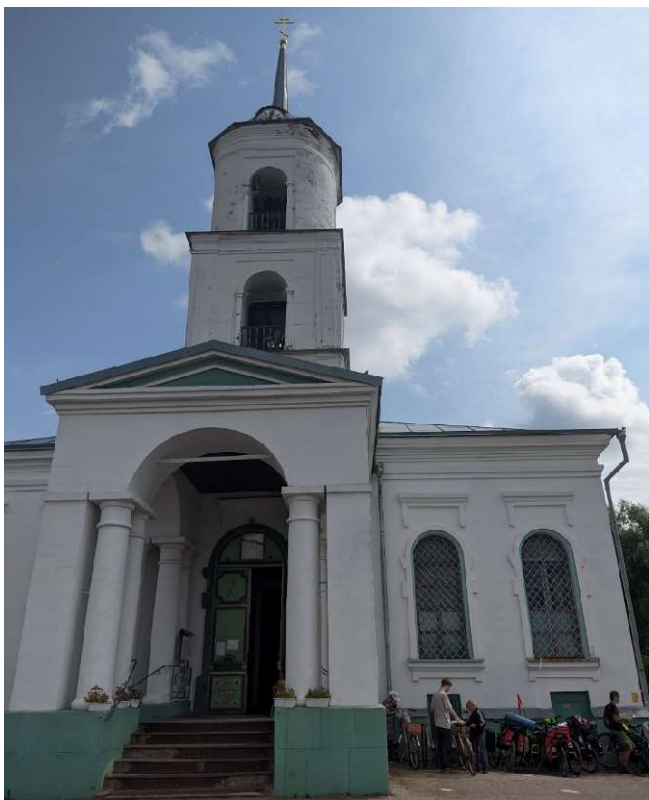


Фото 4-5



Фото 4-6



Фото 4-7



Фото 4-8



Фото 4-9

29 июля 2021 г., 5-й ходовой день

58А-313 – Палкино – Рубцово - 58К-317 – дер. Гривки — дер. Сергино – 58К-313 – Изборск - оз. Городищенское							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
46.1		207/227		3 ч 07 мин (187 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	коэфф.	время прохождения	время по GPS
58А-313 – Палкино (Цветочный пер.)	Двухполосное асфальтированное шоссе с не интенсивным движением, движение пологое	12,1	12,1	асфальт, сухой	0,8	55 мин.	9:25
Палкино (Цветочный пер.)	Закупка продуктов, пгт Палкино, Изборская ул.	-				45 мин.	10:20 – 11:05
Палкино (Цветочный пер.) – Рубцово (Набережная ул.)	асфальтированная дорога, с не интенсивным движением. Дорога не городского типа. Качество покрытия среднее. Движение пологое	1,5	13,6	асфальт, сухой	0,8	8 мин.	11:06
Рубцово (58Н-034) – 58К-317	грунтовая дорога с не интенсивным движением. Движение пологое. Шел ремонт дороги, местами ехали по асфальту	6,8	20,4	Грунтовая дорога (гравий), сухая.	1,2	33 мин.	11:14
58К-317 – дер. Гривки	гравийная дорога с не интенсивным движением.	2,6	23	Грунтовая дорога (гравий), сухая	1,2	10 мин.	11:47
дер. Гривки - дер. Усох	Грунт поросший травой. Едем вдоль пшеничных полей. Делаем привал по середине.	2,4	25,4	Грунт, Сухой.	1,4	28 мин.	12:22
дер. Усох – дер.Локно, 58К-317	Асфальтированная дорога с не интенсивным движением. Осматриваем Церковь Космы и Дамиана в дер.Локно	1,7	27,1	асфальт, сухой	0,8	10 мин.	12:50
58К-317 дер.Локно – дер.Сергино	Делаем разведку в сторону оз.Луково – дорога теряется или уходит в тупик. Делаем обед	2,6	29,7	асфальт, сухой	0,8	17 мин.	13:18
58К-317 дер. Сергино	Обед в дер.Сергино. Решаем ехать по 58А-313	-				1 ч. 50 мин	13:40 –
58К-317 (дер. Сергино) – 58А-313	Асфальтированная дорога с не интенсивным движением.	3,9	33,6	асфальт, сухой	0,8	12 мин.	15:44
58А-313 – А-212	Асфальтированная дорога средней загруженности.	10,4	44	асфальт, сухой	0,8	46 мин.	15.56
А-212 – Изборск (Городищенское оз.)	Асфальтированная дорога с не интенсивным движением. Грунтовая дорога при подъезде к озеру	2,1	46,1	асфальт, сухой	0,8	мин.	16.42

Подъем в 7.30 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 9.20 выезжаем из лагеря и продолжаем движение по асфальту 58А-313 (Фото 5-1). Через 45 мин въезжаем в поселок Палкино (Фото 5-2). Тут покупаем продукты в магазине Пятерочка на Изборской ул. и продолжаем движение по Цветочному пер. и

Набережной ул. При повороте Набережной ул. к оз.Смолинское асфальт заканчивается и начинается гравий (дорога 58Н-034, Фото 5-3). В 11.45 поворачиваем направо на гравийную дорогу 58К-317 (Фото 5-4). Доезжаем по ней до дер.Гривки и сразу за деревней поворачиваем налево в поля по проселочной дороге (Фото 5-5). Справа и слева проезжаем поля зерновых культур. С проселочной дороги сворачиваем налево на асфальт в районе дер.Усох. По этой дороге доезжаем до Церкви Космы и Дамиана в дер.Локно (Фото 5-6). Осматриваем церковь и делаем разведку дороги в сторону оз.Луково. Дорога в сторону озера через 200 м заканчивается тупиком, заросшим борщевиком. Решаем с дальнейшей разведкой не рисковать и едем по 58К-317 в сторону дер.Сергино к еще одной дороге в сторону оз.Луково. Вторая дорога в сторону озера - хорошо наезженный грунт. Но на ней стоит табличка «Проезд запрещен. Частная территория». Во избежание конфликта с местным населением принимаем решение ехать в Изборск по запасному варианту через 58А-313. После этого останавливаемся на обед в дер.Сергино. После обеда в 15.45 продолжаем движение по 58К-317 (Фото 5-7) в сторону шоссе 58А-313. Около 16 ч выезжаем на шоссе 58А-313 в районе дер.Васильево (Фото 5-8). По 58А-313 доезжаем до Изборска (Фото 5-9), а затем до трассы Е77 (А-212), пересекаем ее по пешеходному переходу и попадаем в Изборск (Фото 5-10). Принимаем решение встать на ночлег в районе Городищенского озера рядом со Словенскими ключами. По дороге узнаем время работы Изборской крепости, т.к. завтра мы хотим ее посетить. Около 17 ч мы добираемся до Городищенского озера, оставляем велосипеды на поляне на юго-западной стороне озера и идем к Словенским ключам (Фото 5-11). Здесь мы осматриваем ключи и купаемся в озере. Во время ужина к нам подходят двое мужчин и представляются охранниками заповедника. Они сообщают, что мы стоим на территории заповедника (хотя никаких предупреждающих табличек мы не проезжали). Разрешают нам тут находиться, но просят не разводить костра и не мусорить. Как мы поняли из разговора с ними – территория Государственного историко-архитектурного и природно-ландшафтного музея-заповедника «Изборск» недавно была расширена и теперь включает в себя вся юго-западную сторону Городищенского озера (Фото 5-12), включая Труворово городище. А разбивать лагерь можно на северо-восточной стороне озера.



Фото 5-1



Фото 5-2



Фото 5-3

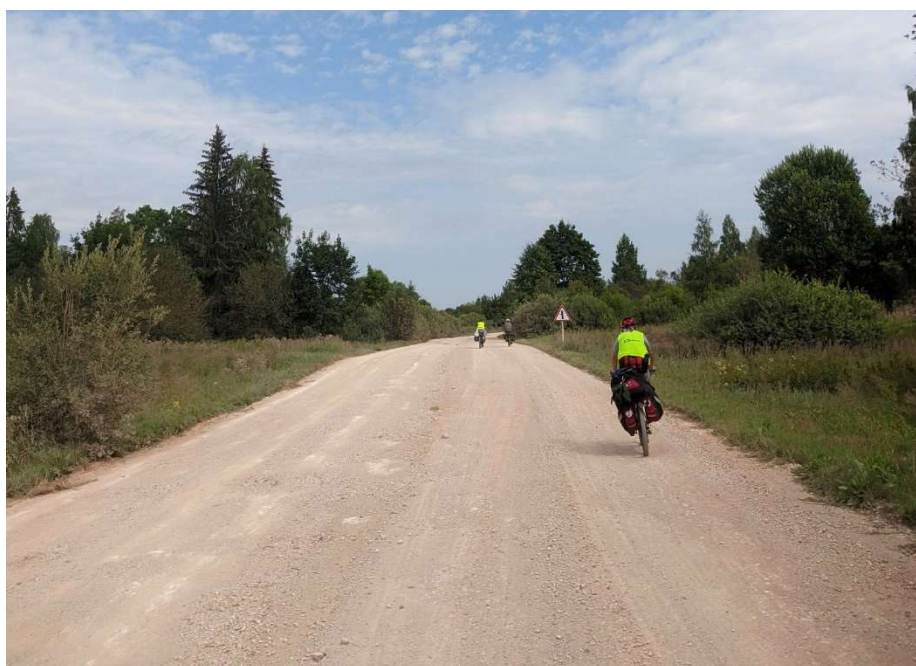
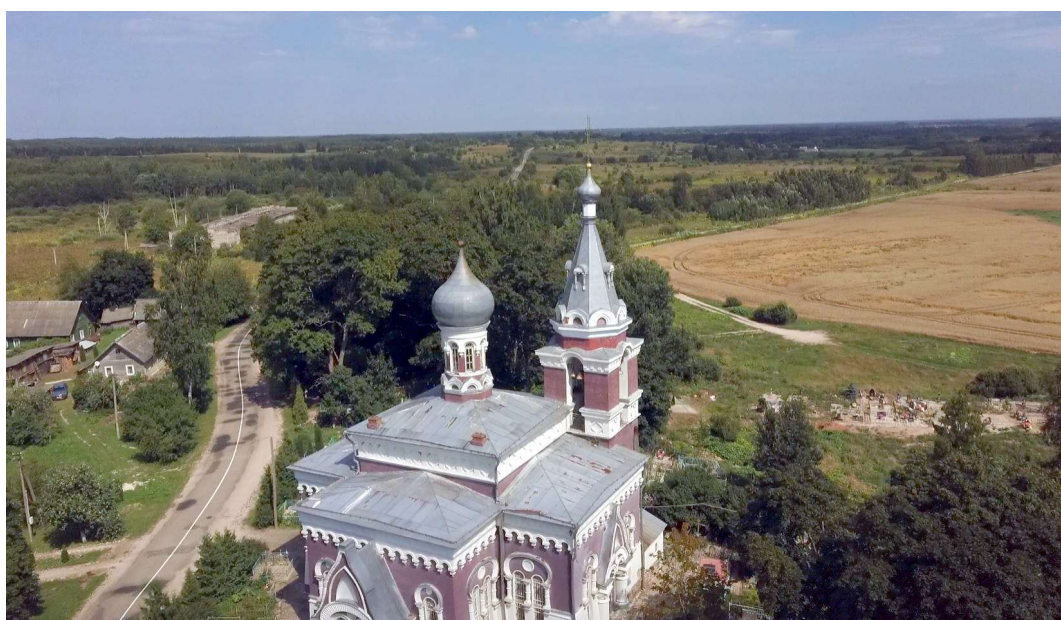


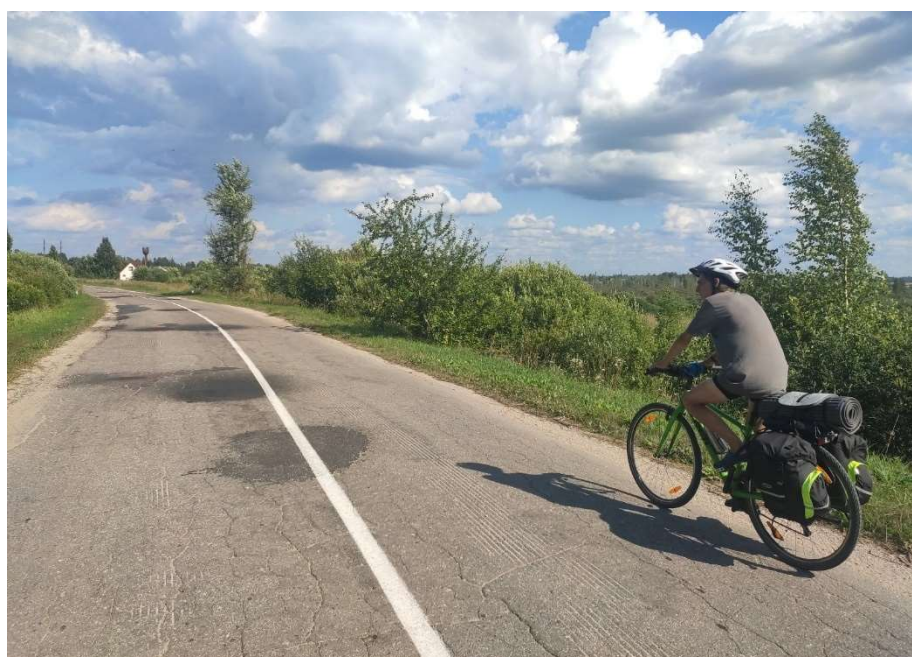
Фото 5-4



Φοτο 5-5



Φοτο 5-6



Φοτο 5-7



Фото 5-8



Фото 5-9



Фото 5-10



Фото 5-11



Фото 5-12

30 июля 2021 г., 6-й ходовой день

Изборск - А-212 – 58К-333 – дер. Булатново, рад. вых. 58К-333 – Печоры							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
20,1 и радиально 6,2		168/169		1 ч 39 мин (99 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	ко-эфф.	время прохождения	время по GPS
Городищенское кладбище - А212(Псковская улица)	ровный асфальт, улицы Изборска. Посещаем Труворово городище и Изборскую крепость	1,5	1,5	асфальт ровный, сухой	0,8	20 мин	10:46

A212 - 58К-333	ровный асфальт.	0,6	2,1	асфальт ровный, сухой	0,8	5 мин	12:50
58К-333 - поворот на Булатново	ровный асфальт. Посещаем поклонный крест на Священном холме единения России, первые 2-3 км хуже А212	16,1	18,2	асфальт ровный, сухой	0,8	1 ч 5 мин	12.55
поворот на Булатново - место обеда(лагерь)	землянистый грунт со спуском и подъемом в посёлок	1	19,2	грунт холмистый, сырой	1,8	8 мин	14:00
Дер.Булатново	Ставим лагерь, обедаем	-	-	-			14.10 - 16:50
место лагеря - 58К-333	землянистый грунт, спуск с посёлка, подъем к шоссе	1	20,2	грунт холмистый, сырой	1,8	5 мин	16:52
58-333 - поворот на Пионерскую улицу (Печоры)	ровный асфальт, спуск по Псковскому ш. к повороту на Пионерскую улицу	3,7	23,9	асфальт ровный, сухой	0,8	12 мин	16:57
Печоры, Пионерская улица - купель	песчаная грунтовка переходящая в более землянистую грунтовку	0,5	24,4	грунтовка песчаная, холмистая сырая	1,4	17 мин	17:09
купель - Свято-Успенский Псково-Печерский мужской монастырь	землянистая грунтовка. На пути встретиться крутой и узкий участок по которому придётся идти пешком.	0,9	25,3	грунтовка землянистая, холмистая, сырая	1,4	10 мин	17:50
Свято-Успенский Псково-Печерский мужской монастырь - магазин - место лагеря	ровный асфальт города Печоры	5,8	31,1	асфальт ровный, сухой	0,8	17 мин	20:07

Подъем в 7.30 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 9.30 выезжаем из лагеря и оставляем велосипеды на парковке у южного входа на Городищенское кладбище (Фото 6-1). Сами идем осматривать Труворово городище и его достопримечательности (фото 6-2). После посещения городища спускаемся по Печорской ул. и на пересечении с Одесской ул. оставляем велосипеды и пешком идем в Изборскую крепость (фото 6-3). После экскурсии по крепости спускаемся по Минской ул. до А212, пополняем запас продуктов в магазине недалеко от развилки и движемся в сторону г.Печоры (фото 6-4). Около 13 ч. с А212 поворачиваем направо на 58К-333. Стоят указатели платной дороги, т.к. за проезд по 58К-333 планировали взимать плату. Но от этой идеи отказались, а знаки остались. Примерно через километр после поворота останавливаемся у Поклонного креста на Священном Холме Единства и Славы России (фото 6-5). Двигаемся дальше по 58К-333 в сторону г.Печоры (фото 6-6). По дороге нам позвонила подруга одного из руководителей и предложила остановиться у ее родственников в деревне Булатново как раз рядом с шоссе 58К-333. Это экономит нам время на поиски места лагеря и позволяет сделать самостоятельную экскурсию в г.Печоры и Псково-Печёрский монастырь. Около 14 ч мы поворачиваем с 58К-333 налево на проселочную дорогу в сторону дер.Булатново и через 10 мин доезжаем до деревни. Ставим лагерь и обедаем (фото 6-7). Около 17 ч. налегке мы выезжаем в г.Печоры. В Печорах мы осматриваем Псково-Печёрский монастырь и его окрестности, а также посещаем Часовню Иоанна Предтечи над Святым источником (фото 6-8, 6-9). Около 20 ч. возвращаемся в лагерь. Завтра нам предстоит организованная экскурсия в Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь и Богом зданные пещеры.



Фото 6-1



Фото 6-2



Фото 6-3



ФОТО 6-4



ФОТО 6-5



ФОТО 6-6



ФОТО 6-7



ФОТО 6-8

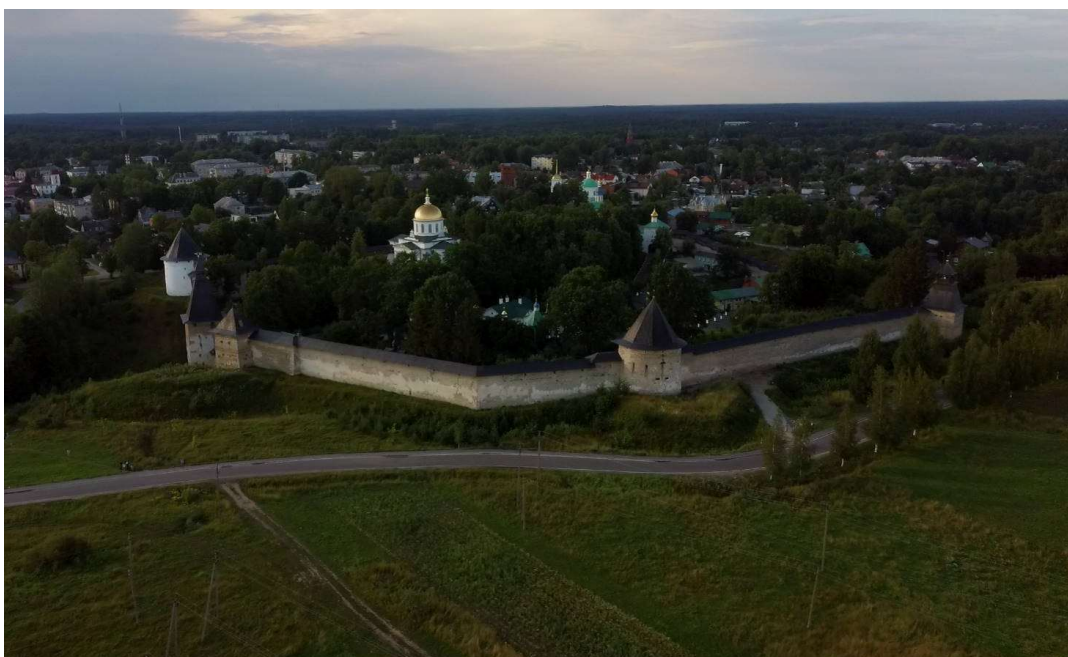


ФОТО 6-9

31 июля 2021 г., 7-й ходовой день

58К-333 - Печоры – 58К-346 – оз.Лесицкое							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
29,6		184/239		1 ч 39 мин (99 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	ко-эфф.	время прохождения	время по GPS
Дер. Булатное – 58К-333	Небольшая просёлочная дорога 2-2,5 м. в ширину. По пути на шоссе спуск	1	1	грунт, Сухой	1,4	4 мин.	9:21
Поворот от дер. Булатное – Печоры, Свято-Успенский Псково-Печерский мужской монастырь	Двухполосное автомобильное шоссе, Не очень интенсивный автомобильный поток. К мосту через реку Почковку ведет спуск крутизной 6-7° и протяженностью 300 м. После моста подъем крутизной 7-8° и протяженностью 300 м. Автомобиль-	5,1	6,1	асфальт, Сухой	0,8	19 мин.	9:25
Псково-Печерский мужской монастырь	2 ч 20 мин.. - экскурсия по монастырю 1 ч. - обед в столовой, 25 мин. - сборы и закупка продуктов.						10.00 – 13.45
Свято-Успенский Псково-Печерский мужской монастырь – поворот на ул. Парковую	Городская дорога, оживленное автомобильное движение.	0,6	6,7	Ровный асфальт Сухой	0,8	2 ч 20	13:47
поворот на ул. Парковую – часовня Иоанна Крестителя	Проселочная дорога 2-2,5 м. в ширину. К часовне дорога все время спускается (склон 2-3°)	0,6	7,3	Грунт, местами рыхлый Сухой	1,4	3 мин.	13:50
часовня Иоанна Крестителя – Псковское шоссе	Проселочная дорога 2-3 м. в ширину. К шоссе дорога все время поднимается (подъем 3-4°). Посещаем купель	0,5	7,8	Грунт, местами рыхлый Сухой	1,4	25 мин.	14:19
Поворот от Пионерской ул. – 58К-346 (поворот к западному берегу оз. Лесицкое) (N 57°50.013' E 27°57.382')	Двухполосное автомобильное шоссе Холмистый рельеф: Склоны от 2° до 5°. На момент проезда часть дороги ремонтировалась, Отремонтированная часть: Идеально ровный и гладкий асфальт, начинается в 850 м. после выезда из г. Печоры и заканчивается у автобусной остановки "Кудина гора"	21,3	29,1	Асфальт, сухой	0,8	1 ч. 20 мин.	15:39
поворот к западному берегу оз. Лесицкое – оз. Лесицкое	Лесная дорога 2-3 м. шириной. После приезда 20 мин. искали место стоянки. Встали в 16:04 на ровной поляне в 100 м. севернее обустроенной зоны отдыха с пляжем. (вход на пляж свободный) В радиусе 150 м. от стоянки в лесу встречается много му-	0,5	29,6	Грунт, Сухой	1,4	5 мин.	15:44

Подъем в 7.30 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 9.20 выезжаем из лагеря по проселочной дороге обратно к 58К-333. По Псковскому шоссе въезжаем в Печоры и едем к главному входу Свято-Успенского Псково-Печерского мужского монастыря. В 9.45 мы у ворот монастыря. Сразу при входе оставляем велосипеды и идем на экскурсию (Фото 7-1). Сначала посещаем Богом зданные пещеры, а затем наша экскурсия продолжается по территории монастыря (Фото 7-2, 7-3). После экскурсии мы едем обедать в столовую, закупаем продукты и в 13.45 едем в Часовню Иоанна Предтечи. За часовней расположены купальни, в которых мы окунаемся (Фото 7-4) и к 14.30 выезжаем на Псковское шоссе в сторону Пскова. У развилки Псковского ш. и 58К-346 мы пересекаем шоссе пешком по пешеходному переходу (Фото 7-5) и продолжаем движение по 58К-346. Асфальт здесь ремонтируется и вначале едем по новому асфальту, который заканчивается у дер.Кудина Гора. Затем по асфальту среднего качества (Фото 7-6). К 15.40 подъезжаем к повороту на оз.Лесицкое, где предположительное место ночлега. К озеру ведет проселочная дорога, которая заканчивается у берега озера. На берегу есть огороженная оборудованная территория с охраной и свободным доступом к пляжу (Фото 7-7). После небольшой разведки встаем чуть севернее этой территории в лесу недалеко от озера. Берег с этой стороны посещают отдыхающие и вокруг много мусора.



Фото 7-1



Фото 7-2

Фото 7-3



Фото 7-3



Фото 7-4



Фото 7-5

Фото 7-7



Фото 7-6



Фото 7-7

1 августа 2021 г., 8-й ходовой день

58К-346 – А-212 – Псков - ж/д ст. Псков-Пассажи́рский – Санкт-Петербург, Балтийский вокзал							
Километраж дня:		Перепад высоты (набор/сброс):		Чистое ходовое время:			
36,2		189/199		2 ч 30 мин (150 мин)			
участок маршрута (от до)	описание участка	км, участок	км дня	покрытие (качество, сухое или мокрое)	ко-эфф.	время прохождения	время по GPS
Место стоянки-58К-346	Грунтовая дорога (шириной 2-3м), выход с берега озера (места стоянки) к шоссе, местами встречается рыхлый сухой песок.	0,4	0,4	Грунт, местами песок, сухой	1,4	5 мин.	10:20
58К-346- поворот на дер.Корлы	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе, движение не интенсивное, частые спуски и подъёмы (пологие)	6,4	6,8	Асфальт, ровный, сухой	0,8	20 мин.	10:40
Поворот на дер.Корлы - 58К-346	Посещение развалин церкви и кладбища (находятся внутри небольшого посёлка на горке). На грунтовой дороге встречаются неровности, камни, лужи. Есть машины.	1	7,8	Грунтовая дорога, сухая	1,2	27 мин.	11:07
58К-346- А-212	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе, движение не интенсивное, частые спуски и подъёмы (пологие).	10,5	18,3	Асфальт, ровный, сухой	0,8	9 мин.	11:16
А-212- Табличка "Псков"-А-212	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе, городская дорога, оживленное движение. Остановка на въезде в Псков	3,2	21,5	Асфальт, ровный, сухой	0,8	18 мин.	12:32
А-212 - Юбилейная ул. - Красноармейская наб.- общественный пляж р.Великая	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе, городская дорога, оживленное движение. Остановка на пляже, купание. Подъезд к пляжу через городской парк.	5,7	27,2	Асфальт, ровный, сухой	0,8	28 мин.	12:50
Общественный пляж р.Великая - Мирожский монастырь	Грунтовая пешеходная дорожка, пересечение моста, посещение Спасо-Преображенского Мирожского монастыря	0,5	27,7	Грунтовая дорожка, сухая	1,4	10 мин.	13:40
Мирожский монастырь-Октябрьский пр.- место обеда (столовая)	Городские дороги, парковые тропы (велодорожки), асфальт, городская дорога. Остановка в столовой на обед (N 57.81259 E 28.34891)	2,5	30,2	асфальт, ровный, мокрый	1	15 мин.	14:40
Место обеда-Октябрьский проспект-Советская ул. - Псковский кремль	Ровное асфальтированное двухполосное шоссе, городская дорога, оживленное движение. Прогулка по территории Крома. Посещение памятника "Россия начинается здесь".	1,5	31,7	Асфальт, ровный, мокрый.	1	15 мин.	16:00

Псковский кремль -ул. Герцена - источник (ключ)	Ровная асфальтированная двухполосная городская дорога, оживленное движение. Перед мостом снизу находится источник с чистой водой. (N 57.82226 E 28.33941)	0,7	32,4	Асфальт, ровный, сухой	0,8	10 мин.	18:00
Источник (ключ) -Милицейская ул.-Кузнецкая ул.-Октябрьский пр.- жд ст. Псков-Пассажирский	Ровная асфальтированная двухполосная городская дорога, оживленное движение, пешеходные дорожки. Прибытие на вокзал	3,8	36,2	Асфальт, ровный, сухой	0,8	35 мин.	18:35

Подъем в 8.00 утра. Собираем лагерь и завтракаем. В 10.15 выезжаем из лагеря по проселочной дороге обратно к 58К-346. По дороге заезжаем в дер.Корлы к развалинам церкви на старом кладбище (Фото 8-1). Продолжаем движение по 58К-346 (Фото 8-2) и к 12.15 доезжаем до поворота на А-212 (Фото 8-3). По А-212 въезжаем в Псков (Фото 8-4) и с Рижского пр. поворачиваем направо на Юбилейную ул. Далее доезжаем до парка перед Спасо-Преображенским Мирожским мужским монастырем. Проезжаем парк и останавливаемся на пляже на берегу р.Великой. Здесь купаемся и отдыхаем на пляже (Фото 8-5). После этого посещаем Спасо-Преображенский Мирожский мужской монастырь (Фото 8-6, 8-7). После этого переезжаем мост через р.Великая, посещаем парк аллея Героев и в 15 ч. заезжаем в кафе на Октябрьском пр. Обедаем в кафе и едем в Псковский кром и Довмонтов город. Здесь мы проводим самостоятельную экскурсию с посещением Свято-Троицкого кафедрального собора (Фото 8-8, 8-9) и окрестностей Псковского крома (Фото 8-10). Затем делаем небольшой круг по паркам Пскова (парк Строителей, парк Куопио, сквер Павших борцов, Летний сад) и едем на жд вокзал Пскова. Рядом с вокзалом мы покупаем перекус в поезд и в 19.32 садимся на поезд 812 «Ласточка» в Санкт-Петербург. Особенность этого поезда в том, что в нем не требуются покупать багажных билетов на велосипеды. Достаточно того, чтобы велосипеды были упакованы в чехлы. В 23 ч поезд прибывает на Балтийский вокзал.

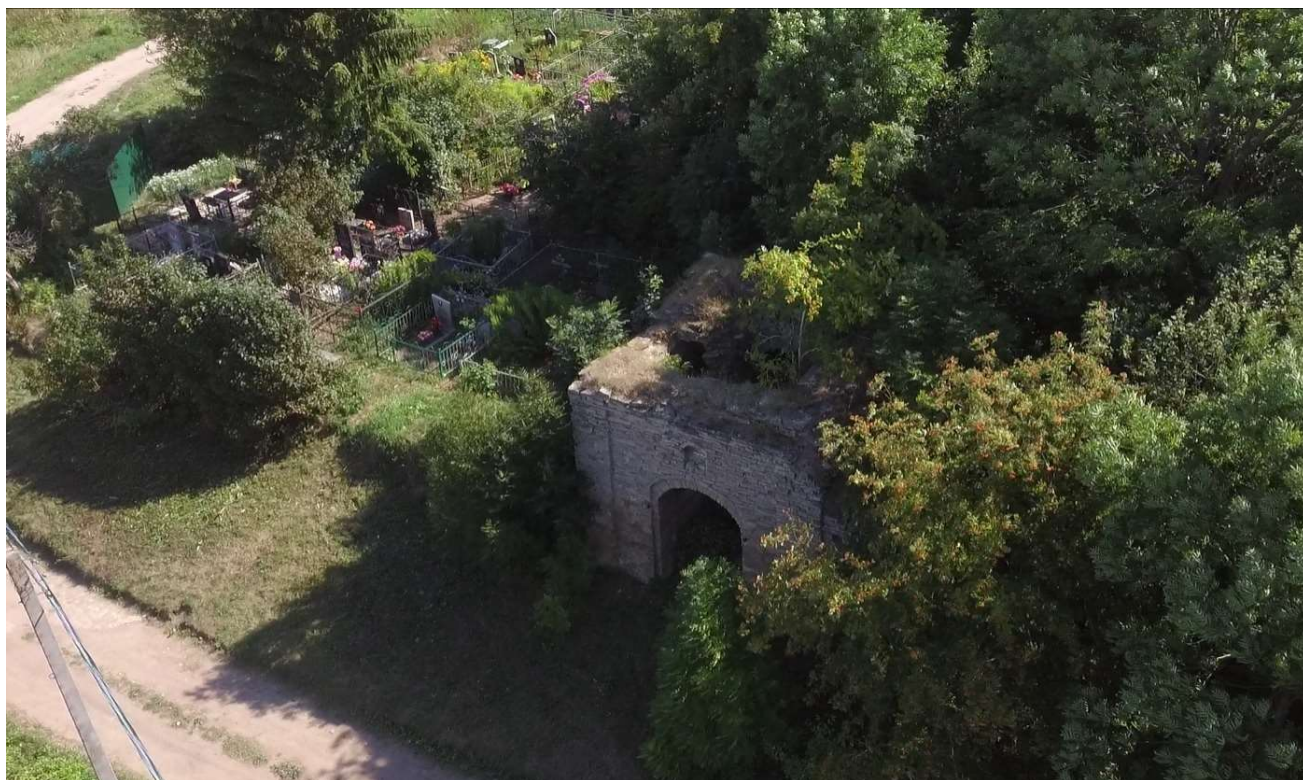


Фото 8-1



Фото 8-2



Фото 8-3



Фото 8-4



ΦΟΤΟ 8-5

ΦΟΤΟ 8-6



ΦΟΤΟ 8-6



ΦΟΤΟ 8-7



Фото 8-8



Фото 8-9



Фото 8-10

Выводы по маршруту:

За весь поход участники группы проехали около 313 км, усовершенствовали свою технику велосипедной езды с рюкзаками, познакомились с дорогами разного качества и покрытия и получили опыт прохождения велопохода 1 категории сложности. Преимуществом маршрута было большое количество населённых пунктов по дороге, где группа могла закупить продукты на несколько приёмов пищи вперёд (как правило, на сутки), и автобусных остановок, с помощью которых в нештатной ситуации можно быстро добраться до крупного города. Маршрут также интересен с историко-краеведческой точки зрения: по дороге группа посещала множество достопримечательностей и исторических мест, знакомилась с историей проезжаемых городов и Псковской области в целом.

Примечания и рекомендации:

1. Берега озёр и рек на маршруте в основном заболочены, на остановках не всегда был удобный подход к воде и возможность искупаться
2. В деревнях, которые мы проезжали, часто стояли общедоступные колодцы или колонки с водой. При необходимости мы могли набрать из них в дорогу питьевую воду или устроить обед неподалёку
3. Важно продумывать вариант объезда троп сомнительного качества, т. к. проселочные/лесные дороги (тропы) Псковской области используют нечасто и во многих местах они зарастают, а картографические материалы отдельных районов могут быть устаревшими.

4. Оценка категории сложности велосипедного туристского маршрута

Оценка категории сложности велосипедного туристского маршрута (КС) в баллах определяется по формуле (1) и сравнивается с таблицей №1 «Методики категорирования велосипедных туристских маршрутов», для похода первой категории сложности КС = 3-9 баллов .

$$(1) \quad КС = S * I * A = 7,61 * 0,8 * 0,8 = 4,87$$

где **S** – показатель сложности маршрута, определяется как сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям, расчёт протяженных препятствий произведён при помощи онлайн-сервиса на сайте <http://velotrex.ru/>

I – показатель интенсивности

A – показатель автономности, расчёт произведен при помощи онлайн-сервиса на сайте <http://velotrex.ru/>

Показатель автономности на протяжении всего маршрута одинаковый и составляет 0,8

$$A = 0,8$$

Ниже приведен расчёт КС и его показателей

4.1 Расчёт категории трудности протяженных и локальных препятствий

КТ ПП вычисляется по формуле:

$$КТ = K_{пр} * K_{пк} * K_{нв} * K_{в} * K_{кр} * C * Г$$

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100$$

$K_{пр}$ не может быть больше 1,80

Для всех ПП данного похода: $C * Г=1$, $K_{в}=1$

Расчет произведен при помощи онлайн-сервиса на сайте <http://velotrex.ru/>

4.1.1. ПП1 (ж/д ст. Сущево – Р-23)

ПП1 (начало - ж/д ст. Сущево, конец - выезд на трассу Р-23, протяжённость 120,1 км)

Пройдено 25.07.2021 – 27.07.2021

Расчёт КТ ПП1:

Протяжённость препятствия (L_{пп}): 120.1 км

Протяжённость ЛП(Ллп): 0 км

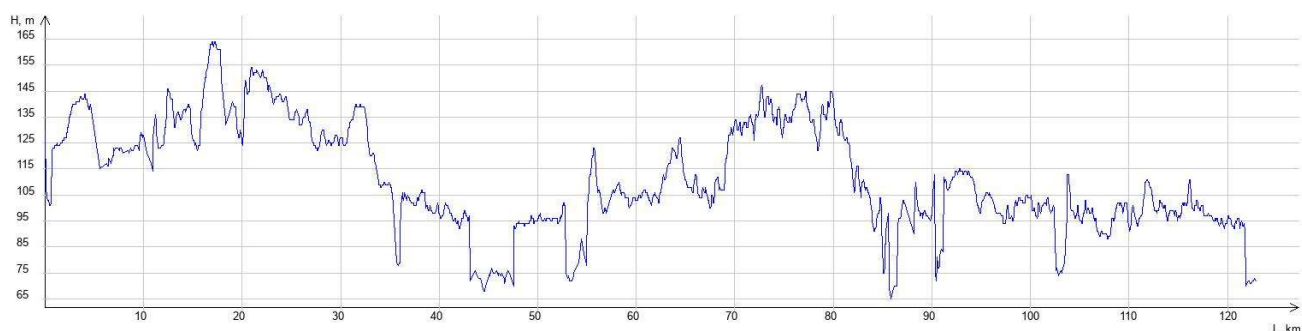
$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.80$$

№	Длина участка, км	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	41,8	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58К-005, 58К-009, 58К-007, 58К-019
2	1,5	Асфальт, дорога разбитая, сухая	1.20	пос. Вехно
3	12,1	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	58К-013, дорога в сторону оз.Орша
4	0,8	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	газопровод
5	19	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58К-019, 58К-514, 58К-516, 58К-505
6	1,4	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	От оз.Вехно
7	8,3	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	От дер. Пундровка до дер. Свинухи
8	8,8	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58к-497, 58к-499
9	15,3	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Между дер.Стречно и дер.Горушка
	11,1	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	Между дер.Купры и трассой Р-23

Кпк=1

Суммарный набор высоты: 1131 м

Высотный профиль



Кнв = 1.57

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.54 % , Средний уклон спусков: 3.37 %

Ккр = 1.05

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.80 * 1.00 * 1.57 * 1.05 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.97$$

ПП1 соответствует II категории трудности

4.1.2. ПП2 (P-23 – A-212 (E77))

ПП2 (начало - выезд на трассу P-23, конец - пересечение трассы A-212 (E-77), протяжённость 104,5 км)

Пройдено 27.07.2021 – 29.07.2021

Расчёт КТ ПП2:

Протяжённость препятствия (Lпп): 104.5 км

Протяжённость ЛП(Ллп): 0 км

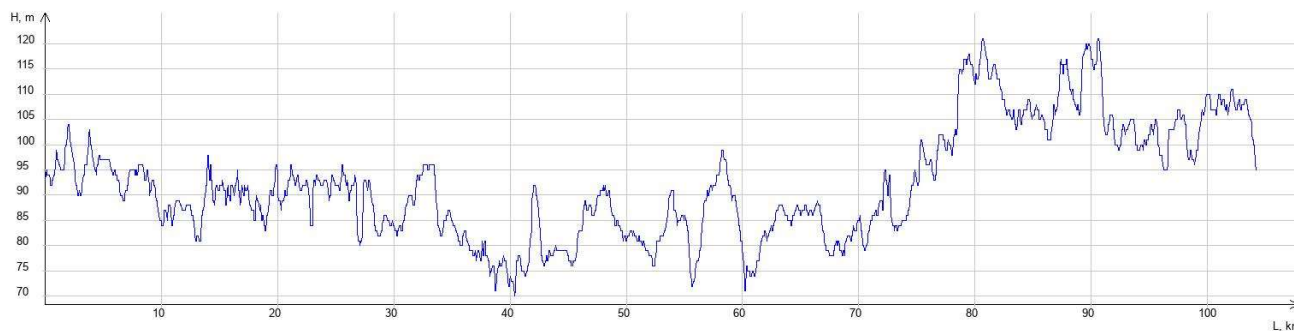
$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.80$$

№	Длина участка, км	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	9,4	Асфальт, дорога хорошего качества, мокрая	1	P-23
3	3,1	Мелкий камень, дорога хорошего качества, мокрая	1.40	От дер.Крюки до р.Великая
4	0,9	Грунт, дорога укатанная, мокрая	1,8	Тропа к берегу р.Великая
5	6,3	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58K-232, г. Остров
6	18,4	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	58K-299,
7	22,4	Асфальт, дорога хорошего качества, мокрая	1	58A-313
8	34,8	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58A-313, Палкино, 58K-317
9	6,8	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	58Н-034
	2,4	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	Между дер. Гривки и дер. Усох

Кпк=1

Суммарный набор высоты: 619 м

Высотный профиль



Кнв = 1.31

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.94 % , Средний уклон спусков: 2.80 %

Ккр = 1.01

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 1.00 * 1.31 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.38

ПП2 соответствует II категории трудности

4.1.3. ПП3 (А-212 (Е77) – ж/д ст. Псков-Пассажирский)

ПП3 (пересечение трассы А-212 (Е-77) - ж/д ст. Псков-Пассажирский, протяжённость 88,1 км)

Пройдено 29.07.2021 – 1.08.2021

Расчёт КТ ПП3:

Протяжённость препятствия (Lпп): 88.1 км

Протяжённость ЛП(Lлп): 0 км

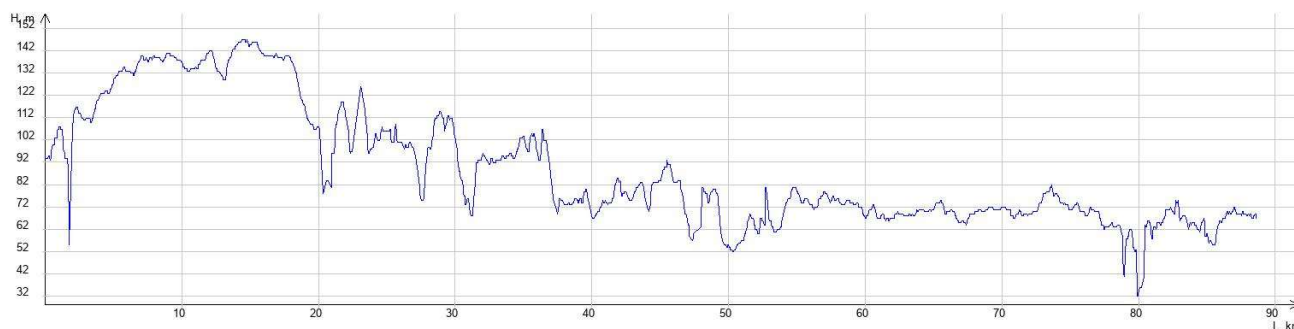
Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

№	Длина участка, км	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	20,3	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	А-212, 58К-333
3	2	Грунт, дорога укатанная, мокрая	1,8	Дорога к дер.Булатново
4	27	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58К-333, 58К-346
5	2,6	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	Дороги в г.Печоры
6	30,3	Асфальт, дорога хорошего качества, сухая	0.8	58К-346, А-212
7	4	Асфальт, дорога хорошего качества, мокрая	1	г.Псков
8	1	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	дер.Корлы
9	0,9	Грунт, дорога укатанная, сухая	1,4	Дороги в парке

Кпк=0,86

Суммарный набор высоты: 756 м

Высотный профиль



Кнв = 1.38

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.92 % , Средний уклон спусков: 3.82 %

$$K_{кр} = 1.06$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.80 * 0.86 * 1.38 * 1.06 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.26$$

ППЗ соответствует II категории трудности

$$S = KT1+KT2 +KT3 = 2,97+2,38+2,26 = 7,61$$

Протяженные препятствия на маршруте имеют вторую категорию в основном благодаря своей протяженности. Если разбивать ПП на более мелкие участки, то КТ ПП будет соответствовать 1 категории. Однако суммарный показатель (S) при этом практически не изменится. Поэтому было принято решение оставить расчёт ПП без изменений.

Локальные препятствия на маршруте отсутствовали

4.2 Расчет интенсивности

Интенсивность прохождения маршрута определяется по формуле:

$$I = (Lф * Kэп + ЛП) * Tн / (Tф * Ln)$$

где

Lф – фактическая протяженность маршрута, км = 313

Ln – номинальная протяженность маршрута, км = 300

Tф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней = 8

Tн – продолжительность похода, дней = 6

Kэп – коэффициент эквивалентного пробега

ЛП – локальные препятствия на маршруте

Для расчета **Kэп** берем характеристики участков из описания и складываем:

Тип дороги	Протяженность, км	Kэп
1	225,6	1,0
2	84,2	1,1
3	2,9	1,3
4	-	1,5
5	-	1,8

$$Kэп = 1*225,6/313+1,1*84,2/313+1,3*2,9/313 = 1,029$$

ЛП отсутствовали

$$I = (313*1,029)*6 / (8*300) = 0,8$$

5. Сведения о материальном оснащении группы

5.1 Групповое снаряжение

В походе мы пользовались следующим снаряжением:

Палатки	3
Костровой набор:	
- Котлы	- 3
- Тросик	- 1
- Крючки	- 6
- Половник	- 1
- Ножи	- 2
- Доска	- 1
- Тёрка	- 1
- Сковородка	- 1
Карты, тех.описание	Напечатанные
Powerbank	3
Газовые горелки + ветрозащита	4 + 2
Баллоны газ	8
Аптека	1
Ремнабор	1
Фотоаппарат	1
Колонка	1
Типи-тент	1

В походе было задействовано всё снаряжение из списка. Для защиты от дождя и ветра вместо обычного тента мы использовали Типи-тент.



Он заменял нам тент, защищал от комаров и хорошо сохранял тепло. Также его можно установить без использования деревьев. И поскольку ночевки у нас были в непригодных для

костра местах, в нем мы готовили на газу. При этом его вес – всего 2,7 кг. Так же его можно быстро установить в любом подходящем месте и укрыться от непогоды. Советуем обратить внимание на Типи-тент – очень удобное устройство для велопохода: легко и быстро ставится, не привязано к деревьям, для групп до 12-14 человек – универсальное решение. Другим способом снижения веса рюкзаков была закупка продуктов непосредственно на маршруте. Это требовало дополнительного времени в походе, зато позволяло группе возить с собой продуктов на 1-2 дня, что существенно облегчало вес рюкзаков. Также мы имели возможность несколько раз обедать в столовых. Кроме облегчения веса это вносило разнообразие в походный рацион питания.

Газовые баллоны и с горелками могут пригодиться, для быстрого приготовления пищи в любых условиях.

5.2 Личное снаряжение.

Ниже приведён ранжированный список личного снаряжения.

Документы	
Паспорт	1
Полис ОМС	1
Страховка(в нашем случае групповая)	1
Герметичная упаковка для документов	1
Велоодежда	
Велошлем	1
Спорт.кроссовки	1
Штаны тренировочные(рейтузы, лосины)/ велоштаны/ велошорты/спорт шорты	1-2
Нижнее бельё	4-более
Футболки/рубашки/вело футболки	3-4
Штормовка/ дождевик	1
Солнцезащитные очки	1
Перчатки	1
Велобахилы	1
Непромокаемые штаны	1
Снаряжение для велосипеда	
Велосипед!	
Велобагажник	1
Крылья	1
Запасная камер/шина	1
Велонасос	1
Велоаптечка	1
Запасной петух	1
Передний и задний фонарь	1
Походное снаряжение	
Велорюкзак	1
Спальный мешок	1
Пенка	1
Посуда индивидуальная	1
Фонарик налобный	1
Одежда для стоянок	
Штаны спортивные	1
Флиски/тёплый свитер	1

Термобельё	1
Тёплая куртка	1
Купальный набор: плавки/купальник, тапочки, полотенце	1
Головной убор	1
Носки тёплые	1-2
Носки обычные	4-8
Кроссовки/кеды/сандали	1
Разное	
Личная аптечка	1
Гигиенические принадлежности	1
Крем от загара	1
Средство от комаров, клещей	1
Розжиг	1
Бутылка для воды /питьевая система	1

В личном снаряжении в первую очередь стоит обратить внимание на свой велосипед, его состояние, на сколько удобно на нём передвигаться на большие расстояния. Так же стоит обратить внимания на сёдла и «рога» для велосипеда.

5.3. Специальное снаряжение

В данном походе специального снаряжения как такового не использовалось. Возможно, к нему стоит отнести велосипед, его конструкцию и составляющие. Но оно в большей степени относится к личному.

Советуем на данном маршруте использовать Туристические велосипеды или обычные горные МТВ. У нас в походе были велосипеды следующих марок GT, MARIN, Author. Багажники лучше на велосипеды для велопохода ставить такие, чтобы могли держать до 25 кг.

5.4. Ремнабор и основные поломки.

Примерный состав велоремнабора

Название	Кол-во	Функция
набор шестигранников	3	крутить-вертеть всякие болтики на раме
спицевой ключ	1	исправлять восьмерки/яйца на колесах
выжимка д/цепи	1	собирать/разбирать/укорачивать/удлинять цепь
монтажки	3	снимать покрышку с обода
велоаптечка	3	заклеивать камеру
ключи для конусов	2	для обслуживания втулок
разводной ключ	1	
выжимка шатунов	1	
съёмник каретки	1	
съёмник кассеты	1	
запасная камера	каждому	
запасная покрышка	По 1	на каждый размер
запасной зад переключатель	1	
запасная цепь или кусок цепи	1	
замок на цепь	2	

эксцентрики	1-2	фиксируют колесо на раме или в вилке
болты	5	чтобы прикручивать то, что может отвалиться (багажник, например)
спицы	5	если сломаются или погнутся родные
смазка жидкая		для цепи
смазка густая	1	для втулок
ободная лента	1-26", 1-28"	
тросик переключателя	2	
тросик тормоза	2	
рубашки для тросов	2	
запасные колодки	каждому	
шарики во втулки	10 пер., 10 зад.	
петух	каждому	за него фиксируется задний переключатель на раме
тряпки/ветошь	каждому	

Поломки в велопоходе

Поломок в походе у нас почти не было. Пару раз было необходимо затянуть болты на багажнике и несколько раз смазать цепи участникам. А также контролировать общее состояние велосипедов и давление в камерах.

Примерный состав группового ремнабора

Инструменты	Кол-во	Функция
плоскогубцы (мультиузел)	1 шт	пригодятся для прочистки газовых горелок, для зажима, универсальный инструмент
набор игл	1 шт	для зашивания тканевых вещей: рюкзаков, ботинок и одежды
нитки (лавсан, капрон)	2 катушки	для зашивания тканевых вещей: рюкзаков, ботинок и одежды
ткань д/заплаток	20x20 см	для зашивания больших дыр на рюкзаке и одежде
супер клей	2 тюбика	
зап. фастексы	2 больших и 2 маленьких	для замены сломанных или треснувших фастексов
скотч широкий	2 шт	для фиксации сломанных вещей
изолента	1 шт	
булавки	10 шт	для замены ими сломанной молнии
авто хомуты	2-3 шт.	жестко фиксировать сломанный багажник, например
проволока	30 - 70 см	для крепкого соединения, например, сломанных дуг
отвёртка универсальная	1 шт	для того, чтобы завинтить
сантех скотч	1 шт	
нож	1 шт	можно использовать как маленькую отвертку
шкурка	10x10 см	
Ремпшнур диам. 2-4 мм	15 м	для доп.оттяжек, бытовые нужды
Ремнабор для горелок	1 шт	для прочистки или починки газовых горелок

муфта (соединит. трубка) д/дуг	2	для замены сломанных или треснувших соединительных трубок палатки.
Шнурки	2	
Молния	1	
Зап стропы 20мм	2	

5.5 Состав аптеки.

Т.к. по маршруту в походе мы всё время находились рядом с населёнными пунктами, аптека имела «облегченный» состав и содержала в себе перевязочный материал и медикаменты на экстренные случаи:

Медикаменты		Перевязочный материал	
Валидол	4 таб.	Бинт стерильный	8 шт.
Нитроглицерин	1 б.	Бинт эластичный	2 шт.
Оттипакс	1 б.	Пластырь катушечный	1 шт.
Гилан	1 б.	Пластырь бактерицидный	30 шт.
Називин	1 б.	Хлоргексидин биглюконат	1 б.
Супрастин	8 таб.	Снежок	1 шт.
Диклофенак	4 таб.	Йод	1 б.
Ибупрофен	10 таб.	Банеоцин	1 б.
Парацетамол	4 таб.	Спиртовые салфетки	4 шт.
Кетанов	3 таб.	Гомеостатические губки	3 шт.
Но-шпа	3 таб.	Бумага+карандаш	
Фарингосепт	4 таб.	Ножницы	
Фильтрум	10 таб.	Пинцет	
Регидрон	2 уп.		
Смекта	3 уп.		
Сенаде	2 таб.		
Иммодиум	4 таб.		

Мази
Вольтарен
Бенгей
Диклофенак
Крем Nivea жирный (вместо детского)
Троксевазин
Д-пантенол
Тетрациклин глазная
Пантенол спрей
Гидрокортизон
Солнцезащитный крем

Выводы и рекомендации:

В походе не было серьезных травм и заболеваний. В городе участники уделяли особое внимание своей физической подготовке, а в походе был четкий контроль состояния каждого. Пригодились разогревающие мази (Вольтарен и Бенгей) для массажа, пантенол и пластыри для заживления мелких ранок и ссадин, глазные капли (гилан) для промывания глаз от пыли.

Рекомендуем брать с собой наколенники или эластичный бинт (т.к. во время похода идёт большая нагрузка на суставы) и солнцезащитный крем во избежание солнечных ожогов. Также стоит уделять внимание гигиене в походе, а особенно кипячению воды, чтобы избежать серьезных отравлений.

Раздел подготовила Золотова Наташа

6. Итоги, выводы, рекомендации похода

По итогу данного похода участники получили опыт прохождения велопохода 1 категории трудности. Научились проходить препятствия различной сложности, управлять велосипедом на различных участках дорог. Данный поход хорош тем, что проходит по региону с богатой историей и природными достопримечательностями. Есть возможность дополнения и изменения линии маршрута в согласии с интересами участников. (Построить маршрут через военно-патриотические, литературные или природные места).

Основная особенность данного маршрута – его невысокая интенсивность (небольшой дневного километраж). При этом по ходу маршрута участники посетили большое количество различных исторических и культурных достопримечательностей, даже больше, чем планировали при составлении маршрута. Большой плюс маршрута в его логистике. В любой нештатной ситуации можно уехать либо на электричке, либо на автобусе. Также нужно иметь с собой номера телефонов частного такси в крупных населённых пунктах. Заранее найдите адреса и время работы веломагазинов.

Советуем заранее изучить места возможных стоянок и ночлегов на предмет наличия мест купания и источников питьевой воды. И продумать варианты объезда проселочных дорог сомнительного качества.

Руководителю образовательного учреждения

Извлечения из «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации (Приложение 1 к Приказу Минобразования от 13 июля 1992 г. № 293)

2.1. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказывать содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия и выдавать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествие учреждения.

2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, а также члены маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственности за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителей и участников путешествия.

4.1 Руководитель и заместитель руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) назначается администрацией учреждения, проводящего путешествие. Руководителем и заместителем руководителя могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым, с их согласия, администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся.

4.2 Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель, несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.5. ...Руководитель обязан представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее, чем за 30 дней до начала похода заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку и ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал) и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода.

4.6. ...В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда в поход согласовать эти изменения с МКК, давшее положительное заключение на совершение похода, в КСС и КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящее путешествие.

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 62121 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНОГО ПОХОДА УЧАЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32» Центрального р-на,
г. Санкт - Петербург
(организация, района, города)

в составе 11 (8+3) человек совершает с 24.07.2021 по 01.08.2021

велосипедный спортивный поход 1 категории сложности

в районе Псковской области

(географический район)

по маршруту: Санкт-Петербург - ж/д ст.Суцево Псковской обл. - 58К-019 - Новоржев - Пушкинские Горы - Остров - Палкино - Изборск - Печоры - Псков - Санкт-Петербург

Руководитель группы Горбунов Павел Александрович

г. Санкт-Петербург, ул. Ленская, 19 к.2, 173, телефон 8-981-190-90-23

Удостоверение Инструктора детско-юношеского туризма №529/17 _ Приказ № 310 от 29.05.2017г.

Выдано организацией: ГБОУ "Балтийский Берег"

Зам. руководителя | Смирнов Денис Николаевич, Ильмурадова Антонина Витальевна |

Приказ по ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32»

№ 263 от 16.07.2021

Подпись * руководителя учреждения:

Леонова Л.В.

(расшифровка подписи)

* Маршрутно – квалификационная комиссия принимает к рассмотрению документы на проведение туристских мероприятий после их утверждения руководителем образовательного учреждения (подпись, печать).

Приказ по ОУ на проведение мероприятия может быть издан только после положительного заключения МКК (см. п.11-12 Маршрутной книжки).

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участников и руководителей	Год рождения	Место работы/учебы (ГОУ, класс)	Мед. допуск
1	2	3	4	5
1.	Горбунов Павел Александрович	28.08.1977	ДДТ "Фонтанка-32"	
2.	Ильмурадова Антонина Витальевна	15.05.1983	ДДТ "Фонтанка-32"	
3.	Смирнов Денис Николаевич	14.01.1978	ДДТ "Фонтанка-32"	
4.	Золотова Наталья	31.10.2004	Сош №197,10	прилагается
5.	Миронов Максим	22.02.2003	Сош №197,11	прилагается
6.	Сенькевич Марк	16.03.2004	Сош №197,10	прилагается
7.	Рогачевский Владимир	10.06.2004	Сош №197,10	прилагается
8.	Якимович Максим	04.06.2005	Сош №222,9	прилагается
9.	Алиев Кирилл	15.02.2006	Сош №564,8	прилагается
10.	Спицын Максим	06.02.2004	Сош №45,10	прилагается
11.	Якимов Владимир	21.09.2004	Сош №197,10	прилагается

Соответствие сведений о туристском и перевальном опыте руководителя и участников похода согласно справкам о зачете похода проверил.



(Штамп МКК)

Штурман МКК

* При очном рассмотрении замена участников заверяется штампом МКК, а при заочном - прикладывается письмо от МКК, направившей маршрутные документы на рассмотрение.

№ п/п	Домашний адрес	Туристская подготовка. Перечислить совершенные походы по данному виду с указанием категории сложности (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава и др. транспортным средствам	Роспись в получении Инструктажа по технике безопасности ИОТ-039
1	6	7	8	9
1.	ул. Ленская, 30 к.2-173	[2УВ.]	Руководитель	<i>[Signature]</i>
2.	Пр. Славы, 30 к.1-188	[1РП.]	Зам. руководителя	<i>[Signature]</i>
3.	ул. Хасанская, 26 - 152	2УВ.	Зам. руководителя	<i>[Signature]</i>
4.	г. Сестрорецк, ул. Инструментальщиков 15, кв. 62	[ПВД вело]	Медик	<i>[Signature]</i>
5.	Гродненский пер., д.6, кв.3	[ПВД вело]	Завхоз по снаряжению	<i>[Signature]</i>
6.	Богатырский пр. д.50 кв.736	[3ст УВ]	Штурман	<i>[Signature]</i>
7.	Кавалергардская ул д18. кв.6	[ПВД вело]	Ремнаборщик	<i>[Signature]</i>
8.	ул Рылеева д. 25, кв. 7	[3ст УВ]	Штурман, фотограф	<i>[Signature]</i>
9.	Двинская ул, д.16/1, кв. 127	[ПВД вело]	Ремнаборщик, Фотограф	<i>[Signature]</i>
10.	ул. Уточкина д. 7 кв.65	[ПВД вело]	Завхоз по Снаряжению	<i>[Signature]</i>
11.	Орловская, 1\2-57	[ПВД вело]	Завхоз по питанию	

Все учащиеся застрахованы от несчастного случая.

Все участники похода умеют плавать.

Контроль наличия у участников документов удостоверяющих отрицательный результат исследования на COVID-19 – возлагается на руководителя.

[Signature] *[Signature]*
(подпись, расписанье подписи руководителя похода)

3. ПЛАН ПОХОДА (ЗАЯВЛЕННЫЙ)*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении
24.07.21	1	Санкт-Петербург – Псковская обл., ж/д ст. Сущево	1	Поезд	
25.07.21	2	ж/д ст. Сущево – 58К-013 – 58К-004 – 58К-009 – 58К-007 – 58К-019 – Новоржев – оз.Сухловское	52	Велосипед	
26.07.21	3	58К-019 – 58К-514 – 58К-516 – музей-заповедник "Михайловское" – р.Сорочь	32	Велосипед	
27.07.21	4	58К-500 – дер.Васильевское – дер.Богданово – Р-23 – Большое Приезжево – р.Великая	47	Велосипед	
28.07.21	5	58К-299 – 58К-232 – Остров – 58А-313 – оз.Белая Струга	45	Велосипед	
29.07.21	6	58А-313 – Палкино – Рубцово – 58К-317 – оз.Луково – 58К-349	40	Велосипед	
30.07.21	7	А-212 – Изборск – 58К-333 – Карьерная ул. – карьер	32	Велосипед	
31.07.21	8	Печоры – 58К-346 – оз.Лесицкое	32	Велосипед	
01.08.21	9	58К-346 – А-212 – Псков – Санкт-Петербург	28	Велосипед, поезд	
ЗАПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ					
26.07.21	3	58К-019 – Пушкинские Горы – 58К-500 – музей-заповедник "Михайловское" – р.Сорочь	30	Велосипед	
29.07.21	6	58А-313 – Палкино – 58А-313 – дер.Турок	35	Велосипед	
АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ					
	1-2	Бежаницы, Новоржев			
	3-4	Остров			
	5-6	Изборск, Печоры			
	7-8	Псков			

Итого активными способами передвижения: 308 км)

4. ПЛАН ПОХОДА (СОГЛАСОВАННЫЙ с МКК)*

Даты	Дни пути	Участки Маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении

Итого активными способами передвижения: _____ км

Член МКК В.В. Арун (Штамп МКК) Вашаил В.В. (фамилия, и.о.)

* В разделе 3 исправления и исключения участков маршрута не допускаются

* В случае внесения изменений маршрут записывается в раздел 4 полностью. Если маршрут согласован в заявленном виде, делается запись: "Без изменений".

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.

Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение:

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
GPS-навигатор + к-т батареек	1	Шлем велосипед.	1
Замок велосипед.	3	С/З очки	1
		Фонарь + зап.компл.батареек	1
		Инд. Пакет	1 уп.
		Светоотражающий жилет	1

- Необходимый ремонтный набор имеется.
- Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На одного человека	На группу в 10 чел.
		На 8 дней (без учета заброски)
Продукты (в день/ всего)	0,65/5,2	310
Групповое снаряжение	35	35
Личное снаряжение	5	50
Всего:	13,7	125

Максимальная нагрузка на одного мужчину 14 кг.

женщину 10 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7 подтверждаю.

Руководитель похода _____

(подпись)

Горбунцов
(фамилия, и.о.)

« 12 » 07 2024 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК Региональной спортивной федерации
(наименование вышестоящей МКК)
спортивного туризма СПб

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии Региональной маршрутно-квалификационной про-
сим Вас рассмотреть представляемые заявочные материалы и дать по ним
свое заключение.

Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией.

" 13 " июля 2024 г.

Председатель РМКК КО СПБ

(подпись)

Губаненков С.М.
(фамилия, и. о.)



9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия:

_____ (наименование организации)
в составе _____
с участием консультанта Васильева ВВ (фамилия, и., о.)

рассмотрев материалы заявленного похода группы под руководством Горбунова Павла **считает, что** (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (~~не отвечают~~) установленным требованиям.
5. Другие замечания:

Группе назначается (~~не назначается~~) контрольная проверка на местности

_____ (когда, где, по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе: руководитель: Горбунов П.А. (фамилия, и., о.)
участники: Золотова, Миронов, Спицын, Рогочевский, Алиев, Сенкевич, Якимович, Якимов.
прошла _____ проверку

в районе _____ (место проведения)
по следующим вопросам: _____
Результаты проверки: _____

Проверяющий _____ (подпись) _____ (фамилия, и., о.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством Горбунова Павла имеет (~~не имеет~~) право совершить данный поход.

Особые указания: _____

Срок сдачи отчета о походе до "1" ноября 2021 г.
в объеме _____

Группа обязана зарегистрироваться на портале ГУ МЧС по региону начала маршрута. Регион: Псковская область.

Регистрационный номер: _____
Лично явиться в ПСО _____ (ДА/НЕТ, наименование пункта)

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить телефонограммой:

1. Леоновой Л.В. по адресу: ГБУДО ДДТ «Фонтанка-32» наб. реки Фонтанки, д. 32 СМС Ландраг и.ч. +7 921 7950508

2. _____ по адресу: _____
(кому)

3. _____ по адресу: _____
(кому)

из г. Санкт-Петербург до " 24 " июля 2021 г.

из _____ до " " " 2021 г.

из _____ до " " " 2021 г.

из г. Санкт-Петербург до " 1 " августа 2021 г.



Председатель комиссии: Рубин Иосифович

Члены комиссии: В.В. Вашиев
(подпись) В.В.

Дата регистрации и выдачи маршрутной книжки
« 14 » 07 2021 г.

Штамп МКК

13. ОТМЕТКА ПСС, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ, ЗАМЕЧАНИЯ

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ ПОХОДА

Поход оценен _____ категорией сложности.

Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____ (_____)
(подпись) (фамилия, и. о.)

" " _____ 2021 г.

Штамп МКК

