ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 2 категории сложности по Казахстану

совершённом группой города Москвы

в период с 29 апреля по 13 мая 2019 года

Маршрут: ***Шетпе-г. Шеркала- ур. Торыс-Таучик- мечеть Шакпан Ата- мечеть Султан Эпе- м. Жыгылган-ущ. Саура-Акшукур-Актау***

Маршрутная книжка № 1/5-202 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Зайцев Сергей Николаевич
Адрес: Московская область, Балашиха, ул. Зелёная, д.36, кв.66
Тел.: +7-968-363-46-09
E-mail: zaitsev88@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТ-ОТМ

Судья по виду Потапенко А.М. (подпись)

Председатель МКК (подпись)

Штамп МКК

Москва 2020

Федерация спортивного туризма — Объединение туристов Москвы
Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия
177-00-56666552

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 2 категории сложности по Казахстану

совершённом группой города Москвы

в период с 29 апреля по 13 мая 2019 года

Маршрут: ***Шетпе-г. Шеркала- ур. Торыс-Таучик- мечеть Шакпан Ата- мечеть Султан Эпе- м. Жыгылган-ущ. Саура-Акшукур-Актау***

Маршрутная книжка № 1/5-202 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Зайцев Сергей Николаевич

Адрес: Московская область, Балашиха, ул. Зелёная, д.36, кв.66

Тел.: +7-968-363-46-09

E-mail: zaitsev88@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю ____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____(_____)

Председатель МКК _____(_____)

Штамп МКК

Москва 2020

Оглавление

1.СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ....3
1.1. Проводящая организация:....3
1.2. Сведения о выпускающей МКК:....3
1.3. Место проведения:....3
1.4. Сроки проведения:....3
1.5. Подробная нитка маршрута:....3
1.6. Параметры маршрута:....3
1.7. Обзорная карта региона:....4
1.8. Высотный профиль маршрута:....4
1.9. Препятствия маршрута:....5
1.10. Список участников:....6
1.11. Ссылки:....8
2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА МАРШРУТА....9
2.1. Общая полезная информация....9
2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и других объектов....10
2.3. Варианты подъезда и отъезда:....10
2.4. Аварийные выходы с маршрута:....11
3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА....11
3.1. Цели прохождения маршрута....11
3.2. Краткая общая характеристика пройденного маршрута....11
3.3. Новизна....11
3.4. Стратегия и тактика....12
3.5. График движения заявленный....12
3.6. График движения фактический....13
3.7. Сведения о погодных условиях на маршруте....14
3.8. Изменения маршрута и их причины....15
3.9. Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи....15
3.10.Изменение по фамильного или количественного состава участников....15
3.11.Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК....15
4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА....16
День 1....16
День 2....21
День 3....29
День 4....35
День 5....39
День 6....43
День 7....46
День 8....50
5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ....53
5.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте....53
5.2. Перечень запчастей и инструментов....57
5.3. Перечень общественного снаряжения....59
5.4. Состав хозяйственного (швейного) набора....60
5.5. Раскладка по питанию и график закупок....60
5.6 Состав медицинской аптечки....63
5.7. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения....68
5.8 Полезные ссылки и материалы, которые использовались при планировании велопохода....69
6. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ....71
7. ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА....72
7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия....72
7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП....72
7.3. Расчет интенсивности....72
7.4. Расчет автономности....73
7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута....73
ПРИЛОЖЕНИЯ....74

1.СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ

1.1. Проводящая организация: Турклуб МГТУ им. Баумана, велоклуб 3х9, турклуб «Азимут»

1.2. Сведения о выпускающей МКК: Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) Федерации спортивного туризма - объединения туристов Москвы. Шифр: 177-00-56666552

1.3. Место проведения: Казахстан

1.4. Сроки проведения: с 29 апреля по 13 мая 2019 года

1.5. Подробная нитка маршрута: *Шетпе-г. Шеркала- ур. Торыс-Таучик- мечеть Шакпан Ата- мечеть Султан Эпе- м. Жигылган-ущ. Саура-Акшукур-Актау*

1.6. Параметры маршрута:

Продолжительность маршрута дней	Всего	15 дней
	Активная часть	8 дней
	Количество днёвок (полуднёвок)	1 полуднёвка
Протяженность маршрута	Всего	407,21 км
Протяженность активной части маршрута	Всего	407,21 км
	По дорогам высокого качества	137,87 км
	По дорогам хорошего качества	265,89 км
	По дорогам среднего качества	3,45 км

	По дорогам низкого качества	0 км
	Локальные препятствия	2
Суммарный набор высоты (активной части)		2 996
Наивысшая точка маршрута – высота 293 м		293

1.7. Обзорная карта региона:

1.8. Высотный профиль маршрута:

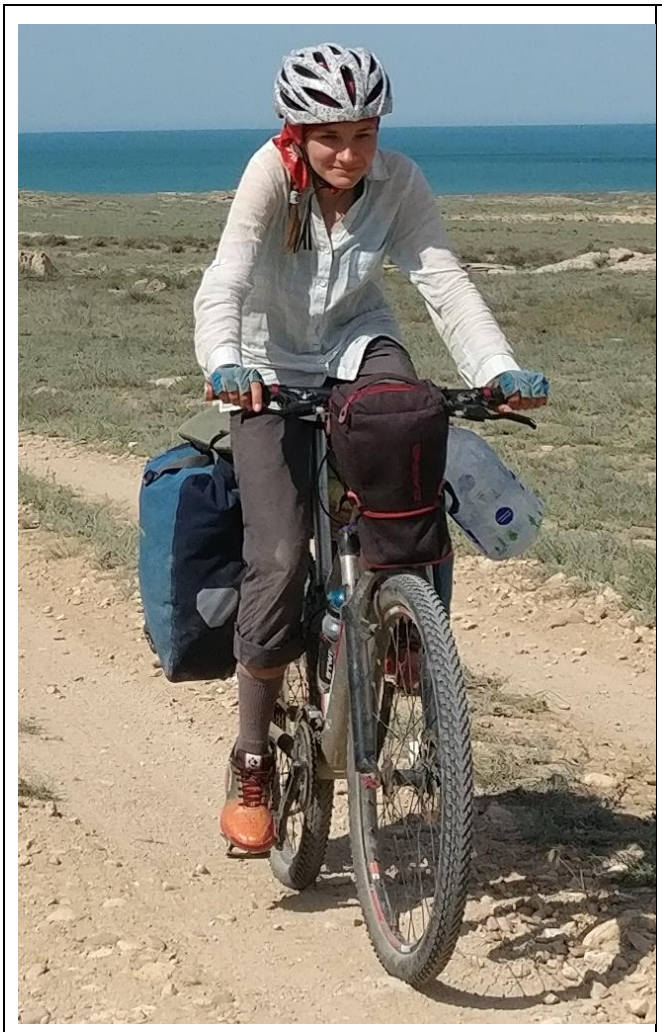
1.9. Препятствия маршрута:

Вид препятствия	Название препятствия	КТ	Характеристика препятствия	Путь прохождения
равнинное	объезд а/д Шетпе-Тиген	2	Протяженность – 26,225 Набор высоты – 221 Макс. Высота – 291 Укатанная грунтовая дорога, разбитая песчаная дорога Дороги хорошего и среднего качества	(окраина п. Шетпе - а/д Шетпе-Тиген)
равнинное	между хребтов Северный и Западный Каратау	2	Протяженность -54,911 Набор высоты – 514 Макс. Высота – 240 Асфальт, укатанная грунтовая дорога, мелкий камень, рыхлый песок Дороги высокого и хорошего качества, ЛП	(а/д Шетпе-Тиген - а/д Р-115)
траверс	горы Мангистау	2	Протяженность -49,517 Набор высоты – 523 Макс. Высота – 224 Мелкий камень, грунт Дороги хорошего качества	(а/д Р-155 - а/д Форт Шевченко-Таучик)
равнинное	Северное побережье п-ва Мангышлак	2	Протяженность -68,098 Набор высоты – 426 Макс. Высота – 199 Мелкий камень, грунт Дороги хорошего качества	(а/д Форт Шевченко - мыс Багаржик)
равнинное	Западное побережье п-ва Мангышлак	1	Протяженность -103,826 Набор высоты – 545 Макс. Высота – 118 Асфальт дорога хорошего качества сухая Дорога высокого качества	(а/д Р-116 (поворот к п. Кызылозен) - а/д А-33 (г. Актау))

*** *Полный список ПП, дан в Приложении №1*. Все препятствия обработаны в классификаторе http://velotrex.ru/index.php**

1.10. Список участников:

	Зайцев Сергей 1988	3 с эл. 4 ВеУ (Грузия)	Руководитель, хронометрист, механик, завснар
	Чернецова Светлана 1972	3 с эл. 4 ВеР (Грузия), 5ВеУ(Китай)	Инструктор, штурман, культорг
	Хорунжева Ольга 1980	3 с эл. 4 ВеУ (Грузия)	Завхоз

	Евдокимова Марина 1992	2ВеУ (Белоруссия)	Фотограф
	Кишкина Елена 1984	3ВеУ (Грузия)	Казначей, метеоролог

	Гольдфельд Михаил 1975	3Ву (Кавказ)	Видео оператор
	Дещеревский Алексей 1964	5ВеР (Памир) , 5ВеУ(Тянь-Шань, Памир)	Летописец, специалист по связям с общественностью
	Фурсова Ксения 1981	5ВеУ(Тянь-Шань, Памир)	Медик

1.11. Ссылки:

Итоговый трек: https://www.gpsies.com/map.do?fileId=aczpyafblygkmfij

Фото художественные: https://drive.google.com/drive/folders/1ZVrmNJb-2b2JC1Wz1MU-Eblb-7t5nXVl?usp=sharing

Фото технические: https://yadi.sk/d/cuXYIPCuYXZVbQ

Отчёт:

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА МАРШРУТА

2.1. Общая полезная информация:

Казахстан –э то страна, расположенная от восточной окраины дельты Волги на западе до Алтайских гор на востоке, от Западно-Сибирской равнины и южной оконечности Урала на севере до Тянь-Шаньской горной системы и пустыни Кызылкум на юге. Страна славиться с богатым историческим и культурным прошлым. Расположенный в центре Евразии, Казахстан оказался на перекрёстке древнейших цивилизаций мира, на пересечении транспортных артерий, социальных и экономических, культурных и идеологических связей между Востоком и Западом, Югом и Севером, между Европой и Азией.

Государственный язык – казахский.

Столица – Нур-Султан (до 2019 г. Астана),

Валюта – тенге. На момент нашего похода, курс тенге к рублю составлял 1 тенге=0,17 рублей.

Въезд на территорию Казахстана – паспорт РФ или загранпаспорт. Виза не нужна. Максимальный срок пребывания на территории Республики Казахстан для граждан России составляет 30 дней.

Район похода – Мангыстауская область, полуостров Мангышлак. Мангышлак, Мангистау - это большой полуостров на западе Казахстана, на восточном побережье Каспийского моря, а на востоке плато Мангышлак переходит в плато Устюрт. На севере - полуостров Бузанчи с огромным солончаком – сор Мертвый Култук, бывший залив Комсомолец, на самом западе - полуостров Тюб-Караган с поселком Форт-Шевченко (бывший форт Александровский), где и отбывал свою якобы «ссылку» Тарас Григорьевич Шевченко (по его же собственным воспоминаниям, жил он там совсем неплохо, лежал в теньке, под абрикосовым деревом, да писал стихи).

Климат – резко континентальный, крайне сухой, осадков выпадает очень мало 100-200 мм в год, в основном зимой. Выпадает снег, бывают бураны.

Мангышлак - это уникальный природный заповедник. Здесь, собраны, пожалуй, весь арсенал разнообразнейших проявлений природы пустынь, самые различные ландшафты.

Рельеф пройденной местности – в основном, равнинный.

Города – на маршруте в конце административный центр Мангистауской области г. Актау.

Реки - рек с постоянным водотоком нет, лишь во время дождей сухие русла – вади, наполняются бурлящими потоками воды.

Озера и водохранилища – на маршруте нам встретилось только два озера и то соленые - Куздакары и Тамшалы.

Дороги – асфальт в Казахстане хорошего качества. Грунтовые дороги на нашем маршруте – полностью проезжаемые и довольно хорошего качества, но не рекомендуются для прохождения в сырую погоду.

Население – доброжелательное по отношению к русским. Языкового барьера практически нет. Русский язык является обязательным к изучению в школе.

Кухня – в казахской кухне главными продуктами являются — мясо, молоко и тесто. Мясные блюда — это основа национальной кухни казахов, наиболее распространенные из них — бешбармак, куурдак, манты. Мясо используется чаще всего конина, а также баранина и говядина. Из рыбы казахи готовят коктал, из муки наиболее популярны баурсаки, из молочных продуктов — кумыс, шорпа, айран. Казахи собираются за дастарханом — невысоким столом, сейчас дастарханом часто называют традиционную процедуру трапезы казахов.

Связь – наиболее популярные операторы Билайн и Теле2. Связь только вдоль крупных автомобильных дорог и населенных пунктах. В степи сотовой связи нет.

2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и других объектов:

Название	Координаты	Ссылка
Долина Замков Айракты	44° 15.622' 52° 5.966'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=15283
Этноаул Когез	44° 13.726' 52° 3.622'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=20553
Гора Шеркала	44° 15.529' 52° 0.155'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=9938
Долина шаров	44° 19.402' 51° 35.783'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=15136
Гора Тобекдук	44° 21.852' 51° 34.516'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=15141
Абаста	44° 24.112' 51° 34.076'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=10011
Царство мела	44° 25.005' 51° 36.202'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=5337
Мавзолей Долы Апа	44° 22.499' 51° 25.336'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=19207
Яма "Каменный мешок"	44° 25.081' 51° 21.365'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=20703
Мечеть Шакпак-Ата	44° 25.844' 51° 8.406'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=12972
Урочище Кампасай	44° 24.596' 51° 4.704'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=19602
Мечеть Султан-Эпе	44° 28.324' 51° 0.599'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=12973
Упавшая Земля	44° 37.391' 50° 49.539'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=14319
Каньон Тамшалы	44° 37.883' 50° 36.044'	https://geocaching.su/?pn=101&cid=12178

Подробный список достопримечательностей в *Приложении № 2

2.3. Варианты подъезда и отъезда:

В Казахстан можно попасть двумя способами, авиа и ж/д транспортом. Ближайший аэропорт к месту начала нашего маршрута расположен в г. Актау (из аэропорта можно доехать на а/м до станции Шетпе).

Заброска:

Заброску в Казахстан решено было провести ж/д транспортом. Прямых поездов до станции Шетпе нет, поэтому из Москвы мы уезжали на Таджикском поезде «Москва-Куляб» с пересадкой в Казахстане (станция Атырау) на местный поезд «Атырау-Мангистау» до станции Шетпе.

Ж/д билеты покупались заранее, за 45 суток, чтобы получить более удобные места для транспортировки велосипедов. Провоз велосипедов на ж/д транспорте в *Таджикском поезде бесплатно*.

Ж/д билеты: Москва – Атырау 3082 рубля
Атырау – Шетпе 351 рубль

Проброска: не использовалась, весь маршрут пройден на велосипедах своим ходом.

На Таджикский поезд билеты покупали на сайте РЖД, на казахский поезд на сайте Казахских железных дорог (цена значительно ниже по сравнению с РЖД) https://bilet.railways.kz/).

Выброска:

А/м: г. Актау – ж/д станция Мангистау 340 рублей

Ж/д билеты: Мангистау – Макат 436 рублей
Карши – Москва 6736 рублей

Авиа: Актау – Москва (аэропорт Внуково) 10600 руб (+2000 руб за перевес багажа)

Ж/д билеты покупались также заранее, за 45 суток.

На Таджикский поезд билеты на промежуточные станции не продавали (точнее продажа начиналась после отправления поезда), поэтому билеты покупали со станции Карши (Узбекистан) через сайт Казахских железных дорог заранее, за 45 суток. На Казахский поезд покупали на местном сайте https://bilet.railways.kz/. Обращаем ваше внимание, что в правилах перевозки про провоз велосипедов не сказано ни слова. Алексею пришлось оформлять багажные квитанции в отдельном здании примерно в километре от станции Мангистау (процесс оформления мягко говоря не быстрый, учтите это на будущее).

Один из участников возвращался авиатранспортом, авиакомпания SCAT. Аэропорт а г. Актау совсем маленький, в Москву всего два рейса в день.

2.4. Аварийные выходы с маршрута: В нашем случае никаких непредвиденных ситуаций не происходило. В случае непредвиденных обстоятельств, возможна эвакуация по асфальтовым дорогам автомобильным транспортом договорившись с местными жителями.

3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА

3.1. Цели прохождения маршрута:

1. Пройти интересный и красивый маршрут по Западному Казахстану.
2. Пройти и описать участки маршрута, которые еще не были пройдены спортивными велотуристами.
3. Познакомиться с новыми для нас природой и культурой данного региона.
4. Попробовать блюда местной кухни.

Предпоходная подготовка была на хорошем уровне. Многочисленные скатки в период с февраля по апрель добавили команде психологической совместимости, доброжелательности и терпимости по отношению друг к другу. Маршрут хотелось сделать разнообразным и интересным, что на мой взгляд, у нас с успехом получилось.

3.2. Краткая общая характеристика пройденного маршрута:

Изначально была идея сходить в поход по степям Астраханской и Волгоградской области, но буквально, за два месяца до начала похода наткнулись в сети на видеоролик популярных блоггеров, которые путешествовали на велосипедах по Мангышлаку и влюбились в это замечательное место. Логика построения маршрута была следующая: максимально охватить природные и культурные достопримечательности при этом минимизировать асфальтовые дороги с большим трафиком, ехать преимущественно второстепенными грунтовыми.

Идея и трек маршрута: Зайцев Сергей (руководитель группы) и Чернецова Светлана (штурман, культорг).

Воплощение идеи похода: Велоклуб ТК МГТУ Баумана

3.3. Новизна Данный маршрут (или отдельные его части), проходились в разное время различными велогруппами. Два участка оказались ранее не езженные (дорога от п. Шетпе до «Долины Замков», участок от урочища Торыш через г. Тобекдук до а/д Р-115).

***При планировании маршрута использовались материалы и отчёты*:**

1. ***Отчет Дмитрия Карпунина 2013 г.*** ***https://issuu.com/dkarpunin/docs/karpunindo_mangyshlak2013april-may***
2. ***Отчёт Дмитрия Гришина 2008 г.*** ***http://milleniumonline.narod.ru/kazakmay2008/kazakmay2008.htm***

3. Отчёт Василия Буза 2010 г.

http://shatuny.narod.ru/10ustiurt.htm

****полный список материалов приведен в разделе 5.8***

3.4. Стратегия и тактика

3.5. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
29.04	1			ж/д
30.04	2			ж/д
01.05	3			ж/д
02.05	4	Шетпе-зим. Лыр-Этноаул Когез-г. Шеркала - ур. Акмыш	55	вело
03.05	5	ур. Акмыш – ур. Торыш - ур. Алтынказган	45	вело
04.05	6	ур. Алтынказган – Таучик – ущ. Кумакапе	50	вело
05.05	7	ущ. Кумакапе – ур. Кампасай – мечеть Султан Эпе	55	вело
06.05	8	мечеть Султан Эпе – м. Жыгылган – каньон Тамшалы	60	вело
07.05	9	каньон Тамшалы – бер. Каспийского моря	50	вело
08.05	10	бер. Каспийского моря – ущ. Саура – мыс Сегенды	50	вело
09.05	11	мыс Сегенды - Актау	59	вело
10.05	12			ж/д
11.05	13			ж/д
12.05	14			ж/д
13.05	15			ж/д

Итого: активным способом передвижения – 424 км

График движения по запасному варианту

Даты	**Дни**	**Участки маршрута/покрытия**	**км**	**Способы передвижения**
07.05	09	каньон Тамшалы – а/д Р116	65	вело
08.05	10	а/д Р116 – а/д Р115	50	вело
09.05	11	а/д Р115 - Актау	25	вело

Итого: активным способом передвижения – 405 км

3.6. График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Пробег (км)	Набор высоты (м)	Время старт – финиш/ чистое	Характер дороги/способ передвижения
01	29.04					**(ж/д)**
02	30.04					**(ж/д)**
03	01.05					**(ж/д)**
04	02.05	Шетпе-зим. Лыр - этноаул Когез	41,88	368	08:17 - 17:16 3:58	Высокого и хорошего качества **(вело)**
05	03.05	Этноаул Когез-г. Шеркала - ур. Акмыш - ур. Торыш - ур. Алтынказган	52,7	541	08:00 -19:20 4:57	Высокого и хорошего качества, ЛП **(вело)**
06	04.05	ур. Алтынказган – Таучик - ущ. Кумакапе	50,19	327	09:38 -20:55 3:20	Высокого и хорошего качества **(вело)**
07	05.05	ущ. Кумакапе- мечеть Шакпак Ата - ур. Кампасай	37,04	474	08:45 - 18:15 3:11	Хорошего качества **(вело)**
08	06.05	ур. Кампасай - мечеть Султан Эпе - м. Жыгылган	49,88	198	08:12 - 19:01 4:31	Хорошего и среднего качества **(вело)**
09	07.05	м. Жыгылган - каньон Тамшалы (полуднёвка)	32,47	406	08:22 - 17:30 3:03	Хорошего качества, ЛП **(вело)**
10	08.05	Каньон Тамшалы - а/д Р116	81,04	469	08:32 - 20:50 4:58	Высокого и хорошего качества **(вело)**
11	09.05	а/д Р116 - а/д Р115 - Актау	62,01	208	08:30 - 17:45 4:18	Высокого качества **(вело)**
12	10.05					**(ж/д)**
13	11.05					**(ж/д)**
14	12.05					**(ж/д)**
15	13.05					**(ж/д)**

Итого: 407,21 км, из них активным способом – 407,21 км

3.7. Сведения о погодных условиях на маршруте

Дата	Время	Скорость ветра, м/с	Температура Воздуха, °С	Влажность, %	Погодные условия
2 мая	утро	1,3	17,2	42	Ясно
	день	6	32,6	29	Ясно
	вечер	1,7	20	28	Ясно
3 мая	утро	6,2	21	39	Ясно
	день	10,2	33,9	28	Ясно
	вечер	7,2	25	34	Ясно
4 мая	утро	4,7	18,2	71	Ясно
	день	1,7	28,3	45	Ясно
	вечер	3,2	25,8	43	Пасмурно
5 мая	утро	3,5	19,4	66	Дождь
	день	7	22	60	Дождь
	вечер	7,9	19,4	65	Ясно
6 мая	утро	1,5	14,7	99	Дождь, туман
	день	12	17,4	90	Дождь, сильный ветер
	вечер	1,6	18,8	59	Облачно
7 мая	утро	7	16,3	90	Ясно
	день	1,4	28,4	50	Ясно
	вечер	0,5	26,8	57	Ясно
8 мая	утро	0	21,6	54	Ясно
	день	9,8	28,4	39	Облачно
	вечер	0	23,8	43	Ясно
9 мая	утро	4	18,1	76	Ясно
	день	0	20,2	76	Ясно
	вечер	0	32	22	Ясно

Погода в мае на Мангышлаке хорошая, днем жаркое солнце, ночи теплые. Местами дует сильный ветер, направление которого слабо предсказуемо, может менять свое направление в течении дня несколько раз.

Вывод: В целом с погодой нам очень повезло. Днём довольно жарко, но не критично из-за сухого воздуха. Ветер был попутный и попутно-боковой, очень редко встречный. Одежду для похода по Мангышлаку лучше выбирать полностью защищающую открытые участки тела от солнца (хорошо использовать нарукавники и гетры).

3.8. Изменения маршрута и их причины: Маршрут пройден полностью без изменений, согласно запасному варианту, заявленному в МКК.

3.9. Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи: Акклиматизация группы прошла хорошо. Случаев оказания медицинской помощи на маршруте не было.

3.10.Изменение по фамильного или количественного состава участников: Состав участников, заявленный в маршрутной книжке, не менялся.

3.11.Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК: Автотранспорт, не оговоренный при заявке маршрута в МКК не использовался.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

День 1

02.05.2019 г. Шетпе-зим. Лыр - этноаул Когез

06:00 Поезд прибыл на станцию Шетпе без опозданий. На улице пасмурно и довольно прохладно, утепляемся, надеваем куртки, собираем велосипеды.

07:17 Собрали велосипеды, распределили снаряжение между участниками. Завтракаем в кафе рядом с ж/д вокзалом (**N44° 08.299' E52° 10.082'**), здесь же набираем ходовую воду на весь день.

08:17 Выезжаем со станции, едем по а/д Шетпе-Тиген. Покрытие: асфальт сухой хорошего качества, трафик практически нулевой.

08:38 (4,91 км). На окраине п. Шетпе с а/д Шетпе-Тиген сворачиваем на СВ. Покрытие: укатанная грунтовая дорога хорошего качества. Грунтовка отличная, единственно, что печалит, большое количество мусора на обочинах.

Временами попадаются короткие участки с разбитым песчаным покрытием.

Плавно набираем высоту. На очередном локальном перевале Леша предлагает соорудить тур, но так как камней поблизости нет, предлагает сложить его из мусорных мешков. Шутка прошла «на ура», но так и осталась шуткой. Едем дальше.

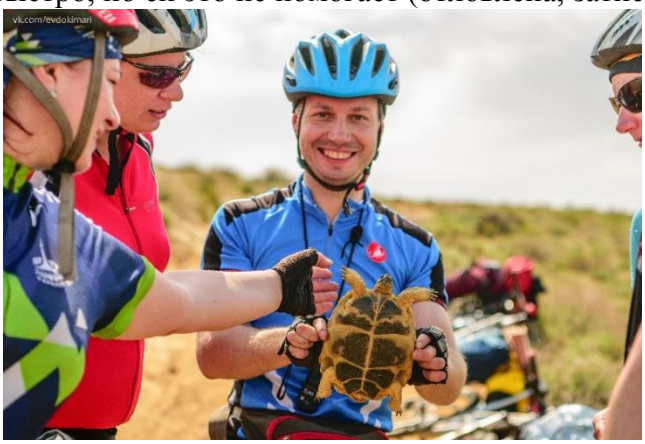
09:30 (15,81 км) Подъём неожиданно заканчивается и нашему взору открываются диковинные виды. Такое ощущение, что мы видим или отступившее море, или взлётную полосу инопланетных кораблей. Устраиваем на фоне всего этого великолепия групповую фотосессию. Тем временем солнце уже выглянуло из-за туч и начинает капитально жарить.

10:30 Привал закончен продолжаем двигаться по маршруту.

10:55 (17,02 км) Встали на панорамной точке (**N44° 14.478' E52° 10.869'**), фотографируемся. Начинаем медленно спускаться в долину. На спуске попадаются локальные участки с разбитым

песчаным покрытием. Дорога петляет, иногда круто поворачивает, поэтому спускаемся с предельной осторожностью.

Наконец-то нам попался первый представитель местной фауны. Черепаха бегает на удивление быстро, но ей это не помогает (отловлена, затискана и сфотографирована).



11:37 (19,53 км) Спуск окончен, едем по укатанной грунтовой дороге в западном направлении. Навстречу попадается небольшая семейка верблюдов, на одном из них зелёной краской написано вполне себе не казахское имя «Саша».

11:51 (22,28 км) Источник воды, на вкус слабосоленая (**N44° 15.589' E52° 08.499'**). Зимовье Лыр (обитаемое, при необходимости можно попросить питьевой воды.) Вода привозная. В само зимовье заезжать не стали, так как у всех был необходимый запас ходовой воды.
12:25 (26,1 км) Небольшая пешая радиалка для осмотра перевала через гору Томалак. На перевал идет грунтовая дорога, после нее козья тропа в сторону зимовья Лыр.

12:43 (28,66 км) Вернулись с радиалки, продолжаем движение по маршруту. Вдруг выясняется, что у Светы спускает заднее колесо (у неё бескамерка). Решаем временно подкачать колесо и посмотреть с какой скоростью спускает.
13:32 (31,64 км) Остановились на обед на площадке в одном из ущелий. Пока обедаем, чиним велосипед Светы, ставим ей камеру (прокол так и не нашли, возможно ссохся герметик).
14:32 Закончили обед. Выезжаем с обеденной радиалки и обнаруживаем прокол камеры у Алексея. Оперативно устраняем неисправность в течении 10 минут.
15:15 (35,83 км) Остановились на привал, Света и Алексей пошли брать геокешерский тайник.
15:36 Леша и Света вернулись после взятия тайника, продолжаем дальше движение. Наслаждаемся видами «Долины Замков Айракты».

16:18 (38,33 км) Выезжаем на «реликтовый» асфальт, а/д Шетпе-Тиген. Покрытие: асфальт сухой хорошего качества. Двигаемся на юг. Дорога идет на спуск, но из-за сильного встречного ветра ехать быстро не особо получается. Борьба с мордником отнимает много сил.

17:16 (41,72 км) Свернули с шоссе на грунтовую дорогу в сторону этноаула «Когез». Встаем на ночевку в гостевом доме (**N44° 13.635' E52° 03.374'**). После холодной и дождливой Москвы участникам было не комфортно крутить по жаре. Решили переночевать здесь, немного

акклиматизироваться. У сотрудников гостиницы узнаем, что вода для готовки привозная, в нескольких километрах от гостиницы есть источник с хорошей водой. Пока остальные участники заселяются в номера и принимают душ, Сергей, Алексей и Ксюша едут на родник (по карте ГШ родник Когез) за ходовой водой на завтрашний день. Родник представляет собой металлическую загнутую трубу из которой течет вода (**N44° 13.330' E52° 02.115'**). Вода в роднике пресная, качество воды отличное.

Трек для подъезда на родник с трассы а/д Шетпе-Шайыр:
https://www.gpsies.com/map.do?fileId=xfdbdzfsmotvfeug
Ужинаем в местной столовой этноаула, заказываем бешбармак.

Высотный график

За день проехали: 41,88 км
32,19 км - грунтовая дорога хорошего качества сухая
1,5 км - песок разбитый сухой
8,19 км - асфальт хорошего качества сухой
Набор высоты: 368 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=iggeyjcslsyebmjc

День 2
03.05.2019 Этноаул Когез - г. Шеркала - ур. Акмыш - ур. Торыш - ур. Алтынказган

06:00 Подъём.

08:00 (0 км) Группа позавтракала и собралась. Выезжаем из этноаула в сторону а/д Шетпе-Шайыр. Покрытие: укатанная грунтовая дорога.

08:07 (0,52 км) Выехали на а/д Шетпе-Шайыр. Покрытие: асфальт сухой хорошего качества. Двигаемся в СЗ направлении по шоссе к горе Шеркала.

08:16 (2,45 км) Асфальт закончился, началась профилированная мелко каменистая дорога хорошего качества.

08:24 (3,85 км) С шоссе сворачиваем на укатанную грунтовую дорогу в ССВ направлении. Едем смотреть одну из знаменитейших достопримечательностей Мангышлака – гору Шеркала.

Название горы Шеркала переводится с туркменского языка как «Львиная крепость» или «Лев-гора». Среди местных встречаются и другие наименования: гора-сфинкс, юрта Богов. Говорят, что в средние века на Шеркале была построена крепость.

Город-крепость был вырублен в горе Шеркала еще в VIII–IX веках. Здесь располагался туркменский город Манкашлак (переводится как «Большое поселение»). Когда в этих землях появились арабские завоеватели, они захватили крепость и основали рядом свое поселение. После завоевания, город стал перевалочным пунктом для караванов, следовавших по Великому Шелковому пути. По найденным артефактам известно, что здесь останавливались огромные караваны (до 3000 верблюдов с поклажей и 5000 восточных купцов) из Багдада по пути в город Булгар на реке Кама. Сначала туркменское поселение, затем караван-сарай, населенный пункт в этом месте простоял около 800 лет. Но с развитием морского пути данный пункт потерял свою стратегическую значимость и со временем превратился в воспоминание.
Сейчас можно обнаружить лишь несколько рукотворных пещер с наскальными рисунками. От древнего караван-сарая на склонах горы сохранились несколько ниш караульных, остаток потайного хода, ведущего к вершине горы, и следы веревочных лестниц.

Перед самой горой довольно ощутимый подъем, благо короткий, в седле с груженым велосипедом взять не реально.

09:41 (5,13 км) Фотографируемся на фоне Шеркалы. По грунтовой дороге объезжаем гору с СВ и по пути берём геокешерский тайник.

09:50 (10,29 км) Выезжаем обратно на мелко каменистый грейдер, двигаемся по нему в западном на правлении. Дорога скачет то вверх, то вниз. Попутный ветер – наш союзник, иногда он сменяется на попутно-боковой. Рядом видим дублер грейдера, сворачиваем на тот который правее (Кпк один и тот же, но за счёт отсыпки меньший перепад высот). Работает дорожная техника, скорее всего через пару лет дорогу полностью заасфальтируют.

10:22 (18,18 км) С грейдера сворачиваем на укатанную грунтовую дорогу**.**
10:27 (18,39 км) Группа встала на привал.
10:59 Привал закончен, продолжаем двигаться дальше.
11:07 (19,87 км) С грейдера сворачиваем в СЗ направлении на укатанную грунтовую дорогу**.**

11:35 (24,74 км) Двигаемся вдоль ЛЭП. От нее поворачиваем на еле заметную грунтовую дорогу и движемся по солончаку.

12:00 (26,69 км) Локальное препятствие отдельные гряды и лунки песков. Группа спешивается, дорога теряется среди песков, идем по азимуту.

Чувствуем себя героями фильма «Кин Дза Дза», ну, собственно «КУ»!

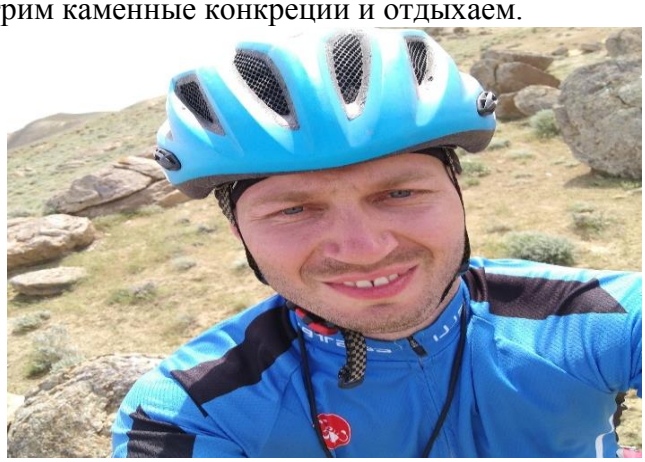
12:05 (27,19 км) Преодолели ЛП, двигаемся по укатанной грунтовой дороге.

12:10 (28,16 км) Едем по солончаку, периодически попадаются участки дороги с разбитым грунтовым покрытием малой протяженности.
12:22 (31,52 км) Группа выехала на укатанную грунтовую дорогу.

13:17 (38,67 км) Встаём на привал на территории зимовья Торыш (**N44° 19.152' E51° 40.015'**). Здесь есть источник чистой питьевой воды. Набираем воду в дорогу. Хозяева угощают нас шубатом (кисломолочный продукт из верблюжьего молока).

13:35 Закончили привал, двигаемся в сторону родника Сарыбулак.
13:48 (40,00 км) Обедаем на роднике Сарыбулак. По берегам ручья следы животных и их жизнедеятельности. Воду можно набирать только в случае крайней необходимости под страхом смерти и обязательно кипятить (проще набрать в зимовье в 1500 метрах от ручья).

14:45 Закончили обед, продолжаем двигаться по маршруту.
На развилке поворачиваем направо, покрытие ухудшается. Грунтовка из укатанной превращается в разбитую (длина разбитой дороги 1 км).
15:20 (42,87 км) Группа встала на привал. Смотрим каменные конкреции и отдыхаем.



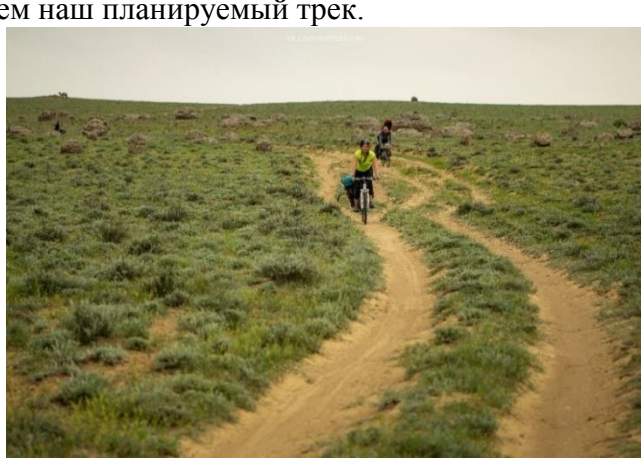
По одной из местных легенд, на Мангистаускую землю пришли полчища врагов, как саранча, покрыв землю. Местные жители простерли руки к небесам в молитве о помощи и были услышаны. Небеса разверзлись ливневыми потоками, громом и молниями. В один миг все враги превратились в камни. Так появились на Мангистау бесконечные поля и гряды необычных каменных образований – шаровидных конкреций.

15:30 Привал закончен, продолжаем двигаться дальше. Подъезжаем к очередной достопримечательности (мечеть 17 века и древний некрополь).

16:41 (44,0 км) Закончили осмотр мечети, Леша взял геокешерский тайник. Каменные россыпи конкреций отвлекают наше внимание, и мы понимаем, что поехали не по той дороге. В «долину шаров» надо было повернуть на ту, что шла севернее. Решаем забраться на хребет и двигаться по нему. Уклон довольно крутой, поэтому спешиваемся. Парни помогают девушкам затолкать велосипеды по песчаной разбитой дороге.

Дорога идет по гребню хребта между шаровыми конкрециями. Наверху дует сильный ветер, поэтому двигаемся очень аккуратно.

17:36 (46,46 км) Спускаемся с хребта и подсекаем наш планируемый трек.



Двигаемся на север в сторону горы Урыжол, плавно набирая высоту. После подъема фотографируемся на видовой точке **(N44° 20.677' E51° 35.539')**.

Едем дальше, выбирать место ночевки. На горе вставать не вариант, ищем укромное место. Где-то в окрестностях горы Тобекудык должны быть колодцы с питьевой водой. Принимаем решение вставать на ночевку рядом с колодцами. Сначала небольшой подъем, затем техничный короткий спуск с мелко каменистым покрытием, и вот группа на месте ночёвки.

19:20 (52,60 км) Встаем на ночевку (**N44° 21.852' E51° 34.516'**). Плоская поляна, рядом три колодца с питьевой водой (пить сразу нельзя, требуется кипячение, так как крышки колодцев дырявые и через них залетает мусор). Один колодец оборудован подъемным механизмом. Чуть ниже по склону располагается поилка для скота. Пока готовим ужин, чиним Мише багажник (согнулся крепёжный винт и трубка нижнего крепления).

Высотный график

За день проехали: 52,6 км
1,93 км – асфальт хорошего качества сухой
1,8 км – песок, дорога разбитая сухая
12,00 км – профилированная мелко каменистая дорога хорошего качества сухая

0,5 км – ЛП (отдельные гряды и лунки песков)
36,37 км – укатанная грунтовая дорога сухая
Набор высоты: 541 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=sqfeaxlmgljfdyox

День 3
04.05.2019 ур. Алтынказган – Таучик - ущ. Кумакапе

07:00 Подъём
09:38 (0 км) Группа позавтракала и собралась.
09:41 Спускаемся к а/д Р115. Покрытие на спуске чередуется между грунтовым укатанным и песчаным уплотнённым. Грунтового покрытия больше.

09:50 (2,09 км) Зимовье Ашиеспе (**N44° 22.557' E51° 33.494'**), обитаемое, есть техника. Скорее всего можно попросить питьевой воды и бензина. От зимовья идут две грунтовые дороги, поворачиваем на ту, которая более укатанная и движемся в ССЗ направлении.

09:57 (3,14 км) Выезжаем на а/д Р115. Покрытие: асфальт сухой хорошего качества. Едем в ССВ направлении к несуществующему городу «Абаста».

Абаста - город, которого нет, - это город - декорация, использованный несколько лет назад для съемок фильма "В ожидании моря". Фильм - драма (вышел на экраны в 2013 году) об истории исчезновения Аральского моря и трагедии людей, живших у его берегов...
10:17 (5,43 км) С шоссе сворачиваем на сухую укатанную грунтовую дорогу к Абасте.
10:21 (5,73 км) Въезжаем в «киногород», осматриваем декорации и фотографируемся.

11:00 Закончили осмотр, продолжаем дальше двигаться по маршруту.
11:15 (8,54 км) Кош (**N44° 24.791' E51° 34.867'**), есть источник воды (соленая, пригодна для скота). Устраиваем небольшой привал, основная дорога идет на подъем из оврага, но нам туда не надо.
11:21 От коша поворачиваем на еле заметную тропу (раньше это была дорога) движемся по ней пока не упираемся в основную дорогу (укатанная мелко каменистая дорога), идущая по дну оврага. Местами попадаются рыхлые участки совсем небольшой протяженности.

11:40 (11,15 км) Остановились на осмотр белых известняковых скал («Царство мела»)

12:33 Закончили осмотр достопримечательности.
12:37 (11,57 км) Выехали на шоссе (а/д Р115). Покрытие: асфальт сухой хорошего качества**.** Дорога идет на подъем. Делаем короткую остановку, мажем цепи и едем в сторону Таучика.

13:00 (15,18 км) Обедаем в кафе Акеспе (режим работы с 7:00 до 18:00) (**N44° 23.745' E51° 34.297'**), можно набрать воды и зарядить мобильный телефон. В меню пирожки, курдак (жаренное мясо), можно купить шоколадки и лимонад. Набрали там 15 литров воды, с нами еще поделились водой джиперы из Новосибирска.

14:50 Пообедали, от солнца превращаемся в помидоры (это ничего, главное, чтобы не в томатный сок). Что же поделаешь, жариться, так жариться.
15:25 (25,88 км) С шоссе повернули на профилированную дорогу на СЗ. Покрытие мелко каменистая дорога плохого качества (злая гребенка)**.**

15:30 (26,54 км) Сворачиваем на параллельно идущую укатанную грунтовую дорогу. На ней же встречаем велотуристов из Москвы Ольгу и Сергея. Они стартовали из Актау, едут в сторону «Долины шаров». Жалуются на сильный встречный ветер. Даём им координаты нашей предыдущей ночевки с колодцами в урочище Алтынказган на горе Тобекдук. Они же рассказывают, где дальше на маршруте можно набрать воды.

15:58 (28,68 км) Халява закончилась, возвращаемся опять на грейдер со «злой» гребенкой.
15:59 (29,03 км) Сворачиваем опять с тряского грейдера на параллельную укатанную грунтовку.
16:07 (30,85 км) Проезжаем колодец без подъемного механизма, крышка дырявая, качество воды неизвестно, до воды 3 метра (используют для скота). (**N44° 22.038' E51° 25.602'**).
16:00 (31,12 км) Едем смотреть могильник Долы Апа.

(31,39 км) Опять выезжаем на грейдер.

17:00 (37,01 км) Доехали до развилки на Таучик, здесь у нас плановая закупка. Дорога идет на подъем, тот же самый грейдер местами гребенка, местами нормально проезжаемый, чередующийся с укатанной грунтовой дорогой.

17:18 (41,04 км) Выезжаем с грунтовой дороги на асфальт в Таучике, ищем магазин.
17:25 (41,84 км) Магазин (режим работы с 8:30 до 24:00) (**N44° 21.271' E51° 20.801'**). Магазин небольшой, но основное в нем есть (крупы, макароны, сахар, хлеб, фрукты). Там же закупаем бензин. Топливо продают только 5 литровыми канистрами, причем в самом поселке нет бензозаправки, только газовая. Дальше по этой же улице есть аналогичный магазин (**N44° 21.023' E51° 20.844'**), точная копия предыдущего. Местные жители сказали нам по секрету, что самый лучший магазин находится на противоположной стороне поселка (там основной въезд), а не с той стороны, с которой мы въезжали.
19:01 (41,88 км) Закончили закупку продуктов и бензина, едем в лагерь на ночевку. Сначала двигаемся по асфальту.
19:06 (43,46 км) Асфальт закончился, началась профилированная мелко каменистая дорога.
19:22 (45,8 км) Подъезжаем к поилке для скота, рядом торчат две трубы из земли (**N44° 23.088' E51° 21.210'**), вода на вкус соленая.

Едем дальше и выезжаем на наш «любимый» тряский грейдер с гребенкой.
19:38 (48,41 км) Сворачиваем с него в ущелье Кумакапе, движемся по укатанной грунтовой дороге. По пути пересекаем несколько бродов в седле.

19:55 (50,1 км) Приехали к месту ночевки в ущелье Кумакапе (**N44° 24.930' E51° 21.264'**). Местность очень живописная, по ущелью течет река с аналогичным названием, вода в ней солёная. В ущелье имеется достопримечательность под названием «Яма Каменный мешок», излюбленное место отдыха местных жителей. К сожалению, всю красоту портят огромные кучи мусора, которые оставляют «местные», причём приезжают исключительно на машинах.

Высотный график

За день проехали: 50,19 км в зачёт 46,11 км (за счёт радиалок)
0,47 км – песок, дорога уплотнённая сухая

1 км – мелкий камень хорошего качества
19,2 км – асфальт хорошего качества, сухой (-3,08 км)
7,9 км – разбита профилированная мелко каменистая дорога сухая
21,62 км – укатанная грунтовая дорога сухая (- 1 км)
Набор высоты: 327 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mhtzwfcvjmvnlljt

День 4.
05.05.2019 ущ. Кумакапе- мечеть Шакпак Ата - ур. Кампасай

07:00 Подъем
08:45 (0 км) Группа позавтракала и собралась, осмотрели природную достопримечательность яму «Каменный мешок».

8:53 (1,73 км) Выезжаем с грунтовой дороги на грейдер, движемся по нему вдоль гор Кауше на запад.

09:45 (8,95 км) С грейдера сворачиваем на грунтовую дорогу хорошего качества, которая идет параллельно ему, едем по ней - ветер попутный.

10:19 (13,17 км) Группа встала на привал 10 минут.
10:29 (13,19 км) Привал закончился, пересекаем грейдер. Едем на юг по укатанной грунтовой дороге на горы Каратау. Подъём преодолеваем легко и быстро.

10:48 (14,81 км) Взобрались на хребет, фотографируемся на смотровой площадке. Виды вокруг потрясающие!

10:59 Привал закончился, дорога идет на спуск.
11:42 (20,72 км) Подъехали к кошу. Имеется колодец, оборудован ведром с веревкой, без подъемного механизма, предназначен для скота. (**N44° 23.176' E51° 08.669'**), вода слабосоленая. Впереди виднеется обитаемое зимовье. Проезжаем мимо него, въезжаем в живописное ущелье Шакпактысай.

11:53 (23,72 км) Потенциально хорошее место ночевки в живописном ущелье Шакпактысай в координатах (**N44° 24.478' E51° 08.227'**). Воду можно набрать в зимовье. Немного отдыхаем перед подъемом. Впереди изгородь из проволоки, которую легко преодолеваем.

12:37 (26,48 км) Группа прибыла к мечети Шакпак Ата. Осматриваем мечеть, заодно обедаем. Мечеть достаточно интересная, однозначно стоит посмотреть.

Бытует вот такая легенда о Шакпак-ата. Шел однажды суфий мимо одного аула и стал невольным свидетелем нелицеприятной семейной сцены: муж избивал свою жену. И причина тому бездетность. Шакпак-ата незамедлительно вступился за несчастную. То ли в знак благодарности и признания, то ли от нежелания продолжать жить в вечных унижениях, женщина пошла за Шакпак-ата. Говорят, в том безжизненном месте, где они остановились, стали пробиваться из-под земли родники, как из ведра лить дожди. И люди потянулись сюда с надеждой, что здесь отыщут снадобье от своих бед и лишений. По сей день эти места окружены особым ореолом таинственности и загадочности. Какая-то особенная тишина и покой обволакивают путников своими объятиями. В местах активного паломничества в

последнее время замечена мирская суета, а здесь - ни души. По вымощенным ступенькам можно спокойно пройти и обозреть мечеть снаружи и внутри. Поднимаясь в скалистую мечеть, можно услышать, как в отдалении, в низине, ухает филин. Подземная мечеть Шакпак-Ата вырублена в горной меловой скале. Известно, что суфии, укрывавшиеся в этой пещере, практиковали лечебную магию. Помогали приходившим сюда людям избавиться от болезней. Для этого они оставляли заболевшего человека в пещере на ночь. Считалось, что в течение ночи на больного спустится благостный дух и болезнь обязательно отступит. И до сих пор люди приезжают сюда с надеждой исцелиться от недугов. По утверждению археологов, мечеть построена в IX-X вв. Имя ей дано в честь суфия Шакпак-ата, который жил здесь со своими учениками во время вражеских набегов. В последние годы жизни он был затворником и больше не покидал свою подземную обитель.

15:03 Закончили осмотр мечети, продолжаем двигаться по маршруту. Ищем колодец для пополнения наших емкостей водой. Немного отклоняемся от трека, уехав в западном направлении, по пути спрашиваем у местных джиперов, где именно колодец. Они нам его с удовольствием показывают.
15:55 Наливаем воду в бутылки из колодца (**N44° 26.272' E51° 08.706'**). Колодец оборудован ведром с веревкой, но подъемный механизм отсутствует. В воде присутствует какая-то взвесь (крышка не плотно закрывается, лучше кипятить), но вода пресная.

16:01 (28,93 км) Возвращаемся на трек, проезжаем поилку для скота. Едем по укатанной грунтовой дороге.
16:30 (33,53 км) Мелко каменистая дорога хорошего качества. Дорога идет на подъем вдоль живописного оврага Капамсай, останавливаемся фотографироваться. Урочище Кампасай – это такой местный «Чарынский каньон», на наш взгляд, достойный внимания. Движение затрудняет сильный встречный ветер и начинающий накрапывать мелкий дождик. Решаем не мучить себя и встать на ночёвку неподалёку.

18:15 (37,04 км) Встаем на ночевку в небольшом сае в 230 метрах от дороги.

Высотный график

За день проехали: 30,04 км в зачёт 29,04 км (за счёт радиалок)
7,22 км – разбита профилированная мелко каменистая дорога сухая
3,51 км – мелкий камень дорога хорошего качества сухая
19,31 км – укатанная грунтовая дорога сухая (- 1 км)
Набор высоты: 474 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ovpswbzorinhdkvf

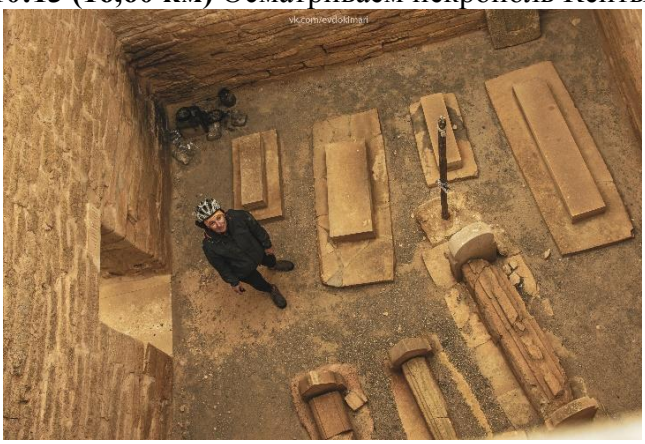
День 5

06.05.2019 ур. Кампасай - мечеть Султан Эпе - м. Жыгылган.

06:00 Подъем
08:12 (0 км) Группа позавтракала и неспешно собралась. Вокруг густой туман.
08:38 (2,74 км) Выехали с мелко каменистой дороги хорошего качества на профилированную мелко каменистую плохого качества (а/д Форт Шевченко – Таучик).

09:26 (9,75 км) С грейдера поворачиваем на грунтовую дорогу хорошего качества в сторону мечети Султан Эпе.

09:31 (10 км) Привал 10 минут.
10:13 (16,60 км) Осматриваем некрополь Кенты Баба.



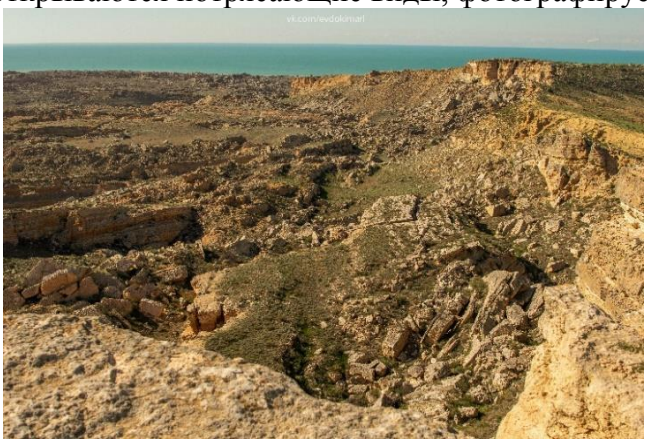
10:30 Едем дальше в сторону мечети Султан Эпе. По пути, не доезжая мечети, отворотка направо, вдали виднеется дом - это гостиница для паломников и туристов.
10:44 (18,47 км) Прибыли на осмотр подземной мечети Султан Эпе. Встретили старожила данного места, интересно пообщались. На территории мечети есть оборудованный колодец с питьевой водой, содержащей большое количество серебра и обладающей целебными свойствами (по словам местных жителей). Осматриваем мечеть. Рядом с комплексом проходит живописная горная тропинка, ведущая к месту полного омовения. На дне каньона из скалы торчат две металлические трубы, из которых течет вода, рядом располагаются лавки и места для переодевания.

Время близится к обеду, решаем обедать здесь, что вполне логично. Во время обеда чиним Мише багажник (алюминиевая трубка все-таки сломалась). Сергей отлавливает местного водителя и просит у него стальную трубку небольшого диаметра для ремонта.
13:59 Багажник отремонтирован, обед окончен. Продолжаем движение по маршруту.
14:19 (20,43 км) Сворачиваем направо на второстепенную грунтовую дорогу хорошего качества.

14:20-14:40 (22,49 км) Осматриваем могильник Уштам, средний мавзолей имеет лаз на верх.

16:59 (44,16 км) Подъехали к развалинам зимовья Шыркырауык, уже видно Каспийское море. Фотографируемся на маковом поле.

17:20 (45,41 км) Группа прибыла на видовую точку оползня Жыгылган (Упавшая Земля), открываются потрясающие виды, фотографируемся.



Во все времена местные жители считали Жигылган проклятым местом. Согласно притче, жил неподалеку Пайгамбар, святой человек. Утром и вечером приезжал он на своем верном скакуне к побережью помолиться. Никто не нарушал его уединение, разве что рокот прибрежных волн. Однако, как после рассвета приходит закат, так и рядом со светлыми силами соседствуют темные. Однажды завершив религиозный обряд, Пайгамбар обнаружил, что его лошадь, привязанная к скале, исчезла. Очень осерчал аксакал, что и здесь, в уединении, отыскались воры. Проклял это место. Говорят, что с этих пор побережье затянулось тиной, озеро, расположенное в трехстах метрах от моря, стало соленым, а земля в одночасье разверзлась, распавшись на скалы. В так называемой «упавшей» чаше есть небольшая мечеть с проходом.

17:48 Спускаемся по крупно каменистой разбитой дороге переходящей в укатанную грунтовую в сторону моря, спуск довольно крутой, некоторые спешиваются. Первая половина спуска с разбитым крупнокаменистым покрытием. Вторая часть – укатанная грунтовая дорога.

У Сергея на спуске, сорвало крепежный болт багажника, ремонтируемся. Начинаем искать место ночёвки. Дорога скачет то вверх то вниз, очередной локальный подъем и мы уже на озере Куздакары. Вода в нем соленая, но места под палатки есть. Принимаем решение спускаться дальше к морю и вставать рядом с ним.

19:01 (49,88 км) Встаём на ночевку в уютном ущелье (**N44° 37.600' E50° 49.723'**). Пресной воды поблизости нет, используем воду, которую набрали в колодце у мечети Султан Эпе.

Высотный график

За день проехали: 49,88 км
7,01 км – разбита профилированная мелко каменистая дорога сухая
2,74 км – мелкий камень дорога хорошего качества сухая
40,08 км – укатанная грунтовая дорога сухая (- 1 км)
0,05 км – крупный камень, дорога разбитая сухая
Набор высоты: 198 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=bdrlbrbdikawgjnk

День 6.
07.05.2019 м. Жигылган - каньон Тамшалы (полуднёвка).

06:10 Подъем
08:22 (0 км) Группа позавтракала и собралась.
10:00 (7,5 км) Едем вдоль моря не по треку, локальных перевалов нет. Уперлись в тупик, возвращаемся обратно, выходим на трек. Дорога по Жыгылгану скачет то вверх, то вниз в основном укатанная грунтовка, выезжаем к одному из локальных подъемов на плато. Уклон приличный, поэтому спешиваемся и заталкиваем велосипеды на верх, помогаем девушкам. За ним видим второй локальный подъем на плато. В первом случае покрытие – крупнокаменистое разбитое, во втором – укатанная грунтовка. Делаем все тоже самое.

11:02 (10,14 км) Забрались на плато. Садимся отдохнуть. Подкатывают «джиперы», оказывается, знакомые Светы. Да, да… Такой маленький тесный Мангышлак, ну где ещё встретишь знакомых из Москвы с которыми ты начинал кататься лет 7-8 назад? Приятно пообщались, выслушали рассказ про Каньон Тамшалы, тупиковую дорогу, и тропу с металлической лестницей чтобы не объезжать. Принимаем решение в этот день делать полуднёвку в Тамшалы. По словам ребят место потрясающее для отдыха и медитации.
12:02 Группа закончила привал, едем по укатанной грунтовой дороге.

12:39 (18,39 км) Привал, обзорная точка около развалин зимовья Бегигали.
14:00 (27,9 км) С плато с пускаемся к морю. Спуск достаточно крутой с крупно каменистым покрытием в начале переходящим в укатанную грунтовку, многие спешиваются. Решили пообедать. Тянем тент от солнца. Пока обедаем, Сергей настраивает Марине задний дисковый механический тормоз (ручка тормоза достает до грипсы).

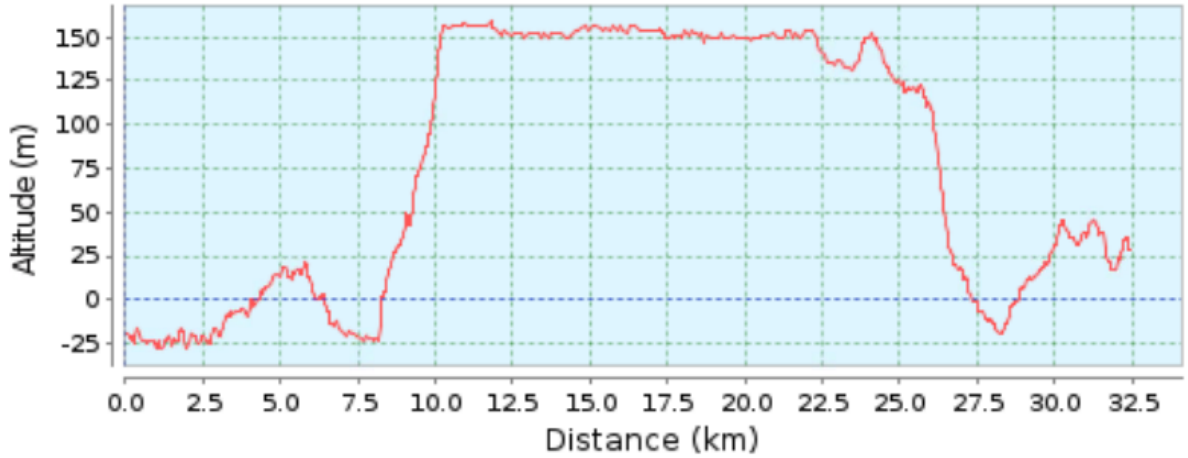
15:36 Закончили обедать, только выезжаем на дорогу, у Лены прокол переднего колеса. Оперативно меняем камеру. Сначала дорога идет на спуск, затем начиная с 28 км набирает высоту.
Едем по ущелью Тамшалы, дорога скачет то, вверх, то вниз. Покрытие – мелкий камень хорошего качества. Все легко преодолевается в седле.

Не доезжая озера Тамшалы, есть хорошее место ночевки между деревьев (**N44° 35.432' E50° 35.750'**).
17:30 (32,47 км) Встаем на ночевку в каньоне Тамшалы (**N44° 35.293' E50° 35.606'**). В каньоне есть родник с одноименным названием. Родник очень живописный. Недаром местные его называют «Родник тысячи струй». Вода на вкус солоноватая, для готовки вполне пригодна. Искупались в озере, вода прохладная. Само по себе место уникальное, слышно кваканье лягушек, летают и поют птички. Палатки ставим недалеко от тропы, которая идет на верх из каньона.

В переводе «Тамшалы» так и называется «капель». До наших дней сохранилась одна из легенд. Легенда о Мерет. Жил в этих краях когда-то богатый бай. Имя его стерлось в памяти народной. Зато до сих пор с трепетом произносят мангистаусцы имя его молодой жены Мерет. Умер муж. Вдова Мерет старалась сделать все возможное, чтобы жители аула не страдали от засухи и неурожая. На многие километры сор, пустошь, лишь случайно встречающиеся зеленые островки, говорят о том, что где-то близко у поверхности земли проходят подземные, грунтовые воды. Так вот аул, в котором жила Мерет, находился на вершине каньона Тамшалы. И в одну из весен природа не послала в Мангистау ни одного дождя, высохла степь совсем. Скот остался без травы, без корма. Люди – без питательного шубата, без бодрящего кумыса. Рассказывал когда-то муж Мерет о том, что в низине сая, за отвесной скалой, имеется колодец. Когда-то мужу рассказывал об этом старый чабан. Прогуливаясь с супругом по окрестности, Мерет ни однажды пыталась заглянуть в глубину ущелья. Однако удавалось разглядеть лишь обрывистые скалы, заросшие полынью, боярышником,

доказывающей, что где-то рядом есть вода. Щебет птиц в гнездах ущелья создавал ауру таинственности. И вот когда в ауле стало совсем худо, женщина собрала колодезных дел умельцев и убедила их в том, что необходимо прорыть ров сквозь ущелье, сделать тропинку до колодца – аульчанам, их отарам и стадам нужна вода. Многие из жителей посчитали предложение Мерет дерзостью против Богов, мол Всевышний не даром гневом своим разверг землю, разбил скалу. Зачем в тех местах искать спасения людям. Но Мерет была настойчива в своем решении: «Я плачу за труд мастеров, я заплачу и Богу». И прокопали люди тропу. И вновь в ауле появились радость и достаток. С тех пор называют эту местность Мерет.

Высотный график



За день проехали: 32,47 км
4,47 км – мелкий камень дорога хорошего качества сухая
27,9 км – укатанная грунтовая дорога сухая
0,1 км – крупный камень, дорога разбитая сухая
Набор высоты: 406 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=musboljmaxhiwnnk

День 7
08.05.2019 Каньон Тамшалы - а/д Р116.

06:00 Подъем. Чтобы не тратить ходовое время Леша встал пораньше и занес на вверх каньона по тропе почти все велосипеды. Из-за отставания от запланированного графика принимаем решение двигаться по запасному варианту.
08:32 (0 км) Группа позавтракала и собралась, вылезли из каньона. Сначала идет горная тропа, затем два лестничных пролета, после них узкий лаз наверх между камнями.

Выезжаем на укатанную грунтовую дорогу, двигаемся по ней на ЮЮЗ. По пути у Сергея срезает второй болт багажника, ремонт быстрый, в течении 10 минут.

10:29 (15,25 км) Пересекаем грейдер, который идет в Форт Шевченко (а/д Форт Шевченко – Таучик). Двигаемся в южном направлении по укатанной грунтовой дороге в сторону могильника Ханга Баба.

11:50 (20,45 км) Обедаем рядом с родником Каракуз (**N44° 27.626' E50° 35.689'**), параллельно выливаем из бутылок соленую воду и наполняем их пресной. На роднике встретили местного жителя на водовозке, говорит, что развозит воду чабанам в кошары и зимовья. Рядом с родником хорошее место для ночевки.

Существует такая легенда. У одного бая была красавица дочь на выданье. Многие богатые женихи желали руки его дочери. Сваты один за другим сменяли друг друга у байского дома. Но сердце девушки принадлежало парню из простой бедняцкой семьи. Отец противился этому браку. И молодым ничего не оставалось, как организовать побег. Узнав о побеге, родственники Карагез снарядили погоню. Вскоре молодых беглецов догнали. В наказание за кражу привязали

парня к хвосту ретивого жеребца и пустили коня в свободный скач. Долго конь гулял по степи, волоча за собой тело юноши, истекающего кровью. Кровавыми пятнами покрылась земля в тех местах. Выросли через время там тутовые деревья с кроваво-черными ягодами. Узнав о смерти возлюбленного, Карагез бросилась с обрыва и умерла. Как слезы неутешного горя льется в месте гибели Карагез родник - чистый, тихий. Его слышит лишь тот, кто в жажде новых впечатлений случайно забрел в эти места или, как мы, решил удостовериться, на самом ли деле бьется здесь родник, растет шелковица и на возвышенности стоит мавзолей. В память о дочери отец построил мавзолей на возвышенности, на скале Смерти (так ее называют старожилы). Мавзолей стоит в отдалении от других захоронений, тем самым напоминая о том, что Карагез покончила жизнь самоубийством. Так принято у многих народов: наложивших на себя руки хоронить отдельно.

12:50 Закончили обедать, продолжаем двигаться дальше по укатанной грунтовой дороге, спускаемся к зимовью Ханга Баба. Некрополь видели только из дали, для осмотра надо было ехать чуть западнее трека.

14:52 (34,45 км) Выезжаем, на а/д Форт Шевченко – Актау (Форт Шевченковское шоссе а/д Р116). Покрытие: асфальт сухой хорошего качества, двигаемся по нему в сторону Актау в ЮВ направлении.

19:03 (72,33 км) Привал 10 минут, на отворотке в сторону «Голубой бухты». Ловим местного «джиперского языка». Узнаём, что в нескольких километрах по ходу трека имеется чайхона.
19:17 Привал закончился, двигаемся дальше по шоссе. Подъезжаем к заветной чайхоне, по пути слева и справа от шоссе замечаем живописный овражек.
19:45 (79,76 км) Ужинаем в чайхоне «Тулкине сай» (**N44° 07.986' E51° 01.127'**). В меню жаренные пирожки и вареные яйца. Режим работы с 08:00 до 22:00. Договариваемся с хозяйкой на завтрак в 7:30.

20:40 Поужинали, едем в сторону овражка искать места под палатки.
20:50 (81,04 км) Встаем на ночевку (**N44° 08.160' E51° 01.093'**) в живописном овраге. Воду используем, ту которую набрали в роднике Каракуз.

Высотный график

За день проехали: 81,04 км
46,54 км – асфальт сухой хорошего качества
34,45 км – укатанная грунтовая дорога сухая
0,05 км – ЛП, подъем из ущелья
Набор высоты: 469 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=quxzjqjpvuslhpyg

День 8.
09.05.2019 а/д Р116 - а/д Р115-Актау.

06:30 Подъем
07:40 (0 км) Группа собралась. Выезжаем завтракать в чайхану «Тулкине Сай».
07:45 (1 км) Завтракаем в чайхане яичницей с сосисками.
08:30 Позавтракали, выезжаем на шоссе и движемся в сторону Актау. Покрытие – асфальт сухой хорошего качества. Дует сильный встречный ветер.

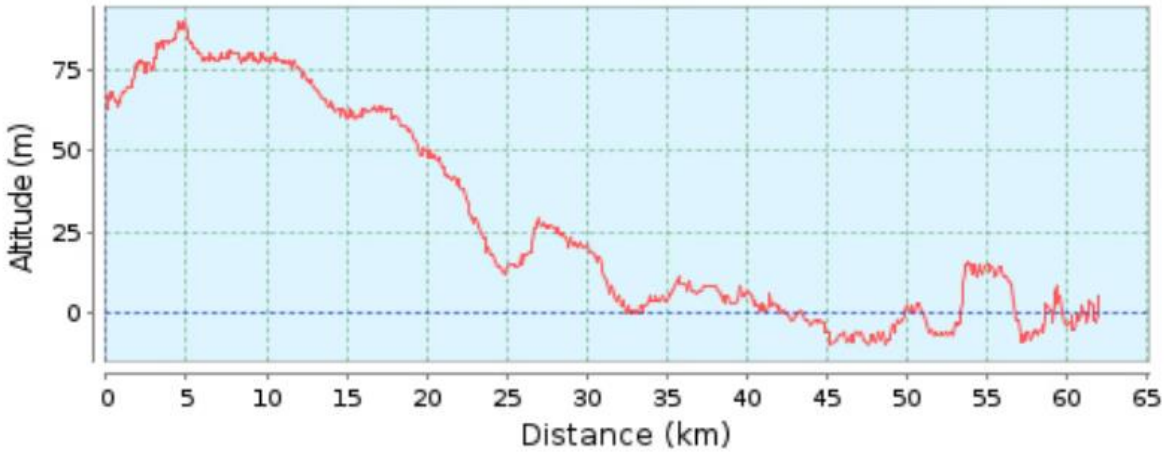
09:16 (7,9 км) Привал 10 минут.
09:24 Закончили привал, движемся дальше по шоссе на юг.
09:57 (13,54 км) С шоссе Р116 едем на юг и выезжаем на а/д Р115, покрытие: асфальт сухой хорошего качества.

10:00 (13,71 км) Привал возле чайхоны (**N44° 00.709' E51° 01.933'**), покупаем мороженное. Меню достаточно обширное, можно заказать плов, манты, бешбармак. Время работы с 08:00 до 23:00. При чайхоне есть небольшой магазинчик, в котором можно купить воду, шоколадки, чипсы, лимонад и мороженое.

10:29 Привал закончен, едем дальше.
10:55 (21 км) Привал 10 минут.
11:10 Привал закончен, выдвигаемся дальше.
11:40 (27,87 км) Привал 10 минут.
(31,96 км) Продуктовый магазин рядом с дорогой в пос. Саина Шапогатова.
12:33 (33,56 км) Едем обедать в кафе «Донер» в пос. Саина Шапогатова (**N43° 50.224' E51° 02.404'**). Режим работы с 10:00 до 24:00. В меню есть плов, жаркое, манты и конечно же донеры. Рядом с донерной есть супермаркет «Науалы». Ассортимент продуктов хороший, есть почти всё. Купили там свежего хлеба и лимонад. В супермаркете имеется аптека. Режим работы с 9:00 до 22:00.

15:23 Обед закончился, двигаемся дальше в Актау. Движение машин оживленное, дорога узкая. Нам постоянно сигналят водители, то спереди, то сзади, этот факт немного нервирует группу.
15:31 (36,20 км) Въехали в пос. Акшукур.
15:56 (41,29 км) Проезжаем мимо могильника «Кошкар ата». Леша и Ксюша решили посмотреть его пока все отдыхают.
16:25 (51,48 км) Прибыли в Актау, фотографируемся около стелы.
16:45 (55,55 км) Привал у стелы с верблюдами, дальше дорога идет на подъем. Движение в городе очень оживленное.
17:46 (62,01 км) Группа прибыла в гостиницу «Три дельфина» (**N43° 38.854' E51° 09.073'**). *Адрес: Актау, р-н микрорайона 9, г. Актау мкр-он 9, здание 8-а. Тел. 8 (7292) 33-50-94, (7292) 33-51-23, (7292) 33-51-31, 8 (707) 333-111-3E-mail: Hotel_3_delfina@mail.ru,* hotel.3.delfina@gmail.com**.** Номера уютные, сняли четыре двухместных номера. В каждом номере есть санузел и душ, все чисто и аккуратно. В цену номера входит завтрак из нескольких блюд (несколько видов молочных каш и омлет). Ужинали в кафе на набережной Lamore, цена на уровне средних, довольно вкусно и большой ассортимент блюд.

Высотный график



За день проехали: 62,01 км
62,01 км – асфальт сухой хорошего качества
Набор высоты: 208 м
Трек https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lthmnwsazfdbzahh

5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ

5.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

Ф.И.О	Светлана Чернецова	Зайцев Сергей	Хорунжева Ольга	Гольдфельд Михаил	Евдокимова Марина	Кишкина Елена	Фурсова Ксения	Дещеревский Алексей
Рама	SETTE RAZZO	Cube	Jamis Trail X2	Focus	Trek	Forward	Wheeller Cross 6.4	Гибрид на раме Титан-Рапид
Модель	самосбор	LTD SL	Jamis Trail X2	Highland Peak	3900	1122	Cross 6.4	-
Год выпуска	2014	2014	2014	2009	2013	2013	2010	2012
Тип	хардтейл	hardtail	hardtail	хардтейл	хардтейл	hardtail	Гибрид	Гибрид
Рама: материал	алюминий	алюминий	алюминий	алюминий	алюминий	алюминий	алюминий	титан
Вилка: тип/марка	пружинно-масляная	воздушная / Fox 32 Float CTD 29"	RockShox Reba RL Solo Air	RockShox Tora 318	RockShox Recon	пружинно-масляная	жесткая, титан	жесткая, титан
Трансмиссия								
Количество скоростей	3x10	3x10	3x9	3x9	3x8	3*10	3x9	2x8 (52+39)x(12-34)
Передний переключатель	Shimano SLX	Shimano Deore SLX	Shimano Deore FD-M591	Shimano Asera FC-M361	Shimano Acera?	Shimano Deore FD-M531	Shimano	Shimano
Манетка переднего пер.	SRAM X9	Shimano Deore SLX	XT Gear Shifters Rapidfire SL-M770	SRAM X5	Shimano Acera	Shimano		нестандартная фрикционная
Задний переключатель	SRAM GX Type 2.1 10ск	Shimano Deore XT	Shimano Deore XT RD-M771-GS	SRAM X7	Shimano Acera	Shimano	Shimano, через петух	Shimano, на раме

Манетка заднего пер.	SRAM Trigger GX 10ск	Shimano Deore SLX	XT Gear Shifters Rapidfire SL-M770	SRAM X5	Shimano Acera	Shimano		нестандартная фрикционная
Каретка	Shimano BB-MT800 Hollowtech II	Shimano Deore SLX /XT	Shimano XTR SM-BB93	Shimano квадрат	под квадрат Shimano	Shimano	Shimano квадрат	квадрат, 73x123мм
Тормоза								
Передние: тип	Диск, механика (крепление диска под болты)	дисковый гидравлический (крепление диска под болты)	дисковый гидравлический (крепление диска под болты)	Диск, механика (крепление диска под болты)	диск, механика	диск гидр. 160	V-brake	V-brake
Передние: фирма (модель)	Avid BB7	Shimano BR-M615	Shimano SLX Disc Brake SLX BR-M675-B	Avid BB7	Tektro	Shimano BR-M446		
Задние: тип	Диск, механика (крепление диска под болты)	дисковый гидравлический (крепление диска под болты)	дисковый гидравлический (крепление диска под болты)	Диск, механика (крепление диска под болты)	диск, механика	диск гидр. 160	V-brake	V-brake
Задние: фирма (модель)	Avid BB7	Shimano BR-M615	Shimano SLX Disc Brake SLX BR-M675-B	Avid BB7	Tektro	Shimano BR-M446		

Колёса								
Диаметр колес (дюймы)	29	29	26	26	26	26	28	28
Обода	spank oozy	Sun Ringlé Radium	Mavic 719 (передний) /DT Swiss XM 401 (задний)	Ambrosio BaraccuDisk (П),WTB ST 123 (З)	Bontrager AT-650 disk	Weinmann Taurus 2000		Рино лайт 32 спицы
Передняя втулка	пром	Sun Ringlé, алюминие вые, пром.	Shimano XT	XTIV	Shimano, насыпн.	Novatec, пром.		
Задняя втулка	пром	Sun Ringlé, алюминие вые, пром.	Hope Pro 4	XT M756	Shimano, насыпн.	Novatec, пром.		
Нипель камер	престо	вело	авто/вело	авто/вело	авто	авто	авто	авто
Покрышка передняя: название	CST CAMBER EPS	SCHWAL BE RAPID ROB	Ikon 26x2.20" eXCeption 3C MaxxSpeed 120 Folding	Maxxis. com	сток		Schwalbe Marathon Touring	Schwalbe Marathon Touring
Покрышка передняя: размер	2.25	2,25	2,2	2.35	2,25	2,25	-	40-50мм
Покрышка задняя: название	МТБ Continental X-King	SCHWAL BE RAPID ROB	Ikon 26x2.20" eXCeption 3C	Maxxis. com	сток		Schwalbe Marathon Touring	Schwalbe Marathon Touring

			MaxxSpeed 120 Folding					
Покрышка задняя: размер	2	2,25	2,2	2.35	2,25	2,1		40-55мм
Педали: тип (платформа/ контакт)	spd/платформа	spd	контакты Shimano XTR	платформа	платформа	платформа	платформа	платформа
Подседельный штырь, мм	27,2 - хомут 31,8	30.9, хомут 34				31.6		
Багажник	Титан/Рапид (хомут/рама +болты М5 рама)	Topeak Super Tourist DX	Topeak Super Tourist DX	есть	есть	есть	есть	есть
Крылья перед/зад	нет	нет	нет	нет	нет	нет	есть	есть
Масса, кг	12,5	14	-	14.5	-	12	-	-

Поломки и ремонт велосипедов в походе

02.05 Прокол колеса (Алексей Дещеревский, Светлана Чернецова)

03.05 Замена проставки на болте багажника (Михаил Гольдфельд)

04.05 Замена срезанного болта багажника (Сергей Зайцев), замена проставки на болте багажника (Михаил Гольдфельд)

05.05 Прокол колеса, регулировка заднего переключателя (Елена Кишкина), регулировка зазора между тормозными колодками (Марина Евдокимова)

06.05 Замена срезанного болта багажника (Сергей Зайцев)

Каждый день проверялось давление в колесах, смазка цепи осуществлялась раз в 2 дня.

5.2. Перечень запчастей и инструментов

Состав личного ремнабора:

Каждый из участников группы имел в личном ремнаборе: Тормозные колодки – 2 пары, камеры – 2 штуки, спицы – 5 штук, петух – 1 штука.

Состав группового ремнабора:

Инструменты	Вес
Съёмник кассеты	80
Съёмник каретки Holowtech	275
Съёмник каретки ISIS/Square	300
Хлыст (для съема кассеты)	261
Выжимка цепи	116
Разводной ключ (150 мм на 34 мм)	172
Комплект шестигранных ключей	240
Рожковые ключи (на 6-19 мм)	150
Мультитул (пассатижи)	237
Кусачки для тросиков и рубашек	297
Спицевой ключ	49
Пинцет	30
Ножовочное полотно по металлу	10
Набор надфилей	20
Вороток+метчик М4, М5	50
Сверла 3,5 и 4,5	20

Материалы и комплектующие	Вес
Стяжки нейлоновые	20
Изолетнта ПВХ (рулон)	87
Рубашка (перекл, предач) с колпачками	50
Тросик (перекл. передач)*2	50
Скотч армированный (рулон)	59
Хомуты металлические	127
Насос (универсальный)	150
Насос (универсальный)	160
Переключатель задний 9 ск. (SRAM X7)	200
Переключатель задний 9 ск. (Shimano LX)	215
Петух универсальный	20
Проволока медная д2 мм (3 метра)	150
Смазка для цепи	100
Смазка консистентная для втулок	50
Трубки для ремонта багажника алю	100
Пластины для ремонта багажника алю	100
Покрышка 29"	350
Покрышка 26"	700
Покрышка 28"	500
Нить капроновая для ремонта покрышек+иголка	15
Перчатки х/б	20
Клей резиновый	20
Набор заплаток для ремонта камер	20
Набор винтов под шестигранник	125
Набор эксцентриков перед/зад	230
Тросик (механич. тормоза)+рубашка	150
Каретка Holoytech	30
Болт М12*120+2гайки,2 шир шайбы	150

Вело магазины в Казахстане располагаются в крупных городах, по нашему маршруту ближайший магазин был г. Актау. Так как основная нитка маршрута проходила в обход крупных городов, где реально можно найти или хотя бы поискать более-менее приличный веломагазин, приходилось тщательнее обычного обдумывать состав ремнабора с расчётом на внутренние ресурсы.

Вывод: во время похода, серьезных поломок средств передвижения не было, групповой и личный ремнаборы в целом соответствовали условиям похода. Состав ремнабора на длительный поход собирается не впервые, поэтому глобальной закупки запчастей и инструментов не производилось.

5.3. Перечень общественного снаряжения:

№ п/п	Наименование	Кол, шт	Вес, гр	Примечание
1.	Кан 3,5 л с крышкой	1	625	Производитель «Роза ветров»
2.	Кан 4,5 л с крышкой	1	750	Производитель «Роза ветров»
3.	Палатка RedFox Challenger 4	2	3800	
4.	Горелка FMS-F3 firemaple	2	321	
5.	Экран для горелки Splav	2	115	
6.	Тент костровой Alexica	1	800	
7.	Набор командира (карты, компас, маршрутка)	1	300	
8.	Безмен	1	100	
9.	Метеостанция	1	50	
10.	Трос для сцепки велосипедов	1	300	
11.	Видеокамера SJ7000	1	800	
12.	Фотоаппарат художественный	1	2300	
13.	Штатив	1	830	
14.	Солнечная батарея	1	750	для зарядки гаджетов
15.	Диктофон	1	70	
16.	Подкладка под палатку (пленка) 1	1	400	
17.	Подкладка под палатку (пленка) 2	1	610	
18.	Покрышка 29"	1	400	фолдинговая
19.	Покрышка 26"	1	400	фолдинговая
20.	Покрышка 28"	1	440	фолдинговая
21.	Батареи АА	32	600	для навигаторов
22.	Навигатор Garmin Oregon 600	1	200	Резервный
23.	Навигатор Garmin Oregon 200	1	200	Основной
24.	Флаг клубный	1	100	
25.	Кухонный набор (скатерть, шуршик, нож, жидкость для мытья посуды, губка, доска, половник)	1	820	
26.	Швейный набор (нитки, наперсток, иголки, булавки, кусочки ремонтной ткани, стропа, фастексы)	1	382	
27.	Аптечка групповая	1	2200	(состав аптечки п. 7.2)
28.	Ремнабор механика	1	3400	(состав рем. набора п. 7.3)
	Суммарный вес снаряжения		**25,7 кг**	
	Нагрузка на каждого мужчину		**4,0 кг**	
	Нагрузка на каждую женщину		**2,7 кг**	

На весь поход суммарно потратили 4 литра бензина (покупали 6 литров, 2 литра осталось), 2 литра бензина решили везти из Москвы, этого количества по расчетам должно было

хватить на 3 ходовых дня до Таучика (хватило и немного осталось). Изначально, бензин рассчитывали 80-100 мл/чел в день, по факту получалось меньше (70 мл/чел в день) даже с учетом того, что кипятили двойную норму чая. Бензин покупали в п. Таучик (5 литров), достаточно хорошего качества. Бензиновой заправки в п. Таучик нет, продают его в обычных продуктовых магазинах, причем отпускают минимум по 5 литров. Цена 35 рублей за литр. Горелки Fire Maple FMS F3 зарекомендовали себя хорошо, чистили достаточно редко (раз в 3 дня) готовили на обеих сразу. Тентом пользовались 1 раз во время обеда. Батарейки АА (обычные щелочные) покупали в магазине в Москве, в среднем комплекта батареек (2 шт.) хватало на 1,5 дня использования в навигаторе Garmin Oregon 600. Для зарядки аккумуляторов видеокамер, фотоаппаратов и телефонов у каждого участника похода был свой личный Power Bank. Также была солнечная батарея, которой не пользовались (хватило емкости Power Bank). В качестве тех. фотоаппарата был использован мобильный телефон OnePlus 3, качество фото хорошее, аккумулятора хватало на 4-5 дней (был включен режим полёта для экономии энергии аккумулятора). Швейным набором не пользовались (не было необходимости). Дополнительно у каждого участника похода были емкости для транспортировки воды емкостью 5 и 2 литра.

Подводя итог, можно сделать вывод, что **групповое снаряжение соответствовало потребностям похода.**

5.4. Состав хозяйственного (швейного) набора:

(нитки, наперсток, иголки, булавки, кусочки ремонтной ткани, стропа, фастексы)

5.5. Раскладка по питанию и график закупок

Раскладка в поход предполагала трехразовое питание (горячие завтрак и ужин + холодный обед, состоящий из бутербродов и сладкого + перекусы).

Из Москвы производилась закупка на первые четыре ходовых дня. Также из столицы на весь поход брались: сырокопчёная колбаса сушеные овощи, приправы, соль. Из Москвы закупалось сухое мясо фирмы «Гала-Гала» (http://www.galagala.ru), также некоторое количество было засушено своими силами.

Перекусы. Из Москвы ехали перекусы на первые 3 дня, запакованные отдельно на каждого участника, так как, из опыта предыдущих походов, мы знали точно, что купить орехи и сухофрукты в маленьких магазинчиках по дороге проблематично.

Закупки. По ходу маршрута одна основная большая закупка производилась в поселке Таучик на 5 дней. Ассортимент в Таучике не богатый, основное в магазинах есть (крупы, хлеб, конфеты, колбаса). Цены на уровне наших, многие продукты, импортные. Основные магазины располагаются в крупных населенных пунктах.

Пример меню на 3 дня, которое чередовалось с небольшими изменениями по ходу маршрута.

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5		ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8	
	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу	на 1 чел	на группу
ЗАВТРАК																
овсянка									60	480						
гречка			60	480							60	480				
рис	60	480											60	480		
пшеница					60	480										
лапша							70	560							70	560
сухое молоко/сливки																
сгущенка/джем	20	160			20	160			20	160			20	160		
колбаса	30	240			40	320										
тушенка/сухое мясо			60	480			25	200			25	200			25	200
сыр			30	240			30	240	30	240	30	240	30	240	30	240
сладкое	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240
чай	3	24	3	24	3	24	3	24	3	24	3	24	3	24	3	24
кофе	5	40	5	40	5	40	5	40	5	40	5	40	5	30	5	40
хлебцы/сухари	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240
соль	2	16	2	16	2	16	2	16	2	16	2	16	2	16	2	16
сахар	15	120	15	120	15	120	15	120	15	120	15	120	10	80	15	120
сухофрукты для каши	20	160			20	160			20	160			20	160		
ОБЕД																
с/к колбаса	40	320	40	320	40	320	40	320	40	320	40	320	40	320	40	320
сыр																
сладкое	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240
хлебцы/сухари	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	30	240

	УЖИН																	
рис								70	560							70	560	
гречка														70	560			
чечевица			70	560								70	560					
карпюр					80	640												
макароны	90	720								90	720							
тушенка/сухое мясо	62,5	500	70	560				25	200	25	200	25	200	25	200	25	200	
рыбные консервы					60	480												
специи	2	16	2	16	2	16		2	16	2	16	2	16	2	16	2	16	
хлебцы/сухари	30	240	30	240	30	240		30	240	30	240	30	240	30	240	30	240	
кетчуп	5	40	5	40	5	40		5	40	5	40	5	40	5	40	5	40	
чай	3	24	3	24	3	24		3	24	3	24	3	24	3	24	3	24	
сладкое	30	240	30	240	30	240		40	320	30	240	30	240	40	320	40	320	
соль	2	16	2	16	2	16		2	16	2	16	2	16	2	16	2	16	
сахар	15	120	10	80	15	120		10	80	15	120	10	80	15	120	15	120	
ПЕРЕКУСЫ																		
курага					30	150						30	150					
чернослив			30	150						30	150					30	150	
финики	30	240						30	150					30	150			
грецкий орех	30	240						30	150					30	150			
фундук			30	150						30	150					30	150	
кешью					30	150						30	150					
конфеты	5 шт		5 шт		5 шт			5 шт		5 шт		5 шт		5 шт		5 шт		

5.6 Состав медицинской аптечки

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА, МАЗИ

Наименование	Количество	Показания	Описание, действие	Применение
Бинт стерильный 5х10	1 шт			
Бинт стерильный 7х14	2 шт			
Бинт эластичный 3 метра	1 шт			
Салфетки стерильные 45х29	1 уп			
Бинт трубчатый	2 уп		Фиксация повязок	
Пластырь бактерицидный	15 шт			
Пластырь 10х8	1 шт			
Пластырь 20х8	1 шт			
Активтекс (салфетки обезболивающие)	2 шт			
Велтосепт (атисептик)	100 мл			
Хлоргексидин	100 мл	антисептик		
Альбуцид	1 флакон	Антибактериальное (глаза)	противомикробное бактериостатическое средство	5-6 раз в день 1-2 капли
Стиллавит	1 флакон	Раствор	Смягчение, увлажнение	1-2 капли 2-3 раза в день
Нафтизин	1 флакон			
Ксилометазолин	1 флакон	Ринит	Противовоспалительное, противоотёчное	1 2-3 разав день
Отипакс	1 флакон	Отит	Противовоспалительное	2-3 раза в день 3-4 капли
Троксевазин	1 тюбик	Ушибы, гематомы		
Пантенол-спрей	1 флакон	Ожоги	Противоожоговое, восстановление кожных покровов	
Декспантенол	1 тюбик	Ожоги	Противоожоговое, восстановление кожных покровов	
Спасатель	1 тюбик	Поверхностные повреждения, натёртости	Ранозаживляющее	
Диклофенак	1 тюбик	Артрит, травмы	анальгезирующее, противовоспалительное и противоотечное	

Долобене	1 тюбик	Отёки, гематомы, ушибы	Противовоспалительное, противоотечное		в период его применения следует ограничить интенсивные солнечные ванны	
Индометацин	1 тюбик	Боли, травмы	Противовоспалительное, анальгезирующее			
Вольтарен	1 тюбик	Боли, воспаления	Противовоспалительное, анальгезирующее			
Ацикловир	1 тюбик	Герпес	Противовирусное			
Аполло-гель	1 тюбик	ожоги				
Тридерм	1 тюбик	Дерматозы	Противовоспалительное, антибактериальное, противогрибковое средство			
Ножницы	1 штука					
Термометр	1 штука					
Ватные палочки (диски)						
Крем от загара	2 штуки					
Пинцет	1 штука					
Клещевертка	2 штуки					

ПРЕПАРАТЫ

Наименование	Количество	Показания	Описание, действие	Схема приема
Аллохол	20 штук	Холицестит	Желчегонное	1-2 таблетки 3-4 раза в день после еды
Анальгин	10 штук	Простуда	Жаропонижающее, обезболивающее	Т выше 38.5 по 0.5 г не чаще 3 раз в день
Аспирин	10 штук	Простуда	Жаропонижающее, обезболивающее	Т выше 38.5 по 0.5 г не чаще 3 раз в день
Бисептол	10 штук	Простуда, инфекция	Антибиотик, тонзилит, ангина, инфекция мочеполовая	1-2 таблетки 2 раза в день
Бромгексин	18 штук	Простуда	Отхаркивающее, бронхорасширяющее, мукалтическое	1 таблетка 3 раза в день
Валидол	10 штук		Сосудорасширяющее	1 таблетка 3 раза в день
Зодак	10 штук	Аллергия		1 таблетка 1 раз в день
Кетонал		Анальгетик	Обезболивающее, противовоспалительное	1 капс 50 мг 1-2 раза в сутки

Корвалол	10 штук	Седативное	Неврозы, дистония	1-2 таблетки до еды 2-3 раза в день
Левомицетин	10 штук	ЖК	Антибиотик, кишечный антисептик, диарея	1 таблетка 3 раза в сутки
Линекс	12 штук	Дисбактериоз	Одновременно с антибиотиками	1 капсула 3 раза в день
Лоперамид	18 штук	ЖК	Диарея (без повышения Т)	1 капс 3 раза в день
Мезим	80 штук	ЖК	Вздутие живота, тяжесть	1-2 таблетки 3 раза в день после еды
Мукалтин	30 штук	Простуда	Отхаркивающее, бронхорасширяющее, мукалтическое	Сухой кашель по 1 таблетке 3-4 раза в день
Мятные таблетки	20 штук	Противорвотное,спазмолитическое	Рвота, тошнота, спазм гладких мышц	1-2 таблетки 3-4 раза в день
Найз	20 штук	Анальгетик		1 таблетка 2 раза в день
Нолицин	10 штук	Противомикробное	Инфекции ЖКТ	1 таблетка 2 раза в день
Но-шпа	10 штук	Спазмолитик	Боли в животе,тошнота	1-2 таблетки 3 раза в день
Омез	8 штук	Противоязвенный	Боли в верхних отделах живота, изжоге	1 таблетка 1 раз в день
Парацетамол	10 штук	Простуда	Жаропонижающее, обезболивающее	Т выше 38.5 по 0.5 г не чаще 3 раз в день
Пектусин	20 штук	Простуда	Воспаление верхних дыхательных путей	Кашель по 1 таблетке 4-5 раз в день
Пенталгин	8 штук	Анальгетик	Болевой синдром различного генеза	1 таблетка 1-3 раза в день
Ранитидин	20 штук	Противоязвенный	Боли в верхних отделах живота, изжоге	1 таблетка 1-2 раза в день
Регидрон		ЖК	Диарея, нарушение водно-солевого обмена	1 пакет/1 литр воды пить в течение дня
Смекта		ЖК	Диарея	1 пакетик 3 раза в день
Стрепсилс	24 штуки	Антисептик	Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и глотки	1 табл раз в 2-3 часа
Сульфодемитоксин	10 штук	Инфекционно-воспалительные заболевания	Тонзиллит, бронхит, пневмония, гайморит	1 раз в сутки, в 1 день - 1-2 г, затем - по 0,5-1 г/сут

Супрастин	12 штук	Антигистаминное	Аллергия	1 таблетка 1-2 в день
Тавегил	5 штук	Антигистаминное	Аллергия	1 таблетка 1-2 раз в день
Теопек	20 штук	Астма	Астма, дермареспираторный синдром	2 раза в день после еды
Терафлю	1 пакет	Простуда	ОРВИ, грипп	Т выше 38.5 по 1 пак не чаще 3 раз в день
Транексам	10 штук	Гемостетик	Кровоостанавливающее	2-3 раза в сутки
Уголь активированный	30 штук	ЖК	Отравление	5-6 таблеток по 2-3 раза в день
Урофурагин	43 штуки	Противовоспалительный	Инфекционно-воспалительные заболевания (цистит, пиелонефрит)	2-3 раза в день в течение 7-10 дней
Фарингосепт	20 штук	Антисептик	Инфекционно-воспалительные заболевания полости рта и глотки	1 таблетка 3-4 раза в день
Фосфалюгель	2 штуки	ЖК	Антацидное, обволакивающее, адсорбирующее	1-2 пакетика 2-3 раза в сутки
Фталазол	20 штук	Противомикробное	Дизентерия, колит, гастроэнтерит	1 т 4 раза в день (2-3 дня), далее в 2 раза меньше
Фурацилин	10 штук	Противомикробное	Раны, стоматит, ангина	наружно, в форме раствора
Ципрофлоксацин	10 штук	Инфекция, микробы	Инфекции дыхательных путей, мочевыводящей системы	500 мг 2 раза в день
Цитрамон	20 штук	Анальгетик	Болевой синдром слабой и умеренной выраженности (различного генеза):	1 таблетка 3 раза в день

СОСТАВ ЭКСТРЕННОЙ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный 7Х14	1
Пластырь бактерицидный	5
Пластырь (рулон)	1
Перчатки стерильные	пара
Перекись	50 мл
Зеленка	5 мл
Салфетки спиртовые	5 шт
Салфетка с нашатырным спиртом	1 шт
Левомеколь	1 тюбик
Салфетки стерильные 45х29	1 уп
Губка гемостатическая	1 шт

Аполло салфетки	6 штук
Анальгин	2 амп
Дротаверин	2 амп
Преднизолон	2 амп
Супрастин	2 амп
Шприш 2 мл	5 штук

СОСТАВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный 7х14	2 шт
Салфетки стерильные 45х29	1 упаковка
Пластырь бактерицидный	5 штук
Бинт эластичный	1 шт
Гигиеническая помада	1 шт
Капли для носа	1 упаковка
Уголь активированный, регидрон (несколько пакетов) ЖКТ	10 штук
Противопростудные (от горла), стрепсилс, грамидин, (другое),кому что помогает	10 штук
Таблетки ИНДИВИДУАЛЬНО	

Все вышеуказанные препараты были упакованы: тюбики с мазями были обернуты изолентой и хранились дополнительно в пластиковом контейнере, препараты в виде таблеток были заклеены с оборотной стороны скотчем, под которым располагалась бумажка с названием препарата, ампульные лекарства были упакованы в пластиковых коробочках (заводская упаковка), дополнительно такая коробочка обклеивалась скотчем и подписывалась маркером.

Аптечка укомплектовывалась из Москвы с большим запасом, так как маршрут был проложен в дали от населенных пунктов, соответственно отсутствие на маршруте аптек не позволит дополнить аптечку необходимыми препаратами в случае их повышенного расхода.

Все участники перед походом были оповещены о необходимости взять с собой полис медицинского страхования.

Так как активная часть похода проходила на территории Казахстана в условиях повышенного риска (полупустынная местность, сложные дорожные покрытия, а также автомобильные дороги с достаточно оживлённым трафиком – в конце маршрута), участники были застрахованы в страховых компаниях (индивидуально).

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НА МАРШРУТЕ:

Благодаря грамотной предпоходной подготовке, продуманному графику маршрута, а также хорошей адаптации участников к жарким условиям Казахстана, аптечка в походе практически не использовалась. Случаев серьёзного оказания медицинской помощи не было

Группа хорошо переносила жару, мы хорошо питались и имели достаточно времени на отдых и сон. В качестве профилактики против солнечных ожогов пользовались солнцезащитным кремами степенью защиты spf50+ фирм «La Roche-Posay» и «БиоКон».

У одного из участников был обнаружен клещ на ноге, который был успешно удален. Желательно взять спрей от клещей в аптечку.

Вывод: Аптечка вполне удовлетворяла потребностям данного похода.

5.7. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Индивидуальные траты в Москве на одного человека:

Билеты на поезд: **10607 рублей**

Итого: **10607 рублей**

Затраты на группу в Москве:

Продукты: **16498:8=2062,25**

Аптечка: **513 рублей**

Бензин: **260 рублей**

Батарейки: **500 рублей**

Прочее: **1730 рублей**

Итого: 19501 рублей

Затраты на группу в Казахстане:

1 тенге=0,17 рублей

Закупка продуктов в магазине в Таучике: **18300/3122 рублей**

Кафе: **53740/9166** рублей

Отели: **62450/10651** рублей

Трансфер до ж/д вокзала: **8000/1365** рублей

Итого: 24302 рублей

Общая сумма затрат на группу (в Казахстане и Москве) 43803 рублей

Сумма затрат на одно человека за поход:

(19501+24302)/8+10607=16082 рублей

Рекомендация: брать с собой рубли и менять на тенге в банках, курс получается выгоднее, чем снимать деньги в банкомате или расплачиваться картой.

Банки и банкоматы замечены нами только в крупных населенных пунктах (Актау и Атырау), банки могут не работать в выходные и праздничные дни (государственные не работают), либо открываться позднее.

5.8 Полезные ссылки и материалы, которые использовались при планировании велопохода

1. Отчёт Дмитрия Карпунина 2013 г.

   https://issuu.com/dkarpunin/docs/karpunindo_mangyshlak2013april-may

2. Отчёт Дмитрия Гришина 2008 г.

   http://milleniumonline.narod.ru/kazakmay2008/kazakmay2008.htm

3. Отчёт Василия Буза 2010 г.

   http://shatuny.narod.ru/10ustiurt.htm

4. Трек «Диких» 2017 г.

https://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=nxpjcahdbvfgjdvv&isFullScreenLeave=true

5. Отчёт автомобильных туристов по Мангышлаку

   https://avtobrodiaga.ru/Automarshrut_po_West_Kazakhstan

6. Официальный сайт Казахских железных дорог (сервис покупки билетов)

   https://bilet.railways.kz/

7. Официальный сайт Российских железных дорог

   http://www.rzd.ru/

8. Официальный сайт посольства РК в России

   https://www.kazembassy.ru/

9. Официальный сайт авиакомпании SCAT

   http://www.scat.kz/ru/

10. Сайт для расчета велосипедных протяженных препятствий

    http://velotrex.ru/

11. Сайты для подготовки карт и треков

    https://nakarte.me

    https://www.gpsies.com

12. Контакты этноаула «Когез»

13. Сувенирный магазин в городе Актау «Экзотик».

14. Перечень питьевых источников воды на маршруте (актуально на май 2019 г.)

№ п/п	GPS координаты	Описание
1.	**N44° 13.330' E52° 02.115'**	Родник Когез, металлическая труба, скорость наполнения средняя
2.	**N44° 19.152' E51° 40.015'**	Скважина в зимовье Торыш, необходимо попросить у хозяев набрать воды
3.	**N44° 21.852' E51° 34.516'**	Колодцы на горе Тобекдук (3 колодца), один из колодцев оборудован подъемным механизмом, воду необходимо кипятить
4.	**N44° 26.272' E51° 08.706'**	Колодец рядом с мечетью Шакпак-Ата, отсутствует подъемный механизм (ведро с веревкой присутствует), воду необходимо кипятить
5.	**N 44.47179° E 51.01082°**	Колодец рядом с мечетью Султан Эпе, оборудован подъемным механизмом
6.	**N44° 27.626' E50° 35.689'**	родник Каракуз, бетонный резервуар внутри которого торчит металлическая труба, скорость наполнения высокая

6. ИТОГИ, ВЫВОДЫ, РЕКОМЕНДАЦИИ

Группа успешно прошла заявленный маршрут, не смотря на суровые условия: среднюю автономность, маловодье, жару и непростой рельеф. Практически все запланированные природные и культурные достопримечательности мы посмотрели. Количество и состав участников подобран правильно, отсутствие конфликтов и хороший психологический климат был благодаря хорошей предпоходной подготовке.

Темп движения был подобран правильно, в среднем 50 км в день. Оптимальная тактика для прохождения данного маршрута на наш взгляд следующая: ранний подъем, движение до наступление жары, обед и отдых до спадания дневного зноя, движение и начало поисков места ночёвки за час до наступления темноты.

Также было правильным решением везти из Москвы емкости для транспортировки воды (у каждого участника было по 7 литров воды).

Проведение похода в данное время (конец апреля и до середины мая) считаю оптимальным – заканчивается сезон дождей, начинает цвести степь. Одежду лучше выбирать закрытую для защиты от солнца. Дневные температуры могут доходить до +40 С.

Недостатка воды мы не испытывали. Каждый день у нас был хотя бы один источник с пресной водой, наиболее вкусная воды была замечена нами в зимовье Торыш, в колодце у мечети Султан Эпе и роднике Каракуз. При правильном планировании маршрута недостатка с водой вы не испытаете. Воду можно попросить в любом обитаемом зимовье, или у автотуристов. За частую, информация о родниках и колодцах на картах ГШ не соответствует действительности.

Из-за большого количества колючих растений желательно иметь необходимый запас камер на случай проколов. Грунтовые дороги, по которым был проложен наш маршрут – преимущественно имеют глиняный состав поэтому во время дождя не проходимы.

Кухня у казахов очень вкусная, состоит преимущественно из мясных блюд и теста - нам она очень понравилась.

Мангышлак - это уникальный природный заповедник, таких красот вы не встретите не где: степи, полупустыни, горы, соленые реки и озёра - все собрано в одном месте. Поразительные ландшафты и разнообразные природные условия не дадут вам скучать, недаром его называют «полуостров сокровищ».

7. ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

S=ПП(1)+ПП(2)+ПП(3)+ПП(4)+ПП(5)= 2.29+3.08+3.00+3.32+1.97=13,97

ПП(1) – равнинное объезд а/д Шетпе-Тиген 2,29(2КТ)
ПП(2) – равнинное между хребтов Северный и Западный Каратау 3,08(2КТ)
ПП(3) – траверс горы Мангистау 3,00(2КС)
ПП(4) – равнинное Северное побережье и центральная часть п-ва Мангышлак 3,32(2КТ)
ПП(5) – равнинное Западное побережье п-ва Мангышлак 1,97(1КС)

7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

ЭП1=500*0,5=2,5 км (пески грядовые)
ЭП2=50 м (подъём из ущелья)= 0,75 км
ЭП= ЭП1+ ЭП2=2,5+0,75=3,25 км

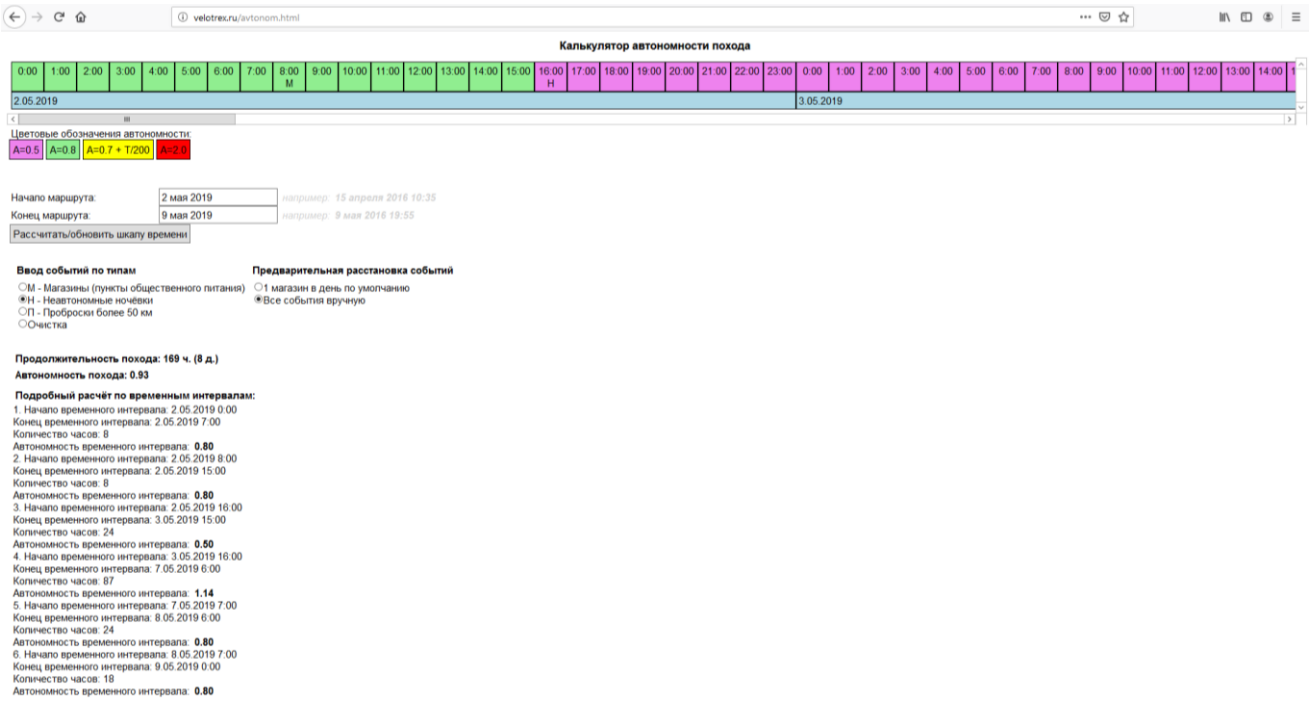
7.3. Расчет интенсивности

I = (Lф*Кэп + ЛП)*Тн / (Тф*Lн) =(407,21*1,067+3,25)*8/(8*400)=1,055
где
Lф – фактическая протяженность маршрута, км =407,21

Lн – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ (таб. №1), км = 400
Тф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней =8
Тн – продолжительность похода по ЕВСКМ (таб. №1), = 13
Кэп – коэффициент эквивалентного пробега = 1,067
ЛП – локальные препятствия на маршруте = 2
Кэп=Кэп1*μ1+Кэп2*μ2+Кэп3*μ3 =0,339*0,1+0,653*1,1+0,008*1,3=1,067
где
μ1 =137,87 км/407,21 = 0,339 Дороги высокого качества – (Кэп1=1,0)
μ2 =265,89 км/407,21 = 0,653 Дороги хорошего качества – (Кэп2=1,1)
μ3 =3,45 км/407,21 = 0,008 Дороги среднего качества – (Кэп3=1,3)

7.4. Расчет автономности

Для расчета автономности воспользуемся калькулятором автономности на сайте velotrex.ru
http://velotrex.ru/avtonom.html



Продолжительность похода: 8 дней

А=Автономность похода: 0.93 (1 неавтономная ночевка)

7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута:

КС=S*I*A=13,97*0,93*1,055=13,71

Маршрут соответствует 2 категории сложности, согласно Таблице № 1 Методики категорирования велосипедных туристических маршрутов

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение № 1 Паспорта протяженных препятствий
Приложение №2 Список достопримечательностей
Приложение № 3 Скан-копия маршрутной книжки с отметками МКК о выпуске и зачете пройденного маршрута

Приложение №1
Паспорта протяженных препятствий

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

№ ПП	Название	КТ	Дата утверждения	Ссылка
1	равнинное объезд а/д Шетпе-Тиген	2	01.10.2019	http://velotrex.ru/trackview.php?file=2220
2	равнинное между хребтов Северный и Западный Каратау	2	03.10.2019	http://velotrex.ru/trackview.php?file=2554
3	равнинное Западное побережье п-ва Мангышлак	1	02.10.2019	http://velotrex.ru/trackview.php?file=2553
4	траверс горы Мангистау	2	16.01.2020	http://velotrex.ru/trackview.php?file=2940
5	равнинное Северное побережье п-ва Мангышлак	2	17.01.2020	http://velotrex.ru/trackview.php?file=2942

1. ПП №1 Паспорт протяженного препятствия
Объезд а/д Шетпе-Тиген

Общие сведения

Наименование:	**равнинное объезд а/д Шетпе-Тиген**
Страна:	**Казахстан**
Регион:	**Мангистауская область**
Границы:	**окраина п. Шетпе - а/д Шетпе-Тиген**
Характер дороги:	**хорошего и среднего качества**
Характер покрытия:	**укатанная грунтовая дорога, разбитая песчаная дорога**
Время прохождения:	**02.05.2019**
Автор паспорта:	**Зайцев Сергей Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 01.10.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**26225**
Максимальная высота, м:	**291**
Минимальная высота, м:	**48**
Набор высоты, м:	**221**
Сброс высоты, м:	**313**

Количество точек GPS-трека:	**490**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**54**
Общее ходовое время:	**7 ч. 39 мин. 18 сек.**
Чистое ходовое время:	**2 ч. 39 мин. 18 сек.**
Общая скорость движения:	**3.43 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**9.88 км/ч**

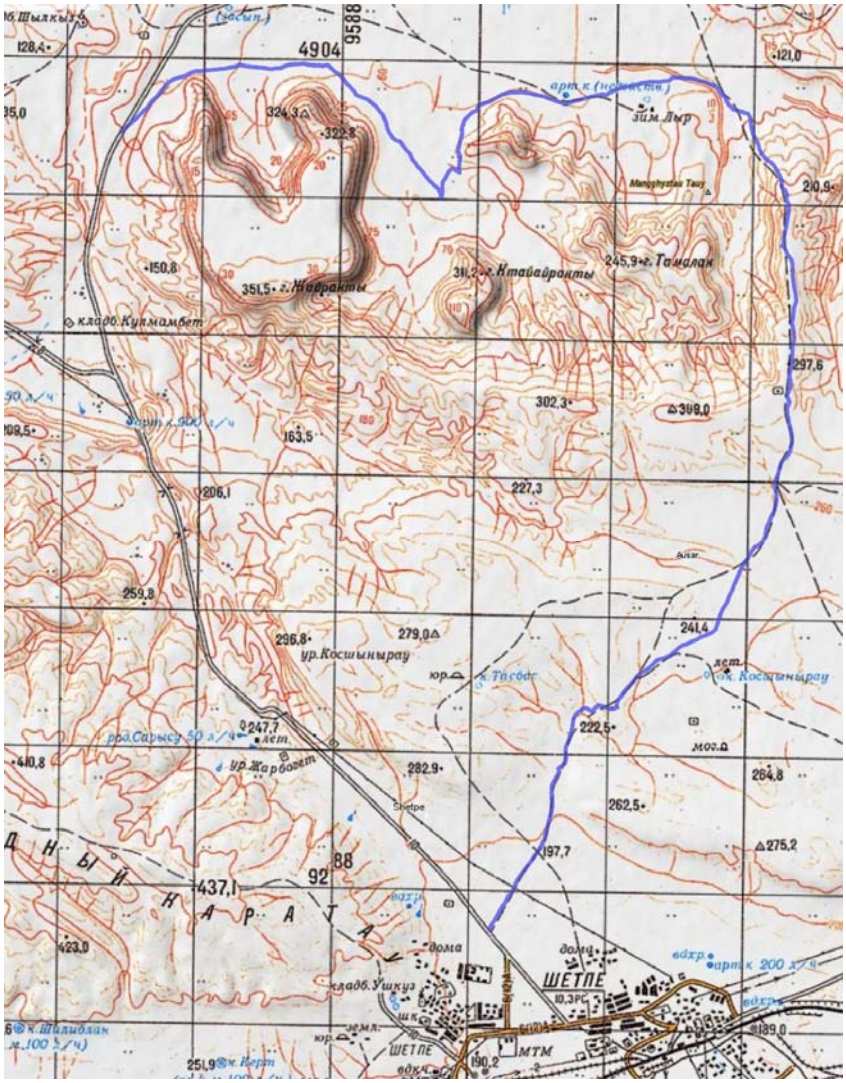
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2220**
Загрузил:	**zaitsev88**
Дата загрузки:	**22.05.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1558551950_5ce59d8e1e640.xml**

Описание препятствия

Протяженное препятствие начинается на окраине п. Шетпе, от а/д Шетпе-Тиген грунтовой укатанной дорогой хорошего качества (фото 1-3) в направлении хр. Западный Каратау к зимовью Лыр. Дорога плавно идет на подъем. По пути встречаются несколько непротяженных участков с разбитым песчаным покрытием (фото 4). Часть дороги на спуске в долину тоже представляет из себя разбитый песок (фото 5). После спуска в долину снова начинается укатанная грунтовая дорога хорошего качества и продолжается до конца ПП (фото 6). По пути открываются замечательные виды (фото 8, 9), дорога также проходит через природную достопримечательность «Долина замков». Препятствие полностью автономно, источников пресной воды нет (мы проезжали мимо кошары фото 7, вода оказалась соленая). В зимовье Лыр вода привозная. В уютных ущельях «Долины замков» есть места ночевок. Заканчивается препятствие въездом на а/д Шетпе-Тиген. По сути это объезд небольшого участка этой автодороги с заездом в «Долину замков». Препятствие полностью преодолевается в седле и не представляет особой сложности.

Карта препятствия



Карта ПП

Высотный профиль

Фотографии

1.Укатанная грунтовая дорога 1

2.Укатанная грунтовая дорога 2

3.Укатанная грунтовая дорога 3

4.Песок рыхлый

5.Спуск в долину 2

6.Дорога после спуска по "Долине замков"

7.Кошара с соленой водой

8.Пейзажи 1

9.Пейзажи 2

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 26.225 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.26

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 26225 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	24725	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 1-3, 6
2	1500	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 4, 5

Кпк = 1.43

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 221 м

Кнв = 1.11

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.68%

Средний уклон спусков: 3.62%

Ккр = 1.04

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 153.25 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.26 * 1.43 * 1.11 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 2.29

Препятствие соответствует II категории трудности

2. ПП №2 Паспорт протяженного препятствия
Между хребтов Северный и Западный Каратау

Общие сведения

Наименование:	**равнинное между хребтов Северный и Западный Каратау**
Страна:	**Казахстан**
Регион:	**Мангистауская область**
Границы:	**а/д Шетпе-Тиген - а/д Р-115**
Характер дороги:	**высокого и хорошего качества, ЛП**
Характер покрытия:	**асфальт, укатанная грунтовая дорога, мелкий камень, рыхлый песок**
Время прохождения:	**03.05.2019-04.05.2019**
Автор паспорта:	**Зайцев Сергей Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 03.10.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**54911**
Максимальная высота, м:	**240**
Минимальная высота, м:	**53**
Набор высоты, м:	**514**
Сброс высоты, м:	**553**
Количество точек GPS-трека:	**839**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**65**
Общее ходовое время:	**41 ч. 19 мин. 29 сек.**
Чистое ходовое время:	**5 ч. 9 мин. 8 сек.**
Общая скорость движения:	**1.33 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**10.66 км/ч**

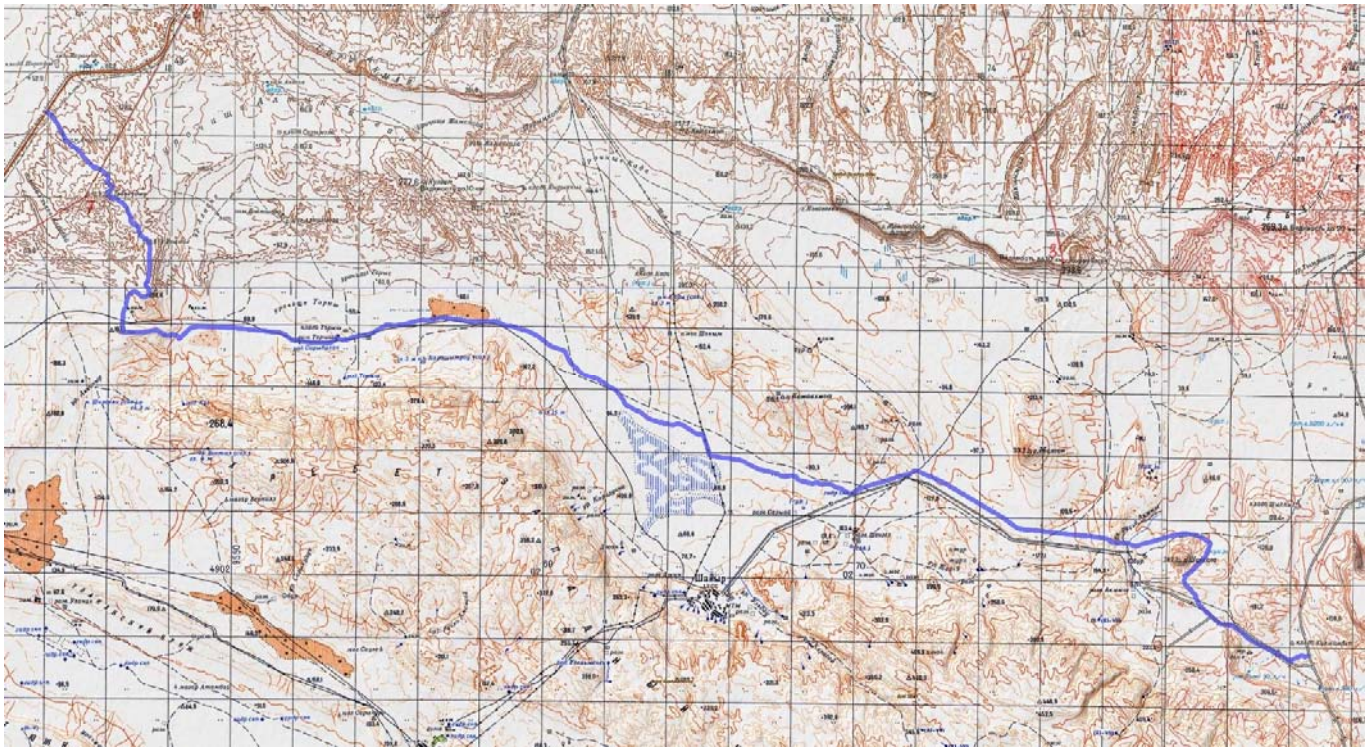
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2554**
Загрузил:	**zaitsev88**
Дата загрузки:	**01.10.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1569926130_5d932bf228f1d.xml**

Описание препятствия

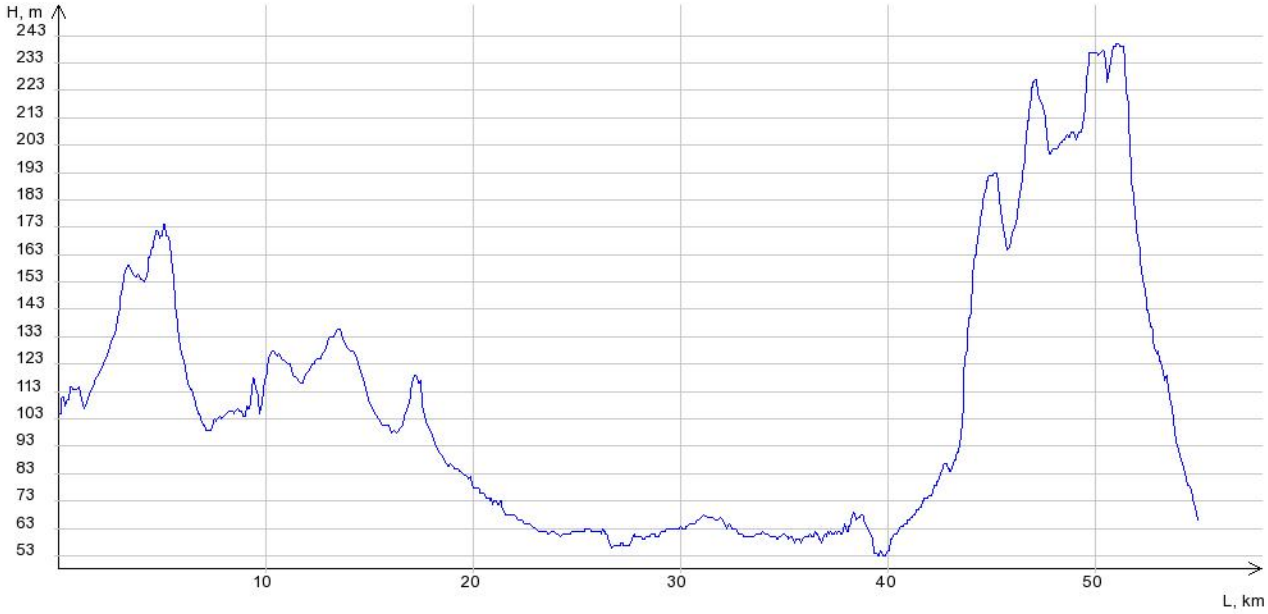
Протяженное препятствие начинается на съезде с а/д Шетпе-Тиген. Мы решили сделать срезку и повернули к этноаулу Когез по грунтовой дороге хорошего качества (фото 1). После этноаула попадаем на не протяженный участок асфальтированной дороги (фото 2). После асфальта начинается профилированная мелко каменистая дорога хорошего качества (фото 3). С грейдера поворачиваем в сторону г. Шаркала (дорога с грунтовым покрытием хорошего качества, фото 4). У самой горы короткий локальный подъем с большим уклоном (фото 5). Объезжаем г. Шаркала и попадаем опять на тот же самый грейдер (фото 6). На дороге активно работает строительная техника (фото 7), через пару лет здесь скорее всего будет асфальт. На отметке 19,16 км сворачиваем на грунтовую укатанную дорогой хорошего качества (фото 8-10). Дорога идет по долине между хребтами Северный и Западный Каратау. Через 26,66 км на пути встречается локальное препятствие в виде глубокого рыхлого песка (фото 11,12, 24). После ЛП дорога вновь становиться укатанной грунтовой хорошего качества (фото 13, 14). На отметке 38,19 км проезжаем через зимовье Торыш (можно набрать питьевой воды). На отметке 42 км забираемся на небольшой хребет. Уклон довольно ощутимый, дорога на этом участке песчаная разбитая (фото 15, 16). После этого спуск (фото 17, 18) и подъем сначала на г. Урыжол, а затем на г. Тобекудык. Начало спуска с горы - мелко каменистое покрытие (фото 19), далее несколько участков с укатанным песчаным покрытием (фото 20, 21). После зимовья Ашиеспе на 53,8 км и до конца ПП укатанная грунтовая дорога (фото 22). Препятствие полностью автономно (исключение составляет начало ПП - этноаул Когез), мест ночевок мало (хорошее место ночевки на спуске с горы Тобекудык, если не заезжать на осмотр г. Шаркала можно заночевать в оазисе Акмыш). Питьевую воду можно набрать в самом начале ПП в роднике Когез, далее в зимовье Торыш, на родник Сарыбулак который обозначен на карте ГШ можно не рассчитывать (грязная лужа со следами копытных), есть колодцы на горе Тобекудык (воду необходимо кипятить, фото 23). Большая часть препятствие преодолевается в седле, исключение составляет ЛП в виде рыхлого песка и локальный подъем на хребет со значительным уклоном.

Карта препятствия



Карта ПП

Высотный профиль



Фотографии

1.Грунтовая дорога возле этноаула

2.Асфальт после этноаула

3.Грейдер хорошего качества

4.Грунтовая дорога к г. Шаркала

5.подъем к г. Шаркала

6.Грейдер после г. Шаркала

7.Строительство дороги

8.Укатанная грунтовая дорога 1

9.Укатанная грунтовая дорога 2

10.Такыр

11.ЛП 1

12.ЛП 2

13.Укатанная грунтовая дорога

14.Укатанная грунтовая дорога 3

15.Подъем на хребет 2

16.Подъем на хребет 1

17.Дорога на хребте

18.Спуск с хребта

19.Спуск с г. Тобекудык

20.спуск с г. Тобекудык к зимовью

21.спуск с г. Тобекдук песок

22.Грунтовая дорога после зимовья

23.Колодец на г. Тобекдук

24.Пески

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 54.911 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0.5 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.54

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 54911 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2017	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 2
2	12000	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	фото 3, 6, 19
3	38124	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	фото 1, 4, 8-10, 13, 14, 17, 18
4	500	ЛП	-	фото 11, 12, 24
5	470	Песок, дорога уплотнённая, сухая	1.50	фото 20, 21
6	1800	Песок, дорога разбитая, сухая	1.90	фото 15, 16

Кпк = 1.35

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 514 м

Кнв = 1.26

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.96%

Средний уклон спусков: 2.94%

Ккр = 1.07

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 107.56 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.54 * 1.35 * 1.26 * 1.07 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 3.08

Препятствие соответствует II категории трудности

3. ПП №3 Паспорт протяженного препятствия
Западное побережье п-ва Мангышлак

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Западное побережье п-ва Мангышлак**
Страна:	**Казахстан**
Регион:	**Мангистаурская область, п-в Мангышлак**
Границы:	**а/д Р-116 (поворот к п. Кызылозен) - а/д А-33 (г. Актау)**
Характер дороги:	**высокого качества**
Характер покрытия:	**асфальт**
Время прохождения:	**08.05.2019-09.05.2019**
Автор паспорта:	**Зайцев Сергей Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**1**
Статус паспорта:	**утверждён 02.10.2019**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**103826**
Максимальная высота, м:	**118**
Минимальная высота, м:	**-18**
Набор высоты, м:	**545**
Сброс высоты, м:	**560**
Количество точек GPS-трека:	**1129**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**92**
Общее ходовое время:	**26 ч. 24 мин. 26 сек.**
Чистое ходовое время:	**6 ч. 36 мин. 3 сек.**
Общая скорость движения:	**3.93 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**15.73 км/ч**

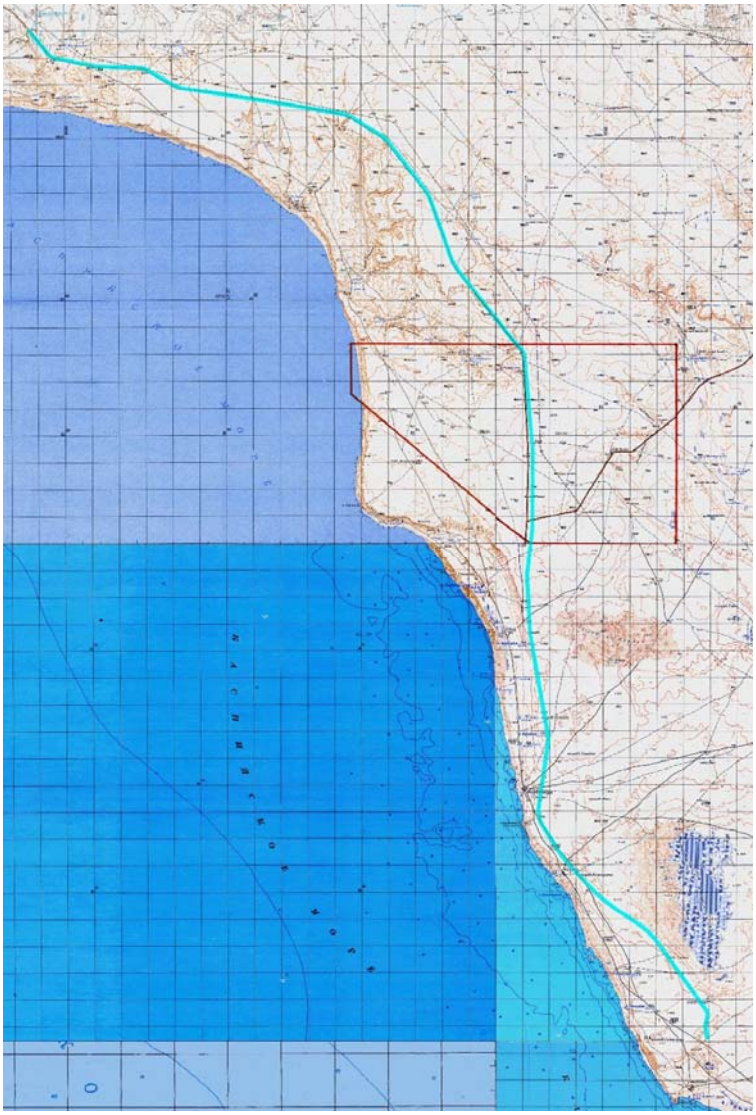
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2553**
Загрузил:	**zaitsev88**
Дата загрузки:	**30.09.2019**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1569865084_5d923d7c0fa3f.xml**

Описание препятствия

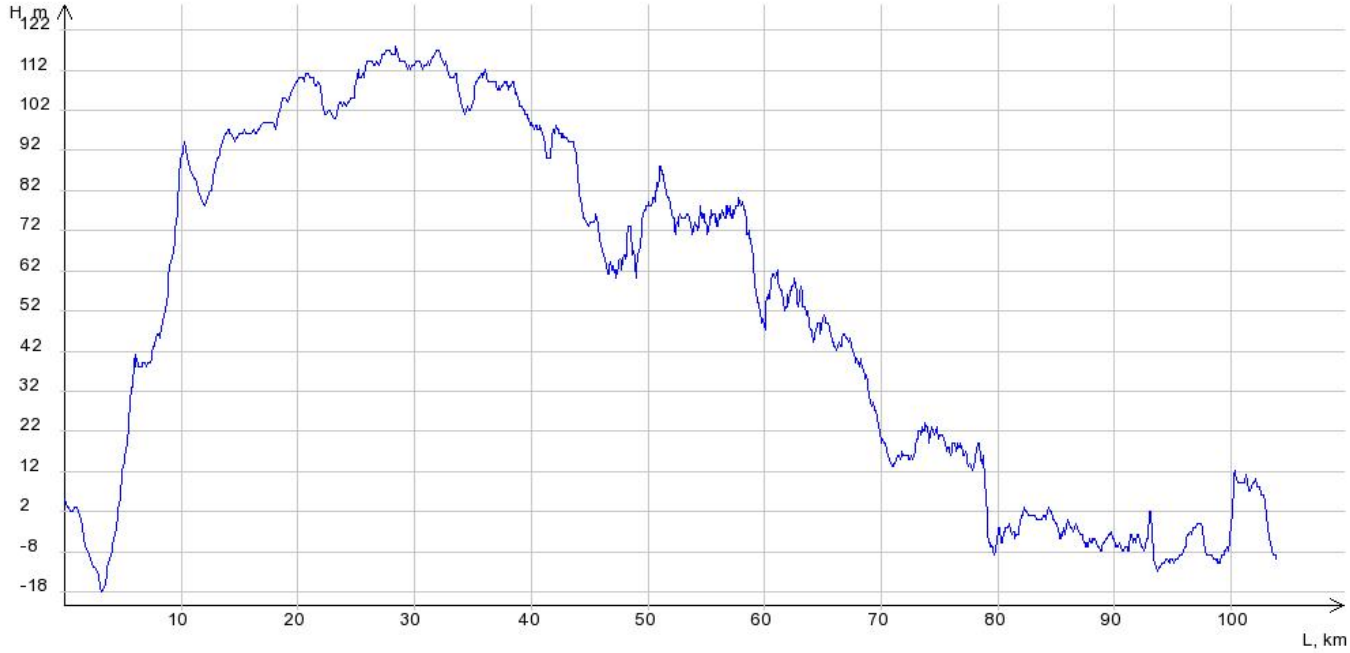
Выезжаем с укатанной грунтовой дороги на а/д Р-116 (Форт Шевченковское шоссе) у съезда к поселку Кызылозен (более менее значимый асфальтовый перекресток) - это и есть начало протяженного препятствия. Препятствие проходит по а/д Р-116 и Р-115. Покрытие на всем протяжении - асфальт хорошего качества (фото 1-3). Движение автотранспорта до пересечения а/д Р-115 с а/д Р-115 не интенсивное, на а/д Р-115 и до конца ПП трафик ощутимый (особенно в г. Актау). Первые 48 км препятствия автономны, после - вдоль дороги появляются придорожные кафе (фото 6,7,8). Источников воды как таковых нет, воду надо запасать заранее (можно попросить или купить в кафе). Мест ночевок крайне мало (степная открытая местность), нам удалось найти такое на 48 км трека рядом с чайхоной Тулкине Сай в живописном овражке (фото 4,5). Ближайший продуктовый магазин расположен в пос. Шаина Шапогатова на 82 км препятствия. При каждом кафе есть небольшой магазинчик, но продают там воду, шоколадки, чипсы, лимонад и мороженое. Заканчивается препятствие на пересечении а/д Р-115 и а/д А-33 в г. Актау (в этом месте группа свернула на второстепенную асфальтовую дорогу в ЮВ направлении). Так как препятвие проходит по дорогам общественного пользования особое внимание следует уделить соблюдением правил дорожного движения. Препятствие полностью преодолевается в седле и не представляет особой сложности, единственную сложность в преодолении данного ПП может вызвать сильный встречный ветер.

Карта препятствия



Карта ПП

Высотный профиль



Фотографии

1.Асфальт 1

2.Асфальт 2

3.Асфальт 3

4.Овражек 1

5.Овражек 2

6.Чайхона 1

7.Чайхона 2

8.Донерная

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 103.826 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.80

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 103826 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	103826	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 1-3

Кпк = 0.80

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 545 м

Кнв = 1.27

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.68%

Средний уклон спусков: 1.54%

Ккр = 0.98

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 52.07 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.80 * 0.80 * 1.27 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 1.97

Препятствие соответствует I категории трудности

4. ПП №4 Паспорт протяженного препятствия

Траверс горы Мангистау

Общие сведения

Наименование:	**траверс горы Мангистау**
Страна:	**Казахстан**
Регион:	**Мангистауская область, п-в Мангышлак**
Границы:	**а/д Р-155 - а/д Форт Шевченко-Таучик**
Характер дороги:	**хорошего качества**
Характер покрытия:	**мелкий камень, грунт**
Время прохождения:	**май 2019 г.**
Автор паспорта:	**Зайцев Сергей Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 17.01.2020**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**49517**
Максимальная высота, м:	**224**
Минимальная высота, м:	**-15**
Набор высоты, м:	**523**
Сброс высоты, м:	**427**
Количество точек GPS-трека:	**805**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**62**
Общее ходовое время:	**41 ч. 11 мин. 59 сек.**
Чистое ходовое время:	**4 ч. 27 мин. 59 сек.**
Общая скорость движения:	**1.2 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**11.09 км/ч**

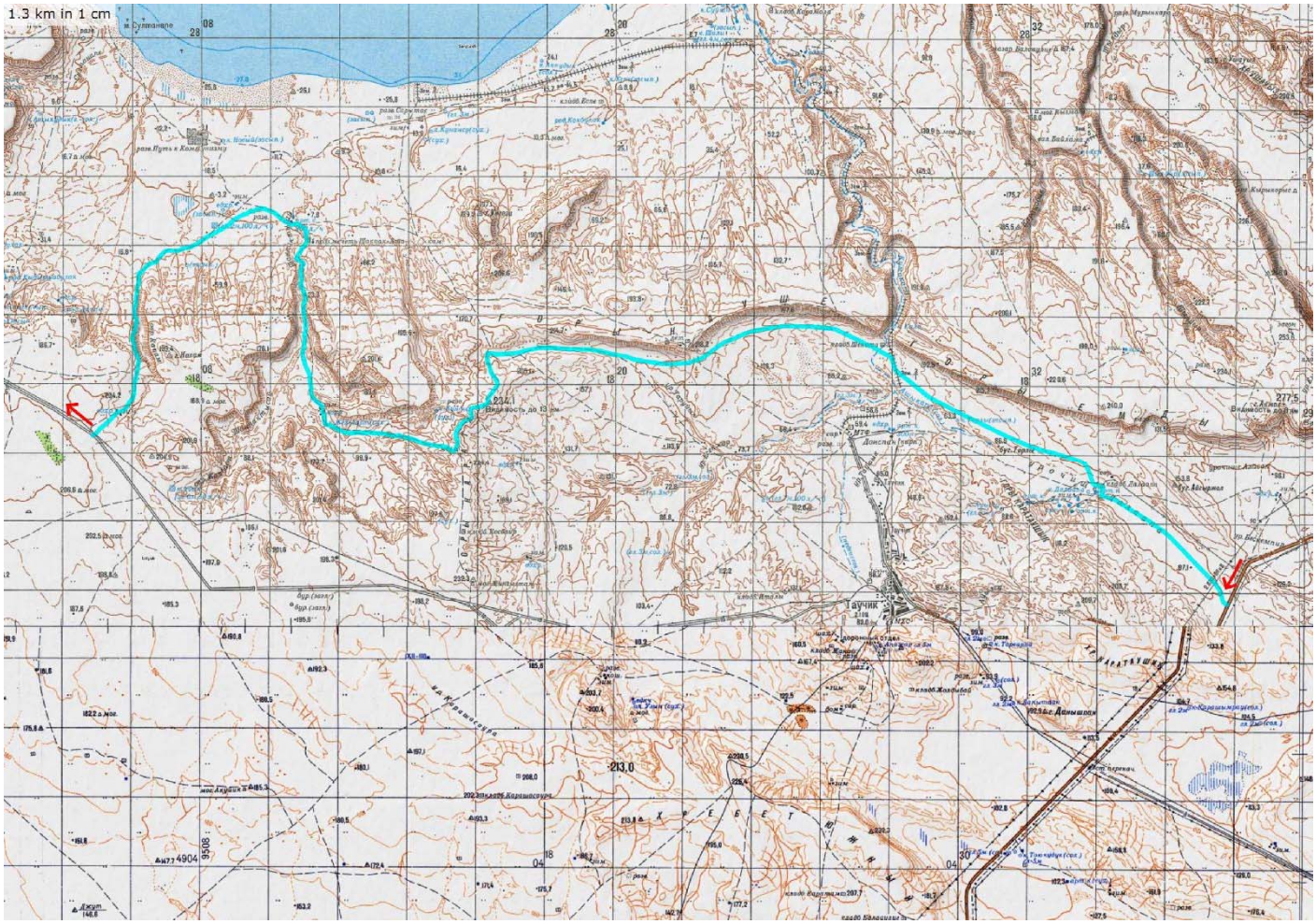
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2940**
Загрузил:	**zaitsev88**
Дата загрузки:	**16.01.2020**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1579170417_5e203a710a180.xml**

Описание препятствия

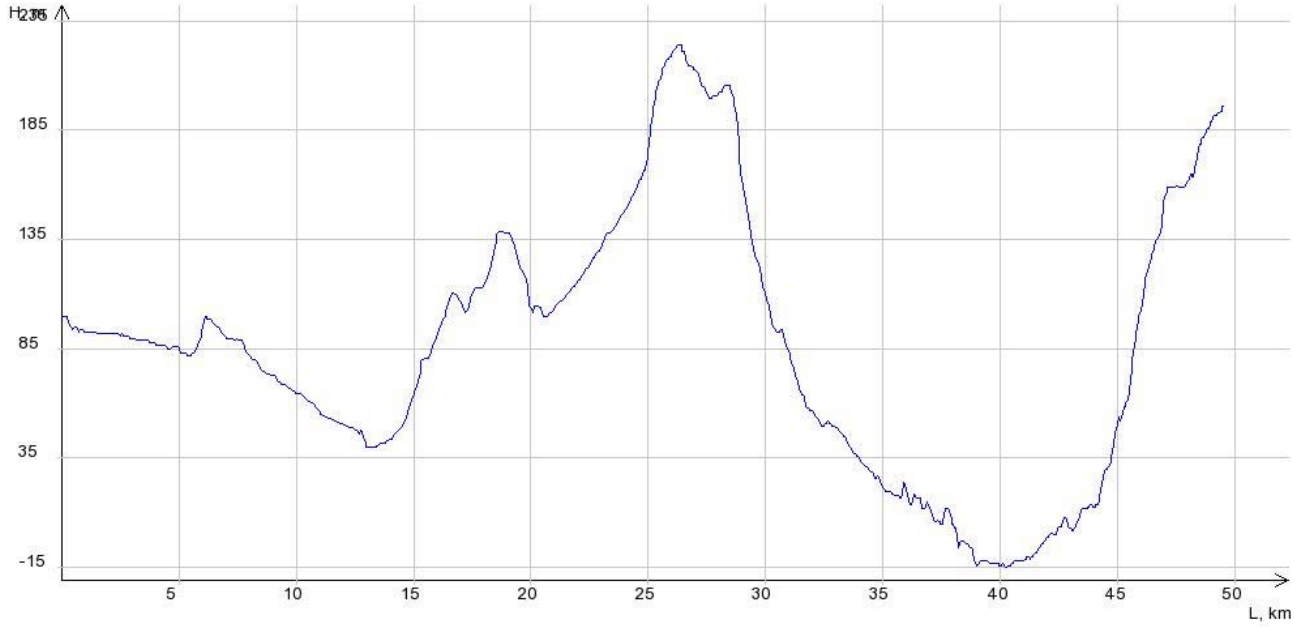
Протяженное препятствие начинается со съезда с а/д Р-115 на грейдер проходящий траверсом хребтов Емды и Кауше. Покрытие на этом участке профилированная мелко каменистая разбитая дорога (злая гребенка) фото 1. Местами её можно объехать по грунтовой дороге которая идет ей параллельно, что мы собственно и делали (фото 2, 3). На 11 км радиально можно попасть в пос. Таучик (закупка продуктов и бензина). На 20 км, пересекаем реку Кумакапа (вода в ней солёная), в ущелье реки есть хорошие места для ночёвки. На 30 км сворачиваем с грейдера на укатанную грунтовку в ЮЗ направлении и поднимаемся на горы Каратау (фото 4), затем спуск в долину. На 32 км обитаемое зимовье, после него живописное ущелье Шакпактысай в котором есть хорошие места для ночёвки. На 35 км достопримечательность – подземная мечеть Шакпак Ата, недалеко от неё есть колодец с пресной водой (N44° 26.272' E51° 08.706') фото 5. Начиная с 40 км дорога меняется на мелко каменистую хорошего качества (фото 6, 7). На 45 км живописный овраг Капамсай - природная достопримечательность и хорошее место для ночёвки (фото 8). Заканчивается препятствие съездом на а/д Форт Шевченко-Таучик. Препятствие автономно (если не заезжать в пос. Таучик), трафик по дорогам минимальный (в основном немногочисленные автотуристы). Мест ночевок не много, в основном в ущельях и оврагах. Колодец с водой есть рядом с подземной мечетью Шакпак Акта. Препятствие полностью преодолевается в седле и не представляет особой сложности.

Карта препятствия



Карта ПП

Высотный профиль



Фотографии

1.Грейдер

2.Грунт вдоль Емды

3.Грунт вдоль Кауше

4.Грунт Каратау

5.Колодец Шакпак Ата

6.Мелкий камень

7.Мелкий камень

8.Овраг Капамсай

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 49.517 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.50

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 49517 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	9500	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	фото 6,7

2	14230	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	фото 1
3	25787	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	фото 2, 3, 4

Кпк = 1.36

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 523 м

Кнв = 1.26

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.16%

Средний уклон спусков: 2.51%

Ккр = 1.06

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 85.33 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.50 * 1.36 * 1.26 * 1.06 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 3.00

Препятствие соответствует II категории трудности

5. ПП №5 Паспорт протяженного препятствия
равнинное Северное побережье п-ва Мангышлак

Общие сведения

Наименование:	**равнинное Северное побережье п-ва Мангышлак**
Страна:	**Казахстан**
Регион:	**Мангистауская область, п-в Мангышлак**
Границы:	**а/д Форт Шевченко - мыс Багаржик**
Характер дороги:	**хорошего и среднего качества**
Характер покрытия:	**грунт, мелкий камень, крупный камень**
Время прохождения:	**май 2019 г.**
Автор паспорта:	**Зайцев Сергей Николаевич**
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	**2**
Статус паспорта:	**утверждён 17.01.2020**

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	**68098**
Максимальная высота, м:	**199**
Минимальная высота, м:	**-40**
Набор высоты, м:	**426**
Сброс высоты, м:	**644**
Количество точек GPS-трека:	**1039**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	**66**
Общее ходовое время:	**31 ч. 11 мин. 57 сек.**
Чистое ходовое время:	**5 ч. 59 мин. 39 сек.**
Общая скорость движения:	**2.18 км/ч**
Средняя ходовая скорость:	**11.36 км/ч**

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	**2942**
Загрузил:	**zaitsev88**
Дата загрузки:	**16.01.2020**
URL:	**http://velotrex.ru/files/1579180008_5e205fe80a976.xml**

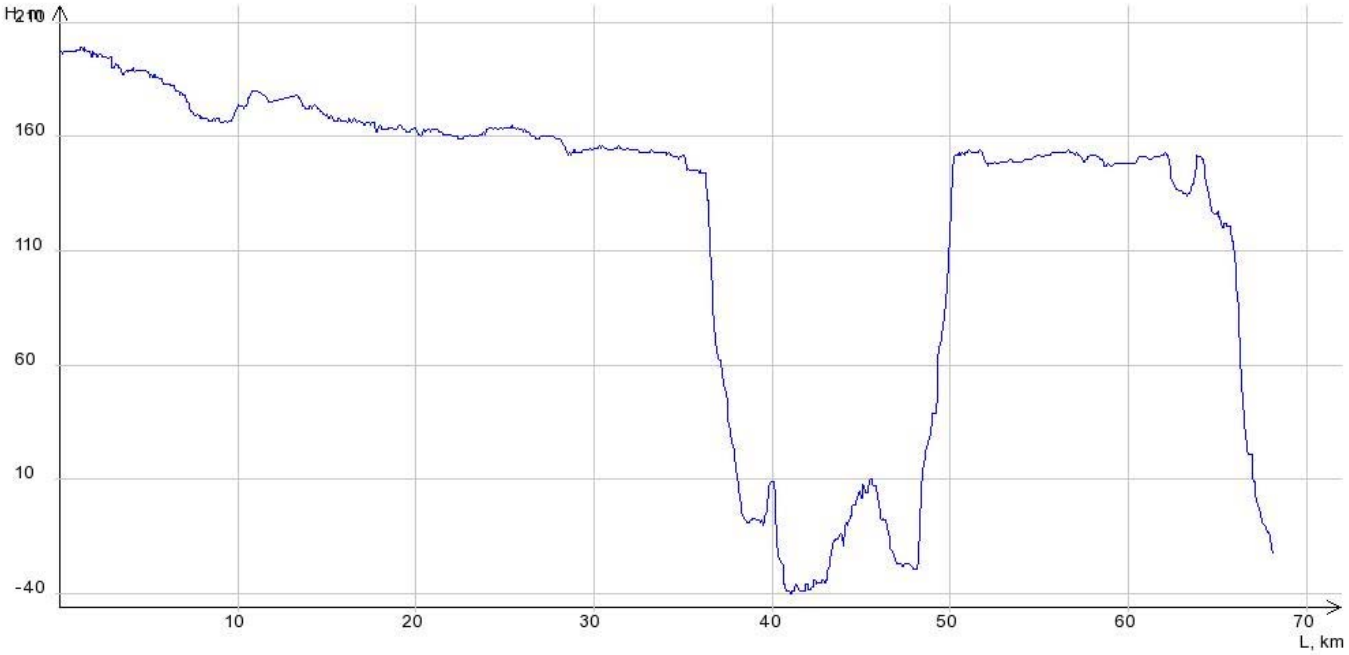
Описание препятствия

Протяженное препятствие начинается съездом на а/д Форт Шевченко-Таучик. Покрытие на этом участке профилированная мелко каменистая дорога местами нормального качества, местами «злая» гребенка (фото 1). От на 7,05 км сворачиваем на указателе на мечеть Сутан Эпе (радиалку к ней убрал) на укатанную грунтовую дорогу (фото 2), рядом с мечетью есть колодец с пресной водой (N 44.47179° E 51.01082°). Дальше движемся по укатанной грунтовке (фото 3) в сторону побережья Каспийского моря. На 36,23 км видовая точка на природную достопримечательность Жыгылган (фото 4). От видовой точки спускаемся к морю с плато, сначала по разбитой крупно каменистой дороге (фото 5) переходящей в укатанную грунтовку (фото 6, 7). Двигаемся на ЮЗ огибая мыс Жыгылган сначала по укатанной грунтовой дороге (фото 8, 9) и поднимаемся на Мангышлакское плато. Подъем на плато двух ступенчатый, и в том и другом случае первая половина подъема на плато разбитая крупно каменистая дорога с большим уклоном (фото 10), вторая половина укатанная грунтовка (фото 11). После подъема на плато (~50,22 км) попадаем на укатанную грунтовую дорогу (фото 12) и двигаемся вдоль обрывистых чинков. Снова спускаемся к побережью (~64,13 км), начало спуска - разбитая крупно каменистая дорога (фото 13) переходящая сначала в укатанную грунтовку (фото 14), а затем в мелко каменистую хорошего качества (фото 15). Заканчивается препятствие на мысе Багаржик, дальше группа повернула на юг и поднималась по ущелью Тамшалы. Препятствие полностью автономно. Вода есть только в колодце у мечети Султан Эпе. Трафик по дорогам минимальный - в основном немногочисленные автотуристы. Места ночевок только на побережье Каспийского моря, в остальном открытая местность. Большая часть препятствия преодолевается в седле и не представляет особой сложности. Исключение составляет спуски и подъемы с плато с довольно большим уклоном и покрытием плохого качества малой протяженности.

Карта препятствия

Карта ПП

Высотный профиль

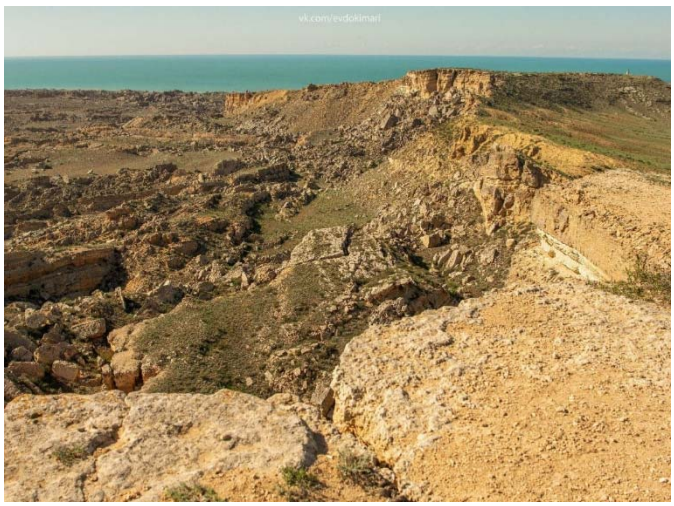


Фотографии

1.Грейдер Форт Шевченко-Таучик

2.Грунт Султан Эпе

3.Грунт Султан Эпе

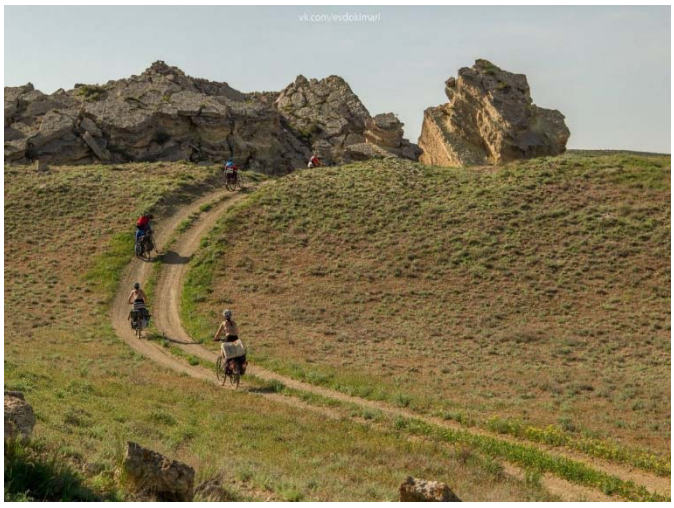


4.Жыгылган

5.Крупный камень спуск Жыгылган

6.Спуск Жыгылган

7.Грунт по Жыгылгану



8.Грунт Жыгылган

9.Грунт Жыгылган 2

10.Крупный камень подъем на плато

11.Подъем грунт

12.Грунт поле подъема

13.Спуск крупный камень

14.Спуск грунт

15.Мелкий камень

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 68.098 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.68

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 68098 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	7050	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	Фото 1
2	200	Крупный камень, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 5, 10, 13
3	2000	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	Фото 15
4	58848	Грунт, дорога укатанная, сухая	1.40	Фото 2, 3, 6, 7, 8, 9, 11, 12

Кпк = 1.40

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 426 м

Кнв = 1.21

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.82%

Средний уклон спусков: 3.18%

Ккр = 1.06

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 124.73 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.68 * 1.40 * 1.21 * 1.06 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 3.32

Препятствие соответствует II категории трудности

Приложение №2

Список достопримечательностей

ДОЛИНА ЗАМКОВ АЙРАКТЫ

Система этих небольших останцевых гор известна среди местного населения под именем Айракты-Шоманай. Гора Айракты, или как ее еще называют — Кайрактау (в переводе на русский — Раздвоенная) среди других, соседних (Коксуйру, Чиркалатау), выделяется своей величиной и подковообразной формой, закругленной конической вершиной и обрывистыми стенами. Через эти места проходил в 1851 году маршрут Каратауской экспедиции, в которой среди прочих участвовал поэт Тарас Шевченко.

В долине у горы экспедиция делала продолжительный привал, способствовавший работе Шевченко-художника, который сделал здесь серию рисунков под поэтическим названием «Долина Замков». Айрактинские горы, действительно, выглядят как сказочные замки со шпилями, башнями, колоннадами и крепостными стенами. Фантастические гроты, причудливые пещеры, дворцы с колоннадой, храмы с устремленными ввысь куполами, готические шпили, диковинные своды - все это основная достопримечательность Долины. Дикая извилистая тропа, пробитая полудикими лошадьми, на одной из гор выводит на маленькую смотровую площадку, с которой открывается панорамный вид на далекие Актауские горы и все Айрактинские замки. Влажной весной долина покрывается небольшими, но нежно душистыми согдианскими тюльпанами. Говорят, в горе есть глубокая пещера, в которую боятся заходить люди.

Со времени исчезновения древнего моря Тетис высота известняковых скал-останцев, уменьшилась незначительно всего на несколько десятков метров. Гораздо быстрее сокращается их площадь. Через каких-нибудь 5-10 тысяч лет большинство скал этого региона исчезнет. Дольше всех уцелеют не самые высокие, а самые толстые. В данном случае скалам "Долины Замков" повезло больше и они, определенно надолго переживут, например, Клыки Босжиры.

ЭТНОАУЛ КОГЕЗ

В Мангистау насчитывается свыше 12 тыс. памятников истории и культуры, более 100 объектов, взятых под охрану государства, 20 памятников республиканского значения, которые отражают разные периоды развития культуры и религии прикаспийских народов. Уникальные подземные мечети, древние городища, таинственные горы, долина шаровых каменных конкреций... Мангистауская земля готова рассказать множество историй о жизни людей, живших сотни и даже тысячи лет назад.

Именно для этой цели был создан проект «Этноаул».

«Этноаул Когез» расположен на 6 гектарах в Мангистауском районе Мангистауской области между легендарной горой Шеркала и Айрактинскими горами в долине Шуманай - Айракты.

В парковой зоне разбито 10 юрт для гостей. Здесь можно не только любоваться красотой края, но и ознакомиться с повседневным бытом кочевого народа. Юрты, мебель, утварь приобретали у местного населения, чтобы избежать «музейности» и сохранить атмосферу подлинности.

На территории высажено более 600 деревьев и кустарников, цветы. Площадь этноаула составила 6 га. Для его посетителей разработаны интересные экскурсии по знаковым местам Мангистауской области, знакомство

с обычаями и гостеприимством Великой степи, посещение горы Шеркала, мелового каньона, горы Айракты, где можно увидеть геоглифы. Так же можно покататься на лошадях. Можно переночевать в юрте, а в местном кафе вас не оставят голодным).

ГОРА ШЕРКАЛА

Овеянная легендами гора Шеркала является природным символом Мангистауской области. С определенной точки осмотра она выглядит как гигантская юрта, поставленная мифическими великанами-кочевниками в причудливых складках местности Акмыш. Гора Шеркала (абсолютная отметка 308 м) – большой останец причудливых очертаний, возникший в период формирования горных прикаратауских долин в результате поднятия суши из океанических пучин. Примерно 25 миллионов лет в результате мощного землетрясения дно океана на месте современного полуострова Мангышлак было вспорот на протяжении более 300 км складкой более древних пород. Чудовищная сила выворотила и поставила на дыбы пласт толщиной в несколько километров. Каратауская складка приподняла часть морских отложений и рассекла их многочисленными трещинами. 8 миллионов лет назад Туранская плита стала медленно подниматься с уклоном в западную сторону. Отступающий океан гигантскими волнами размывал по трещинам мягкие породы, создавая меловые куэсты, каньоны, причудливые горы-останцы. Ветер и дождевые потоки завершили величественное творение Природы. Это одна из легенд горы Шеркала. Другая гласит, что некогда на ней оборонялись доблестные витязи от полчищ врагов. Дрались они как тигры. Последние защитники горы скрылись в подземных ходах внутри горы и остались в них навсегда. Так появилось название этого оплота героизма и независимости – Шеркала или Город тигров.

ДОЛИНА ШАРОВ. УРОЧИЩЕ ТОРЫШ

Долина шаров одна из наиболее занимательных достопримечательностей **на полуострове Мангистау**. Уже более 250 лет ученые ломают головы над вопросом о происхождении этих каменных шаров.

По одной из версий появление этих шаров связано с электроразрядами в земной коре, происходивших в зонах активных тектонических разломов. Во время вращения породы преобразовались в **шароподобные конкреции**. Конкреция — шаровидный (иногда как бы сплюснутый, неправильно округленный) минеральный агрегат радиально-лучистого строения. В центре конкреции нередко находится зерно, которое служило затравкой при ее росте. Чаще всего конкреции образуются в пористых осадочных породах — песках и глинах. В противоположность секрециям (жеодам) разрастаются вокруг какого-нибудь центра. Размеры этих образований — от миллиметров до десятков сантиметров, а иногда даже до метра и более. По внешней форме очень разнообразны. Могут быть плотными кристаллическими (радиально-лучистые или зернистые по внутреннему строению), скрытокристаллическими (кремень) или рыхлыми и землистыми (лимонитовые, вивианитовые). Эти **шары-гиганты** ученые называют «конкрециями».

По науке, **конкреция** — это минеральное образование округлой формы. Изучение этих поразительных творений природы длится уже не одно столетие, однако за все это время исследователи так и не пришли к

единому мнению о том, как они появились. По одной из гипотез, конкреции возникли в глубокой древности, в тёплых водоёмах, когда существовали благоприятные условия для размножения планктона. Заиленные скопления мелких организмов становились сердцевиной этих шаров, которые разрастались по принципу снежного кома. Когда воды отступали, причудливые круглые глыбы оказывались на суше.

ГОРА ТОБЕКДУК «КАМЕННЫЕ КОЛОДЦЫ»

Между двумя горными хребтами, Западным Каратау и Северным Актау находится чудесное урочище под названием Алтынказган, заполненная сказочными каменными персонами, созданными ветрами и дождями. В зависимости от воображения в каменных фигурах можно рассмотреть черепах, рыб, птиц и других животных, при его отсутствии, огромные каменные грибы и шары почти идеальной формы. Сама гора представляет большую круглую пиалу перевёрнутую вверх дном.

Большой интерес представляет группа колодцев под названием Аузсу, находящихся практически на вершине горы и заполненных чистой пресной родниковой водой, которую используют местные скотоводы для своих нужд. Родник на вершине горы в пустыне само по себе нонсенс - это стоит увидеть!

АБАСТА. ГОРОД, КОТОРОГО НЕТ…

Абаста - город, которого нет, - это город - декорация, использованный несколько лет назад для съемок фильма "В ожидании моря". Фильм - драма (фильм вышел на экраны в 2013 году) об истории исчезновения Аральского моря и трагедии людей, живших у его берегов...

Главным героем фильма является капитан рыболовецкого судна Марат, не представляющий своей жизни без моря. Судно терпит крушение, во время которого гибнет супруга капитана, а сам капитан попадает в тюрьму, в которой ему предстоит отсидеть целых десять лет...

Возвратившись домой спустя эти годы, он видит, что за это время из-за климатических изменений Аральское море отступило, оставив после себя лишь голую степь. Поэтому родного аула героя теперь больше нет и все его жители разъехались кто куда...

В Абасте есть аэропорт, с всякими там радарами и другими атрибутами, есть морпорт. Так же есть церковь, минарет, почта, да и всякие другие постройки. Полуразрушенные дома, причал, лодки создают устойчивое ощущение, что тут и в правду когда-то было море. Декорации постепенно разрушаются, и через какое - то время от них останется только песок...

ЦАРСТВО МЕЛА

Много красивых мест находится в Казахстане, с интересными рельефами, сказочными легендами. Одно из таких мест, которое никогда не уйдет из памяти, – это горы Северные Актау, местные дали название этому месту, как «Меловые горы». Если бы не жара, то можно было бы представить, что вокруг все заметено снегом, вокруг белым бело и дети налепили из снега причудливые фигуры.
Эти горы сложены известняками, мергелями и белыми глинами. А за место детей, ветер здесь пошалил на славу, и образовался своеобразный куэстовый тип рельефа. Вершины невысоких белых гор прорезаны оврагами и лощинами. Рассказывают, что весной во время дождя по ним сбегают бурные потоки, порой сносящие дороги и поселения, а среди причудливых камней можно найти акульи зубы и друзы полудрагоценных камней.

МЕЧЕТЬ ШАКПАК-АТА

Мечеть Шакпак-Ата вырублена в толще скального мыса, образованного руслами двух логов, спускающихся по склону горы Унгазы с юга к северо-западному заливу Сары-тас Каспийского моря. К западному входу в мечеть ведет высеченная в скале лестница, восточный вход имел служебное назначение. Портальная ниша главного входа имеет вид треугольной арки. Внизу справа и слева от входа устроены подгробные ниши, укрепленные снизу подпорными стенками. За дверным проемом и расположенным за ним коротким проходом находится просторный айван-зал (4,3 х 3,22 м). Его пол и потолок имеют уклон, спускающийся в сторону входа. Центр интерьера - скорее квадратной формы (4,5 х 5 м) - имеет полусферический купол и четыре угловые трех-четвертные колонны с тяжеловесными пропорциями - 1:4. Между колоннами - ложные подпружные арки эллиптического очертания. В зените купола вырублен световой люк, диаметром 1,2 м и высотой 5 м . Снаружи над ними был подвешен павильон, служивший защитой от атмосферных осадков, с башней-минаретом. В настоящее время его верхняя часть разрушена, высота сохранившихся стен - 3,9 м. Судя по массе обрушившийся части и наличию остатков винтовой лестницы, можно предположить, что павильон имел значительную высоту и покрытие, над которым, возможно, была башенка-фонарь - наподобие обычного завершения минаретов. Так, оконные проемы, перекрытия клинчатыми стрельчатыми арками, теперь частью заложенные, косвенно подтверждают существование покрытия под стенами павильона. Поперечный зал завершается просторными помещениями, отделенными от центрального зала посредством суф, несколько приподнятых над уровнем пола. Интерьер мечети не имеет элементов декоративного оформления, за исключением упомянутых колонн и арок центрального зала. Стены двух главных залов и боковых помещений вчерне отесаны. На стенах портала и ниш имеются разновременные надписи, контурные изображения лошадей, быков, раскрытой ладони, трилистника.

Среди надписей выделяется суфистское стихотворение, в котором говорится о бренности этого мира и кратковременности человеческой жизни. Оно было начертано, видимо, после окончания строительства мечети и оказалось важным источником для датировки памятника.

КАНЬОН КАПАМСАЙ

В Кремниевой долине располагается урочище Капамсай. Представляете: меловые отвесные скалы, а на дне пересохшего русла – зеленая роща с огромными вековыми деревьями. Так и хочется спуститься по отвесной горе, чтобы поближе полюбоваться красотой весенних цветов. Когда-то здесь протекала узкая, но глубокая река. Некоторые путешественники так и не доходят до дна пересохшей реки, а начинают, как завороженные, отыскивать кремниевые камешки, которыми усыпана местность. Говорят, что кремний хорошо дезинфицирует воду. Стоит только положить камешек в кувшин - через некоторое время вода становится лечебной.

УЩЕЛЬЕ КУМАКАПЕ. ЯМА «КАМЕННЫЙ МЕШОК»

Северо-восточный участок Тупкараганского плато прорезан целой серией больших каньонов и ущелий. Одно из них - сквозное ущелье Кумакапе, петляющее в массиве участка плато на протяжении 11 км. Через это ущелье можно попасть от поселка Таучик к морскому побережью. Но не всегда этот путь может быть удобным. Дорога здесь степная и не совсем простая, иногда даже утомительная. По дну ущелья течет соленая речушка, иногда теряясь в каменных запрудах или зарослях тамариска, здешнего кустарника, произрастающего на солонцеватых почвах и красиво цветущего весной, за что прозван степной сиренью. Зимой в сильные морозы, речушка запруживается льдом из-за чего повышается ее уровень. В жаркие периоды она пересыхает. Случаются в ущелье и сильные паводки после проливных дождей. Тогда буйные потоки воды смывают проторенную дорогу, даже меняя русло речки.

Местные казахи рассказывают, что в 1919 году под одним из скальных оползней здесь погиб целый аул. Следует предупредить, что ущелье Кумакапе считается частью Актау-Бузачинского заказника, однако, правовой статус границ заказника никак визуально не определен. Вы можете встретиться с егерем заказника, но тогда пусть он вам докажет, где границы охраняемой территории.

КЕНТЫ-БАБА

Кенты-Баба – один из старинных некрополей Мангышлака. В переводе «Кенты-Баба» означает «святой» город, но не живых, а мертвых людей. Недалеко от некрополя, в прошлом существовало городское поселение. И теперь на территории Кенты-Баба насчитывают около 130 мемориальных памятников X-XII вв. Эти памятники в виде койтасы или кулпытаси, что означает надгробия малой формы с рельефной гравировкой. Территория некрополя накопила большую событийную плотность, на ее территории в древности совершались массовые богослужения под открытым небом в честь религиозных праздников и обрядов; проводились ритуальные действия, связанных с отправлением душ умерших кочевников. Кочевые племена, пересекавшие данное место останавливались здесь, чтобы отдохнуть и помолиться в пути между кочевок. Стены памятников некрополя содержат изображения множество разновременных надписей, рисунков животных, раскрытых ладоней (у суфиев изображение ладоней считается оберегом, защищающим священное место и всех сюда входящих от нечистых сил), растительных узоров.

В Кенты Баба главными святынями являются три мавзолея, один из которых разрушен. Центральный мавзолей самый древний, воздвигнут на могиле святого. Об этом свидетельствует обложенный камнями и рогами архара шест, установленный в нутрии мавзолея. Мавзолей не имеет крыши, вместо крыши, стенка захоронения шириной в 50 см. С права от входа есть лестница, по которой, в прошлом, поднимались муэдзины и на самом верху возносили свои молитвы, чтобы они были ближе к Всевышнему. Так как передвигаться по стенке захоронения - небезопасно, проход был закрыт. Многочисленными украшениями некрополя являются треугольные пирамидки, и свод мавзолея стремится к пирамидальной форме купола. Многие утверждают, что здесь покоится старший брат Султан-эпе, который был послушником Яссауи. Султан-эпе, как учитель и святой человек, был очень почитаемым, поэтому весь его род считается благословенным и место захоронения старшего брата также является особо почитаемым.

ЖЫГЫЛГАН. УПАВШАЯ ЗЕМЛЯ

Место просто космическое. Такая высота, такой вид, не описать никакими словами, не передать никакими фотографиями.

140 км от Актау, ровная степь и вдруг впереди открывается море и.... упавшая земля. Первое чувство, когда видишь это место, было непонимание произошедшего здесь катаклизма. Земля тут не подмывалась морем, она просто упала. Жигалган надо увидеть только своими глазами, увидеть и понять этот масштаб.

А еще ходит такая легенда: *Жигылган – проклятое место. Жил неподалеку Пайгамбар, святой человек. Утром и вечером приезжал он на своем верном скакуне к побережью помолиться. Никто не нарушал его уединение, разве что рокот прибрежных волн. Но как после рассвета приходит закат, так и рядом со светлыми силами соседствуют темные. Однажды, завершив религиозный обряд, Пайгамбар обнаружил, что его лошадь, привязанная к скале, исчезла. Очень осерчал аксакал, что и здесь, в уединении, отыскались воры. Проклял это место.*

Говорят, что с этих пор побережье затянулось тиной, озеро, расположенное в трехстах метрах от моря, стало соленым, а земля в одночасье разверзлась, распавшись на скалы.

РОДНИК ТАМШАЛЫ

Каньон Тамшалы, находящийся на северной части полуострова в 35 километрах от Форта-Шевченко, является историко-культурным заповедником средних веков нашей эры. В каньоне природным путем образовано два источника, вода из которых выступает прямо из-под каменной платформы, которая похожа на большой нависший карниз, и стекает тонкими струйками вниз. Местная растительность представлена мятой, малиной и крапивой, а представителями животного мира являются змеи, птицы, пауки, стрекозы и лягушки. Каньон ежегодно привлекает массы туристов своими живописными видами.

МАВЗОЛЕЙ ДОЛЫ-АПА

Долы Апа является одним из уникальных исторических уголков Мангистау и одним из немногих некрополей, названных женским именем. Некрополь имеет одноименное с урочищем название. Почти в каждой лощине большого оврага, в каждой балке можно натолкнуться на следы древней жизни. Древние племена в память о себе оставили след в виде каменных образцов архитектуры, скульптуры, резьбы и прочих объектов, связанных преимущественно с придорожными укреплениями, торговыми пунктами, караван-сараями, культовыми памятниками, многочисленными и чрезвычайно интересными кладбищами.

Что же касается некрополя Долы-Апа, в нем сохранилось множество древних койтасов, несколько саганатамов XII-XIX веков. Захоронения, в основном, декорированы рельефно вырезанными орнаментами. Некоторые из них украшены древней арабской вязью. В северо-восточной части некрополя сконцентрированы более поздние казахские захоронения, саганатамы, уштасы. Поверхность затейливых каменных пирамидок покрыта орнаментальной росписью. Рисунки выполнены в технике контурной резьбы.

Изображение этого некрополя сохранилось на одном из рисунков Т.Шевченко. Кладбище представлено в ночную пору. На первом плане два старинных надгробных памятника. Один в форме среднеазиатского мавзолея с куполом в виде шлема, другой напоминает пирамиду, увенчанную двумя параллельно стоящими плитами в форме саркофага. В окружении - обломки небольших надгробий. В отдалении - полуразрушенные мавзолеи без куполов.

НЕКРОПОЛЬ ХАНГА БАБА

Некрополь Ханга-баба расположен в одноименном урочище в 30 километрах к юго-востоку от форта Шевченко, на трассе древней караванной дороги в Хорезм. Это музей под открытым небом. Родниковая вода, заросли боярышника, ежевики, тутовника, карагача, тополя. Здесь же древний некрополь Ханга-баба с мечетью. Посетив это место с Каратауской экспедицией, Тарас Шевченко назвал его чудом номер один на Мангышлаке. Т.Г. Шевченко, посетивший этот некрополь в пятидесятых годах XIX века, сделал зарисовку общего вида его центральной части. Сравнивая рисунок с современным состоянием некрополя, можно отметить значительные изменения: пирамидальная меловая гора теперь превратилась в пологий холм, портально-купольный мавзолей - в руины, а в тутовой аллее появились надгробные памятники. Полковник Н.Л. Ломакин, производивший в 1870 году рекогносцировочное обследование Мангышлака, писал, что "в Ханга-баба находится несколько меловых гор и большие залежи алебастра. Тут была большая туркменская мечеть, при ней несколько школ и странноватый дом, остатки стен коих видны еще и теперь. По склонам оврага, примыкающего к этим развалинам, растут около 800 тутовых деревьев, киргизы их берегут и считают за грех отломить даже прутик от этих деревьев".

Картина, описанная Н.П. Ломакиным, в целом сохранилась до наших дней. Обширная территория некрополя поделена оврагом на несколько частей.

Приложение №3

Скан-копия маршрутной книжки
с отметками МКК о выпуске и зачете пройденного маршрута

Форма № 5 – Тур

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1/5-202

туристского спортивного маршрута

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:

- Конституции Российской Федерации;
- Федерального закона РФ "Об основах туристской деятельности в России";
- Закона "О физической культуре и спорте в РФ;
- Федерации спортивного туризма России

© Velotrex.ru | route_id: 33 | 20.04.2019

20 19 г.

линия сгиба

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов *ТК МГТУ, 3х9*
самостоятельная, организации, территориального образования, субъекта РФ

в составе *8* человек совершает

с *29.04.2019* по *13.05.2019*

спортивный *велосипедный* маршрут *2* категории сложности
вид туризма

в районе *Западный Казахстан* по маршруту:

Шетпе-г. Шеркала- ур. Торыс-Таучик- мечеть Шакпан Ата- мечеть Султан Эпе- м. Жигылган-ущ. Саура-Акшукур-Актау

Руководитель группы: *Зайцев С.Н.*
Фамилия И.О.

Зам. руководителя: _____
Фамилия И.О.

Тренер (инструктор): _____
Фамилия И.О.

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место работы, телефон, другие реквизиты	Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* в данном виде туризма с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
1	Зайцев Сергей Николаевич	21.05.1988	АО "НПП Исток им. Шокина", инженер-технолог	[illegible]	3 с эл.4 ВеУ (Грузия)	руководитель, завснар, хронометрист	
2	Чернецова Светлана Юрьевна	27.05.1972	ООО "Аленвет", кассир-администратор	[illegible]	5 с эл.6ВеУ (Китай), 3 с эл.4 ВеР (Грузия)	инструктор, штурман, культорг	
3	Хорунжева Ольга Евгеньевна	05.04.1980	ФГБОУ ВО МГУПП, доцент	[illegible]	3 с эл.4 ВеУ (Грузия)	завхоз	
4	Гольдфельд Михаил Михайлович	13.03.1975	ООО "Аленвет", ветеринарный врач	[illegible]	3ВУ (Кавказ), ПВД	видеооператор	
5	Кишкина Елена Анатольевна	22.04.1984	-	[illegible]	3ВеУ (Грузия)	финансист, метеоролог	
6	Евдокимова Марина Александровна	21.07.1992	ИКИ РАН, младший научный сотрудник	[illegible]	2ВеУ (Белоруссия)	фотограф	
7	Дещеревский Алексей Владимирович	05.11.1964	ИФЗ РАН, научный сотрудник	[illegible]	5ВеР (Памир), 5ВеУ (Памир, Тянь-Шань)	летописец	
8	Фурсова Ксения Константиновна	23.06.1981	ИБХ РАН, научный сотрудник	[illegible]	5ВеУ (Памир)	медик	

"Наличие туристского опыта подтверждаю"

Член МКК _____ Федоров А.Н.

подпись Фамилия И.О.

* По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт

** Подпись участника подтверждает его знание Правил соревнований по спортивному туризму, часть 2., правил организации и прохождения спортивных туристских маршрутов, правил техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте

3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
29.04.2019	1			поезд
30.04.2019	2			поезд
01.05.2019	3			поезд
02.05.2019	4	Шетпе-зим. Лыр-Этноаул Когез-г.Шеркала	55	вело
03.05.2019	5	ур.Акмыш-ур.Торыш-ур.Алтынказган	45	вело
04.05.2019	6	ур.Алтынказган-Таучик-ущ.Кумакапе	50	вело
05.05.2019	7	ущ. Кумакапе-ур.Кампасай-мечеть Султан Эпе	55	вело
06.05.2019	8	мечеть Султан Эпе-м. Жигылган-каньон Тамшалы	60	вело
07.05.2019	9	Каньон Тамшалы-бер.Каспийского моря	50	вело
08.05.2019	10	бер.Каспийского моря-ущ.Саура-мыс Сегенды	50	вело
09.05.2019	11	мыс Сегенды- Актау	59	вело
10.05.2019	12			поезд
11.05.2019	13			поезд
12.05.2019	14			поезд
13.05.2019	15			поезд

Итого активными способами передвижения: 424 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту, согласованные с МКК*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении
		Без изменений			

3.3. График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
07.05.2019	1	Каньон Тамшалы - а/д Р116	65	вело
08.05.2019	2	а/д Р116-а/д Р115	50	вело
09.05.2019	3	а/д Р115-Актау	25	вело

Итого активными способами передвижения: 405 км

* При внесении изменений в. 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись “Без изменений”.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
палатка	2	велосипед	1
кан	2	рюкзак	1
горелка	2	шлем	1
тент	1	спальник	1

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На *8* чел.
Продукты (всего / в день),кг	5,6/0,7	44,8/5,6
Групповое снаряжение, кг	4	32
Личное снаряжение	4	32
ВСЕГО, кг	13,6	108,8

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 10
Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 5

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю.

Руководитель маршрута _____ *Зайцев С.Н.*
подпись Фамилия И.О.

Дата заполнения маршрутной книжки «22» апреля 20 19 г

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____
наименование вышестоящей МКК

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас
наименование
рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.
Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

«___» _____ 20 _____

Председатель МКК _____
подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

Адрес МКК: _____
Тел/факс: _____
e-mail: _____

Ф.И.О. председателя: _____

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия

ФСТ-ОТМ (Москва)

наименование МКК

в составе Федотова А.Г.

с участием _____

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством

Зайцева С.Н.

Фамилия И.О.

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (~~не соответствует~~) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (~~не соответствует~~) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не ~~отвечают~~) установленным требованиям
5. Другие замечания: нет

Группе ~~назначается~~ (не назначается) контрольная проверка на местности

где, когда, по каким вопросам

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе

руководитель: _____

Фамилия И.О.

участники: _____

Фамилии И.О.

прошла проверку «___» _____ 20 _____

место проведения: _____

по следующим вопросам: _____

Проверяющий _____

подпись Фамилия И.О.

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством *Зайцева С.Н.*

Фамилия И.О.

имеет (не имеет) право совершить данный маршрут.

Особые указания: _____

Срок сдачи отчёта о маршруте до «30» 10 20 19

Требования к отчёту: письменный

письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.п.

Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств (для маршрутов вне территории РФ):

Тел./факс: _____

Н5 06.05.2019
Н4 05.05.2019
Н3 04.05.2019
Н2 03.05.2019
Н1 02.05.2019
Н6 07.05.2019
Н6 07.05.2019 (ЗВ)
Н7 08.05.2019
Н7 08.05.2019 (ЗВ)
Н8 09.05.2019
ШЕВЧЕНКО
КАСПИЙСКОЕ МОРЕ

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Рязанскому М.М. по адресу: _____
кому

_____ тел.: 8-916-1078221 e-mail: _____

2. _____ по адресу: _____
кому

_____ тел.: _____ e-mail: _____

из Шетпе до «02» мая 20 19

из Актау до «10» мая 20 19

Связь с группой на маршруте: тел: +7 968-363 46-09

Время сеанса связи: _____

Председатель МКК _____ Федотов А.Ю.
подпись Фамилия И.О.

Члены МКК _____ Гришин Д.В.
подпись Фамилия И.О.

_____ Романов А.А.
подпись Фамилия И.О.

_____
подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

«24» 04 20 19

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЁТЕ МАРШРУТА

Пройденный маршрут оценён 2 (Второй) категорией сложности.

Справки выданы в количестве 8 (восемь) штук.

Председатель МКК _____ Романов А.А.
подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК