

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

**о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности по Воронежской области
совершенном группой туристов Московского клуба велотуристов,
в период с 09 июня по 14 июня 2019 года**

Маршрутная книжка № 1/5 – 111

Руководитель группы: Сергеев Алексей Николаевич

Адрес: г. Москва, ул. Старая Басманская, д. 26, кв. 57

тел: 8 (903) 1181133

e-mail: lekhasan.rola@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия **ФСТ-ОТМ** рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ / _____
подпись Фамилия, И.О.

Председатель МКК _____ / _____
подпись Фамилия, И.О.

Штамп МКК

Москва

2019 г.

Содержание

| | |
|---|----|
| Содержание..... | 2 |
| 1. Справочные сведения..... | 4 |
| 1.1 Проводящая организация..... | 4 |
| 1.2 Сведения о выпускающей МКК с указанием кода-шифра и полномочий..... | 4 |
| 1.3 Место проведения..... | 4 |
| 1.4 Сроки проведения..... | 4 |
| 1.5 Подробная нитка маршрута..... | 4 |
| 1.6 Параметры маршрута..... | 4 |
| 1.7 Обзорная карта региона (с указанием пройденного маршрута, мест ночевок)..... | 5 |
| 1.8 Высотный профиль маршрута..... | 6 |
| 1.9 Препятствия маршрута..... | 6 |
| 1.10 Участники группы..... | 7 |
| 1.11 Ссылки..... | 7 |
| 2. Характеристика района маршрута..... | 8 |
| 2.1 Общая полезная информация..... | 8 |
| 2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов..... | 13 |
| 2.3 Варианты подъезда и отъезда..... | 31 |
| 2.4 Аварийные выходы с маршрута..... | 32 |
| 3. Общая характеристика пройденного маршрута..... | 32 |
| 3.1 Цели прохождения маршрута..... | 32 |
| 3.2 Краткая общая характеристика пройденного маршрута..... | 32 |
| 3.3 Новизна..... | 32 |
| 3.4 Стратегия и тактика..... | 32 |
| 3.5 График движения заявленный..... | 33 |
| 3.6 График движения фактический..... | 33 |
| 3.7 Сведения о погодных условиях на маршруте..... | 34 |
| 3.8 Изменения маршрута и их причины..... | 34 |
| 3.9 Случаи оказания медицинской помощи..... | 34 |
| 3.10 Изменение по фамильного или количественного состава участников..... | 35 |
| 3.11 Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК..... | 35 |
| 4. Техническое описание..... | 36 |
| 5. Дополнительные сведения о маршруте..... | 84 |
| 5.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте..... | 84 |
| 5.2 Перечень запчастей и инструментов..... | 85 |
| 5.3 Перечень общественного снаряжения..... | 87 |
| 5.4 Состав хозяйственного набора..... | 88 |
| 5.5 Раскладка по питанию и график закупок..... | 88 |
| 5.6 Состав медицинской аптечки..... | 92 |
| 5.7 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения..... | 94 |
| 6. Итоги , выводы , рекомендации..... | 94 |
| 7. Оценка сложности велосипедного маршрута..... | 95 |
| 7.1 Расчет суммы баллов за протяженные препятствия..... | 95 |
| 7.2 Расчет эквивалентного пробега по ЛП..... | 96 |
| 7.3 Расчет интенсивности..... | 96 |
| 7.4 Расчет автономности..... | 96 |
| 7.5 Расчет категории сложности пройденного маршрута..... | 96 |
| 8. Приложения..... | 97 |
| 8.1 Маршрутная книжка..... | 97 |

| | |
|---|-----|
| 8.2 Разрешительная документация..... | 102 |
| 8.3 Паспорта протяженных препятствий..... | 102 |

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

Клуб велотуристов в городе Москве
Москва 111539, ул. Реутовская, д.8, корп. 1, кв. 198
e-mail: mkv@velotourclub.ru
сайт: <http://mkv.rph/>
форум: <http://www.veloturist.ru/forum/>

1.2 Сведения о выпускающей МКК с указанием кода-шифра и полномочий

МКК ФСТ-ОТМ 177-00-56666552

1.3 Место проведения

Воронежская область

1.4 Сроки проведения

С 09 июня по 14 июня 2019 года.

1.5 Подробная нитка маршрута

Россошь - Старая Калитва - Ниж. Карабут - Семейка - Саприн - Белогорье - Верх. Карабут - Костомарово - Колыбелка - Щучье - Залужное - Селявное - Дивногорье - Коротояк - Урыв-Покровка - Сторожевое Первое - Борщево - Костёнки - Гремячье - Шилово - Воронеж

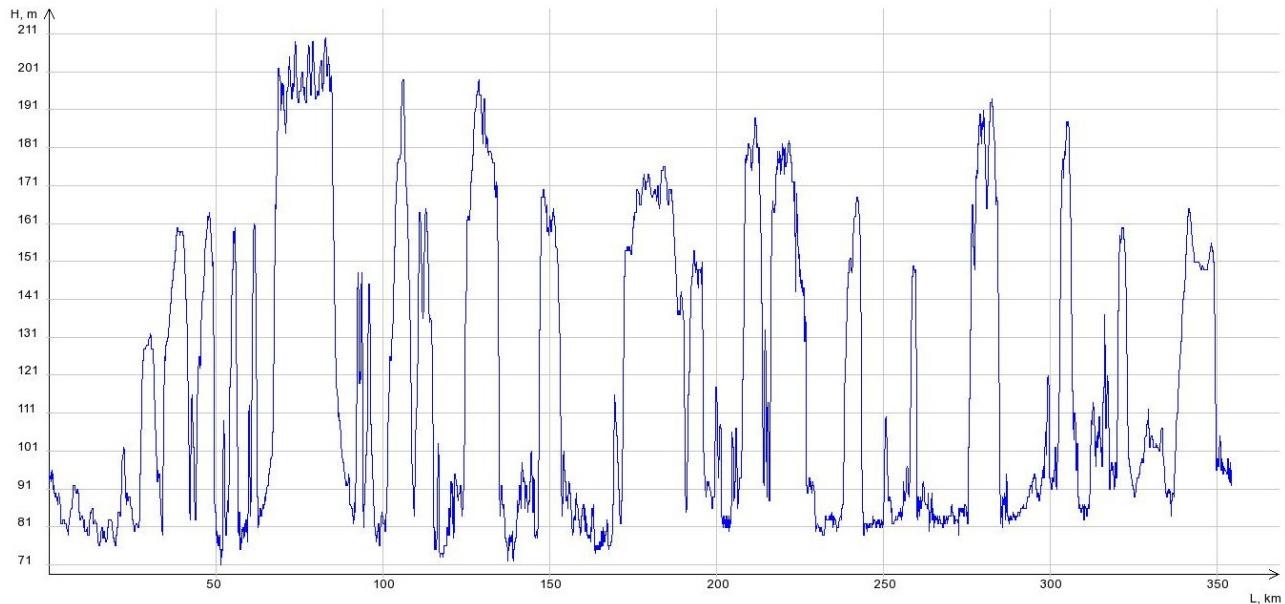
1.6 Параметры маршрута

| | | |
|---|----------------------------------|----------|
| Продолжительность маршрута, дней | всего | 6 дней |
| | активная часть | 6 дней |
| | количество дневок (полудневок) | 0 дней |
| Протяженность активной части маршрута, км | всего | 354,3 км |
| | по дорогам высокого качества | 149,1 км |
| | по дорогам хорошего качества | 127,3 км |
| | по дорогам среднего качества | 71,4 км |
| | по дорогам низкого качества | 0 км |
| | по дорогам сверхнизкого качества | 6,5 км |
| | ЛП | 0 км |
| Суммарный набор высоты, м | | 3629 м |

1.7 Обзорная карта региона (с указанием пройденного маршрута, мест ночевок)



1.8 Высотный профиль маршрута



1.9 Препятствия маршрута

| Вид препятствия | Название препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия | Путь прохождения |
|-----------------|-------------------------------------|---------------------|--|---|
| равнинное | южная часть Донского Белогорья | 1 | Протяжённость: 40701 м Набор высоты: 369 м Характер дороги: высокого и хорошего качества Характер покрытия: асфальт, мелкий камень | г. Россось, ул. Василевского - д. Кулаковка, на выезде |
| равнинное | Донское Белогорье центральная часть | 1 | Протяжённость: 21715 м Максимальная высота: 199 м Набор высоты: 266 м Характер дороги: высокого и хорошего качества Характер покрытия: асфальт, грунт, чернозем, мелкий камень | от д. Колодежное грунтовая дорога на холм - н.п. Рождественский |
| равнинное | правый берег Дона у Щучьего | 1 | Протяжённость: 15404 м Максимальная высота: 177 м Набор высоты: 167 м Характер дороги: хорошего качества Характер покрытия: грунт, чернозем | д. Колыбелка (ул. Героя Шевцова) - перекресток с дорогой 20Н-9-14 |
| равнинное | Придонье у Воронежа | 1 | Протяжённость: 41282 м Максимальная высота: 188 м Набор высоты: 369 м Характер дороги: высокого и хорошего качества | от дороги 20Н-14-31 в д. Борщево до съезда с дороги 20Н-15-31 в |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | Характер покрытия: асфальт, грунт, мелкий камень | лесопарк "Чижовская дача" в черте г. Воронеж |
|--|--|--|--|--|

1.10 Участники группы

| Фамилия Имя Отчество | Дата рожд. | Пол | Спортивная квалификация | Место работы | Контактные реквизиты | Тур. опыт | Обязанности |
|---------------------------------|------------|-----|----------------------------|--|---|---|------------------------|
| Андреев Максим Александрович | 12.05.1985 | Муж | 6/р | 6/р | Москва, Валдайский проезд, 13а, 1, 101. Тел.: 891623246065 e-mail: andreevma@mail.ru | ПВД | Культторг |
| Дуленков Никита Сергеевич | 26.03.1990 | Муж | 3 р | ООО «Эквипмент саппорт», специалист по технической поддержке | Москва, Свободный просп., д. 26, кв. 78 Тел: 8 916 6191602 e-mail: dniks007@ya.ru | 2018 - Крым 2У | Механик, штурман |
| Кортунова Анна Александровна | 21.04.1986 | Жен | 2 р | ЗАО Консультант Плюс НТ, ведущий аналитик | Москва, ул.Кусковская, 17-102 Тел: 8 926 2642739 e-mail: a_nicky@mail.ru | 2018 - Крым 2У | Завхоз, медик |
| Павлов Кирилл Александрович | 28.06.1979 | Муж | 6/р | ООО «Кост Групп», генеральный директор | Москва, ул. Борисовские пруды, д. 23 корп.2, кв.72 Тел: 89166653045 e-mail: kirpa2806@yandex.ru | 2016 - Ярославская область, 1У | Снаряженец |
| Нечунаев Георгий Викторович | 23.02.1959 | Муж | 6/р | ГК «Ростех» | Москва, Плавский пр-д, 7-155 Тел: 8 915 3012611 e-mail: wex@list.ru | 2014 - Кавказ 2У, 2015 - Верхняя Волга 2У | Хронометрист, казначей |
| Сергеев Алексей Николаевич | 03.11.1974 | Муж | 6/р | Филиал компании МИЛ Оверсиз Лимитед (Великобритания), Партнер по технологиям | Москва, ул. Старая Басманная 26, 57 Тел: 8 903 1181133 e-mail: lekhsasan.rola@gmail.com | 2018 - Крым 2У, 2019 - Шотландия 4У | Руководитель, фотограф |

1.11 Ссылки

Информация о маршруте в Классификаторе маршрутов и препятствий

<http://velotrex.ru/route.php?id=48>

2. Характеристика района маршрута

2.1 Общая полезная информация

1. Географическое положение Воронежской области

Воронежская область — одна из южных областей Центрального Федерального округа, расположена в центральной полосе Европейской части России. Граничит с Тамбовской, Саратовской, Волгоградской, Ростовской, Белгородской, Курской и Липецкой областями, а также с Украиной.

Территория области занимает примерно треть Черноземья. По воронежским землям протекают крупные реки — Дон, Воронеж, Хопер и Битюг. На территории области находятся два заповедника — Воронежский и Хоперский.

2. Рельеф и геологические особенности района похода

Рельеф Воронежской области образуют следующие крупные структуры: Среднерусская и Калачская возвышенности, испытывающие поднятие и Окско-Донская низменная равнина, для которой преобладают процессы опускания. Южная часть Среднерусской возвышенности занимает запад области. Она имеет высоты 220—260 м. Среднерусскую возвышенность покрывает густая овражно-балочная сеть. Высокий правый берег Дона сложен меловыми отложениями и носит имя Донского Белогорья.

Отложения мезозойской эры представлены юрскими и меловыми породами. В юрском периоде накапливались пески и глины аллювиального и озёрно-болотного происхождения. На территории области они сохранились в Острогожском и Репьевском районах. Меловые породы имеют большую мощность и широкое распространение. В нижних ярусах это пески, глины, алевролиты, накапливающиеся в условиях пойм рек, дельт и мелководий. Выше они сменяются белым писчим мелом, который откладывался в теплом море.

Отложения кайнозойской эры широко распространены на территории Воронежской области. В течение палеогена море неоднократно наступало на южную часть Воронежской области. Накапливались глины, пески, фосфориты, мергели. В неогене климат становился суще и прохладней. Огромная река, текущая через территорию области на юг сформировала Окско-Донскую аллювиальную равнину. Отложения неогена представлены песками и глинами.

В четвертичном периоде формировался современный облик области. Были сформированы речные долины Дона, Хопра, Воронежа и других рек. В течение четвертичного периода чередовались ледниковые и межледниковые эпохи. Для Воронежской области наиболее значительно было Донское оледенение, которое не покрыло только юг области. Отложения четвертичного периода — это речные, ледниковые и водно-ледниковые породы: пески, глины, минеральные пигменты.

Меловой останец Дивногорья. Лискинский район.



3. Растительный и животный мир

Территория Воронежской области почти поровну поделена двумя природными зонами. Наличие тех или иных растений определяется тем, какую зону мы рассматриваем, степную, или лесостепную. Большая часть территории занята лесостепной зоной. Когда-то, в незапамятные времена, человек не обладал столь широкими возможностями изменения окружающего мира, как это происходит сейчас.



Ещё в старинных дубравах произрастают остролистные клёны, ясень обыкновенный и два вида вяза — гладкий и шершавый. Остальную часть лесостепной зоны занимают сосновые боры, покрывающие собою около 24 процентов от общей площади лесов, а также искусственные насаждения, занимающие 30 процентов площади. Сосновые боры обычно имеют примеси берёзы, осины и дуба. Иногда встречаются черноольшанники и тополевые рощи. Растение степной зоны, это чаще всего ковыль, к тому же встречаются разнотравные

участки. Болотистые местности представлены осокой, тростником, клюквой. Встречаются и такие травы, как рогоза, камыш. Весьма распространены сфагновые мхи.

Зоogeографические зоны области так же, как и в случае с растительными, подразделяются на степную и лесостепную. Животный мир насчитывает порядка 70 видов млекопитающих. В лесной зоне водятся белки, ежи, лисицы, а также еноты, олени и кабаны. В луговых и болотных природных комплексах можно встретить ондатр и бобров. Особенно стоит выделить тот факт, что в этом комплексе обитает выхухоль, популяция которой находится на грани вымирания и занесена в Красную книгу.

В Воронежской области обитает около 290 видов птиц. В лесах это вороны, сойки, иволги. Ещё можно назвать таких птиц, как дятел, кукушка и сова. На луговых и болотных землях довольно часто встречаются утки, серые цапли, кулики и коростели. Встречаются и птицы, занесённые в Красную книгу России, например, дрофа, орлан-белохвост и беркут. Земноводных на территории региона примерно 10 видов. В лесах водятся зелёные жабы, лесные лягушки и чесночницы. На лугах и в болотных зонах встречаются тритоны и остромордые лягушки. Присутствуют в Воронежской области и пресмыкающиеся.

Лесные зоны изобилуют ящерицами и гадюками, а также в лесах обитают обыкновенные ужи. В луговых и болотных зонах селятся болотные черепахи. Как видно из этого внушительного списка, животный мир Воронежской области богат и многообразен. А когда-то, в древние времена, территорию области населяли даже мамонты и шерстистые носороги, останки которых до сих пор находят археологи.

4. Климат

Времена года в регионе характеризуются чрезвычайно чёткой выраженностью, что характерно для умеренно-континентального климата.

Всего лишь 2 месяца длится весна в Воронежской области. Начинается она с поднятием среднесуточной температуры выше 0°C. Апрельская среднесуточная температура колеблется в диапазоне от +5°C до +10°C. Осадков весной выпадает крайне мало, всего лишь около 22 процентов от средних годовых значений.

Лето наступает сразу после того, как среднесуточная температура переходит отметку в +15°C. Длится это время года до 4 месяцев. Средние температуры в июле — это около +19,6°C — +21,8°C. Самая высокая температура, зафиксированная на территории области — это +43°C.

В начале сентября лето сменяется осенью, которая длится 67 дней. Когда наступает это пасмурное время, то среднесуточная температура постепенно понижается с +15°C до 0 градусов. Очень часто в осенний период степи и леса окутывают туманы. 85 процентов — до таких показателей может подняться относительная влажность воздуха.

Целых 5 месяцев длится зима в области. Температура в самом холодном месяце декабре опускается до -5°C, -8 градусов. Иногда заморозки достигают небывалых величин, до -31°C. Хорошо, что такие низкие температуры фиксируются раз в 3-4 года, однако, абсолютный минимум составляет -42°C. Хотя, такая температура крайне маловероятна, только в 5 процентах случаев термометр может опуститься до подобных показателей.

5. Воды в Воронежской области

Воды Воронежской области — это реки, озёра, пруды, водохранилища, болота и подземные воды. Воронежская область располагается в зоне с недостаточным увлажнением.

Кроме того, водность области уменьшается, и многие малые реки за последние полвека превратились в суходолы. Рек на территории области 829. Большая их часть принадлежит бассейну Дона. Преобладает снеговое питание, дождевое и подземное имеют меньшее значение. Весенне половодье выражено ярко и длится от одного до двух месяцев. Вскрываются реки ото льда в конце марта — начале апреля. Ледоход длится от 1 до 10 дней. Дон — главная река области. По площади водосборного бассейна среди европейских рек он находится на четвёртом месте. Его ширина на территории Воронежской области составляет в межень 50-80 м. Глубина 3-5 м. Ледостав на Дону происходит с начала декабря, иногда только в январе. Весенний разлив очень широк. На территории Воронежской области протекают притоки Дона: Воронеж, Девица, Потудань, Тихая Сосна, Икорец, Битюг, Чёрная Калитва, Толучеевка, Хопёр и другие.



На переднем плане — река Тихая Сосна, на заднем — Дон.

Озёрность Воронежской области невысока. Это прежде всего пойменные озёра Дона, Хопра, Воронежа и Битюга. Наибольшее значение по этому показателю имеет долина Хопра, имеющая около 200 постоянных водоёмов. На водоразделах Среднерусской возвышенности встречаются озёра, имеющие карстовое происхождение. Болота распространены ещё меньше. Это заболоченные участки пойм рек Тихой Сосны, Икорца, Хопра, Савалы, Чёрной Калитвы. На территории Воронежской области около 2,5 тыс. прудов, а самый крупный искусственный водоём — это Воронежское водохранилище. Пруды являются регуляторами речного стока.

Подземные воды Воронежской области делятся на три структурно-геологических этажа: верхний (воды содержатся в породах кайнозоя), средний (воды содержатся в породах мезозоя и палеозоя) и нижний (воды в трещиноватых породах кристаллического фундамента). Для нужд водоснабжения используются воды верхнего и среднего этажей. Реки дренируют прежде всего меловые горизонты на Среднерусской и Калачской возвышенностих и неоген-четвертичные на Окско-Донской равнине.

Родников в Воронежской области насчитывается около 1300. В том числе в городе Воронеже находится 17 источников. Однако родниковые воды в городе далеки от стандартов чистоты из-за фильтрации наземных загрязнений.

6. Меловые скалы Воронежской области

В меловой период мезозойской эры на территории Воронежской области находилось неглубокое море. На его дне и возникли меловые отложения, часть из которых сохранилась до наших дней. При раскопках здесь были найдены останки древних морских животных, моллюсков и даже акул.

Берега, на которых расположились такие достопримечательности, как меловые скалы, отличаются густыми зарослями вербы. На фоне зеленых травяных лугов скалы из мела выглядят так, словно они покрыты снегом и, если подключить воображение, можно представить себя на Кавказе. Именно это и привлекает туристов со всей страны.

Впервые эти скалы начали упоминаться еще во времена Древней Руси. Здесь был установлен пост под названием Сторожевая поляна во времена нашествия татаро-монгол. Со временем дозорные стали обзаводиться семьями и обустраиваться на новом месте. Постепенно на месте заставы выросла деревня.



Меловые скалы в отсветах заката, берег Дона

2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов

Примечание. Объекты, посещенные группой, выделены желтой заливкой.

1. Рассошь

Россошь — город (с 1923^[2]) в Воронежской области Российской Федерации. Административный центр Рассошанского района. Образует муниципальное образование городское поселение город Россошь как единственный населённый пункт в его составе^{[3][4]}. Население — 62 827^[1] чел. (2018).

Название происходит от старославянского «россошь» — рассоха, развилка реки^[6]. Город находится в месте, где река Чёрная Калитва принимает приток, а при движении вверх по течению здесь создаётся впечатление раздвоения русла, образования рассохи.

Во время Великой Отечественной войны через станцию Россошь шло снабжение итальянского альпийского корпуса и 24-го немецкого танкового корпуса.

Россошь примечателен дружбой с итальянским городом Конельяно, солдаты которого оккупировали когда-то эту территорию. История началась в 1993 году. Итальянцы, приехав в Россошь, предложили обустроить кладбища, где были похоронены итальянские солдаты, погибшие в 1942-1943 гг., и построить в Россоси в память о погибших и в знак примирения детский сад. Местные власти и жители Россоси были не против, итальянцы построили детский сад, и все было хорошо, пока итальянцы не построили этот то ли памятник, то ли памятный знак. На кирпичном постаменте установили стилизованный фетровую шляпу с пером — головного убора итальянских военнослужащих «Альпийского корпуса», и к постаменту прикрепили две таблички с текстом на русском и итальянском языках «От трагического прошлого через дружественное настоящее к будущему братского сотрудничества».



Международные отношения

Города-побратимы

| Страна | Город |
|---------|-----------|
| Чехия | Простеёв |
| Украина | Рубежное |
| Италия | Конельяно |

Пример высказываний местных публицистов:

«В жиценьком скверике странное сооружение: нечто с пером. Надпись на медной табличке: «От трагического прошлого через дружественное настоящее к будущему братского сотрудничества» (что-то вроде «Через тернии к звездам»), на другой стороне она дублирована по-итальянски.

- Это шляпа, гордость альпийского корпуса, часть военной формы итальянцев, которые в 1942 году оккупировали Россось, - говорит Николай Савченко, член инициативной группы за снос шляпы. - А у меня в руках - каска бойца Красной Армии, пробитая итальянским снайпером и найденная поисковиками. Получается, это памятник тому снайперу... и нашему предательству.

Вместо звезды на каске входное отверстие от пули.»

2. Пещера Семейка

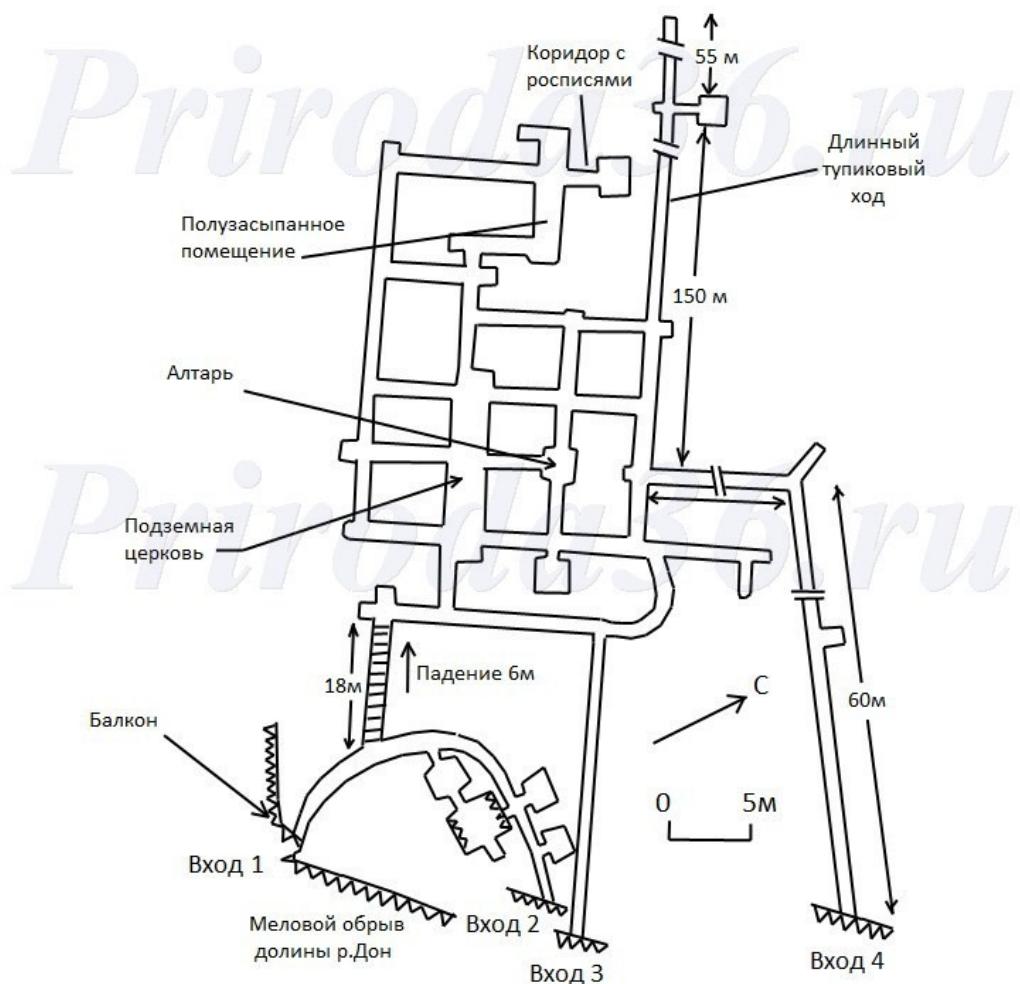
Эта пещера находится в меловой толще правого берега Дона в 1 км от села Семейка Подгоренского района.

Строительство данной пещеры происходило в конце 19 – начале 20 века. Одним из инициаторов строительства был Терентий Бельченко. В строительстве ему помогали окрестные жители. Терентий был очень сильным человеком с непростым характером: в 1902 году он со своим приятелем, находясь в нетрезвом состоянии, ограбил церковь села Семейка. За это был арестован и провел в тюрьме 3 года. После освобождения взгляды Терентия на веру сильно изменились: под влиянием просветительской деятельности политических заключенных он стал почти атеистом. По этой причине строительство пещеры прекратилось.

В настоящее время пещера имеет 4 входа.

Рядом со входом №1 и №2 находится жилой комплекс. Потолки в этих комнатах имеют форму свода. В стенах имеются прорези, в которые, предположительно, можно было вставлять доски для лежанок. В комнате №2 есть меловые выступы, которые могли использоваться как аналой.

В



пещерном храме есть алтарь, ориентированный на северо-восток. От алтаря идут три хода. В центральном ходе располагались Царские ворота, слева и справа – боковые. Справа от алтаря есть небольшая комната, которая могла служить ризницей. В юго-восточной стене есть ниша-тайник, которая расположена над входом. Ее без труда можно было закрыть иконой. Переход стен в потолок местами обозначен пятисантиметровой полосой, проведенной охрой. Подобная окраска используется в пещерной церкви у села Гороховка, а в пещере Разбейк у села Колыбелка обведено основание алтаря. Также на стенах храма охрой нарисованы кресты.

В западной части пещерного лабиринта есть помещение, напоминающее незаконченный храм. Коридор к этому храму раскрашен грубо нарисованными кистью черными снежинками с разным количеством лучей. Переход стен в потолок обозначен черной десятисантиметровой полосой, также украшенной снежинками. Возможно, снежинки несут солярную символику.

В настоящее время после реставрационных работ в Семейских пещерах обустраивается древле-православный монастырь. Пещерная церковь освящена в честь иконы Донской Божьей матери, на входы установлены решетки.

3. Белогорский Вознесенский монастырь

Около 1790 года сюда забрела скиталица-знахарка [Мария](#), которая тут задумалась о Боге и решилась изменить свою жизнь. Она отправилась в [Киево-Печерскую Лавру](#), где укреплялась молитвой и таинствами Церкви около года. Затем получила благословение духовника на повторение подвигов пещерокопателей. Она возвратилась в Белогорье около 1796 года и в безмолвии, строгом воздержании, начала копать пещеру в высокой меловой скале на правом берегу Дона, недалеко от хутора Кирпичи.

Поначалу против Марии восстало местное население, усмотрев в ее возвращении недобрый знак. Люди угрожали, гнали, унижали и преследовали ее, не давали трудиться, считая ее блудницей и колдуньей. Мария вынуждена была перебраться вниз по течению реки и вновь приступить к трудам в недоступном для людей месте. Вскоре, узнав о постепенном укреплении и расширении задуманного Марией дела, встревожилось священство. Ее заподозрили в [расколе](#) и обмане местного населения. В 1800 году священнослужители белогорских храмов в рапорте благочинному протоиерею Михаилу Яковлеву обвиняли ее в "своекорыстии". В 1806 году на основании донесения белогорского благочинного священника [Иоанна Ставрова](#) епископ Воронежский [Арсений \(Москвин\)](#) просил губернскоеправление об упразднении пещер. В том же году решением [Острогожского](#) земского суда вход в пещеры был заложен, иконы и кресты вынесены, а Шерстюковой запрещалось дальнейшее пещерокопательство. Наконец встревоженность передалась гражданским властям, и Марию несколько раз арестовывали, предавали суду, а пещеры заваливали, всячески препятствуя дальнейшему распространению. Однако это не помешало Марии и ее первым сподвижникам ночами возвращаться и снова копать. В 1807 году вход в пещеры был открыт неизвестными лицами. Земская полиция после кратковременного содержания под стражей отпустила подвижницу, с тех пор по недосмотру полиции вход в пещеры оставался открытым. На все подозрения и упреки простая и неграмотная женщина отвечала, что никого не зовет, ничего не просит, а только молится Богу о спасении своей грешной души и трудится по благословению. Но письма, доносы, рапорты шли уже министру духовных дел и просвещения князю [А. Н. Голицыну](#) и через него - самому императору.

Ежегодно пещеры посещали более 30 тысяч человек из [Воронежа](#), [Ставрополя](#), [Чернигова](#), [Астрахани](#), [Санкт-Петербурга](#) и других мест. В 1811 году белогорское духовенство, обеспокоенное расширением пещер и продажей свечей не в пользу епархии, безрезультатно обращалось к епископу Воронежскому [Антонию \(Соколову\)](#).

К этому времени известность подвижницы дошла до высших столичных кругов. Во многом переменило свое отношение местное население, пришли поддержка и уважение к подвижнице. В ответ на обращения к высшим государственным и духовным властям о закрытии пещер пришел указом государя [Александра](#) о тщательном расследовании дела. В случае положительного для государства и Церкви исхода, было Высочайше определено оказать пещерокопательнице необходимую помощь. Была создана специальная комиссия, которая подтвердила правоту слова и истинность благих намерений Марии. Преследования были остановлены, а волею императора из государственной казны было выделено 2500 рублей на строительство пещерного храма. В знак благодарности пещерокопательница решила посвятить храм благоверному князю [Александру Невскому](#) - небесному покровителю императора. Освящение храма 30 августа 1819 года совершил Павловский протоиерей [Афиноген Печерский](#). Из Киево-Печерской Лавры в дар была передана вдохновившая пещерокопательницу икона "[Мария обрете благодать у Бога](#)" [1]. Число сторонников, единомышленников и помощников Марии выросло. Подвижница также щедро раздавала нуждающимся пожертвованные ей средства. Последние несколько лет земной жизни ослабевшая Мария только рассказывала как правильно производить работы, и преставилась в 1822 году.

Образование монастыря

Со кончиной Марии труды ее последователей стали менее заметны, вновь оживились противники. Но новые пещеры стремительно росли усилиями сотен добровольцев. Среди тех продолжателей дела Марии первым называют Иоанна Алексеевича Тищенко, кроткого и глубоко верующего старца, уроженца Богучарского уезда; [А. Н. Васильченко \(в монашестве Антония\)](#) из слободы Новоалександровки; Д. И. Ляпина из Бобровского уезда; А. и П. Мандрусенко из слободы Воронцовки Павловского уезда Воронежской губернии. Продав свое жилье и имущество, а деньги пожертвовав строящейся обители, они вместе с другими отшельниками основали общину при пещерном храме. Пещерокопатели искали тут уединения и пробуждения души, занимаясь тяжелым ручным трудом в удалении от суеты мира. Росло общество постоянно проживавших тут. Пещерников называли братчиками по особой братской расположленности друг к другу и ко всем. Были среди них и особо строгие подвижники - подобно юноше Иакову, молчальнику носившему вериги, спавшему полустоя, образцу глубокого покаяния и послушания воле Божией. Братия продолжала щедро раздавать получаемую милостыню - с [1819](#) по [1856](#) год из пещер в Воронежское попечительство о бедных было выслано более 20 тысяч рублей.

Постепенно в пещеры стекалось все больше паломников, возникала необходимость принимать прибывающих. Появились сад, огород, пчельник, ряд наземных деревянных построек хозяйственного и жилого назначения. От иконы "[Мария обрете благодать у Бога](#)" последовала благодатная помощь нуждающимся. Стараниями Иоанна Николаевича Васильченко, попечением протоиерея [Павла Тимофеева](#) была сооружена каменная [колокольня](#). На пожертвования благотворителей вырос целый городок для подвизающихся.

По докладам священнослужителей, исходя из обращений поселян и опросам местного населения архиепископ Воронежский [Серафим \(Аретинский\)](#) ходатайствовал перед [Святейшим Синодом](#) об учреждении тут мужского монастыря. Жизнь в пещерах обрела монастырские черты благодаря заботам иеродиакона [Митрофановского монастыря](#) Иеронима. Была срублена и освящена трапезная церковь, появились первые послушники, стали складываться устав и новый порядок жизни.



Белогорский Воскресенский монастырь ок. рубежа XIX-XX вв.

В [1866](#) году пещерная братия была приписана к [Дивногорскому Успенскому мужскому монастырю](#) как [скит](#). В первые годы братия страдала от практики ссылать в [Белогорье](#) на исправление наследников других обителей. Неопытность часто меняющихся старших в братстве также создавала сложности. Дела пошли на лад с назначением в [1875](#) году настоятеля иеромонаха [Петра \(Васильева\)](#). При нем был заложен главный Воскресенский храм, укрепилось крупное хозяйство, был основан приют для мальчиков-сирот и многое другое. 15 декабря [1882](#) года указом [Синода](#) обитель была преобразована в мужской общежительный Воскресенский Белогорский [монастырь](#) [2]. К этому времени уже были пожертвованы крупные участки земли, пожертвования и продажа свечей обеспечивали до шести тысяч рублей годовых средств; хозяйство включало фруктовый сад, огород, сто ульев, десятки голов рогатого скота, кирпичный завод и небольшой рыбный промысел; действовали два наземных храма – Вознесенский и Воскресенский – и пещерный храм Александра Невского; двух-, трех- и одноэтажных корпусов для братии и паломников было около десяти. Число паломников составляло от трехсот человек в обычный день до трех тысяч в праздники и воскресные дни. Продолжалось расширение пещер, к [1916](#) году после пяти лет трудов братии и почитателей в горе был вырыт колодец глубиной более восьмидесяти метров и диаметром более трех.

Разрушение

28 мая [1918](#) года монастырь был разорен красноармейцами, монастырские земли конфискованы, большая часть населения, кроме игумена и нескольких старцев, покинули монастырь.

В [1919](#) году Борис Михайлович Клейст (представитель управляющего [Воронежской епархией](#), скрывавший свои полномочия) сумел уговорить руководство Белогорского волисполкома сдать в аренду подворье монастыря. В договоре предусматривалось организовать сельскохозяйственное производство, отремонтировать постройки, приобрести рабочий скот, сельхозинвентарь. При этом останки [пещерокопательницы Марии](#) и ее сподвижника Иоанна были помещены на Плащаницу и выставлены для поклонения верующим во вновь отстроенной часовне. В [1920](#) году по поводу открытия мощей было возбуждено уголовное дело. Дело было разобрано показательным судом, где на двух фанерных щитах были вывешены останки Марии и Иоанна. По окончании следствия Борис Клейст, а также - за соучастие - престарелый монах и две чернички были привлечены к уголовной ответственности. Клейст был приговорен к 10 годам лишения свободы, лишению права гражданства и конфискации имущества. Мощи подвижников бесследно исчезли. Через некоторое время после окончания судебного дела следователь Борис Усатов, издававшийся над мощами во время суда, заболел непонятной неизлечимой болезнью - в местах расположения желез он медленно обрастил чешуей и мучительно умер [3].

В [1922](#) году обитель была официально закрыта, сооружения разобраны на стройматериалы, все храмы взорваны, церковная утварь и святыни конфискованы. На месте обители был устроен зерноток. Последний настоятель игумен Поликарп поселился в селе [Басовке](#) Подгоренского района (похоронен на местном кладбище). В [1937](#) году были арестованы последние иноки. За годы советской власти память о монастыре была почти стерта, пещеры рушились.

Восстановление

В [1997](#) году пещерный комплекс был передан [Воронежской епархии](#) Русской Православной Церкви. В [2003](#) году по благословению владыки Воронежского [Сергия \(Фомина\)](#) началась подготовка к возрождению монастыря. Деятельную помощь окказал благочинный Острогожского церковного округа протоиерей [Александр Долгушев](#). Усилиями местных жителей, историков, краеведов, педагогов, детей, людей верующих и неравнодушных расчищались завалы, входы, площадки. 12 сентября [2004](#) года была совершена первая Божественная литургия. С [2005](#) года осуществлена предварительная реставрация храма и пещер. В [2006](#) году в пещерном храме регулярно совершались богослужения.

С назначением настоятеля молитвенная жизнь обители ожила, началось обустройство хозяйства, работа с паломниками и помочь нуждающимся. Богослужения стали совершаться с апреля по октябрь в пещерном храме, а с октября по апрель - на [подворье монастыря](#) в Троицком храме села Белогорье. Были возрождены традиционные [крестные ходы](#): [12 сентября](#) в день престольного праздника из монастыря к источнику блгв. кн. Александра Невского; [29 июля-1 августа](#) из монастыря в [Костомаровский Спасский женский монастырь](#) на престольный праздник преподобного [Серафима Саровского](#). Кроме житейских трудностей необустроенной жизни, братия сталкивалась с ложными легендами, которые влекли в обитель искателей богатств и сенсаций.

2 октября [2013](#) года [Священный Синод Русской Православной Церкви](#) принял решение об открытии монастыря [4].

Статистика

- [1822](#) - 4 братчиков

- 1866 - 25 братчиков
- кон. XIX в. - ок. 20 человек братии, ок. 70 трудников
- 1907 - 59 послушников и 16 монахов, включая состоящих в священническом сане
- 1917 - 42 насельника: игумен, 4 иеромонаха, 3 иеродиакона, 8 послушников и 26 бельцов-трудников на испытании

Пещеры, храмы, архитектура

Пещеры обители, начатые усилиями подвижницы Марии, достигли более 299 аршин (около 212 метров) протяженности при ее жизни. К 1916 году протяженность пещер значительно превышала два километра. В советские годы время, военное лихолетье, и тысячи путешественников сильно повредили пещеры. К 1990-м годам они оказались частично разрушены, перекрыты завалами и осквернены. К 2000-м годам протяженность составляла около 800 метров.

Александро-Невский храм

Первый храм будущей обители - во благоверного великого князя Александра Невского - был освящен 30 августа 1819 года Павловским протоиереем Афиногеном Печерским. После почти столетнего запустения пещер, в 2000-е годы храм стал первой возрожденной церковью восстановляемого монастыря.

Однопредельный храм. Престольный праздник совершается на день перенесения мощей благоверного князя - 30 августа по церковному календарю.

Воскресенский собор

Крупнейший храм обители - в честь Воскресения Христова - был заложен в настоятельство иеромонаха Петра и достроен при игумене Поликарпе. Действовал на 1882 год. Был выстроен в византийском стиле губернским архитектором Афанасьевым. В 1916 году был расписан известным мастером Щукиным и освящён. В 1931 году по распоряжению Павловского райисполкома - взорван [5].

Наземный храм в честь Вознесения Господня действовал на 1882 год, был уничтожен после революции.

4. Водяная мельница у села Колодежное

Мельница и ее "работоспособность" восстановлена полностью - она может делать муку! При ремонте ее тщательно и частично разбирали и делали пропитку специальными растворами от гниения и грибка, поэтому она и имеет такой желтоватый цвет! (говорят что он со временем будет почти малозаметен?!). Также чистили сам родник (камень укладывали на дно родника после тщательной его промывки! при этом отбирали каждый камень вручную). В общем все сделано очень хорошо.

рассказали что уже в 2015 году будет восстановлен дом мельника (на фото он виден на пригорке) и там будет Дом - Музей "У мельника", а также будет воссоздан "амбар" в котором мельник и хранил когда то зерно и "готовую" муку.

Есть также замысел построить в 2015 русскую печь и рядом кафе (там площадка уже подготовлена) и прям на глазах у туристов и посетителей будет перемалываться зерно на водяной мельнице в муку и из нее будут печь хлеб и булочки тут же! При этом еще и ООО "Агрофирма - Калитва" (ее часть в селе) будет поставлять и продавать парное молоко! Муку так же можно будет вроде бы приобрести?! Также будет возможность покататься на лошадях и на повозках (все в стиле 18 века) и многое другое.

Уникальный карстовый источник "У Водяной Мельницы" и памятник зодчества 18 века - сама мельница - расположены у села Колодежное Подгоренского района Воронежской области.



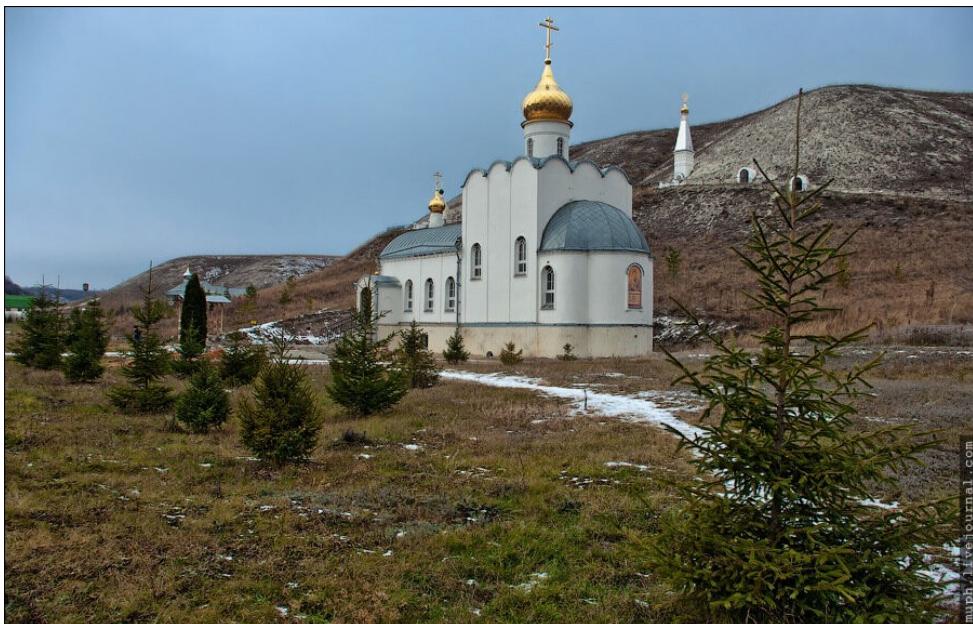
Сама мельница использовалась колхозом вплоть до 80-х годов 20 века.
У источника установлен поклонный крест, построена беседка, в 50 метрах ниже Мельницы поток воды образует целый хороший ручей впадающий в старицу Дона.

5. Костомаровский Спасский женский монастырь



Костомарово. Одно из старейших поселений Придонья. «*О слободе Костомаровой рассказывают, что она существует с незапамятных времен, что когда еще этого района было очень мало, тут жил разбойник Костомар, утонувший в ближайшем озере, отчего слобода получила свое название*». (Щербина Ф.А.) К середине XIX века слобода разрослась: здесь было 210 дворов и около 1500 жителей, винокуренный, кирпичный, салотопенный

заводы, 20 ветряных мельниц, 2 маслобойни, на Пасху собирались ярмарки. Всезнающая википедия, между тем, знает по меньшей мере 10 населенных пунктов с таким названием.



Что интересно, 4 из них расположены в Тульской области.

Село расположено под так называемой "горой Фавор". Дело в том, что эти места некоторые называют Русской Палестиной. Отдельные элементы ландшафта якобы напоминают палестинские святыни: Гефсиманию, Кедрон, Голгофу с крестом на вершине и так далее.

Местный "Фавор" на фото ниже. Знающие могут сравнить.

Наземный храм в честь иконы Пресвятой Богородицы «Взыскание погибших». Внутри я не заходил, так как основной целью поездки были все такие пещеры. И кстати о последних. На заднем плане видны тропинка на холме и 3 входа в так называемые "затворы". Это маленькие пещеры-кельи монахов затворников.

Пещеры Костомаровской обители



Рис.1 . План-схема пещер Костомаровской обители по состоянию на 1970-е гг.

Начнем мы нашу экскурсию с главной достопримечательности Костомаровского монастыря - двухпрестольного собора Спаса Нерукотворного. Главный алтарь освящен в честь Спаса Нерукотворного, а левый придел в честь святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

Вход в пещерный собор вырезан в так называемых дивах. Это меловые останцы, которыми славится Воронежская область. Во многом благодаря [Дивногорскому заповеднику](#), часто посещаемому туристами, но дивы, как видите, встречаются не только там.

Историки не очень уверенно считают датой основания монастыря VIII-IX века н.э. В это время в Византии активно гоняли еретиков, которые якобы перебежали в эти места и основали здесь монастырь.

Своды пещеры держатся на 12 меловых колоннах. До революции храм имел хорошо укрепленный вход, колодец, замаскированный запасный выход и при надобности мог выдержать длительную осаду. В интернетах сплошь и рядом копипастят информацию о том, что храм может вместить до 2000 человек, но я в этом глубоко сомневаюсь. Даже если открыть все-все помещения и кельи. Я поделился своими сомнениями с одной монахиней и она тоже крайне удивилась такой цифре.

Главная святыня монастыря - Костомаровская икона Валаамской Божией Матери. По преданию подарена монастырю императором Александром I. На образе видны следы от пули. По легенде некий лихой красноармеец 6 раз в упор расстреливал икону, целясь в лики Богородицы и Христа, но ни разу так и не попал. В 2002 году эта икона замироточила (а написана она на железе).

Переходим к осмотру т.н. "затворов". Это кельи для монахов-



отшельников, которые вели затворническую жизнь, общаясь с паломниками и другими монахами только через небольшие окна - чтобы взять пищу и записки с просьбами помолиться. Последним Костомаровским отшельником (жил в пещере Покаяния) был отец Петр, расстрелянный в 1937 году прямо на том месте, где принимал исповедь. Напомню, что затворов в Костомарово три. Вот первый. Еще один я не стал фотографировать, так как он в целом очень похож на этот.

Меловая порода здесь достаточно мягкая, поэтому сильно подвержена проникновению влаги и образованию зелёных водорослей. Все Костомаровские пещеры очень страдают от влажности, хотя даже зимой температура в них не падает ниже +13+14 гр. Говорят, затворники имели такой вид, что могли им напугать деревенских жителей. В Спасском храме есть отдельный ход, где старцы слушали литургию, скрытые от глаз прихожан. В этом, самом тесном затворе, жил монах-столпник. Всё своё время он проводил в молитве стоя, и даже на ночь его привязывали к стене.

Пещерный храм во имя преподобного Серафима Саровского. Строительство начато в 1903 году, но полностью завершено только недавно. Про диву над входом пишут, что отреставрированная, но выглядит, если честно, будто бы полностью сложена из отдельных камней.

Вход в знаменитую на всю Россию пещеру Покаяния. Еще выше по склону стоит крест (см. карты-схемы). Так называемая "Костомаровская Голгофа".

Это самое влажное подземелье в Костомарово. Для понимания прилагаю фото потолка. Кстати сказать, стены в этой пещере не пачкаются мелом, потому что выкрашены белой краской.



Пещера Покаяния представляет собой длинный изогнутий коридор, в нишах которого врезаны иконы. Якобы всё это вкупе помогает грешнику дойти до места исповеди, смирив гордыню и оставив всякую суету.

Внимание! Для посещения территории монастыря мужчинам необходимо быть в свободного края брюках и одежде, закрывающей плечи (майка безрукавка не подойдёт), женщинам надлежит быть в юбке.

6. Дивногорье

Дивногорье – музей-заповедник под открытым небом в Воронежской области. Его площадь составляет 11 км². Местные жители называют находящиеся здесь необычного вида меловые столбы «дивами», отсюда и пошло название самого заповедника. Меловые отложения местами выходят на поверхность земли, образуя причудливые формы, а сам ландшафт представляет собой пласт мела, покрытый тонким слоем почвы.

Особое внимание туристов привлекают искусственно созданные пещеры, которые имеют протяженность от 27 до 351 метра. Когда-то здесь были храмы и подсобные помещения, места обитания монахов-отшельников. Дивногорье будет интересно не только любителям истории и архитектуры. Это уникальная природа, сохранившая реликтовые растения; ландшафт, чередующий возвышенности и овраги; нетипичный для области сухой и

жаркий климат. При этом в заповеднике развит туристический сервис: открыты кемпинг и гостиница, проводятся экскурсии и тематические мероприятия для детей и взрослых.

История заповедника

В меловой период мезозойской эры на территории Воронежской области находилось неглубокое море. На его дне и возникли меловые отложения, часть из которых сохранилась до наших дней. При раскопках здесь были найдены останки древних морских животных, моллюсков и даже акул. А на памятнике «Дивногорье – 9» была собрана крупнейшая коллекция костей дикой лошади позднеледникового периода. Предположительно 14 тысяч лет назад здесь была стоянка древнего человека. В этой местности обитали мамонты, носороги, олени, лесные слоны и многие другие животные.

В Средневековье Дивногорье являлось окраиной могущественного Хазарского каганата. Маяцкая крепость – замок наместника кагана – была величественным архитектурным сооружением со стенами высотой до 6 метров и глубоким рвом до 3,5 метров. Однако до наших дней сохранились только валы по периметру площади. Неподалеку на площади 30 гектаров располагалось поселение. После падения каганата население покинуло эту территорию, постройки постепенно разрушались.

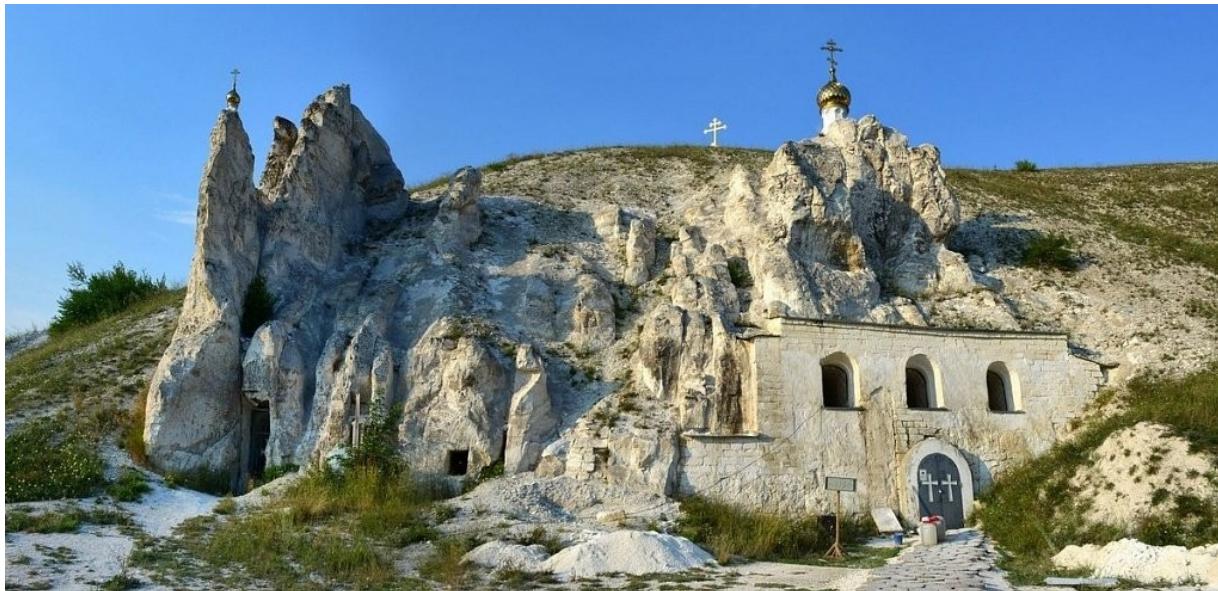
К XVII веку Воронежский край постепенно стал частью Древнерусского государства, здесь появились первые украинские переселенцы – черкасы. Возникали и разрастались поселения вдоль реки Дон. В это же время создавались пещерные храмы.

В советское время часть из них использовалась как зона отдыха, часть просто оставалась бесхозной. Первые шаги к созданию музея были сделаны лишь в конце 80-х годов XX века, когда были проведены раскопки и принято решение о создании комплекса памятников «Дивногорье». С 2016 года заповедник является объектом культурного наследия федерального значения и ведется работа по включению его в список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Интересные факты из истории:

- На территории Маяцкого поселения были обнаружены катакомбы, которые использовались для погребения. Вероятно, они были предназначены для привилегированных жителей, которые не хотели, чтобы их хоронили на кладбище.
- Площадь Маяцкого поселения исследована всего лишь на 5-6%.
- Хазарское население в основной своей массе было языческим, проводило культовые обряды в специальных постройках.
- По официальным данным, пещерные церкви создавались в XII веке для того, чтобы надежнее укрываться от набегов татар. Однако, по легенде, в XII веке греческие монахи Ксенофонт и Иоасаф пришли на Русь, спасаясь от преследования католиков. С собой у них была икона Сицилийской Божьей Матери, которая вознеслась на меловой столб, где и была вырыта церковь.

• В 1670 году у стен Свято-Успенского мужского монастыря состоялось решающее событие крестьянской войны. Повстанцы во главе со Степаном Разиным потерпели



поражение и ушли с Дона.

Достопримечательности Дивногорья

Самая интересная достопримечательность Дивногорья – пещерные комплексы. Одним из крупнейших является 2-ярусный храм Сицилийской иконы Божией Матери в Больших Дивах. Первый ярус – это непосредственно церковь, а второй – подсобные и хозяйствственные помещения. В XIX веке храм посещали тысячи паломников, богослужения были прекращены лишь с 30-х годов XX века, позже он был сильно разрушен. Общая протяженность пещерного комплекса составляет 300 метров, попасть внутрь можно только с экскурсией.



Вход в церковь

Сицилийской иконы Божьей Матери

Туристам будет интересно подняться на вершину горы-останца высотой 180 метров, с которой открывается живописный вид на степные равнины и долину реки Тихая Сосна. Поверхность горы покрыта меловыми водорослями – мелкими частицами бурого цвета, которые после дождя набухают и становятся зелеными.

В Малых Дивах располагается Пещерная церковь Рождества Иоанна Предтечи и Дивногорский Свято-Успенский мужской монастырь. Изначально строительство велось вглубь меловых гор, пещеры служили убежищем от набегов татар. Но постоянно жить среди известковых пород было трудно, поэтому часть горы была срезана монахами, на ее месте построены кельи, а территорию огородили каменной стеной. С конца XVII века сюда свободно пускали вольных поселенцев, трудом которых монастырь разрастался и развивался. Он стал духовным и хозяйственным центром. Людей привлекала и библиотека с хорошей коллекцией книг.

В советское время после революции монастырь был разграблен и частично разрушен. Монахи, а также вся библиотека, были утоплены в реке, а те, кому удалось укрыться в пещерах, впоследствии были расстреляны. Позже здесь обустроили дом отдыха, а с 60-х годов – туберкулезный санаторий. Комплекс был возвращен церкви в начале 90-х годов. В настоящее время это действующий монастырь, каждый день совершаются богослужения, активно ведутся реставрационные работы.



Интересной достопримечательностью Дивногорья является меловая гора Шатрище, имеющая шарообразную форму. Здесь располагается крупный искусственный пещерный комплекс – Шатрищегорская пещера, имеющая общую протяженность 325 м. Здесь также раньше был монастырь, сейчас объект частично разрушен.

7. Пещера Шатрище

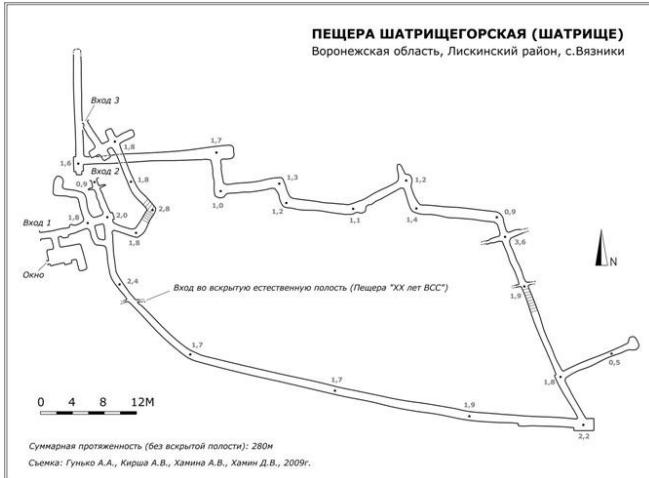
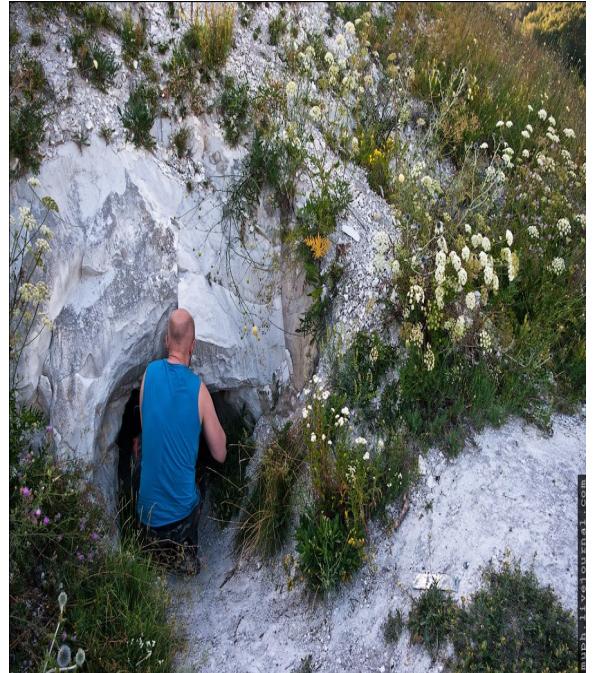


Схема и фото входа №2

"По всем вероятиям, монастырь был основан в одно время с Дивногорским в начале XVII в., когда началось движение малороссийских казаков из Днепровья в Донщину. В старых документах он называется Спасским Преображенским монастырем, вероятно, по престолу своего прежнего храма. Очень может быть, что первые основатели его были поражены некоторым сходством Шатра-горы с таким же одиноко поднимающимся среди равнины куполом Евангельской горы Фавора, и посвятили этот родной свой Фавор, как и Фавор Галилеи, памяти Преображения Господня."



В упомянутой книге Е.Л. Марков пишет, что первое документальное упоминание Шатрищегорского монастыря относится к 1690 и 1696 годам. Однако в Российском государственном архиве древних актов обнаружилась челобитная попа Милентия Иванова, которая позволяет говорить о существовании здесь пещерной пустыни ранее 1690 года. В челобитной государю Федору Алексеевичу Милентий пишет о своей горькой судьбе и просит царя разрешить ему постричься в монахи и поселиться в заброшенной церкви близ горы Шатрище, пахать землю, ловить рыбу и молиться во славу самодержца. Федор Алексеевич просьбу уважил и Милентий стал первым после разорения разбойниками наследником монастыря.

Закрыт был Шатрищегорский монастырь в 1764 г. при общем закрытии Екатериною II небольших и бедных монастырей. Деревянная церковь его с колокольнею была продана в слободу Меловатку, а вырученные полтораста рублей обращены на постройку при архиерейском доме в Воронеже теплого храма. Но вера народа не сообразовалась с предписаниями начальства, и богомольцы, как прежде, продолжали тянуть по проторенным издревле дорожкам к глубокочтимой народом древней святыне. В конце сороковых годов нашего столетия наплыв богомольцев в Шатрищенские пещеры в летнее время был еще так велик, что не в меру ревностное епархиальное начальство из каких-то трудно понятных опасений сочло необходимым приказать местному благочинному завалить вход в пещеры. Произошла, как и следовало ожидать, та же история, что и в Белогорских пещерах. Ночью народ откопал опять пещеры и еще усерднее стал молиться в запретном храме: кто пел там священные песнопенья, кто читал божественные книги. Тогда обратились к помощи гражданских властей. Коротоякская полиция явилась на место, чтобы завалить опять пещеры и силою разогнать народ. Но народ, прослышиав про такие распоряжения начальства, со своей стороны толпами собрался в пещерах на защиту излюбленной святыни. Когда неразумные

исполнители полицейских предписаний с каким-то ожесточением варваров принялись рубить иконы и уничтожать на стенах священные изображения, народная толпа, наполнявшая пещеры, пришла в неописанное негодование. Произошло жестокое побоище, и полиция должна была удалиться с уроном... Народ, можно сказать, грудью отстоял свои древние пещеры и свое право свободно молиться там, куда его влечет его вера. Шатрище приобрело после этого погрома еще большую славу в народе и еще сильнее стало привлекать к себе богомольцев.

8. Икона Сицилийская



Первое название этой иконы — «Сицилийская» икона Божией Матери, и первое место явления её — в XI веке, в 1092 году, произошло на острове Сицилия, почему и сама икона называлась «Сицилийской». Сам остров Сицилия и юг Апеннинского полуострова, где располагается Италия, в раннем Средневековье населяли православные греки, так что даже местность эту называли Новой Грецией. Особенно приток православных греков сюда вызывала иконоборческая ересь. Греки уходили в эти пределы, на остров Сицилию, на юг Италии и поселялись там. Зачастую переносили с собой свои святыни — чудотворные иконы, которые от иконоборцев подвергались поруганию.

И вот там была явлена в 1092 году икона Божией Матери. Но вскоре, после 1054 года, когда Западная Церковь отделилась от Вселенского Православия, создав так называемую сейчас Католическую, папскую церковь, то православные христиане подверглись гонению. Храмы захватывались, отнимались святыни у православных, поэтому два иеромонаха — Ксенофонт и Иоасаф, греки по происхождению, взяв Сицилийскую икону Божий Матери, пришли в пределы тогда православного государства Святой Киевской Руси. Бытует предание, что они, прежде чем в местности Дивногорье остановиться, на берегу реки Дона, побывали в Киеве. И оттуда, от подвижников Киево-Печерской Лавры получили благословение идти дальше на Восток.



когда они путешествовали, то при впадении реки Тихая Сосна в реку Дон остановились на ночлег, неся с собой чудотворную святыню — икону Царицы Небесной. Но когда утром проснулись, иконы у них не оказалось. Они в страхе за потерянную святыню начали искать её и увидели, что она стоит на горе на одном из меловых столпов, которые во множестве есть на горах Дивногорья, почему и сами горы называют «Дивными горами» — ради этих столпов, которые стоят, как меловые стражи, поставленные Богом на этом святом месте. Они увидели эту икону на столпе, и ещё увидели, как из-под горы, где она на столпе стояла, забил источник. Они поняли это как знак и поселились в этом месте. Предание народное сохранило

их имена — иеромонахов, в других редакциях иеросхимонахов (они в схиме были) — Ксенофonta и Иоасафа, которые поселились здесь и ископали первые пещеры. Одна из них, возле которой, по преданию, они похоронены, так и называлась — «Пустынники».

Впоследствии, поскольку эта местность была подвержена страшному татаро-монгольскому нашествию, это место опустело.

в 1830-е годы впервые в царской России вспыхнул холерный мор. До этого времени, что такое холера, люди не знали на Руси. Как бороться с этой болезнью, тоже не имели понятия. А болезнь косила людей не то что десятками, — сотнями. Страшное уныние напало на жителей.

И вот одной из заболевших горожанок, которая лежала на смертном одре, явилась Божия Матерь. Она показала в видении свою икону и повелела эту икону найти и принести в город. Женщина встала от одра болезни здравой. Видя её внезапное исцеление и слыша из её уст подтверждённое её исцелением явление Божией Матери, люди стали по всему городу ходить толпой вслед за ней, ища по всем храмам такую икону, которую, как она рассказывала, увидела в видении. Но иконы такой найти не могли.

один послушник, Андрей, который ходил убирать пещеры Дивногорского монастыря, сказал: «Я, наверно, знаю, о какой иконе вы говорите. Это та, что стоит в меловом столпе над источником в Дивногорье». И тогда все жители города Коротояка за десять километров пешком пошли на это святое место. И когда они приблизились к горам, к этому меловому столпу, к источнику, ещё на той стороне реки Тихой Сосны вдруг увидели, что из столпа, из ниши, где стоит икона, исходят лучи света. Воодушевлённые этим видением, люди воспрянули духом, но, подойдя к столпу, недоумевали, как им из ниши, которая была высоко на столпе, достать икону. Ведь не было лестницы, а сам столп был крутой и недосягаемый. И вот один из юношей, цепляясь за уступы скалы, попытался достичь ниши, чтобы взять из неё икону. Случилось второе чудо — икона сама двинулась из глубокой ниши, сама, без чьих-то человеческих рук. И когда он взял её, то по малейшим уступам скалы, без рук, спустился с ней на землю.

Икону принести в Коротояк. На городской площади отслужили молебен. После молебна икону стали носить по улицам города. И случилось чудо. По какой улице проносили икону, на той улице уже не было случаев заболевания холерой. А заболевшие холерой не умирали, а выздоравливали. Поскольку икона называлась «Сицилийской», то народ, в простоте сердца, видя такие чудеса исцелений и по своей простоте и неграмотности не зная, что такое «Сицилийская», называл икону «Исцеленська».

9. Мостищенский лабиринт

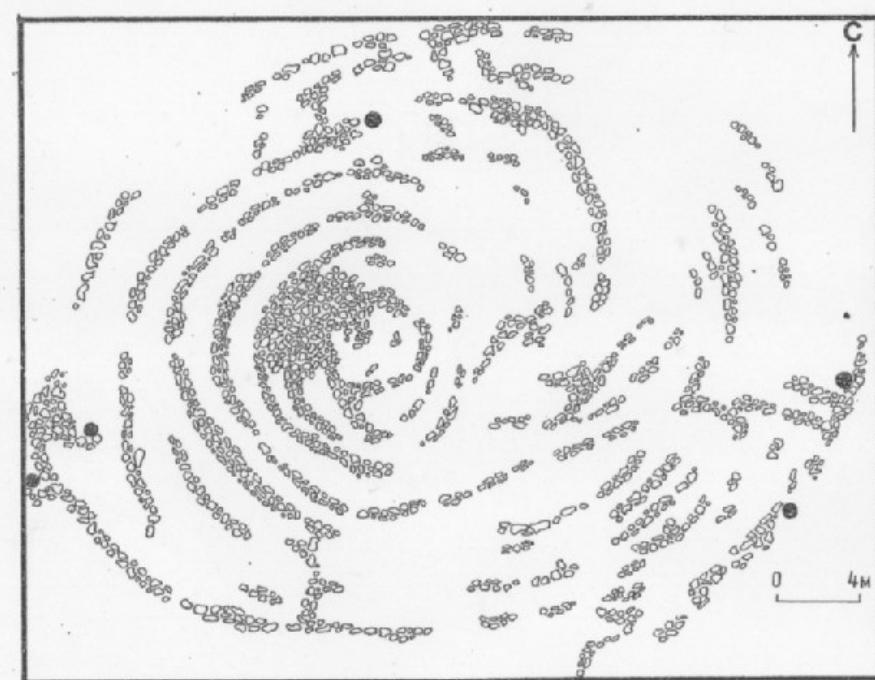


Рис. 40. Развалины Мостищенского лабиринта
(точками обозначено местонахождение камней
из красного гранита).

Обнаружили его в конце 1980-х. Подобные каменные сооружения хорошо известны в Англии (кольца Стоунхенду, например), Швеции, Дании, Средиземноморье, а так же на севере России, в Карелии и у берегов Белого моря. Тем удивительнее наличие подобного мегалитического сооружения в средней полосе России. На сегодняшний день это единственная такого рода археологическая находка в наших широтах. Мостищенский лабиринт имеет форму овала размерами 26 на 38 метров, выстроенного из меловых камней. Относительно того, кто и зачем возводил подобные каменные святилища у науки пока точного ответа нет. А уникальность Мостищенского лабиринта, кажется, вообще повергла учёных мужей в состояние когнитивного диссонанса и они предпочитают по большей степени умалчивать даже о его существовании. Ниже картинка того, что удалось раскопать археологам. Обращаю внимание, что в некоторых источниках хутор именуют **Мастище**, а лабиринт, соответственно, **Мастищенским**.



10. Костёнки. Музей мамонта



Костёнки - еще одно необычное, интереснейшее место [Воронежской области](#). Этот населенный пункт – самая настоящая археологическая Мекка. Здесь на большой территории было обнаружено несколько десятков стоянок древних людей. Но только стоянка Костёнки-11 стала археологическим музеем-заповедником. Связано это с тем, что именно здесь были найдены наиболее яркие и выдающиеся «экспонаты»,

которые без сомнения вызвали интерес не только узких специалистов, но и широкого круга любознательных людей.

История музея началась одним ранним утром, когда местный житель села Костёнки Иван Иванович Протопопов, выйдя во двор своего дома, решил выкопать погреб. И не успев даже сильно углубиться, наткнулся на огромное скопление костей мамонта, которые когда-то служили материалом для постройки древнего жилища. Это произошло в 1949 году. Вот такие сюрпризы могут ждать вас, если вы станете обладателем деревенской недвижимости где-нибудь в глубинке нашей страны.

Каменное здание музея построено без фундамента, а его стены держатся на специальных столбах-опорах. Еще одна особенность: в здании нет отопления, чтобы максимально приблизить условия раскопа к естественным, поэтому режим работы носит сезонный характер.

Помимо костей мамонта в музее достаточно большая и интересная экспозиция. Главным героем, конечно, является Степа. Так ласково окрестили музейные работники огромного мамонта, которого специально для Костёнок выполнили мастера московского музея «Ледниковый период».

Сайт музея: <http://kostenki-museum.ru/>
Телефон: +7(473)-220-55-26



2.3 Варианты подъезда и отъезда

Воронежская область насыщена автомобильной и железнодорожной сетью, поэтому не вызывает труда подобрать удобные варианты подъезда и отъезда. В связи с тем, что группа стартовала из Москвы, наиболее удобным вариантом был железнодорожный транспорт. Через пункты начала и окончания маршрута ежедневно проходят более десятка поездов, так как эта ветка связывает юг России с центром. Поэтому билеты следует покупать как можно раньше в пределах 60 дней, так как удобные и недорогие варианты могут быстро закончиться. Номера поездов, которыми ехала группа:

Поезд № 471МА МОСКВА ПАВЕЛЕЦКАЯ - > РОССОШЬ

08.06 16:35 Отправление по местному времени (МСК)

09.06 07:27 Прибытие по местному времени (МСК)

Поезд № 029* ФИРМ ПРИДАЧА (ВОРОНЕЖ ЮЖНЫЙ) - > МОСКВА КАЗАНСКАЯ

15.06 11:27 Отправление по местному времени (МСК)

15.06 18:33 Прибытие по местному времени (МСК)

В Воронеже также действует аэропорт и есть гостиницы, в которых можно провести лишнюю ночь при необходимости.

2.4 Аварийные выходы с маршрута

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, однако, выходы возможны практически в любой точке маршрута, это связано с широко развитой транспортной сетью. Часто маршрут проходит вдоль путей ж/д сообщения.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1 Цели прохождения маршрута

Поход организован в целях роста спортивного мастерства его участников, приобретения опыта, подготовки к более сложным походам, освоения нового для группы района. Также одной из целей группы была – ознакомление с природными особенностями региона и историческими, культурными и природными достопримечательностями.

3.2 Краткая общая характеристика пройденного маршрута

Пройденный маршрут позволил охватить несколько районов Воронежской области, и был достаточно насыщен протяженными препятствиями 1КТ. На протяжении маршрута преобладали дороги с покрытием высокого качества (асфальт) и хорошего качества (грунт, чернозём, мелкий камень). Однако встречались отдельные участки среднего (разбитый грунт) и сверхнизкого качества (заброшенные дороги, заросшие и заваленные тропы). Особенностью маршрута было частое чередование различного вида покрытий и холмисто-балочный рельеф. Группа посетила несколько знаковых достопримечательностей региона.

3.3 Новизна

Пройденный маршрут частично совпадал с маршрутами уже совершенных походов, но интерес для будущего прохождения могут представлять его отдельные участки, которые другим группам будет полезно учесть при планировании

3.4 Стратегия и тактика

Стратегия прохождения маршрута предполагала достижение максимума интенсивности в связи с более пересеченной местностью и расположением препятствий на 3-4-ый день похода и сниженной интенсивностью в первый и последний дни для контролируемого перехода физического и эмоционально-психического состояния группы и участников от стартового уровня к финишу. Были предусмотрены запасные варианты маршрута в случае дождливой погоды, которая могла сделать прохождение первой половины маршрута гораздо более сложной. Однако во время прохождения они не потребовались, так как было сухо. В процессе прохождения маршрута уделялось большое внимание безопасности движения в зависимости от вида покрытий, рельефа и наличия потенциальных опасностей (автомобили, крутые спуски, подъемы), проводился инструктаж по режиму движения на отдельных участках и

этот режим контролировался. Двигались по маршруту только в светлое время суток. Места ночевок планировались из условий достаточной удаленности от населенных пунктов, непросматриваемости с проезжих дорог и по возможности близости к воде, фактические места корректировались исходя из реальной картины на местности. Группа вела наблюдения за физическим и эмоционально-психическим состоянием друг друга, за состоянием снаряжения и велосипедов, поддерживала друг друга в трудные моменты. Иногда принимались решения оставить ту или иную достопримечательность, отмеченную культургом, без посещения, чтобы избегать отставания от графика. Горячее питание организовано было на горелках на газе, который группа закупила заранее в Москве, в связи с тем, что район похода не изобилует лесами, и маршрут не богат АЗС. Закупки продуктов производились раз в сутки по графику, рассчитанному завхозом, магазинов на маршруте предостаточно. Естественными источниками питевой воды маршрут похода был небогат, поэтому воду набирали по плану в населенных пунктах на колонках или из общественных колодцев. Режим движения был выбран и поддерживался в виде компактной группы в связи с многочисленными местными грунтовыми и полевыми дорогами и часто меняющимся рельефом. В местах с заросшими заброшенными дорогами и тропами проводилась разведка.

3.5 График движения заявленный

| Дата | Дни пути | Участок маршрута | Километра ж | Способ передвижения |
|------------|----------|--|-------------|---------------------|
| 09.06.2019 | 1 | Россошь - Старая Калитва - Нижний Карабут - Сапринко | 72.3 | вело |
| 10.06.2019 | 2 | Сапринко - Верхний Карабут - Колодежное - Костомарово | 53 | вело |
| 11.06.2019 | 3 | Костомарово - Марки - Колыбелка - Щучье - Залужное | 57 | вело |
| 12.06.2019 | 4 | Залужное - Вязники - Дивногорье - Коротояк - Девица - Урыв-Покровка | 55 | вело |
| 13.06.2019 | 5 | Урыв-Покровка - Титчиха - Сторожевое Первое - Архангельское - Костёнки | 47 | вело |
| 14.06.2019 | 6 | Костёнки - Гремячье -Шилово - Воронеж | 43 | вело |

Итого: 327.3 км

3.6 График движения фактический

| Дата | Дни пути | Участок маршрута | Километра ж | Способ передвижения |
|------------|----------|---|-------------|---------------------|
| 09.06.2019 | 1 | Россошь - Старая Калитва - Нижний Карабут - Сапринко | 78.4 | вело |
| 10.06.2019 | 2 | Сапринко - Верхний Карабут - Колодежное - Костомарово | 59.9 | вело |
| 11.06.2019 | 3 | Костомарово - Марки - Колыбелка - | 64.7 | вело |

| | | | | |
|------------|---|--|------|------|
| | | Щучье - Залужное | | |
| 12.06.2019 | 4 | Залужное - Вязники - Дивногорье - Коротояк - Девица - Урыв-Покровка | 57.8 | вело |
| 13.06.2019 | 5 | Урыв-Покровка - Титчиха - Сторожевое Первое - Архангельское - Костёнки | 49.4 | вело |
| 14.06.2019 | 6 | Костёнки - Гремячье -Шилово - Воронеж | 44.1 | вело |

Итого: 354.3 км

3.7 Сведения о погодных условиях на маршруте

На всём протяжении похода была ясная погода либо небольшая облачность, без осадков. Температура днём в пике достигала от 26 °C до 34 °C. Ночные температуры от 24 °C до 19 °C. Ветер слабый или штиль.

3.8 Изменения маршрута и их причины

Запасные участки для обьезда чернозёмов в мокрую погоду:

| № | Дата | Участок маршрута | Километраж | Способ передвижения |
|---|------------|--|------------|---------------------|
| 1 | 09.06.2019 | Саприно - Сергеевка - Белогорье | 25.2 | вело |
| 2 | 10.06.2019 | Колодежное - Юдино - Сончино - Каменка - Щербаково - Пухово - Залужное | 78.9 | вело |
| 3 | 12.06.2019 | Урыв-Покровка - Новоуспенка - Костёнки | 38 | вело |

При передвижении по маршруту запасные участки использованы не были.

Перепробег относительно планового маршрута был связан с поиском удобных мест ночевки, посещением достопримечательностей, расположенных вблизи плановой нитки маршрута.

3.9 Случаи оказания медицинской помощи

Серьезных случаев оказания мед.помощи в походе не было.

Для лечения мелких ран и царапин использовалась перекись, раствор зеленки и накладывался лейкопластырь. В некоторых случаях использовался медицинский клей БФ-6. Во второй день похода участник простудился. В последующие дни по мере появления симптомов было назначено:

- полоскание горла хлоргексидином, таблетки от горла Фарингосент
- парацетамол для снижения температуры (она достигла 38 градусов)
- таблетки от кашля Стоптуссин
- капли в нос Ринонорм

По итогам принятых мер к последнему дню похода состояние участника стабилизировалось, остались небольшие кашель и насморк.

Рекомендации во избежание перегрева при высоких температурах:

1. По возможности избегать активного движения в пик солнечной активности
2. Соблюдение водно-солевого баланса (обязательный контроль участников наличия у себя

личных запасов воды)

3. Закрытая одежда, солнцезащитные очки, крем от солнца, на привалах - обязательно головной убор

3.10 Изменение по фамильного или количественного состава участников

Не происходило

3.11 Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК

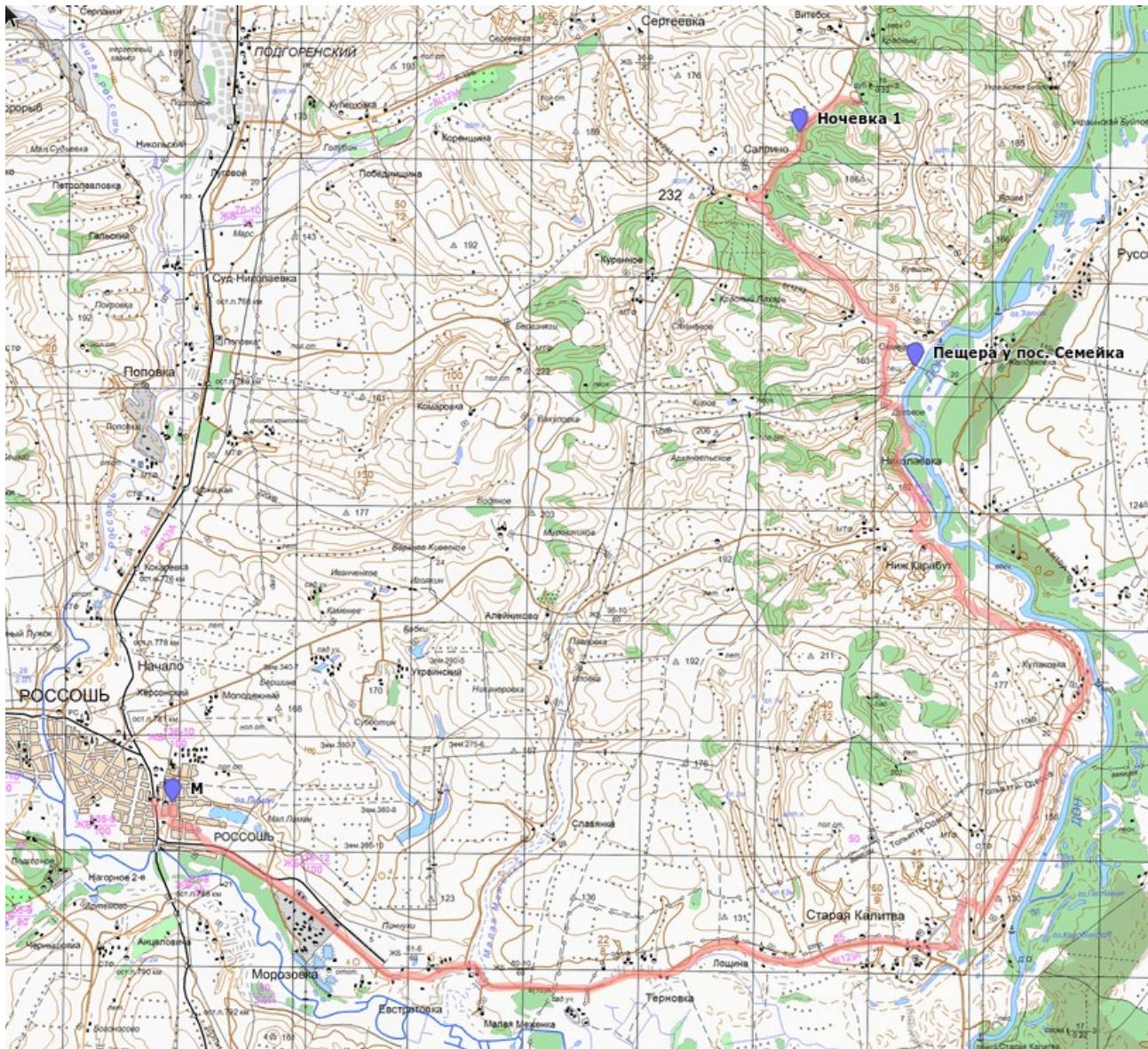
Не использовался

4. Техническое описание

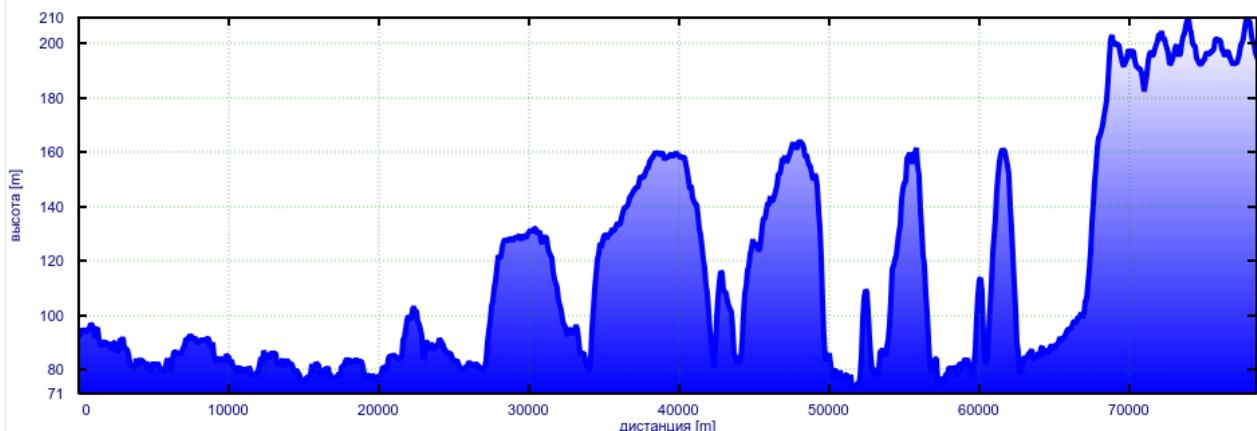
*Хронометрический километраж снимался с велокомпьютера и отличается в большую сторону по сравнению с усредненным GPS треком. Суммарные значения за день посчитаны с приведением к суммарному пробегу за день по GPS и внесением пропорциональных суммарному пробегу по каждому покрытию поправок в их хронометрические суммы.

09.05.2019. День 1

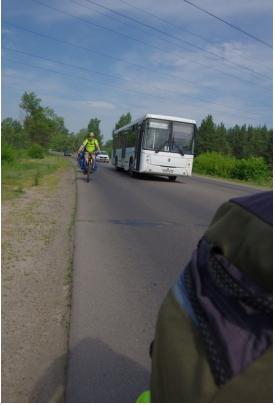
Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|-------|---------------|-------------|--|----------|---------------------|
| 8:10 | 0 | 0 | Начало движения от ст. Россось, асфальт  | асфальт | 1 |
| 8:11 | 0,6 | 0,6 | Переход через жд пути, налево, асфальт | | 1 |
| 8:12 | 0,8 | 0,8 | Поворот налево по Линейной улице, асфальт разбитый | | 2 |
| 8:15 | 1,1 | 1,1 | Поворот налево по ул. Толбухина, хороший асфальт | | 1 |
| 8:19 | 1,1 | 1,1 | Остановка у магазина "Магнит" | | 1 |
| | | |  | | |
| 9:02 | 1,25 | 1,25 | Продолжение движения, в обратную сторону по ул. Толбухина | | 1 |
| 9:10 | 2 | 2 | Поворот налево на Т-образном перекрестке, на ул. Василевского | | 1 |
| 9:11 | 2,6 | 2,6 | Поворот направо на Т-образном | | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|------|--|--|---|
| | | | перекрестке | | |
| 9:15 | 3,5 | 3,5 | Переезд через ЖД пути и поворот налево на Т-образном перекрестке по ул. М. Горького. Начало ПП1 | | 1 |
| 9:22 | 5 | 5 | Выезд за пределы города. Асфальтовая дорога хорошего качества |  | 1 |
| 9:50 | 18,2 | 18,2 | Остановка на отдых 10 мин. | | 1 |
| 10:30 | 31 | 31 | н.п. Старая Калитва | | 1 |
| 10:31 | 31,9 | 31,9 | Поворот налево на развилке, асфальт |  | 1 |
| 10:55 | 33 | 33 | Остановка на отдых 10 мин. у магазина | | 1 |
| 11:25 | 35 | 35 | Поворот налево на Т-образном перекрестке, асфальт | | 1 |
| 11:50 | 43 | 43 | н.п. Кулаковка |  | 1 |
| 11:55 | 44,2 | 44,2 | Остановка на 5 мин. | | 1 |
| 12:00 | 44,3 | 44,3 | Поворот налево на перекрестке, грунтовая дорога | Грунт | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|------|--|----------------|---|
| | | |  | | |
| 12:05 | 45,7 | 45,7 | Поворот налево, насыпная щебенка | Мелкий камень | 2 |
| 12:07 | 45,8 | 45,8 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога. Конец ПП1  | Грунт | 2 |
| 12:15 | 46,8 | 46,8 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога в поле — чернозём  | Чернозём | 2 |
| 12:22 | 48,5 | 48,5 | Остановка на отдых 10 мин | | 2 |
| 12:45 | 51 | 51 | Крутой спуск по грунтовой дороге  | Грунт | 2 |
| 13:00 | 53 | 53 | Выехали на лесную заросшую дорогу | Разбитый грунт | 3 |

| | | | | | |
|-------|------|------|--|-------------------|---|
| | | |  | | |
| 13:15 | 53,7 | 53,7 | Выезд к берегу реки Дон, н.п. Нижний Карабут, грунтовая дорога  | грунт | 2 |
| 13:22 | 54 | 54 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога разбитая  | Разбитый грунт | 3 |
| 13:25 | 54,6 | 54,6 | Поворот направо по разбитой грунтовой дороге | | 3 |
| 13:26 | 54,8 | 54,8 | Поворот направо на перекрестке, асфальт  | Асфальт | 1 |
| 13:32 | 55,4 | 55,4 | Остановка у колодца | | 1 |
| 13:45 | 55,4 | 55,4 | Продолжение движения | | 1 |
| 13:45 | 55,5 | 55,5 | Поворот направо по грунтовой дороге | Грунт | 2 |
| | | | | | |

| | | | | | | |
|-------|------|------|--|--|----------------|---|
| 13:55 | 56 | 56 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога разбитая |  | Разбитый грунт | 3 |
| 14:15 | 57,9 | 57,9 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога разбитая | | | 3 |
| 14:20 | 58,7 | 58,7 | Поворот налево на развилке, плохая заросшая грунтовая дорога в лесу |  | | 3 |
| 14:30 | 60,1 | 60,1 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога разбитая | | | 3 |
| 14:30 | 60,2 | 60,2 | Остановка на обед на берегу реки | | | 3 |
| 16:28 | 60,2 | 60,2 | Продолжение движения | | | 3 |
| 16:35 | 61,1 | 61,1 | Поворот направо на развилке, плохая заросшая грунтовая дорога с ухабами в лесу | | | 3 |
| 16:36 | 61,4 | 61,4 | Поворот налево на развилке, грунтовая дорога |  | | 3 |
| 16:45 | 62,2 | 62,2 | Поворот направо на развилке, плохая заросшая грунтовая дорога | | | 3 |
| 17:10 | 65,2 | 65,2 | Поворот налево, н.п. Семейка, хорошая бетонная дорога | | Бетон | 1 |

| | | | | | |
|--------|------|------|---|-----------------|---|
| | | |  | | |
| 17:15 | 65,9 | 65,9 | Поворот направо, мелкий камень  | мелкий камень | 2 |
| 17:20 | 67,3 | 67,3 | Смена покрытия, укатанный грунт  | укатанный грунт | 2 |
| 17:30 | 69,5 | 69,5 | Смена покрытия, разбитый чернозем  | | 3 |
| 17:45 | 70,4 | 70,4 | Остановка на отдых | | 3 |
| 17: 55 | 70,4 | 70,4 | Продолжение движения | | 3 |
| 18:05 | 72,1 | 72,1 | Поворот налево, асфальт хорошего качества. Н.п. Саприно  | | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|------|--|--|---|
| 18:10 | 72,6 | 72,6 | Остановка у колодца для заливки воды | | 1 |
| 18:30 | 72,6 | 72,6 | Продолжение движения, возвращение на основную дорогу | | 1 |
| 18:50 | 78 | 78 | Поворот направо на Кувшин, асфальт хорошего качества, разведка мест для ночевки. Подходящего ничего не нашли. Лес очень густой и заросший и/или уклон | | 1 |
| | | |  | | |
| 19:00 | 79 | 79 | Возвращение обратно на прежнюю дорогу, разведка мест для ночевки. Снова безуспешно, нет ровных площадок или заросли. Поехали обратно к Саприно к примеченному негустому леску. | | 1 |
| | | |  | | |
| 19:30 | 81 | 81 | Прибытие к месту ночевки в лесу | | 1 |
| | | |  | | |

Итого за день(09.05) проехали — 78,4 км.

Из них:

Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 52,6 км.

Дороги хорошего качества (Сухой грунт, мелкий камень) — 12,9 км

Дороги среднего качества (Сухой чернозём) — 12,9 км

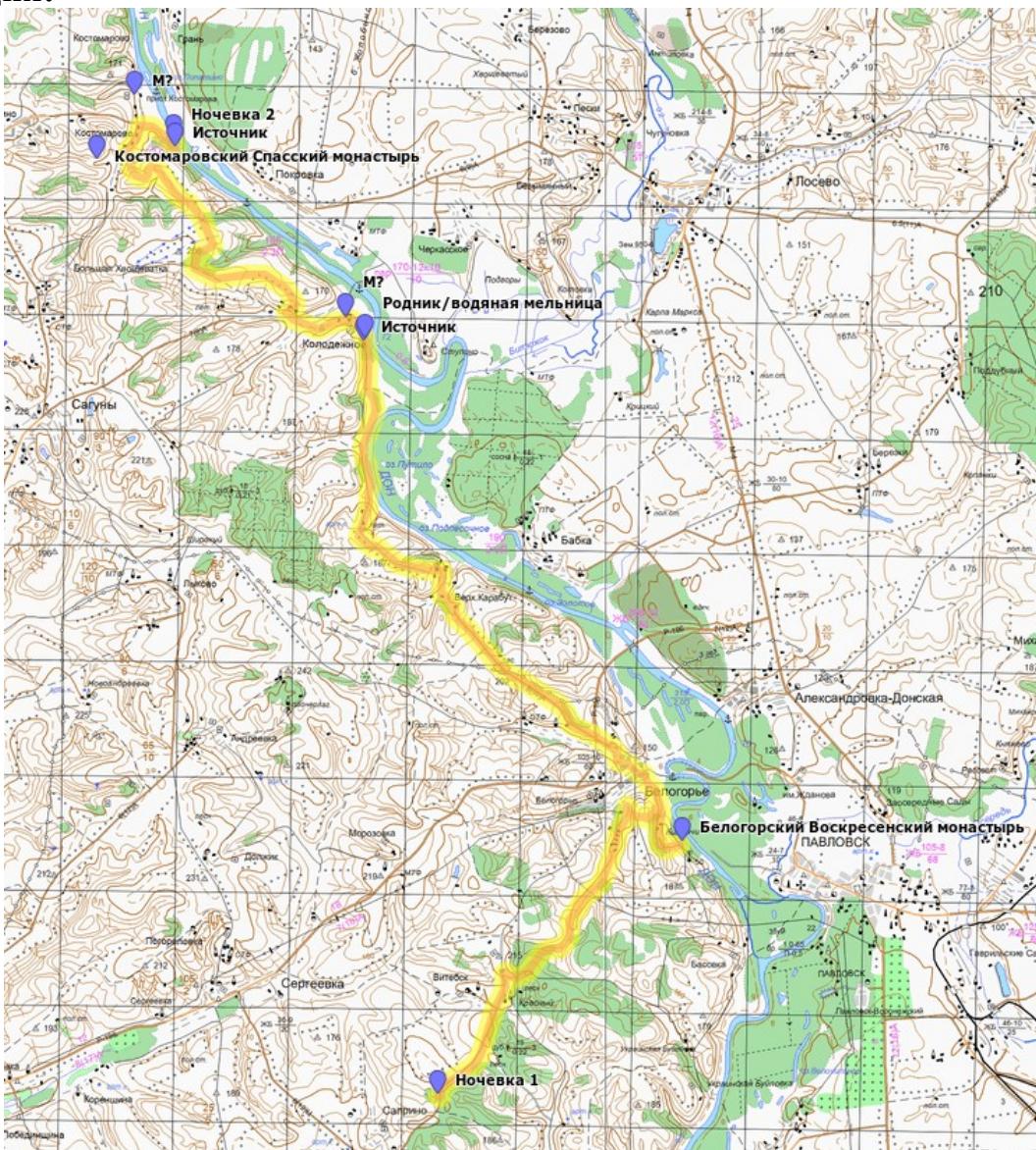
Общее время движения — 11 ч 34 мин

Чистое ходовое время — 5 ч 36 мин

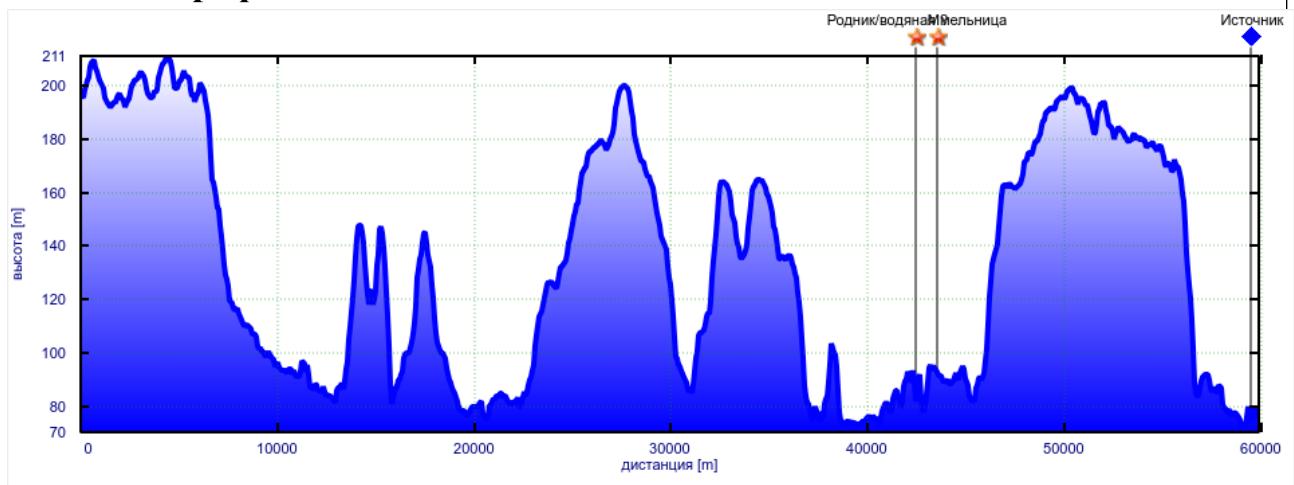
Суммарный набор высоты – 815 м
Суммарный сброс высоты – 715 м

10.05.2019. День 2

Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|-------|---------------|-------------|--|-------------------------------------|---------------------|
| 9:00 | 0 | 81 | Начало движения, возврат на асфальтовую дорогу, налево | асфальт | 1 |
| 9:15 | 2,90 | 83,9 | Асфальт перешел в разбитую бетонную дорогу с щебенкой | Мелкий камень, затем бетон разбитый | 2 |
| 9:25 | 5,80 | 86,8 | Поворот направо на разбитую грунтовую дорогу в поле | Разбитый грунт | 3 |
| 9:30 | 7,00 | 88 | Поворот направо на развилке, лесная дорога разбитая | | 3 |

| | | | | | |
|-------|-------|------|--|---------------------|---|
| | | |  | | |
| 9:45 | 9,90 | 90,9 | Выезд с полевой дороги на широкую грунтовую дорогу | Грунт | 2 |
| 9:50 | 12,50 | 93,5 | Пересечение перекрестка грунтовых дорог  | | 2 |
| 9:56 | 13,30 | 94,3 | н.п. Белогорье | | 2 |
| 10:00 | 14,10 | 95,1 | Поворот направо на каменистую дорогу на подъем  | Разбитый грунт | 3 |
| 10:15 | 15,10 | 96,1 | Остановка на отдых | | 3 |
| 10:25 | 15,10 | 96,1 | Продолжение движения | | 3 |
| 10:28 | 15,50 | 96,5 | Поворот направо на развилке полевых дорог, лесная заросшая тропа. Спуск вниз  | тропа заросшая с ТП | 5 |
| 10:33 | 16,10 | 97,1 | Поворот направо. Асфальтовая дорога | асфальт | 1 |

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--|-------------------------------------|---|
| | | |  | | |
| 11:00 | 18,40 | 99,4 | Остановка в Белогорском Воскресенском мужском монастыре  | | 1 |
| 13:35 | 18,40 | 99,4 | Отъезд из монастыря в сторону н.п. Белогорье  | | 1 |
| 13:45 | 22,30 | 103,3 | н.п. Белогорье | | 1 |
| 13:50 | 23,00 | 104 | Остановка у магазина | | 1 |
| 14:25 | 23,00 | 104 | Продолжение движения | | 1 |
| 14:35 | 24,40 | 105,4 | Поворот налево на грейдер, через 100м направо на грунтовую дорогу разбитую  | Мелкий камень, затем Разбитый грунт | 3 |
| 14:35 | 24,50 | 105,5 | Выезд из Белогорья, грунтовая дорога, подъем | | 3 |
| 14:40 | 25,40 | 106,4 | Пересечение асфальтового шоссе, далее прямо по асфальту | асфальт | 1 |

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--|---------------------|---|
| | | |  | | |
| 15:00 | 29,10 | 110,1 | Остановка на обед | | 1 |
| 16:10 | 29,10 | 110,1 | Продолжение движения | | 1 |
| 16:18 | 31,20 | 112,2 | н.п. Верхний Карабут | | 1 |
| 16:30 | 34,50 | 115,5 | Поворот направо, грунтовая дорога разбитая  | Разбитый грунт | 3 |
| 17:00 | 36,00 | 117 | Поворот направо на грунтовую заросшую дорогу  | | 3 |
| 17:25 | 40,00 | 121 | Поворот налево на заросшую лесную дорогу  | | 3 |
| 17:40 | 41,00 | 122 | Выезд на разбитую грунтовую дорогу в лесу | | 3 |
| 17:55 | 43,00 | 124 | Пересечение грунтовой дороги на поляне, далее тропа в лесу | тропа заросшая с ТП | 5 |

| | | | | | |
|-------|-------|-----|--|---------|---|
| | | |  | | |
| 18:10 | 45,00 | 126 | Остановка на отдых. "Водяная мельница".  | асфальт | 1 |
| 18:40 | 45,00 | 126 | Продолжение движения. Асфальтовая дорога. Н.п. Колодежное  | | 1 |
| 18:52 | 49,00 | 130 | Поворот направо на грунтовую дорогу, подъем. Начало ПП2  | Грунт | 2 |
| 19:00 | 50,00 | 131 | Грунтовая дорога в поле | | 2 |

| | | | | | |
|--|-------|-------|---|----------------|---|
| 19:40 | 55,00 | 136 | Поворот налево на грунтовую дорогу вдоль поля  | чернозем | 2 |
| 19:55 | 60,60 | 141,6 | Поворот направо, асфальтовая дорога. Н.п. Костомарово  | асфальт | 1 |
| 20:05 | 61,00 | 142 | Поворот направо на плохую грунтовую дорогу  | Разбитый грунт | 3 |
| 20:06 | 61,20 | 142,2 | Поворот направо на развилке грунтовых дорог | | 3 |
| 20:10 | 62,00 | 143 | Остановка у родника | | 3 |
| 20:25 | 63,50 | 144,5 | Прибытие к месту ночевки у берега Дона  | | 3 |
| Итого за день (10.05) проехали — 59,9 км. | | | | | |
| Из них: | | | | | |
| Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 24,7 км. | | | | | |
| Дороги хорошего качества (Сухой грунт, мелкий камень) — 18,7 км | | | | | |
| Дороги среднего качества (Сухой чернозём) — 16,5 км | | | | | |

Дороги сверхнизкого качества (тропа заросшая с ТП) – 2,6 км

Общее время движения – 11 ч 25 мин

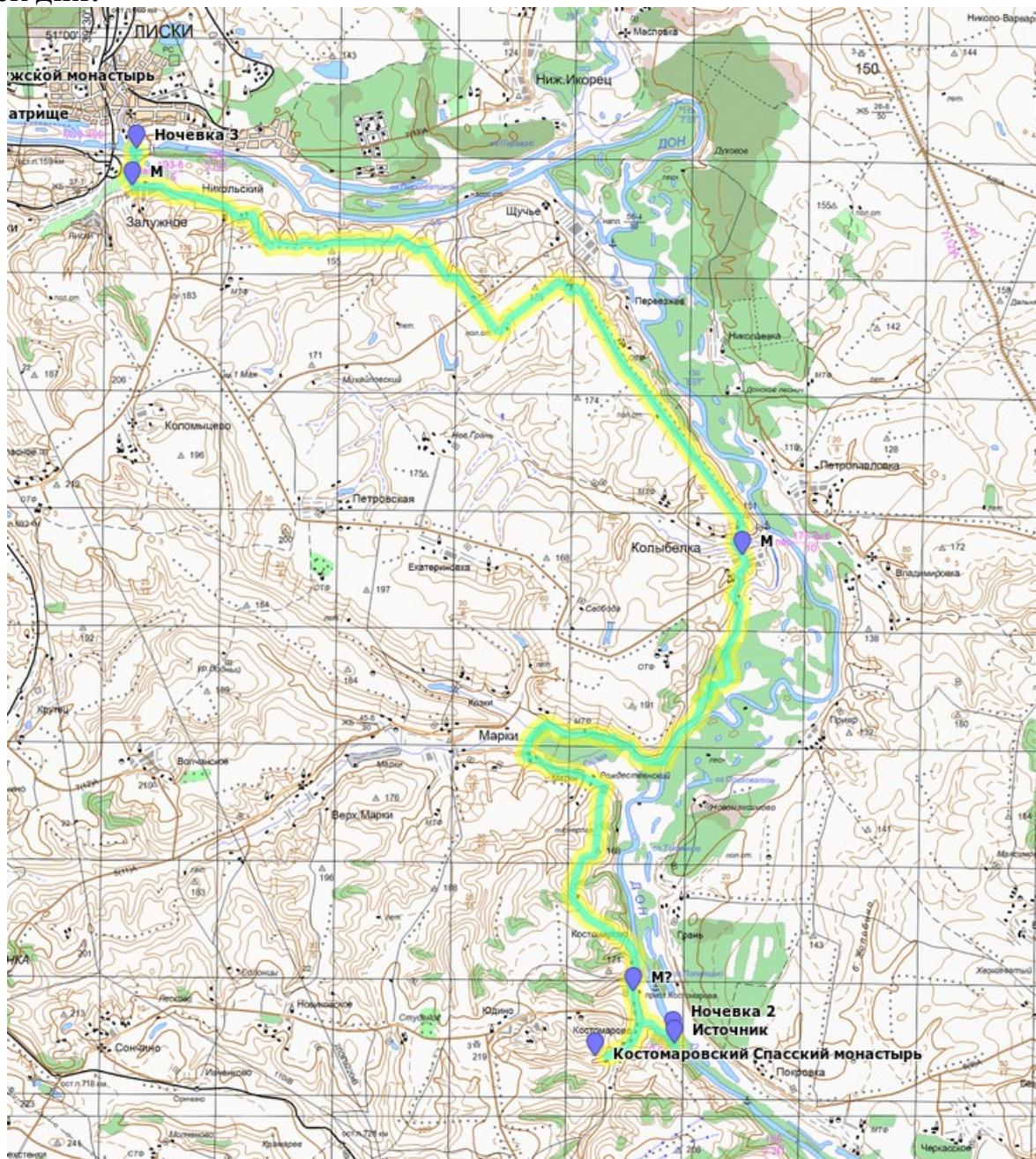
Чистое ходовое время – 4 ч 45 мин

Суммарный набор высоты – 715 м

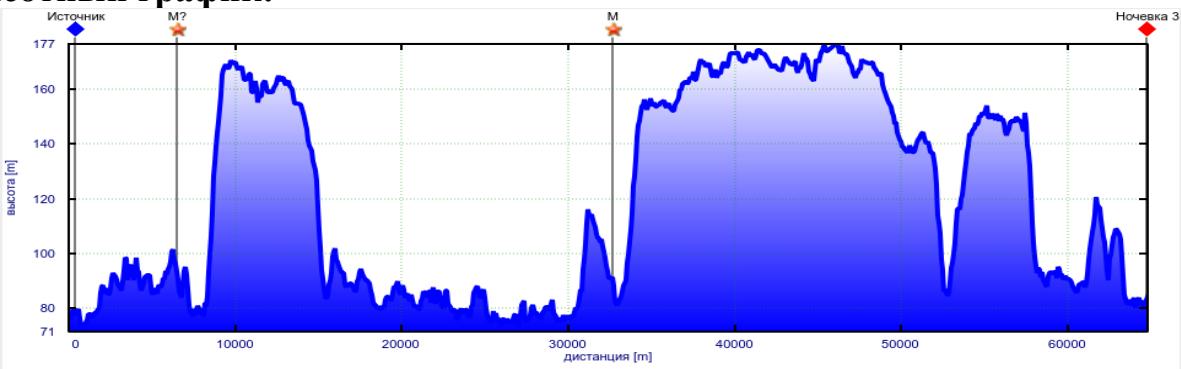
Суммарный сброс высоты – 834 м

11.05.2019. День 3

Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|--------------|-----------------------|---------------------|---|--|-----------------------------|
| 10:15 | 0 | 144,5 | Начало движения | Разбитый грунт | 3 |
| 10:20 | 0,8 | 145,3 | Остановка у родника для набора воды |  | 3 |
| 10:40 | 2,1 | 146,6 | Возврат на асфальтовую дорогу в Костомарово, поворот налево |  | асфальт |
| 10:45 | 3,3 | 147,8 | Поворот направо, асфальт. Подъем | | 1 |
| 10:47 | 3,5 | 148 | Прибыли в Спасский Костомаровский пещерный монастырь |  | 1 |
| 11:15 | 3,5 | 148 | Отъезд от монастыря, возвращение в Костомарово | | 1 |
| 11:25 | 7,3 | 151,8 | Поворот направо, асфальт |  | 1 |
| 11:30 | 8,5 | 153 | Переход в мелкокаменистую дорогу с подъемом | Мелкий камень | 2 |

| | | | | | | |
|-------|------|-------|--|--|---------|---|
| | | | |  | | |
| 11:45 | 8,5 | 153 | Остановка для отдыха | | | 2 |
| 11:55 | 9,3 | 153,8 | Продолжение движения | | | 2 |
| 12:00 | 10,5 | 155 | Поворот направо на развилке, грунтовая дорога |  | грунт | 2 |
| 12:20 | 14,5 | 159 | Т- образный перекресток. Начался хороший асфальт |  | асфальт | 1 |
| 12:30 | 15,8 | 160,3 | Поворот налево, асфальт. Н.п. Рождественский. Конец ПП2 |  | | 1 |
| 12:40 | 18,9 | 163,4 | Поворот направо на грунтовую дорогу | | грунт | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|-------------------|---|
| | | |  | | |
| 12:45 | 19,5 | 164 | Поворот направо на развилке, разбитая грунтовая дорога в поле  | Разбитый грунт | 3 |
| 13:00 | 24 | 168,5 | Остановка | | 3 |
| 13:30 | 24 | 168,5 | Начало движения | | 3 |
| 13:35 | 25 | 169,5 | Поворот налево. Грунтовая дорога вдоль Дона | грунт | 2 |
| 13:50 | 27,7 | 172,2 | Поворот направо на развилке, грунтовая дорога в поле  | | 2 |
| 13:55 | 28,8 | 173,3 | Поворот направо на развилке, грунтовая дорога в поле  | | 2 |
| 14:15 | 32,5 | 177 | Н.п. Колыбелка, асфальт | асфальт | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|-----|---|----------|---|
| | | |  | | |
| 14:20 | 33,5 | 178 | Поворот направо, асфальт. | | 1 |
| 14:21 | 33,5 | 178 | Остановка у магазина, закупка еды и воды  | | 1 |
| 15:00 | 33,5 | 178 | Остановка на обед  | | 1 |
| 16:15 | 33,5 | 178 | Начало движения | | 1 |
| 16:20 | 34,5 | 179 | Поворот направо, асфальт, через 40 м. поворот налево на грунтовую дорогу на подъем. Начало ППЗ  | грунт | 2 |
| 16:25 | 35,5 | 180 | Началась полевая укатанная черноземная дорога | чернозём | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------------------|---|
| | | |  | | |
| 17:05 | 44,9 | 189,4 | Остановка на отдых 10мин | | 2 |
| 17:15 | 44,9 | 189,4 | Начало движения | | 2 |
| 17:45 | 50,5 | 195 | Пересекли асфальтовую дорогу. Грунтовая дорога разбитая. Конец ППЗ  | Разбитый грунт | 3 |
| 17:55 | 52,5 | 197 | Поворот налево на развилке. Заросшая грунтовая дорога в поле | | 3 |
| 18:30 | 57,1 | 201,6 | Поворот направо на заросшую тропу   | Разбитая тропа с ТП | 5 |
| 18:40 | 57,5 | 202 | Остановка 5 мин для замены батареек навигатора | | 5 |
| 19:03 | 59,5 | 204 | С лесной тропы поворот направо на грунтовую дорогу | грунт | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|------------------|---|
| | | |  | | |
| 19:07 | 60,9 | 205,4 | Выезд на асфальт. Поворот налево. Н.п. Никольский  | асфальт | 1 |
| 19:20 | 63,9 | 208,4 | Поворот направо. Асфальт | | 1 |
| 19:25 | 64,5 | 209 | Остановка для набора воды у родника н.п. Залужное  | | 1 |
| 19:45 | 64,5 | 209 | Продолжение движения | | 1 |
| 19:40 | 65,5 | 210 | Поворот направо. Асфальт | | 1 |
| 19:56 | 66,5 | 211 | Поворот налево. Плохой асфальт  | Асфальт разбитый | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|--|---|
| 20:00 | 67,4 | 211,9 | <p>Прибытие к месту ночевки. Поляна в 200м. От берега Дона</p>  | | 2 |
|-------|------|-------|---|--|---|

Итого за день (11.05) проехали — 64,7 км.

Из них:

Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 18,4 км.

Дороги хорошего качества (Сухой грунт, мелкий камень) — 32,4 км

Дороги среднего качества (Сухой чернозём) — 14,2 км

Дороги сверхнизкого качества (тропа заросшая с ТП) — 2,4 км

Общее время движения — 9 ч 50 мин

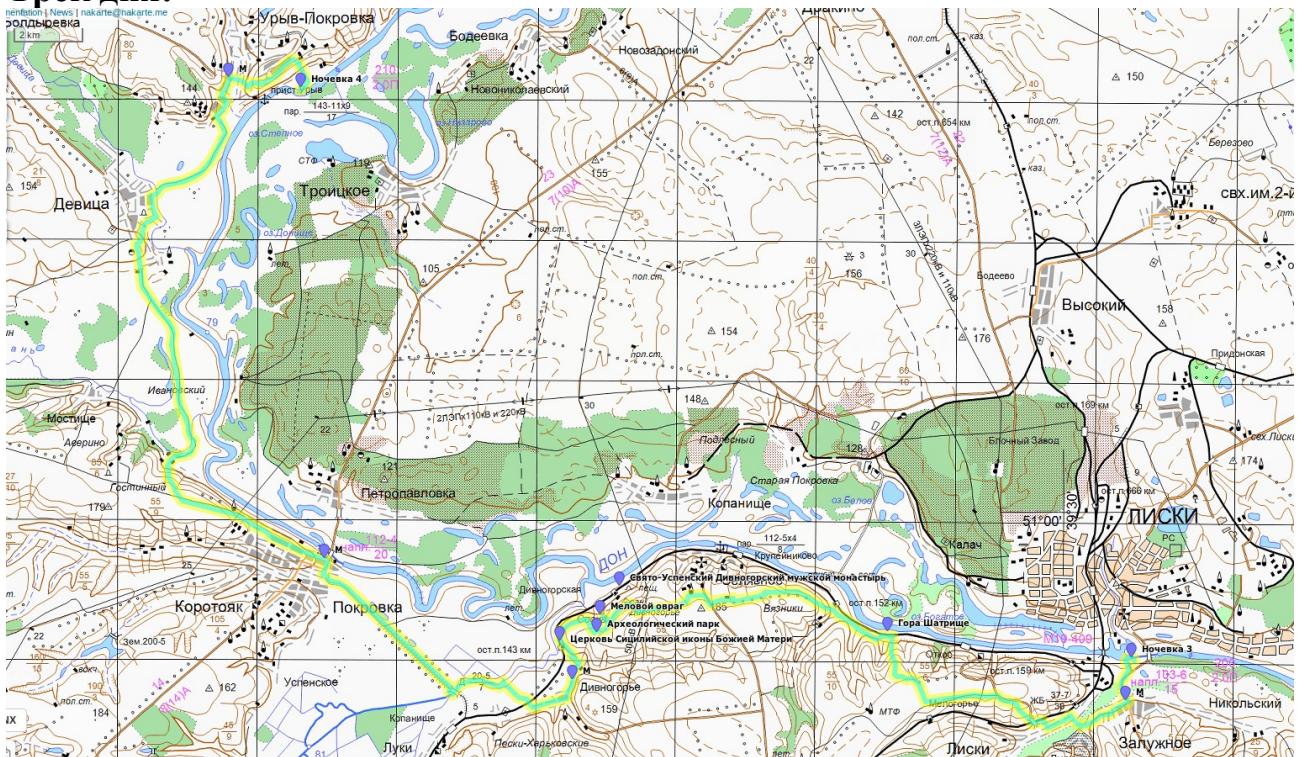
Чистое ходовое время — 4 ч 45 мин

Суммарный набор высоты — 590 м

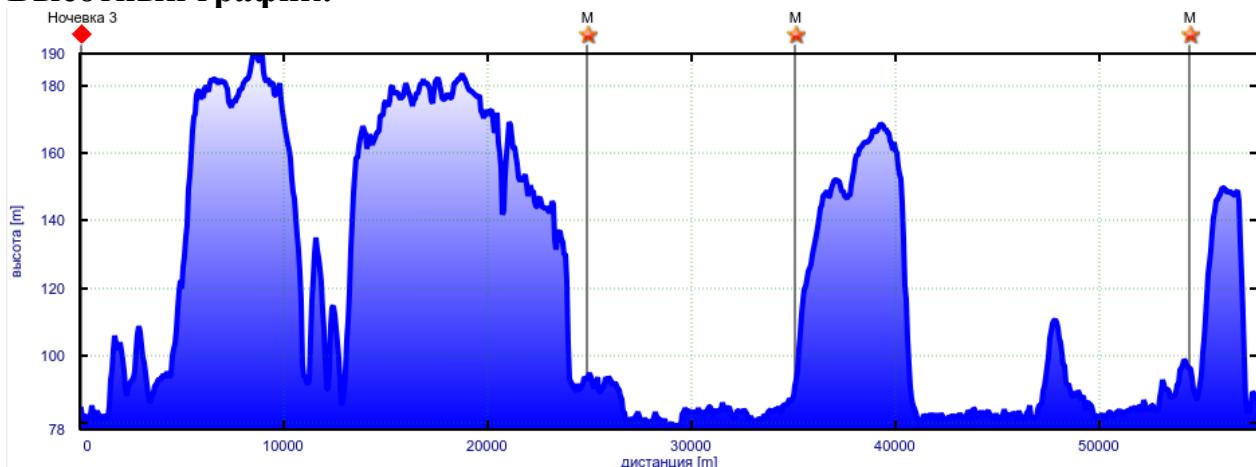
Суммарный сброс высоты — 582 м

12.05.2019. День 4

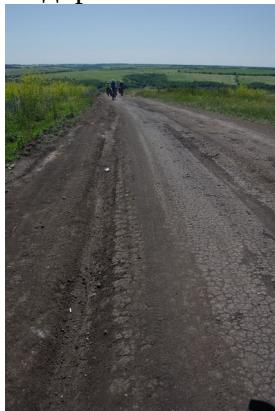
Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|-------|---------------|-------------|--|---------------------|---------------------|
| 10:00 | 0 | 212 | Начало движения | Разбитый асфальт | 2 |
| 10:15 | 1 | 213 | Возврат на основную дорогу. Асфальт. Остановка у магазина | асфальт | 1 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|------------------------|---|
| 10:30 | 1 | 213 | Продолжение движения  | | 1 |
| 10:49 | 3,7 | 215,7 | Поворот налево. Асфальт | | 1 |
| 10:52 | 4,5 | 216,5 | Поворот направо. Разбитый мелкий камень  | Мелкий камень разбитый | 2 |
| 10:55 | 5 | 217 | С разбитой каменной дороги поворот налево на развилке. Грунтовая дорога  | | 2 |
| 11:00 | 6 | 218 | Остановка для отдыха | | 2 |
| 11:10 | 7 | 219 | Поворот налево. Грунтовая дорога | грунт | 2 |
| 11:20 | 9 | 221 | Поворот направо. Грунтовая дорога в поле  | | 2 |
| 11:26 | 11 | 223 | Подъехали к ЖД после длинного спуска | | 2 |
| 11:30 | 11 | 223 | Остановка 5мин | | 2 |
| 11:35 | 11,5 | 223,5 | Поворот налево на разбитую | Разбитый | 3 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|-------------------|---|
| | | | грунтовку на подъем  | грунт | |
| 11:35 | 11,6 | 223,6 | Подъем пешком на крутую гору. Рядом с горой Шатрище  | | 3 |
| 11:37 | 11,8 | 223,8 | Поворот направо. Грунтовая дорога хорошая  | грунт | 2 |
| 12:10 | 13,3 | 225,3 | Остановка у колодца н.п. Вязники, хорошая грунтовка  | | 2 |
| 12:30 | 13,6 | 225,6 | Движение по разбитой грунтовой дороге  | Разбитый грунт | 3 |
| 12:50 | 15,6 | 227,6 | Дорога перешла в хорошую тропу по засеянному полю | тропа | 3 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------|---|
| | | |  | | |
| 13:05 | 16,2 | 228,2 | Остановка для ремонта колеса у Ани. Прокол  | | 3 |
| 13:25 | 16,2 | 228,2 | Продолжение движения | | 3 |
| 13:27 | 16,7 | 228,7 | Остановка для ремонта колеса у Георгия. Прокол  | | 3 |
| 13:47 | 16,7 | 228,7 | Продолжение движения | | 3 |
| 13:55 | 17,4 | 229,4 | Поворот направо на афальт  | асфальт | 1 |
| 13:56 | 18 | 230 | Поворот направо перед запрещающим шлагбаумом заповедника Дивногорье  | | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------------------|---|
| | | | | | |
| 14:00 | 20,5 | 232,5 | <p>Прибыли ко входу в заповедник Дивногорье. Поворот налево по грунтовой дороге</p>  | грунт | 2 |
| 14:15 | 21 | 233 | <p>Осмотр Каньона 15мин, возврат на дорогу, которая стала разбитой</p>  | Разбитый грунт | 3 |
| 14:30 | 21 | 233 | <p>Осмотр Археологического парка Дивногорье 30 мин, поворот на туристическую пешеходную дорожку, мелкий камень</p>  | Мелкий камень | 2 |
| 15:40 | 24,3 | 236,3 | <p>Закончили осмотр заповедника Дивногорье. Перешли на плохую тропу у края холма</p>  | Тропа разбитая с ТП | 5 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|---------|---|
| 15:45 | 25 | 237 | <p>Спустились с горы. Поворот налево на асфальтовую дорогу. Н.п. Дивногорье</p>   | асфальт | 1 |
| 15:45 | 25,2 | 237,2 | Поворот направо, асфальт | | 1 |
| 15:55 | 25,9 | 237,9 | Остановка у магазина | | 1 |
| 16:20 | 25,9 | 237,9 | Продолжение движения | | 1 |
| 16:33 | 27 | 239 | <p>Поворот направо , грунтовая дорога</p>  | грунт | 2 |
| 16:33 | 27 | 239 | Проехали под ЖД путями | | 2 |
| 16:35 | 27,5 | 239,5 | Подъехали к берегу реки Тихая Сосна | | 2 |
| 16:40 | 28 | 240 | Остановка на обед | | 2 |
| 17:30 | 28 | 240 | <p>Продолжение движения по грунтовой дороге вдоль реки</p>  | | 2 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|-------------------|---|
| 17:55 | 29,7 | 241,7 | Переезд через мост через реку Тихая Сосна , разбитый чернозём  | Разбитый чернозём | 3 |
| 17:56 | 36,1 | 248,1 | Н.п. Коротояк, поворот направо на ул. Володарского, асфальт  | асфальт | 1 |
| 17:57 | 36,5 | 248,5 | Поворот налево на ул. Свободы | | 1 |
| 18:30 | 41 | 253 | Поворот направо, разбитая грунтовая дорога  | Разбитый грунт | 3 |
| 18:40 | 42,7 | 254,7 | Остановка на отдых 10 мин | | 3 |
| 18:52 | 43,3 | 255,3 | Поворот налево на развилке, хорошая грунтовая дорога  | грунт | 2 |
| 19:12 | 45 | 257 | Поворот направо на развилке | | 2 |
| 19:20 | 50,5 | 262,5 | Н.п. Девица. Поворот направо, асфальт  | асфальт | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|----------------|---|
| 19:25 | 51 | 263 | Остановка у колонки для набора воды  | | 1 |
| 19:35 | 51,5 | 263,5 | Съехали с асфальта на разбитый грунт  | Разбитый грунт | 3 |
| 19:45 | 52,3 | 264,3 | Поворот направо через мост на реке Девица. Движение по разбитой грунтовой дороге  | | 3 |
| 20:05 | 55,9 | 267,9 | Поворот направо. Хороший асфальт  | асфальт | 1 |
| 20:12 | 57 | 269 | Н.п. Урыв Покровка. Поворот направо, Хороший асфальт | | 1 |
| 20:00 | 57,5 | 269,5 | Съезд с асфальта на разбитый грунт  | Разбитый грунт | 3 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|------------------|---|
| 20:01 | 57,7 | 269,7 | Резкий поворот налево на подъем | | 3 |
| 20:10 | 58,4 | 270,4 | Поворот налево, разбитый асфальт  | Разбитый асфальт | 2 |
| 20:30 | 60 | 272 | Поворот направо, разбитая грунтовая дорога  | Разбитый грунт | 3 |
| 20:35 | 61 | 273 | Прибыли на место стоянки у реки Дон  | | 3 |

Итого за день (12.05) проехали — 57,8 км.

Из них:

Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 16,1 км.

Дороги хорошего качества (Сухой грунт, мелкий камень) — 25,1 км

Дороги среднего качества (Сухой чернозём) — 19,1 км

Дороги сверхнизкого качества (тропа заросшая с ТП) — 0,7 км

Общее время движения — 10 ч 39 мин

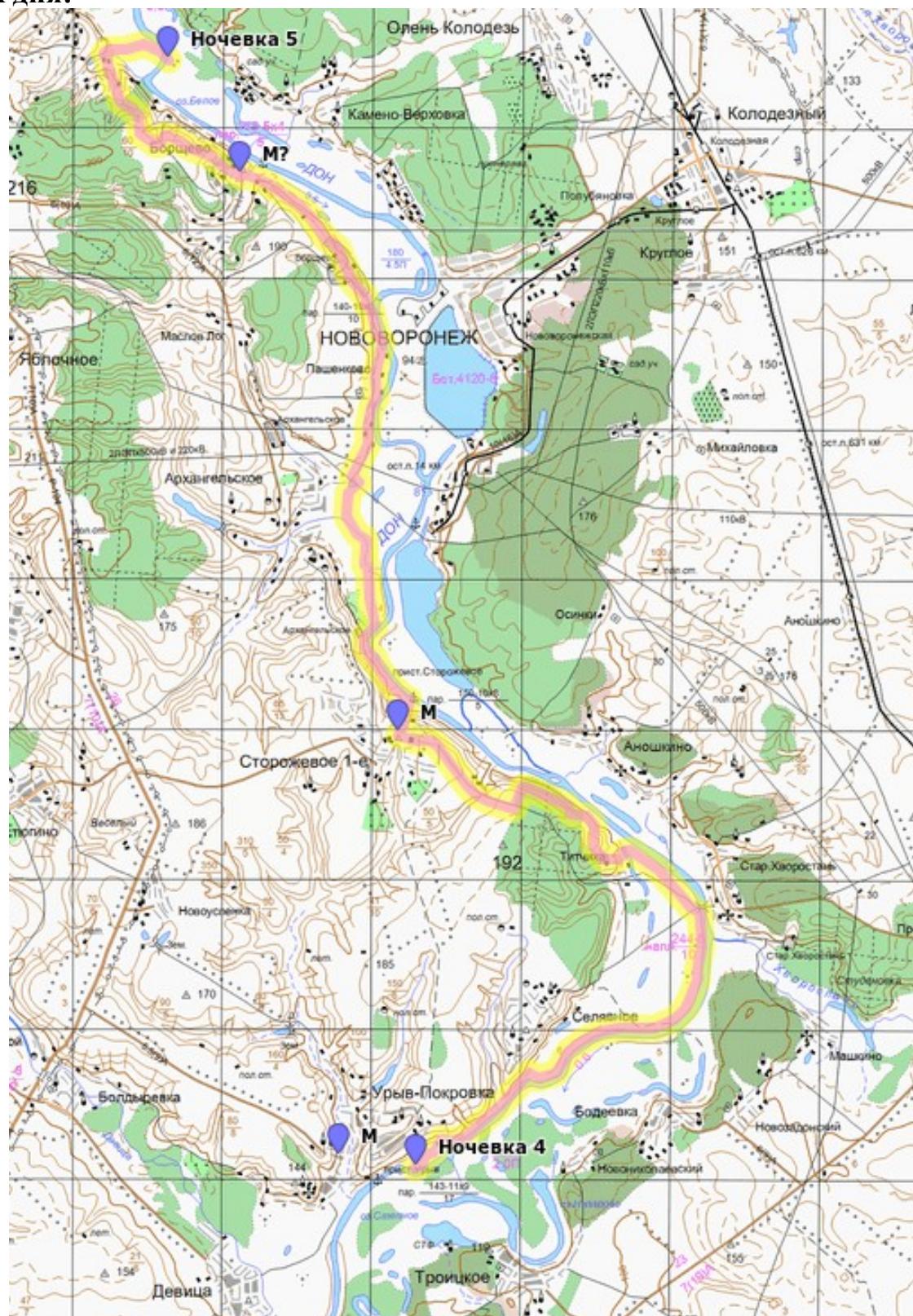
Чистое ходовое время — 5 ч 13 мин

Суммарный набор высоты — 669 м

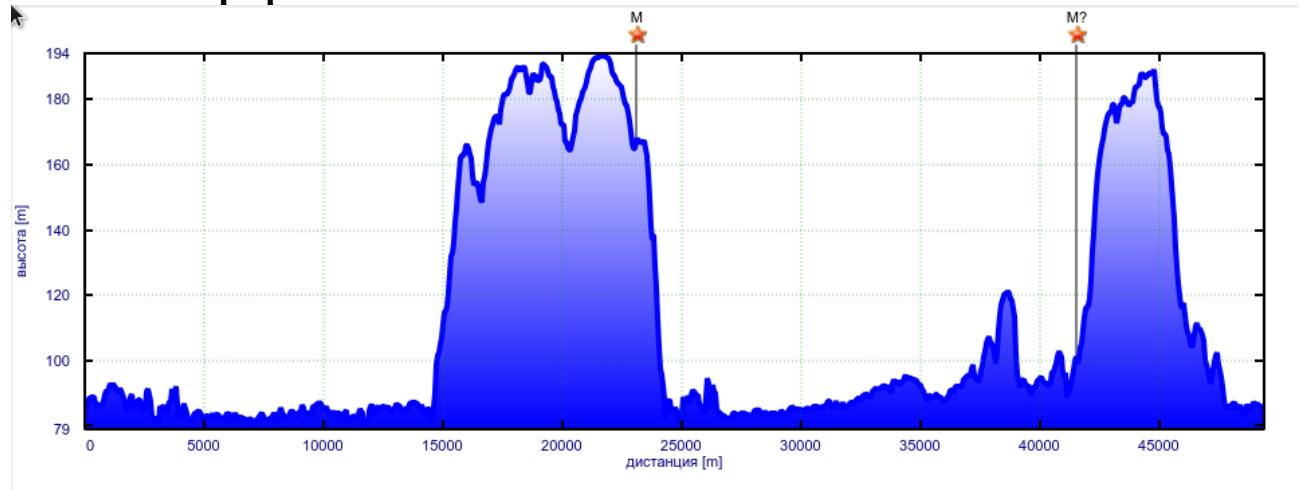
Суммарный сброс высоты — 669 м

13.05.2019. День 5

Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|-------|---------------|-------------|---|----------|---------------------|
| 10:20 | 0 | 273 | Начало движения, поворот направо по хорошей грунтовой дороге  | грунт | 2 |
| 10:26 | 1,3 | 274,3 | Поворот направо, грунтовая дорога | | 2 |
| 10:45 | 4,5 | 277,5 | Поворот направо на развилке, грунтовая дорога  | | 2 |
| 11:05 | 9 | 282 | Поворот направо, грунтовая дорога | | 2 |
| 11:15 | 12 | 285 | Поворот направо на развилке, грунтовая дорога | | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|---------------|---|
| | | |  | | |
| 11:16 | 12,4 | 285,4 | Поворот налево на хорошую асфальтовую дорогу рядом с мостом через Дон | асфальт | 1 |
| | | |  | | |
| 11:28 | 15,4 | 288,4 | Поворот направо. Н.п. Титчиха, мелкий камень с ухабами | Мелкий камень | 2 |
| | | |  | | |
| 11:33 | 15,7 | 288,7 | Выезд из н.п., хорошая грунтовая дорога | грунт | 2 |
| | | |  | | |
| 11:38 | 15,8 | 288,8 | Остановка на отдых | | 2 |
| | | |  | | |
| 11:52 | 15,8 | 288,8 | Начало движения | | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|------------------------|---|
| 12:00 | 17,2 | 290,2 | Въезд в лес у большого дуба, разбитая грунтовая дорога  | Разбитый грунт | 3 |
| 12:20 | 19,5 | 292,5 | Поворот налево на развилке, разбитая грунтовая дорога вдоль поля  | | 3 |
| 12:26 | 20,2 | 293,2 | Поворот направо, лесная заросшая дорога  | | 3 |
| 12:34 | 21 | 294 | Выезд на хорошую грунтовую дорогу, поворот направо  | грунт | 2 |
| 12:38 | 21,5 | 294,5 | Грунтовая дорога перешла в разбитый грейдер | Мелкий камень разбитый | 2 |

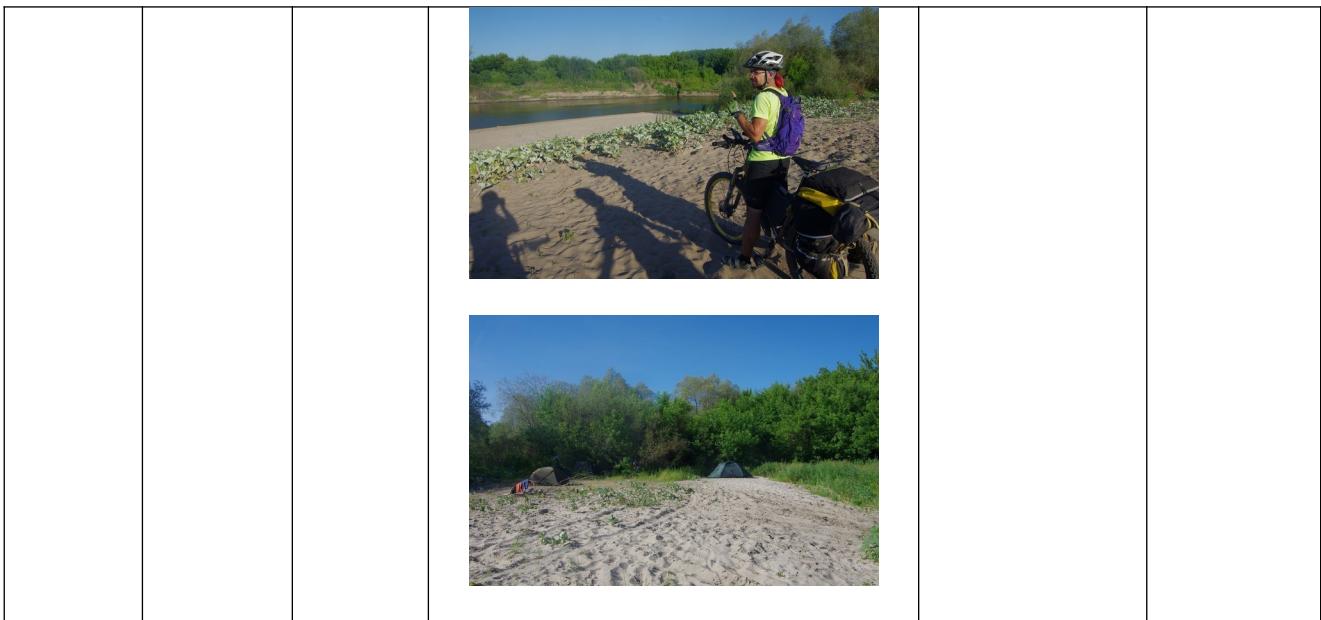
| | | | | | |
|-------|------|-------|---|-------------------------|---|
| | | |  | | |
| 12:53 | 23,2 | 296,2 | Грейдер стал укатанным  | Мелкий камень укатанный | 2 |
| 13:00 | 23,2 | 296,2 | Остановка у магазина Н.п. Сторожевое Первое  | | 2 |
| 13:30 | 24 | 297 | Отъезд от магазина | | 2 |
| 13:30 | 24,3 | 297,3 | Поворот направо, хорошая грунтовая дорога  | грунт | 2 |
| 13:36 | 25 | 298 | Долгий извилистый спуск и поворот налево, хорошая грунтовая дорога | | 2 |

| | | | | | | |
|-------|----|-----|--|---|---------------------|---|
| | | |  | | | |
| 13:55 | 26 | 299 | Остановка на обед |  | 2 | |
| 15:05 | 26 | 299 | Начало движения, | | 2 | |
| 15:20 | 27 | 300 | Предоление препятствия, обход брода через ручей. Движение по заросшей лесной тропе |    | Тропа разбитая с ТП | 5 |
| 15:40 | 28 | 301 | Выезд на хорошую грунтовую дорогу | грунт | 2 | |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------------|---|
| | | |  | | |
| 15:55 | 31 | 304 | Поворот зигзагом направо и налево. Грунтовая дорога вдоль поля | | 2 |
| 16:08 | 32,8 | 305,8 | Поворот налево | | 2 |
| 16:15 | 34 | 307 | Выезд на асфальтовую дорогу, поворот направо  | асфальт | 1 |
| 16:25 | 35,4 | 308,4 | Асфальт перешел в хороший грейдер с щебнем и песком  | Мелкий камень | 2 |
| 16:50 | 39,7 | 312,7 | Остановка на отдых  | | 2 |
| 17:00 | 39,7 | 312,7 | Начало движения, | | 2 |
| 17:02 | 40,4 | 313,4 | Поворот направо, хорошая грейдерная дорога | | 2 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------------------|---|
| | | |  | | |
| 17:10 | 41,4 | 314,4 | Остановка у колодца. Н.п. Борщево  | | 2 |
| 17:30 | 43 | 316 | Поворот на асфальт налево  | асфальт | 1 |
| 17:31 | 43,4 | 316,4 | Поворот направо, разбитый асфальт. Начало ПП4  | Разбитый асфальт | 2 |
| 17:38 | 44 | 317 | Грунтовая дорога разбитая, подъем на холм  | Разбитый грунт | 3 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|--|--|----------------|
| | | | | | |
| 17:50 | 44,5 | 317,5 | Грунтовая дорога в поле разбитая | | 3 |
| 17:55 | 46,1 | 319,1 | Поворот направо на развилке, заросшая грунтовая дорога | | 3 |
| 18:00 | 48 | 321 | Движение по лесной дороге, спуск | | 3 |
| | | |  | | |
| 18:05 | 48,7 | 321,7 | Улица в деревне, мелкий камень |  | Мелкий камень |
| 18:15 | 49 | 322 | Поворот направо на асфальтовую дорогу. Н.п. Костенки |  | асфальт |
| 18:20 | 50 | 323 | Поворот направо, плохонькая грунтовая дорога |  | Разбитый грунт |
| 18:25 | 51,8 | 324,8 | Прибытие к месту ночевки на берегу Дона | | 3 |



Итого за день (11.05) проехали — 49,4 км.

Из них:

Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 5,8 км.

Дороги хорошего качества (Сухой грунт, мелкий камень) — 34,7 км

Дороги среднего качества (Сухой чернозём) — 10,3 км

Дороги сверхнизкого качества (тропа заросшая с ТП) — 1 км

Общее время движения — 8 ч 11 мин

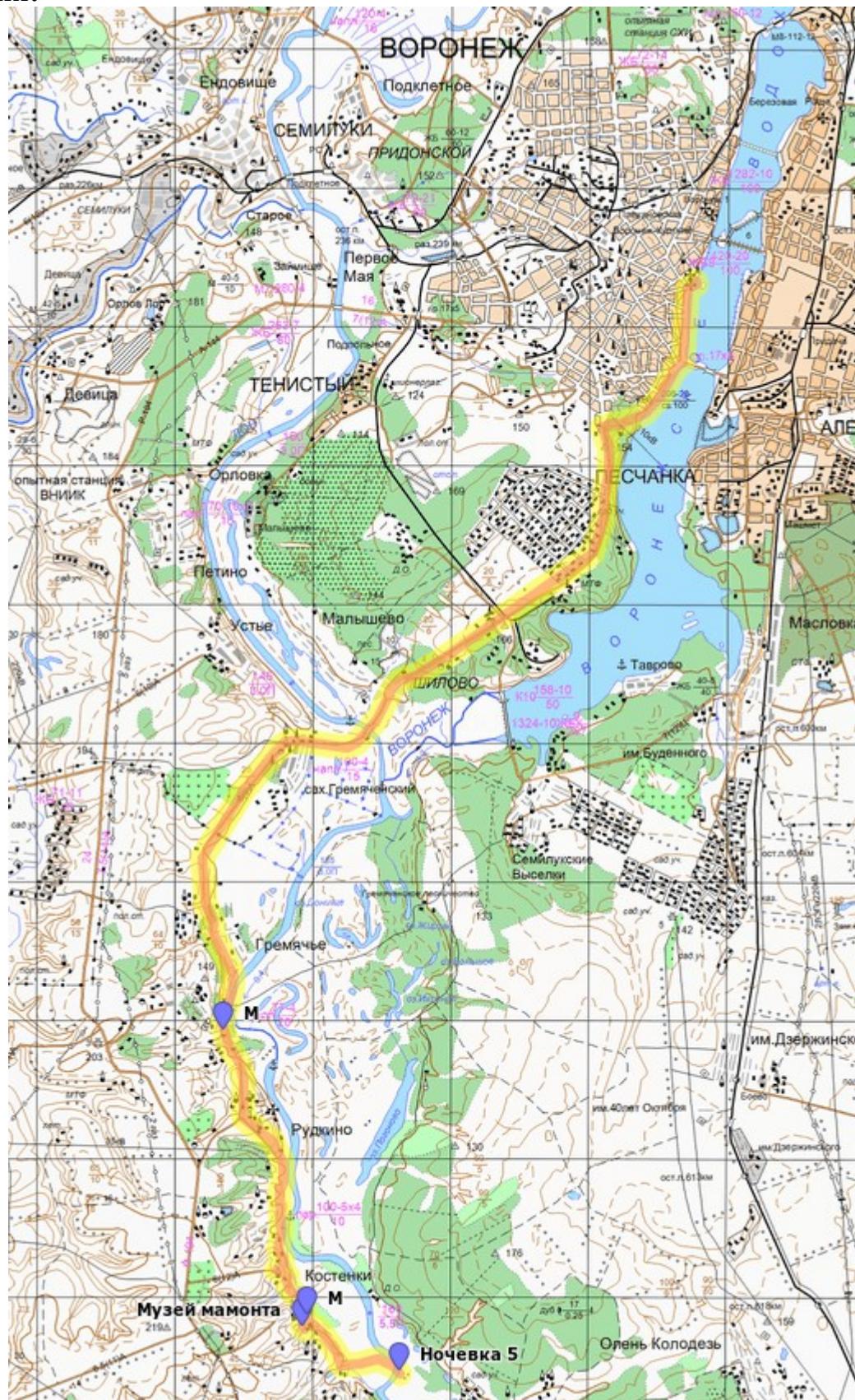
Чистое ходовое время — 4 ч 28 мин

Суммарный набор высоты — 479 м

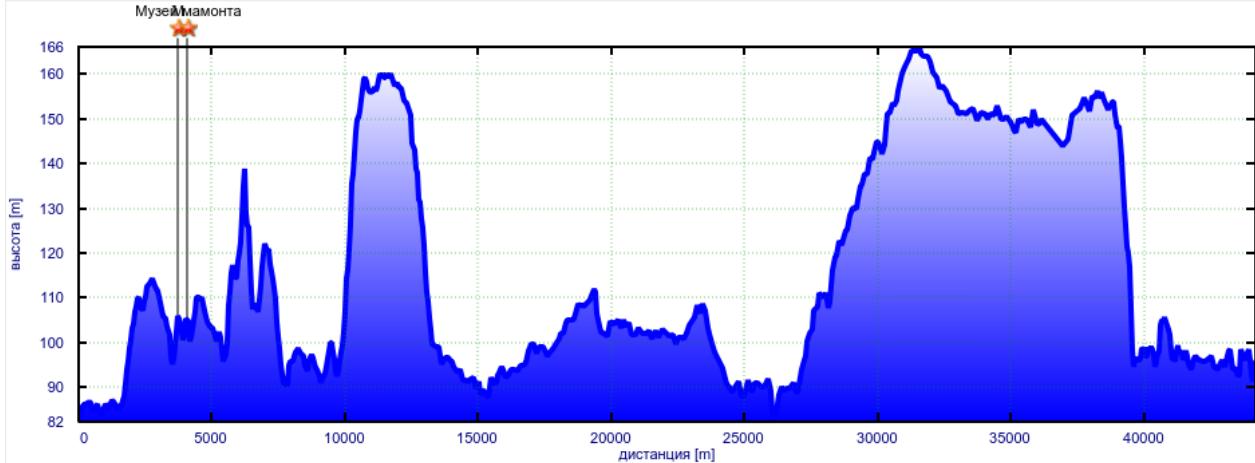
Суммарный сброс высоты — 480 м

14.05.2019. День 6

Трек дня:



Высотный график:



| Время | км дневной | км общий | Описание | Покрытие | Категория дороги |
|-------|---------------|-------------|---|-------------------|---------------------|
| 11.10 | 0 | 324,8 | Начало движения, | Разбитый грунт | 3 |
| 11.11 | 0,2 | 325 | Остановка для ремонта колеса. Прокол у Максима | | 3 |
| 12.00 | 0,2 | 325 | Продолжение движения | | 3 |
| 12.15 | 1,2 | 326 | Возвращение на асфальтовую дорогу, поворот направо | асфальт | 1 |

| | | | | | |
|-------|------|-------|---|---------------|---|
| 12.20 | 3,7 | 328,5 | Поворот налево. Н.п. Костенки  | | 1 |
| 12.25 | 4,2 | 329 | Прдъехали к Музею мамонта в Костенках  | | 1 |
| 14.05 | 4,2 | 329 | Закончили осмотр музея | | 1 |
| 14.10 | 4,6 | 329,4 | Остановка у магазина | | 1 |
| 14.30 | 4,6 | 329,4 | Отъезд от магазина, движение по асфальту | | 1 |
| 14.35 | 6,5 | 331,3 | Поворот направо на хорошую грунтовую дорогу  | грунт | 2 |
| 14.38 | 7,2 | 332 | Поворот налево, грейдерная дорога  | Мелкий камень | 2 |
| 14.50 | 8,2 | 333 | Остановка на обед | | 2 |
| 15.50 | 8,2 | 333 | Начало движения, щебеночная дорога | | 2 |
| 15.54 | 9,2 | 334 | Поворот направо, грейдерная дорога, щебень | | 2 |
| 16.00 | 10,2 | 335 | Дорога перешла в грунтовую, | Грунт, | 2 |

| | | | | | | |
|-------|------|-------|---|---|---|---|
| | | | через 200м разбитый асфальт, н.п. Рудкино |  | разбитый асфальт | |
| 16.15 | 12,2 | 337 | Поворот направо на асфальтовую дорогу. Далее Н.п. Гремячье, Новогремячинское. |   | асфальт | 1 |
| 16.55 | 27,2 | 352 | Остановка у моста через Дон на отдых | | | 1 |
| 17.15 | 27,2 | 352 | Продолжение движения | | Железный мост понтонный, далее асфальт | 1 |
| 17.25 | 28,2 | 353 | Пересекли черту г. Воронеж |  | | 1 |
| 18.00 | 39,8 | 364,6 | Поворот направо. Остановка на отдых 10мин. | | | 1 |
| 18.10 | 39,8 | 364,6 | Продолжение движения | | | 1 |
| 18.11 | 40,2 | 365 | Поворот налево на хорошую | | грунт | 2 |

| | | | | | | |
|-------|------|-------|---|--|---|---|
| | | | грнтовую дорогу в лесопарке. Конец ПП4 |  | | |
| 18.25 | 41,5 | 366,3 | Выезд на берег Воронежского водохранилища, улица с грнтовым покрытием |  | | 2 |
| 18.35 | 43,4 | 368,2 | Выход на асфальт на развязку, переход дорог по пешеходным переходам | асфальт | 1 | |
| 18.40 | 43,5 | 368,3 | Движение по набережной по асфальту |  | | 1 |
| 18.45 | 46 | 370,8 | Адмиралтейская площадь, конец маршрута |  | | 1 |

Итого за день (11.05) проехали — 44,1 км.

Из них:

Дороги высокого качества (Сухой асфальт) — 35,9 км.

Дороги хорошего качества (Сухой грннт, мелкий камень) — 8,9 км

Дороги среднего качества (Сухой чернозём) – 1,2 км

Общее время движения – 7 ч 49 мин

Чистое ходовое время – 2 ч 50 мин

Суммарный набор высоты – 362 м

Суммарный сброс высоты – 349 м

5. Дополнительные сведения о маршруте

5.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

| | Анна Кортунова | Никита Дуленков | Георгий Нечунаев |
|----------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|
| Модель велосипеда | Univega Alpina-400 | Rapid MCM-Monster | Merida Matts 40 |
| Диаметр колеса | 26" | 26" | 26" |
| Ниппель | Шредер | Шредер | Шредер |
| Подшипники втулок | Пром | Пром | Насыпные |
| Ось | 9мм | 15 - 9 мм | 9мм |
| Тип тормоза | Дисковые, гидравлика | Дисковые, механика | Дисковые, механика |
| Тип жидкости | Масло | - | - |
| Модель тормозов | Shimano M315 | Avid BB7 | Tektro Novela |
| Крепление ротора | 6 болтов | 6 болтов | 6 болтов |
| Тип вилки | Воздушно-масляная | Воздушно-масляная | Пружинно-эластомерная |
| Модель вилки | Manitou Marvel Comp | Fox Talas RLC | SR Suntour XCT-MLO |
| Количество скоростей | 3x8 | 3x9 | 3x9 |
| Тип каретки | Hollowtech II | Octalink | Квадрат |
| Педали | Платформы | Контакты | Контакты |
| Педальный ключ | 15+Шестигранник | 15+Шестигранник | 15 |
| Багажник | Ibera IB-RA5, алюминий | Rapid, титан | Алюминий |

| | Алексей Сергеев | Максим Андреев | Кирилл Павлов |
|-------------------|----------------------|-----------------|----------------------|
| Модель велосипеда | Felt Q720 | Giant | Cube LTD 29 Pro |
| Диаметр колеса | 26" | 26" | 29" |
| Ниппель | Шредер | Presta | Шредер |
| Подшипники втулок | Насыпные | Насыпные | Насыпные |
| Ось | 9мм | 9мм | 9мм |
| Тип тормоза | Дисковые, гидравлика | Ободные v-brake | Дисковые, гидравлика |

| | | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| Тип жидкости | DOT | - | Масло |
| Модель тормозов | Hayes Sole | - | Shimano Deore A-M615 |
| Крепление ротора | 6 болтов | - | 6 болтов |
| Тип вилки | Воздушно-масляная | Пружинно-эластомерная | Воздушно-масляная |
| Модель вилки | Manitou M30 | SR Suntour XCT-MLO | Manitou Marvel Expert |
| Количество скоростей | 3x9 | 3x8 | 3x10 |
| Тип каретки | Hollowtech II | Квадрат | Shimano SM-BB51 |
| Педали | Контакты | Платформы | Платформы |
| Педальный ключ | Шестигранник | 15 | 15 |
| Багажник | Сталь Tubus | Алюминий | Ibera, алюминий |

Неисправности, возникшие в процессе похода:

- Пробой камеры дорожным мусором. При проезде поля у двоих участников случились проколы. Причину одного из них обнаружить не удалось. Второй прокол был сделан тонкой застрявшей проволокой.
- Пробой камеры вследствие пореза ободной лентой. Смещение ободной ленты в углубление обода и выступающий острый край ленты привели к истиранию камеры и множеству разрывов. Поверх ободной была намотана изолента в два слоя. Была заклеена и заменена камера.
- Недостаточное тормозное усилие на заднем механическом дисковом тормозе. Обезжикирование ротора и смена колодок не изменила ситуацию. Замена калипера из ремнабора решила проблему на время похода.

5.2 Перечень запчастей и инструментов

Походный ремонтный набор состоит из ручных инструментов, велосипедных компонентов и запчастей, расходных материалов, вспомогательных средств. Каждый участник похода имеет личный минимальный комплект, в состав которого входит:

Запчасти:

- Камера (соответствующая размеру колеса и типу ниппеля)
- Набор заплат для камеры с клеем и наждачной бумагой
- Замок цепи (соответственно скоростной размерности)
- Держатель заднего переключателя
- Комплект тормозных колодок

Инструмент:

- Насос
- Монтажные лопатки
- Велосипедный мультитул или набор ключей-шестигранников (3, 4, 5, 6) + отвертка крестовая

Данный набор позволяет решать наиболее часто возникающие неисправности в походе – проколы, а также проводить основное техническое обслуживание перед движением – затяжка резьбовых соединений, замена изношенных колодок. Решение прочих неисправностей и плановое ТО проводится с использованием ремонтного набора, возимого механиком отделения. Состав набора указан в таблицах 2.1, 2.2 и 2.3.

Таблица 2.1. Список инструментов

| Наменование | Вес, гр | Примечания |
|---------------------------|-------------|---|
| Ключ спицевой | 50 | Для ниппелей разных размеров |
| Ключ Allen 4, 5 | 35 | С шарообразным наконечником |
| Ключ Torx 10/25 | 15 | |
| Метчики M 4, 5, 6 | 20 | |
| Ключ разводной | 150 | До 34 |
| Съемник каретки | 105 | |
| Съемник кассеты | 40 | |
| Выжимка шатунов | 80 | Для осей Octalink/ISIS |
| Монтажные лопатки | 35 | 2 шт |
| Мультитул | 270 | Плоскогубцы, напильник, нож, пила по дереву |
| Ключ-хлыст / 15 | 200 | |
| Насос вилочный | 180 | |
| Выжимка цепи | 125 | |
| Ключ 24-Hollowtech | 100 | Накидной ключ на 24, съемник каретки НТ, держатель метчиков |
| Ножовка по металлу | 40 | |
| Переходник Presta-Shreder | 5 | |
| Щетки | 30 | Для чистки цепи и переключателей |
| Итого | 1480 | |

Прим: более полный набор ключей содержится в личном мультитуле механика. (Allen 2/2-L /2.5/3/4/5/6/8/10, Torx 10/25, отвертки +, -)

Таблица 2.2 Список запчастей

| Наименование | Вес, гр | Примечания |
|---------------------------------------|-------------|---|
| Педали платформы | 340 | |
| Перекл. задний SRAM X4 | 300 | |
| Тормозной калипер диск. мех. | 190 | |
| Набор тросов и рубашек | 260 | Комплект для замены 2 тормозов и 2 переключателей |
| Тормозная ручка механика | 110 | |
| Метизы | 120 | Набор болтов и шайб М4, М5 |
| Держатель переключателя универсальный | 20 | |
| Спицы | 45 | 10 шт для 26 колес (разные размеры) |
| Ниппели спиц | 10 | |
| Замки цепи 9/10 | 5 | |
| Итого | 1400 | |

Таблица 2.3 Список расходных материалов

| Наименование | Вес, гр | Примечания |
|----------------|---------|------------|
| Масло для цепи | 50 | |
| Смазка густая | 25 | |

| | | |
|----------------------|------------|--------------------|
| Заплаты для камер | 35 | 40шт |
| Клей для заплат | 15 | |
| Наждачная бумага | 10 | |
| Заплаты для покрышек | 8 | 3шт, самоклеящиеся |
| Колпачок Shrader | 1 | 1шт |
| Колпачок Presta | 1 | 1шт |
| Наконечники троса | 5 | 6шт |
| Хомут нейлоновый | 20 | 30шт |
| Изолента | 30 | |
| Скотч армированный | 100 | |
| Хомут стальной | 30 | 3шт |
| Проволока вязальная | 30 | 2м |
| Итого | 360 | |

Итоговый вес ремнабора: 3240 грамм

Комплект ремнабора был подобран с учетом сведений, полученных от более опытных участников. Он позволяет устраниТЬ широкий круг возможных неисправностей, что минимизирует риск схода с маршрута из-за поломки снаряжения.

5.3 Перечень общественного снаряжения

| ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ | Кол-во, шт. | Вес, кг |
|--|-------------|---------------|
| Палатка 3х-местная | 1 | 4,1 |
| Палатка 2х-местная | 1 | 2,5 |
| Палатка 1-местная | 1 | 2,3 |
| Кан 3,5 л. | 1 | 0,6 |
| Кан 4,5 л. | 1 | 0,75 |
| Горелка с экраном | 1 | 0,639 |
| Горелка с экраном | 1 | 0,47 |
| Газовые баллоны по 450 мл. | 4 | 2,64 |
| Кухня (плёнка, разделочная доска, половник, варежка, нож, шуршик, ситечко) | 1 | 0,6 |
| Аптечка | 1 | 1,2 |
| Ремнабор | 1 | 3,46 |
| Фотоаппарат, чехол, аккумулятор | 1 | 1,64 |
| Трос-замок | 1 | 0,13 |
| Инструмент для хронометражи | 1 | 0,05 |
| Велотент | 1 | 0,4 |
| Пила | 1 | 0,4 |
| Тент | 1 | 1 |
| Набор штурмана (навигатор, компас, карты) | 1 | 0,3 |
| Пауэрбанк 12000 | 1 | 0,225 |
| Пауэрбанк 12000 | 1 | 0,225 |
| ИТОГО | 23 | 23,629 |

5.4 Состав хозяйственного набора

Состав хозяйственного ремонтного набора 1. Ножницы - 1 шт.; 2. Шило в составе мультитула — 1 шт.; 3. Иглы швейные, различных размеров - 4 шт.; 4. Скотч клейкий армированный - 1 шт.; 6. Нитки х/б прочные - 2 шт.; 7. Булавки разных размеров - 3 шт, репшнур диаметр 4мм -7м., стропа 1м, материя(заплатки на рюкзак), резинка, напёрсток, заплатки резиновые клейкие Intex -1 упаковка.

5.5 Раскладка по питанию и график закупок

| 09.06.19 (воскресенье), 12.06.19 (среда) | Завтрак | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|--|-------------------------|------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|------------|-------------|
| | Овсяные хлопья | 70 | 352 | 246 | 12 | 8 | 6 | 4 | 62 | 43 | 420 |
| | Сухое молоко | 15 | 496 | 74 | 26 | 4 | 27 | 4 | 38 | 6 | 90мчс |
| | Сухофрукты | 20 | 300 | 60 | 3 | 1 | 0 | 0 | 71 | 14 | 120 |
| | Сыр жирн. 50% | 30 | 377 | 113 | 24 | 7 | 31 | 9 | 0 | 0 | 180 |
| | Хлеб белый | 50 | 265 | 133 | 9 | 3 | 7 | 3 | 50 | 25 | 300 |
| | Вафли | 33 | 520 | 172 | 7 | 2 | 27 | 9 | 62 | 20 | 198 |
| | Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| | Сахар/каша | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| | Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| | Итого | 241 | 3258 | 882 | | 26 | | 30 | | 129 | 1446 |
| | Перекус | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
| | Фитнес-батончик | 47 | 372 | 175 | 6 | 3 | 7 | 3 | 70 | 33 | 282 |
| | Итого | 47 | 372 | 175 | | 3 | | 3 | | 33 | 282 |
| | Обед | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
| | Хлеб черный | 115 | 181 | 208 | 7 | 8 | 1 | 1 | 35 | 40 | 690 |
| | Сыр творожный | 25 | 270 | 68 | 6 | 2 | 26 | 7 | 3 | 1 | 150 |
| | Карбонат | 50 | 210 | 105 | 12 | 6 | 18 | 9 | 0 | 0 | 300 |
| | Огурцы | 50 | 38 | 19 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 3 | 300 |
| | Курага | 30 | 275 | 83 | 3 | 1 | 0 | 0 | 69 | 21 | 180 |
| | Халва | 40 | 540 | 216 | 17 | 7 | 32 | 13 | 44 | 18 | 240 |
| | Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| | Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| | Лимон | 10 | 34 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 60 |
| | Итого | 333 | 2064 | 743 | | 24 | | 30 | | 92 | 1998 |
| | Ужин | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
| | Тушеника | 112 | 218 | 244 | 15 | 17 | 17 | 19 | 0 | 0 | 672 |
| | Макароны | 90 | 344 | 310 | 10 | 9 | 1 | 1 | 72 | 64 | 540 |
| | Укроп сушеный | 1 | 40 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 6 | 0 | 6 |
| | Фасоль в томатном соусе | 50 | 78 | 39 | 6 | 3 | 0 | 0 | 13 | 7 | 300 |
| | Криспы | 17 | 347 | 59 | 10 | 2 | 3 | 0 | 61 | 10 | 102 |
| | Паштет | 25 | 355 | 89 | 10 | 3 | 35 | 9 | 0 | 0 | 150 |
| | Зефир | 42 | 322 | 135 | 1 | 0 | 0 | 0 | 79 | 33 | 252 |
| | Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| | Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| | Соль | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 |
| | Итого | 360 | 2254 | 921 | | 34 | | 29 | | 125 | 2160 |

| | |
|---------------------------------|-----------------------|
| Вес (день 1), гр/чел | 981 |
| Общий вес (день 1), гр/группу | 5886 |
| Калорийность (день 1), ккал/чел | 2720 |
| Общие Б (день 1), чел/гр | 87 |
| Общие Ж (день 1), чел/гр | 93 |
| Общие У (день 1), чел/гр | 379 |
| Пропорции БЖУ (день 1) | 0,92 0,98 4 |

| 10.06.19 | Завтрак | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|----------|----------------|--------|-------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| | Рис круглый | 60 | 330 | 198 | 7 | 4 | 1 | 1 | 72 | 43 | 360 |
| | Сухое молоко | 15 | 496 | 74 | 26 | 4 | 27 | 4 | 38 | 6 | 90 |
| | Сухофрукты | 20 | 300 | 60 | 3 | 1 | 0 | 0 | 71 | 14 | 120 |
| | Сыр жирн. 50% | 30 | 377 | 113 | 24 | 7 | 31 | 9 | 0 | 0 | 180 |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|-------------|------------|----|-----------|----|-----------|-----|------------|-------------|
| Хлеб белый | 50 | 265 | 133 | 9 | 3 | 7 | 3 | 50 | 25 | 300 |
| Печенье | 30 | 434 | 130 | 6 | 2 | 15 | 5 | 74 | 22 | 180 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/каша | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Итого | 228 | 3150 | 792 | | 21 | | 22 | | 130 | 1368 |

| Перекус | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|-------------------------------|-----------|-------------|------------|----------|----------|----------|-----------|----------|-----------|------------|
| Батончик Рот-Фронт (классич.) | 42 | 514 | 216 | 11 | 4 | 30 | 12 | 53 | 22 | 252 |
| Итого | 42 | 514 | 216 | | 4 | | 12 | | 22 | 252 |

| Обед | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|---------------|------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|------------|-------------|
| Колбаса с/к | 60 | 395 | 237 | 20 | 12 | 35 | 21 | 0 | 0 | 360 |
| Огурцы | 50 | 15 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 3 | 300 |
| Сыр плавленый | 50 | 284 | 142 | 23 | 12 | 15 | 7 | 4 | 2 | 300 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Хлеб черный | 50 | 181 | 91 | 7 | 3 | 1 | 1 | 35 | 18 | 300 |
| Хлеб белый | 50 | 265 | 133 | 9 | 5 | 7 | 4 | 50 | 25 | 300 |
| Яблоки | 170 | 52 | 88 | 0 | 1 | 0 | 0 | 14 | 24 | 1020 |
| Пряники | 40 | 387 | 155 | 5 | 2 | 9 | 4 | 72 | 29 | 240 |
| Итого | 483 | 2129 | 897 | | 35 | | 37 | | 111 | 2898 |

| Ужин | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|----------------|------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|------------|-------------|
| Тушеница | 112 | 218 | 244 | 15 | 17 | 17 | 19 | 0 | 0 | 672 |
| Гречка | 75 | 335 | 251 | 12 | 9 | 3 | 2 | 63 | 47 | 450 |
| Зелень сушеная | 1 | 40 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 6 | 0 | 6 |
| Кетчуп | 17 | 97 | 16 | 2 | 0 | 0 | 0 | 25 | 4 | 102 |
| Хлеб черный | 30 | 181 | 54 | 10 | 3 | 3 | 1 | 61 | 18 | 180 |
| Паштет | 25 | 355 | 89 | 10 | 3 | 35 | 9 | 0 | 0 | 150 |
| Пастила | 37 | 320 | 118 | 0 | 0 | 0 | 0 | 79 | 29 | 222 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Соль | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 |
| Итого | 320 | 2096 | 818 | | 32 | | 31 | | 109 | 1920 |

| | |
|---------------------------------|-------------|
| Вес (день 2), гр/чел | 1073 |
| Общий вес (день 2), гр/группу | 6438 |
| Калорийность (день 2), ккал/чел | 2723 |
| Общие Б (день 2), чел/гр | 93 |
| Общие Ж (день 2), чел/гр | 102 |
| Общие У (день 2), чел/гр | 373 |
| Пропорции БЖУ (день 2) | 1,00 1,09 4 |

| Завтрак | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|---------------|--------|-------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Макароны | 90 | 344 | 310 | 10 | 9 | 1 | 1 | 72 | 65 | 540 |
| Сыр жирн. 50% | 40 | 377 | 151 | 24 | 10 | 31 | 12 | 0 | 0 | 240 |
| Колбаса с/к | 30 | 395 | 119 | 20 | 6 | 35 | 11 | 0 | 0 | 180 |
| Кетчуп | 15 | 97 | 15 | 2 | 0 | 0 | 0 | 25 | 4 | 90 |
| Соль | 5 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 |

(понедельник), 13.06.19 (четверг)

11.06.19 (вторник)

| | | | | | | | | | | |
|--------------|------------|-------------|------------|----|-----------|----|-----------|-----|-----------|-------------|
| Конфеты | 30 | 514 | 154 | 11 | 3 | 30 | 9 | 53 | 16 | 180 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Итого | 223 | 2277 | 792 | | 32 | | 33 | | 95 | 1338 |

| Перекус | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|--------------|-----------|-------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|------------|
| Сухофрукты | 80 | 275 | 220 | 3 | 2 | 0 | 0 | 69 | 55 | 480 |
| Итого | 80 | 275 | 220 | | 2 | | 0 | | 55 | 480 |

| Обед | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|---------------|------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|------------|-------------|
| Сыр в нарезке | 50 | 377 | 189 | 24 | 12 | 31 | 16 | 0 | 0 | 300 |
| Огурцы | 60 | 15 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 4 | 360 |
| Ветчина | 50 | 276 | 138 | 16 | 8 | 24 | 12 | 0 | 0 | 300 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Хлеб черный | 50 | 181 | 91 | 7 | 3 | 1 | 1 | 35 | 18 | 300 |
| Хлеб белый | 50 | 265 | 133 | 9 | 5 | 7 | 4 | 50 | 25 | 300 |
| Груши | 180 | 57 | 103 | 0 | 1 | 0 | 0 | 15 | 27 | 1080 |
| Кекс | 45 | 406 | 183 | 9 | 4 | 19 | 8 | 51 | 23 | 270 |
| Итого | 498 | 2127 | 888 | | 33 | | 40 | | 107 | 2988 |

| Ужин | Гр/чел | ккал/100 гр | ккал/1 чел | Б/100 гр | Б/чел/гр | Ж/100 гр | Ж/чел/гр | У/100 гр | У/чел/гр | Гр/группу |
|------------------|------------|-------------|------------|----------|-----------|----------|-----------|----------|------------|-------------|
| Суп куриный | 35 | 297 | 104 | 9 | 3 | 3 | 1 | 58 | 20 | 210 |
| Вермишель | 20 | 338 | 68 | 11 | 2 | 1 | 0 | 12 | 2 | 120 |
| Укроп сушеный | 1 | 40 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 6 | 0 | 6 |
| Тушеника | 55 | 218 | 120 | 15 | 8 | 17 | 9 | 0 | 0 | 330 |
| Сыр плавленый | 30 | 308 | 92 | 11 | 3 | 28 | 8 | 3 | 1 | 180 |
| Хлеб черный | 80 | 181 | 145 | 7 | 6 | 1 | 1 | 35 | 28 | 480 |
| Огурцы (салат) | 65 | 15 | 10 | 1 | 1 | 0 | 0 | 7 | 5 | 390 |
| Помидоры (салат) | 65 | 38 | 25 | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 | 3 | 390 |
| Сметана (салат) | 35 | 204 | 71 | 3 | 1 | 20 | 7 | 3 | 1 | 210 |
| Мармелад | 42 | 327 | 137 | 0 | 0 | 0 | 0 | 80 | 34 | 252 |
| Чай | 3 | 152 | 5 | 20 | 1 | 5 | 0 | 7 | 0 | 18 |
| Сахар/чай | 10 | 398 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 10 | 60 |
| Соль | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 60 |
| Итого | 451 | 2516 | 817 | | 26 | | 28 | | 104 | 2706 |

| | |
|---------------------------------|------|
| Вес (день 3), гр/чел | 1252 |
| Общий вес (день 3), гр/группу | 7512 |
| Калорийность (день 3), ккал/чел | 2717 |
| Общие Б (день 3), чел/гр | 94 |
| Общие Ж (день 3), чел/гр | 101 |
| Общие У (день 3), чел/гр | 361 |
| Пропорции БЖУ (день 3) | 1,04 |
| | 1,11 |
| | 4 |

Суммарная статистика по дням

| | |
|--------------------------------|------|
| Средний вес, гр/чел | 1102 |
| Средний общий вес, гр/группу | 6612 |
| Средняя калорийность, ккал/чел | 2720 |
| Средние общие Б, чел/гр | 91 |

14.06.19 (пятница)

| | |
|--------------------------------|-------------|
| Средние общие Ж, чел/гр | 98 |
| Средние общие У, чел/гр | 371 |
| Средние пропорции БЖУ | 0,99 |

На маршруте практически в каждом проезжаемом населенном пункте были магазины с достаточным ассортиментом продуктов. Закупка осуществлялась 1 раз в день перед обедом на сутки. Вода заливалась в пустые бутылки в колодцах, колонках и родниках

5.6 Состав медицинской аптечки

| № | Наименование | Кол-во | Лекарствен-ная форма | Дозировка | Применение |
|----------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------|--|---|
| 1 | Ибуклин | 1 уп (10 шт) | Таблетки | 1 табл до 4 раз в сутки (после еды) | Боль и температура. Применение ибуклина вместе с дексалгином требует омеза |
| 2 | Дексалгин(25 мг) | 2 уп (20 шт) | Таблетки | 1 табл до 2 раз в сутки (после еды) | Снятие отека и боли при ушибах |
| 3 | Мидокалм(150 мг) | 20 шт | Таблетки | до 4 табл в сутки (после еды) | Мышечно-тонический синдром |
| 4 | Фастумгель (2,5%) | 1 уп | Гель | 2-3 раза в сутки | Обезболивающее, противовоспалительное. Для колен. |
| 5 | Бепантен (5%) | 1 уп | Крем | 2-3 раза в сутки | Для регенерации кожи |
| 6 | Гель -бальзам (Сабельник и перец) | 1 уп | Гель | По необходимости | Разогревающая мазь для суставов. Мыть руки после нанесения |
| 7 | Сумамед (500 мг) | 2 уп (3 шт) | Таблетки | 1 раз в сутки 1 табл(500мг), курс - 3 дня, за 1 час до или через 2 после еды | Бактериальные заболевания |
| 8 | Флемоксин-Солютаб | 3 уп (5 шт) | Таблетки | в зависимости от показаний | Антибиотик широкого спектра действия |
| 9 | Супрастин | 1 уп (20 шт) | Таблетки | 1 табл 3-4 раза в сутки | Аллергия. Усиливает эффект анальгетиков (ибуклин, кетанов) |
| 10 | Парацетамол(500 мг) | 1 уп (10 шт) | Таблетки | 1 табл 3 раза в сутки через 1-2 часа после еды | Жаропонижающее |
| 11 | Окомистин(10мл) | 1 уп | Капли | 4-5 капель 3-4 раза в сутки | Воспалительные заболевания глаз |
| 12 | Стоптуссин | 1 уп (10 шт) | Таблетки | 1-2 табл 3 раза в сутки | Кашель |
| 13 | Фарингосепт | 1 уп | Таблетки | 2-3 раза в сутки после еды | Боль в горле |
| 14 | Ринонорм(15 мл) | 1 уп | Спрей | 3 раза в день | Насморк |
| 15 | Спазмалгон | 10 шт | Таблетки | 1-2 табл 2-3 раза в сутки | При болях, вызванных спазмами |
| 16 | Фильтрум | 1 уп (10шт) | Таблетки | 2-3 таблетки | Антитоксический эффект, отравления |
| 17 | Оmez(20мг) | 20 шт | Капсулы | 1 табл 2 раза в сутки | Изжога, профилактика язвы при приеме НПВС |
| 18 | Лоперамид | 1 уп (20 шт) | Таблетки/Капсулы | 2 табл, затем по 1 после каждого акта дефекации | Диарея |

| | | | | | |
|----|------------------------------------|--------------|----------|---------------------------------------|---|
| 19 | Гуттолакс | 1 уп | Таблетки | Индивидуально, внутрь перед сном | Запор |
| 20 | Аскорбиновая кислота с сахаром | 10 шт | Таблетки | 1 табл в день, после еды | Дополнительный источник витаминов |
| 21 | Хлоргексидин (спиртовой р-р 0,05%) | 100 мл | Раствор | | Обработка раны и места инъекции |
| 22 | Банеоцин(10г) | 1 уп | Мазь | | |
| 23 | Тридерм | 1 уп | Мазь | | |
| 24 | Клей БФ 6(15г) | 1 уп | Мазь | | |
| 25 | Зеленка (раствор), с распылителем | 1 уп | Раствор | | |
| 26 | Панангин | 2 уп (30 шт) | Таблетки | 1 таблетка 3 раза в сутки, после еды | Для устранение дефицита калия и магния (при мышечных судорогах) |
| 27 | Валидол | 1 уп (10 шт) | Таблетки | сублингвально, по 1 таб. 2-3 раза/сут | При сердечных болях |
| 28 | Капотен | 14 шт | Таблетки | 0,5 - 1 табл | Понижает давление |

Перевязочные материалы и инструменты

| | |
|------------------------------------|----|
| Бинт стерильный 7x14 | 3 |
| Бинт стерильный 10x5 | 5 |
| Ватные диски, палочки | 15 |
| Салфетки стерильные(маленькие) | 2 |
| Салфетки стерильные (большие) | 5 |
| Ножницы маникюрные | 1 |
| Пинцет | 1 |
| Эластичный бинт | 1 |
| Лейкопластырь рулонный | 1 |
| Клеящий бинт | 1 |
| Перчатки медицинские | 1 |
| Пластиры разных форм | 15 |
| Лейкопластырь бактерицидный 6x10 | 3 |
| Термометр | 1 |
| Приспособление для удаления клещей | 1 |

Рекомендации во избежание перегрева при высоких температурах:

1. По возможности избегать активного движения в пик солнечной активности
2. Соблюдение водно-солевого баланса (обязательный контроль участников наличия у себя личных запасов воды)
3. Закрытая одежда, солнцезащитные очки, крем от солнца, на привалах - обязательно головной убор

Выводы по составу аптечки:

По итогам похода состав аптечки признан удовлетворительным. По мере расхода для полоскания горла в аптеке был докуплен Хлоргексидин.

5.7 Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Заброска на маршрут и выброска с маршрута выполнялась поездом. Стоимость билетов:

Москва-Россошь: 1568,4 рублей за место в плацкарте + 89,5 багажная квитанция за велосипед на участника

Воронеж-Москва: 2385,2 рублей за место в плацкарте + 81 рублей багажная квитанция за велосипед на участника.

Частично закупки были сделаны в Москве — газ для горелок и часть продуктов: всего на 4107 рублей.

Расходы на маршруте составили по 1500 рублей на человека.

Итого: 37851,6 рублей на группу или 6308,6 рублей на участника.

6. Итоги , выводы , рекомендации

В итоге группа прошла маршрут практически без отклонений от намеченного плана, точно по графику, получила исчерпывающее представление о районе похода и достигла намеченных целей похода.

Маршрут соответствует первой категории сложности, которую при неблагоприятных погодных условиях и при другом выборе местных дорог в качестве протяженных препятствий можно повысить при желании до второй категории.

Достаточное количество достопримечательностей, легкость заброски и выброски, непростой рельеф и обилие различных типов покрытий в районе похода вкупе с возможностью закупки продуктов на маршруте может служить хорошей базой для учебно-тренировочных походов школ начального уровня и в качестве тренировочных маршрутов перед более сложными походами.

Подобранное группой снаряжение, медицинская аптечка, ремнабор, раскладка по питанию были достаточными для прохождения данного маршрута.

Рекомендации для планирования походов в данном районе в дальнейшем.

- учитывать погодные условия и планировать запасные варианты маршрута. Первые две трети маршрута на грунтовых участках преобладал чернозём, который в мокром состоянии может быть непроезжим для велосипедов. В конце апреля/начале мая река Дон сильно разливается в районе и часть прибрежных дорог могут оказаться затопленными полностью или частично. Нас это не касалось, но спутниковые фотоснимки красноречиво об этом говорили.
- при планировании мест ночевки необходимо учитывать малое количество лесов в районе, часть которых непригодна для размещения туристов из-за рельефа и особенностей растительности. Наилучшим образом показали себя стоянки вблизи реки, особенно там, где есть песчаные пляжи. При планировании можно уделить больше внимания левому берегу Дона, где больше лесов, но почва во многих местах песчаная.
- при планировании препятствий нужно более внимательно выбирать протяженные участки по покрытиям с близкими коэффициентами, что требуется для включения их в рамки одного равнинного препятствия.
- в Воронеже есть большое количество гостиниц, которыми можно воспользоваться в начале или в конце маршрута.

7. Оценка сложности велосипедного маршрута

7.1 Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

| № n/p | Наименование | K.t . | Характеристика | Статус | КТ, баллы |
|-------|---|-------|---|-----------|-----------|
| 1. | равнинное южная часть Донского Белогорья | 1 | асфальт, мелкий камень | утверждён | 1.38 |
| 2. | равнинное Донское Белогорье центральная часть | 1 | асфальт, грунт, чернозем, мелкий камень | утверждён | 1.95 |
| 3. | равнинное прав. берег Дона у Щучьего | 1 | грунт, чернозем | утверждён | 1.83 |
| 4. | равнинное Придонье у Воронежа | 1 | асфальт, грунт, мелкий камень | утверждён | 1.79 |

Общая сумма баллов за ПП: 6.95

В зачёт идут баллы:
за ПП 1 к.т.: 6.95

Сумма баллов за ПП:

S = 6.95

7.2 Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Локальные препятствия на маршруте отсутствовали

7.3 Расчет интенсивности

I – показатель интенсивности, вычисленный по формуле

$$I = (L_f * K_{ep} + LP) * T_h / (T_f * L_n)$$

L_f – фактическая протяженность маршрута, км

T_n – номинальная протяженность маршрута по таб. №1, км

T_f – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

T_h – продолжительность похода по таб. №1, дней

LP – локальные препятствия на маршруте

K_{ep} – коэффициент эквивалентного пробега

Всего за весь маршрут пройдено 354,3 км.

Из них:

По дорогам высокого качества – 149,1 км.

По дорогам хорошего качества – 127,3 км.

По дорогам среднего качества – 71,4 км.

По дорогам сверхнизкого качества – 6,5 км.

$$\begin{aligned} K_{ep} &= (K_{ep\ 1} * L_1 / L_f) + (K_{ep\ i} * L_i / L_f) = (1 * 149,1 / 354,3) + (1,1 * 127,3 / 354,3) + (1,3 * 71,4 / 354,3) + \\ &+ (1,8 * 6,5 / 354,3) = 1,11 \end{aligned}$$

$$I = ((354,3 * 1,11) * 6) / (6 * 300) = 1,31$$

7.4 Расчет автономности

Поход проходил в густонаселенном районе с закупкой продуктов раз в сутки. Иными средствами передвижения, кроме велосипедов, группа не пользовалась и к неавтономным ночевкам в рамках маршрута не прибегала.

Коэффициент автономности A = 0,8

7.5 Расчет категории сложности пройденного маршрута

Категория сложности рассчитывается по формуле $KC = S * I * A$,

S – показатель сложности маршрута, определяется как сумма баллов по всем идущим в засчет протяженным препятствиям.

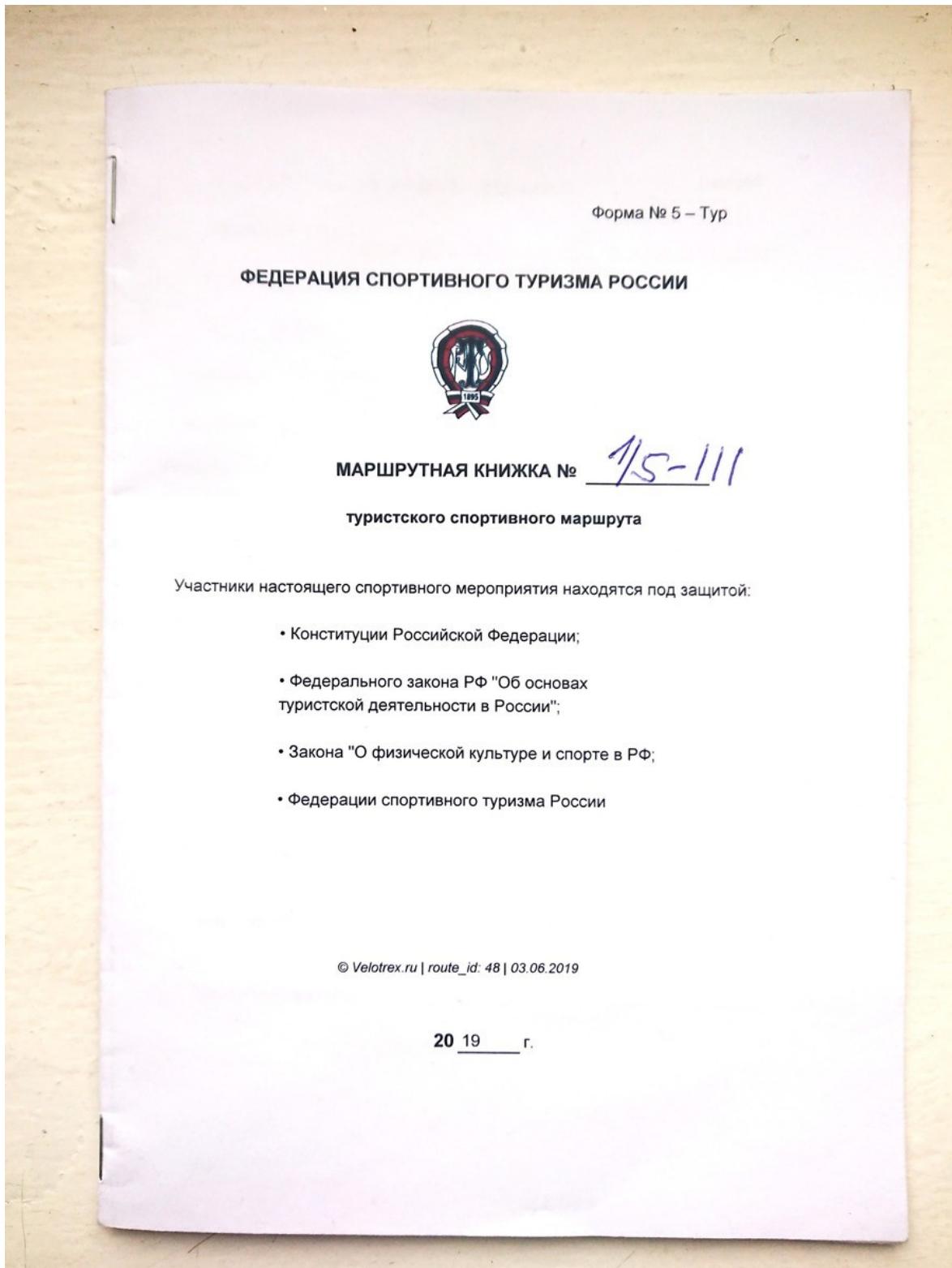
$$KC = S * I * A = 6,95 * 1,31 * 0,8 = 7,28$$

Протяженность, продолжительность, сумма баллов и набор препятствий

маршрута соответствует походу 1КС

8. Приложения

8.1 Маршрутная книжка



1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов Москва
самостоятельная, организаций, территориального образования, субъекта РФ
в составе 6 человек совершают
с 09.06.2019 по 14.06.2019
спортивный велосипедный маршрут 1 категории сложности
вида туризма
в районе Воронежская обл. по маршруту:

*Россошь - Старая Калитва - Ниж. Карабут - Семейка - Саприно -
Белогорье - Верх. Карабут - Костомарово - Колыбелка - Щучье - Залужное -
Селянное - Дивногорье - Коротояк - Урыв-Покровка - Сторожевое Первое -
Борщево - Костёнки - Гремячье - Шилово - Воронеж*

Руководитель группы: Сергеев Алексей Николаевич
Фамилия И.О.

Зам. руководителя:
Фамилия И.О.

Тренер (инструктор):
Фамилия И.О.

2. СОСТАВ ГРУППЫ

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | Место работы, телефон, другие реквизиты |
|-------|------------------------------|---------------|--|
| 1 | Андреев Максим Александрович | 12.05.1985 | б/р |
| 2 | Дуленков Никита Сергеевич | 26.03.1990 | ООО «Эквипмент салпорт», специалист по технической поддержке |
| 3 | Кортунова Анна Александровна | 21.04.1986 | ЗАО Консультант Плюс НТ, ведущий аналитик |
| 4 | Павлов Кирилл Александрович | 28.06.1979 | ООО «Кост Групп», генеральный директор |
| 5 | Нечуяев Георгий Викторович | 23.02.1959 | ГК «Ростех» |
| 6 | Сергеев Алексей Николаевич | 03.11.1974 | Филиал компании МИЛ Оффисиз Лимитед (Великобритания), Партнер по технологиям |

"Наличие туристского опыта подтверждают"

Член МКК  подпись 
Фамилия И.О.

| Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты | Туристский опыт* в данном виде туризма с указанием районов и с. (У - участник, Р - руководитель) | Обязанности в группе | Подпись** |
|--|--|------------------------|---|
| Москва, Вандусский проезд, 13а, 1, 101. Тел: 89162324606 e-mail: andreevmax@mail.ru | ПВД | Культорг |  |
| Москва, Свободный просп. д. 26, кв. 78 Тел: 8 916 6191602 e-mail: dines007@ya.ru | 2018 – Крым 2Y | Механик, штурман |  |
| Москва, ул. Курская, 17-102 Тел: 8 926 2642739 e-mail: a_pskov@mail.ru | 2018 – Крым 2Y | Завхоз, медик |  |
| Москва, ул. Ефремовские пруды, д. 23 корп. 2 кв. 72 Тел: 89166653545 e-mail: kirpa2806@yandex.ru | 2016 – Ярославская область, 1Y | Снаряженец |  |
| Москва, Плавкини про-б. 7- 155 Тел: 8 915 3012611 e-mail: web@list.ru | 2014 – Кавказ 2Y, 2015 – Верхняя Волга 2Y | Хронометрист, казначей |  |
| Москва, ул. Старая Басманная, 26, 57 Тел: 8 903 1181133 e-mail: lekhasan.rola@gmail.com | 2018 – Крым 2Y, 2019 – Шотландия 4Y | Руководитель, фотограф |  |

* По требованию МКК предъявляются справки о прошедших маршрутах или список названий маршрутов, прошедших участниками и руководителем, заверенные никнеймами МКК или другим материнским подтверждающим туристским опытом

** Подпись участника подтверждает его знание Правил соревнований по спортивному туризму, часть 2, правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов, правил техники безопасности, права организации и прохождения спортивных туристских маршрутов, правил техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте

3.1 График движения по маршруту (заявленный)

| Даты | Дни пути | Участки маршрута | Км | Способы передвижения |
|------------|----------|--|------|----------------------|
| 09.06.2019 | 1 | Россош - Старая Капитка - Нижний Карабут - Саприно | 72,3 | вело |
| 10.06.2019 | 2 | Саприно - Верхний Карабут - Колодежное - Костомарово | 53 | вело |
| 11.06.2019 | 3 | Костомарово - Марни - Кольбела - Щучье - Залужное | 57 | вело |
| 12.06.2019 | 4 | Залужное - Дивногорье - Коротояк - Урюп-Покровка | 55 | вело |
| 13.06.2019 | 5 | Урюп-Покровка - Титчиха - Сторожевое Первое - Костёнки | 47 | вело |
| 14.06.2019 | 6 | Костёнки - Гремицье - Шилово - Воронеж | 43 | вело |

Итого активными способами передвижения: 327,3 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту, согласованные с МКК*

| Даты | Дни пути | Участки маршрута | Км | Способы передвижения | Отметки о прохождении |
|------|----------|------------------|----|----------------------|-----------------------|
| | | | | | <i>Изменений нет</i> |

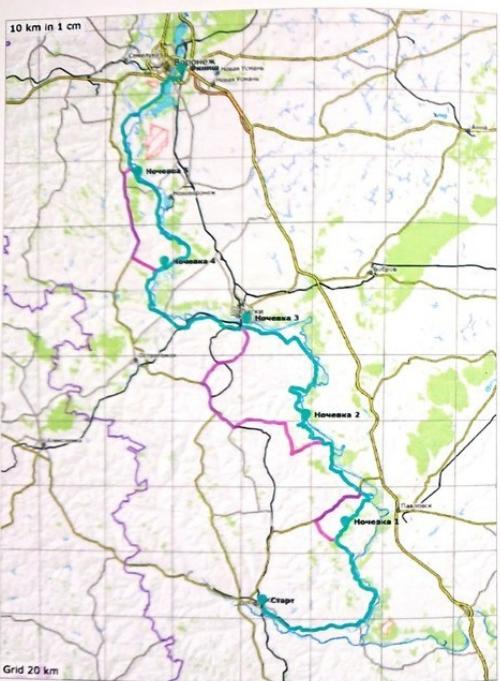
3.3. График движения по запасному варианту

| Даты | Дни пути | Участки маршрута | Км | Способы передвижения |
|------------|----------|--|------|----------------------|
| 09.06.2019 | 1 | Саприно - Сергеевка - Белоорье | 25,2 | вело |
| 10.06.2019 | 2-3 | Колодежное - Сончино - Каменка - Пухово - Залужное | 78,9 | вело |
| 13.06.2019 | 5 | Урюп-Покровка - Новоуланка - Костёнки | 38 | вело |

Итого активными способами передвижения: 322 км

* При внесении изменений в 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делаются записи "Без изменений".

4. СХЕМА МАРШРУТА*



* На схеме наносят маршрут движения, даты и места ночевок, запасные варианты и аварийные выходы. По требованиям МКК добавляется картографический материал.

5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТИКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Выходы с маршрута могут быть организованы в любой точке маршрута, максимальное удаление от населенных пунктов и асфальтированных дорог не более 10 км. Вдоль маршрута на удалении не более 50 км от него проходят железнодорожная и автомобильная магистраль Москва - Ростов-на-Дону с возможностью эвакуации автомобильным и железнодорожным транспортом в Москву.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное, личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

| Групповое | Личное | | |
|--------------|--------|--------------|--------|
| Наименование | Кол-во | Наименование | Кол-во |
| Палатка | 3 | велосипед | 1 |
| Тент | 1 | шлем | 1 |
| Каны | 2 | велорюкзак | 1 |

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор лекарств в медицинской аптечке имеется.

Весовые характеристики груза, взятые на маршрут

| Наименование | На 1 человека | На 6 чел. |
|-------------------------------|---------------|-----------|
| Продукты (всего / в день), кг | 6,6/1,1 | 39,6/6,6 |
| Групповое снаряжение, кг | 3,5 | 21 |
| Личное снаряжение | 3,5 | 21 |
| ВСЕГО, кг | 13,6 | 81,6 |

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 14,2
Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 10,7

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждены.

Руководитель маршрута *Сергеев Алексей Николаевич*
подпись Фамилия И.О.

Дата заполнения маршрутной книжки «05» июня 2019 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК

ЛССТ.

наименование вышестоящей МКК

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас
наименование рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.
Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

«___» 20 ___

Председатель МКК

подпись Фамилия И.О.

Штамп МКК

Адрес МКК:

Тел/факс:

e-mail:

Ф.И.О. председателя:

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия

РСТ - ОГИ

наименование МКК

в составе

Хуревин АВ, Петячкова АМ

с участием

рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством

Сергеев Алексей Николаевич

Фамилия И.О.

и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: нет

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности

где, когда, по каким вопросам

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе

руководитель:

Фамилия И.О.

участники:

Фамилии И.О.

прошла проверку «—»

20

место проведения:

по следующим вопросам:

Проверяющий

подпись Фамилия И.О.

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством

Сергеев Алексей Николаевич

Фамилия И.О.

имеет (не имеет) право совершать данный маршрут.

Особые указания:

обязательное оснащение ГАМС, спасательные жилеты, зажигалки, фонари, спальные мешки, коврики, спальные сумки

Срок сдачи отчёта о маршруте до

«1» 09 20 19

Требования к отчёту:

письменный/устный, объем, расчет к.с. и т.п.

Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульств (для маршрутов вне территории РФ):

8473 277 9900

Тел./факс:

Форзац2

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна сообщить:

1. Радиосвязь, по адресу:

кому

тел.: 8961078221 e-mail:

2. _____ по адресу:

кому

тел.: _____ e-mail:

из России до «09» июнь 20 19

из Приморья до «15» июнь 20 19

Связь с группой на маршруте: тел.: _____

Время сеанса связи:

Председатель МКК

Андрей Бондарев

подпись

Фамилия И.О.

А

Хуревин АВ

подпись

Фамилия И.О.

Петячкова АМ

подпись

Фамилия И.О.

А

П

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

М

А

С

А

8.2 Разрешительная документация

Не требовалась

8.3 Паспорта протяженных препятствий

ПП1. равнинное южная часть Донского Белогорья

Общие сведения

| | |
|----------------------|---|
| Наименование: | равнинное южная часть Донского Белогорья |
| Страна: | Россия |
| Регион: | Воронежская обл. |
| Границы: | г. Россошь, ул. Василевского - д. Кулаковка, на выезде |
| Характер дороги: | высокого и хорошего качества |
| Характер покрытия: | асфальт, мелкий камень |
| Время прохождения: | 09.06.2019 |
| Автор паспорта: | Алексей Сергеев |
| Ссылка на видео: | |
| Категория трудности: | 1 |
| Статус паспорта: | утверждён 20.10.2019 |

Параметры препятствия

| | |
|--|-----------------------------|
| Протяжённость, м: | 40701 |
| Максимальная высота, м: | 161 |
| Минимальная высота, м: | 75 |
| Набор высоты, м: | 369 |
| Сброс высоты, м: | 346 |
| Количество точек GPS-трека: | 489 |
| Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: | 83 |
| Общее ходовое время: | 2 ч. 57 мин. 49 сек. |
| Чистое ходовое время: | 2 ч. 11 мин. 13 сек. |
| Общая скорость движения: | 13.73 км/ч |
| Средняя ходовая скорость: | 18.61 км/ч |

Параметры учётной записи

| | |
|-------------------|-------------|
| № учётной записи: | 2332 |
|-------------------|-------------|

Загрузил:

Lekha_San

Дата загрузки:

09.10.2019

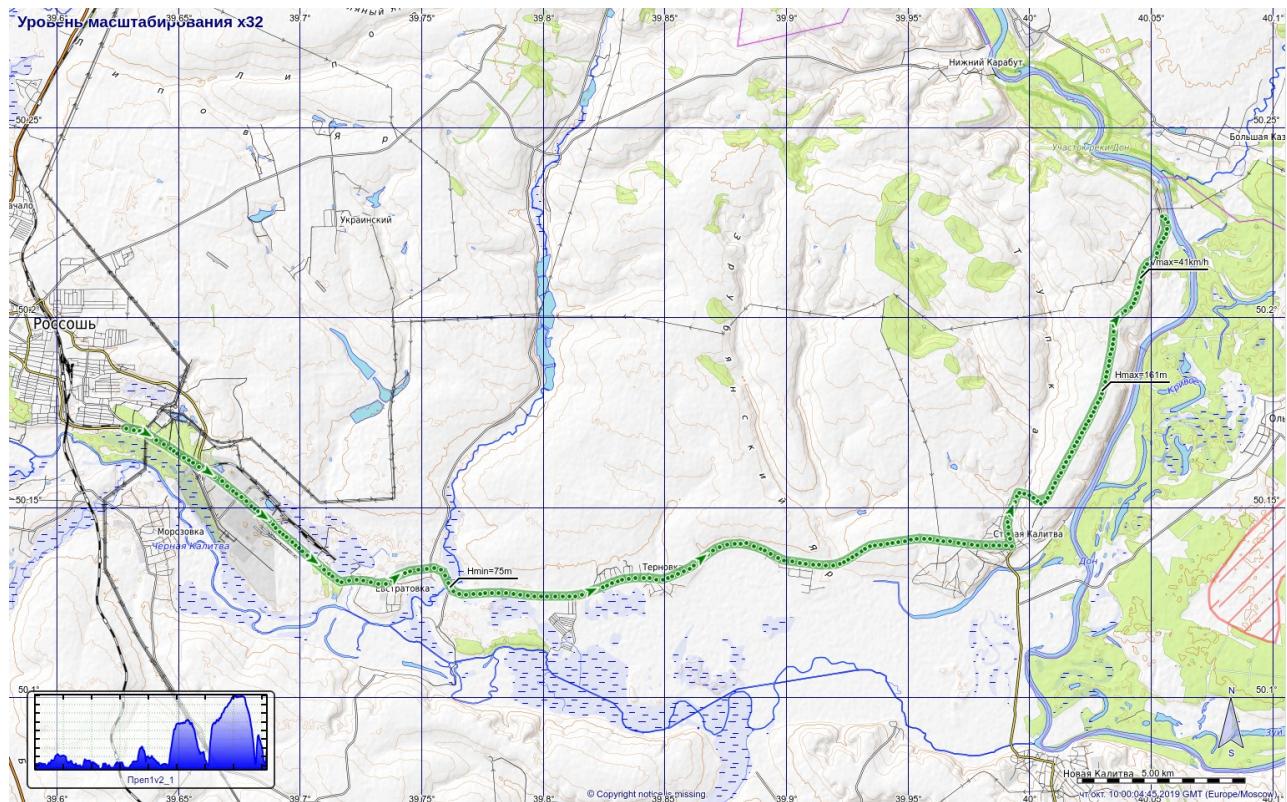
URL:

http://velotrex.ru/files/1570649039_5d9e33cf0e0da.xml

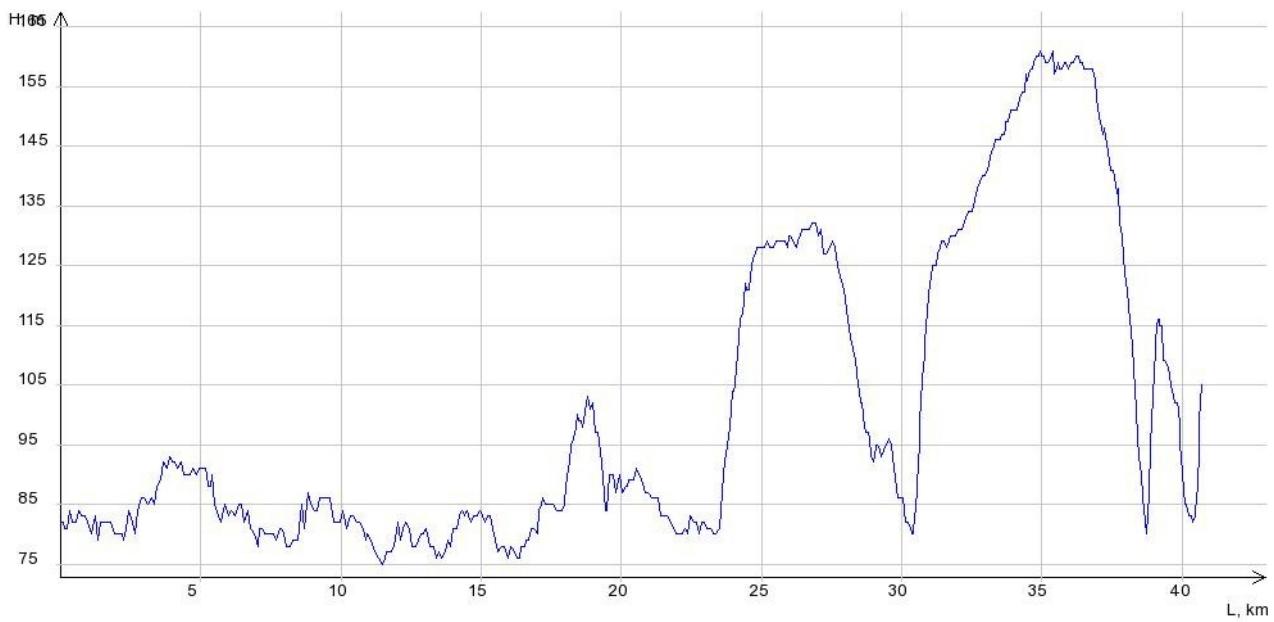
Описание препятствия

Начало препятствия находится на выезде из г. Россошь от пересечения ул. Василевского с ул. Максима Горького. Улица в данном месте переходит в загородное асфальтовое шоссе хорошего качества (Фото 1). Далее путь проходит через промзону в 3 км от Россоши (Фото 2), несколько деревень. После Терновки (Фото 3) начинаются "волны" рельефа, характерные для Донского Белогорья - чередование холмов и балок. На 28-м километре въезжаем в пос. Старая Калитва (Фото 4), после которого сразу следует понижение рельефа (балка Тупка), затем выход на возвышенность и ровный участок (фото 5, 6) - всё по асфальту. Проезжаем балку Другой Яр (фото 7), въезжаем по асфальту в д. Кулаковка (фото 8). В конце препятствия асфальт переходит в мелкий укатанный камень (Фото 9) и на выезде из деревни на перекрестке препятствие заканчивается перед крутым поворотом на юго-запад с подъемом на холм по грунтовке.

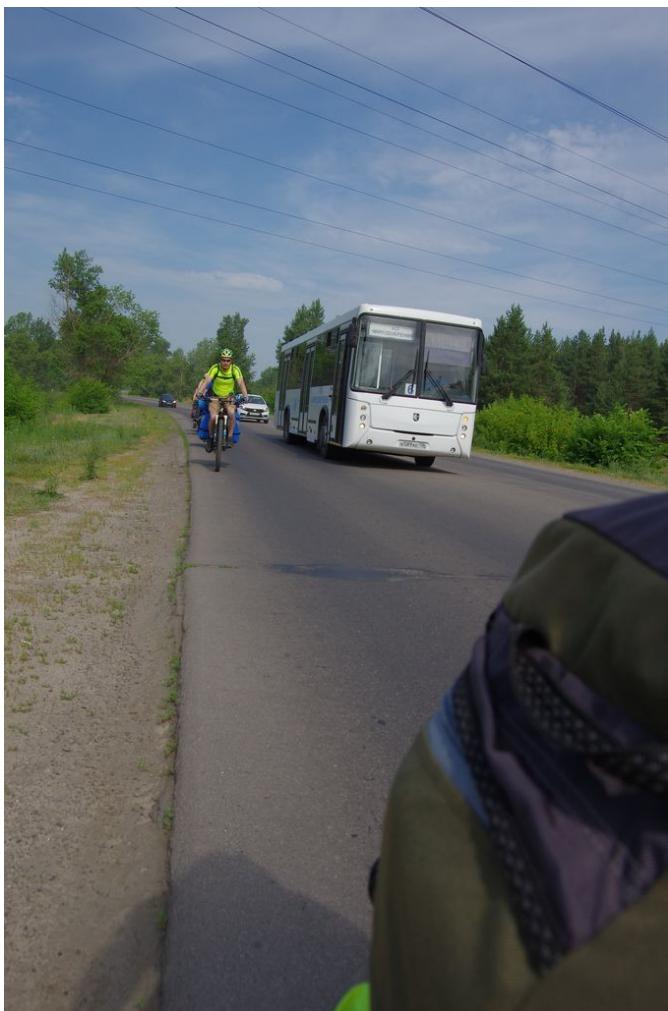
Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1.Фото 1



2.Фото 2



3.ФОТО 3



4.ФОТО 4



5.ФОТО 5



6.ФОТО 6



7.Фото 7



8.Фото 8



9.Фото 9

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 40.701 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.41$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 40701 м

Характеристика покрытия

| № | Длина участка, м | Вид покрытия | Кпк | Примечание |
|---|------------------|--|------|----------------------|
| 1 | 40300 | Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая | 0.80 | Фото 1,2,3,4,5,6,7,8 |
| 2 | 401 | Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая | 1.20 | Фото 9 |

$$Кпк = 0.80$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 369 м

Кнв = 1.18

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.66%

Средний уклон спусков: 2.34%

Ккр = 1.04

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 100.58 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.41 * 0.80 * 1.18 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.38

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП2. равнинное Донское Белогорье центральная часть

Общие сведения

| | |
|------------------|--|
| Наименование: | равнинное Донское Белогорье центральная часть |
| Страна: | Россия |
| Регион: | Воронежская обл. |
| Границы: | от д. Колодежное грунтовая дорога на холм - н.п. Рождественский |
| Характер дороги: | высокого и хорошего качества |

| | |
|----------------------|--|
| Характер покрытия: | асфальт, грунт, чернозем, мелкий камень |
| Время прохождения: | 10.06.2019 |
| Автор паспорта: | Алексей Сергеев |
| Ссылка на видео: | |
| Категория трудности: | 1 |
| Статус паспорта: | утверждён 20.10.2019 |

Параметры препятствия

| | |
|--|------------------------------|
| Протяжённость, м: | 21715 |
| Максимальная высота, м: | 199 |
| Минимальная высота, м: | 78 |
| Набор высоты, м: | 266 |
| Сброс высоты, м: | 260 |
| Количество точек GPS-трека: | 195 |
| Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: | 111 |
| Общее ходовое время: | 17 ч. 25 мин. 39 сек. |
| Чистое ходовое время: | 1 ч. 39 мин. 44 сек. |
| Общая скорость движения: | 1.25 км/ч |
| Средняя ходовая скорость: | 13.06 км/ч |

Параметры учётной записи

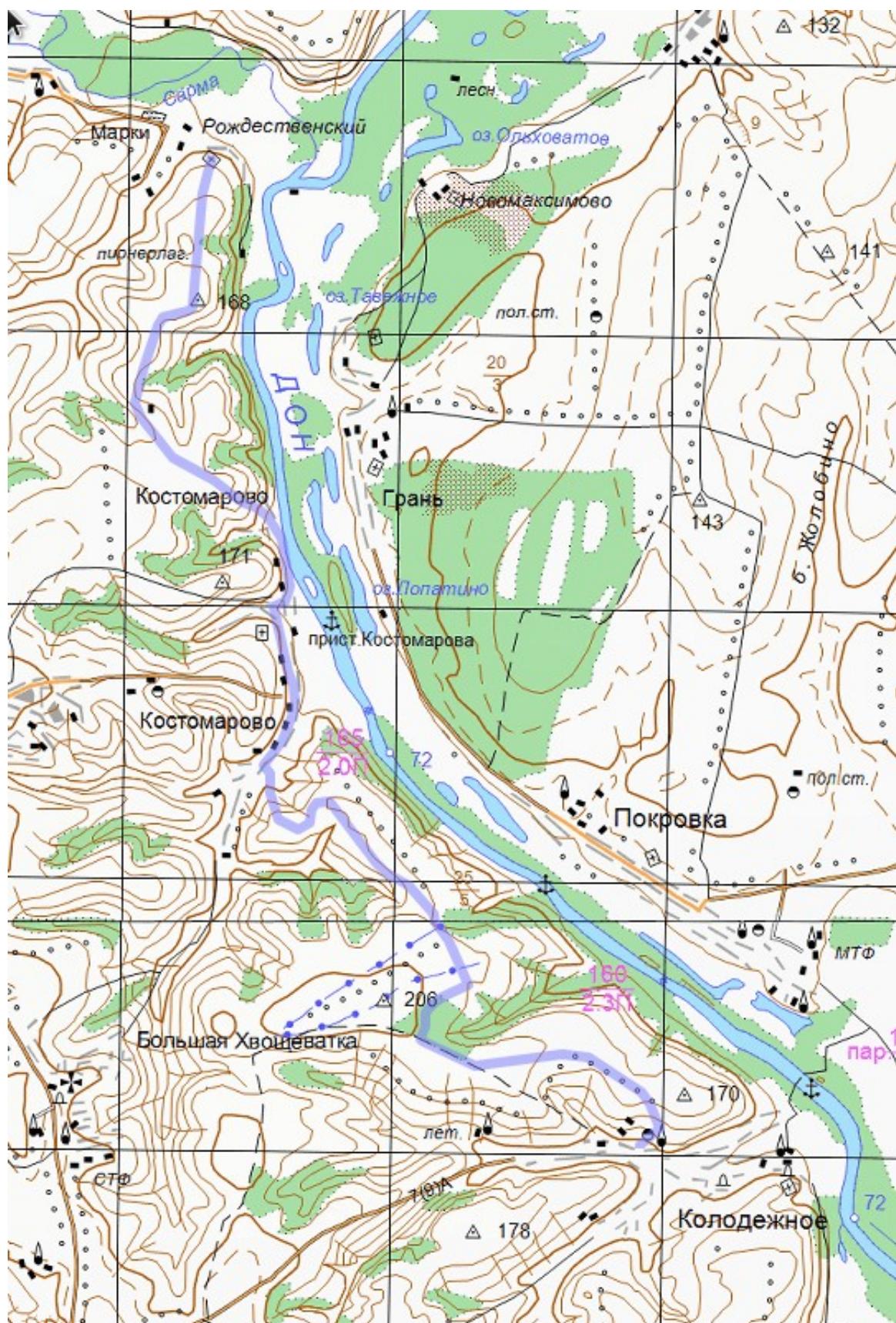
| | |
|-------------------|--|
| № учётной записи: | 2336 |
| Загрузил: | Lekha_San |
| Дата загрузки: | 29.09.2019 |
| URL: | http://velotrex.ru/files/1569758668_5d909dcc1a362.xml |

Описание препятствия

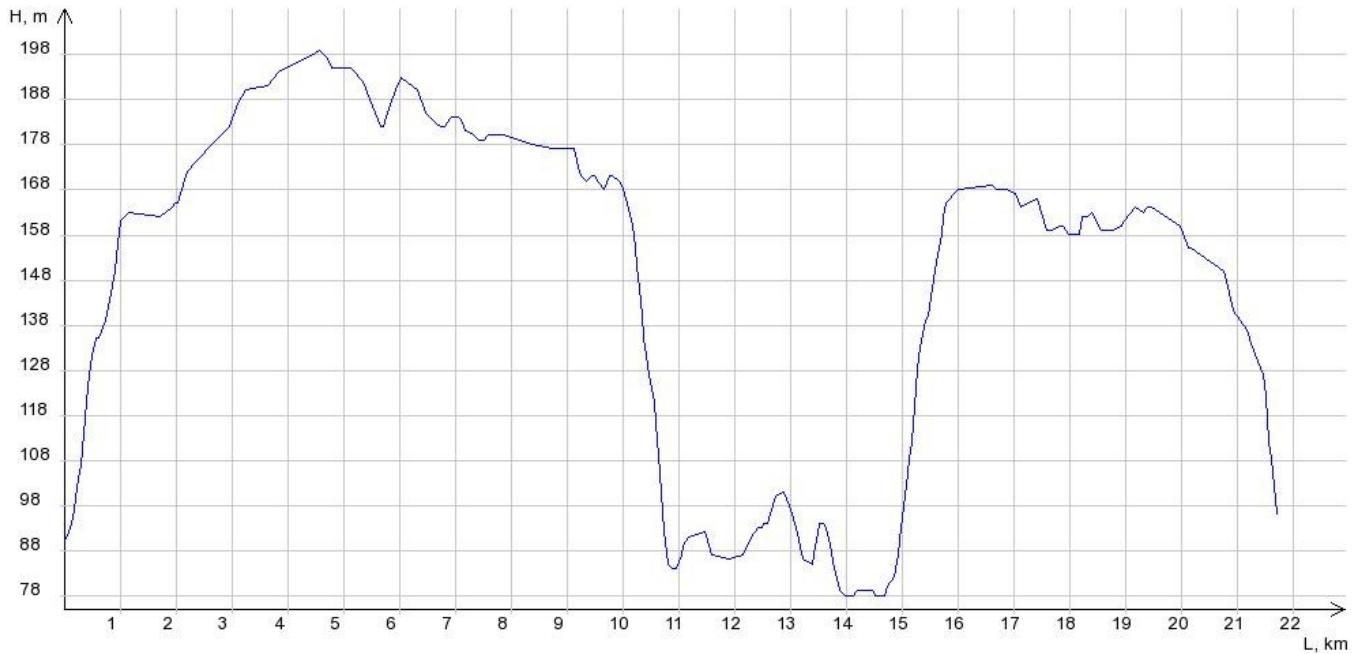
Препятствие начинается на грунтовой дороге, идущей в крутой подъём направо от ул. Мальченко в д. Колодежное (фото 1). На возвышенности движемся по черноземным дорогам, огибая поля (фото 2), без значительных перепадов высоты. Через 10 км спускаемся в с. Костомарово (фото 3), поворачиваем направо на асфальт на ул. Донскую, она переходит в ул. Кирова (фото 4), далее Лесную (фото 5), из которой продолжается грунтовая дорога с небольшим участком укатанного мелкого камня (фото 6), поднимающаяся на холм . Движемся по холму по черноземным полевым дорогам, через километр после

подъема по обеим сторонам дороги начинается изгородь из колючей проволоки (фото 7), и еще через километр-полтора дорога перегорожена натянутой колючкой (Фото 8). На самом деле там оказался устроен затвор, который мы открыли, не видя возможности обехать препятствие и не имея никаких запретных знаков перед нами. Еще через полтора километра встречаем вторые такие же ворота, уже с указателем (Фото 9), проезжаем их так же. Далее продолжаем движение по черноземным дорогам (фото 10), пока не выходим на спуск в нас. пункт Рождественский. Т-образный перекресток в конце спуска - конец препятствия. За километр до этого перекрестка начинается хороший асфальт (фото 11).

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1.Фото 1



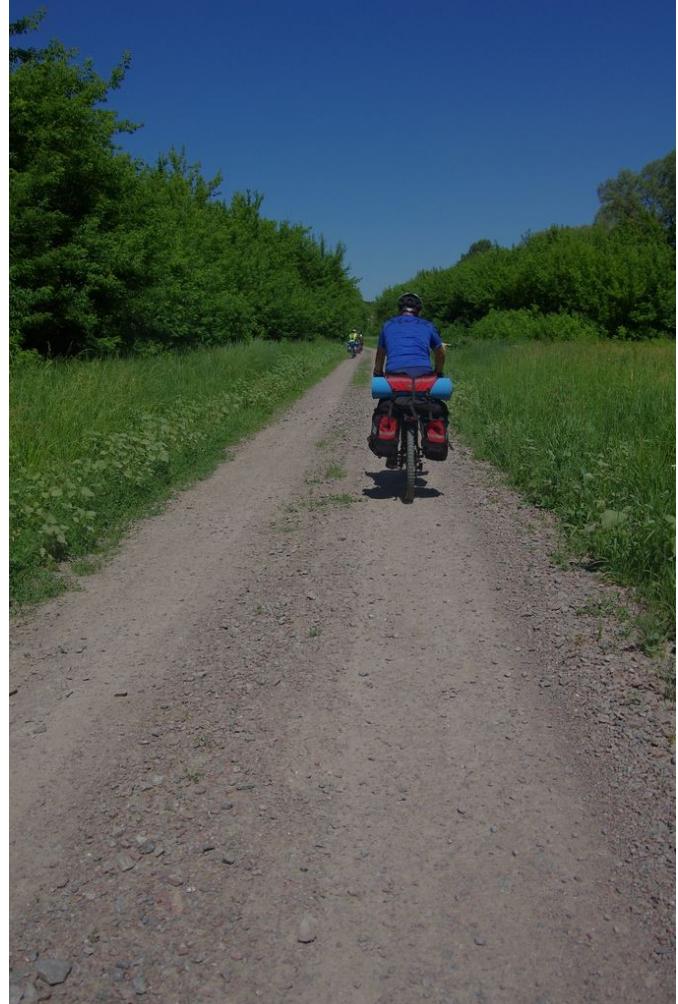
2.Фото 2



3.Фото 3



4.Фото 4



5.Фото 5



7.Фото 7



8.Фото 8. Забор и проход



9.Фото 9. Забор



10.Фото 10



11.Фото 11

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 21.715 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$К_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.22$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 21715 м

Характеристика покрытия

| № | Длина участка, м | Вид покрытия | Кпк | Примечание |
|---|------------------|--|------|--------------|
| 1 | 2900 | Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая | 1.20 | Фото 1, 3, 6 |
| 2 | 13600 | Глина/чернозём, дорога укатанная, сухая | 1.40 | Фото 2, 7 |
| 3 | 5215 | Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая | 0.80 | Фото 4, 5, 8 |

$$К_{пк} = 1.23$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 266 м

$$К_{нв} = 1.13$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёmov: 2.92%

Средний уклон спусков: 2.82%

$$К_{кр} = 1.15$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 150.27 м

$$К_{в} = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.22 * 1.23 * 1.13 * 1.15 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.95$$

Препятствие соответствует I категории трудности

ППЗ. равнинное прав. берег Дона у Щучьего

Общие сведения

| | |
|----------------------|---|
| Наименование: | равнинное прав. берег Дона у Щучьего |
| Страна: | Россия |
| Регион: | Воронежская обл. |
| Границы: | д.Колыбелка (ул. Героя Шевцова) - перекресток с дорогой 20Н-9-14 |
| Характер дороги: | хорошего качества |
| Характер покрытия: | грунт, чернозем |
| Время прохождения: | 11.06.2019 |
| Автор паспорта: | Алексей Сергеев |
| Ссылка на видео: | |
| Категория трудности: | 1 |
| Статус паспорта: | утверждён 20.10.2019 |

Параметры препятствия

| | |
|---|-----------------------------|
| Протяжённость, м: | 15404 |
| Максимальная высота, м: | 177 |
| Минимальная высота, м: | 88 |
| Набор высоты, м: | 167 |
| Сброс высоты, м: | 88 |
| Количество точек GPS-трека: | 207 |
| Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: | 74 |
| Общее ходовое время: | 1 ч. 23 мин. 47 сек. |
| Чистое ходовое время: | 1 ч. 4 мин. 16 сек. |
| Общая скорость движения: | 11.03 км/ч |
| Средняя ходовая скорость: | 14.38 км/ч |

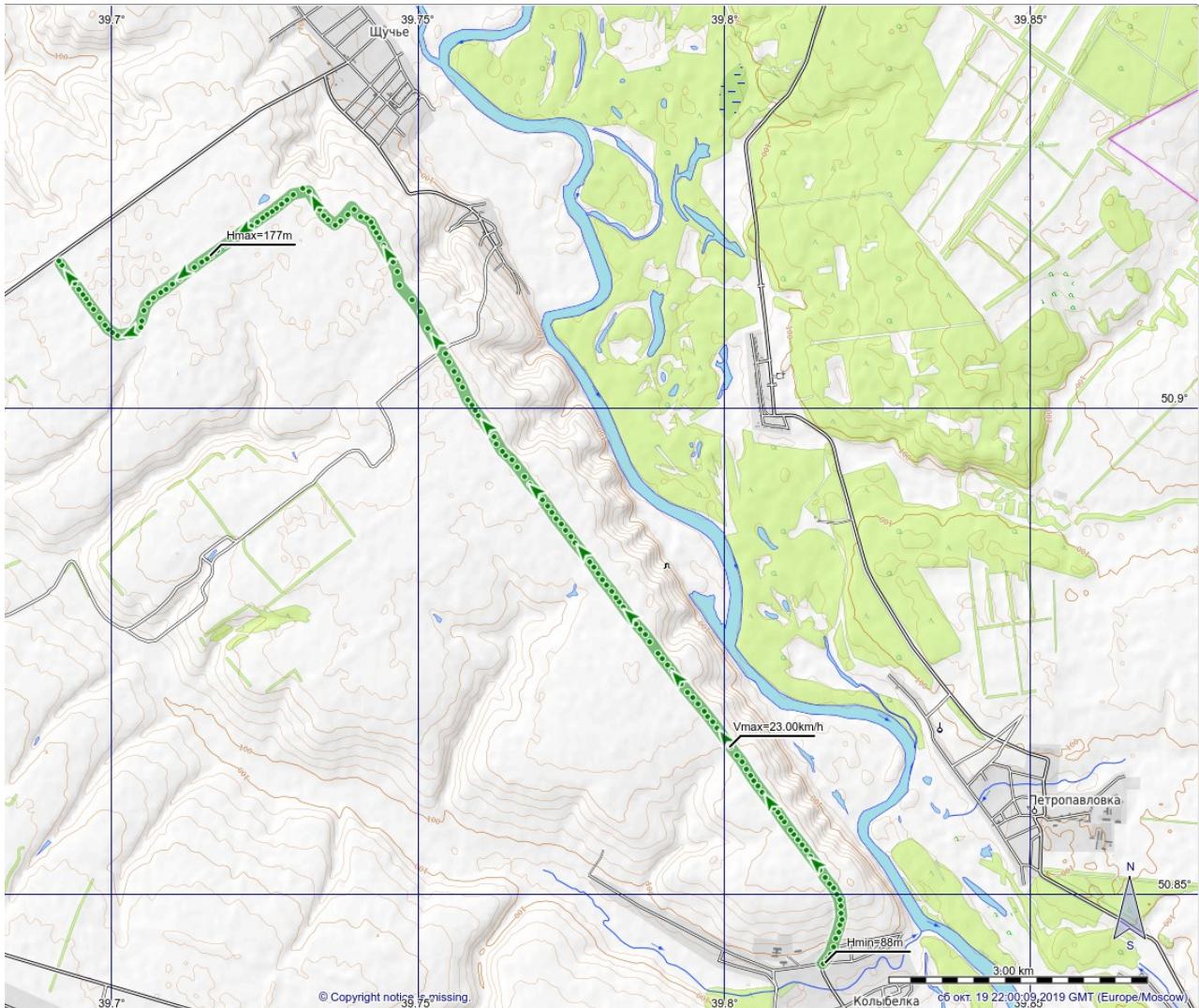
Параметры учётной записи

№ учётной записи: **2337**
Загрузил: **Lekha_San**
Дата загрузки: **19.10.2019**
URL: **http://velotrex.ru/files/1571511093_5dab5b350413a.xml**

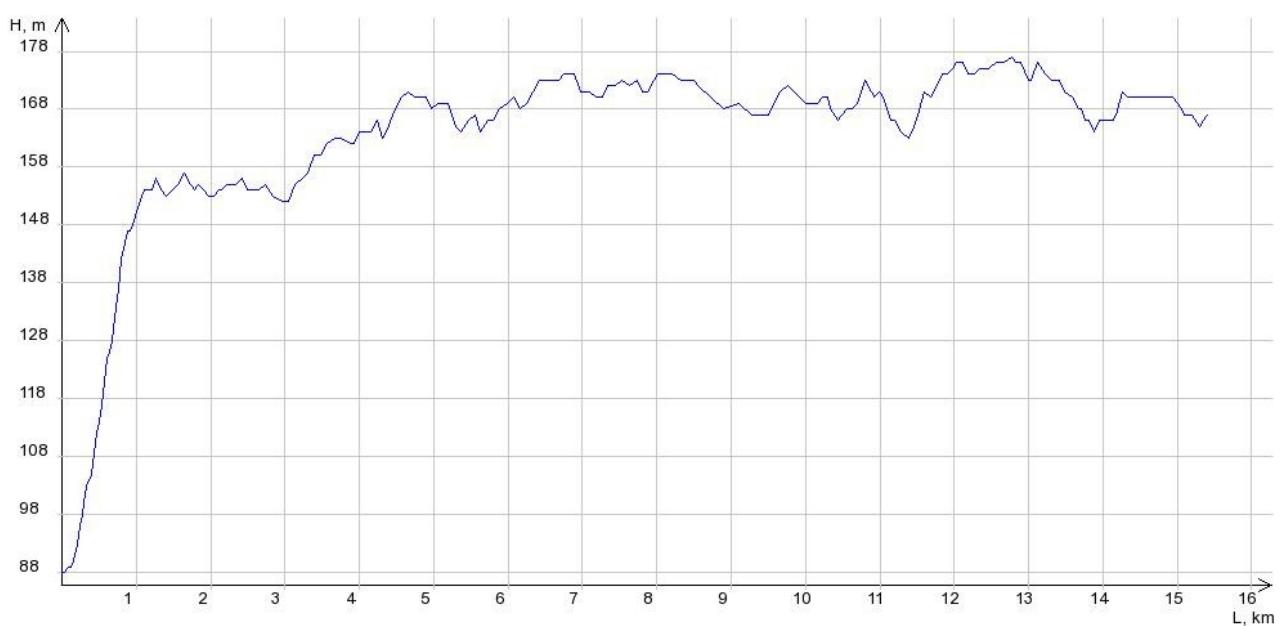
Описание препятствия

Препятствие начинается с грунтовой дороги, поднимающейся на холм от ул. Героя Шевцова в д. Колыбелка (фото 1) после чего движемся практически по прямой на северо-запад вдоль полей в сторону д. Щучье. Характер дороги - укатанный чернозём (фото 2). Не доехая Щучьего, перед оврагом поворачиваем налево, еще через 2 км направо, и движемся снова на северо-запад по полевым грунтовым дорогам (фото 3) до пересечения с асфальтовой дорогой. Конец препятствия.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1.Фото 1



2.Фото 2



3.Фото 3

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 15.404 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.15$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 15404 м

Характеристика покрытия

| № | Длина участка, м | Вид покрытия | Кпк | Примечание |
|---|------------------|--------------------------------|------|------------|
| 1 | 1000 | Грунт, дорога укатанная, сухая | 1.40 | Фото 1 |
| 2 | 14404 | Глина/чернозём, дорога | 1.40 | Фото 2, 3 |

| | | | |
|--|------------------|--|--|
| | укатанная, сухая | | |
|--|------------------|--|--|

Кпк = 1.40

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 167 м

Кнв = 1.08

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.72%

Средний уклон спусков: 1.95%

Ккр = 1.05

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 163.85 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.15 * 1.40 * 1.08 * 1.05 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.83$$

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП4. равнинное Придонье у Воронежа

Общие сведения

| | |
|----------------------|---|
| Наименование: | равнинное Придонье у Воронежа |
| Страна: | Россия |
| Регион: | Воронежская обл. |
| Границы: | от дороги 20Н-14-31 в д. Борщево до съезда с дороги 20Н-15-31 в лесопарк "Чижовская дача" в черте г. Воронеж |
| Характер дороги: | высокого и хорошего качества |
| Характер покрытия: | асфальт, грунт, мелкий камень |
| Время прохождения: | 14.06.2019 |
| Автор паспорта: | Алексей Сергеев |
| Ссылка на видео: | |
| Категория трудности: | 1 |
| Статус паспорта: | утверждён 20.10.2019 |

Параметры препятствия

| | |
|--|------------------------------|
| Протяжённость, м: | 41282 |
| Максимальная высота, м: | 188 |
| Минимальная высота, м: | 83 |
| Набор высоты, м: | 486 |
| Сброс высоты, м: | 429 |
| Количество точек GPS-трека: | 564 |
| Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: | 73 |
| Общее ходовое время: | 24 ч. 24 мин. 30 сек. |
| Чистое ходовое время: | 2 ч. 49 мин. 23 сек. |
| Общая скорость движения: | 1.69 км/ч |
| Средняя ходовая скорость: | 14.62 км/ч |

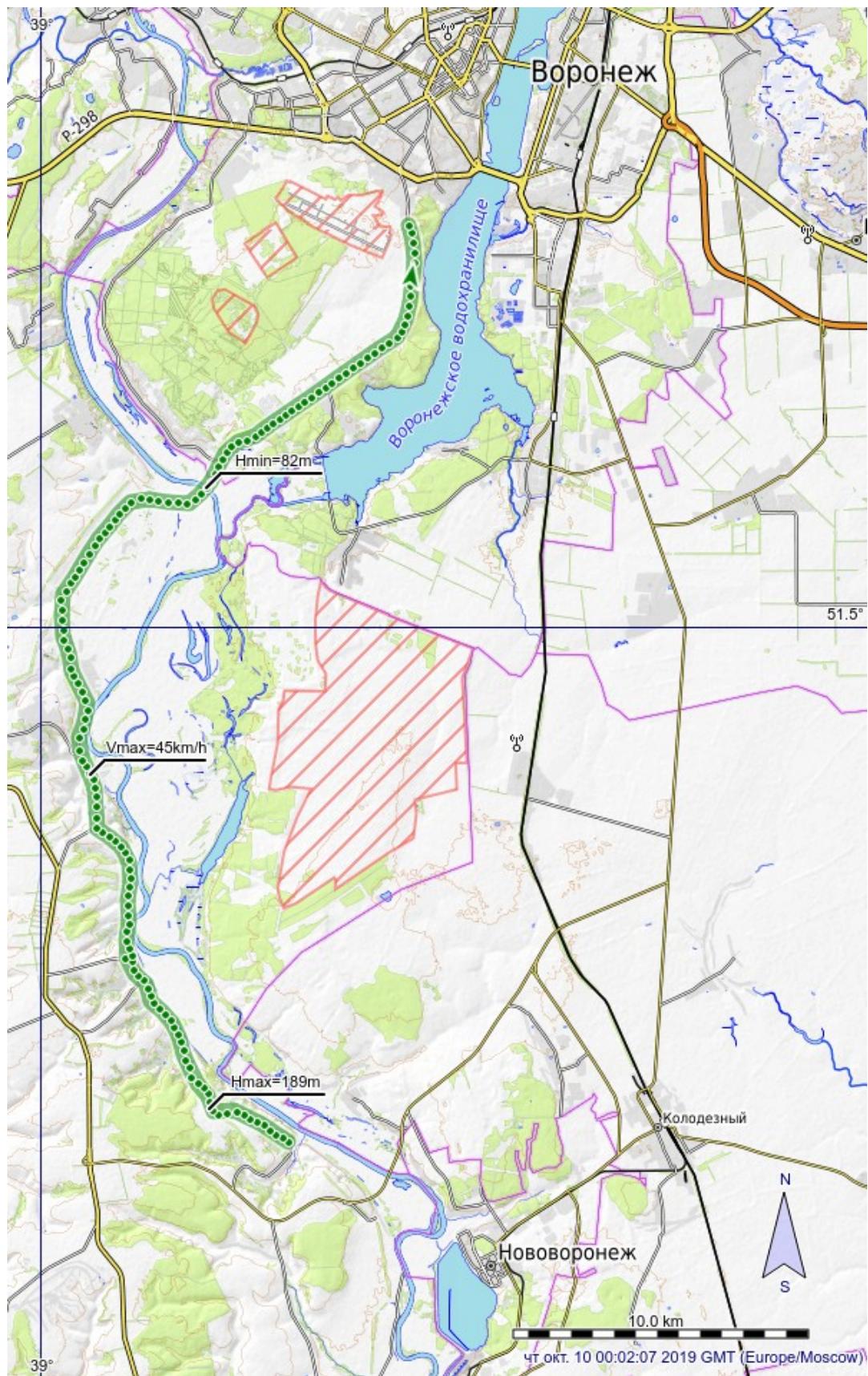
Параметры учётной записи

| | |
|-------------------|--|
| № учётной записи: | 2339 |
| Загрузил: | Lekha_San |
| Дата загрузки: | 09.10.2019 |
| URL: | http://velotrex.ru/files/1570653353_5d9e44a9d198a.xml |

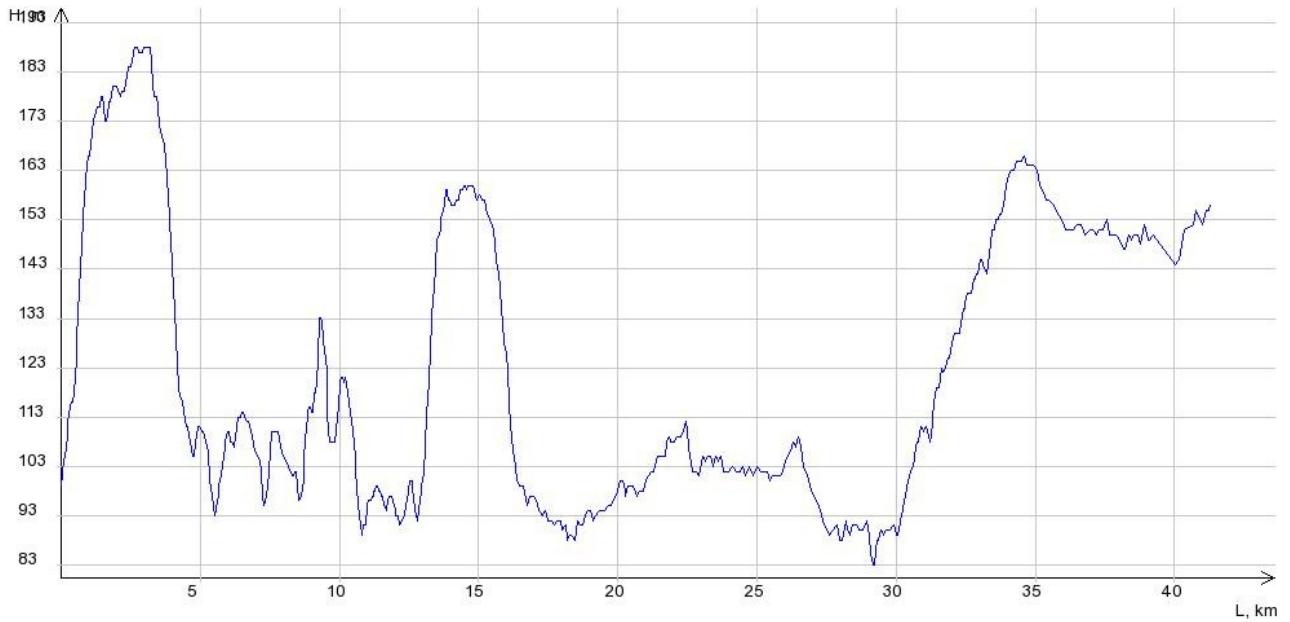
Описание препятствия

Препятствие представляет собой рельефный участок улиц и местных дорог, проходящих через населенные пункты Борщево, Костёнки, Рудкино, Гремячье, Новогремяченский, Шилово, Воронеж в районе реки Дон. Покрытие в основном асфальт, а также небольшими участками - укатанный мелкий камень и грунт. Река Дон пересекается по понтонному мосту. Границы препятствия определяются сменой покрытия и перекрестками с основными дорогами, что подразумевает смену характера движения. Начало - поворот с хорошего асфальта центральной улицы (дорога 20Н-14-31) на разбитый асфальт (Фото 1), быстро переходящий в укатанную грунтовку при подъеме на холм на выезде из д. Борщево (Фото 2,3). Дорога идет вдоль полей (Фото 4), заканчивается быстрым спуском через лес по укатанной грунтовке (Фото 5) и выездом к подножию меловых холмов (Фото 6), всего 5,6 км. На въезде в село Костёнки покрытие меняется на мелкий камень (Фото 7), с которого мы поворачиваем в селе на Набережную улицу на хороший асфальт (Фото 8). На выезде из центральной части села немного проезжаем по хорошей грунтовке (Фото 9), поворачиваем налево в северном направлении на мелкокаменистую дорогу хорошего качества (Фото 10). Через 3 км в д. Рудкино покрытие дороги переходит в разбитый асфальт (Фото 11). Спустя еще 2 км пути на Т-образно перекрестке поворачиваем на дорогу 20Н-15-31 по направлению к Воронежу. По дороге минуем населенные пункты Гремячье, Новогремяченское, Шилово. На дороге асфальт хорошего качества вплоть до конца препятствия в черте г. Воронежа (Фото 12, 13, 14). На этом отрезке средний трафик, в Воронеже становящийся интенсивным. Конец препятствия - съезд с автотрассы 20Н-15-31 на грунтовый участок в лесопарк "Чижовская дача" возле стрелкового клуба в направлении Воронежского водохранилища.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1.Фото 1



2.Фото 2



3.Фото 3



4.Фото 4



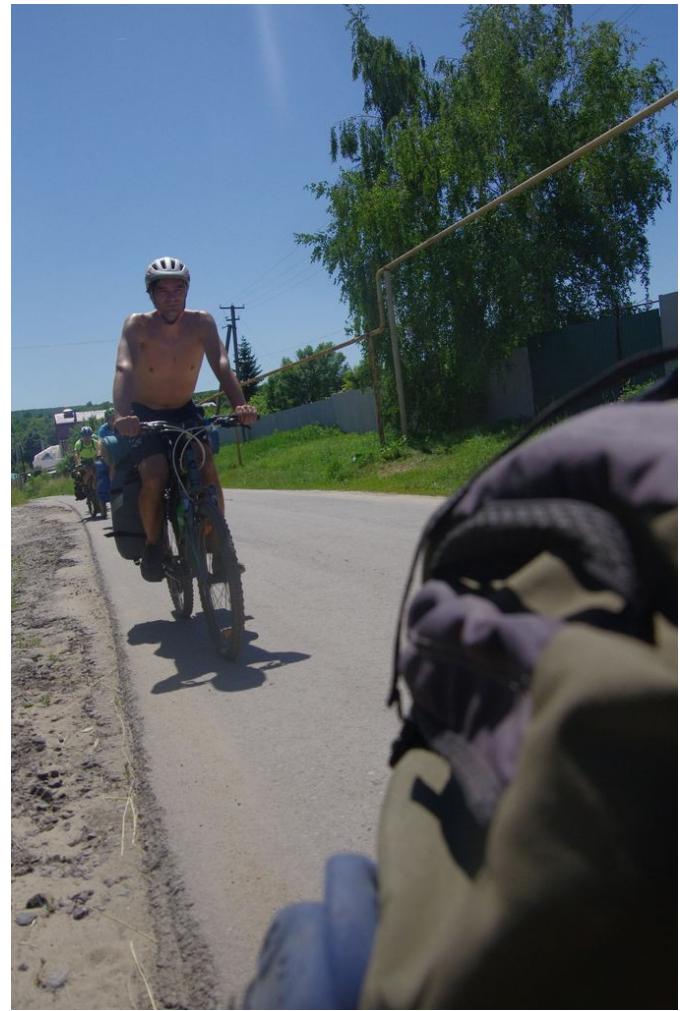
5.ФОТО 5



6.ФОТО 6



7.ФОТО 7



8.ФОТО 8



9.ФОТО 9



10.ФОТО 10



11.ФОТО 11



12.ФОТО 12



13.ФОТО 13



14.ФОТО 14

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 41.282 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.41$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 41282 м

Характеристика покрытия

| № | Длина участка, м | Вид покрытия | Кпк | Примечание |
|---|------------------|--|------|------------------|
| 1 | 3300 | Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая | 1.20 | Фото 7, 10 |
| 2 | 5500 | Грунт, дорога укатанная, сухая | 1.40 | Фото 2,3,4,5,6,9 |
| 3 | 29882 | Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая | 0.80 | Фото 8,12,13,14 |
| 4 | 2600 | Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая | 1.20 | Фото 1,11 |

$$Кпк = 0.94$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 486 м

$$Кнв = 1.24$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёmov: 3.05%

Средний уклон спусков: 2.83%

$$Ккр = 1.09$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 122.28 м

$$Кв = 1.00$$

C*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.41 * 0.94 * 1.24 * 1.09 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.79$$

Препятствие соответствует I категории трудности