# МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



# ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута III категории сложности по Черногории, совершенном группой Московского клуба велотуристов в период со 2 по 12 июня 2017 года

## Маршрутная книжка № 1/5 – 312 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Бывшева Галина Владимировна

Адрес: г. Королев, МО, ул. Комсомольская, 7а-41

E-mail: rezaudirus@yandex.ru

Тел. +7 /903/ 689-16-56

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет	И
считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам маршрута	И
руководителю категорией сложности	
Отчет использовать в библиотеке	
Судья по виду	
Председатель МКК(	
XXX X XXXX	
Штамп МКК	

Москва 2017 г.

Справочные сведения о походе	
Общие сведения о маршруте	4
Обзорная схема маршрута	5
Высотный профиль похода	6
Трек маршрута	6
Определяющие препятствия маршрута	7
Участники группы	8
Характеристика района похода	
Географическое положение и климат	9
Достопримечательности на маршруте	10
Сотовая связь	18
Деньги	18
Смысловая идея похода	18
Общая характеристика и выводы по маршруту	19
Варианты подъезда и отъезда	20
Аварийные выходы с маршрута	20
Изменения маршрута и их причины	20
График движения заявленный	21
График движения фактический	22
Техническое описание прохождения маршрута	23
Таблица метеонаблюдений	66
Дополнительные сведения о походе	
Перечень общественного снаряжения	67
Состав хозяйственного набора	67
Состав медицинской аптечки	68
Перечень транспортных средств и поломок	73
Состав ремнабора	74
Фактическое питание в велопоходе	75
Затраты на поход	79
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	17
Интенсивность	81
Автономность	81
Расчет категории трудности протяженных препятствий	01
ПП1 долина реки Црноевича	83
ПП2 Которская бухта	87
ППЗ траверс г. Еленяк	91
ПП4 траверс г. Смоник	95
ПП5 траверс г. Оштри-Врх	101
ПП6 траверс горного массива Пивска-Планина*	105
ПП7 траверс г. Велики Штулац	10.
ПП8 подъём по каньону реки Тара	116 122
ПП9 трасса Цетине-Будва	122
ПП10 траверс хребет Орьен*	123
ПП11 траверс горы св. Илья	
Сумма баллов за препятствия	133
Категория сложности	133

### СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из 3 человек совершила с 2 по 12 июня 2017 г. велосипедный поход 3 к. с. по Черногории по маршруту: Тиват – Котор – Грахово – Никшич – Горнье Поле – Плужине – Жабляк – Каньон р. Тара – *Майковац – Колашин – Даниловград – Подгорица – Будва - Тиват* 

За поход пройдено: 577,8 км

По дорогам высокого качества: 507,43 км По дорогам хорошего качества: 70,37 км

> Из них: Асфальт 477,44 км Асфальт мокрый 25,27 км Асфальт разбитый 4,72 км Грунт 3,01 км Камень мелкий 24 км 43,36 км

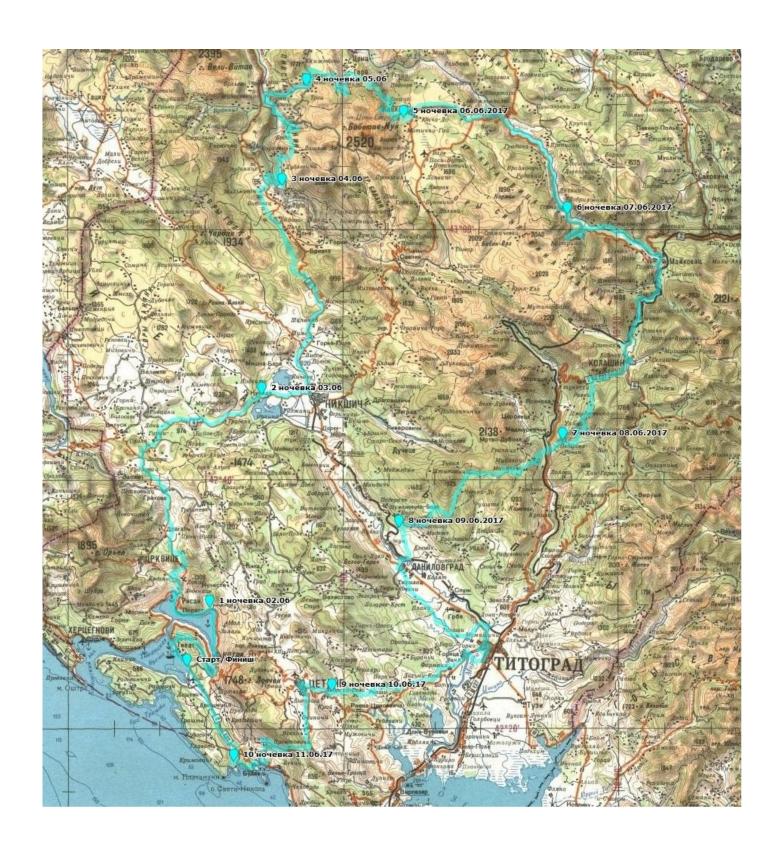
Камень крупный

Суммарный набор высоты: 14813 м

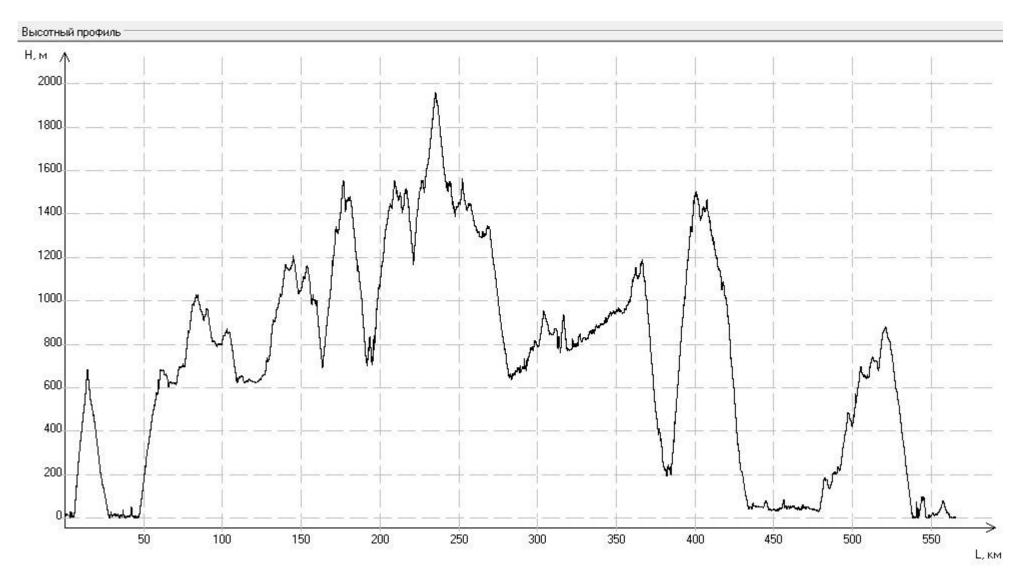
Общая продолжительность похода: 12 дней (вылет из Москвы 02 июня, возвращение в Москву 12 июня.

Количество ходовых дней: 11 дней

# СХЕМА МАРШРУТА



# ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК



Трек похода: https://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=89280

# ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Название	Категория	Характеристика препятствия
	трудности	
Которская бухта	1	Асфальт
		Асфальт хорошего качества сухой и
траверс г. Еленяк	2	мокрый
		Асфальт сухой хороший и
траверс г. Смоник	3	разбитый; крупный камень сухой
		Асфальт и мелкий камень -
траверс г. Оштри-Врх	2	хорошего качества, сухие
		Асфальт хорошего качества сухой и
траверс гроного массива		мокрый, камень крупный и мелкий
Пивска-Планина*	3	хорошего качества, сухой
		Асфальт сухой хороший и
		разбитый; крупный камень
		хорошего качества, сухой; грунт
траверс г. Велики Штулац	2	хорошего качества, мокрый
		Асфальт хорошего качества сухой и
		мокрый; асфальт хорошего
подъем по каньону р.		качества, мокрый; мелкий камень
Tapa	2	хорошего качества, сухой
трасса Цетине - Будва	1	Асфальт хорошего качества сухой
		Асфальт хорошего качества сухой и
траверс хребет Орьен*	2	мокрый

Более подробное описание всех  $\Pi\Pi$  в разделе «Расчет категории трудности протяженных препятствий».

# УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год	Фото	Туристический	Обязанности
	рождения		опыт	в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		4У-Турция, 4Р-Кольский, 5Р-Тянь-Шань, 6У-Памиро- Алай	Руководитель, механик, штурман
Сафронова Анна Петровна	1986		2У-Крым, 2У-Португалия, 3У-Армения	Хронометрист, фотограф, завснар, культорг
Волкова Василиса Влидимировна	1992		1Р-ЦФО, 2У с эл3- Абхазия (водный)	Медик, казначей, завхоз

Изначально должно было поехать 5 человек, но один участник не получил разрешение на выезд на работе, а другой участник не смог поехать по физическим показателям.

# ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

### ВСТУПЛЕНИЕ

«Если есть рай на европейской земле, то он именно в Черногории! Крошечная страна в окружении высоких гор — кстати, совсем не черных, а покрытых зеленью — обладает всем, что нужно туристу для счастья. Здесь есть шумные курорты и уединенные деревушки, морское побережье и теплое море, голубые озера и густые леса. Здесь можно ловить рыбу, ходить под парусом, плавать или путешествовать на горном велосипеде, отправиться в паломничество по православным святыням и осмотреть уникальные памятники архитектуры разных эпох. И при этом чувствовать себя как дома, ведь маленькую Черногорию и огромную Россию связывают братские славянские узы, общность истории и культуры, да и просто взаимная симпатия».

Прочитав эти строки в одном из путеводителей, внутри невольно проснулся скептик, который сказал: «да не может быть». Что ж, до селе мы не были в Черногории, а значит не могли ни подтвердить, ни опровергнуть сказанное. Но все в наших руках. В июне мы провели 11 дней в этой действительно прекрасной стране. Видели и шумные курорты, которые, практически сразу утомили; и уединенные деревушки, в которых люди, за исключением не преодолимого языкового барьера, приветливы и гостеприимны, а деревушки эти можно встретить в самых непредсказуемых местах; и морское побережье с теплым морем, да-да, в начале июня уже теплое море и из него не хочется выходить; и голубые озера с чистейшей водой; и густые леса, через которые к огромному нашему удивлению проложены асфальтовые дороги; и бесконечное количество православных святынь, на посещение которых надо отводить значительно больше времени, чем было у нас.

Многочисленные турфирмы предлагают разнообразные варианты времяпрепровождения. Остановившись в одном месте, можно радиально осмотреть значительную территорию Черногории. Знание английского языка значительно упростит общение с местным населением, но не является панацеей, т.к. как и во многих других странах, чем дальше от туристических центров, тем уровень знания английского все больше сводится к нулю. Общение на русском можно ожидать только на побережье, где даже меню дублируется на русском. Наши туристы предпочитают пляж другим видам отдыха.

Есть ли у нас желание вернуться в эту страну? Да, конечно! Может быть не сразу, т.к. еще много мест, где мы не колесили на своих велосипедах, но эта страна будет прочно занимать одно из первых мест при выборе места очередного отпуска.

#### Географическое положение и климат

Черного́рия (черногор. Црна Гора, Crna Gora) — государство в юго-восточной Европе, на адриатическом побережье Балканского полуострова. Омывается Адриатическим морем, имеет сухопутные границы с Хорватией на западе, Боснией и Герцеговиной — на северо-западе, Сербией — на северо-востоке, частично признанной Республикой Косово — на востоке и Албанией на юго-востоке. Столица и крупнейший город Черногории — Подгорица. Исторической и культурной столицей является город Цетине.

Черногорцы представляют собой маленькую, но очень гордую и свободолюбивую нашию.

География Черногории очень разнообразна, благодаря трем непохожим друг на друга регионам. Северо-восток страны занимают горные системы, на юго-западе находится прибрежная полоса Адриатического моря, а третья часть ландшафта представляет собой ровную котловину Скадарского озера, в которое впадают несколько рек.

Климат в северных регионах страны относится к умеренно-континентальному типу, а на побережье царствует средиземноморский тип. Лето возле моря обычно жаркое и продолжительное, а зима - мягкая, короткая и дождливая. В горных районах зима более холодная, а летом температура находится в диапазоне 19-25 градусов.

Флора и фауна. Растительный мир Черногории образуют 2833 вида и подвида растений, причем 212 из них — балканские эндемики, а 22 из их числа — черногорские эндемики. Более 41% площади Черногории покрыто лесами и лесными угодьями, а горные пастбища и естественные луга охватывают 39,58% площади.

### Достопримечательности на маршруте

#### Рисан. Музей мозаики

Рисан считается самым древним городом Бока-Которски и является хранителем единственной в Черногории настоящей античной археологической достопримечательности. История Рисана как города начинается в IV веке до н.э. В то время он являлся столицей иллирийского государства. В начале нашей эры город захватывают римляне. Далее город занимают аварские и славянские племена и княжества. В средние века непрестанную борьбу за Рисан ведут османцы и венецианцы, на смену которым приходит Австро-Венгрия. После I Мировой Войны Рисан входит в Югославию.

Безусловно главной достопримечательностью Рисана (и одной из главных всей Черногории) являются римские мозаики II века — напольные мозаики в резиденции римского патриция. Вилла римского патриция представляет собой внутренний дворик (атриум) и несколько комнат, расположенных вокруг него.







Грахово









Мост Джурджевича





Мост имеет длину 365 метров, состоит из 5 арок, длина самого большого пролета (собственно и расположенного над каньоном) — 116 метров. Свое название мост получил от фамилии фермера, жившего неподалеку.

Спроектировал эту пятиарочную конструкцию Мият Троянович. Работами, которые продолжались с 1937 по 1940 г., руководил главный инженер Исаак Руссо. На момент окончания строительства и вплоть до 2004 года это был самый высокий мост в Европе. Высота моста (от поверхности реки Тары до асфальтного покрытия проезжей части) составляет сто семьдесят два метра. Строительство прошло успешно и не преподнесло создателям никаких неприятных сюрпризов. Интересная история моста началась с наступления войск итальянских фашистов на Югославию в апреле 1941 года. Проход через каньон Тары был стратегически важным для продвижения вражеской армии. Поэтому местные силы сопротивления решили взорвать мост Джурджевича. Под началом Исаака Руссо работал инженер Лазарь Яукович. Он досконально знал все особенности моста. В 1942 году он с несколькими партизанами заложил бомбу под центральную арку. Взрыв был проведен филигранно: обвалился лишь один, самый длинный (116 метров) пролет. Уничтожение единственного прохода по гористой местности надолго остановило продвижение итальянских войск на север Черногории. Фашисты пришли в такую ярость, что организовали поиски Лазаря Яуковича по всей стране. В конце концов его арестовали и расстреляли. У въезда на мост сейчас возвышается памятник инженеру.

Благодаря Лазарю Яуковичу, который взорвал свое творение лишь в одном, четко продуманном месте, мост Джурджевича в Черногории быстро восстановили (в 1946 году).

### Парк Дурмитор и каньон реки Тара

Национальный парк был основан в 1952 году вокруг одноименного горного массива. В Дурмитор входит семь различных экосистем. Это озера ледникового происхождения, скалы, леса, альпийские луга. Среди них выделяется каньон реки Тара. По своим размерам он – самый глубокий в Европе. А в мировом масштабе он занимает вторую позицию, уступая только Большому Каньону в США. Его глубина – тысяча триста метров. Каньон Тары, вместе с национальным парком Дурмитор, включен в 1980 году в список ЮНЕСКО как природное достояние человечества. В каньоне множество пещер и глубоких гротов.

Площадь парка составляет 390 км. Горных вершин, достигающих высоты двух километров, здесь 48. Можно выделить самую высокую точку — Боботов Кук, высота которого — 2523 метров. 18 горных озер ледникового происхождения, больше 1500 видов животных и растений, часть которых занесена в Красную книгу, пять каньонов и 748 горных источников. 60 км каньона реки Тара расположились на территории Дурмитора. Из озер наиболее известно Черное. В озерах и горных реках также встречаются уникальные обитатели. В них живет не только множество видов рыбок, но и самые настоящие тритоны. Среди животных и птиц на территории Национального парка можно встретить оленей, горных козлов, лисиц, медведей, куниц, орлов, ястребов и многих других. Дурмитор стал домом для многих вымирающих видов животных и птиц.

Одна из версий происхождения названия этого национального парка заключается в том, что на древне-кельтском dru-mi-ton значит «вода, бегущая с гор». Здесь протекает множество горных рек, самые знаменитые из которых Сушица, Драга, Комарница, Тара. Они текут по великолепным горным каньонам. Тара — самая длинная река Черногории и, возможно, главная достопримечательность Дурмитора.

На территории парка расположены православные монастыри Архангела Михаила, Доволья, Добриловина, а также древнеримские захоронения.

### Доклеа



Доклеа – древнеримский город, расположенный на Зетской равнине между тремя реками: Зетой, Морачей и Ширалией. В нем были построены водопровод и канализация, это был крупный торговый центр.

Первое упоминание о поселении Доклеа обнаруживается у Птолемея и относится к I веку до нашей эры. Однако,

очень возможно, задолго до этого времени здесь существовало иллирийское поселение, впоследствии захваченное римлянами. Предположительно название происходит от иллирийского племени Доклеати. В годы своего расцвета население города составляло 8-10 тыс. человек.

В III веке Доклеа становится главным городом римской провинции Превалис. В IV и V веках город опустошают готы. В VI веке его восстанавливает византийский император Юстиниан Великий. После его разрушают до конца сначала авары, потом славяне. Неизвестно точно, когда город опустел окончательно. Византийский император Константин VII Багрянородный в X веке упоминает это место, как совсем опустевшие развалины.

В XV веке сюда пришли турки и в процессе обустройства на свой манер средневекового города Рибница (современная Подгорица) использовали камни из городских развалин для строительства крепостной стены.



Археологические исследования в Доклеа были начаты еще в конце XIX века и продолжались практически 100 лет до конца XX века. К сожалению, раньше методы проведения археологических работ сильно отличались otсовременных. сейчас достаточно трудно разобраться, к какому зданию относится тот или иной фрагмент, та или иная колонна, все они аккуратно расставлены рядами вдоль древних фундаментов. Кроме того, раскопана явно не вся площадь древнего города. Некоторая часть занята современными огородами, также через край

археологического сайта проложена железная дорога. Весь город представляет из себя

практически одни фундаменты и небольшие остатки стен более поздних средневековых строений.

Во время работ по снятию грунта были обнаружены некоторые сохранившиеся фрагменты зданий: руины моста через реку Морача, триумфальная арка, здание дворца, саркофаги с барельефами и термы. Из сохранившихся трех храмов один был посвящен богине Диане, второй – богине Роме. В городском некрополе удалось найти предметы быта горожан: орудия труда, керамическую и стеклянную посуду, оружие, монеты и драгоценности.

Скульптуры и художественные фрагменты являются доказательством былого богатства города. Самая ценная находка археологов – «Чаша из Подгорицы» – хранится в Эрмитаже г. Санкт-Петербург.

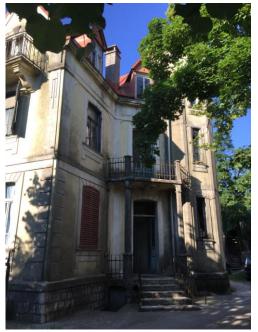




### Цетине

Согласно конституции Черногории, Цетине является одной из «столиц» страны наряду с <u>Подгорицей</u>: в ней располагается официальная резиденция <u>президента</u> республики и министерство культуры Черногории. Город представляет собой конгломерат трёх разрозненных муниципалитетов без единого органа управления.

из



лишили

этот

всех черногорских частных домов. Он был построен в 1930 году между двумя мировыми войнами мастером-самоучкой Вуйовичем. Это классический пример совмещения неоренессанса и неоготики, в результате чего у архитектора получилось изысканное семейное жилище. Двухэтажное здание с мансардой и чердаком отделано штукатуркой и украшено искусственным камнем. К сожалению, годы и отсутствие надлежащего ухода к настоящему времени прежнего дом великолепия.

Дом Вуйовича — самый европейский



несколько



Одна из величайших православных святынь Черногории Цетинский монастырь, символ свободолюбивого духа Черногории, колыбель сердце И православного государства. Здесь в течение вот уже 500 лет находится резиденция митрополитов Черногории. Чуть ли не сокровищницы половина Цетинский обители состоит даров российских царей и цариц. В церкви Рождества Пресвятой Богородицы - сердце Цетинской обители – хранятся

Святого Петра Цетинского, нетленная десница Святого Иоанна Предтечи, принадлежавшая некогда семье Романовых и переданная матерью Николая II черногорской митрополии. Вышитая золотом плащаница - тоже дар русской императрицы Екатерины Великой митрополиту и владыке Черногории святому Петру Цетинскому.

В монастыре есть музей, где представлены облачения митрополитов Черногории, корона Святого Стефана Дечанского, редчайшие рукописи и печатные книги 13-19 вв., предметы церковной утвари и древние хоругви.

С 2010 года Голубой Дворец является официальной резиденцией президента Черногории в Цетине. Двухэтажное здание построено в 1895 году. Очень красивое и изящное. Снаружи украшают четыре пары красных полуколонн, которые выделяются на голубом фоне, а также белая лепнина на окнах. При строительстве было обнесено забором из металлических прутьев, а во дворе была установлена площадка для тенниса и бассейн. В 1910 году было проведено электричество. В 2006 году здание было полностью восстановлено.

#### Сотовая связь

В целом работают все российские операторы, при условии подключения международного роуминга и достаточного баланса на счету. Также работают три местных оператора «Telenor», «T-Mobile» и «M:tel», последний наиболее развит. Нами была приобретена сим-карта оператора «M:tel», которая предоставляла только мобильный интернет и на одном из телефонов работала как точка доступа. Практически на всей территории Черногории очень уверенный прием сигнала, втч интернет. Только пару раз, когда ночевали в ущелье на месте ночевки не было связи.

#### Деньги

Национальной валютой Черногории является — евро. Деньги поменяли еще в России, поэтому работу банков не проверяли. Через банкомат снимать деньги необходимости не было. Во всех крупных магазинах принимают карты.

## СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Целями похода являлись:

#### 1.Учебная:

поход является зачетным мероприятием для отделения школы СУ;

- закрепление знаний и умений, полученных на теоретических занятиях;
- проведение учебных мероприятий согласно учебному плану;
- получение слушателями опыта организации и проведения походов 3-4KC и прохождения препятствий 3-4KT.

#### 2.Спортивная:

- поддержание и повышение спортивной формы, повышение уровня туристского мастерства.
- **3.Культурно-познавательно:** ознакомление с природными и культурноисторическими достопримечательностями Черногории

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ

Маршрут проходил по горам Балканского полуострова. Стартовали от побережья Средиземного моря, в первый же день оценив его красоту, тем желаннее было возвращение к нему в конце похода. От побережья день за днем мы пробирались в северную часть страны, где расположен главный заповедник «Парк-Дурмитор».

Маршрут был построен так, что первые и последние дни набор высоты был не столь значителен, что позволило в начале «вкатиться» и в конце восстановиться. В середине же наоборот дневные наборы высоты были в районе 2000м. Это было вызвано движением «поперек» страны. Каждый день пересекали ущелья рек, что и приводило к значительному сбросу и значительному набору высот.

Что хочется отметить отдельно: большое количество асфальтированных дорог очень хорошего качества. Асфальт встречается там, где расположено всего несколько домов. Соответственно, со спортивной точки зрения — это значительно понижает КТ препятствий и общую КС. Большая часть населенных пунктов расположена в стороне от основных дорог, даже к небольшим деревеньками идут отворотки, что вносит свои коррективы при закупке и запасе воды. Огромное количество указателей (в основном на сербском), порой в местах, где этого совсем не ждешь. Т.к. Черногория страна горная, то при строительстве дорог создано много туннелей различной протяженности. По нашему маршруту длинных туннелей не было, но мы все равно включали передний (белый) и задний (красный) фонари. Порой на 1 км дороги приходилось до 7 туннелей.

Большая часть маршрута пролегала в относительной близи от населенных пунктов, что позволяло не перегружаться продуктами. Регулярное посещение населенных пунктов позволяло более глубоко окунуться в местный колорит и кухню (на что сознательно был сделан особый акцент, при каждой возможности обед проходил в кафе и заказывались исключительно местные блюда), пообщаться с местным населением. В целом, встреченные нами черногорцы оказались очень милыми людьми, исключение составили пара бабушек у которых мы просили воду в горах, но судя по цистернам с водой, у них самих очень напряженно с ней.

Пройденный спортивный маршрут по Черногории соответствует 3 КС по всем параметрам: протяженности, продолжительности и сложности. Регион очень интересен со спортивной точки зрения — здесь можно проводить спортивные маршруты до 4 категории сложности по уже изученным и описанным местам, а также открывать для себя и последователей новые районы.

Маршрут на 100% проходится в седле, но некоторые участки требуют хорошей физической и технической подготовленности. Маршрут требует достаточно хорошей физической и тактической подготовленности, а также морально-волевых качеств, втч быть готовым к жаре в районах побережья и проливным холодным дождям в северной части страны.

Оптимальное время для прохождения данного маршрута: начала лета и начало осени. Стоит иметь ввиду, что погода в горах сильно изменчива, и чем выше тем более изменчива, возможны высокие перепады суточных температур, а выпадение осадков и их последствия могут значительно замедлить прохождение маршрута и повысить риски. В нашем походе мы столкнулись два раза с сильной грозой. Первую грозу нам удалось объехать, пройдя по запасному варианту, и лишь частично мы были охвачены ветром и ливнем. Вторая гроза застигла нас в ущелье, мы попали в эпицентр, в результате были вынуждены полностью остановиться и более часа пережидать грозу поодаль от велосипедов, а на следующий день продолжать движение в густом тумане.

В подобных походах необходимо адекватно оценивать состояние и потенциал транспортных средств и дополнительного оборудования. По совокупности факторов (перелет, наличие специального снаряжения) предъявляются повышенные требования к личному снаряжению: оно должно позволить комфортно и безопасно передвигаться во

время дневной жары, обеспечивать тепло и ветро/влагозащиту при различных погодных условиях, при этом вес личного снаряжения должен быть минимальным.

Ремнабор должен быть тщательно скомпонован и соответствовать ТС, т.к. купить запчасти теоретически можно, но в стране, где существует весьма серьезный языковой барьер это может стать проблемой (в первую очередь поиск магазина), хотя при должной смекалке и предпоходной подготовке можно выйти из любой ситуации.

### ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Мы рассматривали вариант заброски только посредством самолета. Все варианты сводились к выбору авиакомпании, времени рейсов и, при разработке маршрута, к местам старта и финиша. В Черногорию летают многие авиакомпании, как российские так и европейские, по несколько рейсов в день с пересадками и без. Прилететь можно либо в Тиват на побережье, так и в столицу Черногории – Подгорицу.

В результате нами была выбрана авиакомпания «Аэрофлот», условия перевозки велосипедов у которой не вызывают вопросов. Билеты покупали в начале марта, к этому моменту выбор рейсов уже был ограничен. В результате вылет из Москвы в Тиват был запланирован на 2 июня (пятница) на 06:40, а вылет из Тивата в Москву на 12 июня на 18.30.

Благодаря раннему вылету из Москвы в будний день, мы получили возможность сделать регистрацию в день прилета и имели практически полный ходовой день. Достаточно поздний вылет из Тивата давал возможность либо провести первую половину дня на море отдыхая, при условии следования согласно графику, либо давал возможность нагнать график при отставании.

Норма бесплатного багажа для обоих перелетов 23кг и 203см по сумме трех измерений + 10 кг ручная кладь. При учете веса личного и общественного снаряжения, а также небольшой части продуктов, которые мы везли из Москвы, проблемы уложиться в 23 + 10 кг не возникло. А вот на счет габаритов по сумме трех измерений мы направили запрос в компанию «Аэрофлот» и в обоих направлениях могли себя не ограничивать. За что компании «Аэрофлот» огромное спасибо от нашей группы.

# АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам. Аварийные выходы возможны на большей части маршрута из населенных пунктов, которые мы проезжали. Выброска из них возможна на автотранспорте.

#### ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Маршрут был пройден с использованием первого запасного варианта. Первоначальный вариант предполагал, что участок Рисан – Грахово (2й день) будет представлять из себя траверс горы Орьен, предположительно (на основании снимков спутника) покрытие каменистое. Но по причине резко изменившейся погоды и грозы над этой горой, было принято решение ехать по асфальтовой дороге (трассы М4 и М6).

# ГРАФИК МАРШРУТА ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
02.06	1	Москва (аэропорт Шереметьево) — аэропорт Тивата Аэропорт Тивата — Тиват — Котор — Доброта — Рисан	53	самолет вело
03.06	2	Рисан – Црквице – Грахово – Кусиде	69	вело
04.06	3	Кусиде – Никшич – Горне Поле – Плужине	51	вело
05.06	4	Плужине – каньон р. Пива – каньон Сушиче	80	вело
06.06	5	Каньон р. Тара – Никовичи – Недайно – оз. Сушичко	34	вело
07.06	6	Оз. Сушичко – Жабляк – каньон р. Тара	61	вело
08.06	7	Каньон р. Тара – Мойковац – Колашин – Црквина	60	вело
09.06	8	Црквина – Петрова-Раван – Кривац – Даниловград	76	вело
10.06	9	Даниловград – Подгорица – Брежине	34	вело
11.06	10	Брежине – Цетине – Будва – Кемпинг «Яз»	46	вело
12.06	11	Кемпинг «Яз» – аэропорт Тивата Аэропорт Тивата – Москва (аэропорт Шереметьево)	16	вело самолет

Итого активными способами передвижения: 580км

# График движения по запасному плану:

Даты	Дни пут и	Участки маршрута Км		Способы передвижения
03.06.	2	Рисан – Кусиде (движение по	60	вело
2017		асфальту, трасса м4 и м6)		
09-	8-10	Колашин – Подгорица – Брежине –		
11.06.		Риека – Будва	150	вело
2017		-		

# ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
02.06	1	Аэропорт Шереметьево (Москва) – аэропорт (Тиват)	 38,48	самолет вело
		Аэропорт (Тиват) – Тиват – Котор – Ореховац		
03.06	2	Ореховац – Пераст – Рисан – Грахово – Кусиде (оз. Слано)	75,68	вело
04.06	3	Кусиде – Никшич – Горне Поле – р. Комарница (близ н.п. Безуе)	60,5	вело
05.06	4	Р. Комарница – каньон р. Пива – Плужине – Трса	37,66	вело
06.06	5	Трса – Недайно – каньон Сушиче – оз Сушичко – оз. Черное – Жабляк	46,86	вело
07.06	6	Жабляк – мост Джурджевича – каньон р. Тара – кемпинг Эко-оаза	48,48	вело
08.06	7	Кемпинг Эко-оаза – Майковац – Колашин – Црквина – Петрова-Раван	80,29	вело
09.06	8	Петрова-Раван – р. Морача – Кривац	49,88	вело
10.06	9	Кривац – Даниловград – Подгорица – 75,5 Брежине – Дони		вело
11.06	10	Дони – Цетине – Будва – кемпинг «Яз» 47		вело
12.06	11	Кемпинг «Яз» - аэропорт (Тиват) Аэропорт (Тиват) – аэропорт Шереметьево (Москва)	17,07 	вело самолет

### За поход пройдено: 577,8 км

По дорогам высокого качества: 507,43 км По дорогам хорошего качества: 70,37 км

Из них: Асфальт 477,44 км Асфальт мокрый 25,27 км Асфальт разбитый 4,72 км Грунт 3,01 км Камень мелкий 24 км Камень крупный 43,36 км

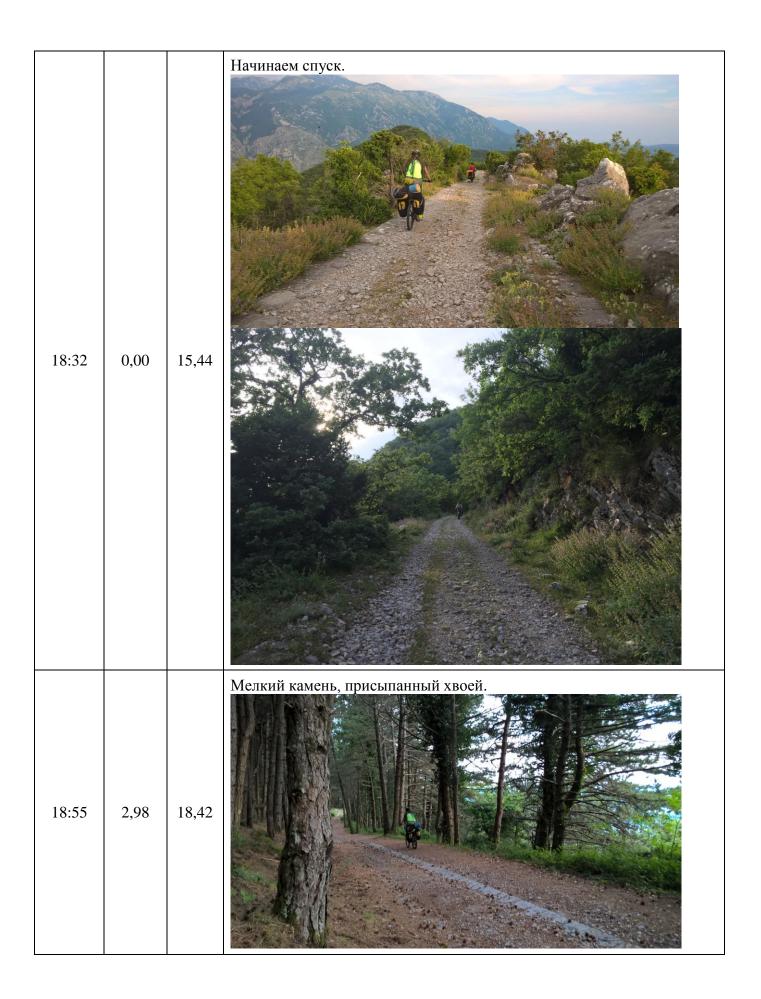
Суммарный набор высоты: 14813 м

# ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Время	Км		Хронометраж
- Penn	1 22.72	I	1 ходовой день (2 июня)
9:30			Прилетели в Тиват. Багаж получили быстро, в хорошем состоянии. Собирали велосипеды под соснами перед входом в аэропорт. Когда уже почти собрались прилетел Коля из второго отделения, сфотографировал нас, мы поехали, а он остался ждать свое отделение.
11:45	0,00	0,00	Выехали из аэропорта в сторону г. Тиват. Асфальт хорошего качества. Температура 28,7 С, ясно.
11:50	1,67	1,67	Остановились у магазина Franka, купили продукты, воду в личку. В магазине продаются российские продукты - такие, как: гречка, пшено, сгущенка, килька. Только по цене в 2-3 раза больше, чем в России.

12:29	0,00	1,67	Продолжаем движение
12:38	1,75	3,43	Приехали в туристический центр зарегистрироваться. В центре регистрировать нас не захотели, т.к. хостел был забронирован в Будве. Поехали за местной сим-картой, забронировали через интернет хостел в Тивате, вновь вернувшись в туристический центр успешно прошли регистрацию на все дни пребывания в Черногории (1 евро в сутки). Необходимо знать имя владельца хостела/гостиницы.  Адміністриций даміна и забронировали через интернет хостел в Тивате, вновь вернувшись в туристический центр успешно прошли регистрацию на все дни пребывания в Черногории (1 евро в сутки). Необходимо знать имя владельца хостела/гостиницы.  Время работы  Время работы
14:30	0,00	3,43	Выезжаем от тур. центра. На регистрацию потратили времени больше, чем планировали.
14:38	0,57	4	Выезжаем на трассу, останавливаемся у заправки. Бензин наливать в пластиковую бутылку нам не захотели, сославшись на запрещающий знак, который у них висел.
15:00	1,77	5,77	Поворот направо. Асфальт. Температура 29,4 С, ясно.

16:04	4,61	10,38	Каменистая дорога, местами крупный камень. В начале смены покрытия кран с водой.
18:17	5,06	15,44	Заехали на верхнюю точка траверса (685м). Отдыхаем, фотографируемся. За 2,5 км до этой точки была полянка на которой мы перекусили, вода у нас была с собой.



19:02	0,66	19,08	Асфальтовое покрытие.
19:20	4,35	23,43	Поворот налево на трассу. Асфальт.
19:32	4,82	28,25	Остановились у заправки, купили бензин, зашли в магазин рядом, купили мясные консервы на ужин.
19:52	0,00	28,25	Выезд. Ищем место для ночевки. Т.к. в Тивате мы задержались дольше запланированного, ночевка будет чуть раньше, чем было запланировано.
20:45	10,23	38,48	Остановились на ночевку. Небольшой гостевой дом рядом с побережьем в населенном пункте Ораховац. Комната на троих со своей душевой и полноценной кухней.

Ходовое время

3 ч 49 мин

Средняя скорость

10,07 км/ч

Набор высоты 935 м Макс. высота 685 м

 По дорогам высокого
 29,78

 качества
 км

 По дорогам хорошего
 8,7

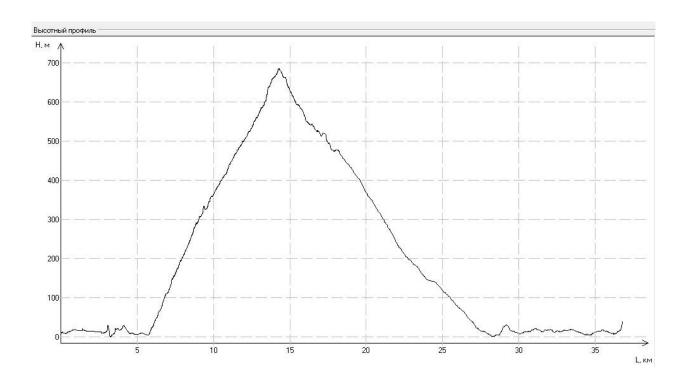
 качества
 км

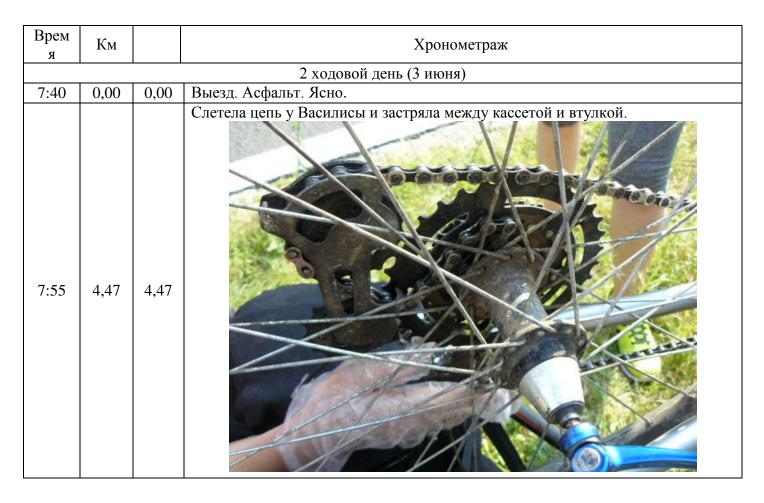
 втч
 Асфальт
 29,78 км

 Мелкий камень
 0,66 км

Крупный 8,04 км

камень





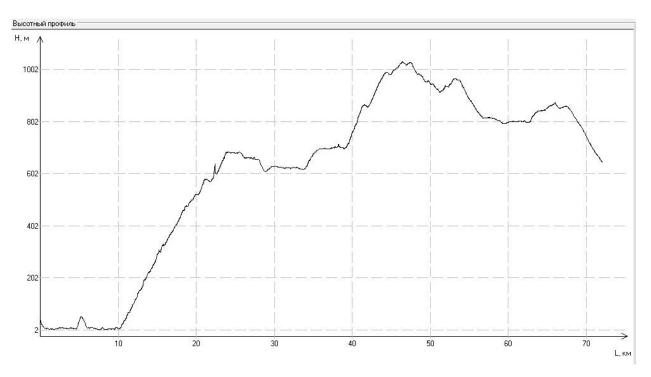
8:10	0,00	4,47	Починили. Едем. Не смотря на раннее угро, стараемся держаться в тени.
8:25	5,14	9,61	Остановились искупаться на пляже заброшенной гостиницы в г. Рисан. Общаемся с местными жителями. Очень позитивно настроены к русским.
8:57	0,00	9,61	Выезжаем. Едем немного назад.
9:04	0,59	10,2	Остановились у маленького магазинчика. Купили воду в личку, перекусы, фрукты.
9:07	0,1	10,3	Поворот налево. Асфальт.



14:12	2,1	39,1	Грахово. Остановились у магазина. Сходили посмотреть монумент. В данном населенном пункте два небольших магазина, необходимые продукты можно купить. Кафе нет.
14:38	0,00	39,1	Выезд. Асфальт. Возвращаемся на трассу.
15:00	2,54	41,64	Дождь.
15:25	2,16	43,8	Ресторан рядом с трассой. Обед. Пока обедали дождь закончился. Перед выездом снова начал моросить. Решили пообедать в кафе, чтобы сэкономить время, но «быстрое обслуживание» это не про местное население.
17:22	0,00	43,8	Выезд. Моросящий дождь, температура 16,5 С.
	3,9	47,7	Поворот направо. Асфальт. Закончился дождь. Следующие 10 км ехали по небольшой дороге через лес. Движение практически отсутствует, постоянные небольшие холмики и прекрасные виды. После дождя приятно согревало солнышко.

	10,8	58,5	Поворот направо. Асфальт. Метров через 500 есть кемпинг.
			За 1,4 км до ночевки повернули с шоссе налево-съезд к озеру. Небольшая серпантинная дорога с разбитым асфальтом.
20:30	17,18	75,68	Встали на ночевку у озера Слано. Встали на самом берегу, на чистой полянке, которая огорожена камнями. Ополоснулись в озере. Температура 14,3 С, ясно, роса.
Ходовое время Средняя скорость Набор высоты Макс. высота		6 ч 6 м 12,4 км 1620 м 1031 м	ин м/ч

По дорогам высокого	75,68		
качества	KM		
	ВТЧ	Асфальт Асфальт мокрый	55,12 км 20,56 км



Время	Км		Хронометраж		
•	3 ходовой день (4 июня)				
6:00			Подъем, сборы, завтрак.		
7:55	0,00	0,00	Выезд.		
1.33	0,00		Проверяем скрипящий велосипед. Все в порядке, песочек попал в		
8:09	1,93	1,93	район хомута фиксирующего подседельный штырь.		
8:12	0,00	1,93	Выезд.		
8:20	2,00	3,93	Въезжаем в Никшич.		
8:45	6,27	10,2	Остановились у маленького магазинчика на перекрестке.		
9:00	0,00	10,2	Выезд.		
9:07	2,09	12,29	Большой супермаркет, купили продукты.		
9:37	0,00	12,29	Выезд.		

11:33			Остановка. Подкачиваем колеса.
12:10	0.4.50	17.5=	Выезд. Температура 31,2 С.
13:57	24,78	47,37	Съезд с трассы направо. Асфальт.
14:12	1,27	48,64	Обед.
15:15	0,00	48,64	Выезд с обеда. Попросили воды у местных жителей, воды не дали, сказали, что вода будет позже. Насколько же права была эта женщина. К вечеру воды было с излишком.
			Кафе перед спуском к реке Комарница (приток р. Пива). Набрали воды в туалете. Шикарный спуск к реке. Мы в предвкушении подъема, вид на который открывается с этой стороны.

16:25			Дождь.
17:15			Гроза, остановились, никуда не едем.
18:00			Дождь закончился.
18:10	11,86	60,5	Встали на ночевку. Туман, низкие облака. Вода у нас была набрана на другом берегу.





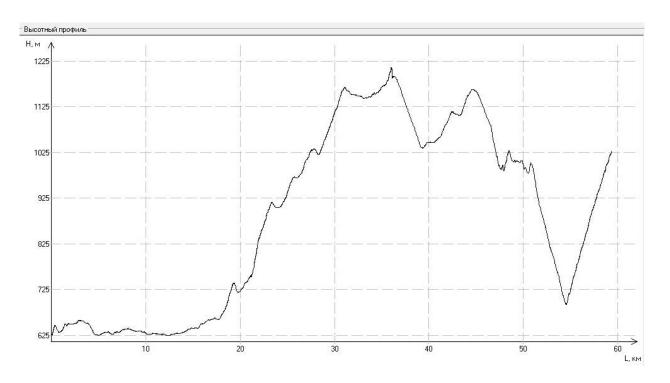
Ходовое время Средняя скорость Набор высоты 4 ч 58 мин 12,16 км/ч

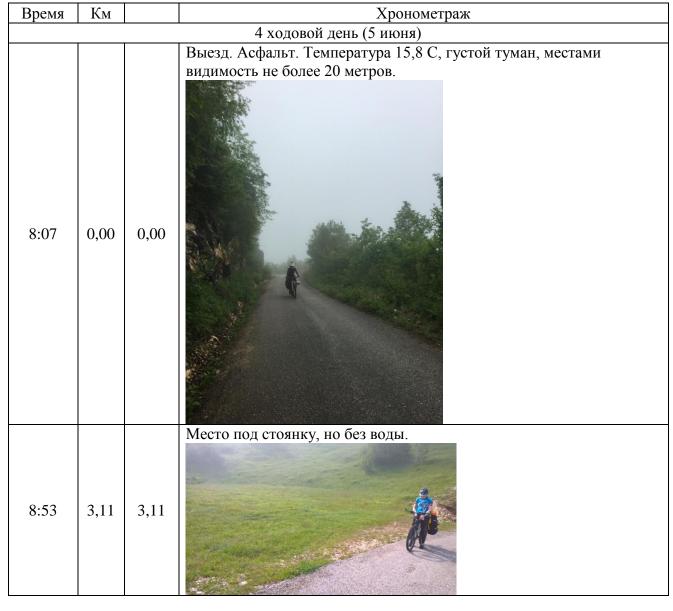
1378 м Макс. высота 1211 м

59,99 По дорогам высокого качества КМ По дорогам хорошего 0,51 качества КМ

59,99 км Асфальт втч Крупный 0,51 км

камень





9:13	1,89	5,0	Залезли на верхнюю точку траверса каньона р. Пива (ущелье Пивска-Жула). Облака под нами.
9:23	0,21	5,21	Поворот направо. Крупнокаменистое твердое покрытие. Температура 19,2 С, туман. В населенном пункте Барковичи опять попробовали попросить воды у местных жителей, за водой нас отправили на этот раз в Жабляк.
10:32	2,35	9,72	Твердое покрытие, мелкий камень, местами лужи от вчерашней грозы. Температура 21,5 С, кучевые облака
11:03	2,81	12,53	Асфальт.
11:44	5,83	18,36	Вода, пить и набирать с собой не стали.
11:55	5,64	24,00	Прокол переднего колеса о шипучку (асфальтовый спуск).
12:15	0,00	24,00	Выезд. Облачно, ощущается приближение дождя.
12:58	7,86	26,22	Посмотрели на мост через р. Пива, повернули направо.

13:32	1,26	27,48	Обед около одного из многочисленных тоннелей с видом на р. Пиву. Мимо проезжали толпы польских мотоциклистов.
14:34	0,00	27,48	Выезжаем. Облачно, слабый ветер, температура 21,4 С.
14:55	1,26	28,74	Вылетел болт из багажника. Остановились чинить багажник в беседке - смотровой площадке, надо было здесь обедать. В 15:06 начался дождь, гроза вдалеке.
15:22	0,00	28,74	Выезжаем.
16:25	4,71	33,45	Закончился дождь.
17:15	8,92	37,66	Въехали в нас. пункт Трса. Пересекли горы Пивска-Планина. Встали на ночевку между двух кемпигов. Воду взяли в одном из кемпингов. Общение на англо-сербском языке. Один из кемпингов, где мы взяли воду, «Milogora» (www.milogora.me).

Ходовое время 4 ч 47 мин

Средняя скорость 7,87 км/ч
Набор высоты 2239 м

Макс. высота 1554 м

 По дорогам высокого
 30,97

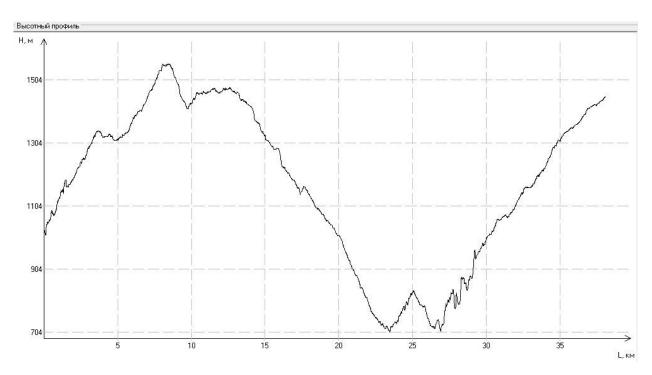
 качества
 км

 По дорогам хорошего
 6,69

качества КМ

26,26 км 4,71 км втч

Асфальт Асфальт мокрый Мелкий камень Крупный камень 1,18 км 5,51км



Время	Км		Хронометраж			
	5 ходовой день (6 июня)					
6:00			Подъем. Сборы, завтрак. Туман.			
8:28	0,00	0,00	Выезд. Асфальт.			
9:00	3,60	3,60	Поворот направо на Недайно. Температура 21 С, ясно.			

9:25	4,64	8,24	Налево.
9:33			Смотровая площадка. Самый глубокий каньон Черногории (каньон Сушиче). Начинается затяжной серпантинный спуск в ущелье, нужно быть очень внимательными, асфальт не везде идеального качества.

	Г	1			
			Озеро Сушичко. Местный егерь взял с нас деньги за посещение нац. Парка Дурмитор. Воды в озере не оказалось, но рядом с домиком		
10:20	6,59	14,83	егеря есть кран с водой. На спуске встретили горных козлов.		
10:43	0,00	14,83	Начали подъем от озера. Периодически останавливаясь, чтобы полюбоваться красотами.		
14:30	14,45	29,28	Залезли наверх траверса г. Велики Штулац.		
14:42	0,00	29,28	Начали спуск. Температура 16 С, облачно.		
15:11	5,54	34,82	Поворот направо. Разбитый асфальт.		
15:20	0,55	35,37	Твердое покрытие, крупный камень. Проезжаем через нас. пункт Босаца.		
15:27	0,63	36	Асфальт, едем левее		
15:33	0,42	36,42	Обед. Температура 21 С, облачно.		

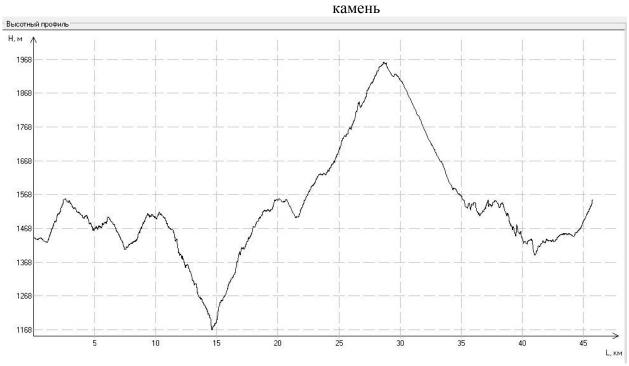
17:06	0,00	36,42	Выезд. Твердое каменистое покрытие.	
17:06	1,38	37,8	Лесная дорожка. Рядом с дорожкой мемориал. Есть родник, можно набрать воду.	
17:37	0,32	38,12	Змеиное озеро. Осмотр, ожидали большего.	
17:40	0,00	38,12	Выезд - возвращаемся назад.	
17:44	0,32	38,44	Твердое каменистое покрытие.	
17:50	0,94	39,38	Лесная дорожка.	
18:33	2,87	42,25	Асфальт. Выехали к озеру Черное.	
18:55	1,89	44,14	Жабляк. Встретили у магазина второе отделение. Сходили в магазин.	
19:45	0,00	44,14	Выезд. Асфальт.	
20:05	2,72	46,86	Приехали на ночевку. Остановились в кемпинге «Разврше», www.durmitor-autocamp.com. Хозяин, который нас сюда пригласил (в Жабляке) хорошо говорит по-русски, с управляющей, которая нас заселила общались на ломаном немецком. Хозяин обещал нам постой за 3 евро, управляющая попыталась взять с нас по прейскуранту 10 евро. Мы показали визитку и сослались на хозяина, она уступила.	

5 ч 03 мин

9,27 km/q

Ходовое время Средняя скорость Набор высоты Макс. высота 1897 м 1960 м

По дорогам высокого	40,4		
качества	КM		
По дорогам хорошего	6,46		
качества	КM		
	втч	Асфальт	40,4 км
		Грунт	2,87 км
		Крупный	3,59 км
		KOMOTH	



Время	Км		Хронометраж			
	6 ходовой день (7 июня)					
6:00			Подъем. Сборы, завтрак.			
8:00	0,00	0,00	Выезд. Асфальт. Температура 14,4 С, туман.			

8:10	2,94	2,94	Остановились на перекрестке. Ищем магазин. Повернули налево, обратно в Жабляк - ближайший магазин (супермаркет) только там.
8:25	1,52	4,46	Доехали до магазина. Пока часть группы ходила в магазин, оставшихся обступила толпа израильских бабушек - туристов, фотографировались, интересовались, как и куда мы едем.
8:45	0,00	4,46	Выезжаем обратно к перекрестку.
9:25	10,06	14,52	Остановились у вывески "домашний сыр". Купили. Сыр был вкусный.
9:38	0,00	14,52	Выезд. Практически сразу начался затяжной серпантинный спуск к каньону.
10:20	12,44	26,96	Мост Джурджевича через каньон р. Тара. Культурная программа: походили по мосту, посмотрели сувениры, «покатались» над пропастью, пообедали в одной из кафешек.
12:30	0,00	26,96	Выезд. Едем вдоль р. Тара.
12:55	8,05	35,01	Остановка, пошли прогуляться и нашли живописный мостик через реку.
13:19	0,00	35,01	Выезд.
13:38	5,53	40,54	Питьевая вода из скалы. Температура 23 С, облачно.

Приехали в кемпинг «Eko-oaza» (www.eko-oaza.me) на место общей ночевки. Общение с персоналом на сербском. Возможно английский они перестали понимать, чтобы взять с нас дополнительный туристический сбор. Проводим техосмотр велосипедов, ревизию продуктов. Сходили к реке Тара. Прослушали лекцию про опасности в походах 3-4 к.с. Пока слушали лекцию немного подгорел нут.



14:40 7,94 48,48

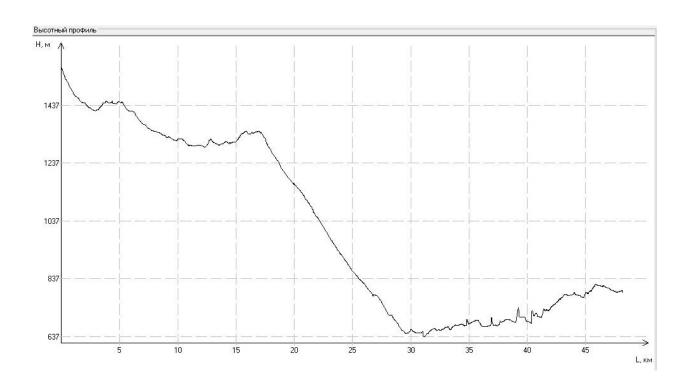
Ходовое время 2 ч 28 мин

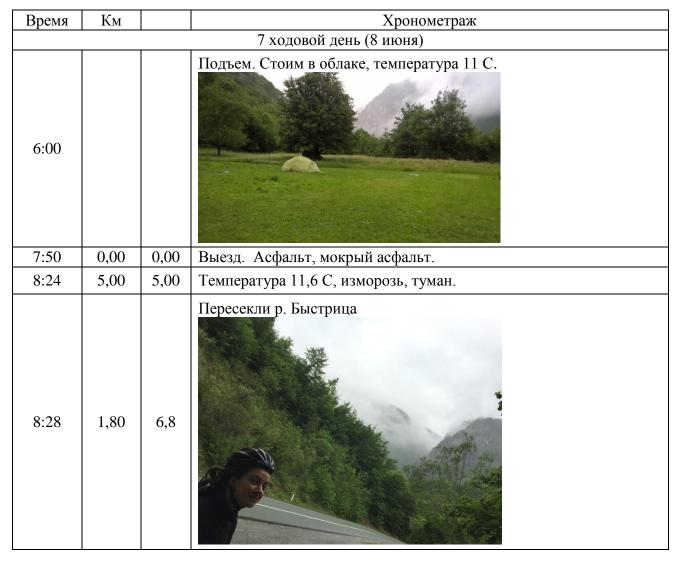
Средняя скорость 16,6 км/ч

Набор высоты 663 м Макс. высота 1565 м

По дорогам высокого 48,48 качества км

втч Асфальт 48,48 км





8:57	4,87	11,67	Поворот налево. Изморозь закончилась.
9:08	1,31	12,98	Твердое мелко-каменистое покрытие. Дорожка левее.
9:16	0,82	13,8	Пересекли р.Тара, повернули направо.
	0,9	14,7	Направо, вверх.
10:01	1,17	15,87	Заехали на верхнюю точку траверса г. Оштри-Врх. Правее вниз.
10:05	0,43	16,3	Асфальт.
10:13	2,05	18,35	Пересекли приток р. Тара, едем по правой асфальтированной дорожке.
11:09	8,09	26,44	Съезд на шоссе. Температура 16,3 С.
11:11	0,47	26,91	Г. Майковец. Сходили в магазин, поели местный фаст-фуд. Возникли проблемы при общении с продавщицами — они почему то решили что лучше нас знают что мы хотим. Шаурма оказалась вполне съедобной. Температура 18 С.

11:50	0,00	26,91	Выезд. Слева при выезде из города мемориал.  **The Stane Bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Monument to Heroes of the Battle of Mojkovac bridge and the Mojko
12:58	14,54	41,45	Налево через р.Тара. Температура 22,8 C, облачно, слабый ветер. Асфальт плохого качества.
13:35	2,44	43,89	Съезд на трассу.
14:00	5,03	48,92	Поворот налево. Г. Калашин.
14:04	0,73	49,65	Магазин.
14:34	0,00	49,65	Выезд.
15:06	1,95	51,6	Нашли ресторан местной кухни. Не с первой попытки. Спрашивали про кафе у местных жителей – все отправляли нас в маленькие забегаловки. И только полицейский смог рассказать нам, где находится ресторан. Обед.
16:47	0,00	51,6	Выезд.
16:48	1,19	52,79	Поворот направо на мост.
16:49	0,57	53,36	Налево на трассу.
17:13	6,03	59,39	Съезд с трассы налево. Разбитый асфальт, дорожка правее. Температура 20,3 С, ветер, редкие кучевые облака.
17:18	0,41	59,8	Налево, мелкий гравий. В кране у храма воды не оказалось.

17:36	0,38	60,18	Василиса скинула цепь. Цепь зажало между кассетой и втулкой.
17:48	0,00	60,18	Выезд. Начинается затяжной подъем.
18:00	0,82	61	Источник.
18:13	1,94	62,94	Вода, через 100 м еще вода. Периодически встречаются одинокие жилые дома.
18:44	2,86	65,80	Окончание подъема (траверс г. Оштри-Врх). Начинается спуск.
20:26	15,70	78,64	Асфальт. Рядом пара домов. На спуске несколько ручьев, но встать рядом нет возможности. Температура 17,8 С, ясно.
20:35	1,65	80,29	Ищем место для ночевки. В итоге поставили палатки в чьём-то огороде, рядом с рекой Сеперица. Чуть дальше много домов вдоль реки, все жилые. Летают светлячки.

Ходовое время 6 ч 19 мин

Средняя скорость 12,72 км/ч

Набор высоты 1720 м Макс. высота 1191 м

 По дорогам высокого
 58,13

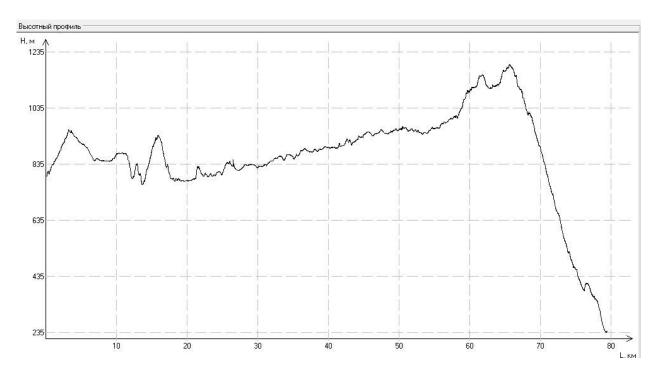
 качества
 км

 По дорогам хорошего
 22,16

 качества
 км

 втч
 Асфальт
 58,13 км

 Мелкий камень
 22,16 км



Км		Хронометраж
		8 ходовой день (9 июня)
		Подъем, сборы, завтрак.
0,00	0,00	Выезд. Набираем воду из притока реки. Температура 15 С, ясно.
3,94	3,94	Съезд на трассу. Пересекаем реку Морача.
	0,00	0,00 0,00

8:55	0,30	4,24	Съезд с трассы направо. Асфальт. Начинается подъем.
9:02	0,55	4,79	Разбитый асфальт. Качество асфальта меняется на протяжении всего подъема в лучшую и худшую сторону (соотношение 50/50). На подъеме это не так важно, но на спуске такое качество асфальта заметно сказалось бы на скорости и безопасности передвижения.
	3,3	8,09	Вода.
11:26			Температура 31 С, ясно.
12:20	6,14	14,23	Повернули не туда - проехали 140 м вниз по асфальту, а надо было направо на грунт.
12:33	0,14	14,37	Крупный гравий.
13:20	1,9	16,27	По правой дороге.
13:55	0,99	17,26	Дорожка левее.

14:40	2,10	19,36	Обед. Температура 22 С, ясно. На солнце по ощущению более 30С.
15:38	0,00	19,36	Выезд.
15:43	0,24	19,6	Налево.
15:58	1,33	20,93	Дорожка левее.
16:01	0,21	21,14	Прямо. По дорожкам ездят редко, все, что не является колеей, сильно заросло.
16:04	0,46	21,6	Направо.
16:17	1,03	22,63	Направо.
16:23	0,47	23,1	Прямо.
16:26	0,28	23,38	Перед озером налево.    Srednja   Ponikvica   Ponikvi
16:32	1,01	24,39	Направо.
16:57	1,75	26,14	Налево.

1			A adom with the Common of
18:03	7,9	34,04	Асфальт в д. Студеное.
18:16	4,24	38,28	Направо.
18:26	1,4	39,68	Крупный гравий, левее.
18:38	0,15	39,83	Левее.
18:41	0,24	40,07	Налево. Температура 19,9 С, ясно.
19:48	5,65	45,72	Асфальт разбитый. Температура 19,3 С, редкие кучевые облака.

Выехали на шоссе напротив кафе. В кафе есть вода. Хозяин кафе был очень дружелюбен, предложил воспользоваться своим душем, предлагал переночевать у него в кафе, но мы попросили поставить палатку во дворе. Угостил нас кофе вечером и утром.





 Ходовое время
 6 ч 51 мин

 Средняя скорость
 7,28 км/ч

 Набор высоты Макс. высота
 2109 м

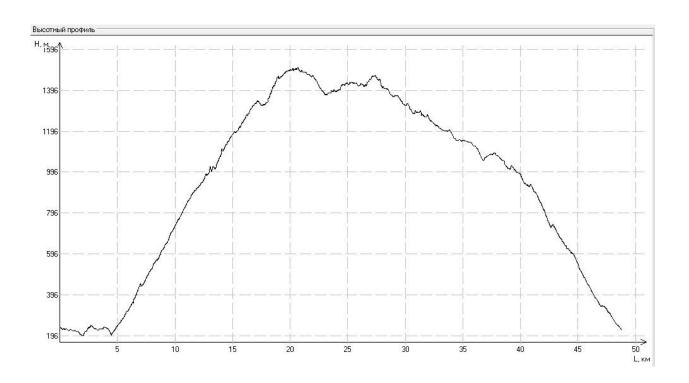
 1506 м

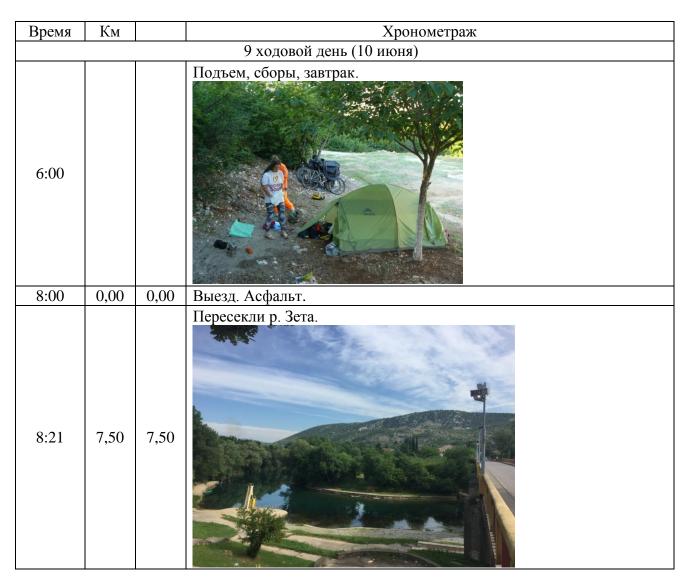
20:05

4,16

По дорогам высокого	24,03
качества	КM
По дорогам хорошего	25,85
качества	KM
	рти

Асфальт 19,31 км Асфальт 4,72 км разбитый Грунт 0,14 км Крупный 25,71 км камень





Щентр г. Даниловград. Расположились на центральной плош фонтана. Рядом с площадью находится рынок, на котором продаются и продукты, и одежда, а также горелки и газ для веломагазин. В веломагазине есть и тросики, и камеры, и переключатели. Побродили по рынку, зашли в продуктовый магазин.  8:31 0,39 7,89	
9:02 0,00 7,89 Выезд.	
9:05 0,71 8,6 На кругу повернули налево в сторону Подгорицы, едем по т	
9:48 10,63 19,2 Съехали с трассы налево. Асфальт. Температура 28,7 С, ясно	
9:53 1,29 20,5 Повернули налево на развилке, оказалось не туда, вернулист обратно.	•
10:19 4,2 24,7 Направо на развилке после съезда с трассы. На развилке ест фонтанчик.	, ,
10:51 4,44 29,2 Направо.	
10:54 0,73 29,9 Налево на мост через реку.	
10:58 0,54 30,4 Направо. Въехали в коттеджный поселок в поисках римског города.	0
11:02 0,36 30,8 Направо вниз с горочки.	
11:04 0,22 31 Оказалось, что поехали не туда, возвращаемся к мосту.	

11:16	1,1	32,7	Приехали в Доклеа. Музей под открытым небом-развалины, огороженные заборчиком. Без охраны и музейных работников, вход без билетов. Открыли сами калиточку и пошли все осматривать.
11:47	0,00	32,7	Выезд. Возвращаемся обратно к мосту.
11:51	1,06	33,8	Налево на мост через реку.
11:52	0,15	34	Налево, вниз к реке на пляж.
11:53	0,15	34,1	Пляж, отдых. Наблюдаем за жизнью стрекоз и лягушек.
12:56	0,00	34,1	Выезд.
13:02	0,17	34,3	Налево на трассу.
	5,5	39,8	Въехали в Подгорицу.
14:10	1,8	41,6	Закупаемся, выезжаем из магазина, ищем кафе.
15:40	0,00	44,6	Выезжаем из кафе.
16:02	5,03	49,7	Налево на кругу. Начинается подъем, не очень крутой, но затяжной и обещает быть потным.
16:35	3,98	53,6	Слетела цепь у Василисы. Встретили отделение Алашова.
16:42	0,00	53,6	Выезд.

			C P
18:12	11,45	65,1	Слетела цепь у Василисы.
18:25	1,91	67,00	Слетела снова цепь у Василисы.
19:10	3,48	70,5	Прокол заднего колеса у Гали, при съезде на обочину поймала шип.
19:42	3,43	73,9	Отворотка направо, ищем место под стоянку. Возвращаемся.
19:57	0,84	74,8	Отворотка направо, ищем место под стоянку. Возвращаемся.
20:04	0,52	75,3	Съехали с трассы направо. Небольшая разведка вперед не приносит положительных результатов.
20:10	0,19	75,5	Встали на ночевку на огороде, прикрывшись деревьями, чтобы нас не было видно с этой дорожки. Вода у нас собой, поэтому проблем

не возникло. От Подгорицы не было ни одного места, где можно было бы набрать воду.

Ходовое время 5 ч 16 мин

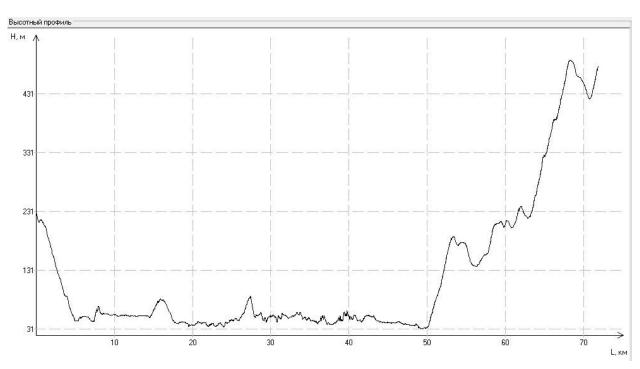
Средняя скорость

14,29 км/ч

Набор высоты 1046 м Макс. высота 488 м

По дорогам высокого 75,5 качества км

втч Асфальт 75,5 км



Время	Км		Хронометраж	
	10 ходовой день (11 июня)			
5:00			Подъем, сборы, завтрак.	
6:28	0,00	0,00	Выезд. Асфальт. Температура 13,2 С, ясно.	

7:14	5,35	5,35	Направо в город Цетине. Посмотрели центр, зашли в кофейню.
9:28	5,12	10,47	Выехали на трассу из города. Небольшой подъем, а затем умопомрачительный спуск с шикарными видами моря, смотровой площадкой, скоростными поворотами и обжигающим солнцем.
11:51	27,46	37,93	Въехали в Будву.
11:52	0,09	38,02	Остановились на обед в кафе рядом с центральной набережной/пляжем. Впервые никто не заказал местную пищу – наелись.
13:22	0,00	38,02	Выезд. Температура на солнце 50,0 С, слабая облачность.
13:43	2,02	40,04	Приехали в Старый город. Оставили велосипеды у лавочек внутри города, пошли гулять пешком.
14:34	0,00	40,04	Выезд.
14:46	0,80	40,84	Магазин.

1	15:09	0,00	40,84	Выезд.
1	15:20 1,36	1,36	42,20	Выехали из Будвы. Едем по трассе в сторону Тивата в кемпинг,
		1,00	,_ 0	который является второй общей ночевкой.
1	15:35	3,40	45,60	Налево съехали с трассы к морю.
1	15:40	0,92	46,52	Налево.
1	15:44	0,88	47,40	Приехали на ресепшн кемпинга «Яз». Разместились. Чуть позже подъехали остальные отделения. Купаемся, отдыхаем, готовим ужин. Лекция.

Асфальт

47,40 км

Ходовое время Средняя 3 ч 29 мин

13,58 км/ч

скорость Набор высоты

1057 м

884 м Макс. высота

По дорогам высокого

47,40

втч

качества КМ

Высотный профиль 800 600 400 200

Время	Км		Хронометраж			
	11 ходовой день (12 июня)					
7:00			Подъем, завтрак, сбор лагеря. Пошли на море загорать и купаться.			
12:27	0,00	0,00	Выезд. Температура 30 С, ясно. Асфальт.			
13:19	12,92	12,92	Магазин. Покупаем перекус и сувениры.			
13:42	0,00	12,92	Выезд.			
13:46	1,25	14,17	Круговое движение – прямо.			
13:57	2,9	17,07	Аэропорт Тиват. Разбираем велосипеды.			

Ходовое время 0 ч 5

0 ч 59 мин

Средняя скорость

17,14 км/ч

Набор высоты 138 м Макс. высота 82 м

По дорогам высокого 17,07 качества км

втч Асфальт 17,07 км

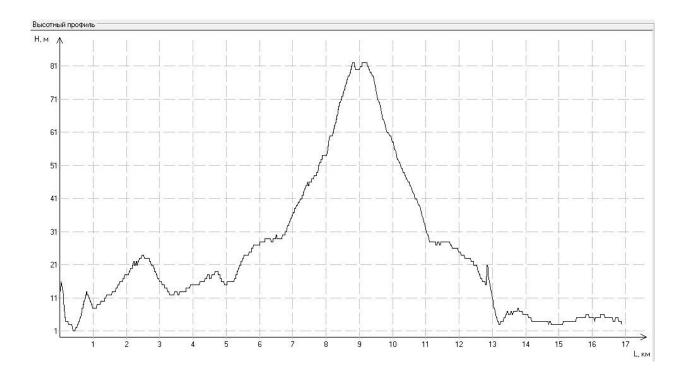


Таблица метеонаблюдений					
Дата	Время	Температура, С	Облачность	Осадки	
	11:00	29	ясно		
02.06.2017	15:00	29	ясно		
	19:00	22	ясно		
	8:00	20	ясно		
03.06.2017	11:00	27	облачно		
03.00.2017	12:30	16	сплошная облачность	дождь	
	19:00	19	сплошная оолачность		
	8:00	21	ясно		
	12:00	31	ясно		
04.06.2017	15:00	29	облачность		
	16:25		сплошная	дождь,	
	10.23	15	облачность, туман	гроза	
	8:00	16	туман		
05.06.2017	11:00	22	легкая облачность		
	15:00	21	сплошная облачность	дождь	
	8:00	20	ясно		
06.06.2017	14:00	16	облачно		
	19:00	18	легкая облачность		
07.06.2017	8:00	14	туман		
07.00.2017	13:00	23	облачно		
	8:00	12	туман	изморось	
	11:00	18	сплошная облачность		
08.06.2017	13:00	23	сплошная облачноств		
	17:00	20	легкая облачность		
	20:00	18	ясно		
	8:00	15	ясно		
09.06.2017	11:00	31	ясно		
09.00.2017	15:00	30	ясно		
	19:00	20	ясно		
	8:00	21	ясно		
10.06.2017	10:00	29	ясно		
10.00.2017	15:00	31	ясно		
	19:00	22	ясно		
11.06.2017	8:00	13	ясно		
11.00.2017	13:00	32	ясно		
12.06.2017	12:00	30	ясно		

## дополнительные сведения о походе

#### Перечень общественного снаряжения

	Количество,	
Наименование	ШТ.	вес,кг
тент 3*4	1	0,9
палатка 3+	1	3,07
анн 2,2л	1	0,4
анн 1,8л	1	0,35
велотрос	1	0,35
горелка мультик	1	0,45
баллон	1	0,25
экран мал.	1	0,12
ремнабор	1	4
аптека	1	2
фотоаппарат с зарядным		0,4
устройством	1	0,4
кухня	1	0,3
GPS, карты	1	0,4
Записки хронометриста,		0,05
культорга	1	0,03
Bcero:		13,04

На маршруте производилась закупка бензина для горелки и приготовления еды. Расход бензина составил 1 л на 11 ходовых дней.

Список снаряжения полностью удовлетворил потребности пройденного маршрута.

## Состав хозяйственного набора

- 1. Нитки капроновые.
- 2. Нитки обыкновенные.
- 3. Иголки.
- 4. Английские булавки.
- 5. Стропа.
- 6. Материя (заплатки для рюкзака и для рыжего).
- 7. Скотч.
- 8. Веревки бечевки.
- 9. Бечевки.
- 10. Тесьма.
- 11. Резинка.
- 12. Фастекс.
- 13. Ножницы.

# Состав медицинской аптечки

назначение		количест	
	препарат	В0	инструкция Марлевый стерильный бинт используют для
	бинт стерильный	4 шт	закрепления повязок.
перевязочные	Салфетки стерильные	1 уп	применяются для наложения повязок, осушения ран, для тампонады с целью остановки кровотечения и дренирования, закрепления перевязочного материала, для защиты раны или измененной поверхности кожи от воздействия внешней среды — фиксируются бинтом или медицинским пластырем.
материалы	Бинт эластичный	1 шт	В качестве опорной и снимающей нагрузку повязки при повреждениях опорнодвигательного аппарата, а также в качестве спортивного бандажа; как компрессионная повязка на рану и для фиксации шин
	пластырь рулон	1 шт	Предназначен для фиксации защитных повязок.
	Пластырь бактерицидный	1 уп	Защита поврежденного участка кожи.
	йод	пузырек	Спиртовой раствор применяется в качестве антисептика, для обработки краев ран.
Антисептики/рано	Хлоргексидин	1 фл	Раствор Хлоргексидина Биглюконата 1% применяется для профилактики инфицирования мест ожогов, ран
	перекись водорода	1 фл	При контакте вещества с поврежденными слизистыми или кожей высвобождается активный кислород, что в свою очередь способствует размягчению участков тканей, а также сгустков гноя и крови.
заживляющие	Спирт	100 мл	Применяют наружно в виде примочек как средство противовоспалительной консервативной терапии. Примочки накладывают 3-5 раз каждый день по 15 мин. Используют в качестве антисептика (обеззараживающего средства) для обеззараживания рук
	пантенол	1 уп	Оказывает выраженное противовоспалительное действие, способствуя грануляции и эпителизации различных ран.
	Левометил	1 уп	Наносится непосредственно в очищенную открытую рану
глаза/уши/нос	сульфацил натрия		При механических повреждениях промыть водой, закапать 3-5 капель.
	Ксилен		При механических повреждениях промыть водой, закапать 3-5 капель.
Болеутоляющие/ж аропонижающие парацетамол		10 таб	Жаропонижающее. Для взрослых разовая доза парацетамола составляет 0,35-0,5 г 3-4 раза в сутки, максимальная разовая доза для взрослых 1,5 г, максимальная суточная доза 3-4 г.

	анальгин	10 таб	По 0,5 таб. 2 раза в сутки (после еды), не более четырех дней
	ибупрофен	10 таб	При травмах мягких тканей, растяжении связок препарат назначают по 600 мг 2-3 раза/сут. При болевом синдроме умеренной интенсивности по 400 мг 3 раза/сут. Максимальная суточная доза 2,4 г.
	кеторол	10 таб	В зависимости от степени выраженности и тяжести боли применяют однократно или повторно в дозе 10 мг (максимально допустимая доза –40 мг). Длительность 1 курса лечения – не более 5 дней.
Антигистаминные	лоратадин	1 тюбик	По 1 таблетке (10 мг) 1 раз в день.
Спазмолитики	но-шпа	10 таб	Средняя суточная доза у взрослых составляет 120–240 мг (суточная доза делится на 2–3 приема).
	мезим	10 таб	Внутрь, перед едой, не разжевывая и запивая водой — по 1–2 табл. При необходимости дополнительно во время еды принимают еще 1–4 табл.
	Фестал	10 таб	Внутрь по 1-2 драже во время или в последствии еды 3 раза каждый день.
	Лоперамид	4 таб	Препарат оказывает противодиарейное (противопоносное) действие. Снижает тонус и моторику кишечника. Внутрь. В начале лечения по 4 мг, и в последствии каждого бесформенного стула по 2 мг (но не более 16 мг каждый день).
	Активированный уголь	30 таб	1 таб. На 10 кг веса.
Желудок	Активированный уголь Имодиум/смекта	30 таб	1 таб. На 10 кг веса.  Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.
Желудок			Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс
Желудок	Имодиум/смекта	10 таб	Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.  Развести содержимое пакетика в литре кипяченой воды, после каждого жидкого стула. Диарея: по 50-100 мл раствора следует выпивать через каждые 3-5 минут. Тепловые судороги, жажда: по 100-150 мл в течение 30 минут (500-900 мл), прием следует повторять через каждые 40 минут до полного
Желудок	Имодиум/смекта Регидрон	10 таб 4 пакетика	Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.  Развести содержимое пакетика в литре кипяченой воды, после каждого жидкого стула. Диарея: по 50-100 мл раствора следует выпивать через каждые 3-5 минут. Тепловые судороги, жажда: по 100-150 мл в течение 30 минут (500-900 мл), прием следует повторять через каждые 40 минут до полного исчезновения симптомов.  Церукал принимается за полчаса до еды и запивается достаточным количеством
Ноги	Имодиум/смекта  Регидрон  Церукал	10 таб 4 пакетика 10 таб	Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.  Развести содержимое пакетика в литре кипяченой воды, после каждого жидкого стула. Диарея: по 50-100 мл раствора следует выпивать через каждые 3-5 минут. Тепловые судороги, жажда: по 100-150 мл в течение 30 минут (500-900 мл), прием следует повторять через каждые 40 минут до полного исчезновения симптомов.  Церукал принимается за полчаса до еды и запивается достаточным количеством жидкости. По 10 мг препарата до 4 раз в день.  Посттравматическое воспаление мягких тканей и суставов вследствие растяжений,
	Имодиум/смекта  Регидрон  Церукал  диклофенак	10 таб 4 пакетика 10 таб 50г	Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.  Развести содержимое пакетика в литре кипяченой воды, после каждого жидкого стула. Диарея: по 50-100 мл раствора следует выпивать через каждые 3-5 минут. Тепловые судороги, жажда: по 100-150 мл в течение 30 минут (500-900 мл), прием следует повторять через каждые 40 минут до полного исчезновения симптомов.  Церукал принимается за полчаса до еды и запивается достаточным количеством жидкости. По 10 мг препарата до 4 раз в день. Посттравматическое воспаление мягких тканей и суставов вследствие растяжений, перенапряжений и ушибов.  Для купирования острого болевого синдрома.
	Имодиум/смекта  Регидрон  Церукал  диклофенак  Нимесил	10 таб 4 пакетика 10 таб 50г 10 пак	Растворить содержимое пакетика в 100 мл теплой воды, от 3 до 6 пакетиков в сутки, курс лечения от 3 до 7 дней.  Развести содержимое пакетика в литре кипяченой воды, после каждого жидкого стула. Диарея: по 50-100 мл раствора следует выпивать через каждые 3-5 минут. Тепловые судороги, жажда: по 100-150 мл в течение 30 минут (500-900 мл), прием следует повторять через каждые 40 минут до полного исчезновения симптомов.  Церукал принимается за полчаса до еды и запивается достаточным количеством жидкости. По 10 мг препарата до 4 раз в день.  Посттравматическое воспаление мягких тканей и суставов вследствие растяжений, перенапряжений и ушибов.  Для купирования острого болевого синдрома. После еды, 3 раза в день  Препарат, содержащий калия аспарагинат и магния аспарагинат.

	пинцет	1	
	Амоксициллин	10	Бактериальные инфекции: бронхит, пневмония, ангина, пиелонефрит, уретрит - по 0,5 г 3 раза в день; при тяжелом течении инфекции доза может быть повышена до 1,0 г 3 раза в день.
антибиотики	Левомицетин	10	Применяют при брюшном тифе, паратифах, генерализованных формах сальмонеллезов, бруцеллезе, туляремии, менингите, риккетснозах, хламидиазах. Разовая доза — 0.25-0,5 г. суточная — 2 г. За 30 мин до еды (в случае тошноты или рвоты — через час в последствии еды).
	кеторол	5	Максимальная суточная доза – 90 мг в сутки.
Ампулы	Преднизолон	5	Антишоковое
	шприцы	10	

Вес аптечки 1,8 кг.

#### Случаи использования аптечки.

Использовали пантенол для обгоревших участков кожи, 2 участника группы на регулярной основе принимали панангин, витамины каждый участник пил свои.

#### Выводы и рекомендации.

Не смотря на то, что мы обильно пользовались солнцезащитными средствами, Анна смогла «сгореть», поэтому рекомендуем брать солнцезащитные крема с максимальной защитой, в идеале детские (которые синеют при нанесении), чтобы не пропустить ни один

открытый участок кожи.



Один из сотрудников кемпинга Яз, увидев сгоревшую спину Анны, принес нам огромный пакет подорожника и на немецко-сербском объяснил, что это лучшее средство от солнечных ожогов и показал как пользоваться (см. фото). Анна проходила с подорожниковым компрессом 3 часа, но эффекта не ощутила. Не рекомендуем данный метод. Одной из опасностей курортов традиционно является ротавирусная инфекция, поэтому рекомендуем иметь в аптечке активированный уголь/энтеросгель и регидрон, так же в качестве «лекарства» можно использовать Pepsi. Все необходимые медикаменты закупали в Москве, т.к. были наслышаны о том, что в аптеках все лекарства продаются по рецепту, в том числе и антисептики, на деле этот тезис не проверяли. В супермаркетах в разделе бытовой химии можно найти средства для/от/после загара и пластырь. Для покупки и перевозки кеторола в ампулах был взят рецепт у терапевта, но при перелете аптечку никто не проверял и рецепт не спрашивал.

#### Медицинский контроль и самоконтроль в велосипедных походах 3-4КС.

В качестве средства контроля физического состояния был использован замер ЧСС в состоянии лежа и стоя утро и вечером за 15 секунд.

Суть метода: утром сразу после пробуждения в положении лежа проводим замер пульса, вылезаем из палатки и замеряем пульс в положении стоя, вечером проводим аналогичные замеры.

Полученные результаты:

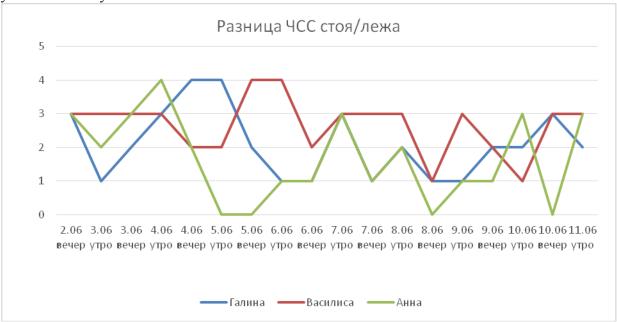
полученные р		Галина	Галина	Василиса	Василиса	Анна	Анна
		утро	вечер	утро	вечер	утро	вечер
02.июн	стоя		24		22		22
02.июн	лежа		21		19		19
03.июн	стоя	20	20	20	26	20	24
03.июн	лежа	19	18	17	23	18	21
04.июн	стоя	21	23	21	21	21	23
04.июн	лежа	18	19	18	19	17	21
05.июн	стоя	22	20	20	26	19	20
05.июн	лежа	18	18	18	22	19	20
06.июн	стоя	20	20	22	20	20	18
06.июн	лежа	19	19	18	18	20	17
07.июн	стоя	21	21	21	25	22	20
07.июн	лежа	18	18	18	22	19	19
08.июн	стоя	20	17	22	22	20	20
08.июн	лежа	18	17	19	21	18	20
09.июн	стоя	18	22	20	19	18	22
09.июн	лежа	17	20	17	17	17	21
10.июн	стоя	20	21	17	20	21	22
10.июн	лежа	18	18	16	17	18	22
11.июн	стоя	20		20		18	
11.июн	лежа	18		17		21	

## Оценка результатов:

Разница между ЧСС стоя и лежа указывает на утомление следующим образом:

10 – отличное состояние, 14 – норма, 20 – переутомление, т.е. в нашем случае замеров на 15 сек 2, 3 и 5 соответственно.

Исходя из получаемых данных во время маршрута можно было оценивать состояние и утомляемость участников.



На диаграмме видно, что на 3-4 день у участников был пик утомленности, впрочем, не выходящий за допустимые значения, который потом пошел на спад. Из этого можно сделать вывод, что группа была достаточно подготовлена к походу, соответствовала заданным нагрузкам и темпу.

### ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

Участник	Велосипед, оборудование	Поломки
----------	-------------------------	---------

	Рама:	CUBE LTD Pro 2011 (обновлена в	
		2015)	
	Вилка:	Manitou Minute LTD 100/26/Air	
	Тормоз	Задний – дисковый, гидравлика,	
	тормоз задний /	DOT4, Formula T1	
	заднии / передний	Передний - дисковый, гидравлика,	
	переднии		
	Faranz	минералка, Shimano BR-M4451	
	Багажник	Титановый Rapid-titan	
	Переднее ко.		
	Обод	Aleksrims RFR ZX24	
Бывшева	Спицы	DT Industry 2.0	2
Галина	Втулка	Shimano Disc FH-M435	2 прокола
T dairita	Покрышка	Kenda Nevegal 2,10*26	
	Заднее колес		
	Обод	Aleksrims RFR ZX24	
	Спицы	DT Industry 2.0	
	Втулка	Shimano Disc FH-M435	
	Покрышка	Kenda Nevegal 2,10*26	
	Трансмиссия		
	Система	SLX 10-speed Crank FC-M670	
	Каретка	Hollowtech II Saint FC-M810	
	Цепь	Shimano CN-HG54 Chain 10-speed	
	Кассета	SLX 10-speed CS-HG81-10 11-36	
		-	D.
			Без поломок
	Рама:	Merida Matts TFS 300-D	
	Вилка:	SR Suntour XCM-HLO 100	
	Тормоза:	Tektro Draco 180/160	
	Багажник	Титановый Rapid-titan	
	Переднее ко		
	Обод	AlexRims DP17	
	Спицы	Stainless silver	
	Втулка	Deore XT	
	Покрышка	Merida Race 2.1	
Петрова Анна	Заднее коле		
пстрова инпа	Обод	AlexRims DP17	
	Спицы	Stainless silver	
	Втулка	Deore XT	
	Покрышка	Merida Race 2.1	
	Трансмисси		
	Система	Shimano	
	Каретка	Shimano Octalink	
	Цепь	Shimano CN-HG54	
	Кассета	Shimano CS-HG20-9	
	Рама:	Trek 3500	<b>1.</b> 1 прокола
	Вилка:	SR Suntour M-2025	2. Расстройка заднего
	Тормоза:	дисковые, гидравлика, DOT4, Hayes	
		Stroker Ryde	переключателя – настройка
	Багажник	Алюминевый	3. Потеря болта крепления
	Переднее ко.		багажника – замена
	Обод	Formula alloy FM21	
	Спицы	DT Industry	
	Втулка	Formula alloy FM21	
<b>D D</b>	Покрышка	Bontrager LT3	
	Заднее колес		
Волкова Василиса	Заднее колес Обод	Formula alloy FM21	
	Спицы	DT Industry	
	Втулка	Formula alloy FM21	
	Покрышка	Bontrager LT3	
	Трансмиссия		
	Система	Shimano	
	Каретка	Shimano квадрат	
	Цепь	Shimano	
	Кассета	Shimano TZ31	

В течение всего похода по мере необходимости смазывались цепи и менялись колодки.

# Выводы и рекомендации

Поломок как таковых не было был. Профилактика проводилась либо в обеденное время, либо на привалах. Состав велосипедной аптечки себя полностью оправдал.

Рекомендуется перед походом проводить тщательный технический осмотр. Особое внимание уделять наиболее нагруженным узлам:

- втулкам;
- кареткам;
- вилкам;
- тормозам;
- багажникам.

# Состав ремнабора

Инструменты			Запчасти
1	Шестигранники: 2,2.5,3,44,5,6,	1	2 комплекта (вида) ниппелей для
	насадка 8		спиц и спиц
2	Отвертка плоская	2	Задний переключатель
3	Конусные ключи	3	Эксцентрик переднего колеса
4	Ключ спицевой	4	Эксцентрик заднего колеса
5	Выжимка цепи	5	Тросики переключения
6	Съемник кассеты	6	Тормозной тросик
7	Ключ HollowTech/24	7	Ремнабор покрышек и камер
8	Съемник каретки	8	Рубашка переключения
9	Ключ 15	9	Хомуты
10	Шведик	10	Смазка густая
11	Хлыст	11	Смазка жидкая
12	Пассатижи	12	Каретка HollowTech
13	Монтажные лопатки	13	Набор винтов, гаек
14	Hacoc	14	Проволока стальная
15	Надфили	15	Петух универсальный
		16	Стяжки
		17	Ось передняя с конусами
		18	Ось задняя с конусами

Личный ремнабор каждого участника состоял из запасной камеры и заплаток, петуха, тормозных колодок.

#### Фактическое питание в походе

#### Отчет завхоза.

Перед походом было составлено примерное меню на 4 дня с калорийностью 2400-2500 ккал в сутки на человека и БЖУ 1:1:4.

Прием пищи,			общий	прием пищи,			общий
день	продукт	вес	вес	день	продукт	вес	вес

завтрак 1	овсянка	50	150	завтрак 2	гречневые хлопья	50	150
	сгущенка	15	45		сгущенка	15	45
	Коктейль орехи и	20	60		Коктейль орехи и	20	60
	сухофрукты				сухофрукты		
	сыр	40	120		сыр	40	120
	хлеб белый	30	90		хлеб белый	30	90
	печенье ореховое	50	150		вафли	50	150
	caxap	8	24		caxap	8	24
	чай	2	6		чай	2	6
	<u> </u>		0		<u> </u>		0
карпит 1	батончик мюсли	45	135	карпит 2	батончик мюсли	45	135
			0				0
обед 1	ед 1 Колбаса сырокопченая 50 150 обед 2 Колбаса сырокопчена		Колбаса сырокопченая	50	150		
	хлеб черный	30	90		хлеб черный	30	90
	caxap	8	24		caxap	8	24
	чай	2	6		чай	2	6
	халва в шок	40	120		халва в шок	40	120
			0				0
ужин 1	гречка	65	195	ужин 2	рис	65	195
	тушенка	80	240		тушенка	80	240
	сыр	50	150		сыр	50	150
	печенье ореховое	50	150		конфета грильяж	50	150
	хлеб белый	30	90		хлеб белый	30	90
	caxap	8	24		caxap	8	24
	чай	2	6		чай	2	6
Итог за день 1		675	2025	Итог за день 2		675	2025
завтрак 3	овсянка	50	150	завтрак 4	гречневые хлопья	50	150
	сгущенка	15	45		сгущенка	15	45
	Коктейль орехи и сухофрукты	20	60		Коктейль орехи и сухофрукты	20	60
	сыр	40	120		сыр	40	120
	хлеб белый	30	90		хлеб белый	30	90
	печенье ореховое	50	150		печенье ореховое	50	150
	caxap	8	24		caxap	8	24
	чай	2	6		чай	2	6
			0				0

Итог за день 3		695	2085	Итог за день 4		695	2085
	чаи	2	6		чаи	2	0
	чай	2			чай	2	6
	caxap	8	24		caxap	8	24
	хлеб белый	30	90		хлеб белый	30	90
	печенье ореховое	50	150		печенье ореховое	50	150
	сыр	50	150		сыр	50	150
	тушенка	100	300		тушенка	100	300
ужин 3	макароны	65	195	ужин 4	нут	65	195
			0				0
	халва в шок	40	120		халва в шок	40	120
	чай	2	6		чай	2	6
	caxap	8	24		caxap	8	24
	хлеб черный	30	90		хлеб черный	30	90
обед 3	Колбаса сырокопченая	50	150	обед 4	Колбаса сырокопченая	50	150
			0				0
карпит 3	батончик мюсли	45	135	карпит 4	батончик мюсли	45	135

В Москве было закуплено: гречневые хлопья, сгущенка, гречка, нут. В первом же магазине оказалось, что все эти продукты (кроме нута) продаются и в самой Черногории.





Привычной нам тушенки встречено не было, в качестве альтернативы можно использовать тефтели и гуляш (около 30% мяса в банке). Выбор колбас небольшой, но повсеместно продается пуршут (вяленое мясо) из говядины и свинины, который мы в основном и ели. На фото консервы из говяжьих потрохов, не самый лучший выбор для ужина. С сыром тоже

стоит быть осторожней, попадаются сырозаменители из растительного масла, которые невозможно есть. Один раз, по рекомендации местного населения, купили домашний козий сыр – своеобразный, но съедобный.

Черный чай встречается редко, зато велик выбор фруктовых и травяных сборов. Со сладким проблем нет — много разного и вкусного печенья, вафель, шоколада, батончиков. На перекусы использовали либо батончики мюсли, либо круассаны. Хваленой черногорской выпечки нам так и не удалось найти: в пекарнях продаются обычные слойки с различными начинками (ничего особенного) и хлеб. Хлеб есть только белый, без добавок, в магазинах обычно 1-3 вида., отличающиеся только формой и размером.



Выбор овощей и фруктов как в наших широтах. Закупали в основном огурцы (один раз попался с горькой попкой) и лук.

Места закупок:

Тиват, Franca Market, продукты Котор, Franca Market, продукты Рисан, Mini Market, перекус Грахово, продукты Никшич, Aroma Market, продукты Жаблик, Voli, продукты Жаблик, Pekaroi toni, хлеб Жаблик, Voli, продукты

Жаблик, Pekaroi toni, хлеб Трасса после Жаблика, сыр домашний Овощная лавка на трассе, овощи Колашин, Idea, продукты Подгорица, овощная лавка, персики Подгорица, Voli, продукты Будва, Idea, продукты



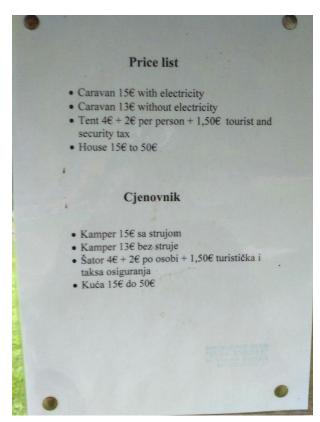
Затраты на поход

#### Финансовый отчет.

Расход	на 1 чел	на группу
Авиабилеты Москва-Тиват-Москва	19 742,00 руб	59226 руб
Страховка	1 294,67 руб	3884 руб
Аптечка	205,67 руб	617 руб
Продукты, закупка в Москве	155,00 руб	465 руб
Продукты, закупка в Черногории	46.36	139.09
Регистрация (туристический взнос)	10	30
Бензин	0.57	1.7
Кемпинги/апартаменты	23.83	71.5
Парк Дурмитор, билет	3	9
Итог	83,76 EUR	251.29 EUR
	21 397,33 РУБ	64 192,00 РУБ

В Черногории в обращении находятся только евро. Доллары не приветствуются: курс обмена на евро невыгодный, ни юридические, ни частные лица американскую валюту в оплату услуг не принимают. Рубли полностью бесполезны и обменять их негде. Обмен валюты осуществили в Москве.

Все супермаркеты, рестораны, большинство продуктовых и промтоварных магазинов (даже мелких), автозаправочных станций и других торговых точек принимают безналичные платежи. Банкоматы для снятия наличных также имеются в достаточном



Стоимость кемпинга состоит из суммы за каждую палатку + сумма за каждого человека + туристический сбор, который по идее мы заплатили при регистрации. На первой общей ночевке в кемпинге «Экооза» с нас взяли туристический налог по 1,5 евро с человека, а на второй общей ночевке в кемпинге Яз мы показали регистрацию и туристический налог не платили.

В национальном парке Дурмитор следует покупать билет на каждые сутки пребывания (3 евро с человека), но

количестве (перед поездкой стоит уточнить в своем банке, что он не запрещает снятие наличности в Черногории).

Регистрация стоит 1 евро в сутки с человека, оплатили сразу на все время пребывания. С регистрацией вышла некоторая заминка: мы заранее забронировали апартаменты в г. Будва, но приехали регистрироваться в г. Тиват, в туристическом центре нам отказали ссылаясь на то, что регистрироваться нужно в том городе, где забронировали жилье. Мы нашли салон связи, купили местную симку. Оперативно сделали бронь в г. Тиват, вернулись в туристический центр, показали бронь, но не смогли назвать имя владельца апартаментов, поэтому нам снова отказали. Написали хозяину апартаментов на почту, через 20 минут он ответил, мы вернулись в тур. центр и наконец-то зарегистрировались!



фактически билеты без даты и их не проверяют, максимум могут спросить о наличии билета.

# БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГОГО МАРШРУТА

#### Интенсивность

 $I = (L\phi * K \ni \pi + JIII) * T H / T\phi * L H = (577,8*0,824+0)*10/10*500=0,952$ 

 $L\phi = 577.8 \text{ км} - \phi$ актическая протяженность маршрута

Lн = 500 км – номинальная протяженность маршрута

 $T\phi = 10$  дней — фактическая продолжительность маршрута (дни прилета и вылета учитываются как 0.5)

Тн = 10 дней – продолжительность маршрута

 $\Pi\Pi$  — пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте  $\Pi\Pi$ =0км

Kэп = Kэп $1*\mu1 + K$ эп $2*\mu2 + ... + K$ эп $3*\mu3 = 476,31/577,8 = 0,824$ 

Тип дороги	КМ	Кэп для 5-6КС	Кэпі*µі			
Дороги высокого качества (Кпк от 0,8 до 1,10)						
Асфальт сухой	477,44	0,8	381,95			
Асфальт мокрый	25,27	0,8	20,22			
Асфальт разбитый	4,72	0,8	3,78			
Дороги хороше	го качества (	Кпк от 1,11 до 1,50)				
Мелкий камень сухой	24	1	24			
Крупный камень сухой	43,36	1	43,36			
Грунт	3,01	1	3,01			
Итого	577,8		476,31			

#### Автономность

$$A = A1* \mu 1 + A2* \mu 2 + A3* \mu 3 + A4* \mu 4 + A5* \mu 5$$

#### Продолжительность похода: 246 ч. (11 д.)

#### Автономность похода: 0.77

# Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало временного интервала: 2.06.2017 9:00 Конец временного интервала: 2.06.2017 11:00

Количество часов: 3

Автономность временного интервала: 0.80

2. Начало временного интервала: 2.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 2.06.2017 19:00

Количество часов: 8

Автономность временного интервала: 0.80

3. Начало временного интервала: 2.06.2017 20:00 Конец временного интервала: 3.06.2017 19:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.50

4. Начало временного интервала: 3.06.2017 20:00 Конец временного интервала: 4.06.2017 11:00

Количество часов: 16

Автономность временного интервала: 0.80

5. Начало временного интервала: 4.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 5.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

6. Начало временного интервала: 5.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 6.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

7. Начало временного интервала: 6.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 7.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

8. Начало временного интервала: 7.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 8.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

9. Начало временного интервала: 8.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 9.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

10. Начало временного интервала: 9.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 10.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

11. Начало временного интервала: 10.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 11.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

12. Начало временного интервала: 11.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 12.06.2017 11:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: 0.80

13. Начало временного интервала: 12.06.2017 12:00 Конец временного интервала: 12.06.2017 14:00

Количество часов: 3

Автономность временного интервала: 0.80

# Расчет категории трудности протяженных препятствий

#### Паспорт протяжённого препятствия №1

#### Общие сведения

Наименование: равнинное долина реки Црноевича

 Страна:
 Черногория

 Регион:
 Балканы

Границы: Подгорица - Цетине (трасса Цетине-Будва)

Характер дороги: Дорога высокого качества

Характер покрытия: Асфальт

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 29973

Максимальная высота, м: 699

Минимальная высота, м: 27

**Набор высоты**, м: **966** 

Сброс высоты, м: 338

Количество точек GPS-трека: **836** 

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

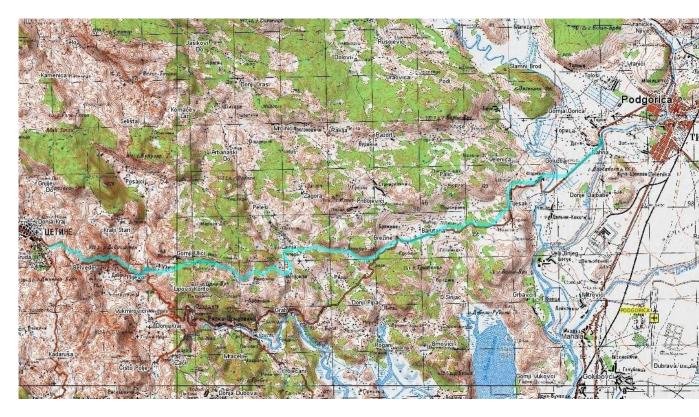
**36** 

URL: http://velotrex.ru/files/1515903502\_5a5ada0e498ad.xml

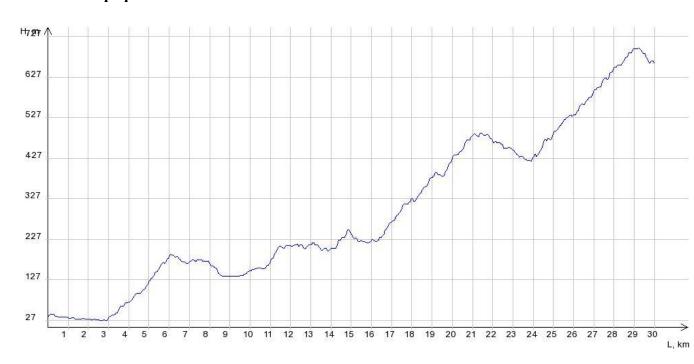
#### Описание препятствия

преимущественно движение по трассе вдоль долины реки Црноевича от Подгорицы до трассы Цетине-Будва, километров за 10 до Цетине дорога уходит в сторону от реки. Движение автотранспорта достаточно интенсивное. Погода жаркая, ясно. По обочинам колючки, поэтому лучше не съезжать. Проехали через один из самых длинных туннелей на нашем маршруте.

# Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии



1.Асфальт



2.Асфальт



3.Туннель



4.Вид на Цетине с шоссе

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 29.973 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.30$$

#### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 29973 м

Характеристика покрытия

No	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	29973	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото 1,2,3,4

 $K\pi\kappa = 0.80$ 

#### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 966 м

 $K_{HB} = 1.48$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 7.25%

Средний уклон спусков: 5.92%

 $K\kappa p = 1.55$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 296.10 м

 $K_B = 1.00$ 

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.30 * 0.80 * 1.48 * 1.55 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.39$$

Препятствие соответствует II категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №2

#### Общие сведения

Наименование: равнинное Которская бухта

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: Котор - Рисан

Характер дороги: Дорога высокого качества

Характер покрытия: Асфальт

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 18419

Максимальная высота, м: 50

Минимальная высота, м: 0

Набор высоты, м: 258

Сброс высоты, м: 262

Количество точек GPS-трека: 447

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

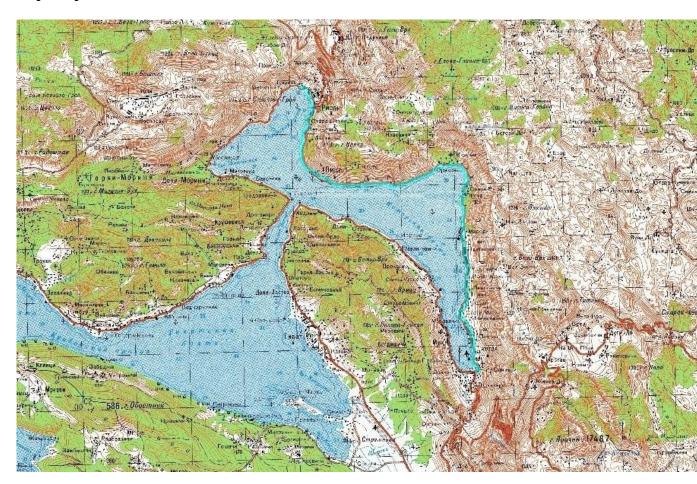
41

URL: http://velotrex.ru/files/1515937318\_5a5b5e26e2fb7.xml

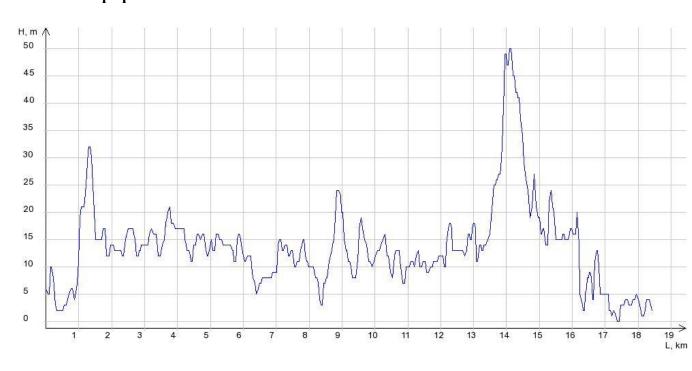
#### Описание препятствия

Препятствие проходит вдоль побережья Которской бухты от г. Котор до г. Рисан по асфальту хорошего качества преимущественно с плоским рельефом и с редкими небольшими перепадами высот. Встать на ночевку на побережье проблематично, т.к. вплотную к воде подходят жилые дома или пирсы, а справа от дороги достаточно круго вверх уходят горы. Там где более полого террасами расположены дома. Препятствие преодолевалось вечером первого дня и утром второго, автомобильный трафик был не значительным.

# Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии





Асфальт

Которская бухта



Водные процедуры в Которской бухте

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 18.419 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.18

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 18419 м

Характеристика покрытия

	P P -			
№	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	18419	Асфальт, хорошего качества,	0.80	Фото 1
		сухой		ļ

$$K\pi K = 0.80$$

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 258 м

 $K_{HB} = 1.13$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.85%

Средний уклон спусков: 4.93%

Kкр = 1.19

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 13.55 м

 $K_B = 1.00$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.18 \* 0.80 \* 1.13 \* 1.19 \* 1.00 \* 1.00 \* 1.00 = 1.27

Препятствие соответствует I категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №3

#### Общие сведения

Наименование: траверс г. Еленяк

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: р. Пива - оз. Сушичко

Характер дороги: Дорога высокого качества

Характер покрытия: Асфальт

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 24977

Максимальная высота, м: 1548

Минимальная высота, м: 679

Набор высоты, м: 1235

Сброс высоты, м: 748

Количество точек GPS-трека: **402** 

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

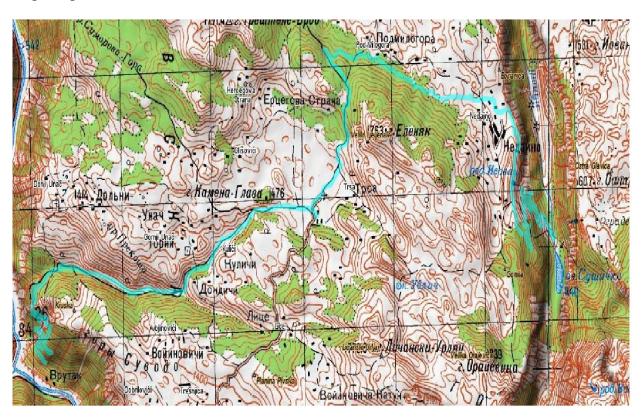
**62** 

URL: http://velotrex.ru/files/1505228095\_59b7f53f6c822.xml

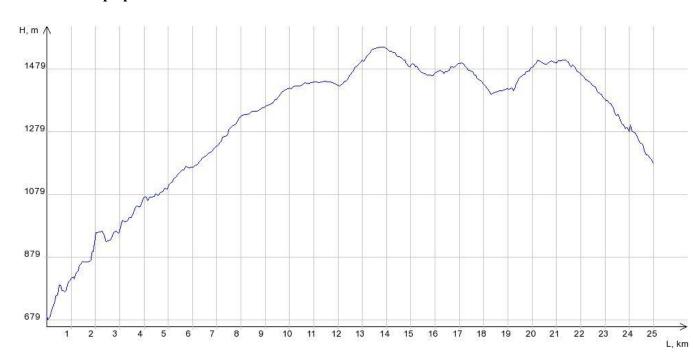
#### Описание препятствия

Начало прохождения в 12:58, от Y-образного перекрестка от р. Пива, виден мост через реку и г. Плужине. Покрытие асфальт хорошего качества, подъем продолжается до Милогоры, машин почти нет, иногда проезжают мотоциклисты. Погода солнечная, температура 21°C, ветер слабый. В 15:06 начался дождь средней интенсивности, 15:22 продолжили движение, в 16:25 дождь закончился. После Милогоры начинается серпантинный спуск к озеру Сушичко (пересохшее), погода ясная, температура 21°C.

# Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии





2.Мокрый асфальт

1.сухой асфальт



3.Сухой асфальт

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 24.977 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.25

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 24977 м

Характеристика покрытия

No	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	<u>м</u> 16057	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото 1,3

2	8920	Асфальт, хорошего качества,	1.00	Фото 2
		мокрый		

 $K\pi K = 0.87$ 

#### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1235 м

 $K_{HB} = 1.62$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 8.54%

Средний уклон спусков: 8.10%

Kкр = 1.84

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 1305.55 м

 $K_B = 1.08$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.25 \* 0.87 \* 1.62 \* 1.84 \* 1.08 \* 1.00 \* 1.00 = 3.50

Препятствие соответствует II категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №4

#### Общие сведения

Наименование: траверс г. Смоник

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: мост через р. Морача по трассе М2 - мост через р. Зета с

севера от г. Даниловград

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, камень крупный

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 51243

Максимальная высота, м: 1504

Минимальная высота, м: 45

**Набор высоты**, м: **1709** 

Сброс высоты, м: 1883

Количество точек GPS-трека: 777

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

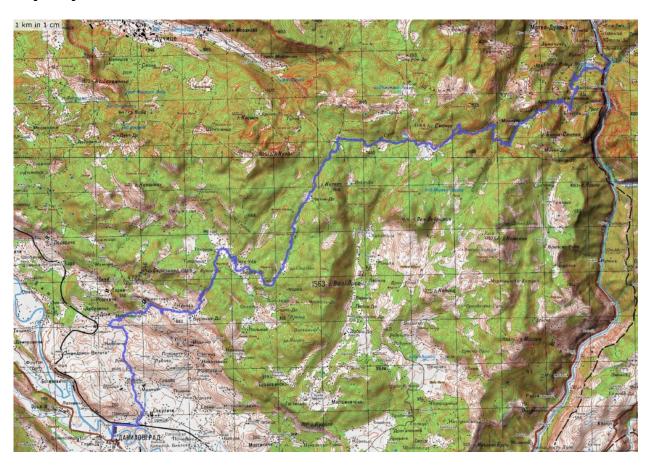
66

URL: http://velotrex.ru/files/1502885848\_599437d8d3717.xml

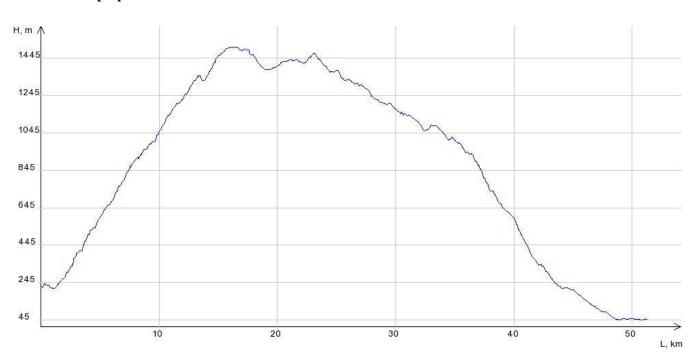
#### Описание препятствия

Препятствие начинается от моста через р. Морача. Через 800м съезд направо, начинается подъем, покрытие разбитый асфальт на протяжении 9,44 км.Следующие 19,67 км покрытие крупный камень. В дер. Студеное асфальт хорошего качества 5,64 км, потом опять начинается крупный камень. Перед съездом на трассу 4,16 км разбитого асфальта. Температура от 15 (утром) до 31°С, ясно. Источников воды нет, стоить набрать заранее. При выезде на трассу стоит одинокое строение, которое можно принять за кафе, но нет, это дом местного жителя, который любезно выделил нам место под палатку во дворе и дал набрать воды из крана. На следующий день продолжили движение в сторону Даниловграда (конец препятствия) по хорошему сухому асфальту.

# Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии



1.Асфальт





4. Крупный камень



5.Асфальт



6.камень



7. Камень крупный



8.Камень крупный



9.Камень крупный



10. Асфальт разбитый



11.асфальт

#### Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 51.243 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.51

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 51243 м

Характеристика покрытия

<b>№</b>	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	М			
1	12829	Асфальт, хорошего качества,	0.80	Фото 1,5,11
		сухой		
2	13460	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото 2,10
3	24954	Крупный камень, хорошего	1.30	Фото 3,4,6,7,8,9
		качества, сухой		

 $K\pi K = 1.07$ 

#### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1709 м

 $K_{HB} = 1.85$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 7.80%

Средний уклон спусков: 6.97%

 $K\kappa p = 1.66$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 872.24 м

 $K_B = 1.05$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.51 \* 1.07 \* 1.85 \* 1.66 \* 1.05 \* 1.00 \* 1.00 = 5.21

Препятствие соответствует III категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №5

#### Общие сведения

Наименование: траверс г. Оштри-Врх

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: Съезд с трассы М9 на Е80 (мост через р. Тара) - пересечение

трассы Е80 и реки Морача

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, камень мелкий

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 29213

Максимальная высота, м: 1191

Минимальная высота, м: 196

Набор высоты, м: 448

Сброс высоты, м: 1176

Количество точек GPS-трека: **838** 

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

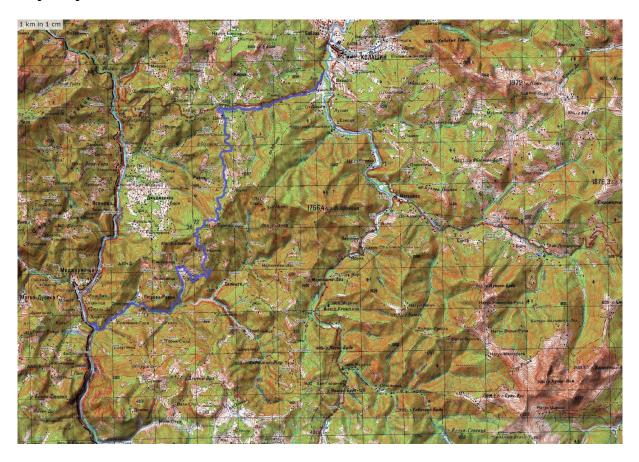
35

URL: http://velotrex.ru/files/1518637870\_5a84932ee93e2.xml

#### Описание препятствия

Препятствие начинается со съезда на трассу E80 из Колашина. Асфальтовое покрытие хорошего качества, длинной 6,03 км, после него съезд на лево, участок разбитого асфальта 0,41 км, плавно переходящего в мелкокаменистое покрытие которое длится 18,84 км. Мелкокаменистое покрытие сменяется участком асфальта хорошего качества протяженностью 4,18 км. Заканчивается препятствие на мосту через р. Морача. На протяжении ПП магазинов нет, но регулярно попадаются источники воды.

# Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии





2.Камень мелкий

1.Асфальт



3.Асфальт

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 29.213 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.29

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 29213 м

Характеристика покрытия

$N_{\overline{0}}$	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	10373	Асфальт/бетон, дорога	0.80	Фото 1,3
		хорошего качества, сухая		
2	18840	Мелкий камень, дорога	1.20	Фото 2
		хорошего качества, сухая		

 $K\pi K = 1.06$ 

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 448 м

 $K_{HB} = 1.22$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.73%

Средний уклон спусков: 8.31%

 $K\kappa p = 1.38$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 792.19 м

 $K_B = 1.03$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.29 \* 1.06 \* 1.22 \* 1.38 \* 1.03 \* 1.00 \* 1.00 = 2.37

Препятствие соответствует II категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №6

#### Общие сведения

Наименование: траверс горного массива Пивска-Планина\*

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: мост через р. Буковица - мост через р. Пива

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, мокрый асфальт, камень крупный и мелкий

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 30457

Максимальная высота, м: 1547

Минимальная высота, м: 671

Набор высоты, м: 1325

Сброс высоты, м: 1305

Количество точек GPS-трека: **498** 

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

**61** 

URL: http://velotrex.ru/files/1508321079\_59e727377a21d.xml

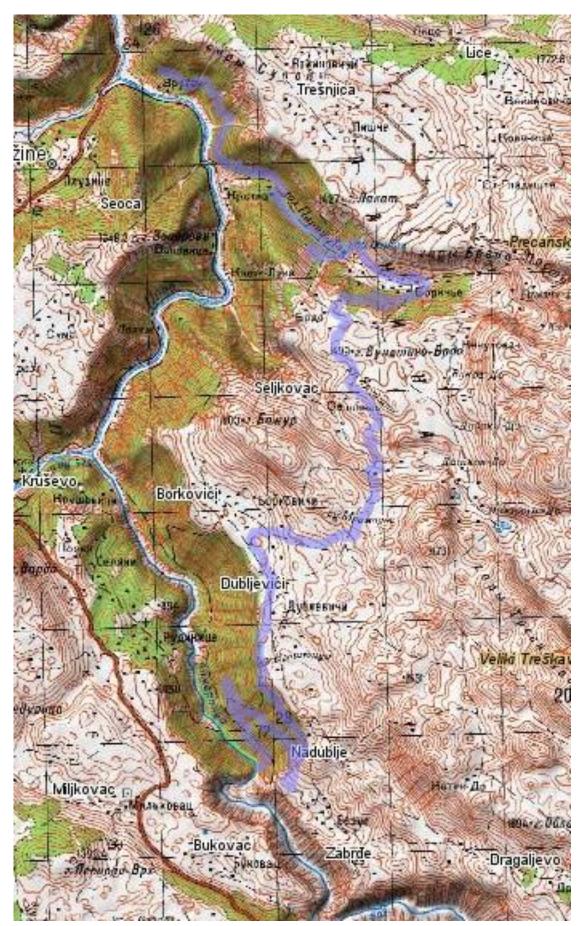
#### Описание препятствия

Из-за неблагоприятного сочетания "тип дороги + временный погодный фактор (дождь)", имело место повышение категории трудности данного препятствия. При благоприятных условиях данное ПП будет соответствовать 2 к.т.

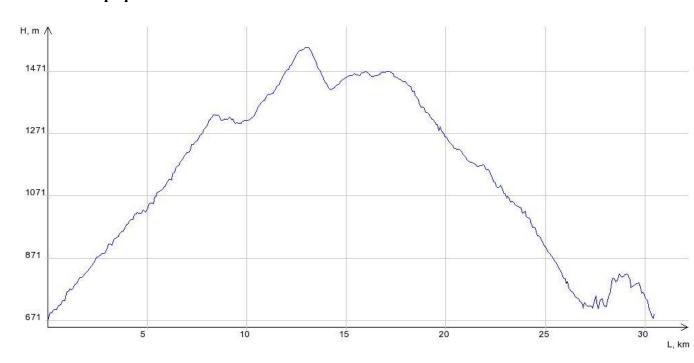
Препятствие начинается от моста через реку Буковица, подход к которой затруднен. Подъем по серпантинной асфальтовой дороге достаточно крутой, поэтому медленный. Первые 2 км погода была облачная, потом начался дождь, который через 50 минут превратился в ливень с сильной грозой, при которой продолжать движение было опасно (попали в ее центр), пришлось сделать вынужденную остановку, которая переросла в ночевку, т.к. здесь было место под ночевку.

Утром погода туманная из-за того что находимся в облаках, видимость 20-30 метров, подъем более пологий. После 10км ПП есть источник воды, качество неизвестно, набирать не стали. С 11,5 км начинается каменистая дорога, сначала крупно-каменистая, затем мелко-каменистая с небольшим количеством луж после вечернего дождя. После окончании каменистого участка начинается серпантинный асфальтовый спуск, который ведет до моста через р. Пива. На обочинах большое количество колючек, следует с осторожностью съезжать с асфальта, большая вероятность проколоться (мы не упустили этой возможности лишний раз отдохнуть и прокололи колесо).

#### Карта препятствия



# Высотный профиль



# Фотографии



1.Вид с моста, начало ПП

2.Начало ПП



3.Мокрый асфальт



4.Ночевка



5.Мокрый асфальт утром 5.06



6.Смена покрытия асфальт - камень



7.Камень крупный



8.Камень крупный





10. Камень мелкий, лужи



9. Мелкий камень

11. Асфальт в конце ПП



12.Конец ПП

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 30.457 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.30

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 30457 м

Характеристика покрытия

жарактеристика покрытия				
№	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	16377	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото 1,2,11,12
2	7390	Асфальт, хорошего качества,	1.00	Фото 3,5

		мокрый		
3	5510	Крупный камень, хорошего качества, сухой	1.30	Фото 6,7,8
4	1180	Мелкий камень, хорошего качества, сухой	1.20	Фото 9,10

 $K\pi K = 0.95$ 

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1325 м

 $K_{HB} = 1.66$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 8.64%

Средний уклон спусков: 9.77%

 $K\kappa p = 1.85$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 1131.98 м

 $K_B = 1.06$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.30 \* 0.95 \* 1.66 \* 1.85 \* 1.06 \* 1.00 \* 1.00 = 4.02

Препятствие соответствует III категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №7

#### Общие сведения

Наименование: траверс г. Велики Штулац (нац. парк Дурмитор)

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: озеро Сушичко - мост Джуржевича (каньон р. Тара)

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, камень крупный

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 48217

Максимальная высота, м: 1955

Минимальная высота, м: 759

Набор высоты, м: 1179

Сброс высоты, м: 1602

Количество точек GPS-трека: **622** 

Усреднённый интервал между

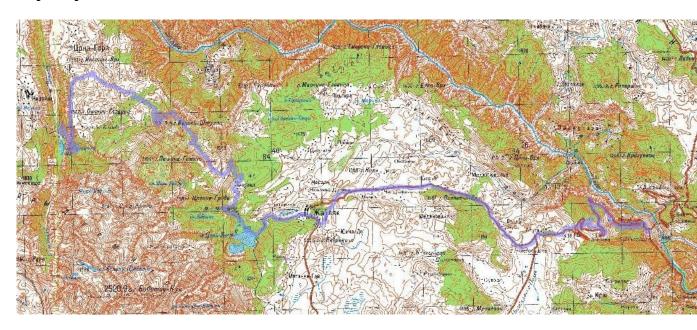
точками GPS-трека, м:

**78** 

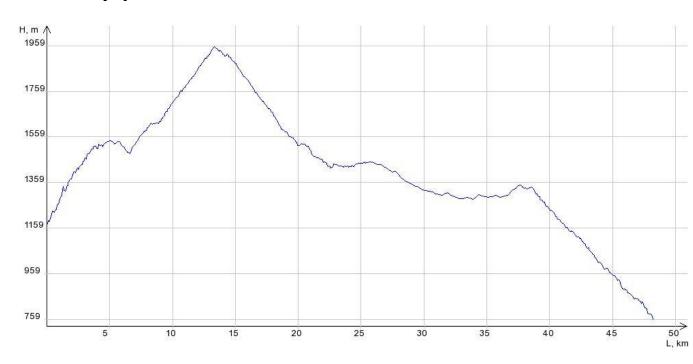
URL: http://velotrex.ru/files/1515581512\_5a55f0487fafb.xml

#### Описание препятствия

Начало препятствия - озеро Сушичко (пересохшее, воды нет). У озера стоит административное здание, где с туристов берут плату за посещение заповедника Дурмитор, билеты проверяли 1 раз при выезде с Черного озера. От оз. Сушичко крутой серпантинный подъем по асфальту достаточно хорошего качества. До конца спуска с горы хороший асфальт, машины встречали только на спуске (2-3 шт). На верхней точке траверса встретили маленький сугроб, погода ясная, температура +17 градусов. Там же рядом смотровая площадка. Перед Черным озером небольшой участок каменистой и еще меньший грунтовой дороги, которые ведут от н.п. Босаца к Черному озеру. После Черного озера начинается хороший асфальт, который продолжается до конца препятствия (мост Джурджевича), трафик посильнее, но ехать всё равно комфортно. Заехали в г. Жабляк, в котором имеются супермаркеты, булочные.



# Высотный профиль



# Фотографии





Пересохшее озеро Сушичко

1.Асфальт



2.Разбитый асфальт



3. Крупный камень





5.Грунт

4.Камень



6.Грунт



7. Асфальт после Жабляка

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 48.217 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.48

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 48217 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	44857	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото 1,7
2	450	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото 2
3	2410	Крупный камень, хорошего качества, сухой	1.30	Фото 3,4
4	500	Грунт, хорошего качества, мокрый	1.80	Фото 5,6

 $K\pi K = 0.84$ 

## Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1179 м

 $K_{HB} = 1.59$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.74%

Средний уклон спусков: 6.01%

 $K\kappa p = 1.46$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 1416.67 м

 $K_B = 1.10$ 

# С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

## Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.48 \* 0.84 \* 1.59 \* 1.46 \* 1.10 \* 1.00 \* 1.00 = 3.17

Препятствие соответствует II категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №8

#### Общие сведения

Наименование: подъём по каньону реки Тара

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: **Мост Джуржевича - Мост ВТ ТТ2** 

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, мокрый асфальт, камень мелкий

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 73103

Максимальная высота, м: 965

Минимальная высота, м: 637

Набор высоты, м: 1339

Сброс высоты, м: 2013

Количество точек GPS-трека: **2013** 

Усреднённый интервал между

точками GPS-трека, м:

**36** 

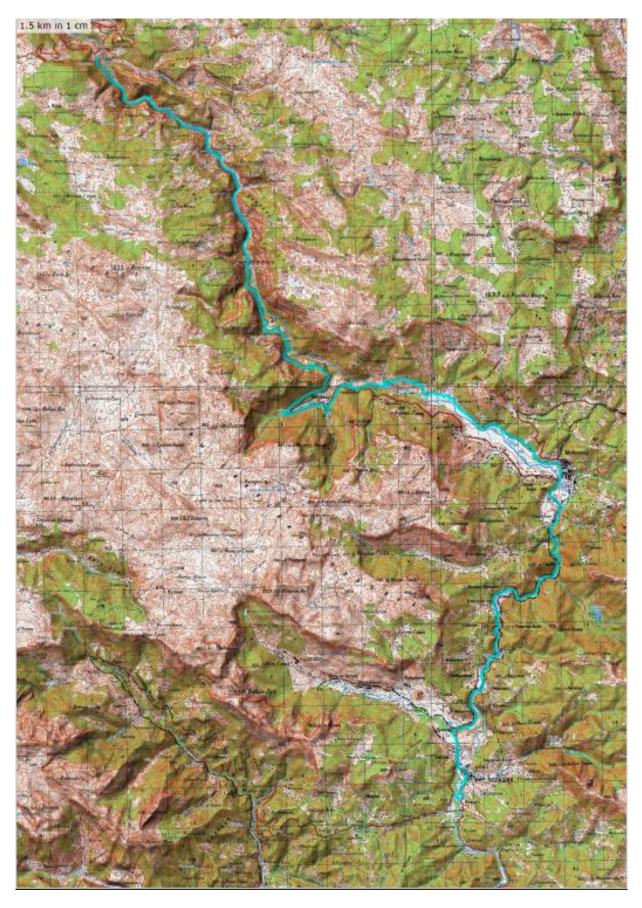
URL: http://velotrex.ru/files/1518639759\_5a849a8f77294.xml

#### Описание препятствия

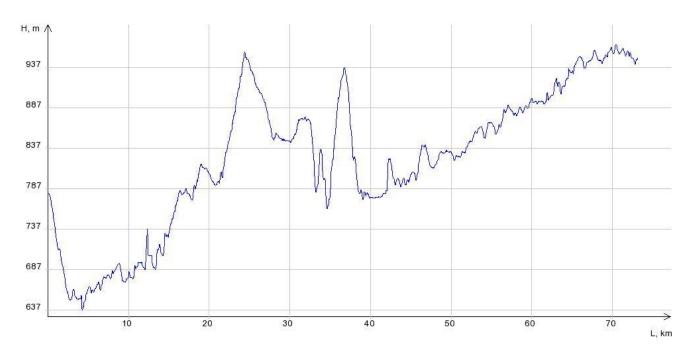
Преодоление препятствия осуществлялось вечером одного дня, а заканчивается утром второго.

Препятствие начинается от моста Джурджевича через р. Тара и идет по каньону реки. Сам мост Джурджевича является туристической достопримечательностью. Дорога двухполосная, но без обочины пригодной для езды на велосипеде, покрытие хороший асфальт. Температура 23°C, облачно. Через 13,5 км от моста есть возможность пополнить запасы воды - из скалы бьет ключ, видно с дороги.

На следующий день продолжили движение. Температура 11°C, едем в облаке до 9 утра (11,67 км), к 13:00 воздух прогревается до 22,8°C, погода облачная. В районе н.п. Быстрица свернули на мелко каменное покрытие, через 3,32 км вернулись на асфальт. В районе поселения Зейнилов Луг 2,44 км разбитого асфальта, далее до окончания препятствия асфальт хороший. Препятствие заканчивается у моста через р. Тара после г. Колашин.



# Высотный профиль



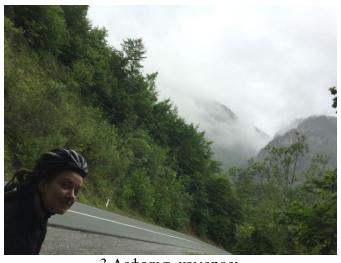
# Фотографии



1. Мост Джуржевича, начало препятствия



2.Асфальт, мокрый

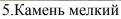


3. Асфальт, изморось



4.Мелкий камень







6.Асфальт



7. Асфальт разбитый



8. Асфальт, р. Тара

# Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 71.557 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.72

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 71557 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	54127	Асфальт, хорошего качества,	0.80	Фото 1,3,6,8
		сухой		

2	11670	Асфальт, хорошего качества,	1.00	Фото 2
		мокрый		
3	3320	Мелкий камень, хорошего	1.20	Фото 4,5
		качества, сухой		
4	2440	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото 7

 $K\pi K = 0.85$ 

## Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1339 м

 $K_{HB} = 1.67$ 

#### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.80%

Средний уклон спусков: 5.45%

 $K\kappa p = 1.26$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 823.75 м

 $K_B = 1.03$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.73 \* 0.85 \* 1.67 \* 1.26 \* 1.03 \* 1.00 \* 1.00 = 3.19

Препятствие соответствует II категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №9

#### Общие сведения

Наименование: равнинное трасса Цетине-Будва

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: Цетине - Будва

Характер дороги: Дорога высокого качества

Характер покрытия: Асфальт

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 26587

Максимальная высота, м: 883

Минимальная высота, м: 22

Набор высоты, м: 260

Сброс высоты, м: 930

Количество точек GPS-трека: **653** 

Усреднённый интервал между

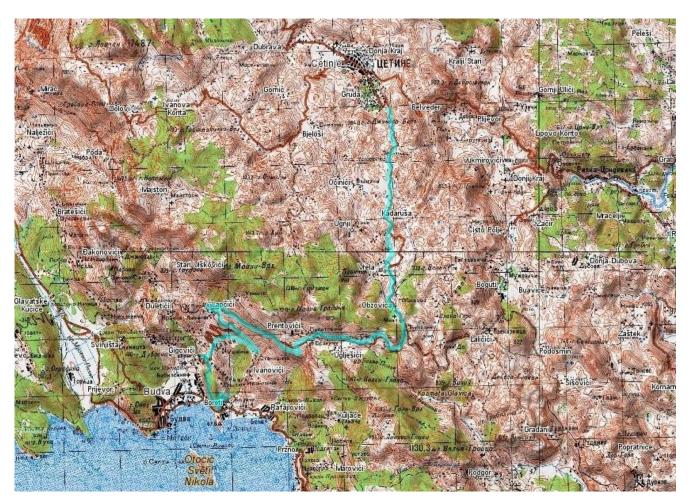
точками GPS-трека, м:

41

URL: http://velotrex.ru/files/1515901799\_5a5ad367e124a.xml

#### Описание препятствия

Движение по трассе по асфальту от г. Цетине до г. Будва (до побережья). Погода солнечная, ясная. Через 5км от Цетине начинается пологий подъем, который продолжается 5 км, тенистых мест нет, периодически встречаются карманы, куда можно съехать и отдохнуть. После окончания подъема начинается спуск, сначала затяжной с длинными прямыми, но чем ближе к побережью, тем все более извилистой становится дорога и более крутые повороты, перед которыми надо заблаговременно тормозить, чтобы вписаться. С трассы открывается прекрасный вид на море.



# Высотный профиль



# Фотографии



1.Вид с трассы на море



2.Асфальт

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 26.587 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.27

### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 26587 м

Характеристика покрытия

No	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	26587	Асфальт, хорошего качества,	0.80	Фото 1,2
		сухой		

 $K\pi K = 0.80$ 

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 260 м

 $K_{HB} = 1.13$ 

## Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.28%

Средний уклон спусков: 5.40%

Kкр = 1.16

## Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 596.36 м

 $K_B = 1.02$ 

## С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

# Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.27 \* 0.80 \* 1.13 \* 1.16 \* 1.02 \* 1.00 \* 1.00 = 1.36

Препятствие соответствует I категории трудности

#### Паспорт протяжённого препятствия №10

#### Общие сведения

Наименование: траверс хребет Орьен\*

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: г. Рисан - г. Никшич

Характер дороги: Дорога высокого качества

Характер покрытия: Асфальт сухой и мокрый

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 68065

Максимальная высота, м: 1030

Минимальная высота, м: 10

**Набор высоты**, м: **1460** 

Сброс высоты, м: 830

Количество точек GPS-трека: **1828** 

Усреднённый интервал между

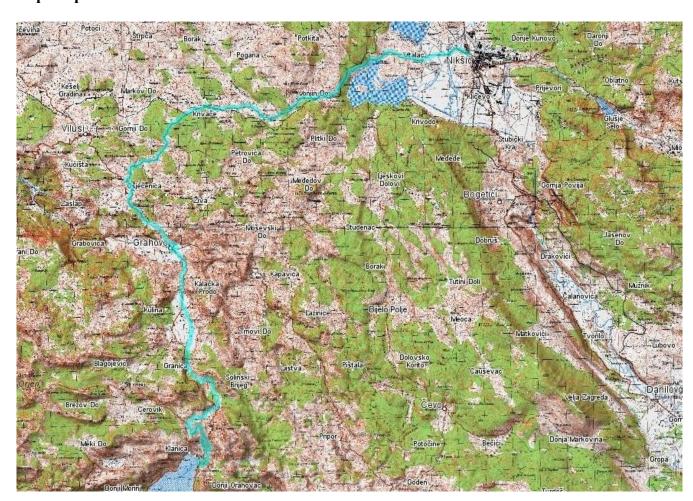
точками GPS-трека, м:

**37** 

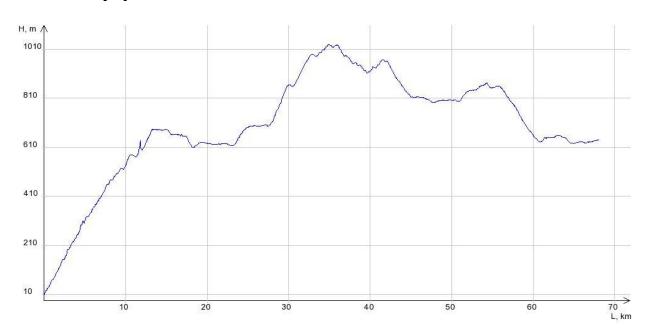
URL: http://velotrex.ru/files/1518636360\_5a848d48df41b.xml

### Описание препятствия

Из-за неблагоприятного сочетания "тип дороги + временный погодный фактор (дождь)", имело место повышение категории трудности данного препятствия. При благоприятных данное VCЛОВИЯХ ПП будет соответствовать 2 K.T. Подъем начинается от Которской бухты г. Рисан. Первая часть (14км) из достаточно крутого серпантина, источников воды нет. Через 4км после выезда на шоссе (на перекрестке направо) дорога выполаживается и далее до Грахово (15км) небольшой перепад высот. Практически сразу после выезда на шоссе начался дождь и длительное время (22,5км) сопровождал движение группы, то усиливаясь, то ослабляясь, сопровождался порывами ветра. От Грахово начался небольшой подъем на 7км набор высоты 300м. Далее дорога имела незначительные перепады высот, с общим сбросом высоты к озеру Слано перед Никшичем. Движение на первом подъеме и на дороге между трассами М4 и М2 практически отсутствует, на трассах чуть более оживленное. Дождь продолжался с 12.30 до 17.30 (частично пережидали дождь во время обеда) на протяжении 22,5км.



# Высотный профиль



# Фотографии





1.Асфальт

2. Асфальт мокрый





3.Грахово

4.Асфальт

### Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

# Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 68.065 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.68

# Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 68065 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	22500	Асфальт/бетон, дорога	1.00	Фото 2,3
		хорошего качества, мокрая		
2	45565	Асфальт/бетон, дорога	0.80	Фото 1,4
		хорошего качества, сухая		

 $K\pi K = 0.87$ 

### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1460 м

 $K_{HB} = 1.73$ 

## Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 5.92%

Средний уклон спусков: 4.50%

Kкр = 1.29

### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 699.46 м

 $K_B = 1.02$ 

### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

#### Категорирование протяжённого препятствия

KT = 1.68 \* 0.87 \* 1.73 \* 1.29 \* 1.02 \* 1.00 \* 1.00 = 3.33

Препятствие соответствует II категории трудности

### Паспорт протяжённого препятствия гора св Илья

#### Общие сведения

Наименование: траверс горы св. Илья

Страна: Черногория

Регион: Балканы

Границы: Тиватская бухта - Которская бухта

Характер дороги: Дорога высокого и хорошего качества

Характер покрытия: Асфальт, мокрый асфальт, камень крупный и мелкий

#### Параметры препятствия

Протяжённость, м: 21764

Максимальная высота, м: 671

Минимальная высота, м: 5

Набор высоты, м: 689

Сброс высоты, м: 691

Количество точек GPS-трека: **566** 

Усреднённый интервал между

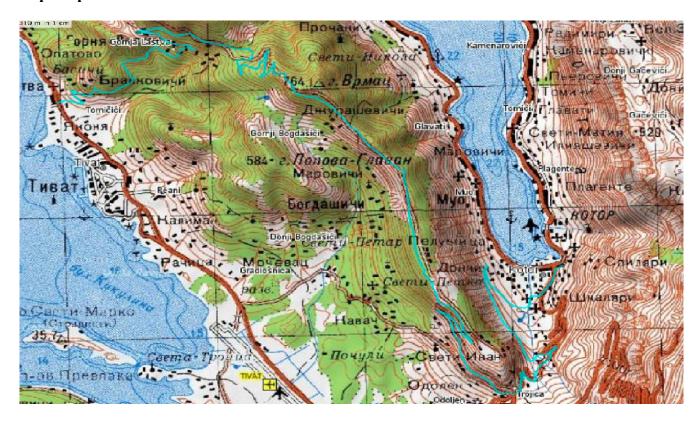
точками GPS-трека, м:

38

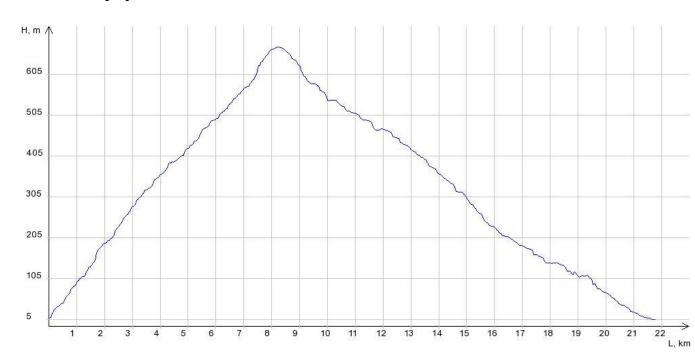
URL: http://velotrex.ru/files/1501767481\_598327394342f.xml

#### Описание препятствия

Прохождение препятствия начали в 15-00 2.06.2017, закончили в 19-20 2.06.2017. Препятствие начинается с поворота на Браховичи, сразу начинается подъем, покрытие - асфальт хорошего качества. После Горня-Ластва асфальт закончился, началась каменистая дорога, местами с крупным камнем и битой черепицей, которая продолжается до вершины траверса и на первые 3 км спуска. Далее начинается асфальт, качество которого по мере приближения к трассе М2 постоянно улучшается. Конец препятствия - въез в г. Котор. Температура была 29°С, погода ясная, но гора покрыта лесным массивом, поэтому достаточно много тени, в которой можно спрятаться во время отдыха, источников воды нет.



### Высотный профиль



# Фотографии



1.Асфальт

2.Камень





3.Камень



5.Спуск асфальт

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

## Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 21.764 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

Kпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.22

#### Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 21764 м

Характеристика покрытия

$N_{\overline{0}}$	Длина участка,	Вид покрытия	Кпк	Примечание
	M			
1	9114	Асфальт, хорошего качества,	0.80	Фото 1,5
		сухой		
2	9670	Крупный камень, хорошего	1.30	Фото 2,3
		качества, сухой		
3	2980	Мелкий камень, хорошего	1.20	Фото 4
		качества, сухой		

 $K\pi \kappa = 1.08$ 

#### Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 689 м

 $K_{HB} = 1.34$ 

### Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 7.86%

Средний уклон спусков: 5.98%

 $K\kappa p = 1.60$ 

#### Кв - коэффициент высоты

Район похода: Альпы

Средневзвешенная высота: 325.46 м

 $K_B = 1.00$ 

#### С\*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

 $\Gamma = 1.00$ 

### Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.22 * 1.08 * 1.34 * 1.60 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.82$$

Препятствие соответствует II категории трудности

#### СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	Категория	КС
	трудности	
Которская бухта	1	1,27
траверс г. Еленяк	2	3,50
траверс г. Смоник	3	5,21
траверс г. Оштри-Врх	2	2,37
траверс гроного массива Пивска-Планина*	3	4,02
траверс г. Велики Штулац	2	3,17
подъем по каньону р. Тара	2	3,19
трасса Цетине - Будва	1	1,36
траверс хребет Орьен*	2	3,33

C = 19,23

КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ КС = C\*I\*A = 19,23\*0,952\*0,77 = 14,1 балла